

第30回「歯っぴいライフ 8020」国見町から15人が認定!

福島県と県歯科医師会は1月26日、80歳以上で歯が20本以上ある人をたたえる「歯っぴいライフ 8020」の認定者を発表しました。今年度の認定者は県全体で845人で、国見町からは15人の方々が認定されました。皆さん、おめでとうございます。



笠原 トキ子 さん

健康でいたい という想いが原動力!

歯の健康を守る秘訣はかかりつけ歯科医院の歯科衛生士さんに教えてもらった歯磨きのコツを、忘れずに実施することです。この他、口腔体操や唾液腺マッサージを習慣づけています。



菊池 澄子 さん

いつまでも おいしいものを食べたい!

おいしい物をいつまでもおいしく食べ続けられるようにという思いから、毎日の口腔ケアを大切にしています。定期的な歯科検診では、歯ブラシを使い分けるケアを教えてください、継続しています。



野村 義悦 さん

いきいきとした生活で 歯も元気に!

ゴルフが趣味で、歯がスポーツにも影響することを実感しています。40歳頃から歯の健康を意識するようになり、毎日の口腔ケアと定期的な歯科医院の通院は欠かせません。



佐藤 洋一 さん

幼い頃から食事は よく噛んで食べています!

幼い頃に「顎を丈夫にすると歯にも良いよ」と歯医者さんに言われ、食事はいつもしっかり噛んで食べることを心がけてきました。現在は、定期的に歯科検診を受けることを心がけています。



中山卓男さん(左) テル子さん(右)

夫婦そろって歯っぴいライフ!

8020を目標にしていたので、とても嬉しいです!夫は令和元年に認定を受けていて、夫婦で認定を達成することができました。歯の健康を守る秘訣は、バランスのよい食事をとること。自分にあった歯ブラシで丁寧にブラッシングをすることです。

【8020 認定者一覧】

| | |
|----------|----------|
| 篠田 国枝 さん | 菊池 澄子 さん |
| 佐野 イク さん | 野村 義悦 さん |
| 大内 幸子 さん | 菅井 昭子 さん |
| 半澤 豊 さん | 五十嵐房子 さん |
| 奥村 博子 さん | 中山テル子 さん |
| 笠原トキ子 さん | 佐藤 洋一 さん |
| 水越 幸子 さん | 紺野 愛子 さん |
| 齋藤 洋子 さん | |

充実した歯っぴいライフをおくるために——

認定者の皆さんから多く聞かれたのは、歯間ブラシを使ってから自分の歯に合った歯ブラシで歯を磨くこと、そして定期的に歯科検診を受けることだそうです。年を重ねた方でも歯があってよく噛める人は、運動能力や脳の活性化にも良い影響が出ていると言われていています。逆に歯が無いと、食事をおいしく食べることができず、食欲がわかず、栄養が不足がちになったり、体のバランスが取りにくくなり転びやすくなると言われています。充実した生活を送るためには、子どもの頃から高齢者になるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。歯がある方はこれからも丈夫な歯で続けられるように、歯が抜けてしまった方は早めに歯科治療を受けられるよう、まずは歯科医に相談しましょう。

※国見町では毎年10月に対象者(年度末に40歳・50歳・60歳・70歳)になる方に「歯科検診」の受診券を配布しています。
※令和4年度から「歯っぴいライフ 8020」の対象年齢は「その年度に80歳になった方」に変更します。募集期間が決定したら広報紙でお知らせします。



ほけん課 保健係 ☎ 585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

国見町子育て世代包括支援センター ももさぼインフォメーション

乳児健診

- 実施日** 令和4年6月23日(日)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児(令和4年2月生まれ)
9か月児(令和3年8月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

ニコニコ相談会

- 実施日** 令和4年6月15日(日)
- 時間** 午前10時～午前11時
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

1歳6か月児健診

- 実施日** 令和4年6月16日(日)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時30分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 令和2年9月1日～
11月30日生まれ
- 持ち物** 母子健康手帳
- 内容** 医師の診察、歯磨き指導など

『ももさぼ』相談るーむ

役場の1階にあります。妊娠中のことや育児のことなど、助産師、保健師、栄養士と気軽にお話できる部屋です。
(ほけん課保健係にお寄りください)



院長先生の診察室から

【第5回】



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

寒 さ厳しい冬が過ぎ、ようやく春の暖かさが感じられる季節となりました。このようななか、日本中でオミクロン株による第6波が襲来し、2月に当院で初めての院内感染が発生しました。関係各位の協力を頂き、1週間で救急再開、2週間で通常診療体制に戻すことができました。ご心配をおかけしましたが、現在は通常に診療しております。

外来、入院共に感染対策をさらに徹底して、業務を行っておりますので、ご理解とご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症の影響により、検診受診率が全国的に低下していると報告されています。健康を維持するためには、検診・人間ドックを受け、病気の予防、早期発見、治療することが重要です。今年は検診を受けることをご検討下さい。

令和4年4月から、整形外科2名、歯科口腔外科2名の医師が赴任します。整形外科、歯科口腔外科の医師は、福島県立医科大で専門クリニックを担当されていた先生方です。診察を希望される方は、紹介状があると、スムーズに診察が受けられますので、よろしくお願いします。

新型コロナウイルス感染症の収束は、そう遠くない時期に達成されるような予感があります。もう少しの辛抱だと思っておりますので、感染対策の基本を守りながら生活しましょう。

