

自主サークルの活動は原則月3回となっています。部屋に空きがある場合は4回目を実施することができます。

月

陶芸教室

- ①第1・第3 (月)
- ②9:30~12:00
- ③
- ④(前期4~6月 後期9~11月) 各 2,000円
陶芸を趣味に作品を作ってみませんか…。

書道教室

- ①第1・第2・第3 (月)
- ②10:00~12:30
- ③菅 陽華(真理香)先生
- ④1,500円
優しい先生の下で和やかな雰囲気です。

北川副女声コーラス

- ①第2・第3・第4 (月)
- ②10:00~12:00
- ③松本直美先生
- ④1,000円
歌声に笑顔に乗せて、楽しいひとときを過ごしましょう。

すみれ会(カラオケ)

- ①第2・第3・第4 (月)
- ②13:00~15:30
- ③馬場裕子先生
- ④1,000円
カラオケ大好き!“演歌世代”の集いです。

北川副さわやかダンス(リズムダンス)

- ①第1・第2・第3 (月)
- ②13:30~15:00
- ③中村鈴子先生
- ④2,000円(入会金1,000円)
リズムに合わせて身体を動かし、そして身も心もまっ赤なバラ色になせるのは貴女だけです。リズムダンスははじめませんか。

火

ジョイフル社交ダンス

- ①第1・第2・第3 (火)
- ②13:00~15:00
- ③松本弘先生
松本景子先生
- ④3,000円
健康長寿を目指して楽しく踊りましょう。年齢を感じさせない体になっていきますよ。

コスモス手話の会

- ①第1・第3 (火)
- ②13:30~15:00
- ③山田増代先生
- ④なし
学習半分お話し、気持ちを和ませます。

絵画教室

- ①第2・第4 (火)
- ②13:30~16:00
- ③高野勝子先生
- ④2,500円
毎日あかるく楽しく描きましょう。

ちょこっとハンドメイド

- ①第4 (火)
- ②10:00~12:30
- ③
- ④1,000円
簡単な手作りをみんなで楽しんでいる手芸サークルです。

吟道佐賀松風会(吟詠)

- ①第1・第2・第3 (火)
- ②13:30~15:30
- ③大坪松蓮先生
- ④3,000円
詩吟は腹式呼吸が基本であり、心身の活性化に役立ちます。

水

北川副謡曲愛好会

- ①第1・第2・第3 (水)
- ②9:30~12:00
- ③服巻貞男先生
- ④1,000円
健康と学ぶ喜び(見る・聞く・心)を求めて励んでいます。入会、見学歓迎します。

リズムック(リズムダンス)

- ①第1・第2・第3 (水)
- ②10:00~11:30
- ③淵野由未香先生
- ④2,100円
健康維持のためリズムダンスは最高です。

洋裁小物教室

- ①第2・第4 (水)
- ②10:00~12:00
- ③安部勝江先生
- ④700円(材料代別途)
和気あいあいとした楽しい教室です。

木

沖縄三線ニライカナイ

- ①第1・第2・第3 (木)
- ②19:00~21:30
- ③
- ④冷暖房費のみ(必要時)
歌いたい歌がここにあるからそれを歌おうよ。



金

舞踊教室

- ①第1・第2・第3 (金)
- ②10:00~12:00
- ③花柳鶴貴三先生
- ④3,000円
師匠の指導の下、音楽に合わせて楽しくお稽古に励んでいます。

拳正會(空手)

- ①第1・第2・第3 (金)
- ②20:00~22:00
- ③石橋佳典先生
- ④3,000円(家族割引有)
「健康」を中心に考えた、体力作りの実践空手です。

クッキングメイト(男性料理)

- ①第4 (金)
- ②17:30~20:10
- ③原田洋子先生
- ④500円
声を出し手を出しジックリ考えて調理しています。初心者大歓迎しますヨ!!

土

太極拳教室

- ①第1・第2・第3 (土)
- ②10:00~13:00
- ③
- ④2,000円
音楽に合わせてゆっくりとした動作で体感を鍛えます。日々の継続で健康生活を目指しましょう。

シャドーボックス しゃらら(工芸)

- ①第2・第4 (土)
- ②10:00~12:30
- ③谷口由美子先生
- ④3,000円
絵を切って高さをつけて重ねていく立体貼り絵を一緒に作りましょう。

サン・フレッシュ健康体操

- ①第1・第2・第3 (土)
- ②14:00~15:30
- ③中村鈴子先生
- ④1,500円(入会金500円)
この教室での体操は、認知、肩こり、転倒、全ての予防に効果がある体操です。ぜひ貴女の見学を待っています。

新しいこと、始めてみませんか!

会員募集中

北川副公民館 TEL 23-3086

- ① 毎月の開催日
- ② 時間
- ③ 講師
- ④ 会費 / 月

※都合により日時が変更になる場合があります。

みんなが利用する公民館です。マナーを守って、きれいに気持ち良く利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片付けを終了し、退館していただきますようお願いします。
- 公民館利用後は、清掃、後片付け、戸締りを忘れずに。
- ゴミ(生ごみも含む)は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館内は禁煙となっております。喫煙は、喫煙所でお願います。

皆様のご協力をお願いします

公民館では、毎日いろいろなサークル活動が行われています。興味がある方は、まずは一度ご見学においでください。見学後、気に入っていただけたら直接サークルの代表者の方へ申し込みをお願いします。

