



SUN SUN わくわくニュース

SUNクラブニュース(サークル・講座・旅行・コンサートお知らせetc)

2018年
5月
第90号

発行 宮城県社会福祉協議会「いきいきSUNクラブ事務局」 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番3号(宮城県自治会館3階)
TEL 022(223)1171 e-mail g031@miyagi-sfk.net

●個人情報について：提供いただく個人情報は行事申し込み者への連絡用に利用するほか、行事遂行に必要な諸機関に提供します。受付時間：8時30分から17時(土・日・祝年末年始は休み)

事務局からのお知らせ

- ① 企画参加券には有効期限が記載されていますが、実際には有効期限はありません。
- ② 締め切り後の催事のキャンセルは取り扱いませんのでご了承下さい。
- ③ SUNクラブニュースの第4号(2004年3月号)を探しています。お持ちの方は事務局までご一報下さい。
- ④ 新規会員紹介キャンペーン(行事優先参加券贈呈)について好評のため期間を6月末日まで延長いたします。新規会員さんの紹介をお願いいたします。

2018 会員感謝イベント いきいきシニア夏まつり

- 日 時：平成30年7月19日(木) 13時開演・16時終演
- 場 所：東京エレクトロンホール宮城
- 募集人員：会員1,000名／先着順で会費無料です
非会員200名／先着順で賛助会費1,000円頂戴します
- 受付方法：会員／電話にて受付022-223-1171
非会員／郵便振替口座「02200-6-37674」、「加入者名いきいきSUNクラブ」にお一人1,000円を振り込んで下さい。後日聴講券を送付します。
その際通信欄に「夏まつり」と記入して下さい。
- 締め切り：非会員のみ7月12日(木) ※会員は前日まで受け付けます
- 会員の方は会員カードで、非会員の方は後日送付の聴講券で入場していただきます
※二部終了後、増田明美さんへ会員の代表の方から花束を贈呈していただきます。希望の方は申込時にお申し出下さい。希望者多数の場合は抽選となります。

コンサートの部：佐藤ゆきえさん

【プロフィール】

佐藤ゆきえさんは白石在住の若手民謡の歌手(兼シンガーソングライター)です。幼い頃から歌謡教室に通い演歌を習い、11歳からは民謡も習い始めました。

お父様の同級生に歌手の方がいて、小さい頃に面白半分はそのカラオケ教室に通わされたのがきっかけで、歌を始めたそうで、縄跳びの持ち手を“マイク”代わりに持って歌うお子さんでした。初めて歌った曲は松村和子さんの♪帰ってこいよだそうです。

現在は歌謡ショー、民謡ショーを中心にイベントに参加し、老人福祉施設への慰問活動を行う一方、民謡・演歌に留まらず、yukieとしてオリジナル曲でのLIVEなど活動の幅を広げています。今回は民謡・歌謡ステージの予定です。

《主な経歴》

- 平成9年 宮城県カラオケグランドチャンピオン大会「優勝」
- 平成14年 NHKBSおーいニッポン メインボーカリストとして宮城県テーマ曲を歌う
- 平成16年 さんさ時雨全国大会「優勝」
- 平成26年度 (公財)日本民謡協会宮城県大会「総合優勝」(平成27年内閣総理大臣杯出場)

《伴奏者》

三味線・庄子美德 尺八・柴崎柁湖漣 太鼓・長谷川栄康 囃子・柴崎光子



講演の部：増田明美氏「自分という人生の長距離ランナー」

【プロフィール】



増田明美さんは1964年、東京オリンピックの年に千葉県いすみ市で生まれました。成田高校在学中、長距離種目で次々に日本記録を樹立し、1984年のロス五輪に出場。92年に引退するまでの13年間に日本最高記録12回、世界最高記録2回更新という記録を残されました。

現役引退後、永六輔さんと出会い、現場に足を運ぶ“取材”の大切さを教えられ大きな影響を受け、駅伝・マラソン中継では選手の「人」に迫る解説に定評があります。2001年から10年間、文部科学省中央教育審議会委員を務め、現在はコラム執筆の他、新聞紙上での人生相談やテレビ番組のナレーションなどでも活躍中です。2017年4月～9月にはNHK朝の連続テレビ小説「ひよっこ」の語りも担当しました。

また仙台国際ハーフマラソンには第1回より解説者として関わっていただき、東北放送の守屋アナウンサー(今回も司会をしていただく予定です)と一緒に実況した事も何度かありました。

文化祭報告

今年も3月28日に第2回文化祭が開催されました。ステージ部門に6サークル延べ81名が参加されました。日頃の練習の成果を存分に発揮され観客の皆さんから大きな拍手を浴びていました。

また展示部門には93名339作品が展覧され、この一年間で作成された素晴らしい作品が訪れた方々の目を楽しませてくれました。

今年もSendai Sweet Jazz Unitの皆さんが友情出演していただきました。ありがとうございました。



参加された皆さんから



「演技はステージで磨かれる」とは、手品をする私たちへの至言です。日頃の地道な練習を支えているのは多くの観客を前に演技し拍手をもらうことが大きなモチベーションになっています。その意味で「文化祭」はスケールの大きさといい、会場のすばらしさといい、申し分のないステージでした。今回は男女三名づつの六名参加でしたが、女性のパワーで華やかなステージになったと思います。

注文を一つ。観客を増やす為に広報の仕方を工夫して下さい。

(手品教室：根来英雄さん)

昨年に引き続き二度目の参加となりました。経験があることは強みで気楽に短冊を仕上げる事が出来ました。各員は一〜二句の作品をパネル二枚に展示しました。ゆっくり熱心に読んで下さっている方の後姿には励ましがああり、感謝です。会場のあちこちで多くの方々と旧知のごとく交流が出来て楽しい一日でありました。会員の作品を一首ずつ紹介します(順不同)。ご感想をお待ちしております。

(俳句会：阿部セツ子さん)

2回目の開催でしたが前回より観客の方々がそんなに増えてはいませんでした。事務局としてももっと広報活動に力を入れて、参加者の皆さんの素晴らしい演技や作品をもっと多くの方々に見ていただけるように努力します。

(事務局大澤)

- | | | | | | | | |
|---------------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| ・猫柄のキッチンマット敷く小春(恵子) | ・裏山に風の道あり雛の夕 | ・菰椿古刹に若き僧の声 | ・春立つや観音様の肩あたり | ・解き物の糸の軋みや牡丹雪 | ・三月の思い尽きせぬ虚貝 | ・凛と晴れ蔵王稜線雪光る | ・にび色の雲の切れ間の紅椿 |
| (七) | (セ) | (ツ) | (子) | (子) | (子) | (子) | (子) |

いきいきSUNクラブ 平成29年度の事業実施報告

月	No.	実施日	イベント名	形態	参加者(人)
4月	1	4月10日	ダイハットーテム	催事	57
	2	4月15日	浅野祥	催事	7
	3	4月16日	ルノワール	催事	100
	4	4月16日	チューリップ	催事	9
	5	4月18日	知事公館でお花見しましょう①班	趣味	25
	6	4月19日	知事公館でお花見しましょう②班	趣味	25
	7	4月20日	水森かおり	催事	11
	8	4月24日	デジタル終活	講座	
	9	4月25日	北上鬼の館と展勝地の桜を訪れる旅	バス旅行	48
	10	4月29日	ティーナ・カリーナ	催事	20
	11	4月30日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	3
11行事 305名					
5月	1	5月5日	ガンバの大冒険	催事	3
	2	5月10日	防犯は鍵掛から	講座	24
	3	5月12日	小坂鉦山の往時を偲ぶ旅	バス旅行	42
	4	5月13日	クリス・ハート	催事	15
	5	5月13日	布施明	催事	6
	6	5月19日	SUNクラブ杯パークゴルフ2017	サークル	65
	7	5月21日	ハローキティのドリームトラベラー(申し込みなし)	催事	0
	8	5月27日	里見八犬伝	催事	5
	9	5月30日	諸橋近代美術館と初夏の裏磐梯を楽しむ旅	バス旅行	37
	10	5月28日	研ナオコ・野口五郎	催事	7
	11	5月31日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	11
11行事 215名					
6月	1	6月1日	最後まで自宅暮らしには	講座	51
	2	6月3日	花戦さ	催事	50
	3	6月7日	鼓童プレミアム企画	催事	13
	4	6月10日	笑いイチ	催事	11
	5	6月12日	三又わらび園(熊出没のため中止)	バス旅行	
	6	6月19日	市川由紀乃ソロコンサート	催事	8
	7	6月22日	WAHAHA本舗全体公演	催事	8
	8	6月24日	石川さゆり	催事	28
	9	6月26日	桂文枝独演会	催事	20
	10	6月30日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	7
10行事 196名					
7月	1	7月1日	空海と高野山の至宝	催事	65
	2	7月5日	松竹大歌舞伎	催事	15
	3	7月6日	復興自覚しい石巻と女川を訪れる旅	バス旅行	51
	4	7月7日	ディズニー・オン・アイス(申し込みなし)	催事	
	5	7月8日	ディズニー・オン・アイス(申し込みなし)	催事	
	6	7月8日	ディズニー・オン・アイス(申し込みなし)	催事	
	7	7月9日	山内恵介	催事	14
	8	7月11日	ポーセラーツ作成講座	趣味の講座	20
	9	7月13日	全国やきものフェア	催事	13
	10	7月22日	三山ひろしコンサート2017	催事	10
	11	7月25日	いきいきシニア夏まつり	感謝祭	740
	12	7月31日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	8
12行事 936名					
8月	1	8月8日	ガス局のエコ・クッキング	調理教室	20
	2	8月19日	ミュージカル「アニー」	催事	1
	3	8月20日	ミュージカル「アニー」(申し込みなし)	催事	0
	4	8月23日	置賜満喫：米沢牛とお酒とお参りの旅	バス旅行	33
	5	8月29日	おれおれ詐欺に負けるな	講座	8
	6	7月31日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	9
6行事 71名					
9月	1	9月7日	中村美律子	催事	6
	2	9月14日	手づくり教室・秋の特別講座	講座	10
	3	9月18日	平原綾香	催事	7
	4	9月21日	古都弘前に洋風建築とねぶたを見に行こう	バス旅行	33
	5	9月23日	六華亭遊花落語会	催事	14
	6	9月28日	岸恵子スペシャルトークショー	催事	15
	7	9月28日	いきいきSUNクラブ杯争奪ボウリング大会	サークル	42
	8	9月30日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	2
8行事 129名					

月	No.	実施日	イベント名	形態	参加者(人)
10月	1	10月2日	島津亜矢	催事	10
	2	10月4日	ライブハウスケントス	趣味	40
	3	10月7日	ふたり昭和歌謡際 ティーナ・カリーナ	催事	4
	4	10月8日	ふたり昭和歌謡際 ティーナ・カリーナ	催事	1
	5	10月7日	遊佐未森 天文台コンサート(申し込みなし)	催事	0
	6	10月8日	遊佐未森 天文台コンサート(申し込みなし)	催事	0
	7	10月12日	鼓童「打男」	催事	17
	8	10月14日	ポール・モーリア・リメンバ・コンサート	催事	9
	9	10月18日	アンデルセン	催事	16
	10	10月19日	シニアのための安全運転講座	講座	10
	11	10月25日	遠野物語を訪れる旅	バス旅行	45
	12	9/22-11/5	放浪の天才画家山下清	催事	119
	13	10月31日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	6
13行事 277名					
11月	1	11月1日	吉幾三45周年記念コンサート	催事	15
	2	11月2日	松竹大歌舞伎秋季公演	催事	11
	3	11月5日	美輪明宏の世界	催事	4
	4	11月7日	能への誘い(個別券)	催事	6
	5	11月7日	能への誘い(通し券)	催事	1
	6	11月7日	二本松菊人形の旅	バス旅行	61
	7	11月12日	小椋佳「歌謡の会」	催事	6
	8	11月14日	ディズニー・オン・クラシック(申し込みなし)	催事	0
	9	11月14日	知事公館の紅葉と新蕎麦を楽しむ1班	趣味	36
	10	11月24日	健康麻雀大会	趣味	25
	11	11月26日	ポップサーカス仙台公演	催事	18
	12	11月28日	知事公館の紅葉と新蕎麦を楽しむ2班	趣味	36
	13	11月30日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	0
13行事 219名					
12月	1	12月5日	相続税・贈与税豆知識	講座	46
	2	12月10日	清水ミチコのひとりジャンボリー	催事	8
	3	12月12日	ポーセラーツ作成講座	趣味	12
	4	12月13日	伊達政宗生誕450年(中止)	バス旅行	
	5	12月15日	認知症理解講座	講座	37
	6	12月16日	スタイリストティックス	催事	6
	7	12月21日	野村万作・萬斎	催事	9
	8	12月21日	クリスマススズ(中止)	趣味	
	9	10/28-12/24	フィンランドデザイン展	催事	39
	10	12月31日	ジルバスター-2017	催事	6
	11	12月31日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	5
11行事 168名					
1月	1	1月10日	守屋周と見る大相撲名勝負	講座	45
	2	1月17日	初春のつどい	感謝祭	788
	3	1月20日	ジバング青春記	催事	14
	4	1月20日	ゴンチチ	催事	1
	5	1月21日	綾小路きみまろ	催事	30
	6	1月24日	南三陸と登米の旅	バス旅行	30
	7	1月31日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	2
7行事 910名					
2月	1	2月11日	及川浩治	催事	9
	2	2月15日	エコ・クッキング	講座	20
	3	2月18日	加山雄三	催事	7
	4	2月23日	神野美伽&長山洋子	催事	8
	5	2月24日	岩崎宏美	催事	9
	6	2月24日	ザ・ニュースペーパー	催事	12
	7	2月24日	ファミリーツアー	催事	3
	8	2月28日	仙台市近郊の酒処を訪れる旅	バス旅行	28
	9	2月28日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	7
9行事 103名					
3月	1	3月3日	仙台日和	催事	26
	2	3月4日	東芝ランドコンサート	催事	7
	3	3月14日	県南の旬をいただく旅	バス旅行	75
	4	3月15日	昭和のX橋界隈の映像を楽しむ会	催事	42
	5	3月17日	ジーザス・クライスト・スーパスター	催事	21
	6	3月21日	中島みゆきリスベクトコンサート	催事	5
	7	3月28日	第2回文化祭		334
	8	3月29日	川中美幸	催事	7
	9	3月31日	ミヤコー観光バスツアー	バス旅行	6
9行事 517名					
平成29年度合計					120行事 3,981人

サークル紹介 筆ペン字・ペン字サークル

今回は「筆ペン字・ペン字サークル」へお邪魔しました。10人ほどの方々が集まって筆ペン字や書をたしなんでおります。先生の書いたお手本を参考にそれぞれが思い思いに筆を走らせて、早く先生のような綺麗な字を書けるように頑張っていました。

私のような悪筆な人間からみれば皆さん相当な腕前でのように思われますが、本人にしてみればまだまだらしいです。経験年数も数年の方から最近始めた方まで様々ですが、自分のレベルに合わせてやれるのが良いと思います。

当日はSUNクラブの行事やニュースについてもご意見をいただきました。皆さんからの様々なご意見を大切にしていきたいと思っておりますので、具体的なご意見をどしどしお願いいたします。

※詳細はP7のサークルの案内を参照願います。



いきいきSUNクラブ 「初夏の山形で美味しいものを食べる旅」

月日 (曜)	行 程							
6月26日 (火)	仙台駅東口 8:30	仙台宮城IC 8:50	山形蔵王IC 9:40	でん六工場見学 10:00	11:00	斎藤茂吉記念館 11:10	11:40	
		観光果樹園 (さくらんぼ狩り) 12:00	12:50	丹野こんにやく番所 (昼食) 13:00	14:20	上山IC 14:25	仙台宮城IC 15:40	仙台駅東口 16:00



今月のバス旅行は山形の美味しいものをいただく旅です。初夏の山形で「でん六工場」を見学したあと、上山出身で日本を代表する歌人の「斎藤茂吉記念館」を見学していただきます。その後にはさくらんぼ狩りを楽しんでいただき、お昼は丹野こんにやく番所で懐石料理をいただきます。初夏の山形の美味しいものと文学を楽しんで下さい。

- 出発日：6月26日 (火) ■ 参加費：5,700円 (会員限定)
- 募集人員：47人 ※希望者多数の場合は抽選 ■ 最小催行人員：35名
- 添乗員：全行程同行します。 ■ 利用予定バス会社：仙台泉観光バス ■ 締め切り：6月14日 (木)

いきいきSUNクラブ 「羽黒山参拝とメロン食べ放題の旅」

月日 (曜)	行 程						
7月10日 (火)	仙台駅東口 7:30	仙台宮城IC 7:50	庄内あさひIC 10:00	羽黒山 (霊祭殿、鐘楼、鏡池、五重塔等) 10:40	12:25		
		滝水亭 (滝水ご膳) 12:50	13:40	庄内砂丘メロン食べ放題 14:00	14:30	庄内観光物産館 (買い物) 15:15	
				鶴岡IC 15:20	17:40	仙台宮城IC 17:40	仙台駅東口 18:00



日本各地を守護するように点在する山岳霊場の中で、山形県の中央部に位置する月山を主峰とする羽黒山、湯殿山の出羽三山は、今も山の霊場の雰囲気を残しています。1400年以上前、崇峻天皇の第一皇子で聖徳太子の従兄弟である蜂子皇子によって開山したとされ、熊野と並ぶ修験道の霊場を巡ることで死と再生を体験できるという出羽三山ですが、今回は羽黒山を参拝します。山頂は自由参拝ですが五重塔はガイドさんの案内で巡ります。山頂へはバスで登りますので石段を利用するのは五重塔までの短い距離です。

お昼は鶴岡駅前の「滝水亭」で庄内の食材を使った滝水ご膳をいただきます。午後は庄内砂丘メロンの食べ放題を楽しんでいただき、庄内観光物産館でお買物をして仙台へ帰ります。

- 出発日：7月10日 (火) ■ 参加費：6,300円 (会員限定) ■ 募集人員：47人 ※希望者多数の場合は抽選
- 最小催行人員：35名 ■ 添乗員：全行程同行します。 ■ 利用予定バス会社：仙台泉観光バス ■ 締め切り：6月8日 (金)

【会員作品】
・手のひらに風の重さや紙風船
・暮れゆけば玻璃は鏡に室の花
・大空へ命伝える冬木立
れい子
裕子
スミ子

- 会費 / 月会費 1,500円 (別途入会金 500円)
- 指導 / 浪山克彦
- 問い合わせ / 阿部 022-276-1236



SUN 俳句会

桜日和の中、白石川本校の桜回廊を槻木方向へ散策しました。日本のソメイヨシノも満開、鶯や鶯の鳴き声に加わり、季節の世界を豊かに味わうことができました。新会員募集中です。

- 例会 / 6月22日 (全)、7月27日 (金) 13時~17時
- 会場 / 仙台市市民活動サポートセンター 3階 研修室 2 (青葉区一番町4丁目)

■ 定員 / 先着10名 ■ 動きやすい服装でご参加ください ■ 指導 / 佐々木恵美子

- 会費 / 月会費 2,500円 (下見参加の方は 1,200円)
- 会場 / エルパーク仙台5階 和室 2
- 例会日 / 6月12日・26日、7月10日・24日 (各火曜) 14時~15時30分

ツポとツポを結び「経路」をタイ式ストレッチで刺激して氣を流し、若々しく、そして健康に。不調の緩和にお役に立てください。運動の苦手な方、身体が硬いという方に特別にお勧めです。どうぞお気軽にお越しください。

- 会場日 / 6月12日・26日、7月10日・24日 (各火曜) 14時~15時30分

SUN リンパストレッチ サークル

講師 / 華道家元池坊いけばな教授 樋口 眞子

- 会場 / 大正園おけいこ教室 青葉区中央1丁目
- 会費 / 月2回 2,000円 (別途花代、各回 1,200円)
- その他 / ハサミ・花器などは準備しております。エプロン、お持ち帰り用花袋はご持参下さい。

歓迎です / 例会日 / Aコース / Bコース / 各火曜 11時~17時の間で1時間程度、時間は自由です。

でいくと、池坊の伝統的なお花も生けることが出来るようになります。体験もできます。お気軽にどうぞご参加ください。男性の方も歓迎です。



SUN 花あそび・いけばな サークル

■ 入会金 / 1,000円 ■ 世話人代表 / 近澤富造 (022-376-1596)

- 会場 / カラオケ・シダックス定禅寺通フラブ (東京エレクトロ ンホール向かい)
- 会費 / 各回 会員 700円 (フンドリンク付)

■ 例会 / 6月13日・27日、7月11日・25日 13時~16時 (受付は12時30分から)

歌うことがなによりも好き！そんな仲間達の集まりです。ご一緒しませんか？

いきいきSUNクラブ カラオケ交流会



SUN 手品教室

一緒にミラクルを体験してみませんか？周りの注目を集めたい方、手先が器用になりたい方大歓迎。毎回レパートリーを増やしながら楽しく練習していきます。初心者大歓迎です。1度見学にお越しください。



■例会／6月1日・15日、7月6日・20日
毎月第1・3金曜日 13時30分～16時
■会場／三本松市民センター
■会費／各月3,000円
■入会教材費／2,000円
■指導・問い合わせ／田村春人
0221-248-8988
070-53323-9887

SUN 女声コーラス

和やかな雰囲気の中、童謡をはじめ誰でも知っている懐かしい日本の歌、抒情歌などを歌っております。初心者の方も募集しておりますのでお気軽にお越しください。



■例会／6月7日・14日・28日、7月5日・12日・19日の13時～15時
■会場／仙台市民会館第一教養室
■会費／各月3,000円
(他に必要に応じて負担あり)
※見学参加の場合1,000円となります。
■指導／高橋京子
090-1375-14577

SUN ボウリング愛好会



西多賀で楽しくボウリングをしております。内容は20分間の練習ボウル後に、2ゲームの交流戦を実施します。只今、新規会員を募集中です。どうぞお気軽にお越しください。

■例会／毎月第2・第4木曜日 13時30分から開始
■会場／タイトーステーション仙台ベガロ
ポリス店(太白区西多賀5-24-1)
■参加費／1,000円 (貸靴360円各自)

SUN Y Y ボウリング愛好会



西友の富谷店2階のボウル・サンシャインで楽しくプレイしております。活動は午前2時間です。新規会員募集中！始めてみたい方はどうぞお気軽にお越しください。

■例会／毎週木曜日(祝日の場合は休会) 10時～12時
■会場／ボウル・サンシャイン富谷店
※富谷町ひより台2丁目・西友富谷ショッピングセンター2階
■参加費／1,000円(貸靴300円各自)

SUN 民謡サークル 萩の会



民謡日本一の佐藤勇さんが、初心者やベテランを問わず懇切丁寧に指導いたします。宮城の民謡「さんざ時雨」から始まり日本各地の民謡へとレパートリーを広げていきたいと考えております。初心者大歓迎！ご参加お待ちしております。

■例会／6月13日・27日、7月11日・25日(毎水曜) 13時～15時
■会場／宮城野区中央市民センター和室
■会費／月2,000円(年会費1,000円)
■募集人員／10名
■指導／民謡日本一 佐藤勇
問合せ／事務局 090-7071-17318

SUN 手づくり友の会



全2回で野菜をワイヤープレートに使うアレンジします。6月は人参・ピーマン・レモン等8種類の野菜を作ります。7月は6月に作った8種類の野菜をワイヤースをワイヤースにアレンジします。

■例会／6月15日、7月20日 14時～16時
■会場／仙台市市民活動サポートセンター3階第2研修室
■会費／各回1,500円(材料費込み)
■募集人員／若干名
■講師／木村文子

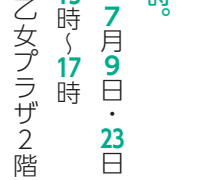
SUN 絵はきーと筆習習



絵のような書道を体験してみませんか。その独特な筆遣いと色付けで、自分を表現する書体を見つめます。初めての方へも丁寧に指導しております。興味のある方は一度お越しください。

■例会／毎月第1第3各火・水・木 各コース共11時～16時30分
■会場／春日神社集会所(仙台メディアテーク裏)
■会費／各コース月2回で3,000円
■定員／各コース先着10名
■指導／三浦利道
090-2364-3663

SUN クラブ 下学塾



気軽に学ぼう詩吟と漢詩。

■例会／6月11日・25日、7月9日・23日 詩吟13時～15時 漢詩15時～17時
■会場／泉民共済ビル八乙女プラザ2階(地下鉄八乙女駅近く)
■会費(月額)／詩吟1,000円・漢詩1,000円・両方2,000円
■指導／進藤侑風(岳風流)



SUN 健康ふぎやサークル



「ふぎや」は楽しく簡単で誰にでもすべからずできて、健康維持とコミュニケーションに最適です。お気軽にご参加ください。

★例会日・会場
中山サークル／中山北集会所
毎月第1・第3金曜日
12時～15時
★黒松サークル／黒松生協または黒松市民センター
毎週木曜日 14時～16時
★荒井サークル／荒井生協または蒲町コミセン
毎週木曜日 10時～12時
★出花サークル／出花集会所
毎月第2・第4金曜日13時～15時
※多々会場の変更がありますので、特に新しい方やしほらくお休みの時などは、必ず平さんまでお問い合わせ下さい。

参加費(各回)／会員500円、非会員550円(中山北のみ1,000円)ただし初回入会金1,000円(マウスピース代300円)が必要です。
指導／たいみみ(090-5877-0580)
Email:rimamimunsun@yahoo.ne.jp

SUN 着物着付け教室 桜会



着物での外出に良い季節になりました。初心者の方や以前に習った方も一度習いたい方、是非見学にいらして下さい。

6月13日・27日 7月4日・25日(毎水曜日) 13時～16時

会場／エルパーク仙台5階・和室1(二越となり)

会費／1回1,000円(要維持費)

持参いただくもの／着物・帯・小物類など一式(不明な点はご連絡下さい)

講師／伊藤真知子
連絡先／090-1397-14316

いきいきSUN 園芸 パークゴルフ同好会



今年の例会は3月8日(木)に万葉パークゴルフ場で再開しました。本格的なパークゴルフシーズンの開始です。一緒にパークゴルフを楽しんでみませんか？

例会／6月12日・24日、7月10日・22日
受付8時30分から組み合わせ、9時からスタート

会場／6月と7月10日は万葉PG場、7月22日は加護坊PG場
参加費／各回600円

問い合わせ／沼倉携帯090-2988-7537

SUN 宮城クラブ



4月から会場を、よくらいパークゴルフ場に変更して実施します。新規会員も常時受付しております。初心者の方も大歓迎です。どうぞお気軽にお越しください。

例会／6月1日・15日、7月6日・20日
9時30分集合、10時スタート

会場／6月1日と7月6日やくらいPG場、6月15日万葉PG場、7月20日愛宕山PG場

参加費／各回600円
問い合わせ／井上宅
022-37216338

いきいきSUNクラブ 「及川亮」 絵紙教室



1クール(3ヶ月)、全6回の教室となりますが途中入会も可能です。また、継続参加も可能です。初心者の方へも丁寧に指導しておりますので、お気軽にご参加ください。

※及川先生は4月からは月に1回出席して指導予定です。

例会／6月4日・18日、7月2日・23日
9時30分～12時30分

会場／宮城県管工事会館9階会議室(NHK仙台放送局斜向かい)
会費／全6回(3ヶ月)で4,000円(途中入会の方は別途規定あり)

募集人員／若干名
指導／及川亮(奇数月のみ)

SUN ABC 英語 DEF 愛好クラブ

身の回りの英会話を中心に、楽しく学んでいます。いつでも見学にお越しください。

例会／月曜コース…毎週月曜日 14時～16時

火曜コース…毎週火曜日 14時～16時

会場／仙台市市民活動サポートセンター3階研修室(青葉区一番町)

会費／月会費3,000円

講師／谷津秀治
連絡先／080-5220-8905(事務局)



SUN いきいき 太極拳

ゆったりとした深い呼吸と流れるような全身運動は体幹を鍛え、健康な体をつくります。まずは硬くなった体をほぐしにいらつやいませんか？やさしい先生と楽しい仲間が待っています。

例会／6月12日・26日、7月10日・24日
各火曜日13時～14時30分

会場／エルパーク仙台
5Fフィットネススタジオ
会費／月2回で3,000円、入会金1,000円

指導／全日本太極拳協会本部 上級総合コーチ 田崎眞喜子

その他／水分補給のため飲み物をご持参ください。



SUN ツールペイントサークル



ツールペイント (講師作品)

身近な生活小物(木、布、紙、硝子素材)に用意してある図案を写し、主に花などを描いて楽しみます。初心者の方は簡単なお品から始めますので、安心して挑戦してください。いつでもお気軽に体験できます。

例会／6月8日・22日、7月13日・27日 10時～12時

会場／仙台市市民活動サポートセンター 研修室2(青葉区一番町4丁目)

会費／月2回で2,000円(絵の具込み) ※別途材料費要
定員／先着10名 指導／八島てい子



第22回 SUNクラブのタベin ライブハウスケントス

懐かしの1950～60年代のアメリカンポップスやダンスナンバーを生演奏で聞きながら、飲んで、踊って楽しんでみませんか？お一人でもOK、仲間がいればもっと楽しい時間を過ごせますよ。

①時間内飲み放題（ビール、ウイスキー、焼酎、カクテル、ソフトドリンク）

②お料理1品（指定のメニューから選択）ラストオーダー**19:00**

※追加料理は個人清算となります。

③スケジュール **17:30** 会場（**19:30**まで貸切）
18:30 バンドステージ（1回目）
19:30 バンドステージ（2回目） 一般のお客様入場

■6月27日（水） **17:30～20:00**

■ライブハウス・ケントス（国分町2丁目10-23丸伊プラザビル6F）

■参加費：会員**3,200**円／非会員**3,700**円

■募集人員：**40**名 ※申込者多数の場合は抽選（会員優先）

■締め切り：**6月8日**（金）



第8回 ポーセラーツ作成講座

おしゃれな習い事として人気を集める「ポーセラーツ」！誰でも簡単に手作りで完成度の高い作品に仕上がります！お好きなデザインで素敵なオリジナル作品を作りましょう！

■開催日：**6月27日（水） 13:30～15:00**

■会場：東京エレクトロンホール宮城**603**会議室

■参加費：**1,000**円（会員限定）

■募集人員：**25**名 ※申込み多数の場合は抽選

■講師：内ヶ崎淳子氏（ポーセラーツインストラクター）

■締め切り：**6月8日（金）**

■作品受取：①**7月19日**感謝祭会場で受取 ②SUNクラブ事務局で受取 ③着払いで受取
 ※当日確認させていただきます。



※作品の一例

3サークル合同お試し会

この度3サークル合同でお試し会を開催することになりました。「手づくり友の会」「花あそび・いけばな」「トールペイント」を**500**円の会費ですべて体験出来ます。手づくりは透明なドームケースの中にバラの花1輪を飾ります。トールペイントは小さめのトートバックに簡単な絵を描いていただき、花あそびは生け花を体験していただきます。これらに興味のある方はこの機会にいろいろと経験してみてください。

■実施日：**6月20日（水） 開始13:30～**

■会場：東京エレクトロンホール宮城**401**会議室

■受講料：**500**円

■講師：木村文子先生（手づくり友の会）、樋口富子先生（花あそび・いけばな）、
 八島てい子先生（トールペイント）

■締め切り：**6月8日（金）**



梅沢富夫劇団特別公演「アッ! どおどろく藝芝居」

笑いに注意!

第一部 芝居人情喜劇 富美男、ナオコの絶妙なボケ、ツッコミ、笑いあり、涙あり

第二部 梅沢富美男&研ナオコ歌謡ショー ヒット曲満載「梅芝居」[夏を諦めて]「かもめはかもめ」

第三部 花の舞踊絵巻バラエティショー
 ※この世のものとは思えない珠玉の女形

■実施日：**6月18日（月） 1回目14:00～ 2回目18:00**
6月19日（火） 1回目11:00～ 2回目15:00

■会場：東京エレクトロンホール宮城

■入場料：全席指定**7,560**円（会員**3,660**円引き）

■頒布：各公演**50**枚 ※申込み多数の場合は抽選

■締め切り：**6月5日（火）**

※締め切り後のキャンセルは出来ません。

■協力：株式会社アイエス



「市川九團次」 九團次の会

- 実施日：6月8日(金) 開演/昼の部13:30~/夜の部18:30~
- 会場：仙台市シルバーセンター 交流ホール
- 入場料：全席指定6,500円
(会員3,000円引き)
- 出演者：市川九團次
- 頒布：30枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月4日(月)
※この公演のチケットは、当日仙台市シルバーセンターの当日券窓口でお渡しいたします。
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
※未就学児童入場不可
- 協力：(株)ニュース・プロモーション



人形浄瑠璃「文楽」 仙台公演

- 実施日：10月17日(水)
開演：昼の部13:30~/夜の部18:30~
- 会場：電力ホール
- 入場料：S席4,200円
(会員700円引き)
- 頒布：各20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月29日(金)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：東北放送



写真：青木信二

東北大学川内萩ホール フォーシーズンズ・プログラム

アリス=紗良・オット ピアノ・リサイタル

- 実施日：9月22日(土) 開演14:00~
- 会場：東北大学百周年記念会館 川内萩ホール
- 入場料：S席5,500円
(会員900円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月22日(金)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：東北放送



©Jonas Becker

MYSTERY NIGHT TOUR 2018 「稲川淳二の怪談ナイト」



- 実施日：8月15日(水)
開演16:30~
- 会場：仙台電力ホール
- 入場料：全席指定5,500円
(会員800円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月26日(火)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：ノースロード・ミュージック

「三山ひろし」 コンサート2018

- 実施日：7月24日(火)
開演 昼の部14:00~
夜の部18:00~
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席6,000円
(会員900円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月1日(金)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能(株)



坂本冬美 コンサート

- 実施日：9月7日(金)
開演：昼の部14:00~
夜の部18:00~
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席7,000円
(会員1,000円引き)
- 頒布：20枚
※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月27日(水)
※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：世界芸能(株)



ミハイロフスキー、ポリショイ、マリンスキー、モスクワ音楽劇場 「華麗なるクラシックバレエハイライト」 ~ロシアを代表する4大バレエ劇場の実力派ソリストが集結!~

- 実施日：8月18日(土) 開演14:00~
- 会場：東京エレクトロンホール宮城
- 入場料：S席6,500円(会員1,100円引き) ※4歳以上のお子様からご入場できます!
- プログラム：第1部/「レ・シルフィード」
第2部/「白鳥の湖」「眠りの森の美女」「ジゼル」「瀕死の白鳥」「ドン・キホーテ」ほか
- 頒布：20枚 ※申込み多数の場合は抽選
- 締め切り：6月20日(水) ※締め切り後のキャンセルは出来ません。
- 協力：河北新報社



なほし地球

宮交観光サービスがおすすめする
旬なバスの柀●お問い合わせ・お申し込みは
なかよし地球予約センター
TEL022(298)7765電話受付時間 9時20分～17時40分
土・日・祝日はお休みいたします。■旅行企画・実施/観光庁長官登録旅行業第1975号 宮交観光サービス(株) 仙台市宮城野区小田原1-2-19
TEL 022(298)7765 総合旅行業務取扱管理者 佐藤隆幸 ■詳しい旅行条件書は 旅行会社へご請求ください。

みやぎ歩け歩け大会

■ 福島県・桑折町

「初夏の半田山公園散策」
半田沼の水面を一望しながら森林浴

- 出発日 6月30日
- 旅行代金 6,800円(会員500円引き)
- 最少催行人員 各乗車コース15名

◆約5Km・約1時間30分 標高差約100m ◆難易度 ★



■ 行程

①～③県内各地→半田沼自然公園【10:15頃】<スタート>…半田沼一周…遊歩道…うぶかの郷【12:30～14:00頃】<ゴール/自由昼食・入浴>=①～③県内各地(仙台駅着予定15:45頃)

■ 乗車コース

①石巻【7:20】=河南【7:30】=塩釜【8:15】=多賀城【8:25】
②古川駅【6:30】=吉岡【7:10】=宮交【7:30】=泉署【7:40】=台原【7:55】=北仙台【8:00】=仙台駅【8:15】
③名取【7:35】=岩沼【7:55】=逢隈【8:10】=白石【9:00】

■ 岩手県・雫石町

「盛岡の奥座敷、鶯宿温泉を訪ねて」
逢滝・夕滝とフラワー&ガーデン森の風散策

- 出発日 7月21日
- 旅行代金 8,700円(会員500円引き)
- 最少催行人員 各乗車コース15名

◆約5.6Km・約1時間30分～2時間 標高差約20m ◆難易度 ★



■ 行程

仙台市内=ホテル森の風鶯宿【10:00頃】<スタート>…逢滝・夕滝…フラワーガーデン…ホテル森の風鶯宿【12:30～14:00頃】<ゴール/自由昼食・入浴>=仙台市内(仙台駅着予定17:00頃)

■ 乗車場所

宮交【6:15】=泉署【6:25】=台原【6:40】=北仙台【6:45】=仙台駅【7:00】

旬を楽しむバスツアー

全コース添乗員同行します

■ 宮城県・女川町・石巻市

開運招福!金華山黄金山神社
プチパークスポート巡りと女川の旅

- 出発日 6月9日、7月7日、8月18日、9月8日
- 旅行代金 9,800円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回(うち弁当1回)
- 最少催行人員 35名



■ 行程

仙台駅(8:00)=女川観光棧橋～金華山港…金華山(黄金山神社参拝や島内散策、パークスポートめぐりをお楽しみ下さい)。昼食弁当付/約3時間…金華山港～女川観光棧橋=女川駅前フリータイム(シーパルピア女川・ハマテラスでの買い物やゆぼっぼでのご入浴をお楽しみ下さい/約1時間)=蒲鉾本舗高政(手焼き蒲鉾体験。焼き立てをお召し上がり下さい)=仙台駅(18:00頃)

■ 宮城県・富谷市・七ヶ宿町

富谷ブルーベリー狩りと古民家で味わう
山の幸&海辺のカフェでティータイム

- 出発日 7月19日
- 旅行代金 7,980円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回
- 最少催行人員 21名



■ 行程

仙台(9:30)=富谷市(ブルーベリー狩り&ブルーベリースーツのおやつ付)=内ヶ崎酒店(蔵見学・試飲)=里山DINING七つ母里(旬の食材を用いた体に優しい和食膳をどうぞ)=七ヶ浜海の家七のや(買い物)=富浦田海岸(海辺のカフェで極上スイーツのティータイムをどうぞ)=仙台(16:30頃)

■ 宮城県・大衡村・大郷町

日本一の自生地・昭和万葉の森「ヤマユリ」と
夢見の国で温泉満喫!

- 出発日 7月20日・24日
- 旅行代金 6,500円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回
- 最少催行人員 35名



■ 行程

仙台駅東口(9:30)=昭和万葉の森(自生地としては日本一の規模を誇る公園で7月中旬に見頃を迎える「ヤマユリ」を現地案内付でお楽しみ下さい/約2時間)=万葉おおひら館(地場産品の買い物)=道の駅おおさと(地元の食材を用いた特製ランチをどうぞ)=夢見の国(温泉入浴をお楽しみ下さい)=仙台駅東口(16:30頃)

■ 福島県・南相馬市

勇壮戦国絵巻!相馬野馬追(団体観覧席・昼食弁当付)

- 出発日 7月29日
- 旅行代金 8,200円(会員500円引き)
- 食事条件 昼1回(うち弁当1回)
- 最少催行人員 35名



■ 行程

仙台(8:30)=香の蔵本店(買い物。隣接する甲冑館やジェラート蔵などでお過ごし下さい)=南相馬市博物館(相馬野馬追の歴史と変遷を紹介する常設展や特別展「伊達成実、南相馬に来る」をご見学下さい)…雲雀ヶ原(甲冑競馬と神旗争奪戦を観覧席よりお楽しみ下さい)=道の駅南相馬(買い物)=仙台駅東口(17:30)