

An abstract graphic design featuring various shapes and patterns. It includes a dark brown background with a grid of small white dots, a large orange shape with a white dotted circle inside, a yellow shape with white wavy lines, and a yellow shape with a white grid of plus signs. There are also several small yellow wavy lines scattered throughout.

内藤かほちゃんの 育て方

新宿区立西新宿小学校
令和2年度 5年生

1. 苗を育てる（4月上旬）

- 種を育苗ポットで育てる。
- 育苗ポットの中の土は、「種まき用土」の下に「培養土」を入れるとよい。
- 土をよく湿らせ、種のとがった方を下向きにして各ポット3粒位を目安に植える。
- 一週間ほどで発芽する。

※育苗ポットではなくても、水はけができる小さなカップでも可

※一つの苗から雄花と雌花のうち片方しか育たないため、少なくともポット2つ分は植える。

2. 定植する畑の準備

- 定植する畑は、よく耕す。
- 畑の雑草をぬく。
- 土以外の物（大きな石やごみなど）が混ざっている場合は必ず取り除く。
- 黒土や、肥料を混ぜておくことがおすすめ。



3. 苗を畑に定植する（5月上旬）

- 育苗ポットで育てている苗の1枚目の本葉が大きくなったら畑に定植する。
- 内藤かぼちゃは、ウリ科の植物で茎や葉が多く伸びるため、間隔をあけて植えるようにする。



4. 花が咲くまで

- 暑い日は土が乾いている朝夕に土をしめらせるくらいの水をあげる。
- つるの整理は、早めに行う。
- 本葉が伸び始めた時期は、ウリハムシが飛んでくると瞬く間に葉が食べられてしまうため、行燈をかけるとよい。

《病気・害虫》

- うどん粉病：白い字斑点が出る
→酢のスプレーをかける。
- アブラムシ：育ちが悪くなる。
→テープで取り除く。
- ハチや蝶：ほかの品種の花粉と受粉されないように注意する。

4. 花が咲くまで

- 雌花を早くつけるために短日処理を行うとよい。日の当たる時間が8から10時間になるように段ボールなどで朝夕に遮光する



5. 人工授粉

- 江戸東京野菜の伝統を守るように、確実に内藤かぼちゃ同士を受粉させるために人工授粉を行う。

【人工授粉の注意】

- 花は、朝に咲くため、朝に人工授粉ができるようにする。
- 他の花の花粉が混ざりそうなときは、咲く前に、花びらをひもなどでしめておく。

5. 人工授粉

人工授粉の方法

- ① 雄花と雌花が咲いていることを確認する。
- ② 雄花を摘み取る。
- ③ 摘み取った雄花の花粉を、雌花にグリグリつける。
- ④ 人工授粉をした雌花の花びらを閉じ、ひもなどで結ぶ。
- ⑤ 2～3日後にめしべの根元の実が膨らんだら人工授粉成功の合図。



6. 収穫まで

- 実は成長すると、緑から黄色に変色する。
- 実の全体が黄色く変色し、少し粉をふいたら収穫期。
- 実の変色に偏りが出てしまったら、緑の部分を日に当てるようにする(たままわし)

- おいしく食べよう！

レシピは西新宿小学校HPで掲載中！！！！

