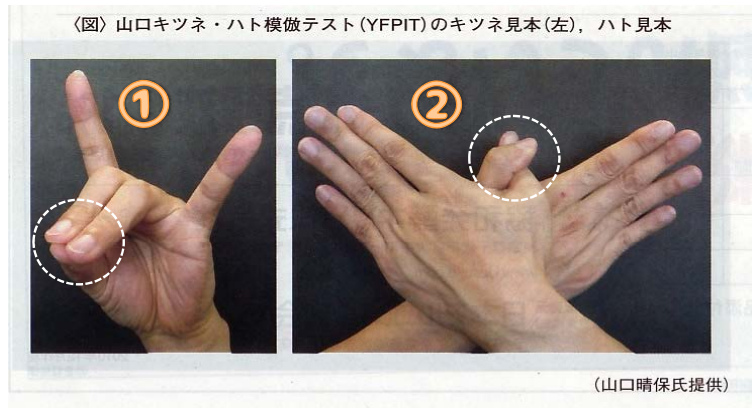


### どこでもできる認知症テストをご存じですか？

「認知症テスト」と言われれば、嫌な気持ちになる方が多いものです。でも「影絵」と言われたら遊び感覚で出来そうですね♪



方法：相手の正面に座ります。「私と同じ手の形を作って下さい」とだけ指示します(10秒提示)。相手が動作を開始する前であれば指示を繰り返しても良いです。  
 ※相手が動作を開始した後で指示を繰り返すと「その手は間違えています」という指摘になってしまうので言わないこと！  
 ①はキツネ、②はハトです。  
 影絵の名前や「良く見て」などは言わないようにしましょう。



### 判定

※どちらの影絵も10秒以内で同じ様に出来るかどうか、で判断します

10秒以内に真似できればGOOD！物忘れがあっても年相応です。

- ・ハトは手のひらが自分の方に向いていなければ、軽度の認知症が疑われます。また、左と右の向きが違う場合も、軽度の認知症疑いです。  
 ※親指が交差していないといけません。
- ・ハトは軽度の認知症でも8割が間違えることがあります。
- ・キツネが出来ない場合は重度の認知症が疑われます。  
 中等度までの認知症では、ほとんどの方がキツネの真似が可能です。

### 認知症の相談



来年の春には看護師による『もの忘れ相談室』が始まります。

現在は外来にて相談を受け付けています。

認知症への不安や相談はお気軽に外来スタッフへお声かけ下さい！

### スタッフ紹介

迫田 英一郎 先生  
 さこだ えいいちろう



2015年4月から太田川病院で勤務しています。以前は脳外科ではあっても認知症との関わりが少なかったのですが、こちらの病院では認知症が診療の大きな割合をしめており、改めて勉強を始めました。頻度も非常に多く私自身も他人事ではないと感じています。現在のところ認知症を予防する確実な手段はありませんが効果があると言われている運動、勉強をがんばっています。

