

ているるちゃんがいく！

Vol.59

2020.7

- 特集 令和2年度 男女共同参画週間パネル展
- 好評連載中！ すてきなあなたにインタビュー
- ているる誌上講座
- ているる図書情報室のご案内
- みんなのSDGs
- ご案内

令和2年度 男女共同参画週間イベント



男女共同参画週間パネル展

沖縄県男女共同参画センターでは、6月23日（火）～6月28日（日）令和2年度男女共同参画週間にあたり、パネル展「考えよう！政治における男女共同参画」を開催しました。

男女共同参画社会の実現に向けて、法令が施行される等さまざまな分野での女性活躍が推進され、国会の女性議員も増加傾向にあります。衆議院議員9.9パーセント、参議院議員22.9パーセントと女性議員の比率は世界192カ国中166位で下位の水準となります。諸外国と比較すると日本の女性議員は依然としてかなり少ない状況にあります。（順位は下院または一院の順位。日本は衆議院の女性議員比率）

今回のパネル展では、「沖縄の女性問題に関するあゆみ（年表）」として沖縄の女性たちの活動の歴史や、「女性の政治参画のいま」、「令和2年の沖縄県議会議員選挙の結果」などを紹介し、そこから見えてくる課題や、女性が政治参画することによって実現する社会などを紹介しました。

沖縄の女性問題・行政のあゆみ

沖縄は太平洋戦争時、民間人を巻き込んだ地上戦の戦場と化したことで、女性が戦中からずっと家庭や地域の担い手として活動せざるを得ない歴史がありました。また戦後も相互扶助の立場から自主的に「沖縄婦人連合会※1」などの婦人会を組織して、法整備の遅れを改善し、生活環境を整える運動を行い、福祉行政の補完的役割を果たしながら貢献してきました。

そして、1975年に男女平等・婦人の地位向上を県に要請し、その頃から、「沖縄県における女性行政※2」がスタートしました。

（※1）1948年12月15日結成された女性団体。1952年に各郡島を束ねる全県的組織となる。結成以来、生活改善や女性の地位向上を目指し様々な運動を展開した。

（※2）「戦争などの社会機構によって生じた女性たちへの人権侵害、差別、抑圧、疎外などの女性問題に焦点をあて、女性たちの活躍を推進することで沖縄県を活性化していく行政としての姿勢」を「婦人」なのか「女性」なのかの協議を経た上で表現した言葉。1970年代より沖縄県の担当課で使用されていた。

沖縄婦人連合会の主な活動

- ✓ 軍の食糧配給停止命令撤回陳情（1948年）
- ✓ 婦人週間実施（1951年～）
- ✓ 配給米改善運動（1952年）
- ✓ 新生活運動（生活の合理化、新正月、時間励行、火葬場建設など）
- ✓ 赤ちゃんコンクール開催（1951年～1971年）
- ✓ 旧民法から新民法への改正運動（1957年施行）
- ✓ 物価抑制運動やそのための不買運動、深夜酒類販売禁止立法要請（1964年施行）
- ✓ 婦人の主張大会開催（1968年～）
- ✓ 売春防止法制定要請活動（1970年一部施行、72年完全施行）など

また、
 ✓ 戦火で夫を失った母子家庭や貧困家庭の女性のための授産事業

- ✓ 無料法律相談（1956年～）
- ✓ 母子福祉貸付金運動（1960年施行）
- ✓ 沖縄母子福祉センター建設（1963年）
- ✓ 母子福祉法制定運動（1968年施行）
- ✓ 子宮がん集団検診（1968年～）など

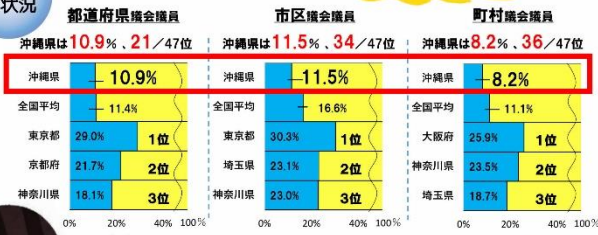
（戦後沖縄における女性の復帰運動―沖縄婦人連合会を中心に―）
 高橋 順子 参照）

沖縄県の女性の政治参画のいま

戦後の女性たちの活動により、沖縄県では1990年に行われた統一地方選で4市28市町村の議員選挙が行われ、再選を含む16人の女性議員たちが誕生しました。令和2年6月7日に投票が行われた「沖縄県議会選挙」では女性議員数は48人中7人で14.6パーセントでした。全国平均の割合が11.4パーセントなので沖縄県はわずかに上回っていますが、平成30年5月23日に公布・施行された、男女の候補者の数ができる限り均等となることなどを旨とする「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」の目標には届いていません。

4 女性の政治参画のいま

地方議会の状況



沖縄県では、女性議員が「0」の市区町村議会の割合は31.7%（41議会中13）、全国42位。意思決定の場に女性が「0人」というところがあるのが、現実なんだよ。

政治分野における男女共同参画の課題

平成28年4月1日に施行された「女性活躍推進法」により、女性の活躍を推進する動きが社会でも広がっていますが、女性が政治に参画するには様々な課題があります。大きく分けると「ジェンダーの課題」、「ハラスメントの課題」、「家庭の課題」、「身体の課題」などです。その中でも、世の中から求められる役割の違いによって社会的・文化的に形成された性別や、男性ないし女性にとってふさわしいと考えられる役割や思考、行動などから発生する「ジェンダーの課題」は根深い課題となっています。

9 政治分野における男女共同参画の課題

ジェンダー^(a)の課題

- 決定権を持っている者に男性が多く、男性目線で候補者を選びがちである
- 選挙対策事務所などで女性スタッフが少なく、男性目線で選挙戦略を立てがちである
- 「女性はこうあるべき」というステレオタイプを押し付けられがちで、その人らしい選挙戦を打つのが難しい

ハラスメント^(b)の課題

- 議会内外の日常会話で女性差別発言やセクシャル・ハラスメント発言や行為などが放置されている
- 男性より女性のほうがオンラインアンケート^(c)の集まりに遅い
- セクシャル・ハラスメントや票ハラスメント^(d)が深刻

家庭の課題

- 立候補の覚悟があっても、家族の理解を得るのが難しい
- 家族の協力が必須であり、残業による泊り、夜の整理など、家を支えるのが難しい
- 金を出さず支援者との懇話会で夜、土日も休める時間が作れない

身体の課題

- 女性議員の結婚、出産時における議員の選挙投票を確保することが必要
- 体調面で、男性スタッフには言いにくいことがある

女性が政治参画することでこれまでの政治で取り扱う問題として認識されてこなかったことが、政治課題

女性が政治参画することで変わること



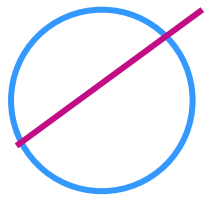
令和2年度 男女共同参画週間パネル展の様子

10 女性が政治参画することで変わることってなに？

- 福祉や教育などの課題に、当事者の目線が入りやすくなる
- 出生・子育て等の支援が充実する
- 保育園の増設や介護の実態など、今までは家庭内で女性が抱っていた課題に対して、さめ細かな対応ができる
- 女性の視点が加わることで、新たな価値が生まれる
- 国際社会から評価される
- 男女問わず、仕事と家庭の両立を優先しやすい社会になる
- 女性や母親の視点、弱者への視点、生活者としての視点、女性の人権に関する視点から意見が多く出るようになり、議会に反映できる
- 女性支援、DV対策等人権に関する取組が強化される
- 男性議員に相談しにくいことなど、女性議員に対してのほうが話しやすいことがある

女性が政治参画することで、これまで政治で取り扱う問題として認識されてこなかった問題が、政治課題として取り上げられるようになるんだね。みんなにとって暮らしやすい社会になるんだね！

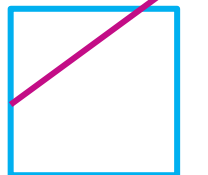
として取り上げられるようになります。例えば、「出産・子育てなどの支援の充実」、「女性支援、DV対策など人権に関わる取り組みの強化」、「保育園の増設や介護の実態など今までは家庭内で女性が担っていた課題に対してのきめ細かな対応」などがあります。女性の視点が加わることによって新たな価値が生まれ、社会的弱者、子どもも高齢者もすべての人にとって暮らしやすい社会の実現につながります。



すてきなあなたにインタビュ 好きが見つける、世界でひとつの発見

沖縄科学技術大学大学院 准教授

河野 恵子



沖縄科学技術大学大学院（以下OIST）の准教授として研究室を主宰している河野恵子さんにお話を伺いました。

大学の風土

「まず、組織としての決定を下すことができる管理職の半数程度が女性です。これは日本の他大学ではなかなかないことです。また、男女共同参画の面でもすばらしく、女性も男性もトランスジェンダーも関係なく、一人、一人研究者として無性的に扱われます。初めて訪問したときには感動しました。これはとても未来的・理想的で、簡単に実現できることではありません。OIST設立からこれまで、継続した取り組みがなされてきたのだと思います」と河野さん。

健康長寿の研究

河野さんは「膜生物学」の研究をしているが普段の生活ではなかなか聞き慣れない言葉である。「膜生物学」とは膜をキーワードとして細胞のしくみを明らかにする研究で、大きなくりで言うところと細胞生物学や基礎医学に含まれる。河野さんの研究室では特に、細胞の周りを囲む細胞膜や、細胞の中ではたらく膜で囲まれた小器官に注目して、細胞が傷ついた時の治し方を研究している。具体的には、

酵母、ネズミ、人間などの細胞を培養し顕微鏡で観察したり、細胞をすりつぶしDNAやタンパク質を取り出して調べたりする。そしてこの研究は、がんや老化の謎を解明することにつながり、将来的には人間の健康長寿に貢献できればと考えているという。

身近なところから情熱の原点へ

河野さんが研究者になろうと思ったきっかけは、幼いころによく遊んでくれた両親の友人が女性研究者だったことだ。「そのころは女性が研究者になるのは普通のことだと思っていました。実際、日本では少数なのですが（笑）」と河野さん。その後、はっきりとしたのは、高校一年生の時に読んだ新聞記事の科学欄だった。東京大学・浅島誠先生のアクチビンの研究が紹介されており、イモリの卵の一部を切り取り、アクチビンを含む溶液に漬けておくと、試験管の中で心臓ができ、実際にドクドクと拍動するというものだった。「これが人間でできれば臓器移植が簡単になる！」と興奮し、そこから必死で受験勉強を始めた」と河野さん。そして夢が叶い、浅島先生のゼミで直接指導を受けながらアクチビンでイモリの心臓を作る実験をすることができた。これが河野さんの研究への情熱の原点となった。

小さな発見、そして感動

とはいえ、大好きな研究は大変なことも多い。研究者として最前線で活躍する一方、プライベートでは2児の母である河野さん。母親業と研究活動を両立するのが大変だが、同じ研究者の夫と二人で、研究と子育て両方を助け合いながら行っているという。

「論文をきちんと完成させるには、膨大な証拠を揃えなければならず、論文完成直前は目の前が真っ暗、死にそうな気分を実験しています。仮説を考え実験し、そして失敗の繰り返し。所詮人間の頭で考えた理屈なので十中八九は大外れ！来る日も来る日も実験を繰り返す中で、数か月から数年に一度、わかった！と思えることがある。そんな時はびりびりと電流が流れるような興奮が全身を貫きます。どんなに小さな発見であっても、これまでに世界の誰も知らなかったことに気づいた！という感動は何物にも代えがたいです」と河野さんは語った。

「OISTサイエンスフェスタ」

OISTでは子どもたちも気軽に科学に触れられるよう、毎年11月頃にオープンキャンパスを開催しています。

お子さんたちが楽しめるロボットの展示や科学実験体験などもやっていますので、新型コロナが一段落したらぜひ一度、遊びにいらしてくださいね。お待ちしております！



河野 恵子（このの けいこ）

1977年岡山県玉野市に生まれる。1996年東京大学理科二類入学。東京大学理学部生物学科植物学専攻へ進学し2000年卒業、学士(理学)。東京大学大学院新領域創成科学研究科修士課程へ入学、2002年修士(生命科学)、2005年博士(生命科学)。2005年より2012年までアメリカマサチューセッツ州ボストンのダナファーマー癌研究所・ハーバードメディカルスクールのDavid Pellman研究室にポスドクとして留学する。2012年に帰国し名古屋市立大学大学院医学研究科細胞生化学講座にて講師を務める。2017年12月より沖縄科学技術大学大学院大学准教授として研究室を主宰している。



冷蔵庫から始めよう！わたしのワークライフバランス♪

実は、冷蔵庫を片付けるだけで時間・食費・光熱費のムダをカットすることができます。毎日、活用する冷蔵庫をスッキリキレイに片づけて日々のご飯作りをストレスフリーにしちゃいましょう♪

冷蔵庫の中の食品をムダにしないためには、庫内が一目でわかり、すぐに取り出せる事が大きなポイントになります。これらの事を考慮しながら、冷蔵庫の整理手順として、片付けの3ステップをお伝え致します。

冷蔵庫を片付けると
家事効率が
UPする！

1 (全部) 出す！

冷蔵庫を片付ける時には、庫内のモノを全て出すことをお勧めしています。食品を傷めないように 冷蔵庫・野菜室・冷凍庫とスペースごとに順に行いましょう。庫内のモノを出したら、アルコール除菌スプレーとマイクロファイバークロスを使って、隅々までキレイに拭きあげて下さい。調味料の跡や食材の残りカスなどは、カビの原因となりますので、汚れのひどい箇所は取り外して、台所用洗剤で洗ってキレイにしましょう。

2 わける

冷蔵庫の中の食品類は、「消費期限」と「賞味期限」を元に「食べられる物」「食べられない物」と明確にわける事が出来ます。消費期限・賞味期限が切れている「食べられない物」は潔く処分しましょう。そして、処分してしまった食品とキッチンと向き合い、ご自分の買いクセを把握した上で、買物へ行く前に冷蔵庫をチェックする。予算を決めるなどの習慣をつけると食費をグッと抑える事ができます。

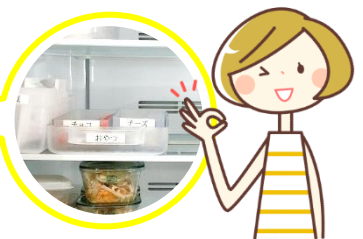
3 しまう // 2でわけた「食べられる物」のみを下記の①～③のルールでしまってください //

POINT! ① 冷蔵庫収納は、**見える化 = 死角を作らない**。食品を探す手間が省けると時間のムダをカットできます。

中身が見える保存容器に入れる。
見えない保存容器にはテープなどを利用して、名札をつける。
野菜室や冷凍庫の食品は立てて入れると見やすくなる。

② 一緒に使う物をまとめてカゴやトレイに入れて **〇〇セットを作りましょう!**

- 朝食セット (和風：納豆、漬物など)
(洋風：ジャム、バター、チーズなど)
- 晩ご飯セット (ルー、じゃがいも、人参、玉ねぎ、お肉など)
- 使い切りセット (野菜の切れ端や賞味期限が近い食品など)



③ ②で作った〇〇セットに**定位置を決めて取り出しやすく**しましょう。定位置が決まり、食品の出し入れがスムーズになると光熱費のムダをカットできます。



冷蔵庫内の収納の割合は、**7割が理想です。**

冷蔵庫内や野菜室は、冷気の循環を良くするために7割以下収納、冷凍庫内は隙間があると余分な電力を使ってしまうので、庫内に隙間を作らないように7割以上の収納を目指して下さい。庫内に食品を全てしまったら仕上げに冷蔵庫の上や扉、全体を吹きあげてピカピカにしましょう。

扉を開けるたびにキレイを体感するとモチベーションが上がって、家事効率もアップしますよ♪



渡名喜かずみ (となき かずみ)
(整理収納アドバイザー・調理師・おうちファイリング®アドバイザー)

沖縄県那覇市出身。2017年からお客様のお部屋と一緒に片づける『お片付けサポートサービス』を開始。同時にお片付けの手順や収納のコツが学べる『お片付けの基本講座』、調理師の資格を活かした『冷蔵庫のお片付け講座』や家中の書類の整理ができる『おうちファイリング®講座』を開講。お片付けでお部屋と心を整えて、沖縄の女性を笑顔に！をモットーに活動中。

「ているる」図書情報室のご案内



沖縄県男女共同参画センター「ているる」図書情報室は、女性の地位向上、男女共同参画社会づくりをめざして、女性問題に関する図書、AV 資料、行政資料、県内外の女性関連施設概要、紀要、専門誌（紙）などの収集・提供を行う専門図書室です。社会環境の変化に伴い生じる女性問題の的確な把握、課題解決に向けた調査・研究の場、情報発信の場として、県民の様々な活動を支援します。 ※上記の資料だけではなく、「沖縄」に関する資料収集も行っています。



その沖縄の資料に関してのお話です。

今年の2月はじめ、小学5年生の男の子から、「不発弾の事で調べものをしているので、戦争の事が調べられる本が欲しい」と問い合わせがあり、4冊の本を貸出しました。その本を使って調べたことを新聞にしてくれました。男の子が調べてくれた中の「不発弾になったワケ」には、「沖縄ならではのワケ」がありました。その新聞を展示しておりますので、ぜひ図書室に見に来てください。



戦死者たちからのメッセージ
出版社：沖縄県平和祈念資料館
戦争の愚かさや平和の尊さについて考え、平和への思いを深めてもらう機会となる1冊です。



戦争を平和にかえる法
出版社：河出書房新社
砂浜で遊んでいる子供たちが、砂で作ったお城で領土争いをしている。そこから、紛争地域、報復攻撃、抑止力、同盟国、侵略など、子どもたちの争いを舞台にしながら「戦争と平和」をテーマにした絵本です。



オキナワ 平和をつくる
出版社：第三文明社
太平洋戦争の最後の戦場となった沖縄。地上戦から返還まで続く沖縄の歩みは戦争の残酷さとその傷跡の深さを教えてくれる。



記録写真集 沖縄戦 太平洋戦争最後の死闘90日
出版社：那覇出版社
米軍の慶良間攻略から国頭の壊滅、廃墟になった首里と那覇。降伏までの出来事を写真で語る1冊です。

ご利用方法

- 時間：火曜日～土曜日 9：00～20：00、日曜日 9：00～17：00
- 休室日：毎週月曜日（休館日）、毎月第1水曜日（室内整理日）、2月1日～2月15日（特別整理期間）12月29日～1月3日（年末年始）
- 借りる：住所・氏名の確認できるもの（運転免許証・健康保険証・学生証）などをご持参ください。沖縄県内在住の方であればご利用できます。
- 期間：1人10冊、2週間。
※ 雑誌は最新号以外を借りることができます。
※ 行政資料・館内ラベルの資料は室内閲覧のみになります。
- 問い合わせ：沖縄県男女共同参画センター TEL 098-866-9090（代）

みんなのSDGs

「誰ひとり
取り残さない」
一人一人の参加で
世界を変える！

SDGs（持続可能な開発目標）を知っていますか？ SDGsとは、2015年9月、「国連持続可能な開発サミット」において採択された「我々の世界を変革する：持続可能な開発のための2030アジェンダ」で掲げられた、2030年までの国際社会全体の目標です。17のゴール（目標）と169のターゲットから構成され、「誰一人取り残さない」社会の実現を目指し、経済・社会・環境をめぐる広範な分野を総合的に取り組むこととしています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



男女共同参画とSDGs

「持続可能な開発目標（SDGs）」のゴール5にはジェンダーの平等と女性の能力強化が謳われています。ジェンダーの平等は基本的人権のひとつであり、ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女兒の能力強化を図ることは、健全な社会のあらゆる側面に欠かせません。

日本のジェンダー平等

ジェンダーの平等を語る上で、ジェンダーギャップ指数はそれを判断するための1つの指標として用いられます。このジェンダーギャップ指数とは男女格差指数とも言い、世界経済フォーラムで2006年から公表しているレポートにて、各国の男女間の不均衡を示す指標であり、スコアがランキング形式で発表されています。

経済、政治、教育、健康の4つの分野のデータを分析して作成されており、このスコアは0が完全不平等、1が完全平等を意味しています。2019年12月に行われた世界経済フォーラムでは「Global Gender Gap Report 2020」が公表され、日本は総合スコア0.652とされています。これは153カ国中121位（前回149カ国中110位）と先進国の中でも非常に低く、G7でも最下位のスコアとなっています。分野ごとの指数は右に示した表の通りです。

| 分野 | スコア(順位) | 昨年のスコア(順位) |
|----|-------------|-------------|
| 経済 | 0.598(115位) | 0.595(117位) |
| 政治 | 0.049(144位) | 0.081(125位) |
| 教育 | 0.983 (91位) | 0.994(65位) |
| 健康 | 0.979 (40位) | 0.979(41位) |

出典：内閣府男女共同参画局ホームページ

ジェンダー平等
わたしたちに
できること！



ジェンダーの平等を実現するという点では大きく遅れている日本。政府や関係機関が動くだけでは完全に改善するとはいえません。私たち一人ひとりが意識して生活し、身の回りでもできることをしなければ改善はなされないでしょう。

例えば、身近な自分の家でも、ジェンダーを考えることができます。ジェンダーの平等とは、お父さんとお母さんが仕事も家事も子育ても、すべてにおいて協力し合い、同じように分担することです。あなたの家では、家族それぞれがどんな家事をどれくらい分担していますか？書き出して比べてみると、わが家のジェンダーバランスが見えてくるはず。家事の量だけでなく、その大変さの違いについても家族や友人、パートナー同士で話し合ってみましょう。

～ている相談室～

沖縄県男女共同参画センター「ている」では相談窓口を開設しています。
相談料は無料(通話料は相談者負担)、秘密(プライバシー)を固く守ります。

| | 女性相談 TEL : 098-868-4010 | 国際女性相談 TEL : 098-880-3402 | 男性相談 TEL : 098-868-4011 |
|------|--|--|--|
| 日時 | 火曜～土曜 10:00～17:00 | | 日曜と月曜 10:00～16:00 |
| 相談方法 | 電話／面接(面接は予約が必要です。) 女性からの相談を女性の相談員がお受けします。 | | 電話 男性からの相談を男性の相談員がお受けします。 ※相談は、電話相談のみとなります。 |
| | 特別相談(予約が必要です。) 専門家による面接相談 ◆法律相談(月2回) ◆こころの健康相談(月1回) | 特別相談(予約が必要です。) 専門家による面接相談 ◆国際法律相談(週1回) | |
| 相談内容 | 女性が抱える家庭や職場での人間関係、 生き方、心や体の悩みなどの相談をお 受けします。 | 外国人との結婚・離婚など様々な 問題に関する相談をお受けします。 | 男性が抱える家庭や職場での人間関係、 生き方、心や体の悩みなどの相談を電話 でお受けします。 |
| お休み | 毎週日曜と月曜、年末年始(12/29～1/3) | | 祝日にあたる月曜、年末年始(12/29～ 1/3) |

～賛助会員入会・継続のご案内～

当財団の活動に賛同し、一緒に歩んでくださるみなさまのご入会をお待ちしております。

頂いた会費は各種事業などに活用させていただきます。

- 特典：情報誌「ているちゃんがいく！」や講演会・講座情報などをお届けいたします。

当財団が主催する有料講座へ優先的に参加、会員価格で受講できます。

- 年会費：個人会員：3,000円 学生会員：2,000円 団体会員：10,000円

※新規は、入会時期(申込日)により金額が異なります。

財団HPをご覧になるか、(公財)おきなわ女性財団(098-868-3717)までお問合せください。

垣花 みち子 常務理事 瑞宝双光章 受章

令和2年春の叙勲にて、公益財団法人おきなわ女性財団常務理事 垣花
みち子が瑞宝双光章を受章しました。

垣花は、琉球大学法文学部法政学科を卒業後、琉球政府に就職し、県職員
として38年間勤めました。その間、沖縄県総務部知事公室女性政策室の設
置や男女共同参画型社会の実現を目指す沖縄県行動計画「DEIGOプラン
21」の策定、おきなわ女性財団の設立、女性総合センター「ている」の
建設に尽力しました。

また、「女性政策室」にて取り組んだ「メッセージ・リレー」事業につい
ては、各市町村の取り組みにも影響を与え、女性行政の大きな成果となりま
した。現在は、おきなわ女性財団の常務理事であり、沖縄県男女共同参画セ
ンター「ている」のセンター長も勤めています。



令和2年5月12日
左) 沖縄県環境部 松田了部長
右) 垣花 みち子 常務理事

沖縄県男女共同参画センター「ている」 〒900-0036 沖縄県那覇市西3-11-1

発行月：令和2年7月
表紙写真 大屋 玲奈

発行：公益財団法人おきなわ女性財団
TEL:098-868-3717 FAX:098-863-8662
HP: <https://www.okinawajosei.org/>

沖縄県男女共同参画センター管理運営団体
TEL:098-866-9090 FAX:098-866-9088
HP: <http://www.tiruru.or.jp/>