



# Así es Guatemala



2016年9月30日 発行者：平成26年度1次隊 余郷 友祐

みなさんこんにちは。前回の通信から随分と時間が経ってしまいました。すみませんでした。実は、既に青年海外協力隊の任期は終了して、3ヶ月前に帰国しました。こうして無事に2年間を終えることができたのも、皆様のご理解とご支援があったからだと感じております。本当にありがとうございました。

さて、赴任当初から書き続けてきたこの通信ですが、この度の帰国を機に区切りをつけようと思います。ただ、皆さんに伝えたいことがまだあるので、もう少しだけお付き合いいただければと思います。

それでは、今回は多くの方からご質問いただいた、「**グアテマラの食文化**」について紹介します。

## グアテマラの主食は「トウモロコシ」です！



すべてトウモロコシの粒  
です。

多くの日本人が毎日お米を食べるように、グアテマラの方々は、毎日トウモロコシやトウモロコシを使った料理を食べます。





ぼくの住んでいる町でよく飲まれている飲み物です。色々な薬草が入っていて、とても体によいそうです。お茶のような味でした。



タコスです。メキシコ合衆国や中米が発祥の地らしいです。日本でもよく知られている食べ物のひとつかなと思います。3つで100円程の値段でした。



## その他のグアテマラ料理の紹介



グアテマラの郷土料理は、とてもおいしいものが多かったです。遠い国の食べ物なので、日本ではなかなか食べられませんが、また食べたいなと思います。

**※最後まで読んでいただいて、ありがとうございました。**

もし何か、質問（疑問に思ったこと、知りたいと思ったこと）などがあれば、連絡して下さいと、うれしいです。ただし、すべての質問にお答えすることはできないかもしれませんので、その点をご理解して頂けると助かります。連絡先：[yogoguatemala@yahoo.co.jp](mailto:yogoguatemala@yahoo.co.jp)