

アンドレア・バッティストーニ ©上野隆文



令和5年3月18日(土)

チケット販売中

新宿文化センター × 東京フィルハーモニー交響楽団

15:00開演(14:30開場) 新宿文化センター 大ホール

ベルリオーズ「レクイエム」

3年ぶりに新宿文化センター合唱団を結成。バッティストーニ指揮によるベルリオーズ「レクイエム」をお楽しみください。



宮里直樹 ©深谷義宣 auraY2



出 アンドレア・バッティストーニ(指揮)

宮里直樹(テノール)、新宿文化センター合唱団 東京フィルハーモニー交響楽団

曲 ベルリオーズ「レクイエム」 全席指定 ※未就学児入場不可

SS席 一般 8,000円、区民割引・合唱団員 7,500円、友の会割引 7,300円

S席 一般 7,000円、区民割引・合唱団員 6,500円、友の会割引 6,300円

A席 一般 6,000円、区民割引・合唱団員 5,500円 Y席(25歳以下) 3,000円

※チケット購入方法(右記)参照

※公演当日の、花束などの合唱団へのプレゼントは、辞退いたします

問 新宿文化センター Tel 03-3350-1141 Fax 03-3350-4839

<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>

区民割引あり 友 Web 電話 Pコード: 228-032 e+ イープラス 窓 (新宿文化センターのみ)

チケット購入方法

窓口販売

窓 新宿文化センター 9:00~19:00
※休館日を除く。お支払いは現金のみ

電話予約

電話 新宿文化センター Tel 03-3350-1141
受付時間 9:00~19:00(休館日を除く)

友

Web ①オンライン即時決済(クレジットカード)
②セブンイレブン引換
※ご予約後1週間以内

電話予約

ご予約後、指定の期間内にお振込みください。
①窓口引換：新宿文化センター1階窓口(新宿6-14-1)
②郵便振替：予約済み公演名・枚数・席種・予約者の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記振込先へ。

振込先

加入者名(振込先)：新宿文化センター

口座番号：00180-0-263305

※チケット発券手数料、振込手数料などは、お客様のご負担となります

Web予約

友 新宿文化センター 友の会会員 Web チケット Web会員

プレイガイド

※お取り扱いのない公演もあります

チケットぴあ

<https://t.pia.jp/>

※予約にはPコードが必要です

e+ イープラス

<https://eplus.jp/>

(24時間受付)

- 区民割引チケットを窓口で購入される際は、ご住所のわかる公的機関発行の証明書をお持ちください。窓口と電話予約のみの取り扱いです。※証明書1通で4枚まで(一部公演を除く)
- 友の会割引チケットを窓口で購入される際は、必ずメンバーズカードをお持ちください。※1公演4枚まで(一部公演を除く)
- Y席は公演当日25歳以下対象。 ※販売(新宿文化センターのみ)時に引換券を発行し、当日チケットと引き換え(要証明書[学生証・保険証・免許証])
- 車いす用の鑑賞席は、新宿文化センター(電話)にてお求めください。 ※枚数限定販売
- 未就学児の入場はご遠慮ください(一部公演を除く)。
- 出演者・曲目・演目などは、様々な事情により変更となる場合がございます。
- 公演中止の場合以外のチケット代の払い戻しはできません。また、紛失の場合も再発行はできませんので、ご注意ください。
- 電話予約でチケットの郵送を希望される場合、別途郵送料84円をご負担いただけます。

公演は、中止および変更等になる場合があります。新宿文化センターウェブサイトをご確認のうえ、ご来場ください。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。詳しくは、こちら



今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、イベント等が中止・延期になる場合があります。また、施設の利用等についても、変更となる場合があります。最新の情報は、新宿未来創造財団ウェブサイトまたは各問い合わせ先へご確認いただきますようお願いいたします。



健康ウォーキング情報

■NPO法人新宿区ウォーキング協会 第215回例会 新春の谷中七福神めぐり 約7km

ASUKAビル南側(スタート)→東覚寺(福祿寿)→青雲寺(恵比寿)→
 修性院(布袋尊)→長安寺(寿老人)→天王寺(毘沙門天)→護国院(大黒天)→
 不忍池 弁天堂(弁財天)→上野公園交番付近(ゴール)

令和5年1月10日(火) 受付 8:40~9:00(解散 12:00頃)
 集合 ASUKAビル南側(北区田端6-1-1) 最寄駅: JR各線「田端駅」より徒歩約5分
 解散 上野公園交番付近(台東区上野公園1-65)
 最寄駅: JR各線、東京メトロ日比谷線・銀座線「上野駅」より徒歩約3分
 会員 無料、一般 400円 主催 関 NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109

■レガス健康ウォーキング 新春山の手七福神詣でウォーク 約7.5km

太宗寺(布袋尊)〈スタート〉→稲荷鬼王神社(恵比寿神)→新宿イーストサイドスクエア
 (休憩)→西向天神社→法善寺(寿老人)→巖嶋神社(弁財天)→永福寺(福祿寿)→
 経王寺(大黒天)→中町公園(クールダウン)→善國寺(毘沙門天)〈ゴール〉

令和5年1月14日(土) 受付 8:40~9:00(解散 12:00頃)
 集合 新宿御苑大木戸門前(内藤町 四谷地域センター脇)
 最寄駅: 東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」徒歩約4分
 解散 善國寺(神楽坂5-36)
 最寄駅: 都営大江戸線「牛込神楽坂駅」徒歩約3分、東京メトロ東西線「神楽坂駅」徒歩約5分
 会員 200円、一般 400円 協力 NPO法人新宿区ウォーキング協会
 関 スポーツ・マラソン課 Tel 03-3232-7701
 [当日連絡先] NPO法人新宿区ウォーキング協会 Tel 090-3217-4109



対どなたでも 定なし 申不要。当日受付時間内に、直接集合場所へ。※いずれも雨天決行
 持ち物 運動しやすい服装(スカート不可)・運動靴(普段から履き慣れた靴)、マスク着用でお越し
 ください。飲み物・帽子・雨具(レインコート等)は各自でご用意ください。
 その他 事前の体調管理に十分注意してご参加ください。集合場所では参加者の体調確認後、準
 備ができた方から、小グループに分かれて間隔をあけて歩いていただきます。

区民初心者ゲートボール教室

老若男女だれでも楽しめる「ゲートボール」。元々は若い人向けのスポーツで、囲碁・将棋の
 ような作戦を練る知的スポーツです。あなたもゲートボールを楽しみませんか?

日①令和5年1月9日(月祝)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)・
 23日(月)・25日(水)・27日(金) 9:30~12:00
 ②令和5年1月8日・15日・22日・29日のいずれも日曜日 10:00~12:00
 場①戸山公園(箱根山)いきいき広場(戸山3-2)
 ②清水川橋公園(下落合1-1)および、よつや運動広場(四谷1-1)
 対区内在住・在勤・在学の方 定各5名(先着順)
 料 200円/回 申電話にてお申し込みください。 締各開催3日前
 主催 関 新宿区ゲートボール協会 杉山 Tel 090-3804-8231



経験がない方も競技かるたの醍醐味をぜひ味わってみてください 第15回 新宿区小学生百人一首かるた大会

「百人一首かるた」の小学生大会です。初心者にも親しみやすい「五色かるた」を使用します。
 大会後半には東京東会による競技かるたの模範演技もあります。ぜひふるってご参加ください。
 ※新宿区在住・在学以外の方は、オープン参加として表彰の対象外となります

部門	対象	定員
1部	小学1~3年生	各25名
2部*	小学4~6年生	

*申し込み状況により、3年生の参加部門を2部とする場合があります

日 令和5年2月23日(木祝) 10:00~12:30(予定) 9:30受付開始
 場 新宿コズミックセンター 1階第一武道場 料 700円
 申 右記QRコードからお申し込みください。または「往復はがき」に記載例(3面)の
 とおり記入し、新宿コズミックセンターへ。 WEB
 ※応募多数の場合、抽選となります(区内在住・在学者優先)
 締 令和5年1月31日(火) 協力 東京東会
 その他 ●会場への入場は参加児童のみ(保護者の入場不可)。
 ●実施要項は、QRコードのリンク先からダウンロード可、
 または新宿コズミックセンターで配布します。
 関 子ども支援課 Tel 03-3232-5122



遺産分割がまとまらない
 相続預貯金が使いこまれていた
 遺留分の請求をしたいされた
 相続問題は相続を
 得意分野にする
 弁護士にご相談ください。

吉口総合法律事務所
 03-6382-4640

弁護士:吉口直希
 第一東京弁護士会所属
 週刊エコノミストでの
 相続に関する記事の掲載歴あり

●JR中央・総武線「東中野駅」西口より徒歩1分
 ●東京メトロ「落合駅」2B出口より徒歩7分
 東京都中野区東中野4-4-3 山内ビル2階

広告スペース

レガスパーク

お問い合わせは直接各ご連絡先まで

結婚は沢山のプロフィールから御相手を探す
 お見合い実績5000組突破!質が高く安心
 真剣な婚活を効率的に、成婚迄フルサポート
 プライダルスワン電話☎03-5962-7704 片山

平日夜・休日朝のフラダンス1回1100円~
 新宿スポーツセンター/元気館/四谷スポ
 ツスクエア☎エメフラ東京070-9070-9009

端唄水葵流・三味線教室 土・日曜、神楽坂
 月に2、3回の稽古で老若男女経験不問
 見学自由!水葵玄葉(みずき げんよう)
 まずはお電話を!☎090-4674-3883

新宿ファッションフィールド2022 入賞者発表

11月26日、新宿文化センターにおいて「新宿ファッションフィールド2022」の審査会が
 実施されました。作品制作部門2,255点、デザイン画部門254点の中から厳正なる審査
 の結果、次のとおり入賞者が決定しました。

作品制作部門			
グランプリ	寺西瑠菜 (大阪モード学園)	新宿オカダヤ 本店賞	渡邊果奈実 (華服飾専門学校)
準グランプリ	吉川貴仁 (大阪文化服装学院)	アパハウス インターナショナル賞	寺西瑠菜 (大阪モード学園)
新宿区長賞	近藤萌恵 (中部ファッション専門学校)	シブス賞	近藤健人 (国際トータルファッション 専門学校)
審査員特別賞	佐藤実祐 (織田ファッション専門学校)	ジュン賞	吉川貴仁 (大阪文化服装学院)
伊勢丹新宿 本店賞	藤浪夕佳 (名古屋学芸大学)	ビームス賞	橋本琉花 (織田ファッション専門学校)
デザイン画部門			
金賞	山本琴海 (名古屋学芸大学)	銅賞	加納渚咲 (埼玉県立越谷総合技術高等学校)
銀賞	石神咲彩 (岐阜市立女子短期大学)	銅賞	野崎百花 (国際トータルファッション専門学校)

入賞作品の画像は、後日、新宿文化センターウェブサイトにて公開します。
 関 新宿文化センター Tel 03-3350-1141

契約職員募集 (子どもひろば・スポーツ施設・文化施設)

新宿未来創造財団では、一緒に働く仲間を募集しております。無期雇用への登用制度が
 あり、長く働いていただける環境です。経験問わず、熱意のある方を歓迎します。

業務内容 ①子どもひろば等運営スタッフ
 ②スポーツ活動スタッフ(施設管理・イベント運営)
 ③文化施設管理運営スタッフ

勤務場所 ①新宿コズミックセンター、新宿区立小学校内
 ②新宿コズミックスポーツセンター ほか
 ③新宿歴史博物館、新宿文化センター ほか

雇用形態 契約職員 勤務開始 令和5年4月1日(土)(予定)
 採用若千名 関 経営課 Tel 03-3232-7701
 ※詳細は、新宿未来創造財団ウェブサイトをご覧ください



レガスサイエンス教室

電気って
 いったい
 なんだろう?

フシギな電池と電気のヒミツ
 -身近なもので電気を作ろう!-

Aコースは、その名前が電気の単位(ボルト)になったボルタ
 電池や静電気がビリッとくるライデン瓶の実験をします!
 B・Cコースはフルーツで電池をつくらたり、発明王エジソン
 がつくったものと同じ仕組みの電球をつくります。



コース	日にち	時間	対象	定員
A	令和5年 2月12日(日)	10:00~11:30	小学3年~中学生程度	各20名(多数抽選/ 区内在住・在学者優先) ※保護者1名のみ同伴が 可能
B		13:00~14:00	小学1~3年生程度	
C		14:30~15:30		

場 新宿コズミックセンター 3階大会議室
 講 東京理科大学サイエンスコミュニケーションサークル chibi lab. 料 1,400円(材料費込み)
 申 上記QRコードからお申し込みください。または、「往復はがき」に記載例
 (3面)のほか、希望コース(A・B・C)と緊急連絡先を記入し、新宿
 コズミックセンターへ。 WEB
 締 令和5年1月17日(火) 関 子ども支援課 Tel 03-3232-5122



募集 Oh!レガス新宿ニュース 広告募集のご案内

毎月5日・20日発行 発行部数: 86,000部(新聞折込配布約76,000部)
 新宿区内を中心に各新聞へ折り込み配布のほか、区立施設
 やスーパー、郵便局などで配布中。

国 所定の申込書に記入しFAXまたは新宿未来創造財団
 ウェブサイトからお申し込みください。各発行日の2カ
 月前同日必着(先着順)。
 ※申込書は、新宿未来創造財団ウェブサイトからダウン
 ロード可。新宿コズミックセンターなどにも設置

WEB

枠広告	掲載面	表・中・裏面
	サイズ	1枠 縦76mm×横48mm
レガスパーク (文字のみの広告)	行数	最少3行
	料金(税込み)	4,840円~

概要・
 お申し込みは
 こちらから

関 経営課
 Tel 03-3232-7701

安心と信頼。
 公益財団法人発行の広報紙

Oh!レガス 新宿ニュース 11.5.

この秋、
 林美奈子に逢いたい。

広告枠スペースイメージ

2枠
 サイズ

1枠
 サイズ

縦76
 ミリ
 横48
 ミリ

枠広告掲載イメージ

12月および年末年始の休館のお知らせ

施設名	休館日	問い合わせ
新宿コズミックセンター	12月29日(木)～令和5年1月3日(火) ※大体育室は工事のため、令和5年3月31日(金)まで利用休止中	新宿コズミックセンター Tel 03-3232-7701
大久保スポーツプラザ 四谷スポーツスクエア 屋外スポーツ施設	12月29日(木)～令和5年1月3日(火)	
新宿歴史博物館	12月26日(月)～令和5年1月3日(火) ※燻蒸休館を含む	
林芙美子記念館 佐伯祐三アトリエ記念館	12月29日(木)～令和5年1月3日(火)	新宿歴史博物館 Tel 03-3359-2131
中村彝アトリエ記念館	工事のため、令和5年1月20日(金)まで(予定)臨時休館中	
漱石山房記念館		漱石山房記念館 Tel 03-3205-0209
新宿文化センター 赤城生涯学習館 住吉町生涯学習館 西戸山生涯学習館 戸山生涯学習館 北新宿生涯学習館	12月29日(木)～令和5年1月3日(火)	新宿文化センター Tel 03-3350-1141
新宿スポーツセンター	12月26日(月)・29日(木)～令和5年1月3日(火) ※屋内プールは工事のため、令和5年3月31日(金)まで利用休止中	新宿スポーツセンター Tel 03-3232-0171

申込方法

講座申し込み時のお願い

- 応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- 講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。
- 振込等にかかる手数料は、ご負担ください。
- 講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

郵送 **はがき** 往復**はがき**

- 記載例
- ① 申し込み講座名・公演名
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名 (ふりがな)
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 年齢
 - ⑥ 名称と所在地 (新宿区内在勤・在学の場合)
 - ⑦ 会員番号 (新宿歴史博物館メンバーズ会員のみ)
 - ⑧ 学年・学校名・保護者氏名 (子ども対象のイベントのみ)

講座によって **はがき** (63円)の場合と、**往復はがき** (126円)の場合があります。

インターネット WEBのマークのついた講座が対象です。 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

あて先

- 新宿コズミックセンター**
(地域交流課、子ども支援課、施設課、スポーツ・マラソン課)
〒169-0072 新宿区大久保 3-1-2
- 新宿歴史博物館**
〒160-0008 新宿区四谷三栄町 12-16
- 漱石山房記念館**
〒162-0043 新宿区早稲田南町 7
- 新宿文化センター**
〒160-0022 新宿区新宿 6-14-1

往復**はがき**の場合

往信(表)	返信(裏)
□□□□□□	□□□□□□
申込先	記入しない
返信(表)	往信(裏)
□□□□□□	□□□□□□
お客様のご住所お名前	記載例など

『Oh!レガス新宿ニュース 12月5日号』の記事に一部誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫びいたします。

1面 令和4年度 新宿歴史博物館 所蔵資料展 戦前の新宿 新宿歴史博物館
開館時間(訂正前)9:00 Tel 03-3359-2131
訂正後)9:30 Fax 03-3359-5036

Lifelong learning 生涯学習

文化・芸術・生涯学習
区民の文化祭

令和4年度 新宿区生涯学習フェスティバル受賞者発表

新宿区共催

書の展

一般の部

- 区長賞 山下翔風
特選 鈴木秋深、白岩香代子、杉田道子
秀作 田島陽恵、島崎多恵、石川春陽、後藤綾華、福島江水
奨励賞 宮崎まゆみ、斉藤博子、保坂照子、栗原信子、神村芳翠、布川宋彩、平山翠花、町田千佳子、久保美枝子、鈴木閑子、李有仙、小平和子、小林香照、松本尚子、篠田邦子

小・中学生の部

- 区長賞 水野可奈子、飯川彩心
金賞 小川聖奈、重森香凜、田中音羽、渡部玄人
銀賞 徳野有理、前野百香、吾妻実歩、高林千花、田中西、北野朱里
銅賞 江口にこ、布川心晴、保立希衣、井伊陽希、佐野莉衣沙、浦田灯、井上日南子、山形真緒、福澤百花、荒川晃太郎
奨励賞 船本美香子、尾崎結人、松永悠生、三谷菫、渋谷琳、原田香織、木村日菜多、神野葉音、小沼香凜、福田ゆい、菊池瑞葵、岡村遙真、西田小暖、藤木蒼菜、野田真菜、溝口めい咲、矢澤菜、椎名優喜、池川彩未、遠藤永悟、白鹿裕太郎、藤原航晴、佐藤万優、市川楓大、山盛恵麻、木下舞、井原明香里、森下陽斗、鈴木優舞、坪井明奈、福岡晴道、永倉ゆりの、鈴木優衣、立花優衣、蒲原琴音、清田瑞歩、松野環奈、平川幾、高田明日香、神村芳樹、鈴木芽、鎌田莉々子、船本葉子、若林優希、師岡璃音、本田百合、荻野嵐、荻野咲空、中村春子、八木唯花

写真展

- 区長賞 石田雅章
金賞 丸子一朗、本間百合子
銀賞 吉田廣正、仲村正二郎、内藤恵子
銅賞 矢島康二、黄塚さかえ、内藤雅也、安藝朋子
奨励賞 加瀬誠一、石澤宏明、山本輝夫、伊藤哲朗、福島舞

絵画展

- 区長賞 渡辺浩志
金賞 北川眞智子、古賀晴彦
銀賞 斎藤ゆき、尾形静香、佐藤美夢
銅賞 大井邦江、高橋とく子、友部政義、小野護
奨励賞 呉聖恵、大谷みち江、原口勉、加瀬誠一、友部美奈子、光中博美、山賀美登子、竹内潤子、若月千晴、森敦樹

短歌展

- 区長賞 友部美奈子
特選 近藤勝子、高松恵子、谷光順晏
秀逸 岡本万寿子、布宮赫子、古谷昭代、柳秀子、永松桃江

俳句展

- 区長賞 加藤卓哉
特選 高辻康治、後藤和久、飯島弘子
秀逸 岡本万寿子、田中朋子、岡崎久子、石川夏山、衣川洋子

川柳展

- 区長賞 宮川令次
特選 大竹弘子、中川富子、矢川浩子
秀逸 青木孝子、志村あけみ、飯島弘子、小山一湖、船山伸夫

(いずれも敬称略、順不同)

おめでとう
ございます!



表彰式(11月27日)
区長賞受賞のみなさま

新宿文化センター Tel 03-3350-1141

令和5年2.17(金)～23(木)祝
新宿文化センター 小ホール

文化芸術創造のまち 新宿 第5回 新宿演劇祭

新宿文化センター 小ホール 入場券 全席自由 入場料 公演ごとに異なります。開場時間 開演時間の30分前

チケット 12月20日(火) 9:00～新宿文化センター窓口にて販売開始。 ※詳しくは、新宿文化センターウェブサイトをご確認ください

新宿文化センター Tel 03-3350-1141

窓 (新宿文化センターのみ)

公演日・開演時間	団体名	公演名	入場料
2月17日(金) 18:30	創造集団g-クラウド	「ことづけ」「紙風船」 今回は短編を2作品上演いたします。 今年はこのような作品が文化センターの舞台上に創造されるのか、どうぞご期待ください。	2,500円
2月18日(土) 15:00	こども劇団333	「All you need is L.O.V.E」 All you need is loveにあわせ、障がいのある子もない子も、様々なこどもが自由と愛を表現します。	無料
2月19日(日) 16:00	+ new Company	「あしたのキミへ」 魔法と言う「奇跡」に対し知識と言う「現実」をファンタジーに織り交ぜ観る人に現実と向き合う「明日」をテーマに描き出す物語	2,800円
2月20日(月) 19:00	大重組	「昔、喰べた花」 「死」について、考えていました。最近、コロナで味覚を失いました。今年には全国に仕事で行きました。人間関係は、自然になくなり、自然に生まれました。みなさんはどうですか?	2,500円
2月22日(水) 19:00	Terraspot (出鱈目企画)	「ハレとケ」 日常と非日常とは? 特別でありたい為に、何かを追い求め、追い求めた先に見えてきたものは? 身体表現の舞台です。身体を使います。いざ、最悪のほうへ。	3,000円
2月23日(木祝) 16:30	練馬大根一味	「股旅三銃士みちのく編序章」 がにまた村を守れ! 東北のデパートで寄せ集めの劇団がブツケ本番で行う子供ヒーローショー。股旅三銃士みちのく編の始まりだ!	3,000円

区民プロデュース支援事業 講座参加者募集

区民プロデュース支援事業とは、運営団体(サークル)が新宿未来創造財団から事業支援を受け、自主的に企画する事業です。

マージャン覚えたい人集まれ!
健康マージャンで楽しく脳トレ!
(健康マージャンサークルらくじゃん)

日 令和5年1月30日～3月20日の月曜日
全7回 ※2月27日を除く
【Aクラス】13:15～14:45 【Bクラス】15:00～16:30

場 北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

対 マージャン未経験者のみ(区内在住・在勤・在学者優先)

定 40名(多数抽選)

※抽選結果の連絡が開催初日直前になる場合があります

※参加クラスは抽選結果とともにご連絡します

¥ 全7回 8,000円(テキスト代 1,000円を含む)

締 令和5年1月16日(月)

申 往復はがき に記載例(上段)のとおり記入し、新宿文化センターへ。 WEB

※申し込みの際にお預かりした個人情報は、新宿未来創造財団から運営団体に提供させていただきます

新宿文化センター Tel 03-3350-1141



2023年1月29日(日)



大会ウェブサイト

交通規制のお知らせ

約1万人のランナーが新宿区内を駆け巡ります。
ご迷惑をおかけしますが、大会実施中の交通規制にご理解・ご協力をお願いします。
※内容は変更になる場合があります。最新の情報は大会ウェブサイトで確認できます



- 通行止区間
- 通行止区間 (居住者等除く)
- 車両通行止
- う回および車両通行可能方向
- マラソンコース

- 東方向へは甲州街道へ、西方向は青山通りまたは大久保通りへ、南北方向へは外苑東通りへ、う回をお願いします。
- 交通規制中は、コースへの立ち入りおよび横断ができません。ランナー通過時は、歩行者・自転車の横断も制限します。
- コース場の路上パーキングは、大会前日の28日(土)19:00以降利用できません。駐車されている場合はレッカー移動の対象となります。
- 沿道における大会準備作業は、大会当日0:00頃より行います。
- 許可等を得ずにコースおよび会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

路線バス

都営バスの白61・飯62・橋63・高71・宿75・黒77・早81・品97系統、新宿WEバスは、時間により休止・う回・短縮運行いたします。詳しくは停留所で確認ください。

1 明治神宮外苑周辺	7:30~15:30頃
2 スタジアム通り(仙寿院→日本青年館前)	8:00~15:30頃
3 外苑西通り(東京体育館→四谷四丁目) ※北参道・東京体育館前より通行規制	8:00~11:00頃
4 外苑西通り(四谷四丁目→外苑橋) (外苑橋→仙寿院)	8:00~12:45頃 8:00~15:30頃
5 外苑西通り(四谷四丁目⇄富久町西)	8:00~10:40頃
6 甲州街道(御苑トンネル)下り 新宿通り(新宿二丁目交差点) ※四谷三丁目より通行規制	8:00~11:00頃
7 御苑大通り(新宿五丁目東→新宿二丁目南) (千駄ヶ谷五丁目→新宿二丁目南)	8:00~11:00頃
8 靖国通り 上り(住吉町→市谷八幡町)	8:00~10:30頃
9 靖国通り 下り(市谷八幡町→新宿五丁目東) ※車線規制	8:00~10:20頃 10:20~10:40頃
10 外堀通り(市谷見附→飯田橋)	8:15~10:30頃
11 神楽坂通り(神楽坂上⇄神楽坂下)	8:15~10:15頃
12 大久保通り(飯田橋→神楽坂上) ※新隆慶橋西詰より通行規制	8:15~10:15頃
13 慶應病院南側 新宿区道(信濃町⇄大京町)	8:00~12:45頃
14 首都高速道路4号新宿線 上り線外苑出口 ※上り線外苑入口(北参道方向から) 下り線外苑入口(仙寿院方向から)及び出口通行可	8:15~12:45頃