

12月 富山



12月の「食育の日」は富山県です。富山県の射水市では年に一度、給食で6年生がズワイガニを1人1匹食べられる特徴的な給食があります。

「呉汁」は、大豆を一晩水に浸してすりつぶした「呉」をみそ汁に溶かした料理です。富山県のほかにも鹿児島県や宮崎県、埼玉県でも郷土料理として古くから親しまれています。

富山湾では良質なぶりが多くとれることから、富山県ではたくさんのぶり料理が生まれ愛されてきました。その中でも「ぶり大根」は、冬に旬を迎える郷土料理として知られ、今では全国各地でよく食べられています。

富山県のおいしいものを味わって食べましょう。