

令和元年度 健康増進普及月間における取組の概要

沖縄県

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1 健康増進普及月間パネル展示	沖縄県保健医療部健康長寿課	県庁1階県民ホール	9/2(月)～ 9/6(金)		沖縄県保健医療部健康長寿課 TEL:098-866-2209	パネル・ポスター展示及びチラシ・リーフレットの配布による健康づくり普及啓発 ①歯科に関すること ②食生活・運動に関すること ③タバコ・アルコールに関すること ④メタボ・生活習慣に関すること ⑤がん予防に関すること	沖縄県保健医療部健康長寿課 TEL:098-866-2209
2 健康増進普及月間広報活動	沖縄県保健医療部健康長寿課		9/1(日)～ 9/30(月)		沖縄県保健医療部健康長寿課 TEL:098-866-2209	県広報誌・ラジオ放送等を利用した健康増進普及月間の普及啓発	沖縄県保健医療部健康長寿課 TEL:098-866-2209
3 パネル展(パンフレット配布)	北部保健所	北部会館 予定 (北部地区衛生管理推進大会会場:主催北部地区労働基準協会)	9月6日	午後	なし	対象:働き盛り世代 (北部地区衛生管理推進大会参加者) 内容:受動喫煙防止 禁煙推進 等	北部保健所健康推進班 0980-52-5219
4 パネル展	北部保健所	管内商業施設(JAファーマーズマーケットはい菜やんばる市場(予定))	9月(調整中)		なし	対象:一般住民 内容:食に関する内容 (食生活改善普及運動と連携して開催)(調整中)	北部保健所健康推進班 0980-52-5219
5 令和元年度健康増進普及月間パネル展	中部保健所	サンエー具志川メインシティ	令和元年9月24日～27日			対象:一般住民 内容: 健康的な生活習慣および健診(検診)受診についてパネル展示およびパンフレット配布	中部保健所健康推進班 098-938-9701

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	健康増進普及月間パネル展	沖縄県南部保健所	①南部保健所ロビー ②運転免許センター	①9/1～30 ②8/30～9/6		沖縄県南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591	対象：一般住民 内容：パネル展示、リーフレット配布 健康おきなわ21(第2次)、運動、歯科、がん、適正飲酒、こころの健康、たばこ、栄養情報提供店、食生活等	沖縄県南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591
7	食品衛生講習会における健康教育	沖縄県南部保健所	沖縄県南部保健所2階中会議室	9月4日 9月11日 9月18日 9月25日	15:00～15:10	沖縄県南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591	対象：食品衛生講習会受講者 内容：ミニ講話、チラシ配布 (健康増進普及月間、栄養情報提供店募集、改正健康増進法について等)	沖縄県南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591
8	労働衛生管理推進大会における普及啓発	労働基準協会那覇支部	那覇産業支援センター	9月5日	13:00～13:30	沖縄県南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591	対象：労働衛生管理推進大会受講者 内容：パンフレット、リーフレット配布	沖縄県南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591
9	Twitterを活用した普及啓発	沖縄県南部保健所	Twitter上	9月の平日毎日	https://twitter.com/haisai_nanho	沖縄県南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591	対象：一般住民 内容：Twitterを通じて健康増進に関する情報を発信する	沖縄県南部保健所 健康推進班 TEL:098-889-6591
10	ポスター掲示	沖縄県宮古保健所	宮古保健所内	9月		0980-73-5074	広報ポスター掲示	

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	労働衛生大会にて広報活動及び講演会	労働基準協会	未来創造センター	9月		0980-73-3749	労働者生活習慣病予防に関する講話、パンフレットの配布	
12	食品衛生講習会における普及活動	宮古保健所生活環境班	宮古保健所	9月6日		0980-72-3501	食品衛生講習会の受講者にパンフレットの配布 講演会（アルコール関連）	
13	新聞記事掲載	・八重山保健所 ・毎日新聞社		9月第一週		八重山保健所 健康推進班 0980-82-4891	・新聞購読者全員 ・毎日新聞に健康増進普及月間に関する記事を掲載する。	八重山保健所 健康推進班 0980-82-4891
14	普及啓発	・沖縄県労働基準協会 ・八重山保健所	・石垣市健康福祉センター内	9月6日(金)	15:00～	八重山保健所 健康推進班 0980-82-4892	・沖縄県労働基準協会主催の労働衛生大会内でチラシ、ティッシュの配布。	八重山保健所 健康推進班 0980-82-4892
15	普及啓発	・八重山保健所	八重山保健所	9月26日(木)	14:00～14:30	八重山保健所 健康推進班 0980-82-4893	・飲食店対象に健康増進法の改正と栄養情報提供店の説明会を開催する際に健康増進普及月間を案内する。	八重山保健所 健康推進班 0980-82-4893
16	普及啓発	・八重山保健所 ・石垣市	・八重山保健所 ・石垣市健康福祉センター	9月1日～9月30日		八重山保健所 健康推進班 0980-82-4894	・健康福祉センター来所者 ・保健所来所者 ・健康増進普及月間及び食生活改善普及運動に関するパネル展示	八重山保健所 健康推進班 0980-82-4894
17	横断幕掲揚	・八重山保健所	・八重山保健所	9月1日～9月30日		八重山保健所 健康推進班 0980-82-4895	・車の通行が多い国道に面したフェンスに健康増進普及月間及び食生活改善普及月間に関する横断幕掲揚	八重山保健所 健康推進班 0980-82-4895

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	健康講座 (呼吸法と気功)	伊江村役場 医療保健課	伊江村 農村環境改善セン ター	7月2日	19:00~20:00		伊江村役場 医療保健課 0980-49-2234	対象：村民全般 内容：身体及び精神の 健康増進のための実習	伊江村役場 医療保健課 0980-49-2234
19	健康講座 (健康落語)	伊江村役場 医療保健課	伊江村 農村環境改善セン ター	7月14日	19:30~21:00		伊江村役場 医療保健課 0980-49-2235	対象：村民全般 内容：笑いや落語を盛 り込んだ楽しく自身や 家族の健康について考 える健康教室	伊江村役場 医療保健課 0980-49-2234
20	健康講座 (ビーチストレッチ)	伊江村役場 医療保健課	伊江ビーチ	7月15日	7:00~8:00		伊江村役場 医療保健課 0980-49-2236	対象：村民全般 内容：健康増進のため の運動に関する専門家 の講演及び実習	伊江村役場 医療保健課 0980-49-2234
21	健康講座 (呼吸法と気功)	伊江村役場 医療保健課	伊江小学校 体育館	7月22日	10:00~12:00		伊江村役場 医療保健課 0980-49-2237	対象：村民全般 内容：健康増進のため の運動に関する専門家 の講演及び実習	伊江村役場 医療保健課 0980-49-2234
22	健康講座 (アロマハンドマッサー ジ)	伊江村役場 医療保健課	カフェ 翠の風	7月30日	19:30~21:00		伊江村役場 医療保健課 0980-49-2238	対象：村民全般 内容：アロマハンド マッサージを体験し、 リラクゼーション、ス トレスを解消する目的	伊江村役場 医療保健課 0980-49-2234
23	伊是名村住民健診・ がん検診	伊是名村	村産業支援センター	2019/5/14~ 16日	14日午前中 15、16日1日	<a href="https://vill.ize
na.okinawa.jp">https://vill.ize na.okinawa.jp	保健センター	40歳以上村民対象肝 炎・歯周病予防	0980-45-2137
24	運動教室	伊是名村	村産業支援センター	6月から12月 まで月1回	18時半~	防災放送・チラ シ・ポスター	保健センター	運動教室一般村民（高 血圧・脂質異常症・糖 尿病・痛風・心筋梗 塞・脳卒中）	0980-45-2137

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	健康フェア	伊是名村	村産業支援センター	11月	23日	防災放送・チラシ・ポスター	保健センター	健康に関する講演・食育・健康測定・展示	0980-45-2137
26	Walking Day	住民課	前泊区 我喜屋区 島尻区 野甫区	2019/9/5 2019/09/12 2019/09/19 2019/09/26	18:00～19:00 18:00～19:00 18:00～19:00 18:00～19:00		伊平屋村役場住民課 0980-46-2142	対象：村民全般 内容：いへやウォーキングマップを活用したウォーキング	伊平屋村役場住民課 0980-46-2142
27	JOYBEAT	住民課	役場会議室	2019/9/4 2019/09/18 2019/09/25 2019/09/11	17:30～18:30 17:30～18:30 17:30～18:30 17:30～18:30		伊平屋村役場住民課 0980-46-2142	対象：村民全般（20代～60代） 内容：フィットネス映像機器を活用した運動教室	伊平屋村役場住民課 0980-46-2142
28	住民・特定・長寿健診・婦人がん検診 休日健診	国頭村福祉課	国頭村民ふれあいセンター	9月1日	9:00～11:00		村立保健センター 0980-41-5767 国頭村福祉課 0980-41-2765	対象：健診未受診者 内容：住民・特定・長寿健診・婦人がん検診の実施	村立保健センター 0980-41-5767 国頭村福祉課 0980-41-2765
29	健康づくり運動教室	今帰仁村	兼次公民館	9月16日	14:00～16:00	www.nakijin.jp	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234	対象：兼次区民 内容：バランスボールを活用した誰でも家庭で一人のできる体の歪み、腰痛、ひざ痛、肩こり対策	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234
30	健康ウォーキングの集い	今帰仁村 今帰仁村健康づくり推進協議会	越地公民館	9月1日	7:00～8:00	www.nakijin.jp	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234	対象：村民全般 内容：自分の健康は自分で守るという認識のもと、運動習慣者の増加を目指す	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234
31	こころの健康相談会	今帰仁村	今帰仁村保健センター	9月19日	14:00～17:00	www.nakijin.jp	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234	対象：村民全般 内容：こころの悩み、精神疾患や障害等に関する相談	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
32	水中運動教室	今帰仁村	今帰仁村運動公園 プール	毎週金曜	15:00～16:00	www.nakijin.jp	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234	対象:65歳以上村民 内容:水中運動で無理 のない筋力強化と健康 増進を図る。	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234
33	貯筋運動教室	今帰仁村	今帰仁村運動公園ク ラブハウス	毎週火曜	14:00～15:30	www.nakijin.jp	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234	対象:65歳以上村民 内容:筋力運動で介護 予防と健康増進を図 る。	今帰仁村福祉保健課 保健センター 0980-56-1234
34	健康運動教室	大宜味村役場 住民 福祉課	旧大宜味小学校体育 館	令和元年9月 20日	17:30～19:00		大宜味村役場 住民福祉 課 0980-44-3003	対象:全住民 内容:名桜大学ヘルス サポートによる健康 チェック及びジョイ ビートを使用するの軽 運動。	大宜味村役場 住民福祉 課 0980-44-3003
35	令和元年度 本部町運動教室	本部町	本部町海洋リゾート・ ウエルネスセンター	9月毎週金曜 日	10:00～11:30		0980-47-5602	当町住民を対象に運動 教室を実施。健康増進 に関する知識の普及啓 発を目的とする。	本部町 健康づくり推進課 0980-47-5602
36	定例健康相談	名護市	本庁及び各支所	R1.9.1～ R1.9.30を含 む 年間	午前	名護市広報誌 名護市HP	名護市役所 市民福祉部 健康増進課	毎週月曜日に本庁舎、 第2・第4火曜日に支所 にて開催。健診結果の 見方及び生活改善につ いて相談を受ける。	名護市役所 市民福祉部 健康増進課 0980-53-1212(内線263)
37	食生活改善推進員養 成講座	名護市	中央公民館	R1.9.1～ R1.9.30を含 む 年間	午前	名護市広報誌 名護市HP	名護市役所 市民福祉部 健康増進課	望ましい食生活習慣の 普及と地域住民の健康 保持増進を図るため調 理実習の実施	名護市役所 市民福祉部 健康増進課 0980-53-1212(内線155)
38	パネル展示	宜野湾市健康増進課	市役所、保健相談セ ンター、市民図書館、 中央公民館など	各健康週間 やイベントの 際に開催			宜野湾市健康増進課 898-5583	対象:市民全般 内容:各健康週間のテー マや健康ぎのわん21の 重点課題に関すること、 健診受診勧奨など	宜野湾市健康増進課 898-5583

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
39 美らがんじゅう体操 普及事業	宜野湾市健康増進課	市内	各自治会 でのミニデー サービス等 その他依頼 がある場合		宜野湾市健康増進課 898-5583	対象:市民全般 内容:オリジナル体操を 実施する事を通して、楽 しみながら運動を行なえ る雰囲気作りを図る。	宜野湾市健康増進課 898-5583
40 食育キャンペーン	宜野湾市健康増進課	サンエー コンベンションシティ	9月25日	10:00~15:00	宜野湾市健康増進課 898-5583	対象:市民全般 内容:毎月19日は「食育の 日」にちなんで「食事はうす 味・手作り・バランスよく」を テーマに“毎日プラス1皿野 菜”“油控えめ・美味しく減 塩”に焦点を当て、市民への 啓発を図る	宜野湾市健康増進課 898-5583
41 健康相談	宜野湾市健康増進課	宜野湾市保健相談セ ンター			宜野湾市健康増進課 898-5583	対象:特定健診後の特定 保健指導及び健康相談 希望者	宜野湾市健康増進課 898-5583
42 メタボ予防運動教室	宜野湾市健康増進課	宜野湾市保健相談セ ンター	①毎月第1 又は第2水 曜日 ②毎月第3 又は第4金 曜日	①10:00~ 11:00 ②14:00~ 15:00	宜野湾市健康増進課 898-5583	対象:運動制限のない市 民 内容:運動講話、ストレッ チ、筋トレ、エアロビッ クス	宜野湾市健康増進課 898-5583
43 健康ステップアップ 教室	宜野湾市健康増進課	宜野湾市保健相談セ ンター	6月3日~ 7月29日	13:30 ~ 16:00	宜野湾市健康増進課 898-5583	対象者:40~64歳の運動 制限のない市民 内容:食事・運動・健康週 間などについて学び、み んなで楽しく体を動かし ながら健康づくり行う教 室	宜野湾市健康増進課 898-5583
44 健康出前講座	宜野湾市健康増進課	市内	依頼があれ ばその都度 対応		宜野湾市健康増進課 898-5583	対象:運動制限のない、 市内在住または在勤の 方 内容:保健師、栄養士、 運動指導士が、事業者 等依頼者のもとへ出向き 健康づくりの講座を行う。	宜野湾市健康増進課 898-5583

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	肥満対策講座 (ダイエット教室)	沖縄市	沖縄市保健相談センター	毎週金曜日	10時～12時		沖縄市健康福祉部 市民健康課	対象:① 18～64歳、② BMI24以上 内容:保健師等の専門職による、肥満の改善と参加者の健康に対する自己管理能力の育成を目的としたダイエット教室	沖縄市 担当課:市民健康課 098-939-1212(内線2243)
46	健康づくり自主グループ活動	沖縄市	沖縄市内公共施設等	未定(グループのニーズに合わせて決定)			沖縄市健康福祉部 市民健康課	対象:概ね18歳以上で市内在住・在勤の4～15名のグループ 内容:カラダとココロの健康づくりとして全4回、グループのニーズに合わせた健康教室の実施	沖縄市 担当課:市民健康課 098-939-1212(内線2243)
47	健康コラムの掲載	沖縄市					沖縄市健康福祉部 市民健康課	対象:市民 内容:広報紙を用いて健康づくりに関する情報及び知識の提供を行う	沖縄市 担当課:市民健康課 098-939-1212(内線2241)
48	ヘルスサポーター教室	沖縄市 (実施:沖縄市食生活改善推進協議会)	市内中学校	9月上旬			沖縄市健康福祉部 市民健康課	対象:市内公立中学校 内容:生活の中で食事が果たす役割や食習慣についての勉強会及び自分で簡単に作れる料理の実践	沖縄市 担当課:市民健康課 098-939-1212(内線2242)
49	ヘルシーメニュー普及活動	沖縄市食生活改善推進協議会	沖縄市内公共施設等	ニーズに合わせて決定			沖縄市食生活改善推進協議会 (事務局:沖縄市健康福祉部市民健康課内)	対象:市民 内容:低エネルギーかつ低塩分のヘルシーメニューの普及活動	沖縄市 担当課:市民健康課 098-939-1212(内線2242)
50	おきはくん健康ポイント事業(パンフレット版)	沖縄市		6月1日～ R2.1月31日			沖縄市健康福祉部 市民健康課	対象:18歳以上の市民 内容:健診・がん検診の受診、健康づくり事業への参加、協力店の利用により健康ポイントを付与。一定以上のポイントを貯めると特典へ応募できる	沖縄市 担当課:市民健康課 098-939-1212(内線2241)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	おきはくん健康ポイント試行事業(スマートフォンアプリ版)	沖縄市		8月1日～9月30日		沖縄市健康福祉部 市民健康課	対象:18歳以上の市民 内容:スマホを持ってウォーキングをすることでポイントを貯め、一定以上のポイントを貯めると特典へ応募できる	沖縄市 担当課:市民健康課 098-939-1212(内線2241)
52	健康増進普及パネル展示	うるま市健康支援課	健康福祉センターうるま1階	9月2日～9月13日	kenkou-sienka@city.uruma.lg.jp	うるま市役所 健康支援課 TEL:098-973-3209	対象:一般市民 内容:健康うるま21、生活習慣・がん予防に関するパネル展示	沖縄県うるま市役所 健康支援課 TEL:098-973-3209
53	健康づくり標語募集	うるま市健康支援課	うるま市役所、各自治会、市内小中学校	8月1日～9月5日	kenkou-sienka@city.uruma.lg.jp	うるま市役所 健康支援課 TEL:098-973-3209	対象:一般市民、小・中学校の児童生徒 内容:健康づくり(食育推進・朝食欠食を避ける・適正飲酒について)に関する標語の募集。 健康づくり推進協議会で審査し、健康づくり推進大会にて表彰。	沖縄県うるま市役所 健康支援課 TEL:098-973-3209
54	定例健康相談	うるま市健康支援課	健康福祉センターうるま1階(健康相談室)	毎週水曜日 9:00～11:00	kenkou-sienka@city.uruma.lg.jp	うるま市役所 健康支援課 TEL:098-973-3209	対象:市民 内容:保健師、管理栄養士が生活習慣病発症予防について個々の状態に合わせた相談を実施	沖縄県うるま市役所 健康支援課 TEL:098-973-3209
55	貯歩っとレース	恩納村	村内	申込期間 8/1～8/23 実施期間 9/1～9/30		恩納村役場 福祉健康課 098-966-1207	対象:村民、村内事業所従業員 内容:9/1～9/30までの歩数を競う	恩納村役場 福祉健康課 098-966-1207
56	健康標語	恩納村	村内	提出期限 9/13		恩納村役場 福祉健康課 098-966-1207	対象:村内小中学生 内容:健康に関する標語の募集	恩納村役場 福祉健康課 098-966-1207

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
57	健康増進普及月間関連ポスター展示	宜野座村	役場ホール	9月中			宜野座村役場健康福祉課 098-968-3253	対象：全村民 内容：健康増進関連のポスターを展示し、村民の健康増進に対する意識向上を図る。	宜野座村役場健康福祉課 098-968-3253
58	減る脂～通信発行(広報誌掲載版)	宜野座村		9月上旬			宜野座村役場健康福祉課 098-968-3253	対象：全村民 内容：管理栄養士が作成した栄養情報を村村広報誌へ記載し、村民の食に対する意識向上を図る。	宜野座村役場健康福祉課 098-968-3253
59	住民健診・婦人検診時にミニフードモデル展示	宜野座村	健診(検診)会場	9月20日 9月26日	8:30～13:00 8:30～13:00		宜野座村役場健康福祉課 098-968-3253	対象：住民健診及び婦人検診受診者 内容：健診(検診)会場にてフードモデルを展示し、より村民の健康意識向上を図る。	宜野座村役場健康福祉課 098-968-3253
60	お気軽健康相談	宜野座村	宜野座村保健相談センター	9月10日	9:30～11:00		宜野座村役場健康福祉課 098-968-3253	対象：全村民 内容：体脂肪率や内臓脂肪、血管年齢等の数値を測定し、情報提供を行った上で、保健師・管理栄養士による相談や指導を行う。	宜野座村役場健康福祉課 098-968-3253
61	旬野菜教室	金武町保健福祉課 予防係	保健福祉センター	R元年 9月20日	時間 14:00～16:00	町広報紙・有線・各対象団体・SNS等	町総合保健福祉センター TEL:098-968-5932	【対象】今年度健康診査を受けた方で特定保健指導対象者 【内容】旬野菜を多く取り入れたバランス食の紹介と調理実習	町総合保健福祉センター TEL:098-968-5932
62	健診後健康相談	金武町保健福祉課 予防係	各区公民館 保健福祉センター	9月12日～13日	時間 9:00～11:00 13:00～16:00	対象者へ葉書での個別案内及び電話連絡、訪問など	町総合保健福祉センター TEL:098-968-5932	【対象】20歳以上の町民で、今年度住民健診を受診しした者。要医療、要指導、CKDステージ3以上、糖尿病等で治療中だがコントロール不良の者	町総合保健福祉センター TEL:098-968-5932

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
63	健康増進普及月間パネル展	嘉手納町	嘉手納町役場1階 エントランスホール	2018/9/1～ 2018/9/30	8:30～17:15		嘉手納町役場 町民保険課 健康予防係	ポスター掲示及びパン フレットの配布	町民保険課 956-1111(内線165)
64	広報かでな 9月号 (保健師だより)掲載	嘉手納町		9月号			嘉手納町役場 町民保険課 健康予防係	広報掲載	町民保険課 956-1111(内線155)
65	健康増進月間について啓発	北谷町役場 住民福 祉部 保健衛生課 健康係	広報ちやたん9月号、 北谷町ホームページ	令和元年9月 ～		北谷町民 (HP作成中)	北谷町保健相談センター (保健衛生課 健康係) 098-936-4336	・身体活動プラス10の 啓発 ・令和元年度の集団健 診会場で町民から募集 した健康川柳の紹介	北谷町保健相談センター 098-936-4336(担当 安 里)
66	栄口版 ウェストサイ ズ物語	・北谷町栄口区自治 会(主催) ・北谷町役場 住民福 祉部 保健衛生課 健康係 (共催)	栄口区公民館	令和元年7月 ～9月(月1回 ずつ)		栄口区民	①栄口区公民館(098-936- 5992) ②北谷町保健相談センター (保健衛生課 健康係) 098-936-4336	・腹囲測定と栄養学習 会。 ・サイズダウンした上 位3名を栄口区民まつ り(10/12)で表彰予 定。	①栄口区公民館(098-936- 5992) ②北谷町保健相談センター (098-936-4336)(担当 久 場)
67	こころの健康パネル 展	北谷町役場 住民福 祉部 保健衛生課 健康係	北谷町役場	令和元年9月 9日～12日		北谷町民	北谷町保健相談センター (保健衛生課 健康係) 098-936-4336	こころの健康(睡眠な ど)に関するパネル展 を開催。	北谷町保健相談センター 098-936-4336(担当 砂 川)
68	広報よみたん9月号 「めがせ健康ゆんたん ざ」	読谷村	読谷村内	9/1～9/30			読谷村健康推進課 TEL:098-982-9211	対象: 村民 内容: 健康に関する情 報発信	読谷村健康推進課 TEL:098-982-9211
69	集団健診 ナイト健診(9/12)	読谷村	9/10古堅公民館 9/12健康増進センター 9/19渡具知公民館 9/24大木公民館 9/27大湾公民館	9/10 9/12 9/19 9/24 9/27	8:30～11:00 9/12は18:00 ～19:00		読谷村健康推進課 TEL:098-982-9211	対象: 20歳以上の村民 内容: 集団健診	読谷村健康推進課 TEL:098-982-9211

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
70	マタニティ教室	読谷村	読谷村文化センター	9/13 9/20 9/27 10/4	13:00~16:00		読谷村健康推進課 TEL:098-982-9211	対象: 妊婦さんとご家族 内容: 妊娠中の母体の変化や食事、妊婦体操・呼吸法、沐浴実習など	読谷村健康推進課 TEL:098-982-9211
71	健康増進に関する展示会	中城村	ごさまる歴史資料館 図書館	9月1日~14日			098-895-2131	対象: 全村民 内容: ポスター・パネル展示、リーフレット配布	中城村役場健康保険課
72	住民健診	中城村	吉の浦会館	9/6(金)	8:30-11:00受付		098-895-2131	対象: 20歳以上の住民の健診 内容: がん早期発見、生活習慣病予防と重症化予防の徹底。健康相談の実施	中城村役場健康保険課
73	乳幼児健診	中城村	吉の浦会館	9/5 9/12 9/14	13:00-受付		098-895-2131	対象: 乳幼児の保護者 内容: 乳幼児の保護者で喫煙している方へ、禁煙・減煙のすすめ、禁煙外来の紹介	中城村役場健康保険課
74	親子健康手帳交付時の健康相談	中城村	中城村役場	随時	8:30-17:15		098-895-2131	対象: 妊婦(親子健康手帳交付) 内容: やせ妊婦への栄養指導、喫煙妊婦への禁煙指導等	中城村役場健康保険課
75	広報なかぐすく	中城村	中城村役場	広報9月号			098-895-2131	対象: 村民 内容: 「知ってほしいがん検診」と題し、5がんの各検診について説明。受診勧奨も行う。	中城村役場健康保険課

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
76	普及啓発業務	北中城村 健康保険課	村役場 村立中央公民館 村HP	9月1日 ～ 9月30日	8:30～17:15	http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp/	健康保険課 健康対策係 TEL098-935-2233(内線267)	対象：来場者 内容：ポスター等の掲示及びHPへの記事掲載などによる普及啓発業務	健康保険課 健康対策係 TEL098-935-2233(内線267)
77	がんを知る教室	アフラック生命保険株式会社	イオンモール沖縄ライカム	9月20日 ～ 9月22日	10:00～17:15	-	アフラック生命保険株式会社 沖縄支社 TEL098-863-8369	対象：来場者 内容：学校の教室をイメージした体験型のイベント。がんについて楽しく学ぶ。	主催 アフラック生命保険株式会社 沖縄支社 TEL098-863-8369 共催 健康保険課 健康対策係 TEL098-935-2233(内線267)
78	健康増進普及月間パネル展	浦添市健康づくり課	浦添市立図書館	令和元年 9月10日 から9月 25日まで	9時30分から 19時まで	市ホームページ及び市広報	浦添市健康づくり課健康対策係 TEL：098-875-2100	対象：全市民 内容：生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など生活習慣改善の重要性についてパネル展示	浦添市健康づくり課健康対策係 TEL：098-875-2100
79	健康相談	糸満市健康推進課	糸満市役所2階健康推進課窓口	9月6日 ～ 9月12日	8:30～ 17:15	市広報	糸満市役所健康推進課 098-840-8126	対象：市民 内容：健康相談、栄養相談	糸満市役所健康推進課 098-840-8126
80	健康・栄養に関するパネル提示	糸満市健康推進課	糸満市役所1階ロビー	9月6日 ～ 9月12日	8:30～ 17:15	市広報	糸満市役所健康推進課 098-840-8126	対象：市民 内容：栄養、食生活、たばこ、糖尿病、メタボリックシンドローム、特定健診に関するパネル展示	糸満市役所健康推進課 098-840-8126
81	健康増進事業普及月間及び食生活改善推進パネル展	豊見城市健康推進課	市役所内1階市民交流スペース	9～10月頃予定	8:30-17:15	市広報にて周知 電光掲示板 庁舎内放送	健康推進課 保健予防班 電話098-850-0162	生活習慣病予防のための運動、栄養、禁煙、検診等の普及啓発に関するパネル展示、パンフレットの配布	健康推進課保健予防班 電話098-850-0162

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
82	健康スリム倶楽部	豊見城市 健康推進課	豊見城中央病院付 属健康管理セン ター	9月4日 (水)	13:00-17: 00頃	市広報にて周 知 チラシ配布 市HPに掲載	健康推進課 保健予防 班 電話098-850-0163	早世の予防を目的 に、20-64歳の市民 の方へ、医療機関と 連携して、生活習慣 病の講話や、食事、 運動の体験学習を実 施。	健康推進課保健予防班 電話098-850-0163
83	健康相談・栄養相 談	豊見城市 健康推進課	豊見城市健康推進 課	随時 (通年)	8:30-17: 15	健康カレン ダー等にて周 知	健康推進課 保健予防 班 電話098-850-0164	市民からの健康に関 する相談に随時対応	健康推進課保健予防班 電話098-850-0164
84	ポスター掲示・パ ンフレット配布	南城市市民部健康 増進課	南城市役所	令和元年 9月1日 ~令和元 年9月3 0日	8:30~17:15		健康増進課	健康増進ポスター掲 示・パンフレット配 布	南城市役所健康増進課 098-917-53 24
85	”なりたい”をつ くる3ヶ月チャレ ンジ教室	西原町	沖縄県健康づくり 財団	9月~11月	平日9:00~ 21:00 土曜日9:00 ~17:00		西原町健康支援課 098-945-4791	肥満者を対象とし て、栄養士による食 事指導とジムを活用 した運動を中心とし た健康教室	西原町健康支援課 098-945-4791
86	いいあんべー共生 事業	西原町食生活改善 推進員	・翁長公民館 ・内間公民館	9月9日 (月) 9月27日 (金)	13:00~ 14:00 14:30~		西原町健康支援課 098-945-4791	地域の高齢者を対象 に、食生活改善推進 員による栄養や食生 活改善に関する普及 啓発	西原町健康支援課 098-945-4791
87	いいあんべー共生 事業	西原町	・掛保久公民館 ・千原公民館 ・小波津団地自治 会事務所 ・平園公民館 ・棚原公民館 ・池田ハイツ集會 所	9月5日 (木) 9月9日 (月) 9月11日 (水) 9月13日 (金) 9月20日 (金) 9月26日 (木)	10:30~ 10:00~ 10:30~ 13:30~ 14:30~ 14:30~		西原町健康支援課 098-945-4791	地域の高齢者を対象 に、保健師、管理栄 養士による高血圧、 メタリックシンドローム、ロ モティブシンドローム、認知 症の予防に関する健 康講話の実施	西原町健康支援課 098-945-4791

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
88	健康増進普及月間・食生活改善普及運動パネル展	与那原町	* 与那原町役場庁舎1階ロビー * 乳幼児健診会場	9月2日~9月30日 8:30~17:15		与那原町健康保険課 Tel.098-945-6633	対象：住民全般 内容：健康増進や食生活改善に関するパネル展示を実施。	与那原町健康保険課 Tel.098-945-6633
89	特定健診結果説明会	与那原町	与那原町社会福祉センター	9月29日 9:00~16:00		与那原町健康保険課 Tel.098-945-6633	対象：集団健診受診者 内容：健診結果説明・個別保健指導	与那原町健康保険課 Tel.098-945-6633
90	ポスター及びフードモデルの展示	南風原町	保健センター等	令和元年9月1~9月30日		南風原町保健福祉課 健康づくり班 098-889-7381	特定健診受診者へ生活習慣病予防のための食生活の提案	098-889-7381
91	定期健康相談	南風原町	保健センター	毎週金曜日午前		南風原町保健福祉課 健康づくり班 098-889-7381	全町民対象に一般健康相談（生活習慣病予防に関することなど）	098-889-7381
92	健康増進普及月間啓発ポスター等掲示	南風原町	南風原町役場ロビー	令和元年9月9~9月13日		098-889-1798	全町民を対象に診（検診）受診と健康づくりへの意識啓発	098-889-1798
93	やえせ健康展	八重瀬町健康保険課	八重瀬町役場1階町民ホール	9月下旬~10月予定		八重瀬町健康保険課（保健センター） 098-998-1149	対象：八重瀬町民 特定健診・禁煙・アルコール・食生活等に関するパネル展示の実施。 食育SATの体験コーナーの実施。	八重瀬町健康保険課（保健センター） 098-998-1149
94	ポスター掲示	八重瀬町健康保険課	八重瀬町保健センター	8/31~10/1		八重瀬町健康保険課（保健センター） 098-998-1149	目につきやすい場所にポスターを掲示し、健康増進に関心を持つよう促す。	八重瀬町健康保険課（保健センター） 098-998-1149

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
95 普及啓発	久米島町	・広報くめじま ・久米島町役場 (仲里庁舎、具志川庁舎) および関係機関 ・FMくめじま	9月1日～9月30日		久米島町福祉課 098-985-7124	・健康寿命、平均寿命について広報誌へ掲載。 ・ポスターを庁舎及び関係機関等に掲示。 ・FMラジオにて放送。	久米島町福祉課 098-985-7124
96 普及啓発	久米島町	・広報くめじま ・久米島町役場 (仲里庁舎、具志川庁舎) および関係機関 ・FMくめじま	9月1日～9月30日		久米島町福祉課 098-985-7124	・健診、がん検診について広報誌へ掲載。 ・ポスターを庁舎及び関係機関等に掲示。 ・FMラジオにて放送。	久米島町福祉課 098-985-7124
97 サンセットウォーキング	久米島町	久米島パークゴルフ場	9月29日	18:00～19:30	http://www.town.kumejima.okinawa.jp/ 久米島町健康増進施設 S M A P 098-851-3098 久米島町福祉課 098-985-7124	正しい歩き方、スロージョギングをマスターして、安全で効果的な運動の方法を学ぶ。	久米島町健康増進施設 S M A P 098-851-3098 久米島町福祉課 098-985-7124
98 健康相談	粟国村	保健師室	毎週木曜	9:30～11:30	粟国村 民生課	・健康相談、食生活、運動相談、メタボ、認知、飲酒、喫煙などにおける相談対応	098-988-2017
99 広報での呼びかけ	粟国村				粟国村 民生課	広報あぐにの保健師ページで健康増進普及月間について呼びかけ	098-988-2017
100 ポスターの掲示	粟国村	役場、診療所、保健師室、各クラブ掲示版など			粟国村 民生課	各場所へポスターを掲示	098-988-2017
101 普及活動	渡名喜村	庁舎内	9月		民生課 989-2317	ポスターの掲示	民生課 989-2317

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
102	健康増進普及事業	座間味村	庁舎内 座間味村社協 阿嘉保健センター			なし	座間味村役場 総務・ 福祉課 098-896-4045	対象：村民・観光客 内容：ポスター・ リーフレット等で健 康に係る情報を提供 する事で健康増進の 意識を高める	座間味村役場 総務・ 福祉課 098-896-4045
103	健康相談	渡嘉敷村民生課	渡嘉敷村へき地保 健指導所	毎週火曜 日	午前中	-	渡嘉敷村へき地保健指 導所 098-987-2422	対象：村民 内容：健康相談、食 生活相談等	渡嘉敷村へき地保健指 導所 098-987-2422
104	ポスター掲示	渡嘉敷村民生課	渡嘉敷村へき地保 健指導所 渡嘉敷村役場	9月1日～9 月30日		-	渡嘉敷村役場 民生課 098-987-2322	対象：村民 内容：健康増進月間 のポスター掲示	渡嘉敷村役場 民生課 098-987-2322
105	いきいき体操教室	南大東村	多目的交流セン ター	6/12 8/28 10/9 12/18 2/12	19:00～ 20:30		南大東村保健センター	対象者：地域住民 内容：ウォーキング やストレッチ体操、 エクササイズ等	南大東村保健センター TEL：09802-2-2116
106	おとおかあダイ エット	南大東村	南大東村保健セン ター	6/1～6/2 9/15～ 9/16 12/21～ 12/22 2/22～ 2/23	9:00～18: 00		南大東村保健センター	対象者：地域住民で BMIが26以上で内 服のない65歳以下 内容：栄養指導、運 動で体重の6～8% 減を目指す	南大東村保健センター TEL：09802-2-2116
107	ウォーキング大会	南大東村	多目的交流セン ター	12月7日	9:00～12: 00		南大東村保健センター	対象者：地域住民 内容：、ウォーキン グの最適な速度・歩 き方を意識しながら 行う。3km、5k mコースから選択 し、クイズ等で楽し みながら行う	南大東村保健センター TEL：09802-2-2116

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
108	腰痛予防・運動教室	北大東村福祉衛生課	北大東村保健・福祉センター	9月中 (日程調整中)	18:00~ 19:30		福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567	対象：村民全般 内容：理学療法士、 運動指導士による腰痛 予防体操	福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567
109	食生活改善推進員 だより	北大東村食生活改善 推進員	村内全域 (全戸配布)	9月中			福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567	対象：村内全戸 内容：減塩食簡単レ シピ等の紹介 おばあが伝える豆腐 づくり	福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567
110	ポスター掲示	北大東村	北大東村保健・福祉 センター 北大東村役場	9/1~9/30			福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567	ポスター掲示による 意識啓発	福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567
111	リーフレット・統一 標語等の広報	北大東村	村内全域	9/1~9/30			福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567	対象：村内全戸 内容：リーフレッ ト、チラシ等を全戸 配布し健康づくりの 意識啓発を図る	福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567
112	ウォーキング大会	北大東村	漁港周辺	11月中旬 調整中			福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567 教育委員会 TEL. 09802-3-4138	対象：村民全般 内容：前年度開港し た漁港周辺をウォー キングしながら、健 康づくりを図る	福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567 教育委員会 TEL. 09802-3-4138
113	ヨガ教室	北大東村	北大東村保健・福祉 センター	2月初旬			福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567	対象：村民全般 内容：ヨガインスト ラクターによるヨガ 教室を通して、体と 心の健康増進を図る	福祉衛生課 保健センター TEL. 09802-3-4567
114	健康増進普及・啓発	宮古島市健康増進課 保健指導係	宮古島市平良庁舎1 階ロビー	9/17~9/27	8:30~17:15		宮古島市健康増進課 下地保健福祉センター TEL:0980-76-2785	対象：市民 内容：パネル展示(生 活習慣病について、市 の実態、食・運動・睡 眠について)	宮古島市健康増進課 下地保健福祉センター TEL:0980-76-2785

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
115	定期健康相談	宮古島市健康増進課 保健指導係	①平良保健センター ②下地保健福祉センター	①毎週月曜日 ②毎週火曜日 14:00～16:00		宮古島市健康増進課 下地保健福祉センター TEL:0980-76-2785	対象：市民 内容：健康相談	宮古島市健康増進課 下地保健福祉センター TEL:0980-76-2785
116	出前講座	宮古島市健康増進課 保健指導係	宮古島市内	依頼があればその都度実施 8:30～17:15		宮古島市健康増進課 下地保健福祉センター TEL:0980-76-2785	対象：市民 内容：生活習慣病等に関する講話を保健師・栄養士・健康運動指導士で実施。	宮古島市健康増進課 下地保健福祉センター TEL:0980-76-2785
117	我等が島健康長寿 日本一を目指そう (運動教室)	多良間村	・多良間村コミュニティー施設 ・多良間中学校屋内水泳プール	19:00～ 21:00	村内放送	多良間村住民福祉課 TEL:0980-79-2623	対象：全村民 内容：生活習慣病予防についての講話及び運動・実技指導	多良間村住民福祉課 TEL:0980-79-2623
118	健康相談	石垣市	・川平保健指導所 ・伊原間保健指導所 ・登野城漁港 ・名蔵公民館	・9/25 ・9/13、9/27 ・9/5 ・9/18 ・10時～13時 ・10時～12時 ・9時半～11時半 ・13時～15時		石垣市市民保健部 健康福祉センター	公民館等で個別の健康相談、血圧測定など	石垣市市民保健部 健康福祉センター TEL 0980-88-0088
119	乳がん・子宮頸がん 検診及び健康教育	石垣市	健康福祉センター及び 公民館	9/2～9/18 8時半～15時		石垣市市民保健部 健康福祉センター	・乳がん、子宮頸がん 検診の実施 ・自己触診法の指導 ・検診会場においてパネル展示	石垣市市民保健部 健康福祉センター TEL 0980-88-0089
120	広報	石垣市	・広報いしがき ・FMいしがきサンサン ラジオ			石垣市市民保健部 健康福祉センター	広報誌やラジオを利用した健康づくりに関する知識・情報の提供	石垣市市民保健部 健康福祉センター TEL 0980-88-0090
121	両親学級	石垣市	健康福祉センター	・9/4、9/18 9/25 ・9/11 ・13時～16時 ・9時半～ 12時半		石垣市市民保健部 健康福祉センター	妊婦及び家族に対して、妊娠出産に関する知識の普及と生活習慣病予防の講話及び調理実習	石垣市市民保健部 健康福祉センター TEL 0980-88-0091

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
122	健康増進に関する普及、啓発	石垣市	・石垣市役所 ・健康福祉センター	・9/2～9/18 ・9/1～9/30 ・常設		石垣市市民保健部 健康福祉センター	・乳がん、子宮頸がんに関するポスター掲示 ・メタボ、禁煙に関するリーフレットの配布	石垣市市民保健部 健康福祉センター TEL 0980-88-0092
123	食生活改善推進事業	石垣市	健康福祉センター	・9/8 ・9月中 ・9月中		石垣市市民保健部 健康福祉センター	・生涯骨太クッキング ・福寿料理教室 ・ウチナー料理教室	石垣市市民保健部 健康福祉センター TEL 0980-88-0093
124	栄養に関する普及・啓発	石垣市	健康福祉センター	9/1～9/30 常設		石垣市市民保健部 健康福祉センター	栄養・食生活・その他に関するポスターの展示、リーフレット配布 (健康福祉センター、保健所、栄養士会合同で)	石垣市市民保健部 健康福祉センター TEL 0980-88-0088 八重山保健所 TEL 0980-82-4891
125	心も体も元気で生きたい！みんなで延ばそう健康寿命:メタボ&ロコモ予防講座(仮)	竹富町	西表東部地区 離島総合センター	9月実施予定 ・不定		竹富町健康づくり課	前年度実施したフレイル予防講座の続編、今回は主にメタボ・ロコモ予防を綿とする。また、測定を経て自信の血管年齢・骨密度・対組織状況を知り、今後の食生活や身体活動に活かしてもらおう機会とする。	竹富町健康づくり課 Tel:0980-82-6191
126	適正飲酒量の普及啓発	竹富町	黒島島内掲示板等	9月		竹富町健康づくり課	適正飲酒量普及啓発の為、黒島島内の掲示板等にポスター掲示を行う。	竹富町健康づくり課 Tel:0980-82-6191
127	保健師より愛を込めて	竹富町	広報誌(竹富町全世帯配布)	通年		竹富町健康づくり課	健康増進に係る広報活動、9月は肥満防止に関して掲載	竹富町健康づくり課 Tel:0980-82-6191

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
128	ばいぬ島まつり食育コーナー	竹富町・沖縄県(八重山地区保健所)	西表東部地区	8月25日		竹富町健康づくり課	食育パネルの掲示、食育クイズ、野菜g計ってみよう等、来場者へ対し各種イベントを実施	竹富町健康づくり課 Tel:0980-82-6191
129	町広報誌「がんどろコラム」掲載	与那国町 長寿福祉課				0980-87-3575	全住民	与那国町役場 長寿福祉課 0980-87-3575
130	どうなん健康づくり21 推進会議	与那国町 長寿福祉課	未定	9月		0980-87-3575	関係機関・団体 ※健康づくりの取り組み確認と連携	与那国町役場 長寿福祉課 0980-87-3575
131	健康増進月間パネル展	那覇市保健所 健康増進課	那覇市役所1階 ロビー	9月17日～ 9月27日		那覇市保健所 健康増進課 電話853-7961	対象：全市民	那覇市保健所 健康増進課 健康づくりグループ 098-853-7961