

棚田めぐり

心癒す絶景を味わう！

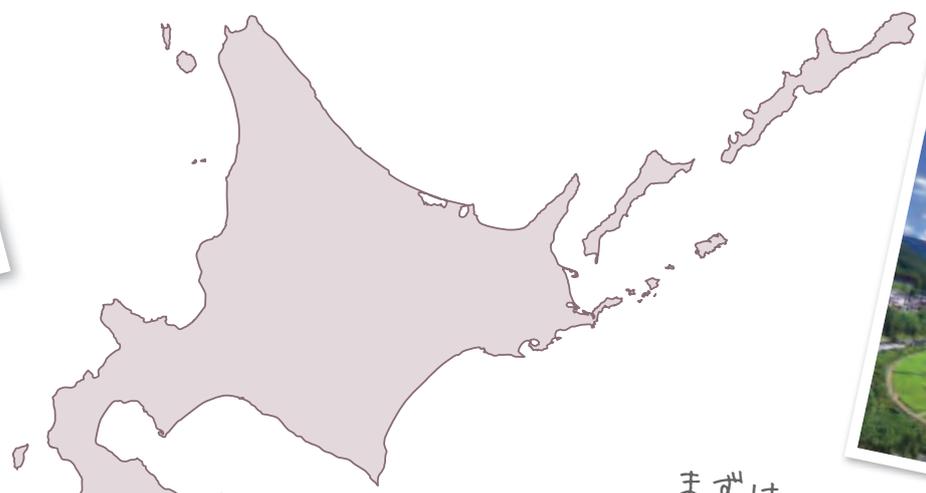
「棚田めぐりガイド」片手に「棚田カード」を集める旅へ！

日本の原風景とも言われ、山の斜面や谷間に作られた階段状の美しい水田、棚田。今回、日本各地にある棚田の中から、このマップに掲載されている 252 地区の全国棚田カードを作りました。棚田カードの表面は写真、裏面には棚田の情報をコンパクトにまとめています。目の前に広がる棚田の絶景を味わいながら、あなたもぜひ〈棚田めぐり〉を楽しんでみてください。

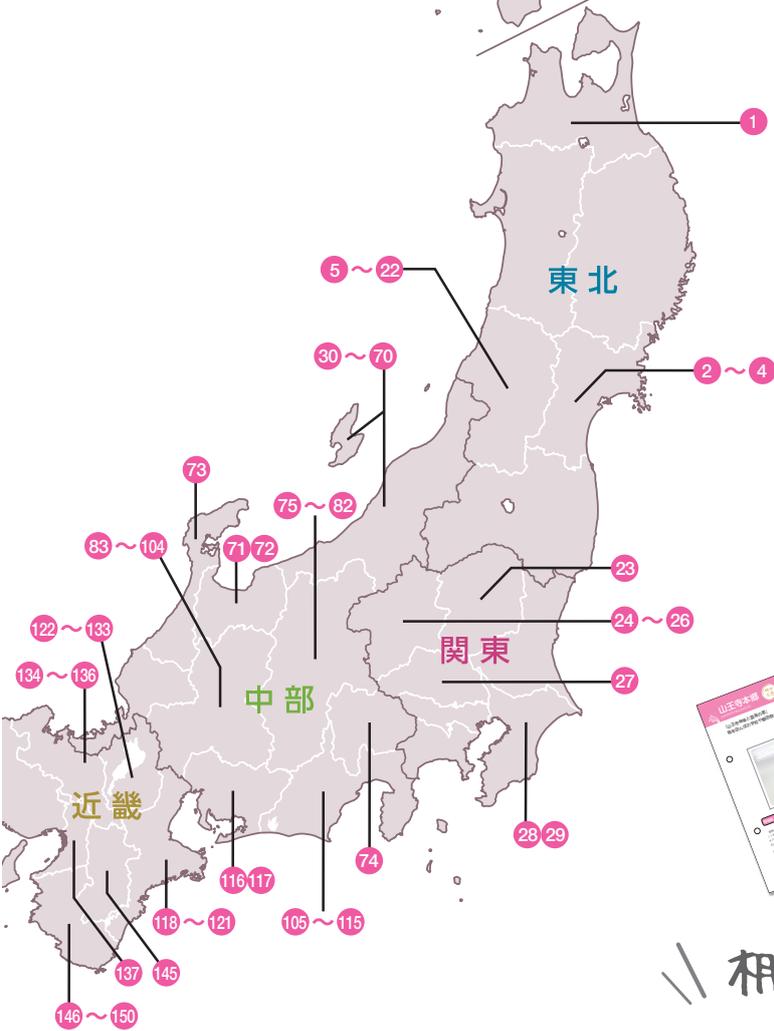


ご当地
棚田カード

本冊子では紹介していない、
ご当地棚田カードもあります。
詳細については 35P をご覧ください。



まずは
棚田めぐりガイドを
入手しに行こう！



\\ 棚田に行くには? //

「棚田めぐりガイド」をゲット！

棚田ガイドには棚田へのアクセス情報や地域の魅力が満載。あなたもガイドを手に入れ、棚田を訪れ、カードをゲットしてみましよう。

必ず
在庫を確認してから、
現地に行つてね



カード、ガイドの
配布場所など詳細はコチラ



棚田に恋 https://www.maff.go.jp/noushin/kanada/card_list.html

※ カードの配布が終了しているところもありますので、事前に Web サイト、またはお問い合わせ先にご確認ください。

青森県 (Aomori)

1 大川原棚田

ŌKAWARA TANADA

黒石市大字大川原

Ōkawara, Kuroishi-shi

【問い合わせ先】

黒石市農林部農林課農地林務係

TEL 0172-52-2111

秘境度



\ NEW /



宮城県 (Miyagi)

2 大張沢尻棚田

ŌHARI SAWAJIRI TANADA

伊具郡丸森町大張川張字宗膳

Sōzen, Ōharikawahari, Marumori-machi, Igu-gun

【問い合わせ先】

丸森町農林課

TEL 0224-72-3026

秘境度



3 大内青葉棚田

ŌUCHI AOBA TANADA

伊具郡丸森町大内字青葉

Aoba, Ōuchi, Marumori-machi, Igu-gun

【問い合わせ先】

丸森町農林課

TEL 0224-72-3026

秘境度



4 蓬田

YOMOGIDA

栗原市若柳上畑岡蓬田

Kamihataokayomogida, Wakayanagi, Kurihara-shi

【問い合わせ先】

栗原市農林振興部農業政策課

TEL 0228-22-1135

秘境度



山形県 (Yamagata)

5 榎平の棚田

KUNUGIDAIRA NO TANADA

西村山郡朝日町三中

Minaka, Asahi-machi, Nishimurayama-gun

【問い合わせ先】

朝日町農林振興課

TEL 0237-67-2114

秘境度



6 大蕨の棚田

ŌWARABI NO TANADA

東村山郡山辺町大蕨

Ōwarabi, Yamanobe-machi, Higashimurayama-gun

【問い合わせ先】

山辺町中支所・中公民館

TEL 023-666-2113

秘境度



山形県 (Yamagata)

7 四ヶ村の棚田

SHIKAMURA NO TANADA

最上郡大蔵村南山

Minamiyama, Ôkura-mura, Mogami-gun

秘境度



【問い合わせ先】

大蔵村役場産業振興課

TEL 0233-75-2111



8 中沢の棚田

NAKAZAWA NO TANADA

村山市たも山

Tamoyama, Murayama-shi

秘境度



【問い合わせ先】

村山市農林課

TEL 0237-55-2111



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。
How secluded The number of ★ shows how far away from a populated area.

必ず在庫を確認してから、現地に行つてね

詳細はコチラから For more information



棚田に寄 https://www.maff.go.jp/hoouin/tanada/area_list.html
https://www.maff.go.jp/hoouin/tanada/area_list.html

つなぐ棚田遺産のご紹介
～ふるさとの誇りを未来へ～

人と自然がつくりだすこの美しい棚田を未来へつないでいきましょう！



つなぐ棚田遺産とは？

農林水産省では、棚田地域の振興に関する取組を積極的に評価し、国民の皆さまに、棚田地域の活性化や棚田の有する多面的な機能に対するより一層のご理解とご協力をいただくことを目的として、「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」として、271の棚田を選定しました！

COLUMN



詳しくはコチラ



山形県 (Yamagata)

9 深山の棚田

MIYAMA NO TANADA

秘境度



西置賜郡白鷹町深山

Miyama, Shirataka-machi, Nishiokitama-gun

【問い合わせ先】

白鷹町農林課

TEL 0238-85-2111



10 大網の棚田

ŌAMI NO TANADA

秘境度



鶴岡市大網

Ōami, Tsuruoka-shi

【問い合わせ先】

大網地区地域交流センター

TEL 0235-54-6546



11 越沢の棚田

KOESAWA NO TANADA

秘境度



鶴岡市越沢

Koesawa, Tsuruoka-shi

【問い合わせ先】

鶴岡市温泉庁舎産業建設課

TEL 0235-43-4616



12 蔵王上野の棚田

ZAŌUWANO NO TANADA

秘境度



山形市蔵王上野

Zaōuwano, Yamagata-shi

【問い合わせ先】

上野ふれあいプラザ 21

TEL 023-688-5039



13 小倉の棚田

OGURA NO TANADA

秘境度



上山市小倉

Ogura, Kaminoyama-shi

【問い合わせ先】

中川地区公民館

TEL 023-679-2501



14 田麦野の棚田

TAMUGINO NO TANADA

秘境度



天童市田麦野

Tamugino, Tendō-shi

【問い合わせ先】

高原の里交流施設ぽんぽこ

TEL 023-656-2955



山形県 (Yamagata)

15 高橋の棚田

TAKAHASHI NO TANADA

尾花沢市高橋

Takahashi, Obanazawa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

宮沢地区公民館

TEL 0237-22-0433



16 明光寺の棚田

MYŌKŌJI NO TANADA

尾花沢市中島

Nakajima, Obanazawa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

宮沢地区公民館

TEL 0237-22-0433



17 大浦の棚田

ŌURA NO TANADA

北村山郡大石田町大浦

Ōura, Ōishida-machi, Kitamura-gun

秘境度



【問い合わせ先】

大石田町産業振興課

TEL 0237-35-2111



18 海上の棚田

KAISHŌ NO TANADA

東置賜郡高畠町上和田

Kamiwada, Takahata-machi, Higashiokitama-gun

秘境度



【問い合わせ先】

高畠町農林振興課

TEL 0238-52-1113



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



山形県 (Yamagata)

19 暮坪の棚田

KURETSUBO NO TANADA

鶴岡市温海

Atsumi, Tsuruoka-shi

秘境度



【問い合わせ先】

鶴岡市温海庁舎産業建設課

TEL 0235-43-4616



20 中山の棚田

NAKAYAMA NO TANADA

西置賜郡白鷹町中山

Nakayama, Shirataka-machi, Nishiokitama-gun

秘境度



【問い合わせ先】

白鷹町農林課

TEL 0238-85-2111



21 たらんきの代の棚田

TARANOKIDAI NO TANADA

鶴岡市たらんきの代

Taranokidai, Tsuruoka-shi

秘境度



【問い合わせ先】

鶴岡市櫛引庁舎産業建設課

TEL 0235-57-2114



22 藤井の棚田

FUJII NO TANADA

飽海郡遊佐町白井新田

Shiraishinden, Yuza-machi, Akumi-gun

秘境度



【問い合わせ先】

遊佐町産業課農業振興係

TEL 0234-72-5882



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



栃木県 (Tochigi)

23 石畑

ISHIBATAKE

秘境度



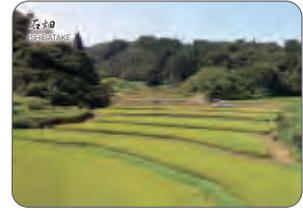
芳賀郡茂木町入郷

Irigō, Motegi-machi, Haga-gun

【問い合わせ先】

茂木町農林課農政係

TEL 0285-63-5634



関東

群馬県 (Gunma)

24 真沢

SANAZAWA

秘境度



利根郡みなかみ町月夜野

Tsukiyono, Minakami-machi, Tone-gun

【問い合わせ先】

真沢の森

TEL 0278-20-2121



25 赤岩

AKAIWA

秘境度



吾妻郡中之条町大字赤岩 225

225 Akaiwa, Nakanojo-machi, Agatsuma-gun

【問い合わせ先】

赤岩ふれあいの家

TEL 0279-95-3008



26 明川桜の里

AKEGAWA CHERRY BLOSSOM HILL

秘境度



利根郡みなかみ町藤原字明川

Akegawa, Fujiwara, Minakami-machi, Tone-gun

【問い合わせ先】

一般社団法人みなかみ町観光協会

TEL 0278-62-0401



埼玉県 (Saitama)

27 寺坂

TERASAKA

秘境度



秩父郡横瀬町大字横瀬字寺坂

Terasaka, Yokoze, Yokoze-machi, Chichibu-gun

【問い合わせ先】

横瀬町役場振興課

TEL 0494-25-0114



千葉県 (Chiba)

関
東

28 大山千枚田

ŌYAMA SENMAIDA

鴨川市釜沼

Kamanuma, Kamogawa-shi

【問い合わせ先】

NPO 法人 大山千枚田保存会

TEL 04-7099-9050

秘境度



29 川代 柿の木代棚田

KAWASHIRO KAKINOKIDAI
TANADA

鴨川市川代地区

Kawashiro, Kamogawa-shi

【問い合わせ先】

地元代表 (庄司)

TEL 090-3100-6536

秘境度



農泊のご紹介

全国の農山漁村をまるっと楽しもう!



農泊とは?

農山漁村に滞在しながら日本の伝統的な生活を体験し、地域の人々との交流を楽しむことができる旅行のことを指します。

泊まる



都市部にはない
日常と違った
宿泊体験を

味わう



地域ならではの農産物
や地元食材の料理

楽しむ



伝統的な生活体験や
地元の人々との
交流を楽しむ

COLUMN



詳しくはこちら



新潟県 (Niigata)

30 星峠の棚田

HOSHITÔGE NO TANADA

秘境度



十日町市峠 (松代地域)

Toge, Tōkamachi-shi
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



31 北五百川

KITAIMOGAWA

秘境度



三条市北五百川

Kitaimogawa, Sanjo-shi

【問い合わせ先】

三条観光協会

TEL 0256-34-5647



32 木沢の棚田 (震央の棚田)

KIZAWA NO TANADA
(SHIN'O NO TANADA)

秘境度



長岡市川口武道窪 (川口地域)

Kawaguchi-budōkubo, Nagaoka-shi
(Kawaguchi Area in Nagaoka-shi)

【問い合わせ先】

長岡市役所川口支所産業建設課

TEL 0258-89-3113

長岡市役所農水産政策課

TEL 0258-39-2223



33 外之沢の棚田

SODENOSAWA NO TANADA

秘境度



小千谷市大字岩沢 (外之沢)

Iwasawa (Sodenosawa), Ojiya-shi

【問い合わせ先】

小千谷市役所農林課

TEL 0258-83-3510



34 狐塚の棚田

KITSUNEZUKA NO TANADA

秘境度



十日町市松之山天水越 (松之山地域)

Matsunoyama-amamizukoshi, Tōkamachi-shi
(Matsunoyama Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松之山支所地域振興課

TEL 025-596-3134



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



新潟県 (Niigata)

35 蒲生の棚田

KAMŌ NO TANADA

秘境度



十日町市蒲生 (松代地域)

Kamō, Tōkamachi-shi
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



36 儀明の棚田

GIMYŌ NO TANADA

秘境度



十日町市儀明 (松代地域)

Gimyō, Tōkamachi-shi
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



37 清水の棚田

SHIMIZU NO TANADA

秘境度



十日町市清水 (松代地域)

Shimizu, Tōkamachi-shi
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



38 留守原の棚田

RUSUBARA NO TANADA

秘境度



十日町市松之山天水島 (松之山地域)

Matsunoyama-amamizushima, Tōkamachi-shi
(Matsunoyama Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松之山支所地域振興課

TEL 025-596-3134



39 枯木又の棚田

KAREKIMATA NO TANADA

秘境度



十日町市中条 (十日町地域)

Nakajō, Tōkamachi-shi
(Tōkamachi Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市農林課

TEL 025-757-9926



40 池谷・入山の棚田

IKETANI/IRIYAMA NO
TANADA

秘境度



十日町市中条 (十日町地域)

Nakajō, Tōkamachi-shi
(Tōkamachi Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市農林課

TEL 025-757-9926

