

# 宮城県在宅保健活動者連絡協議会

通称

## 「けやきの会」会員募集中！

★健康づくりや介護予防に関連する資格をお持ちで、専門性を生かした本会の活動に協力いただける方(定年退職・その他諸事情により常勤のお仕事をされていない方)を募集しております！

【例】保健師・助産師・看護師・准看護師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士・理学療法士…etc.

### <会の目的>

地域における保健活動の重要性を認識し、地域住民の健康づくりについて専門的立場から支援し、地域の保健・福祉活動に寄与するとともに、会員の資質向上及び相互の連携を図ることを目的としています。 <登録者数> 約63名(令和6年1月現在)

★市町村が実施する健康づくりや介護予防等事業を支援する活動を行っています。そのために必要な最新情報の習得やスキルアップを目的とする**研修会(無料・年2回)**を開催しています。

★会費は**無料**です。

### 『会員の声』

- ☆多方面の最新の知識、情報を学ぶことができ、感謝しています。
- ☆地域の方々にも学んだことを伝えています。
- ☆他町の方とふれあう事ができて嬉しいです。

### 活動内容

- 1 市町村支援事業(元気な高齢者支援事業)  
市町村のニーズに合わせ、「フレイル予防講話と健康器材測定講座」、「おしゃれ講座(※)」、「口腔ケア」、「軽運動」、「栄養講話」など専門知識を活かした教室を2時間程度行います。

希望者及び協力が可能な方(賃金、交通費支給)



(※)お化粧や身だしなみを整え、QOL 向上をめざす講

- 2 総会（年1回）※会員間の交流と研修会を兼ねた総会です。
- 3 研修会（年2回）※最新情報や技術の取得など



研修会(健康器材測定体験)



表技講習による大キレダンス

#### 4 情報提供

宮城県国保連合会が発行する機関紙「みやぎの国保」（年4回）や、関係団体が主催する研修会や活動情報などの資料を送付します。

#### 令和5年度市町村支援活動実績

**市町村支援事業** 元気な高齢者支援事業 実施回数：14回 協力会員：9名（延べ11名）

#### 令和5年度研修会実績

##### 研修会

①令和5年5月 研修会Ⅰ 会場：自治会館6階「国保連合会第2会議室」（会員20名参加）

【講演・事例発表】 1. 「フレイル・サイクルについて」  
宮城県国民健康保険団体連合会

2. 「地域での活動について」

岩沼市 三色吉シニア倶楽部 会長 青柳信治 氏  
栗原市 若柳下町蚤の市 代表 藤村まき子 氏



挨拶をする会長



会の様



②令和5年9月 研修会Ⅱ 会場：自治会館6階「国保連合会第2会議室」（会員25名参加）

【講演】 1. 「特定健診・特定保健指導について」

宮城県国民健康保険団体連合会

2. 「効果的・実践的な栄養・食生活指導について」

公益財団法人結核予防会総合健診推進センター  
統括事業部健康支援課 佐野 喜子 氏

#### 「けやきの会」事務局

宮城県国民健康保険団体連合会 事業推進課

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-2-3 宮城県自治会館内

TEL：022-222-7077 FAX：022-222-7260

ご連絡お待ち  
しています！