



# キャンパス ニライ

## 第102号

放送大学 沖縄学習センター  
TEL : 098 (895) 5952  
FAX : 098 (895) 5953  
〒903-0129 西原町字千原1番地  
(琉球大学構内：地域国際学習センター棟4階・5階)



~~~~~ 目次 ~~~~~

- 1・・・2021年度第2学期 ご卒業・修了おめでとうございます
- 2・・・客員教員退任のご挨拶・新任のご挨拶
- 4・・・事務室より
- 6・・・パスワード変更してよ～ でーじなるよ～
- 7・・・2022年度第1学期面接授業追加登録のご案内
- 9・・・連載コーナー 山本 秀幸先生、遠藤 光男先生
- 13・・・ようこそ先輩 関口 浩至氏
- 14・・・学習相談 サークル・同好会のご紹介
- 15・・・2022年度第1学期ゼミ開講のお知らせ
- 17・・・図書室・視聴学習室からのお知らせ
- 19・・・サークル 同好会



# 2021年度第2学期

## ご卒業・修了おめでとうございます

学部生 49名

【生活と福祉コース】 14名

【心理と教育コース】 18名

【社会と産業コース】 7名

【人間と文化コース】 6名

【情報コース】 1名

【自然と環境コース】 3名

修士生 2名

【社会経営科学プログラム】 2名

名誉学生 1名

2022年度第2学期は、「社会と産業コース」を卒業された玉城園子さんが、  
名誉学生になりました。



感染症対策によりご家族の参列をご遠慮いただいた学位記授与式となりましたが、所長をはじめ、客員教員の先生方や同窓会会長のお言葉を頂きながら、2021年度第2学期の学位記授与式を終えることができました。



## 客員教員 退任のご挨拶

藏根 美智子先生（客員准教授）



### 教えることは学ぶこと

2017年4月1日に放送大学沖縄学習センター客員准教授に就任した。「教えることは学ぶこと」がこれまで40年余の教員生活で実感している私の信条である。

当学習センターに就任したきっかけは、開設25周年記念シンポジウム（2016年9月）に登壇したことにある。テーマは「生涯学習・生涯教育に何を求めるかー放送大学からの提言ー」。パネリストの私は「学び続ける教師が学ぶ人を育てる」をテーマにした。

翌年、客員准教授に就任してからは、富永大介前所長と共にシンポジウムを企画運営してきた。

シンポジウム「子どもは沖縄の宝だー立ち直り力（レジリエンス）を育てる地域の輪ー」（2017年8月）では、パネリストに本学大学院を修了した江頭重宏氏「家裁調査官という仕事を通して見えた、子どもの問題」をお願いした。

シンポジウム「女性の働き方・学び方を考えるー男女共同参画社会のこれからを見据えてー」（2018年8月）。私はパネリストも務め「教育行政・学校現場から見えた沖縄県の男女共同参画」をテーマにした。

シンポジウム「生涯学習の拠点としての新県立図書館ー放送大学と新県立図書館の連携を記念してー」（2019年2月）。新県立図書館内に放送大学コーナーを設置。新県立図書館建設当時の主幹課長であった私は、その設置を実現するに当たって大きく貢献したことを自負している。

シンポジウム「多様性世界を生き抜く沖縄力（レジリエンス）を求めて」（2019年8月）。2020年～21年はコロナ禍のため開催が厳しかった。これらのシンポジウムは琉球新報及び沖縄タイムスの紙面にも大きく報じられ私の「学びの財産」でもあり誇りにもなった。

幅広い年齢層、真摯な学びの姿勢の本学学生にも多大な学びを頂いた。まず、卒論では、飯島恵美氏の「中学生に対する読み聞かせの題材の研究ー月刊絵本『かがくのとも』588冊活用の検討ー（2018年）」や喜屋武礼子氏の「キャリアデザインと選択ー自分史を通し、人生100年時代のキャリアデザインー（2019年）」。1年間を通しての学生との研究活動に充実感をもった。

次に、客員教員による公開講演会 in 県立図書館では、「読み聞かせの理論と実践（2019年及び2020年）」「ソサエティ5.0時代（そしてコロナ禍）を生きる新しい教育の在り方（2021年）」の講演会も募集をはるかに上回る盛況となった。学生の平良尚子氏や朝山きく子氏には読み聞かせの実演を頂いた。また、面接授業「教育とビジネスへの新聞活用（2019年及び2021年）」を開講した。更に、年2回のゼミも毎回開催し10回を数えた。そのゼミでは学生の玉城俊博（名誉学生第1号）・園子（名誉学生第3号）ご夫妻に毎回差し入れを頂いたり、城間直美氏にはゼミ仲間を増やして頂いたり、大浜洋意氏には山原にある自身の農園の島バナナやいもなど頂いたりと盛り上がりを見せ、豊かな学びになった。

あっという間の5年間の在職期間でした。川本康博センター長、川満好友事務長、仲本盛浩主幹、職員の皆様、学生の皆様、ありがとうございました。引き続き面接授業「新聞やネットメディアの活用（2022年6月11～12日）」を開講致します。宜しくお願い致します。



## 客員教員 新任のご挨拶

### 尚 真貴子 先生（客員教授）



この度、放送大学沖縄学習センターの客員教員に就任いたしました  
尚真貴子と申します。

私は、1983年に共立女子大学を卒業後、ミシガン州立大学大学院に進学し、帰国後は開所直後の1985年に沖縄国際センター（OIC）で日本語教師としての第一歩をスタートさせました。以来、琉球大学、沖縄国際大学、沖縄キリスト教短期大学、基地内のメリーランド大学において、様々な国、レベル、目的を持った外国人に日本語を教え、2001年に沖縄国際大学で専任教員になりました。留学生の日本語教育はもちろんですが、日本語教員養成課程、そして、大学院地域文化研究科の日本語教育にも専念しております。

現在、日本語教育は「年少者から成人に至る、あらゆる年齢層の人を対象とし、白紙の状態から出発するのを原則としている」と掲げられているように、ニーズ、教材、教授法等、多様化しています。また、外国人にとって日本語は、「ひらがな、カタカナ、漢字」という複数の文字の存在、必須語彙の多さ、オノマトペ、敬語等の点において、難しさを感じさせる言語だと言えます。

普段、無意識に何気なく使っている日本語のルールを正しく知って、客観的に説明できるようなコツを学んでいきましょう。どうぞよろしく願いいたします。

### 学生のみなさま

2022年度も、沖縄学習センターでは、客員教員の先生方に各専門分野を生かした学習相談をしていただきます。

各先生方のゼミもあり、参加しながら、学生同士の交流も図れます。是非、学習相談と併せて、大学生生活を満喫してみてください。





## 2022 年度第 1 学期の単位認定試験が Web 受験方式に変わる

- ・ 2022 年度第 1 学期の単位認定試験は、Web 受験方式で実施されます。  
試験期間：学部・大学院とも 2022 年 7 月 15 日 9:00～7 月 26 日 17:00 の 12 日間  
試験期間中であれば、インターネットを通じて、いつでも自宅等から受験することができます。  
※実際の受験の際にスムーズに操作できるよう、受験に使用する予定の端末から、試験期間前までに必ず体験版を操作しておいてください。
- ・ ご自宅等にインターネット環境がない、またはパソコンの操作が困難等の事情により、Web 受験が困難な方は、大学本部に申請することで、沖縄学習センターで受験できます。ただし、センターのパソコンによりご自身で行います。センターでの受験は、試験期間の日程（「授業科目案内」に記載）が制限されます。  
試験期間：学部（7 月 17 日、19 日～21 日、23 日～24 日の 6 日間）、  
大学院（7 月 15 日～16 日の 2 日間）

### ① 「Web 単位認定試験体験版」

2022 年度第 1 学期の単位認定試験の受験に当たっては、放送大学ウェブサイトのトップページから「システム WAKABA」にアクセスします。その際、「ID」と「パスワード」が求められます。「ID」と「パスワード」が分からない、あるいはログインしても「2022 年度第 1 学期の単位認定試験」のページにアクセスできない場合は、沖縄学習センター（☎098-895-5952）へご連絡ください。

### ② 自宅等での Web 受験が困難な方（要申請）

ご自宅等にインターネット環境がない、またはパソコンの操作が困難等の事情により、Web 受験が困難な方は、大学本部に申請することで、沖縄学習センターで受験できます。

ご希望される方は、「学習センター受験申請書」（2022 年度第 1 学期の印刷教材等に同封されます。印刷教材の発送がない方の場合「学生生活の葉」に同封されます。）を放送大学学生課単位認定試験係（〒261-8586 千葉市美浜区若葉 2-11）へ申請（2022 年 4 月 1 日～5 月 23 日（必着））してください。

学習センターで受験する場合は以下の条件等があります。

- ・試験日：「授業科目案内」に記載の試験日・時限で行う。
- ・試験当日の「試験問題の閲覧」と「択一式の解答」は、原則として学習センターのパソコンによりご自身で行います。
- ・「記述式の解答」のみ、解答用紙への記入により行います。

### ③ 沖縄学習センターで、単位認定試験システム WAKABA 操作方法を体験したい方へ

沖縄学習センターでは、上記の「学習センター受験申請書」を申請された方を対象に、単位認定試験システム操作の体験会を開催します。体験実施の日時等については、「学習センター受験申請書」を提出された方に、放送大学本部から送付されます。沖縄学習センターでの体験会日程は以下のとおりです。

パソコン等をお持ちで、今回の体験を通して操作方法を把握された方には自宅での受験をお勧めします。

日時：6 月 8 日（水）・15 日（水）・22 日（水）・29 日（水）・30 日（木）の 14:00～15:00

7 月 1 日（金）～3 日（日）、7 月 7 日（木）～10 日（日）の 14:00～15:30

※定員を超えた曜日については個別に日程変更をお願いする場合があります。

定員：各曜日とも 10 名

場所：沖縄学習センター 5 階（実習室）



## Zoom 講習会を開催



沖縄学習センターでは、昨年度に引き続き、沖縄学習センターの学生を対象に Zoom 講習会を開催します。

講習会では、Web (Zoom) による面接授業が受講できる基礎的なレベルを目指します。受講料は無料ですので、是非この機会に Zoom を体験しましょう。

今回は、「センターで受講」「自宅で受講」の2つのカテゴリーで実施します。

### 受講にあたっての条件

- ・Wi-Fi 機能を持ち、カメラ付きのパソコン、タブレットを持参（自宅受講の場合は所有）できる方、OS は可能な限り最新の状態にしておく。
- ・メールの送受信が可能な方。

### ■センターで受講

日 時：令和4年4月22日(金) 14:00～15:30 (定員 10名)  
 令和4年4月27日(水) 14:00～15:30 (定員 10名)

場 所：放送大学沖縄学習センター 大講義室

※Zoom の講習会場であっても各人持参のパソコンに招待状をメールで送付しますので、メールアドレスは必須。

事前に放送大学システム WAKABA で情報セキュリティ研修を受講し、「修了証」を事務室に提出すること。

※4月22日・27日はメールの使い方も講習する。

申込方法：センター窓口、メール (okinawa-h@ouj.ac.jp) あるいは ☎ 098-895-5952

申込期間：両日とも4月1日から4月20日まで。先着順。ただし、上記の「受講条件」を満たす方。



### ■自宅で受講

日 時：令和4年4月28日(木) 14:00～15:00 (定員 20名)

場 所：自宅（講習会を自宅で受講する）

※招待状をメールで送付しますので、メールアドレスは必須。

申込方法：メール (okinawa-h@ouj.ac.jp)

申込期間：4月1日から4月24日まで。先着順。ただし、上記の「受講条件」を満たす方。



## 沖縄学習センター学生数データを作成

沖縄学習センターでは、このたび「2021年度放送大学沖縄学習センター学生数データ」を作成しました。「学生数(学部・大学院)」「卒業(修了)生数」など、5か年分を取りまとめております。2020年度に開設30周年を記念して作成したスペシャルバージョンのデータを更新しての発行となります。

沖縄学習センターウェブサイトで公開しておりますので、是非ご覧ください。

**検索** 「沖縄学習センター」→「この学習センターについて」→「学習センター概要」

パスワード変更してよ〜  
でーじなるよ〜

システムWAKABAのパスワードは、必ず変更しましょう。

一定期間変更せずにいるとログインできなくなります。

ログインできなくなった場合や、変更後のパスワードを忘れてしまったなどあれば、下記の方法でお問合せいただくことになります。

○沖縄学習センター 電話：098-895-5952

○学生サポートセンター 電話：043-276-5111

○教務課教務係（メール：kyomuka@ouj.ac.jp）

在学生の方は、「>在学生」をクリックして、「システムWAKABA（教務情報システム）」へ。



システムWAKABA  
から変更する場合

ここをクリックして  
システムWAKABAへ  
ログイン。



このURLから  
変更する場合

このURLをコピー  
してインターネット  
で検索すると、パス  
ワード変更画面に移  
動できます。



変更後のパスワードは、忘れないようにしてください。

## 2022年度第1学期面接授業 追加登録のご案内

面接授業は、学習センター等で他の学生と一緒に直接講師から指導を受ける授業です。放送授業では経験できない実験等の講義や、地域に密着した講義もあり、他の学生と学ぶ楽しさを共有することができます。

2022年度第1学期の面接授業の空席状況が4月16日(土)午後12時に放送大学ウェブサイトのシステム WAKABA で発表されます。沖縄学習センター掲示板、沖縄学習センターウェブサイトでも発表します。空席のある科目のみ、追加登録の対象となります。空席数が少ない科目は抽選になる可能性が高いですので、受講を希望する方は追加登録受付初日の4月21日(木)に沖縄学習センター窓口へお越しください(午前9時45分集合)。郵送による申請も可能ですが、抽選の場合は窓口分と併せて行いますので、4月19日(火)までの到着分が対象となります。当該学生の学生証をご持参の方であれば、代理人による登録も可能です。



### 2022年度第1学期の面接授業一覧

| 授業日                  | 科目名             | 担当講師            | 定員 | 科目区分       | 登録受付期(定員に達するまで申請可能な期限)          |
|----------------------|-----------------|-----------------|----|------------|---------------------------------|
| 4月16日(土)<br>4月17日(日) | 心理学実験2          | 古川 卓            | 10 | 専門科目:心理と教育 | 追加登録は4月21日開始のため、左記科目は追加登録対象外です。 |
|                      | 世界遺産と持続可能な地域づくり | 吉田 正人           | 32 | 専門科目:自然と環境 |                                 |
| 4月23日(土)<br>4月24日(日) | ロゴセラピー入門        | 草野 智洋           | 32 | 専門科目:心理と教育 |                                 |
| 4月30日(土)<br>5月1日(日)  | 行動経済学           | 堀 勝彦            | 16 | 導入科目:社会と産業 | 4月23日                           |
| 5月14日(土)<br>5月15日(日) | 心理検査法基礎実習       | 田中 寛二           | 30 | 専門科目:心理と教育 | 5月7日                            |
|                      | 沖縄の民俗一信仰とくらしー   | 稲福 政斉           | 16 | 専門科目:人間と文化 |                                 |
| 5月21日(土)<br>5月22日(日) | 暮らしに役立つ楽しい数学    | 日熊 隆則           | 20 | 基盤科目       | 5月14日                           |
|                      | 「からだ」の情報を取り出す技術 | 國田 樹            | 16 | 専門科目:情報    |                                 |
| 5月28日(土)<br>5月29日(日) | 暮らしの中の栄養学       | 玉城 一            | 16 | 導入科目:生活と福祉 | 5月21日                           |
|                      | 老年学への招待         | 下地 敏洋           | 25 | 専門科目:生活と福祉 |                                 |
| 6月4日(土)<br>6月5日(日)   | 大人の食育           | 森山 克子<br>井口 直子  | 10 | 導入科目:生活と福祉 | 5月28日                           |
|                      | 健康科学入門          | 高木 博            | 16 | 専門科目:生活と福祉 |                                 |
|                      | 移民論             | 宮内 久光           | 32 | 専門科目:社会と産業 |                                 |
| 6月11日(土)<br>6月12日(日) | 新聞やネットメディアの利活用  | 藏根 美智子          | 20 | 基盤科目       | 6月4日                            |
|                      | 気象学入門           | 伊藤 耕介           | 16 | 専門科目:自然と環境 |                                 |
| 6月18日(土)<br>6月19日(日) | 日本語の文章表現        | 高橋 美奈子          | 15 | 基盤科目       | 6月11日                           |
| 6月25日(土)<br>6月26日(日) | 暮らしの中の統計        | 高木 博            | 10 | 基盤科目       | 6月18日                           |
|                      | 総合英語演習          | 與儀 峰奈子<br>石川 隆士 | 20 | 基盤科目:外国語   |                                 |



## 授業料・単位数について

面接授業は、1科目当たり1単位となります。授業料は1科目当たり、5,500円です。

全科履修生は、卒業要件として面接授業（又はオンライン授業を含む）の単位を20単位以上修得する必要があります。選科・科目履修生は必修ではありませんが、興味のある内容の面接授業を受講することができます。

## 講義時間について

面接授業は、1回90分授業を1日4回、連続する土日2日間（※第8回は、授業15:40～16:25その後、試験・レポート等を実施するのが標準です）で行い、1つの科目が終了します。

|     | 1時限 (10:00～11:30) | 2時限 (11:40～13:10) | 3時限 (14:00～15:30) | 4時限 (15:40～17:10) |
|-----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 土曜日 | 第1回               | 第2回               | 第3回               | 第4回               |
| 日曜日 | 第5回               | 第6回               | 第7回               | 第8回※              |

空  
席  
発  
表

**4月16日（土）12時 ご希望の科目に空席があるかご確認ください。**

沖縄学習センター掲示板に貼り出します。

放送大学ウェブサイトのシステム WAKABA から確認できます。



事  
前  
申  
請  
(  
郵  
送  
の  
み  
)

**4月19日（火）必着（現金書留でお送りください）**

**郵送申請に必要なもの**

郵送申請



※窓口受付不可

追加登録申請書

面接授業時間割表冊子の巻末

または放送大学沖縄学習センターウェブサイトよりダウンロード

授業料（5,500円）

学生証のコピー

84円切手を貼った返信用封筒

宛先：放送大学沖縄学習センター

※返金になった場合には、手数料を差し引いた額を返金いたします。

追  
加  
科  
目  
登  
録  
(  
窓  
口  
・  
郵  
送  
)  
受  
付  
期  
間

**【抽選】 4月21日（木）希望者が定員を超えた科目**

① 事前申請（郵送）受付分（19日までの到着分） + ② 4/21（木）当日受付分（9:45から10:00までの受付分）を対象に、10時に抽選を行い、受講者を決定します。

（場所：沖縄学習センター4階 事務室窓口）

※当該学生の学生証をご持参の方であれば、代理人による登録も可能です。

・ 当選された方は、そのまま授業料納付の手続きを窓口にて行ってください。

・ 郵送申請された方には、抽選の結果をセンター職員より連絡いたします。

**来所申請に必要なもの ⇒ 追加登録申請書、授業料（5,500円/1科目あたり）、学生証**

**【先着順】 申込が定員に達していない科目の申請受付**

抽選日以降、空席がある科目については引き続き、科目ごとの申込受付期限日（前ページの登録受付期限を参照）まで窓口・郵送にて受け付けます。

## 単位認定について

面接授業への出席状況（全講義出席を前提）を満たしたうえで学習状況（試験・レポートの成績等）が良好な場合に単位が与えられます。評価は、6段階（A、A、B、C、D、E）の標語で表し、A、A、B及びCが合格となり、1単位が認定されます。

## 連載コーナー

客員教員：山本 秀幸

学習相談日：毎週水曜日

10:00～13:00

専門分野：生化学・薬理学

神経化学

栄養生化学



### 「人類と最も深い関わりを持つクスリ、モルヒネ」の話（1）

末期癌では75%以上の患者さんに強い痛みが起こることが報告されています。この痛みは「癌性疼痛」と呼ばれ、様々な原因で起こります。痛みが軽度の時にはアスピリンなどの非ステロイド性抗炎症薬や作用が弱いモルヒネ類似薬物が使用されますが、痛みが強くなりこれらの薬物では効果が弱いときはモルヒネが使用されます。加えて、モルヒネは「麻薬性鎮痛薬」と呼ばれています。

なぜモルヒネは癌性疼痛の初期からは使われず、しかも「麻薬性」という聞き慣れない修飾語(?)が付けられているのでしょうか。

モルヒネの連用により、多幸感や陶酔感が引き起こされることが知られています。加えて常用していると量が多くなると効かなくなります(この現象を「耐性」と言います)。またモルヒネを使用しないと心理的脅迫感に陥り、さらには「自律神経系の嵐」とも呼ばれる退薬症状があらわれてきます。前者を精神依存、後者を身体依存ということもありますが、耐性とこれらの依存性のためにモルヒネは麻薬性鎮痛薬に指定され、その使用が「麻薬及び向精神薬取締法」という法律で厳重に規制されています<sup>1)</sup>。

モルヒネは特殊なケシの実から抽出された物質です。ケシの実(「ケシ坊主」とも言うようです)の外被に浅い傷をつけて出てくる乳液を煮詰めて不純物を取り除いた後、乾燥させたものがアヘン(阿片)です。このアヘンの主な成分がモルヒネです。なお、アヘンは「切望する」という意味の中国語から来ているとの説があります<sup>2)</sup>。

人類は、1万年前にはすでにアヘンを使用していたと考えられています。ご存知のようにメソポタミア文明は、チグリス川とユーフラテス川の間に生まれた世界最古の文明です。紀元前9,000年には文明があったと考えられています。宮殿の中に薬を作る部屋が見つかっています。そしてこの部屋からケシの実も見つかっています。おそらく宮殿の中でアヘンが作られていたと考えられます。

ギリシア医学で最も有名な人物は、紀元前5世紀から紀元前4世紀に活躍したヒポクラテスです。彼もアヘンに非常に興味を持っていました。彼らはアヘンを鎮痛薬、睡眠薬、胃薬、咳止めなどに使っていたようですが、使った患者が幸福な気分になることも知っていました。そしてすでに依存性や耐性があり、過量投与で死に至ることも報告しています。



紀元前4世紀のアレキサンダー大王の遠征の時に兵隊がアヘンを携帯し、その使用がインドにまで広まったと言われています。アヘンは比較的安価に手に入ったこともあり、19世紀のイギリスでは多幸感を得るために広く使われていました。イギリスの植民地であったインドでもケシが大量に栽培されており、得られたアヘンは本国に送られるとともに、東インド会社が中国の清朝に大量に輸出しました。そして1839年のアヘン戦争の後、アヘンはさらに中国に蔓延します。1880年代には中国の成人男性の約70%がアヘン常用者であったと言われています。

1806年にドイツの青年薬剤師（フリードリッヒ・ゼルチュルナー）が、アヘンの主成分を単離しました。彼は単離した物質を、ギリシャ神話の「眠りの神モルヘウス」にちなんで「モルヒネ」と名付けました。1820年代にドイツの製薬会社のメルクがモルヒネの大量製造技術を開発しました。そして、モルヒネはアヘンに代わって臨床の場で使用され、加えて非合法的にも広まっています。なお、19世紀のアメリカでは裕福な白人女性が生理痛やうつ病の治療など様々な目的でモルヒネを使用していたようです。

今回は、なぜモルヒネが鎮痛作用や多幸感をもたらすかについて科学的に考えてみたいと思います。

1) NEW 薬理学第7版、南江堂

2) 歴史を変えた10の薬 トーマス・ハイガー著、久保美代子訳、すばる舎リンケージ



## 連載コーナー

客員教員：遠藤 光男

学習相談日：毎週木曜日

13:00~17:00

専門分野：認知心理学



## 日常の感覚・知覚体験を振り返ってみましょう 新しい錯覚が発見できるかもしれません

図 1 は、ミュラー・リヤー錯視といわれるもので、皆さんもご存じだと思います。矢羽根が外向きについている線分と内向きについている線分は上の方が長く見えますが、実際は同じ長さです。このような線分や円などの単純な図形で構成された錯視は幾何学的錯視といわれています。これらの錯視は見た目と実際の特徴に大きな違いがあり、我々の興味を惹きます。

一種のだまし絵のように扱われることもありますが、心理学の中では、単なる知覚の失敗ではなく、我々が世界を正しく見ようとする傾向が反映されているものとして研究の対象とされてきました。しかし、そのメカニズムは現在でも完全には解明されていません。これも幾何学的錯視のミステリアスなところですよ。

心理学の教科書に掲載される幾何学的錯視の多くは、19世紀末から20世紀初頭に発見されており、その多くは発見した人の名前が錯視名となっています。

図 1 の錯視も 1889 年にミュラー・リヤーによって発表されました。したがって、発見されてから 100 年以上経過している錯視が定番として今も教科書に掲載されているということになります。しかし、実は、錯視などの錯覚は現在でも発見されており、毎年国内外で学会主催の錯視コンテストも開催されています。国内では、日本基礎心理学会が 2009 年から開催しており、一般の人も応募が可能です。

私は、学生時代から一貫して顔の認識の研究を行ってきました。そのため、たくさんの顔写真や顔図形を見たり、作成したりしてきました。その中で、これは錯視と言えるというものを発見しましたので、紹介させていただきます。

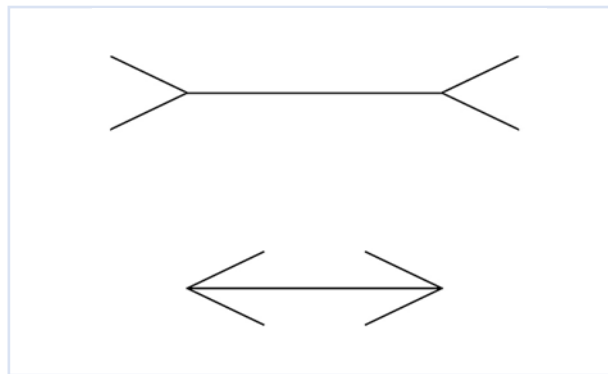


図 1. ミュラー・リヤー錯視

図2の左は、私の大学時代の指導教員である故丸山欣哉先生と視線の方向知覚を研究した際に使用したものです。何度も同様の図形を観察しているうちに両方の目が物理的には同じ大きさなのに中央の目の方が小さく見えることに気がつきました。ミュラー・リヤー錯視のように劇的ではないですし、人によっては見えない場合もあるようです。図2の右に錯視研究で有名な北岡明佳先生が作成した、よりリアルな顔のものを示します。こちらの方が左右の目が違って見えやすいかもしれません。これも実際には同じ大きさです。

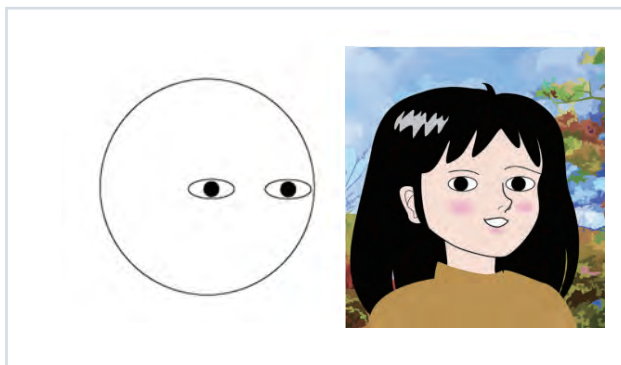


図2. 目の大きさの錯視

右：北岡明佳の錯視のページより

もう一つの図3は目の位置の錯視として、前述の日本基礎心理学会の錯視コンテストに応募したものです。



図3. 目の位置の錯視

左の写真を見て、目の位置が髪を含めた顔全体のどの辺にあるか判断して下さい。多くの方は、顔の中心よりも上にあるように見えるのではないのでしょうか。しかし、実際には目の位置はほぼ顔の中心にあります。右の等間隔の格子が表示されているものを見て確かめて下さい。錯視コンテストの審査では、この錯視は絵を描く人ならわかっている人がいて新しい発見とは言いにくいということでしたが、心理学研究の中では正式に認められたものではなかったために入選としていただきました。

私は大学の授業で長年知覚心理学や認知心理学の講義を担当してきました。これらの講義で目標としてきたことは、普段我々が難なく行っている知覚・認知過程が非常に複雑で精密であることを理解してもらおうと同時に、感覚・知覚体験により敏感になり、自らの多様で繊細な感覚・知覚世界を作り上げてほしいことでした。皆さまにもご自分の感覚・知覚体験をしっかりと味わう機会を持っていただきたいと思います。新しい錯視や錯覚の発見があるかもしれません。

## ようこそ先輩

沖縄学習センター科目履修生

琉球大学医学部 保健学科 老年成人看護学講座

在宅慢性看護学領域 准教授 関口 浩至



「放送大学が人生の分岐点」と語る関口浩至氏に、「放送大学はすごい大学なんだ!」というくすぐったい話と、沖縄あるあるについて聞いた。

私が来沖したきっかけは、高校生時代に通っていた空手道場の先生から「沖縄は空手発祥の地だから、そこで本場の空手を習うといいよ」と言われたことでした。沖縄県内のある大学へ進学し、空手を習いながら大学では民俗学を専攻し、県内離島を含めた村落のシーサーをバイクで廻り、沖縄の文化に触れました。

沖縄に来てすぐ「部落」という言葉を耳にして驚きました。県外から来た私にとっては、「部落」という言葉は差別用語であり、「よそ者を寄せ付けない地域」という認識であったが、沖縄では違ったのです。

ある日、シーサーを探し、恐る恐る「部落」の奥まで入っていくと、おじやおばあが「あんた何処から来たのねえ〜」と笑顔で声をかけられ、お茶を飲みながらおしゃべりしたのです。沖縄ならではの、通りのすがりのいわゆる異邦人を受け入れてくれるおおらかな文化を感じる経験でした。

沖縄ライフはカルチャーショックの連続でした。異国情緒あふれるエンター(A&W)や、時刻表どおりに来ないバス。待ち合わせ時間から4時間経って現れた友人の笑顔。どれもが「沖縄っていいなあ」と思えたのです。

そんな沖縄ライフとは別に、私は、「自分は何者なのか」「今やっている勉強は何になるのか」と、疑問だらけの大学生でもありました。あらゆるジャンルの本を乱読しながら、やっぱり「答え」は見つからないまま、大学卒業を目前とした1月、自衛官募集の看板を目にし、自分の中にある混沌とした思いを何かにつづけたいという思いが押さえきれず、大学を中退し自衛隊へ入隊しました。今思えば、若気の至りの極みでした。

自衛隊では災害出動など社会の役に立つ任務にやりがいを感じながらも、沖縄を数年離れ、もう一度戻りたいという思いは募り、自衛隊を満期除隊後は知人から紹介されたT病院の住み込みの看護助手として、再度沖縄の地を踏むことができました。

仕事をしながら看護学校に通い、准看護師を取得。その後、正看護師となれたのは30才の頃でした。仕事をしていると、多くの「知らないこと」があることに気づかされます。患者さんの死にも直面し、自分には何ができるのだろうかと思ひ、また本を乱読したり、人に人生の話を聞いてまわったりする自分がいました。そのような時、目にしたのが放送大学のポスターでした。

放送大学に入学したのは38才の時。学習センターでは老若男女、一生懸命勉強に打ち込む学生の姿に圧倒されました。そのような中、船津衛先生の「自我の社会学」という授業に出会いました。人が「自分とはなんだ?」と疑問を持った時、本当の自分を見つけようとして、自分の殻を一枚ずつ脱ぎ捨てて行き、中心にある自分を見つけようとする。しかし、全てを脱ぎ捨てていっても、結局、自分とは何か?という疑問にまた行き着いてしまい、結果的にまた自分を見失ってしまうのだ。だが、実は今まで脱ぎ捨ててきたもの全てが、自分(真理)なのである。これも、それも、あれも全て脱ぎ捨ててきたものが自分(真理)なのだと言っています。この授業を受けた時、「ああそうなんだ。自分の歩んできたこと全てが、つまりそれが自分であるということ。そうか、これでいいんだ!」と腑に落ちました。ずっと探していた人生の疑問の一つの答えが見つかった瞬間でした。放送大学に入学しなければ、未だに答えにたどり着けなかったかもしれません。

それから、私は放送大学を卒業し、卒業研究でお世話になった久木田先生(元琉球大学医学部助教授)から、さらに大学院で学びを続けるよう勧められ、大学院へ進学し博士課程を修了しました。

思えば、私の人生の節目には必ず恩師となる人との繋がりがあり、そして放送大学があった気がします。

皆さんもご存じのように、放送大学には幅広い分野の様々な教養科目が揃っています。自分の知りたいことや求めている疑問の答えを、放送大学の学びの中に見出していくことができると思います。

2022年4月から科目履修生として放送大学沖縄学習センターでの学びを再開します。また新たに学びたいテーマが出てきました。調べてみると放送大学には、それに関連する科目が準備されていました。「知りたい」という好奇心にいつも応えてくれる存在が放送大学です。

全国の学生のために最新で興味深い学習テーマを提供し続けている放送大学は正直凄いです。放送大学自体も日々ブラッシュアップし続けながら私たちの学びをサポートして行って欲しいと希望します。今後も放送大学で学び続けていきたい、そう願っています。



久木田先生

# 学習相談

沖縄学習センターでは、8名の客員教員による学習相談を行っています。学習方法、勉強の進め方に関する事など相談に応じていますので、是非ご活用ください。

**場 所** 5階 客員教員室

**参加方法** 予約などの手続きは必要ありません。直接客員教員室へお訪ねください。

**時 間** 教員によって担当している曜日・時間が異なりますのでご確認ください。  
なお、都合により学習相談をお休みすることもございます。その際は、沖縄学習センターのウェブサイト、客員教員室入口正面の掲示板にてお知らせしますのでご確認ください。

※ゼミの開講中は学習相談の対応は不可となります。

| 曜日 | 相談対応日時      | 担当教員                    | 専門分野               |
|----|-------------|-------------------------|--------------------|
| 火  | 10:00～13:00 | 森山 克子（前琉球大学准教授）         | 給食管理、調理学、食育        |
| 水  | 10:00～13:00 | 山本 秀幸（沖縄リハビリテーション福祉学院長） | 生化学、薬理学、神経化学、栄養生化学 |
|    | 13:00～17:00 | 大城 賢（琉球大学名誉教授）          | 英語教育学              |
| 木  | 10:00～13:00 | 尚 真貴子（沖縄国際大学総合文化学部教授）   | 日本語教育              |
|    | 13:00～17:00 | 遠藤 光男（琉球大学名誉教授）         | 認知心理学              |
| 金  | 14:00～17:00 | 古川 卓（琉球大学保健管理センター教授）    | 臨床心理学              |
| 土  | 13:00～17:00 | 大湾 知子（琉球大学医学部准教授）       | 成人看護学、感染看護学、尿失禁看護学 |
| 日  | 10:00～14:00 | 高木 博（琉球大学医学部特命准教授）      | 脳科学、理論生物物理学        |

## サークル・同好会のご紹介

沖縄学習センターのサークル・同好会をご紹介します。参加や見学をご希望の方は、各サークル・同好会の活動日に直接お訪ねください。

なお、緊急事態宣言もしくはまん延防止等重点措置が発令中の場合は、沖縄学習センターの判断により、すべてのサークル活動を休止していただく場合があります。その際には当センターのウェブサイトや学内掲示でお知らせしますのでご確認ください。

※サークル・同好会の代表者につきましては、活動に関する連絡事項を会員の皆様に漏れなくお伝えいただきますよう、連絡網の管理をよろしくお願い致します。

# 2022年度 第1学期 ゼミ開講のお知らせ

沖縄学習センター客員教員の先生方による無料のゼミを開講します。  
様々な分野を学ぶ絶好のチャンスです。ご参加お待ちしております。

## 申込方法

お申込みはメールのみ受け付けます。お電話での受付は致しません。

ゼミに関するお知らせ等は全てメールで行います。

以下をご記入のうえ、(okinawa-zemi@ouj.ac.jp) までお申込みください。

タイトル：OO先生のゼミ申込について

①氏名(フルネーム) ②学生番号 ③メールアドレス ④希望のゼミ名

※Zoom参加については、お申込の際にご相談ください。

※タイトルの記載はお忘れのないよう、お願い致します。

## 受講料

無料

## 場所

沖縄学習センター  
5階講義室

## 受付期間

各ゼミ開講の1週間前まで  
※途中参加はできません。



## 沖縄の家庭料理を学び、伝え継ぎたい料理をまとめよう！

森山克子先生 火曜日 10:30 ~ 12:00 <全4回>

定員 10名

日程  
(全4回)

4/26  
5/10  
5/17  
5/31

2022年4月、NHKの朝ドラマ「ちむどんどん」がスタートします。5月、本土復帰50年目を迎えます。この節目の年に、先人から受け継がれてきた琉球料理を沖縄の家庭料理から学びます。講義では、食材の持ち味をうまく調和した「アジクーター」のうま味文化、チャンプルーの本来の意味、島豆腐、島マース、学校給食の行事食等について学びます。演習では参加者が次の世代に継ぎたいご自身の家庭料理をまとめ発表します。



## 英語のリーディングを楽しむ

大城賢先生 水曜日 15:30 ~ 17:00 <全4回>

定員 5名

日程  
(全4回)

5/11  
5/18  
5/25  
6/1

『英語で描いた日本』(大橋理枝、ジョン・ブラウカリング著、放送大学教材¥2,800)を使用します。英語を通して、日本文化や習慣などのユニークさに気づくことができます。読んだ内容について英語でディスカッションしていきます。本ゼミは、英検2級~準1級レベルの学生を対象とします。

※教材は事前に購入が必要です。窓口にて学割で購入できます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、オンラインへ変更する場合があります。



## 外国人からの様々な疑問に答えてみよう！

尚真貴子先生 木曜日 10:30 ~ 12:00 <全5回>

定員 10名

日程  
(全5回)

5/19  
5/26  
6/2  
6/9  
6/16

日本語教師になったばかりの頃、留学生に「信号機の色は『緑』なのに、なぜ『青』って言うのですか」、「『知る』と『わかる』の違いを教えてください」と次々に聞かれた時には、「え？なぜ、そんな質問？」と思い、すぐには答えられませんでした。ふだん何気なく、無意識に使っている日本語が、いったいどのような特徴を持った言語なのかを客観的に考えてみましょう。そして、日本語の奥深さ、面白さを探っていきましょう。





## 大学で必要になる学習スキルを身につけよう

遠藤 光男 先生 木曜日 13:15 ~ 14:45 <全5回>

定員 5名

日程  
(全5回)  
4/28  
5/12  
5/19  
5/26  
6/2

近年は、多くの大学で新入生に大学での学習に必要なスキルを身につけてもらうための授業を行っています。このゼミでは、そのような授業で利用されているテキスト「大学基礎講座 改増版」(藤田哲也編著 北大路書房 ¥1,900)を読み、講義ノートのとおり方、テキストの読み方、要約の仕方等を学んでいきます。これから放送大学での学習を始める人や自分の学習方法を見直したい人を歓迎します。※教材の入手についてはゼミ初回に説明します。



## 心理劇入門

古川 卓 先生 金曜日 14:30 ~ 16:00 <全5回>

定員 10名

日程  
(全5回)  
5/13  
5/20  
5/27  
6/3  
6/10

ウィーン精神科医モレノ(1889-1974)が創始したサイコドラマが「心理劇」として日本に紹介され、半世紀以上が経ちました。心理劇は集団心理療法の代表的な方法として、医療、教育、福祉、矯正、産業など様々な分野で利用されています。心理劇の基本的な考え方と方法について、主に実践を通して紹介することを予定しています。なお、集団が必要となりますので3名以上の申込がなければ開講しないことと、対面で行うため、新型コロナウイルス感染症が再流行している場合は閉講する可能性がありますをあらかじめご了承ください。



## 知って徳する感染予防策

大湾 知子 先生 土曜日 14:00 ~ 16:00 <全3回>

定員 10名

日程  
(全3回)  
8/6  
8/13  
8/20

感染とは?感染症とは?予防策とは?膀胱炎?尿路感染症とは?など私たちの日常生活のなかで話題にされます。基本的な感染源、感染経路、感受性などを知っていると、感染予防・感染防止に役立てられます。日常生活に良いヒントも得られる「知って徳する 感染予防策」ゼミで学び、楽しく生活のなかで活かしましょう。



## 脳の健康増進に関するゼミナール

高木 博 先生 日曜日 10:30 ~ 13:00 <全5回>

定員 10名

日程  
(全5回)  
8/14  
8/21  
8/28  
9/4  
9/11

脳の健康増進の身近な問題について、みなさんと楽しく議論する場としたいと考えています。適宜、最近の脳の健康についての研究に関するトピックスを紹介します。皆さんの参加を心からお待ちしております。

ゼミ受講生の方にはメールアドレスを開示しますので、わからないことなどは直接メールでも対応したいと思います。親近感あふれるゼミにしたいと思っています。



新入生のみなさん  
図書室へ  
いらっしゃーい♪

図書室・視聴学習室からのお知らせ

## 沖縄学習センター 図書室・視聴学習室のご利用方法について

### ＊ご利用時間

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| 火曜日～日曜日                 | 9：30～17：45 |
| ※利用時間の変更についてはHPをご確認ください |            |
| 閉所日：月曜日・国民の祝日           |            |

### ＊どんなことができるの？

- ◆インターネット視聴端末機を利用した放送授業の視聴
- ◆PCを利用してシステム WAKABA や放送大学の等のウェブサイトや各種サービスをご利用いただけます。
- ◆また、学習に必要なものを検索したりした学習も可能です。
- ◆図書室に配架されている図書は室内で読むことができます。

### ＊ご利用方法

- ❖ 入室前に体温チェック機にて検温をしてください。
- ❖ マスクを着用・アルコール消毒液で手指を消毒し入室してください。  
※マスクの着用の無い方はご利用できません。
- ❖ 密にならぬよう、距離をあけて着席してください。
- ❖ ヘッドホンは図書カウンターにあります。利用される方は、図書カウンターに申し出てください（感染防止のため、ご自身の物を使用することをオススメします）。
- ❖ ヘッドホン、CD、DVD、書籍等ご利用後はカウンターに返却してください



天使が手にしているのは  
沖縄の厄除け  
サンといえます。  
世界中が平和  
でありますように  
願いを込めて



## 図書室・視聴学習室利用6つのルール

すべての利用者の方に気持ちよく図書・視聴室を利用していただくために、次の行為を禁止しています。ご協力とご理解のほどよろしくお願いいたします。



### 1 室内での飲食



室内での飲食は原則的に禁止です。ただし、キャップ付きの飲料（水筒やペットボトルなど）での水分補給に限り認めています。PCなどの電子機器等の周りには、水こぼし等による破損、損傷を防ぐため、飲料などは置かないようにご注意ください。



### 2 携帯電話による通話



室内での携帯電話の通話は禁止です。図書室の外や学生控室・ロビー等でお話してください。（室内で通話されている場合は、職員がお声かけをさせていただきます）また着信音が他の利用者の迷惑にならないよう室内では電源を切るか、マナーモードに設定してください m( )m



### 3 大声で話す 大きな音をたてる



大きな声で話したり、大きな音を立てると他の利用者の方の学習の妨げに繋がります。静かにご利用ください。

※語学の発音練習などやむを得ず声を出したい方は音読ルームをお使いください( 'ω' )ノ



### 4 書籍・テキストへの 書き込み禁止



図書室に配架されている書籍やテキストは共有財産です。書籍やテキストなどへの書き込みは一切禁止しています。万が一、図書を紛失・汚損・破損した場合は、速やかにカウンターまでお持ちください。場合によっては、同一図書を弁償していただくこともあります。ご了承ください。



### 5 音漏れ注意



ヘッドホンやイヤホンからの音漏れにはご注意ください。意外と聞いているご本人が気づかないことが多いため、挿し口にきちんと差し込まれているかどうかご自分でご確認をお願いいたします。また、各種電子機器からの操作音にもご注意ください。（ボリューム等のチェックをお願いします）



### 6 室内での撮影禁止



図書室資料や設備・利用者等への隠し撮りなどは原則禁止しています。ただし、単位認定試験の紙ベース資料のみ、スマホの写メなどでの撮影を許可しています。ご利用の際は、スタッフまでお声かけください。



# 新着図書情報



多様なジャンル満載の新着図書が揃い踏み！ぜひ図書室へ足を運んで読んでみてね♪

統計学を始めたいそんな方におススメしたい入門書！

## 身につく入門統計学



実際のデータ分析の流れを、初歩から丁寧に解説！  
いまひとつ流行らない喫茶店、カフェ・パリアンスを繁盛させるためにお客さんのデータ表計算ソフトを使って分析！データ分析に科学的な説得力を持たせるための統計学の超基本的な考えが無理なく身につきます(^\_^)

怒りの感情をコントロールすれば、プラスの力になる！

## マンガでわかるアンガーコントロールガイド



現代社会では、正当な理由があっても「怒り」の感情にまかせて行動することでトラブルになることがあります。本書では、認知行動療法の専門家である著者が、怒りの正体を知り、怒りをコントロールし、上手に自分の主張を伝えていく方法を、マンガとともに紹介します。

話題沸騰 2020年上半期 1番売れた認知症の本

## マンガ認知症



大好きな祖母が認知症になってしまい、母と二人で介護に取り組む漫画家二コ。認知症の心理学の専門家サトー先生が現れて…？  
「お金を盗られた」というのはなぜ？突然怒り出すのはどうして？認知症の人の心の中をマンガで分かりやすく解説します。誰もが認知症になったり、介護をする時代。読めば心が楽になる必読本(\*'▽')

公認心理師を目指している方に おすすめ

## 公認心理師の基礎と実践シリーズ(1-5)



このシリーズは、公認心理師養成カリキュラムに沿った内容のものです。公認心理師対応科目として開講される講義で学ぶ基本的な内容が押さえられており、使い勝手のよい1冊！

今回は下記の5巻を配架しています。

- 1巻:公認心理師の職責
- 2巻:心理学
- 3巻:臨床心理学概論
- 4巻:進学研究法
- 5巻:心理学統計法

↑1巻: 公認心理師の責務

ぜひご活用ください!(^^)/

## ビジュアル図解 脳のしくみがわかる本



脳を構成する器官の役割から、喜怒哀楽、体との連携のメカニズムまでイラストと図解でわかりやすく解説します。脳のしくみ×日常生活を結びつけているので専門知識が無くても楽しめる目からウロコの一冊です！

## ドラえもんに学ぶダメな人の伸ばし方



あらゆる世代に愛される国民的マンガ、ドラえもん。のび太君やジャイアンをはじめ、個性的なキャラクターが登場するこのマンガには、実は「人を伸ばす方法」がたくさん隠れています。作品のエピソードを例にあげ、人を伸ばす方法を心理学的に解説。職場や家庭などですぐに実践できるテクニックが満載です。

## 響きあう島々【写真集】



世界遺産に登録された4つの地域 奄美大島・徳之島・沖縄島北部・西表島の魅力が詰まった写真集！  
ページをめくるたびに、自然の美しさ雄大さに見とれ、希少な生き物たちへの愛おしさが募ります。  
ぜひ、手に取っていただき、足元にある「宝物」を愛でてほしいオススメの一冊！  
目も心も癒されること間違いなし！

## その他入荷本

- ♪ 図解世界遺産で見る地球46億年史
- ♪ 世界自然遺産と生物多様性保全
- ♪ 企業・自治体のための機構変動と災害対策
- ♪ 渋沢栄一100の金言葉
- ♪ 教養としての地政学入門
- ♪ よくわかるアサーション 自分の気持ちの伝え方
- ♪ セルフアサーショントレーニング はじめの一歩
- ♪ 改正版もつとよくわかる！脳神経科学
- ♪ 長岡先生の授業が聞ける高校数学の教科書

新着図書が  
20冊増えました

## お知らせ



## バックナンバー雑誌本 リサイクルのお知らせ

配架していた雑誌のバックナンバーを希望の方に無償でさしあげます。  
ご希望の方は図書職員にお声かけください

□対象雑誌: 1年以上前に発行されたもの

|        |                 |          |                     |        |
|--------|-----------------|----------|---------------------|--------|
| サイエンス  | Newton          | Software | NATIONAL GEOGRAPHIC | 栄養と料理  |
| こころの科学 | ENGLISH JOURNAL | 多聴多読     | 健康                  | 暮らしの手帖 |
| 中央公論   | 夏藝春秋            | 文化人類学    | 他                   |        |

□配布期間: 2022年5月7日(土)~  
先着順で無くなり次第終了

# サークル

## Enjoy English

活動時間  
毎週火曜日  
14:00 ~ 16:00

場所  
サークル室



## パソコンサークル

活動時間  
毎週金曜日  
13:00 ~ 15:30

場所  
実習室



## 三線サークル

活動時間  
毎週水曜日  
15:00 ~ 17:00

場所  
非常勤講師控室



## 中国語勉強会「你好倶楽部」

活動時間  
第1 ~ 4土曜日  
11:00 ~ 13:00

場所  
第1・3土曜日 学生相談室  
第2・4土曜日 サークル室



## 煎茶サークル「和」

活動時間  
第4木曜日  
14:00 ~ 17:30

場所  
非常勤講師控室



## 英語クラブ「BRUSH UP」

活動時間  
毎週土曜日  
14:00 ~ 16:00

場所  
サークル室 等



## 体操サークル

活動時間  
毎週金曜日  
10:30 ~ 12:00

場所  
サークル室



## 旅の会

活動時間  
第1日曜日  
13:00 ~ 16:00

場所  
サークル室  
※活動休止中



## 同好会

### 琉球舞踊同好会

活動時間  
毎週水曜日  
13:30 ~ 14:30

場所  
非常勤講師控室



サークル・同好会に  
ご興味のある方は  
お気軽に  
お訪ねください

