

月

陶芸教室

- ①第1・第3 (月)
 - ②9:30～13:00
 - ③
 - ④(前期4～6月 後期9～11月) 各2,000円
- 是非、陶芸に興味がある方、大歓迎です!

書道教室

- ①第1・第2・第3 (月)
 - ②10:00～12:30
 - ③平山俊子先生
 - ④1,000円
- 優しい先生の下で和やかな雰囲気です。

すみれ会 (カラオケ)

- ①第2・第3・第4 (月)
 - ②13:00～15:30
 - ③馬場裕子先生
 - ④1,000円
- カラオケルーム、ステージ、温泉宿 etc 発表の場は広がります。

北川副さわやかダンス (リズムダンス)

- ①第1・第2・第3 (月)
 - ②13:30～15:00
 - ③中村鈴子先生
 - ④2,000円
- 練習日を楽しみに集う仲間です。気軽に見学に来てみませんか

よさこいチーム「椿」

- ①月3回 (月)
 - ②19:30～22:00
 - ③松尾美香先生
 - ④2,000円
- 小学生以下半額
九州各地のよさこい祭、イベントなどに参加しています。

火

ジョイフル社交ダンス

- ①第1・第2・第3 (火)
 - ②13:00～15:00
 - ③松本弘先生
 - ④3,000円
- リズムカルな音楽に合わせて踊る社交ダンスで、楽しさと健康増進に最適です。

コスモス手話の会

- ①第1・第3 (火)
 - ②13:30～16:30
 - ③
 - ④
- 手話と折り紙をがんばっています。

絵画教室

- ①第2・第4 (火)
- ②13:30～16:00
- ③高野勝子先生
- ④2,500円

ちょこっとハンドメイド

- ①第4 (火)
 - ②9:30～12:30
 - ③
 - ④1,000円
- 簡単な手作りをみんなで楽しんでいる手芸サークルです。

水

北川副謡曲愛好会

- ①第1・第2・第4 (水)
 - ②9:30～12:00
 - ③服巻貞男先生
 - ④1,000円
- 行かずして名所旧跡を知る。年に1～2回の会食も楽しんでいます。

リズムック (リズムダンス)

- ①第1・第2・第3 (水)
 - ②10:00～11:30
 - ③淵野由未香先生
 - ④2,100円
- 皆さんも一緒に体を動かしましょうか?

洋裁小物教室

- ①第2・第4 (水)
 - ②10:00～12:00
 - ③安部勝江先生
 - ④1,400円 (材料代別途)
- 簡単洋裁で自分服を縫って、老化防止の脳トレに、皆と歓談しながら楽しくしています。

木

沖縄三線ニライカナイ

- ①第1・第2・第3 (木)
 - ②19:00～21:30
 - ③
 - ④空調代
- 三線や唄、沖縄に興味がある方は、いつでも見学に来てください。



金

舞踊教室

- ①第1・第2・第3 (金)
 - ②10:00～12:00
 - ③花柳鶴貴三先生
 - ④3,000円
- 師匠の指導の下、音楽に合わせて楽しくお稽古に励んでいます。

北川副女声コーラス

- ①第2・第3・第4 (金)
 - ②14:00～16:00
 - ③松本直美先生
 - ④1,000円
- 歌声に笑顔を乗せて、楽しいひとときを過ごしましょう。

吟道佐賀松風会 (吟詠)

- ①第2・第3・第4 (金)
 - ②13:30～15:30
 - ③福田喜昭先生
 - ④3,000円
- 詩吟は腹式呼吸が基本であり、心身の活性化に役立ちます。

巻正會 (空手)

- ①第1・第2・第3 (金)
 - ②20:00～22:00
 - ③石橋佳典先生
 - ④1,500円
- 「健康」を中心に考えた、体力作りの実践空手です。

クッキングメイト (男性料理)

- ①第4 (金)
 - ②17:30～20:10
 - ③原田洋子先生
 - ④500円
- まずは作ってみよう! 自分の手で! なんとかなるヨ!

土

太極拳教室

- ①第1・第2・第3 (土)
 - ②10:00～13:00
 - ③
 - ④
- ゆったりとした動作で、体と心のバランスを整え、健康な生活を目指します。

シャドーボックス しゅらら (工芸)

- ①第2・第4 (土)
 - ②10:00～12:30
 - ③谷口由美子先生
 - ④3,000円
- 印刷された絵を切り重ねていく立体貼り絵です。

サン・フレッシュ健康体操

- ①第1・第2・第3 (土)
 - ②14:00～15:30
 - ③中村鈴子先生
 - ④1,000円
- さ～! リズムに乗って健康体操 1. 2. 3! あれエ～ 帰る時には身体が軽くなっている～? やっばりネ。

新しいこと、始めてみませんか!

会員募集中

公民館では、毎日いろいろなサークル活動が行われています。興味がある方は、まずは一度ご見学においでください。見学後、気に入っていただけたら直接サークルの代表者の方へ申し込みをお願いします。

みんなが利用する公民館です。マナーを守って、きれいに気持ち良く利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片付けを終了し、退館していただきますようお願いいたします。
- 公民館利用後は、清掃、後片付け、戸締りを忘れずに。
- ゴミ(生ごみも含む)は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館内は禁煙となっております。喫煙は、喫煙所をお願いします。

皆様のご協力をお願いします



北川副公民館
TEL 23-3086

