

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間パネル展示	沖縄県保健医療部健康長寿課	沖縄県庁県民ロビー	9/1(木)～ 9/16(金)	なし	沖縄県保健医療部健康長寿課 098-866-2209	パネル・ポスター展示及びチラシ・リーフレットの配布による健康づくりの普及啓発 ①歯科に関する事 ②食生活・運動に関する事 ③タバコ・アルコールに関する事 ④メタボ・生活習慣に関する事 ⑤がん予防に関する事	沖縄県保健医療部健康長寿課 098-866-2209
健康増進普及月間ラジオ広報	沖縄県保健医療部健康長寿課		9/1(木)～ 9/30(金)	健康おきなわ21 http://www.kenko-okinawa21.jp/	沖縄県保健医療部健康長寿課 098-866-2209	県ラジオ広報を利用した健康増進普及月間の普及啓発	沖縄県保健医療部健康長寿課 098-866-2209
みんなのヘルスアクション創出事業CM	沖縄県保健医療部健康長寿課		9月中旬～ 9/30(金)	CM自体は、年度末まで放映予定。 健康おきなわ21 http://www.kenko-okinawa21.jp/	沖縄県保健医療部健康長寿課 098-866-2209	働き盛り世代に対して健康づくりの実践を促す普及啓発CM ・がん検診篇 ・特定健診篇 ・適正飲酒篇 ・注意喚起篇	沖縄県保健医療部健康長寿課 098-866-2209

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
生活習慣病に関するパネル展示展	北部保健所(労働基準協会北部支部の労働衛生管理推進大会時に実施)	北部会館3階ホール	9月7日 12時～17時	http://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/hoken-ken-hoku/kenko/documents/kenkou.html	TEL:(0980)52-5219 FAX:(0980)53-2505	対象：大会に参加する労働者 内容：①生活習慣病に関する情報パネルの提示及びパンフレットの配布等 ②「JOY BEAT」健康運動教室	沖縄県北部保健所健康推進班 TEL:(0980)52-5219

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
平成28年健康増進普及月間	中部保健所	サンエー具志川メインシティ	H28年 9月26日～ 9月29日		上記問い合わせ先と同じ	対象：一般住民 内容： 健康的な生活習慣（適正体重、食事、運動、禁煙、睡眠、休養、適正飲酒 歯周病対策） および健診（検診）受診についてパネル展示 およびパンフレット配布	上記問い合わせ先と同じ

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
平成28年度健康展	南部地区健康おきなわ21推進連絡会議 (事務局:南部保健所)	イオン南風原店1階 イベント広場	9月15日 13:00~ 18:00(予定)	作成中	南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591	対象:働き盛り世代の方々 内容: (1)表彰式 ・健康づくり実践優良団体・健康づくり優良事業所 (2)展示 (予定) ・島野菜の展示、適正飲酒のドリンクモデル展示、特定健診・がん検診に関するポスター展示 (3)体験・相談(予定) ・SATシステムによる食事バランスチェック、栄養相談 ・野菜350g測定(1日に必要な量を知ろう) ・減塩みそ汁試飲 ・BMIと腹囲測定(自分の適正体重を知ろう) ・アルコールパッチテスト、AUDITを用いた飲酒量チェック ・スモーカーライザーを用いた呼気CO測定、禁煙相談 ・動脈硬化を測定 ・お薬相談 ・簡易血糖測定、保健指導、運動指導	南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間パネル展	南部保健所	南部保健所1階ロビー	9/1~9/30		南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591	対象：一般住民 内容： (1)パネル展示 健康おきなわ21(第2次)、運動、歯科、がん、適正飲酒、こころの健康、たばこ、栄養情報提供店、食生活 (2)リーフレット配布 運動、食生活、歯科、がん、適正飲酒、こころの健康、たばこ	南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591
健康増進普及月間パネル展	南部保健所	管内大型スーパー	9月下旬		南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591	対象：一般住民 内容： (1)パネル展示 健康おきなわ21(第2次)、運動、歯科、がん、適正飲酒、こころの健康、たばこ、栄養情報提供店、食生活 (2)リーフレット配布 運動、食生活、歯科、がん、適正飲酒、こころの健康、たばこ	南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591
食品衛生講習会における健康教育	南部保健所	南部保健所2階中会議室	9月7日 9月14日 9月21日 9月27日	15:00~15:15	南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591	対象：食品衛生講習会受講者 内容：健康増進普及月間について、栄養情報提供店及び禁煙施設認定推進制度の募集について	南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
新聞投稿による広報活動	宮古保健所	宮古新報 宮古毎日	9月		0980-73-5074	宮古圏域の住民 月間の主旨、生活習慣病予防、宮古圏域の現状に関する記事投稿	
ポスター掲示	宮古保健所	宮古保健所内	9月		0980-73-5074	宮古圏域の住民 生活習慣病予防、宮古圏域の現状等を掲示	
労働衛生大会による広報活動	労働基準協会	中央公民館	9月		0980-73-3749	労働者 生活習慣病予防に関するパンフレットの配布	0980-73-5074
糖尿病予防に関する研修会	宮古保健所	調整中	9月		0980-73-5074	働き盛り世代 糖尿病予防に関する講話、生活習慣病予防に関するパンフレット等の配布	
健康おきなわ21推進大会(がんずまつり)	宮古保健所	中央公民館	※調整中 9月25日(日) or 11月27日(日)		0980-73-5074	宮古圏域の住民 医師講話、食・運動体験、パネル展示等(生活習慣病予防に関する事)	

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発	八重山保健所	東運輸	9月1日～ 9月30日	http://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/hoken-yaevama/	八重山保健所 健康推進班 0980-82-4891	管内住民全般 バス会社の協力を得て、健康増進普及月間のチラシを市街地を循環するバスに掲示	八重山保健所 健康推進班 0980-82-4891
普及啓発	八重山保健所	八重山保健所	9月1日～ 9月30日	同上	同上	管内住民全般 地元新聞に「運動と健康増進普及月間」について記事を掲載	同上
普及啓発	八重山保健所	八重山保健所	9月1日～ 9月30日	同上	同上	保健所来所者 健康増進普及月間及び食生活改善普及運動に関するパネル展示	同上
普及啓発	八重山保健所、石垣市健康福祉センター	石垣市健康福祉センター	9月1日～ 9月30日	同上	同上	保健所、健康福祉センター来所者 健康増進普及月間及び食生活改善普及運動に関するパネル展示	同上
普及啓発	八重山保健所		9月1日～ 9月30日	同上	同上	管内住民全般、 地元FMラジオにて健康増進普及月間及びがん制圧月間に関するCM放送（30回程度）	同上
研修会	八重山保健所	八重山保健所	9月29日	13:30～ 15:00	同上	飲食店対象に禁煙施設認定推進制度と栄養情報提供店の説明会を開催する際に健康増進普及月間を案内する。	同上

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
本庁、羽地・屋我地支所パネル展示	名護市	本庁及び各支所	H28.9.1～ H28.9.30 を含む年間	名護市HP (健康増進課) http://www.city.nago.okinawa.jp/7/6292.html	名護市役所市民福祉部 健康増進課	「血圧測定基準表」、「メタボリック症候群と起こりやすい疾患」、「健診結果の見方」について、分かりやすく見やすいようポスターにして掲示。また、フードモデルをカロリー等表示して展示し、市民に注意喚起する。	名護市役所市民福祉部 健康増進課 0980-53-1212(263)
定例健康相談	名護市	本庁及び各支所	H28.9.1～ H28.9.30 を含む年間		午前 名護市役所市民福祉部 健康増進課	毎週月曜日に本庁、第2・第4火曜日に屋我地支所にて開催。健診結果の見方及び食生活の改善について、相談を受ける。	名護市役所市民福祉部 健康増進課 0980-53-1212(263)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康づくり モーニング ウォーキング教室	国頭村福祉課	かいぎんフィールドく にがみ周辺	平成28年9 月10日(土)	午前7時～8 時	http://www.vill.kunigami.okinawa.jp	国頭村役場 福祉課 電話 0980-41-2765	対象：村民全般 内容：運動指導士によ るウォーキング、スト レッチ、軽運動などの 指導。	国頭村役場 福祉課 電話 0980-41-2765
特定健診結果説明会	国頭村福祉課	国頭村立保健セン ター	平成28年9 月1日(木)・ 13日(火)	10:00～1 2:00・13: 30～17:0 0・17:00～ 19:00		国頭村役場 福祉課 電話 0980-41-2765	対象：特定健診受診者 内容：特定健診結果に 沿った保健指導、栄養 指導、健康づくり提 案。	国頭村役場 福祉課 電話 0980-41-2765

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康運動教室	大宜味村役場住民福祉課 共催(名桜大学)	旧大宜味小学校体育館	9月16日 (金) 19:00~20:30		大宜味村役場住民福祉課 0980-44-3003	対象：大宜味村全住民 内容：健康増進のための健康測定とジョイビート(3DGコンテンツ)軽運動。	大宜味村役場住民福祉課 0980-44-3003

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
チヨイ足しでカエル運動講座	福祉保健課	村営体育館	9月中旬か ら11月末	19:00~ 20:00		福祉保健課 0980-43-2202	対象：村民全般 内容：健康増進の ための運動実技	福祉保健課 0980-43-2202

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康長寿作戦会議	今帰仁村	勢理客公民館 天底公民館 渡喜仁公民館 平敷公民館	9月6日 9月13日 9月20日 9月27日	19:30～21:00 " " "	www.nakijin.jp	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234	対象:区民代表及び 参加希望者 内容:寝たきりや認知 症を遅らせ、健康で楽 しく暮らし、健康寿命 を延ばせるよう、くら しに根ざした健康づく りを考える	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234
健康づくり運動教室	今帰仁村	今帰仁村保健セン ター	9月8日 9月15日 9月29日	19:00～21:00 " "	www.nakijin.jp	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234	対象:村民全般 内容:バランスボール を活用した誰でも家庭 で一人でできる体の歪 み、腰痛、ひざ痛、肩 こり対策	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234
健康ウォーキングの 集い	今帰仁村 今帰仁村健康づくり 推進協議会	今帰仁村仲原馬場	9月4日	6:30～7:30	www.nakijin.jp	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234	対象:村民全般 内容:自分の健康は自 分で守るという認識の もと、運動習慣者の増 加を目指す	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234
こころの健康相談会	今帰仁村	今帰仁村保健セン ター	9月8日	14:00～17:00	www.nakijin.jp	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234	対象:村民全般 内容:こころの悩み、 精神疾患や障害等に関 する相談	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234
健康相談会	今帰仁村	湧川公民科 越地公民館 謝名公民館	9月14日 9月28日 9月29日	9:00～16:00 " "	www.nakijin.jp	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234	対象:区民全般 内容:健康相談、食生 活改善、運動指導	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進周知活動	本部町	本部町役場庁舎内、本部町民体育館、本部町中央公民館			本部町保険予防課 TEL 0980-47-5602	住民全般：食事や禁煙をはじめとする健康増進関係のポスター、パンフレット等を庁舎内に掲示	本部町保険予防課 TEL 0980-47-5602
定例健康相談	本部町	本部町役場庁舎内			本部町保険予防課 TEL 0980-47-5602	住民全般：健診結果説明及び健康相談	本部町保険予防課 TEL 0980-47-5602
健康増進周知活動	本部町	本部町			本部町保険予防課 TEL 0980-47-5602	住民全般：町広報紙9月号での広報	本部町保険予防課 TEL 0980-47-5602
健康増進周知活動	本部町	本部町営市場			本部町保険予防課 TEL 0980-47-5602	住民全般：本部町営市場電光掲示板における広報	本部町保険予防課 TEL 0980-47-5602
健康増進に関する情報提供の推進	本部町	本部町庁舎内	9月21日	14:00～14:20	本部町保険予防課 TEL 0980-47-5602	本部町母子推進委員：母子推進委員定例会の中での健康増進に関する情報提供	本部町保険予防課 TEL 0980-47-5602

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進啓発	医療保健課	伊江村立医療保健センター			医療保健センター TEL:0980-49-2234	対象：村民 内容：健康ポスターの 掲示。住民健診への受 診勧奨	医療保健センター TEL:0980-49-2234

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康予防フェア	伊平屋村	伊平屋村産業連携支援センター		伊平屋村役場住民課	村民対象・講演会健康体操・健康測定会	伊平屋村役場住民課 TEL:098-046-2142

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ナイトスロージョギング	伊是名村	伊是名小学校グラウンド			住民福祉課	15夜の前後で19時～20時まで「スロージョギング健康法」ゆうくり走るだけで脳と身体が元気になる。臨海公園・小学校の運動場で実施。	住民福祉課 TEL:098-045-2700
がんじゅう体操の実施	伊是名村	臨海ふれあい公園等	毎月1日、15日		住民福祉課	老人クラブ定期活動日に行われるケートボールやグランドゴルフ大会の準備体操としてがんじゅう体操をおこなう。	住民福祉課:098-045-2700
健康フェア	伊是名村	産業支援センター	11月11日	9:30～16:00	住民福祉課	健康加・ジュウ・つくり・健康測定・ノルテックウォーキング・健康体操・がんじゅう体操・親子レクレーション・健康講演・鍼灸マッサージ・耳もとコーナー	住民福祉課 TEL:098-045-2700

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
3cm3kg減らそうチャレンジ活動	沖縄市		9/1～11/30		沖縄市役所市民健康課 098-939-1212(内線 2241)	・概ね20歳以上の成人 ・生活習慣改善の目標を立て、実践することで、生活習慣を改善し、その結果、腹囲や体重を減らし、生活習慣病を予防することを目的とする。	沖縄市役所市民健康課 098-939-1212(内線 2241)
市民運動相談	沖縄市	沖縄市保健相談センター	9/2、9、16、23、30 (毎週金曜日)	13:30～15:00	沖縄市役所市民健康課 098-939-1212(内線 2238)	対象：沖縄市民 内容：運動指導士による運動の実践(チェアエクササイズ、ストレッチなど)と相談	沖縄市役所市民健康課 098-939-1212(内線 2238)
健康コラム	沖縄市				沖縄市役所市民健康課 098-939-1212(内線 2241)	健康づくりや食育、生活習慣病予防対策事業等について、市の広報紙を活用し、それぞれの視点から、健康づくりの推進に向けて多くの市民へ情報を提供する。	沖縄市役所市民健康課 098-939-1212(内線 2241)
階段利用普及活動	沖縄市	沖縄市役所	年間		沖縄市役所市民健康課 098-939-1212(内線 2241)	身体活動量を増やす方法の一つとして市役所内の階段へ健康応援標語を掲示し、市民や職員の健康増進を図ると共に階段利用の普及・啓発を促す	沖縄市役所市民健康課 098-939-1212(内線 2241)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及 パネル展示	うるま市健康支援課	健康福祉センターうる みん1階(展示ホー ル)	9月5日～16 日 9:00～17:00	kenkou- sienka@city.lg. jp	うるま市役所 健康支援 課TEL973-3209	対象：一般市民 内容：健康うるま21、 生活習慣病・がん予防 に関するパネル展示	沖縄県うるま市役所 健康支援課 TEL098-973-3209
健康づくり標語募集	うるま市健康支援課	うるま市役所、各自治 会、地区公民館、市 立図書館、市内小中 学校	8月3日～9月 8日	同上	同上	対象：一般市民・小中 学校の児童生徒 内容：健康づくり(健 診受診率の向上、規則 正しい生活リズム、禁 煙減少)に関する標語 を募集。健康づくり推 進協議会等で審査し、 健康づくり推進大会 (11月20日)にて表彰 を行う	同上
食生活改善推進員 養成講座	うるま市健康支援課	健康福祉センターうる みん	7月15～10月 末(月2回) 14:00～16: 00	同上	同上	対象：市内在住、食改 としてボランティア活動が できる方 内容：健康づくりの基 礎知識(健康づくり計 画、食育、地区組織活 動等)に関する講義、 調理実習の実施	同上

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間の周知	恩納村	村広報誌 (住民へ配布)	H28.9月			村広報誌にて9月が健康増進普及月間であること、健康寿命の延伸の統一標語をPRし、生活習慣病が日常生活のあり方と深く関連しており、運動週間の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要であることを周知。	恩納村役場福祉健康課 (健康づくり係)
健康増進普及月間の周知及びウォーキングロードの周知	恩納村	健康カレンダー (住民へ配布)	H28.9月			健康カレンダーの9月部分に健康増進普及月間であること、日常生活における生活運動量の増やし方、村内のウォーキングロードの紹介を実施。	恩納村役場福祉健康課 (健康づくり係)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり市民大会	健康増進課	宜野湾市市民会館及び中央公民館	7月31日 10:00～16:00		健康増進課 898-5583	対象：市民全般 内容：健康に関する様々な情報発信や体験ブースを通して、多くの市民が健康への認識を高め、日頃からの健康づくりの重要性について啓発することを目的に開催	健康増進課 898-5583
美らがんじゅう体操普及事業	健康増進課	市内	毎週火曜日 その他依頼がある場合		健康増進課 898-5583	対象：市民全般 内容：オリジナル体操を実施する事を通して、楽しみながら運動を行なえる雰囲気作りを図る	健康増進課 898-5583
食育キャンペーン(食育月間)	健康増進課	サンエーコンベンションシティ	6月17日 9月予定	10時～15時	健康増進課 898-5583	対象：市民全般 内容：島ヤサイを使った試食の紹介などの他、宜野湾市版のバランスガイドを紹介し特定保健指導受診率向上のブースを設置し、市民への啓発を図る	健康増進課 898-5583
健康相談	健康増進課	宜野湾市保健相談センター			健康増進課 898-5583	対象：特定健診後の特定保健指導及び健康相談希望者	健康増進課 898-5583
はごろもウォーキング大会	健康増進課	宜野湾市海浜公園	10月8日	16時～18時	健康増進課 898-5583	対象者：市民全般 内容：運動習慣のない方や日頃からウォーキングをしている方が一緒に参加できる大会を設けることで、参加をきっかけに多くの市民が楽しみながら自発的に健康づくりが継続できるよう推進する	健康増進課 898-5583

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康ステップアップ教室	健康増進増進課	宜野湾市保健相談センター	6/6～8/1 10/31～ 12/19	13:30～16:00		健康増進課 898-5583 対象者：40～64歳の運動制限のない、市民 内容：食事・運動・健康週間などについて学び、みんなで楽しく体を動かしながら健康づくりを行う教室です。	健康増進課 898-5583
水中運動教室	健康増進増進課	宜野湾市保健相談センター	5/17～7/19 9/13～11/8 1/10～3/14	10:00～11:30		健康増進課 898-5583 対象者：40～64歳の運動制限のない市民 内容：水中で無理なく身体全体を動かして代謝を活発にし、体脂肪燃焼を促進させる	健康増進課 898-5583
ジョギング教室	健康増進課	宜野湾市立グラウンド	11月～2月 (日程は未確定)	19:00～21:00		健康増進課 898-5583 対象：20～64歳までの運動制限のない市民 内容：ジョギングを通して、運動を安全に効率よく行えるコツを学び、生活習慣病、肥満予防の改善を目的に開催	健康増進課 898-5583
トランポ・ロビックス教室	健康増進課	宜野湾市保健相談センター	8/24、8/31 9/7、9/14	19:00～20:30		健康増進課 898-5583 対象：20～74歳までの運動制限のない市民 内容：ミニトランポリンの上でステップを踏みながら全身運動を行ない、楽しみながら運動を行なう健康な身体を作ります。	健康増進課 898-5583
健康出前講座	健康増進課	市内	2016/6/24 依頼があればその都度対応	10:00～12:00		健康増進課 898-5583 対象：運動制限のない、市内在住または在勤の方 内容：保健師、栄養士、運動指導士が依頼者のところへ出向き健康づくりの講座を行う。	健康増進課 898-5583

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
かんたん！ストレッチ・筋トレ教室	健康増進課	宜野湾市保健相談センター	第3又は第4金曜日 ①14:00～14:45 ②15:00～15:45		健康増進課 898-5583	対象：運動制限のない市民 内容：ストレッチ、筋トレ、エアロビクス、保健講話	健康増進課 898-5583

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
旬野菜教室	金武町保健福祉課 予防係	保健福祉センター	H28年 4月19日 6月21日 8月23日 10月18日 12月20日 2月28日 時間 4月・6月・2月 14:00～16:00 8月・10月・12 月は 10:00～12:00	町広報誌・有線・ 各対象団体・SNS 等	町総合保健福祉セン ター TEL:098-968- 5932	【対象】各種団体（母 子推進員・子育て支援 センター利用者2回・ 保健推進員の計4回） 10月・2月は特定保健 指導対象者 【内 容】旬野菜を多く取り 入れたバランス食の紹 介と調理実習	町総合保健福祉セン ター TEL:098-968- 5932
健診後健康相談	金武町保健福祉課 予防係	各区公民館 保健福祉センター	8月・10月・11 月・12月	対象者へ葉書で の個別案内及び 電話連絡、訪問 など	町総合保健福祉セン ター TEL:098-968- 5932	20歳以上の町民で、今 年度住民健診を受診し た者。要医療、要指 導、CKDのステー ジ3以上、治療中だがコ ントロール不良の者	町総合保健福祉セン ター TEL:098-968- 5932

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及月間パネル展	嘉手納町	嘉手納町役場1階 エントランスホール	2016/9/1~ 2016/9/30	8:30~17:15		嘉手納町役場 町民保険課 健康予防係	ポスター掲示及びパン フレットの配布	町民保険課 956-1111(内線139)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
宜野座村健康ウォーク	宜野座村健康づくり推進協議会	村内	10月22日 (案)		968-3253	村内をウォーキング (3. 5. 10km)	健康福祉課 968-3253
いきいき健康フェスティバル(宜野座村まつりと同時開催)	宜野座村	宜野座村祖総合体育館	10月22日～ 23日		968-3253	各種健康体験	健康福祉課 968-3253
おでかけフードモデル展示	宜野座村	①かりゆしかんなタラソ ②松田小学校 ③宜野座小学校 ④宜野座中学校 ⑤宜野座村役場ロビー	7月上旬～ 9月上旬		968-3253	各世代にあった飲食物の栄養成分(砂糖や油の量)の展示	健康福祉課 968-3253

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康づくり講座	町・北前区自治会	北前区公民館	9月15日(木) 19:30~21:30	北前区民	①北谷町保健相談センター098-936-4336 ②北前区自治会098-936-2423	○骨そしょう予防教室 ○歯周病予防教室	北谷町保健相談センター 098-936-4336 (担当:新里)
男性料理教室	町食生活改善推進協議会	保健相談センターか自治会公民館	9月27日(火) 10:00~14:00 ~9月29日(木)	各自治会	北谷町保健相談センター098-936-4336	カルシウム強化メニュー 各自治会の要望があれば検討する。	北谷町保健相談センター 098-936-4336 (担当:宮城)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
集団健診	中城村健康保険課	中城村 吉の浦会館	9/15 9/23 (他10回)	8:30~11:00 受付	なし	対象:20歳以上の住民の健診 内容:生活習慣病のは予防と重症化予防の徹底 栄養士や看護師による健康相談の実施	中城村役場健康保険課健康増進係 098-895-2131(内線250)
栄養士だより	中城村健康保険課		毎月1回		なし	対象:村内在住者 内容:村の広報紙「なかぐすく」の末尾に、管理栄養士が旬の食材を使ったメニューを紹介している。カロリーと塩分相当量の表示し体調管理の意識づけを促している。	中城村役場健康保険課健康増進係 098-895-2131(内線253)
ヘルプロ通信	中城村健康保険課		毎月1回		なし	対象:村内在住者 内容:村の広報紙「なかぐすく」に毎月健康に関するコラムや集団健診、ふれあい事業の案内を掲載。	中城村役場健康保険課健康増進係 098-895-2131(内線250)
ふれあい事業	中城村健康保険課		毎月1回 (13地区)		なし	対象:中城村各地区在住の60代以上がメイン 内容:特定健診や長寿健診などの受診勧奨を中心に健康相談を行っている。年に1回は、管理栄養士による出前栄養講座も行っている。	中城村役場健康保険課健康増進係 098-895-2131(内線250)
健康普及月間の周知	中城村健康保険課		9月1日~9月31日		なし	対象:20歳以上の住民 内容:メボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の認知度の向上と、各種健診の案内チラシなどを作成し全世帯へ配布する。	中城村役場健康保険課健康増進係 098-895-2131(内線250)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発業務	北中城村 健康保険課	村役場 村立中央公民館 村HP	9月1日 8:30~17:00 ~ 9月30日	http://www.vil.kitanakagusu.lg.jp/site/vil/index.jsp	健康保険課 健康対策係 TEL098-935-2233(内線267)	対象：来場者 内容：ポスター等の掲示による普及啓発業務	健康保険課 健康対策係 TEL098-935-2233(内線267)

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
FMよみたん 「がんじゅうチャレンジ」放送	FMよみたん 読谷村	FMよみたん	毎週火曜日 12～13時放送		読谷村健康推進課 健康づくり係 TEL:098-982-9211 メール: higa13@vill.yomitan.lg.jp	対象：村民 内容：健康に関する情報発信。	読谷村健康推進課 健康づくり係 TEL:098-982-9211 メール: higa13@vill.yomitan.lg.jp
きらきら歯っぴー健診	読谷村	文化センター中ホール	9/3(土) 9/4(日) 9:00～11:00		読谷村健康推進課 健康づくり係 TEL:098-982-9211 メール: higa13@vill.yomitan.lg.jp	対象：村内在住4歳児 内容：虫歯予防、口腔ケア相談等。	読谷村健康推進課 健康づくり係 TEL:098-982-9211 メール: higa13@vill.yomitan.lg.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康増進普及月間パネル展	浦添市健康づくり課	浦添市役所1階ロビー 浦添市保健相談センター	9月1日～12日 9月1日～30日	8:30～17:00	作成中	浦添市健康部健康づくり課 TEL:098-875-2100	対象：市民全般 内容：生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など生活習慣改善の重要性についてパネル展示	沖縄県浦添市 担当課：健康づくり課 TEL:098-875-2100
出張健康相談	浦添市健康づくり課	浦添市役所1階ロビー	9月2、7、9日	10:00～12:00	作成中	浦添市健康部健康づくり課 TEL:098-875-2100	対象：市民全般 内容：生活習慣病や健診結果等、市民自身を感じている健康に関する相談。健康増進普及月間パネル展実施期間中、ブースにて実施	沖縄県浦添市 担当課：健康づくり課 TEL:098-875-2100
健康講演会	浦添市健康づくり課	浦添市保健相談センター2階大ホール	9月3日	14:00～16:00	作成中	浦添市健康部健康づくり課 TEL:098-875-2100	対象：市民全般 内容：「高血圧について(仮)」循環器疾患の危険因子となる高血圧について、専門分野の医師から講演していただき、高血圧と生活習慣の関連性について広く普及啓発する	沖縄県浦添市 担当課：健康づくり課 TEL:098-875-2100

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
市民健康講話	糸満市健康推進課	糸満市役所ふくらしや館	9月9日 15:00～16:30		糸満市役所健康推進課 TEL 098-840-8126	内容：「心臓病とその治療の実際」 講師：豊見城中央病院 血管外科部長 山内昭彦氏	糸満市役所健康推進課 TEL 098-840-8126
健康相談	糸満市健康推進課	糸満市役所0階ロビー	9月5日～9月9日 8:30～17:15		糸満市役所健康推進課 TEL 098-840-8127	対象：市民 ・スモーカーライザー体験 ・健康相談	糸満市役所健康推進課 TEL 098-840-8127
心の健康づくり	糸満市健康推進課	糸満市役所1階ロビー	9月5日～9月9日 8:30～17:15		糸満市役所健康推進課 TEL 098-840-8128	・自殺予防、いのちの電話ポスター掲示 ・DVD「あなたと私のメンタルヘルス」 ・薬物依存症相談機関の紹介 ・精神保健福祉士による健康相談(9/21)	糸満市役所健康推進課 TEL 098-840-8128
健康・栄養に関するパネル展示	糸満市健康推進課	糸満市役所2階ロビー	9月5日～9月9日 8:30～17:15		糸満市役所健康推進課 TEL 098-840-8129	・栄養・食生活、たばこ、糖尿病、メタボリックシンドローム、アルコール、特定健診に関するパネル展示	糸満市役所健康推進課 TEL 098-840-8129

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進事業普及月間及び食生活改善推進員及びがん検診普及パネル展	豊見城市	市役所内1階ロビー	平成28年9月13日～10月7日 8:30-17:15	市広報にて周知	健康推進課保健予防班 電話098-850-0162	市民を対象に生活習慣病予防のための食生活や運動、食事、睡眠、検診等の普及啓発に関するパネル展示、パンフレットの配布	健康推進課保健予防班 電話098-850-0162
健康パネル展	南部地区健康おきなわ21推進連絡会議	イオン南風原ショッピングセンター	9月15日			来場者を対象にイオン南風原ショッピングセンターのイベント広場で食生活推進員によるフードモデル、島野菜の展示、島野菜のレシピを紹介。	健康推進課保健予防班 (豊見城市食生活改善推進員事務局) 電話098-850-0162

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
おやこの食育教室	南城市食生活改善推進員協議会	総合保健福祉センター	9月14日 9:00～12:00	無	南城市 健康増進課 098-946-8987	対象：幼稚園児と保護者 内容：調理実習を実施 (月1回の弁当会の取り組みを含む)	南城市 健康増進課 098-946-8987
検診結果説明会	南城市 健康増進課	① 総合保健福祉センター ② 玉城庁舎 ③ 老人福祉センター ④ 知念出張所	9月2日・25日・26日・28日 9月4日 9月8日・9日 9月9日 9:00～16:00	無	南城市 健康増進課 098-946-8987	対象：特定検診受診者 内容：健康相談と栄養相談を実施。	南城市 健康増進課 098-946-8987
乳幼児健診 (4ヶ月、10ヶ月、1歳半、3歳)	南城市 健康増進課	総合保健福祉センター	9月1日 9月3日 9月7日 13:00～17:00 9:00～12:00 9:00～17:00	無	南城市 健康増進課 098-946-8987	対象：月齢・年齢ごとの乳幼児と保護者 内容：その時期の発達と栄養について学習。	南城市 健康増進課 098-946-8987
乳幼児健診 (7ヶ月、1歳、2歳)	南城市 健康増進課	総合保健福祉センター	9月16日 9月21日 9月29日 13:00～16:00 9:30～16:00 13:00～16:00	無	南城市 健康増進課 098-946-8987	対象：月齢・年齢ごとの乳幼児と保護者 内容：その時期の発達と栄養について学習 (試食あり)	南城市 健康増進課 098-946-8987
マタニティー教室	南城市 健康増進課	総合保健福祉センター	9月15日 9:30～12:00	無	南城市 健康増進課 098-946-8987	対象：市内在住の妊婦 内容：母体の体についてや胎児を育てる栄養についての学習(試食あり)	南城市 健康増進課 098-946-8987

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
”なりたい”をつくる3ヶ月チャレンジ	西原町	沖縄県健康づくり財団	9月～10月 平日9:00～20:00 土曜日9:00～14:00		西原町役場健康推進課 098-945-4791	肥満者を対象として、栄養士による食事指導とジムを活用した運動を中心とした健康教室	西原町役場健康推進課 098-945-4791
いいあんべー共生事業	西原町食生活改善推進員	・坂田公民館 ・小波津公民館 ・森川公民館	9月8日(木) 10:00～12:00 9月8日(木) 13:00～15:00 9月12日(月) 13:00～15:00		西原町役場健康推進課 098-945-4791	地域の高齢者を対象に、食生活改善推進員による低栄養予防に関する普及啓発	西原町役場健康推進課 098-945-4791
いいあんべー共生事業	西原町	・掛保久公民館 ・呉屋公民館 ・幸地公民館 ・内間団地自治会事務所	9月1日(木) 10:00～11:00 9月8日(木) 10:30～11:30 9月14日(水) 14:30～15:30 9月29日(木) 15:00～16:00		西原町役場健康推進課 098-945-4791	地域の高齢者・ボランティアを対象に、保健師、管理栄養士による高血圧、メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドロームの予防に関する健康講話の実施	西原町役場健康推進課 098-945-4791

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康増進普及月間・食生活改善普及運動パネル展	与那原町	与那原町役場庁舎1階ロビー	9月1日～9月30日(土日祝日除く)	8:30～17:15		与那原町健康保険課 Tel.098-945-6633	対象：住民全般 内容：今年度の重点活動を「野菜摂取量の増加」「食塩摂取量の減少」とし、パネル展示を実施。	与那原町健康保険課 Tel.098-945-6633
特定健診結果説明会	与那原町	与那原町役場1階相談室	9月18日	9:00～16:00		与那原町健康保険課 Tel.098-945-6633	対象：集団健診受診者 内容：健診結果説明・個別保健指導	与那原町健康保険課 Tel.098-945-6633
運動教室	与那原町	与那原町社会福祉センター レクリエーション室	9月8日 9月29日	10:00～12:00		与那原町健康保険課 Tel.098-945-6633	対象：40歳以上の住民 内容：健康運動指導士による運動教室	与那原町健康保険課 Tel.098-945-6633

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康展	八重瀬町役場 健康保険課	八重瀬町役場 本庁舎ロビー	9月12日 13:00～17:00 9月13日 8:30～17:00	八重瀬町広報で 町民に周知す る。	八重瀬町保健センター Tel.098-998-1149	対象：八重瀬町民 内容 ①特定健診・禁煙・アル コール・食生活等に関す るパノラの展示。 ②食育SAT体験コーナ	八重瀬町保健センター Tel.098-998-1149
健康講演	八重瀬町役場 健康保険課	八重瀬町役場 本庁舎2階会議室	9月12日 14:00～15:30	八重瀬町広報で 町民に周知す る。	八重瀬町保健センター Tel.098-998-1149	対象：八重瀬町民 内容 講師（野菜ソムリエ）に よる、健康講演会	八重瀬町保健センター Tel.098-998-1149

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ポスターの掲示	南風原町役場国保年金課	各公民館	平成28年8月20～9月30日		098-889-1798	ポスターの掲示	098-889-1798

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
普及啓発	久米島町		平成28年9月 1日～9月30 日			健康寿命、平均寿命について広報誌へ掲載したポスターを庁舎内・施設等に掲示。FMラジオ放送。	098-985-7124
普及啓発	久米島町		平成28年9月 1日～9月30 日			食生活改善普及運動・生活習慣病について広報誌へ掲載。ポスターを庁舎内・施設等に掲示。FMラジオ放送。	098-985-7124

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
いきいき健康運動教室	渡嘉敷村民生課	渡嘉敷村中央公民館	9月27日(火) 18:30~20:00		渡嘉敷村民生課 TEL:098-987-2322 又は 渡嘉敷村保健指導所 TEL:098-987-2422	対象: 村民全般 内容: 健康運動指導士による、健康増進のための実習	沖縄県渡嘉敷村 担当課: 民生課 TEL:098-987-2322 E-mail: hoken@vill.tokashiki.okinawa.jp

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及事業	座間味村	庁舎内 座間味村社協 阿嘉保健センター	なし	座間味村役場 総務・福祉課 098-896-4045	対象：村民・観光客 内容：ポスター・リーフレット等で健康に係る情報を提供する事で健康増進の意識を高める	座間味村役場 総務・福祉課 098-896-4045

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
リズム体操教室	粟国村役場	粟国村離島振興総合センター	毎月第3金曜日	19:30～21:00		粟国村役場民生課 Tel:098-988-2017	対象：20歳以上の村民 内容：健康増進のための運動	粟国村役場民生課 Tel:098-988-2017
早朝ウォーキング	粟国村役場	粟国村役場前(集落)	毎週木曜日	06:00～07:00		粟国村役場民生課 Tel:098-988-2017	対象：全村民 内容：運動習慣の身につけ	粟国村役場民生課 Tel:098-988-2017
健康相談	粟国村役場	保健師室	毎週木曜日	09:00～11:00		粟国村役場民生課 Tel:098-988-2017	対象：全村民 内容：健康に関する相談	粟国村役場民生課 Tel:098-988-2017
健康増進普及月間によるポスター掲示	粟国村役場	村内の掲示板	9月1日～9月30日			粟国村役場民生課 Tel:098-988-2017	対象：全村民 内容：村民への周知	粟国村役場民生課 Tel:098-988-2017

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進普及啓発	渡名喜村役場民生課	渡名喜村役場 渡名喜村保健センター 渡名喜郵便局 渡名喜村フェリーターミナル	平成28年9月1日～9月30日		渡名喜村役場民生課 TEL:098-989-2317	ポスターの掲示	渡名喜村役場民生課 TEL:098-989-2317

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食改だより	食生活改善推進員		9月上旬		福祉衛生課:保健センター 食生活改善推進員事務局 09802-3-4567	対象：村民全般 内容：減塩、台風時期の野菜不足解消の為の冷凍保存可能な野菜、レシピ等掲載したチラシを配布。役場から委託した配送業者により全戸配布。	福祉衛生課:保健センター 食生活改善推進員事務局 09802-3-4567
ポスター	福祉衛生課	保健センター 役場	9月上旬～		福祉衛生課 09802-3-4567	厚生労働省より送付されたポスターを掲示し、普及啓発を図る	福祉衛生課 09802-3-4567

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ウォーキング教室	南大東村	地域スポーツセンター	8月24日 16:30～ (水) 10月 20:00 12日(水)2月 8日(水)		保健センター Tel.09802-2-2116	対象：村民全般 内容：健康増進のため の運動に関する専門家 の指導	保健センター Tel.09802-2-2116
美ボディエクササイズ	南大東村	保健センター	10月13日 8:30～10:00 (木)		保健センター Tel.09802-2-2116	対象：乳幼児をもつ母 親 内容： 健康増進のための運動 に関する専門家の指導	保健センター Tel.09802-2-2116
特定保健指導最終評価	南大東村	保健センター	7月19日～7月29日 8:30～11:00 13:00～16:00		保健センター Tel.09802-2-2116	対象：特定保健指導対 象者 内容：保健師による体 重測定・腹囲測定等	保健センター Tel.09802-2-2116

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
広報誌掲載	宮古島市		広報みやこじ ま9月号掲載		沖縄県宮古島市 担当課: 生活環境部健康増進課 健康づくり係 TEL:0980-73-1978	対象: 住民全般 内容: 住民健診受診勸 奨。健康増進普及月間 の周知と、パネル展や 健康相談の参加案内。	沖縄県宮古島市 担当課: 生活環境部健康増進課 健康づくり係 TEL:0980-73-1978
パネル展	宮古島市	宮古島市平良庁舎一 階ロビー	9月26日～9 月30日	8:30～17:15	沖縄県宮古島市 担当課: 生活環境部健康増進課 健康づくり係 TEL:0980-73-1978	対象: 住民全般 内容: 平良庁舎一階ロ ビーにて、メタボリック クシンドローム・運 動・禁煙・食事のテー マに分けて生活習慣の 見直し、検診受診勸奨 を促す。	沖縄県宮古島市 担当課: 生活環境部健康増進課 健康づくり係 TEL:0980-73-1978
定期健康相談	宮古島市	宮古島市平良保健セ ンター、下地保健福 祉センター	平良: 毎週月曜日 下地: 毎週火曜日	14:00～16: 00	沖縄県宮古島市 担当課: 生活環境部健康増進課 健康づくり係 TEL:0980-73-1978	対象: 住民全般 内容: 相談日の案内を 広報誌に掲載し、相談 希望で来所された方へ 補¥指導を行う。	沖縄県宮古島市 担当課: 生活環境部健康増進課 健康づくり係 TEL:0980-73-1978

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
我等が島 健康長寿 日本一を目指そう (運動教室)	多良間村	多良間村コミュニ ティー施設	調整中 19:30-21: 30	http://www.vill.tarama.okinawa.jp	上記	対象: 村民全般 内容: 生活習慣病予防 についての講話及び運 動実技指導	上記
我等が島 健康長寿 日本一を目指そう (栄養教室)	多良間村	多良間村コミュニ ティー施設	9月14日 19:30-21: 30	http://www.vill.tarama.okinawa.jp	上記	対象: 村民全般 内容: 生活習慣病予防 についての講話	上記

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
健康相談	石垣市	公民館等	9月1日、2日、21日、28日	13時～15時	kennkou@city.ishigaki.okinawa.jp	石垣市市民保健部 健康福祉センター tel0980-88-0088	市内6か所の公民館・集会場を中心に個別の健康相談・結果説明・計測等	石垣市市民保健部 健康福祉センター tel0980-88-0088
婦人がん検診	石垣市	健康福祉センター及び公民館	9月4日～9月18日	9時～16時	上に同じ	上に同じ	子宮頸がん、乳がん検診	上に同じ
健診結果説明	石垣市	健康福祉センター	9月1日～9月30日	9時～13時	上に同じ	上に同じ	健診結果の説明 継続した保健指導	上に同じ
ラジオ広報	石垣市	健康福祉センター			上に同じ	上に同じ	子宮頸がん、乳がん検診受診勧奨	上に同じ
両親学級	石垣市	健康福祉センター	9月7日、14日、28日 9月10日	13時～16時 9時30分～12時30分	上に同じ	上に同じ	妊娠出産に関する知識の普及及び生活習慣病予防の講話。調理実習	上に同じ
ちゅらママプロジェクト	石垣市	健康福祉センター	随時		上に同じ	上に同じ	禁煙支援	上に同じ

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
食生活改善推進事業	石垣市	健康福祉センター	9月2、5、9、12、22、25 9月8、27 9月27日 9月6日	上に同じ	上に同じ	・玄米味噌づくり ・食生活改善推進員養成講座 ・福寿料理教室 ・生涯骨太クッキング	上に同じ
普及・啓発	石垣市	健康福祉センター	9月1日～9月30日 常設	上に同じ	上に同じ	栄養・食生活・その他に関するポスターの展示、リーフレットの配布	上に同じ

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
ナイトウォーキング	ぱいぬ島健康プラン2 1推進部会	竹富小中学校(竹富)	9月下旬 19:30~20:30		竹富町健康づくり課 0980-82-6191	対象：全住民 内容：島内をナイト ウォーキングし、健康 づくりの啓発を行う。	竹富町健康づくり課 0980-82-6191
体操ウォーキング教室	ぱいぬ島健康プラン2 1推進部会	黒島伝統芸能館(黒 島)	9月下旬 19:30~20:30		竹富町健康づくり課 0980-82-6191	対象：全住民 内容：健康増進のため の運動に関する専門家 の講演及び実習	竹富町健康づくり課 0980-82-6191
ゲートボール大会	ぱいぬ島健康プラン2 1推進部会	波照間ムシャーマ公 園(波照間)	9月下旬 16:00~18:30		竹富町健康づくり課 0980-82-6191	対象：全住民 内容：ゲートボールを 通して身体を動かし、 健康づくりの啓発を行 う。	竹富町健康づくり課 0980-82-6191

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
町広報誌「がんどろコラム」掲載	(町)長寿福祉課				0980-87-3575	全住民	0980-87-3575
健康相談	〃	・与那国町保健指導所 ・久部良多目的集会施設 ・比川多目的集会施設	9月7日 9月14日 9月28日	9:00~11:00 〃 〃	〃	3地区 祖納市区・久部良地区 ・比川地区	〃

平成28年度 健康増進普及月間における取組の概要

【別紙様式】

那覇市

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
健康増進月間 パネル展	那覇市保健所	那覇市保健所ロビー	H28.9.1～ H28.9.30		那覇市保健所 健康増進課 健康づくりグループ 電話098-853-7961 FAX098-853-7965	生活習慣病発症予防と重症化予防についてパネル展示・ポスター展示及びチラシ・リーフレットの配布による健康づくりの普及啓発。	那覇市保健所 健康増進課 健康づくりグループ 電話098-853-7961 FAX098-853-7965
健康増進月間 パネル展	那覇市保健所	那覇市本庁舎ロビー	H28.9.1～ H28.9.30		那覇市保健所 健康増進課 健康づくりグループ 電話098-853-7961 FAX098-853-7965	健康なは21（第2次）の周知（那覇市の健康課題）、生活習慣病予防のための健康づくり普及のパネル展示。	那覇市保健所 健康増進課 健康づくりグループ 電話098-853-7961 FAX098-853-7966
慢性腎臓病予防講演会	那覇市保健所	講演会希望者と調整	随時		那覇市保健所 健康増進課 健康づくりグループ 電話098-853-7961 FAX098-853-7965	透析患者による体験談から生活習慣病予防、受診の重要性について普及啓発。	沖縄県腎臓病協議会 電話・FAX098-887-0201