

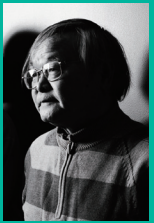
NHKカルチャー



アナフサ 葛藤 尾上松也



作家 横森理香



漫画家 安彦良和

花形一樹 歌舞伎俳優 尾上松也
■ 4/23(水) 19:00~20:30
■ 会員 4,104円 一般 4,752円

大人女子のためのお年頃講座
■ 5/10(土) 14:00~15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

漫画で描く歴史~古代から現代まで~
■ 6/8(日) 14:00~15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

4月期 受講生募集! 2/26(水) 9:30受付開始!

NHK文化センター 青山教室



生きるヒント

外山滋比古特別講演 「思考」のエッセンス

英文学者・エッセイスト

外山滋比古

しなやかな発想で人生を楽しむ「思考」のコツを、数々のエッセイで「考える」アイデアを提案してきた講師が講演します。

■ 5/24(土) 13:30~15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

幸せに生きるとは? アラン「幸福論」を読む

明治大学教授 合田正人

幸せのヒントが詰まった幸福論。講師自身の訳を用いたアランの思想の全体に迫ります。

■ 指定土曜 15:30~17:30
■ 4/5から5回(4~6月)
■ 会員 16,200円 一般 19,440円

世界がわかる宗教社会学

社会学者 橋爪大三郎

宗教の理解なしに現代世界を読み解くことはできません。世界の主要な宗教の原理を考察し、人類文明の将来と課題を展望します。

■ 5/16(金) 13:00~15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

行正り香の「おうちパーティーをしよう!」

料理研究家 行正り香

テーマの決め方、音楽やワインの選び方から、テーブルセッティングや持ち寄りパーティーのコツまでを伝授!

■ 5/25(日) 13:00~14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

春 あたらしいこと 始めませんか

世界の「今」を読む

NHK解説委員室 現役解説委員

元NHK国際放送局長 佐藤俊行
世界を地域やテーマに分け、4人の元NHK特派員が、最新の動きを語ります。

■ 第3水曜 16:00~17:30
■ 4/16から6回(4~9月) ■ 19,440円 教材費 648円

生誕450周年! シェイクスピアの朗読劇に挑戦しよう

劇団俳優座演出部

桐朋学園芸術短期大学演劇専攻教授 宮崎真子

『ヴェニスの商人』の朗読に簡単な身ぶりを加え、場面ごとに配役を代えながら皆で楽しく読んでいきます。★最終回に発表会あり。

■ 第1・3日曜 13:30~15:30
■ 4/6から7回(4~6月) ■ 22,680円

楽しく学ぶ書の基本

毎日書道展審査委員 金子大蔵

漢字臨書を基に、作品の鑑賞方法や作品制作まで幅広く学びます。

■ 第1・3水曜 18:30~20:00
■ 4/2から12回(4~9月) ■ 42,768円

3/19(水)体験 書の基本を学ぶ前に18:30~20:00 ■ 会員・一般 3,465円

仏像の魅力 ~かたちとところ~

青山学院大学文学部比較芸術学教授

浅井和春

祈りの美。日本の代表的な仏像を取り上げながら仏の種類と役割について学びます。

①如来②菩薩③明王
④天部⑤肖像⑥歴史と仏像

■ 第4火曜 13:30~15:00
■ 4/22から6回(4~9月) ■ 19,440円

英語で茶の湯

国際茶道文化協会会員

裏千家 茶の湯 準教授

宝来宗貴

茶道の基本を学びながら、日本文化を英語で紹介いたします。簡単な英語で学びます。

■ 第1・3日曜 10:00~12:30
■ 4/6から12回(4~9月)
■ 37,584円 水屋料 5,961円

はじめての朗読

元NHKアナウンサー

迎 康子

発声や朗読の基礎から始めるので、初心者も安心。声に出すことで、作者の息づかい、書かれている作品の世界をより深く味わえます。

■ 第1・3火曜 13:00~15:00
■ 4/1から12回(4~9月) ■ 38,880円

水彩画 ~飾れる絵を描く~

山内 亮

鉛筆やペンで形をとり、水彩で着色。静物、スケッチ、人物等原則1回で描き上げます。

■ 第4木曜 14:00~17:00
■ 4/24から6回(4~9月)
■ 25,920円

はじめての日本画小品制作 デッサン編

無所属(東京藝術大学大学院修了) 川又 聡

気鋭の若手日本画家が、植物や生き物をモチーフに道具の扱い方からデッサンまで指導。

■ 5/7、5/21、6/4、6/18(水) 19:00~21:00
■ 13,824円 モチーフ代 2,300円

漢方と暮らしの薬草

元千葉大学教授

池上文雄

身近な薬草を通して暮らしに活かす漢方の知恵を伝授します。

■ 第4木曜 10:30~12:30
■ 4/24から6回(4~9月) ■ 20,736円

奥山千晴のちくちくソーイング

ソーイング作家 奥山千晴

休日にちょっとしたのんびり、大人がわいっわい小物作り。キャラメルポーチ、りんごの針刺し他。冬は編み物も。

■ 第4日曜 10:00~12:00
■ 4/27から6回(4~9月) ■ 19,440円 教材費別途

大沢節子の小さな花の押し花

押し花作家 大沢節子

季節の小さな花を、自然の色や姿を生かして素敵な作品に仕上げます。

■ 第1金曜 13:00~15:30
■ 4/4から6回(4~9月)
■ 31,104円 教材費別途

日曜俳句レッスン ~私の一句を探して~

「藍花」同人 京都造形芸術大学通信教育部非常勤講師

大高 翔

「私のテーマ」が見つければ句作はもっと楽しくなる!基本と自分らしい句を作るコツを教えます。*作品は最終回にプチ句集にまとめます。

■ 第2日曜 13:00~15:00
■ 4/13から6回(4~9月) ■ 19,440円 教材費194円

元気に輝いていたから

誰でもできる!あべこべ体操

IFF公認フェルデンクライス・メソッド

プラクティショナー 北洞誠一

あべこべ体操は、身体の一部を「あべこべ」に動かすことによって、即効的に身体のコリやハリを取り、柔らかくする体操です。

■ 第1・3水曜 12:40~13:55
■ 4/2から12回(4~9月) ■ 36,288円

美ラインストレッチ

ダイエットエキスパート

ピラティスインストラクター

和田清香

手軽で簡単、効率的なストレッチで歪んだ骨格を調え、あなたも太りにくい体質に。

■ 第1・3火曜 15:20~16:20
■ 4/1から12回(4~9月) ■ 33,696円

アメリカン・カントリーダンス

Wake Up Tulsa代表

Kyoko Arakawa

ビートのきいたウエスタンのリズムに乗って楽しみます。年齢を問わず踊ります。

■ 第1・3日曜 13:00~14:30
■ 4/6から10回(4~9月)
■ 32,400円

京式~ポジティブ・ビューティー・レッスン

2003 ミス・ユニバース・ジャパン

宮崎 京

ワンランク上の女性を目指して、大人の立ち居振る舞いをトータルでアドバイスします。

■ 第1・3木曜 19:20~20:50
■ 4/3から6回(4~6月)
■ 会員 18,144円 一般 22,032円

人間を考える

スズケン市民講座

人間を~父の思い出~

人間のすばらしさ、生きる力について考える連続講座。それぞれの父親像や忘れがたい父の姿を語っていただきます。

■ 15:30~17:00
■ 4/8から4回(4~5月)
■ 会員 11,232円 一般 13,824円 ※1回受講も可

いま、再び注目の「赤毛のアン」

ハーブとお菓子で読みとくアンの世界

ハーブ、イギリス文化研究家

北野佐久子

永遠の名作を講師ならではの視点で読みときます。ミス・ラベンダーにちなんだショートブレッドもご賞味いただきます。

■ 6/14(土) 10:30~12:00
■ 会員 3,672円 一般 4,320円

ものがたり刺繍「赤毛のアン」

刺しゅう作家

川畑杏奈(annas)

大好きな物語を刺繍にして小物に仕立てます。簡単ステップで、毎回1作品を作ります。

①ハンターのプーチ②グリーンゲイブルスのハンカチ③アンの額
■ 4/25、5/23、6/27(金) 19:00~21:00
■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 3,240円

お申し込み・お問い合わせは TEL.03-3475-1151 ホームページでは24時間受付中! NHKカルチャー 青山 検索

教養

ドラマチック古事記～神と人の物語～

立正大学教授 三浦佑之

楽しい話や心躍る冒険など様々な物語が語られる古事記。はじめて読む方にも、読んだことある方にも、楽しく発見のある講座です。



■ 第3金曜 13:00～14:30

■ 4/18から6回 (4～9月)

■ 19,440円 教材費 194円

地中海への誘い～地中海文化圏の「島」を巡る～

法政大学教授 陣内秀信

早稲田大学教授 益田朋幸

共立女子大学教授 木戸雅子ほか

海に浮かぶ島だけでなく、砂漠に浮かぶ島も含めて、地中海文化圏の「島」に繰り広げられた歴史と文化の足跡を紹介します。



協力：地中海学会

■ 第1・3月曜 13:00～15:00

■ 4/7から10回 (4～9月)

■ 32,400円 教材費 540円

西洋絵画史入門

～10枚の傑作とそれを取り巻く絵画たち～

清泉女子大学講師 貴井一美

各回作品を1点取り上げ、その絵画が私たちに見せてくれる「物語」を、それを取り巻く絵画たちとともに様々な切り口で鑑賞。

■ 第1・3火曜 10:30～12:00

■ 4/8から10回 (4～9月)

■ 32,400円

ビエロ・デル・ポッライオーロ<貴婦人の肖像> 1470年頃 テンペラ 板

*この作品は下記の展覧会で御覧いただけます。

「ミラノ ボルディ・ベッソネリ 華麗なる貴族コレクション展」

2014年4月4日(金)～5月25日(日) Bunkamuraザ・ミュージアム(渋谷)



もう一度まなぶ西洋史

～ヴァイキングの世界～

立教大学准教授 小澤 実

船に乗ってヨーロッパを荒らす野蛮な海賊、という大方の見方を、ヴァイキングが残した遺産に基づきながら突き崩していきます。

■ 第2・4金曜 10:30～12:00

■ 4/11から5回 (4～6月)

■ 16,200円 教材費 162円



今こそ知りたい女帝の歴史

歌人、現代歌人集会副理事長

林 和清

日本に於て存在した8人の女性天皇。なぜ女帝が即位することになったのか。女性天皇や女性宮家に注目の集まる今こそ学びましょう。

■ 第2土曜 10:30～12:00

■ 4/12から6回 (4～9月)

■ 19,440円 教材費 194円



生活からみるイスラム社会

～食・冠婚葬祭・民俗信仰・女性～

筑波大学北アフリカ研究センター助教 岩崎真紀

イスラムの世界独自の生活習慣や女性のあり方について、現地調査を行っている講師がお話します。

■ 第1金曜 10:30～12:00

■ 4/4から4回 (4～7月)

■ 12,960円 教材費 432円



ヴェネツィア絵画の黄金期

～ローマやフィレンツェの動向と比較しつつ～

多摩美術大学教授 松浦弘明

16世紀前半のティツィアーノの活動を同時代のラファエロやミケランジェロの作品と比較しながら、その特徴を浮彫りにします。

■ 第2・4木曜 10:30～12:00

■ 4/10から10回 (4～9月)

■ 32,400円 教材費 64円



1日講座 絵巻にみる笑いと説話

立教大学名誉教授

小峯和明

中世の絵巻に描かれた、昔も今も変わらぬ人々や動物の生き生きとした姿と説話の笑い話とを重ね合わせ、その面白さを読み解きます。

■ 4/18(金) 13:30～15:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円

国宝美術をめぐる

四国大学教授、美術史家

真鍋俊昭

仏像、仏画、工芸品など国宝の美の在りかを探りながら、「国宝美術」を映像でたずねる講座です。※毎回、カラー資料配布

■ 第3土曜 13:30～15:00

■ 4/19から6回 (4～9月)

■ 19,440円 教材費 648円



新・古代エジプト入門

古代エジプト研究家 松本 弥

発掘・発見の積み重ねで、その発祥から認識を改めることが必要となってきた古代エジプトの歴史、文化を学びます。

■ 第2金曜 13:30～15:00

■ 4/11から6回 (4～9月)

■ 19,440円 教材費 324円



西行の歌と『梁塵秘抄』を読む

人々の歌に込めた思い

駒澤大学名誉教授 高橋文二

平安末期に活躍した西行の歌と後白河院編纂の『梁塵秘抄』を読み解きながら、同時代人々の豊かな心を感じたいと思います。

■ 第2・4火曜 13:30～15:00

■ 4/8から12回 (4～9月)

■ 38,880円 教材費 129円



仏教伝来 ～その歴史と美術～

早稲田大学名誉教授 大橋一章

6世紀に百済から日本に伝わった仏教はインド仏教が中国化した中国仏教というべきものでした。仏教がわが国でどのように受容されたかを考えます。

■ 第2・4水曜 10:30～12:00

■ 4/9から10回 (4～9月)

■ 32,400円 教材費 216円

京の菓子、江戸の菓子

歴史と味を探る

和菓子研究家 青木直己

京都で大成し江戸に下って独自の発展を遂げた歴史を現在につながる名店の菓子と共に紹介します。

■ 第2土曜 10:30～12:00

■ 4/12から6回 (4～9月)

■ 19,440円 教材費 3,564円



ほんとうの古代史

6世紀の倭国～天皇の起源と支配・任那と加耶～

横浜市歴史博物館館長 鈴木靖民

明治大学・立教大学講師 河内春人

6世紀におけるヤマト政権の支配の実態を、王権・国際交流、地方支配など多角的な観点から考えます。

■ 第1水曜 13:30～15:00

■ 4/2から6回 (4～9月)

■ 19,440円

風土記を読む 播磨国風土記

國學院大学名誉教授

中村啓信

奈良時代に地方の文化風土や地勢などがまとめられた風土記。風土記を読み解くと、各地域の歴史的背景や人々の営みが見えてきます。

■ 第3金曜 13:00～15:00

■ 4/18から6回 (4～9月)

■ 19,440円

オペラの世界へようこそ

音楽ジャーナリスト 石戸谷結子

有名なオペラ作品から、日本と世界のオペラ界の最新動向まで、知れば知るほど奥が深い世界をご案内します。

■ 第1・3月曜 10:15～12:15

■ 4/7から10回 (4～9月)

■ 32,400円 教材費 216円



『ローマ帝国衰亡史』を読む

和光大学名誉教授 前田耕作

エドワード・ギボンの名著をひもとき、歴史の流れ、歴史を育む人間の営みを俯瞰的に捉えるギボンの悠揚とした眼差しにふれます。

■ 第1・3月曜 13:00～15:00

■ 4/7から11回 (4～9月)

■ 35,640円 教材費 324円



新・天文学最前線

国立天文台副台長 渡部潤一

次々と新発見が明らかになる天文学。最新の宇宙をわかりやすく解説します。

■ 第2水曜 13:30～15:00

※4月は15:30～17:00

■ 4/9から3回 (4～6月)

■ 9,720円



イタリア小説の愉しみ

元慶應義塾大学教授 白崎容子

20世紀の作家が書いた短編小説の個性的な魅力を日本語訳で味わいます。

■ 第4火曜 13:00～14:30

■ 4/22から5回 (4～9月)

■ 16,200円

①プッツァーティ「なにかが起った」
②アルベルト・モラヴィア「オートマ人間」
③ジョヴァンニ・パピエニ「自分を失った男」
④アントニオ・タバッキ「島」
⑤ルイジ・ピランテッロ「苦悶の家」

松岡和子と読み解くシェイクスピア

翻訳家 演劇評論家 松岡和子

恋の適齢期にある魅力あふれる登場人物、わくわくするような筋の運びと思いがけない展開、心に染みる名台詞の数々を味わいます。

■ 第4水曜 10:30～12:00

■ 4/23から6回 (4～9月)

■ 19,440円



Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 'Ancient Orient World Invitation', 'World Heritage Turkey', 'JR East Japan Silk Road', etc.

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 'World of Japanese Economy', 'Opera Frontline', 'Classical Music Introduction', etc.

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 'Natural Energy and Consciousness', 'Wakayama and the World', 'Genji Monogatari', etc.

朗読・話し方・手話

プロが教える「伝わる」言葉

～実践・話し方教室～

元NHKエグゼクティブアナウンサー 梅津正樹

声の出し方や発音、スピーチの、伝わる説明の仕方、とっさの会話、常識ある表現など、具体的なカリキュラムで実践的に学びます。

■ 第2・4金曜 19:00～20:30

■ 4/11から10回 (4～8月)

■ 32,400円

言葉の力!

生きてゆくための朗読

歌人 福島泰樹

哲学、芸術家の名言や詩、小説、劇作の一節など、短い言葉を声に出して暗唱してみよう。ワンフレーズを覚えるたびに心が豊かになります。

■ 第2・4水曜 19:00～21:00

■ 4/9から6回 (4～6月)

■ 19,440円

ここに響く話し方

～スピーチ入門～

元NHKアナウンサー 河村陽子

毎回テーマを設けたスピーチを行い、「話す・聴く」の実践を積み重ねます。司会や対談にも挑戦し、自分の想いを伝える力をつけます。

■ 第1・3月曜 10:30～12:30

■ 4/7から12回 (4～9月)

■ 38,880円

お勤め帰りに朗読を

元NHKエグゼクティブアナウンサー

山田誠浩

身体と心を解き放って声を出し、簡単な作品から少しずつ「読む」ことに挑戦します。仕事のあとのリフレッシュにもなります。

■ 第1・3水曜 19:00～21:00

■ 4/16から12回 (4～9月)

■ 38,880円

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 'Speaking for Professionals', 'Afternoon English Class', etc.

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 'Reading and Recitation', 'World of Genji Monogatari', etc.

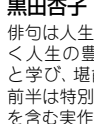
Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 'NHK Radio Open Recordings', 'Modern Haikai Poet Bob Dylan', etc.

詳しくはホームページをご覧ください。 NHKカルチャー 全1000講座がご覧いただけます

文芸・文章

即吟で鍛える！俳句力アップ集中講座

黒田杏子の俳句実力講座スペシャル(その9)



連作短歌に挑戦！短歌力アップ集中講座



連なる楽しみ「連句」1日入門



角田光代くまちゃんを題材に 書評の書き方教室



伝統文化

あなたが美しく見えるマナー 浴衣を着よう

日本礼道小笠原流 副家元 諸泉聡子



Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 茶道 表千家, はじめての茶道, 池坊 日曜日クラス.

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 茶道 裏千家, 煎茶道 松月流, 池坊 立花.

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 生花, 池坊 自由花, 草月, いけばな 小原流.

暮らし・フラワーアレンジ・ゲーム

CHAJIN 花教室【午前】

ほめられレシピ



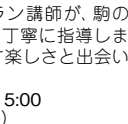
季節をしつらえる 飾って楽しむ暮らしの彩時記

引頭佐知さんの「だしとり」教室



体験 コントラクトブリッジ

はじめよう将棋



現地講座・旅行

土木遺産を訪ねて 東京オリンピックとその時代

日本庭園の美を訪ねて・京都編



古地図片手に江戸探し

建築家といく 東京たてもの探訪

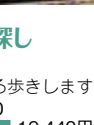


Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 旅行ジャーナリストが案内, 東京散歩いまむかし, 古地図片手に江戸探し.

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like ヨーロッパアンティークガイド, 京都の宗教史と社寺史跡, 人生100年 樋口恵子のよろず人生相談.

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 建築家といく 東京たてもの探訪, 名建築 見て歩き, 東京周辺 小さな美術館・博物館めぐり.

ブラッシュアップのための絵画特別講座 もっと思うように描けるようになるためのコツや技法をお教えします

絵を描くための構図のとおり方

日本美術家連盟会員 杉山尚子
講師の実演を通して構図を決める手順とコツを指導。様々な構図をスケッチしたのち1作品を完成させます。
■ 4/3(木) 13:30~16:00
■ 会員一般 4,320円



ウェット・イン・ウェット完全マスター 滲みをコントロールできたら水彩は怖くない!

水彩画家 松原龍夫
「にじみ」の技法をマスターしてぶどうの質感を表現。(講師の実演あり)
■ 3/18(火) 13:00~15:00
■ 会員一般 3,675円



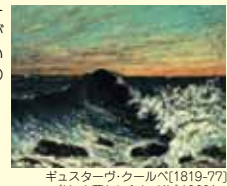
人物の構造・フォルムを捉える ~骨格・筋肉を意識して描く

加藤栄吾
■ 5/12遠近法と人物のバランス
■ 5/26・6/9ヌードモデルを描く
■ 5/12, 5/26, 6/9(月) 10:00~12:00
■ 会員一般 13,608円 ※3回分・モデル代込



ペインティングナイフを使いこなそう ~クールペの「波」を手本に~

独立美術協会会員 乙丸哲延
使い方をマスターすれば表現の幅が広がる!筆と使い分けてメリハリのある波を描きます。
■ 4/2, 4/16(水) 13:30~16:00
■ 会員一般 8,640円 ※2回分



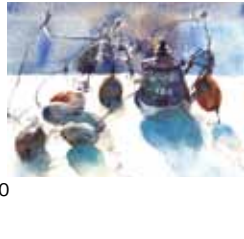
蔡國華の人体クローキ&ドローイング集中講座

画家 蔡國華
人物画に定評のある注目の人気講師が、人体の形の捉え方、生き生きとした描写を指導。
■ 3/13(木), 3/14(金) 18:00~20:30
■ 会員 8,820円 一般 10,080円 ※2回分・モデル代込



風景を描くように静物水彩画を描く

横浜画塾主宰 笠井一男
ただあるものを描くのではなくイメージを膨らませて静物を描いてみましょう。
■ 4/4(金) 10:00~12:30
■ 会員 4,320円 一般 4,968円



人物デッサン 土曜クラス

主体美術協会会員 中城芳裕
着衣やヌード(女性・男性)をモデルに、鉛筆デッサンを中心に基礎から丁寧に指導。
■ 第2・4土曜 13:30~16:00
■ 4/11から10回(4~9月)
■ 45,360円 ※モデル代込



絵画 受講料にモチーフ・モデル代を含んでいます(一部を除く)

Table listing various art courses such as '野村重存の鉛筆デッサン', '水彩画', '油絵', '日本画', etc., with details on instructors, dates, and fees.

Table listing art courses such as '油絵', '水彩画', '日本画', '水彩画', etc., with details on instructors, dates, and fees.

Table listing art courses such as '日本画制作のための草花デッサン', '日本画人物制作', '日本画', etc., with details on instructors, dates, and fees.

書道

New 金敷駿房・書への誘い
毎日書道展審査員 金敷駿房
それぞれのレベルに合わせて、暮らしに役立つ書を指導します。
■ 第2・4金曜 13:30~15:00
■ 4/11から10回(4~9月)
■ 32,400円

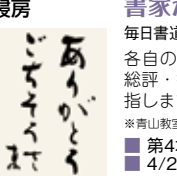


Table listing calligraphy courses such as '【漢字】初心者のための漢字・かな', '漢字の基本を学ぼう', etc., with details on instructors, dates, and fees.

Table listing calligraphy courses such as '【漢字】条幅を楽しむ', '書の美に親しむ', etc., with details on instructors, dates, and fees.

Table listing calligraphy courses such as 'かな専門 経験者対象', '【篆刻】方寸の美を探る', etc., with details on instructors, dates, and fees.

詳しくはホームページをご覧ください。NHKカルチャー 全1000講座がご覧いただけます

英国のお洒落なリネンで作る

バスケットライナーと布コサージュ
真理子サイモン ソフトファニッシング教室 主宰者
真理子サイモン
アンティーク風バスケットにライナーを付けてインテリアグッズに仕立てます。



古布で作るハンドメイドバッグ1日講座
帯トートBAGを作る
紀屋デザイナー さからのりこ
和モダンなバッグはカジュアルにもフォーマルにも使える優れもの！



真珠屋さんのパールネックレス

神戸パールコレクション代表
所神根孝二
自分好みの長さでデザインで作ります。講師は真珠の街神戸の案内人。真珠の不思議なお話や知識も学べます。



たのしい革クラフト
手ぬいで作るBAG&CASE

イラストラーター
やまもとちかひと
裏地や付属品にもこだわるデザインが魅力で、毎回の制作が楽しくなります。



イタリア古典技法を使って
額縁をつくる

額縁作家 石井晴子
研磨・線刻・彩色・アンティーク加工をほどこし、ハガキサイズの本格的な額縁を作ります。



1dayカルトナージュ 春色の丸箱

アトリエ ラ・バゲット主宰
広岡ちかはる (監修) 瀧澤直美 (指導)
フランスの伝統手芸(カルトナージュ)。春色のリパティプリントとカラーリネンで仕立てます。



バラ染めのシルクで仕立てる
1輪のパラ

ローズクリエーター 生活コーディネーター
杉本万美子
コサージュやナフキンリングとしても。アレンジに使える白い麻布ナフキンもプレゼント。



タイ宮廷のフルーツ&ソープカービング
かぶで作る桜の器

Carving Bee主宰 村上恵子
春の行楽シーズンやお弁当にぴったり！



スワロフスキーで作る
ハートのビーズ織りペンダントヘッド

サクカコ創作ビーズ織り主宰
佐古孝子ほか
チョーカー、プレスレット、チャームなどに使える作品を織り上げます。



古代文字で作る自分のハンコ

美術家 多田文昌
お名前を講師デザインの本格的な印に仕上げましょう。



手縫いの自分に似合う帽子

帽子デザイナー 岩元啓子
1日で帽子を作り、センス良くかぶるコツも。



蒼山日菜のレース切り絵

切り絵作家 蒼山日菜
初めてでも楽しくきれいに仕上がります。



内藤乃武子のちりめんのお細工もの

内藤乃武子
草花や木の実、小動物、人形などを形どり、創作のちりめんのお細工を基礎から学びます。



アトリエFilの1dayワークショップ
春色のピオラでアクセサリー

アトリエFil 清 弘子 安井しづえ
「すてきにハンドメイド」2月号掲載の刺しゅうを、胸元に可愛らしいクリップローチにアレンジします。



北欧デザインの刺繍

刺繍作家 立川一美
花系で季節に合ったデザインを製作します。



オノエ・メグミのリボン刺繍1day

手芸デザイナー オノエ・メグミ
アンティークゴールドの円形コンパクトミラー・ケースを7種のステッチで飾ります。



ハワイアン・リボンレイ

リボンレイアーティスト 古内よう子
ハワイの花嫁がつける花「ピカケ」の可愛らしいミニリースです。



デクパージュ

～切り抜きあそび～
ナショナルデクパージュスタジオ
小島伸子 増子瑛子
絵柄を切り抜きアンティーク調など好みの作品に。



仏像彫刻

仏師 皆川閑慶
伝統的技法や彫刻刀の研ぎ方、仏の足の彫りへと基本から学びます。



金繕い入門・応用

～欠けた器を蘇らせる～
工芸家 原 一菜
繕う楽しさを知ると器への愛着が増します。



大塚あや子の刺しゅう

刺繍作家 大塚あや子
スタンプワーク刺しゅうA (初心者)
[指導] 小室博子



Table with columns for Course Name, Instructor, Date/Time, and Fee. Includes various craft courses like Tying, Knitting, and Embroidery.

Table with columns for Course Name, Instructor, Date/Time, and Fee. Includes courses like Paper Craft, Hat Making, and Ribbon Embroidery.

Table with columns for Course Name, Instructor, Date/Time, and Fee. Includes courses like Lace Cutting, Origami, and Carving.

健康・ダンス

New 呼吸と動きを一つにする ヨーガセラピー 少人数

日本ヨーガ光輝会 武井恵子
一人一人の状態を聞き、それだけの不調に合った特別プログラムを作ります。



チベット体操 心と体がみるみる若返る!

日本ナチュラルヒーリングセンター代表 西川真知子 ほか
今日より美しく健康で、と望む方に。芸能人にも話題のエクササイズ。



New 正しい歩行と自立体操 要介護予防運動指導者 高倉早苗

長年運動から離れていた方や体力に自信のない方でも無理なくできる体力づくりです。



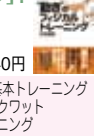
ゴルフのためのポディトレーニング

フィットネスインストラクター 白野結花 宮川裕圭
カラダから改造! バランスボールなどを使い独自のスタイルで飛びを科学します。



New "動き"のフィジカルトレーニング カラダが柔らかくなる「筋トレ」!

えにし治療院 院長 中村考宏
4月、筋肉の収縮と伸張と弛緩、動トレ基本トレーニング



社交ダンス 西坂クラス 初級

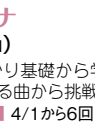
日本ボールルームダンス連盟副会長 西坂範之
基本的なステップからしっかりと学び、パーティなどで踊ることを目指します。



音楽

New はじめてのオカリナ オカリナ奏者 善久(Zenkyu)

これから始めたい方、しっかりと基礎から学びたい方が対象。基本を身につけたら、簡単に吹ける曲から挑戦していきます。



はじめてのベルカント

二期会会員 ソプラノ 山本ひで子
毎水曜 14:10~15:25



New ハーモニカ入門 ~少人数レッスン~

日本ハーモニカ芸術協会公認指導員 池田ひろみ
どこにでも持ち歩くことができ、気軽に楽しめるのが魅力です。



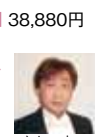
カントリーソングを歌おう 1day

カントリーシンガー 稲葉和裕
懐かしいメロディーに想い出のシーンが蘇ります。



はじめてのカンツォーネ 「オ・ソレ・ミーオ」を歌おう!

声楽家 黒岩修吉
カンツォーネの代名詞「オ・ソレ・ミーオ」を2回で歌いましょう。



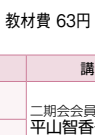
歌って踊る! ショークワイア

フレンチ・ミュージックスタジオ講師 美羽
海外ドラマ「glee」などで人気のショークワイア。



はじめてのクラシックのための ヴォイストレーニング

二期会会員 ソプラノ 平山智香子
毎水曜 10:30~12:00



歌って踊る! ショークワイア

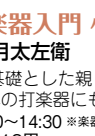
フレンチ・ミュージックスタジオ講師 美羽
海外ドラマ「glee」などで人気のショークワイア。



古典芸能

New 日本の響き・和楽器入門 小鼓・締太鼓

伝統芸能教場 鼓楽庵代表 望月太左衛門
歌舞伎囃子、江戸祭囃子を基礎とした親しみやすい曲から学び、小鼓を中心に他の日本の打楽器にも挑戦します。



和楽器にふれてみよう 3回 長唄三味線入門

【監修指導】宗家派家元七世 柁屋勘五郎
【指導】柁屋廣吉
初心者対象にばちの持ち方などの基本から指導します。



はじめての『和』の稽古 宮田哲男に学ぶ「長唄」

重要無形文化財保持者 宮田哲男
初めての発声と腹式呼吸法を丁寧に指導します。



地唄舞 和のこころを舞う 葛タカ女

日本舞踊の原点ともいえる舞を、立ち振舞いから始め、丁寧に指導します。



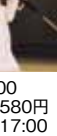
大塚文雄の民謡教室 -「大漁い込み(斉太郎節)」を唄おう-

日本民謡協会 大塚文雄 大塚文彦
おなじみの曲で、発声や節回しの基本をお稽古します。



日本舞踊 正派若柳流 若柳祿寿 ほか

親しみやすい小品名作のさわりをお稽古します。



和楽器レクチャーコンサート 箏と尺八 ~聴いて見て触ってみよう~

尺八奏者 素川欣也 箏奏者 宮西希
音色や構造、古典から新しい音楽の可能性も紹介します。



箏曲山田流

日本三曲協会会長 米川文子 (監修)
毎水曜 18:15~20:00



Table with columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 指さき健康法, こころと体のストレッチ, 痛み解消体操, etc.

Table with columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 楊麻紗の気功太極拳, 楊名時の八段錦太極拳, 太極拳 理論講座, etc.

Table with columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like ヴォイストレーニング, はじめてのベルカント, 歌曲からオペラアリアまで, etc.

Table with columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 眞理ヨシコと「歌う」, 美しい日本のところを歌う, 吉川金一の新曲挑戦, etc.

Table with columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like 小唄 春日会, 端唄 栄芝流, 新内小唄, etc.

Table with columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 受講料・回数. Includes courses like はじめての謡曲・仕舞 観世流, 謡曲・観世流, 仕舞 宝生流, etc.

詳しくはホームページをご覧ください。 NHKカルチャー 全1000講座がご覧いただけます

外国語

●1,000円(税別)で体験レッスンができます。(1講座につき1回のみ。要事前予約。新講座初回・一部講座を除きます) ●原則初回7日前までに開講人数に満たない場合は講座を中止いたします。

英語

英語コース レベルの めやす	入門	初級	中級	上級
	1	2	3	4
教育課程	中学1年	中学2年 中学3年	高校	大学教養・専門課程
英語検定	5級	4級 3級	準2級 2級 準1級	1級
TOEIC			500 730	900

日曜日に英語をはじめよう!

New 日曜っておきの英会話

大正大学教授 西蔭浩子
キメの台詞を身に付ければ、会話の糸口を作ったり、話の輪にも楽しく加わることが出来ます。カリキュラムに沿って学びます。

- ★レベル2
- 第2・4日曜 13:30~14:50
- 4/13から6回 (4~6月)
- 20,736円



New 日曜のんびり英会話

英語に自信がない、文法も単語も忘れてしまった...という方のための新クラス。日本語堪能なベテラン講師が優しく指導します。

- ★レベル1
- 第1・3日曜 13:30~14:50
- 4/6から6回 (4~6月)
- 20,736円
- テキスト代別途



読んで楽しむ英語

New 絵本を英語で楽しむ

~「ピーターラビット」を読みながら~
ハープ、イギリス文化研究家 北野佐久子

毎回1作品を取り上げ、その作品ゆかりの地や習慣をご紹介します。原語で読みます。

- 4/19、5/17、5/31、6/21(土) 10:30~12:00
- 会員 15,120円 一般 17,712円

New やさしい英語で楽しむ読書会

青山学院女子短期大学講師 ジョナ・グリック

短い物語やエッセイなどをゆっくり読みます。中学卒業程度の英語力があればOK! 英語の読書を新しい趣味にしてみませんか。

- ★レベル2
- 毎金曜 13:30~14:50
- 4/4から13回 (4~6月)
- 44,928円 テキスト代別途



自分のスタイルで選ぶ

New 中高年のための ゆっくり・あんしん英会話

前島武男

ゆっくりでいいから、とにかくたくさん話してみたい。基本的に授業は英語で行い、楽しく会話しながら文法の確認もします。

- ★レベル1
- 毎月曜 10:30~11:50
- 4/7から12回 (4~6月) ■ 41,472円



New 今年こそ続けよう! 一緒に「ラジオ英会話」

ジェフリー・スイガム

人気のNHKのラジオ語学番組。この講座では、一週間の復習やエクササイズを行い、1年間「続ける」ことを目指します。

- ★レベル3
- 毎木曜 15:10~16:30
- 4/3から12回 (4~6月) ■ 41,472円



文法&学校テキストでじっくり学ぼう

New ひさしぶりの英文法

ポイント復習 佐藤真智子

中学で学ぶ文法を効率的に復習します。今期は文型・動詞・代名詞・不定詞・形容詞・副詞を予定。★1年カリキュラム

- 第1・3日曜 10:00~11:45
- 4/7から12回 (4~9月)
- 41,472円



New ゼロからはじめる中学教科書 中1編

後藤英子

わかりやすい説明で中学1年のはじめからゆっくり学習。★1年カリキュラム

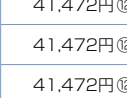
- 毎金曜 15:00~16:20
- 4/4から13回 (4~6月) ■ 44,928円



New やりなおし高校英文法 2014春開講

基本文法と高校で学ぶ表現をおされば、会話の幅が広がります。★1年半カリキュラム

- 毎金曜 10:30~11:50
- 4/4から13回 (4~6月) ■ 44,928円



レベル	月	講師	時間	料金
レベル3	月	ジム・ヘンダーソン	12:00~13:20	41,472円②
	月	デビッド・パーマー	12:00~13:20	41,472円②
	月	ジム・ヘンダーソン	13:30~14:50	41,472円②
	火	ジェーン・ワークマン/ マイケル・ワークマン	13:30~14:50	38,016円①
	火	ジェームス・チューディ	13:40~15:00	38,016円①
レベル4	火	ジョン・バストゥルカ	19:40~21:00	38,016円 教材費 108円①
	木	デビッド・パーマー	12:00~13:20	44,928円③
	月	ジム・ヘンダーソン	10:30~11:50	41,472円②
	月	ジェーン・ワークマン	13:30~14:50	41,472円②
	火	ジェームス・チューディ	12:00~13:20	38,016円①
レベル5	水	ジョン・ラッセル	13:30~14:50	44,928円③ 教材費 280円③
	木	ジェームス・チューディ	10:30~11:50	41,472円②
	金	ジェーン・ワークマン	13:30~14:50	44,928円③
	月	コリー・ブランク	18:10~19:30	41,472円② 教材費 129円②
	水	ジェームス・チューディ	18:10~19:30	41,472円②

文化に親しむフランス語

文化に親しむフランス語 (L2~3)	シャンタル 江草	毎月曜 10:30~11:50	41,472円②
映画で楽しむフランス語	クロード・エッテン	毎水曜 12:00~13:20	44,928円③
「ル・モンド」, 「レクスプレス」を読む レベル5		毎水曜 10:30~11:50	
フランス文学講読	林田 遠右	第1土曜 13:30~15:00	20,736円⑥
スプリームの発音特訓 フランス語でシャンソンを歌おう!	スプリーム	第4木曜 13:00~15:00	19,440円⑥

ドイツ語

レベル1A	ミヒャエル・ノイバー	毎水曜 13:30~14:50	44,928円③
レベル1B	関 幸子	毎月曜 10:30~11:50	41,472円②
レベル2A	ミヒャエル・ノイバー	毎水曜 15:00~16:20	44,928円③
レベル2B	関 幸子	毎金曜 12:00~13:20	44,928円③
レベル2C	ブリギッテ・ミヤ	毎水曜 10:30~11:50	44,928円③
レベル2D	渡辺 真理	毎土曜 10:30~11:50	38,016円①
ドイツのくらしから学ぶことば	田島 加奈子	毎水曜 13:30~14:50	44,928円③
ドイツ語小説を読む (L3)	渡辺 真理	第2・4土曜 12:00~13:20	40,392円①

スペイン語

レベル2	ビラール・フェルナンデス	毎水曜 11:50~13:10	44,928円③
レベル3	マルタ タナカ	毎金曜 10:30~11:50	38,016円①
レベル4		毎金曜 12:00~13:20	
New ス페인語で小説を読む レベル4	ビラール・フェルナンデス	毎金曜 15:00~16:20	44,928円③

イタリア語

はじめてのイタリア語	B C	松浦弘明	毎月曜 12:00~13:20 毎月曜 14:00~15:20	38,016円①
イタリア語会話 レベル2		ジョバンニ・ピリアルブ	毎月曜 10:30~11:50	41,472円②
ランクアップイタリア語会話 レベル2~3		サラ ファルキ	毎月曜 18:10~19:30	41,472円②
PARLIAMO ITALIANO! レベル2~3		ティナ ビチーニ	毎火曜 19:00~20:20	38,016円①
イタリア語会話 レベル4		チンツィア ミーナ	毎水曜 13:30~14:50	38,016円①
会話に必要なリスニング力を鍛える		松浦弘明	毎火曜 19:40~21:00	34,560円⑨
イタリア語で読む美術書		白崎容子	毎火曜 15:30~16:50	31,104円⑨
イタリア文学の短編を読む		白崎容子	毎土曜 10:40~12:10	34,560円⑨

中国語

中国語会話 レベル1	葉 敏	毎水曜 10:30~11:50	44,928円③
------------	-----	-----------------	----------

レベル別英会話

講座名	講師名	開催曜日時間	受講料・回数	
日本語OK! 一番やさしい英会話	ジョン・ラッセル	毎水曜 12:00~13:20	44,928円③	
初歩から日常英会話	鈴木由利子	毎月曜 15:00~16:20	41,472円②	
英会話レベル1	火	ジェフリー・スイガム	13:30~14:50 38,016円①	
	水	ダグラス・ピッカート	10:30~11:50 41,472円②	
	水	ジェフリー・スイガム	13:30~14:50 44,928円③	
今日から使える英会話	佐藤真智子	毎月曜 12:00~13:20	41,472円②	
Brush up English		第1・3木曜 13:30~14:50	41,472円②	
おつとめ帰りの時短! 英会話<初級>	コリー・ブランク	毎水曜 19:00~20:00	32,400円⑩ 教材費 129円⑩	
コミュニケーション英会話	西蔭浩子	毎金曜 19:00~20:20	34,560円⑩	
英会話レベル2	火	ジェームス・チューディ	10:30~11:40 38,016円①	
	火	アナ・エプリニアディス	12:00~13:20 38,016円①	
	火	満	15:00~16:20	
	木	ジェームス・チューディ	12:00~13:20 41,472円②	
金	ダグラス・ピッカート	10:30~11:50 41,472円②		
おつとめ帰りの時短! 英会話<中級>	コリー・ブランク	毎水曜 20:10~21:10	32,400円⑩ 教材費 129円⑩	
英会話レベル3	月	アナ・エプリニアディス	12:00~13:20 41,472円②	

世界の言葉と文化を学ぶ

New 出版70周年 『星の王子さま』を原書で味わう

東京大学講師 鈴木順子

サンテグジュペリ『星の王子さま』をフランス語で読みましょう。文法を一通り終えた方向き。

- 毎火曜 10:30~11:50
- 4/1から11回 (4~6月) ■ 38,016円

New フランス語会話のための準備クラスI

中央大学講師 佐野 剛

フランス語を初めて学ぶ方が対象のクラスです。一年で仏検3級程度のレベルになります。

- 毎火曜 12:00~13:20
- 4/8から11回 (4~6月) ■ 38,016円

New 初めてのイタリア語A

多摩美術大学教授 松浦弘明

全く初めての方対象。最も基本的な事項を丁寧にわかりやすく解説します。

- 毎火曜 14:00~15:20
- 4/15から9回 (4~6月) ■ 31,104円

New 初めてのイタリア語ネイティブ

ジョバンニ・ピリアルブ

初めてネイティブに学ぶがための講座。ゆっくり楽しく学びます。

- 毎月曜 12:00~13:20
- 4/7から12回 (4~6月) ■ 41,472円

New 初めてのドイツ語

ブリギッテ・ミヤ

アルファベットの読み方からはじめます。ドイツの文化にも触れながら、文法も会話も楽しく学びます。

- 毎水曜 12:00~13:20
- 4/3から13回 (4~6月) ■ 44,928円

New はじめてみましょう、中国語

林 波

ベテラン講師が、子音、母音、四声から丁寧に教えていきます。

- 毎土曜 10:30~11:50
- 4/12から11回 (4~6月) ■ 38,016円

New 初めてのハンゲル

朴 三植

初めてハンゲルを学ぶ人を対象に基礎の基礎から、読み書き・発音を指導いたします。

- 毎水曜 13:30~14:50
- 4/10から11回 (4~6月) ■ 38,016円

フランス語

講座名	講師名	開催曜日時間	受講料・回数	
フランス語会話のための準備クラスII	鈴木順子	毎水曜 10:30~11:50	44,928円③	
フランス語会話	New レベル1A	ビエール・フェリックス	毎水曜 13:30~14:50 44,928円③	
	New レベル1B	クロード・エッテン	毎水曜 15:00~16:20 44,928円③	
	レベル2A	ミレイユ・ラッサムエラ	毎水曜 16:00~17:20 44,928円③	
	New レベル2B	クロード・エッテン	毎金曜 13:30~14:50 44,928円③	
	レベル3A	ビエール・フェリックス	毎火曜 13:30~14:50 38,016円①	
	レベル3B	テレウゼ・ビエール	毎水曜 10:30~11:50 44,928円③	
	レベル3A	フィリップ・ブロッシェン	毎水曜 18:40~20:00 41,472円②	
	フランス語会話 夜	レベル3B	ビエール・フェリックス	毎水曜 18:10~19:30 44,928円③
	レベル3C	フィリップ・ブロッシェン	毎水曜 19:30~20:50 44,928円③	

中国語会話

レベル2A	虞 織文	毎月曜 13:30~14:50	41,472円②
レベル2B	葉 敏	毎水曜 12:00~13:20	44,928円③
レベル2C	徐 曼	毎水曜 10:30~11:50	41,472円②
漢語口語リーディング&スピーキング	レベル2	毎金曜 10:30~11:50	
話すための中国語	レベル2~3	毎土曜 12:00~13:20	
中国語青山遊学くらしと文化を学ぼう!	レベル2~3	毎土曜 13:30~14:50	38,016円①
New 聴力&口語リスニング&スピーキング	レベル2~3	毎土曜 16:40~18:00	
まるごと中国語	レベル4	毎土曜 15:10~16:30	

ハンゲル語

レベル1A	朴 三植	毎火曜 12:10~13:30	34,560円⑨
レベル1B	任 君三	毎水曜 19:40~21:00	44,928円③
レベル2A	朴 三植	毎水曜 15:00~16:20	38,016円①
レベル2B	金 裕満	毎水曜 12:00~13:20	44,928円③
レベル3A	朴 三植	毎火曜 15:00~16:20	34,560円⑨
レベル3B	金 裕満	毎水曜 15:00~16:20	44,928円③
レベル3C	朴 三植	毎水曜 18:10~19:30	38,016円①
レベル4A	安 娘姫	毎月曜 19:40~21:00	41,472円②
レベル4B	朴 三植	毎水曜 19:40~21:00	38,016円①
レベル5	朴 三植	毎火曜 18:10~19:30	34,560円⑨
ハンゲル演習上級 (L6)	李恩周	毎土曜 15:00~17:00	46,656円⑩

その他

ロシア語 中級	タマラ 原	毎水曜 15:00~16:20	41,472円②
ラテン語原書講読	逸身喜一郎	毎土曜 15:00~16:20	30,240円⑧
インドネシア語	アイ・ウスハヤティ	毎月曜 18:45~20:05	45,360円⑩
アラビア語初級	プリ・モハメッド	毎土曜 10:30~11:50	45,360円⑩

わくわくさんをつくってあそぼ!
春休みスペシャル
元NHKEテレ「つくってあそぼ」わくわくさん 久保田雅人
春風に戻るかざぐるまを作りましょう。
■ 3/25(火) A 10:00~10:45
B 11:15~12:00 満席
C 13:00~13:45
D 14:15~15:00
■ 各回 会員親子 2,625円 一般親子 3,255円 ※対象:3歳以上

詳しくはホームページをご覧ください。NHKカルチャー青山 送料 全1000講座がご覧いただけます。受講料...毎週の講座は原則3ヶ月分(4~6月)、6ヶ月分(4~9月)の料金です。

短期・1日講座

イギリス流おとな旅で見つける暮らしと手仕事

作家 井形慶子
日英を行き来し30年。目的を持った「おとな旅」で得たもの、そこで出会った人々の暮らしなどを紹介。



40歳からは太りにくい&むくみにくい食べ方! 『塩分&糖質控えめ』の毎日ごはん

料理家 リコスケッチ主宰 山脇りこ
ずっときれいな健康でいるために、簡単でおいしい毎日のごはんの食べ方、続けるコツとレシピを紹介。



100倍楽しむ! タカラヅカ一ダンスの魅力徹底研究

【講師】演劇ジャーナリスト 中本千晶
創立100周年を迎える宝塚歌劇団。バレエ雑誌編集長をゲストにむかえ、そのダンスの魅力と花組公演の見どころを解説。



ファッションチェック付き 大人のアクセサリバイブル

スタイリスト 石田純子
ほんの少しのきれいにつながるルールを学ぶ。



神崎恵の1Dayビューティレッスン

ビューティブラッシュアップ コンサルタント 神崎恵
毎日いちばんかわいい自分になるビューティレッスン



ソース&ドレッシングで作る春のおもてなしレシピ 保存とアレンジ

管理栄養士 カフェ「千乃壺」オーナー 滝澤ちか子
1つのソースを保存しておけば何通りにも使えます。作り方とアレンジ法を実演と試食で学びます。



リヤドロの美 ~ Timeless Values 普遍的価値をつなぐ

リヤドロジャパン 橋爪伸太郎
誕生から変わらぬブランド哲学とこだわり。歴史から未来へ向けたアーティストたちの挑戦を解説。



1日でできる果実酒 自家製フルーツブランデーを楽しむ

料理研究家 平野由希子
季節の果物をブランデーで漬けて果実酒フルーツブランデー。デモンストレーションと実習、試食を楽しみます。



鏡リュウジの占星術入門

占星術研究家 鏡リュウジ
人気の「星占い」。でも、仕組みをご存じの方は多くないかもしれません。占星術の基本的から星の世界をもう一歩深く知るきっかけに。



ベッドティナーから始まる豊かなイギリス生活

スリーパー 紅茶教室主宰 吉田直子
本場の紅茶と手作りのお菓子を楽しみながら、現在も受け継がれているお茶の習慣を紹介。



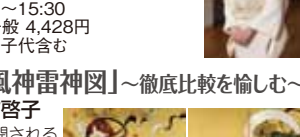
大矢鞠音氏対談シリーズ 「画家たちの夏〜わが創作人生を語る〜」

当代表の画家たちが本音で語る新シリーズ。
4/19 松尾敏男 5/24 土屋礼一 7/5 中島千波

■ 土曜 14:00~15:30 ■ 3回 会員 9,720円 一般 11,016円 ※1回受講可

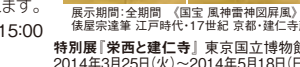
山種美術館を訪ねて 山種美術館

館長 山崎妙子
「富士と桜と春の花」展を貸切で、館長の詳しい解説と特製和菓子とともに楽しみ下さい。



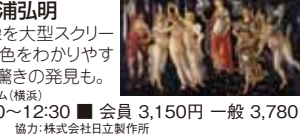
宗達vs光琳「風神雷神図」~徹底比較を愉しむ~

実践女子大学教授 仲町啓子
この春同時期に公開される二つの風神雷神図屏風。制作の背景と造形を比較し、宗達と光琳の絵師としての生き方について考えます。



最新デジタル画像でルネサンス美術再発見!

ポティチェリ「春」
多摩美術大学教授 松浦弘明
実物と見がう画像を大型スクリーンに映し、作品の特色をわかりやすく解説。拡大表示で驚きの発見も。



建築写真家が語る クラシックホテル鑑賞のツボ

建築写真家 増田彰久
文化財的価値が注目されるクラシックホテル。戦前の建物をこよなく愛する写真家がその魅力を解説。



美しいキモノ

紐3本で着崩れしない着つけ
着付け師 奥泉智恵
紐3本を賢く使い分けることで、着崩れしない着姿を実現するコツを実演とレクチャーで教わります。



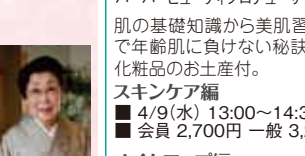
型染の歴史

共立女子大学教授 長崎 巖
「美しいキモノ」巻号でも大特集された日本古来の染織技法「型染」について、わかりやすく解説。



初夏のきものおしゃれポイント

染織研究家 木村 孝
春から夏にかけては更衣の季節。着と現実生活に合わせたきもの選びのコツを実例とともに学びます。



NHK出版お手入れの「本当」美肌本

ハーバービューティプロデューサー 廣森知恵子
肌の基礎知識から美肌習慣、スキンケアまで年齢に負けない秘訣を伝授。美肌本・化粧品のお土産付。



中高年のための新しいスマートフォン教室

携帯電話アドバイザー
お持ちでない方に、操作の基本をお教えします。防災に役立つ情報も満載(機種貸出)。



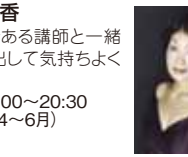
19時以降のおすすめ講座

おつとめ帰りの落語指南!
落語家 三遊亭圓窓
自分で演じてこそ、落語の醍醐味がわかる! 初心者向けに基本から指導します。



大人から始める声楽レッスン

二期会会員 金子美香
現役オペラ歌手である講師と一緒に、無理なく声を出して気持ちよく歌いませんか。



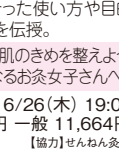
初めての小笠原流礼法

弓馬術礼法小笠原流31世宗家 小笠原清忠
弓馬術礼法小笠原流31世宗家夫人 小笠原純子
人が互に恭敬、敬愛の心を持つ。歩き方、座り方から始まり日常生活の上で役立つ礼法の数々を学びます。



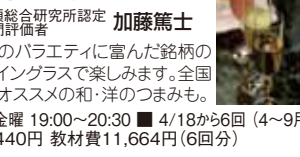
お灸女子 自分でできるセルフケア

せんねん灸 鍼灸師 岸本和可子
女性の身体に合った使い方や目的別ツボの探し方を伝授。



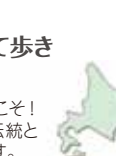
ワイングラスでたのしむ 日本酒と美味しいおつまみ

(独)酒類総合研究所認定 加藤篤士
清酒専門評論者
各蔵元のバラエティに富んだ銘柄の酒をワイングラスで楽しみます。全国の蔵元オスメの和・洋のつまみも。



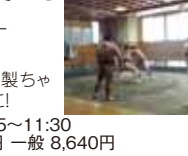
現地講座

ニッポン縦断! ご当地ショップ見て歩き
各県観光協会 ほか
ニッポン列島縦断の旅へようこそ! 毎月1県アンテナショップで伝統と魅力いっぱい文化を学びます。



高砂部屋朝稽古見学とちゃんこを食べる

元一矢・高砂部屋マネージャー 松田哲博
ど迫り稽古と特製ちゃんこをお楽しみに!



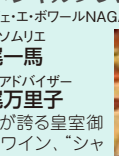
神田川船めぐり

神田川の会 林福松 ほか
今の東京と江戸の名残を楽しめます。



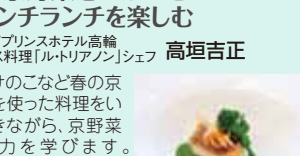
皇室御用達ワイン飲み比べとスペシャルフレンチランチ

マಂジェ・エ・ポワールNAGAO
ワインソムリエ 長尾一馬
ワインアドバイザー 長尾万里子
山梨が誇る皇室御用達ワイン、「シャトール・ルミエール」を賢くに飲み比べます。



京野菜マイスターシェフと春の京野菜をつかったフレンチランチを楽しむ

グランドプリンスホテル高輪 フランス料理「ルトラン」シェフ 高垣正
京たけのこなど春の京野菜を使った料理をいただきます。



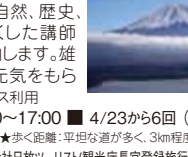
モスク見学とトルコ式ティータイム

協力:トルコ大使館文化部
日本最大級のモスク、東京ジャーミイ。オスマン朝の伝統的装飾やイスラム礼拝の見学とティータイムをお楽しみ下さい。



世界遺産・富士山絶景ウォーキング

森林インストラクター 三沢啓人
絶景ポイント、自然、歴史、文化を知り尽くした講師が皆様をご案内します。



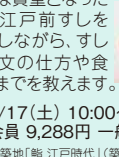
健康ウォーキング

里山・町中の文化と歴史をたずねる
日本ウォーキング協会主任指導員 神田靖男
名所旧跡を楽しく学習しながら歩き、健康に「歩き方」が大切な事を感じました。



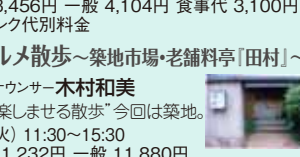
「伝統江戸前すし」と旨いすしの食べ方・作法

築地「鮎江時代」店長 宮下幸大
元々の雑誌編集長 小糸則夫
今では貴重となった伝統江戸前すしを堪能しながら、すしの注文の仕方や食べ方までを教えます。



千駄木散歩と旧安田邸鑑賞

〜古民家の一軒家で和風懐石〜
紀行エッセイスト 金沢正徳
春の谷根千エリア散歩と日本料理「吉里」で舌鼓。



お申し込みの手順
NHKカルチャー 青山
TEL.03-3475-1151
※予約後2週間以内支払手続き 窓口・振込(郵便局・コンビニ)

東京メトロ 半蔵門線・銀座線
都営大江戸線
「青山一丁目駅」直結の好アクセス!

<入会と受講のご案内(会員規約抜粋)>
●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。