

🚩 東京都の人気スポットを巡る

# 東京観光

## バリアフリー情報ガイド

全30コース



都内の観光スポットをつなぐ30コースについて紹介。

スタートからゴールまでの順路とともに、

観光スポットのバリア情報とバリアフリー情報や

移動時のポイントなどを分かりやすく案内しています。



写真提供: (公財)東京観光財団



# 東京観光バリアフリー情報ガイド

本書の内容について、東京都産業労働局のホームページに一部詳細情報をプラスして掲載していますので、あわせてご活用ください。  
<http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/tourism/accessible/>



## 本パンフレットの作成にあたって

東京都では、国内外から多くの旅行者を迎えるにあたり、高齢者や障がい者等の方々安心して都内観光を楽しんでいただくことを目指し、この度「東京観光 バリアフリー情報ガイド」を発行いたしました。

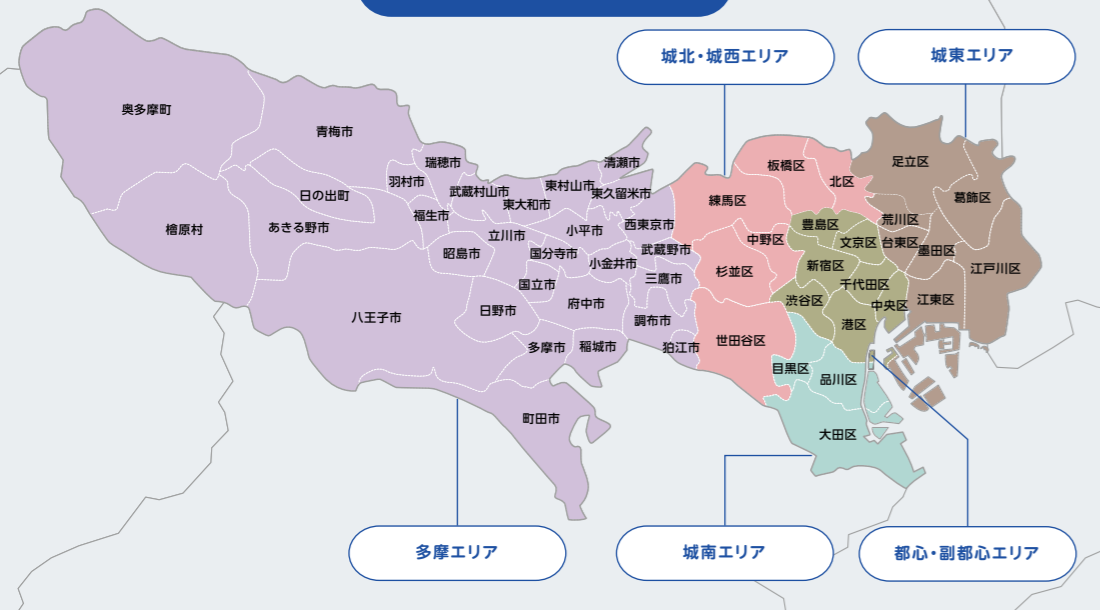
本ガイドは、都内の人気観光スポットをつなぐ30コースについて、移動ルート上のバリア・バリアフリー情報、また楽しめるポイントなどを発信しており、この情報をもとにご自身で選択・判断しながら観光を楽しんでいただくことを目的に作成しています。

## エリアとテーマで選ぶ！都内観光30コース

本書では、都内の観光スポットをつなぐ30コースについて紹介しています。各施設の観光情報、バリア・バリアフリー情報のほか、移動ルート上のバリア・バリアフリー情報や移動のポイントなどを地図上に分かりやすく示しています。また、コース周辺の観光スポットの情報もあわせて掲載しておりますので、出かける方の体調や時間、好みなどにあわせてコースを変えてお楽しみください。

※お出かけの際には出かける方の体調や時間、好みなどにあわせてコースを短縮させる等、ご自身の状況に合わせてお楽しみください。

### エリアマップ



### 5つのテーマ分け

- 歴史・文化
- ショッピング
- 下町
- アミューズメント
- 自然

### 本書のみかた

	車いすのまま入れるトイレあり (鉄道・地下鉄駅は特記がない限りは改札内)		車いすのまま入れるエレベーターあり
	オストメイト対応設備あり		不慣れな方でも手動車いすで自走でき、介助者への負担も少ない傾斜の坂道を想定しています(傾斜がおよそ3度未満)。
	授乳スペースあり (おむつ交換シートがない場合は特記事項欄に記載)		相当体力のある方か、熟練者でない手動車いすでの自走や制動が難しく、介助者の負担も重い坂道を想定しています(傾斜がおよそ3度以上)。
	筆談ボード、もしくは紙などで筆談対応可能		
	触知図、点字による解説等あり		

※該当する場合は青、ない場合は薄いグレーで表示しています。

¥ … 料金   休 … 定休日   営業時間

こうがんじ(とげぬき地蔵尊) 所要 10分

「とげぬき地蔵尊」の名で親しまれる高岩寺。江戸時代、針を誤飲した女性に「御影」を飲ませたところ、針が地蔵をつらぬいて出たのが「とげぬき」の由来。境内の「洗い観音」も人気です。

山門や境内に段差や傾斜がなく移動しやすくなっています。本堂脇にはスロープ(勾配約13度)があり、車いすでもお参りが可能(要介助)。曜日(毎月4のおつく日)は混雑するので要注意です。

TEL 03-3917-8221  
 拝観無料  
 6時から17時(4・14・24日は20時まで)  
 なし

【その他注意事項】  
 ※本書は2018年2月現在の情報をもとに作成しています。※ルート上の移動時間については、約60メートルにつき1分の計算で表示しています。※データが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。※なお、掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。※掲載の料金は、原則として消費税込みの料金です。入園料などは特記以外大人料金です。※「障がい者割引あり」や「障がい者無料」と料金データに記載のある施設については、障害者手帳の提示など施設により諸条件が異なるため、事前にお問合せされるか、ホームページ等で詳細をご確認されることをおすすめいたします。※定休日は原則として年末年始、お盆休み、ゴールデンウィークを省略しています。※掲載の利用時間は、原則として開店(開館)から閉店(閉館)です。入店(入館)時間は通常閉店(閉館)時刻の30分から1時間前です。※交通情報については、天災の影響や季節などにより変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問い合わせください。※地図の情報は2017年2月～2018年2月までに調査した結果です。※本書掲載の地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の1万分1地形図を使用しました。(承認番号 平25関発、第88号)

### インデックス

P03 虎ノ門・日比谷・永田町 【とらのもん・ひびや・ながたちょう】	愛宕山と政治の中心を歩く	都心・副都心	歴史・文化	P29 上野 【うえの】	カルチャーの森	城東	歴史・文化・下町・アミューズメント
P05 半蔵門・九段下 【はんぞうもん・くだんした】	江戸城北の丸の歴史と博物館めぐり	都心・副都心	歴史・文化	P30 浅草 【あさくさ】	東京下町巡り	城東	歴史・文化・下町
P07 湯島・御茶ノ水 【ゆしま・おちやのみず】	江戸の総鎮守と学問ゆかりの地	都心・副都心	歴史・文化	P31 両国・押上 【りょうごく・おしあげ】	すみだの東京今昔巡り	城東	歴史・文化・下町・ショッピング
P09 銀座・有楽町 【ぎんざ・ゆうらくちょう】	江戸と諸国漫遊アンテナショップめぐり	都心・副都心	歴史・文化・ショッピング	P33 深川 【ふかがわ】	粋と人情の門前町	城東	歴史・文化・下町
P11 築地・月島 【つきじ・つきしま】	東京の下町グルメ食べ歩き	都心・副都心	下町	P35 北千住・南千住 【きたせんじゅ・みなみせんじゅ】	旧日光街道でたどる大千住	城東	歴史・文化・下町
P13 人形町・小伝馬町 【にんぎょうちょう・こでんまちょう】	江戸情緒と伝統の手しごとと体感	都心・副都心	歴史・文化・下町	P37 柴又・亀有 【しばまた・かめあり】	下町の人気者 寅さん&両さんゆかりの葛飾	城東	歴史・文化・下町
P15 後楽園 【こうらくえん】	江戸の名園とエンターテインメントシティ	都心・副都心	歴史・文化・アミューズメント	P39 品川・羽田 【しながわ・はねだ】	江戸と東京の玄関を見くらべよう	城南	歴史・文化
P17 新宿 【しんじゅく】	散策・車窓・眺望 新宿の魅力発見	都心・副都心	ショッピング	P41 世田谷 【せたがや】	世田谷線でめぐる世田谷の歴史	城北・城西	歴史・文化
P18 原宿 【はらじゅく】	おしゃれな都会と自然を感じるまち歩き	都心・副都心	ショッピング・自然	P43 巣鴨・王子・荒川 【すがも・おうじ・あらかわ】	都電でぶらり下町散歩	都心・副都心・城北・城西・城東	下町・アミューズメント
P19 御徒町・秋葉原 【おかちまち・あきはばら】	ものづくりにふれる高架下とアニメのまち	都心・副都心・城東	ショッピング	P45 三鷹・吉祥寺 【みたか・きちじょうじ】	武蔵野の自然と文化巡り	多摩	歴史・文化・自然
P21 お台場 【おだいば】	東京の海とアミューズメント	都心・副都心・城東	ショッピング・自然・アミューズメント	P46 高尾山 【たかおさん】	東京の本格自然巡り	多摩	自然
P23 浜松町・浅草 【はままつちょう・あさくさ】	東京タワーと海風を感じながら水上バスで行く浅草	都心・副都心・城東	歴史・文化・下町	P47 深大寺・高幡不動 【しんだいじ・たかはたふどう】	鬼太郎と新選組ゆかりの寺院と門前町	多摩	歴史・文化・自然
P25 谷中・根津・千駄木 【やなか・ねづ・せんだぎ】	寺町と下町商店街の谷根千散歩	都心・副都心・城東	下町	P49 国立 【くにたち】	季節を楽しむ国立さんぽ	多摩	歴史・文化・自然
P27 東京 【とうきょう】	皇居と丸の内	都心・副都心	ショッピング	P51 小金井・狭山 【こがねい・さやま】	昭和の町並みと武蔵野の自然	多摩	歴史・文化・自然
P28 上野・日本橋 【うえの・にほんばし】	江戸文化巡り	都心・副都心・城東	歴史・文化・ショッピング	P53 府中 【ふちゅう】	武蔵国の歴史探訪	多摩	歴史・文化・アミューズメント



# 虎ノ門・日比谷・永田町

【とらのもん・ひびや・ながたちょう】

## 愛宕山と政治の中心を歩く

愛宕神社は『出世の階段』として知られる86段の急な階段を、脇に設置されているエレベーターを利用することで、車いすの方でもお参りできます。国会議事堂をはじめ、日本の政治の中枢を担う永田町界隈をめぐる。

**ルート**

都営地下鉄御成門駅 [A6番出口] 徒歩 [約11分] → 愛宕神社 → 徒歩 [約2分] → NHK放送博物館 → 徒歩 [約10分]

都営地下鉄御成門駅 [A6番出口] 徒歩 [約1分] → 1駅目 → 都営地下鉄内幸町駅 [A8番出口] 徒歩 [約6分] → 千代田区立日比谷図書文化館

徒歩 → 日比谷公園 → 徒歩 [約5分] → 東京メトロ霞ヶ関駅 [A1番出口] → 徒歩 [約1分] → 1駅目

東京メトロ国会議事堂前駅 [2番出口] 徒歩 [約7分] → 国会議事堂 (参議院) → 徒歩 [約7分] → 東京メトロ国会議事堂前駅 [2番出口]

約630m → 約100m → 約600m

約1分 → 約360m

約380m → 約280m → 約380m

**ワンポイントアドバイス** 愛宕山の上にある愛宕神社やNHK放送博物館にはエレベーターでアクセスが可能です。永田町駅から一駅地下鉄を利用することで、国会議事堂前の坂道を回避します。



あたとじんじや **愛宕神社** 所要 **15分**

標高26メートル、東京23区内では自然の地形の中で最も高い愛宕山の山頂に祀られる防火の神様。1603年に徳川家康の命により建てられました。現在では働く人々の癒しにもなっています。

石段前の大鳥居の改修工事が完了致しました。火の神様である愛宕様のお力にあやかるようにとの願いを込めて進めて参りました。エレベーターでも容易にお越しになりますので、ぜひ、お越しください。

愛宕山のエレベーターを利用して境内へのアクセスが可能です。境内から出世の階段を眺めることができます。社務所で筆談の対応が可能です。

TEL 03-3431-0327

境内自由

9時から17時(社務所受付)

10時から15時(ご祈願受付)

境内自由

えぬえいちけいほうそうはくぶつかん **NHK放送博物館** 所要 **45分**

世界初の放送専門ミュージアムとして1956年に開館しました。誰もが自由に閲覧できる番組公開ライブラリーや愛宕山8Kシアターなどを楽しめます。

昔に放送された映像や大河ドラマ、連続ドラマのパネル・ポスターを見ることができ、体験コーナーではニュースキャスターや天気予報の体験ができます。1階受付にて筆談ボードの貸出しがあります。授乳室の利用は、受付にてお申し出ください。

ニュース・天気予報の疑似放送体験ができます。

TEL 03-5400-6900

無料

9時30分から16時30分

休 月曜(祝日除く)

ちよだくりつひびやとしよぶんかかん **千代田区立日比谷図書文化館** 所要 **45分**

千代田区の歴史を学べる常設展示や図書フロアがあり区民の憩いの場として親しまれています。交流の場として講座・セミナー・ワークショップなどを開催する日比谷カレッジは、「江戸・東京」「本」「芸術」などのカテゴリーで展開中です。

1階特別展示室では、文化財からアート作品まで展覧会を年3回から4回開催しています。2階及び3階は図書フロアでテーマ別の資料を閲覧することができます。1階・2階受付にて筆談ボードの貸出しがあります。スロープ及び昇降機の利用はインターフォンにて申し出が必要です。授乳室は4階にあります。

TEL 03-3502-3340 (代表) 03-3502-3343 (図書カウンター)

無料

[開館時間] 10時から22時(月曜から金曜)、10時から19時(土曜)、10時から17時(日曜・祝日)

休 毎月第3月曜日、特別整理期間

周辺の観光スポット	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	●電話番号
にほんのさけじょうほうかん <b>日本の酒情報館</b>	世界の人々に日本酒、本格焼酎、泡盛の魅力を発信しています。お酒に関する展示の他、常時100アイテム程度の試飲が可能です。		03-3519-2091
しゅうざいけんせいせいきねんかん <b>衆議院憲政記念館</b>	国会の組織や運営を紹介するとともに、議会制民主主義を詳しく知ってもらうための常設展や企画展を開催しています。		03-3581-1651 (衆議院憲政記念館)
こっかいぜんてい (きたたく・みなみちく) <b>国会前庭(北地区・南地区)</b>	春は多種類の桜が咲き誇り、散策に最適で、人気の撮影スポットです。		03-3581-1651 (衆議院憲政記念館)
みどりとおずのしみんかたつし みどりのとしよかん どうきょうぐりんあーかひす <b>緑と水の市民カレッジみどりの図書館 東京グリーンアーカイブス</b>	公園や緑地に関する古写真、図面、絵葉書その他、緑に関する雑誌や図書を約17万点も所蔵しています。	正面入口は階段となっていますが、1階カフェ「日比谷グリーンサロン」の入口横にスロープがあり、カフェの奥にあるエレベーターまで段差なく移動できます。各フロアは段差もなく車いすの方でも十分楽しめます。筆談は1階カフェと2階図書室受付の2か所に対応しています。	03-5532-1306

ひびやこうえん **日比谷公園** 所要 **20分**

平成25年に開園110周年を迎えた近代的な洋風公園。文化の発信地として、特に野外音楽堂の「洋楽」、レストランの「洋食」、花壇の「洋花」などは大きな役割を果たしてきました。園内では四季を通じて様々な花を楽しむことができ、都心にも関わらず多くの人々にやすらぎを与えています。大噴水は公園のシンボリックな存在で、8時から21時まで稼働しており、夜間はライトアップされます。

公園内に車いす対応トイレが6か所あります。公会堂前、小音楽堂裏、桜門横には車いす対応トイレ(オストメイト対応設備付き)があります。

TEL 03-3501-6428

入園料無料(一部有料施設あり)

常時開園(各施設の営業時間等はサービスセンターに要問合せ)

休 なし

こっかいぎじどう(さんぎん) **国会議事堂(参議院)** 所要 **1時間**

日本の政治の中心である国会議事堂。1936年に17年の歳月をかけて完成しました。参観ロビーには国会の仕組みや歴史などがわかる展示コーナーがあり、議員バッジや約15センチメートルもある予算書が展示してあります。本館3階には天皇陛下がお休みになる御休所があり、建設当時の最高峰の技術を駆使して造られた部屋は必見です。

参観ロビーには触地図を使った本会議場案内模型があります。また、車いすの方でも議員席の疑似体験ができます。議事堂内は案内人の誘導に従って見学ができます。手話による見学をご希望の方は、事前にご相談ください。参観ロビーにオストメイト対応設備のある車いす対応トイレがあります。

TEL 03-5521-7445

無料

9時から16時(ただし、臨時中止あり)

休 土曜・日曜・祝日

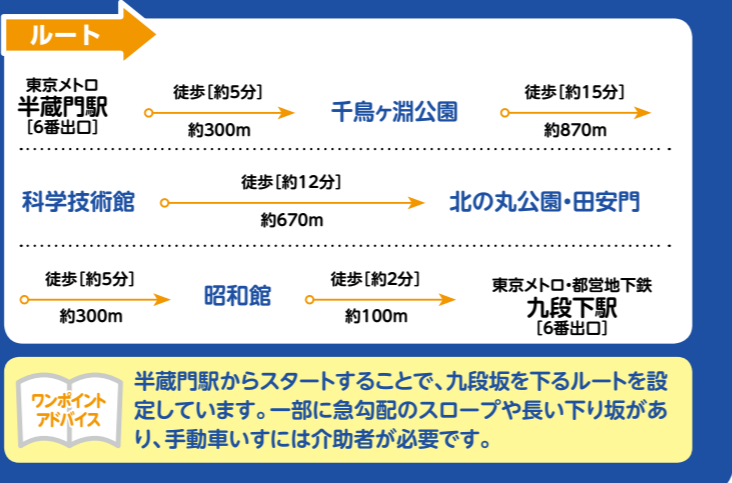


# 半蔵門・九段下

【はんぞうもん・くだんじた】

## 江戸城北の丸の歴史と博物館めぐり

半蔵門駅から千鳥ヶ淵を経て北の丸公園を抜けるコースです。現代から近未来の科学技術・産業技術に関する知識を広く普及・啓発する目的で開設された科学技術館や、昭和の戦中・戦後を物語る昭和館をめぐります。



内堀通りに向かって右側の出入口は勾配が急なため、左側の道を利用。

千鳥ヶ淵緑道

千鳥ヶ淵交差点側のスロープは勾配が急なため、手前側(南側)のスロープを利用。

一部石垣が張り出して歩道が狭い箇所あり(有効幅員130cm)。

千鳥ヶ淵交差点側のスロープは勾配が急なため、手前側(南側)のスロープを利用。

### ちどりがふちこうえん 千鳥ヶ淵公園

所要 10分

千鳥ヶ淵は江戸城拡張の際、局沢川を半蔵門と田安門の土橋で塞ぎ止めて造られたお濠です。公園は、千鳥ヶ淵と英国大使館に挟まれたところに位置しており、春はソメイヨシノやヤマザクラなど約170本の桜が見事に咲き誇ります。ウォーキングスポットとして親しまれています。

車いすの方は遊歩道を利用して通行が可能です。ただし、北側の千鳥ヶ淵交差点付近の公園出入口には長い8度の下りスロープがありますので、車いすの方は通行に注意してください。南側の半蔵門交差点の出入口は段差がありません。

TEL 03-5211-4243 (千代田区道路公園課)

### かがくぎじゅつかん 科学技術館

所要 1時間

身近なものを題材にした科学の魅力や近未来を想像させる最新科学を様々な展示とワークショップで紹介しています。第一線で活躍する研究者による科学ライブショーや直径10メートルのドームスクリーンいっぱい広がるドーム投影番組が楽しめるシラドームは、大人にも子供にも人気です。「おもしろい!」「知らなかった!」に出会ってください。

さまざまな科学や技術を見て、触って、体感することができます。車いすの方は、各フロアへはエレベーターで移動できますが、利用の場合は、係員にお申し出ください。筆談ボードは1階受付にてお申し出ください。

多くの方に興味を持っていただける体験施設がありますのでお気軽にお越しください。

TEL 03-3212-8544  
¥720円  
9時30分から16時50分(入館は16時まで)  
休詳しくは、公式ホームページをご覧ください。  
<http://www.jsf.or.jp/>

#### 周辺の観光スポット

施設名	特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	●電話番号
こくりつこうぶんしょかん 国立公文書館	国の行政機関などから受け入れた歴史資料として重要な公文書を保存管理しています。ここでは、これら所蔵資料の閲覧ができるほか、常設展示や特別展(春・秋)、企画展(年4回)も開催しています。	出入口や館内に段差や傾斜もなく、1階には日本国憲法(複製)などの公文書が低めに展示されており、車いすの方でも見やすくなっています。2階閲覧室では所蔵資料を利用することができます。車いすの方は2階への移動はエレベーターをご利用ください。障がい者専用駐車スペースがあります。	03-3214-0621 (代表)
ちどりがふちりょくどう 千鳥ヶ淵緑道	皇居西側の千鳥ヶ淵に沿う緑と濠に囲まれた遊歩道。戦没者墓苑入口から靖国通りまで700メートルほど続いています。	遊歩道には段差はなく、車いすの方でも快適に景色を楽しみながら散策ができます。	03-3234-1948 (ポर्ट場) 03-5211-4243 (千代田区道路公園課)
にほんカメラはくぶつかん 日本カメラ博物館	現代のようにスマホで気軽にカメラ撮影ができる時代になるまでの日本におけるカメラの発展史を学ぶことができます。	受付が地下1階のため、車いすの方は隣のビルの(一財)日本カメラ財団に申し出が必要となります。スタッフの方が地下1階の展示室までエレベーターを利用して案内してくれます。タッチパネル式検索システムで、現在展示されていないものを含め、博物館が所蔵するカメラの検索・閲覧が可能です。館内は平坦で見やすい位置に展示されています。	03-3263-7110

### きたのまるこうえん 北の丸公園

所要 40分

江戸時代に江戸城北の丸があった場所。ジョギングやウォーキング等を楽しむ人が多い、憩いのスポットです。西側の濠の石垣には国の天然記念物に指定されるヒカリゴケが自生しています。本来は高地の洞窟などでしか見ることができない希少な苔です。立ち入りはできませんが、ホームページ上で写真を見ることができます。

公園内は、一部、階段・段差・傾斜がありますが、車いすの方でも散策できるルートがあります。北の丸公園内の第一駐車場・第二駐車場・第三駐車場には障がい者専用駐車スペースがあります。車いすの貸出し及び筆談ボードの用意は、北の丸休憩所「ザ・フォレスト北の丸」で受け付けています。

TEL 03-3211-7878

### たやすもん 田安門

北の丸公園の入口であり、江戸城の総構えが完成した1636年から残る唯一の遺構です。形状は桁形門で正面の高麗門と右手奥の櫓門からなります。門内は、代官屋敷や大奥に仕えた女性の隠遁所があり、千姫や春日局、徳川家康の側室である水戸頼房の准母英勝院の屋敷がありました。

田安門や江戸城の石垣などに直接触れることができます。靖国通りへ出る道は下り坂で急勾配のため、通行には注意が必要です。

TEL 03-3222-2577

### しょうわかん 昭和館

所要 1時間

国民が経験した戦中・戦後の生活上の労苦を次世代に伝えることを目的として設立された国立の博物館です。映像・音響室では戦中・戦後の人々の「暮らし」を主とした記録写真や映像、SPレコードの音声などを簡単に視聴することができます。奇数月の第4土曜日は昔懐かしい紙芝居を上演しています。

館内で昔懐かしいニュース映画鑑賞を楽しむことができ、昔懐かしいダイヤル式黒電話に触れて体験することもできます。車いすの貸出しは1階総合案内にて受け付けています。授乳室は1階にあります。おむつ交換シートはありません。

TEL 03-3222-2577

¥300円

10時から17時30分(入館は17時まで)

休月曜日(祝日の場合は翌平日)



# 湯島・御茶ノ水 [ゆしま・おちやのみず]

## 江戸の総鎮守と 学問ゆかりの地

湯島からお茶の水に点在する江戸時代の学問ゆかりの地や、神社や教会などの聖地、大学群などの文教地区をめぐる。古きをたずねて新しきを知るにふさわしいコースです。



**ワンポイントアドバイス** 湯島天満宮から神田神社の一部区間に急勾配の坂があり、手動車いすには介助者が必要です。JR御茶ノ水駅は2018年までバリアフリー工事中(現在はエレベーターはありません)。

**湯島天満宮 (湯島天神)** 所要 20分

ゆしまてんまんぐう(ゆしまてんじん)

学問の神様として知られる菅原道真公を祀る神社。境内に奉納される「開運絵馬」は合格祈願だけでなく家内安全、厄除けなどさまざまです。境内の梅園は梅の名所としても有名です。

急勾配の坂の上に位置しますが、本郷側からアクセスすれば急な坂を回避できます。車いす対応トイレは境内の外にあります。トイレ前の道路の勾配が約6度あるため注意が必要です。



TEL 03-3836-0753

境内自由

8時30分から19時30分(開門時間:6時から20時)

境内自由

**お茶の水 おりがみ会館** 所要 30分

おちやのみず おりがみかいかん

日本伝統の和紙文化を気軽に楽しむことができます。3階のショップには各種折り紙や和紙がずらりと並びます。

10時から17時まで開扉時は和紙染めの工房見学もできます。展示会や講演会、各種体験教室も行っています。

中2階のギャラリーへのアクセスは階段のみとなります。車いすで3階のショップや4階の工房へ行く場合は、昇降機とエレベーターを利用します。



TEL 03-3811-4025

入館無料、講習参加は有料

9時30分から18時

日曜・祝日

**神田神社 (神田明神)** 所要 20分

かんだじんじや(かんだみょうじん)

江戸城の表鬼門除けに鎮座する江戸総鎮守。江戸三大祭・日本三大祭の神田祭が有名で、江戸の幕府・庶民に広く崇敬されてきた神社です。神田、日本橋、秋葉原、大手町・丸の内など日本のビジネスの中心地を見守り続ける、商売繁盛の神様です。

出入口や境内に段差や傾斜がなく車いすでも移動しやすくなっています。参拝者休憩所に車いす対応トイレがあります。社殿の両サイドにスロープ(勾配8から10度)が設置されています。



TEL 03-3254-0753

境内自由

**東京復活大聖堂 (ニコライ堂)** 所要 20分

とうきょうふっかつだいせいどう(にこらいどう)

日本ハリストス正教会の聖堂。通称「ニコライ堂」は、日本に正教を伝えたロシア人大主教聖ニコライにちなんでいます。

聖堂の脇に車いす用のスロープがあります。使用に際しては大聖堂教会事務所もしくは入口のスタッフに申し出が必要です。筆談ボードに関して、ボードもしくは紙をご持参いただければ対応可能です。

80年以上の歴史を有する商品・刑事・考古の3部門からなる博物館です。毎週火から金曜日はボランティアガイドによる展示解説が行われています。



TEL 03-3295-6879

寄付金として300円(目安)(障がい者・介助者割引あり、要問合せ)

聖堂内拝観:13時から16時(10月から3月は15時30分まで)

境内自由・拝観無休(事務所:月曜休)

**明治大学博物館** 所要 1時間

めいじだいがくはくぶつかん

80年以上の歴史を有する商品・刑事・考古の3部門からなる博物館です。毎週火から金曜日はボランティアガイドによる展示解説が行われています。

車いすでも問題なく見学可能。触ることができる展示もあります。

当館にしかない展示もあります。常設展は無料で見学できます。

施設名	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
とうきょうすいどうれきしきかん 東京都水道歴史館	江戸上水開設から現在に至る400年余りの水道の歴史を展示しています。	音声ガイド(日・英・韓・中)の貸出しがあります。	03-5802-9040
おちやのみずそらしてい 御茶ノ水ソラシティ	地上広場と周りを店舗に囲まれた地下広場の2層の広場で構成されています。	地下1階のソラシティプラザに車いす対応トイレがあります。	03-3255-6585
まーちえきゅーとかんだまんせいばし マーチエキュート神田万世橋	万世橋高架橋を利用した商業施設。かつての万世橋駅の痕跡を見ることができます。	2階デッキ及び神田川沿いのオープンデッキは通路幅がやや狭くなっています(110センチメートル)。	03-3257-8910



# 銀座・有楽町

[ぎんざ・ゆうらくちょう]

## 江戸と諸国漫遊 アンテナショップめぐり

気軽に歌舞伎文化を体感&江戸の雰囲気を楽しいたら、銀座・有楽町エリアに点在するアンテナショップで諸国の味と技めぐり。百貨店などではユニバーサルデザイン施設が充実。安心して銀ブラが楽しめます。

**ルート**

- 東京メトロ 東銀座駅 [3番出口] → 徒歩 [約5分] → いわた銀河プラザ (約300m)
- いわた銀河プラザ → 徒歩 [約14分] → おいしい山形プラザ (約800m)
- おいしい山形プラザ → 徒歩 [約1分] → いしかわ百万石物語・江戸本店 (約60m)
- いしかわ百万石物語・江戸本店 → 徒歩 [約2分] → 有楽町駅 [中央口] (約100m)
- 有楽町駅 [中央口] → 徒歩 [約3分] → 東京交通会館 (約130m)
- 東京交通会館 → 徒歩 [約3分] → 銀座わしたショップ 本店 (約150m)
- 銀座わしたショップ 本店 → 徒歩 [約1分] → 歌舞伎座タワー5F 歌舞伎座ギャラリー (約60m)
- 歌舞伎座タワー5F 歌舞伎座ギャラリー → 徒歩 [約2分] → 歌舞伎座タワーB1F 木挽町広場 (約100m)

**ワンポイントアドバイス** アンテナショップは平日が利用しやすいです。銀座中央通りは歩行者天国となる土日午後がゆっくりと楽しめます。

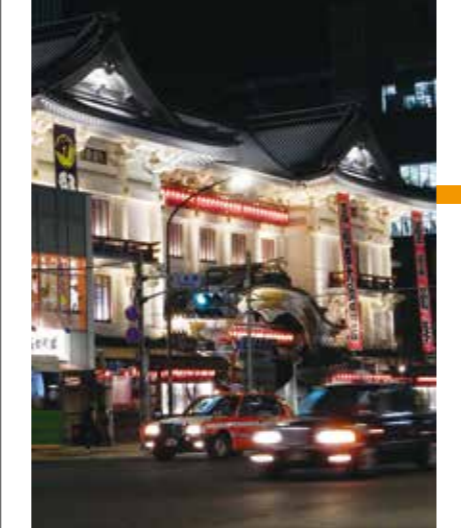


**歌舞伎座ギャラリー** 所要 50分

歌舞伎の魅力を感じられる空間です。鳴物や小道具などの展示の一部は実際に触れることもできます。展示内容や営業時間が変更される場合もありますので、ホームページなどで確認してください。ギャラリーのある5階には屋上庭園、4階と5階をつなぐ「五右衛門階段」、「四階回廊」には歌舞伎座の模型やパネルなどが展示されています。

2013年竣工の歌舞伎座タワーは東銀座駅直結、ギャラリーはエスカレーターと大きな専用エレベーターを乗り継いだ5階にあります。

TEL 03-3545-6886  
¥600円  
10時から17時30分(最終入館17時)  
休 不定休



**銀座中央通り** 所要 10分

銀座のメインストリート。銀ブラしやすい歩行者天国の日時は公式ホームページをご覧ください。

**銀座三越** 所要 10分

銀座の中心、4丁目交差点に面した百貨店です。キッズトイレや授乳室などが充実しています。

**松屋銀座** 所要 10分

1869年創業の老舗百貨店。ギャラリーなどでの催事も充実しています。

**木挽町広場** 所要 50分

大提灯がシンボリックな広場。歌舞伎グッズやお土産のショップ、地方特産物の屋台がずらり。お食事処もあります。

東銀座駅3番出口からすぐのところにあります。床面は全面的にフラットで、通路幅も広く、通行しやすくなっています。公演開幕後の時間帯(11時~、16時30分~)が空いているので利用しやすいです。

TEL 03-3545-6551  
店舗により異なります  
休 不定休

**いわた銀河プラザ** 所要 20分

広い岩手県海から山からの「うめな〜」を取り揃えています。イトインのソフトクリームは一年中人気です。

東銀座駅利用の場合、エレベーターは歌舞伎座の3番出口とA1出口にあります。ショップ入口にはスロープがあります。

TEL 03-3524-8282  
10時30分から19時(毎月末は17時まで)  
休 なし

**おいしい山形プラザ** 所要 20分

店頭で山形野菜が魅力的なショップ。漬物やジャムなどの農産加工品や懐かしい銘菓など「おいしい山形」がぎっしり詰まっています。

前面道路から段差なく1階の物販フロアに入店可能です。陳列棚やレジカウンターは低めに設定されています。

TEL 03-5250-1752  
10時から20時  
休 なし

**銀座わしたショップ本店** 所要 20分

沖縄音楽が流れ、スタッフの笑顔にあふれる店内は、沖縄気分になれる場所です。種類豊富な泡盛や沖縄野菜、南国フルーツが満載です。

エレベーターでトイレや工芸品等を扱う地下1階を利用するには、店舗スタッフへお声がけください。

TEL 03-3535-6991  
10時30分から20時  
休 なし

**いしかわ百万石物語・江戸本店** 所要 20分

酒や珍味、生鮮品や加工品、工芸品などが3フロアに展開しています。2階カフェでは銀座の街を眺めながら加賀グルメで一息。

3つのフロアを行き来するにはエレベーターをご利用ください。トイレは地下1階にあります。

TEL 03-6228-7177  
10時30分から20時  
休 なし

**東京交通会館** 所要 1時間

ここに来れば全国の名産品と出会えます。北は北海道から南は九州まで、全国各地のアンテナショップが並び、自慢の味や伝統の技が集約されています。観光情報コーナーを設けているショップもあるので、旅行前にはいろいろ聞いてみましょう。

車いす対応トイレは地下1階に、ベビーベッドは2階にあります。詳細な案内は1階インフォメーションへお問合せください。

TEL 店舗により異なります  
休 店舗により異なります

●施設名	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	●電話番号
ぎんざちゅうどうおり <b>銀座中央通り</b>	銀座のメインストリート。銀ブラしやすい歩行者天国の日時は公式ホームページをご覧ください。	ウェブサイト「GINZA OFFICIAL」( <a href="http://www.ginza.jp">http://www.ginza.jp</a> )にバリアフリーマップがあります。	店舗により異なります
ぎんざみつこし <b>銀座三越</b>	銀座の中心、4丁目交差点に面した百貨店です。キッズトイレや授乳室などが充実しています。	お身体の不自由なお客さまのためのサポートサービス(予約制)、通訳対応があります(英・中・韓)。	03-3562-1111
まつやぎんざ <b>松屋銀座</b>	1869年創業の老舗百貨店。ギャラリーなどでの催事も充実しています。	地下鉄から利用する場合は、三越横のエレベーターを利用すると便利です。	03-3567-1211



築地・月島 [つきじ・つきしま]

# 東京の下町グルメ 食べ歩き

築地に集まる海の幸、月島もんじゃ、佃島の佃煮と、下町グルメを味わいます。築地とともに歴史を重ねる築地本願寺や、佃公園に復元された石川島灯台などもめぐり、下町グルメを楽しみながら江戸の歴史を学べるコースです。



**ワンポイントアドバイス** 築地場外市場の路地は観光客が多く混雑するため注意が必要です。おおむね平坦なコースですが、佃公園から入り江を渡る箇所は急勾配のスロープがあります。

## つきじほんがんじ 築地本願寺 所要 30分

築地本願寺は、正式名称を「浄土真宗本願寺派築地本願寺」と言い、約400年の歴史があります。関東大震災で焼失した本堂は1934年に再建。設計は東京帝国大学名誉教授で建築史家である伊東忠太博士によるものです。外観はインドの古代仏教建築を模しながらも、内部は伝統的な真宗寺院の造りとなっており、その特徴的な建築は外国の方にも人気です。

インフォメーションセンター内にオストメイト対応設備付きトイレと授乳室があります。日比谷線中目黒方面(1番改札)からのエレベーター地上出口より、境内までスロープで移動することができます。2階本堂まではスロープ・エレベーターを利用して参拝が可能です。

- TEL 03-3541-1131
- 境内自由
- 本堂参拝時間 6時から17時30分 (4月から9月) 6時から17時 (10月から3月)
- 境内自由



## つきじうがし 築地魚河岸 所要 1時間10分

築地魚河岸は、築地の活気と賑わいを将来に向けて継承するための施設です。小田原橋棟と海幸橋棟の2棟に分かれており、1階には水産物と青果物を販売する約60軒の店舗が入居しています。2階は事務所兼倉庫となっています。小田原棟の3階にはフードコート形式の食堂とキッチンスタジオがあり、来場者の胃袋を満たしてくれます。また、食情報を発信する「築技セミナー」も開催。食のプロから調理方法や食材の扱い方を指導してもらえます。

段差もなく通路も平坦で車いすの方でも買い物を楽しむことができます。小田原橋棟3階の食堂や各棟の屋上広場への移動はエレベーターを利用してください。



- 店舗により異なります
- 無料
- 5時から15時(開館時間)、7時から14時(全店営業時間)
- 日曜・祝日・指定された水曜日が休市日

## つきしまもんじゃストリートと 月島もんじゃストリート 所要 15分

約70店舗ほどのもんじゃ焼き屋が点在する月島でも、とりわけ多くの店舗が軒を連ねるメインストリート。戦前、駄菓子屋の店の奥に鉄板があり、メリケン粉を溶いて薄く焼いたものに醤油や蜜をつけて食べていた子どものおやつが月日をかけて現在のもんじゃ焼きになりました。通りに入ると香ばしい匂いが鼻をくすぐります。各店の人気メニューをぜひご賞味ください。

平日は歩道が狭く通行には注意が必要ですが、週末には歩行者天国になるのでお食事・お買いものを楽しむことができます。



- TEL 03-3532-1990 (月島もんじゃ振興会協同組合)
- 店舗により異なります

## つくだこうえん 佃公園 所要 20分

隅田川沿いの佃大橋と中央大橋の間にある公園です。園内にある佃堀は下町の風情を残していますが、それとは対照的に背景には高層ビル群がそびえており、この眺めが不思議な魅力を醸しています。川沿いのテラスでゆっくり過ごすのもおすすめです。犬の散歩やジョギング、ウォーキングを楽しむ人なども訪れています。

園内はスロープにより段差が解消されている箇所がありますので、車いすでも通行可能です。



- TEL 03-3546-5435
- 散策自由

●施設名	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	●電話番号
かちどき はしのしりょうかん かちどき 橋の資料館	勝開橋を開くために使用していた変電所を改修してできた展示資料館です。	館内入口まではスロープで入ることができます。平坦で段差がなく車いすの方でも見学は可能ですが、2階展示室への移動はエレベーターが無く階段のみとなります。	03-3543-5672
つくだまかどてんじかん 佃まかど展示館	あまりの重さに怪我人が続出した千貫神輿など、佃の文化資料を展示しています。	道路沿いのガラス張り内の展示のため自由に見学ができます(館内には入れません)。	03-3546-5346 (中央区民部文化・生涯学習課内)
すみだがわてらす 隅田川テラス	隅田川両岸に沿って整備された親水テラスで河岸のフオトスポットとして人気です。	テラスは整備されていますので、車いすでも川沿いを快適に散策できます。	03-5320-5486 (東京都建設局河川部計画課河川利用促進担当)
たいむどーむあかし (ちゅうおうくりつ きょうどうもんかん) タイムドーム明石 (中央区立郷土天文館)	全天デジタルプラネタリウムにより、立体感のある映像が楽しめます。	床は平坦で、展示物は車いすの方でも見やすい高さとなっています。プラネタリウムでは迫力ある映像と音楽が楽しむことができ、車いすの方へのスペースが3席用意されています。車いすは2階受付にて貸出ししております。	03-3546-5537
いしかわじまじりょうかん 石川島資料館	近代造船業の発祥地である石川島の歴史や重工業の変遷を今に伝えています。	床は平坦で、展示物は車いすの方でも見やすい高さとなっています。	03-5548-2571
いしかわじまこうえん 石川島公園	隅田川沿いの中央大橋付近にある公園です。東京スカイツリー®も一望できます。	公園内の通路は長い傾斜路がありますので車いすの方は介助者が必要となります。	03-3546-5435

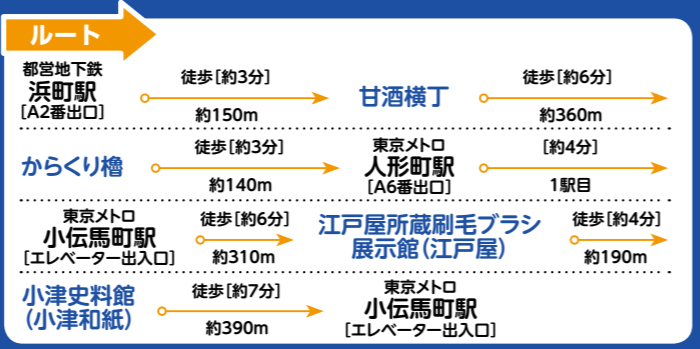


# 人形町・小伝馬町

【にぎょうちょう・こでんまちょう】

## 江戸情緒と伝統の手しごとと体感

お江戸日本橋の情緒が残る人形町・小伝馬町界隈で、今に息づく伝統の手仕事を体感します。甘酒横丁の街歩きを楽しみ、「江戸屋所蔵刷毛ブラシ展示館」や「小津史料館」など中央区認定の「中央区まちかど展示館」で江戸から続く技にふれましょう。



**ポイントアドバイス** おおむね平坦に移動できるコースです。大通りや甘酒横丁には歩道が整えられ、歩道のない街路は交通量が少ないため、車を気にすることなく街歩きを楽しむことができます。

### 甘酒横丁

「甘酒横丁」交差点から明治座までの約400メートルの道が甘酒横丁です。明治初期に横丁の入口あたりに甘酒屋があったことに由来し、今でも酒店や和菓子店が軒を連ねています。手づくり豆腐、ほうじ茶、せんべい、たまご焼き等、あちこちに美味しいものがあり、つい目移りしてしまいます。また着物や和装小物を取り扱う店も人気。情緒あふれる下町の散歩道をぜひ歩いてみてください。



段差などがなく車いすの方でも移動しやすくなっています。週末や休日には多くの人で賑わうため、歩行や移動には注意が必要です。

所要 20分



昔ながらの老舗や名店がいっぱいあります。新しくても、何故かなつかしい、そんな雰囲気のある情緒豊かな下町の散歩道です。

TEL 03-3666-7662  
店舗により異なります



### からくり櫓



無料 11時から19時 休なし

人形町商店街にある、江戸時代の面影を今に残すからくり櫓。水天宮方面には高さ6.5メートルの江戸落語タイプがあり、人形町交差点方面には高さ7.55メートルの町火消タイプが設置されています。毎日11時から19時まで1時間おきに約2分から3分のからくりが展開されます。道行く人の目を楽しませてくれる、江戸情緒ある演出をご覧ください。

からくり櫓は歩道に設置されているため、通行人や自転車などには注意が必要です。



2種類の櫓をぜひ見に来てください。

### 江戸屋所蔵刷毛ブラシ展示館 (江戸屋)

7代将軍である徳川家継の時代に将軍家お抱えの刷毛師に任じられた老舗。その後、将軍家より江戸屋の屋号を与えられて江戸刷毛の専門店として看板を掲げ続けています。「使う人の立場に立つこと」をモットーに1本1本誠意をこめて完成度の高いブラシを作っています。洋服ブラシ、靴ブラシ、ヘアブラシ、歯ブラシなどニーズに合ったブラシを揃えることができます。伝統の技で作られたブラシは使った方にしか分からないなめらかな心地よさがあり、それが現在でも愛されている理由となっています。



出入口は段差があり、店内は狭いですが、見学は可能です。



江戸から続く職人業のブラシをぜひ見に来てください。

TEL 03-3664-5671  
無料 9時から17時 土曜・日曜・祝日

### 小津史料館 (小津和紙)

2014年11月、本美濃紙、石州半紙、細川紙の手漉き和紙づくりの伝統技術がユネスコ無形文化遺産に登録されました。1400年の歴史を持つ日本の手漉き和紙の技術が世界に高く評価されているのです。それらを含む全国の手漉き和紙を中心に、絵画、書道、工芸、インテリアなど幅広い用途に使用できる紙を取りそろえるのが小津和紙。文化財修復用紙や裏打ち用紙、表装用紙といった一般にはなじみの薄い紙も販売しており、額装や軸装の相談も承っています。店内にはジャンルを問わず様々な展示会を開催できる小津ギャラリーをはじめ、小津文化教室や小津史料館があります。小津史料館は、1653年より紙商を開業して以来、人の生活を豊かなものにしてきた紙と小津の歴史的な関わりを公開。東京都中央区民有形文化財として指定登録された古文書約1,000点の史料は圧巻です。小津文化教室では、書道、水墨画、ちぎり絵、押し花など約80の教室を開催しています。

正面入口は3段の階段となっていますが、ビル北側の入口にはスロープがあります。1階エレベーター前には段差解消のためのスロープが設置されているので、店内は車いすの方でも買い物ができます。2階及び3階への移動はエレベーターを利用してください。



当体験工房では、手漉き和紙の製作・工程体験ができます。完成した和紙は当日お持ち帰り頂けます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

TEL 03-3662-1184  
手漉き和紙体験A4版1枚500円 (所要時間約1時間)  
※開始の5分前にお集まりください。  
10時から18時 日曜

### 周辺の観光スポット

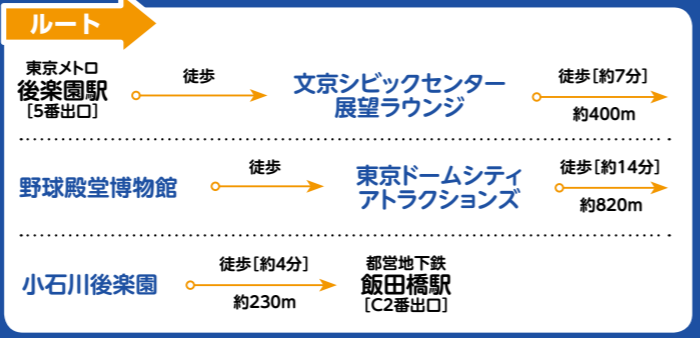
施設名	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
こでんまちょうろくやしきてんじかん 小伝馬町牢屋敷展示館	伝馬町牢屋敷の内部を再現した模型を展示公開しています。	車いすの方でも見学できます。車路から建物入り口まで点状・線状ブロックがあります。	03-3546-5346 (中央区民部文化・生涯学習課内)
じっしこうえん 十思公園	伝馬町牢屋敷の跡地に作られた、吉田松陰の辞世の歌が刻まれる、幕末を偲ぶ公園です。	東京メトロ日比谷線小伝馬町駅から徒歩が容易です。園内はほぼフラットで園路も広く通行しやすくなっています。	03-3546-5435
だいいちさんきょうぐすりみゆーじあむ Daiichi Sankyo ぐすりミュージアム	ぐすりからだの関係や、ぐすりの働きなど知的好奇心を刺激する展示で薬について楽しみながら学べる博物館。	1階エレベーター前に触地図で館内の案内があります。2階には車いす対応トイレ (オストメイト対応設備付き) があります。	03-6225-1133
いばせんこうきよえみゆーじあむ 伊場仙浮世絵ミュージアム	創業400年を誇る伊場仙は浮世絵を刷り込んだ団扇と扇子の老舗として人気です。	館内の床面は平坦で車いすの方でも見学・買い物ができます。	03-3664-9261
そめものてんじかんとのり (はまちょうたか) 染物展示館・虎の檻 (濱町高虎)	江戸っ子が愛した暖簾や手ぬぐい、半纏などの凶案の見本帳を展示しています。	入口は開き戸なので、入室には注意が必要です。	03-3666-5562
みつびしそくこ・えどばしれきてんじきやうりー 三菱倉庫・江戸橋歴史展示ギャラリー	江戸橋と三菱倉庫の歴史を日本橋界隈のうつりかわりとともに紹介しています。	正面入口には点状・線状ブロックがあります。車いすの方は、車いす駐車場側にあるスロープの入口を利用してください。床は平坦で車いすの方でも見やすい展示の高さになっています。	03-3278-6611



# 後樂園 【こうらくえん】

## 江戸の名園とエンターテインメントシティ

文京シビックセンター展望ラウンジからは、新宿の高層ビル群や富士山を見渡す絶景が望めます。東京ドームシティ アトラクションズを楽しみ、後樂園の名の由来の名園・小石川後樂園へ。



**ワンポイントアドバイス** おおむね平坦に移動できるコースです。東京ドームシティ アトラクションズの観覧車「ビッグ・オー」には車いすのまま乗り込むことのできるゴンドラがあります。

### 文京シビックセンター展望ラウンジ 所要 20分

文京シビックセンターは、文京区役所や大・小ホールからなる複合施設。その25階に位置する展望ラウンジからは、地上約105メートルからの眺望を楽しむことができます。眺望に適した傾斜のついた窓ガラスからは、東京スカイツリー®、新宿副都心といった都市景観や、富士山、筑波山の自然を遠くに望むパノラマが広がります。都心の展望スポットの中でも人気が高く、美しい夜景を眺めることもできます。



車いすの方でも展望ラウンジから景色を眺めることができます。窓ガラスまでの高さは約1メートルです。障がい者等用駐車スペースはシビックセンター地下1・2階に、筆談ボードは1階総合受付に、授乳スペースは2階に、オストメイト対応設備は2・3階にそれぞれ設置されています。

TEL 03-3812-7111 (代表) 無料  
9時から20時30分  
5月第3日曜

### 野球殿堂博物館 所要 30分

1956年、日本で最初の野球専門博物館として誕生しました。年1回野球界の功労者を選出し、野球殿堂入りとして発表しています。常設展はプロ野球、アマチュア野球、野球の歴史に分かれており、イベントホールではプロ投手と対戦できるバッターボックス対戦コーナーがあります。



博物館内は平坦なので車いすの方でも問題なく見学ができます。車いすの貸出しは2台までのご用意で、受付で申し出が必要です。

TEL 03-3811-3600  
¥600円  
10時から18時(3月から9月)  
10時から17時(10月から2月)  
※入館は閉館時間の30分前迄  
休 月曜(ただし、祝日・東京ドーム野球開催日・春休み期間中は開館)

昨年、当博物館の公式アプリをリリースしました。アプリは無料でダウンロードできます。このアプリを博物館で利用することで野球殿堂入りした方との動画や写真を見ることができます。野球殿堂と展示をより深くお楽しみいただくための画期的なアプリです。ぜひ、ご利用ください。



### 東京ドームシティ アトラクションズ 所要 1時間

東京ドームに隣接した入園無料で楽しめるアトラクション施設です。直径60メートルを誇る世界初のセンターレス大観覧車「ビッグ・オー」、最高地点約15メートルの高さから急降下する「スーパーバイキング ソラブネ」、高さ7メートルまで上昇して落下し、3才(身長100センチメートル以上)から付き添いなしで楽しめる「キッズハッカー」など、大人も子供も楽しめる約20種類のアトラクションがそろっています。



観覧車「ビッグ・オー」には車いすのまま利用できるゴンドラがあります。アトラクションズチケットカウンター横のスマイルカウンターでアトラクションズに関する利用相談を受け付けています(開園から18時)。オストメイト対応設備はスプラッシュガーデンにのみあります。

TEL 03-3817-6001  
アトラクションにより異なります(乗り放題のワンデーパスポートあり)  
10時から21時(営業時間や各アトラクションの運行時間は季節や曜日、イベント内容によって異なります)  
なし

### 小石川後樂園 所要 40分

昭和27年に文化財保護法によって特別史跡と特別名勝に指定されました。江戸初期に水戸徳川家の祖である頼房が江戸中屋敷の庭として造ったもので、二代藩主・光圀によって完成。庭園は回遊式築山泉水庭園になっており、造園に関しては明の儒教者である朱舜水の意見を取り入れています。後樂園の由来は、「天下の憂いに先だつて憂い、天下の楽しみに後れて楽しむ」という中国の言葉からきており、随所に中国の名所にちなんだ景観を記しています。

園内一部の車いす通行ルートのご案内をパンフレットに記載しています。受付で砂利道路用車椅子「ランディー」や車いすの貸出しがあります。入口左手の涵徳亭(カントクテイ)内に車いす対応トイレがあります。外国人への対応として、受付に英・仏・韓・中(2種類)・西のパンフレットがあります。



文化財庭園はバリアフリー化が難しいですが、可能な限り障がいをもつ方にも楽しんでもらえるよう、ボランティアさんの協力も得ながらソフト面でのバックアップをしたいと思います。

TEL 03-3811-3015  
¥300円(高齢者・障がい者・介助者割引あり、要問合せ)  
9時から17時(入園は16時30分まで)  
不定休



周辺の観光スポット	●施設名	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	●電話番号
ぶんきょうふるさとせきしきかん	文京ふるさと歴史館	文京区の歴史や文化財をあらゆる世代に触れてもらい、郷土に対する愛着や関心を深めてもらうために1991年に開設されました。	館内はフラットなので車いすの方でも問題なく見学ができます。2階の展示室へはエレベーターで移動が可能です。受付にてルーベの貸出しがあります。	03-3818-7221
げんかくし(こんやくえんま)	源覚寺(こんやくえんま)	夏目漱石や樋口一葉の文学作品に登場する「こんやく閨魔」を記しています。	山門から本堂までは石畳もありますが、平坦で石の溝も浅いため、車いすの方でも移動には問題なく参拝ができます。	03-3811-4482
らくーあしよつぶあんどれすとらん	ラクアショップ&レストラン	東京ドームに隣接。最新トレンドの買い物や食事が楽しめます。	車いす対応トイレは1階と2階に、授乳室は2階インフォメーション奥にあります。筆談ボードは2階インフォメーションにてお申し出ください。各フロアを行き来するにはエレベーターを利用してください。	—
こいしかわこうらくえんてんじしつ	小石川後樂園展示室	後樂園から発見された歴史的価値の高い資料などを一般に展示公開しています。	展示室内は平坦で移動しやすく、展示物は低い位置に設置していますので車いすの方でも見やすい高さになっています。	—
れきせんこうえん	磔川公園	小石川台地の東端にある公園です。高さ10メートルのカスケードがシンボルです。	東京メトロ丸ノ内線「後樂園駅」4b出口から直接公園に行くことができます。車いすの方でも移動には支障はなく散策ができます。また、公園内には車いすやオストメイトに対応したトイレが1か所あります。	03-5803-1252 (文京区 みどり公園課)



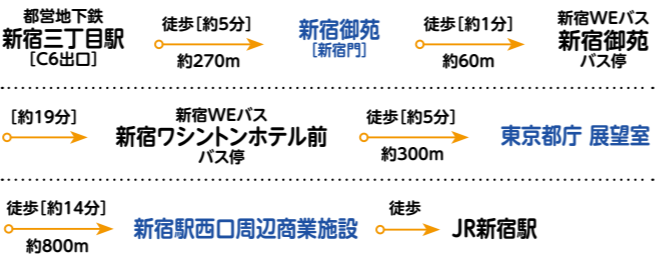
# 新宿

【しんじゅく】

## 散策・車窓・眺望 新宿の魅力発見

副都心・新宿は日本を代表する繁華街。休日にはショッピングや食事を楽しむ人々で賑わいます。緑の美しい新宿御苑、高層ビルが立ち並ぶ西新宿など、都会のさまざまな表情を楽しめます。

### ルート



**ワンポイントアドバイス** 新宿御苑から都庁方面へは新宿WEバスを利用。東口の商業施設や西口の高層ビルなどの車窓風景を楽しみながら移動できます。

### 新宿御苑

所要 2時間

信州高遠藩主・内藤氏の屋敷があった地。明治時代の代表的近代西洋庭園として知られています。

車いすの貸出しやバリアフリールートを示した案内図があります。車いす対応トイレは園内各所にあります。調乳時のお湯はレストランゆりのきでもらうことができます。

TEL 03-3350-0151

200円(障がい者無料、要問合せ) 9時から16時(16時30分閉園) 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 東京都庁 展望室

所要 50分

東京都庁の地上202メートルの展望室は一般に無料で公開されています。眼下には日本の首都・東京の眺望が広がり圧巻です。

おむつ交換シート(大人可)があります。都民広場地下に授乳室(赤ちゃん・ふらっと)や、オストメイト対応設備付き車いす対応トイレがあります。

TEL 03-5320-7890 無料 9時30分から23時、南展望室は17時30分まで(北展望室が休室の場合は23時まで)、北南共に入室は閉室時間の30分前まで 南展望室は第1・3火曜、北展望室は第2・4月曜(祝日の場合は翌日)

### 新宿駅西口周辺商業施設

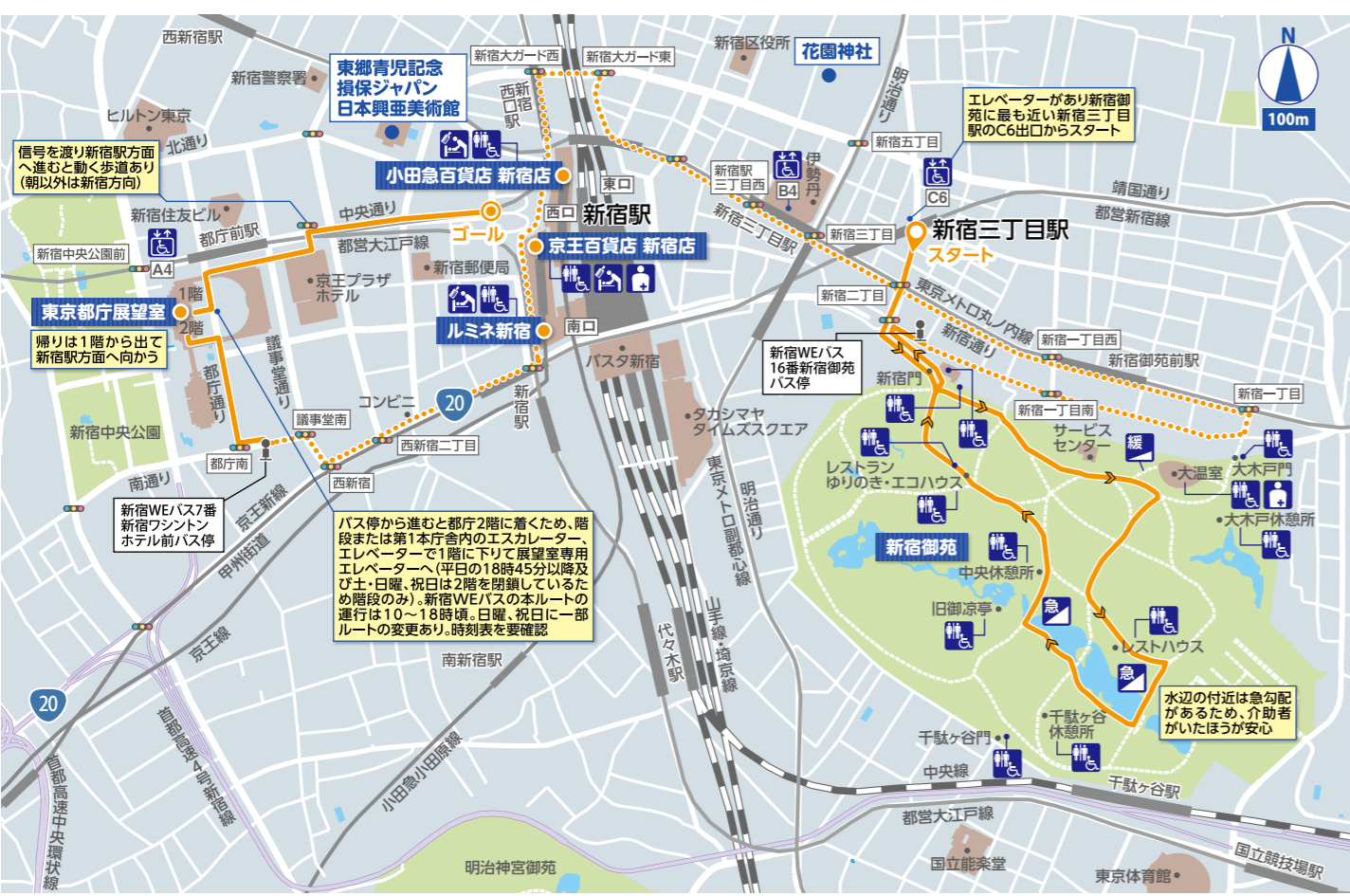
所要 2時間

新宿駅周辺には有名デパートが多いことで知られていますが、西口から南口にかけてはまさにデパート激戦区。観光帰りに買物をお楽しみください。

【小田急百貨店 新宿店】 TEL 03-3342-1111 10時から20時(季節やフロアにより変動あり) 不定休

【京王百貨店 新宿店】 TEL 03-3342-2111 10時から20時(季節やフロアにより変動あり) 不定休

【ルミネ新宿】 TEL 03-3348-5211 平日11時から21時30分 土日10時30分から21時30分 レストラン11時から22時30分※一部店舗を除く 不定休



●施設名	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	●電話番号
東郷青児記念 損保ジャパン 日本興亜美術館	女性画で知られる東郷青児の作品約230点を収蔵。ゴッホ「ひまわり」やゴーヤン、セザンヌの作品もあります。	段差のない平坦な美術館。高層ビルの42階にあり、車いすでも窓から景色が楽しめます。車いす対応トイレは2階の地下1階にありますので、係員に確認してご利用ください。	03-5777-8600 (ハローダイヤル: 美術館利用案内)
花園神社	江戸開府前から新宿の総鎮守として知られてきました。11月の酉の市で有名です。	西の市や年末年始など混雑時はトイレを開放。本殿近くまでスロープで上がれますが、賽銭箱のある場所は階段のみです。	03-3209-5265

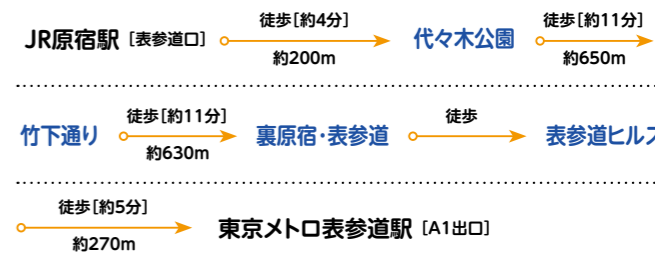
# 原宿

【はらじゅく】

## おしゃれな都会と 自然を感じるまち歩き

原宿駅の西側は、代々木公園や明治神宮、大型の競技場などが点在し、一方の東側から青山通りに至る表参道を中心としたエリアはファッションブルタウンとして人気が高いです。

### ルート



**ワンポイントアドバイス** 坂が多いエリアですが急坂を避けるルートも選択可能です。表参道は緩やかな坂が続くので、手動車いすには介助者が必要です。

### 代々木公園

所要 1時間

東京オリンピックの選手村として使用された後に公園として開園しました。都心とは思えない緑豊かなスポットです。

ベンチが多くあり、園路幅も広く平坦なところが多くあります。原宿駅の近くにある車いす対応トイレなどに音声案内があります。

TEL 03-3469-6081 (代々木公園サービスセンター)

無料 散策自由

### 竹下通り

所要 1時間

原宿駅から明治通りに向かって続く約350メートルの通りには、若者に人気のファッション店舗などがぎっしり。週末などは大賑わいとなっています。

JR原宿駅 竹下口前は表参道の竹下通り入口は急勾配のため、明治通り側から入るとよいです。休日などは混雑するので注意が必要です。

散策自由

### 裏原宿・表参道

所要 1時間

渋谷川遊歩道(キャットストリート)などを中心に若者向けショップが並んでいます。明治神宮の参道である表参道には高級ブランド店舗などが多くあります。

裏原宿は平日に車が通る箇所もあるので注意が必要です。裏原宿から表参道へ出るスロープなどは急傾斜の箇所もあります。車いすでの走行には注意が必要です。

散策自由

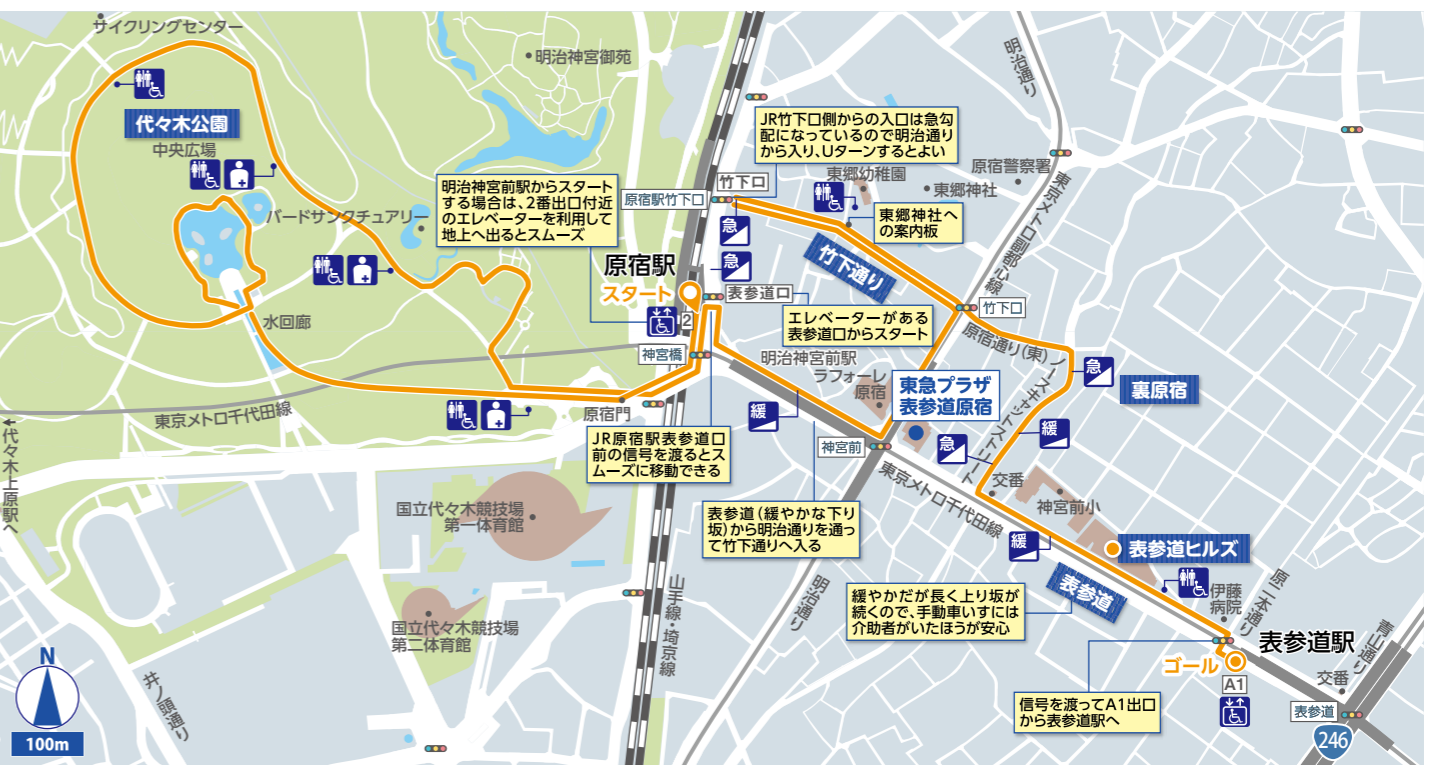
### 表参道ヒルズ

所要 1時間

表参道沿いにある全長約250メートルの商業施設。地下3階から地上3階は国内外の有名ブランド店舗が並び、4階以上は住居施設となっています。

館内の通路は表参道の勾配に合わせてらせん状のスロープとなっています。通路や地下1階にはベンチなど休憩できるスペースがあります。

TEL 03-3497-0310 11時から21時(日曜は20時まで)、レストランは23時30分まで(日曜は22時30分まで)、カフェは21時まで(日曜は20時まで) ※一部店舗により異なります 不定休



●施設名	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	●電話番号
東急プラザ表参道原宿	表参道と明治通りの交差点に立つ商業施設で、若者に人気が高いです。	優先エレベーターが1台設置されています。5階の車いす対応トイレにはおむつ交換シート(大人可)があります。	03-3497-0418



# 御徒町・秋葉原

【おかちまち・あきはばら】

## ものづくりにふれる高架下とアニメのまち

「高架下」は東京独特の空間利用。戦後から続く電気街や近年リノベーションされた商業施設などが展開されています。クラフトやアート、サブカルチャーやグルメまで、多彩なものづくりにふれるコースです。

**ルート**

- JR 御徒町駅 [北口] → 徒歩 [約9分] → 2k540 AKI-OKA ARTISAN → 徒歩 [約8分] → 約450m
- 約490m
- アーツ千代田3331 → 徒歩 [約15分] → マーチエキュート 神田万世橋 → 徒歩 [約6分] → 約880m
- 徒歩 [約4分] → 秋葉原ラジオセンター → 徒歩 [約6分] → 約320m
- 約220m
- CHABARA AKI-OKA MARCHE → 徒歩 [約3分] → JR 秋葉原駅 [JR電気街口] → 徒歩 [約140m]

**ワンポイントアドバイス** 近年開設された高架下の商業施設は床面がフラットなため車いすでの移動もスムーズです。雨でもゆったり利用することができます。



ニーケーゴヨンマル アキオカ アルチザン **所要 30分**

ジェイアール東日本都市開発が手掛けた「ものづくり」をテーマにした新スポット。鉄道用語では東京駅からの距離で場所を示すため、2k540mにあるこの施設を「ニーケーゴヨンマル」と名付けました。かつて江戸の伝統工芸職人が多かった御徒町で、新しいスタイルのものづくりムーブメントが起きようとしています。

**施設情報**  
西側の通路は段差はありませんが、東側入口は段差が3か所ありますので通行に注意してください。



**TEL 03-6806-0254**  
店舗により異なります  
11時から19時(一部営業時間が異なります)  
10時から20時30分(中通路開放時間)  
水曜(祝日の場合は休館日が異なる場合があります)

**工房とショップがひとつになったスタイル、ここでしか買えない商品、ものづくりの体験が出来るワークショップなど、JR高架下を有効活用した、さまざまな個性あふれるお店があります。**

あいつちよださんさんさんいち **所要 30分**

アーツ千代田3331

千代田区文化芸術プランの重点プロジェクトとして、旧練成中学校を利用し2010年にオープンしたアートセンター。ギャラリー、オフィス、カフェなどがあり、展覧会だけでなくワークショップや講演会など文化的な交流拠点として利用されています。フリースペースは無料です。

**施設情報**  
館内の入口はスロープで入ることができます。お手伝いが必要な場合はインターフォンをご利用ください。車いすの方は、各階への移動はエレベーターを利用してください。ただし、屋上は段差があるため通行はできません。

**TEL 03-6803-2441**  
入館無料(展示の場合は有料の場合あり)  
10時から21時(最終入館時間は閉館の30分前)  
※入居団体・ギャラリーごとに開場時間が異なります  
公式ホームページをご覧ください。  
<http://www.3331.jp>



校舎の面影が残る館内を巡りながら、さまざまな展示をお楽しみいただける施設です。ブックコーナーやカフェではゆったりとした時間をお過ごしいただけます。



まーちえきゅーとかんだまんせいばし **所要 30分**

マーチエキュート神田万世橋

かつて中央線に存在した万世橋駅。赤レンガの高架橋が象徴的であった駅の遺構を活用し、地域をつなぐリノベーションストアとして生まれ変わりました。知的好奇心をかきたてる嗜好性の高いショップやカフェが立ち並び、文化性を求める人たちが集まり語らうサロンのような雰囲気を感じています。近くまできたら寄り道したいスポットです。

**施設情報**  
館内(1階)は段差がありません。2階へはエレベーターで移動が可能です。授乳室は多目的トイレ内にあります。

**TEL 03-3257-8910**  
店舗により異なります 不定休



**周辺の観光スポット**

施設名	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
あめよこぶらざ アメ横プラザ	上野アメ横通りの中央ガード下にある商店街。良質な安価な店が軒を連ねています。	西側の出入口は段差がありません。東側(JR側)には5か所に段差がありますので通行に注意してください。通路は狭く混雑しているため通行に十分注意してください。	03-3836-1800 (アメ横プラザ商店街協同組合事務所)
あきはばらゆーでいーえつくす 秋葉原UDX	先端文化情報発信の街・秋葉原のシンボルとして「人々の交流」と「情報と技術集積」をコンセプトにカンファレンスやイベントスペース、レストラン、シアター等あらゆる機能を有する複合施設。	2階のみ手動の出入り口のため、車いすの方は1階からエレベーターでご利用ください。各フロアに段差はありません。障がい者専用駐車スペースが多数あり、入り口インターホンで誘導の案内があります。電動車いすは1階防災センターで無料で貸出ししており、10時から18時まで利用が可能です。	03-3252-5091

あきはばらラジオセンター **所要 5分**

秋葉原ラジオセンター

戦後、電気無線技術者たちが高架下で、当時唯一の娯楽であったラジオの部品を販売したことから始まります。40軒近い店舗はいずれも専門性の高い部品を取りそろえていました。現在はオーディオ、家電、パソコン等、人気の中心は変化していき、秋葉原が電気街として栄え始め、世界中から多くの専門家等がラジオセンターを訪れます。

**施設情報**  
センター内は、通行は観光客及び買い物客で賑わっているため、車いすでの通行には十分注意が必要です。

**TEL 03-3251-0614**  
店舗により異なります



ちゃばら あきおか まるしえ **所要 30分**

CHABARA AKI-OKA MARCHE

かつて賑わいをみせた神田青果市場跡にできた日本の良いものを集めた逸品市場です。単に美味しいものが手に入るだけでなく、生産者と消費者がじかにつながる場所として、食の奥深さや伝統・伝承に触れていただけます。日本百貨店しよくひんかんをはじめ、生産者から取り寄せた約30種類の珈琲豆を販売するやなカフェなどが入店しています。

**施設情報**  
車いすの方が店内に入るには御徒町方面入口のスロープを利用してください。店内は車いすでの通行は可能ですが、買い物客で混雑している場合は移動に注意してください。車いす対応のトイレは、酒樽が展示されている付近にあります。

**TEL 03-3258-0051**  
店舗により異なります  
11時から20時  
6月第1水曜、11月第1水曜

「ちゃばら」は「やっちゃ場」と「秋葉原」の造語です。また、店内では様々な店舗で食の奥深さや伝統・伝承に触れることができます。





# お台場

【おだいば】

## 東京の海とアミューズメント

東京でも比較的新しい観光名所であるお台場エリアをめぐる。新交通のゆりかもめや東京湾をゆく水上バスからの風景、さらに海浜公園もあり、視点を変えて東京のベイエリアを体感できます。

**ルート**

ゆりかもめ 新橋駅 → [約22分] 10駅目 → ゆりかもめ 国際展示場 正門駅 → 徒歩[約5分] 約300m → パナソニックセンター東京 → 徒歩[約5分] 約300m

ゆりかもめ 国際展示場 正門駅 → [約2分] 1駅目 → ゆりかもめ 青海駅 → 徒歩[約2分] 約100m → メガウェブ → 徒歩[約1分] 約50m

ヴィーナスフォート → 徒歩[約1分] 約50m → シンボルプロムナード公園 (約900m) → 徒歩[約1分] 約50m → お台場海浜公園 (約500m)

徒歩[約2分] 約100m → デックス東京ビーチ → 徒歩[約4分] 約200m → 水上バス お台場海浜公園 乗船場 → [約20分] 水上バス 日の出棧橋 乗船場

**ワンポイントアドバイス** 歩行者専用のプロムナードや公園だけを通るコース。シンボルプロムナード公園～お台場海浜公園～デックス東京ビーチにはスロープやエレベーターでアクセス可能です。

ばなそにつくせんたーとうきょう

### パナソニックセンター東京

所要 40分

オリンピックやパラリンピックについて学べるコミュニケーションスペース。理数ミュージアム「リズーピア」では、理数の原理・原則を体験しながら楽しく学べます。

「アクティブ ラーニング キャンプ」の展示には点字解説があります。車いす対応トイレ内に多目的シート(大人利用可)があります。

TEL 03-3599-2600

¥ 1・2階:無料 3階(リズーピア):500円(障がい者・介助者割引あり、要問合せ)

☑ 10時から18時(リズーピアは17時まで)

☑ 月曜

「アクティブ ラーニング キャンプ」では、ブラインドサッカーのボールなど、パラリンピックで使用する用具の展示もあります。

TEL 03-3599-0808

¥ 無料(一部アトラクションは有料)

☑ 11時から21時(ライドスタジオは19時まで)

☑ 不定休

めぐらえぶ

### メガウェブ

所要 1時間

最新の福祉車両から1950～70年代のヒストリックカー、進化を続けるレーシングカーまで、さまざまな車が展示されています。

「トヨタ シティショウケース」ではウェルキャブ(福祉車両)を展示しており、試乗もできます。

TEL 03-3599-0808

¥ 無料(一部アトラクションは有料)

☑ 11時から21時(ライドスタジオは19時まで)

☑ 不定休

おだいばかいひんこうえん

### お台場海浜公園

所要 30分

台場公園(第三台場)に隣接し、静かな入り江を囲んでいる公園。港を歩きかう船やレインボーブリッジ越しに見える対岸の町並み、夕陽の美しさは格別です。

TEL 03-5531-0852

☑ 散策自由

びーなすふおーと

### ヴィーナスフォート

所要 30分

17から18世紀の中世ヨーロッパの町並みを模した屋内型ショッピングモール。160ものショップやレストランが並びます。

TEL 03-3599-0700

☑ 11時から21時、レストランは23時まで

☑ 不定休

でっくすとうきょうびーち

### デックス東京ビーチ

所要 1時間

お台場を代表するエンターテインメントスポット。マダム・タッソー東京では、60体以上の等身大フィギュアを触って楽しむことができます。

TEL 03-3599-6500

☑ 店舗により異なります

☑ 不定休

しんぼるぶるむなーどこうえん

### シンボルプロムナード公園

所要 30分

お台場の中心に位置する総延長4キロメートルの広大な公園で、臨海副都心内の様々な施設をつないでいます。天気の良い日には夢の大橋から富士山を眺めることができます。

TEL 03-5531-0852

☑ 散策自由

すいじょうばす

### 水上バス

所要 20分

湾岸エリアから、隅田川、浅草などを結ぶクルーズ船。6つのラインがあり、海拔ゼロからの大都市・東京の景色が楽しめます。

TEL 0120-977311 (東京観光汽船)

¥ お台場海浜公園⇄日の出棧橋:480円(障がい者・介助者割引あり、要問合せ)

☑ お台場海浜公園発:11時10分から17時35分

☑ 荒天時など



周辺の観光スポット	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
<b>日本科学未来館</b> 先端科学技術と人をつなぐ、すべての人にひらかれた国立のサイエンスミュージアムです。	水の不思議と大切さを学ぶことができる体感型ミュージアムです。	1階と7階の車いす対応トイレ内に多目的シート(大人利用可)があります。車いす、ベビーカーの貸出しがあります。授乳室があります。	03-3570-9151
<b>東京都水の科学館</b> 下水道の役割や水環境の大切さを楽しみながら学べる体験型施設です。	水の不思議と大切さを学ぶことができる体感型ミュージアムです。	車いす使用者は施設前にある大型バス用の駐車場を利用することが可能です。	03-3528-2366
<b>東京都虹の下水道館</b> 下水道の役割や水環境の大切さを楽しみながら学べる体験型施設です。	下水道の役割や水環境の大切さを楽しみながら学べる体験型施設です。	車いすでも問題なく見学可能です。	03-5564-2458
<b>東京お台場大江戸温泉物語</b> 江戸下町の賑わいをイメージした天然温泉のテーマパークです。	江戸下町の賑わいをイメージした天然温泉のテーマパークです。	施設の出入口にはスロープがあり、更衣室や浴室の出入口にも段差はありません。	03-5500-1126
<b>アクアシティお台場</b> レインボーブリッジと東京湾に臨む日本最大級のエンターテインメントショッピングモールです。	レインボーブリッジと東京湾に臨む日本最大級のエンターテインメントショッピングモールです。	台場駅からシンボルプロムナード公園を経由して3階フロアにつながります。1階には子ども専用トイレがあります。	03-3599-4700



# 浜松町・浅草

【はまつちょう・あさくさ】

## 東京タワーと海風を感じながら水上バスで行く浅草

増上寺や旧芝離宮恩賜庭園など、江戸の中枢を担ったエリアから隅田川を水上バスで遊んで、かつての庶民の街・浅草へ。東京タワーや浅草寺といった東京を代表するスポット見学も楽しみです。



**ワンポイントアドバイス** 東京タワー入口付近は急勾配のため手動車いすには介助者が必要です。日の出棧橋へのバスは本数が少ないので注意が必要です。

### 増上寺

所要 30分

浄土宗の七大本山の一つで、関東を代表する浄土宗の寺院。昭和49年(1974年)に大殿再建を行い、2010年には安国殿が再建されました。

増上寺会館(寺務所)でバリアフリールート案内してくれます。増上寺会館のエレベーターを利用すれば2階から大殿へ車いすで行くことができます。

TEL 03-3432-1431 境内自由(一部有料、料金、時間、休み等は要問合せ) 9時から17時

### 東京タワー

所要 2時間

昭和33年(1958年)の開業以来、東京のシンボルとして愛されています。高さは333メートル。展望台からの絶景をぜひ。高さ250mの展望台は「トップデッキ」としてリニューアル。事前予約制の、体験型展望ツアー「トップデッキツアー」がスタートしました。

乳幼児に配慮した設備が充実。スタッフも多く目が届きやすくなっています。

TEL 03-3433-5111

メインデッキ900円(障がい者割引あり、要問合せ)

展望台9時から23時(入場は22時30分まで) 休なし

©TOKYO TOWER



### 水上バス

所要 40分

台場などの湾岸エリアから、隅田川、浅草などを結ぶ快適なクルーズ船。6つのラインがあり、海拔ゼロからの大都市・東京の景色が楽しめます。

ホテルナとヒミコはバリアフリー対応船で車いす対応トイレもあります(ホテルナのみおむつ交換シート付き)。他の船も2階デッキ後方は車いすでも乗船可能です。

TEL 0120-977311 日の出棧橋⇄浅草:780円(障がい者割引あり、要問合せ) 日の出棧橋発:9時55分から17時15分 荒天時など

### 雷門

所要 10分

高さ11.7メートル、間口11.4メートル。「雷門」の名前が入った巨大な提灯で知られる浅草の顔。江戸時代に焼失しましたが、昭和35年(1960年)に復興再建されました。

正面は写真撮影などで混雑していますが、門の横を車いすで通り抜けられます。道路を渡った浅草文化観光センターに車いす対応トイレがあります。

TEL 03-3842-0181 (浅草寺) 休 見学自由

### 仲見世通り

所要 10分

雷門から宝蔵門を結ぶ約250メートルに約90軒の店舗が並ぶ参道。人形焼きなどの伝統的なテイクアウトグルメや浅草らしいみやげ物が購入できます。

多くの人で賑わっているため移動時には注意。通りの両側にある店舗の裏手の舗道は空いているので車いすも通りやすいです。筆談対応については店舗により異なります。

店舗により異なります

### 浅草寺

所要 15分

推古天皇の時代に創建されたと伝わる都内最古の寺院で、世界各国からの観光客が訪れる日本屈指の観光スポット。重さ400キログラムもの大提灯がかけられた宝蔵門は重厚感たっぷり。五重塔の最上階にはお釈迦様のご遺骨である「舎利」が納められています。日没から23時頃まではライトアップされ艶やかな姿を見せます。さらに8万9000枚ものチタン瓦が使用された急勾配の本堂など、荘厳な朱塗りの建築群による大伽藍は見事です。

車いすの場合、本堂に向かって左側の専用エレベーターで上がることができます。境内の道幅は充分。車いすで銭湯の前まで行くことができます。

TEL 03-3842-0181 境内自由

### 伝法院通り

所要 15分

仲見世通りと交差し、全長は約200メートル。浅草寺の本坊である伝法院があります。呉服店や江戸切子、団子など、江戸情緒を漂わせる店舗がぎっしり並んでいます。

道幅が広く車いすでも通行しやすくなっています。伝法院向かいの浅草公会堂に車いす対応トイレがあります。

散策自由

周辺の観光スポット	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
●施設名 しばこうせん 芝公園	増上寺等の周囲を囲う緑豊かな公園で、明治6年(1873年)に開園しました。	音声案内付き車いす対応トイレが都営地下鉄芝公園駅A3出口付近にあります。	03-3431-4359 (サービスセンター)
●施設名 せかいぼうえきせんたーびるでいんぐ てんぼうだいしーざいとつづ 世界貿易センタービルディング 展望台シーサイドトップ	地上152メートルにある展望台からは東京タワーはもとより、東京スカイツリー、東京湾、台場などの湾岸エリアまで一望できます。	展望台に車いすが多く設置され、ひと休みできます。窓が大きいので車いすの目線でも、遠方までの眺望が楽しめます。	03-3435-6026
●施設名 きゅうしりきゅうおんしーてい 旧芝離宮恩賜庭園	江戸初期に作庭された大名庭園。池を中心とした区画や石組が見事です。	車いすルート用マップを受付で配布。段差や玉砂利を避けたルートを通じて園内を周遊できます。	03-3434-4029 (サービスセンター)
●施設名 あさくさぶんかかんこうせんたー 浅草文化観光センター	浅草雷門前にある観光案内所。8階の展望テラスからの眺望が素晴らしいです。	常駐スタッフによる外国語の対応が可能です。インフォメーションカウンターでは拡大鏡、車いすの貸出し等があります。	03-3842-5566
●施設名 しんなかみせどおり 新仲見世通り	浅草を東西に結ぶ通りに121店が並んでいます。アーケード付きだから雨でも安心です。	車道との交差点付近に点字ブロックがあります。仲見世との交差点は特に混雑するので注意が必要です。	店舗により異なります







# 東京

## 皇居と丸の内

天皇后両陛下がお住まいの皇居、オフィスビルやファッションビルが立ち並ぶ丸の内、そして昔の姿に生まれ変わった東京駅など、現在の東京のまさしく心臓部といえるエリアです。



**ワンポイントアドバイス** 休日などはお隣の周囲はランナーが多いので注意が必要です。東京駅から丸の内の商業施設へは地下を移動すると悪天候時も楽です。

### 皇居東御苑

皇室のお庭。分かりやすい草木の名札、車いすのまま芝に上られる果樹古品種園など、入園者が都心で自然に親しめるよう天皇后両陛下のお考えにより様々な工夫が凝らされています。



所要 2時間  
無料 9時から17時(3月から4月14日・9月から10月は16時30分まで、11月から2月は16時まで) 月・金曜(月曜が祝日の場合は火曜)

### 和田倉噴水公園

噴水を中心とした美しい公園。昭和36年(1961年)に天皇后陛下ご成婚を記念して造営されました。天皇后陛下御製の歌碑やレストランなどもあります。



所要 30分  
無料 無料休憩所は9時から17時、レストランは11時から17時、18時30分から20時30分(夜は貸切のみ。土・日曜、祝日のランチは90分2部制) 散策自由

### 周辺の観光スポット

施設名	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
新丸ビル	個性豊かな商業店舗が集積する、大規模商業施設です。	3・4・5階の車いす対応トイレにおむつ交換シート(大人可)があります。東京駅に地下で直結しています。	03-5218-5100 (丸の内コールセンター)
丸ビル	食、ファッション、雑貨など、オリジナリティあふれる「丸の内スタイル」を提案する複合施設です。	東京駅に地下で直結しています。地下1階、2・5・35階に車いす対応トイレ、2階に授乳室があります。	03-5218-5100 (丸の内コールセンター)
インターメディアテック	日本郵便と東京大学によるミュージアム。東京大学が所蔵する学術標本を常設展示しています。	博物館内の上階・下階への移動は階段のみになりますが、KITTEのエレベーターを利用して移動できます。	03-5777-8600 (ハローダイヤル)
三菱一号館美術館	近代美術中心の展示会を開催する美術館。赤煉瓦の建物は、三菱が明治27年(1894年)に建設した「三菱一号館」(ジョサイア・コンドル設計)を復元したものです。	東京駅の地下から雨に濡れずに行けるバリアフリールートはホームページで紹介するなど、バリアフリーに配慮しています。	03-5777-8600 (ハローダイヤル)
大丸東京店	東京駅隣接の百貨店。ファッションはもちろん、スイーツや弁当も豊富です。	2階と12階の車いす対応トイレにはおむつ交換シート(大人可)があります。ベビー休憩室には男性も入場可能です。	03-3212-8011

\*案内所で紙での対応可です。

# 上野・日本橋

## 江戸文化巡り

博物館や歴史スポットが点在する上野恩賜公園は緑が豊かでのんびり散歩でき、桜の名所としても名高いです。ひと足延ばした日本橋界隈は、かつての江戸の中心です。風格のある街並みが続きます。



**ワンポイントアドバイス** 上野恩賜公園内の博物館等へはJR上野駅(公園口)から行くと平坦なおすすです。日本橋室町エリアの商業施設はバリアフリーに配慮されています。

### 東京国立博物館

明治5年(1872年)に創立された日本最古の博物館。国宝87件を含む11万件以上のコレクションを収蔵しています。  
所要 2時間  
620円(障がい者無料、要問合せ) 9時30分から17時(入館は16時30分まで) 月曜(祝日の場合は翌日)

### 上野東照宮

寛永4年(1627年)、徳川家康を祀るために造営された江戸建築の神社。桜の名所としても有名です。  
所要 30分  
無料(透塀の内側拝観は500円) 冬期(10月から2月)9時から16時30分 夏期(3月から9月)9時から17時30分(透塀の内側拝観は終了30分前まで) なし

### 上野恩賜公園

江戸時代、東叡山寛永寺の境内地だった緑豊かな公園。文化スポットや歴史的建造物が並んでいます。  
所要 1時間  
03-3828-5644 (上野恩賜公園事務所) 散策自由



### 福徳神社(芽吹稲荷)

貞観年間(859年~876年)に創建されたと伝わっています。武将から信仰が篤く、徳川家康も度々参詣しています。  
所要 10分  
03-3276-3550 境内自由

### 日本銀行貨幣博物館

貨幣や貨幣に関する資料を収集・保存する日本銀行金融研究所の博物館。大判・小判が見られる常設展もあります。  
所要 1時間  
無料 9時30分から16時30分 月曜(祝日の場合は開館)

### コレド室町

3つのビルからなる商業施設で、おしゃれなショップや飲食店が多数。コレド室町1の地下1階には日本橋案内所があります。  
所要 1時間  
03-3242-0010 (日本橋案内所) 店舗により異なります

### 日本橋三越本店

本館は国指定の重要文化財に指定されている日本を代表する老舗百貨店です。  
所要 1時間  
03-3242-0010 (日本橋案内所) 店舗により異なります

### 三井記念美術館

350年もの歴史を誇る三井家が収集した日本・東洋の美術品を収蔵しています。  
所要 1時間  
03-3242-0010 (日本橋案内所)







### 東京スカイツリー®

所要 1時間

高さ634メートルと自立式電波塔として世界一の高さを誇る東京スカイツリー®。天望デッキは地上350メートル、さらに天望回廊は地上450メートルの地点にあり、空中散歩の気分を味わえます。眺望は感動的です。

全館でバリアフリーに配慮。1階の団体受付と4階のインフォメーション側におむつ交換シート(大人可)付きの車いす対応トイレがあります。※障がい者専用駐車スペースについては、東京スカイツリータウン®の駐車場を利用します。

TEL 東京スカイツリー®コールセンター 0570-55-0634 (9時から20時)  
 ¥ 当日券2060円、日時指定券2570円(事前購入可)、天望回廊は当日券のみ1030円。障害者割引あり、要問合せ  
 ☑ 8時から22時(最終入場21時) ☑ なし

### 東京ソラマチ®

所要 1時間

東京スカイツリー®の下下に広がる商業施設。300店以上の飲食店やファッション、雑貨などの店が出店しています。

車いす優先エレベーターがあります。点字ブロックや触地図、わかりやすい案内表示などに配慮しています。エスカレーター付近やテラスにベンチも多くあります。

TEL 0570-55-0102 (東京ソラマチ®コールセンター)  
 ☑ 10時から21時(6・7・30・31階、レストランフロアは11時から23時)  
 ※一部店舗により異なります ☑ 不定休

### 東京都江戸東京博物館

所要 2時間

江戸と東京の歴史や文化がテーマ。常設展示室は幕末の江戸城本丸・二の丸御殿や、ひばりヶ丘団地の模型などがみどころです。体験型展示も多数あります。(平成30年4月再オープン)

1階総合案内所で車いすや音声ガイドの貸出し可能です。点訳ガイドの貸出しもあります。触れられたり、体験型の展示も多く、車いすからでも見やすい高さに展示されています。

TEL 03-3626-9974  
 ¥ 600円(障がい者無料、要問合せ)  
 ☑ 9時30分から17時30分(土曜は19時30分まで) ※入館は30分前まで  
 ☑ 月曜(祝日の場合は翌日)

### 隅田公園

所要 30分

旧水戸藩邸の庭園を利用した公園で開園は昭和6年(1931年)。隅田川東岸に沿った地に広がっています。江戸時代から「墨堤の桜」とよばれ桜の名所として有名です。

車いすでも通行できますが、土の舗装のため雨の日はぬかるむこともあります。車いす対応トイレは墨田区役所内のものを利用可能です。

TEL 03-5608-6951 (墨田区観光協会) ☑ ☑ ☑ 散策自由

### 牛嶋神社

所要 20分

貞観2年(860年)に慈覚大師によって建立されたと伝えられる総檜権現造りの古社。体の病んだ部分と同じ箇所を撫でると治癒するとされる撫牛で有名です。

境内は平坦で舗装されており、車いすでも通行可能です。撫牛は台座があるため車いすからは手が届かない場合があります。本殿や手水舎へは段差があります。

TEL 03-3622-0973 ☑ ☑ ☑ 境内自由

施設名	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
すもうはくぶつかん 相撲博物館	年6回の展示替えにより、錦絵や番付、化粧まわしなどの多彩な資料を展示しています。	展示スペースは1部屋で、床は平坦、車いすでも見やすい展示の高さになっています。貸出し用車いすが1台あります。	03-3622-0366
きゅうやすだていえん 旧安田庭園	元禄年間(1688年~1703年)に作庭されたと伝えられる汐入回遊式庭園です。	園内に段差などが多いものの、入口から池の近くまで車いすで行くことができ、公園の全景が見られます。	03-5608-6951 (墨田区観光協会)
よこあみちようこうえん 横網町公園	震災戦災のメモリアルパークとして歴史的な建造物や貴重な資料を保存しています。	慰霊堂と復興記念館の入口にスロープがあります。復興記念館内に車いす対応トイレ、授乳室があります。	03-3622-1208 (横網町公園管理所)
すみだきょうとぶんかしりょうかん すみだ郷土文化資料館	隅田川を中心に発展してきた墨田区の貴重な歴史・民俗資料などを展示しています。	展示室は1階から3階にありエレベーターで移動可能です。通路幅も広く展示も車いすからでも見やすい高さになっています。貸出し用車いすが1台あります。	03-5619-7034
みめぐりじんじや 三田神社	建立は平安時代初期。三井家が江戸時代に神社を江戸の守護社と決めました。	裏手の石碑までは車いすで行くことはできませんが、本殿付近からも静かな雰囲気があります。筆談対応に関して、参拝者が多い場合は対応できない場合があります。	03-3622-2672
すみだすいぞくかん すみだ水族館	「いのちのゆりかご」をテーマに約260種5000点の水中生物を飼育・展示しています。	水族館内の車いす対応トイレにはおむつ交換シート(大人可)があります。展示も真近で見られる設計です。	03-5619-1821
さんぎようかんこうらざすみだ まちどころ 産業観光プラザすみだまち処	すみだの歴史や伝統工芸、文化、観光・グルメ情報などを紹介。イベントも多数。東京ソラマチ®5階にあります。	店舗内は通路が広く車いすでも移動しやすくなっています。車いす対応トイレなどは東京ソラマチ®のものを使用します。	03-6796-6341

### ルート

都営地下鉄 両国駅 [A3出口] 徒歩[約2分] 約120m → 東京都 江戸東京博物館 徒歩[約6分] 約330m → 墨田区内循環バス 国技館・水上バス乗り場 徒歩[約5分] 約280m

[約25分] 墨田区内循環バス 墨田区役所(勝海舟像入口) 徒歩[約3分] 約150m → 隅田公園 徒歩[約5分] 約280m

12停留所目 徒歩[約15分] 約860m → 東京スカイツリー® エレベーター → 東京ソラマチ®

都営地下鉄・東京メトロ・東武鉄道・京成電鉄 押上駅

東京スカイツリータウン®と直結

ポイントアドバイス 墨田区の区内循環バスに車いすは1台まで乗車可能です。東京スカイツリー®の展望台は予約をしたほうがスムーズです。

## 両国・押上

すみだの東京今昔巡り

かつて下総国と武蔵国の国境であった隅田川沿いは、江戸時代には商人を中心とした独特の文化が花開き、現在でも情緒たっぷりです。近年は東京スカイツリー®の登場で話題を集めています。





# 深川

[ふかがわ]

## 粋と人情の門前町

運河・河川が縦横に走る水辺の景観を眺めながら、歴史ある寺社や庭園、下町風情を楽しめます。お江戸深川の歴史や情緒を満喫できるコースです。

**ルート**

東京メトロ・都営地下鉄 清澄白河駅 [A3番出口] 徒歩 [約3分] 約180m → 清澄庭園 徒歩 [約6分] 約350m → 江東区深川江戸資料館

徒歩 [約5分] 約300m → 都営地下鉄 清澄白河駅 [A3番出口] [約2分] 1駅目 → 都営地下鉄 門前仲町駅 [6番出口] 徒歩 [約7分] 約400m

人情深川ご利益通り 徒歩 [約5分] 約250m → 富岡八幡宮 徒歩 [約5分] 約250m → 東京メトロ 門前仲町駅 [2番出口]

**ワンポイントアドバイス** おおむね平坦に移動できるコースです。清澄庭園は車いす用のルート設定があります。富岡八幡宮の境内や拝殿にはスロープが設置されています。



きよすみていえん **清澄庭園** 所要 **30分**

岩崎彌太郎が造成した泉水、築山、枯山水を主体とした「回遊式林泉庭園」。春にはカンヒザクラ、ソメイヨシノ、サトザクラが咲き、お花見の場ともなっています。

段差等の少ない車いす利用者用のルート設定があります。振動を軽減するサスペンションホイールタイプの車いすの貸出しがあります。

TEL 03-3641-5892 (東京都公園協会)  
¥150円 (高齢者・障がい者・介助者割引あり、要問合せ)  
9時から17時 (入園は16時30分まで)  
閑なし

こうとうくふかがわえどしりょうかん **江東区深川江戸資料館** 所要 **1時間**

江戸時代末(天保年間)の深川佐賀町の町並みを実物大で再現しています。当時の人々の1日の暮らしを音響効果(物売りの声や火の用心等)と照明効果によって演出しています。

スタッフへの声掛けで、地下1階の展示室にエレベーターでのアクセスが可能です。車いす使用者は、地下駐車場から直接地下1階の展示室にアクセス可能です(入口のインターフォンにて解錠を依頼)。

TEL 03-3630-8625  
¥400円 (障がい者・介助者割引あり、要問合せ)  
9時30分から17時まで (入館は16時30分まで)  
第2・4月曜 (祝日の場合は開館)

ボランティアガイドの説明を受けながら見学すると、江戸庶民の暮らしぶりを実感できます。

にんじょうふかがわごりやくどおり **人情深川ご利益通り** 所要 **20分**

永代通りから深川不動堂へと続く150メートルの参道です。和菓子店・飲食店・江戸小物店など40ほどの店舗が並び、仲見せらしい賑わいを満喫できます。

参道には段差や傾斜がなく車いすでも移動しやすくなっています。緑日(毎月1・15・28日)は混雑するため注意が必要です。

☑ 店舗により異なります

とみおかはちまんぐう **富岡八幡宮** 所要 **20分**

江戸三大祭りの一つに数えられる「深川八幡まつり」で有名です。勸進相撲発祥の地であり相撲と縁が深く、「横綱力士碑」「大関力士碑」などが境内にあります。

境内の階段及び拝殿の両サイドにスロープ(勾配約8度)が設置されています。拝殿横の横綱力士碑に向かう通路は勾配が10度あるため注意が必要です。専用の授乳室はありませんが、社務所に声掛けすれば対応可能です。

境内と拝殿にスロープを設置しました。ぜひご利用ください。

TEL 03-3642-1315  
¥ 境内自由

●施設名	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	●電話番号
こうとうくもりしたぶんかせんたー <b>江東区森下文化センター</b>	漫画「のらくろ」の作者で、幼年期から青年期までを江東区で過ごした田河水泡の業績を紹介する「田河水泡・のらくろ館」、区無形文化財保持者が制作した工芸品を展示している「工匠館」があります。	1階事務室の窓口前まで点字ブロックが敷設されています。車いすでも問題なく見学可能です。	03-5600-8666
たかばしのらくろ〜ど <b>高橋のらくろ〜ど</b>	漫画家・田河水泡の作品「のらくろ」に逢える商店街として知られています。日曜、祝日は歩行者天国を開催しています。	車道との交差点付近に点字ブロックがあります。段差も解消されています。	店舗により異なります
きよすばし <b>清洲橋</b>	隅田川に架かる重要文化財に指定されている橋梁です。世界で最も美しいとされたドイツ・ケルンに架かるライン川の吊り橋がモデルです。	隅田川と小名木川の合流付近で清洲橋をよく眺めることができます。	—
れいがんじ <b>霊巖寺</b>	江戸六地藏の一つである銅造地藏菩薩や、寛政の改革を行った松平定信公をはじめ大名の墓が多く存在する由緒あるお寺です。	出入口や境内に段差や傾斜がなく車いすでも移動しやすくなっています。ただし地藏尊の前は砂利敷きとなっています。	03-3641-1523
ふかがわとうきょうもだんかん <b>深川東京モダン館</b>	昭和7年に東京市営の食堂として建築されました。観光と文化の発信基地、門前仲町周辺のまち歩き拠点として利用されています。	東側の入口は建物前面がスロープとなっているので、車いすでもスムーズな入館が可能です。	03-5639-1776



# 北千住・南千住

【きたせんじゅ・みなみせんじゅ】

## 旧日光街道でたどる大千住

松尾芭蕉が「奥の細道」に旅立った大千住。千住は江戸から東北へと続く日光街道の最初の宿場町でした。旧日光街道沿いに点在する寺社や江戸時代の史跡などをたどりながら、宿場町の面影をめぐります。



**ワンポイントアドバイス** 旧日光街道を南下していくコースです。隅田川より北側の道路は南向きの一方通行で交通量は多くありませんが、歩道がないので通行に注意が必要です。

### 北千住マルイ/シアター1010

所要 20分

北千住駅西口の大型商業施設。メンズ&レディス、キッズのほか、雑貨やコスメなどショッピングが楽しめます。9階レストラン街などグルメも充実しています。10階にはシアター1010(シアターせんじゅ)があり、演劇を中心にした公演やさまざまなイベントが楽しめます。また、千住宿の模型や関連パネルの展示があり、往時の姿を知ることができます。

北千住駅西口のペDESTリアンデッキから直接アクセスできます。車いす・ベビーカー優先のエレベーターがあり、各フロアに車いす対応トイレがあります。



北千住マルイでは、すべてのおさまのご満足につながるように全員で取り組んでおります。お客さまが楽しんでお買い物いただけるように全員でサポートしております。



**【北千住マルイ】** TEL.03-5244-0101  
 ☑ 10時30分から20時30分 ※一部店舗は営業時間が異なります。レストランは11時から23時  
 ☒ 不定休  
**【シアター1010】** TEL.03-5244-1010  
 ☑ 施設により異なります  
 ☒ 店舗公式ホームページをご覧ください  
<http://www.t1010.jp/html/access/>  
**【千住宿の模型・パネルの問い合わせ先(足立区立郷土博物館)】**  
 TEL.03-3620-9393



### 勝専寺

所要 15分

新井兵部政勝が開祖となり1260年に草創されたと言われる浄土宗寺院。勝専寺の木造千手観音立像は千住の地名起源になっています。



車いすの方は赤門正面左の駐車場入り口門より参拝できます。  
TEL. 03-3881-2358 境内自由 9時から17時 境内自由

### 素盞雄神社

所要 15分

平安時代、修験道の開祖の高弟である黒珍が開祖した由緒ある神社。天照大御神の御弟神であり、八俣大蛇を退治して草薙の剣を作ったとされる勇敢な素盞雄大神を祀っています。



TEL. 03-3891-8281 境内自由 受付時間 9時から15時前(土曜・日曜・祝日)、9時から14時前(平日) ※1月中は15時前 境内自由

### 荒川ふるさと文化館

所要 40分

平成10年5月に郷土の歴史・文化を楽しみながら学び、探求する場として開館。荒川区内で発掘された遺跡からの出土品、中世の板碑、近世の町や農村の暮らし、銭座の作業風景、昭和41年頃の復元家屋などを常設展示しています。年1回企画展を開催。あらかわ伝統工芸ギャラリーには区内の職人の作品を展示。南千住図書館を併設。



TEL. 03-3807-9234 100円(荒川区民の高齢者・障がい者等無料) 9時30分から17時まで(入館は16時30分まで) 月曜(祝日の場合は翌平日)、毎月第2木曜(館内整理日) 荒川ふるさと文化館へようこそ。荒川の歴史と文化、奥の細道、そして、伝統工芸をお楽しみください。(荒川ふるさと文化館館長)

### 回向院

所要 10分

約360年前に開かれた浄土宗の寺院。江戸で起こった明暦の大火で亡くなられた方々を祀るため建てられました。有縁・無縁、人・動物に関わらず、生あるすべてのものに仏の慈悲を説いています。

境内は石畳ですが平坦な石で溝も浅いため、車いすの方でも墓参りができます。TEL. 03-3801-6962 境内自由

### 延命寺

所要 10分

小塚原回向院から分院独立し、開山した浄土宗の寺院。江戸時代から明治時代にかけて、この周辺には小塚原刑場があり、廃止されるまで磔や斬首などが執行されていました。刑場の入口にある高さ4メートルの首切り地蔵は今も刑死者の霊を静かに見守り続けています。



TEL. 03-3807-0897 境内自由

周辺の観光スポット	●施設名	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	●電話番号
おおほしこうえん	大橋公園	「奥の細道」の旅立ちの地であり、松尾芭蕉が詠んだ最初の句碑が建立されています。	公園内に1か所、車いす対応トイレがあります。公園入り口は段差、勾配(最大10度)がありますので注意が必要です。	03-3880-5845 (足立区公園管理課南部分局)
せんじゅじゅくおくのほそみちがむてらす	千住宿奥の細道プラザ	千住大橋駅付近にあり、足立区の歴史と出会う場所です。この地から奥の細道へと旅立った松尾芭蕉の像などがあります。	足立市場の入り口右横に設置されたテラスで、芭蕉像が目印です。	03-3880-5845 (足立区公園管理課南部分局)
おやすみどころ	せんじゅまちなえき お休み処 千住街の駅	千住の街を歩くならまずはこちらへ。観光マップやパネル展示等があります。	店内入口に段差解消スロープが設置されています。入る際は入口でスタッフに声をかけてください。	080-6630-8037
せきどうじゅつかん	石洞美術館	展示物は実業家・佐藤千鶴の収集した世界各地の焼き物を核としており、美術館の名称は佐藤の雅号「石洞」からとっています。	館内の1階と2階の移動はらせん状のスロープで勾配(6度)もあり介助者が必要です。エレベーターの設置はありません。展示物は車いすの方でも、世界各地の工芸品を見ることが出来ます。車路から館内入口までは点状・線状ブロックがあります。	03-3888-7520



# 柴又・亀有

## 下町の人気者寅さん&両さんゆかりの葛飾

葛飾柴又は映画「男はつらいよ」シリーズの舞台。亀有はマンガ「こちら葛飾区亀有公園前派出所」のモデルとなった町。ゆかりの地をめぐると、門前の参道と駅前人情商店街、それぞれの町の表情を楽しめます。

### ルート

京成金町線 柴又駅 徒歩【約2分】 帝釈天参道 徒歩【約3分】 帝釈天題経寺(柴又帝釈天) 徒歩【約7分】 約100m 約150m 約380m

葛飾柴又寅さん記念館 徒歩 山田洋次ミュージアム 徒歩【約10分】 帝釈天参道 徒歩【約4分】 約600m 約200m

京成金町線 柴又駅 徒歩【約30分】 JR 亀有駅 徒歩 亀有両さん銅像めぐり 徒歩【約3分】 約140m

徒歩【約5分】 亀有香取神社 徒歩【約10分】 ゆうろど JR 亀有駅【南口】 約300m 約600m

**ワンポイントアドバイス** 柴又のみ、亀有のみをそれぞれゆっくり楽しんでよいです。歩き始める前に駅のトイレを利用するとよいでしょう。

京成金町線改札からJR金町駅改札までは約130m。京成金町駅のトイレは車いす対応トイレ・オストメイト対応設備付き。JR金町駅は車いす対応トイレがある。

矢切の渡し

題経寺駐車場

二天門

案内板

月極駐車場

山本亭

誘導サイン

誘導サイン

葛飾柴又寅さん記念館

柴又公園駐車広場

山田洋次ミュージアム

寅さん記念館・山田洋次ミュージアムのエレベーターを利用して江戸川の堤防に上がることができる。

付近の道路には歩道がなく、車両通行もあるので注意が必要。

柴又駅の構内の金町行きホームと改札との行き来には、構内での線路横断がある。

スタート

フーテンの真像

柴又駅の構内の金町行きホームと改札との行き来には、構内での線路横断がある。

至 京成高砂

至 京成金町

### 帝釈天参道

所要 20分

柴又駅をバックにフーテンの真像とさくら像の記念撮影からスタートしましょう。参道は昭和の下町の気配を残す町並みで、どこから「よっ!」という寅さんの声が聞こえてきそうです。名物の団子屋や川魚料理屋、佃煮屋、漬け物屋等々、老舗から漂ういい匂いにそそられます。帝釈天さんにお参りしてから、いただきましょう。

路面は石板舗装でほぼ平坦です。題経寺二天門前の通りは車両も通行するので注意が必要です。ほとんどの店舗の入口には段差解消プレートが取り付けられています。二天門前に車いす対応トイレがあります。

柴又駅をバックにフーテンの真像とさくら像の記念撮影からスタートしましょう。

路面は石板舗装でほぼ平坦です。題経寺二天門前の通りは車両も通行するので注意が必要です。ほとんどの店舗の入口には段差解消プレートが取り付けられています。二天門前に車いす対応トイレがあります。

柴又駅をバックにフーテンの真像とさくら像の記念撮影からスタートしましょう。

路面は石板舗装でほぼ平坦です。題経寺二天門前の通りは車両も通行するので注意が必要です。ほとんどの店舗の入口には段差解消プレートが取り付けられています。二天門前に車いす対応トイレがあります。

TEL 店舗により異なります

### 帝釈天題経寺(柴又帝釈天)

所要 30分

日蓮宗総本山題経寺。本尊は日蓮上人が自ら刻んだ帝釈天の板仏。江戸時代から帝釈天の名で庶民に親しまれ、映画「男はつらいよ」シリーズにも毎回登場、寅さんの産湯はこの帝釈天の御神水。庚申まいるの日は特に賑わいます。

日蓮宗総本山題経寺。本尊は日蓮上人が自ら刻んだ帝釈天の板仏。江戸時代から帝釈天の名で庶民に親しまれ、映画「男はつらいよ」シリーズにも毎回登場、寅さんの産湯はこの帝釈天の御神水。庚申まいるの日は特に賑わいます。

日蓮宗総本山題経寺。本尊は日蓮上人が自ら刻んだ帝釈天の板仏。江戸時代から帝釈天の名で庶民に親しまれ、映画「男はつらいよ」シリーズにも毎回登場、寅さんの産湯はこの帝釈天の御神水。庚申まいるの日は特に賑わいます。

TEL 03-3657-2886

● 拝観無料、彫刻ギャラリー・遠溪園共通400円

● 開堂時間 9時から18時、彫刻ギャラリー・遠溪園 9時から16時

● なし

亀有公園

亀有両さん銅像めぐり

● マークの場所に銅像があります。

環七通りは歩道を走行する自転車が多いので要注意。

リリオ商店会

リリオ参番館

リリオ式番館

亀有香取神社

リリオ館

リリオ参番館

リリオ式番館

ゆうろどサービスカウンター

ゆうろどのマウンドアップ型歩道は段差5cm。車両通行は少ない。

ポケットパーク

100m

### 葛飾柴又寅さん記念館

所要 1時間

「くるまや」のセットを移設し、映画「男はつらいよ」の世界を再現。寅さんと記念撮影ができたり、ファンにはたまらない展示です。昭和の頃の帝釈天参道の町並みを再現したミニチュアや、金町線が人車鉄道だったころのジオラマとその車両展示もあり、音声、映像と、さまざまな工夫で懐かしい柴又の世界に浸れます。汽車の座席を再現したコーナーでは、映画の鉄道にまつわるシーンやタンカ売が次々と映し出されます。

貸出し用車いすは帝釈天参道など周辺でも利用可能です。点字解説の貸出しがあります。

TEL 03-3657-3455

● 500円(山田洋次ミュージアムと共通券、障がい者無料、要問合せ)

● 9時から17時(入館は30分前まで)

● 第3火曜、12月の第3水・木曜

毎月10日は寅次郎やさくら、源公などの衣装でみなさまをお待ちしております。当館入り口と駅前の寅さん像とさくら像のヒミツもお教えしますよ。

葛飾柴又寅さん記念館 ©松竹(株)

### 周辺の観光スポット

●施設名	●特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	●電話番号
かめありきたぐちしょうてんかい 亀有北口商店会	亀有駅北口を出ると、漫画「こちら葛飾区亀有公園前派出所」のモデルになった交番があります。	亀有駅北口を出てすぐ、交番の裏手に車いす対応トイレがあります。	店舗により異なります
ゆうろど(かめあり)ぎんざしょうてんかい(こうきんかい) ゆうろど(亀有銀座商店街振興組合)	ポケットパークに「少年両さん像」があり、握手ができます。	歩車道の高低差は5センチメートルですが、植栽樹による狭窄や駐輪もあり、車道を通行せざるを得ないところもあります。	店舗により異なります
りりおしょうてんかい リリオ商店会	リリオ館7階の地区センター入口で「麗子像」が笑顔でお出迎え。	リリオ館・参番館・式番館・参番館からなる複合商業施設で、リリオ館の2階と7階に車いす対応トイレがあります。	店舗により異なります

### 山田洋次ミュージアム

所要 30分

日本を代表するフィルムメーカー・山田洋次監督の映像世界を紹介。デビュー作から近作まで、9つのテーマで構成されています。

江戸川の堤防上へ出るには、2階連絡通路を利用するとよいでしょう。スロープは長いですが、河川敷へも下りられます。

TEL 03-3657-3455

● 500円(寅さん記念館と共通券、障がい者無料、要問合せ)

● 9時から17時(入館は30分前まで)

● 第3火曜、12月の第3水・木曜

山田洋次ミュージアム ©松竹(株)

### 亀有両さん銅像めぐり

所要 1時間

2016年まで40年にわたり連載された「こちら葛飾区亀有公園前派出所」の両さんらのキャラクター銅像が亀有駅を中心に15か所に鎮座。亀有駅改札前のこち亀案内板ラックでマップを入手してからスタート!

亀有駅北口・南口には車いすで利用可能なトイレがあります。環七通りを通行する場合、歩道を走る自転車が多いので注意です。

TEL 03-5680-8685(ゆうろどサービスカウンター)

● 見学自由

©秋本治・アトリエびーだま・集英社

### 亀有公園

所要 10分

亀有駅北口の「こちら葛飾区亀有公園前派出所」の両さん像や麗子像をめぐったあとはこの公園へ。小さな「ダブルピース両さん像」と、ほぼ等身大ベンチに座る「ひとやすみ両さん像」があります。

入口のスロープは約5度で、車いすでも入りやすくなっています。近年区の防災拠点として、だれでもトイレも整えられました。

TEL 03-3601-1418

● 境内自由

©秋本治・アトリエびーだま・集英社

### 亀有香取神社

所要 10分

亀有の総鎮守で、勝負やスポーツ振興の神様として崇敬されています。境内には若者たちを力強く導く「少年よ、あの星を目指せ! 両さん像」があります。

2018年2月現在は一般利用可能なトイレはありませんが、近年中にバリアフリー化を含めて大規模改修を予定しています。

TEL 03-3601-1418

● 境内自由

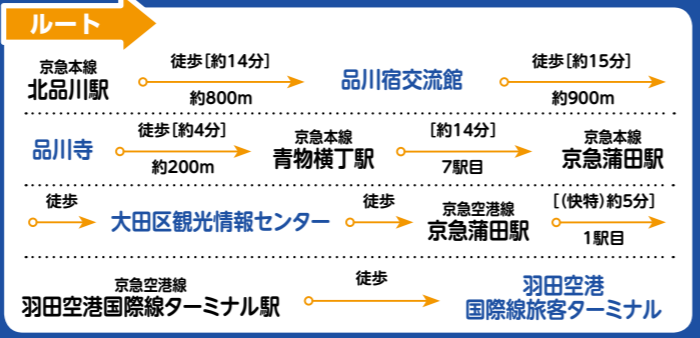


# 品川・羽田

[しながわはねだ]

## 江戸と東京の玄関を見くらべよう

旅人だけでなく行楽に訪れる江戸庶民でもにぎわった品川宿は、東海道の玄関。世界に誇るユニバーサルデザインの羽田空港国際線旅客ターミナルは東京の空の玄関。時空を超えて交差するおもてなしの文化を楽しみましょう。



**ワンポイントアドバイス** 北品川、蒲田、羽田のいずれかのみでも良いです。北品川と青物横丁の間には新馬場駅もあるので歩行距離を調節できます。

### 品川宿交流館

所要 30分

東海道一番宿の品川宿は、江戸時代は行楽地としても賑わいました。当時の幅員のままの旧東海道には、路地や古い建物も残り、まち歩きが楽しめます。品川宿交流館に入るとすぐに駄菓子屋「またあした」が営業。地元の子もたちにも人気ですが、まち歩きの大人も懐かしい気分を味わえます。1階は本宿お休み処(無料休憩処、観光センター)で、気候のよい時期はオープンスタイルになります。1階の多目的スペースは会議・会合の場としても利用できます。

旧東海道は歩車道で舗装色が異なるフラットタイプです。段差を気にすることなく歩行できます。交流館は休憩所としても利用できます。



地域の子どもも観光のお客様も、みなさんおいでください。みんなが楽しめる懐かしい駄菓子を通じて、楽しいひとときをすごしてくださいね。

TEL 03-3472-4772 (旧東海道品川宿周辺まちづくり協議会) 10時から17時 月曜(祝日の場合は翌日) 休なし



### 品川寺

所要 15分

真言宗開祖空海が大同年間(806~810)に開いた古刹です。山門前で街道の往來を見守るのは江戸六地藏第一番地藏菩薩。大梵鐘は「洋行帰りの鐘」。江戸末期に海外へ流出、幾多の変遷を経て昭和5年(1930)にスイスジュネーブから里帰りました。



旧東海道から境内へは大きな段差はありません。境内通路は石板舗装ですが、一部に飛び石が設けられているところもあります。本堂へ入るには3段の段差、鐘楼へは階段となっています。

TEL 03-3474-3495 拝観無料 開門時間 6時から17時 休なし

### 大田区観光情報センター

所要 15分



羽田空港を擁する大田区は「活気と人情にあふれた素顔の日本に出会えるまち」。センターでは着付けや茶道などの日本文化を体験できます(体験メニューにより所要時間が異なる)。また、区内の観光スポットの紹介をはじめ、展示や販売コーナーもあり、地元に着した情報を発信しています。

タブレットで音声案内や解説文表示を行うなど、来館者の要望に合わせて臨機応変に対応。ウィングキッチン京急蒲田内の同じフロアにあるトイレを利用できます。

京急蒲田駅直結で便利な場所にあります。着付けなど一部体験は事前予約が必要ですが、紋切りや折り紙など、すぐにできる体験もあります。お気軽にお立ち寄りください。

TEL 03-6424-7288 一部体験は有料(要問合せ) 9時から21時 休なし

### 羽田空港国際線旅客ターミナル

所要 1時間

空港は一大エンタテインメント空間!4階「江戸小路」には、江戸時代のような町並みに雑貨や飲食店など東京を代表する老舗が軒を連ねます。5階「TOKYO POP TOWN」にはキャラクター商品やスロットカーサーキットのあるショップ、プラネタリウムカフェなどがあり、ポップカルチャーの今を体感できます。4階と5階をつなぐのは総ひのき造りの「はねだ日本橋」。もちろん、展望デッキからの眺めも最高です。



まずは3階インフォメーションへ。お客様の希望に応じてご案内します。「手で見えるフロアマップ」や遠隔手話通訳サービスもございます。



TEL 03-6428-0888 ターミナル:24時間(店舗により異なります) 休なし

周辺の観光スポット	施設名	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
●施設名	きたしながわほんどおりしょうてんがい 北品川本通り商店街	東海道品川宿の入口にあたり、当時の道幅をそのまま残す商店街です。	北品川駅改札口から旧東海道へ出るには、踏み切りを渡らなければならないので注意が必要です。	店舗により異なります
●施設名	きたしながわしょうてんがい 北品川商店街	南は目黒川まで、旧東海道沿いに昭和の面影を残す建物も点在しています。	旧東海道はほぼ平坦ですが、目黒川にかかる品川橋の歩道には約7度の勾配があります。	店舗により異なります
●施設名	けいきゅうしんぱんぼしょうてんがい 京急新馬場商店街	新馬場駅北口、品川神社の参道沿いに老舗も多い地域密着型商店街です。	新馬場駅付近の品川図書館や品川区保健センターはトイレ利用可能です。	店舗により異なります
●施設名	しながわしゅくぼどおりみなみかい 品川宿場通り南会	目黒川から城南小学校付近まで、地域の暮らしを豊かに彩る商店街です。	旧東海道西側には多くの寺社が点在。ほぼ平坦な1本西の道を歩けば寺社めぐりができます。	店舗により異なります
●施設名	あおもよこちしょうてんがい 青物横丁商店街	地元からは「あおよこ」と親しまれる広域型の商店街です。	歩道に荷さばきのトラックや買い物客の自転車が停まっていることもあるので注意が必要です。	店舗により異なります
●施設名	ういんぐきつちんけいきゅうかまた ウィングキッチン京急蒲田	京急蒲田駅直結、飲食・食料販売店を中心にファッション・雑貨店舗まで24店舗が揃っています。	駅直結で、エレベーター・エスカレーターもあり、飲食店も車いすのまま利用可能な席が用意されています。	店舗により異なります



# 世田谷

【せたがや】

## 世田谷線でめぐる世田谷の歴史

世田谷線は、東京に残る路面電車のひとつです。その世田谷線に乗り、井伊家が統治していた世田谷の歴史をたどってみませんか。重要指定文化財の代官屋敷、招き猫の発祥の地である豪徳寺、幕末の偉人を祀る松陰神社等、見どころ満載です。

### ルート



### ワンポイントアドバイス

世田谷線各駅はスロープ(約6度)があります。駅の出入口は道路・踏み切りとなっていることが多いので注意が必要です。

### 東急電鉄世田谷線

世田谷区の東部を縦断する地域密着の路線です。三軒茶屋から下高井戸までの5キロメートル10駅を結んでいます。東京では都電荒川線とともに残る数少ない路面電車、地域の人々に愛されるレトロな雰囲気があるのも魅力です。田園都市線と接続する三軒茶屋や、小田急線、京王線と接続する下高井戸駅は、路線ネットワークが充実しています。また沿線には豪徳寺や松陰神社などの名所旧跡が点在しています。



お身体の不自由なお客さまやご高齢のお客さまなど全てのお客さまに安心してご利用いただける鉄道を目指し、サービス介助士の資格取得を推進し、歩行の介助や車いす操作などのスムーズなお手伝いを心がけております。

TEL 03-3477-0109 (東京急行電鉄株式会社)

- 乗車150円(全区間均一)
- 始発から終電まで
- なし

- 世田谷線上町駅のみ車いす対応トイレと点字案内があります。駅員配置駅は下高井戸駅・上町駅・三軒茶屋駅のみです。全駅、ホームへはスロープがあり車いすの方でも利用しやすいです。



### 豪徳寺

所要 30分

1480年に世田谷城主吉良政忠が亡くなった伯母のために臨済宗弘徳院として建立。その後、1633年に井伊家が領主となり豪徳寺に改号しました。境内には国指定史跡彦根藩主井伊家墓所があり、招福殿では愛らしい招き猫が右手を挙げて福を呼んでいます。



- 境内は、石畳の上でも車いすの方でも通行が可能です。また、境内は盲導犬・介助犬は入れますが、ペット等動物は原則入れません。入る場合は抱かケージに入れてください。

TEL 03-3426-1437

- 境内自由
- 開門 6時から18時、受付 8時から16時30分 (季節により変動あり)
- 無休

招き猫と井伊家の菩提所として有名です。ぜひ、お訪ねください。



### 世田谷区立郷土資料館

所要 30分

都内最初の公立地域博物館です。日本近代建築の歴史に大きな足跡を残した前川國男氏が設計。世田谷区に関する区内外の歴史・民俗資料等の収集・保存、調査・研究を行っています。

- 車いすでも問題なく見学できます。触ることが出来る展示もあります。車いすの貸出しは本館1階受付でお申し込みください。車いす対応トイレは男女トイレ内にそれぞれ設置されています。



TEL 03-3429-4237

- 無料
- 9時から17時(入館は16時30分まで) ※一部例外あり、要問合せ
- 月曜・祝日 ※一部例外あり、要問合せ

### 周辺の観光スポット

施設名	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
しょういんじんじゃおひょうてんがい 松陰神社通り商店街	創業50年以上の老舗店舗と若者感覚の新店舗が立ち並ぶノスタルジックな商店街。	段差がなく車いすの方でも移動しやすいですが、歩道の幅が狭く自転車・車などには十分注意が必要です。車いすの方は松陰神社境内の車いす対応トイレを利用してください。	03-3487-1641 (松陰神社通り松栄会商店街 振興組合)
さんしゃれなあと 三茶しゃれなあと	三軒茶屋銀座商店街の別名。地域を盛り上げる中心的なスポットです。常に発見のあるおもしろいお店が点在しています。	田園都市線 三軒茶屋駅からエレベーターで地上にあがれば、すぐに商店街に着きますが、日中は買い物客で賑わっているため通行は注意してください。	03-3412-6554
からすやまがわりくどう 烏山川緑道	宮坂一丁目には万葉の小径があり、万葉集に詠まれた草花を楽しめます。	烏山川を埋め立てたフラットな遊歩道は、幅が広いため通行がしやすくなっており、当時の雰囲気を残しています。ただし、道路を横断する場所があるため、車や自転車などには注意が必要です。	03-3412-7841 (世田谷公園管理事務所)

### 世田谷代官屋敷



- 敷居の段差があるため、車いすの方は外からの見学のみとなります。

TEL 03-3426-5840 (一般財団法人大場代官屋敷保存会)

- 無料
- 9時から17時(入館は16時30分まで) ※一部例外あり、要問合せ
- 月曜・祝日 ※一部例外あり、要問合せ

### 松陰神社

所要 20分

幕末の勤王家・教育者として名高い吉田松陰を祀る松陰神社。近年は学問の神としても崇敬されています。

- 境内は車いすでの通行が可能です。御本殿前にはスロープが設置されているので車いすの方でもお参りが可能です。

TEL 03-3421-4834

- 境内自由
- 神社開門時間(参拝可能時間)7時から17時
- ホームページをご覧ください <http://www.shoinjinja.org/>



### キャロットタワー展望ロビー

所要 40分

三軒茶屋でひとときわくそびえる高層ビルの26階。天気の良い時は、神奈川側の富士山、都心側の東京スカイツリー®等の景色を楽しむことができます。併設のレストランはデートスポットとしても人気です。



TEL 03-5430-1185

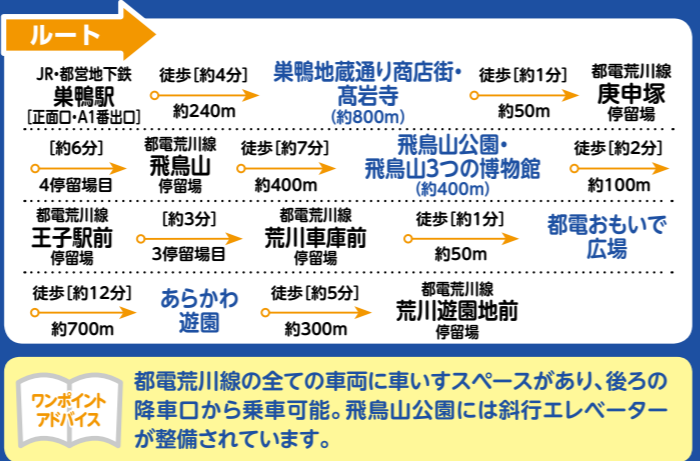
- 無料
- 開館時間9時30分から23時 ※レストラン・カフェの営業時間はホームページをご覧ください。 <https://okura-sky-carrot.com/>
- 第2水曜



巣鴨・王子・荒川 (すがも・おうじ・あらかわ)

# 都電でぶらり下町散歩

東京で唯一残る都電「荒川線」。沿線に残る庶民的な町並みの車窓を楽しみながら、巣鴨から飛鳥山、あらかわ遊園へと、トコトコゆっくりめぐります。



**ワンポイントアドバイス** 都電荒川線の全ての車両に車いすスペースがあり、後ろの降車口から乗車可能。飛鳥山公園には斜行エレベーターが整備されています。

## 巣鴨地蔵通り商店街

「おばあちゃんの原宿」と呼ばれる巣鴨地蔵通り商店街は、長さ約800メートルの商店街で、とげぬき地蔵尊縁日には両側にたくさんの露天商やフリーマーケットが並びます。



☑ 店舗により異なります

## 高岩寺(とげぬき地蔵尊)

「とげぬき地蔵尊」の名で親しまれる高岩寺。江戸時代、針を誤飲した女性に「御影」を飲ませたところ、針が地蔵をつらぬいて出たのが「とげぬき」の由来。境内の「洗い観音」も人気です。



山門や境内に段差や傾斜がなく移動しやすくなっています。週末などは多くの人で賑わうため移動には注意が必要です。



### 飛鳥山公園

3つの博物館見学を含む **所要 2時間**

徳川吉宗が江戸庶民の行業のために桜を植樹し開放したのが始まりで、桜の名所として多くの人が訪れます。公園内には3つの博物館があります。

JR王子駅側に斜行エレベーター(アスカルゴ)があり頂上までアクセス可能(10時から16時まで運転)です。未舗装の園路もありますが車いすでの移動に支障はありません。一部、傾斜が急な園路があります(最大勾配10度)。

TEL 03-3908-9275 (北区道路公園課)

☑ 散策自由(一部閉鎖区域あり)

### 北区飛鳥山博物館

常設展示として、古代から近現代に至るまでの北区の歴史をはじめ、自然や文化を幅広く紹介しており、当時の人々の暮らしぶりも実感できるようになっています。

点字・触地図による案内表示があり、また事前申し込みにより、学芸員の随行で展示物(土器等)に触れることも可能です。

事前にお申し込みいただければ展示物に触れただけのプログラムもあります。

TEL 03-3916-1133

¥300円(高齢者・介助者割引あり、要問合せ)

☑ 10時から17時(観覧券の発行は16時30分まで)

☑ 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 渋沢史料館

渋沢栄一の生涯と業績に関する博物館。展示室のある本館のほか、渋沢栄一の旧邸の一部で大正期に建てられた「晩香廬」と「青淵文庫」も公開されています。

本館は車いすでも問題なく見学可能です。青淵文庫までは未舗装の通路を通る必要があります。出入口に段差があります。晩香廬は車いすでの見学はできません。

TEL 03-3910-0005

¥300円(介助者割引あり、要問合せ)

☑ 本館:10時から17時(入館は16時30分まで)、晩香廬・青淵文庫:10時から15時45分

☑ 月曜(祝日の場合は翌平日)

日本の近代的経済社会の基礎を築いた渋沢栄一の生涯と業績を紹介しています。

周辺の観光スポット	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
●施設名 しんしょうじ 眞性寺	境内に安置されている地蔵尊は江戸六地蔵尊の第3番です。	出入口や境内には段差や傾斜がなく、車いすでも移動しやすくなっています。	03-3918-4068
ほくとびあ(てんぼうろび) 北とびあ(展望ロビー)	17階にある展望ロビーは三方に窓があり、眼下の飛鳥山公園から東京スカイツリー®、さいたま新都心、秩父連山などが眺められる北区自慢の展望スポットです。	車いすの高さからも展望を楽しむことができます。車いす対応トイレは展望ロビーのある17階にはありませんが、北とびあ内の12か所に設置されています。	03-5390-1100

### 紙の博物館

紙の製造工程や歴史、種類や用途、紙を使って作られた美術・工芸品をはじめ、世界最初の抄紙機の模型、手すき紙の資料などが展示されています。

車いすでも問題なく見学可能です。

TEL 03-3916-2320

¥300円(障がい者無料・介助者半額、要問合せ)

☑ 10時から17時(入館は16時30分まで)

☑ 月曜(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌日、臨時休館日

### 都電おもいで広場

懐かしい停留場をイメージしたスペースに貴重な都電の旧型車両2両が展示されています。展示車両の中には、昭和30年代の世界観をテーマにしたジオラマが展示されています。

2両の車両が展示され、車内には4段の階段を上って入れます。広場内に点字ブロックがあります。

TEL 03-3893-7451 (荒川電車営業所)

¥無料

☑ 土休日の10時から16時

都電全盛期を彩った往年の名車に会いにきてください。

### あらかわ遊園

都内唯一の公営の遊園地です。のりもの以外にもどうぶつ広場や魚つり広場、下町都電ミニ資料館、夏場の水遊び等で楽しむことができます。

車いすのまま乗り込めるのりものはありません。都電下車後に電話をすれば、荒川遊園地前駅から貸出し用の車いすでの送迎サービスがあります。

TEL 03-3893-6003

¥200円(高齢者・障がい者・介助者割引あり、要問合せ)

☑ 開園時間:9時から17時(のりもの広場・魚つり広場:9時から16時30分/どうぶつ広場:10時から15時30分)

☑ 火曜(祝日の場合は翌日)、不定休あり※詳しくはホームページをご覧ください。  
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/yuuen/



### 高尾山

【たかおさん】

**ルート**

- 京王 高尾線 高尾山入口駅 → 徒歩【約5分】 約300m → 高尾登山電鉄 清滝駅 → 【約6分】 高尾山ケーブルカー → 高尾登山電鉄 高尾山駅
- 徒歩【約34分】 約1000m → 高尾山薬王院 → 徒歩【約34分】 約1000m → 高尾登山電鉄 高尾山駅 → 【約6分】 高尾山ケーブルカー →
- 高尾登山電鉄 清滝駅 → 徒歩 → 高尾山商店会 → 徒歩【約4分】 約220m → TAKAO 599 MUSEUM
- 徒歩【約7分】 約380m → 京王 高尾線 高尾山入口駅

**ワンポイントアドバイス** 薬王院山門まで車いすで行くことができますが、ケーブルカー高尾山駅から先は傾斜が多く、手動車いすには介助者が必要です。

### 高尾山

## 東京の本格自然巡り

八王子市郊外、東京都と神奈川県に広がる緑豊かなエリア。中心となる高尾山はケーブルカーやリフトで上れるため、家族連れなどに人気が高いです。多摩の豊かな自然が満喫できます。

たかおさんけーぶるかー

### 高尾山ケーブルカー

所要 6分

車いすでの乗車は駅係員が誘導。高尾山駅にはエレベーターがあります。

麓の清滝駅から標高472メートルの高尾山駅を約6分で結んでいます。車窓に広がる、四季折々の彩りに染まった山々が美しいです。

TEL 042-661-4151 清滝駅と高尾山駅の間：片道480円、往復930円（障がい者割引あり、要問合せ）  
8時から18時（曜日・季節により変動あり） 閉なし

たかおさんやくおういん

### 高尾山薬王院

所要 1時間

山頂の手前にある薬王院は古くから信仰を集めています。最近では縁結びスポットとして有名です。

本堂へは階段のみとなっています。一般用トイレは急勾配の坂の下にあり、車いすで行くには介助が必要です。

TEL 042-661-1115 閉境内自由

たかおさんしょうてんがい

### 高尾山商店会

所要 1時間

清滝駅から高尾山入口駅へ向かう表参道沿いには、名物のそばや、煎餅などを扱う風情ある店が並んでいます。

歩道部分が広く、車いすでも入れる食事処もあります。商品が店舗入口付近まで並んでいるため、車いすでも買物しやすくなっています。

TEL 042-661-5368 閉散策自由

たかおさんしょうてんがい

### 高尾山展望台

所要 1時間

清滝駅から高尾山入口駅へ向かう表参道沿いには、名物のそばや、煎餅などを扱う風情ある店が並んでいます。

晴れた日には新宿の高層ビル群までが見渡せます。夜景の美しさでも有名です。

TEL 042-661-5368 閉散策自由

たかおごーきゅーきゅーみゅーじあむ

### TAKAO 599 MUSEUM

所要 30分

2015年8月にオープン。高尾山頂への各コースのみどころや植物などの説明も興味深いです。

出入口は平坦で、点字ブロックもあります。高尾山に関する情報収集に便利。展示物には補助踏み台も備えられています。救護用ベッドを1つ常備しています。

TEL 042-665-6688 無料 8時から17時（12月から3月は16時まで）※入場は30分前まで 閉なし（メンテナンス等の臨時休館あり）

施設名	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
京王電鉄高尾山入口駅	高尾山観光の玄関口。駅構内には周辺情報などが入手できる施設もあります。	トイレ個室も多く、車いす対応トイレにはおむつ交換シート（大人用）もあります。改札前に点字と音声の案内があります。	042-357-6161（京王お客さまセンター）
高尾山観光案内所（むささびハウス）	高尾山の歴史や自然、人と自然との関わりなどの情報を展示しています。	出入口に段差はありません。タッチすると音声（英語・日本語）で案内する機能が付いた地図（有料）の貸出しがあります。	042-673-3461
高尾山展望台	晴れた日には新宿の高層ビル群までが見渡せます。夜景の美しさでも有名です。	施設屋上階の展望台までは車いすでは行きませんが、高尾山駅に面した登山道に見晴台があります。	042-661-4151（高尾登山電鉄）
高尾山さる園・野草園	約60頭のニホンザル、野草園では約300種以上の山野草が見学可能です。	入口から園内へは階段のみで、野草園も車いすでは通行できません。サルがいるため補助犬を含め犬同伴の入園不可となっています。	042-661-2381
高尾ビジターセンター	高尾山の歴史や自然、人と自然との関わりなどの情報を展示しています。	触れたい興味だけできる展示物があります。ビジターセンターに隣接した外に車いす対応トイレがあります。	042-664-7872
高尾森林ふれあい推進センター	森林や林業について学べます。展示物は手にとって観察できます。	クラフト体験は予約制。出入口は開き戸のため、車いす利用者は職員への声かけが必要です。	042-663-6689
高尾山トリックアート美術館	古くからの歴史がある「だまし絵」をトリックアートで再現しています。写真撮影も自由なのがうれしいです。	館内は階段のみで肢体不自由者には移動が困難です。車いすは利用できません。目の錯覚を利用した展示で見て楽しめる施設です。	042-667-1081

**ルート**

- JR三鷹駅 南口 → 徒歩 → 風の散歩道 → 徒歩【約12分】 約700m → 三鷹市山本有三記念館
- 徒歩【約10分】 約600m → 井の頭自然文化園（動物園） → 徒歩【約15分】 約900m → 武蔵野市立吉祥寺美術館
- 徒歩 → 吉祥寺駅周辺商店街 → 徒歩【約4分】 約200m → JR吉祥寺駅

**ワンポイントアドバイス** 三鷹駅から吉祥寺駅までは、おおむね平坦に移動できます。吉祥寺駅周辺は人通り、車や自転車の往来が多いので注意が必要です。

### 三鷹・吉祥寺

【みたかきちじょうじ】

## 武蔵野の自然と文化巡り

三鷹駅から吉祥寺駅に至るエリアには、井の頭恩賜公園をはじめ武蔵野の豊かな自然が残っており、数々の文豪に愛された歴史的なみどころなどもあります。吉祥寺駅周辺は若者に人気が高いです。

かぜのさんぽみち

### 風の散歩道

所要 20分

三鷹駅から井の頭公園方面へ延びる玉川上水南側の歩道。道沿いには緑が多く、季節の花々もあります。

遊歩道は直線路で段差がなく歩きやすくなっています。点字ブロックもあります。車いすは道幅が広い住宅側の方が通りやすくなっています。

TEL 0422-45-1151 閉散策自由

みたかしまとゆうぞうきねんかん

### 三鷹市山本有三記念館

所要 1時間

作家・山本有三が昭和11年（1936年）から約10年間住んだ洋風建築。ここで「路傍の石」などの代表作が執筆されました。

2階へは階段のみとなります。中庭に車いす対応トイレがあります。筆談ボードがあります。車いす専用ではありませんが、駐車スペースが約2台分あります。

TEL 0422-42-6233 300円（障がい者無料、要問合せ） 9時30分から17時 月曜（祝日の場合は翌日と翌々日）

いのかしらせんぶんかえん（どうぶつえん）

### 井の頭自然文化園（動物園）

所要 1時間

リスを間近に見られる「リスの小径」、モルモットのふれあいコーナーのほか、彫刻園やミニ遊園地などもあります。

展示フロアは商業施設の7階の1フロアで床は平坦。補助犬の入館も可能です。

TEL 0422-46-1100（井の頭自然文化園） 400円（障がい者無料、要問合せ） 9時30分から17時（入園券販売は16時まで） 月曜（祝日の場合は翌日）

いのかしらせんぶんかえん（すいせいどうぶつえん）

### 井の頭自然文化園（水生動物園）

所要 1時間

日本の川や池で暮らす鳥、魚、両生類、水生昆虫などを展示しています。

TEL 0422-46-1100（井の頭自然文化園）

むさしのしりつきちじょうじびじゅつかん

### 武蔵野市立吉祥寺美術館

所要 1時間

野田九浦の日本画をはじめ、油彩、版画、写真など約2500点を収蔵・展示。「浜口陽三記念室」や「萩原英雄記念室」のほか、企画展も開催しています。

展示フロアは商業施設の7階の1フロアで床は平坦。補助犬の入館も可能です。

TEL 0422-22-0385 企画展300円、常設展100円（障がい者無料、要問合せ） 10時から19時30分（音楽室は9時から21時） 毎月最終水曜、そのほか臨時休館あり

きちじょうじえきしゅうへんしょうてんがい

### 吉祥寺駅周辺商店街

所要 1時間

吉祥寺駅周辺には大型商業施設のほか、若者に人気の通りやレトロムード漂う路地裏など、個性豊かな商店街が多くあります。アーケードのある商店街は雨の日などに便利です。

路面は平坦。入口をバリアフリーにしている店舗が多くあります。一部、車いすの通行には狭い通りもあります。

閉店舗により異なります

いのかしらせんぶんかえん（すいせいどうぶつえん）

### 井の頭自然文化園（水生動物園）

所要 1時間

日本の川や池で暮らす鳥、魚、両生類、水生昆虫などを展示しています。

TEL 0422-46-1100（井の頭自然文化園）

きちじょうじえきしゅうへんしょうてんがい

### 吉祥寺駅周辺商店街

所要 1時間

吉祥寺駅周辺には大型商業施設のほか、若者に人気の通りやレトロムード漂う路地裏など、個性豊かな商店街が多くあります。アーケードのある商店街は雨の日などに便利です。

路面は平坦。入口をバリアフリーにしている店舗が多くあります。一部、車いすの通行には狭い通りもあります。

閉店舗により異なります

**周辺の観光スポット**


施設名	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
ほしとかぜのかふえ 星と風のカフェ	障がい者施設で作られた製品が並ぶカフェ。コーヒーなどはクッキー付きです。	店内は平坦で、テーブル席は車いす対応の高さになっています。トイレの位置はスタッフに確認してください。	0422-44-2255
いのかしらおんしこうえん 井の頭恩賜公園	雑木林に囲まれた公園。井の頭池ではボート遊びも楽しめます。	触地図があります。池周辺に下りる場合、車いすには介助者が必要です。公園案内所に筆談ボードがあります。	0422-47-6900（井の頭恩賜公園案内所）
いのかしらせんぶんかえん（すいせいどうぶつえん） 井の頭自然文化園（水生動物園）	日本の川や池で暮らす鳥、魚、両生類、水生昆虫などを展示しています。	井の頭池の畔にあり、分園の入口までは勾配があります。園内はほとんど平坦で、車いすでも通りやすくなっています。	0422-46-1100（井の頭自然文化園）



### 深大寺水車館

所要 10分

小さな橋を渡った庭には、茅葺の水車小屋があり、水車の回る音が聞こえています。明治時代後半から昭和30年頃まで使われていた水車を武蔵野の水車の歴史を伝えるため、「人」「水」「緑」を結びシンボルとして復活させたのが、この水車館です。展示回廊では農具やパネルで水車の歴史を紹介しています。



敷地入口の橋、展示回廊入口の敷居などがありますが、介助があれば車いすでも見学が可能です。

TEL 042-482-7636

無料


9時30分から17時 (11月から3月は16時まで)

月曜

### 高幡山金剛寺(高幡不動尊)

所要 1時間

真言宗智山派別格本山、高幡山明王院金剛寺は関東三不動のひとつ、高幡不動尊として親しまれています。重文の不動堂・仁王門、壮麗な五重塔、風格ある大日堂など、二十数棟の伽藍が建ち並び、ひとつひとつ見応えがあります。毎日数回厳修される不動堂での護摩修行は、炎と太鼓の迫力に圧倒されます。土方歳三の菩提寺でもあり、新選組ファンにとっての聖地として、参詣が絶えません。



### 深大寺そば(深大寺そば組合)

所要 1時間

「武蔵国の内いづれの地にも蕎麦を植えざることなけれどもその品、当所の産に及ぶものなし、ゆえに世に深大寺蕎麦と称して、そのあじわい極めて絶品と称せり」江戸時代編纂の『新編武蔵風土記稿』の記述です。深大寺そばは江戸時代から武蔵野を散策する文化人にも愛され、昭和36年の神代植物公園開園以降、そば処として定着していきました。深大寺参拝、神代植物公園散策のあとは、美味しいおそばをどうぞ。



外国人向け会話シートを用意している店舗もあります。店舗によりバリアフリー対応状況は異なります。

TEL 042-591-0032

奥殿 300円、大日堂 200円

奥殿・大日堂 9時から16時

奥殿・大日堂 月曜

車いすの方で護摩祈禱ご希望の方は、係員にお声掛けください。力自慢の僧侶たちが不動堂への入堂をお手伝いいたします。五重塔の地下ではお茶のご接待もごさいますのでご利用ください。



### 深大寺

所要 20分

天台宗別格本山浮岳山昌楽院深大寺。天平5年(733)水の神である「深沙大王」を祀る寺として開かれました。平成29年新たに国宝に指定された、釈迦如来倚像(白鳳仏)は関東でもっとも古い仏像です。毎年3月3・4日の厄除元三大師大祭(やくよげがんざん)は、日本三大だるま市として大いに賑わいます。



正面の山門には階段がありますが、両脇にある南門と東門はスロープ(約8度)が設置されています。本堂から元三大師堂、釈迦堂へは階段のみとなります。

TEL 042-486-5511

拝観無料

9時から17時

なし

### 神代植物公園

所要 1時間

視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚と、五感で楽しめる公園です。昭和36年の開園で、現在、約4800種類、10万本・株の樹木が植えられている日本を代表する植物公園です。バラ・ウメ・ツツジなど植物の種類ごとに30ブロックに分けられ、景色を楽しみながら植物を知ることができます。平成28年にリニューアルした大温室には珍しい南国の植物や栽培が難しい植物もあります。



各所に植物の解説板がありますが、スタッフにも気軽におたずねください。植物の魅力をお伝えします。

木の根による凹凸が生じているところもありますが、園路はほぼ平坦。貸出し用の車いすやベビーカーを希望する場合は、入園時に申し出が必要です。点字に関しては案内として触地図があります。

TEL 042-483-2300

500円(障がい者・介助者無料、要問合せ)

9時30分から17時(入園は16時まで、大温室は16時30分まで)

月曜

施設名	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
植物多様性センター	東京に残された絶滅危惧植物や環境について学ぶことができます。	トイレは西門に入つてすぐと、情報館にあります。情報館には授乳室もあります。	042-485-1210
水生植物園	園内の深大寺城跡は、扇谷上杉氏が後北条氏の侵襲阻止のために再興したと伝わります。	水生植物園エリアのウッドデッキは車いすでも通行可能です。筆談対応は神代植物公園サービスセンターにて対応可能です。	042-483-2300
深大にぎわいの里卸売センター	農産物直売所のほか肉や魚の専門店などが充実。調布市民の台所です。	車いす対応トイレのほか、大人も使える介助ベッドや授乳室も整っています。	店舗により異なります
高幡不動参道商店会	まんじゅう、そば、縁起物など、お不動さんともある商店街です。	高幡不動駅の駅ビルのトイレが利用可能です。駅から仁王門までは車両通行が少なめです。	店舗により異なります

### ルート

京王線 調布駅 [中央口] 徒歩 [約2分] 約100m 小田急バス 吉06・05・鷹56 / 京王バス 調34 調布駅北口バス停 [約10分] 神代植物公園 徒歩 [約4分] 約200m

神代植物公園 徒歩 [約3分] 約150m 深大寺 徒歩 深大寺そば(深大寺そば組合) 徒歩 [約4分] 約230m

深大寺水車館 徒歩 [約3分] 約150m 京王バス 調34 深大寺バス停 [約10分] 9停留所目 調布駅前バス停 徒歩 [約2分] 約100m 京王線 調布駅 [中央口] [特急] 約14分 京王線 高幡不動駅 徒歩 [約4分] 約200m 高幡山金剛寺(高幡不動尊) 徒歩 [約4分] 約200m 京王線 高幡不動駅

ワンポイントアドバイス 深大寺エリアへのバスは、京王線調布駅からのほか、つじヶ丘駅、JR三鷹駅・吉祥寺駅からの路線もあります。

# 深大寺・高幡不動

(じんだいいじ・たかはたふどう)

## 鬼太郎と新選組ゆかりの寺院と門前町

「ゲゲゲの鬼太郎」の作者水木しげる先生が愛した深大寺、新選組鬼の副長土方歳三ゆかりの高幡不動。両方とも、四季折々の表情が美しい境内と充実した参道が魅力。神代植物公園は季節や天候を問わず楽しめます。



植物多様性センター

神代植物公園

深大寺水車館

深大寺

深大寺そば

水生植物園

深大寺小学校

深大寺小前

深大寺入口

至 調布駅

約6度・約90メートルの斜路。カーブしているため、スリッパや車両の通行に注意。

スタート・乗換 京王線調布駅

車いす対応トイレは東口改札内にあります。2018年2月現在、駅前広場の整備中。

調布駅北口からの路線バス / 小田急バス [吉06・05] 吉祥寺駅方面 [鷹56] 三鷹駅方面、京王バス [調34] 深大寺方面

深大にぎわいの里卸売センター

至 調布駅



高幡不動駅

高幡不動参道商店会

高幡山金剛寺

五重塔

不動堂

仁王門

高幡不動尊前

三井住友銀行

改札内および駅ビルに車いす対応トイレがある。

階段も多いですが、迂回斜路やスロープなど代替のルートがあるので、ほぼすべての建物へ行くことができます。



# 国立 【くにたち】

## 季節を楽しむ 国立さんぽ

アートと緑があふれる学園都市と、田園風景の両方を味わえる国立。国立大学通りを散策したら、関東最古の天満宮・谷保天満宮へ参拝。城山公園やハケの道など谷保の自然を楽しみながら、歴史にふれるコースです。



**ワンポイントアドバイス** 谷保地区に多摩川の崖線による高低差があるため、北から南へ移動するルートを設定。車いすで谷保天満宮の坂路を利用する場合は介助が必要です。



### くにたちだいがく通り 国立大学通り **所要 20分**

国立のメインストリートで新東京百景にも選ばれた国立大学通り。春の桜並木、夏の新緑、秋の天下市、冬のイルミネーションと一年を通して見どころが満載です。大学通りの両側には一橋大学の構内が広がり、兼松講堂などヨーロッパの中世期のような建物が点在しています。また、この通りの特徴は街路灯。フランスから輸入したレンツ社製で1985年に国立駅前大学通り商店会に設置されました。

歩道は広く歩行者レーンと自転車レーンに分かれていますので、歩行者レーンを利用してください。車いすの方でも通行可能です。



散策自由

### 谷保天満宮 **所要 15分**

901年に菅原道真公の第3子道武公が現在の国立市谷保に流された後、903年に道真が亡くなった報を受けて像を刻み祀ったのが起りです。東日本の天満宮としては最も古く、湯島天神、亀戸天神とならび関東三天神と称されています。



車いす対応トイレを利用する場合、社務所で鍵を借りてください。参道入口から境内までに急勾配(8~10度)がありますので、車いすの方は注意して通行してください。本殿までは石畳を通行してください。

境内自由 9時から16時50分

### 城山公園・城山さとのいえ **所要 30分**

自然豊かな城山公園と畑が残る城山南地区にある、農業体験及び農業情報発信拠点です。2015年3月にオープンし、畑、水路、はらっぱ、雑木林、茅葺屋根の古民家といった里山の中でサイクリングやピクニックを楽しむことができます。地元農家の農産物の直売も人気。都市農業を学習するのにぴったりなファミリースポットです。



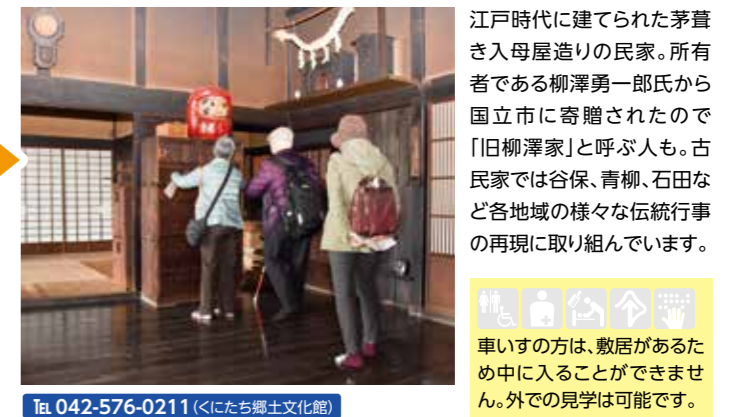
田園を眺めながらどうぞー休みしてください。

部屋貸出しは有料。詳しくはホームページをご覧ください。  
http://www.city.kunitachi.tokyo.jp/about/sisetu/other/1465447613081.html  
9時から17時(施設の利用申込の受付は10時から16時)  
第2・第4木曜

#### 周辺の観光スポット

- 施設名** くにたちアートビエンナーレ野外彫刻作品群
- 特徴** 2年に一度、国立市で開催される芸術祭。2018年で2回目を迎えます。あらかじめ作品を展示する場所が指定された後、彫刻制作をしており、景観との調和を大切にしています。
- 施設名** くにたちぶらんこしょうてんかい 国立ブランコ商店会
- 特徴** 大学通りを少し横道に入ったところにある白いタイルの小さな商店街です。ギャラリーやファッション、食事処にバーと学生も気軽に歩けるスポット。

### 国立市古民家 **所要 10分**



江戸時代に建てられた茅葺き入母屋造りの民家。所有者である柳澤勇一郎氏から国立市に寄贈されたので「旧柳澤家」と呼ぶ人も。古民家では谷保、青柳、石田など各地域の様々な伝統行事の再現に取り組んでいます。

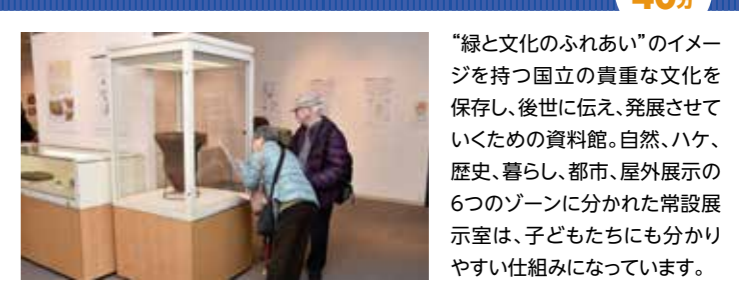
車いすの方は、敷居があるため中に入ることができません。外での見学は可能です。

### ハケの道 **所要 10分**

大学通りを南にくぐり、緑あふれる田園地帯にある“ハケ”と呼ばれる段丘崖線が連なる小道。ハケの下には湧き水があふれており、四季折々に美しい自然の風景を楽しむことができます。近年は遊歩道を整備したこともあり市民のウォーキングコースとして親しまれています。

一部、段差があるため車いすの方は中央自動車道沿道側へ迂回をお勧めします。

### くにたち郷土文化館 **所要 40分**



館内入口にはスロープがありますので車いすの方でも入場可能です。地下1階の展示室には入口スロープの右手のエレベーターを利用してください。

館入り口にはスロープが設置されており、展示室のある地下1階にはエレベーターで行くことができます。お気軽にお越しください。

常設展示は無料(企画展・特別展については別途設定、要問合せ)  
9時から17時(入館は16時30分まで)  
第2・第4木曜(祝日の場合は翌平日)、国立市教育委員会が定める日

- 施設名** くにたちアートビエンナーレ事務局
- 特徴** 2年に一度、国立市で開催される芸術祭。2018年で2回目を迎えます。あらかじめ作品を展示する場所が指定された後、彫刻制作をしており、景観との調和を大切にしています。
- 施設名** くにたちぶらんこしょうてんかい 国立ブランコ商店会
- 特徴** 大学通りを少し横道に入ったところにある白いタイルの小さな商店街です。ギャラリーやファッション、食事処にバーと学生も気軽に歩けるスポット。



# 小金井・狭山

【こがねい・さやま】

## 昭和の町並みと武蔵野の自然

江戸から昭和初期にかけての建築物を移築・保存する江戸東京たてもの園と、武蔵野の自然を味わえる狭山公園。明治以降、発展・拡大した東京の歴史を学びながら、緑や水に触れ、レトロな建築を味わいます。

### ルート

西武多摩湖線 武蔵大和駅 徒歩【約4分】 約230m → 狭山公園 徒歩【約4分】 約230m → 西武多摩湖線 武蔵大和駅 徒歩【約6分】 2駅目

西武多摩湖線・拝島線 萩山駅 徒歩【約6分】 2駅目 → 西武新宿線 花小金井駅 徒歩【約5分】 約270m → 西武バス 武12・13・14・21 南花小金井バス停 徒歩【約5分】 4停留所目

西武バス 武12・13・14・21 小金井公園西口バス停 徒歩【約9分】 約520m → 徒歩【約6分】 約350m → 江戸東京たてもの園 徒歩【約6分】 約350m

国史跡玉川上水・国名勝小金井(サクラ) 徒歩【約2分】 約100m → 西武バス 武12・13・14・21 小金井橋バス停 徒歩【約5分】 4停留所目 → JR 武蔵小金井駅

**ワンポイントアドバイス** 西武遊園地駅から車で狭山公園を利用する場合は、階段しかないため、階段昇降機利用の申し出が必要です。



### 所要 1時間

昭和12年に開園し、桜や紅葉、美しい湖の景色を眺められることから、長く景勝地として親しまれてきた公園です。ソメイヨシノやヤマザクラ、サトザクラ等、桜の名所でもあります。宅部池周辺はイロハモミジやハナミズキが季節ごとに彩りを与えています。風の広場のベンチで、広い空のもと、風のささやきを肌と感じ、鳥たちのさえずりを聞きながら、ゆったり過ごすことができます。

身障者用駐車場のある正門に近い風の広場に、段差がなく車いすやベビーカーでも快適に利用できるユニバーサル園路があります。一部案内板は触地図となっています。公園から隣接する多摩湖の堤防上へは、長い斜路(約200メートル・10度)、もしくはは堤防側面の階段利用となります。

TEL 042-393-0154 (狭山公園パークセンター)  
¥ ◎ ♿ 散策自由



### 所要 30分

玉川上水沿いに武蔵野の雑木林と桜の名所、広い草地やバードサンクチュアリー、スポーツ施設・文化施設などを併せ持つ大規模な公園です。園内はほぼフラットで、園路も広く通行しやすくなっています。

バスの運行本数が多く、西武新宿線花小金井駅とJR武蔵小金井のどちらからでもアクセスが容易です。園内はほぼフラットで、園路も広く通行しやすくなっています。

TEL 042-385-5611  
¥ ◎ ♿ 公園内散策自由、施設により利用料金・時間が異なります(要問合せ)

施設名	特徴	●バリア情報・バリアフリー情報	●電話番号
きたやまこうえん(しょうぶえん) 北山公園(菖蒲苑)	初夏の花菖蒲など四季折々の風景を楽しめる公園です。	未舗装園路やウッドデッキもありますが、おおむね平坦です。トイレのある四阿の周囲には4度程度の勾配があります。	042-393-5111 (東村山市みどり公園課)
はちこくやまりよくち 八国山緑地	狭山丘陵の一部で、さまざまな植物や鳥、昆虫などと出会えます。	踏切近くのところどころ広場にユニバーサル園路があります。西入口広場に車いす対応トイレがあります。	042-393-0154 (狭山公園パークセンター)
ひがしむらやまふるさとせきしかん 東村山ふるさと歴史館	東村山の歴史を、「みち」がテーマの常設展と企画・特別展等で紹介します。	前面道路から館内へは約50メートル・約4度のスロープ。館内は各展示室の入口などにも段差はありません。	042-396-3800
はちこくやまたいけんのさと 八国山たいけんの里	狭山丘陵の自然や地域の歴史や文化を学ぶ、体験学習施設です。	触れたり嗅いだりもできる展示や短時間で体験メニューがあります。授乳用ケープ貸出があります。	042-390-2161
しもやけべいせきはつげんのもり 下宅部遺跡はつげんのもり	市史跡下宅部遺跡を埋没保存し、発掘成果を活かした遺跡広場です。	なだらかな丘と園路からなる公園です。	—
さんのういほじんじや 山王稲穂神社	承応3年(1654)新田開発守護のため江戸麹町の山王社から勧請。	本殿と境内社の癒癒神社や山王稲荷の前まで通路がコンクリート舗装されています。	042-381-2930

### 所要 2時間

東京都江戸東京博物館分館 江戸東京たてもの園

文化的価値の高い歴史的建造物を移築・復元・保存・展示。近代建築・洋館等が並ぶ山の手通り、茅葺の民家から囲炉裏の煙がたなびく西ゾーン、ドラマなどのロケにも使われる下町通りなど、時代や建築様式により配置されています。懐かしい風景に、タイムスリップ!

園路から建物に至る段差、入口の段差などには、建物の状況に合わせてスロープ等が設置されています。2階建ての建物には一部を除きエレベーターがあります。一部未舗装園路があります。

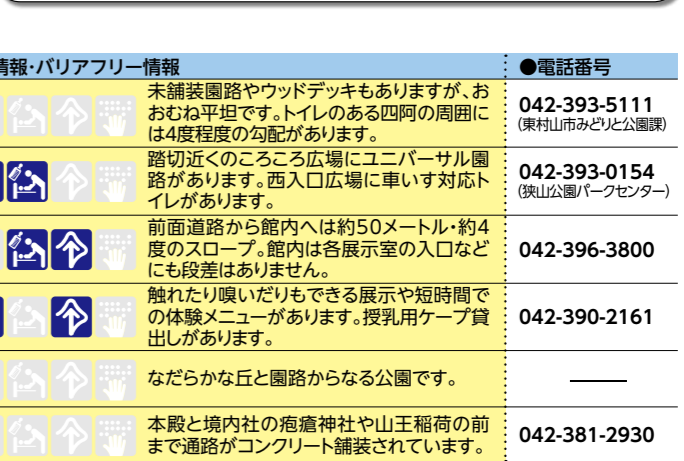


TEL 042-388-3300  
¥ 400円(障がい者・介助者無料、要問合せ)  
◎ 9時30分から17時30分 (10月から3月は16時30分まで、入園は閉園30分前まで)  
♾ 月曜(祝日の場合は翌日)

### 所要 20分

18世紀中頃の武蔵野新田開発に伴って玉川上水の両岸にヤマザクラ並木が整えられ、大正13年(1924)に名勝指定を受けました。現在は行政や市民団体等の協働で、復活に向けて取り組んでいます。

玉川上水の南側の歩道は幅員約3.5メートル、通行可能幅は約1.5メートル。未舗装なので木の根などに注意が必要です。





# 府中

## 武蔵国の歴史探訪

7～8世紀にはすでに国の重要な役所である国府が置かれた府中。その長い歴史をたどるコースです。大國魂神社の参道であるケヤキ並木は平安時代からの歴史があり、国の天然記念物に指定されています。

**ルート**

京王線 府中駅南口 → 徒歩[約2分] → 馬場大門のケヤキ並木 (約100m) → 徒歩[約6分] → 府中市立ふるさと府中歴史館 (約350m)

徒歩[約2分] → 大國魂神社 (約80m) → 徒歩[約3分] → 武蔵国府跡 (約130m) → 徒歩[約31分] → 府中市立ふるさと府中歴史館 (約1,850m)

郷土の森公園 → 徒歩[約9分] → 府中市郷土の森博物館 (約500m) → 徒歩[約2分] → 府中市郷土の森観光物産館 (約100m)

府中市郷土の森観光物産館 → 徒歩[約1分] → 郷土の森正門前バス停 (約20m) → 京王バス 府52 (約8分) → JR・京王線 分倍河原駅 (7停留所目)

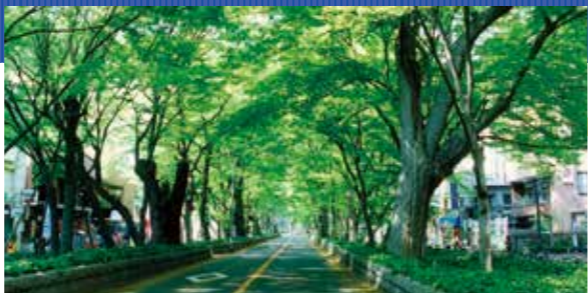
**ワンポイントアドバイス** 府中本町駅のエレベーターを利用して、坂道を回避するルートを設定しています。府中本町駅からサントリーのビール工場付近までは遊歩道となっており、安全・快適に移動できます。

**馬場大門のケヤキ並木** 所要 10分

ケヤキ、エノキ等、江戸初期から残る老樹を含め、100本を超える緑のトンネルが続いています。都心の喧騒を忘れさせてくれる束の間の休息を味わってください。日曜と祝日の正午から午後6時までは歩行者天国となるので休日の散歩には最適です。ケヤキ並木としては唯一、国の天然記念物に指定されています。

府中駅から近く、歩道の幅が広く整備されていて通行するには支障がありません。ゆっくりと散策を楽しむことができます。

☑️ 散策自由




**府中市立ふるさと府中歴史館** 所要 20分

国史跡武蔵国府跡の中にある歴史館。1階は遺跡の発掘調査の成果をはじめ、古代国府を中心とした市の歴史や文化についての展示室があります。タッチパネルを利用したデジタル郷土かるたや国府百景バーチャルツアーなど子どもも楽しみながら学習できる工夫がいっぱいです。2階は公文書史料を保存・公開しており約5,000冊の史料を収蔵。歴史探訪するならまずここを訪れてください。

見たり触れたりして楽しめる展示物があります。館内の各フロアにはエレベーターを利用して移動が可能です。

TEL 042-335-4393 (府中市文化スポーツ部ふるさと文化財課)

¥ 入館料無料 ☑️ 9時から17時 休 月曜 (祝日の場合は翌平日)、臨時休館あり

**大國魂神社** 所要 20分

武蔵国の守り神を祀る神社で約1900年の歴史があり、縁結びのご利益で有名です。明治神宮、靖国神社と共に東京五社の一社で、源頼朝公、徳川家康公など武将からも崇敬されました。

TEL 042-362-2130

¥ 境内自由 ☑️ 6時から18時 (4月1日から9月14日) 6時30分から17時 (9月15日から3月31日) ※中雀門 (赤い門) の開門時間 休 境内自由

駅から御本殿までの参道がバリアフリーの一本道で、お参りしやすいです。また、5月5日に行われる例大祭・通称くらやみ祭りが大変有名です。ぜひ、一度お越しください。




**武蔵国府跡** 所要 15分

国府の政務機関である国衙の中核施設と考えられる大型建物跡が発見された場所を整備したもので、国の史跡に指定されています。設置した柱と展示施設のミラーガラスで、当時の建物の規模を表現しています。現在の府中市には、奈良時代初期から平安時代中期にかけて国府が置かれ、武蔵国 (現在の埼玉県、東京都、神奈川県の一部) の中心として栄えました。

国府跡正面には階段があるため、車いすの方は迂回してスロープを利用してください。

TEL 042-335-4473 (府中市文化スポーツ部ふるさと文化財課)

¥ 入場無料 ☑️ 9時から17時 休 なし



施設名	特徴	バリア情報・バリアフリー情報	電話番号
こうさつば 高札場	東京都指定旧跡で江戸時代に法度や犯罪人の罪状などを示した公共掲示板。	敷地内には入ることはできませんが、歩道は平坦で車いすの方でも高札を間近で見ることが出来ます。車道に面しているので車や自転車には注意が必要です。	—
あんようじ 安養寺	慈覚大師の開山と伝えられ、本堂は1789年の建立です。観音堂は明治44年の建立で、浅草寺の御分体を安置しています。	出入口や境内には段差や傾斜がなく、車いすの方でも移動することができます。	042-361-2248
じゃいあーるえいけいばくぶつかん JRA競馬博物館	競馬のおもしろさを学べる東京競馬場内の博物館。様々な企画展を開催いたします。	車いす対応の見学体験コーナーがあります。1階から2階へはエレベーターを利用して移動が可能です。	042-314-5800

**郷土の森公園** 所要 30分

ゴーカートや交通遊園、つり池、ハス池、夏季は総合プールなど、家族に人気の公園です。

分倍河原駅からバスを利用してアクセスが可能です。園内はほぼフラットで園路も広く、車いすの方でも通行しやすくなっています。交通遊園では、バスや都電などの展示もあり、見て触れることもできます。

TEL 042-364-7214

¥ 公園:無料 ゴーカート(子どものみ):1周100円  
 ☑️ 公園:散策自由 ゴーカート:10時から16時30分まで  
 休 公園:散策自由 ゴーカート:火曜


**府中市郷土の森博物館** 所要 1時間30分

郷土の森博物館は、府中の自然、地形、風土の特徴を表現し、その中に昔の農家や町屋、歴史的な建物などを配置することで、野外を含めた「森」全体を博物館にしています。竹とんぼ教室やわらぞうり教室、棒屋の実演など昔遊びを楽しめるふるさと体験館など子どもも喜ぶスポットです。プラネタリウムは2018年5月にリニューアル。

園内、館内ともにバリアフリールートが整備されています。車いすの方が通行可能なルートを表示した園内マップがあります。

TEL 042-368-7921

¥ 博物館入場料200円 (障がい者・介助者割引あり、要問合せ)  
 ☑️ 9時から17時 (入場は16時まで)  
 休 月曜 (祝日の場合は翌平日)、臨時休館・臨時開館する場合あり。



**府中市郷土の森観光物産館** 所要 1時間

郷土の森博物館に隣接し、地元農産物や市内特産品・観光関連グッズの販売や市内の様々な観光スポット、イベント情報の提供を行っています。府中観光協会のキャラクターの「古都見ちゃん」から名前をとったレストラン「古都見カフェ」では府中市産の古代米や黒米うどんを利用した地産地消のメニューが好評です。

入口からレジカウンター、トイレまで点状・線状ブロックがあります。段差も解消されています。

TEL 042-302-4000

¥ なし ☑️ 10時から18時 (季節により変更あり)  
 休 月曜 (祝日の場合は翌平日)、臨時休館日あり

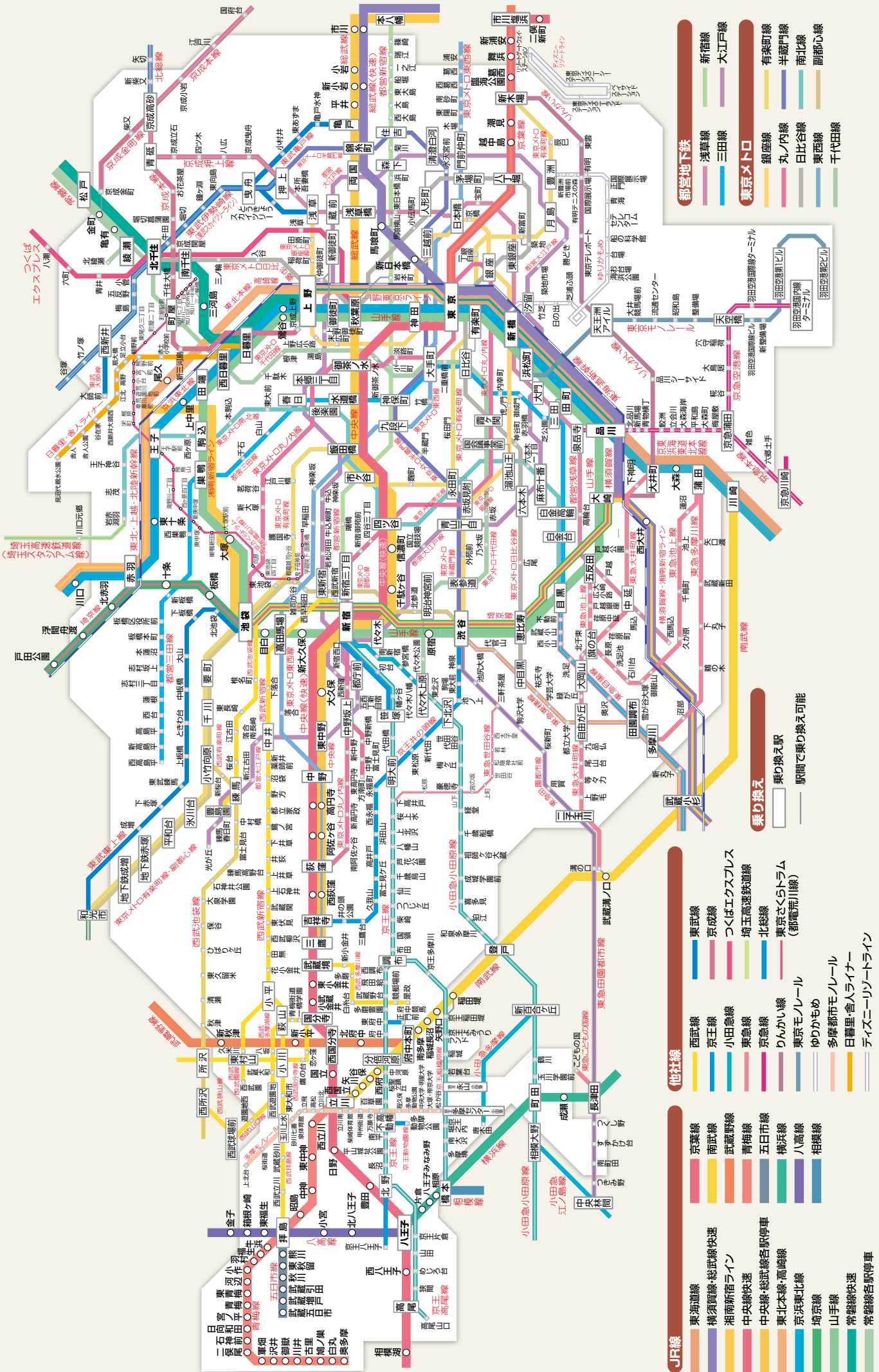




# 東京都鉄道路線図

2018年3月現在

© 2018 株式会社地理情報開発 CHIRI Geographic Information Service Co., Ltd. All Rights Reserved.



- JR線**
- 東海道線
  - 横須賀線・総武線快速
  - 湘南新線
  - 中央線快速
  - 中央線・総武線各駅停車
  - 東北本線・高崎線
  - 京浜東北線
  - 埼京線
  - 相模線
- 他社線**
- 京葉線
  - 西武線
  - 京王線
  - 小田急線
  - 東武線
  - 京急線
  - りんかい線
  - 東京モノレール
  - ゆりかもめ
  - 多摩都市モノレール
  - 日暮里・舎人ライナー
  - チズニーリゾートライン
- 新営地下鉄**
- 浅草線
  - 三田線
  - 有楽町線
  - 丸の内線
  - 日比谷線
  - 東西線
  - 千代田線
- 東京メトロ**
- 有楽町線
  - 丸の内線
  - 日比谷線
  - 東西線
  - 千代田線

- 乗り換え**
- 駅で乗り換え可能
  - 乗り換え駅

- 乗換可能**
- 駅で乗り換え可能

- 乗換可能**
- 駅で乗り換え可能

- 乗換可能**
- 駅で乗り換え可能