

広報

たかはる

TAKAHARU TOWN PUBLIC RELATIONS 

2

2019
平成31年
no.694

Feb.



写真：吉都線ラッピング列車 高原駅にて



平成31年 高原町成人式

PHOTO ALBUM

1 月5日、ほほえみ館神武ホールにて平成31年高原町成人式が開催され、新成人68名が出席しました。

久しぶりに会う友人らとの再会を喜び、式典開始前から写真を撮ったり、思い出話に花を咲かせている一幕もありました。

式典の部では、新成人を代表して勝吉貴裕さんと山下可南子さんが町民憲章を朗読し、真方幸輝さんと丸山莉奈さんが誓いのことばを述べました。また、新成人代表の竹之内裕高さん、野口帝人さん、犬童有星さん、入木泰成さんの4名に高妻町長より成人証書が授与されたのち、「成人式を迎えて」と題し、佐多靖哉さんと竹野愛海さんが、成人としての自覚ある意見発表を行いました。

続いて、祝典の部では、新成人が司会進行を行い、中学校時代のアルバム映像や恩師からのメッセージが放映され、懐かしい先生や思い出の写真に思わず歓声が上がっていました。

また、アトラクションでは、高原出身の亀田賢さんと早田剛士さんによる漫才コンビ「オイカゼ」による漫才が披露され、会場は笑いの渦に包まれました。

最後は新成人一人ひとりが自分の現状や将来の夢、親への感謝のメッセージなどを伝え、力強く大人としての第一歩を歩み始めました。







高原町消防団出初式開催



1月6日、高原町総合運動公園内にて消防出初式が開催されました。天気にも恵まれ、平成最後にふさわしい出初式となりました。式典中は、通常点検や優良団員への表彰、また、光明幼年消防クラブのダンスも披露されました。

式典終了後は、宮崎県防災ヘリ「あおぞら」と消防団との連携訓練が行われ、西諸広域消防本部から宮崎県防災救急航空センターに派遣されている温水和浩隊員（後川内出身）が防災ヘリに搭乗しておりました。

消防団から防災ヘリへの給水訓練や、空中消火訓練が行われ、多くの方々に参観していただき、大いに盛り上がりました。

今回受賞された方々は次のとおりです。

★宮崎県知事表彰

- 第2部 久保田和彦
- 高原分遣所 九嶋 正人
- 高原分遣所 鶴園 達哉

★宮崎県消防協会会長表彰（功績章）

- 第6部 外村 正人

★宮崎県消防協会会長表彰（精績章）

- 本部 上村 健二
- 第5部 横田 秀二
- 第7部 池田 忍

★宮崎県消防協会会長表彰（家族協力者表彰）

- 瀬戸山 江美 様

★宮崎県消防協会西諸支部長表彰

- 中央部 中武 利仁
- 第1部 藤嶋 義光
- 第3部 時任 康二
- 第3部 野口 裕史
- 第4部 西田 隆一
- 第4部 下村 健一
- 第5部 原賀 喜也

★高原町長表彰

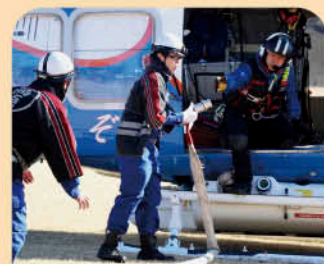
- 第3部 福澤 卓志
- 第3部 西元 隆太郎
- 第7部 増田 進一
- 第7部 久保田 成幸
- 第7部 宮地 隆行

★高原町消防団長表彰

- 中央部 新福 竜太
- 第1部 山内 翔太
- 第1部 黒木 智也
- 第2部 中戸 翔平
- 第3部 高山 哲郎
- 第4部 石ヶ野 慎也
- 第4部 今西 光大
- 第4部 瀬戸口 祥平
- 第5部 下村 秀一
- 第5部 下村 裕太
- 第7部 久保田 恭平
- 第7部 岩崎 広樹
- 第7部 反田 雅幸

★消防庁長官表彰 退職報償（銀杯）

- 元第1部 岸元 誠樹 様
- 元第1部 正入木 潤一 様
- 元第5部 邊木園 二郎 様
- 元第6部 藤元 博明 様



今西駿介選手（東洋大学3年：高原町出身）

新春の箱根路を激走！！ 第6区 区間歴代5位を記録

第95回東京箱根間往復大学駅伝競走が、1月2日往路、3日復路で開催されました。

この大会は出雲駅伝、全日本大学駅伝と並ぶ大学三大駅伝の一つに数えられる大会であり、その中でも最も長い歴史を持つ大会であります。

東洋大学の今西選手は、昨年の大会に引き続いて、復路の第6区に起用されました。この区間は「山下り」区間と呼ばれ、下りでの平均速度は時速25kmに達し、この高速で半径の小さなカーブを多く回るため、ひざに大きな負担がかかると言われていました。

芦ノ湖をスタートした今西選手は標高差864mを一気に下り、一時は、区間記録を上回る激走を見せました。結果は、区間3位、区間歴代5位となる58分12秒という好タイムで、トップで襷をつなぎました。しかしながら東洋大学は、東海大学、青山学院大学に次ぐ、第3位でのフィニッシュとなりました。

新春を素晴らしいスタートを切った今西選手。今後の活躍が大いに期待されます。



第45回高原町選挙啓発駅伝競走大会

1月20日、第45回高原町選挙啓発駅伝競走大会が行われました。

16チームが出場し、一人ひとりが襷に思いを託しゴールを目指して高原路を駆け抜け、全チームが完走しました。

また、ゴール付近となる町民体育館周辺では、高原町地域婦人連絡協議会・高原町青年団よりぜんざい、たかはるべぶクラブより宮崎牛の振る舞いがそれぞれ行われました。

同時に、たかはるよりどり交流市も開催され、大会を盛り上げていただきました。



各部門の成績

○一般の部

優勝 高原町青年部
準優勝 つぎちゃん会
第3位 興愛会A

○小中学生の部

優勝 高原中学校
準優勝 高原野球スポーツ少年団

○交流の部

優勝 宮崎南高校
準優勝 チームビッグマウス
第3位 花の陸上部OB

区間賞

○一般の部

第1区 森山 香澄
第2区 林 史弥
第3区 黒木 克英
第4区 瀬戸口 祥平
第5区 中原 理克
第6区 清水 広美
第7区 花牟禮 秀隆
第8区 今西 光大
第9区 西 良浩

○小中学生の部

第1区 石ヶ野 遥夏
第2区 山村 凜斗
第3区 櫻井 龍勇斗
第4区 松山 泰雅
第5区 有馬 拓哉
第6区 瀬戸 来輝
第7区 黒木 幸弥
第8区 大浦 陸史
第9区 松下 佳右



▲3チームエントリーいただきました県庁の皆さん

平成31年高原町賀詞交歓会

1月4日、町内の農業・商工業・行政等、各界各層で活躍されている方々、127名の参加により、平成31年高原町賀詞交歓会が高原町商工会において盛大に開催されました。

参加された方々は、新年のあいさつを交し、相互の交流を深めました。



第9回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会



1月14日、新春の日向路を郷土の誇りを胸に襷を繋ぐ第9回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が、県庁前を発着する12区間39.2kmで行われました。

高原町は町村の部において昨年度、入賞を逃しましたが、その悔しさをバネに今年こそはという気持ちで石山監督を中心に練習に取り組みました。

各区間で思いと努力が染み込んだ襷が繋がれ、選手一人ひとりがチームのために必死で走り抜きました。

高原町は、粘りの走りで町村の部第8位の結果となりました。また、7区では九嶋恵帆選手（高原中学校3年）が区間賞を受賞しました。

高原町選手団への温かいご声援、本当にありがとうございました。

町長杯チャリティゴルフ大会

平成30年12月23日、たかはるゴルフクラブにて町長杯チャリティゴルフ大会が行われました。

当日は晴天に恵まれ、97名のプレイヤーが参加し、盛大に行われました。大会参加者から48,750円のチャリティが集まり、高原町ゴルフ協会より高原町社会福祉協議会へ寄附されました。

ティーゴルフ大会



平成31年度(平成30年中)所得申告が始まります



平成31年1月1日現在、高原町に住所がある方は、下記の日程で平成30年中の所得申告を受け付けますので、対象となられる方は申告いただきますようお願いいたします。

この申告は、平成31年度の町県民税や国民健康保険税、介護保険料等を決定し、また、学校、保育園、医療、福祉、公営住宅入居等の行政サービスの手続きに必要な所得証明書等の基礎となる重要な行政制度のひとつです。

今年の高原町の申告期間は、2月15日(金)から3月15日(金)までです。申告会場は、ほほえみ館中研修室で、申告にかかる時間の都合上、日程は地区ごとに指定させていただきますので、可能な限り指定された日に申告してください。

3月										2月										月	場所・高原町総合保健福祉センター 「ほほえみ館」中研修室 受付時間：午前9時～午後3時	申告相談会場日程表
15日(金)	14日(木)	13日(水)	12日(火)	11日(月)	8日(金)	7日(木)	6日(水)	5日(火)	4日(月)	1日(金)	28日(木)	27日(水)	26日(火)	25日(月)	22日(金)	21日(木)	20日(水)	19日(火)	18日(月)	15日(金)		
上記期間で申告のできなかつた人 ・再申告の人(全地区)										出口区										指定地区		
上広原区										下広原区・西広原区										花堂区・小塚区		
並木区										並木区・常盤台区										北狭野区・中平区		
高原町から所得申告日程の指定通知があつた人										下後川内区										南狭野区		
										上後川内区・川平区										湯之元区・祓川区		
										下麓区										蒲牟田区		
										上麓区										鹿児山区		

住民税・国民健康保険税等の所得申告が必要な方

※所得税(国税)の申告が必要な方とは、収入基準額等が異なる場合がありますので、「ご注意ください」。

- ① 農業などの事業所得や不動産所得などを有する方。
- ② 給与所得を有する方で、年末調整がお済みでない方。
- ③ 2か所以上から給与を受けている方。または、給与所得の他に所得がある方。
- ④ 公的年金等に係る雑所得を有する方で、その年中の公的年金等の収入金額が148万円(65歳未満の方は98万円)を超える方で、「公的年金等源泉徴収票」に記載されていない控除を受けた方。
- ⑤ 「公的年金等源泉徴収票」に記載されていない控除を受けた方(所得税及び復興特別所得税の還付を受ける場合等)。
- ⑥ 公的年金等所得の他に給与所得・事業所得・個人年金等に係る雑所得等がある方。
- ⑦ 障害年金・遺族年金等の非課税所得の年金を受給されている方。
- ⑧ 医療費控除、セルフメディケーション等の各種控除を受ける方。
- ⑨ 医療費控除の対象者
- 医療費控除前で課税所得のある方。
- 平成30年中の医療費支払総額が、「総所得金額等の5%又は10万円のいずれか少ない金額」より多い方。
- ※セルフメディケーション税制控除の対象者
- 医療費控除前で課税所得があり、予防接種や健康診査などの一定の取組を行った方が、OTC医薬品を購入した場合で、平成30年中の支払総額が1万2千円を超える方。

(注) 医療費控除とセルフメディケーション

シヨン税制の併用はできません。どちらが有利な方を選択します。

⑨ 土地や建物、山林等の売却収入がある方。

⑩ 平成30年中に収入がなかった方。

申告に必要な書類等

- ① 印鑑(認印可)
- ② 給与や年金の源泉徴収票等
- ③ 各種控除の証明書等
- ④ 農業等をされている方は収支内訳書及びその収入・経費の関係書類
- ⑤ 身体障害者手帳、療育手帳等
- ⑥ 医療費控除を受けられる方は、医療費控除の明細書や医療機関に支払った医療費の領収書等
- セルフメディケーション税制控除を受けられる方は、一定の取組を行った結果通知表やセルフメディケーション税制明細書等に加えて、スイッチOTC医薬品を購入した際のレシートや領収書等
- ⑦ 申告者本人の預金通帳(所得税の口座振替納付や還付がある方)
- ⑧ マイナンバーカードもしくは通知カード等

マイナンバーの取扱いについて

社会保障・番号制度の導入に伴い、確定申告書及び住民税申告書にマイナンバーの記載と本人確認書類(番号確認書類)と「身元確認書類」があります。の提示が必要です。

「番号確認書類」には通知カードや番号付き住民票等があり、「身元確認書類」には免許証や保険証等があります。マイナンバーカードは番号確認と身元確認の両方ができる書類となります。

農家のみなさんへ

農業所得のある方は、収支計算により算出した所得額による申告となります。

す。

つきましては、申告資料等の収集や整理、集計の際には次の事項に十分注意し、早めに準備をしてください。

①収入金額と支出金額が分かるように、1月15日の区長会を通じて配布した「収支内訳書（農業用）」に必ず記入してください。

②必要経費は、支払った金額の領収書や支払証明書等を支出科目ごとに整理をしてください。

③農協との取引がある場合は、年間取引実績表等を持参ください。

④肉用牛を売却した場合は、「肉用牛売却証明書」を必ず持参ください。

記帳・帳簿等の保存制度 の対象者が拡大されます。

個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業（農業）所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告の必要がない方を含みます。）について、平成26年1月から同様に必要となりました。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページに記載されていますので、ご確認ください。詳しくは、小林税務署にお問い合わせください。

税務署から確定申告の 案内が届いた方で申告書 の書き方が分からない方

小林税務署、又はほほえみ館にて申告を行ってください。

詳細は、役場税務課又は小林税務署にお問い合わせください。

なお、小林税務署での申告期間は2月18日（月）から3月15日（金）（土日及び祝日を除く。）の午前9時から午後

4時（受付時間）までとなっています。

復興特別所得税について

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

詳しくは、国税庁ホームページの「個人の方に係る復興特別所得税のあらまし」をご覧ください。小林税務署にお問い合わせください。

税務署に行かなくても、自宅 等からインターネットで24時 間いつでも申告できます。

自宅等のパソコンから「確定申告書等作成コーナー」（国税庁ホームページ）を利用して申告書が作成できます。

申告書の提出方法については、①e-Tax（電子申告）と、②印刷して税務署に郵送する方法があります。

e-Taxを利用すると保険料控除証明書等の添付書類の提出が省略できます（ただし、添付を省略した添付書類は法定期限から5年間保存が必要です）。また、還付申告も還付金を早く受け取ることができるというメリットがあります。

詳しくは、e-Taxのホームページをご覧ください。www.e-tax.nta.go.jp

●お問い合わせ先
・ 税務課課係
☎ 42-2113

（内線111、112）

・ 小林税務署
☎ 23-3126



かみちまの
おくし

ふたつ ひとつ
FU TATSU HITOTSU
CHIIKI OKOSHI KYORYOKUAI
河原 恵美
emi kawahara

高原町の神社には年間30万人もの人々が訪れているそうです。すごい人数ですよ。主に霧島東神社、狭野神社、霞神社…どの神社も自然の中にゆったりと構えられていて、それぞれに趣があります。神社は皆さんにとつてはどんな存在ですか？

私の祖父は商売をしていたこともあり、何かある度にご利益があるという神社へ幼い父を連れて参拝し、いいことがあると「神様のおかげだ」と喜んでいました。けれど父はそんな親父の姿にうんざりしていたので…幼心に感じるものがあつたでしょう。その頃から

「何があっても神頼みだけはしたくない！」という気持ちが増えてお参りに行きたがりません（それに加えて人混みぎらい（笑））。そんな父の思いも影響してか、私自身もお参りといえはお正月に雰囲気で行く程度でした。

その一方で母方の祖父母宅が宮崎神宮のそばだったので、小さい頃はよく神宮の森で近所の友達と遊んでいました。木漏れ日の差す薄暗い森の中、子どもの世界の外側で優しく見守ってくれていた祖父がいて、いつも楽しくかきまわっていた記憶がやわらかく残っています。その後大人になってからも度々寄っ

ていましたが、今思えば街中の空気が一変、一足踏み入れればよっとした自然を感じられる貴重な場所、気持ちを整えたい時など…何かしら心のより所にしていただろうなと思います。

高原町に来てうれしいことの一つが、私の中で「神社」という存在がより明確に、身近になったことです。何もなくてもふとしたタイミングで神社へ出向き、周りの自然に感覚をゆだねながら、できるだけ何も考えずにゆっくり歩み、心静かに感謝を祈る。ただ「ありがとう」を思うだけです。ふっと心に余白が生まれ、そこにまた新しい風が吹きこむのを感じるのです。



だいたいの実。祖父が生前何気なく庭に投げた種が成長し、それを母が引き継いで立派な木に成長。じいちゃんの実が今も…と思うと特別なギフト。今度は私が高原の庭でこれを放ってみよう。育つか～



ほほえみ館通信

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係 ☎42-4820

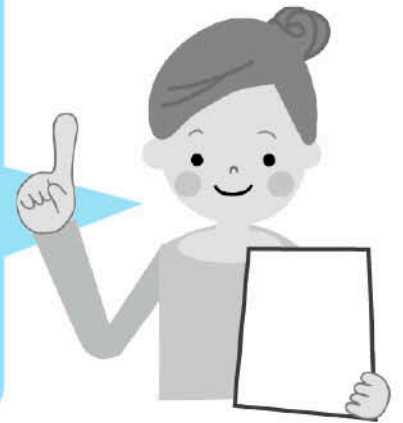
新たな国民病 慢性腎臓病（CKD）を予防しよう。

慢性腎臓病とは、慢性的（3か月以上）に腎臓機能低下が続いている状態のことを言います。現在日本では、およそ1,330万人、成人の8人に1人の割合で患者さんがいると言われている、新たな国民病です。

2つある腎臓は多少のダメージはカバーし合って黙々と働き続けますが、一度機能が低下すると修復は困難となります。

慢性腎臓病を放置すると腎不全に至り、人工透析となったり、動脈硬化を悪化させ脳卒中や心筋梗塞などの合併症を引き起こしたりします。

また、人工透析導入の原因は、糖尿病腎症が1万5,809人と最も多く、全体の43.5%に上ります。次いで慢性糸球体腎炎が6,466人（17.8%）、腎硬化症が5,151人（14.2%）と続きます（厚生労働省の患者調査2014年）。高原町も糖尿病腎症が最も多く占めています。慢性腎臓病を発症させないための生活習慣や早期発見に努めることが重要となります。

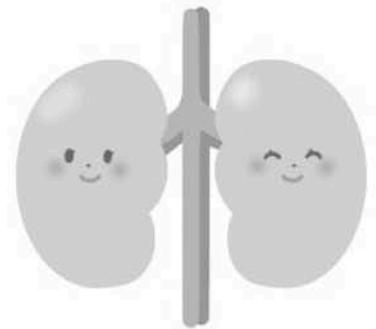


○腎臓の働きは、おしっこを出すだけではないのです。

血圧の調整、血液の生成促進、骨の強化、水分量とイオンバランスを行っています。

○慢性腎臓病になりやすい方はどんな人でしょうか？

- ・メタボリックシンドロームの方
- ・喫煙習慣がある方
- ・消炎鎮痛薬を常用している方
- ・尿路の病気や膠原病こうげんびょうの方
- ・家族に慢性腎臓病の患者さんがいる方



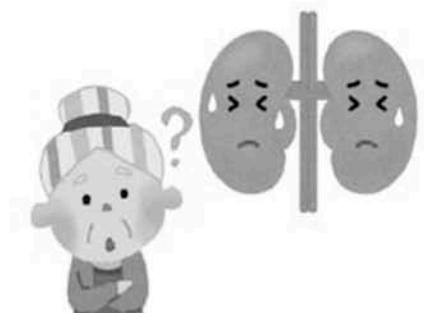
○慢性腎臓病の予防・早期発見をしよう。

健診結果を確認しましょう。

尿蛋白、血清クレアチニン値、eGFR値で判断します（健康な人のeGFRは、100 mL/分/1.73m²前後で、60 mL/分/1.73m²未満の状態が3か月以上続くと、慢性腎臓病と診断されます。15 mL/分/1.73m²未満は末期腎不全の状態です、透析治療や腎移植を検討しなければいけません。）。

○慢性腎臓病を予防する生活改善はどんなことでしょうか。

- ・肉と魚など一度に2つ以上のたんぱく質をとらない。
- ・減塩を心がける。
- ・水分を十分にとる。
- ・排尿を我慢しない。
- ・休養をとってストレスをためない。
- ・禁酒、禁煙。



フッ化物洗口とは、フッ化物ナトリウム溶液を口に含み、うがいをする
ことで歯の質を強化し、むし歯を予防する方法で、幼児から成人、
老人まで広く適用され、高い効果が得られる方法です。むし歯予防に有効
な手段として、就学前施設や小・中学校などの集団的予防として実施する
自治体が全国や県内でも増加しています。

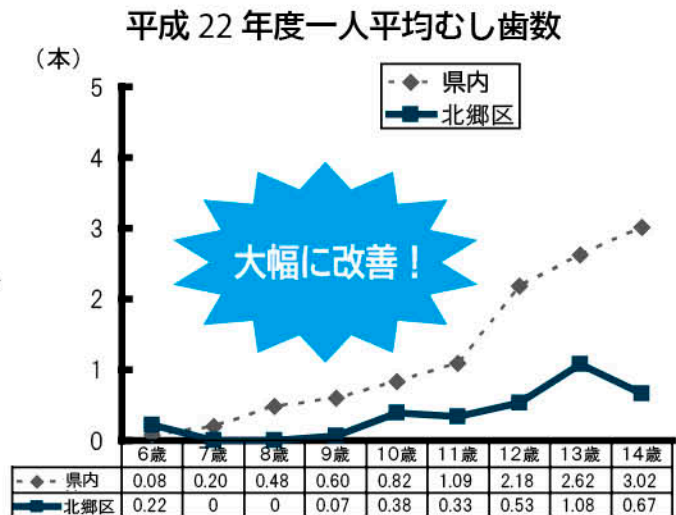
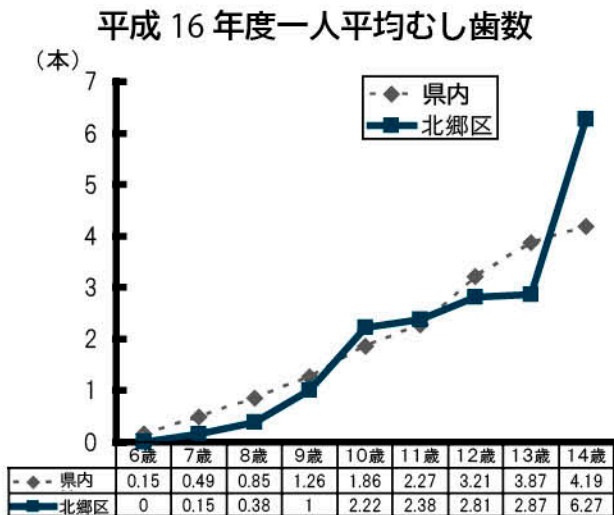
高原町でも本年度より4歳～6歳（年中・年長）を対象に、5つの就学
前施設（狭野・広原・後川内保育所、遍照幼稚園、光明こども園）におい
て、実施を希望した園児に対してフッ化物洗口を開始しました。また、町
内全ての就学前施設及び小・中学校でのフッ化物洗口を検討しています。

フッ化物洗口を始める際は、国のガイドラインに基づいて、保護者の皆さまに有効
性、安全性などを説明し、同意が得られた場合に実施して参ります。子どもたちの健
康を守るため、保護者の皆さま、関係者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



①むし歯予防の効果が高く安全！

美郷町北郷区では平成16年度より小学生を対象にフッ化物洗口を始め、6年後の平成22年度には6歳から14歳まで、ほと
んど全ての年代でむし歯数が減少しました。



【フッ化物洗口の効果の特徴】

- ・永久歯のむし歯が半分以下に減少
- ・小さなむし歯ができて修復する又は進行を遅らせる
- ・前歯のむし歯がほとんどなくなる
- ・4歳頃から中学生頃まで継続実施することで、その後も予防効果が継続する

【専門家による安全性・有効性が十分に確立】

フッ化物洗口のナトリウム濃度は市販の歯みがき粉と同程度のものとなっており、うがい後の口の中に残るフッ化物の量は紅茶1～2杯（0.2mg）に含まれる量と同じと言われています。例え誤飲したとしても、24時間以内に尿と一緒にほとんどが排泄されるため、身体への影響はほとんどありません。また、予防のため様々なフッ化物（フッ化物入り歯みがき粉やフッ化物歯面塗布）を併用したとしても過剰摂取の恐れや、長期利用による慢性中毒の恐れもほとんどありません。

むし歯予防のためのフッ化物利用については、医学的に既に安全性・有効性が十分確立され、日本歯科医学会などの専門家や国、県でも推進しています。



②ブクブクうがいで簡単！



(1) 洗口液を口に含み、約1分間ブクブクうがいを行う。



(2) 洗口液を吐き出す。洗口後30分間は飲食を避ける。

いっぺこっぺ高原 新しい時代



今年の5月1日に平成から新しい元号に変わります。

今回の改元は、平成天皇が4月30日に退位され皇太子が翌5月1日に即位されることによるものです。

私自身は、2度目の改元を経験することになりますが、昭和から平成への改元は、昭和64年1月7日に昭和天皇が崩御され憲法と皇室典範に基づき皇太子が皇位を継承し、これを受け、昭和64年1月7日に元号法に基づき、その翌日を「平成元年1月8日」とすることにより改元がなされました。崩御を前提とした改元の手続きは事前に行えないため、改元は崩御当日に正式な手続きに入り、翌日に改元が行われたということになります。

当時、私は役場に勤務していましたが、昭和天皇が崩御されてからの数日間は、記帳所の開設、半旗の準備、改元に伴う様々な事務の対応等で役場は大混乱したことを憶えています。マスコミの報道もほとんどが昭和天皇の崩御と改元の内容で占められていました。社会的には「自粛ムード」が日本全体を支配し、お祝い事等様々な行事が中止されたり、日本中の繁華街のネオンが消えたり、テレビ

番組も娯楽番組が放映中止になったり国民生活にも大きな影響を及ぼしました。このことは、日本経済を含め「社会の停滞」を招いたとも言われています。昭和64年1月7日は、新しい元号がどうなるのかに国民の注目は集まりました。臨時閣議では、3つの候補の中から「平成」に決定されたと言われていますが、当時の国民は小淵恵三官房長官が「平成」と書かれた2文字を掲げているのをテレビで見ると新元号を知ることになります。その日は、天皇陛下崩御の当日ということもあり、昭和という時代の終焉と共に日本はこれからどうなっていくのか、大きな不安と喪失感に日本中が包まれました。

今回の改元は平成天皇が崩御による改元は、社会が停滞し、自粛ムード等国民の暮らしにも様々な影響が及ぶことを懸念され、譲位による改元を望まれたことによるものと言われています。

新しい元号は、4月1日に閣議決定され、公表されることになっています。昭和の改元と違って今回の改元は希望に満ちた新しい時代の幕開けとなるような期待感があります。今年も、高原町にとっても町制施行85周年の年でもあります。今年も高原町にとって大きな飛躍の年となりますよう、希望を持ちながら改元の日を迎えたいと思います。

第6回日本発祥地まつりが開催されます。

本町は神武天皇ご生誕の地として多くの神話や伝説が残されていますが、建国記念の日の2月11日(月)に第6回日本発祥地まつりが開催されます。

今年の注目は高千穂峰で採火した火を狭野神社から会場の総合運動公園まで「神代の火リレー」を小学生と中学生が行います(10:20 スタート)。沿道からの温かいご声援をお願いいたします(コース:狭野神社→国道223号線→九州SMC→川井田医院→高原駅→総合運動公園)。また、当日は宮崎県の河野知事もご神幸行列に参加されます。



期日 平成31年2月11日(月) メイン会場 高原町総合運動公園

昼の部

- 9:00 狭野神社建国記念の日式典(狭野神社)
- 10:00 たかはる神話街道ウォーキング
クラシックカー展示会
- 10:20 神代の火リレー スタート
- 10:30 ご神幸行列出発(中村百貨店)
- 11:20 オープニング
- 12:00 焼肉フェスティバル販売
～ステージショー～
- 12:00 並木保育園
- 12:20 大野勇太ショー
- 12:55 狭野小学校棒踊り
- 13:15 新生神武太鼓
- 13:35 高原町文化連盟
- 14:10 久留若菜(津軽三味線)
- 14:30 狭野奴踊り
- 14:50 天之逆鉾争奪力じまん大会(綱引き)
- ～16:30

夜の部

- 17:00 神事、狭野神楽
- 17:45 東雲太鼓
- 18:00 神代の火 点火式
- 18:35 大野勇太ショー
- 19:00 エンディング(花火)

○2月3日(日)は、高千穂峰での「採火式」今年、厄年や還暦を迎える方々により「神代の火リレー」と「神代の火まつり」で使用します種火の採火式が高千穂峰の頂上で行われます。

○2月10日(日)は、神代の火まつりで使用する「やぐら組み」作業をお手伝いいただけるボランティアも募集しておりますので、参加希望の方は実行委員会までお申し込みください。

●お問い合わせ先

日本発祥地まつり実行委員会 高原町観光協会 ☎42-4560

美しい村を探す ～九州・沖縄～

九州管内の「日本で最も美しい村」連合加盟町村紹介シリーズNo.4

たかもりまち

野の花と風薫る郷 高森町 (熊本県)

人口 (地域人口): 6,500人



雄大な阿蘇山

熊本県の最東端に位置し宮崎県、大分県に隣接する阿蘇山に抱かれた自然豊かな町「高森町」。基幹産業は、観光と農林業です。

熊本地震で被災し、目下全線復旧を目指す南阿蘇鉄道トロッコ列車や高森湧水トンネル公園、高森殿の杉などが観光の目玉です。

特産品は、あか牛、ヒゴムラサキ (ナス) や高原野菜のほか、挿し木育成法が特徴的な阿蘇南郷檜などがあります。



料金受取人払

都城支店
承認

2918

差出有効期限
平成31年
3月31日まで

切手は
不要です。

郵便はがき

8 8 9 4 4 9 0

高原町大字西麓899番地

高原町長

高妻経信行

(取扱い まちづくり推進課企画政策係)

～「町民の声」～

のりしろ

「町民の声」募集!!

町政に関するご提言・ご提案など皆さまが日ごろの生活の中で、お気づきのことや、お考えになっていることを、この用紙によりお寄せください。なお、お寄せいただいたご提言などは、個人情報に十分注意しながら、その要旨を町ホームページや、広報紙などで公表させていただくことがありますので、あらかじめご了承いただきますようお願いいたします。

※提言者の氏名・住所の記載がない場合は、回答ができませんので氏名・住所等の記載をよろしくお願いします。

※「町民の声」担当窓口

〒889-4492

高原町大字西麓899番地

高原町役場まちづくり推進課企画政策係

電話番号 0984 (42) 2115 (内線134)

のりしろ

中央公民館図書室だより

あなたにこの本を

教育総務課 社会教育係
主事 末山 香織



古い洋館を改装したホスピス『丘の上病院』に派遣された死神「レオ」。死神だけがわかる、地縛霊予備軍が放つ『腐臭』がこの病院には4種類ある。

人間が未練を残さず、安らかにあの世へ行くよう導くことが彼の使命だ。

死に直面する患者を未練から救うため、ゴールデンレトリバーの姿をした死神「レオ」が奮闘する。

「お前がするべきことは、残された時間の短さを嘆くことなどではなく、その限られた時間の中で精いっぱい生きることだけだ」(本文より)

こんな死神ならいつかお世話になりたい、そう思える優しい本です。

中央公民館図書室にありますので、ぜひ足をお運びください。

●お問い合わせ先

教育総務課 社会教育係 ☎ 42-1484

のりしろ

のりしろ

のりしろ

住所	〒	—	—
電話番号	()	
年齢	歳		
性別	男・女		

募集
高原町手話言語条例
(案)に対する意見募集

高原町手話言語条例(案)を作成しました。この素案に対する意見を募集します。

○資料閲覧方法

・町ホームページによる閲覧

・窓口(町民福祉課福祉係)での閲覧

○意見提出方法

所定の意見等提出書に、氏名、住所連絡先を記載(必須)して提出してください。

※郵送、FAX、電子メール、直接持参

○意見提出先 町民福祉課福祉係

○意見提出期限

平成31年2月19日(火)

○お問い合わせ先

町民福祉課福祉係

☎42・1067

お知らせ
高原町議会議員選挙の立候補届出手続き及び選挙運動等説明会の開催について

平成31年4月21日執行予定の高原町議会議員選挙の立候補等に関する説明会を開催します。

立候補予定の方は印鑑を持参のうえご参加をお願いします。

○日時 平成31年2月21日(木)

午前10時から

○場所 高原町役場3階会議室

○お問い合わせ先

高原町選挙管理委員会

☎42・2111

募集
「統計の日(10月18日)」の標語を募集します!

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力をいただけるようにと定めた「統計の日(10月18日)」の周知を図るため、毎年「統計の日」のポスターをはじめとする広報媒体に活用すべく標語を募集しています。

○募集期間

平成31年2月1日(金)

～3月31日(日)

○募集部門

・小学生の部 小学校の児童

・中学生の部 中学校の生徒

・高校生の部 高等学校の生徒

・一般の部

上記以外の学生及び一般の方

統計調査員の部

統計調査員又は登録調査員の方

公務員の部

各府省、都道府県、市区町村の職員

○提出先

①小学生の部～一般の部

〒162・8668

東京都新宿区若松町19-1

総務省政策統括官付統計企画管理官室

統計調査員・公務員の部

まちづくり推進課企画政策係

○応募方法

①1人5作品まで応募できます。

②応募作品は、自作で未発表のものに限ります。

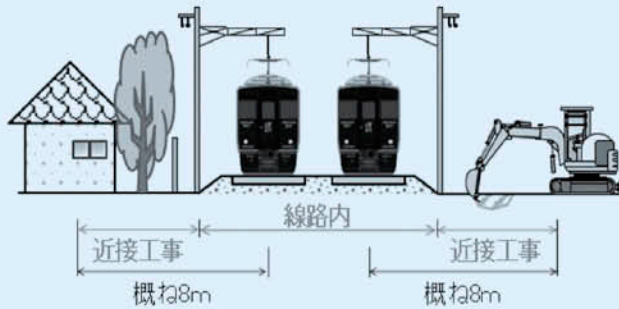
○お問い合わせ先

まちづくり推進課企画政策係

☎42・2115

お知らせ
「鉄道近接工事」にご注意ください!!

鉄道に関する事故は、一歩間違えば脱線事故や感電事故等、大惨事を引き起こす可能性があります。建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採等、線路に近接した作業を行う場合は、JR九州へご相談ください。



※作業内容や環境条件、使用重機によつては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

○お問い合わせ先

JR九州 鹿児島鉄道事業部

☎099・256・1895

※詳しくはJR九州ホームページをご覧ください。

さかほこ高原俳句会

二月号



高原

白梅の白に一点翳なし

横田 修

鴨の陣付かず離れず素知らずに

入佐 典子

梅の里女湯多き桶の音

岩崎 富美子

歓声が指に伝わる風の空

小村 明子

風呂焚けば菩提寺の鐘ひえびえと

坂元 孝徳

熟れ落ちし八朔柑の亦ひとつ

佐土原 武幸

二里の先光届くや冬登山

中園 直子

漂ふてソムカ鴨の陣

村原 澄子

淡雪や子に重過ぎるランドセル

桑原 リツ

ふるさとKOMIMI

所得の申告をしましょう

平 成31年2月15日から
3月15日の期間は所
得申告の期間です。国民健康

保険の被保険者は、前年中の
所得申告が義務付けられてい
ます。国民健康保険税を算定
する上で必要となりますので、
必ず申告をしましょう。

○次に該当する方は申告の
必要はありません。

・所得税の確定申告や、町県
民税の申告をした方

・1か所からの給与収入（所
得）のみで、給与支払報告
書が会社から役場に提出さ
れている方

・公的年金以外に収入（所得）
がない場合で、年金機構等
から公的年金支払報告書が
役場に提出されている方

※公的年金等の収入金額が、
148万円（65歳未満の方
は98万円）を超える方で、
「公的年金等源泉徴収票」
に記載されていない控除を
受けた方は申告してくだ
さい。

・扶養親族となっている当該
年度4月1日現在16歳未満
の方で収入（所得）のない方

○高額療養費の自己負担限度
額は所得に応じて判定され
ます。

高額療養費の算定において
は、世帯の所得に応じた限度
額が設定されていますが、世
帯内に所得の申告を行って
いない方がいる場合、最も高い
限度額で算定されます。

○国民健康保険税の軽減は
所得に応じて判定されま
す。

国民健康保険税では所得
額に応じた軽減措置があり
ますが、申告が必要な方が
申告されていない場合は、
軽減措置が適用されません。

お問い合わせ先
町民福祉課保険係
Tel.42-1067



二〇番だより

12月の交通事故発生状況

人身	3	年計	40
物損	7	年計	127

◎「ふるさと納税」の偽サイトにご注意！！

偽サイトの特徴は、以下のとおりです。

- ①会社の住所、電話番号、メールアドレスがない
- ②支払方法が口座振込の場合、振込先の名義が販売事業者と異なっていたり、個人名になっていたりしている。
- ③返礼率、還元率が高いことなどを宣伝文句にしている。
怪しいと感じた場合、申込の前に各市町村への確認をするなど、十分ご注意ください。



●相談窓口
小林警察署 ☎23-0110 警察安全相談 ☎#9110

12月の出動状況

火災	1	年計	8
救急	32	年計	374

二一九番
だより



人口の動き



現住人口調査1月1日現在

総人口	8,828	対前 月比	-17	対前 年同 月比	-123
男	4,214	"	-7	"	-65
女	4,614	"	-10	"	-58
世帯数	3,873	"	-7	"	15
☆転入	19	◎出生	5		
☆転出	21	●死亡	20		

寄付



社会福祉協議会へ
12月受付分・敬称略

□香典返し

【遺族】 故人

西元アツ 夫 末信

丸目良一 母 ミヤ子

日高鉄男 父 末盛

□善意の寄付

茶道裏千家淡交会宮崎支部小林分会

高原町ゴルフ協会



2月のカレンダー

神武の里

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課	日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	金	肩こり腰痛予防教室 健康講演会 子牛町品評会	ほほえみ館 ほほえみ館 高原畜産振興センター	9:30～11:30 14:00～16:00	ほほえみ館 ほほえみ館 農政畜産課	21	木	トレーニングコース 子牛セリ市	ほほえみ館 西諸畜連	17:30～21:00	ほほえみ館 農政畜産課
9	土	トレーニングコース 成牛セリ市(妊娠牛・乳子牛・和牛ET)	ほほえみ館 西諸畜連	13:00～18:00	ほほえみ館 農政畜産課	22	金	肩こり腰痛予防教室 子牛セリ市 霧島の麓 神武天皇ご生誕の地を巡る せつかくウォーク	ほほえみ館 西諸畜連 高原町総合運動公園心 れあい広場～狭野神社	9:30～11:30 受付 11:00～ 出発式 12:30～	ほほえみ館 農政畜産課 教育総務課
10	日	宮崎県高等学校新人駅伝 競走大会 リサイクル・有害ごみ・ その他のごみの排出日	女子:高原町総合運 動公園→小林高校前 男子:小林高校前→ 狭野→小林高校前 各地区リサイクル 集積所	女子:10:00～ スタート 男子:11:30～ スタート 7:30～9:00	教育総務課 町民福祉課	23	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
11	月	●建国記念の日 もやせるごみの日(祝日収集) 第6回日本発祥地まつり	各ごみ集積所 メイン会場 高原町 総合運動公園	8:30まで 10 P参照	町民福祉課 まちづくり推進課	24	日	西諸ブラック&ホワイトショー	西諸畜連		農政畜産課
12	火	母子健康手帳交付 トレーニングコース 牛異常産予防注射 古紙リサイクルの収集日 皇子原学園	ほほえみ館 ほほえみ館 町内一円 もやせるごみ収集地区 の各ごみ集積所 ほほえみ館	9:30～11:30 17:30～21:00 8:30まで 9:30～11:00	ほほえみ館 ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課 教育総務課	25	月	男女共同参画講演会	ほほえみ館	18:00～19:30	まちづくり推進課
13	水	肩こり腰痛予防教室 牛異常産予防注射 自然散策講座 廃プラリサイクルの収集日	ほほえみ館 町内一円 日南市 各ごみ集積所	9:30～11:30 9:00～16:00 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 教育総務課 町民福祉課	26	火	母子健康手帳交付 乳がん集団検診 トレーニングコース 子牛耳標装着(12・1月生) 皇子原学園 にしろる定住自立圏郷土 料理教室	ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館 町内一円 串間市 ほほえみ館食改室	9:30～11:30 個人通知 17:30～21:00 午前中 9:00～16:00 19:00～21:00	ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館 農政畜産課 教育総務課 教育総務課
14	木	乳幼児もぐもぐ大好き教室 トレーニングコース 牛異常産予防注射 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 ほほえみ館 町内一円 もやせるごみ収集地区 の各ごみ集積所	10:00～11:30 17:30～21:00 8:30まで	ほほえみ館 ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課	27	水	肩こり腰痛予防教室 成牛セリ市(妊娠牛) 廃プラリサイクルの収集日	ほほえみ館 西諸畜連 各ごみ集積所	9:30～11:30 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課
15	金	肩こり腰痛予防教室 子牛郡品評会 牛異常産予防注射 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 西諸畜連 町内一円 もやせるごみ収集地区 の各ごみ集積所	9:30～11:30 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 農政畜産課 町民福祉課	28	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
16	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館	<h2>3月のカレンダー</h2>					
17	日	たかはるよりどり交流市	中央商店街	8:30～11:00	まちづくり推進課	1	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
18	月					2	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
19	火	トレーニングコース 無料法律相談(要予約) JA宮崎経済連系統和牛 枝肉共助会	ほほえみ館 ほほえみ館 ミヤチク高崎	17:30～21:00 13:30～16:30	ほほえみ館 社会福祉協議会 農政畜産課	3	日	高原町生涯学習振興大会	ほほえみ館神武 ホール	13:00～	教育総務課
20	水	肩こり腰痛予防教室 農業用廃プラスチック・廃 ビニール集積 町民生活相談 廃プラリサイクルの収集日 子牛セリ市 県内一斉消毒の日	ほほえみ館 JA出口集荷場 ほほえみ館 各ごみ集積所 西諸畜連 町内一円	9:30～11:30 8:30～12:00 9:00～12:00 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 社会福祉協議会 町民福祉課 農政畜産課 農政畜産課	4	月				
						5	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
						6	水	肩こり腰痛予防教室 農業用廃プラスチック・ 廃ビニール集積 町民生活相談 もやせないごみの収集日	ほほえみ館 JA出口集荷場 ほほえみ館 各ごみ集積所	9:30～11:30 8:30～12:00 9:00～12:00 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 社会福祉協議会 町民福祉課
						7	木	トレーニングコース 子牛町品評会	ほほえみ館 高原畜産振興 センター	17:30～21:00	ほほえみ館 農政畜産課

今日は、固定資産税(4期)、国民健康保険税(9期)の納期です。



編集後記

我が家でインフルエンザが大流行しました。まずは正月に長女が罹り、続いて妻、長男、次女。結局、1月2日から22日まで3週間にわたり、家の中で誰かがという状況で、インフルエンザの禳(ま)り(ま)り(ま)りが見事につながりました。

2日間は私も仕事を休み、子どもの看護にあたりましたが、どうしても仕事の進捗が気になり長く休みたくありません。

こういう時にいいちゃんばあちゃんの存在は本当に助かります。

子ども達も自宅で私から看護されるより、じいちゃんばあちゃんの家で過ごした方が居心地が良いようです。

もし、私たち家族が高原を離れて遠いところで暮らし、子育てをしていたならば、もっと仕事を休むか、病気の我が子をどこか他人のところに預けなければなりません。

地元で暮らし子育てができることに感謝しつつ、なぜ自分だけインフルエンザに罹らないのだろうと不安になる日々です。

みんなのひろば

10周年を記念して

人命救助に感謝



高原町が全国に誇る6次化のトップランナーである杜の穂倉が今年で10周年になることを記念し、看板商品である穂倉金生をリニューアルしました。

その名も「穂倉金生 PREMIUM」。高原町産の二条大麦を原料とし、熟成期間を長くすることで、これまでよりも深い味わいになりました。

ラベルも一新し、これまでの青色から、攻めの農業を体現する燃えるような赤色に変わりました。

地域とともに挑戦し続ける杜の穂倉の意欲作、ぜひご賞味ください。



昨年10月7日に開催されました第17回霧島登山マラソンにおいて、出走者の男性が大会中に体調不良になりましたが、出走されていた医師や看護師、自衛隊員の皆様が連携して適切に処置した結果、大事に至らずに済みました。

今回、救急救命に尽力された8名の方々に、霧島登山マラソン実行委員会から感謝状が贈呈されました。

高原HPアドレス <http://www.town.takaharu.lg.jp>
 メールアドレス machi@town.takaharu.lg.jp
 ■平成31年2月1日(毎月1回発行)No.694号 ■編集:まちづくり推進課
 ■発行:高原町〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓89番地TEL0984-42-2115

たかはいのうめもん 第13回

ふじやラーメンの **ラーメン** (ごはん付き)

ふじやラーメン。高原駅前にある昭和の風情を感じさせるラーメン店です。

経営者で、人懐こい笑顔が印象的な江口禮子さんは御年85才。今も現役で毎日厨房に立ち続けています。

決して広くない店内ですが、お昼時になると大勢のお客さんとひしめき合います。

スープは、あっさり目の豚骨で少し甘め、継ぎ足しスープなのでコクがあります。麺は少しやわらかく、スープとよく合います。チャーシューは、豚のばら肉を1枚1枚甘



辛く煮詰めたもので、しっかりと味が染みておりやみつきになります。

驚きは、ラーメンを頼むとサービスでご飯が付いてくることで、甘めのスープやチャーシューと相性が良く、食べる前はちょっと量が多いかなと思っても、いつの間にか全部食べてしまっています。

ラーメン店を営むかわらで、江口さんは朝霧社中という日本舞踊の師範をされており、今も現役で舞台上に立たれています。元気の秘訣を聞くと、「ラーメン屋さんで踊りで忙しくて気持ちが張っているから。」と語る江口さん。

これからもお元気で、おいしいラーメンを作ってくださいね。

