

# くめしま

2020  2

NO.215  
月号



## TOPICS

- ・島の誇り申村一雄さん人間国宝
- ・久米島町成人式・くるちの島100年プロジェクト
- ・国民健康保険被保険者証(保険証)の一斉更新について

## 人口の推移

令和元年12月末現在

男	4,144人
女	3,628人
計	7,772人
	3,980世帯

# 島の誇り 中村一雄さん人間国宝

## 県内13人目「人間国宝」

琉球古典音楽・野村流伝統音楽協会会長の中村一雄さん(字大田出身)が令和元年10月、国指定重要無形文化財「琉球古典音楽」(各個認定)保持者、人間国宝に認定されました。県内の人間国宝は13人目で、芸能分野では8人目となります。

父昌福さんの影響で始めた三線は、24歳の頃野村流三線演奏家の野村義雄先生に弟子入りし本格的に琉球古典音楽(歌三線)を始め、出勤前、退社後、休日と日々練習に励んだそうです。28歳本島への転勤を機に知念秀雄先生へ弟子入りし、多くの舞台を踏み、46歳で野村流師範免許を取得し、平成28年に野村流伝統音楽協会の会長に就任しました。

中村一雄さんは、県指定無形文化財では平成13年「沖繩伝統舞踊」保持者、平成20年「沖繩伝統音楽野村流」保持者、国指定重要無形文化財(総合認定)では平成13年「組踊」、平成29年「琉球舞踊」と多くの功績を持ち、野村流伝統音楽協会の後継者育成や、国内・国外での公演、中村一雄さんの歌三線の原点である久米島の若者達に「謡心(うたぐくる)」の大切さを伝えていくために始めた「久米島古典民謡大会」など、これまでの活躍が高く評価され人間国宝として認定されました。

## 三線に完成はない 死すまで学ぶべし

令和元年12月20日に久米島町で開催した人間国宝認定祝賀会で中村一雄さんは「重要無形文化財各個認定を受けて責任の重さに今、気持ちを更新たにして頑張りねばという思いである。芸能には死すまで学ぶべしという格言がある。三線には完成はない。生きている限り一生懸命頑張っていきたい」と話しており、今後も芸能分野に貢献していくと誓いました。

## タイムスホールでの公演

12月7、8日、那覇市のタイムスビルで開催した「久米島町観光・物産と芸能フェア」の芸能公演では、中村一雄さんが特別出演してくださり、「木綿花節」や中村一雄さんが作詞作曲した「首里城節」、波平憲広先生が作詞作曲し、中村一雄さんへ持ち歌にしてもいいよと託した「ふるさと」を披露し、会場は感動と暖かい拍手に包まれました。



8月22日人間国宝認定報告で町長表敬くださいました



久米島西中学校生徒と「木綿花節」を披露する中村さん



玉城千枝道場による余興「寿の舞」

## 首里城節

作詞作曲 中村一雄

一 あだ果報のつきやす 夢やちやうも見だぬ  
生まれ島向て 御恩おくら

二 響む<sup>とよ</sup>首里城 御万人の誇り  
ひやみかち起こせ 能羽のちから

三 初春になれば うれしことさせて  
弾きゆる三線の 音のしゅらと

### 歌意

- 一 思いがけない幸運が我が身に付くとは、夢にさえみたことがない、遠く離れた生まれ島、私を育ててくれた久米島に感謝の念を送りたい
- 二 名高き首里城は、沖縄県民の誇りだ、ひやみかち再建しよう、芸能の力で
- 三 首里城再建の暁には歌や踊りで祝おう、その時の三線の響きは実に美しい

首里城節は20年くらい前に首里城をイメージして作っていましたが、この詩は人間国宝認定と首里城再建に触れて作詞したものです。  
一番は祝賀講演で「慶祝の響き」太鼓演奏のため、に火災前に作詞したものです。二番は琉球新報の「ひやみかせ首里城再建」にかけて作詞したもので、三番は琉歌集より。



# 新成人81名の門出を祝う町成人式

新成人の門出を祝福し、久米島町成人式が1月12日、具志川改善センターで行われました。今年は、81名の対象者のうち73名が参加し、晴れ着姿の新成人を家族や関係者が祝いました。これから社会人の一員として、しっかりと将来の自分の姿を常に思い描き、なりたい自分に向かって歩み続けてください。



▲久米島西中学校卒業生



▲球美中学校卒業生



▲誓いのことば  
仲道嶺賀さん



▲謝辞  
上村竜希さん

# くるちの島100年プロジェクトin久米島

What's  
プロジェクト

アーティスト宮沢和史(元THE BOOM)さんの呼びかけで始まった「くるちの島100年プロジェクト」は、読谷や宮古島市でも行われています。三線の棹の材料となるくるち(黒木)を植樹し、県産の三線の音色を100年後にも響かせようというものです。久米島町では久米島町文化協会がこの取り組みに賛同し、実行委員会を立ち上げました。みんなで久米島にくるちの森をつくり、100年後、150年後に、久米島で生まれ育ったくるちの木で三線を作り、その音色を島中に響かせてみましょう!

## わたしたち成人者も参加しました!



▲宮沢和史さんと記念撮影



▲中村一雄さんと記念撮影

宮沢さんと帰省の際に手入れをすると誓いました。

1月12日、成人式に参加する成人者の皆様もプロジェクトに賛同し、参加してくださいました。成人者で8本植えました。



球場へ  
行こう!!

RAKUTEN  
EAGLES

2月1日(土)  
チャンピオン

# 東北楽天ゴールデンイーグルス 2020春季久米島キャンプ

今年も、東北楽天ゴールデンイーグルスの春季キャンプが久米島で行われます。

募 集 中

## ボランティアスタッフ 大募集

キャンプ期間中の野球場周辺や施設の案内誘導交通整理等のお手伝いをして頂けるボランティアを募集しています。

期間: 令和2年2月1日~2月9日予定

時間: 午前8:30~17:30予定

場所: 久米島野球場

※期間中、ご都合の良い日だけで構いませんので、お気軽にご連絡ください。

## 久米島協力会新規・更新会員募集中!!

東北楽天ゴールデンイーグルス久米島協力会では、新規会員の募集、及び会員登録の更新を受け付けています。キャンプ期間中、久米島野球場にて入会手続きを受けています。まだ入会されていない皆さま、ぜひ入会下さい。

※各事業者様、法人会員の募集も行っております。不明な点があれば、下記までお問い合わせ下さい。

お問合せ先

東北楽天ゴールデンイーグルス久米島協力会  
(久米島町役場商工観光課内)

TEL (098) 985-2322  
FAX (098) 851-9238



●ご協力お願いします

キャンプに伴い、野球場周辺の一部区間が交通規制されます。練習にはプロ野球使用の硬式球が使用されます。打撃練習において時折、打球が防球ネットを飛び越える事が予測されます。万一、飛来したボールに当たると危険ですので、ご注意ください。

●久米島・仲里野球場には、一部、立ち入り禁止区間がありますので、ご協力をお願いします。

●キャンプ中、選手がおおきな練習ができるように、見学可能区域が決まっております。応援マナーを持って頂き、選手が練習に集中できるように、よろしく願います。

## 第33回久米島町体協職域フットサル大会

今大会は一般8チーム、学生4チーム計12チームを4グループに分け予選を行いました。各グループ上位1位と2位が決勝トーナメントに進出するため、予選から攻防の切り替えが激しい対戦が続く大会となりました。決勝戦は予選で引き分けとなった、1位アーセバムと2位抵抗軍の決戦となりました。試合は序盤に、今大会スピードとスタミナのある抵抗軍(高校生)がアーセバムに2点差をつけ試合を優位に進めていましたが、過去に何度も優勝経験のあるアーセバムが冷静な試合運びで、試合終盤に3連続得点で逆転し、4大会ぶりの優勝となりました。また、今大会の予選と決勝リーグとの間に小学生同士の対戦や小学生対中学生の対戦も3試合行われ、児童、生徒の普段の練習の発揮の場となり、大いに盛り上がりました。



優勝 アーセバム  
(一般サッカー部)



準優勝 抵抗軍  
(高校生)

3位 サンディーズ (小学校教員)

4位 久米島チャンプルーズ  
(中高校教員)

最優秀選手賞  
稲井優太 (抵抗軍) 4得点  
敢闘賞  
安里宙知 (アーセバム) GK

## 第18回久米島町ふれあい駅伝大会

### 【総合】

1位	仲 泊	1時間32分57秒
2位	仲 里 西	1時間36分09秒
3位	なかさと東	1時間36分18秒

### 【区間賞】

1区	濱元 奏人	9区	畠山 里志
2区	国吉 愛瑠	10区	豊里 あん
3区	遠藤 蒼大	11区	仲与志 悠愛
4区	江洲 桃	12区	新里 末光
5区	日名内 直貴	13区	鷺足 恭子
6区	矢野 智昭	14区	宮里 洸
7区	有田 洋一	15区	保久村 凜也
8区	玉城 貴史	16区	上村 天将
		17区	山城 盛功



優勝 仲 泊

12月15日(日)、久米島町ふれあい駅伝大会が開催され、今年は区間賞を6区間取りました、「仲泊」が総合優勝となりました。なお、「仲泊」は前回(平成30年大会)は12位(最下位タイム1時間42分11秒)からの躍進劇でした。

	労災保険給付	特別遺族給付金	救済給付
支給対象	①沖縄復帰後に米軍関連施設で働いていたことが原因で石綿による疾病を発症 ②上記の遺族の方	米軍関連施設で働いたことが原因で石綿による疾病を発症した方の遺族で、本人が亡くなってから一定期間が経過した方	①石綿による健康被害を受けた方 ②上記の遺族の方
給付内容	①本人 ・療養補償給付 ・休業補償給付 ②遺族の方 ・遺族補償給付	1年あたり240万円の年金または1200万円の一時金	①本人 ・医療費 ・療養手当 ②遺族の方 ・特別遺族弔慰金
請求期限	遺族補償給付の請求権は5年まで	令和4年3月27日	対象疾病等による

**石綿被害の補償J-ON**  
アスベスト  
内容  
沖縄米軍関連施設での仕事中に石綿にさらされたような疾病にかかった場合、労災保険制度または石綿健康被害救済制度に基づく補償または救済を受けられる可能性があります。  
対象疾病  
中皮腫、石綿肺、肺がん、良性石綿胸水、びまん性胸膜肥厚  
お問い合わせ  
那覇労働基準監督署  
☎868-8040

# 風の帰る森

定期便り



第45号

今月の担当  
風の帰る森事務局  
上月 有紀

「久米島キッズケアアラボin風の帰る森」を実施しました

去る12月19日〜22日、「久米島キッズケアアラボin風の帰る森」を実施しました。

これは、島外在住の医療的ケアが必要な子どもたちとその家族が風の帰る森を訪れ、久米島の豊かな自然の中で過ごし島民との交流を目的としたイベントです。福井県を拠点に医療的ケアが必要な子どもと家族を支援する「オレンジキッズケアラボ」と共催しました。今回訪れた子ども一人は久米島出身ですが医療的ケアが必要なため現在島外で生活しています。今回初めて一時的な里帰りが実現しました。また、子どもたちにとって初めての飛行機移動であり、世界でも前例が無い試みとなり無事に全日程を終えました。期間中、お天気にも恵まれ毎日様々なプログラムを通じ、子どもも大人も伸び伸びと過ごすことができました。



△各プログラムの様子

- ・協力・協賛各位(順不同)  
・なでしこ保育園
- ・西中学校 ボランティア生徒
- ・球美中学校 ボランティア生徒
- ・久米島高校 ボランティア生徒
- ・沖縄県立看護大学別科助産専攻
- ・社会福祉法人 心の会
- ・ドラムサークルファシリテーター協会
- ・久米島馬牧場
- ・サイプレスリゾート久米島
- ・久米島赤鷄牧場
- ・ジェラテリア久米島Verde
- ・キャプテンスタッグ(株)
- ・久米島町
- ・久米島町教育委員会
- ・公立久米島病院
- ・久米島町社会福祉協議会
- ・久米島漁業協同組合

お問合せ プロジェクト推進課 ☎985-7141 一般社団法人 久米島風の帰る森 kazemoristaff@gmail.com

風の帰る森は web サイトにて進捗情報を発信しております!

URL : <http://kazenokaerumori.com>

Facebook @kazenokaerumori

Instagram kazenokaerumori

## 12月 4日・5日 地域行政懇談会を開催しました



### 主な質疑内容

#### 1 地方創生関連

##### 移住定住・空き家について

移住定住の課題として、移住者の働き口と住居が挙げられます。町では海洋深層水関連の新たな産業の発掘と既存企業の活性化に向けて深層水取水設備の増強を県へ要請し取り組んでいます。また、遠隔サテライトやテレワークなどの雇用環境の整備も検討します。空き家については、納骨堂を建設し、空き家に残った仏壇を移設することで空き家を新たな所有者に提供できると考えております。納骨堂は来年工事が入り、再来年から受け入れる予定です。

##### 人口減少対策

##### Uターン・Iターンについて

高校進学で島外の高校を選択する生徒は平成31年3月時点で4割でした。理由はスポーツや大学進学が主でした。教育委員会は進路を考えるタイミングで毎年4月に中学生と保護者に久米島高校の魅力伝えるパンフレットを配布し、前村基金やハワイ留学、学習センター授業料無料について説明しています。また、夢まつりでもより詳しく説明し久米島高校の魅力を伝えたいです。そして、小中学生の授業に職

場体験を取り入れ、町の仕事があるのか、仕事内容や職場環境はどうなっているのか学んでもらい、進学などで島を出た子ども達が就職のタイミングで久米島のことを思い出し戻ってきてほしいと考えています。

#### 2 道路関連

##### 安心安全について

町では安心で安全なまちづくりを目指し、地域住民と協力し危険交差点にカーブミラーの設置、スピードを抑えるよう注意喚起の看板を設置する取り組みを行っています。

##### 町道の舗装について

これまで要望のあった町道の舗装については、現場を確認し、利用頻度や傷み具合を考慮し優先順位をつけて対応します。緊急を要する場合は随時対応いたします。

#### 3 町関連施設

##### パークゴルフ場について

町ではパークゴルフを推進するようパークゴルフの日無料開放や大会開催誘致等を実施しています。

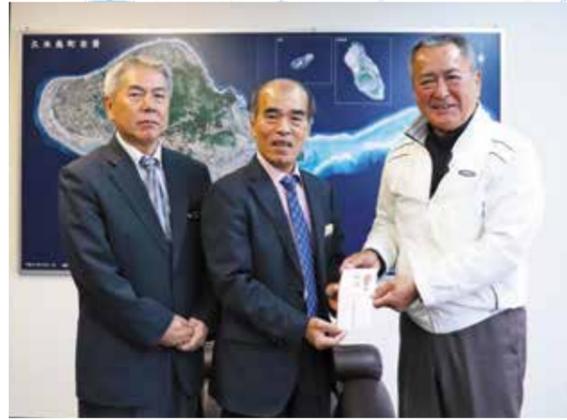
##### バーデハウスについて

バーデハウスについては、今後の経営や新規指定管理者の公募などを検討し健全な経営を目指します。

## 子どもたちの育英金として！ 久米島郷友会連合会チャリティーゴルフ

12月20日(金)、久米島町郷友会連合会副会長山城さんは仲里庁舎を訪れ、9月に行われた久米島郷友会連合会チャリティー親睦ゴルフ大会、ボーリング大会で集まった寄付金の贈呈を行いました。

ゴルフ大会は当初200名応募あったが、台風の影響で150名の参加となりましたが別途ボーリング大会も設け40名参加し、皆様の協力のもと5万円集まり、育英金として受け取りました。桃原副町長は久米島を離れても常に久米島のことを気にかけてくれて大変嬉しいと感謝を述べ、吉野教育長は久米島の将来を担う子ども達の人材育成として活用したいと話しました。



## 久米島町に横綱がやってきた！ 横綱・白鵬関町長表敬

うるま市具志川ドームで開催された大相撲沖縄場所2019年冬巡業を終えた横綱・白鵬関が12月16日(月)、大田町長を表敬訪問しました。

横綱・白鵬関は「久米島には角に力と書いた相撲もあるんですね」と大田町長に質問し、大田町長は沖縄角力の開催時期や重量級と軽量級の対戦の面白さ、アンマー角力について説明し、横綱・白鵬関と大田町長は組手で相手を掴んだ瞬間に相手の力量がわかると盛り上がり、終始和やかに会談されました。最後に大田町長は「43度目の優勝おめでとうございます。50度目の優勝を楽しみにしています」と激励しました。



## 多くの作品が入賞しました！ JA共済書道交通安全ポスターコンクール

12月12日(木)、具志川改善センターにてJA共済の「小・中学生書道、交通安全ポスター久米島地区コンクール表彰式」が開催されました。

表彰式ではJAおきなわ久米島支店長の大田さんは入賞者に激励の言葉と来年久米島地区から大賞(内閣府特命担当大臣賞、農林水産大臣賞)ができることに期待を寄せていました。

今回久米島地区から400点あまり応募があり、書道の条幅部門、半紙部門、交通安全ポスター部門それぞれ優秀、優良、佳作が選出されました。講評では優秀作品を例に賞を取る作品についてアドバイスをしていました。



## 放課後子ども教室のひとつコマ 西銘老人クラブ×大岳小学校

12月12日(木)、西銘公民館にて西銘老人クラブが提供する大岳小学校の放課後子ども教室が行われました。

放課後子ども教室は体験メインの「のびのび教室」と、学習メインの「すくすく教室」があり、この日はムーチー作りとペタンク体験の「のびのび教室」が行われ、大岳小学校の1年生から3年生の児童が参加しました。

ムーチーを蒸している間、ペタンク競技を体験する子ども達は真剣で、ものすごい集中力を見せ相手チームのボールを遠くにはじいたり、目標球の近くにボールを寄せ付けたりと熱戦でした。体を動かした後はみんなでできたてのムーチーをおいしそうに頬張っていました。



## 新年の幕開けを祝う 久米島町新年会

1月7日(火)、久米島町新年会が具志川改善センターで行われ、約260名が出席しました。久米島町文化協会古典音楽部会・箏曲部会による古典音楽斉唱で幕開けし、樽酒鏡開きや久米島町文化協会舞踊部会によるかぎやで風、久米島町文化協会レク部会による町音頭で今年1年の町の発展を祈願しました。

また、新年会では令和元年に褒章、叙勲受章した宮平登美子さん(秋の黄綬褒章: 紬業務奨励)、保久村登さん(秋の叙勲瑞宝小綬章: 裁判官功労)をお招きし、お二方の功績を参加者で激励しました。

新年会に御寄附頂きました企業の皆様誠にありがとうございました。



## 最強メンバーで挑んだ世界新記録！ 第21回アジアマスターズ選手権優勝報告

12月18日(水)、第21回アジアマスターズ選手権45～49歳クラス、4×100mリレーで見事世界新記録(43秒27)を樹立し、優勝した譜久里武さんが大田町長を表敬訪問しました。アジアマスターズ選手権で20年ぶりの世界新記録をだせたのは、ベストメンバーで挑み、バトンがスムーズだったからだと言います。

2020年はマスターズ駅伝、世界マスターズ陸上、そして2021年は50歳～54歳クラスに変わり、ワールドマスターズゲームズで10秒台の世界新記録に挑むと意欲を見せました。譜久里武さんは東京オリンピックの沖縄県内聖火リレーにも選ばれています。



## 元日からいい汗かいた～！ 鳥島新春マラソン大会が復活

1月1日(水)、鳥島漁港にて約20年ぶりに鳥島新春マラソンが開催され、字鳥島町民約60人が参加し、新年初日に気持ちの良い汗を流しました。

鳥島新春マラソンは学年ごとに4つのコースが用意され、中高生・一般の部は、鳥島漁港をスタートし、字鳥島の集落内を走る3kmのコースとなっています。鳥島区長で、一般の部3位となった仲宗根弘之さんは「みんなの協力のおかげで復活させることができ嬉しい」と笑顔で話しました。

マラソン後は鳥島公民館で新年会を行い、もちつきと新年の沖縄そばを頬張り、今年も良い1年になるよう祈願しました。



## いちまりんちゃーがんじゅーしみそーり！ 中央保育所園児、家福み一家訪問

12月18日(水)、中央保育所園児が字イーフの家福み一家を訪問しました。

園児達はおじいちゃん、おばあちゃんに「いつまでも健康でいてね！」とうちなー口でメッセージを伝え、Foarinのパプリカのダンスを披露し、手作りの花飾りとタオルケットをプレゼントしました。園児達のかわいいダンスと暖かいプレゼントにおじいちゃん、おばあちゃんから笑みがこぼれ、「プレゼントありがとう！また遊びに来てね」と感謝の言葉を頂きました。

最後におじいちゃんとおばあちゃんと一緒に幸せなら手をたたこうを踊り、楽しい時間を過ごした後に握手でお別れしました。



## 久米島町ヤングフェスティバル開催のお知らせ

- 日時：令和2年2月16日（日） 午後1時～
- 場所：具志川農村環境改善センター
- 内容：三線・民謡・フラダンス・空手古武道・ピアノなど
- お問合せ：久米島町教育委員会 ☎985-2287

## 令和2年度 久米島町奨学基金貸与生募集

久米島町では令和2年度に奨学金を必要とする学生を募集いたします。

【1】申込期間：令和2年2月3日（月）～2月28日（金）

【2】提出書類

1. 奨学金貸付申請書（様式第1号） \*奨学金希望理由・将来の夢等を原稿用紙に記入し併せて提出
2. 奨学生推薦調書（様式第2号）
3. 住民票謄本（本籍続柄入り）
4. 在学証明書又は合格通知書
5. 所得証明書（前年度の世帯全員分）

※上記様式第1号・2号は教育委員会に備えてありますのでお問い合わせ下さい。  
（町ホームページよりダウンロードできます）

お問合せ：久米島町教育委員会 ☎985-2287

## 佐賀市・久米島町中学生交流会～冬の交流～開催

12月13日～15日の3日間、第8回佐賀市・久米島町中学生交流会～冬の交流～が開催され、島内2中学校1年生代表16名が佐賀市を訪問しました。8月の夏の交流から約4ヶ月ぶりの再会となった生徒たちはお互いの近況を話するなど積極的に交流したり、発表等に取り組むなど夏よりも大いに成長した姿を見せていました。

市内見学では、本交流会のきっかけとなった「第11代齋藤用之助公」のお墓参りや世界遺産の「三重津海軍所跡」、佐賀バルーンミュージアムなどを見学しました。スキー体験や佐賀名物のバルーン搭乗体験など、様々な体験をしながら佐賀市生との交流を深めました。



## 琉球大学サテライト配信講座（受講無料） テーマ「地域の資源を磨く観光の担い手づくり講座」

日時：3月8日（日） 午前9時30分～午後4時30分

場所：具志川改善センター2F

内容：観光を基幹産業とする沖縄において、インバウンド（訪日客）やイントラバウンド（国内からの客）の急増に対応した宿泊施設や交通機関に勤務する人材育成は急務となっています。従来、様々な場において実務的な対応力研修は実施されてきましたが、本講座は実務家研修というよりも、一般の方も獲得しておくべき観光基礎人材としての資質・能力に関わる内容を軸としています。広く観光現象や地域の価値を理解し、その対応力やマインドを育成するためのプログラムを体験的に受けていただくものです。小中高等学校段階における観光の学びを推進するためのスキルも磨きます。（講義および演習）

受講対象者：・観光基礎人材育成のための教育に関心を持つ一般の方  
・観光を題材とした学びや指導法を獲得したい教員の方

申込締切日：2月28日（金） ※要申込

申込・お問合せ：琉球大学地域連携推進課 ☎895-8085

サテライト配信では、琉球大学で行われている講義を各サテライト会場へ中継します。

お問合せ 教育委員会 ☎985-2287 FAX985-2856

# 消防 だより

令和2年2月号

## 久米島高校インターンシップ



令和元年12月11日～13日までの3日間、久米島高等学校の生徒によるインターンシップが行われ、久米島町消防本部でも大城俊樹君が参加しました。

インターンシップに参加した大城俊樹君は、慣れない消防業務に最初はとても緊張した様子でしたが、訓練礼式や火災・救急・救助訓練、その他車両・資器材の点検や安全管理、火災予防などについて学び、消防署の業務に理解を深めてくれました。

今回のインターンシップで得た経験が将来に役立つことを願います。

## 令和2年 消防出初式

年頭を飾る消防出初式が、令和2年1月9日（木）に久米島町消防本部内にて執り行われました。式典では、隊員の品位、姿勢、服装、態度などを点検する特別点検や沖縄県消防協会長表彰などを行い、展示の部では消防団による小型ポンプ操法、建物火災救助総合訓練、色とりどりの水を使った一斉放水などの消防演習等が行われました。今年は天気も良くご来賓並びに多くの町民の皆様がご出席していただき盛会のうちに終了しました。

本年も職員一同、より一層精進して参りますので、消防行政へのご理解とご協力の程宜しく願いいたしますとともに町民の皆様のご健康とご発展を祈念申し上げます。



消防団



久米島町消防



展示訓練一斉放水

## 沖縄県消防協会長表彰

今年は、消防団員の赤嶺永樹さんが沖縄県消防協会長表彰を受賞されました。

この賞は勤続が15年以上の永きにわたり、消防職員、団員として消防の職責を自覚し消防行政の発展と向上に寄与した功績が認められ今回の受賞となりました。

※火災の早期発見と「逃げ遅れ」を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器の交換の目安は10年です。定期的に作動の確認をしましょう。

○消防法及び久米島町火災予防条例により、すべての住宅に火災警報器の設置が義務づけられました。

※火入れを行う場合は、必ず消防本部まで連絡するようお願いします。

※火事・救急・救助は119番へお願いします。

## 12月出動状況 ( )は、令和元年累計

・救急	41件 (360件)	・風水害	0件 (0件)
・火災	0件 (2件)	・捜索	0件 (2件)
・救助	0件 (2件)	・その他	0件 (22件)

合計…………… 41件 (388件)



# 2月 健康カレンダー



## ●体操教室

対象者/65歳以上の町民 お問い合わせ/福志士会 ☎985-7770

毎週月・水・金に下記公民館等で体操教室を行っています。  
ユンタクしながら楽しく体を動かしたい方などご利用ください。

	月	火	水	木	金	土	日
9:30~11:30	仲地公民館	×	宇江城公民館	×	西銘公民館	×	×
13:30~15:30	社協会議室	×	銭田公民館	×	真謝公民館	×	×

## ●ちゃーがんじゅー大学

対象者/65歳以上の町民 お問い合わせ/福志士会 ☎985-7770

毎週火・木はホテルドームと比嘉公民館でちゃーがんじゅー体操を行っています。  
体操教室の動きでは少し物足りなく感じた方は、ちゃーがんじゅー大学をご利用ください。

	月	火	水	木	金	土	日
9:30~11:30	×	ホテルドーム	×	比嘉公民館	×	×	×
14:00~16:00	×	比嘉公民館	×	ホテルドーム	×	×	×

## ●SMAP

対象者/健康維持のための運動に興味ある方 お問い合わせ/久米島町健康運動施設 ☎851-3098

久米島健康運動施設、通称SMAP(久米島Smart Project)では、利用者それぞれに合った運動指導を健康運動指導士が丁寧に指導します。

月	火	水	木	金	土	日
利用時間 11:30~20:00			×	×	×	9:00~17:30
○	○	○	×	○	×	○

健康運動、ダイエットに興味のある若者はSMAPへ、激しい運動は無理だけど、汗をかいて体を動かしたい方は、ちゃーがんじゅー体操へ、足腰が少し悪いけど、健康維持のために運動したい方は体操教室で体を動かして、健康寿命を延ばしませんか？

## 第8号 じんぶん館だより

今年も離島留学生の視点から、島生活や高校生活をお伝えしていけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



“冬、寒い”

皆さん、あけましておめでとうございます。私は地元が神奈川なのですが、帰省中なかなか寒くて参りました。

ですが、寒さも良いものです。寒さで布団から出たくない、というもまた趣きがありました。そんなことを理由に布団に籠る冬休みでした。それでは、また。  
(石井拓登)



“わたしの正月”

新年明けましておめでとうございます。私は東京に帰省してきました！母親と学校や部活や寮の出来事を話して盛り上がりました。久しぶりに家族で囲って食べるご飯は美味しかったです。

そして、帰りの飛行機から富士山がはっきり見え、1人で興奮してしまい、沢山写真を撮ってしまいました。いつか富士山に登ってみたいです！  
(三好夏鈴)



久米島高校 魅力化プロジェクト

じんぶん館ブログ“離島留学生の日々”が魅力化HPにてリニューアル！是非こちらも読んでください。→

## 大切な土壌を守って、島の自然も守ろう

大事な耕土が流れていませんか？

大雨の後、赤土が流出して道路や海が真っ赤に染まっているのを見たことはありませんか？

河川や海岸への赤土流出による自然環境への汚染は、水産業や観光産業にも悪影響を及ぼし、沖縄県内全域で深刻な社会問題になっています。久米島町は沖縄県内で重点監視区分に指定されています。

手間や費用をかけて作った良い土壌は、営農の基盤であり、農家にとって貴重な資源です。大雨で流されてしまつては、農家自身の損失も多大です。

農地だけではない！ 山林や漁場まで

赤土流出による環境汚染は、河川や山林の希少生物、沿岸海域のサンゴ礁生態系に大きな被害を及ぼします。また海への流出は、ダイビングなどの観光産業だけ



でなく、周辺地域の漁場まで汚染し漁獲生産や養殖業に大きな被害を及ぼします。

農家自身ができる対策として

- ①側溝のふちギリギリまで耕さず、側溝に落とした土は拾い上げましょう
- ②機械の乗り入れなどで側溝を壊してしまつたら、すぐに直す。

農家としてのマナーと考え、あなたの土壌と島の自然を守るため、赤土流出防止の対策を心がけましょう。

赤土流出防止をお手伝い！

久米島赤土流出防止対策協議会では、沖縄県の事業を活用し、農地からの耕土流出を防止するためのお手伝いを行っています。申し込みにより、対策を希望する農地で農家自身とともに状況を確認し、各農地に合った対策方法を決めていきます。(限られた対策方法なので、事前に相談ください。)

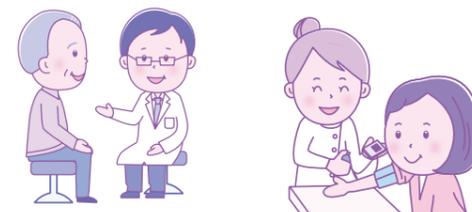
お問い合わせ：町役場 産業振興課  
電話番号：098-985-7134



## 特定健診の受診率が下がると健康保険料があがる？

「インセンティブ(報奨)制度」をご存知ですか？これは、健康づくりの取り組みを健康保険料に反映させる国の制度です。健康づくりの取り組みが得点化され、もし得点が低いと、国からペナルティが課され、国保の運営費が高くなってしまいます。久米島町国保は赤字でまわしているため、加入者の保険料を上げなければいけない事態になってしまいます。主な評価の指標は以下のとおりです。

1. 特定健診・がん検診の受診率
2. 特定保健指導の受診率
3. 特定保健指導対象者の減少率
4. 受診勧奨を受けた方の医療機関受診率
5. ジェネリック医薬品の使用率



健診で、病気やその発症リスクに早く気づいて病院を受診し、保健指導を利用して病気を早期発見し、早期に治療を受けることで、医療費が高額になることを防げます。このことから、生活習慣病を予防するための取組が評価されていることがわかりますね。11月末現在、久米島町の国保加入者における今年度の健診受診率はまだ40.5%です。字別でみると、1位は山里の63.6%。最下位の字は31.5%と、健康意識にばらつきがあるようです。

ちなみに、沖縄県はジェネリック医薬品の使用率全国1位です。しかし、健診受診率は低く、健診を受けても生活習慣病を高める量の飲酒や、偏った食事、運動不足が原因で、内臓脂肪型肥満の割合は全国1位です。

## 糖尿病および糖尿病予備軍は最多！男性はお酒の飲みすぎに要注意！

12月末現在、令和元年度の健診を受けてメタボに関する項目で何らかの異常があった人は男性で98%、女性で96.5%と、ほぼ全員が赤信号でした。特に異常率が高い検査項目はHbA1c(64.5%)で、糖尿病または糖尿病予備軍が507人いるという結果でした。その次にLDLコレステロール、高血圧、肥満と続きます。また、久米島の男性の約4割に肝機能に異常があり、中性脂肪、尿酸値に異常のある人は女性の約2倍います。これは男性が女性より危険な量のお酒を飲んでいることを表しています。

あの人も高血圧、痛風だから自分もこれくらいは大丈夫と安心したいところですが、久米島ではみんなも同じだから自分も大丈夫とは限らないのです。今年度も残すところあと2か月です。健診を受けて健康を守りましょう。

### 異常者率の多い項目ベスト4

	受診者数	何からの異常があった者	HbA1c	LDLコレステロール	高血圧	肥満
男	441	98%	64.6%	49.9%	58%	50.6%
女	345	96.5%	64.3%	67.2%	52.8%	43.5%
計	786	97.3%	64.5%	57.5%	55.7%	47.5%

### 女性と比べて男性の異常率が特に多い項目

	中性脂肪	尿酸	肝機能異常
男	40.4%	29.5%	38.8%
女	26.1%	8.7%	17.4%
計	34.1%	20.4%	29.4%

## 家庭医療って何でしょう？

総合診療科 上原 周悟

みなさんは家庭医療という言葉をご存知でしょうか？あまり聞きなれない言葉かもしれませんが、医療には、耳鼻科あるいは外科といった身体の一部や一系統を専門に扱う医療分野があり、小児科のように特定の対象の方々に提供される医療分野もあります。しかし、家庭医療はそうした分野とは異なる特徴を持っています。今回はその家庭医療について簡単に説明いたします。

設に訪問診療にも伺い、場合によっては学校や役場にも出向きます。病気や外傷だけではなく心理・社会問題にも広く対応し、必要な場合は専門職と共同して対応します。「何だ、そんなことは改めて言われなくても今まで久米島病院がやってきたことと同じじゃないか。」と思われる方も多くいらっしゃると思います。実はまさにそうなのです。久米島には医療機関が少ないため、他の都市部の病院とは異なります。そして公立久米島病院がこれまで担ってきた役割がまさに家庭医療だったのです。そのためには医師以外にも、看護師・看護助手・薬剤師・理学療法士・栄養士・社会福祉士・医療相談員・放射線技師・検査技師・臨床工学士・事務員等といった職種も関わります。役場やケアマネージャー・ヘルパー・施設職員の方々とともに協働してまいります。まさにワンチームと言えるでしょう。しかしながら、一番重要な存在は、患者様ご自身やそのご家族様であり、患者様を中心として我々多職種が連携して健康問題に対処すること

が、最良の家庭医療の提供につながるかと考えています。最後に、公立久米島病院の基本理念をご紹介します。「私たちは」患者様が安心できる医療を進めるとともに、病気や健康管理に気軽に相談できる久米島住民の主治病院をめざします。久米島の住民と職員が、安心と信頼で結ばれ、心のかような身近な病院をめざします。」

## 言葉のチカラ シリーズ②

### 「読むチカラを伸ばす方法」

小児科 渡邊 幸

前回、「読書嫌い」「勉強嫌い」の子供の中に、「読むチカラ」がまだ身につけていない子が実は結構いることを書きました。「読むチカラ」は伸ばすことができます。まずは「読むチカラ」を評価してみましょう。

### ① 読むチカラを評価する

普段読んでいる教科書や絵本は「暗記」している事も多いので、評価できません。幼稚園～小学校1年生なら「かたぜく」を評価してあげよう。

どのひらがな直音(拗音なし)、2年生以上なら「りびゅびゅいおびや」などのひらがな単音(拗音あり)を30文字程度親が紙に書いて、子供に声に出して読んでもらいます。「り・びゅ」と、発音するまでに2秒以上かかる場合は、まだその文字を「読むチカラ」が身につけていないという事です。

### ② 読むチカラを伸ばす方法

「文字」を見て「発音」するまでに数秒かかるというのは、「文字」が脳の中で「お」と直結していないということですので、これは、筋トレの様に目／脳／口のトレーニングで直結させていく事ができます。2つの方法をお示しします。

#### A) 音読アプリを利用する

スマートフォンやiPadで「音読指導アプリ」と検索すると、小枝達也先生が発案した「ディスレクシア音読指導アプリ」というアプリ(令和2年1月段階では無料)が見つかります。ユーザー名を入れて、幼稚園～1年生は「直音」から、3年生以上は「単音」から始めてみてください。文字が出てきて2秒後にアプリが発音します。アプリが言う前に読めれば○を、読めな

ければ×を押しします。ゲームではなく「音読指導」なので、必ず親が携帯を持って画面を子供に見せながら、○×を押ししていきましょう。

#### B) 文字カードを作る

ひらがなの文字カードを作成して、フラッシュカードの要領で一枚ずつ子供に見せて読ませます。2秒以内で読めた文字カードは抜き、うまく読めなかった字は残していくと、苦手な文字だけを集中して練習することができます。1日5分(アプリは1日1回しかできない設定)、1日30回など量を決め、子供がその気になる様な「おっ、いいね、その調子！」など、褒める声かけをしながら行うことが大事です。これを毎日×2週間行った後に、再度ひらがなの文字の羅列を読ませてみてください。かなり読みやすくなっていることがわかってきます。



ディスレクシア音読指導アプリ 鳥取大学小枝達也先生提供アプリ

# 体と心の休息 睡眠を見直してみよう

みなさん、夜はぐっすり眠れていますか？良い睡眠は、心と体の栄養とも言われています。今日から睡眠を見直してみませんか？

## ■睡眠のはたらき

### ①心と体を癒す

睡眠には一日の仕事で疲れた「心と体を癒す」作用があります。特に脳は眠っている時にしか休息できません。

### ②成長ホルモンを分泌する：子どもにも大人にも大事なホルモン

寝ている間に成長ホルモンを分泌します。成長ホルモンは「免疫物質の生成（免疫力を高める）、古くなった細胞の作り替え、傷ついた細胞を修復する」健康な身体づくりには欠かせない物質です。

成長ホルモンの分泌は「眠り始めの3時間」に集中します。また、深い睡眠（ノンレム睡眠）が寝始めの3時間にとれた人は、朝に熟睡感を得られやすいと言われています。

### ③ストレスを減らす

睡眠中に脳内でつくられる睡眠物質には、ストレスの原因となる有害物質を除去してくれる働きがあります。

## ■質の良い睡眠のためのポイント

### ○夜、寝る前2時間までに食事をとる

胃腸の働きが落ち着いてから寝床に入ること、ぐっすり眠れます。脂っこいものやカフェインなども控えましょう。

### ○寝る直前のパソコンや携帯電話は極力控える

ブルーライトと呼ばれる青い光が眠りを妨げてしまいます。寝る前は読書、穏やかな音楽を聴く、家族での団らんなど、気持ちがリラックスするようなことを取り入れてみましょう。

### ○寝酒はほどほどに

寝酒は「慣れ」が生じて、量が増えていきやすく「飲まないと思えない」という危険な状態に陥ることがあります。また、夜中に目が覚めてしまう「中途覚醒」が起こりやすいと言われています。

睡眠不足は、食欲を増進し、肥満につながります。疲れやストレスの軽減のためにも多少の個人差はありますが、6～8時間程度の睡眠を確保しましょう。



# 出張年金相談会

日本年金機構浦添年金事務所が出張年金相談会を開催します。

- 年金相談関係(年金請求、年金受給額見込額等)
- 国民年金保険料関係(保険料免除等)
- 年金加入記録関係

などについてご相談ください。

令和2年 2月12日(水)  
13時00分～17時00分

令和2年 2月13日(木)  
9時00分～12時00分

場所：久米島町役場 仲里庁舎1階会議室

要予約!!(下記の番号までお電話ください)

☎ 877-0343 浦添年金事務所  
お客様相談室

音声ガイダンスの後に①→②を押してください。

\*相談には認印・年金手帳・年金証書・ねんきん定期便等の基礎年金番号のわかるものもしくは身分証明書をお持ちください。

\*また、代理で相談をされる場合は委任状が必要となりますのでご注意ください。(代理人の方も身分証明書をお持ちください。)

\*50歳以上の方は、年金見込額の計算をすることができます。

お問合せ 日本年金機構 浦添年金事務所 ☎877-0343 福祉課 ☎985-7124

# 国民健康保険被保険者証(保険証)の 一斉更新について

～国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は令和2年3月31日まで!～

国民健康保険被保険者証(保険証)の一斉更新を行います。

令和2年2月末までに『国民健康保険税』を全額納めていますか？

はい

新しい保険証が、3月中旬から下旬にかけて世帯主あてに送付されます。

### 【保険証の送付方法】

確実に被保険者にお届けするために簡易書留で郵送いたします。受領印が必要なため、不在の場合には配達されません。

いいえ

国保税の納付が確認でき次第、仲里庁舎(福祉課)、具志川庁舎(総合窓口)で交付いたします。

※滞納している方はお早めに福祉課国保担当にご相談ください。ご相談もなく滞納が続くと滞納処分(差押等)の対象となります。

- お支払済みの世帯でも、住民登録が久米島町外にある方のマル学の保険証は窓口発行となります。お手数ですが、在園証明書、在学証明書等をお持ちの上、窓口にて手続きをお願いします。(ご卒業、ご卒業等された場合は、必ず届け出てください。)
- 来年度の保険証の更新(令和3年3月)までに75歳に到達される方の保険証の有効期限は誕生日の前日となっています。
- 令和2年4月2日以降に新たに70歳に到達される方は、誕生月(1日生まれの方は誕生月の前月)の中ごろに新しい保険証を郵送で送付しており、70歳の誕生月の翌月(1日生まれの方は誕生月)から使用していただけます。
- 保険証は水にぬらさないようご注意ください。保険証のカバーをご希望の方には、仲里庁舎(福祉課)及び具志川庁舎(総合窓口)でお渡ししていますのでご来所ください。
- 届いたら確認を  
保険証を受け取ったらすぐに記載内容に誤りがないか必ず確認をお願いします。

お問合せ 福祉課 国保担当 ☎985-7124

家や宝 vol.5

## 「DIY<Do It Yourself>」

皆さん、こんにちは！肌寒い日が多くなって、体調を崩されたりしていませんか？さて、今回は「DIY」についてお話をさせて頂こうと思います。

DIYって、耳にすることが増えてきた感じがするのですが、「Do It Yourself」の略なんですね。日本語に直すと「自分でできることは自分でやる」という意味ですが、これって結構久米島では昔から行われてきたものではないでしょうか。

DIYは、専門の業者に依頼すると費用が高額になることを比較的安価に行えること、自分にぴったりのものをつくること、全ても自分自身でやることにより充実感・達成感を得ることができることなどが利点として挙げられます。空き家の改修でも床板の張り替えや、壁のクロス張り、漆喰塗り。簡単な設備設置工事等はDIYで十分対応可能です。

DIYを通して、空き家を大切な財産と再確認し、活用しやすく改修していかれたらと考えて「DIY」についてお話をさせていただきました。

島コンでは、DIYに活用できるちょっとした大工道具も揃えました。ご興味のある方は、島コンまで一報ください。

日程： 2月8日(土)、2月22日(土) 10時～16時 場所：仲原家(真謝20番地)  
お問い合わせ ☎894-6488 info@shimagurashi.net  
※予約なしでも大丈夫ですが、予約いただくと確実です。





## 2/1 ~ 3/8 の主な日程

1 土	・楽天イーグルス春季キャンプイン
3 月	・区長会
6 木	【記念日】久米島紬の日
7 金	・写真講座～8日
10 月	・2月児童手当支給
11 火	建国記念日
14 金	・無料法律相談 ・久米島紬展（博物館）～1日
16 日	・ヤングフェスティバル
17 月	・申告無料相談会 ・確定申告～26日（仲里庁舎）
21 金	・久米島紬創立50周年式典・祝賀会 （改善センター）
22 土	・町長杯 ・JALTAカップパークゴルフ大会
23 日	天皇誕生日 ・久米島紬フェア（ユイマール館）
24 月	振替休日
25 火	・農業委員会総会
27 木	・農業用廃プラ受入日 ・確定申告～3月11日（具志川庁舎）

## 3月

1 日	・春季全国火災予防～7日 ・県立高校卒業式
2 月	・区長会
4 水	・さんしんの日
6 金	・人形劇「ひよっこりひょうたん島」と民俗芸能ステージ
8 日	・中学校卒業式

## 自衛官候補生募集

受験資格	受付締切日	試験日
18歳以上 33歳未満	2月19日	3月1日・2日 (いずれか1日)
	3月2日	3月13日

【お問合せ】 自衛隊沖縄地方協力本部  
☎863-5280

## 令和2年度町営住宅 空き室待ち入居希望者募集

令和2年4月1日以降、空き室が発生することを予想し、入居希望者を募集します。

【規格】 3LDK

【選考方法】

実態調査及び公開抽選により入居順位を決定します。

【受付期間】

令和2年2月3日（月）～2月28日（金）

【入居資格】

- ①町内に住所を有する者。
- ②現在、同居しようとする親族（婚姻の届け出をしていないが事実上婚姻関係にあるもの、その他の婚姻の予約者も含む。）があること。ただし、60歳以上の高齢者や障がい者などはこの限りでない。
- ③月収（同居親族に収入がある時は合算した額）が次の額以下であること。  
 一般世帯 **158,000円**  
 裁量世帯 **214,000円**（高齢者世帯、障がい者世帯など）
- ④現に住宅で困窮していることが明らかなものであること。
- ⑤地方税法等を滞納していないこと。
- ⑥入居しようとする者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

【提出書類】

- ①町営住宅入居申込書  
（仲里庁舎・総務課と具志川庁舎・総合窓口で配布）
- ②婚約者は、婚約を証する書類  
（婚約者は、入居許可の日までに婚約届の受理証明書を提出できること）
- ③不当な立ち退き請求を受けているものは、立ち退き請求を証する書類

【申込制限】

入居申込者一世帯につき一通に限りです。

【町営住宅所在地】

・比屋定・宇江城・仲村渠・具志川・大原・北原  
・久間地・山城・美崎

【申込書記布】

日時：2月3日（月）から

場所：仲里庁舎 総務課・具志川庁舎 総合窓口

\*ホームページからもダウンロード可能です。

【お問合せ・提出先】 総務課 ☎985-7121

## 沖縄県から「石油製品小売価格」のお知らせ

石油製品小売価格の状況について  
（令和元年9月23日現在）（円/ℓ）

	久米島町平均	沖縄本島平均
レギュラーガソリン	173.0	143.4

沖縄本島から県内離島へ輸送される石油製品（揮発油、灯油、軽油、A重油）には、離島における石油製品の本島並みの価格の安定と円滑な供給を図ることを目的として、沖縄県から石油製品販売事業者の当該輸送経費を補助しています。

## ～防災無線雑音についてお詫び～

防災無線の放送時に一部地域において雑音が発生し、地域住民の皆様にはご迷惑をおかけしており大変申し訳ございません。

機器の点検や調査を行っておりますが、原因が特定できておりません。現在の機器類は約20年以上経過し老朽化が進んでおり、令和2年度～4年度にかけて、新しくデジタル機器への取り換えを進めております。

現在の機器については早めに原因説明を行い対処して行く予定です。大変お聞き苦しいとは思いますが、しばらくの間ご理解、ご協力をお願いします。

## サラリーマンで所得税の確定申告が必要な方!

【対象者】

- 給与の収入金額が2,000万円を超える方
- 2カ所以上から給与の支払いを受けている方
- 給与所得や退職所得以外の所得金額(収入金額から必要経費を控除した後の金額)の合計額が20万円を超える方

確定申告  
納期限は **3月16日(月)**

振替納税の  
振替日は **4月21日(火)**



申告書は、パソコンやスマホで作成!

1月31日(金)から、マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、スマートフォンでe-Taxが利用可能となる予定です。

詳しい情報は  
確定申告特集で  
国税庁 検索

## 沖縄税理士会「申告無料相談会」のお知らせ

複雑な申告を要する方は、税理士による「無料相談会」にお越しいただき申告されるようお願いいたします。

期日	時間		場所
	午前	午後	
2月17日(月)	10時～11時30分	13時～16時	仲里庁舎
2月18日(火)	9時～11時30分		

\*必要な書類等は北那覇税務署へ事前にご確認下さい。

【対象者】

- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける方（平成31年以前に新築・増築等された方も含まれます）
  - 株式や損失等の複雑な申告を要する方
  - 消費税の申告をされる方など
- 税理士相談会にお越しいただけない方は、北那覇税務署へ直接申告相談されるようお願いいたします。

※町民税申告相談

・受付についてのご案内は、広報誌1月号及び久米島町ホームページに掲載しています。

お問合せ 北那覇税務署 ☎877-1324

久米島で「くもんの先生」を募集しています

伸びていく。子どもの未来も、わたしの未来も。

くもんの先生説明会

会場 **イーブ情報プラザ**

日程 **3/6(金) 18:30~20:00**  
**3/7(土) 10:30~12:00**

※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

資料請求・説明会  
お申し込みは、お気軽にこちらから  
☎0120-834-414

公文教育研究会 KUMON

久米島紬事業協同組合創立50周年記念

# 『久米島紬展』



西銘ゆいまーる館にて、定染め前の染色風景

～久米島紬 過去・現在・未来～

## 令和2年2月14日(金)～3月1日(日)

久米島博物館 9:00～17:00 (月曜休館)

### 関連行事

- 2月14日(金) 11:00～ オープニングセレモニー  
場所:久米島博物館
- 2月29日(土) 11:00～11:40 講座「久米島紬の糸と琉球松でしおり作り体験」  
講師:宮良みゆき(久米島博物館主任学芸員)  
申込:電話受付:098-896-7181 定員:先着16名  
対象:9歳から参加可能 参加料:150円(材料代)
- 14:30～15:30 実演会「蕪から真綿作り・真綿から糸引き・繭から糸引き。すべて見せます!久米島紬の糸作り」  
講師:久米島紬保持団体

### 久米島紬フェア

- 2月23日(日) 場所:久米島紬の里ユイマール館
- 受付時間  
10:00～11:30 無料織り体験(しおり)  
13:30～16:00 ※小学生以上 先着 午前15名 午後15名
- 受付時間  
9:30～10:30 無料着付け体験  
13:30～15:00 ※中学生以上 記念写真撮影、集落内散策あり

詳しくは久米島紬事業協同組合まで(098-985-8333)

入場無料

主催:久米島紬事業協同組合創立50周年記念事業実行委員会・久米島紬事業協同組合・久米島博物館  
後援:久米島町・久米島町教育委員会・久米島商工会・久米島町観光協会・NPO法人沖縄県工芸産業協働センター  
(展示・関連行事に関する問合せ) 久米島博物館 t e l.098-896-7181 fax.098-896-7182  
(久米島紬フェアに関する問合せ) 久米島紬事業協同組合 t e l.098-985-8333 fax.098-985-8970

※但し常設展示室は有料

久米島博物館

健康保険証が  
ご利用できます

からだの痛み・悩みを

# 自宅で解消!

ご自宅まで往診します



＼こんな方にオススメ／

肩や腰の  
痛み  
なかなか  
とれない方

高齢や障害、  
そのほかの原因で  
外出が  
困難

75歳以上の  
ご高齢者  
からだに  
障がい  
のある方

治療内容 リハビリ、機能訓練、はり、お灸、マッサージ

琉球治療院 久米島店

詳しくはwebを検索!

琉球治療院

検索

お気軽にお問い合わせください【営業時間 9:00～18:00】

TEL.098-985-5070

広告