

11月 愛媛



11月の「食育の日」は愛媛県です。

「石花汁」は、寒い冬の石切り場で少しでも体を温められるように、七輪で焼いた石を煮込んだ鍋の中に入れ、保温ができるように考えられた郷土料理です。ブクブクとわき上がる様子が、まるで花が咲いたように見えることからこの名がつけました。

秋に月見を兼ねて河川敷で大勢の人が鍋を囲んで食べる、大洲市発祥の「いもたき」は、現在では愛媛県の各地でおこなわれ、秋の風物詩となっています。

愛媛県はほかにもみかんやじゃこ天などが有名です。愛媛県のおいしいものを味わって食べましょう。