

## ＜セクハラ・パワハラ チェックシート＞

一般的なチェックです。学生であれば、キャンパス・後輩などに置き換えて、チェックしてみましょう。

### セクハラ認識度チェック

はじめに、あなたのセクハラ認識度をチェックします。

【ワーク】次の10問のうち自分が「そう思う」と感じるものに○をつけてください。

内容	該当するものに○
① 部下が異性をしつこく食事に誘っているが、個人的な問題なので干渉しない	
② 自分はキャラクター的に、何かしてもあまりセクハラだと思われない人間だと思っている	
③ 女性は結婚や出産などで辞めたりするので、重要な仕事は任せられない	
④ 性的な冗談やからかいは、職場の潤滑油なので、それに対してうるさく言うのはおかしいと思う	
⑤ 雑誌のわいせつな写真や、ネットのわいせつ画像などを職場でみている	
⑥ 部下の女性や男性を、「うちの女（男）の子」「○○ちゃん」と呼んでいるが、それはセクハラに当たらないと思う	
⑦ 容姿、服装、髪型、化粧などについて相手に言うことは自分の個人的な感想なのでセクハラにあたらない	
⑧ 宴会の場は、職場から離れており、お酒も入っているので多少のセクハラ行為はあっても大目にみてほしいと思う	
⑨ セクハラに神経質になりすぎると、職場の雰囲気やギスギスするので、あまり細かいことを言わないでほしいと思う	
⑩ セクハラは特殊な個人の問題なので、そんなことで組織や上司が責任を取られるのはおかしいと思う	

1つでも該当するものがあつた場合、さらに重度のセクハラに発展したり、職場でセクハラ問題が発生する危険性があるため、注意が必要です。

### パワハラ認識度チェック

次に、あなたのパワハラ危険度をチェックします。

【ワーク】次の10問のうち自分が「そう思う」と感じるものに○をつけてください。

内容	該当するものに○
① ストレスがあると、つい部下に当たったり、怒鳴ってしまう	
② 部下を飲みや誘って断られたことに対して怒ったり、あからさまに不快な表情をしたことがある	
③ これまでに部下に暴力を振るつたことがある	
④ 人前で部下を大声で怒ってしまう	
⑤ 部下の性格や人間性を悪く言ったり、否定したことがある	
⑥ 私的な用事を部下に命じたことがある	
⑦ 出来の悪い部下ばかり自分に押し付けられている気がする	
⑧ 嫌いな部下には話しかけない	
⑨ 長時間部下の指導を行うことがたびたびある	
⑩ 部下の話や聞かず、一方的に話すことが多い	

1つでも該当するものがあつた場合、意識的でなくてもさらに重度のパワハラに発展したり、職場でパワハラ問題が発生する危険性があります。