



「感染対策・三つの基本」を踏まえて、安心安全にご受講いただくための対策を取って開講しております。

4月から始まる新シリーズ

新 イザベラ・バード『日本奥地紀行』から
～明治の東北・北海道を旅する～

紀行エッセイスト・古道ウォーカー 金沢 正脩
明治時代に東北・北海道を旅した
英国の旅行家イザベラ・バードの
旅行記『日本奥地紀行』を、講師
の旅案内と映像で追体験します。



■第3水曜日 13:00~15:00(4/19~)
■6か月(6回) 会員 19,272円

新 「資産運用と証券投資」の
基礎知識を学ぶ

ファイナンシャルプランナー、スハラFPコンサルタント
須原 國男



独立系のファイナンシャルプラン
ナー、証券アナリストが、効果的に
資産を増やすために覚えておきたい
証券投資の基本をお伝えします。

■第1・3水曜日 13:00~14:30(4/5~)
■3か月(6回) 会員 19,272円 教材費 660円

短期 ご自宅でできるセルフお灸と
春の養生

三健堂 院長・鍼灸師 古村 江理



春の芽吹き季節は、体調を崩し
やすい時期です。そんな季節の
変わり目に、体調を整えるため
の、セルフお灸と知っておきたい
春の養生をお話しします。

■4/12、5/10、6/14(水)13:00~14:30
■3か月(3回) 会員 9,636円 一般 11,352円
教材費 1,650円

新 はじめての「文学国語」
—教科書で近現代の名作を味わう—

元東京成徳大学教授、高等学校国語教科書編集委員
高草 真知子



今年度から高校で始まる「文学国
語」の教科書を使って、村上春樹
など近現代の文学作品の名作を
味わいます。

■第2・4火曜日10:30~12:00(4/11~)
■3か月(6回) 会員19,272円 教材費1,072円

新 心と身体をときほぐす
セルフケアレッスン～自律訓練法～

東京心理教育研究所 千葉 伸子



短時間に効率よく緊張を緩和し、不安
やストレスを取り除いていく訓練法で
す。心理・生理学的な方法を身につ
け、日常生活に活かしていきます。

■4/15、5/20、6/17(土) 10:00~12:00
■3か月(3回) 会員10,989円 一般 12,012円

新 『竹取物語』を読み直す

元中京大学教授 原 國人



源氏物語で「物語の出来はじめの
おや」と語られるかぐや姫の物語を
読み直します。竹取の翁の正体は？
五人の求婚者に求められた宝物と
は？など、新しい世界がきっと
拓かれます。

■第3土曜日 10:30~12:00(4/15~)
■6か月(6回) 会員19,272円

短期 素晴らしい肖像画の世界

慶應義塾大学文学部 非常勤講師 神谷 玖方子

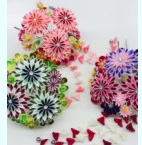


今期はフランスに着目し、女性がモ
デルの作品を中心に紹介します。
画中の人物、モチーフ、描いた画家
自身について学び、一枚の「肖像画」
をより深く味わって参りましょう。

■6/2(金)6/30(金)7/7(金)10:30~12:00
■2か月(3回) 会員9,636円 一般10,659円
教材費330円

新 つまみ細工かんざし

つまみかんざし作家 海野 聡美



絹やちりめんなどの小さな布をピン
セットでつまんで細工する伝統
工芸。基礎からやさしくお教えし
ます。

■第4金曜日 13:00~15:00(4/28~)
■6か月(6回) 会員21,318円 教材費25,300円

新 開運！手相講座 入門/実践
～自分の手相を読み解いてみましょう～

東明学院専任講師 赤津 彩子



自分に合った環境や人間関係、
長所など、様々なことが読み解け
る手相の見方を、事例を交え丁寧
に解説します。楽しく手相の知
恵を学びましょう。

■第4金曜日(4/28~)
入門:13:00~14:30 実践:10:30~12:00
■6か月(6回) 会員19,602円 教材費3,300円

新 楽しいオカリナ 入門/初中級

オカリナ奏者 沼畑 香織



素朴であたたかい音色が魅力の
オカリナ。初心者でも音が出しやすい
楽器です。独奏はもちろん、オカリナ
アンサンブルを基礎から学びます。

■入門 第1・3水曜日 12:50~13:50(4/5~)
■初中級 第1・3水曜日 14:00~15:00(4/5~)
■3か月(6回) 入門20,592円 初中級21,978円

春の特別講座

5/20(土) 越乃リュウのダンスレッスン

元宝塚歌劇団月組組長 越乃 リュウ



踊って歌って宝塚の雰囲気を
味わいましょう！運動が苦手な方も
大歓迎！
曲目は、ロミオとジュリエット
ファイナーレナンバーを予定しています。

■14:30~16:00
■会員4,000円 一般4,500円

5/27(土) 3時間で完成！リアル色鉛筆画レッスン
～レモンを描こう～

色鉛筆画家 三上 詩絵



基本の塗り方から、リアルに
見える表現まで、初心者の方
にも丁寧にお伝えします。

■13:00~16:00
■会員3,700円 一般4,100円 教材費1,100円

6/17(土) イスタンブール・諸芸術の迷宮

美術史家 塚本 博



イスタンブールの歴史を
紐解きながら、魅力的な
諸芸術の様相をわかりや
すく解説します。

■13:00~14:30
■会員 3,350円 一般 3,800円

3/25(土) 井沢流！徳川家康とその時代
～天下人までの道のり～

作家、歴史研究者 井沢 元彦



徳川家康がどのようにして天下人
になっていったか、乱世を生き抜いた
家康と彼に関わった武将たちとの関
係性から「井沢流」に4回シリーズで
紐解いていきます。第1回目は、今川
時代の家康についてお話しします。

■15:30~17:00
■会員3,350円 一般3,800円

4/23(日) 佐々木慈瞳さん講演会
今を大切に生きる

僧侶・元音羽山観音寺副住職 佐々木慈瞳



この混乱と不安の中で、自らの
人生をどう描いていくか。慈瞳さ
んの経験や仏教の説話を通して
考えてみようと思います。

■13:30~15:00
■会員3,700円 一般 4,100円
【オンライン受講の方】会員・一般 3,300円

4/27(木) 仏像との出会い
～仏像鑑賞のための豆知識～

仏像彫刻・修復家、文化財保存学 博士 宮木 菜月



仏像彫刻・修復家として日々、
仏像と向き合っている講師が、
初めての人にも分かる仏像鑑
賞の方法や楽しみ方、その魅力
をお伝えします。これだけは覚
えておきたいというポイントをや
さしく解説します。

■13:00~14:30
■会員 3,350円 一般 3,800円

新 本当にABCから始める
英会話

元中央大学講師 塚本 睦子

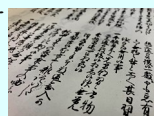


英語をもう一度、最初から勉強し
直したい方の為の講座です。リス
ニングとスピーキングに力を入れ
ます。基本的な表現を身につけ、
英会話を楽しみましょう。

■第2・4木曜日10:00~11:15(4/13~)
■3か月(6回) 会員18,546円

新 ゼロからはじめる古文書

高崎経済大学教授 西沢 淳男

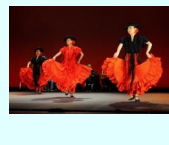


江戸時代に農民や役人によって
書かれた古文書の解読を
辞書の引き方から指導します。
背景にある歴史についても
学習します。

■第1・3木曜日14:00~15:30(4/13~)
■6か月(12回) 会員 38,544円

新 はじめてのフラメンコ

岡本倫子スペイン舞踊団主宰 岡本 倫子



セビジャーナスの振付を覚え
ながらステップ、足の打ち方、
手の使い方、回転の仕方、
カスターネットなどを学びます。

■毎週水曜日10:00~11:00(4/5~)
■3か月(12回) 会員35,772円

新 はじめての中国語

川村学園女子大学非常勤講師 孫 勉



標準的な中国語の発音で漢語
ピンイン(中国語のローマ字)、
四声(アクセント)を学び、
基礎発音と基礎文法知識を
しっかり覚えます。

■第1・3水曜日14:50~16:20(4/5~)
■3か月(6回) 17,886円

現地講座

～武蔵野に残る江戸の面影さがし～

古地図で江戸・東京散歩

紀行エッセイスト・古道ウォーカー 金沢 正脩

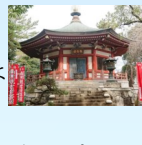


古地図や浮世絵などを今に重ねて
江戸・東京をのんびりしてみましょう。
江戸の面影を残す史跡や社寺、いま
話題のスポット、旬な名所、各種
ミュージアム見学などバラエティー
に富んだ小散歩です。

■第3木曜日 13:00~15:30(4/20~)
■6か月(6回) 会員18,480円 教材費1,320円

TOKYO町々・歴史小散歩

紀行エッセイスト・古道ウォーカー 金沢 正脩



東京は歴史の大宝庫！ビジュアル
画面を使って江戸・東京の歴史と
文化を解説します。その街ならではの
老舗、名店、銘菓、名物との
めぐりあいをお楽しみください。

■第4木曜日 10:30~13:00(4/27~)
■6か月(6回) 会員 18,480円
教材費 1,320円

東京近郊ゆる登山

ライター 西野 淑子



自然の中に身を置いてのんびり、
ゆったりと。心が癒され、健康にも
よい低山ハイキングを
始めてみませんか。

■第3火曜日 10:00~15:00(4/18~)
■第2土曜日 10:00~15:00(4/8~) 満席
■各クラス 6か月(5回) 会員 22,000円

東京近郊ステップアップ登山

日本山岳ガイド協会登山ガイド 木元 康晴



『山と溪谷』『岳人』などに多くの記事を
執筆している登山ガイドが、脱・初心
者を目指す登山者にステップアップの
ためのアドバイスをしつつ、東京近郊
の山々をご案内します。

■第2日曜日9:00~15:00(4/9~)
■6か月(5回) 会員 24,750円

お申込み手順

WEB決済

または電話で予約

受付は先着順です。
直接、窓口でもお申込みいただけます。

予約後10日以内に

窓口でご入金ください。
コンビニ・郵便振込も可能です。

受付時間 9:30~18:00
日曜日は15:00まで
日曜日は原則第2・4週のみ
営業となります

定時講座はご入会が必要です。 入会金5,500円

70歳以上 無料

学生(中学生以下無料) 1,650円

J:COM会員 2,200円

高島屋友の会・高島屋カード会員 4,400円

高島屋駐車場料金 最大3時間無料


【アクセス】
JR常磐線・東武アーバンパークライン
「柏」駅西口より徒歩1分。
西口のエスカレーターで降りる。
ドラッグストア「マツモトキヨシ」の30m先、
「小田山ビル」4階。
【所在地】〒277-0842 千葉県柏市末広町4-16




2023年4月期講座(教室講座をご受講の際は新型コロナウイルス感染防止のため引き続きマスクの着用をお願いします。)

教養・宗教・歴史・芸術・社会 ※テキスト・資料代等別途必要な講座有り

柴田先生の“歴史が止まらない！”
やさしく語る「徳川家康の天下取り」
 慶応義塾名誉教諭 **柴田 利雄**
 長きに亘る戦乱の世を鎮めた徳川家康の足跡を辿ります。4月～6月は、関ヶ原の戦、大坂の陣、そして参勤交代や鎖国の実相を語ります。
 ■第1金曜日13:00～14:30 ■3か月(3回)10,296円




落語ってこんなにオモシロイ！！
 落語家、林家正蔵門下、真打 **林家 たけ平**
 落語を知らない人も、大好きな人も、より落語が好きになる！落語のうら話、こぼれ話、落語の楽しみ方について、現役の噺家が楽しくお話しします。毎回、落語を一席お楽しみいただきます。
 ■第3水曜日10:00～12:00 ■6か月(4回)12,364円



近代の仏教	眞柴 弘宗	①③月 10:00～11:30	(6回) 19,272円
縄文研究の最新報告	阿部 昭典ほか	③土 10:00～11:30	(6回) 19,272円
日本の城と歴史～中国地方編～	小和田泰経	③金 13:00～14:30	(6回) 19,272円
戦国時代の文書を読む	大石 泰史	④火 13:00～14:30	(6回) 19,272円
神道入門 ～神道を歴史的に学ぶ～	門屋 温	②④水 10:30～12:00	(6回) 19,272円
古文書を読む	実践上級Ⅰ 西沢 淳男 実践上級Ⅱ	①③木 10:30～12:00 ①③木 12:20～13:50	(6回) 19,272円
正倉院と平城京の物語	奥田 一重	④月 13:00～14:30	(6回) 19,272円
通史で学ぶ 中国の歴史 明の滅亡と清の建國からアヘン戦争などの外圧へ	岡田 宏二	②④水 13:00～14:30	(10回) 32,120円
古代オリエント史	小林 登志子	②④金 10:00～12:00	(12回) 38,544円
これだけは知っておきたい フランスの歴史と文化	花房 秀一	④金 13:00～14:30	(3回) 9,636円
ドイツは面白い ～世界文化遺産の町を訪ねる	西村 佑子	③金 13:00～14:30	(6回) 19,272円
厳選！世界遺産	吉岡 淳	③火 10:30～12:00	(6回) 19,272円
世界の美術館巡り ～アメリカ編～	江藤 匠	②④月 15:30～17:00	(6回) 19,272円
通に楽しむ！歌舞伎入門	白井 雅彦	③木 10:30～12:00	(6回) 19,272円
ピアノ名曲サロン	中山 博之	①月 14:00～15:30	(6回) 19,272円
室内楽名曲サロン		③火 10:30～12:00	(6回) 20,592円
東京JAZZ講座 in KASHIWA	高木 信哉	①土 14:00～15:30	(6回) 20,592円
漢方と身近な薬草の話	池上 文雄	③水 10:00～12:00	(6回) 18,546円
西洋美術史 ～ルネサンス美術の三大巨匠～	A 塚本 博 B	①月 13:00～14:30 ③月 13:00～14:30	(6回) 19,272円

文学・文芸 ※テキスト・資料代等別途必要な講座有り


『百人一首』を味わう
 明海大学講師 **長谷川 哲夫**
 歌の詠まれた背景や作者のエピソードも紹介しながら、一首ずつじっくりと味わいます。百首の歌を選んだ藤原定家の目を通しての解釈も試みます。
 ■第2土曜日13:00～14:30 ■6か月(6回)19,272円



『万葉集』を読み解く	伊藤高雄	②土 10:30～12:00	(6回) 17,160円
『源氏物語』を読む	堤 康夫	④月 10:00～11:30	(6回) 19,272円
『源氏物語』の女性たち	原 慎子	④土 10:30～12:00	(6回) 19,272円
漢詩文に親しむ	大地 武雄	④土 13:00～14:30	(6回) 19,272円
『紫式部日記』を読む	和田 律子	②金 13:00～14:30	(6回) 19,272円
南総里見八犬伝を読み解く	白井 雅彦	①木 10:30～12:00	(6回) 19,272円
ゆっくり読み解く 『おくのほそ道』	塚越 義幸	②金 15:00～16:30	(6回) 19,272円
徒然草～兼好の人生の楽しみ方	長谷川哲夫	②金 10:00～11:30	(6回) 19,272円
花山短歌 短歌の読み方・つくり方	花山 多佳子	②④金 10:00～12:00	(6回) 17,886円
藤原短歌～鑑賞と実作、合評～	藤原 龍一郎	④土 13:00～15:00	(6回) 17,886円
三井短歌	三井 修	④木 13:00～15:00	(6回) 17,160円
俳句を楽しむ	A 森岡 正作 C	②④水 10:00～12:00 ②④水 13:00～15:00	(6回) 17,160円
俳句に親しむ	荒木 甫	②④金 13:00～15:00	(6回) 19,272円
土曜俳句～俳句に親しむ～		①③土 13:00～15:00	(6回) 19,272円
はじめての俳句	大野 崇文	①月 10:00～12:00	(6回) 17,886円
俳句 上達のポイント		①月 13:00～15:00	(6回) 17,886円
作家が教える 「小説の書き方」教室	三田 完	①③木 13:00～15:00	(6回) 19,272円
季語から学ぶ俳句のきほん		③木 15:30～17:00	(6回) 19,272円
きりん俳句	西村 麒麟	①金 13:00～15:00	(6回) 19,272円

朗読・話し方 ※テキスト・資料代等別途必要な講座有り

はじめての朗読
 元NHKチーフアナウンサー **伊藤 征一**
 朗読の基本は、句切り方にあります。意味の伝わる句切り方を学びます。今期は向田邦子の代表的エッセイ「字のない葉書」が教材です。
 ■第2・4月曜日14:45～16:15
 ■3か月(6回)19,272円 教材費330円




朗読表現技術	伊藤 征一	②④月 13:00～14:30	(6回) 19,272円
朗読の演習	午前クラス 柴田 優子 午後クラス	④火 11:00～12:30 ④火 13:15～14:45	(6回) 19,272円
声に出して読む朗読の楽しみ	伊藤 一	②④木 15:30～17:00	(6回) 19,272円
俳優 増澤ノゾムの演劇講座	増澤 ノゾム	②日 10:30～12:00	(6回) 17,160円
絵本との出会いと読み聞かせ	影山 晃子	③火 13:00～14:30	(6回) 18,546円

くらし ※テキスト・資料代、教材費等別途必要な講座有り

囲碁を楽しもう	前田 良二	①③金 10:00～12:00	(6回) 18,546円
株式投資入門と文化	関根 秀一	④土 15:30～17:00	(6回) 16,610円
健康マージャン教室	草場とも子	①③火 12:40～14:40	(6回) 17,160円
楽しいマジック入門	依岡 真	②④水 15:30～17:00	(6回) 18,546円
中国占星術・算命学 基礎	三浦 輝行	②④水 10:30～12:00	(6回) 19,272円
そば打ち入門 十割そばを打つ	宮澤 和彦	④土 10:00～12:00	(6回) 20,592円
日本酒を楽しむ	高橋 雫	①火 19:00～20:30	(6回) 18,546円
ワイン&チーズを楽しむ食卓	齋藤富士子	③火 18:30～20:00	(6回) 18,546円


手芸 ※道具・教材費等はお問い合わせください

加賀のゆびぬきをかがる
 ゆびぬき作家 **寺島 綾子**
 加賀友禅の着物を仕立てるお針子さんたちが余った絹糸で作ったといわれる「加賀ゆびぬき」。絹糸で一本ずつかがり、現代柄から古典柄まで様々なデザインを浮かび上がらせてます。
 ■第3土曜日15:30～17:30 ■6か月(5回)22,880円 教材費別途



パンチニードルを楽しむ

～色彩豊かな毛糸で布地に自由に刺し描く～
laglag Oxford punch needle 認定講師 iro-ito(イロ-イト)
 ふわふわの柔らかな毛糸で雑貨、アクセサリーを作りませんか。初めての方でも挑戦しやすい刺繍です。
 ■第4木曜日13:00～15:00
 ■6か月(6回)24,024円 教材費1,650円




日本刺しゅう	A 柴田やよい B	①③月 10:00～12:00 ①③月 13:00～15:00	(6回) 18,546円
リボン刺しゅう	小野 綾子	①木 13:00～15:00	(6回) 19,272円
戸塚フランス刺しゅう	藤野万里子	①③木 10:30～12:30	(6回) 18,546円
ハーダンガー刺しゅうを楽しむ	鈴木伊都子	①③月 15:30～17:30	(5回) 15,455円
スタンプワーク刺繍	監修 森本さちこ 講師 漆間典子	④月 13:00～15:00	(6回) 22,704円
ハワイアンキルト	服部 真由美	②④土 13:00～15:00	(6回) 18,546円
モラの世界	A 尾崎 徳子 B	②④金 10:30～12:30 ②④金 13:30～15:30	(6回) 18,546円
～手作り洋裁～ はじめての洋裁	家内 千恵子 古郡 由美子	②④木 10:00～12:00	(6回) 18,546円
キモノ工房	亀岡 アキ子	②④金 10:00～12:30 ②④日 10:00～12:30	(6回) 17,886円
日曜はじめての和裁	水野ひろこ	④月 10:00～12:00	(6回) 20,592円
着物リメイク・洋裁教室	八木沼雅子	①③火 10:00～12:00	(6回) 18,546円
ポピンレース	盛本 知子	②④水 10:30～12:30	(6回) 18,546円
タイングレース入門	監修 矢吹 恵子 講師 上田 尋子	②金 13:00～15:30	(6回) 19,932円
北欧絵織物	A 岩田まさ江 B 石崎 直子	②④木 13:00～15:00 ①③金 13:00～15:00	(6回) 18,546円
手編み	廣田 マリ子	①③金 10:00～12:00	(6回) 17,886円
手織り・裂き織り	三浦和子	④火 13:00～16:00	(6回) 49,434円
仕覆を作る	高木 裕子 横井 るみ子	①③水 13:00～15:00	(6回) 20,592円
津軽ござん刺し	中村 はるえ	①土 13:00～16:00	(6回) 24,024円
中山みどりの羊毛フェルトで 愛犬・愛猫を作ろう	梅津 登茂子 日暮 和子	②④月 13:00～15:00	(6回) 18,546円
手まりを創る	宮本 玉枝	②月 13:00～15:00	(6回) 16,500円
NYスタイルビーズアクセサリ	川船 まき	①水 10:30～12:30	(6回) 19,272円

工芸 ※道具・教材費等はお問い合わせください

パーチメントクラフト	鈴木悦子	①水 10:00～12:00	(6回) 16,500円
ペーパークイリング	内山 智子	①土 10:00～12:00	(6回) 19,932円
デコパージュとシャドーボックス	上田 昭子	①③火 10:00～12:00	(6回) 18,546円


☆テキスト代や教材費等、別途必要になる講座がございます。

手作りプリザーブドフラワー
 ユニバーサルデザイナーズ協会理事 **廣澤 洋子**
 初心者の方でも簡単にできます！思い出のお花、リーフなどプリザーブドフラワーに加工する技術を学び、フラワーアレンジを楽しみます。
 ■第3木曜日13:00～15:00
 ■3か月(3回)9,273円～ 教材費15,840円～



ナンタケットバスケット


日本ナンタケットバスケット協会認定インストラクター **大財 知恵**
 ナンタケットバスケットとは、アメリカ東海岸の小さな島ナンタケットの伝統工芸品。ちょっとしたおでかけや、お部屋のインテリアにもぴったりのバスケットを作ります。
 ■第2土曜日10:00～12:00
 ■3か月(3回)13,728円 教材費別途



紙バンドでつくるかごとバッグ	監修 古木明美 講師 長谷川 珠理	①火 13:00～15:00	(6回) 18,546円
スタンドグラス	村木 葉子	②④水 10:00～12:00	(6回) 19,272円
仏像を彫る	那花 定慶	①③土 15:30～17:30	(6回) 20,592円
木彫を楽しむ	中指 栄	①③木 10:00～12:00	(6回) 18,546円
暮らしの木彫り	午前 監修 渡辺 二筆 午後 講師 加藤 亮子	①③金 10:00～12:00 ①③金 13:00～15:00	(6回) 18,546円
フルーツ&ソーパークーピング	山中 あゆみ	①火 10:00～12:00	(6回) 18,546円
金繕い入門	金曜 白鳥 由加利 日曜午前 日曜午後	③金 13:00～15:00 ④日 10:00～12:00 ④日 13:00～15:00	(6回) 20,592円
壊れた器が蘇る 「金継ぎ」	午前 監修 栗原 蘇秀 午後 講師 土屋 佳奈枝	②木 10:00～12:30 ②木 13:00～15:30	(6回) 20,592円
ポーセリンアート& グラスリツェン	ポーセリン グラス 阪口 恭子	②④月 10:00～12:00	(6回) 17,886円
花のクレイクラフト	雷聲 智子	②木 13:00～15:00	(6回) 18,546円
陶芸入門	A 竹花 宗劫 B	①③木 13:00～15:00 ①③木 15:30～17:30	(6回) 21,318円

書道 ※テキスト・お手本代等別途必要な講座有り


ペン字(ボールペン・筆ペン)
 東洋・五葉書道会 **安田 青霞**
 現代生活にあった実用文や公式文書が書けるようになることを目指し、応用では俳句や詩を作品として仕上げます。
 ※6か月間「初級」コースをご受講後は、「中級」コースへと進みます。
 ■第2・4月曜日15:30～17:30
 ■3か月(6回)初級16,830円 ■教材費1,650円
 中級17,556円 上級18,546円



楽しむ書道教室 かな・漢字	中尾 芙蓉	①③⑤金 10:00～12:00	(6回) 20,592円
土曜の書道教室	藤田 壽樹	②④土 13:00～14:30	(6回) 16,830円
書道に親しむ ～漢字・かな～	金曜夕方 江幡 太禰 金曜夜 大和多 玉祥	毎金 16:00～17:30 毎金 18:00～20:00	(12回) 33,660円 (10回) 34,320円
書道に親しむ ～漢字・かな～	火曜午前 毎火 10:30～12:00 火曜午後 廣田 真弓 木曜午後 毎木 13:15～14:45	(11回) 30,855円 (11回) 30,855円 (11回) 30,855円	
くらしの書道	A 江幡 太禰 B	毎水 10:00～11:30 毎水 12:30～14:00	(12回) 33,660円 (12回) 33,660円
はじめての書道	毎火 16:15～17:45	(12回) 33,660円	
夜の書道教室	A 田中 蒙元 B	①③火 18:30～20:00 ②④火 18:30～20:00	(6回) 17,160円 (6回) 17,160円
筆ペンで書く	初級 高橋 五翠 中級 ほか 上級	②③④水 10:00～12:00	(9回) 25,245円 (9回) 26,334円 (9回) 27,819円
紫芳の手紙	関 紫芳	②④金 13:00～15:00	(5回) 14,300円

カメラ ※屋外実習を行う場合もございます

初めて持つデジタル一眼レフカメラ
 社団法人日本スポーツプレス協会会員 **フォトグラファー 小橋 城**
 カメラの持ちかた、構えかた、操作など細かく指導いたします。写真の基礎はもちろん、屋外で風景やスナップの撮影まで行います。
 ■第1土曜日9:30～11:30 ■6か月(6回) 会員17,886円



楽しみながら写真生活	高橋 淳子	②④日 10:00～12:00	(6回) 18,546円
実践デジタル一眼レフ カメラ講座	基礎Ⅰ 小橋 城 基礎Ⅱ 応用	①土 12:00～14:00 ①土 14:30～16:30 ①土 17:00～19:00	(6回) 17,886円 (6回) 17,886円
めざせ映像クリエイター 基礎から学べる撮影・編集	大木本 規	②④木 10:00～12:00	(6回) 17,886円

2023年4月期講座(教室講座をご受講の際は新型コロナウイルス感染防止のため引き続きマスクの着用をお願いします。)

和のお稽古、茶道・香道・着付け		※教材費等はお問い合わせください	
表千家	A	①②③火 10:00~13:00	(9回) 26,829円
	B	①②③火 13:10~17:00	(9回) 26,829円
	C	①②③火 18:00~20:30	(9回) 26,829円
裏千家	A	①②③月 10:30~12:30	(9回) 26,829円
	B	①②③月 14:00~16:30	(9回) 26,829円
	C	①②③金 9:30~13:30	(9回) 26,829円
茶の湯入門		②④木 10:00~12:00	(6回) 17,886円
茶の湯~立礼~	金曜クラス	①金 10:00~12:30	(6回) 17,886円
	日曜クラス	②日 10:00~12:30	(6回) 17,886円
煎茶道・小笠原惣領家流	稲田 菱葉	④火 13:00~15:30	(6回) 18,546円
着付け上手	戸村 房子 越前谷 都留子	①③水 13:00~17:00	(6回) 17,886円
香道~志野流	A	①木 13:00~15:00	(6回) 17,886円
	B	①木 18:30~20:00	(6回) 17,886円
	C	②土 13:00~15:00	(6回) 17,886円

華道・フラワーアレンジ		※教材費等はお問い合わせください	
池坊	立花	稲葉 真弓 吉田 一枝	②土 13:00~17:00 (6回) 27,456円
	生花・選花		③月 15:30~18:00 (6回) 17,886円
嵯峨御流		天野 真由弥	①②③⑤水 15:30~18:30 (9回) 26,829円
草月流		河目 照甫	②③④木 15:30~20:00 (9回) 26,829円
野の花をいける茶花	A		②木 15:30~17:30 (6回) 17,886円
	B	竹花 宗劫	④木 13:00~15:00 (6回) 17,886円
	C		②木 13:00~15:00 (6回) 17,886円
マミフラワー ヴァリエーションクラス		久保田 依子	④火 13:00~15:00 (6回) 19,272円
シックフラワーアレンジメント		大出 美知子	②④木 10:00~12:00 (6回) 17,886円
NFD資格3級 エントリークラス			①③金 13:00~17:30 (6回) 20,592円
	(監修) 江口 美貴 フラワーサロン・ ミキアーツスクール	フラワーサロン・ ミキアーツスクール 担当講師	①③金 13:00~17:30 (6回) 37,950円
			③金 13:00~16:00 (6回) 26,400円
			①③金 13:00~15:00 (6回) 17,160円

絵画 ※道具・画材等についてはお問い合わせください

絵画の手ほどき

画家 佐藤 道子

見て描くことを軸に、自分自身の物の見方を探り、あらゆる絵画に共通する「描く力」を育てていきます。

■第1・3木曜日10:00~12:00
■3か月(6回)18,546円 教材費5,500円




季節のはがき絵

日本ガラス絵作家協会会員 矢吹 典子

絵心がなくても心配なし。失敗しても味わい深くなるのがはがき絵の魅力です。色や構図で個性を出し、贈って喜ばれる作品を作ります。

■第2日曜日13:00~15:00 ■6か月(6回)18,546円



鉛筆デッサン	後藤 仁	①③土 10:00~12:00	(6回) 17,160円
デッサンと絵画	羽川 幸一	①③土 13:30~15:30	(6回) 18,546円
水彩画 ~身の回りにあるものを画く~	小黒 哲夫	②火 13:00~14:50	(6回) 18,546円
夜の水彩画教室		①③水 18:30~20:30	(6回) 18,546円
パステル画と色鉛筆画	芳賀 仁一	①③水 16:00~18:00	(6回) 18,546円
花好きさんのための水彩画	A	①③火 10:00~12:00	(6回) 18,546円
	B	①③火 13:00~15:00	(6回) 18,546円
水彩色鉛筆画	リュウ アヤコ	②④火 10:00~12:00	(6回) 18,546円
自由なアトリエ		②④金 10:00~12:00	(6回) 18,546円
日曜日の自由なアトリエ	薬本 武則	②日 13:00~15:00	(6回) 18,546円
パステル画とスケッチ	森本 宏起	②④土 10:00~12:00	(6回) 18,546円
油絵・水彩画(斎藤クラス)	斎藤 康介	②④木 13:30~15:30	(6回) 18,546円
初級油絵		①③水 10:00~12:00	(6回) 16,500円
油絵教室(佐々木クラス)	佐々木 浩一	①③水 13:00~15:30	(6回) 17,160円
洋画としての水彩画	奥谷 美苗	②④水 13:00~15:00	(6回) 18,546円
人間を描く	佐藤 道子	②④月 10:00~12:30	(6回) 18,546円
基礎から学ぶ絵画教室	岩田 博	③月 13:00~16:00	(6回) 20,592円
楽しい水墨画	石塚 久芳	②④月 13:00~15:00	(6回) 18,546円
はがき絵	矢吹 典子	①水 13:00~15:00	(6回) 18,546円
小池邦夫の絵手紙	税所 千恵子	②月 10:00~12:00	(5回) 15,455円
基礎から始める日本画	後藤 仁	①③月 10:00~12:00	(6回) 17,886円
ボタニカルアート	邊見 泰子	①③月 13:00~15:30	(6回) 20,592円
楽しい俳画 ~気軽に四季を描きましょう~	A	③水 10:00~12:00	(6回) 18,546円
	B	③水 13:00~15:00	(6回) 18,546円


外国語 ※テキスト・資料代等は別途必要

スペイン語(入門)

スペイン語講師 Kumi Nakamura

自然なスペイン語の会話ができるようになることを目的として、文法を混ぜながらも会話中心のレッスンをを行います。レベル確認のため事前にご見学またはご体験の上、ご受講ください。

■第1・3木曜日10:00~11:20 ■3か月(6回)19,272円



実用英会話 初級~中級	塚本 睦子	②④金 10:00~11:30	(6回) 18,546円
英会話ロバートクラス	ロバート・アギユラ	毎火 13:30~14:50	(12回) 37,092円
土曜英会話 ビギナー	デビッド・アップルビー	②④土 12:45~14:15	(6回) 18,546円
スペイン語	初~中級	浅野 マリアン ンジェル	毎月 10:30~11:50 (12回) 35,772円
	中級		毎月 13:00~14:20 (12回) 35,772円
中国語	初級	孫 勉	②④土 10:00~11:30 (6回) 17,886円
	中級		毎水 13:00~14:30 (12回) 35,772円
韓国語	入門		①③土 11:10~12:10 (6回) 17,886円
	初級	チョン ドハン	①③土 10:00~11:00 (6回) 17,160円
	初級~中級		毎火 15:40~17:00 (12回) 35,772円
楽しいアラビア語(中級)	石垣 聡子	毎木 17:00~18:20	(12回) 41,184円
『赤毛のアン』を原作で読む	腹部 千代子	③金 15:30~17:00	(6回) 20,592円


健康・ダンス・舞踊

美しい姿勢と歩き方レッスン

一般社団法人「プレジャスウォーキング」インストラクター 菅原 雅子

美しい姿勢と歩き方は、あなたの人生を豊かにします。ストレッチしながら身体を整えていきます。姿勢歩き方を改善し、生活の質を向上させていきましょう。

■第1・3水曜日15:30~17:00 ■3か月(6回)19,272円



楊名時 八段錦・太極拳	月曜	須藤 道子	毎月 10:00~11:30 (9回) 25,740円
	土曜		毎土 11:50~13:20 (9回) 25,740円
楊名時の気功太極拳(火曜教室)	青木 みち江	①②④火 10:30~12:00	(9回) 25,740円
はじめての太極拳	カイ オレリア	毎火 16:30~18:00	(12回) 34,320円
改善予防体操	A		指定火 13:30~14:40 (5回) 14,300円
	B	団 もも子	指定火 13:30~14:40 (4回) 11,440円
	C		②④⑤金 13:30~14:40 (6回) 17,160円
ゆる体操 初級	岡田 良平	④日 10:30~12:00	(6回) 17,160円
自彊術(じきょうじゆつ)	松本 雅江	②④水 10:30~12:00	(6回) 17,160円
ホームヨーガ	片山 昌代 岡本 美鈴	②④土 10:00~11:20	(6回) 17,160円
ピラティス&ストレッチ ~冷えや歪みに!~	麻生 まゆ美	①③木 14:45~16:00	(6回) 18,546円
健康スポーツウェルネス 吹矢~腹式呼吸でイキイキ~	小林 昌幸	②④月 13:00~15:30	(6回) 17,886円
バレエ・コンディショニング ~美しい姿勢を目指します~	カイ オレリア	毎火 18:15~19:45	(12回) 34,320円
ハワイアンフラ	日野 智子	①③④水 13:00~14:30	(9回) 27,819円
フラメンコ中級	岡本 倫子	毎水 11:15~12:25	(12回) 38,544円
日本舞踊~花柳流~	監修 花柳春輔 講師 花柳寿々嘉保	①③⑤木 10:00~12:00	(6回) 18,546円


音楽(グループレッスン) ※テキスト・資料代等は別途必要

楽しいコーラス

指揮者 石塚 貴士

日本や世界の名曲を、美しいコーラスで楽しむ教室です。童謡・唱歌やよく口ずさんでいた懐かしい歌を、声を合わせて歌う楽しさを味わってみませんか?

■毎週金曜日10:30~12:00 ■3か月(9回)25,740円



童謡・唱歌をうたきましょう		③月 14:00~15:30	(6回) 18,546円
抒情歌をうたきましょう	田中 修二	①③金 13:00~14:30	(12回) 37,092円
好きな歌を歌おう!	高橋 淑子	②④日 13:30~15:00	(5回) 13,750円
素敵なシャンソン	土岐 能子	②④月 13:00~15:00	(6回) 15,840円
シャンソン&カンツォーネ	牧澤 友也	②④土 15:30~17:00	(6回) 17,160円
ゴスペル・コーラス	上林 美佐	①③木 12:40~14:10	(6回) 18,546円
クロマチック ハーモニカ	真田 正二	②④水 19:00~20:30	(6回) 18,546円
ウクレレ	入門		②④水 13:00~14:00 (6回) 17,160円
	ワイキキクラス(初級)	関口 光明	②④水 14:10~15:30 (6回) 18,546円
	マハロクラス(中級)		②④水 15:40~17:00 (6回) 18,546円
ゼロからのヘルマンハーブ	監修 梶原千沙都 講師 瀬藤久美子	③月 16:50~17:20	(5回) 16,060円
ヘルマンハーブ		③月 15:15~16:45	(6回) 23,166円

☆テキスト代や教材費等、別途必要になる講座がございます。

キーボードで始めるらくらくピアノ教室	久田 美恵	②④火 15:30~17:00	(6回) 17,160円
癒しの竖琴 ライアー教室	芝山 恭子	②④金 13:30~15:00	(6回) 18,546円
リコーダー教室	アンサンブル	森吉 京子	②④日 13:50~15:00 (6回) 18,546円
	ソナタ		②④日 15:10~15:50 (6回) 22,704円
ハーモニカ	入門		②④木 16:15~17:15 (6回) 18,546円
	初級	熊谷 真知子	②④木 14:40~16:10 (6回) 18,546円
	中級		②④木 13:00~14:30 (6回) 18,546円


音楽(個人レッスン) ※テキスト・資料代等は別途必要

40分 津軽三味線(入門~初級)

津軽三味線創成会 講師 瑛乃 直美

津軽三味線が初めての方から、経験のある方まで、みなさまの習熟度に合わせて指導します。1人40分の個人レッスンです。

■第2・4土曜日13:00~17:50(各時間帯の空き状況はお問い合わせください)
■3か月(6回)27,456円



45分	声楽	水曜クラス	小澤 直子	②④水 15:00~20:30	(6回) 33,000円
		金曜クラス		②④金 15:30~20:15	(6回) 33,000円
30分	楽しいフルートレッスン	岩下 しのぶ		②④月 15:30~19:20	(6回) 24,024円
	ヴォイストレーニング	村瀬 美和		②④木 15:00~18:00	(6回) 26,136円
	フルートを奏でよう!	若土 祥子		①③金 9:30~12:30	(6回) 24,024円
	バイオリン	井之川おゆみ		毎火 16:30~18:30	(12回) 41,184円
	やさしいピアノ教室	菱池 琢真		②④月 16:40~19:30	(6回) 24,024円


邦楽 ※テキスト代・教材費等はお問い合わせください

尺八の楽しみ

琴古流尺八虚空庵大師範 金野 鈴道

深みとサビのある響きが心奥で共鳴する、邦楽の代表格・尺八に参加しませんか。琴古流最高位の虚空庵大師範が初めての方にも丁寧に指導します。

■第1・3金曜日 初級編15:00~17:00 応用上級編16:30~18:30
■3か月(6回)18,546円



長唄三味線	A		毎木 15:30~18:00 (12回) 35,772円
	B	柗屋 五杏	毎木 18:00~19:30 (12回) 35,772円
長唄			①③木 14:30~15:15 (6回) 17,886円
沖縄三線を奏でる		宮里 ゆみ	②④火 18:30~20:00 (6回) 18,546円
箏曲~生田流~	A	佐野 奈三江	①③金 14:30~19:30 (6回) 18,546円~
	B	樋口 美佐子	②④金 15:30~20:00 (6回) 18,546円
	C	岡村 慎太郎	②④水 13:00~17:00 (6回) 18,546円
はじめての琴~山田流~		三古谷 裕 柗屋 栄日陽	①③土 12:00~16:30 (6回) 18,546円
はじめての三味線			①③土 13:00~17:30 (6回) 18,546円
楽しい大正琴		小林 絳容	②④月 15:00~16:30 (6回) 18,546円
文化箏 ~小さなお琴~		秋葉 登志子	①③火 13:00~14:30 (6回) 18,546円
篠笛をはじめよう		監修 福原徹 講師 福原百貴ほか	①③金 16:00~17:00 (6回) 18,546円
謡曲・仕舞 宝生流	謡曲・仕舞		毎水 10:30~12:00 (9回) 25,740円
	謡曲のみ	金森 秀祥ほか	毎水 10:30~12:00 (5回) 14,300円
	仕舞のみ		毎水 10:30~12:00 (4回) 11,440円
能楽入門 観世流	謡曲・仕舞		②④木 10:00~12:00 (6回) 28,842円
	謡曲のみ	坂 真太郎	②④木 10:00~11:00 (6回) 17,160円
	仕舞のみ		②④木 11:00~12:00 (6回) 17,160円

こども

日曜こども造形教室	木田 恵子	④日 13:00~15:00	(6回) 15,114円
-----------	-------	-------------------	-----------------

オンライン講座(ZOOMアプリを使用した記号講座です。) ※テキスト等必要な講座有り

これだけは知っておきたいフランスの歴史と文化	花房 秀一	④金 13:00~14:30	(3回) 9,240円
朗読教室 ~原田マハの短編「沈下橋」を読む~	石井 麻由子	②日 10:30~12:00	(6回) 19,800円
好きな歌を歌おう!	高橋 淑子	②④月 15:00~16:30	(5回) 13,750円
オンライン写真講座	藤井 智弘	②土 15:30~17:00	(6回) 17,160円
フィンランド語	火曜	千葉 庄寿	②④火 19:50~21:10 (6回) 19,800円
	金曜		①③金 19:10~20:30 (6回) 19,800円
楽しいアラビア語(中級)		石垣 聡子	毎木 17:00~18:20 (12回) 39,600円
楽しく学ぼうアラビア語			毎木 19:00~20:20 (12回) 39,600円
キーボードで始めるらくらくピアノ教室	久田 美恵	②④火 13:00~14:00	(6回) 16,500円

現地講座

ゆる登山	火曜	西野 淑子	③火 10:00~15:00 (5回) 22,000円
	土曜		②土 10:00~15:00 (5回) 22,000円
ステップアップ登山		木元 康晴	②日 9:00~15:00 (5回) 24,750円

気軽に楽しむ 短期・1日講座

3/28 (火) 生花のレイメイキング
～スプレーバラをラフィアで巻くWILIスタイル～
UMA HANA 大谷 幸生
一度は作ってみたい、バラのレイ。鮮やかなピンクのスプレーバラをラフィアで巻いて、レイにしましょう。
■13:00～15:00
■会員3,784円 一般4,466円 教材費5,500円

4/15 (土) 和菓子で春を味わう
桜餅は江戸生まれ
元虎屋文庫研究主幹・学習院大学講師 青木 直己
江戸時代から向島は桜の名所、この桜は八代將軍徳川吉宗が植えさせたものです。桜餅は向島の桜の葉を使って作られました。春を代表する和菓子である桜餅の歴史をたずねます。(和菓子付き)
■13:00～14:30
■会員3,350円 一般3,800円 教材費550円

4/7 (金) 母の日の
プリザーブドフラワー
英国式フラワーライフ協会代表 大石 和美
新色のアザレアピンクのプリザーブドフラワーのバラを使って、アンティークフレームに飾った壁掛け。母の日のプレゼントにもおすすめです。
■10:30～12:00
■会員3,432円 一般4,004円 教材費4,950円

5/28 (日) 草木染め
エコプリントのエコバッグ
テキスタイル作家 駒澤 菜穂子
草木染めのエコプリントの技法で、花や葉の形を写し取りながら、布のバッグに染色していきます。
■10:00～12:30
■会員3,663円 一般4,125円 教材費1,500円程度

3/13 (月) ベートーヴェンピアノソナタシリーズ
それぞれの年代を追って
～その2・壮年期～
ピアニスト 後藤 泉
ベートーヴェンの音楽に、ピアニストの視点を織り交ぜた解説と生演奏で迫ります。
予定曲目:第16番、第17番「テンバスト」、第18番 Op.31-1, 31-2, 31-3
■10:30～12:00 ■会員3,650円・一般4,000円

4/7 (金) 本当に似合う色が分かる！
パーソナルカラー×顔タイプ×骨格診断
(一社)日本カラリスト協会 認定講師 大石 和美
「パーソナルカラー」で似合う色、「顔タイプ」でイメージ、「骨格」で似合う服の形を診断し、本当に似合う服をご提案。
■基礎 13:30～15:00
■会員 3,432円・一般 4,004円
テキスト代 1,650円
■応用15:15～16:45 ■会員3,652円・一般4,224円

5/20 (土) 傾聴 入門/学びなおし
NPO法人生涯啓発理事長 皆黒 幸男
家族・友人・職場関係をよりよく築くためにも、相手を受け入れ、その思いに共感する傾聴のスキルが大事になってきます。今あらためて「傾聴」について学んでみませんか。
■13:00～15:00
■会員 3,570円 一般 3,900円

短期 デッサンの基礎～コンテで描く～
画家 羽川 幸一
絵を描く基本は濃淡で立体感や空間を表現することです。調子をつけやすいコンテを使ってデッサンを学びます。初心者の方だけでなく、基本を学び直したい人にも役立ちます。
■4/11、4/25、5/9(火) 13:00～15:00
■2か月(3回)会員9,636円 一般11,352円
教材費1,980円(モチーフ、コンテ、紙代含む)

4/1 (土) 東京JAZZ講座 in Kashiwa
ジャズ・アルバム・オブ・ザ・イヤー2022
ジャズ評論家 高木 信哉
2022年のグラミー賞など、各種の音楽賞で選ばれた優れた作品を紹介し、分かりやすく解説します。
■14:00～15:30
■会員・一般 3,718円(教材費込)
定時講座:第1土曜日14:00～15:30

3/22 (水) さわってみよう！ウクレレ体験
白石信とナレオハワイアンズ 関口 光明
これからウクレレを習い始めたい方、リベンジしたい方、まずはトライ！大歓迎です。プロの講師がやさしく指導します。
■13:00～14:00
■会員・一般2,860円 ※楽器レンタル料別途(1,500円)
定時講座:第2・4水曜日13:00～14:00

5/27 (土) これだけで大丈夫！
ウイスキーの基礎知識と歴史を学ぼう
アサヒビール ウイスキーアンバサダー マスター・オブ・ウイスキー 佐藤 一
ウイスキーの製法や、スコットランド・日本のウイスキーの歴史を、代表的なアイテムを試飲しながら学びます。
■13:00～14:30
■会員3,091円 一般3,663円 教材費2,200円

短期 越乃リュウと歌う
タカラヅカソング
元宝塚歌劇団月組組長 越乃 リュウ
越乃さんと、ファンおなじみの名曲を歌いましょう！タカラヅカ流ウォーミングアップもご紹介。憧れのタカラジェンヌに近づきます。
■5/19、6/16(金)15:00～16:30
■2か月(2回)会員 8,250円

現在開講中の講座をまずは体験してみませんか

3/24 (金) 北欧絵織物～「小さな家の額絵」
(監修)北欧絵織物研究所主宰 矢吹 恵子
(講師)上田 尋子
ノルウェーを代表する伝統工芸。色数が豊富な糸を“絵の具”にして織りながら、おとぎ話に出てくるような「小さな家」の額絵を作ります。
■13:00～15:30
■会員・一般 3,212円 教材費 5,900円
定時講座:第2金曜日13:00～15:30

3/30(木) 4/6(木) 花の刺しゅうのミニポーチ
～リボン刺しゅう～
リボンアーティスト 小野 綾子
立体的な刺しゅうが特徴のリボン刺しゅう。基本のステッチを使って、可愛で上品な花の刺しゅうのミニポーチを作ります。
■13:00～15:00
■各回 会員・一般 3,300円 教材費 550円
定時講座:第1木曜日13:00～15:00

3/28 (火) 小池邦夫の絵手紙体験
日本絵手紙協会公認講師 税所 千恵子
「ヘタでいい、ヘタがいい」の小池邦夫先生のことをモットーに絵手紙を楽しく描いていきましょう。
■10:00～12:00
■会員・一般3,091円 教材費別途
定時講座:第2月曜日10:00～12:00

3/23 (木) 短歌～初心者からベテラン
までの鑑賞と実作～
現代歌人協会会員、「塔」選者 三井 修
短歌の鑑賞と実作を通じて、読む喜び、表現する楽しさを感じてみましょう。
■13:00～15:00
■会員・一般2,860円
定時講座:第4木曜日13:00～15:00

4/17 (月) 梶原千沙都監修
ヘルマンハープ体験レッスン
日本ヘルマンハープ振興会専属本部講師 瀬藤 久美子
楽譜が読めなくても大丈夫！実際にヘルマンハープに触れて、音の出し方の基本を学びます。
■16:50～17:30 ■会員・一般3,212円
定時講座:第3月曜日16:50～17:20

4/3 (月) ボタニカルアート
～ガーベラを描く～
ボタニカルアーティスト 邊見 泰子
植物を観察し描くことを通じて、植物の知識や水彩画の表現技術を学びます。今回はガーベラを描きます。
■13:00～15:30 ■会員・一般3,432円
定時講座:第1・3月曜日13:00～15:30

4/13 (木) 花のクレイクラフト
カラフルな多肉植物をつくる
ブルームN教授 富樫 智子
樹脂粘土に絵の具を混ぜて微妙な色合いを出しながら、薄くのぼして細工します。
■13:00～15:00
■会員・一般3,091円 教材費2,000円
定時講座:第2木曜日13:00～15:00

4/21 (金) ドイツは面白い
初期神聖ローマ帝国の歩み
ドイツ文学者 西村 佑子
ドイツの歴史・文化のつながりを持つ世界遺産に登録されている町を紹介いたします。
■13:00～14:30
■会員・一般3,223円(教材費込)
定時講座:第3金曜日13:00～14:30



ビデオ通話アプリ「Zoom」を利用した、生配信の講座です。お申込みの方にメールで参加のURLをお送りします。

ご受講カンタン ③ステップ

- ①機材を準備
・PC※1
・ヘッドセット※2
・Webカメラ※3
②Zoomをインストール
③招待メールのURLからご受講

- ※1 ネット環境が必要です。
※2 マイク付きイヤホンもお使い頂けます。
※3 PC内蔵のカメラもお使い頂けます。

4/28 (金)～ これだけは知っておきたい
フランスの歴史と文化
中央学院大学 法学部准教授 花房 秀一
フランスの歴史について、人物やその背景にある文化に着目しながら丁寧に紐解いていきます。
【教室受講のコースもあります。】
■第4金曜日13:00～14:30
■3か月(3回) 会員・一般9,240円 ※2023.1月～開講

4/14 (金)～ 原文で読む
『古事記』の世界
佛教大学教授 斎藤 英喜
日本最古の古典として『古事記』は有名ですが、原文で読むのはなかなか難しいです。原文(読み下し文)を味わいながら、『古事記』の深層を探ります。
■第2金曜日13:30～15:00
■6か月(6回) 会員・一般 19,800円

4/9 (日)～ 朗読～原田マハの『沈下橋』を読む～
元NHKアナウンサー、英語コーチ 石井 麻由子
自由な作風が魅力の小説家、原田マハ著『星がひとつほしいとの祈り』の中から「沈下(ちんか)橋(ぼし)」を取り上げます。初心者の方大歓迎です。
■第2日曜日 10:30～12:00
■6か月(6回) 会員・一般 19,800円

4/20 (木) 医療最前線・アレルギー予防
～薬ではなく食品を使って～
東京工科大学応用生物学部 免疫食品機能学研究室教授 今井 伸二郎
アレルギーが発症するメカニズムをひも解き、日々の食事からできる予防法について、その最前線で研究する今井先生に解説いただきます。
【予告】5/18(木)うつ病 6/15(木)老花防止
■13:30～15:00 ■会員・一般 各回3,300円

4/13 (木)～ 素晴らしき肖像画の世界
——西洋美術史へようこそ
慶應義塾大学文学部非常勤講師 神谷 玖方子
16～18世紀のイギリスで生まれた「肖像画」の傑作を取り上げ、そのモチーフや画家などを詳しく解説していきます。
■第2木曜日10:30～12:00
■3か月(3回) 会員・一般9,900円

4/10 (月)～ 好きな歌を歌おう！
声楽家 高橋 淑子
懐かしい唱歌、抒情歌などをレッスンしながら、自然な発声法、声の高さ、持ち曲などを見つけていきます。発声を見直したい方も、どうぞ。
■第2・4月曜日 15:00～16:30
■3か月(5回) 会員・一般13,750円 教材費550円

4/8 (土)～ 楽しく学んでスキルアップ！
オンライン写真講座
日本写真家協会会員 藤井 智弘
毎回、共通講義と作品講評を行い、撮影のスキルアップを目指します。一眼レフやミラーレスなど種類は問いません。
■第2土曜日15:30～17:00
■6か月(6回) 会員・一般17,160円

8/5 (土) マヤ文明の研究最前線
——起源を求めて
茨城大学教授 青山 和夫
古代のアメリカ大陸で文字、暦、天文学などを発達させた「石器の都市文明」マヤ。現地調査を含む最新の研究成果を紹介し、その実像に迫ります。
■14:00～15:30 ■会員・一般3,300円

4/11 (火)～ 認知症予防に！
キーボードで始める
らくらくピアノ教室オンラインクラス
一般社団法人 全日本らくらくピアノ協会1級認定講師 久田 美恵
ピアノに関する基本的なレクチャーのほか、お1人につき約10分の個人レッスンをを行います。
■13:00～14:00(※人数によって変更有)
■3か月(6回)会員・一般16,500円

フィンランド語 麗澤大学教授 千葉 庄寿
日常会話を通してフィンランド語の魅力を味わいましょう。すぐに役立つ決まり文句やフレーズも交え、楽しく学びます。
■第2・4火曜日19:50～21:10
■第1・3金曜日19:10～20:30
■3か月(6回)会員・一般 19,800円

アラビア語 アラビア語講師 石垣 聡子
楽しく学ぼうアラビア語
アラビア文字の読みを学び、基本構文による短文作成などを練習します。現在は「不規則動詞」を中心に学習しています。
■毎週木曜日19:00～20:20
■3か月(12回)会員・一般 39,600円
楽しいアラビア語(中級)
新聞等をアラビア語で読み、アラビア語やアラブ世界の理解を深めていきます。【教室受講のコースあり】
■毎週木曜日17:00～18:20
■3か月(12回)会員・一般 39,600円

【入会と受講のご案内(受講規約抜粋)】
●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,500円(70歳以上の方は無料、学生1,650円)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●オンライン講座、短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払いください。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●教室講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(550円)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しできません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払いは、現金、デビットカード、クレジットカード、電子マネー(交通系、nanaco、WAON等)、振込(コンビニ・郵便/要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。
<個人情報について>NHK文化センターはお客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関するご連絡やNHK文化センターからのお知らせに使わせて頂くほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりする事はありません。