

東日新聞

TONICHI NEWS

発行者/東海日日新聞社 <https://www.tonichi.net>
〒440-0874 愛知県豊橋市東松山町90番地 TEL.0532-53-2800 FAX.0532-53-7222 E-mail post@tonichi.net

地域を笑顔に

- ② 奥三河観光協議会が今年度中間事業報告
- ③ ニデックの防じん研究 JAXAが採択
- ④ 豊橋消防フォトコン審査結果
- ⑤ 千郷小児童 環境美化をポスターで呼びかけ
- ⑥ 「AICHI IMPACT」OL配信
- ⑦ スロータウン映画祭一般上映始まる

各メーカー車販売・車検・整備・各種保険

しあわせ仲間

ダイハツスーパービート店
AIG 損害保険 FWD 富士生命 代理店
三井住友海上 三井住友海上あいおい生命 代理店
(有)加藤自動車
代表取締役 加藤 勇雄
愛知県豊橋市神野新田町ノノ割11番地の5
TEL.(0532)31-3244 FAX.(0532)31-3408 ☎0120-07-3244

豊橋鬼祭 境内立ち入り禁止

新型コロナウイルス感染拡大防止で安久美神戸神明社

明治以降初の無観客開催

目前に迫った豊橋市八町通3丁目の安久美神戸(あくみかんべ)神明社の国重要無形民俗文化財「豊橋鬼祭」。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため一般参拝者の境内への立ち入りが禁止される。

(中嶋真吾)

「門寄り」も取りやめ

2月10、11両日に行われる「豊橋鬼祭」は五穀豊穡(ほづじよつ)と無病息災を願う伝統行事で、1000年以上の歴史があるといわれる。同神社によると、2日間で祭りに関わるのは氏子や見物客などを合わせて延べ約3万人にのぼる。最大の見どころ、赤鬼が天狗(てんぐ)を挑発する神事「からかい」には市内外から大勢の見物客が訪れ、毎年境内は立錐(りっすい)の余地もないほど混み合う。

立ち入ることができない。同神社によると、無観客での開催は少なくとも明治時代以降で初めて。食べると夏に病気がおこるといわれる厄除(よけ)のタンキリ飴(あめ)は例年ほどはまかないため、境内が白い粉で真っ白になるおなじみの光景は見られないという。一連の行事は関係者だけで実施。鬼や天狗が氏子の家々を巡って厄除けする「門(かど)寄り」も取りやめる。

「大変なのは皆さんと同じ。そんななかありがたい」と平石雅康宮司。豊橋鬼祭

新型コロナウイルス対策で「密」の回避が求められるなか、祭りが行われる10日午前9時から正午と11日午前8時から午後6時まで、一般参拝者は境内に



タンキリ飴は社務所で販売

豊橋鬼祭が行われる安久美神戸神明社(豊橋市八町通3丁目)

予祝行事であることから、コロナの終息を願い「早く元の生活に戻ってほしい」と話す。

は、もともと新春の予祝行事であることから、コロナの終息を願い「早く元の生活に戻ってほしい」と話す。

タンキリ飴は社務所で販売している。今回72年ぶりに新調された小鬼の面が祭りで披露される。行事の様子は、豊橋ケーブルネットワーク「ティーズ」で放送するほか、インターネットで配信する。

風針

福澤徹三 (1972年) 生まれ。すみだ郷土文化資料館学芸員

「近世前期における土豪金融の特徴」を著した有玉村は長上郡の中央に位置し、中心は高林家が居住する有玉下村で、他に畑屋村、丁田村、中村から成る。高林家の初代助五郎は今川氏に臣従していたが、永祿12年(1569)年、徳川家康が遠江入りしたのを機に服属、天正18年に堀尾吉晴が入封した時、有玉村に土着した。元和5(1619)年、高力忠良が入封し、高林家は在地代官に任ぜられ、万治4(1661)年まで務め、武士、農民をはじめ、商人に対する金融・高利貸活動を展開した。詳細な「寛文期の高林家の金融帳簿(大福帳)」を見ると担保を子供、女房とする例もあり、年貢を理由にした貸付や、無尽による互助関係も広く見られる。社会的通念として最初の年の利息は支払うという規範が成り立っていた背景を探っている。

sala お得な都市ガスセット割プラン『マイオプションG』申込受付中!

サーラの都市ガスセット割『マイオプションG』は、サーラの都市ガスをご利用いただいているお客さまが、サーラグループ等の対象サービス(電気、ケーブルTV、宅配水)を合わせてご利用いただくと、月々のガス料金を割引させていただくサービスです。

電気 × sala

サーラの電気をご利用で
月々100円割引

1年間で **1,200円** お得に!!

サーラの水
ケーブルTV
インターネット
ケーブルプラス電話

どれか1つをご利用で
月々50円割引

1年間で **600円** お得に!!

電気 × sala

サーラの水
ケーブルTV
インターネット
ケーブルプラス電話

対象サービス 5つすべてをご利用で

月々**300円**割引
1年間で **3,600円** お得に!!



さらに! 「サーラカード」でお支払いいただくと **100円毎に1ポイントプレゼント!**

詳しくはサーラエナジーWebサイトへ
サーラエナジー 検索
<https://www.salaenergy.co.jp/>

お問合せ先 セット割引受付センター
★ナビダイヤル **0570-080-205**
◆受付時間/平日9:00~17:00
サーラエナジー株式会社

※割引には一定の適用条件等がございます。

観光の「システム化」を目指す

HPのアクセス数が急増

奥三河観光協議会の戦略と課題

新城市と北設楽郡の4市町村などをつくる奥三河観光協議会(会長＝穂積亮次新城市長)は、2020(令和2)年度の中間事業の活動と収支を報告した。新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて全体的に観光客は減少したが、昨夏以降は観光情報サイト「キラッと奥三河観光ナビ」へのアクセスが急増、新年度には奥三河全域で連携を図り観光のシステム化へ向けた取り組みを開始する。

活動報告では、4市町村の持ち回りで実施されたワーキング活動で、オーバ



昨夏にアクセスが急増した観光情報サイト「キラッと奥三河観光ナビ」

奥三河では、観光客が殺到して例年にならぬ盛り上がりを見せた一方、受け入れ対応に追われ多くの問題が発生。各自自治体で「横の連携」の強化など、課題が浮き彫りとなった。穂積会長は、奥三河新春懇談会で「快適で便利な旅を提

供するため、奥三河の観光をシステム化する」と述べている。協議会の安彦誠一事務局長は「奥三河をひとつの観光エリアと捉え、4市町村を周遊できる、観光客を各地域へ誘導する仕組みを整えていきたい」と話した。(原田直樹)

「伝える」「差別化」を学ぶ

とよしん次世代 都内の企業とオンラインセミナー



豊橋サイエンスコア内「Startup Garage」での配信風景(提供)

豊橋信用金庫(山本に挑戦する、地元口進理事長)は5日、とよしん次世代経営者の会「元気塾」で、ピンチをチャンスに変えるために新たな取り組み同金庫の業務提

携先である、プレスリリース配信サービスを運営するPRTIMES(本社＝東京都港区)の山下誠矢さんが講師を務め、東京本社から配信。「元気塾」会員と豊橋サイエンスコア内「Startup Garage」利用者の計80人が視聴した。テーマは、「これからの時代に求められるコミュニケーション方法」。企業や事務所に知りのある人たちが社会と良好な関係を築くために、コミュニケーションで何を伝えるかを講演。また、モノやサービス、情報があふれる世の中において事業そのものを差別化するためには、大切なことは何かなど、事例を交えながら解説した。「元気塾」は、次世代を担う経営者・後継者・実務担当者を対象とした「異業種交流の場」。2011年の設立以来、各種セミナーを通算34回開催してきた。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、会場での開催を見合わせ、オンラインセミナーとした。(吉富恵子)

景況感改善は足踏み状態

日本商工会議所 東海地方の中小企業

東海地方にある中小企業の景況感改善が足踏みが続いている。日本商工会議所が行った「早期景況観測1月調査」の結果で明らかになった。

2からほとんど変化がなかった。新型コロナウイルスの影響で大きく落ち込んだ景況感は、昨年6月に底を打った後徐々に持ち直してきたが、第3波の襲来と緊急事態宣言の再発令により12月から改善にブレキがかかった。

建設業では公共工事の底堅く推移しているものの、緊急事態宣言が愛知・岐阜両県で再発令されるなど、感染再拡大への先行き不安から、設備投資や住宅建設などの民間投資が低迷し、売り上げが悪化した。一方、製造業では中国向け輸出が堅調に推移し、自

動車や半導体関連などを中心に売り上げが改善。ただし、自動車については、足の車載向け半導体の不足に伴い、一部で生産調整が生じている。

11都府県での緊急事態宣言の再発令やGoToキャンペーンの中断により、客足の減った飲食・宿泊業の業況感が悪化した。

調査は1月14日、20日にかけて、全国37の商工会議所が2760企業を対象にアンケートを行った。

【豊橋商工会議所】前

※行事等は中止、変更になる場合があります。

宇宙ビジネスの最前線を知る

10日「S-NETセミナー2021 in 愛知」

宇宙ビジネス産業の最前線にふれることができる「S-NETセミナー2021 in 愛知」が、10日午後2時〜同6時まで、オンライン開催される。ビデオ会議システム「Zoom」で参加できる。

国から民間までさまざまな分野での宇宙開発への取り組みを紹介するセミナー。午後2時から35分、インターステラテクノロジズ代表取締役社長の稲川貴大氏が「民間企業による宇宙開発の現状と今後の取り組み」と題して基調講演を行う。

後半は各地の民間企業による宇宙ビジネス業を紹介。午後4時50分から10分間、豊橋市西幸町のサイエンスクリエイト事業推進部プロジェクトリーダー(航空宇宙)の勝間亮さんが「豊橋市における宇宙ビジネス参入への取り組み」と題して、2020年に同社が伴走支援を行った、市内の4事業者による衛星データの活用に関する実証実験の成果について報告する。

参加希望者は、指定の応募フォーム(https://form.rim/@s-net-aichi)から申し込む。(大林基子)

S-NET SEMINAR 2021 IN AICHI

～躍進する宇宙ビジネス産業の最前線～

オンライン開催
*Zoomウェビナー利用

日時
2021年2月10日(水)
14:00～18:00(13:30～接続開始)

基調講演
稲川貴大氏
インターステラテクノロジズ株式会社 代表取締役社長

参加無料

S-NETセミナー2021 in 愛知のチラシ

同社がJAXA宇宙探査イノベーションハブの「第6回研究提案募集(RF)」に応募したテーマは、「持続可能な防じんまたは除塵性能を有する機構または

眼科医療機器のニデック(蒲郡市拾石町、小澤素生社長)は、宇宙航空研究開発機構(JAXA)が実施した「太陽系フロンティア開拓による人類の生存圏・活動領域拡大に向けたオープンイノベーション」に関する研究提案募集に、アイデア型研究として採択されたと発表した。今後はJAXAと1年間の共同研究を通じて、光学コーティングによる持続可能な表面防じんの開発を目指す。

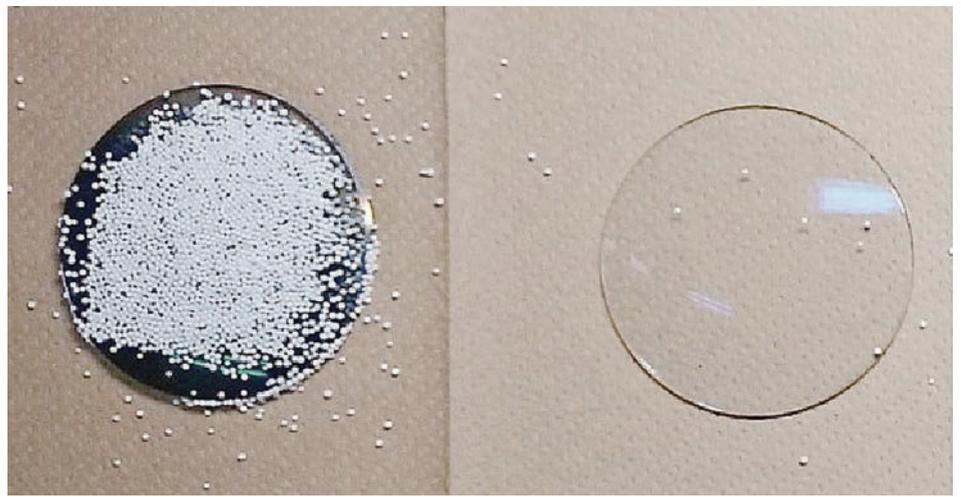
表面の研究」で、研究提案121件のうち選ばれた34件のうちの1つ。宇宙空間のレゴリス(天体表面の細かい粒子)や砂、ほこりの付着を防ぐコーティングの開発と評価方法の実現を目指す。

天体表面では、探査機の表面や光学センサーなどに付着したレゴリスが探査に影響を及ぼす懸念がある。そこで同社の技術を基盤としたコ

ーティングを開発することにより、持続可能な表面防じんを実現させる。

実用化されれば、探査機などのセンサーや太陽電池パネルなどへの利用が検討される。研究の成果は宇宙利用だけでなく、ディスプレイや眼鏡のほこり、太陽光パネルへの砂の付着を長期間防止するなど、日常生活にも役立つ可能性がある。

ほこり防止コーティングを塗布する前(左)と塗布した後(右)のレンズ(提供)



ニデックの防じんコーティング研究

JAXAが採択

探査機や太陽電池などへの利用に期待

がましん鷹丘支店 新築リニューアルオープン

令和3年 2月8日(月)



最新型全自動貸金庫を設置

ご挨拶

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は蒲郡信用金庫をご愛顧賜り、心より御礼申し上げます。

このたび、令和3年2月8日(月)に鷹丘支店は同敷地内に建替えオープンする運びとなりました。新店舗は地域に馴染む色彩りや素材をあしらい、旧店舗より明るく広く、又、バリアフリー化も取り入れた店舗で、地元の皆様に親しみやすく快適にご利用いただければ幸いです。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう謹んでお願い申し上げます。

敬具
蒲郡信用金庫 理事長 竹田知史

地元とともに——
蒲郡信用金庫 鷹丘支店

〒440-0004 豊橋市忠興一丁目5番地17 TEL.0532-63-1316
https://www.gamashin.co.jp/ がましん 検索

祝・竣工

■設計・監理
青島設計
株式会社 AOSHIMA ARCHITECTS & ENGINEERS INC.
名古屋市中区大須4-14-51 052-262-2341

■施工
株式会社 波多野組
豊川市金屋橋町36 0533-84-6386

■給排水・空調設備工事
株式会社大建
豊橋市東森岡1丁目4番地の8 0532-88-1511

■仮設・土工事
横田興業有限公司
0532-88-3863

■家具工事
有限会社宇野家具
0533-86-4391

■電気設備工事
平中電気株式会社
豊橋市牛川通五丁目7-6 0532-56-1611

■タイル工事
株式会社菅沼タイル店
0532-54-4116

■内装工事
株式会社中野屋銘木店
0532-54-5535

■鉄骨工事
株式会社小田鐵工
蒲郡市浜町89番地 0533-69-5356

■屋根・板金工事
株式会社竹浅
0533-86-8225

■金物工事
株式会社弘和建商
0532-63-1234

■金属製建具工事
株式会社石田産業
0532-25-1529

■サイン工事
株式会社三栄社
052-231-7641



4月22日オープン予定の「ヨコハマ・エア・キャビン」

ヨコハマの空中にロープウェイ

観光客誘致目指し整備進む横浜臨海部

横浜市の臨海部は次々に観光客誘致を目指す整備が進められている。

今春、4月22日にはロープウェイ「ヨコハマ・エア・キャビン」がオープンする。

みなとみらい地区のJR桜木町駅と新港ふ頭の間、遊歩道「汽車道」に沿って約630㍎、最大高さ40㍎を片道約5分で結ぶ。ゴンドラ数は36基(冷房装置付き)、定員8人。3世代家族でも利用できる。運営事業主体は同地区で「よこまコスモワールド」を運営している泉陽興業(本社・大阪)。横浜港の新しいふ頭の全容が上空から一目で満喫できる。夜間にはゴンドラがライトアップされ、景観は一層魅力的に変わる。運賃は大人1000円、子供500円。周辺にはオープントップバス(屋根なし)も運行され、特殊なゴーグルを着用

がら市中観光が出来る。近々の中村川では水上交通から河川と港をつなぐ水辺の観光が楽しめる。羽田横浜航路では羽田空港に発着する航空機を間近に観察できる。

1位は加賀屋

プロが選ぶ日本のホテル・旅館百選

観光業のプロが選ぶ日本のホテル・旅館百選がこのほど決まった。

全国の旅行者たちが全国のホテル、旅館を利用して投票によって決定。

心を込めたおもてなし、地元食材を駆使した料理、施設の充実度、旅の雰囲気を感じさせる企画など多面的に評価。

いわば「日本版ミシュラン」。毎年恒例の選定。総投票数は1万5703通。

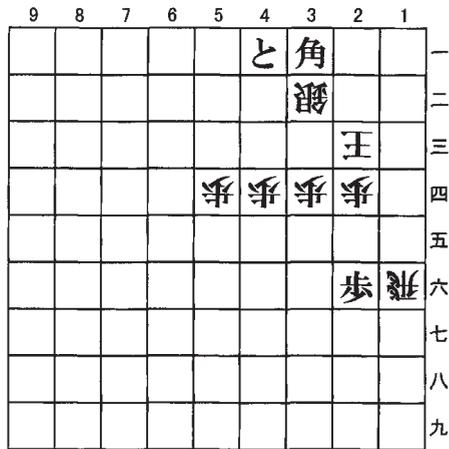
プロが選ぶ日本のホテル・旅館百選上位10旅館

- ①加賀屋(石川県和倉温泉)
 - ②八幡屋(福島県母畑温泉)
 - ③稲取銀水荘(静岡県稲取温泉)
 - ④白玉の温泉慶・華鳳(新潟県月岡温泉)
 - ⑤指宿白水館(鹿児島県指宿温泉)
 - ⑥水明館(岐阜県下呂温泉)
 - ⑦草津白根観光ホテル櫻井(群馬県草津温泉)
 - ⑧ゆのくに天祥(石川県山城温泉)
 - ⑨ほてる鐘山苑(山梨県富士山温泉)
 - ⑩匠のこころ吉川屋(福島県穴原温泉)
- ※11位以下は主催社・旬刊旅行新聞社ホームページで公表。<http://www.ryoko-net.co.jp/>

囲碁将棋

詰将棋

九段 内藤 國雄



持ち駒 飛銀

角は動かない。

※解答は14日付

1月31日付の解答 持ち駒 金金金

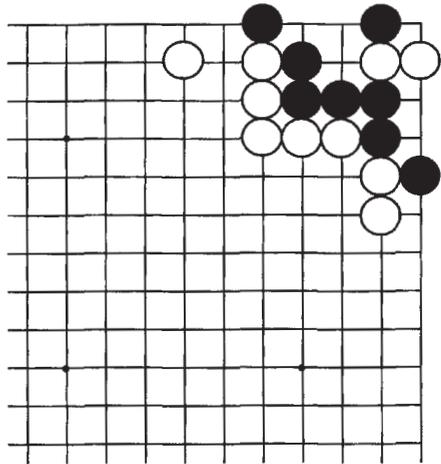
2四金、同飛引、2三金、同飛、3五角、同飛、1四金まで7手詰め。初手2三金は同銀で詰まない。2四金を同飛寄は2二角成、同飛、1四金まで。連続してコマを捨てます。

※図は1月31日付の問題



詰碁

七段 趙 祥衍



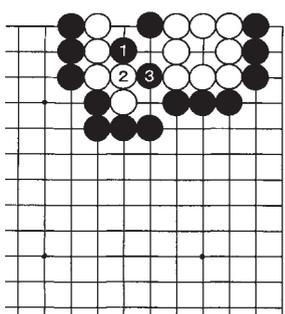
ヒント

黒先。この黒に活きる術があるかどうか。二眼確保でき

ないときは...

(上級)

※解答は14日付



1月31日付の解答 黒1が相手の粘りを封じる巧妙。白2に黒3が用意周到の狙い筋で、白をダメツマリに導きます。

シリーズ 雅

平松礼二「睡蓮交響曲」から学ぶ

③ モネの池を走るホクサイの雲



「ホウ、ワンが描いた富士の雲が池に映つるとの、か」平松礼二画伯はこのようにコメントしている。クロード・モネのコレクションに、葛飾北斎の富嶽三十六景「凱風快晴」がある。モネは、1908年ギユスターヴ・ジェフロワ宛の手紙で「水と反映の風景にとりつかれてしまいました。年老いた私の手には負えないものですが、感じていたものをなんとか描き出したいと思っています」と心境を語っている。平松画伯は、オランダジュリー美術館「睡蓮の美」の第1室北面にある「雲」に思いをはせ返画と描かれたのである。

ろつ。眩(まぼゆ)いばかりの朝の光、晴天の青、黄金に輝く睡蓮の池への雲の反映が、幾度も繰り返された睡蓮と柳のスケッチでその特徴が典型化されて丁寧に描かれている。よく觀賞していくと、ツバメまでが飛んでいるではないか？箔(はく)をひきつめた中に装飾性豊かな睡蓮にフランス人をも虜にした平松芸術の真骨頂を見ることが出来る。遊び心の楽しさをのぞき見ることが出来る。

(写真・文、新村猛)



【平松礼二睡蓮交響曲—日本画家による100年後の返歌・返画—】
国内最大級・全90点・14点の屏風作品を特別展示
■期間=2021年3月5日～6月28日
■会場=町立湯河原美術館

※次回は21日付掲載予定です

●豊橋● 市外局番/0532

- 鳥居新聞店 31-4798
- 杉原新聞店 31-2268
- 佐久間新聞店 54-2358
- 佐久間東部新聞店 66-1300
- 丸山新聞店 63-2221
- (有)伊藤新聞店 62-5651
- 鈴木新聞店 39-5656
- 伊藤新聞店 61-4826
- 渡辺新聞店 63-5841
- 奥田新聞店 63-7720
- 鈴木新聞店 62-2622
- 鈴木新聞店 63-2537
- 加藤新聞店 41-1232
- 権田新聞店 41-6093
- 中新聞店 25-3536
- 新新聞店 46-0128
- 小林新聞店 46-1370
- 安形新聞店 48-1567
- 松本新聞店 47-1830
- 中澤新聞店 25-1755
- (株)Win&Win(加藤新聞店) 25-7610
- 中新聞店 25-3536

●田原● 市外局番/0531

- 村新聞店 23-0259
- 長幡新聞店 55-0450
- 平尾新聞店 54-6736
- 加藤新聞店 63-7509
- 加藤新聞店 88-3699
- 新所原新聞店 577-0468
- 兼子新聞店 576-0359
- 新所原新聞店 57-2000
- 中新聞三谷センター 68-6428
- 朝日新聞 A S A 蒲郡 67-0556

●豊川● 市外局番/0533

- 西本新聞舗 86-2210
- 株式会社ちゅぶら 85-6132
- 牛久保大萬新聞店 86-3853
- 牛久保中村新聞店 85-0258
- 北村新聞店 89-1545
- 中部大万新聞店 84-3580
- 金原新聞店 84-6003
- 八南新聞店 86-7220
- 岡田新聞店 87-2707
- 御油竹内新聞店 87-3215
- 加藤新聞店 93-3600
- 太田新聞店 72-2453(倉屋敷)
- 鳥居新聞店 72-2528(伊奈新屋)

●東栄● 市外局番/0536

- 片山新聞店 72-4490(伊奈佐脇原)
- 鈴木新聞店 76-2416(西方中道)
- 小林新聞店 75-2507(西方中屋敷)
- 豊川音羽 87-7416
- 豊川赤坂台 87-7656
- 北村新聞店 89-1545
- 中部大万新聞店 84-3580
- 金原新聞店 84-6003
- 八南新聞店 86-7220
- 岡田新聞店 87-2707
- 御油竹内新聞店 87-3215
- 加藤新聞店 93-3600
- 太田新聞店 72-2453(倉屋敷)
- 鳥居新聞店 72-2528(伊奈新屋)

●津具● 市外局番/0536

- 加藤新聞店 83-2501
- 豊根新聞店 85-1007

●設楽● 市外局番/0536

- 三河本郷小林新聞店 76-0051
- 田口東野新聞店 62-1515
- 後藤新聞店 65-0187
- 松井新聞店 22-2145
- 坂部新聞店 22-1144
- 大海鎌倉新聞店 25-0055
- 斉藤新聞店 37-2015
- 長篠販売店 32-6070
- 三河大野鈴木新聞店 32-1407
- 海老浦川新聞店 35-0007

●新城市● 市外局番/0536

- 新城市新聞店 22-2145
- 坂部新聞店 22-1144
- 大海鎌倉新聞店 25-0055
- 斉藤新聞店 37-2015
- 長篠販売店 32-6070
- 三河大野鈴木新聞店 32-1407
- 海老浦川新聞店 35-0007

●豊根● 市外局番/0536

- 豊根新聞店 85-1007



豊橋消防フォトコン入賞作品発表

豊橋市消防本部は、写真共有アプリ「インスタグラム」で募集したフォトコンテストの審査結果を発表した。グランプリの消防長賞を Kanari0620 さん、消防団長賞を cell_svs さんがそれぞれ受賞した。(中嶋真吾)

市内の消防イベントなどで撮影した写真が対象の「集まれ！未来の消防士・消防団員」部門には、

昨年12月2日〜今年1月15日までの募集期間に28人から56点

消防団の器具庫に描かれたシャッターアートの写真部門には5人から応募があり、抽選で Shida.sato.2020 さん

と kinotomii1477 さんが当選者に選ばれた。いずれも賞品は、消防車両への乗車体験など。

が寄せられた。グランプリ2点をはじめ、準グランプリ2点と入賞6点も決まった。入賞作と当選者の作品は同本部のホームページで見ることができる。

グランプリ決まる



消防団長賞の受賞作



消防長賞の受賞作

豊橋市大岩町の豊橋総合動植物公園のんほいパーク温室イベントのへやで、動物園の職員による作品展「ZOOくらぶゆかいな仲間の作品展」が開催されている。7人が約100点を出品した。美術や手芸を趣味にする職員による作品展。水彩画、色鉛筆画、絵手紙、編み物など多彩な作品。植物や植物のある風景などを思い思いに表現した。

このうち、梅田秀夫さんは、パーク内の風景や植物園に咲く花を水彩画で温かく描き出した。優しい色づかいが見る人を和ませる。井上康子さんは、園内を歩いて見つけた季節の花々を、個性的な言葉添えて絵手紙にした。いずれも、自らの仕事場に対する愛着が感じられるものばかり。動物園職員だからこそ描ける作品が、訪れた人の目を楽しませる。

作品展を企画した梅田さんは「各人の個性を生かした多彩な作品を見てほしい」と来場を促している。(大林恭子)

豊橋

飼育員らそれぞれ趣味を披露

ZOOくらぶゆかいな仲間の作品展



多彩な作品が展示される会場 (のんほいパークで)

ヘルス雑学

冬はノドの渇(かわ)きを感じにくくなり、水分摂取量が少なくなる。だがトイレの回数は増える。なぜなのか。

これはまず暑い時期に比べると、汗や水蒸気となって体から排出される水分が減り、体内の水分が多くなる。その分が尿に回されるためトイレが近くなる。

また寒いと手足など末端の血管が収縮するため、体の中心の血液量が増える。そこでその量を減らすとして尿の量を増やすのだ。

さらに寒さが刺激となって、尿を出そうとする交感神経の働

寒さとトイレの関係

きが強くなる。寒さにより膀胱(ぼうこう)の筋肉が縮み、容量が小さくなる。そして寒冷刺激は抗利尿ホルモンの分泌を抑制する。

これらが重なって冬場はトイレの回数が増えるのだ。だから自然な作用といっている。中でも冷え性、運動不足、利尿作用があるカフェインが含まれたコーヒーやお茶、アルコールをよく飲む人はこの傾向が強くなる。

もちろんいくら自然現象といっても、トイレが近くなるのはうれしいことではない。それを防ぐには体を温めること。そして水分を摂(と)り過ぎないことだ。

だが何ごとともバランスが大事で、極端に水分を控えるのは禁物。気づきにくい冬の脱水「隠れ脱水」があるからだ。

人は意識しない間でも呼吸や皮膚から水分が失われている。これを「不感蒸泄」というが、冬は空気の乾燥によって水分が失われやすい。

「トイレが近くなる」「体が冷えるから」といって水分補給を怠ると頭痛、倦怠(けんたい)感、立ちくらみなど、脱水症の症状が出てくる。

食事以外で1日1.5リットルを目安に水分を摂るようにしたい。とくに子どもは症状をつまやく表現できないので、注意が必要だ。



中京テレビ 4

- 4.45買物◇買物◇笑点 6.15手回し◇30笑目がテン! 00(開)字遠くへ行きたい 美しい伊豆・春の足音 30(開)字シューイチ 課題はワクチン先行接種目前... 9.55大とくさん 12連発 初耳地元テークアウト ①豊田で行列! 泡立てタンタン麺②伊勢定番... 11.40(開)字上沼高田のクギズケ 水谷豊が抱く野望とは... 0.33(開)字夜ふかし 流行語の認知度を調査 1.30(開)字そこまで言って委員会NP 死活問題! 業界の悲劇止めるには? 2.59(開)字P.S.純金 店主▽豊川海鮮9品ランチ1600円▽名古屋イタリアンしおりさん 00(開)字さんまのサッカークラブ 杯準決勝直前SP 55(開)字スポスタ魂 トラ沖縄 密着カメラの特選映像 5.25(開)字ナゴヤでしょ! 30(開)字笑点 00(開)字真相報道バンキシャ! 宣言きょうで1カ月... 暮らして新たな知恵が 55(開)字POWERフレーズ 00(開)字ザ! 鉄腕! DASH!! ビル屋上で100日かけ 新宿ハンバーガー完成 大豆の肉&畑の野菜を 巨大キノコで挟みこむ 58(開)字世界の果てはイッテQ! 木村佳乃VS伊モト大島 極寒雪国で大暴れ合宿 顔面猛吹雪&裸足ラン ムみやぞん史上最難度 一人ビッグバンド挑戦 8.54TRFお家でダンス!! 00(開)字行列できる法律相談所 中村倫也&空手美女 芳根京子と全一致 奇妙なアイドルT登場 さんま30億遺産問題! 54(開)字夢の通り道 00(開)字おしゃれ 高畑充希の 親友マツコが素顔暴露 飽きた意外な趣味は? 30(開)字君と世界が終わる 日に「ついに会える!? 引き裂かれた恋人たち 反撃開始!!」竹内涼真 中条あやみ 滝藤賢一 11.25(開)字ガキ使◇◇ドキュ 1.35にけつツ!! ◇シネマ 2.15クレッペ◇Chu◇ 2.35(開)字FIFAクラブW 杯準決勝(最大6.10)

テレビ愛知 10

- 4.30買物◇5.00買物◇買物 6.30(開)字トムとジェリー 00(開)字アイカツプラネット! 30(開)字ディズニー・サンデー ラブンツェル 00(開)字ポケモンの家あつまる 30(開)字デュエルマスターズ キング 最終頂上決戦 00(開)字ラブパトリーナ! 30(開)字トミカ絆合体アースG 結成! 地球連合隊! 00(開)字キラッとプリちゃん 30(開)字ミュージカルドリーミー 雪だるま溶けないで 00(開)字メリ◇◇10おぼあちゃん 25(開)字なんでも鑑定団選 アノ勝海舟も驚いた!! 明治偉人、超絶お宝 & 奇跡、文様に衝撃値 0.30(開)字宮部みゆきスペシャル 魔術はささやく「大罪を犯した女を襲う復讐地獄...」木村佳乃 中村蒼 小池栄子 2.30(開)字デラメチャ 岡崎市 衝撃おでんモーニング 00(開)字サンデージャーナル コロナで激変!? 愛知の 結婚&婚活、事情 00(開)字池上ベンチャーズ! 新型コロナに負けるな 副業で月30万円▽絶品 もつ焼き救え▽池上彰 5.20(開)字TXNニュース 30(開)字BORUTO 00(開)字パズドラ 名探偵タイガ!? 30(開)字なぜココに大金使った 素敵なムダ遣いハウス ①全財産とんでもない 事つぎ込む人15連発、 愛知・名古屋の主婦 家に空中ブランコ!! 5億円もかけ...なぜ? 飼育費は月120万! ペット160匹イケメン... 突然カワウソと風呂 北海道雪原に2億円 79歳の温泉ハウス! 1億3000万円犬の家 顔に7000万! 整形美女 00(開)字モヤモヤさまぁ〜ず2 緊急企画! ドライブ モヤモヤ新宿裏道編、 仰天! 不思議スイーツ まるでマンガカフェ 54(開)字八十亀ちゃん3 00(開)字有吉いeeeeee! 激闘! 有吉ジャパニミ ジョコJ最強助っ人 守護神タカ決める有吉 48(開)字ピクサーのひみつ展 54 スポーツウォッチャー 池江五輪会場でレース 11.30(開)字GT+ 愛車自慢! 0.00(開)字乃木坂工事中◇富士 0.35(開)字アン サス4 新曲解説 1.05 (開)字D4DJフォトン 1.35 のんのんびよりNS 2.05 ナイトプレゼント

NHK BS1 1

- 5.10(開)地球タクシー 6.00(開)PGAゴルフツアー (延長時102ch) 8.00(開)ジャンプ女子ワールドカップ 個人・ヒンツェンバハ大会 10.00(開)SS字Nスペ 大アマゾン・最後の秘境 伝説の怪魚と謎の大遡上 (そじょう) 0.00(開)奇跡のレッスン 和食・村田吉弘 2.00(開)BS1スペシャル ラストトーキョー2 3.00(開)街角ピアノ 横浜◇◇50BSN 4.00(開)真央が行く! 山梨編 高跳び&カーリング 5.00(開)ランスマ倶楽部 箱根・高校駅伝SP 6.00(開)クールJ選 7.00(開)新型ウイルスの正体 追跡いつどこで発生? 変異追う! 驚きの結果 9.00(開)ザ・ヒューマン 財津和夫10年ぶり新曲 10.00(開)ジャンプ女子ワールドカップ「個人」 (102chで継続) 0.00(開)ええとこ「京都の都」 0.26(開)アウシュビッツ 2.06(開)日本の山◇◇コミック 4.00(開)神秘西表島◇◇Side 5.00(開)散歩◇◇30(開)ファーム 6.00(開)太平記 真田広之 6.45(開)新日本紀行 大分県 7.30(開)ピアノの森 8.00(開)ワンパコ! ◇お父さん 8.59(開)ダーウィンが来た! 選 9.28(開)ガイロク(街録) 選 10.00(開)ザ少年団 キンプリ 11.00(開)心旅DC 東日本大震災の町へ 美空ひばりと 0.00(開)今週の滞つくし 1.30(開)ワイルドライフ 激突! 大ダコVS深海魚 2.30(開)不滅名城 大坂城 3.30(開)英雄 光秀の真意 BSの大河は17時45分 4.30(開)カンパニー 5.20(開)釣りとびと万歳 大物メダイを伊豆で狙う! 5.45(開)麒麟がくる 終 「本能寺の変」 6.45(開)BS時代劇・明治開化 新十郎探偵帖 7.30(開)新・日本のうた 八代演歌思い尽くし! 9.00(開)30(開)コウラン伝 始皇帝の母▽反乱の後 10.00(開)カンパニー 逆転のスワン 井ノ原快彦 10.50(開)アニソンプレミアム ナルト楽曲フロウ披露 11.20(開)四天王御江戸 1.35(開)桃源紀行◇◇映像散歩

NHK BS7 3

- 5.00(開)散歩◇◇30(開)ファーム 6.00(開)太平記 真田広之 6.45(開)新日本紀行 大分県 7.30(開)ピアノの森 8.00(開)ワンパコ! ◇お父さん 8.59(開)ダーウィンが来た! 選 9.28(開)ガイロク(街録) 選 10.00(開)ザ少年団 キンプリ 11.00(開)心旅DC 東日本大震災の町へ 美空ひばりと 0.00(開)今週の滞つくし 1.30(開)ワイルドライフ 激突! 大ダコVS深海魚 2.30(開)不滅名城 大坂城 3.30(開)英雄 光秀の真意 BSの大河は17時45分 4.30(開)カンパニー 5.20(開)釣りとびと万歳 大物メダイを伊豆で狙う! 5.45(開)麒麟がくる 終 「本能寺の変」 6.45(開)BS時代劇・明治開化 新十郎探偵帖 7.30(開)新・日本のうた 八代演歌思い尽くし! 9.00(開)30(開)コウラン伝 始皇帝の母▽反乱の後 10.00(開)カンパニー 逆転のスワン 井ノ原快彦 10.50(開)アニソンプレミアム ナルト楽曲フロウ披露 11.20(開)四天王御江戸 1.35(開)桃源紀行◇◇映像散歩

NHK大河ドラマ

「麒麟(きりん)がくる」(44) <終>

◎総合=後8:00 ◎翌週土曜・再=後1:05



本能寺に向かう光秀(長谷川博己)

宿敵・武田家を打ち滅ぼした戦勝祝いの席で、光秀(長谷川博己)は信長(染谷将太)から理不尽な叱責を受け、饗応役(きょうおうやく)の任を解かれる。 追い打ちをかけるように信長は、光秀と縁深い四国の長宗我部征伐に相談もなしに乗り出すと告げる。殿は戦の度に変わってしまつた」と、その行き過ぎた態度をいさめる光秀に、「己を変えたのは戦ではなく光秀自身だ」と信長は冷たく言い放つ。 そしてついに、ある究極の命令を光秀に突き付けたのだ。

東日映画情報

Table with movie listings for ユナイテッド・シネマ豊橋18. Columns include movie titles, times, and theaters. Includes titles like 'Stand By Me 2', 'The Family', and 'Kirin ga Kuru'.

Table with movie listings for イオンシネマ豊川. Columns include movie titles, times, and theaters. Includes titles like 'Stand By Me 2', 'The Family', and 'Kirin ga Kuru'.

Table with movie listings for 豊川コロナシネマワールド. Columns include movie titles, times, and theaters. Includes titles like 'Stand By Me 2', 'The Family', and 'Kirin ga Kuru'.

三重テレビ 7

- 4.58 マッサージ◇枕◇ 6.00 美容◇30小型ブラシ 7.00 健康飲料◇30集音器 8.00 フライパン◇30腹筋 シワ◇15投資ナビ 9.00 糖質◇ひざ◇秘密 11.00 美容◇30空気ベッド 0.00 抗ウイルススプレー 0.30 無添加美容◇30布団 1.00 開運! なんでも鑑定 団傑作選 3.00 便利ハシ◇30健康 4.00 情報 酵素◇30ひざ 5.00 フライパン◇30酵素 6.00 ウィズ◇15ゲンキ 6.30 美し国◇45美容情報 7.00(開)日本百景◇25情報 7.55 日曜サスペンスアワー・今野敏サスペンス 視庁強行犯係〜呪縛 内藤剛志 矢田亜希子 かのせ梨乃◇◇9.50(開)55(開)ナゼそこ? 日本人SP 10.00 山奥24時間食堂 1億売り上げナゼ スポーツW 10.54 新感覚マッサージ 11.30 ゆるキャン◇20集音 0.00 全米TOP40 1.00 イイもの! 美容液 1.55 多目的洗剤◇55容器

WOWOWプライム

- 【☆印は無料放送】 4.00(開)「評決のとき」M・マコノヒー(吹替) 6.45(開)魔道祖師・前塵編「第5話」邪の道(吹替) 7.25(開)連続ドラマW・沈まぬ太陽 第6話▽8.20第7話▽9.15第8話▽10.10第9話▽11.05第10話 上川隆也 0.00(開)連続ドラマW・トゥカイ「第3話」 1.00(開)映画「ミュウツの逆襲 EVOLUT ION」 園松本梨香 2.45(開)学園シミュレーション ホムズ ロバート・ダウニー Jr (吹替) 5.00(開)学園シミュレーション ゲームズ シャドウゲーム(11年米)吹替 7.15(開)映画「フォードvsフェラーリ」(吹替) 10.00(開)連続ドラマW・トゥカイ「第4話」 11.00(開)映画「サクリレロ」 11.45(開)ライブ「ウェールズ×アイルランド」(終了時間変更あり) 2.15(開)誘惑のアフロディーテ(95年米)(字幕) 3.55(開)「アヴリルと奇妙な世界」 園山田麻莉奈

やしの実FM84.3

- 5.00 RAKUGO BANG! 絶対負けぬ社長 6.00 絶対負けぬ社長 7.00 おはようサンデー 浜菜みやこ ぐるつと360° 9.00 上原喜光、河村由美 10.00 ホンダカーズ豊橋の北は新城 藤本忍 0.00 ZENTまっとうあそびまい RADIO 週替わりオールスターズ Resort Winds 1.00 JP TOP 20 4.00 ワールドC I am latio 富田ロース DJ Hiroe 5.00 MUSIC 84.3 6.00 人+人の男MY LIFE 6.30 香奈カフエ 7.00 冴木杏奈 8.00 PRESIDENT STATION 9.00 キャプテンズ・レディオ リリース 10.00 サムライジグ MUSIC HOT FLAVOR 11.00 モナリザラウンジ 1.00 エディター・デイズ 2.00 美加のNice 'N Easy Time 大橋美加 (3.00~5.00放送休止)

ティーズCATV

- 6.05 毎日やりねラジオ体操 6.10 風景◇樹の国 ◇いろどりテール◇ 7.10 とよはし◇田原◇新城 7.45 田原ほつとらいん 8.00 HOT週末◇ 9.00 ベリー街! ◇歴史◇も ◇BMKがゆく! ◇くっじょふ ベリー街! ◇いろどり 10.00 徳の国◇フェニックス (開) 熱い! オリパラ応援◇インフォア 11.00 徳の国◇フェニックス 0.00 徳の国◇フェニックス ◇インフォア◇インフォア ◇フェニックス◇インフォア いろどりテール◇樹の国 とよはし◇田原◇新城 ◇田原ほつとらいん ◇インフォア◇新城健康アワー ◇BMKがゆく! ◇くっじょふ◇ベリー街◇樹の国 とよはし◇田原◇新城 7.00 ティーズスペシャル 愛知県高等学校新人体育大会 ◇バスケットボール東三河予選会 9.30 ドラゴンズ・ナビゲート フェニックス◇とよはし ◇田原◇新城◇田原ほつとらいん 11.00 東海道◇樹の国◇フェニックス 0.00 田原◇新城◇ 表示欄とは異なる場合があります

NHKテレビ 3

www.nhk.or.jp/0570-066066

4.30 イッピン◇因◇芸芸
6.00 10日撃!日本◇因◇因
00 室おはよう日本 因◇因◇因
常田大希未来への願い
今年花粉◇自然百景
00 室小さな旅 栃木県日光
25 室 サラメシヨ 世界の
スープ作る鉄工所◇因
00 日曜討論 新型コロナ
医療支援は?雇用は?
ワクチン接種へ課題は
00 室 因◇05 室 明日へ 東北
応援・サンドも爆笑!
新たな家族の絆に迫る
00 室 おちょやん 因
20 室 とも、NHK 人気
番組を手話で!◇54 因
00 室 因◇15 室 のど自慢おう
ちでパフォ 夏川りみ
・大江裕 具志堅用高
00 室 因◇05 室 サンド風呂 因
札幌ラーメン◇35 室 山
50 室 皇室が守り続けた「い
のちの美」 因 狩野派
円山応挙・伊藤若冲
2.40 室 ダーウィン10min
00 室 因◇05 室 Nスペ選
ジオジャパン列島誕生
初春!三千万年の旅へ
謎解きタイムトラベル
4.20 室 のぞき見ドキュメン
ト100カメ選 お笑い
00 室 赤浜に生きる〜ロッキ
ンロール漁師・再起の
10年 逆境に挑む男
00 室 因◇05 室 世界のいま
ミャンマー政変の背景
ロシア各地でデモ拡大
45 東海3県の因◇因
00 室 ニュース7
▽緊急事態宣言1カ月
減らない死者なぜ?
30 室 ダーウィンが来た!
史上最強モササウルス
恐竜時代の海の王者!
00 室 因◇因◇因 麒麟がくる 因
「本能寺の変〜信長を
討つその驚きの動機と
は?」長谷川博己
染谷将太 門脇麦
坂東玉三郎 堺正章
00 室 因◇15 室 NHKスペシ
ャル シリーズ2030②
「水食料クライシス」
飽食の悪夢・飢餓拡大
穀倉地帯の水が枯れる
悲鳴を上げ始めた大地
森七菜が立った分岐点
10.15 室 サンデースポーツ
競泳佐藤翔や池江は?
W対談・G菅野×上原
&川崎F家長×中沢!!
スーパーボール◇因◇因
00 室 3 室 グッド・ファイト2
因 本格的法律ドラマ
法より正義優先?◇因
0.10 室 アニメ進撃の巨人
0.42 映像散歩(三重は、
0.43~4.35放送休止)
4.45 ワールド日本◇時論

NHK Eテレ 2

www.nhk.or.jp/0570-066066

5.00 心の時代◇NHK短歌
6.25 宇体操◇35 NHK俳句
00 室 コレナンデサンデー
10 室 みいつけた◇オトッペ
45 室 アニメわしも◇55 室
00 室 野菜の時間◇陽だまり
30 室 趣味の園芸 クリスマ
スローズ!◇献立日記
00 室 日曜美術館
「疫病をこえて」
人は何を描いてきたか
00 室 将棋フォーカス 柔軟
性に富んだAI 流布陣
30 室 将棋トーナメント
「深浦康市NHK杯×
山崎隆之八段」解説・
渡辺明 司会・藤田綾
00 室 囲碁フォーカス 連携
▽若手集結!若鯉戦
30 室 囲碁トーナメント
「山下敬吾九段×高尾
紳路九段」解説・結城
聡 司会・星合志保
00 室 日本のお話 春風亭
昇太「御神酒徳利」
30 室 映画「映画おかあさん
といっしょ すりかえか
めんをつかまえる」!
3.35 室 ラッキー 園大地
葉 石川藍◇オリガミ
4.30 室 もしもの世界 住め
る星が他にあったら?
00 室 ニャンちゅう◇アニメ
30 室 きかんしゃトーマス 因
50 室 こども手話
00 室 猫しば選 京都▽
ベニシア▽音を楽しむ
30 室 レイチェルのおうち
ごはん◇55 室 ごちそう
00 室 ヒックとドラゴン
「バーフとベルチの恩
返し」◇23 室 さんねん
30 室 みんなの手話 因
ファッションの色三宅健
55 室 手話ニュース
00 室 日曜美術館 因
▽絵本作家・田島征三
80歳衰えない制作意欲
今向き合う幼少の体験
命のグリグリを描く!
密着!コロナ禍の制作
00 室 クラシック音楽館
N響11月公演▽指揮者
熊倉優28歳、22歳のピ
アノリスト藤田真央
▽若き才能が躍動する
▽19ピアノ協奏曲〜シ
ューマン▽10.09交響曲
第4番イタリア〜メン
デルスゾーン 因▽10.42
ありがとう、そしてさ
ようなら「追悼ギトリス」
魂のシャコンヌ
00 室 美の壺選「京町家」
30 室 サイエンスZERO
数学の超難問を解いて
透視!/?発明家の神髄!
0.00 室 地球ドラマチック
因 生き物の不思議な
庭によろこそ(0.47)

CBCテレビ 5

www.hicbc.com 052-241-8111

4.00 買物◇うたなび◇買物
5.30 時旅 因◇皇◇住人◇因
00 室 ゲンキの時間 腎臓
機能低下のサインは?
30 室 がっちり 69歳で起業
00 室 サンデーモーニング
波紋広がる森会長発言
▽緊急事態宣言を延長
▽ミャンマーで政変▽
キャンプ▽瀬戸VS萩野
9.54 今夜9時は天国と地獄
00 室 サンデー・ジャポン
森氏…偏見!逆切れ!
国内外から抗議殺到…
電気代高騰!夕食難民
11.24 番組◇30 室 ◇40 室
45 アッコにおまかせ!
森会長不適切発言波紋
パパラピーズ裏側密着
0.54 天国と地獄犯人の狙い
00 室 ティモンディやれば
できる マラソン挑戦
54 室 バナナせつかくグル
メ 因 静岡伊東でアジ
2.24 室 ダーレモシラナイ
すぐ腕インターネット
検索力VS視聴者投稿!
①〇〇下手なペンギン
②カラオケ満点取り方
4.24 室 サンド 遊撃手争い
立浪塾で根拠を覚醒!/?
54 室 EEE探偵社
00 室 所さんお届け物です
30 室 Nスタ 3密を避けて
冬キャンプ女性に人気
00 室 世界遺産 微笑の国
タイの3つの古代都市
30 室 笑える&泣ける ⑩映像
動物スクープ100連発
爆笑!犬ネコのギモン
人気芸能人が検証SP
▽ビビリ&ズル賢い猫
エビ怖い猫の謎&主人
大好き犬の ⑩ヤキモチ
▽なぜ?仕事邪魔する
犬猫の気持ち&ネコの
ニャーは人間にだけ?
猫は言葉を5日で習得
&香水の歌覚えた猫&
ライオンも言葉覚えた
物落とす猫と対決◇因

太陽住宅

注文住宅40年の信頼と実績が
安心の住まいをお届けします。

お気軽に相談ください。
住まいと暮らしをリフレッシュ

太陽リフォームショップ
TEL0532 63-1811

※お断り=各局で都合により番組内容など変更の場合あり

東海テレビ 1

www.tokai-tv.co.jp 052-951-2511

4.32 番宣◇買◇釣◇もし
6.00 室 因◇因◇因◇はや朝
00 室 ボクラ 桃田賢斗
30 室 日曜報道ザ・プライム
日本もワクチン接種へ
見通し&課題を総論
厚労相×知事×橋下徹
8.55 室 物語の始まり 因
00 室 因◇因◇因 煌めき
30 室 ワンピース 号泣!
錦えもん涙の弟子入り
00 室 ワイドナショー 話題
新SNSクラブハウス
森喜朗氏発言巡り謝罪
11.15 室 ミラモン 巡り剣道
感無量!涙の全国大会
45 この後タイチサン◇因
00 室 タイチサン! 名古屋
100年続く老舗グルメ
文豪が愛した究極 鍋
中華名店&人情串焼き
番組1周年で大反省会
1.25 室 華大&千鳥のテッパ
ン 因 渡辺直美の自宅
2.25 室 もしツア 中華街へ
55 ターゲッチュ
00 室 競馬BEAT「きさら
ぎ賞」初重賞制覇へ!
武豊×ヨーホーレイク
4.05 室 大相撲バズり場所
秘蔵映像満載!伝説の
名勝負&秘技▽迷珍パ
フォーマンス全部見せ
5.25 甘いショコラへの誘い
30 室 日曜夕刊 天気予報
00 室 ちびまる子ちゃん
バレンタイン秘密作戦
30 室 サザエさん 父さん
▽見られたくない夢 因
00 室 超絶!空中サバイバル
爆笑&驚きハプニング
手に汗握る映像連発!
▽エエ…機長が消えた
操縦室の窓が吹き飛ぶ
前代未聞の旅客機事故
大パニック生還するか
▽航空自衛隊の精鋭が
緊急スクランブル発進
謎の偵察機が日本
上空に迫る!!目的は?
「撃て!」究極の決断
▽前輪が90度横向き
町が火の海の可能性も
着陸の瞬間をTV中継
かましたち&内田篤人
奇跡の生還劇に感動!
9.48 室 因◇因◇因 人生◇因
00 室 Mr. サンデー
集団接種?診療所で?
迫るワクチン接種課題
▽子どもへの影響は…
変異ウイルス最新研究
▽緊急シカ立てこもり
73歳狩猟名人との攻防
11.15 S-PARK
楽天マー君を徹底取材
0.30 卓球・Tリーグ・女子
「名古屋×日本生命」
1.30 通販◇50 ジャニ勉
2.50 明日スカッと◇まにあ

メ〜テレ 6

www.nagoyatv.com 052-331-8111

4.30 買物◇オン◇ドデ◇買
5.50 室 サンデーLIVE!!
東山紀之▽因◇最新情報
▽コロナ対策の新常識
マスク・除菌・手洗い
MSTOKYO応援宣言
8.30 室 因◇因◇因 女王
テアティヌスVSキング
00 室 仮面ライダーセイバー
30 室 因◇因◇因 キラメイジャー
◇最終章◇はじまる!!
00 室 ドクターX 因
米倉涼子 勝村政信 因
55 室 相棒 因
「沈黙のカナリア」
水谷豊 寺脇康文 因
11.50 室 因
00 室 たけしのTVタックル
期待のワクチン ⑩調査
55 室 因◇因◇因 新婚さん 恋の香り
年下男をイチコロの女
1.25 室 アタック 芸能人大会
55 室 パドミントンドリーム
マッチ 桃田賢斗参戦
奥原希望、山口&渡辺
日本代表が真剣勝負!!
子どもたちと夢の対決
3.20 室 食彩の王国
45 室 路線バスで寄り道旅&
お買い物 傑作選、
4.55 室 因◇因◇因 旅◇因 浜松市
英国絶賛マーマレード
浜名湖で幻の味を堪能
5.25 室 港時間
30 室 因◇因◇因 Jチャン◇反転の光
00 室 相葉マナブ ⑩手作り
美味チョコ&マカロン
30 室 珍百景 全国各地の謎
車の中から果物が出た
イタズラか怪奇現象か
▽憧れの歌手に自作の
歌を送ると熱唱動画!/?
▽77歳大車輪VS運動
100歳おばあちゃん
7.58 室 〆ポツンと一軒家、
倒木つらなる山奥の先
静寂を打ち破る鼓動!!
巨大和太鼓のリズムで
プロ演奏夫婦がつなぐ
…故郷の住民&心の絆
8.56 室 バイタルライブ
00 室 サンステ やまぬ抗議
森氏発言に各国大使館
異例ツイート▽変異型
とワクチン…見通しを
米専門家解説▽マー君
55 室 シンパイ賞 腹筋崩壊
原西ギャグVS狂言漫才
炎上芸人VS村西監督!/?
10.25 室 テレビ千鳥 レトロ
野球盤で遊ぶんじゃ!!
理想のナインでプレー
55 室 メ〜テレニュース
00 室 関ジャム ⑩ボイトレ
55 室 やすとものいたって真
剣です さらに青春の
光が松竹退社&不倫&
⑩ゴシップ
0.55 タモリ 家電だけ演奏
1.25 Get 久保健英 ⑩技

NHKラジオ1161

5.00 マイあさ! 群馬▽
山本謙治▽海外▽因
本▽因▽7.00 室 因
西條加奈▽吉木りさ
8.00 室 因◇05 室 音楽の泉
日曜討論 緊急事態
宣言延長・雇用は?
医療支援・雇用は?
10.00 室 因◇子ども科学電話
相談 科学植物昆虫
0.00 室 因◇15 室 マジカルホ
ップスター バス旅
1.00 室 因◇05 室 徳井青空のあ
にげっちゃん 生放送
3.00 室 因◇らじるセレクト
こはらどこでしよう
4.00 室 因◇05 室 DJ日本史
松村邦洋 堀田菜純
5.00 室 因◇ちきゅうラジオ
▽スペシャルちきゅう
ラビーム・冬のフィ
ンランド大特集!
7.00 室 因◇20 室 新日曜名作座
▽夢見る帝国図書館
8.00 室 因◇05 室 らじらー!
乃木坂46星野みなみ
松村沙友理吉田綾乃
しずる池田が再びト
レンド入りを目指す
11.00 室 因◇05 室 深夜便 徳田
章 ガイド▽文芸館
▽にっぽんの歌▽ほ
むほむのふむふむ

NHKラジオ21359

6.00 古典園 島内景二
6.45 こころをよむ◇名曲
7.30 視覚障害ナビ 因
8.00 基礎英語0 因
8.30 宗教選 塩尻和子
9.00 ステップUP P中国語
9.30 アラビア語講座
10.00 日曜カルチャー 因
アルペール・カミュ
まいにち中国語 因
11.00 社会福祉セミナー 因
0.15 現代英語◇中国 因
0.40 中国語J◇ハンブル
1.10 ハンブルニュース
1.40 西語◇2.00 英語 因
2.10 日本語◇20 英語 因
2.45 まいにちハンブル 因
3.00 気象◇20音◇25うた
ラジオ英会話 因
5.45 ステップUP P中国語
6.00 おしゃべりな古典園
6.30 宗教園 内藤啓子
7.00 ニッポン時空旅 因
7.30 視覚障害ナビラジオ
8.00 カルチャー「古事記
の神々とその舞台」
9.00 文化講演会 仏教
とキリスト教の対話
10.00 現代英語◇名曲◇歌
10.45 ポル語園◇ポル語 因
11.15 私の日本語辞典 因
11.45 こぼれ日本語 因
おしゃべりな古典園

CBCラジオ AM 1485 FM 93.7

5.00 岩佐美咲◇15まいど
5.30 Buy Now◇元気
6.00 室 因◇05 室 健康◇宗教
7.00 小堀勝啓の新楽ト
クジャンボー
ゲストは南こうせつ
平原綾香新コーナー
9時台ミレミアムコレ
コレはバンクシー展
11.40 研究の志士◇55 室
0.00 作文◇音楽◇ことば
0.35 まい◇50ちゆら
1.00 カトリック全部全
3.00 競馬中継「関門橋ス
テークス」〜小倉
「きさらぎ賞」馬〜
中京「白嶺S」〜東
京新聞杯〜〜東京
河原崎辰也いづくしか
ないだろう! 清水
6.00 クラシックスラジ
6.30 渡辺美香 World
7.00 問はず語り神田伯山
7.30 人生楽らくラジオ
8.00 エール◇45 室 羽田
9.00 歌謡ベストテン 今
週の1位は誰なのか
10.00 文化の泉
11.00 葉かを里◇アミーゴ
11.30 林部智彦のラジオ
0.00 高見沢俊彦のロック
0.30 大人のカタレヤ
1.00 大津功のイケ爺に

東海ラジオ AM 864 FM 92.9

5.00 元気塾◇いい◇通販
6.00 風物◇健康◇さくら
爽快!◇15 Buy
7.00 まい◇05 室 次郎
7.30 まい◇05 室 次郎
8.00 風物◇05 室 次郎
8.45 玉手箱◇川上政行
9.30 ジャパン◇45 アップ
10.00 健やか◇10 室 笠原将弘
10.30 通販◇45 室 次郎
11.00 ねねのりこアオハル
▽80・90年代の青春
ソングをかけるお話
▽雪まつりのお話
2.00 オールタイムリクエ
スト・トライオン
DJ・山崎聡子
歌えるアイドル曲!
5.00 原・門松歌謡曲主義
原光隆と門松みゆき
が歌謡曲を届けます
▽ゲッツと真田ナオキ
6.30 歌謡スクエア
7.00 水雲◇15 室 次郎
8.00 石原調子◇SKE48
9.00 宮田篤のナイト
9.30 海蔵亮太のカタチ
10.00 オリエア◇30 室 次郎
11.00 SKE48◇水樹奈々
0.00 ライバーシティ
0.30 ポンコツ◇黒沢薫
1.30 響nine◇宗教
2.15 響nine◇25もクロ
2.55 RUSH◇3.00 怪談

NHK FM 85.3

5.00 邦楽百番 因「箏曲」
6.00 FM能楽堂 観世流
7.00 マイあさ!
7.20 吹奏楽のひびき
8.10 現代の音楽「20世紀
・現代音楽の系譜」
9.00 名演奏選 フランスの
名チェロ奏者モー
リス・ジャンドロン
吉木りさのタミウタ
0.00 室 因◇15 室 松尾室
師弟関係を読み解く
杉本昌隆 宮本慎也
×(かける)クラシ
ック「第37期・LO
VE×クラシック」
4.00 洋楽グロリアステイ
ズ DJ・片奇明人
5.00 ワールドロックナウ
DJ・渋谷陽一
6.00 サカサケショウ山口
7.00 室 因◇20 室 プラボー!
「東京交響楽団」
8.20 リサイタルパシオ
9.00 ディスカバー・ピー
トルズ 杉真理 因
10.00 サウンドクリエイ
ーズファイル DJ
キョウソノカミ
眠れない貴女 山由佳
山田裕貴 村山由佳
11.30 さくら◇深夜便 徳田
章 (三重1.00終了)

FM AICHI 81.3

5.00 ボイス◇トラックス
5.30 オトパコ◇6.00 天使
6.30 サトケン◇45 フロム
7.00 名フィル◇30 室 出来
8.00 ハピスタ◇30 室 出来
9.00 ライフ◇30 室 出来
10.00 小川洋子ライブ
10.30 皆藤愛子の窓カフ
11.00 室 因◇因◇因 MUS I C
11.30 木村拓哉 因
0.00 セカオワ◇今井美樹
1.00 ギョウヘイ 泰基博×
板尾創路 因◇因◇因
2.00 山下達郎 因
誕生日記 因◇因◇因
3.00 サンデー・ポスト
バレンタインと手紙
4.00 ももクロのハピロ
▽応援ソング名曲集
5.00 あ、安部礼司
6.00 サンセットレディオ
7.00 ピンチ〜ライブ
・ストリー
8.00 プレミアム・ソング
・ヒストリー
8.00 ラジオ因◇30 室 因
9.00 四葉のクローバー
9.30 今夜も大騒ぎ
10.00 ロック大陸漫遊記
11.00 ジブリ洋まみれ
11.30 室 因◇メロディー
0.00 さくら◇30カフ
1.00 グッド◇30シヤ

ZIP-FM 77.1

引き続き…ミュージック
フロア
7.00 オトナショナリー
DJ・アズサ
オトナの自由律俳句
レディオ・オービ
DJ・クリス
グレン 矢方美紀
▽ペット自慢▽東海
エリアの歴史▽ノ
ストップックス
ZIP・ホット100
DJ・鉄平 ZIP
-FMのオフィシャル
DJ・ウイキリー
チャート▽ギフト券
当たるトップ5予想
5.00 サンデー・オーサム
・ウェーブ
DJ・神原真理
6.00 ライフスタイル方レ
ッジ DJ吉岡里帆
7.00 モン吉・オンザレ
ディオ DJ中川大輔
8.00 ファインド・アウト
DJ・白井奈津
10.00 ミュージック・マス
ター DJ・デル
11.00 デリバー・ハーモニー
11.30 ミッドナイトR
0.00 リッシュ・アウトN
0.30 ラール・ロックス
2.00 ミュージックフロア

朝 昼 夜



eスポーツを中心としたエンターテインメントの祭典「AICHI IMPACT 2021」は27日と28日、新型コロナウイルス感染症拡大のため、会場となる愛知県国際展示場(常滑市)では無観客開催となり、その様子はオンラインで配信される。

27日と28日OL配信

eスポなどエンタメの祭典AICHI IMPACT 2021

AICHI IMPACTは2019年、愛知県国際展示場のこけら落としとして開かれた。eスポーツや音楽ライブ、ポップカルチャーイベントが開催され、3万5000人が来場した。

今回のAICHI IMPACTでは、eスポーツイベントとして、人気戦略ゲーム「リーグ・オブ・レジェンド」の県内高校生ナンバー1を決める大会を開催する。サッカーゲーム「ウイニングイレブン2021」の大会や、将棋のeスポーツ「リアルタイムバトル」の世界一を決める大会も開かれる。

音楽ライブイベントは、K-POPグループの「AB6IX(エービーシック)」、AICHI IMPACTのホームページ

「あいちポップカルチャーフェスティバル(ポップフェス)」では、「劇場版名探偵コナン 緋色の弾丸」のPRステージや、声優・代永翼のトークショー、「徳川家康とコスプレのイベント」による演武などが行われる。

eスポーツイベントとポップフェスの模様は、YouTubeやパリスコープなどでネット配信される。

「韓国から配信する。アニメやゲーム、服部半蔵忍者隊」による演武などが行われる。

実家暮らしをしてきたこの部屋に、そのころの荷物が残っていないだろうか。いま暮らしている部屋が手狭だからと実家に送りつけた荷物などはないだろうか。

親が快適に暮らせるように、実家を片付けてあげたいと思っていたら、まず自分の荷物から片付けよう。そうすれば、

実家の片付け まず自分から

片付いた部屋の気持ちよさを体感させて



片付いた状態を親に見せられ、すっきり片付いている部屋の気持ちよさを体感してもらえ。

実家の片付けでよくあるのは「捨てた子どもと、捨てたくない親」という構図。とくに年配の方は、捨てるという言葉が聞きたくなくて、拒否反応が起きる人もいます。

まずは安全の確保をしよう。普段移動するところに、物があるところ、滑るなどの恐れがある。自然災害などの非常事態が起きた時に、逃げられなくなる可能性もある。通路となるところに物を置かない状態にしよう。

「捨てる」のが嫌だと言われたときは、分けるときの片付けをしよう。



三河ポーク回鍋肉丼

980円

どんぶり 街道をゆく

【7】

中国料理福忠
田原市田原町築出 15-1
TEL 0531 (22) 0317
11:30 ~ 14:00
17:00 ~ 20:00
(緊急事態宣言中)

★一言メッセージ
創業90余年、田原で一番歴史のある中華料理店です。本場四川省の調味料と三河ポーク、田原産キャベツを使用した回鍋肉丼は、熱した土鍋で提供します。ピリ辛と辛口選択可。

生活必需品は、朝起きてから夜寝るまでに必要なものである。が、ランクがある。一番は、薬、メガネ、財布、携帯電話、健康保険証など。下着類、普段着、防寒着なども生活必需品だ。

そのほかには、食器、タオル、洗面用具、化粧品などがある。このように、必ず毎日生活するのに必要なものを、出し入れしやすい場所にわかりやすくまとめるのがポイント。

そして、大切なのは生命保険、損害保険、年金関連、有価証券、不動産の権利書、銀行の通帳など万が一のときに何をどれだけ持っているか、どこにあるか、どの印鑑と対応するかなど、言いにくくてもきちんと家族で話し合っておこう。

赤のれん
豊橋名物餃子の店

とよはし西駅前 ☎0532-31-3167
営業時間/PM4:30~PM10:00 定休日/火曜日

伝統的工芸品
— 豊橋筆 —
書道用品専門店
高誠堂

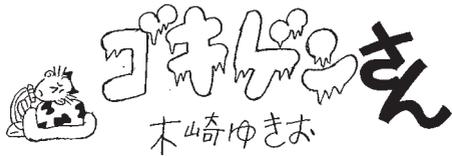
〒440-0804 豊橋市呉服町44
☎0532-52-5514

季節の変わり目、冷感防止に。
メガネのヨシムラ

豊橋店 / 〒440-0871 豊橋市広小路五丁目
TEL (0532) 54-8755
FAX (0532) 52-1428

豊川店 / 〒442-0881 豊川市千歳通4-8
ハクヨメディックス1F
TEL (0533) 85-0505

駐車場完備



一般上映始まる

第19回とよはしまちなかスロータウン映画祭



映画ファンが集まった会場（穂の国とよはし芸術劇場プラットで）

豊橋市西小田原町の穂の国とよはし芸術劇場プラットで6日、「第19回とよはしまちなかスロータウン映画祭」の一般上映が始まった。朝から多くの映画ファンでにぎわった。（大林恭子）

コロナ厳戒の下 朝からにぎわう

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、細心の注意を払って開催された。入

場者数は定員の50%までとし、入場時の検温と手指の消毒、マスク着用を義務づけ、行列を解消するため、全席指定とした。最初の上映作品と

しんしろまちなか映画祭は延期

映画祭実行委は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言の発出により、27、28日に新文化会館大ホールで開催予定の「しんしろまちなか映画祭2

021」を延期すると発表した。開催時期は未定。購入済みの前売券は延期後も利用できる。払い戻しは、3月8日から26日までに新城市役所本庁舎で対応する。

なお、関連企画の上映作品関連映画ポスター展は18日まで継続実施する。問い合わせはしんしろまちなか映画祭実行委員会事務局へ。電話0536(23)76977へ。（原田直樹）

なる「蜜蜂と遠雷」には126人が来場。「チケットはほぼ完売で、多くの人にお集まりいただけたと思っ」とスタッフ。豊川市から来た児玉よし子さんは「毎年来ている。今年は1日2本ずつ3日間見る予定。楽しみにしているのだから開演してくれてよかった」と笑顔を見せた。

同映画祭実行委員会の石川誠会長は「安心・安全に見ていただけるよう心がけている。こんな時だからこそ、大きなスクリーンで映画を一緒に楽しみたい。チケットはまだ販売しているのぜひ足を運んで」と来場を呼びかけている。

蒲郡で1人感染 県5日発表分
愛知県は5日、蒲郡市の60代女性1人が、新型コロナウイルスに感染したと発表した。女性は軽症で、他の感染者との接触歴があったという。

70代女性死亡
愛知県は5日、新型コロナウイルスに感染した蒲郡市内在住の70代女性1人について、同日に死亡が確認されたと発表した。県によると、女性に基礎疾患はなかったという。

豊橋の海岸で 流木など焼ける けが人なし
6日午前11時50分ごろ、豊橋市吉前町の海岸で、枯れ草や流木など約160平方メートルが焼ける火災があった。けが人はなかった。豊橋署によると、付近に住む男性が、枯れ草などが燃えているのに気づき、19番通報。消防車3台が出動し、約15分後に鎮火した。原因を調べている。現場は、立ち入り規制のない場所という。

新たに7人が感染 全員軽症か無症状
豊橋市は6日、市内の男女7人が新型コロナウイルスに感染したと発表した。全員、軽症か無症状。陽性者との濃厚接触者が4人、感染経路不明は3人。また市は同日、市東部環境センターの職員1人の感染を確認したと発表した。

各種宴会・法事 歓送迎会・会合等

- ◆お食事処
- ◆いけす料理
- ◆各種定食物

〈営業時間〉平 日/午前11:30～午後 2:00
午後 4:30～午後10:00
日・祝/午前11:30～午後 9:00まで
〈定休日〉月曜日(祝日は営業)



志の島

豊橋市西小鷹野三丁目12-3(岡信牛川支店となり)
☎0532-69-5335

安心してご利用頂けます。
広い部屋で、ゆったりと宴会・会議
完全個室で、ご家族での慶事・法事・会食

各種ご宴会 御予約受付中!

御宴会のお客様マイクロバスにて
無料送迎!

●お客様のご予算、ご要望に合わせて
いかなうにもご相談に応じます。
●お電話でお気軽にお問い合わせを!!

旬の味覚を彩りあざやかに
盛り付けされた食の贅を
ご堪能ください



秋の会席料理
3,850円より

- 幕内弁当.....1,080円～
- 会席パック.....3,240円～
- お子様弁当.....1,080円～
- オードブル.....3,240円～

テイクアウト 出前

お祝い事、ご法要、会議、町内会など
お弁当ご注文お受けいたします。

高千穂

豊橋市新栄町東小向75-1

☎0120-31-0685

http://www.takachiho-kaikan.jp/

提供：株式会社キョウの天気							
時間	6	9	12	15	18	21	24
豊橋	天気						
	予想気温	6℃	9℃	12℃	13℃	11℃	9℃
	降水確率	0%	0%	0%	0%	0%	0%
蒲郡	天気						
	予想気温	6℃	9℃	13℃	14℃	10℃	8℃
	降水確率	0%	0%	0%	0%	0%	0%
田原	天気						
	予想気温	6℃	8℃	13℃	14℃	11℃	10℃
	降水確率	0%	0%	0%	0%	0%	0%
新城	天気						
	予想気温	3℃	9℃	14℃	14℃	10℃	8℃
	降水確率	0%	0%	0%	0%	0%	0%

きょうは次第に冬型の気圧配置となるためおむね晴れますが、気圧の谷や寒気の影響で雲が広がりやすくなる見込みです。

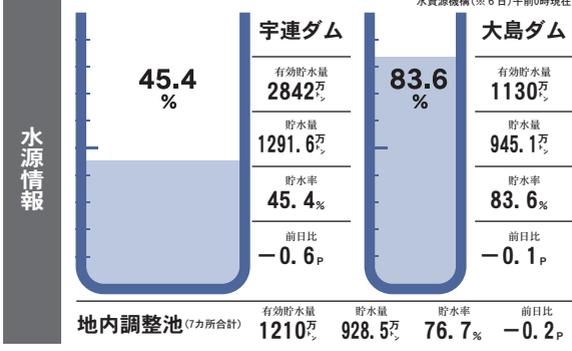
週間天気						
日付	8・月	9・火	10・水	11・木	12・金	13・土
豊橋						
予想気温	10℃ 2℃	9℃ 1℃	13℃ 2℃	14℃ 5℃	15℃ 3℃	16℃ 4℃
降水確率	10%	10%	20%	10%	10%	30%

東三河の話題が満載
本紙ご購入は

TEL.0532-53-2800
FAX.0532-53-7222
URL <https://www.tonichi.net>
E-mail post@tonichi.net

東日新聞

きょうの暦	月齢 24.9	2月7日	日出 6:44
		旧 12月26日	日入 17:25
		五黄先勝	月出 2:42
		若潮	月入 12:46



豊橋総合動植物公園(トロピカル館)

写真・新村 猛

花 便り

プリムラ(桃乙女)

「上揚半」とたっぷり人参の混ぜご飯

旬のメニュー Menu

- ①「上揚半」は、縦半分にして薄切りにする。にんじんは細切りにする。
- ②鍋に①を入れ、ひたひたの水としょうゆを加えて火にかけて、汁気がなくなるまで煮る。
- ③ご飯に②を混ぜ合わせる。

【コツ・ポイント】
中火で、手早く煮上げましょう。
※所要時間約20分



材料(2人分)

熱いご飯…茶碗2杯分(300g^弱)
「上揚半」…1枚(約65g^弱)
にんじん…1本(200g^弱)
しょうゆ…大さじ1・1/2
水…適量(約300ml^弱)

◆協力 ヤマサちくわ(株)
<http://yamasa.chikuwa.co.jp/>

運勢「7日」鄭九子の占い

のんほい横丁

森会長またも舌禍
ワクチンはないものか…
(豊橋・半風子) 一国民

一白水気性 情報を整理し時間を有効活用せよ
二黒土気性 迷い事が解消して気分爽快になる
三碧木気性 募金活動などボランティア活動を
四緑木気性 要点を明確にして突破口を開けよ
五黄土気性 心から楽しめることに打ち込もう
六白金気性 強い決意で一直線に駆け抜けよう
七赤金気性 気分が安定して穏やかに過ごせる
八白土気性 出費があっても人間関係は大事に
九紫火気性 明るく軽快に動けて心も軽やかだ

今日の緊急医

【豊橋】内・小児科=前9~正午・後1~同5・後8~前7(30分前に受付終了)、休日夜間急病診療所(中野)48-11110※1歳未満児のみ後11~前7は休診、急病の場合は市民病院へ▽外科=〈前9~後5〉弥生病院(弥生)48-2211、〈後5~同10〉ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸)37-3291、〈後10~〉豊橋医療センター(飯村)62-0301、市民病院(青竹)33-6111、成田記念病院(羽根井本)31-2167▽産婦人科=前8~同0、竹内産婦人科(新本)52-3453▽耳鼻咽喉科=前9~後5、ながた耳鼻咽喉科(山田一番)38-8877▽眼科=前9~後5、はた眼科クリニック(飯村北1)64-1777▽歯科=前10~後5(30分前に受付終了)、休日夜間・障害者歯科診療所(中野)39-9177▽接骨院=前8~後8、望月接骨院(南大清水)25-5355

【豊川】内・小児科=前8・30~同11・30、後0・45~同4・30、同5・45~同10・30、豊川市休日夜間急病診療所(萩山)89-0616▽外科=前10~後6、樋口病院(諏訪)86-8131▽外科=後6~前8、内科=後11~前8、市民病院(八幡)86-1111▽耳鼻科=後7~同9、伊藤医院(下長山)86-2637▽歯科=前9~同11・30、豊川市歯科医療センター(諏訪)84-7757

【蒲郡】前9~正午と後1~同5、休日急病診療所(浜)67-2555▽後5~同10、オレンジベルクリニック(神明)68-2311

【新城】前9・30~後4・30(受付は前9・30~同11・30、後1~同4)、新城休日診療所・医科(矢部)23-3665▽前9~正午(受付は前9~同11・30)、同・歯科(同)▽同▽後8~同11(受付は後7・30~同10・30)、新城市夜間診療所(北畑)24-1161

【田原】前9~後5、北山クリニック(加治・農高前)23-3946、かわさき整形外科クリニック(谷熊)22-7700

日本一売れている
献立いろいろみそ

イトピキ

森会長またも舌禍
ワクチンはないものか…
(豊橋・半風子) 一国民

※出典:KSP-POS「加工味噌」カテゴリー
2019年11月~2020年10月累計販売金額

人も地球も健康に Yakult

今までのヤクルトとカタチはいっしょでも機能が違う!

乳酸菌 シロタ株の 新たな価値!

Yakult 1000 機能性表示食品

乳酸菌 シロタ株 1,000億個

Yakult 1000 機能性表示食品

ストレス緩和・睡眠の質向上

なりたい自分を応援する 東三河ヤクルト販売株式会社 TEL0120-984-568

※携帯電話・PHSからはご利用になれません

東三河ヤクルト 検索

弊社ホームページはこちらをご覧ください

TEL0532-31-8960 FAX0532-32-6708 【受付時間】平日・土曜 9:00~16:00