



いざとなれば だれもが救急隊員！

プールや海に行く機会が増えるこの季節は、水の事故が最も目立つ時期でもあります。

いつ起こるかわからない水の事故に備えようと7月11日、押原中学校で救急法講習会が実施されました。この日は、押原中学校の先生方を対象に南甲府消防署の3名の救急隊員がマウス・ツウ・マウスなどの人工呼吸法を指導。実際に人形を使つての講習が行われ、「気道の確保を十分にしてください」などの細かな指示がでていました。

直接、生命にかかわることとあつて、どの先生達の顔も真剣そのもの。プール当番などの万一の水の事故に備えていました。

▲ 押原中学校で

お も な 内 容	国保はみんなのもの……………	2・3P
	青少年海外派遣事業開始……………	4P
	町道7号線が一部一方通行に……………	5P
	図書館キャラクター名募集中！……………	6P
	おしらせ……………	7P
	みんなの広場……………	8・9P
	医大からの健康メモ……………	10P
	保健衛生だより……………	11P
8月のこよみ……………	12P	

平成2年8月1日発行

発行/昭和町役場
〒409-38
山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL 0552-75-2111・FAX 0552-75-2109
編集/企画調整室

国民健康保険は みんなのもの!



8月は国保税の本算定月です

国民健康保険は、私達が普段からそれぞれの収入に応じてお金を出し合い、病気やケガのとき安心してお医者さんにかかれるようそなえておく制度です。

病気やケガは、予測なしに突然やつてきます。もし健康保険がなかったらどうなるでしょう。多額の医療費の負担で家族みんなが苦しみ、肉体的・精神的・経済的苦痛までをも背負い込まなければなりません。

こんなとき、みなさんが納めている保険料が医療費の一部としてあてられます。

今月は、保険料の税率などを改正した方が良いかどうかを審議する月です。今月号では、国保税の具体的な例や計算方法をあげてご紹介しますので、もう一度、国民健康保険を見直してみましよう。

みなさんが病気やケガをして、お医者さんにかかった時、かかった医療費の三割（退職者本人は二割）を窓口で支払いますが、あと七割の支払いは、みなさんの納めていただく保険料と国からの補助金でまかなわれます。

お年寄りの医療費についても、通院の場合は一ヵ月八百円の初診料で、また入院した場合は一日四百円の自己負担で済みます。あとは全額国で支払ってくれると思いがちですが、そうではありません。国保からも拠出金という形で（今年度は約一億一千五百万円）支払われています。その拠出金もみな

昭和町の国保税は

四方式で計算

税率が決定されるといよいよ各

世帯ごとの保険料額の計算が行わ

さんの保険料と国からの補助金でまかなわれています。

このように、保険料は、国保を運営するための大切な財源です。今月は、この保険料の見直しが行われ、税率などの改正をした方が良いかどうかを国保運営協議会などで審議されます。医療の高度化や治療期間の長い成人病の増加などで、年々医療費が上昇しています。医療費が上がれば上がるほど税率も上げざるを得ません。できるだけ医療費のムダ使いを避け、保険料の値上げの防止にみなさんのご協力をお願いします。

れます。これが本算定です。今までの四月から七月分までは暫定賦課と言って前年度の年間税額を十二ヵ月で割って一ヵ月当たりの税額を出して課税していましたが、本算定により、各世帯ごとの年間の税額が計算されます。

今年、申告をしていたいた平成年中の所得額、今年度の固定資産税額にそれぞれの税率をかけて所得割額・資産割額を計算します。申告がまだされていない方は今からでも申告をお願いします。所得が無いから申告をしなくても良いとお考えの方はいませんか。所得がない方は無いという事を申告してください。

次に加入被保険者の人数によって均等割額が計算され、また一世帯ごとに平等の平等割額を加えた、この四つの税額の合計が保険料の年額になります。三ページに具体的な保険料の計算方法を示しましたのでご覧ください。

そして、四月から七月までの暫定賦課された税額を控除して、残りの八ヵ月で割って出した金額が八月からの一ヵ月当たりの税額になり、更にその千円未満の額が端数処理の関係で、最初の八ヶ月にすべて加算されるため、八ヶ月は他の月と比べて高い額になります。

また、年度の途中で国保に加入した場合の保険料の計算は下記①のとおりです。

- ① 保険料年税額 × 加入した月から年度末までの月数 / 12
- ② 保険料年税額 × 4月から抜けた前月までの月数 / 12



さらに、年度の途中で国保から抜けた場合は、二ページ②となります。

ここで言う加入した月、抜けた月と言うのは、届け出をした月ではなく異動をした月ですので異動がありましたら、手続きはなるべく早めにお願ひします。四月以降に国保に加入手続きをされた方は、この八月期から二ページの方で計算して、八月から三月までの八か月の課税となるため一か月の月分が上乘せになります。

いかがでしょうか。国保税の計算では住民税とは違って基礎控除だけの控除で、他の控除額が認められないという点や譲渡所得などにおいても特別控除額が認められないという点において、住民税はかからなかったが国保税が最高限度額で課税されたというケースがあります。その他にも、国保税だけは加入全世帯に課税される事なのでから保険税が高いという声も聞かれます。しかし、国保は、それぞれの収入に応じていざというときのためにそなえようという、相互扶助を目的として運営されていますので、みなさんのご理解、ご協力をお願いします。



〈保険税の計算方法〉

昭和町の国保税率が			
所得割率	4%		
資産割率	30%		
均等割額	15,000円		
平等割額	25,000円	と決定されたとします	
世帯主 Aさんの事業所得額	3,000,000円		
	(必要経費を差し引いた金額。給与の場合は給与所得控除後の金額)		
固定資産税額	200,000円		
妻 (Aの扶養)	子供2人 (学生)		
	の場合のAさんの世帯の保険税の計算は		
①	3,000,000円 - 300,000円 = 2,700,000円		
	(所得額) (基礎控除額)		
	2,700,000円 × 0.04 = 108,000円	……………	所得割額
	(所得割率)		
②	200,000円 × 0.3 = 60,000円	……………	資産割額
	(固定資産税額) (資産割率)		
③	4人 × 15,000円 = 60,000円	……………	均等割額
	(被保険者数) (均等割額)		
④	1世帯当たりの額 25,000円	……………	平等割額
	①+②+③+④ = 253,000円	……………	保険税等税額
	(千円未満切捨て)		となります。

八月中旬頃
納入通知書が発送されます

さて、今月は本算定月です。国保の窓口事務の電算化にともない、八月からは納税通知書の用紙も変わりました。口座振替の方の納入通知書には「口座振替用」と入っています。わざわざ納めに来ていただくことなく結構ですので、口座への入金をよろしくお願ひします。

なお、保険税について、お聞き



児童手当は2人目から!

受給には
「認定請求」
が必要です。

す。
持ち物
印鑑、養育者名義の預金通帳、平成二年一月一日以降の転入者は、前住所地発行の児童手当用の所得証明書
▼請求・お問合せ 役場住民課(電話 75-2111 内線 24)まで。
平成二年度所得制限限度額表

扶養親族など及び児童の数	児童手当所得限度額	特例給付所得限度額
0人	147.6万円	363.0万円
1	177.6	393.0
2	207.6	423.0
3	237.6	453.0
4	267.6	483.0
5	297.6	513.0
6	327.6	543.0
7	357.6	573.0
8	387.6	603.0

児童手当(特例給付)は、義務教育就学前の児童(昭和五十九年四月二日以降生まれ)を含む十八歳未満の児童を二人以上養育している方で、所得が下表の限度額以内であれば二番目の児童から支給されます。
手当を受ける資格があると思われる方は、役場住民課へ認定請求手続きをしてください。
なお、公務員の請求は、勤務先となります。

▼児童手当の月額
第二子分 二千五百円
第三子以降分 五千円

▼支給月
十月・二月・六月にそれぞれ前月までの手当が支給されます。

○年金未加入者及び、国民年金加入者は児童手当所得限度額を、厚生年金などの加入者は特例給付所得限度額で見てください。
○申告所得から八万円を控除して所得額とすること。
○扶養人数は、申告上の人数によること。
○給与所得者は給与控除後の所得額によること。

派遣員募集中!

きみも「民間外交官」

昭和町青少年交流 海外派遣事業を開始

これまで、外交や国際交流といえば、外交官や商社マンなどのいわば「プロの仕事」と考えられていました。しかし、いまや年間一千万人を超える日本人が外国へ出かけ、人や物・交通・情報などの流れは、加速度的に速くなっています。このため、現在のような国際社会では、私達一人ひとりが「民間外交官」としての役目を果たすことが求められています。

町教育委員会では、これからの国際化社会に対応していくため、他の市町村にさきかけて「昭和町青少年交流海外派遣事業」を今年度から開始します。

国際交流で異文化体験を

昭和町青少年交流海外派遣事業は、国家・民間・地域・文化レベルなどさまざまな国際交流が行われている現在、次の世代を担う青少年が外国の文化に触れ、他国の人々との交流を通して視野を広げ、時代の流れに対応できる国際感覚を身につけてもらおうと計画されました。

事業は、今年度から毎年計画され、アジアをはじめ、ヨーロッパ・アメリカなど世界の国々との交流が検討されています。訪問地では、地元青年団との交流会・スポーツ大会・日本文化の紹介・文化財、

施設の見学などが予定され、人と人との心のふれあいを大切にしながら幅広い国際交流を目指しています。帰国後は、体験談などのレポート報告会も予定されています。また、旅費やパスポート・ビザなどの諸費用については、町から補助されます。

今年度は、近年経済成長の著しい香港と国際都市として大きく発展しているシンガポールを訪問。

訪問期間は、学業に支障のないよう冬休み中の来年一月七日から十三日の右下日程が組まれました。

現在、派遣員を下記の要綱で募集しています。外国の文化に触れ、他国の人々と交流してみようとい

【第1回 昭和町 青少年交流海外派遣事業 日程表】

日次	月日(曜)	発着時間	発着地/滞在地	摘 要
1	1991年 1月7日(月)	11:15 14:30 15:30 18:55	東京(成田) 発着 香港 発着 香港 発着 シンガポール 着	(シンガポール泊)
2	1月8日(火)		シンガポール	午前: 市内見学 エリザベスウォーク(マーライオン)、セントアンドリュース教会、アラブストリート、マウントフェーバー、植物園など 午後: 自由行動 (シンガポール泊)
3	1月9日(水)		シンガポール	終日: 交流事業 ・市内学校訪問 ・交流昼食会 ・市庁舎、最高裁判所など見学 (シンガポール泊)
4	1月10日(木)	09:20 12:50	シンガポール発着 香港 着	午後: 市内見学 文武廟、キャッツストリート、ピクトリアピーク、レバルスベイなど (香港泊)
5	1月11日(金)		香 港	終日: 交流事業 ・市内学校訪問 ・金融機関の立ち並ぶセントラル地区など見学 (香港泊)
6	1月12日(土)		香 港	終日: 自由行動 (香港泊)
7	1月13日(日)	10:00 14:55	香 港 発着 東京(成田) 着	

う方は、この機会にぜひ応募ください。

▼応募資格 町内在住の中学・高校・大学生

▼定員 六名

▼訪問地 香港 シンガポール

▼期間 平成三年一月七日から十三日までの七日間

▼諸費用 約四十五万円(另を町が補助)

▼応募締切り日 八月二十日(月)まで

▼応募先・お問合せ 町教育委員会(電話75-3737)に備え付けの申込み用紙に履歴書を添えて直接申込んでください。

高等学校生活指導員が

決まりました

生活指導員は、必ずしも非行生徒の摘発や取り調べを目的とするものではありません。高校生を次代の担い手として尊重し、信頼することによってその健全育成を図ろうとするものです。

そのために、指導員自身が明るい社会環境づくりに努め、厳正な態度で愛情と勇気を持って指導にあたります。

各地区の指導員は次のとおりです。(敬称略)

西条一区	中込 裕	桑原孝夫
西条二区	渡辺昭雄	林 正弘
清水新居	河目光賢	高野公介
西条新田	市川照久	林 憲正
押 越	山田定幸	塩沢政雄
河東中島	向山 清	保坂武彦
紙漉阿原	清水義弘	長阪和男
築地新居	横内和美	笹本 剛
飯 喰	樋口政雄	相原和弘
河 西	米長昭太郎	樋口武仁
上河東	田中光雄	井上俊男
上河東区	田島義長	坂本康正

押越・西条新田線が一部開通

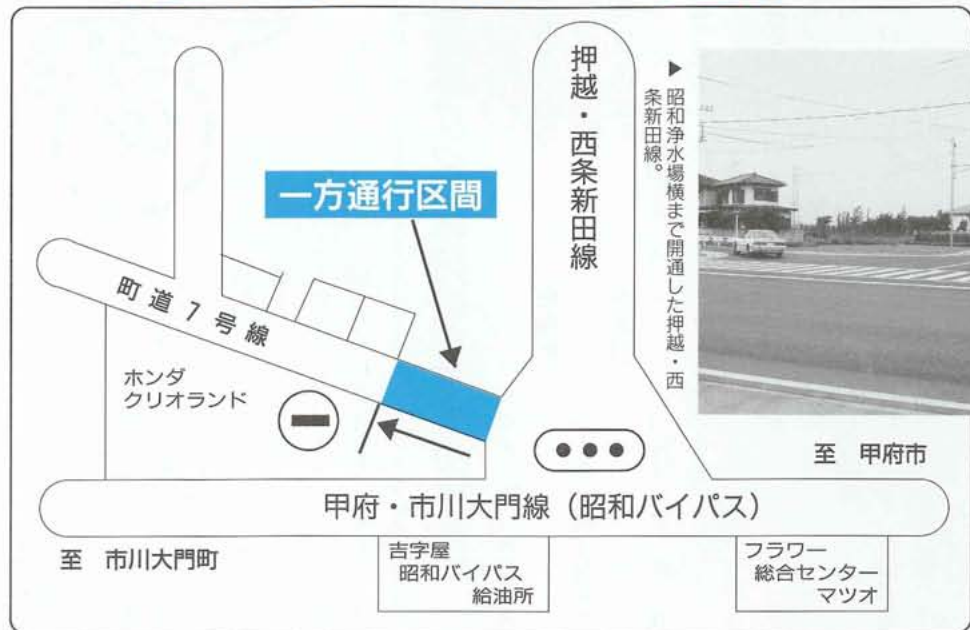
町道7号線の一部が一方通行に

昨年十月から工事が進められていた、都市計画道路押越・西条新田線の一部が六月十五日開通しました。

この道路は、甲府・市川大門線（昭和バイパス）の押越地区から西条地区を通り塩部町開国橋線（アルプス通り）に抜ける都市計画道路で、昭和バイパスから甲府市水道局昭和浄水場横までの約四

百メートルが今回一部供用開始となりました。

これにともない、交差点が変則になるため、町道七号線の一部（右図の青色の区間）が一方通行規制され、龍王町玉川方面から昭和バイパスへの通り抜けが出来なくなりました。通行の際には、変則交差ですので、人や車、交通標識などに十分ご注意ください。



至 甲府市

甲府・市川大門線（昭和バイパス）

至 市川大門町

吉字屋 昭和バイパス 給油所

フラワー 総合センター マツオ

老人生きがいバス発車!

史跡・文化財を視察

「老人生きがいバス」が六月二十一日発車しました。このバスは、お年寄りの日々の活動意欲の向上を図るために史跡・文化財などの視察、研修を目的として毎年行われているバス旅行です。

今年も、一泊二日で千葉県犬吠崎方面を観光。当日は約二百七十人が参加し、バス六台に分乗して犬吠崎灯台、成田山、鹿島神宮などを視察しました。目的地につくたびにお年寄りからは、熱心な質問がでるなどごやかな雰囲気の中にもお年寄りの学習意欲が感じられました。

お年寄りからは「教養や互いの親睦が深められました。また、来年も参加したい」と好評を得ていました。



▲地球展望台の北島記念碑前で記念撮影。



▲茨城県鹿島神宮をみんなで参拝。



▶夜の懇親会も盛大に行われました。

生きがいバスに乗って……

河東中島 一瀬金造さん



待ちに待っていた六月二十一日は、朝からよく晴れわたり、バスの中は笑い声や熱気に包まれ、上手なガイドさんの笑顔がなお一層車中をなごませてくれました。

総勢二百七十名余りの大部隊は、潮来あやめ園、鹿島神宮、銚子大橋、地球展望台などを見学。鹿島神宮では、森敵な松や

杉の大木の茂る落ちつきのある美しい参道を通り抜けて拝殿に出ると、奈良時代の防人たちが旅の安全を祈ってお参りしたという遠い昔が偲ばれ、大変有意義な時を過ごすことができました。

夜は、旅の疲れを燈台を眺めながら岩風呂につかったり、泉町長さんを囲み、楽しく語りながら福祉の喜びにひたり、いつしか夢の中へ入ってしまった。

お年寄りの中には、この旅行がなによりの楽しみという方もおられ、私自身も見聞を広げ、親睦を深め日々の活動意欲の向上を図るためにも、ぜひ来年も参加したいと思っています。

かわいい名前

待っています！

町立図書館キャラクター名募集中



先月の二十二日にオープンした昭和町立図書館では、図書館のイメージづくりに役立てていこうと上記のキャラクターを制作しました。

このキャラクターは、かつて本町の象徴であった源氏ポタルを図案化したもので、親しみの持てる可愛いらしいデザインとなっています。

ゆとりとくつろぎのある新しい図書館のイメージにふさわしいキ

ャクターの名前を現在募集しています。いろいろな名前をお待ちしていますので、奮ってご応募ください。

▼応募キャラクター名「——ちゃん」というスタイルでお願いします。

▼応募方法 図書館に備え付けの用紙。または、官製はがきにキャラクター名、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入のうえ、郵送してください。

▼応募期間 八月三十一日まで

▼発表 図書館運営委員会で選出し、広報紙で発表。採用には記念品を贈呈。

▼応募先・お問合せ 町立図書館
〒409-138 昭和町押越
575 (画75-7860)まで。

【町立図書館からの今月のおすすめ作品】

▼児童図書

○ヤマアラシがおこつたら

桑島正充著 新日本出版社

○なあくんとりんごのき

やまうちふじえ著 あかね書房

○ユミコのゆめうらない

堀直子著 童心社

○おいしい料理の本

山脇百合子著 福音館書店

○たねのすかん

古矢一穂著 福音館書店

▼一般図書

○大草原のおくりもの

○桜蘭紀行

ワイルター著 角川書店

○少女日和

平山郁夫著 朝日新聞社

○サイラスおじさん

川崎賢子著 青弓社

○飛んだ旅行記

H・E・ベイツ著 王国社

○エンテのくれた宝物

楠田枝里子著 小学館

▼お問合せ

町立図書館(画75-7860)まで。

有価物回収にご協力ください

押原中学校生徒会

本校では、今年も下記のとおり有価物回収を実施します。地域のみなさんのご協力をお願いします。

▶日時 8月19日(日) 午前7時30分から
(雨天の場合は26日に実施)

▶集めるもの

紙類……新聞紙、ダンボール、雑誌、ほろ布

ビン類……ビールビン(大・中・小)、洋酒ビン、コーラ、サイダー、カルピス(茶色のみ)のビン

(詳しくは、配布した回収ビン一覧表をご覧ください。その他のものは回収しません。)

※今年は、一升ビンは回収しませんので、ご注意ください。

▶方法 生徒が回収してまいりますので、紙類、ビン類をまとめて家の前に出しておいてください。なお、紙類については、新聞紙、雑誌、ダンボール、ほろ布にわけてひもなどでしばっておいてください。

▶お問合せ 押原中学校(画75-2040)まで

みんなできてね！

親子の縁日 8月26日

町教育委員会では、今年も子育てボランティアの会・生活改善グループ・押越青年団・高友会の協力で「親子の縁日」を開催します。

夏の夜を親子で楽しく過ごすふれあいの場として、また、夏休みの良い思い出に親子そろってお越しください。

▼日時 8月26日(日)
午後6時から8時まで

▼場所 総合会館内児童館前庭

▼内容 花火大会・工作広場・ざりがにとり・各種夜店など、楽しいいっぱい。



単純労務職員及び

嘱託職員の

採用募集について

町では、庁舎事務室の拡張にもなう受付・案内と電話交換手の配置、及び欠員による給食センター用務員と婦人交通指導員を次の要領により募集します。

▼職種と募集人員

- 単純労務職 用務員 一名
- 嘱託職 受付・案内と電話交換業務 二名
- 嘱託職 婦人交通指導員 一名

▼応募資格 (町内在住者を優先採用)

- 学歴・年齢不問(ただし三十歳未満の者を優先採用)
- 普通自動車免許証所持者(用務員及び婦人交通指導員)
- ▼応募締切り 八月二十日(月)午後五時まで。ただし、募集定員に達した場合は、随時締切らせていただきます。
- ▼応募先・お問合せ 役場総務課(電話21111内線⑤)に備え付けの「職員採用試験申込書」に履歴書(写真添付)を添えて直接応募してください。

代替教員を

募集しています

県では、研修や出産などの理由で平常出勤ができない教員の補充のため、期間を定めて講師を臨時的に任用しています。

▼任用条件

- 1希望する職種(小学校・中学校・高等学校)及び教科(科目)の教員免許状を所有していること。
- 2原則として任用後の住所は山梨県内とすること。

3心身ともに健康で勤務に支障のない者であること。

- 4教員としての服務規律を厳守できる者であること。
- ▼注意事項
- 1任用期間は一定ではありません。
- 2任用種別・欠員数により、任用までの期間が長くなる場合があります。
- ▼申込期間 年間を通して受け付けています。
- ▼お問合せ・お申込み 山梨県教育庁教職員課(電話3711111内線3236)まで。

児童 扶養手当が 支給されます

母子家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として児童扶養手当が支給されます。

▼支給資格者 手当を受けることが

できる人は、次の条件にあてはまる十八歳未満の児童(一定の障害を有する場合は二十歳未満)を監護している母や父にかわってその児童を養育している人です。

- ①父母が婚姻を解消した児童
 - ②父が死亡した児童
 - ③父が一定の障害にある児童
 - ④父の生死が明らかでない児童
 - ⑤父から引き続き一年以上遺棄されている児童
 - ⑥父が法令により引き続き一年以上拘禁されている児童
 - ⑦母が婚姻によらないで懐胎し、父から認知されていない児童
 - ⑧父・母ともに不明である児童
- ※ただし、昭和六十年八月一日以降に手当の支給要件に該当し、五年を経過したときは、正当な理由があるときを除き、請求を行うことができませんのでご注意ください。
- ▼お問合せ・お申込み 役場厚生福祉課(電話21111内線⑯)まで。

夏の交通事故防止 県民運動 実施中!

夏は、行楽シーズンと児童・生徒の夏休みが重なり、季節的に交通事故の多発、暴走族の活動の激化が予想されます。

そのため、今月三十一日まで「夏の交通事故防止県民運動」が実施されています。今年の重点目標は①暴走族追放運動の推進②運転者(特に若者)の安全運動の徹底



- ③子供と高齢者の交通事故防止④シートベルト・ヘルメット着用の徹底の四項目です。
- ドライバーのみなさんは、正しいルールとマナーで、思いやりのある運転を心がけましょう。

高齢福祉年金を

受けているみなさんへ

老齢福祉年金を受けている人は、郵便局で八月期(四月から七月分)の支払いを受けたらすぐに、国民年金証書を役場住民課の国民年金係に提出してください。

これは、八月分から一年間の年金が受けられるかどうかを審査して、国民年金証書に支給額を記入するためです。

国民年金証書の提出が遅れたり、忘れたりすると、次回(十一月期)以降の支払いが受けられなくなりしますので忘れずに提出しましょう。

▼お問合せ 役場住民課国民年金係(電話21111内線⑳)まで。

山梨県警察官

募集のお知らせ

- ▼受験資格 昭和三十八年四月一日から昭和四十八年四月一日までに生まれた男子
- ▼第一次試験日 九月十六日(日)
- ▼受付期間 八月三十一日まで
- ▼お申込み・お問合せ 県警察本部警務課人事係(電話3512121)または、昭和駐在所(電話2055)・各警察署まで。

町内交通事故発生件数

「気をつけて」朝の一言 忘れずに

＝6月分＝

件数	負傷	死者
物損24件(-19)	人 15 (-18)	人 0 (±0)
人損13件(-10)		

()内は、前月比(昭和駐在所調べ)

みんなの広場

今月は、文化協会籐細工部部長の志村武男さんに籐細工との出会いや部の近況報告などをおりませながら語っていただきました。

籐細工との出会いは、六年程前公民館で籐細工教室の募集があり、以前から興味を持っていたので参加しました。その時の講師が上河東の武井律子先生で、熱心に丁寧に教えていただいて籐細工の面白さを感じました。その頃、公民館の新津先生が籐の愛好者を集めて、文化協会の籐細工部を創設し私も参加しました。その時、男性は私だけで部長をすることにになりました。

籐は、不思議な性質を持っていてそのままでは一寸曲げても折れてしましますが、水に濡らすと軟らかくなり自由に工作が出来ます。大勢の生徒が同じテーマで工作を始めると、個々の人の作り方で全員同じようには仕上がりにませぬ。それが面白くもあり、また楽しんでみてもあります。毎回先生が部員の能力に応じた物を作るよう指導しているの、みなが熱心に愉快に工作に励んで二時間はあっと言う間に過ぎてしまいます。

教室は、月二回第二・第四金曜日の午前九時半から十二時まで中央公民館で開かれます。先生の都合で前月中に次の予定日と作品を決めます。現在、部員は十名です。興味をお持ちの方で昼間に来られる方、仲間になってやって見ませんか？初めての方でも簡単なものは、二時間の教室で作品が完成します。一個の作品が完成した時は大いなる喜びです。努力して上達すれば大きな作品にも挑戦できます。籐作りして痛感したのは、自分の思うように仲々上達しない事です。しかし、挫けずに同じものを何回か作って見るとやっとな得のいく作品が作れるようになります。その時その時を大切に技の向上に努めたいと思います。

はっぴいたいむ

楽しい籐細工

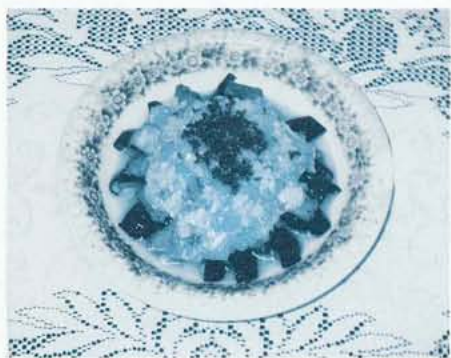
志村武男さん 75歳 (飯喰)



▲「その時、その時を大切に技術の向上に努めたい」

手づくり料理

一寸お手伝い



揚げなすと豚肉のマリネ

●材料4人分

なす 4個 豚肉(うす切りモモ肉かバラ肉)150g 玉ねぎ½個 トマト1個
A{サラダ油大さじ6 ワインビネガー大さじ3 塩・砂糖各小さじ1 溶きがらし小さじ½} パセリ少々

●作り方

- ①なすはヘタを取り、タテ4等分に切って水につけ、アクを抜く。
- ②豚肉はひと口大に切っておく。
- ③玉ねぎはみじん切りにし、塩少々振ってふきんに包み、もんで水洗いし、絞ってさらし玉ねぎにする。
- ④トマトの皮を湯むきして5mm角に切る。
- ⑤Aをよく混ぜ、トマト、玉ねぎも混ぜる。
- ⑥水気を拭き取ったなすを油で揚げ、豚肉も揚げてパットに並べ、熱いうちに⑤をかけてつけ込む。
- ⑦⑥をよく冷やし、味がなじんだら器に盛り、パセリのみじん切りを振る。

●作り方のコツ なすと豚肉は、高温で手早く揚げること。

栄養改善推進員

三神君江さん(押越)

ちょっと一言

身近な材料で手軽に作れるマリネ料理は、特に夏の体力づくりや健康保持に適していると思います。季節の一品料理としておすすめします。



こうほう俳句

湯の宿にけだるくおりぬ合歓の花	雨宮 礼孝
雨の中しゃくりのごとく郭公鳴く	
桐の花日暮の空に富士浮けり	井上まさ江
鏡台に座るやすらぎ木の芽伸ぶ	
山清水田ごと溢れて句碑の里	伊藤 春江
杏熟れ言葉やさしき男の子	
老鶯や山ふどころの一軒家	磯部 信与
郭公や楽を奏でる橋渡る	
鈴蘭や椿油にじむ小抽出し	小沢百合子
新じゃがを送る器量も不器量も	
雨の百合切ってくれたるころさし	長田その子
呼びとめて南瓜の芽かきおそわりぬ	
湯けむりの中に建つ碑や宿涼し	河田 好子
炎書の手摺り暑きに詔でけり	
歎ついて休む反り身に実梅熟れ	輿石さゝ代
療養の窓棕櫚の花重たげに	
馬鈴薯の花の白きよ夕暮るる	塩田 麻子
蛙鳴く農家灯せば外は闇	
笠雲や田植終りし足袋洗う	高野 久枝
乳くくむ雅児のぞきこむ薄暑かな	
桑の実やまた鏡舌のはじまりぬ	内藤ふく次
まゆずみの茶色を買いし梅雨の旅	
毎日の熱の上下や夏の雲	中沢 静代
空梅雨の猛暑や患者熱上下	
今日も孫を抱かずに暮るる梅雨さむし	松岡 満子
葱きざむ包丁光る梅雨晴間	
欠株を植えて安堵や梅雨に入る	葉袋 花枝
知らぬ地へ娘を送り来し葱坊主	

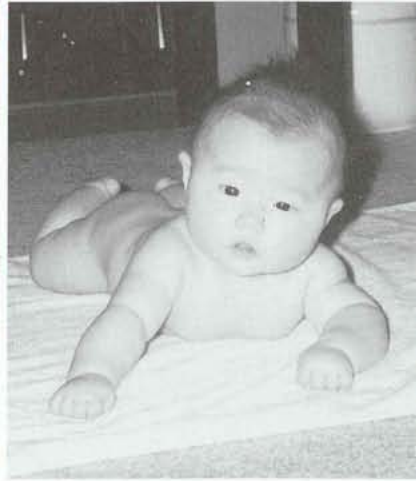
赤・ち・ゃ・ん・誕・生



まい み
高島舞美 ちゃん

- S63. 7. 21生 (西条二区)
- (父) 伸二・(母) 理絵子

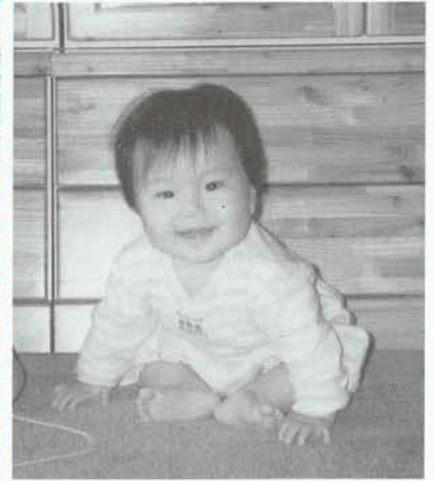
名前の由来一世の中に美しくはばたいて欲しい。宝塚に入れるか、バレリーナにしたいくてこの名前をつけました。



たく や
宮下拓也 くん

- H2. 2. 6生 (西条二区)
- (父) 悟・(母) 淳子

名前の由来一健康に恵まれ、素晴らしい未来をきり開き、幸せに過ぎてほしいと願い、拓也と名付けました。



さ き
内藤沙紀 ちゃん

- H1. 10. 2生 (上河東二区)
- (父) 芳男・(母) ひとみ

名前の由来一明るく心の優しい素直な女の子に育つように願って、辞典を片手に夫婦で考え名付けました。

●このコーナーでは一歳前後の赤ちゃんを募集しています。お申込みは、役場企画調整室(画75-2111内線⑩)まで!!

すこやか通信

よりよい親になるために

テレビの見方

生活の中で

はじめをつけよう

今、テレビは私達の生活に欠くことのできない情報手段として広く普及し、子供の生活環境の一部にもなっています。このような中で、両親はテレビの良し悪しを十分理解し、好ましい利用の仕方を積極的に指導し、豊かなくらしに役立てるようすることが大切でしょう。

お子さんにとって、テレビはどのような効果をもっているのでしょうか。子供同志の共通の話題がテレビ番組であることも多いようです。また子供が経験しないことを多く知ることができ、間接的に経験や知識を豊かにしています。言葉覚えはじめのものもテレビを通してということも多いといわれています。しかし反面、テレビばかり見ている子供の中には、活動的でなく、そのため肥満になったり、外で遊ばなく、友だちが少ない寂しがりやの子であることも多いよ

うです。そして、親がさせようとする勉強を少しもしない子であることも多いのです。親が困ることの多くはテレビの影響のようにさえ感じられる面もあります。

その見せ方は、見る番組を子供と話し合って、生活の中ではじめをつけて見ることです。子供の生活の仕方は親自身の生活に影響されます。親が帰宅をするとすぐテレビにスイッチを入れ、出てきた番組を適当に見るといって態度では、子供に良い習慣、見せ方を指導することはできません。

なるべく、よい番組を子供と一緒に見、それを通して、どのような内容だったか、どう思ったかを

少しでも子供と話し合うとよいでしょう。そうすることによって、親子の対話、相互理解ができます。子供が何に関心をもっているかわかるものです。テレビが私たちの生活に欠くことのできないものである以上、有効にそしてけじめのある習慣づくりに役立つよう利用することが大切でしょう。

(県家庭教育資料より)



おめでとう

☆お誕生☆

(内は保護者)

- 西条一区▽宮地正理(隆治)
- ▽望月勝(孝利) ●西条二区▽伊藤茜(仁紀) ▽伊藤瞳(洋)
- ▽功刀薫(寛人) ▽込山ひとみ(進) ▽野澤美佳(武) ▽依田賢一(康雄) ▽依田匠(秀秋)
- 清水新居▽塩島健人(健二)
- 押越▽石原英治(忠) ▽海野能玄(武仁) ▽小林咲菜(直人)
- 紙渡阿原▽小澤早紀(上) ●築地新居河西大夢(実) ●上

平成二年六月一日〜六月三十日までの届出(敬称略)

- 河東▽保坂有耶(良宣) ●上河東二区▽池上遙(淳) ▽齋藤惇平(勇三) ▽島崎晴香(靖) ▽名執隼(修巳)

♡ご結婚♡

- 西条二区▽太田雅久・矢島ゆき子 ●清水新居▽天野琢・瀧本恵美子 ●西条新田▽長田信夫・清水文子 ●築地新居▽三井健・金丸みよし ●河西▽小高修・三枝智恵美 ●上河東▽萩原光正・須田さゆり ●上河東二区▽小池益史・西口智恵子

★緑内障 (青ソコヒ)

山梨医科大学助手

眼科

山林茂樹

に行ったら、かなり進んだ白内障だったという例は数多くみられます。しかしながら、緑内障の多くは、自分では気づかないことが多く、ゆつくり進行するため、この様な例でも発見されることは少なく、やっかいで大変な病気なのです。

わたしたちは四十代の働き盛りをむかえると、それまでは気づかなかった「老化」の「きざし」を、からだになってきます。眼もその例外ではありません。今まで見えていた新聞の字が見にくくなったり、外を見るとどうもスリガラスで見ている様になったり、また虫が眼の前に飛ぶようにみえたりするなど、経験があると思います。本稿ではいろいろな眼科領域の病気の中で、意外とその認識が少なく、この働き盛りの人たちの中で重要な病気の一つであり、ただ「どうも恐い病気だな」と思われている緑内障についてお話をしたいと思います。

緑内障は古くから「青ソコヒ」とも言われ、白内障と並んで眼の病気の中でも多いもののひとつです。緑内障は進行すれば最終的には視力が損なわれ、しかもそれが回復不能の状態になってしまいう困った病気です。というのは、緑内障は網膜で感じた外界のイメージを脳に伝える神経、すなわち視神経がおかれる病気だからです。どんな原因にせよ、視神経が一度障害を受け視力を失うと、多くの場合、もうもとにもどりません。緑内障では眼の内圧、すなわち眼圧が異常に高くなったために、視神経の働きや循環が障害され、視神経線維の消耗、脱落がおこります。眼圧の上昇が急激に起こればいつべんに視力が悪くなることもあります。徐々に始まった場合は、最初の内は視力は変わらず物の見える範囲の変化(視野)として現われてきます。このことから緑内障を一言でいえば「何らかの原因で眼圧が上昇し、視神経が障害される病気」ということとなります。

さて、みなさんがたとして、一番気になることですが、緑内障は治るのかということ。緑内障と診断された場合、さまざまな治療が行われますが、ほとんどの場合眼圧を下げて視神経の障害をそれ以上進行させないようにするのが目的となります。大変残念なことに、薬や手術で眼圧が下がっても、一度損なわれた視力や視野欠損はほとんど治すことはできません。従って、早期発見、早期治療が重要であることがわかり頂けると思います。この点、緑内障は高血圧とか糖尿病などと似た病気であり、生涯にわたっての管理が必要となります。もちろん、薬とか手術によって眼圧が正常内に安定し、視野の欠損などの視神経障害が進行しなくなれば一応治った状態になります。また治療の最終目的もここにあります。ただ眼圧が下がったといっても、薬によって安定しているわけですから、やめればまた悪くなりますし、レーザー治療、手術を受け眼圧が下がっても一生その効果が維持されるとは限りません。従って、一生涯定期的に眼科で検査を受ける必要があります。

わが国をはじめ欧米でも、緑内障は失明原因の第三位以内に入っています。他の病気と違って、緑内障のために失われた視力はもとに戻ることとはありませんので、緑内障の早期発見、早期治療が働き盛りのみなさんの社会生活を維持していく上でも大変重要です。

一昨年より二年にわたり全国的に実施された緑内障の全国調査の一貫として我が教室も関東地方の代表として玉穂町で調査をさせて頂きました。その結果四十歳以上の約三%の人に何らかの緑内障のタイプがあることがわかりました。この調査は世界的にみても例がなく、その規模、検査内容など今後の基準になるものと思います。これら三%の人たちは眼に対して、いままでもまったく何も訴えがなく自分の眼は正常と思われていたに相違ありません。これが、例えば、白内障などの様に初めから視力を障害する病気では早い段階で眼科を受診するのですが、多くの緑内障では、かなり進行していることがほとんどです。

緑内障は恐い病気であることはみなさんに十分におわかり頂けたと思いますが、ただいたずらに「恐い」と思うのではなく、早期発見、早期治療によって失明することはないことが十分おわかり頂けたと思います。玉穂町が日本全国の緑内障の調査対象の地域の一つに選ばれ、これによつて数十人の緑内障の人たちが早期発見されたことはむしろ喜ばしいことと思います。

企画 財団法人 里仁会



「ゴミ0の日」 空きカン 4万5千個を回収

ご協力 ありがとうございます
いっしょにがんばりました

「ゴミ0の日」の一環として五月二十日から六月七日までの期間中、各地区で空きカンなどのゴミ収集作業を中心とした環境美化活動が実施されました。

各地区では、早朝から区民総参加で、ビニール袋片手に県道や身延線沿い・河川などに落ちていた空きカンなどを一つひとつ拾い歩きました。特に県道や線路沿いには数多く捨てられ、収集するのに大変苦労しました。

環境美化や資源再利用の面からも「ポイ捨て」はやめ、設置されたクズかごへ捨てるか、持ちかえるようにしましょう。

この「ゴミ0の日」には、町民二千九百九十六人の参加を頂き、空きカン四万五千三百五十個、ゴミ三・四トンを収集し、大変な成果をあげました。町民のみなさん、ご協力ありがとうございました。

保健衛生だより

乳 児 健 康 診 査

実施日	受付時間及び地区	該 当 児	場 所
8月10日 (金)	午後1時00分～1時30分 (押原地区)	平成元年7月 出 生 児	総 合 会 館
	午後1時30分～2時00分 (常永地区)		
	午後2時00分～2時30分 (西条地区)		
		平成元年10月 出 生 児	

実施日	受付時間及び地区	該 当 児	場 所
8月17日 (金)	午後1時00分～1時30分 (押原地区)	平成2年1月 出 生 児	総 合 会 館
	午後2時00分～2時30分 (常永地区)		
	午後3時00分～3時30分 (西条地区)	平成2年4月 出 生 児	

西条地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田
押原地区	押越	河東中島	紙漉阿原	
常永地区	築地新居	飯喰	河西	上河東 上河東二区

持ち物 母子手帳・健康保険証・印鑑・筆記用具
 ※受付時間の地区割は、待ち時間を少なくするためです
 でご承知ください。

母子手帳交付及び一般健康相談日

日 時 8月4日(土)・13日(月) 午前9時～11時30分
 場 所 総合会館
 ※母子手帳交付希望者は印鑑を持参してください。
 妊娠証明書は、必要ありません。
 ※一般健康相談は40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査、
 栄養指導などを行い、健康についての相談にお答えして
 いますのでお気軽にお出かけください。

1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査

実 施 日 8月8日(水)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 総合会館
 該 当 児 昭和63年12月1日～平成元年1月31日までの出生
 児、及び前回未受診児。
 持 ち 物 母子手帳・1歳6か月児健診質問票

乳 児 整 形 外 科 検 診

実 施 日 8月29日(水)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 総合会館
 該 当 児 平成2年4月1日～5月31日までの出生児。
 持 ち 物 母子手帳

5 歳 児 健 康 診 査

実 施 日 8月30日(木)
 受付時間 午後1時～1時30分
 場 所 総合会館
 該 当 児 昭和60年5月1日～昭和60年7月31日までの出生
 児、及び前回未受診児。
 持 ち 物 母子手帳・5歳児健診質問票
 ※尿検査がありますのでご承知おきください。

不 用 犬 猫 収 集 日

日 時 8月17日(金)
 午前10時20分～10時25分
 場 所 総合会館前
 ※収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、
 猫の場合は必ず麻袋などの丈夫な袋に入れてヒモでしっか
 り封をしてください。

不 燃 物 の 特 別 収 集

町ではつぎのとおり不燃物の特別収集を行います。詳しい
 内容については、後日配布する回覧文をご覧ください。
 ▶全地区……8月6日(月) 午前6時～午前8時
 ※通常、不燃物・粗大ゴミの収集時に出せない物(ガスボン
 ベ・タイヤ・灰など)
 ※お出しになる物には必ず指定の荷札をつけてください。

町では八月十八日(木)午前
 8時までに盆の供物の特別収
 集を行います。供物の収集場所
 は、各区の衛生委員を通じて回
 覧いたしますので、一般のゴミ
 収集場所には出さないでくだ
 さい。また、河川美化のため川
 には流さないでください。

盆あくりの
 供物の
 特別収集に
 ついて

昭和町総合健診結果報告会

先般実施いたしました総合健診の結果報告会を開催いた
 します。検査結果の見方、個人指導(事後指導)、助言などが
 ありますので、受診者の方は必ず出席してください。
 せっかく受けた健診も受けたまま放っておいてはなんの
 意味もありません。
 報告会に参加して、家族ぐるみで健康管理に努めましょ
 う。

実 施 日	対象地区	受 付 時 間	会場
8月20日(月)	河東中島	午前8時30分～9時	総 合 会 館
	西条二区	午後1時～1時30分	
8月21日(火)	西条新田	午前8時30分～9時	
	清水新居	午後1時～1時30分	
8月22日(水)	紙漉阿原	午前8時30分～9時	
	西条一区	午後1時～1時30分	
8月23日(木)	押越	午前8時30分～9時	
	築地新居	午後1時～1時30分	
8月24日(金)	飯喰	午前8時30分～9時	
	河西	午後1時～1時30分	
8月27日(月)	上河東	午前8時30分～9時	
	上河東二区	午後1時～1時30分	

平成2年(1990年) **8月のこよみ** はつき 葉月 AUGUST

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅 道路をまもる月間 観光週間(～7日) 水の日・水の週間(～7日)	2 大安	3 赤口	4 先勝
 <p>8月は通商産業省主催の電気使用安全月間です</p>			第21回クラブ対抗野球大会開幕(～9月10日) ・釜無工業グラウンド 心配ごと相談(総合会館 午後1時～) 行政相談(中央公民館 午後1時～)			母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館) リハビリ教室(総合会館)
5 友引	6 先負 広島原爆記念日 食品衛生週間(～12日)	7 仏滅 鼻の日	8 大安 立秋	9 赤口 長崎原爆記念日	10 先勝 道の日	11 友引
	有害物質(不燃ゴミ)の特別収集		心配ごと相談(総合会館 午後1時～) 1歳6か月児健康診査(総合会館)	寝たきり老人入浴サービス(総合会館 午後1時～)	乳児健康診査(総合会館)	役場閉庁
12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口 終戦記念日 月遅れ盆	16 先勝	17 友引	18 先負
第20回子どもクラブ球技大会(押小グラウンド・町民体育館)	母子手帳交付及び一般健康相談日(総合会館)		心配ごと相談(総合会館 午後1時～) 行政相談(中央公民館 午後1時～)	盆の供物特別収集 寝たきり老人入浴サービス(総合会館 午後1時～)	乳児健康診査(総合会館) 不用犬猫収集日(総合会館前)	リハビリ教室(総合会館)
19 仏滅 バイクの日	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅 処暑	24 大安	25 赤口
押中有価物回収(6P参照)	青少年海外派遣員募集締切り日(4P参照) 職員採用受付締切り日(7P参照)		心配ごと相談(総合会館 午後1時～)			役場閉庁
総合健診結果報告会(11P参照) ← 河東中島・西条二区 西条新田・清水新居 紙漣阿原・西条一区 押越・築地新居 飯喰・河西						
26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安 防災週間(～9月5日)	31 赤口	
親子の縁日(6P参照) 	上河東・上河東二区		心配ごと相談(総合会館 午後1時～) 乳児整形外科検診(総合会館)	5歳児健康診査(総合会館)	図書館キャラクター名応募締切り日(6P参照) 県警察官採用受付締切り日(7P参照)	

8月のゴミ収集日	地区	西条一区	西条二区	清水新居	西条新田	押越	河東島	紙漣	築地	飯喰	河西	上河東	上河東二区
	燃える物	毎週 火・金曜日				毎週 月・木曜日							
	燃えない物	3日・7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日・31日				2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日							
	燃えない物	毎月 第2水曜日 第4水曜日				毎月 第1水曜日 第3水曜日							
	8日・22日				1日・15日								
	毎月 第4水曜日 22日												

- * この時期の台所などから出る生ゴミは水切りを十分におこなってから出してください。
- * スプレー罐などは爆発する恐れがありますので、ゴミとして出す場合は必ず罐に穴をあけて中の気体を抜いてから出してください。
- * 今月は、盆おくりの供物の特別収集、有害物質の特別収集を実施しますので、後日配布する回覧文をご覧のうえ、お出しください。
- * ゴミは町指定の無公害ポリ袋が荷札できめられた日に、きめられた場所へ出しましょう。