

ほほえみ

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛19-7
☎0268-62-4455 (代表)
http://www.tomisyakyo.or.jp
印刷：グリーン美術出版

～人とひとが福祉でつながるまちづくり～

男性の料理サロン

～ 男のこだわりを、料理で存分に発揮 ～



今年度の男性の料理サロンは、コロナ禍のタイミングを見ながらの実施。感染対策を徹底しながら、“できること”を探しつつ開催しています。時には換気中の寒さに笑いあい、消毒の回数に笑いあい、そんなやり取りも、コロナ禍ならではの経験です。

内容

- ★福祉運営委員長の紹介
- ★月間スナップ
- ★共同募金へのご協力ありがとうございました

Facebook 新設しました。
フォローをお願いします♪

特集

- ★コロナ禍を見つめなおす
～わたしたち一人ひとりができること～



検索 東御市社協 Facebook



令和4年 福祉運営委員長の皆さんです

支部（区）の福祉運営委員会は、日々の暮らしの中でおきている福祉問題を、住民が主体となって改善や解決に当たる組織です。今年も福祉運営委員長が中心になって活動します。福祉運営委員活動にご理解とご協力をお願いします。

※なお、名簿は令和4年3月1日現在のものです。4月1日に切り替わる支部（区）もありますのでご了承ください。（敬称略）

地区名	区名	委員長名
田中	加 沢	関 秀敏
	常 田	土屋 宏美
	田 中	三浦志津江
	県	齊藤さち子
	本 海 野	松本 薫
	西 海 野	東城 正彦
	白 鳥 台	瀧沢 一彦
	城 ノ 前	佐藤 久男
滋野	赤 岩	小池 孝雄
	片 羽	清水 行男
	桜 井	秋山由美子
	大 石	今井富士雄
	中 屋 敷	増茂 康雄
	別 府	小川原純子
	原 口	高藤 義徳
	聖	市川 耕司
	乙 女 平	西村よし子
	王 子 平	土屋 直子
祢津	新 張	小林 和美
	出 場	花岡 智津
	金 井	小林 義孝
	新 屋	小林 佳子
	東 町	金井 優子

地区名	区名	委員長名	
祢津	西 宮	別府 千恵	
	姫 子 沢	荻原 澄子	
	滝 の 沢	齊藤 淳	
	祢 津 南	戸堀きよみ	
	伊 勢 原	井上伊津子	
	奈 良 原	土屋 好	
	鞍掛自治区	武者 匠	
	リト'リー(くらげ)	井出 篤	
	和	東 上 田	宮澤 義明
		田 沢	松井 紀子
大 川		坂本 峰子	
栗 林		上原加奈子	
海 善 寺		阿部 光博	
曾 根		荒井 秀夫	
東 深 井		押金 孝	
西 深 井		清水 裕子	
西 入		荻原 隆史	
東 入		小田切久美子	
陸	日 向 が 丘	邊見美枝子	
	海 善 寺 北	大井 法彦	
	寺 坂	張 弘	
		小山 千春	

地区名	区名	委員長名
北御牧	上 八 重 原	荻原 政伊
	田 楽 平	飯島 則子
	中 八 重 原	宮坂 秀明
	下 八 重 原	大塚 直二
	芸 術 む ら	荻野 理英
	白 樺	小山 正次
	切 久 保	水野 信治
	八 反 田	渡辺 信昭
	本 下 之 城	渡辺 善嗣
	田 之 尻	井出 吉澄
	宮	渡辺 一統
	畔 田	小林 和男
	御牧原南部	丸山 和
	御牧原北部	田村 守彦
	布 下	田中 義信
	常 満	大場 和代
	島 川 原	渡辺 正喜
大 日 向	武井 照幸	
光 ヶ 丘	中山 賢次	
羽 毛 山	柳沢 一義	

福祉運営委員とは??

福祉運営委員は、地域で悩みごとや困りごとを抱えている人に対して、見守り活動や声かけ等を通して早期に発見し、区や民生児童委員、行政や社協へ情報をつなげる「地域のアンテナ役」です。

また、いきいきサロン等を運営することで、地域の交流・コミュニケーションの場を提供しています。

まずは、地域の福祉運営委員会の活動を知ることから始めましょう!

コロナ禍の活動も一緒に考えています!



福祉運営委員さんの Check!! 日々の活動を確認しましょう!

- 見守り・声掛け**
新聞たまってないかな??
カーテン開いているかな??
困りごと抱える人いないかな??
- 情報提供・情報共有**
福祉の情報、必要な人に届いてる??
地域の困りごと、他の人も知ってる??
- いきいきサロンの企画運営**
近所の抛り所、いきいきサロンの開催!!



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

令和3年度
募金結果

募金総額 6,193,547円

【戸別募金】5,745,919円

お寄せいただきました募金は社会福祉法人長野県共同募金会から配分を受け、東御市の地域福祉活動に活用させていただきます。(単位：円)

区名	募金額	区名	募金額	区名	募金額	区名	募金額
加 沢	245,764	王 子 平	42,105	田 沢	135,500	下 八 重 原	156,000
常 田	420,831	滋野地区合計	1,062,665	大 川	78,990	白 樺	25,000
田 中	259,726	新 張	170,179	栗 林	96,205	切 久 保	43,000
県	160,040	出 場	79,000	海 善 寺	70,000	八 反 田	43,200
本 海 野	211,040	金 井	94,753	曾 根	140,061	本 下 之 城	32,500
西 海 野	108,600	新 屋	98,520	東 深 井	46,000	田 之 尻	25,500
白 鳥 台	91,000	東 町	156,248	西 深 井	21,000	宮	43,000
城 ノ 前	97,727	西 宮	134,600	西 入	23,000	畔 田	56,800
田中地区合計	1,594,728	姫 子 沢	20,000	東 入	12,000	御 牧 原 南 部	74,100
赤 岩	65,742	湯 の 丸	3,000	日 向 が 丘	25,000	御 牧 原 北 部	75,000
片 羽	102,525	滝 の 沢	7,000	海 善 寺 北	131,660	布 下	75,500
桜 井	217,100	祢 津 南	56,650	寺 坂	13,000	常 満	19,500
大 石	167,811	伊 勢 原	44,250	睦	19,500	島 川 原	52,200
中 屋 敷	91,700	奈 良 原	35,000	和地区合計	1,037,517	大 日 向	46,500
別 府	65,882	鞍 掛 自 治 区	10,000	上 八 重 原	101,700	光 ケ 丘	16,000
原 口	129,300	リ-ドリ-くらかけ	30,500	田 楽 平	23,000	羽 毛 山	67,659
聖	19,000	祢津地区合計	939,700	中 八 重 原	82,800	牧 ケ 原	15,750
乙 女 平	161,500	東 上 田	225,601	芸 術 む ら	36,600	北御牧地区合計	1,111,309

【その他の募金】348,628円

田中小学校	5,079	東部中学校	7,336	役場職域	31,317	街頭募金	132,360
滋野小学校	1,816	北御牧中学校	7,003	J A 職域	5,160	個 人	15,783
北御牧小学校	4,300	学校募金計	25,534	社協職域	11,231	そ の 他	25,942
				小 計	47,708	募 金 箱	29,575
						自 販 機	71,726

【法人募金】99,000円

(順不同・敬称略)

法人名	所在地	法人名	所在地
ファシリティ・マネジメント・サービス(株)	布下	(有)信州ファーム荻原	上八重原
(有)関自動車整備工場	大日向	(株)ハルディン	〃
農事組合法人北御牧村味の研究会	〃	(有)森澤建業	〃
(有)エヌケイプランニング	羽毛山	(株)鳴沢工務店	下八重原
(株)西入不動産鑑定士事務所	〃	(株)八光建設	〃
(株)エイチ・エス	〃	竹内工業(株)	田之尻
(有)千曲化成	滋野	(有)渡辺鉄工所	宮
(株)ビートレーディング	布下	水科設備(有)	北部
		(株)竹花組	佐久市

今年度ご協力をいただいた募金は令和4年度、以下の事業に活用させていただきます。

高齢者福祉事業

敬老・金婚祝、おせち料理訪問

障害者福祉事業

障がい者福祉のつどい、障がい者とボランティアの交流、障がい者社会参加支援事業

児童・青少年活動

福祉協力校補助金

母子・父子活動

ひとり親家庭交流支援事業

福祉育成援助活動

社会福祉大会、福祉講演会、広報活動、ボランティア活動助成、多世代サロン

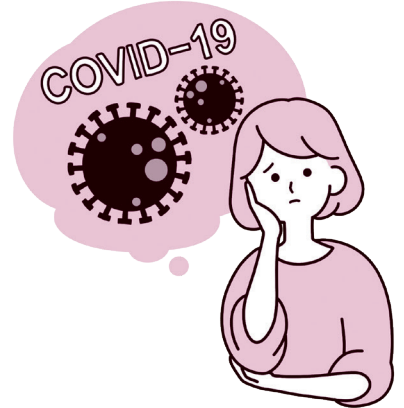
コロナ禍を見つめなおす

～ わたしたち一人ひとりができること～

「コロナ禍の **きほん**」もう1度、見直してみましよう！

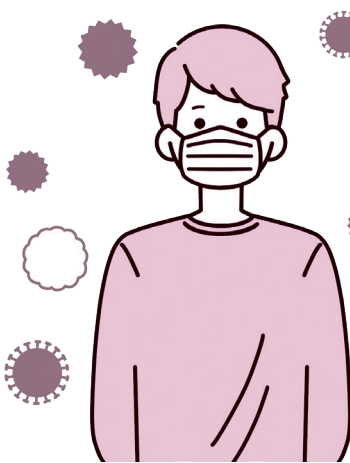
新型コロナ禍の生活は、2年以上が経過し、少しずつ「生活の中で“やった方がいいこと”、“やらない方がいいこと”」などが見えてきました。

現在は、新たな生活様式に則った社会的な活動も再開されています。ここで、もう一度、生活様式を見直してみませんか。



き

ちんとした感染対策を徹底しよう！



感染対策の基本

やっぱり効果大！！

- ・間隔をあける、対面回避
- ・マスク着用
- ・手洗い・消毒

疎かになっていませんか??



感染への意識

- ・体調把握の徹底
- ・脱!!「たぶん大丈夫…」
無理しないことは、地域全体のリスクを減らします。



ほ

んとうのことだけ伝えよう！

“噂”を広げない

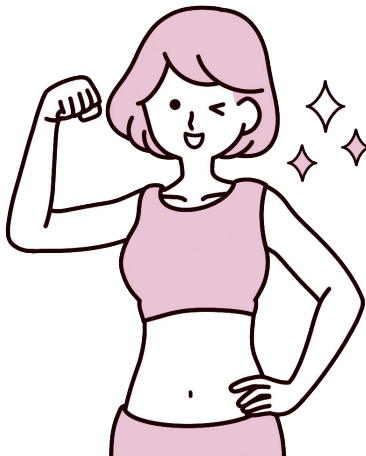
確かな情報のみを話す!!

興味本位で話している噂話。その陰で、悲しい想いをしている人はいませんか？

偏見・差別をやめる

シトラスリボン運動の基本

今は、誰もが感染するリスクがあります。社会から誰も排除しない“シトラスリボン運動”の基本を忘れずに。



ばら **ん** すの良い生活を続けよう！

「出来ること・出来ないこと」の整理から始めてみませんか。

「コロナだから…」と、これまで続けてきた生活のバランスが崩れていませんか。感染リスクを考えながら、コロナ禍に適した自分の「バランスの良い生活」を見つけていくことも大切です。特に、身体を動かすことは、健康のきほんです。

東御市社協 の ホームページ & SNS をご活用ください

社会福祉協議会では、地域福祉情報の発信などを目的に、ホームページ及びFacebookを開設しています。ホームページでは、社会福祉協議会の紹介から各種情報提供、Facebookでは、よりタイムリーな話題を地域の皆さんにお届けしています！

詳しい活用方法をそれぞれご紹介しますので、ぜひご活用ください。



東御市社協ホームページ

《ホームページでわかること》

① 社協、福祉の情報発信

社協や福祉を身近に感じていただけるような内容を意識して、情報を掲載しています！

② 各種ダウンロード

社協のパンフレットや、災害等に関する専門的な資料、エンディングノートなど、地域の皆様に幅広くご提供しています。

③ 「社協報ほほえみ」を掲載

バックナンバーを含めて、広報紙を掲載。

④ 社協事業の計画・報告を掲載

社協がどんな活動したのか、活動を予定しているのかをお知らせ。



東御市社協 Facebook

Facebook 新設しました！

東御市社協のFacebookでは、地域の“今”をお届けしていきます！特に、社会福祉協議会の事業やイベントなど、「ほほえみ」ではお伝えしきれない部分も掲載していきます！



[Facebook]

ぜひ、アクセス・フォローお願いします♪

【東御市社協 Facebook】

<https://www.facebook.com/tomisyakyo.sns/>



月間スナップ

「おせち料理訪問事業」 ～民生児童委員さんのまごころをお届けしました～

12月30日、総合福祉センターで「おせち料理訪問事業」のおせち料理を、担当の民生児童委員へ引き渡しました。この事業は、高齢者世帯など、おせち料理の準備が難しい135世帯に、民生児童委員さんが手渡しで料理を届けるものです。この日は市内の飲食店で調理した計147個のおせち料理を、民生児童委員さんのまごころと共にお届けしました。



男性の料理サロン ～手打ちうどんにチャレンジ～

1月12日、総合福祉センターで男性の料理サロンが開催され、12人の男性が参加しました。この日は「手打ちうどん」と「もち米シューマイ」を手作り。講師の説明に熱心に耳を傾けながら、調理を進めました。コロナ禍のため、全員での試食は出来ませんが、参加者はそれぞれ手作りした料理を持ち帰り、自宅で楽しみました。



まいさぼ便り

「まいさぼ東御」は、生活や就労の総合相談とサポートをしています!

「働きたい・活動したい」人が、その願いが地域でかなうように… 就労支援のワークショップを開催しました!!

東御市社会福祉協議会（まいさぼ東御）では、公益社団法人ユニバーサル志縁センターの協力を得て、「多様な地域連携による就労支援」に関するワークショップを2回開催し、東御市の関係課・まいさぼの協力事業所・商工会・ハローワーク・保護司・ボランティアなど約60人が熱心に意見交換をしました。ここでは、各回で出た意見をご紹介します。詳細はホームページにアップしています。

1回目のワークショップ(令和3年12月22日)

○「就労に悩みを抱えている人の課題とは？」

人間関係・家庭環境・個人の性質・職場環境・自信がない・生活困難・適性やスキルのミスマッチ・意欲を持ちづらい

○「就労に悩みを抱えている人の課題」を解決するには？

仲間との交流・訓練のプログラム・家族への働きかけ・見学や体験・農福連携・企業側の受入体制や多様な働き方の理解・マッチングや継続するための企業への支援など

2回目のワークショップ(令和4年1月25日)

○これから「どんな東御市になってほしいですか？」

東御市(と周辺地域)全体が、希望があれば、働いたり活動することができ、そのことで活気ある、元気な地域になってほしい。

⇒2回目は、急ぎよオンラインで開催しました!



ボランティアセンターから版

ボランティアセンターの紹介

社協では「ボランティアセンター」を運営しており、市内のボランティアをサポートしています！

ボラセンの仕事（部）

1. ボランティアの登録を受け付けています！
2. ボランティアに関する相談を受け付けています！
3. ボランティアの情報を皆さんにお届けします！
4. ボランティアに関する講座や研修会を開催します！
5. 福祉教育や福祉体験を行い、福祉の啓発を進めます！



まずはご相談ください!!

地域でボランティア活動を行っている皆さん!! “ボランティア連絡協議会”はご存知ですか??

ボラ連に参加すると..?



▲ 他市町村ボラ連との交流会の様子

- ★ボランティアグループ助成金が受けられます!
年間15,000円の助成金の申請対象になります（団体のみ）
- ★各種行事に参加できます!
ふれあいフェスティバル（ボランティア交流イベント）
楽しく交流する会（ボランティア同士の交流）
- ★研修会への参加ができます!
ボランティアに関する研修などを開催します。
- ★課題や悩みを共有できます!
ボランティアが集う場面では、情報交換も行えます。

ボランティア活動を行う方は、 ぜひ「ボランティア活動保険」へご加入ください!

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の事故に対する備えとして全国で約200万人が加入しています。

安心してボランティア活動ができるように入会することをお勧めします。

- ◆対象者 社会福祉協議会に登録しているボランティア（個人・団体）ほか
（※保険加入時、同時にボランティア登録を行うことも可能です）
- ◆補償内容 ボランティア活動中のケガに対する通院、入院、手術、死亡、賠償責任の補償
- ◆補償期間 2022年4月1日～2023年3月31日
（随時受け付けますが、補償は加入の翌日から3月31日までとなります）
- ◆掛け金 活動内容に合わせ、負担額350円～550円のプランが用意されています。
- ◆問い合わせ・申し込み 東御市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455



善意をありがとうございます

(12月、1月受け付け分・順不同)

- 匿名様.....紙オムツ(未開封)
- 東部部理容組合様.....タオル類
- 匿名様.....ベビー用品
- 匿名様.....金10,000円
- 匿名様.....食事用エプロン
- 匿名様.....金200,000円
- 匿名様.....おしりふき(未開封)
- 匿名様.....金10,000円
- 匿名様.....タオル、紙オムツ、石けん(未開封)
- (株)ヴィラデストワイナリー
- 代表取締役 小西 超 様・金100,000円
- 匿名様.....金3,000円
- 匿名様.....ポータブルトイレ、紙オムツ
- 匿名様.....衣類(未使用)
- 匿名様.....金2,000円
- (有)雷電くるみの里.....車イス2台
- 匿名様.....紙オムツ(未開封)

ウエスをありがとうございます

(12月、1月受け付け分)

- 花づなの会 匿名様

「フードサポートとらみの縁」(食料支援事業)へ
寄付ありがとうございます

(12月、1月受け付け分)

- 直井千鶴子 様 とらみ混声合唱団 様
- 加沢区おらほの福祉会 様
- 株式会社メカニカル 様
- ミマキ電子部品株式会社 様
- (株)ミマキエンジニアリング 様
- 株式会社馬場音一商店 様 柴田 菊江 様
- 東御ライオンズクラブ 様 今井たかゑ 様
- コトヒラ工業(株) 様 千歳あき子 様
- 芝田 菊江 様 尾崎 育美 様
- 塚田 昭 様 佐藤 正彦 様
- 長門郵便局 様 ほか35人



▲東御ライオンズクラブ様(食料寄附)



▲東部理容組合様



▲とらみ混声合唱団様(食料寄附)



▲東御ライオンズクラブ様

社協のケアマネージャーよりみなさまへ
あったかいごだより

No.51

みなさんこんにちは。厳しい寒さの中に暖かな日差しも感じられる今日この頃です。

今月は11年前に東日本大震災がありました。災害は、普通の暮らしが普通に行えない状況をもたらします。平時から災害に陥ったら……と、備蓄品、避難方法や避難場所などについて考え、備えていきましょう。



ふくし川柳

(敬称略・順不同)

○感染症 予防講座も 中止かな？
○旅の味 残りの 裂きイカ 噛みしめる
(高藤袈裟幸)

○コロナより 金銀銅の たより待ち
(匿名)

〔投句先〕 社会福祉協議会 地域福祉係
〒389-10502 東御市鞍掛1997
☎02-4451-4515 FAX 64-156695
✉info@tonisya.com
〔方法〕 ハガキ・FAX・メールのいずれかにて。
内容は、掲載名(ペンネーム可)・連絡先・句
〔その他〕 複数投句の場合は、選択の上、掲載します。
記事の状況により、全ての投句を掲載できない場合があります。

編集後記

2月20日まで行われた「北京冬季五輪」を、自宅のテレビで楽しみました。ジャンプ男子個人ノーマルヒルで小林陵侷選手が見事、金メダルを獲得するなど、オリンピック前半から日本選手が活躍。コロナ禍、暗くなるニュースが多いなか、選手の活躍する姿は気持ちを明るくしてくれ、心身ともにリフレッシュできました。「ありがとう」と、感謝の言葉を贈りたいです。(重原君江)