

きゅうしょくしつからのおしらせ

# きょうのもりつけ

れいわ ねん  
令和3年

6月22日(火)

オニオンライス

ペピアン



きゅうにゅう  
牛乳

しろ まめ  
白いんげん豆のサラダ

ち  
よ  
っ  
と  
メ  
モ

こんげつ ほう や よてい  
 今月は“保谷オリンピック”が予定されています。そこ  
 で、今日はオリンピック・パラリンピックを意識して“グ  
 ァテマラ料理”を紹介します。グアテマラの正式な国名は  
 りょうり しょうかい せいしき こくめい  
 『グアテマラ共和国』で、中央アメリカとメキシコの  
 きょうわこく ちゅうおう  
 『グアテマラ共和国』で、中央アメリカとメキシコの  
 なんとうぶ せつ くに にく やさい にこ  
 南東部に接する国です。“ペピアン”は、肉と野菜を煮込ん  
 りょうり だいひょう りょうり  
 だシチューのような料理で、グアテマラを代表する料理の  
 ひとつです。トルティーヤなどを主食にする国ですが、  
 しゅしょく くに  
 今日オニオンライスに添えて食べます。ちょっと変わっ  
 きょう そ た か  
 今日オニオンライスに添えて食べます。ちょっと変わっ  
 いこく りょうり あじ  
 た異国の料理を味わってください。

きょう じ ば のうさんぶつ つづきさかいのうえん たま  
 今日の地場農産物 都築栄農園より玉ねぎ・じゃがいも・キャベツ、  
 つづきいさおのうえん  
 都築勲農園よりトマト・さやいんげんです。