



隠岐 マリンスポーツ

出雲大社

日刀保たたら

石見神楽

しじみ漁

生きた体験
本物に触れる旅

島根県 教育旅行素材集

SHIMANE EDUCATIONAL TRIP
GUIDE BOOK

石見銀山

国賀海岸

室谷棚田

島根県とは

島根県は、日本海に沿って東西180キロに及ぶ本土と日本海に浮かぶ離島からなり、大きく、出雲、石見、隠岐の3つの地域から形成されています。豊かな自然と悠久の歴史、伝統、文化が色濃く残るこの地では、他では体験できない本物に触れることができるとともに、過疎化や少子高齢化など日本の抱える課題に最先端で取り組む事例が学べます。「ご縁の国」とも呼ばれる島根県を学び舎とすることで、新たな気づきや人との交流が生まれ、これからの時代に必要な「生きる力」を育みきっかけ(ご縁)になれば幸いです。



数字で見る島根県 出典 総務省統計局刊行「統計でみる都道府県のすがた 2022」



8つの学習素材テーマ

環境・エコ

中海・宍道湖の生態系や環境保全の取り組みを学んだり、再生可能エネルギーの発電施設を見学することにより、人と自然の共存についてSDGsの視点から考えます。 **P.10-11参照**

産業・工芸

伝統産業として発展してきた石州和紙や石州瓦等の生産現場や最先端の研究・開発機関を見学し、様々な角度から産業に関わる「技術」や「人」について学びます。 **P.14-23参照**

歴史・文化・平和学習

古事記や日本書紀に描かれた神話をはじめとし、日本のルーツが詰まった島根では「古代」「中世」「近世」の各時代の歴史や文化を学ぶことができます。 **P.29-38参照**

アート・芸能

日本一と称される日本庭園がある美術館の見学や江戸時代から受け継がれる郷土芸能の体験などを通して、感性に磨きをかけ、表現力や創造力を高めます。 **P.46-48参照**

知的探究心や感性を高める、島根県ならではの学習素材を8つのテーマに沿ってご紹介します。
※一部はピックアップで紹介。

キャリア教育・田舎体験

離島が抱える問題を地域の人々との交流を通して共感したり、田舎体験から農作業の大変さや達成感、食育の大切さなどを学ぶことにより、職業観や人生観を養います。 **P.12-13参照**

生活・食文化

和菓子や茶道といった茶の湯文化に触れる体験や地域に根付いた郷土食を作って食べることで、食文化に対する見識を深め、生活に役立つ知恵を身につけます。 **P.24-28参照**

自然・生物

隠岐諸島や三瓶山の埋没林など、島根ならではの景観や希少な動植物の観察を通して、大地の成り立ちや独自の生態系、四季折々の自然の美しさに触れます。 **P.39-45参照**

スポーツ・アウトドア

島根の雄大な自然の中でスポーツや野外活動に取り組むことにより、豊かな心を育むとともに、仲間との連帯感を養い、グループ活動の楽しさを体感します。 **P.49-53参照**

SDGsに関連する学習素材にはアイコンを表記しています。

※主となるものを表記



新しい時代を担う子どもたちに必要な3つの力

学んだことを人生や社会に生かそうとする
学びに向かう力、人間性など

実際の社会や生活で生きて働く
知識及び技能

未知の状況にも対応できる
思考力、判断力、表現力など

※文部科学省学習指導要領より

3つの力を育むための生きた体験

本物に触れる! かけがえのない学習素材あふれる
島根県は教育旅行に最適なフィールド

体験を通じて期待される“めばえ”

- 自然や環境保全への配慮
- 日本のルーツや歴史・文化についての理解
- SDGsの意義や必要性
- 地方や今後の日本が抱える課題に対する関心

目次

島根県とは	1	環境・エコ	10	市町村別学習素材一覧	54
PICKUP		キャリア教育・田舎体験	12	モデルコース【首都圏発】	63
江戸時代の面影を残す城下町 松江	4	産業・工芸	14	モデルコース【中京圏発】	64
出雲大社と古代出雲の歴史	5	生活・食文化	24	モデルコース【関西圏発】	65
石見銀山遺跡とその文化的景観	6	歴史・文化・平和学習	29	モデルコース【四国圏発】	66
ものづくりの原点 たたら製鉄	7	自然・生物	39	モデルコース【九州圏発】	67
歴史と文化の薫るまち 津和野	8	アート・芸能	46	宿泊・飲食施設一覧	68
隠岐ユネスコ世界ジオパーク	9	スポーツ・アウトドア	49	お問い合わせ先一覧	72
				島根県 MAP	74

※P4-53のMAP番号 ★印は大凡の位置を示しており、P74-P75のMAP内では施設名等表記しておりません。

江戸時代の面影を残す城下町 松江

学習ポイント

松江城周辺は旧跡や観光施設が集積しており、班別自主研修に最適なエリア。城下町松江を歩いて江戸時代の歴史・文化に触れてみましょう。



松江市
MAP. D2

現存天守12城の1つ

国宝 松江城

見学

2015年7月に国宝に指定された松江城は、1611年(慶長16年)、松江開府の祖・堀尾吉晴が5年の歳月をかけて築城しました。堀尾氏2代、京極氏1代、松平氏10代の居城で、城下町松江のシンボルとなっています。全国で現存する12天守の一つで、山陰で唯一残る天守は、附櫓を加えた複合天守で外観4重地上5階、地下1階となっており、最上階は望楼式で、下見板張りの壁や狭間、石落としなど実戦本位の体裁に、桃山風の荘重雄大な姿を伝えています。最上階の望楼からは、360度にわたって松江の街並みが見下ろせます。また、最先端のAR・VRアプリを使うと、江戸時代の城下町や再現された大手門、松江城の構造を体感することができます。

受入期間	通年	受入時間	8:30~18:30(4~9月) 8:30~17:00(10~3月) ※登閣受付は30分前まで	所要時間目安	20分~30分 ※天守のみ
最大受入人数	500人	料金(税込)	大人680(540)円、小中生290(230)円 ※()内は30人以上の団体料金		

場 松江市殿町1-5 休 なし 問 0852-21-4030
※現在のコロナ禍では、団体の場合事前予約をしてください。



松江市
MAP. D2

ぐるっと松江 堀川めぐり

見学

国宝松江城を囲む内堀・外堀を約50分でめぐる遊覧船。築城当時に造られ今も姿を残している掘割は全国的にも珍しく、堀を一周できる遊覧船は全国で唯一ここだけ。コースの中には自然や歴史について学べるエリアや、船の屋根を下げて低い橋をくぐる、名物の「屋根下げ」が体験できます。

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:00(10月11日~2月) 9:00~17:00(3月~10月10日)
所要時間目安	約50分	最大受入人数	1隻あたり12人、1時間あたり約100人 ※10人以上要予約
料金(税込)	大人1,500(1,300)円、小学生以下800(700)円 ※()内は20人以上の団体料金 ※人数の詳細は要相談		

場 松江市黒田町507-1 ふれあい広場(乗船場)
休 なし(但し荒天時に運休またはコース変更あり)
問 0852-27-0417/堀川遊覧船管理事務所 要予約



松江市
MAP. D2

塩見縄手

見学

松江城北側のお堀端の中で最も江戸時代の風情が残る通りです。名前の由来は諸説ありますが、かつて松江藩中老「塩見小兵衛」の屋敷があったことと、細くのびる一本道を「縄手」と言うことから名付けられました。東西へ約500mに渡る道には小泉八雲記念館などが並び、堀川沿いには時を経た老松が連なります。この通りは、松江市伝統美観保存地区に指定され、「日本の道100選」に選ばれています。

場 松江市北堀町 休 なし
問 0852-55-5214/
松江市観光振興課



松江市
MAP. D2

松江歴史館

見学

松江城の東隣に建つ博物館。展示室では江戸時代を中心に松江藩の歴史や産業、茶の湯文化、庶民の暮らしなどを映像や資料で紹介しています。喫茶では現代の名工による和菓子づくりの実演を見ることができます。展示室以外は入館無料です。集合場所や本部としてもご利用いただけます。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※受付は16:30まで	所要時間目安	1時間	最大受入人数	150人 (注)
料金(税込)	大人510(410)円、小中生250(200)円 ※()内は20人以上の団体料金 ※企画展は金額が異なる ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)						

場 松江市殿町279 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
問 0852-32-1607 要予約 (注)詳細は要相談

その他関連スポット・体験プログラム

- P24/茶道体験、和菓子作り体験・教室
- P25/着物・浴衣着付け体験
- P29/武家屋敷、小泉八雲記念館・旧居、松江ゴーストツアー、松江ホーランエンヤ伝承館
- P30/月照寺、まつえ若武者隊による松江城ガイド など

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受入時間・人数等が変更になっている場合があります。詳細は問い合わせ先にお尋ねください。



出雲大社 と古代出雲の歴史

学習ポイント

古事記や日本書紀に登場する神話の舞台「出雲」。出雲大社をはじめ、大量に出土した銅剣や銅鐸などから日本のルーツを学べます。



出雲市
MAP. D2

縁結びの神様として知られる「**大国主大神**」を祀る

国宝 出雲大社

見学

「大社造り」と呼ばれる日本最古の神社建築様式で創建された御本殿は国宝に指定されており、中世には高さが現在の2倍にあたる48mもあったとされています。長く言い伝えとされてきましたが、2000年に杉の大木3本を束ねた直径約3mにもなる巨大な柱が境内3ヶ所で発見されたことにより、この口伝が裏付けられました。専用のARアプリを使って「出雲大社高層神殿」の再現された姿を体験することができます。また、出雲ではかみありづき神在月と言われる旧暦の10月に、毎年全国八百万の神々が集まり、男女の縁をはじめとした様々な「縁」を結ぶ「神議り（会議）」が行われると伝えられており、神楽殿にあるしめ縄は長さ13.6m、重さ5.2tもあり、日本最大級の大しめ縄としても知られています。

受入期間	通年	受入時間	6:00~18:00(3~10月) 6:30~18:00(11~2月)	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	—	料金(税込)	—	※宝物殿・彰古館は有料	

● 出雲市大社町杵築東195 (休) なし ☎ 0853-53-3100/出雲大社社務所



出雲市
MAP. D2

島根県立 古代出雲歴史博物館

見学
体験

出雲大社のすぐ東隣にある博物館です。国宝の青銅器や出雲大社の高層神殿模型、神話シアターなど、島根の歴史をわかりやすく展示しています。学校との連携も図り、古代文化に触れることができる様々な体験プログラムもご用意しています。

体験プログラム

合金製と同開珞づくり・合金製丁銀づくり・石こう製銅鐸づくり・プラスチック製銅鐸づくり・勾玉づくり・藍染めなど

※要事前予約(14日前まで) ※体験料別途 ※展示見学とセット

受入期間	通年	受入時間	9:00~18:00(3~10月) 9:00~17:00(11~2月) ※入館は閉館30分前まで	所要時間目安	1時間~
最大受入人数	—	料金(税込)	常設展:一般620(490)円、大学生410(320)円、 小中高生200(160)円 ※()内は20人以上の団体料金 ※企画展は金額が異なる ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)		

● 出雲市大社町杵築東99-4 (休) 第3火曜日(変更の場合あり)
☎ 0853-53-8600 要予約 (注) 受入人数は要相談



出雲市
MAP. D2

荒神谷遺跡・博物館

見学

荒神谷遺跡では358本の銅剣をはじめ、銅鐸、銅矛が大量出土し、全て国宝に指定されました。隣接する博物館では常設展示の他、世紀の大発見となった当時の感動を伝える映像の視聴や、レプリカに触ったり鳴らす体験もできます。学芸員がわかりやすくご案内します。(予約制)現在、遺跡は再整備のため一部工事をしています。見学はできますが詳細はお問い合わせください。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※入館は16:30まで	所要時間目安	約1時間~
最大受入人数	—	料金(税込)	一般205(164)円、高校生102(82)円、小中生51(30)円 ※()内は20人以上の団体料金 ※特別展・企画展は金額が異なる		

● 出雲市斐川町神庭873-8 (休) 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3 ※展示替え等による臨時休業あり ☎ 0853-72-9044 要予約 (注) 受入人数は要相談



出雲市
MAP. D2

出雲弥生の森博物館・西谷墳墓群

見学
体験

1800年もの昔から弥生の出雲王が眠る国史跡「西谷墳墓群」。そのガイダンス施設が出雲弥生の森博物館です。要予約で学芸員が館内と史跡をご案内するほか、体験プログラムも楽しめます。

体験プログラム

勾玉づくり・古代鏡づくりなど
※要事前予約 ※体験料別途

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※入館は16:30まで	所要時間目安	約1時間~
最大受入人数	—	料金(税込)	無料		

● 出雲市大津町2760 (休) 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
☎ 0853-25-1841 要予約

その他関連スポット・体験プログラム



P19/勾玉づくり体験



P30/八重垣神社 P31/美保神社、島根県立八雲立つ風土記の丘、加茂岩倉遺跡・加茂岩倉遺跡ガイダンス
P32/日御碕神社、稲佐の浜、ヤマタノオロチ伝承地めぐり

いわみ 石見銀山遺跡とその文化的景観



学習ポイント

高品質で豊富な銀を生産する一方で、自然環境に配慮した鉱山運営が行われた「石見銀山」でSDGsに繋がる精神に触れてみましょう。



大田市
MAP. C3

自然と共生した鉱山

世界遺産 石見銀山遺跡

見学

1527年の発見以来約400年に渡って採掘された日本を代表する鉱山遺跡で、16世紀には銀鉱山としてヨーロッパ人に唯一知られていた石見銀山。高品質で豊富な銀の産出量を誇り、全盛期には世界の産銀量の約1/3を占めた日本銀の大部分が石見銀山で産出されたものだったと言われています。石見銀山は自然と共生した鉱山運営を行っていたことが特に評価され、2007年7月に世界遺産に登録されました。環境に配慮するため、計画的に森林を伐採して銀を採掘し、植林も行われていました。「間歩」と呼ばれる採掘坑道は大小1,000カ所近くあり、一般公開されている龍源寺間歩や大久保間歩では江戸時代の手掘りの跡を間近に見ることができます。また銀山とともに繁栄した大森地区の町並みは江戸時代から残る風情ある姿を今も保ち続け、人々の暮らしや歴史がうかがえます。

場 大田市 問 0854-88-9950 / (一社)大田市観光協会



▼該当のSDGs

4 質の高い教育をみんなに



11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任 つかう責任



15 陸の豊かさも守ろう



大田市 石見銀山 世界遺産センター

見学 体験



石見銀山世界遺産センターでは遺跡の全体像をジオラマで知ることができます。展示室内では、映像や模型を通じて世界遺産としての価値を学ぶことができます。その他にもVRや学習体験プログラム等でより深く歴史を学べます。

体験プログラム

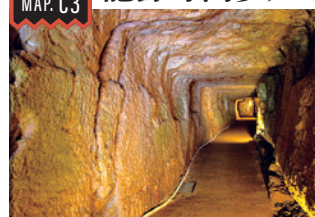
丁銀キーホルダーづくり・丁銀ストラップづくり・銀さがし など
※要事前予約 ※体験料別途

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:30(3~11月) 9:00~17:00(12~2月) ※入館は閉館30分前まで	所要時間目安	展示室見学40分 体験20分~
最大受入人数	100人 (注)	料金(税込)	展示室:大人310(260)円、小中生150(100)円 ※()内は20人以上の団体料金 ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)		

場 大田市大森町イ1597-3 休 毎月最終火曜日、12/31~1/1
問 0854-89-0183 要予約 (注)詳細は要相談

大田市 龍源寺間歩ガイドツアー

見学



石見銀山遺跡の中心「銀山地区」の史跡を巡り、江戸時代中期に銀を採掘した全長約600mの坑道、「龍源寺間歩」を地元のガイドがわかりやすく案内します。日本に鉄砲を伝え、ザビエルを日本に呼び寄せ、南蛮貿易をもたらした、厳島神社を華麗な装いにしたのは石見銀山。世界遺産の価値と魅力を満喫できます。

受入期間	通年	受入時間	8:30~17:00	所要時間目安	2時間30分
最大受入人数	100人 (注)	料金(税込)	ガイド料5,000円/1ガイド ※1ガイドにつき10人まで対応可		

場 大田市大森町 休 1/1 問 0854-89-0120 / 石見銀山ガイドの会
要予約 (注)詳細は要相談

大田市 大森町並みガイドツアー

見学



江戸時代の武家屋敷や代官所跡、銀山で栄えた豪商・熊谷家住宅など、歴史的な建造物や文化財など当時の面影を今も残す大森の町。今も人々が暮らし、歴史が根付く町並みをガイドの案内のもと歩きます。

受入期間	通年	受入時間	8:30~17:00	所要時間目安	1時間30分
最大受入人数	100人 (注)	料金(税込)	ガイド料5,000円/1ガイド ※1ガイドにつき10人まで対応可		

場 大田市大森町 休 1/1 問 0854-89-0120 / 石見銀山ガイドの会 要予約 (注)詳細は要相談

その他関連スポット・体験プログラム

P18 / 石州瓦の工場見学 P19 / 福光石の石切場見学ツアー

P33 / 大久保間歩ガイドツアー、世界遺産と暮らし、重要文化財 熊谷家住宅、石見銀山資料館

ものづくりの原点 たたら製鉄



学習ポイント

日本古来の製鉄法「たたら」。今も息づく「たたら」の技術や歴史、「たたら」により育まれた景観から、産業と自然との共生について学びます。



雲南市・奥出雲町 安来市
★MAP. D3 ★MAP. E2

島根で今なお息づく古代からの製鉄技術

日本遺産 たたら製鉄

見学

「たたら製鉄」とは、千年以上にわたって受け継がれてきた日本古来の製鉄法で、砂鉄と木炭を土で築いた炉の中で燃焼させて鉄をつくります。奥出雲地方を含む中国山地は良質の砂鉄を得ることができる花崗岩地帯が広がっており、森林が多く燃料となる良質な木炭がとれたことから、この地で鉄づくりが盛んに行われるようになりました。また、優れた鉄の生産だけでなく砂鉄採取の跡地を広大な棚田に再生し、永続的に循環利用するという「人と自然が共生する持続可能な産業」として先人達より引き継がれてきました。現在、たたら製鉄は島根県奥出雲町の「日刀保たたら」で世界で唯一伝承され、そこで生まれる純度の高い鋼は、日本刀の原料「玉鋼」として全国の刀匠に供給されています。

※日刀保たたらは見学できません。

提供:刀剣博物館(公益財団法人 日本美術刀剣保存協会)

場 安来市、雲南市、仁多郡奥出雲町
問 0854-54-2524/鉄の道文化圏推進協議会

見学

安来市 MAP. E2 和鋼博物館



日本の伝統的製鉄法の「たたら」に関する総合博物館。国の重要有形民俗文化財に指定されている「たたら製鉄用具」や映像・体験コーナーなどを通して、生産技術や流通を紹介。また神秘的な輝きを放つ日本刀と、その材料である「玉鋼」を展示しています。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※入館は16:30まで	所要時間目安	1時間
最大受入人数	100人	料金(税込)	大人310円(260円)、高校生210円(150円)、中学生以下無料 ※()内は20人以上の団体料金		

場 安来市安来町1058 休 毎週水曜日(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3 問 0854-23-2500 要予約

見学体験

奥出雲町 MAP. D3 奥出雲たたらと刀剣館



奥出雲町のたたら製鉄の歴史と特徴を紹介しています。現代にのみがえった「日刀保たたら」についての展示と実物大たたら炉断面模型は必見。町内在住の刀匠による日本刀鍛錬実演を第2日曜りと第4土曜日に実施しています。また、砂鉄を採取する鉄穴流し体験も可能です。詳細はお問い合わせください。

受入期間	通年	受入時間	9:30~17:00 ※入館は16:30まで	所要時間目安	30~45分
最大受入人数	40人	料金(税込)	館内見学:大人530(410)円、小中生260(210)円 鍛錬実演実施日:大人1,270(1,050)円、小中生630(530)円 ※()内は20人以上の団体料金		

場 仁多郡奥出雲町横田1380-1 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、12/28~1/4 問 0854-52-2770 要予約 (注)詳細は要相談

雲南市 MAP. D3 すがやさんない 菅谷たたら山内



日本古来の鉄づくり「たたら製鉄」の製鉄所が現存する集落です。江戸中期から約170年にわたり操業されてきた「菅谷高殿」は、映画「もののけ姫」のモチーフになったともいわれ、1967年に国の重要有形民俗文化財に指定されています。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※入館は16:00まで	所要時間目安	40分
最大受入人数	100人(注)	料金(税込)	大人310(260)円、小中生210(150)円 ※()内は20人以上の団体料金		

場 雲南市吉田町吉田1214 休 毎週月曜日、12/29~1/3 問 0854-74-0350 要予約 (注)詳細は要相談

見学

見学

奥出雲町 MAP. D3 棚田ウォーキング



奥出雲町では「たたら製鉄」の原材料となる砂鉄を採取するため、山を削ってきた跡地を棚田として再生し、ブランド米の仁多米を生産しています。この棚田をはじめ、先祖の墓地や祠があることで削られずに残された鉄穴残丘など「たたら製鉄」に由来する文化的景観を地元ガイドと一緒に歩き、人と自然との共生やエコについて考えます。

受入期間	4~11月	受入時間	10:00~15:00	所要時間目安	約1時間~2時間30分(注)
最大受入人数	20人(注)	料金(税込)	5,000円/1ガイド		

場 仁多郡奥出雲町 休 受入期間中無休 問 0854-54-2260/(一社)奥出雲町観光協会 要予約 (注)詳細は要相談

その他関連スポット・体験プログラム

- P18 / 小だたら操業体験、ミニミニたたら体験、日本刀鍛錬実演見学、ペーパーナイフづくり体験
- P35 / 鉄の歴史博物館、絲原記念館、可部屋集成館

歴史と文化の薫るまち 津和野

学習ポイント

文豪森鷗外の生誕地として、またキリシタンの殉教地としても知られる城下町津和野。今も守り伝えられる歴史や文化に触れてみましょう。



津和野町
MAP. A5

山陰の小京都

日本遺産 津和野

見学

静かな山あいには白壁と赤瓦の美しい町並みがつづく歴史と文化漂う城下町津和野は、江戸時代亀井氏11代の城下町として繁栄しました。古い佇まいを残す殿町通りには藩校養老館、郡庁跡、筆頭家老多古家表門など多くの史跡が集中しています。津和野には、幕末の頃の風景や風俗、食文化などを100枚の絵と解説で記した「津和野百景図」の姿が今も変わらず残り、守り伝えられていることから、「津和野今昔〜百景図を歩く〜」として日本遺産に認定されています。百景図に描かれる「鷲舞」や「流鏝馬」は今に伝わる伝統神事です。また、文豪森鷗外の生誕地として知られる津和野は、明治初期、弾圧を受けた隠れキリシタン達の殉教地でもあり、キリスト教徒の聖地として多くの人々が訪れます。城下町の古い町並みに溶け込むカトリック教会や乙女峠マリア聖堂などで、その歴史に触れることができます。

場 鹿足郡津和野町 問 0856-72-1771 / (一社)津和野町観光協会

津和野町 日本遺産センター

見学



日本遺産「津和野今昔〜百景図を歩く〜」のストーリーを映像やパネル展示を通じて学べるガイダンスセンターです。150年前に描かれた百景図と対比しながら現在の町並みを歩くと、今も変わらない津和野の風景や文化を体感できます。

受付期間	通年	受付時間	9:00~17:00	所要時間目安	約30分
最大受入人数	30人	料金(税込)	小学生以上400円/人(2023年2月1日以降は未定) ※ただし500円分の「日本遺産プレミアム付商品券」進呈		

場 鹿足郡津和野町後田口253 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
問 0856-72-1901 要予約

津和野町 森鷗外記念館(旧宅)

見学



文豪であり軍医としても活躍した森鷗外が幼少時代を過ごした津和野。記念館では鷗外の生涯を著作や遺品、直筆原稿、映像や写真パネルで紹介しています。貴重な資料の展示を通して、その人物像と鷗外文学への親しみと理解を一段と深めることができます。復元された旧宅も隣接。

受付期間	通年	受付時間	9:00~17:00 ※入館は16:45まで	所要時間目安	40分~
最大受入人数	150人	料金(税込)	大人600(500)円、中高生400(250)円 小学生250(120)円 ※ ()内は2人以上の団体料金		

場 鹿足郡津和野町町田イ238 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、12/29~31 問 0856-72-3210

津和野町 太鼓谷稲成神社

見学



日本五大稲荷の一つに数えられ、津和野藩主亀井矩真により津和野城の鬼門にあたる太鼓谷の峰に創建されました。江戸時代には時刻を知らせる太鼓が鳴り響いた谷間であったことから太鼓谷と呼ばれています。「稲成」と表記されるのは大願成就の願いが込められており、参道に連なる約1000本の朱の鳥居は壮麗です。

受付期間	通年	受付時間	参拝自由	所要時間目安	30分~
最大受入人数	—	料金(税込)	—		

場 鹿足郡津和野町後田409 休 なし
問 0856-72-0219

津和野町 乙女峠マリア聖堂

見学



1868年(明治元年)、長崎浦上から153人の隠れキリシタンが津和野に送られてきました。津和野藩は改宗を勧めたが、応じなかった信者たちのうち36人が拷問の末に殉教しました。1951年(昭和26年)、ドイツ人神父により聖堂が建てられ、ステンドグラスには殉教物語が描かれています。また、展示室には殉教者のパネルや聖書を展示しています。

受付期間	通年	受付時間	見学自由	所要時間目安	30分~
最大受入人数	—	料金(税込)	—		

場 鹿足郡津和野町後田 休 なし
問 0856-72-0251 / 津和野カトリック教会

その他関連スポット・体験プログラム

P20 / 紙すき体験、和紙人形作り体験

P25 / 抹茶作法体験と国の登録記念物のお庭見学

P35 / 藩校養老館、永明寺

P48 / 津和野町立安野光雅美術館

隠岐ユネスコ世界ジオパーク



学習ポイント

隠岐諸島では、大地の成り立ちや独自の生態系を知り、そこに生きる人と自然の関わり方を学べます。自然体験の中で感性を育みましょう。



隠岐
MAP. B1・B2

「地球の不思議」と出会う島

ユネスコ世界ジオパーク

隠岐諸島

見学

隠岐には他の地域では見られない生物相と歴史文化があります。昔の日本の面影を残す隠岐の風景は、離島という地理、そして隠岐の地質を背景としています。その地質には、日本が大陸と一緒にいた時代や、日本海と日本列島の形成の時代、火山島の時代など、さまざまな時代の出来事が記録されており、それらを美しい景観の中に見ることができます。隠岐諸島では、これらの大地と関係した「人の営み」や「独自の生態系」、そして「大地の成り立ち」そのものが作り出した景観やつながり、体験や観光を通じて学ぶことができます。

場 隠岐郡 問 08512-2-1577 / (一社) 隠岐ジオパーク推進機構



▼該当のSDGs



隠岐の島町
MAP. B1

ローソク島遊覧船

見学



ローソク島は約 500 万年前に噴出してできた火山岩で形成された、高さ約 20m のろうそくのような形をした奇岩です。遊覧船では夕日が先端に重ると、ろうそくに火が灯ったように見える姿を間近に見ることができます。雄大な自然が作り出す幻想的な光景は遊覧船でのみ味わえる奇跡の一瞬です。
※陸からローソク島を見渡せる展望台(夕日が重なる風景は見ることはできません)もあります。

受入期間	3月中旬～11月	受入時間	日没に合わせて出航 ※天候により欠航となる場合あり	所要時間目安	約50分
最大受入人数	85人(注)	料金(税込)	中学生以上3,000(2,800)円/人、小学生1,500(1,300)円/人 ※()内は15人以上の団体料金		

場 隠岐郡隠岐の島町北方・南方(乗船場) 休 12月～3月中旬
問 08512-2-0787 / (一社) 隠岐の島町観光協会 要予約 (注) 詳細は要相談

隠岐の島町
★ MAP. B1・B2

隠岐の牛突き

見学



隠岐の牛突きは、承久の乱(1221年)で隠岐に配流となった後鳥羽上皇をお慰めするために始まったと伝えられ、800年を超える伝統と、日本最古の歴史を持つ闘牛です。年に数回本場所大会があり、8月15日牛突き夏場所大会・9月八朔牛突き大会・10月一夜闘牛突き大会という大きな大会が行われます。また、隠岐モーモードムでは伝統文化である牛突きを「観光牛突き」観戦として楽しむことができます。

受入期間	要確認	受入時間	9:00～、14:30～ ※それ以外の時間は要相談
所要時間目安	約15分	最大受入人数	観光牛突き(屋内):300人
		料金(税込)	中学生以上1,500円 小学生750円

場 隠岐郡隠岐の島町 休 お問い合わせください 問 08512-2-0787 / (一社) 隠岐の島町観光協会 要予約 ※上記情報は隠岐モーモードム観戦の場合(屋外大会会場は1,200人受入可)

西ノ島町
MAP. B2

国賀浜～摩天崖トレッキング

体験



隠岐を代表する景勝地国賀海岸。国賀浜から摩天崖までの2kmをトレッキング。放牧された牛や馬が草を食む様子を観察しながら、日本の遊歩百選に指定された素晴らしいコースをお楽しみください。

受入期間	通年	受入時間	8:30～17:30	所要時間目安	1時間30分～
最大受入人数	—	料金(税込)	無料		

場 隠岐郡西ノ島町(国賀海岸) 休 なし
問 08514-7-8888 / (一社) 西ノ島町観光協会

西ノ島町
MAP. B2

西ノ島マリンスポーツ体験

体験



カヌーやローボート、OPヨットに乗り、チームワークを養い、船の基本構造や原理を体験を通して学習します。ライフジャケット着用はもとより、インストラクターが小型艇で生徒を監視・指導します。

受入期間	4～10月	受入時間	8:30～17:30	所要時間目安	2時間～/種目
最大受入人数	40人/1回	料金(税込)	2,300円～/人		

場 隠岐郡西ノ島町美田3078-12(西ノ島町B&G海洋センター) 休 11～3月
問 08514-7-8888 / (一社) 西ノ島町観光協会 要予約

その他関連スポット・体験プログラム

- P41 隠岐自然館、大地の成り立ちと歴史・文化を体感する「海士町ジオツアー」、隠岐ジオパークの山の体験ツアー、国賀めぐり観光船
- P42 海中展望船「あまんぼう」、乳房杉、赤壁、赤尾展望所
- P52 隠岐ジオパークの海の体験ツアー



環境・エコ

生態系や環境保全の取り組み等を学び、自然との共存についてSDGsの視点から考えます。

松江市

★MAP. E2

伝統的方法で“オゴノリ”刈り取り体験 ～中海でSDGsを体感しよう！～



学習ポイント

自然環境の再生や中海と共生してきた人々の暮らしを学ぶ。

体験



島根・鳥取両県をまたぐ汽水湖中海では海藻の「オゴノリ」の刈り取り(湖底からの回収)がかつてさかんに行われていました。自然再生センターでは事業の一環としてオゴノリを畑の土に活用し、そこで栽培した農作物の付加価値を高めて販売を行うことで、持続可能な循環社会の構築とともにSDGsの実践を目指しています。体験では、中海に船を浮かべ「オゴガキ」という道具を使って伝統的手法でオゴノリを刈り取り、畑へ蒔きます。

※年によってはオゴノリの生育が悪い場合もあります。事前にお問い合わせください。

受入期間	7～11月頃	受入時間	10:00～15:00	所要時間目安	30分～1時間
最大受入人数	60人	料金(税込)	1,000円～/人 ※内容により異なる		

場 松江市八束町入江の港 休 毎週土・日曜日、祝日

問 0852-21-4882/

認定NPO法人自然再生センター(受入の可否要確認) 要予約

松江市
MAP. D2

宍道湖での体験学習 日本シジミ研究所



学習ポイント

宍道湖に入り、水遊びを体験しながら環境について関心を深める。

体験



環境を学ぶためには、机上の理解ではなくフィールドでの実体験が特に子ども達にとって何より大切です。日本シジミ研究所では、目の前にある宍道湖に入って泳いだり、シジミを採ったり食べたりしながら、湖の生態系の大切なことやシジミの生態についての話を聞くことができます。プログラム内容についてはご要望に応じてアレンジも可能です。

受入期間	7月～8月下旬	受入時間	10:00～13:00
所要時間目安	3時間	最大受入人数	20人(注)
料金(税込)	1,000円/人		

場 松江市玉湯町林1280-1 休 要相談

問 0852-62-8956(受入の可否要確認) 要予約 (注)詳細は要相談

松江市
MAP. D2

宍道湖エコクルーズ 白鳥観光(有)



学習ポイント

ラムサール条約湿地「宍道湖」の豊かさと恵みを感じる。

見学



ラムサール条約に登録されている宍道湖で、朝のシジミ漁の中を通る体験型環境プログラムです。すぐ近くで鋤簾じょりんを使ってシジミを捕る光景や音は迫力があり、季節ごとに見られる水鳥や野鳥なども観察することができます。船内に設置した水槽内でシジミの浄化作用の実験をしたり、汽水湖の生態系やその保護について楽しみながら学べます。

受入期間	月・火・木・金曜日	受入時間	9:00～	所要時間目安	1時間
最大受入人数	40人	料金(税込)	大人(中学生以上)1,500円/人、小人(小学生以下)750円/人 ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)		

場 松江市東朝日町150-7(乗船場) 休 荒天時、1/1

問 0852-24-3218 要予約



▼該当のSDGs



江津市
★MAP. B3
江津万葉の里 再生可能エネルギー見学ツアー
江津高野山風力発電所 他

見学



江津市の地域資源を活用した太陽光・木質バイオマス・風力の発電施設を巡る見学ツアーです。ジオラマで水力・風力の発電施設の概要を学習した後、各施設を職員が案内します。所要時間は可能な限りご要望に応じますのでお問い合わせください。

受入期間	通年 (注)	受入時間	10:00~17:00	所要時間目安	最大3時間
最大受入人数	20人	料金(税込)	無料		

場 江津市松川町上河戸703 休 毎週土・日曜日、祝日、GW、盆、年末年始 問 0855-57-0221/島根県企業局西部事務所 要予約
(注)詳細は要相談

松江市
MAP. D2
宍道湖嫁ケ島 エコツアーリング体験

学習ポイント

宍道湖に浮かぶ島へ船で渡り、島の環境や歴史について学ぶ。



見学

「嫁ケ島」は宍道湖に浮かぶ唯一の島で、嫁ケ島ごしに沈む夕日は宍道湖の風景美の一つになっています。悲運の伝説も残されているこの島に上陸し、専門ガイドから島の環境・歴史等を学んだ後、船で嫁ケ島周辺をゆっくりと回遊して島の姿や宍道湖の自然を体感します。

受入期間	4~10月	受入時間	9:30~16:30	所要時間目安	約2時間
最大受入人数	20人程度	料金(税込)	66,000円/回 ※20人以内の標準料金		

場 松江市西嫁島町1丁目(乗船場) 休 毎週土・日曜日、祝日、年末年始 問 0852-24-6521/NPO法人 水の都プロジェクト協議会 要予約 (30日前まで)

出雲市
MAP. D2
風力発電所見学
ユーラス新出雲ウインドファーム

学習ポイント

再生可能エネルギーを理解し、環境意識を深める。



見学

国内最大規模の総出力を誇る風力発電所です。北浜・西田・佐香・久多美地区に26基の風力発電機を設置しています。環境に優しい次世代エネルギーの設備を見て、新エネルギー導入の重要性や効果、環境保全活動について学ぶことができます。

受入期間	通年	受入時間	8:00~16:45	所要時間目安	1時間
最大受入人数	40人	料金(税込)	無料		

場 出雲市小津町1208 休 毎週土・日曜日、祝日、12/29~1/3 問 03-5404-5340/㈱ユーラスエナジーホールディングス広報IR部(受入の可否要確認) 要予約



キャリア教育・田舎体験

地域の人々との交流や田舎体験等を通じて、地域課題に触れ、職業観や人生観を養います。

海士町

★MAP. B2

地域を通して考える

「島で見つける私の未来」「島で考える日本の未来」



学習ポイント

離島で暮らす人々との対話や交流を通して、自身を見つめ日本の未来を考える。



体験

昨日はどうでした？
いま感じてることは？

島が抱える地域課題に触れることで自分のキャリアや日本の未来について考える教育プログラムです。学校と地域が連携して設立した「隠岐国学習センター」でのプログラムを中心に、地域の人々と交流を深め、課題を共有することで自分の興味や将来を明確にしていく実践型のキャリア教育に繋がります。午前の部と午後の部を別日に設定もでき、オプションで隠岐島前高校の生徒との交流、その他、隠岐諸島でのアクティビティを追加することも可能です。

受入期間	通年	受入時間	午前の部 9:00～/午後の部 13:00～
所要時間目安	午前の部 4時間/午後の部 4時間30分		
最大受入人数	40人(注) ※それ以上の場合は日程を分けて受け入れ可能		
料金(税込)	基本料金 444,000円 (40人利用時) ※オプションの有無や40人未満の場合は料金が異なる		

場 隠岐郡海士町
休 GW、7月中旬～8月中旬、12月下旬～1月上旬、3月下旬～4月上旬
問 shima-f@oki-ama.org(メールのみ対応可能)/(株)島ファクトリー
要予約(90日前まで) (注)詳細は要相談

益田市

★MAP. A4

「MASUDA no Hito Tabi」 (益田の人・旅)



学習ポイント

様々な職業で働く人々との出会いや対話を通じ、職業観や自身の人生観を養う。

地域の中で体験し、地域を知る。地域のために行動し、地域とともに未来を描く。そんな子どもたちを育てていく、「人を育てる」プログラムです。益田市では、職業観を培うワークキャリア教育に加え、自身の人生観を育むライフキャリア教育を実践しています。農業などの一次産業や企業などでの職場体験に加え、働き手、作り手の思いや生徒の体験目的について互いに意見を交わす、出会いや対話を重視した体験「新・職場体験」を楽しむことができます。

体験先

陶芸窯元・バラ農家・保育園・野菜農家・県立自然公園・自動車教習所・ぶどう農家・デザイン会社・牧場・製造業・ウォータースポーツクラブ など

受入期間	通年	※施設により受け入れ時期が異なるため、体験先は要相談	受入時間	9:30～16:30
所要時間目安	1時間～1日 ※体験先により異なる			
最大受入人数	40人	※複数施設に分散して受入	料金(税込)	3,000円～/人 ※体験により別途実費が必要な場合あり

場 益田市 休 12/29～1/3
問 0856-22-7120/(一社)益田市観光協会 要予約



体験



邑南町

MAP. C3

「ビレッジプライド」体験学習

食の学校



学習ポイント

地元の生産者と交流しながら、調理実習を通して農業や食文化について学ぶ。

体験



高齢化や過疎化によって停滞する地域経済を活性化するため邑南町が取り組んでいる「A級グルメ」について学んだあと、町内で生産された食材や特産品を使って調理実習をします。地元の生産者やお母さん方との交流を交えながら邑南料理を実習・試食することで「ビレッジプライド」=「美味しいものは地方にあって、本当に美味しいものを知っているのは地方の人間である」が体験できます。「食と農」、独自の地域おこしを実践する邑南町には今や多くの観光客が訪れ、「A級」とは「高級」ではなく100年先の子どもたちに伝えたい「永久」の価値あるもの、という思いが込められています。

受入期間	通年	受入時間	8:30~17:30	所要時間目安	3時間(学習30分、調理実習・試食2時間30分)
最大受入人数	20人	料金(税込)	¥		3,500円/人

場 邑智郡邑南町日和1019-3 休 毎週土曜日、祝日
問 0855-97-0050(受入の可否要確認) 要予約

▼該当のSDGs



浜田市

★ MAP. B3

海・里・山で「感動を呼ぶツーリズム」体験を!



学習ポイント

自然豊かな農山漁村で田舎ならではの生活の営みを体験しながら、社会性を養う。

日本海と中国山地に囲まれた豊かな自然と「石見神楽」や「石州和紙」などの伝統文化が息づく浜田市で、農山漁村での生活や文化、自然に直接触れる様々な体験プログラムを提供します。体験プログラムはご要望に応じてご用意します。

体験プログラム

農業体験・田舎料理体験・狩猟体験・沢登体験・漁業体験・陶芸体験・石州和紙漉き体験・神楽面絵付体験

受入期間	通年	※体験プログラムにより不可の場合あり	受入時間	体験プログラムにより異なる
所要時間目安				約1時間～ ※体験プログラムにより異なる
最大受入人数	100人	料金(税込)	¥	体験プログラムにより異なる

場 浜田市 休 お問い合わせください
問 0855-42-2900/浜田市ツーリズム協議会 要予約

体験





産業・工芸

生産現場や研究・開発機関を見学し、産業に関わる「技術」や「人」について学びます。

松江市

MAP. D2

次世代たたら協創センター
(NEXTA)

学習ポイント

金属新素材の最先端の研究・開発が行われている現場を見学し、見識を深める。

見学



NEXTAはこの島根の地に歴史と現代の息吹が共存する「次世代たたら文化」を創造することを究極の目標として、県内企業・国内外の研究機関と協同し「航空機用超耐熱合金」や「モーター用アモルファス合金」などの金属系新素材の研究開発を行います。「たたら製鉄」はかつて自然との共存を実現していました。NEXTAも人々の生活の利便性・安全性を追求しながらも、自然と共存し、環境に親和する技術・製品の開発を目指し、先端素材のエキスパートとなる人材の育成を目指します。見学の内容は応相談。

受入期間	通年	受入時間	9:30~16:30	所要時間目安	1時間程度 ※時間調整可能
最大受入人数	30人程度	料金(税込)	無料	※プログラムにより材料費が必要	

場 松江市西川津町1060 休 毎週土・日曜日、祝日、年末年始など
 問 0852-32-6275 (受入の可否要確認) 要予約

出雲市

MAP. D2

座学研修と最先端農業の工場見学

JAしまね出雲地区本部



学習ポイント

地域農業の現状や課題を知るとともに、最先端の農業について見識を深める。

見学



出雲市内にあるJAしまね出雲地区本部の施設内で、出雲市の農業の現況や特産物等について座学研修を受けた後、出雲市神西エリアにある植物工場へ移動し、空調コントロールや自動水耕栽培循環システムを導入し半オートメーション化した工場で、リーフレタス等の通年生産システムを見学します。また、近隣にある椎茸しいたけの菌床の製造工場、集荷後のパッキングセンター、米倉庫などの複合施設を見学することも可能です。

受入期間	通年	受入時間	10:00~16:00 ※12:00~13:00は除く
所要時間目安	2時間	最大受入人数	30人程度
		料金(税込)	1,500円/人

場 JAしまね出雲地区本部
(本部施設・植物工場・西部集荷所・加工場)
 休 毎週土・日曜日、年末年始他
 問 0853-21-6041/
 JAしまね出雲地区本部営農部営農企画課
(受入の可否要確認) 要予約 (14日前まで)



▼該当のSDGs



雲南市

MAP. D3

住民出資型第3セクターの成功事例を学ぶ

㈱吉田ふるさと村



学習ポイント

観光による地域振興に取り組むビジネスに触れる。

見学



テレビ番組でも紹介された全国的にも数少ない住民出資型第3セクター「㈱吉田ふるさと村」が取り組むソーシャルビジネスの成功例に触れるプログラムです。座学と工場見学をセットにした「安全・安心な食品加工コース」と、座学と工場見学にたたら製鉄で栄えた吉田町のまちあるきを加えた「地域資源を活用した交流人口拡大コース」があります。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	1時間40分~3時間20分 ※応相談
最大受入人数	30人程度	料金(税込)	安全・安心な食品加工コース 1,200円/人 地域資源を活用した交流人口拡大コース 2,100円/人		※別途会議室 使用料が必要

- 場 雲南市吉田町吉田1047-2
- 休 毎週月(祝日の場合は翌平日)・土・日曜日、祝日、GW、盆、年末年始
- 問 0854-75-0041/㈱吉田ふるさと村 観光事業部
- 要予約 (7日前まで)

松江市

MAP. D1

原子力発電所PR館見学

中国電力㈱島根原子力館



学習ポイント

原子力発電の仕組みやエネルギーの未来について考える。

見学



島根原子力館では、「原子力発電のしくみ」について映像や実物大に再現した模型を用いてスタッフが説明します。また、「バーチャルツアー」で発電所の構内を擬似的に体験することもできます。そのほか、火力・水力・風力・太陽光発電の仕組みについても体験しながら楽しく学べます。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	1時間30分	最大受入人数	80人	料金(税込)	無料
------	----	------	------------	--------	--------	--------	-----	--------	----

- 場 松江市鹿島町片匂654-1 (休 毎月第2火曜日(但し8月は第4火曜日)、年末年始)
- 問 0852-32-0618/中国電力島根支社(広報)(受入の可否要確認)
- 要予約 (10日前まで)

出雲市

MAP. D2

パソコン組み立て工場見学

㈱島根富士通



学習ポイント

最先端のものづくりに触れ、知識や視野を広げる。

見学



㈱島根富士通はプリント基板から製品組立まで一貫製造を行う国内唯一のパソコン製造会社で、パソコンの製造ラインを見学できます。

受入期間	通年	受入時間	9:30~17:00	所要時間目安	1時間30分	最大受入人数	20人	料金(税込)	無料
------	----	------	------------	--------	--------	--------	-----	--------	----

- 場 出雲市斐川町三絡1180-6 (休 毎週土・日曜日、祝日、年末年始)
- 問 0853-72-2333(受入の可否要確認) 要予約



産業・工芸

生産現場や研究・開発機関を見学し、産業に関わる「技術」や「人」について学びます。

出雲市
MAP. D2

デハニ50形体験運転 一畑電車(株)

学習
ポイント

日本最古級の車両を体験運転し、
地域に親しまれるローカル鉄道に触れる。

体験



一畑電車は松江から出雲を結ぶローカル鉄道です。車内からは美しい田園風景や宍道湖も眺められ、地域の人々から親しまれています。体験では、雲州平田駅にある片道120mの体験運転専用線を使って、日本最古級の車両「デハニ50形」が運転できます。年齢、性別を問わず時間内であれば何回でも運転でき、現役の運転士がサポートしますので安心です。

受入期間	通年	受入時間	10:00~16:00	所要時間目安	1時間 ※1時間以上は要相談
最大受入人数	10人	※10人以上の場合は要相談	料金(税込)	30,000円/時間	

場 出雲市平田町2226(雲州平田駅構内)
休 毎週金・土・日曜日、祝日、イベント開催時 問 0853-62-3383 要予約

安来市
MAP. E2

さんぞ学習館ケイオス



学習
ポイント

生活に欠かせないガスについて学び、
エネルギーの大切さを知る。

見学
体験



生活に欠かすことのできないガスエネルギーについて身近に感じるとともに、環境についても学べる学習施設です。プロジェクションマッピングやタッチパネルなどを使った楽しく分かりやすい展示で、ガスはどうやって作られているのか、どこで使われているのか等を学ぶことができます。事前予約でガスを使った科学実験も体験できます。

受入期間	通年	受入時間	10:00~16:00	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	40人程度	料金(税込)	無料		

場 安来市亀島町2-1 休 毎週水曜日、祝日、盆、年末年始
問 0854-21-9777 要予約 (7日前まで)

松江市
MAP. E2

廃棄物処理工場見学 三光(株)江島工場



学習
ポイント

リサイクルを含む身近な廃棄物の処分から
自分達のできることを考える。

見学



廃棄物のコンサル・収集運搬・中間処分をワンストップで行う総合環境企業のプログラムです。「山陰最大規模」の複数プラントを有する総合廃棄物処理工場で産業廃棄物の処理工程や、リサイクル製品の製造過程を見学します。また、廃棄物を分別することの利点や再生可能エネルギー、未利用エネルギーの有効活用などを座学で学ぶことができます。

受入期間	通年	※3・12月は除く	受入時間	9:00~17:00 ※12:00~13:00は除く	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	10人程度	料金(税込)	無料			

場 松江市八束町江島1128-105
休 毎週日曜日、祝日、夏季休業、年末年始、工場定期修理期間
問 0859-44-5367/CS推進部 総務・人事課 要予約 (30日前まで)

松江市
MAP. D2

福祉のまちづくりを知ろう 社会福祉法人みずうみ



学習
ポイント

福祉施設の取り組みに触れ、
人にやさしいまちづくりについて学ぶ。

見学



松江市の法吉エリアを中心に、誰もが住みやすいまちを目指して、高齢者施設、障がい者施設、保育園などの福祉施設の運営や公益事業を行う社会福祉法人で、その環境づくりや社会に貢献するための取り組みに触れたり、利用者、地域の人々、スタッフ、すべての人が笑顔になるための、人と人の繋がりの大切さを学びます。

受入期間	5~10月	受入時間	9:30~16:30	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	20人まで	料金(税込)	無料		

場 松江市法吉町626-1 すまいる苑ほか 休 年末年始
問 0852-27-3443/社会福祉法人みずうみ 法人本部 要予約

該当のSDGs

- 3 すべての人に健康と福祉を
- 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任



▼該当のSDGs



雲南市 **MAP. D3** **斐伊川の治水対策について学ぼう**
尾原ダム

学習ポイント ダムの役割や機能を学んだり、ダムの大きさを間近で体感する。

見学



斐伊川上流部にある尾原ダムの見学では、下流部の洪水を低減するための洪水調節、用水の安定供給や河川内の動植物の生息・生育に必要な水の確保といった河川環境の保全、松江市・出雲市・雲南市への水道用水の供給など、ダムの役割や機能について学ぶとともに、ダムの大きさを間近で体感できます。

受入期間	全年	受入時間	9:00~17:00 ※12:00~13:00を除く	所要時間目安	1時間~1時間30分 ※1回あたり
最大受入人数	120人 (40人×3回)	料金(税込)	無料		

場 雲南市木次町平田211-5 休 毎週土・日曜日、祝日、12/28~1/3
 問 0854-48-0780/国土交通省中国地方整備局 出雲河川事務所尾原ダム管理支所 要予約 (14日前まで)

浜田市 **MAP. B4** **火力発電所見学**
中国電力(株)三隅発電所

学習ポイント 最新鋭の石炭火力発電所の仕組みやカーボンニュートラルへの取り組みについて学ぶ。

見学



ふれあいホールでは、普段見ることができない発電所構内を様々な場所からご覧いただけるバーチャルツアー見学を実施しています。また、発電所設備や建物屋上から構内の景色をご覧いただける見学コースもございます。

受入期間	全年	受入時間	9:30~17:00	所要時間目安	1時間~1時間30分
最大受入人数	100人	料金(税込)	無料		

場 浜田市三隅町岡見1810 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
 問 0855-32-3690(受入の可否要確認) 要予約 (7日前まで)

出雲市 **MAP. D2** **福こづち製作工場見学**
(株)大社木工

学習ポイント 出雲大社ゆかりの縁起物が作られる工程と職人の技に触れる。

見学



出雲大社のご祭神「だいきく様」がお持ちになれる打ち出の小槌にちなんだ縁起物「福こづち」の製作工場を見学します。お帰りの際には根付の可愛いわな福こづちをお土産にお持ち帰りできます。

受入期間	全年	受入時間	10:00~16:00	所要時間目安	30分~1時間
最大受入人数	20人	料金(税込)	600円/人		

場 出雲市大社町中荒木2730-1 休 毎週土・日曜日、祝日、年末年始など
 問 0853-53-2247(受入の可否要確認) 要予約

安来市 **MAP.E2** **乳製品工場見学・牛舎見学**
(株)わたなべ牧場

学習ポイント ヨーグルトやプリン、アイスクリームの製造工程や、自社で飼育している乳牛の牛舎を見学できます。また、日曜日以外であれば事前予約で生産から製造販売まで行う乳製品についての説明も受けられます。

見学



受入期間	全年	受入時間	9:30~15:00	所要時間目安	30分~1時間
最大受入人数	20人程度	料金(税込)	無料		

場 安来市伯太町日次463 休 1/1、その他不定休
 問 0854-37-1581 要予約 (7日前まで)

奥出雲町 **MAP. D3** **舞茸工場見学**
(株)舞茸奥出雲

学習ポイント 舞茸の菌床栽培を行なっている工場で、担当者の説明を聞きながら、段階を追って成長する過程を見学します。

見学



受入期間	全年	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	約30分
最大受入人数	30人	料金(税込)	無料		

場 仁多郡奥出雲町八川889-2 休 GW、年末年始
 問 0854-54-2260/(一社)奥出雲町観光協会 要予約



産業・工芸

生産現場や研究・開発機関を見学し、産業に関わる「技術」や「人」について学びます。

雲南市

MAP. D3

小だたら操業体験

学習
ポイント日本古来の製鉄法を学び、
モノづくりの原点を体感する。

体験



日本の鉄づくりの中心であった奥出雲地方で日本古来の製鉄法「たたら製鉄」を体験します。材料は全て地元の山から採れたものを使い、土で炉を作り、その中に砂鉄と木炭を交互に投入しながら不純物を取り出す作業を繰り返して鉄を作り出します。長時間の作業の最後に炉を解体し、真っ赤に燃えた鉄の塊「鋸」が現れる瞬間は感動的です。

受入期間	3~11月	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	5~6時間
最大受入人数	30人程度 ※人数に制限はありませんが体験の頻度が変わります	料金(税込)	550,000円/回		

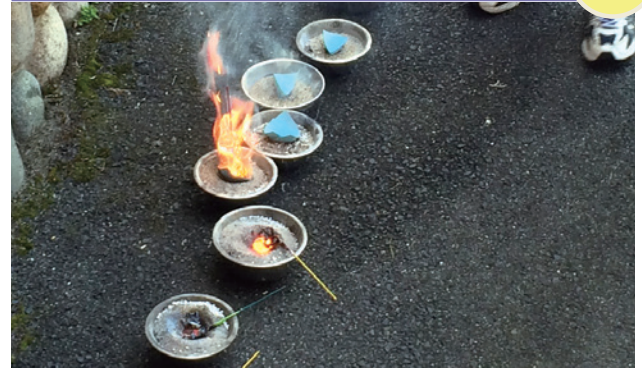
場 雲南市吉田町 (休) 8/10~8/20 (問) 0852-61-1460/(備) たなべたらの里 松江事務所 (要予約) (45日前まで)

奥出雲町

MAP. D3

ミニミニたたら体験

奥出雲多根自然博物館

学習
ポイントたたら技法に倣った鉄づくりに挑戦し、
古代製鉄法に触れる。見学
体験

子どもから大人まで、恐竜を始めとした様々な古代の生物の化石や鉱物の展示を通して、宇宙や地球の歴史と生命の進化を体感できる博物館で、かつて奥出雲で盛んに行われた「たたら製鉄」の概要を学び、自分で砂鉄を集めて実際に鉄の玉を作るミニミニたたらを体験します。

受入期間	通年	受入時間	10:00~15:00	所要時間目安	1時間~1時間30分 見学を含めると2時間程度
最大受入人数	15人	料金(税込)	小中生500円、高校生以上700円 ※博物館入館料を含む		

場 仁多郡奥出雲町佐白236-1 (休) 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始 (問) 0854-54-0003(担当:菅田) (要予約)

奥出雲町

MAP. D3

日本刀鍛錬実演見学

奥出雲たたらと刀剣館

見学

奥出雲町在住の小林刀匠による解説付きの日本刀鍛錬実演を見学できます。また、刀匠と一緒に「向こう槌」を打つこともできます。



受入期間	通年	受入時間	10:00~16:00	所要時間目安	約40分
最大受入人数	20人	料金(税込)	20,000円/回 ※たたらと刀剣館の入場料が別途必要		

場 仁多郡奥出雲町横田1380-1 (休) 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、12/28~1/4 (問) 0854-52-2770(受入の可否要確認) (要予約)

大田市

MAP. C3

せきしゅう 石州瓦 瓦造りの工場見学

(備)シバオ

見学

石見地方から全国に出荷されている「石州瓦」の特徴を勉強しながら、さまざまな瓦の製造工程を見学できます。また、7万枚の瓦を使用して描いた「ファッションルーフ」も見学できます。



受入期間	通年	受入時間	8:00~16:50	所要時間目安	30分~1時間
最大受入人数	30人	料金(税込)	無料		

場 大田市水上町白環658-1 (休) 毎週日曜日、祝日、GW、年末年始 (問) 0854-89-0201(受入の可否要確認) (要予約)

雲南市

MAP. D3

ペーパーナイフづくり体験

たたら鍛冶工房

体験

長さ15cmの釘を使って鍛造、成型をし、オリジナルのペーパーナイフを作ります。炉で熱したあと、鋸で叩いてナイフの形に打ち出していき、刃が整ったらグラインダーで削って仕上げます。



受入期間	通年	受入時間	10:00~15:00	所要時間目安	約30分
最大受入人数	10人	料金(税込)	2,000円/1作品		

場 雲南市吉田町吉田892-1 (休) 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始 (問) 0854-74-0311/(公財)鉄の歴史村地域振興事業団 (要予約) (7日前まで)

江津市

MAP. B3

せきしゅう 石州瓦工場見学~製造工程編~

(備)丸惣

見学

独特の美しさ高い耐久性を持ち、土と炎にこだわった「石州瓦」。その歴史、特長などを動画や画像で約30分説明した後、製造工程に沿って工場を見学します。



受入期間	通年	受入時間	8:30~15:30	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	20人程度(注)	料金(税込)	無料		

場 江津市二宮町神主1820-5 (休) 毎週日曜日、祝日、GW、盆、年末年始 (問) 0855-53-0811(受入の可否要確認) (要予約) (注) 詳細は要相談

松江市
MAP. D2 「八雲塗」工房見学と絵付け体験
八雲塗 やま本

学習
ポイント

茶の湯文化に育まれた
伝統工芸品の美しさや技に触れる。

見学
体験



店内にある工房にて、八雲塗の塗場、絵付け場、仕上げ場の製作工程を見学しながら、八雲塗の歴史、作り方、漆や漆器などに関する豆知識を学びます。また、職人指導のもと工程を教わりながら、用意された器に色漆を使って絵付けを行う体験もできます。

受入期間	通年	受入時間	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	所要時間目安	約2時間 (注)
最大受入人数	10人	料金(税込)	3,500円/人		

場 松江市末次本町45 (休)毎週日曜日、祝日
問 0852-23-2525 要予約 (7日前まで) (注)詳細は要相談

松江市
MAP. D2 勾玉作り体験
カラコロ工房 あとりえ g t p

学習
ポイント

古代より受け継がれる
勾玉の歴史や文化に触れる。

体験



古代から魔除けとしてお守りにされてきた勾玉作りを体験します。ロウ石という比較的柔らかい石をヤスリで削り、ペーパーで磨いて勾玉にする「削る勾玉コース」と、パワーストーンと呼ばれる多種多様な天然石の丸玉を勾玉と組合せてワイヤーに通す「組合せ勾玉コース」があり、どちらもオリジナルのストラップやネックレスにすることができます。

受入期間	通年	受入時間	9:30~17:00	所要時間目安	削る勾玉コース/1時間 組合せ勾玉コース/40分
最大受入人数	80人	料金(税込)	1,100円/人		

場 松江市殿町43 (休)火曜日不定休、12/30~1/1
問 0852-24-2056 要予約 (7日前まで)
※2023年4月から2024年秋(予定)まで施設改修工事により休館のため、場所を移転して実施

飯南町
MAP. D3 しめ縄手作り体験
大しめなわ創作館

学習
ポイント

しめ縄の歴史や文化、製造技術を
体験を通して理解する。

見学
体験



日本一といわれる出雲大社神楽殿の大しめ縄が作られている飯南町。町に伝わるしめ縄文化の伝承施設として開館した「大しめなわ創作館」では、しめ縄資料の展示、製作工房の見学、しめ縄づくりの体験ができます。

受入期間	通年	受入時間	10:00~17:00	所要時間目安	30~40分 ※初級の場合
最大受入人数	30人	料金(税込)	980円/人 ※初級の場合		

場 飯石郡飯南町花栗54-2 (休)年末年始
問 0854-72-1017 要予約

大田市
MAP. C3 福光石の石切場見学ツアー

学習
ポイント

室町時代から続く採石の歴史や
採石場のスケールの大きさを体感する。

見学



室町時代から採掘・加工されている福光石の現役の採石場を、ガイドの引率で見学することができます。福光石は、石見銀山遺跡の文化的景観をはじめ、石見地方と呼ばれる島根県西部や中国地方の生活や産業と結びついた地域文化を物語る貴重な歴史の証人です。

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	40分~1時間
最大受入人数	40人 (注)	料金(税込)	基本料金1,600円(4人まで)、 5人以上 基本料金を400円/人追加 ※学生割引あり		

場 大田市温泉津町福光ハ107-1 (休)お問い合わせください
問 0855-65-2998/福光石石切場ガイド事務局 要予約 (注)詳細は要相談



産業・工芸

生産現場や研究・開発機関を見学し、産業に関わる「技術」や「人」について学びます。

松江市
MAP. D2紙すき体験
安部榮四郎記念館学習
ポイント出雲民芸紙の歴史や
手漉き和紙の魅力を肌で感じる。見学
体験

人間国宝・安部榮四郎が生涯情熱を注ぎ創り出した出雲民芸紙。素朴で美しく、強靱な出雲民芸紙ができるまでをビデオで学んだ後、実際に紙すきを体験します。すいた紙はお持ち帰りできます。また、工房で職人の作業を見学することも可能です。

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:30	所要時間目安	30分~1時間40分
最大受入人数	100人	料金(税込)	500円/人(別途入館料が必要) 入館料 大人500(400)円、高大生300(250)円 小中生200(150)円 ※ ()内は20人以上の団体料金		

場 松江市八雲町東岩坂1754 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、
年末年始 問 0852-54-1745 要予約

江津市
MAP. B3せきしゅうからじほんし
石州勝地半紙紙すき体験
せきしゅう
石州勝地半紙工房学習
ポイント紙すきの技術を継承する職人の技や
和紙の原料について学ぶ。

体験



水に強く、強度がある伝統工芸の石州勝地半紙。自然豊かな環境の中で本格的な紙すき体験や和紙を利用した草花ミニミニ照明作りなど、世界に一つの作品作りが体験できます。現在では貴重な原料を蒸す甑の見学や紙すきに使用する様々な植物の説明もします。

受入期間	通年	受入時間	10:00~15:30	所要時間目安	1~2時間
最大受入人数	50人	料金(税込)	花のはがき作り1,000円/人(5名以上900円/人)、 草花のミニミニ照明作り1,500円/人(5名以上1,400円/人)		

場 江津市桜江町長谷2696 休 不定休
問 0855-92-8118(受入の可否要確認) 要予約

浜田市
MAP. B4紙すき体験
石州和紙会館学習
ポイントユネスコ無形文化遺産「石州半紙」の
歴史や製造工程を学ぶ。見学
体験

ユネスコ無形文化遺産に登録された石州半紙を代表とする石州和紙製品の展示・販売のほか、館内の工房で紙すき体験ができます。和紙の製造工程を学び、実際に紙をすくことで、和紙を身近に感じることができます。和紙の特徴や歴史について学ぶ講座の開催は要相談。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	30分~2時間
最大受入人数	40人	料金(税込)	入館料無料/葉書判(2枚)550円、 A3判(1枚)1,320円、色紙判(2枚)1,650円		

場 浜田市三隅町古市場589 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、
12/28~1/4 問 0855-32-4170 要予約

津和野町
MAP. A5

(株)沙羅の木

場 鹿足郡津和野町殿町 休 なし
問 0856-72-1661 要予約

紙すき体験

江戸時代より紙すきが盛んに行われていた津和野で行う紙すき体験です。ハガキや色紙など、自分だけのオリジナルの作品を作ります。

体験



受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※季節により多少変動あり	所要時間目安	約25分
最大受入人数	40人	料金(税込)	ハガキ2枚770円/人、色紙1枚1,100円/人 卒業証書(1枚)1,100円/人 ※送料別途		

和紙人形作り体験

津和野の郷土民芸品でお土産としても人気の和紙人形作りを体験できます。色鮮やかな友禅和紙を使って作った和紙人形は旅の思い出になります。

体験



受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※季節により多少変動あり	所要時間目安	約30分
最大受入人数	200人	料金(税込)	和紙人形(20cm) 600円/人 ※送料別途		

安来市 MAP. E2 **藍染体験**
 広瀬絣センター(道の駅 広瀬・富田城)

学習ポイント 古来から伝わる染色方法でオリジナルの作品作りを楽しむ。

体験



広瀬絣は江戸時代より始まった、大柄の絵文様を得意とした正藍染・手織りの木綿の織物です。体験では、白布を輪ゴムで絞り、天然藍で染める古来の染色方法である「藍染」を体験します。事前連絡で機織体験もできます。

受入期間	通年	受入時間	10:00~15:00	所要時間目安	1時間~
最大受入人数	20人	料金	ハンカチ 1枚 1,000円~/人		

場 安来市広瀬町帳775-1 休 毎週水曜日、年末年始
 問 0854-32-2575 要予約 (7日前まで)

江津市 MAP. C3 **神楽面工房見学・彩色体験**
 御面屋 恵木舞工房

学習ポイント 神楽面の制作工程の見学や彩色体験を通し、伝統芸能の技に触れる。

見学体験



神楽に登場する神や鬼を表現した石見神楽面は、もとは木彫面でしたが、長浜人形師たちの技術と工夫により、石州和紙を張り合わせた軽くて丈夫な現在の和紙面が生み出されました。神楽で実際に使用する面をはじめ、飾り面や創作面等を制作している工房で工程を見学したり、ミニ飾り面の彩色を体験できます。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	見学のみ約1時間 体験約2~3時間
最大受入人数	10人程度	料金(税込)	見学のみ5,000円 体験料(材料代+指導料)1,500円/人		

場 江津市都治町上都治 休 盆、年末年始、その他不定休
 問 090-4651-4119 要予約 (30日前まで)

松江市 MAP. D2 **出雲かんべの里**

場 松江市大庭町1614 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)
 問 0852-28-0040 要予約

木工体験

木工工房では体験年齢に合わせたメニューで玩具から実用的なものまで作成できます。木工作家指導のもと、ヨーヨー、ペンダント、キーホルダーなどを作ります。作家による工芸品の製作過程も見学可能。

体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	30分~
最大受入人数	25人	料金(税込)	700円~/人		



機織り体験

出雲地方の伝統工芸として欠かせない機織り。かつて紡ぎ織の手仕事は普通の生業とされてきました。機織り作家の指導のもとコースターやランチョンマットなどを作成します。

体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	30分~
最大受入人数	コースター 4人 ランチョンマット 2人	料金(税込)	500円~/人		



とう 籐細工体験

江戸時代末期に下級武士の内職として始まったと言われている松江藩の籐細工。幕末から続くその技術を引き継いだ職人に教わり、クッキー皿を作ります。

体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	2時間30分
最大受入人数	12人	料金(税込)	1,500円/人		



陶芸体験

地元の陶芸作家が指導し、器や置物などを自由に製作します。絵付け体験も可能。焼き上がりまで1~2ヶ月かかります。

体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	30分~
最大受入人数	30人 ※30人以上の場合は要相談	料金(税込)	1,000円~/人		





産業・工芸

生産現場や研究・開発機関を見学し、産業に関わる「技術」や「人」について学びます。

松江市
MAP. D2

モニュメント・ミュージアム 来待ストーン

●松江市宍道町来待1574-1 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、
年末年始 ①0852-66-9050 要予約

来待石 彫刻体験

伝統工芸品「出雲石灯ろう」の原材料である来待石。職員の指導で、石板にお好みの絵や文字を彫ります。博物館の見学とセットにすることで、伝統産業や来待石の特性について学びます。



見学
体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	1時間30分
最大受入人数	50人 ※10人以上要予約	料金(税込)	大人2,030(1,900)円/人、小中生1,340(1,070)円/人 ※()内は15人以上の団体料金 ※ミュージアム見学とのセット料金あり		

来待石のペンダント作り

来待石に手回しドリルで穴を開けて磨き、お好みの飾りを付けてペンダントを作ります。博物館の見学とセットで体験することで、来待石の特性についてより深く学ぶことができます。



見学
体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	20分
最大受入人数	20人 ※5人以上要予約	料金(税込)	400円/人		

出雲市
MAP. C2

ものづくり体験 風の子楽習館

太陽光発電、太陽熱利用、雨水の再利用、自然の通風・採光を取り入れた環境にやさしい施設で、竹や木の枝・どんぐりなど自然素材を使ったものづくり体験などがあります。



見学
体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~18:00(3~5月、9~10月) 9:00~19:00(6~8月)/9:00~17:00(11~2月)		
所要時間目安	館内見学約1時間 体験学習30分~1時間	最大受入人数	40人 (注)	料金(税込)	入館無料 ※ものづくり体験は別途料金が必要

●出雲市多伎町口田儀458-1 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)
①0853-86-3644 要予約 (注)詳細は要相談

奥出雲町
MAP. D3

木次線スイッチバック体験

日本でも数少ない3段式スイッチバック方式で運行する、出雲坂根駅と標高726mにある三井野原駅間約6.5kmを実際に列車に乗車し、標高差170mの急勾配をゆっくり登る様子を体感します。



体験

受入期間	通年	受入時間	出雲坂根駅発 ①8:23 ②13:50 ③16:17	所要時間目安	20分
最大受入人数	30人程度 ※43席/1車両、全て自由席	料金(税込)	大人210円、小人100円 ※出雲坂根駅~三井野原駅区間		

●JR出雲坂根駅~JR三井野原駅 休 なし
①0854-54-2260/(一社)奥出雲町観光協会
※予約不要だが人数によりJR団体申請要

陶芸絵付け体験

素焼きの皿が湯飲みに4色でお好みの絵を描いて、オリジナルの作品を作る絵付け体験です。短時間で、小さなお子様でも体験可能です。焼き上がりは2ヶ月後です。



体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	30分
最大受入人数	40人	料金(税込)	1,240(1,100)円/人 ※()内は15人以上の団体料金 ※送料別途		

陶芸体験

粘土から、お好みの皿、碗、コーヒーカップなどを作る体験です。釉薬は石州瓦にも使用されている来待釉薬を含め、5色から選べます。焼き上がりは2ヶ月後です。



体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~15:00	所要時間目安	30分
最大受入人数	30人	料金(税込)	大人2,640(2,500)円/人、小中生1,950(1,680)円/人 ※()内は15人以上の団体料金 ※ミュージアム見学とのセット料金あり ※送料別途		

大田市
MAP. C3

温泉津やきもの館

●大田市温泉津町温泉津イ22-2 休 12/28~1/3
①0855-65-4139 要予約

やきもの体験

手びねり(土から形をつくる)コースか絵付け(できあがった器に絵を描く)コースのどちらかを選んでいただきます。焼きあがり約1ヶ月後です。



体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~15:30	所要時間目安	30分~1時間
最大受入人数	50人	料金(税込)	800~3,000円/人		

神楽面絵付け体験

島根県西部は石見神楽が非常に盛んです。体験では神楽で使用する神楽面のミニサイズに絵付けし、オリジナルの面を製作します。出来上がった作品はお持ち帰りできます。



体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~15:30	所要時間目安	30分~1時間
最大受入人数	50人	料金(税込)	800円/人		


大田市
MAP. C3

木工体験

三瓶こもれびの広場 木工館

体験

地元で育った木を使って木工体験をします。約30種類の中から選んで好きな形に木を切り、色や絵を描いてオリジナル作品を作ること、ものづくりの楽しさを味わえます。



受入期間	通年	受入時間	9:30~15:00	所要時間目安	1時間~
最大受入人数	15人/回	料金(税込)	500円~/人	※製作作品により要人数調整 ※入れ替え制で複数回対応可能 ※体験プログラムにより異なる	

場 大田市山口町山口1638-1 (休) 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始 (問) 0854-86-0182 (要予約)

江津市
MAP. B3

陶芸体験

石州宮内窯

体験

江戸時代より続く石見焼は、地元の良質な粘土を使い、高温で焼き上げる伝統工芸品です。こちらでは湯飲みやお茶碗などの陶芸体験ができます。



受入期間	通年(注)	受入時間	8:00~17:00	所要時間目安	約2時間
最大受入人数	40人程度	料金(税込)	手びねり 1,650円/人		

場 江津市二宮町神主2211-3 (休) お問い合わせください (問) 0855-53-0304(受入の可否要確認) (要予約) (注) 詳細は要相談

大田市
MAP. C3

ふれあい交流館(ガラス工房)

場 大田市仁摩町天河内975 (休) 毎週水曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始 (問) 0854-88-3601 (要予約)

サンドブラスト体験

体験

コップやプレートに好きな絵や文字を書き込み、柄を出したい部分をカッターで切り抜いて、すりガラス状の模様をつける体験です。カッターを使わずにスタンプで模様も出せます。



受入期間	通年	受入時間	9:00~15:00	所要時間目安	1時間
最大受入人数	40人	料金(税込)	1,000~1,500円/人		

クリアキャンドルづくり

体験

ガラス容器に砂を敷き詰め、約50種類あるガラス小物から好きなものを選んでディスプレイしてロウソクを作ります。砂やカラーサンドを交互に重ねたり、敷き詰め方を変化させたりすると味わい深い作品ができます。



受入期間	通年	受入時間	9:00~15:00	所要時間目安	約30分
最大受入人数	40人	料金(税込)	1,100円~/人	※出来上がって30分後にお渡し	

フュージング体験

体験

板ガラスの上に小さなガラスパーツを散らばめ、電気炉で溶かしていきます。ガラスは花柄や、アルファベット等があり、キーホルダー、マグネット、マドラー、小さなお皿が作れます。他にも多数のアクセサリに加工できます。



受入期間	通年	受入時間	9:00~15:00	所要時間目安	約30分
最大受入人数	40人程度	料金(税込)	1,500円/人	※当日持ち帰り不可	

江津市
MAP. C3

陶芸体験

石州嶋田窯

体験

国内でも希少な昔ながらの登り窯で焼き上げる窯元、嶋田窯。作品の出来上がりは一つとして同じものがなく、一期一会の出会いがあります。職人の指導を受けながら自分だけの作品を作ります。



受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	手びねり 約1~2時間 電動ろくろ 約1時間
最大受入人数	20人	料金(税込)	手びねり 2,000円/人、電動ろくろ 3,000円/人	※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請。9~11月のみ)	

場 江津市後地町1315 (休) GW、年末年始 (問) 0855-55-1337(受入の可否要確認) (要予約) (7日前まで)

西ノ島町
MAP. B2

焼火窯

隠岐郡西ノ島町 (休) 8/12~16、年末年始

(問) 08514-7-8888/(一社)西ノ島町観光協会 (要予約)

陶芸体験

体験

手びねりや電動ろくろを使って、オリジナルの皿やコップ作りを体験できます。地元西ノ島の赤土と、樹木や海藻から作った釉薬で独特の風合いに仕上がります。



受入期間	通年	受入時間	10:00~17:00	所要時間目安	2時間
最大受入人数	15人	料金(税込)	手びねり 3,300円/人 電動ろくろ 5,500円/人		

土染め体験

体験

焼火神社の鎮座する焼火山の麓にある焼火窯では、地元西ノ島の土を使って美しい風合いの染物体験ができます。オリジナルのお土産作りに最適です。



受入期間	通年	受入時間	10:00~17:00	所要時間目安	2時間~2時間30分
最大受入人数	40人	料金(税込)	3,300円/人		



生活・食文化

見て、聞いて、やってみることで、食文化に対する見識を深め、生活に役立つ知恵を身につけます。

松江市
MAP. D2

茶道体験

めいめいあん
明々庵学習
ポイント茶の湯文化が根付く松江の抹茶の歴史、
茶道の作法や手順について学ぶ。

体験



江戸中期の景色を残す塩見繩手の高台にある、「茶どころ松江」を象徴する茶室「明々庵」での特別な「茶道で学ぶ礼儀作法体験」。大名茶人・松平不昧公好みの茶室を見ながら、日常生活でも社会人になっても役立つ、立ち居振る舞いやお茶、和菓子のいただき方について学びます。もう一つの見どころは「城見台」。城見台から眺める松江城は江戸時代にタイムスリップした気分させてくれます。

受入期間	通年	受入時間	9:30~16:00
所要時間目安	40分~1時間	最大受入人数	34人
料金(税込)	高校生920(810)円/人、小中生710(660)円/人 ※入館料・呈茶(干菓子2種付き)・ガイド料込み ※()内は20人以上の団体料金 ※15~20人程度であれば「略益点前」も体験可能(体験時間20分、別途300円/人) ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)		

場 松江市北堀町278 休 木曜日午後、GW、年末年始 問 0852-21-9863 要予約

松江市
MAP. D2

和菓子づくり体験

カラコロ工房

学習
ポイント日本三大菓子処松江の職人の指導のもと
松江の和菓子文化に触れる。

体験



カラコロ工房は旧日本銀行松江支店だった建物をそのまま生かし、現在は飲食店や雑貨店などが入る施設です。その歴史ある建物で、日本三大和菓子処として知られる松江ならではの日本文化を体験します。その時の季節にふさわしい、「きんとん」・「練りきり」の2種類を職人の指導のもと作ります。作った和菓子と一緒に銘菓「若草」を持ち帰ることができます。

受入期間	通年	受入時間	11:00~/14:00~	所要時間目安	約40分
最大受入人数	20人	料金(税込)	1,500円/人		

場 松江市殿町43 休 毎週水曜日、年末年始 問 0852-20-7000 要予約
※2023年4月から2024年秋(予定)まで施設改修工事のため休館松江市
MAP. D2

和菓子作り体験教室

松江堀川地ビール館

学習
ポイント和菓子作りを通して、
菓子処松江で職人の技に触れる。

体験



城下町松江は江戸時代より茶の湯文化が発展し、茶処・菓子処として知られています。300年以上続く松江の文化を、老舗の和菓子職人指導のもと体験します。「入門コース」では生菓子が可愛い「ご縁うさぎ」を1種、「巧みコース」では本格的な「季節の上生菓子」を2種作ります。体験後はお抹茶(別途料金)と一緒にその場でいただくこともできます。

受入期間	通年	受入時間	14:00~16:00	所要時間目安	入門コース30~40分 巧みコース50~1時間
最大受入人数	80人	料金(税込)	入門コース1,000円/人、巧みコース2,200円/人		

場 松江市黒田町509-1 休 なし
問 0852-55-8877 要予約 (21日前まで)出雲市
MAP. D2

和菓子作りと抹茶体験

出雲文化伝承館

学習
ポイント自分で和菓子を作り、お抹茶の
点て方やいただき方を楽しく学ぶ。

体験



茶人として有名な、松江藩主松平不昧公。不昧公好みの和菓子を作り、抹茶を飲みながら食します。和菓子とお抹茶は出雲文化伝承館のお茶室でいただけます。時間や内容は応相談。

受入期間	通年	受入時間	8:00~18:00	所要時間目安	1時間20分 和菓子作り40分 お抹茶体験40分
最大受入人数	80人 (40人×2班)	料金(税込)	1,500円/人		

場 出雲市浜町520 休 お問い合わせください
問 0853-31-4884/侘坂根屋(受入の可否要確認) 要予約

松江市
MAP. D2

着物・浴衣着付け体験

松江着物レンタル堀川小町

 学習
ポイント

 和服姿で城下町のまちあるきや
日本文化を楽しむ。

体験



松江城のそば、塩見縄手の近くにあるお店で着付け体験ができます。色とりどりの着物や浴衣が幅広く取り揃えてある店内で、モダンから伝統のものなど好きな柄を選び、和服姿で城下町を歩いたり、日本文化の体験を楽しむことで、さらに特別な思い出になることでしょう。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	2時間程度
最大受入人数	60人程度	料金(税込)	4,400円/人		

 場 松江市奥谷町316-2 休なし
 間 0852-23-7937 要予約

 津和野町
MAP. A5

抹茶作法体験と国の登録記念物のお庭見学

松韻亭(沙羅の木施設内)

 学習
ポイント

 お抹茶の作法を学び、日本庭園の見学を
通して日本の文化に触れる。

 見学
体験


山陰の小京都といわれる津和野で築150年以上経つ由緒ある邸宅のお庭を眺めながら、お抹茶のいただき方、和菓子の食べ方など、お抹茶の作法を体験します。また、津和野藩第三家老屋敷跡にあり国の登録記念物にも指定されたお庭は案内人付きで見学することもできます。

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:30	所要時間目安	抹茶体験 30分 お庭見学 20分
最大受入人数	抹茶体験 5人~25人 お庭見学 5人~40人	料金(税込)	抹茶体験 1,100円/人 お庭見学 500円/人		

 場 津和野町後田口70番地 休なし
 間 0856-72-1661 要予約 (10日前まで)

 松江市
MAP. D2

あご野焼き体験

青山蒲鉾店(株)

 学習
ポイント

 名物「あご野焼き」を江戸時代から続く
製法で作る、松江の食文化を学ぶ。

体験



職人指導のもと、昔ながらの手作り(炭火焼き)のあご野焼き体験ができます。「あご」とはトビウオの呼称です。「すり身を棒に巻き付けられるように成形」→「すり身を棒に巻き付ける」→「手で形を整える」→「炭火焼き」の順に体験していきます。焼きたてのあご野焼きはその場で試食または持ち帰ることができます。

受入期間	通年	受入時間	9:00~11:00	所要時間目安	30分/1人 約2時間/30人
最大受入人数	30人 (注)	料金(税込)	1,500円/人		

場 松江市中原町88 休 毎週木・日曜日 間 0852-21-2675 (受入の可否要確認) 要予約 (7日前まで) (注) 詳細は要相談

 邑南町
MAP. C3

醤油蔵見学

(株)垣崎醤油店

 学習
ポイント

 約100年、代々受け継がれてきた仕込み蔵の
木桶で造られる伝統技法の醤油作りを学ぶ。

見学



島根県のほぼ中央に位置し、緑豊かな自然に囲まれた邑南町にある大正十年創業の醤油味噌醸造元です。大正初期の創業より伝わる仕込み本蔵の木桶を大切に使い、昔ながらの伝統の技法を用いて心を込めて醸造しています。このプログラムでは、醤油のできるまでの簡単な説明と今では珍しい木桶のある蔵を見学できます。 ※当日は納豆を食べないようにしてください。

受入期間	4~10月末頃	受入時間	14:00~16:00	所要時間目安	約40分~1時間
最大受入人数	20人程度	料金(税込)	学生無料		

 場 邑智郡邑南町中野1046 休 毎週日曜日・祝日・盆・年末年始
 間 0855-95-0321 (受入の可否要確認) 要予約



生活・食文化

見て、聞いて、やってみることで、食文化に対する見識を深め、生活に役立つ知恵を身につけます。

松江市
MAP. D2

蕎麦打ち体験

八雲ふるさと館

学習
ポイント田園風景の中で蕎麦を打ち、
出来たての美味しさを味わう。

体験



のどかな田園風景のなかに建つ、昔の木造校舎の教室を再現した体験交流施設で楽しい蕎麦打ち体験ができます。地元の蕎麦打ち名人の指導のもと、出来上がった蕎麦は教室の席に座って試食することも持ち帰ることもできます。

受入期間	通年	受入時間	9:00~15:00	所要時間目安	1時間30分
最大受入人数	40人	料金(税込)	520円/人		

場 松江市八雲町熊野809 (休)毎週火曜日
 問 0852-54-2041(受入の可否要確認) 要予約

奥出雲町
MAP. D3

蕎麦打ち体験

川西そば工房

学習
ポイントそば打ちの工程を一から体験し、
楽しみながら郷土食を味わう。

体験



奥出雲の恵まれた土壌と気象条件で育った美味しいそばを、自分で打って食べることができます。使用のそば粉は貴重な水車挽き粉で、そばの実を皮ごと石臼で挽くため、色が黒っぽく、香りが強いのが特徴です。職人の指導のもと、そば打ちの工程を一から教わりながら田舎体験の思い出に打ち立てのそばを楽しみましょう。

受入期間	通年	受入時間	10:00~15:00	所要時間目安	40分~1時間20分
最大受入人数	40人	料金(税込)	基本料金 3,500円/1玉(1~3人) ※4~5人は基本料金+500円/人を加算、6人は2玉 それ以上の人数の場合は要確認		

場 仁多郡奥出雲町下横田993-2 (休)なし
 問 080-5232-4148(受入の可否要確認) 要予約

奥出雲町
MAP. D3

蕎麦打ち体験

山県そば

学習
ポイント地元のそば粉を使った、
本格的な蕎麦打ちに挑戦する。

体験



地元で自家栽培されるそばと奥出雲の名水として有名な湧水「延命水」を使った本物のそば打ち体験ができます。地元の素材にこだわってできるそばは甘み・香りが強く、他では味わえないおいしさです。打ち立てのそばは出雲地方独自の「割子そば」でいただきます。また、持ち帰ることもできます。

受入期間	通年	受入時間	11:00~、14:00~ ※その他時間は要相談	所要時間目安	1時間
最大受入人数	18人 (注)	料金(税込)	基本料金 3,500円/1玉(1~3人) ※4人目以降も基本料金(1玉)単位で加算		

場 仁多郡奥出雲町大呂515 (休)毎週水曜日
 問 0854-52-1149(受入の可否要確認) 要予約 (注)詳細は要相談

奥出雲町
* MAP. D3

餅つき体験

体験

昔ながらの餅つきを体験できます。つくたての餅をぜんざいやきなこ餅にして食べながら、農家のお父さんやお母さんたちと和やかな楽しい思い出が作れます。ご希望に応じて時間の調整も可能です。

受入期間	通年	受入時間	10:00~15:00	所要時間目安	約2時間
最大受入人数	30人	料金(税込)	基本料金 6,000円/1臼(6人まで) ※7~12人は基本料金/2臼、それ以上の人数の場合は要確認 ※試食代として200円/人 必要		

場 仁多郡奥出雲町石原里田 (休)農繁期・盆・正月
 問 0854-54-2260/(一社)奥出雲町観光協会 要予約

奥出雲町
MAP. D3

豆腐作り体験

奥出雲とうふ・いしだ

体験

地元の手作り豆腐店スタッフと一緒に豆腐を作ります。温めた豆乳に天然にがりを加えて混ぜるだけですが、その加減はとても微妙なもの。美味しい豆腐作りの秘密に触れることができます。

受入期間	通年	受入時間	10:00~15:00	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	40人	料金(税込)	1,650円/人		

場 仁多郡奥出雲町三成641-22 (休)12/31、1/1
 問 0854-54-2260/(一社)奥出雲町観光協会 要予約



出雲市
MAP. D2

木綿街道まち歩きガイド

見学

木綿生産で栄えた歴史を感じる木綿街道をガイドが案内します。町並みを歩きながら「かけだし」と呼ばれる川面に降りる階段や昔の繁栄の面影が残る各場所を説明します。



受入期間	通年	受入時間	10:00~16:00	所要時間目安	1時間
最大受入人数	40人	料金(税込)	10人まで5,000円 以降1人増えるごとに300円加算		

場 出雲市平田町 (休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日))
問 0853-62-2631/木綿街道振興会 要予約 (7日前まで)

出雲市
MAP. D2

醤油蔵見学とお醤油スイーツの巻 持田醤油店

見学

再仕込み醤油醸造の老舗で、醤油の種類や原材料、製法など醤油の醸造に関する説明を聞いたり醤油蔵の見学をした後、再仕込み醤油を使った「醤油ソフトクリーム」をいただきます。



受入期間	通年	受入時間	10:00~16:00	所要時間目安	約20分
最大受入人数	20人	料金(税込)	800円/人		

場 出雲市平田町807 (休 お問い合わせください)
問 0853-62-2631/木綿街道振興会 要予約

出雲市
MAP. D2

醤油テイスティングの巻 ㈱岡茂一郎商店

見学
体験

再仕込み醤油醸造の老舗で、醤油が出来るまで・醤油の種類・出雲の国の食文化・当店の歴史を説明します。出雲の國で欠かさない、「再仕込み醤油」について味比べをしながら説明します。



受入期間	通年	受入時間	10:00~16:00	所要時間目安	約20分
最大受入人数	20人	料金(税込)	100円/人		

場 出雲市平田町861 (休 お問い合わせください)
問 0853-62-2631/木綿街道振興会

出雲市
MAP. D2

日本生姜糖元祖の巻 山陰名産(株)來間屋生姜糖本舗

見学

1715年創業の日本生姜糖元祖の老舗で、來間屋生姜糖本舗の創業からの歴史説明や一子相伝の生姜糖の製法などについて動画を観ながら説明します。



受入期間	通年	受入時間	11:00~15:00	所要時間目安	約20分
最大受入人数	10人	料金(税込)	400円/人		

場 出雲市平田町774 (休 お問い合わせください)
問 0853-62-2631/木綿街道振興会 要予約

出雲市
MAP. D2

登録文化財 酒蔵見学の巻 ㈱酒持田本店

見学

築140年余りの老舗の酒蔵で、酒造りの道具や設備を見学しながら、いかにしてお米がお酒に変わるのかをお伝えします。



受入期間	通年	受入時間	9:30~17:00	所要時間目安	約30分~1時間
最大受入人数	10人	料金(税込)	1,500円/人		

場 出雲市平田町774 (休 お問い合わせください)
問 0853-62-2631/木綿街道振興会 要予約

出雲市
MAP. D2

木綿の歴史と機織り体験の巻 木綿街道交流館

体験

木綿街道の情報発信の場となる観光交流施設で、実際に使われていた機織り機で機織りの体験ができます。出雲平野で木綿が栽培されるようになった経緯や木綿産業の盛衰についてお伝えします。



受入期間	通年	受入時間	13:30~16:30	所要時間目安	約30分
最大受入人数	20人	料金(税込)	500円/人		

場 出雲市平田町841 (休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日))
問 0853-62-2631/木綿街道振興会

出雲市
MAP. D2

ミニ一式飾りの巻 木綿街道交流館

体験

一式飾りは平田天神信仰より生まれた民俗芸術で、陶器一式・漆器一式で作られ、「みたて」のおもしろさと全体の造形的美しさが求められます。「一式飾り」の灯ろうを針金を使って作ります。



受入期間	通年	受入時間	10:00~15:00	所要時間目安	2時間
最大受入人数	10人	料金(税込)	2,000円/人		

場 出雲市平田町951-1 (休 お問い合わせください)
問 0853-62-2631/木綿街道振興会 要予約

出雲市
MAP. D2

国登録文化財 本石橋邸見学の巻 木綿街道交流館

見学

築後250年を経た当地の地主の屋敷です。松江藩主の御成り座敷や茶室、庭園などを見学し、本石橋家の歴史などをお伝えします。



受入期間	通年	受入時間	10:00~16:00	所要時間目安	約30分
最大受入人数	40人	料金(税込)	500円/人		

場 出雲市平田町834 (休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日))
問 0853-62-2631/木綿街道振興会



▼該当のSDGs



生活・食文化

見て、聞いて、やってみることで、食文化に対する見識を深め、生活に役立つ知恵を身につけます。

出雲市
MAP. D2

災害時自活実践塾—ライフラインが止まったら— 須佐の縁 我逢人・一縁荘

学習
ポイント

災害に備え、いざという時に役立つ、
生きる知恵と力を養う。

体験



閑静な山間にひっそりと佇む築100年の古民家で電気、ガス、水道が無い状況での生活体験をし、人間の本来あるべき姿や私たちの生活の原点を見つめます。
※ご要望に応じたプログラムにアレンジできます。

体験プログラム

泥水ろ過体験、竹での箸・食器作り、薪割り、囲炉裏、五右衛門風呂の火起こし体験、
伍語でのキャンドル作り、狸についての話、ジビエ(猪・鹿肉)の料理体験など

受入期間	通年	受入時間	体験プログラムにより異なる	所要時間目安	体験プログラムにより異なる
最大受入人数	宿泊13人 各体験30人	料金(税込)	夕食・朝食付き宿泊10,000円/人 各体験1,000~3,000円/人		

場 出雲市佐田町須佐574-2 (休) お問い合わせください
問 0853-84-0919(受入の可否要確認) 要予約

出雲市
MAP. C2

うさぎ 鶺鴒げんきな会

場 出雲市大社町鶺鴒浦 (休) 12~3月
問 090-7992-5236(受入の可否要確認) 要予約 (注)詳細は要相談

町並み散策

北前船で賑わった港町が残る鶺鴒浦地区。赤瓦で統一された家々や船宿等の古民家、神社など海辺の美しい町並みをガイドの案内のもと散策します。

見学



受入期間	4~11月	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	40人	料金(税込)	800円/人(6人まで) (7~20人は5,000円/1グループ)		

塩炊き体験

本釜で濃縮した塩水を小鍋に入れて七輪で炊き上げます。本釜を見学することもでき、できあがった塩は持ち帰ることができます。

体験



受入期間	4~11月	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	約1時間30分
最大受入人数	40人(注)	料金(税込)	500円/人		

松江市
MAP. D2

囲炉裏を囲んで民話体験 出雲かんべの里 民話館

山陰の民話を囲炉裏を囲んで、地元の語り部さんから聞くことができます。また、小泉八雲「耳なし芳一」のマジックビジョンや展示コーナーもあります。

見学
体験



受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※入館は16:30まで	所要時間目安	50分
最大受入人数	30人	料金(税込)	大人260(200)円/人、小中生130(100)円/人 ※()内は20人以上の団体料金		

場 松江市大庭町1614 (休) 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)
問 0852-28-0041 要予約

安来市
MAP. E2

いちご狩り いちごの大森ファーム

「美味しまね認証」を取得した安全な農場での「いちご狩り」を楽しめます。IOTで太陽に合わせた水分と養分を供給し、常に美味しい苺を生産しています。苺は、自由に収穫し、甘さ・酸味・かおりの異なる品種で食べ比べが出来ます。

体験



受入期間	3月上旬~5月末	受入時間	10:00~12:00 14:00~17:00	所要時間目安	50分
最大受入人数	100人程度	料金(税込)	中学生以上2,800円/人 小学生1,800円/人		

場 安来市下坂町田 (休) 毎週月・金曜日(春休み、GW、祝日は営業)
問 070-2637-6505 要予約 (概ね2ヶ月前まで)

安来市
MAP. E2

安来で楽しむみかん狩り やすぎ観光みかん園

干拓地にあるみかん農園で収穫体験をします。品種によって酸味や甘さが違う2~3品種のみかんを食べ比べることができ、お土産にみかんを持ち帰ることができます。

体験



受入期間	10月中旬~11月下旬	受入時間	10:00~14:00	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	—	料金(税込)	1,500円/人		

場 安来市恵乃島町12-1 (休) 毎週火・水・木曜日
問 0854-22-5255 要予約 (7日前まで)

大田市
MAP. C2

わさび田見学と収穫体験 かじか農園

三瓶山の麓の豊富な湧き水と豊かな土壌に育まれ栽培されたわさび田を、生産者のガイド付きで見学し、わさびの収穫体験ができます。プログラム内容についてはご要望に応じます。

体験



受入期間	5~6月 9~10月	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	1時間~1時間30分
最大受入人数	30人程度	料金(税込)	1,500円/人		

場 大田市三瓶町多根 (休) なし
問 080-1949-3367 要予約 (7日前まで)



歴史・文化・平和学習

日本のルーツが詰まった島根で「古代」「中世」「近世」の歴史や文化を学びます。



歴史・文化・平和学習

松江市
MAP. D2

武家屋敷

学習
ポイント

江戸時代の武士の暮らしぶりを
屋敷の構造から学ぶ。

見学



江戸期の面影を今に伝える武家屋敷は主屋、長屋門、塀からなり、500～1,000石程度の藩士が屋敷替えによって入れ替わり住んでいました。主屋はおよそ70坪で、客間中心の表側にあたる部分と裏側の私生活の部分では造りや材料が区別され、公私を別とする厳しさと身分階級の差が歴然とした武家の暮らしぶりを学ぶことができます。

受入期間	全年	受入時間	8:30～18:30(4～9月) 8:30～17:00(10～3月) ※入館は閉館30分前まで	所要時間目安	20～30分程度
最大受入人数	一 ※主屋部分は30人程度	料金(税込)	大人310(240)円/人、小中生150(120)円/人 ※()は20人以上の団体料金 ※松江市内の小・中学校の児童・生徒は教員が引率する場合無料(要事前申請)		

場 松江市北堀町305 休 なし 問 0852-22-2243

松江市
MAP. D2

小泉八雲記念館

学習
ポイント

小泉八雲の生涯を知り、「怪談」を
生んだ八雲の創造性に触れる。

見学



『知られぬ日本の面影』や『怪談』などの著作を通して、日本と日本人の心を世界に紹介した小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の生涯や思考の特色を遺愛品や作品とともに展示しています。偏見を持たずに異文化を受け入れた八雲のオープン・マインドを感じてください。30人程度であれば学習内容や所要時間などご希望に応じて、学芸スタッフが案内します。

受入期間	全年	受入時間	8:30～18:30(4～9月) 8:30～17:00(10～3月) ※入館は閉館20分前まで	所要時間目安	30～50分
最大受入人数	60人	料金(税込)	大人410(320)円/人、小中生200(160)円/人 ※()は20人以上の団体料金 ※松江市内の小・中学校の児童・生徒は教員が引率する場合無料(要事前申請)		

場 松江市奥谷町322 休 なし 問 0852-21-2147 要予約

松江市
★MAP. D2

松江ゴーストツアー

学習
ポイント

小泉八雲の「怪談」の舞台を訪れ、
その世界観に触れる。

見学



小泉八雲の「怪談」に登場し、松江に古くから伝わる伝説の舞台や史跡を、日没後に徒歩で巡ります。暗闇の中、地元の語り部が話す心の込められた案内を五感を研ぎ澄ませて聞くと、まるで「怪談」の世界に入り込んでしまったような不思議な体験ができます。時間やコースは相談の上、アレンジいたします。

受入期間	全年 ※12月～2月除く	受入時間	日没後	所要時間目安	1時間～1時間30分
最大受入人数	30人	料金(税込)	1,000円/人		

場 松江しんじ湖温泉駅周辺(松江市中原町～外中原町) 休 毎週土・日曜日、祝日、盆、彼岸など 問 0852-26-2011/(一社)松江観光協会有料ガイド受付窓口(受入の可否要確認) 要予約 (30日前まで)

松江市
MAP. D2

小泉八雲旧居

見学

小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)が1891年(明治24年)にセツ夫人と暮らした家。旧松江藩士の武家屋敷で八雲の作品に登場する庭が当時のまま残されており、八雲の愛した景色に触れることができます。学習内容や所要時間などご希望に応じてガイドも可能です。



受入期間	全年	受入時間	8:30～18:30(4～9月) 8:30～17:00(10～3月) ※入館は閉館20分前まで	所要時間目安	約20分
最大受入人数	20人	料金(税込)	大人310(240)円/人、小中生150(120)円/人 ※()は20人以上の団体料金 ※松江市内の小・中学校の児童・生徒は教員が引率する場合無料(要事前申請)		

場 松江市北堀町315 休 なし 問 0852-23-0714 要予約

松江市
MAP. D2

松江ホーランエンヤ伝承館

見学

370年の歴史と伝統を守り、10年に一度行われる日本三大船神事「ホーランエンヤ」。祭りの起源や歴史、華麗な船行列の様子などを映像や展示で紹介しています。



受入期間	全年	受入時間	9:00～17:00 ※受付は16:30まで	所要時間目安	30分
最大受入人数	40人(注)	料金(税込)	大人200(160)円、小中生100(80)円 ※()内は20人以上の団体料金 ※松江歴史館の有料展示を閲覧の方は無料 ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)		

場 松江市殿町250 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日) 問 0852-32-1607/松江歴史館 要予約 (注)詳細は要相談



歴史・文化・平和学習

日本のルーツが詰まった島根で「古代」「中世」「近世」の歴史や文化を学びます。

松江市
MAP. D2

月照寺

学習
ポイント

小泉八雲の怪談にも登場する松江藩
松平家歴代藩主の菩提寺で歴史を探る。

見学



松江藩松平家初代藩主松平直政から九代藩主までの菩提寺として栄えてきました。由緒正しき遺品や遺跡が数多く残されており、歴史と信仰のお寺として親しまれています。境内にある大亀の石像は夜な夜な市中に出て暴れまわったという伝説があり、小泉八雲の随筆にも登場します。また、6月になると約3万本のアジサイが咲き乱れ、山陰のあじさい寺としても有名です。

受付期間	通年	受付時間	10:00~16:00 ※6月は8:30~17:30	所要時間目安	30分~
最大受入人数	—	料金(税込)	大人500(450)円/人、中高生300(270)円/人、小学生250(225)円/人 ※宝物殿・書院(茶席)は拝観料に含む ※()内は30人以上の団体料金		

📍松江市外中原町179 📞0852-21-6056

松江市
MAP. D2

八重垣神社

学習
ポイント

出雲神話ゆかりの神社で、
ヤマタノオロチ伝説やその歴史を知る。

見学



「八雲立つ出雲八重垣妻込に八重垣造るその八重垣を」の古歌で名高い神社で、出雲縁結びの元祖素盞鳴尊と稲田姫命が祀られています。素盞鳴尊は八岐大蛇退治のあと稲田姫命とともにここに新居を営んだといわれています。収蔵庫に納められている本殿板壁画は重要文化財です。

受付期間	通年	受付時間	参拝自由 ※社務所 9:00~16:30	所要時間目安	30分~
最大受入人数	—	料金(税込)	— ※宝物殿は200円/人		

📍松江市佐草町227 📞0852-21-1148

松江市
★ MAP. D2

まつえ若武者隊による 松江城ガイド

足軽目線(攻める目線、守る目線)になってお城の役割を楽しく学びます。また松江城国宝化の決め手となった当時の革新的な築城技術や日本の城郭の凄さを紹介します。



見学

受付期間	通年	受付時間	10:00~15:00	所要時間目安	約1時間30分
最大受入人数	30人(注)	料金(税込)	1,000円/人 ※松江城天守登閣料が別途必要		

📍松江市(松江城および周辺) 📞070-5053-5861/まつえ観光創造研究所 要予約 (注)詳細は要相談

松江市
★ MAP. D2

武者から学ぶ 天下一やさしい 戦国史&お城講座

年号や人名を覚える日本史とは違う、サムライが活躍した戦国時代を中心に戦国史をわかりやすく説明します。また、日本の城郭の成り立ちから国宝松江城のことまで、お城の楽しみ方も教えます。内容は要相談。



見学

受付期間	通年	受付時間	10:00~15:00		
所要時間目安	約1時間30分 ※時間は調整可能	最大受入人数	50人(注)	料金(税込)	1,200円/人 ※会場費等設備費が別途必要

📍松江市(松江歴史館 復元長屋、歴史指南書または興雲閣) 📞070-5053-5861/まつえ観光創造研究所 要予約 (注)詳細は要相談

松江市
★ MAP. D2

国宝松江城AR・VR体験

松江城天守の構造や再現された大手門、江戸時代の城下町の眺望をAR・VRにより体感できます。体験には専用のスマートフォン用アプリ「ストリートミュージアム」(無料)を使用します。



体験

📍松江城 📞0852-55-5214/松江市観光振興課

松江市
MAP. E2

中村元記念館

生涯1500点に及ぶ業績を遺し、「東洋思想研究の世界的権威」として松江市名誉市民を贈られた中村元(1912-1999)の蔵書や愛用品を展示する記念館です。一般向けの講座も開講しています。



見学

受付期間	通年	受付時間	10:00~17:00 ※入館は16:30まで	所要時間目安	30分
最大受入人数	40人	料金(税込)	無料 ※ガイド付きの見学は200円/人		

📍松江市八束町波入2060 八束支所2階 📞0852-76-9593 要予約



松江市
MAP. E2

美保神社

学習ポイント
出雲大社との関係や神話にちなんだ神事などを学ぶ。

見学



全国 3385 社ある「えびす社」の総本宮。本殿は大社造りを2棟並べた「美保造り」と呼ばれる独特な構えで国の重要文化財に指定されています。出雲大社のご祭神、大国主大神とゆかりのある、えびす様(事代主神)と三穂津姫命が祀られており、出雲神話とも深い関わりがあります。また、えびす様(事代主神)は漁業、海運、商売繁盛、歌舞音曲の神様としても広く知られています。

受入期間	全年	受入時間	参拝自由 ※祭礼がある場合や混雑時はお待ちいただくことがあります。
所要時間目安	30分~	最大受入人数	—
		料金(税込)	—

場 松江市美保間町美保間608 休 なし 問 0852-73-0506

松江市
MAP. D2

島根県立八雲立つ風土記の丘

学習ポイント
古代出雲の中心地で古墳や遺跡から風土や歴史を学ぶ。

見学体験



出雲最大の山代二子塚古墳(全長 94m)、『出雲國風土記』記載の寺院や出雲国府跡など多くの史跡が残る古代出雲文化発祥の地。展示学習館では、重要文化財「見返りの鹿埴輪」や奈良時代の景観ジオラマなど考古資料を中心に展示しています。敷地内には堅穴式住居、掘立柱建物があり、岡田山1号墳(6世紀)の横穴式石室に入る体験もできます。また、勾玉作りや火起こし体験など、古代文化に触れることができます。

受入期間	全年	受入時間	9:00~17:00 ※入館は16:30まで	所要時間目安	1時間
最大受入人数	100人(注)	料金(税込)	大人200(160)円/人、大学生100(80)円/人、小中高生無料 特別展期間中:大人300(240)円/人、大学生200(160)円/人 ※()内は20人以上の団体料金		

場 松江市大庭町456 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)
問 0852-23-2485 要予約(14日前まで) (注)詳細は要相談

安来市
MAP. E2

月山富田城跡めぐり

学習ポイント
難攻不落と言われた山城の構造や戦国時代の歴史を学ぶ。

見学



1185年頃に築城され、のちに山陰の覇者と呼ばれた「尼子氏」や主君再興を三日月に祈ったとされる「山中鹿介」がいた居城跡を地元ガイドと共に散策します。

【ガイドコース】

- ①月山富田城跡ジオラマ→②千畳平→③山中鹿介の銅像(太鼓壇)→④山中御殿→⑤七曲り→⑥三の丸・二の丸→⑦本丸

受入期間	全年	受入時間	8:30~17:00	所要時間目安	約2時間
最大受入人数	10人(注)	料金(税込)	3,000円/1ガイド ※1ガイドで10人程度まで対応(注)		

場 安来市広瀬町富田 月山富田城跡 休 12/31、1/1
問 0854-23-7667/安来市観光協会 要予約(7日前まで) (注)詳細は要相談

雲南市
MAP. D2

加茂岩倉遺跡・加茂岩倉遺跡ガイド

学習ポイント
大量に出土した青銅器の謎や古代出雲のロマンに触れる。

見学



加茂岩倉遺跡跡から出土した銅鐔は、一カ所の出土としては全国最多の39個で、2008年に国宝に指定されています。加茂岩倉遺跡ガイドでは、銅鐔のレプリカ展示や解説パネル、映像で遺跡を詳しく紹介しており、全国最多の銅剣が出土した出雲市斐川町の荒神谷遺跡とわずか数キロしか離れていないことから、古代出雲に強力な勢力が存在していたことを窺わせます。

受入期間	全年	受入時間	加茂岩倉遺跡ガイド 9:00~17:00	所要時間目安	30分~
最大受入人数	—	料金(税込)	無料		

場 雲南市加茂町岩倉837-24 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3 問 0854-49-7885/加茂岩倉遺跡



歴史・文化・平和学習

日本のルーツが詰まった島根で「古代」「中世」「近世」の歴史や文化を学びます。

出雲市
MAP. C2

ひのみき 日御碕神社

学習
ポイント

出雲国風土記にも記される
神社の歴史について学ぶ。

見学



すさのおのみこと 素盞鳴尊を祀る神の宮(上の宮)と天照大神を祀る日沉宮(下の宮)の二社からなり、両本社を総称して「日御碕神社」と呼びます。伊勢神宮が「昼を守る神社」であるのに対し、日御碕神社は「夜を守る神社」として知られています。毎年8月7日の夕刻、「夕日の祭り」が斉行されます。

受入期間	通年	受入時間	参拝自由	所要時間目安	30分～
最大受入人数	—	料金(税込)	—		

場 出雲市大社町日御碕455 休 なし
問 0853-54-5261

出雲市
MAP. D2

稲佐の浜

学習
ポイント

出雲神話に登場する神聖な浜で、
神話のロマンと歴史を感じる。

見学



旧暦10月10日に全国の八百万の神々をお迎えする神迎神事を行う神聖な浜で、日本遺産「日が沈む聖地出雲」の構成文化財にも登録されています。この浜にある弁天島ごしに夕日が沈む姿は神秘的な美しさです。「国譲り神話」や「国引き神話」の舞台でもあり、ARアプリを使えば神話のワンシーンや夕景の疑似体験を体感できます。

場 出雲市大社町杵築北2844-73 休 なし
問 0853-31-9466 / (一社)出雲観光協会

雲南市
MAP. D2・D3

ヤマタノオロチ伝承地めぐり

学習
ポイント

神話ゆかりの地をめぐることで、
神々の壮大な物語に想いを馳せる。

見学



出雲神話に登場する「ヤマタノオロチ伝説」はスサノノミコトがヤマタノオロチを退治する神話で有名ですが、雲南市内には、その神話ゆかりの伝承地が多数存在しています。神話にまつわる話を聞きながら伝承地をガイドと巡ることで、神話のロマンを体感できます。時間はご要望に応じてアレンジ可能です。

受入期間	通年	受入時間	8:00～17:00	所要時間目安	30分～6時間
最大受入人数	40人/回	料金(税込)	ガイド料2,000円/1ガイド ※延長60分ごとに1,000円追加 ※1ガイドで20人まで対応		

場 雲南市加茂町、木次町、大東町 休 年末年始
問 0854-47-7878 / (一社)雲南市観光協会 要予約 (14日前まで)

出雲市
MAP. D2

古代出雲大社高層神殿AR・VR体験

体験

かつて48mの高さがあったとされる「出雲大社高層神殿」をARにより体感できます。体験にはスマートフォン用アプリ「ストリートミュージアム」(無料)を使用します。



場 出雲大社(東神苑・西神苑)、古代出雲歴史博物館 休 なし
問 0853-31-9466 / (一社)出雲観光協会

雲南市
MAP. D2

和歌発祥の地 須我神社で和歌作り

見学
体験

スサノノミコトとクシナダヒメが造ったとされる日本初の宮「須我神社」。神社の説明を受け、社務所にて和歌づくりをする体験プログラムです。体験後にはご縁結びのお守りを授かります。



受入期間	通年	受入時間	午前の部11:30～ 午後の部14:30～	所要時間目安	1時間
最大受入人数	40人	料金(税込)	3,000(2,500)円/人 ※()内は10人以上の団体料金		

場 雲南市大東町須賀260 休 なし
問 0854-75-0041 / (株)吉田ふるさと村観光事業部 要予約



▼該当のSDGs



大田市
MAP. C3

まぶ
大久保間歩ガイドツアー

学習ポイント
銀山最大級の間歩でスケールの大きさを体感し、往事に思いを馳せる。

見学



現在石見銀山で内部に入れる坑道は2つでそのうちの1つが石見銀山最大級の坑道である大久保間歩です。当時のまを最大限に残し、訪れる人を魅了します。2017年には公開部分を拡張して世界に名をとどろかせた石見銀の鉱石が大量に取れた「福石場」が公開されました。

受入期間	3～11月の月～木曜日	受入時間	9:00～15:00
所要時間目安	約2時間 ※大久保間歩内の見学は30分	最大受入人数	20人
料金(税込)	入坑料 高校生以上2,000円/人、小中生1,000円/人 ※ガイド料が別途必要 8,000円/1ガイド		

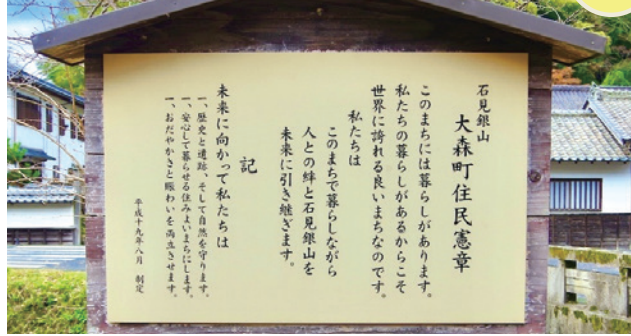
場 大田市大森町 (休)毎週金・土・日曜日、祝日、盆、年末年始
問 0854-89-0183/石見銀山世界遺産センター (要予約)

大田市
MAP. C3

世界遺産と暮らし

学習ポイント
世界遺産のまちに暮らす人々が抱える課題や取り組みについて学ぶ。

見学



石見銀山の鉱山町・陣屋町として発展した大森町は、今も人が暮らしている世界遺産として国内で数少ない地域です。プログラムでは、それ故に様々な課題と向き合ってきた大森町の事例を参考に、町の取り組みに関する講話の後、町並みを一緒に散策し文化財と共に暮らすまちづくりについて考えます。プログラムはご要望に応じてアレンジ可能です。

受入期間	通年	受入時間	9:00～17:00	所要時間目安	2時間程度
最大受入人数	60人程度 (注)	料金(税込)	1,500円～/人 ※料金は人数により異なる		

場 大田市大森町ハ51-1 (休)なし 問 0854-89-0846/NPO法人 石見銀山資料館 (要予約) (1ヶ月前まで) (注)詳細は要相談

大田市
MAP. C3

重要文化財 熊谷家住宅

学習ポイント
石見銀山で栄えた豪商屋敷で昔ながらの日本の暮らしを体験する。

見学体験



大森の町並みにある石見銀山御料内で最も有力な商家熊谷家住宅で、電気を使わないごはん炊き体験をしたり、自然の植物や古い道具類について学んで野草茶を作ったり、風呂敷を使って衣類や瓶などの包み方、持ち運び方を学ぶなど、環境に配慮した日本の伝統的な生活を体験することができます。ご要望に応じてアレンジも可能です。

受入期間	通年	受入時間	9:30～	所要時間目安	30分～3時間
最大受入人数	40人程度 (注)	料金(税込)	ごはん炊き体験3,000円/人、野草茶作り体験2,000円/人 風呂敷体験と昔のくらし3,000円/人 ※見学料含む		

場 大田市大森町ハ63 (休)毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
問 0854-89-9003 (要予約) (1ヶ月前まで) (注)詳細は要相談

大田市
MAP. C3

石見銀山資料館
愛称:いも代官ミュージアム

学習ポイント
石見銀山の歴史を学び、かつての銀山での暮らしや文化を知る。

見学



大森代官所跡(国史跡)にある民営の資料館です。築120年の旧廻摩郡役所の建物を1976年に町内の有志で集めた資産を使って修理し、設立されました。代官所跡の表門と門長屋は、全国的にも珍しく、1815年に再建されたものが現存しています。「いも代官」井戸平左衛門をメインに、歴史資料、鉱物標本などを展示し、遺跡とその価値を裏付ける資料とを繋ぐ施設です。

受入期間	通年	受入時間	9:30～17:00	所要時間目安	30分
最大受入人数	50人	料金(税込)	大人550(450)円/人、小中生250(200)円/人 ※()内は20人以上の団体料金		

場 大田市大森町ハ51-1 (休)毎週火・水曜日、年末年始
問 0854-89-0846



歴史・文化・平和学習

日本のルーツが詰まった島根で「古代」「中世」「近世」の歴史や文化を学びます。

江津市

★MAP. B3

万葉ゆかりの地めぐり

学習
ポイント

日本最古の歌集(万葉集)のロマン
和歌の世界へといざなう。

見学



万葉集の中でも傑作と伝わる^{いわみそうもんか}石見相聞歌は、国司として都より赴任した^{かきのもとひとまろ}柿本人麻呂と^{よさみのおとめ}依羅娘との間で交わされました。歌に詠まれたゆかりの地をボランティアガイドがご案内します。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00
所要時間目安	約1~3時間 ※立寄り先の選択で調整可能	最大受入人数	30人程度
料金(税込)	2~4人:500円、5~19人:1人100円、20人以上:2,000円 ※2人以上でお申し込みください		

場 江津市内 休 年末年始 問 0855-52-0534/江津市観光ボランティアガイドの会(事務局:江津市観光協会) 要予約

浜田市

★MAP. B3

「幻の広浜鉄道今福線」 鉄道遺構ウォーキング

学習
ポイント

二度に渡って中止された
未成線の歴史を知る。

見学



太平洋戦争前と戦後の二度にわたって着工されたが、戦争や国鉄の経営難によりいずれも建設半ばで中止された「幻の広浜鉄道今福線」の鉄道遺構を見学しながらウォーキングを楽しめます。沿線に数多く残っているトンネルや橋梁、橋脚の見学を通じて戦争や社会・産業構造の変化などを学ぶことができます。

受入期間	通年	受入時間	—	所要時間目安	2時間~ (注)
最大受入人数	40人	料金(税込)	ガイド料3,000円 ※人数を問わずガイド2人随行		

場 浜田市下府町~金城町 休 お問い合わせください 問 0855-25-9531/浜田市観光交流課 要予約 (注)詳細は要相談

益田市

★MAP. A4-B4

古地図でまち歩き ~中世の城下町益田~

学習
ポイント

江戸時代の古地図から
中世の城下町の姿を今と比較する。

見学



中世、石見国西部最大の国人領主・益田氏が治めた益田市は、日本海交易によって独自の文化が栄え、遺跡や寺社、庭園などが今も守られていることから、2020年6月に日本遺産に認定されました。本学習プログラムでは幕長戦争の舞台ともなった中世の城下町「益田」を江戸時代の古地図を基にガイドが案内します。

受入期間	2~12月	受入時間	9:00~17:30	所要時間目安	1~2時間 ※立寄り先の選択で調整可能
最大受入人数	40人	料金(税込)	団体10人以上の場合、1ガイドあたり1,000円 ※9人以下の場合無料		

場 益田市 休 お問い合わせください 問 0856-22-7120/(一社)益田市観光協会 要予約

江津市

MAP. B3

天領江津本町^{いらか}藁街道散策

見学

古くから江の川の舟運と日本海の手運の要所として栄え、近世、近代の建築物が数多く集まる江津本町。その歴史をボランティアガイドが案内します。



受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	約1~2時間 ※立寄り先の選択で調整可能
最大受入人数	30人	料金(税込)	2~4人:500円、5~19人:1人100円、20人以上:2,000円 ※2人以上でお申し込みください		

場 江津市江津町 休 年末年始 問 0855-52-0534/江津市観光ボランティアガイドの会(事務局:江津市観光協会) 要予約

浜田市

MAP. B3

浜田城資料館

見学

浜田城をはじめ、北前船寄港地として日本遺産に認定された外ノ浦や歴史的建造物である御便殿などを紹介しています。



受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	約30分~1時間
最大受入人数	50人程度	料金(税込)	無料		

場 浜田市殿町83-246 休 毎週月曜日、祝日の翌日、12/29~1/3 問 0855-28-7151 要予約



津和野町
MAP. A5

藩校養老館

学習
ポイント

多くの偉人を輩出し、教育に力を
入れた津和野藩の歴史に触れる。

見学



殿町通りに所在する津和野藩の藩校養老館は、1786年(天明6年)に8代藩主亀井矩賢のりかたによって創設されました。現在は剣術教場と槍術教場、御書物蔵の3棟が残っており、島根県史跡に指定されています。館内は武道場として修行を行なった土間、生徒や教官、藩主の間などが復元され当時の様子を偲ぶことができます。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	30分~
最大受入人数	50人	料金(税込)	100円/人		

場 鹿足郡津和野町後田口66 休 12/30~1/4
問 0856-72-0300/津和野町郷土館

津和野町
MAP. A5

永明寺

見学

津和野藩歴代城主の菩提寺で、今も総茅葺きの本堂が残っています。「森林太郎」と彫られた森鷗外の墓もあります。県指定有形文化財。



受入期間	通年	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	30分~
最大受入人数	—	料金(税込)	大人300円/人、中学生200円/人、小学生150円/人		

場 鹿足郡津和野町後田口-107 休 休 お問い合わせください
問 0856-72-0137

雲南市
MAP. D3

鉄の歴史博物館

見学

鉄づくりの歴史や技術を、映像とパネル、道具の見学を通して学べます。映像は非常に貴重なもので、難解なたたら工程を分かりやすく紹介しています。



写真提供：公益財団法人 鉄の歴史村地域振興事業団

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※入館は16:00まで	所要時間目安	50分
最大受入人数	100人 (注)	料金(税込)	大人520(410)円/人、小中生260(210)円/人 ※()内は20人以上の団体料金		

場 雲南市吉田町吉田2533 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3 問 0854-74-0043 要予約 (注)詳細は要相談

奥出雲町
MAP. D3

絲原記念館

見学

奥出雲の元松江藩鉄師頭取・絲原家に伝承してきた、たたら資料や稼働模型、美術工芸品を土蔵造りの館内に展示する博物館。隣接する居住・庭園・洗心乃路も公開されています。



受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※入館は16:00まで	所要時間目安	1時間~1時間30分	最大受入人数	120人
料金(税込)	一般1,000(800)円/人、高大生700(550)円/人、小中生300(250)円/人 ※()内は20人以上の団体料金 ※冬季割引料金あり(12~3月)						

場 仁多郡奥出雲町大谷856-18 休 展示替え日(3・6・9月に各5日間)、12/30~1/5 問 0854-52-0151

川本町
MAP. C3

長江寺

場 邑智郡川本町大字湯谷783 休 毎週土・日曜日、祝日、8月
問 0855-74-2345/川本町観光協会 要予約

写経体験

体験

室町時代より時の將軍足利義隆よしたねから拝領された珍宝「猿頭の玉枕」さるづ頭のたままくらが納められている歴史あるお寺で写経をします。写経することで心地よい緊張感と自らを振り返る一時となります。



受入期間	通年	受入時間	午後 ※午前は要相談	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	30人	料金(税込)	300円/人		

座禅体験

体験

お寺の静寂の中で行う座禅には日常から離れリラックスすることで疲れを癒やすリラクゼーション効果があります。心を落ち着かせ、心身を整えます。



受入期間	通年	受入時間	午後 ※午前は要相談	所要時間目安	約30分
最大受入人数	30人	料金(税込)	200円/人		

奥出雲町
MAP. D3

可部屋集成館・櫻井家住宅・庭園

見学

戦国武将 塙団右衛門はんだんえもんの末裔が松江藩の鉄師頭取を努めた櫻井家に伝わる美術工芸品や「たたら製鉄」資料等を集めた歴史資料館。隣接する櫻井家住宅(国の重要文化財)と庭園(名勝)は歴代藩主や多くの文人墨客を迎えてきました。



受入期間	3月下旬~12月初旬	受入時間	9:00~16:30 ※入館は16:00まで	所要時間目安	1時間
最大受入人数	40人 (注)	料金(税込)	一般1,000(900)円/人、高大生650(600)円/人、小中生450(400)円/人 ※()内は20人以上の団体料金		

場 仁多郡奥出雲町上阿井1655 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月中旬~3月中旬 問 0854-56-0800 (注)詳細は要相談



歴史・文化・平和学習

日本のルーツが詰まった島根で「古代」「中世」「近世」の歴史や文化を学びます。

安来市

MAP. E2

清水寺

●安来市清水町528 (休)お問い合わせください
☎0854-22-2151 要予約

写経体験

木々に囲まれた境内で、雑念を払い心を落ち着かせて黙々と筆を進めます。日常生活から離れることのできる心の修行です。



体験

受入期間	4~11月	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	約45分
最大受入人数	100人	料金(税込)	1,000円/人		

座禅体験

自然の静けさに包まれた寺院の中で、そっと目を閉じ身も心も洗われたような気持ちになれます。



体験

受入期間	4~11月	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	約45分
最大受入人数	50人	料金(税込)	1,000円/人		

安来市

MAP. E2

雲樹寺

●安来市清井町281 (休)繁忙期、年末年始
☎0854-22-2875 要予約 (7日前まで) (注)詳細は要相談

雲樹寺本堂・書院の拝観

後醍醐天皇ゆかりのある古刹でお寺の歴史について話を聞いたり、国の重要文化財に指定されている大門や梵鐘などを観覧することができます。



見学

受入期間	通年	受入時間	8:30~17:00	所要時間目安	30分~1時間
最大受入人数	60人	料金(税込)	拝観料大人500円/人、小中高生300円/人		

坐禅体験・写経体験

由緒ある古刹で坐禅、写経、法話などの仏教体験ができます。住職からお話を聞いた後、心を落ち着かせ、自分のペースで写経や坐禅を行うことで禅の心を体験できます。



体験

受入期間	通年	受入時間	8:30~17:00	所要時間目安	30分~1時間 (体験により異なる)
最大受入人数	60人	料金(税込)	体験プログラムにより異なる (注)		

出雲市

MAP. D2

いちばた 一畑薬師

●出雲市小境町803 (休)なし
☎0853-67-0111 要予約

写経・写仏体験

写経とは、教えの一文字一文字を写すことです。写仏とは仏さまの下絵に写し描くことです。ゆっくり丁寧に写すことで心安らかな精神を育て、清らかな一時を過ごせます。



体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	100人	料金(税込)	1,000円/人		

坐禅研修

10分程度の法話を受けた後、坐禅を行います。呼吸を整え、姿勢を正し、精神統一を行うことで、自分自身と向き合う時間になります。ゆったりした服装でお受けください。



体験

受入期間	通年	受入時間	10:30~、14:00~	所要時間目安	30分~1時間
最大受入人数	100人	料金(税込)	1,000円/人		

禅寺の精進料理・食事作法体験

和尚様に禅寺での食事作法を習いながら精進料理をいただきます。禅寺でしか体験できない作法です。食べ物に感謝する、音を立てずに静かにいただく。厳粛な修行です。



体験

受入期間	通年	受入時間	11:00~13:00	所要時間目安	30~40分
最大受入人数	100人	料金(税込)	1,500円/人		

奥出雲町

MAP. D3

坐禅体験

蔭涼寺

坐禅は姿勢を正して座り、精神統一させることで自分と向き合う修行です。体験では住職が心や身体の状態を確かめ、正しい坐禅の組み方を教えながら精神統一がはかれるようお手伝いをします。



体験

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	—	料金(税込)	10,000円/回 ※別途お賽銭として200円/人が必要		

●仁多郡奥出雲町三沢452 (休)毎週土・日曜日、祝日、盆、年末年始
☎0854-54-2260/(一社)奥出雲町観光協会 要予約 (7日前まで)



▼該当のSDGs



松江市
MAP. D2

竹島資料室

学習ポイント 竹島問題に関心を持ち、日本の領土や国際社会への理解を深める。

見学



鳥根県が所有する竹島関係の歴史的公文書や「竹島問題研究会」の研究成果と収集資料を展示し、竹島問題について理解や普及の啓発を行うために開設された施設です。資料室では啓発推進員による解説を実施しています。

受入期間	通年 (注)	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	1時間
最大受入人数	50人 (注)	料金(税込)	無料		

場 松江市殿町1 鳥根県庁第3分庁舎2階
休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3 ※変更する場合あり
問 0852-22-5669 要予約 (注)詳細は要相談

安来市
MAP. D2

安来市加納美術館

学習ポイント 画家加納莞菴の活動を通じて平和の尊さを学ぶ。

見学



恒久平和を訴え続けた加納莞菴の絵画や書など130点をはじめ、フィリピン戦犯釈放運動時の手書き資料や謄写版印刷の資料が收藏されている美術館で、莞菴が生涯を通して訴えた平和の尊さについて理解を深めることができます。また、館内では備前焼や茶の湯の名碗、日本画などコレクションの展示や年に4~5回の企画展も行っています。

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	約1時間~1時間30分
最大受入人数	※30~40人/回のグループに分けて見学	料金(税込)	大人1,100円/人、高生550円/人 小中学生無料		※引率教員は無料

場 安来市広瀬町布部345-27 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始、展示替期間 問 0854-36-0880 要予約

出雲市
★MAP. D2

ふるさと歴史学習 「出雲に残る戦争の爪痕」

学習ポイント 戦争遺構の見学を通じて戦争を身近に感じ、平和の大切さを考える。

見学



第二次世界大戦中につくられた旧海軍大社基地をはじめ、出雲市内に残る戦争関連施設について、出雲弥生の森博物館にて座学を行った後、実際に旧大社基地の滑走路跡や、魚雷・弾薬等の保管壕、空襲により被弾した銃弾痕が残るJR段原鉄橋を見学します。戦争遺構を見ることで戦争を身近に感じ、平和の大切さを考えることができます。

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:30	所要時間目安	約2時間~2時間30分
最大受入人数	120人(30人×4班) (注)	料金(税込)	無料		

場 出雲市大津町2760、出雲市斐川町出西 ほか
休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
問 0853-25-1841 要予約 (14日前まで) (注)詳細は要相談

雲南市
MAP. D2

雲南市永井隆記念館

学習ポイント 世界平和を訴え続けた永井隆博士から平和の精神を学ぶ。

見学



「長崎の鐘」「この子を残して」など多くの名著を残し、世界平和を訴え続けた雲南市出身の永井隆博士の生涯や「平和を」の精神を後世に伝えていくための記念館です。映像資料や博士直筆の絵葉書、手紙など多数の展示物を通して平和の尊さ、戦争や原爆の悲惨さ、愚かさを改めて考えます。館長の話聞きながら平和学習も可能です。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	約50人	料金(税込)	19歳未満は無料、一般300(240)円/人 ※()は20人以上の団体料金		

場 雲南市三刀屋町三刀屋199-3
休 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日、12/29~1/4
問 0854-45-2239 要予約



歴史・文化・平和学習

日本のルーツが詰まった島根で「古代」「中世」「近世」の歴史や文化を学びます。

隠岐の島町

MAP. B1

水若酢神社

学習
ポイント

隠岐造りという独特の
神社建築様式や歴史について学ぶ。

見学



古い歴史を持つ隠岐国一の宮。その造りは「隠岐造」と呼ばれる隠岐独特の形式で、外観は茅葺きの屋根と檜皮葺の向拝とが一致しています。隔年5月に実施される隠岐三大祭の一つ「水若酢神社 祭礼風流」では、子ども達の健やかな成長や五穀豊穡を願って山曳き神事や流鏝馬神事などが厳かに行われ、伝統を感じさせます。

受入期間	通年	受入時間	参拝自由	所要時間目安	30分～
最大受入人数	—	料金(税込)	—		

場 隠岐郡隠岐の島町郡723 休なし
問 08512-5-2123

海士町

MAP. B2

隠岐神社

学習
ポイント

後鳥羽天皇ゆかりの神社で
遠流の島としての歴史を探索。

見学



後鳥羽天皇をご祭神とし、崩御700年に合わせて創建されました。本殿は隠岐造。近くには後鳥羽天皇がお亡くなりになるまでの19年間を過ごされた「後鳥羽上皇行在所跡」、ご遺骨を納めた「御火葬塚」や隠岐神社の宝物が展示された資料館などがあります。神社内は桜の名所としても知られ、春には多くの花見客が訪れます。

受入期間	通年	受入時間	参拝自由	所要時間目安	30分～
最大受入人数	—	料金(税込)	—		

場 隠岐郡海士町大字海士1784 休なし
問 08514-2-0464

隠岐の島町

MAP. B2

玉若酢命神社

見学

1793年創建、隠岐国の総社で国指定重要文化財です。本殿は「隠岐造」で境内には樹齢約千数百年を誇る八百杉があります。毎年6月の伝統神事「御霊会風流」では勇壮な馬入れ神事などが行われます。



受入期間	通年	受入時間	参拝自由	所要時間目安	30分～
最大受入人数	—	料金(税込)	—		

場 隠岐郡隠岐の島町下西701 休なし
問 08512-2-0571

隠岐の島町

MAP. B2

億岐家宝物殿

見学

玉若酢命神社に隣接し、茅葺き屋根と隠岐造りが特徴の住宅は国指定重要文化財に指定されています。宝物殿には奈良時代から伝わる「駅鈴」や「隠岐倉印」など国指定重要文化財が展示され、ガイドによる案内も可能です。



受入期間	通年	受入時間	8:00～17:00	所要時間目安	15分
最大受入人数	60人	料金(税込)	大人・高大学生300円/人、小中生100円/人 ※大人・高大学生は15人以上の場合は250円/人		

場 隠岐郡隠岐の島町下西713 休なし
問 08512-2-7170

隠岐の島町

MAP. B1

隠岐国分寺

見学

奈良時代、聖武天皇の詔によって建立された寺院跡で、後醍醐天皇行在所跡です。国の重要無形民俗文化財で隠岐国分寺に平安時代から伝わる古典芸能「隠岐国分寺 蓮華会舞」が毎年4月に奉納公演されます。



受入期間	通年	受入時間	8:30～17:30(10～5月) 8:30～18:00(6～9月)	所要時間目安	30分～
最大受入人数	—	料金(税込)	大人・高大学生400(300)円/人、小中生200(100)円/人 ※()内は15人以上の団体料金		

場 隠岐郡隠岐の島町池田風呂呂5 休なし
問 08512-2-2934

隠岐の島町

MAP. B1

隠岐郷土館

見学

明治初期の洋風木造建築様式を伝える建物で県指定有形文化財です。細部にハイカラなデザインを施しており、当時の新技術を導入して造られています。国や県指定の民俗文化財などを展示しています。



受入期間	通年	受入時間	9:00～17:00	所要時間目安	30分
最大受入人数	50人	料金(税込)	大人300(250)円/人、高大学生200円/人、小中生100(60)円/人 ※()内は15人以上の団体料金		

場 隠岐郡隠岐の島町郡755
休 4～12月 毎週火曜日、1～3月 毎週日曜日 問 08512-5-2151



自然・生物

島根ならではの景観や動植物の観察を通じ、独自の生態系や自然の美しさに触れます。



自然・生物

大田市

MAP. C3

さんべ縄文の森ミュージアム

さんべ 三瓶小豆原埋没林公園



学習ポイント

太古の自然に触れ、人と環境の関わりを学ぶ。

▼該当のSDGs



見学

縄文時代の森が地下に埋もれて残る三瓶小豆原埋没林(国天然記念物)を現地展示し、映像などで詳しく紹介しています。太古の木を見上げることで原始の雄大な自然を実感でき、環境の変化や人と自然との関わりを考える教材として、実物ならではの説得力があります。また、森を地下深く埋めた火山活動の規模が感じられ、大地の成り立ちや災害についての学習にも効果的です。ご希望の学校には見学のしおり(A4/8ページ)をお送りします。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	40分~1時間
最大受入人数	40人(注)	料金(税込)	大人300(240)円/人、小中高生100(80)円/人 ※()内は20人以上の団体料金 ※同日三瓶自然館見学の場合、料金の割引あり ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)		

場 大田市三瓶町多根口58-2 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始、年2回のメンテナンス休館 問 0854-86-9500 要予約(3日前まで)
(注)一度のガイダンス基準。入れ替えて人数は制限なし

大田市

MAP. C3

さんべ 島根県立三瓶自然館 サヒメル



学習ポイント

三瓶山の四季の自然や生物、大地誕生の謎を学ぶ。

見学



国立公園三瓶山に立地し、フィールドを活かした自然学習、環境学習を特徴とする自然系博物館。各分野の学芸スタッフが学習に対応します。本格的な天文台とプラネタリウムも備えており、近接の「北の原キャンプ場」や「三瓶青少年交流の家」での宿泊研修とあわせた天体学習も実施できます。

受入期間	通年	受入時間	9:30~17:00	所要時間目安	1時間~1時間30分	最大受入人数	300人(注)
料金(税込)	大人400(320)円/人、小中高生200(160)円/人 ※企画展開催時は大人料金変動 ※()内は20人以上の団体料金 ※同日三瓶小豆原埋没林公園見学の場合、同公園見学料金が半額 ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)						

場 大田市三瓶町多根1121-8 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始、年4回のメンテナンス休館 問 0854-86-0500 要予約
(注) 観察会、プラネタリウム等は人数制限あり

出雲市

MAP. C2

ひのみさき 日御碕

学習ポイント

灯台の歴史や大迫力の自然景観に触れる。

見学



日御碕は「日本の自然百選」の一つで、奇岩や絶壁など大迫力の景観が広がり、レベルに合わせてチャレンジできる「日御碕謎解きラリー」や、ガイドの案内のもとトレッキングを楽しむことができます。また、その一角に立つ出雲日御碕灯台は、高さ43.65m、石積みの灯台としては日本一の高さを誇り、展望台からの眺めは日本海やおわし浜などを一望できます。1998年には、「世界の歴史的灯台100選」にも選定されました。

場 出雲市大社町日御碕 休 なし 問 0853-54-5400/日御碕ビジターセンター



自然・生物

島根ならではの景観や動植物の観察を通じ、独自の生態系や自然の美しさに触れます。

松江市・出雲市
MAP. D2

宍道湖

学習
ポイント

ラムサール条約湿地「宍道湖」の自然や多様な生物について学ぶ。

見学



松江市と出雲市にまたがる周囲 47 km の日本で 7 番目に大きい湖です。「日本の夕陽百選」に選ばれる宍道湖の夕日は幻想的で、朝のしじみ漁の景色とともに島根を代表する景観の一つです。また、ラムサール条約に登録されている宍道湖には数多くの水鳥が渡来し、海水の混じった汽水湖のため、多様な魚介類も豊富に生息しています。なかでもスズキ、モロゲエビ、ウナギ、アマサギ、シラウオ、コイ、シジミを使った「宍道湖七珍」は有名な郷土料理として知られています。ヨットやカヌー、魚釣りなどのレジャーや湖上遊覧船なども楽しめます。

場 松江市・出雲市 休 なし
問 0852-27-5843 / (一社) 松江観光協会

大田市
MAP. C3

琴ヶ浜

学習
ポイント

鳴砂で有名な海岸で砂が鳴る体験をし、自然環境について考える。

見学



全長 2km にわたる弓状の白砂の浜で、砂を踏んで歩くと「キュッキュ」と琴の音のように鳴る、鳴砂の浜として知られています。浜がゴミ等で汚れていない、砂粒がほぼ均一であるなどいくつもの条件が重なって音が鳴ります。また国の天然記念物にも指定され、「日本の音風景百選」「日本の渚百選」にも選ばれたこの浜には、琴ヶ浜の名前の由来となった壇ノ浦の源平の戦にまつわる「琴姫伝説」が残っており、今に伝えられています。

場 大田市仁摩町馬路 休 なし
問 0854-88-9950 / (一社) 大田市観光協会

浜田市
MAP. B3

石見畳ヶ浦

学習
ポイント

人類が誕生する遙か前の化石や地層から、大地や環境の変化を学ぶ。

見学



石見畳ヶ浦は石見地方の代表的な景勝地として、多くの和歌にも詠まれてきました。約 1,600 万年前の地層が隆起した「千畳敷」とよばれる広大な砂岩の海床には鯨や貝の化石、波の侵食によってできた腰掛け状の岩（ノジュール）やマグマの跡など、多くの地質現象を見ることができ、国の天然記念物に指定されています。

場 浜田市国分町 休 なし
問 0855-24-1085 / (一社) 浜田市観光協会

飯南町
MAP. D3

飯南町森林セラピー 飯南町ふるさとの森



学習
ポイント

森の香りを感じたり、山野草をみつけて、自然の恵みを体感する。

体験



島根県で唯一森林セラピー基地に認定されている飯南町。「飯南町ふるさとの森」は、全国で2例目・西日本初の森林セラピー基地2つ星に認定され、特に高い評価を受けています。森の中は、足腰の負担を軽減する木材チップを敷き詰めた「セラピーロード」が整備されており、メンタルヘルス対策にも活用されています。セラピーロードを散策することで血行を促進し、体の内側から健康増進を図ります。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 (注)	所要時間目安	約3時間
最大受入人数	30人程度 (注)	料金(税込)	8,000円/1ガイド ※1ガイドで6人まで対応		

場 飯石郡飯南町小田842-2 休 毎週水曜日 問 0854-76-9050 / (一社) 飯南町観光協会 要予約 (7日前まで) (注) 詳細は要相談



▼該当のSDGs



隠岐の島町 MAP. B2 隠岐自然館

学習ポイント 地球誕生からのストーリーと、隠岐の大地・生物・文化のつながりを学ぶ。 **見学**



隠岐諸島の成り立ちを通じて、日本列島の誕生、地球内部の情報まで知ることができます。さらに、その大地の上で育まれてきた離島ならではの生物や、地域の人々が守り伝えてきた伝統文化とのつながりを展示・解説しています。館内の展示と、現地の景色や体験が合わさることで、より一層隠岐や地球への関心を深めることができます。ご希望により、スタッフが解説しながら案内します。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	30分~1時間
最大受入人数	30人程度	料金(税込)	大人500(450)円/人、小中生250(200)円/人 ※()内は10人以上の団体料金		

場 隠岐郡隠岐の島町中町目貫の四61 隠岐ジオゲートウェイ2階
休 第2・第4火曜日 問 08512-2-1583

海士町 ★MAP. B2 大地の成り立ちと歴史・文化を体感する「海士町ジオツアー」

学習ポイント 海士の歴史や文化、大地の不思議を解き明かす。 **見学**



隠岐神社、金光寺山、明屋海岸をめぐるガイド案内プログラムです。文化の成立が大地の成り立ちに由来することをジオパーク的な視点でガイドが説明・案内します。ご希望によって出発場所を選ぶことができます。

受入期間	通年	受入時間	(注)	所要時間目安	3~4時間(半日)
最大受入人数	30人 ※30人以上の場合は要相談(8人以上は団体割引あり)				
料金(税込)	基本料金14,850円(3人まで) 3人以上基本料金に4,950円/人追加				

場 隠岐郡海士町 休 毎週土・日曜日、祝日、年末年始
問 08514-2-1313/NPO法人隠岐しぜんむら 要予約 (注)詳細は要相談

隠岐の島町 ★MAP. B1-B2 隠岐ジオパークの山の体験ツアー

学習ポイント 隠岐の自然の特徴や成り立ちを見て触れて感じる。 **体験**



隠岐の旧跡や名所を散策したり、標高100m前後の山を登るハイキングツアーをご要望にあわせて対応します。大自然に囲まれた隠岐は、特別な場所に行かなくてもすぐそばに隠岐ならではの不思議な植物や固有の生物が生息しており、ツアーガイドが動植物の解説をしながら一緒に歩きます。

受入期間	通年	受入時間	(注)	所要時間目安	4時間(半日)
最大受入人数	30人	料金(税込)	2,000円~/人(注) ※交通費が別途必要		

場 隠岐郡隠岐の島町 休 年末年始 問 08512-6-2050/(一社)隠岐ジオパークツアーデスク 要予約 (注)詳細は要相談

西ノ島町 ★MAP. B2 国賀めぐり観光船

学習ポイント 雄大な摩天崖をはじめ、大自然が造り出す絶景の神秘を体感する。 **見学**



隠岐を代表する景勝地「国賀海岸」を遊覧観光します。貸切で運航でき、他の利用者と同乗することなく、島のどこの港からでも運航可能です。海上の状況が良ければ大小様々な洞窟や、長さ約200mの洞窟を通り抜ける事も可能で、大自然が創り上げた奇岩群や洞窟群、高さ257mの大断崖「摩天崖」を間近に楽しむことができます。

受入期間	4~10月	受入時間	8:30~16:00 ※天候により欠航となる場合あり	所要時間目安	1時間~1時間30分
最大受入人数	35人程度/1隻 ※一度に運航できるのは2隻まで、但し状況による		料金(税込)	2,200円/人	

場 隠岐郡西ノ島町(乗船場)※貸切の場合は海士町、知夫村も対応可 休 受入期間中無休
問 08514-7-8888/(一社)西ノ島町観光協会 要予約 (30日前まで)



自然・生物

島根ならではの景観や動植物の観察を通じ、独自の生態系や自然の美しさに触れます。

海士町

MAP. B2

海中展望船「あまんぼう」

学習
ポイント

日本海に棲む魚類や海藻類を観察し、海の生き物を間近に感じる。

見学



名所「三郎岩」をはじめ海士の海の中を海中展望船で観覧します。菱浦港を出発し、三郎岩到着までは甲板椅子席で海上の景色を眺め、海中展望室へと移動した後は優雅に泳ぐ魚の群れ、海藻類などを楽しむことができます。海水が澄み、魚の種類も豊富な海士の海中はまるで天然の水族館のようです。設定時間以外の貸切も可能です。

受入期間	4~10月	受入時間	8:40、10:20、13:30、14:40 ※天候により欠航となる場合あり	所要時間目安	50分
最大受入人数	44人	料金(税込)	大人2,000円/人、中学生1,600円/人 小学生1,000円/人 ※団体割引は要確認		

場 隠岐郡海士町福井1365-5(乗船場) 休 受入期間中無休
問 08514-2-0101/(一社)海士町観光協会 要予約

松江市

MAP. D1

くはご 潜戸観光遊覧船

学習
ポイント

島根半島のジオサイトを海上から巡り、自然の造形美を体感する。

見学



国指定名勝・天然記念物の「加賀の潜戸」は海食洞で、およそ1,500万年前の海底火山の活動により作られた珍しい岩肌、地層を見ることが出来ます。出雲國風土記にも記されている神話が伝わる海の大洞窟「新潜戸(神潜戸)」と「舊の潜戸(旧潜戸)」を船で巡り、小泉八雲も魅了された島根半島の景勝「加賀の潜戸」を体感します。

受入期間	3~11月	受入時間	9:20~1時間毎に出航、最終16:20発(1日8便運航) ※11月は15:20発が最終(1日7便運航)
所要時間目安	約50分	最大受入人数	56人 ※遊覧船2隻(1隻につき定員25~31人)
料金(税込)	中学生以上1,500(1,350)円/人、小学生700(630)円/人 ※()内は15人以上の団体料金		

場 松江市島根町加賀6120-14(乗船場) 休 12~2月の毎週火曜日、年末年始
問 0852-85-9111/(一社)加賀潜戸遊覧船 要予約 (電話でのみ受付)

隠岐の島町

MAP. B1

あちすぎ 乳房杉

見学

樹齢約800年の古杉で、根まわりが約16m、地上4~8mのところでは15に分岐しています。地上10m位のところからは、大小24個もの巨大な鍾乳石状の乳根が垂れ下がって、長いもので2.6mにも達しています。1965年県の天然記念物に指定されました。



場 隠岐郡隠岐の島町布施 休 なし
問 08512-2-0787/(一社)隠岐の島町観光協会

知夫村

MAP. B2

せきへき 赤壁

見学

隠岐・知夫里島の西側に続く赤壁は、650万年前に噴出した溶岩が酸化して降り積もり、後に波で削られた迫力の断崖。火山の内部を観察できる貴重な壁で、赤い火山岩と紺碧の海のコントラストも圧巻です。



場 隠岐郡知夫村 休 なし
問 08514-8-2272/知夫里島観光協会

西ノ島町

MAP. B2

赤尾展望所

見学

摩天崖や通天橋など景勝地「国賀海岸」を一望できる代表的な展望所です。周辺一帯では牛馬が放牧される雄大な草原を望むことができ、海・山・空がパノラマに広がっています。



場 隠岐郡西ノ島町 休 なし
問 08514-7-8888/(一社)西ノ島町観光協会

松江市

MAP. E1

メテオプラザ

見学

4階にあるメテオミュージアムでは、美保関町内の民家に飛来した美保関いん石を展示しています。いん石の所有者松本優氏が当時の様子を語っている映像も視聴できます。宇宙食なども販売。



受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※長期連休時は10:00~18:00になる場合あり	所要時間目安	40分
最大受入人数	50人(注)	料金(税込)	大人500(430)円/人、中学生350(290)円/人 小学生250(210)円/人 ※()内は20人以上の団体料金		

場 松江市美保関町七類3246-1 休 毎週水曜日(祝日の場合は翌平日)、12/28~1/1 問 0852-72-3939 要予約 (注)詳細は要相談



▼該当のSDGs



松江市
MAP. D2

松江フォーゲルパーク

学習ポイント

花と鳥の楽園で約90種類の珍しい鳥たちとふれあう。

見学



国内最大級の屋内ガーデンで、園内は屋根付きの歩廊で連結された「全天候型」のパークです。年中満開のペゴニア、フクシアを中心とする花の別天地が楽しみ、園内各所ではたくさんの鳥たちに出会い、ふれあうことができます。動かないことで話題の鳥「ハシビロコウ」を中国地方唯一展示している施設です。また、50人以上で夜間貸切パーティプランも利用でき、花々に囲まれた幻想的な空間で思い出に残る時間を過ごすことができます。パーティプランの詳細はお問い合わせください。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:30(4~9月) 9:00~17:00(10~3月)	所要時間目安	1時間~1時間30分
最大受入人数	300人	料金(税込)	大人1,500(1,350)円/人、小中生750(680)円/人 ※()内は15人以上の団体料金 ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)	場	松江市大垣町52
				休	なし
				問	0852-88-9800
					要予約

場 松江市大垣町52 休 なし
問 0852-88-9800 要予約

出雲市
MAP. D2

出雲市トキ分散飼育センター



学習ポイント

絶滅危惧種のトキの生態から環境保全の大切さを学ぶ。

見学



当施設に隣接した出雲市トキ公開施設にてトキを一般公開しており、その生態を実際に観察することができます。トキを実際に見ることができる施設は全国で4ヶ所しかなく、国のトキ保護増殖事業の歴史についても学習することができます。

受入期間	通年	受入時間	10:00~16:30(3~11月) 10:00~16:00(12~2月)	所要時間目安	30分~
最大受入人数	40人	料金(税込)	無料 ※しまね花の郷入場料が別途必要	場	出雲市西新町2-1039-3
				休	毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)
				問	0853-20-1350

場 出雲市西新町2-1039-3 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)
問 0853-20-1350

雲南市
MAP. D2

特別天然記念物コウノトリについて学ぶ 春殖交流センター



学習ポイント

地域住民の取り組みから、自然の大切さについて考える。

見学



国の天然記念物であるコウノトリが2017年に初飛来してから毎年単作りをし、雛がふ化している雲南市で、地域一丸となってコウノトリが繁殖しやすい環境作りに取り組んでいる地元の人々の話を聞き、絶滅危惧種でもあるコウノトリの生態や人との関わり、命や環境保全の大切さを学びます。小・中学生が対象の学習会も開催可能です。

受入期間	通年	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	40人	料金(税込)	講師料5,000円/回、施設費650円/1時間 ※備品使用の場合は別途必要 ※会場が春殖交流センターの場合	場	雲南市大東町大東下分235-1
				休	年末年始
				問	0854-47-7878 / (一社)雲南市観光協会 要予約 (30日前まで)

場 雲南市大東町大東下分235-1 休 年末年始
問 0854-47-7878 / (一社)雲南市観光協会 要予約 (30日前まで)



自然・生物



自然・生物

島根ならではの景観や動植物の観察を通じ、独自の生態系や自然の美しさに触れます。

浜田市

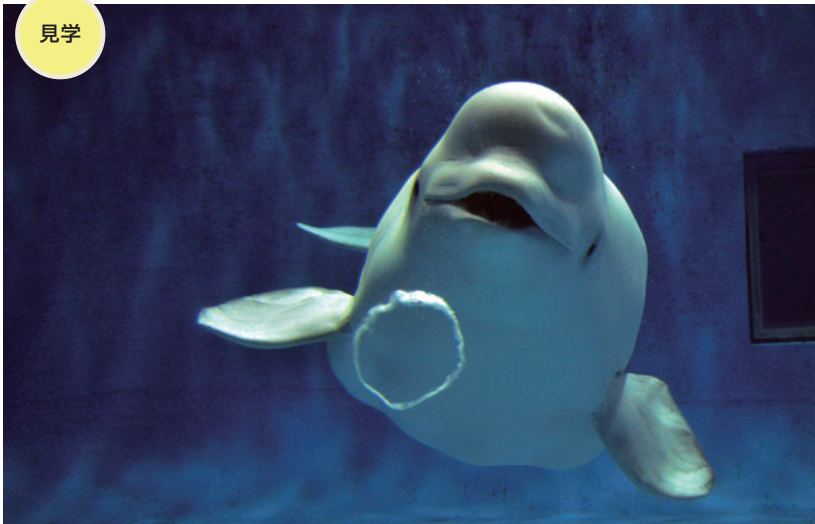
MAP. B3

島根県立しまね海洋館アクアス

学習ポイント

約400種1万点の海の生物に触れ、その生態や生息環境を知る。

見学



約400種1万点の海の生き物たちに出逢える中四国最大級の水族館で、西日本で唯一見ることができるシロイルカのパフォーマンスは大変人気があります。館内には趣向をこらしたテーマで展示が行われ、様々な生物の生態を見ることができます。水槽の裏側や飼育現場・機械室など、普段見ることのできない水族館の仕事を見学できる「バックヤードツアー」(30分/1回、40人まで対応)や、日本海や世界の海、川に生息するたくさんの生き物や水族館の話が聞ける「生き物のお話」(20~40分/1回、60人まで対応)など体験プログラムもあります。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00(7/20~8/31は18:00まで) ※入館は閉館1時間前まで	所要時間目安	—
最大受入人数	15,000人	料金(税込)	大人1,550(1,250)円/人、小中高生500(400)円/人 ※()内は20人以上の団体料金 ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)		

場 浜田市久代町1117-2 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)
問 0855-28-3900 要予約

出雲市

MAP. D2

宍道湖の自然や野鳥をテーマとした体験学習

宍道湖グリーンパーク

学習ポイント

野鳥の観察を通して、生物や自然との共存について考える。

見学



ラムサール条約登録湿地「宍道湖」が一望できる野鳥観察舎では手にとって触れることのできる体験型展示の見学や備え付けの望遠鏡を使ったバードウォッチングなどを体験でき、天候にかかわらず宍道湖の自然や野鳥について楽しみながら学ぶことができます。クイズやゲームを交えた講話やオリジナル映像の鑑賞などの学習プログラムも提供しています。

受入期間	通年	受入時間	9:30~17:00 ※入館は16:30まで	所要時間目安	40分~1時間
最大受入人数	70人(35人×2班)	料金(税込)	無料		

場 出雲市園町1664-2 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、12/28~1/1 問 0853-63-0787 要予約

出雲市

MAP. D2

宍道湖自然館ゴビウス

場 出雲市園町1659-5 休 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、12/28~1/1 問 0853-63-7100 要予約(1ヶ月前まで)

裏方探検ツアー

島根の川と宍道湖・中海の生き物を展示する体験学習型水族館で、大小さまざまな水槽で200種1万点の生き物を紹介しています。水槽の裏側はどんな仕組みで、どんな作業をしているのかを飼育スタッフが案内します。

見学



受入期間	通年	受入時間	9:30~17:00 ※入館は16:30まで	所要時間目安	約25分	最大受入人数	20人
料金(税込)		入館料:大人500(400)円/人、小中高生200(160)円/人 ※()内は20人以上の団体料金 ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)					

生きものや宍道湖・中海の話

レクチャールームにて宍道湖・中海や島根の川の生きもの等について、学習テーマに応じて解説します。あらかじめ送ってもらった質問に答えたり、館内の水槽を問題を解きながら観察できるワークシートを用意することも可能です。

見学



受入期間	通年	受入時間	9:30~17:00 ※入館は16:30まで	所要時間目安	約30分	最大受入人数	120人(40人×3班)
料金(税込)		入館料:大人500(400)円/人、小中高生200(160)円/人 ※()内は20人以上の団体料金 ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)					



▼該当のSDGs



奥出雲町
MAP. D3

奥出雲多根自然博物館の見学と恐竜のジオラマ作り体験

学習ポイント

宇宙の進化や生命の歴史を学び、恐竜の世界をジオラマで再現する。

見学体験



博物館では、約40億年におよぶ生命の長い歴史や進化を物語る貴重な化石や鉱物など約2,000点を展示しています。恐竜のジオラマ作り体験では、恐竜のフィギュアを選び、横15cm×奥行7cm×高さ9cmのケースに自由な発想で流木、石、造花、地面などの素材を配置して、世界に1つだけの恐竜のジオラマを作ります。

受入期間	全年	受入時間	10:00~16:00	最大受入人数	40人程度
所要時間目安	博物館見学(30分~1時間)		ジオラマ作り体験(1時間~1時間30分)	料金(税込)	1,700円/人 ※博物館入館料を含む

場 仁多郡奥出雲町佐白236-1 (休) 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
 問 0854-54-0003/奥出雲多根自然博物館 (要予約) (14日前まで)

出雲市
MAP. D2

仔牛とのふれあいとバター作り

カウベルミルクガーデン牧場(株)

体験

大自然に囲まれた牧場の中で仔牛の心音を聴診器で聞いたり、ミルクをあげたりしながら仔牛とふれあいます。命の大切さと生き物のぬくもりを、体験を通して感じてください。また、ミルクからできる乳製品を実際に作る体験もできます。



受入期間	全年	受入時間	10:00~14:00	所要時間目安	1時間30分
最大受入人数	50人	料金(税込)	500~1,000円/人		

場 出雲市佐田町反辺601 (休) 毎週火・水曜日
 問 0853-84-1007(受入の可否要確認) (要予約)

奥出雲町
MAP. D3

牧場探検とバター作り体験

ダムに見える牧場

体験

放牧を取り入れて牛が自由に行動できる飼育環境を整えている「ダムに見える牧場」で、のびのび育っている牛の餌やり体験や牧場・放牧地の見学、バター作り体験ができます。



受入期間	3月下旬~11月下旬(注)	受入時間	11:00~15:00	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	30人程度	料金(税込)	基本料金2,000円(5人まで) ※6人目以降も基本料金単位で加算		

場 仁多郡奥出雲町佐白529-1 (休) 12月上旬~3月中旬 問 0854-54-2260/
 (一社)奥出雲町観光協会 (要予約) (7日前まで) (注)詳細は要相談

出雲市
MAP. C2

羊とのふれあいとカヌー体験

飯の原農村公園吉栗の郷

体験

羊たちにエサをやりながらふれあったり、時期によっては羊の赤ちゃんの見学や、毛刈り見学、羊毛加工を体験することも可能です。また、公園内にある神戸川の浅瀬ではカヌー体験を楽しむことができます。



受入期間	4月15日~10月31日	受入時間	10:00~16:30	所要時間目安	羊とのふれあい 1時間 カヌー体験 2~3時間
最大受入人数	羊とのふれあい 50人 カヌー体験 30人	料金(税込)	エサ100円/1袋 カヌー使用料600円/1艇、別途200円/人		

場 出雲市佐田町一窪田657 (休) 受入期間中無休
 問 0853-85-8020/(一社)吉栗ドリーム (要予約)

浜田市
MAP. B3

馬とのふれあいと乗馬体験

かなぎウエスタンライディングパーク

体験

馬とのふれあいや乗馬体験を通じて、思いやりの心、強くたくましく生きる力を身につけます。



受入期間	全年	受入時間	10:00~14:00	所要時間目安	1時間 (引馬・乗馬体験プランがけなど)
最大受入人数	40人	料金(税込)	1,500円/人		

場 浜田市金城町久佐イ1390-8 (休) 毎週月・火曜日
 問 0855-42-2222 (要予約)

雲南市
MAP. D3

馬との出会い体験プログラム

(一社)他力塾 さくらおろち牧場

体験

馬のお話をしたり乗せてもらったりして、馬と「友だち」になります。言葉を使わずに自然の中で動物たちとのコミュニケーションを学ぶプログラムです。



受入期間	全年	受入時間	9:30~12:00 13:30~17:30	所要時間目安	30分~1時間
最大受入人数	20人	料金(税込)	2,200円/人		

場 雲南市木次町北原933-2 (休) 毎週水曜日
 問 0854-48-0655 (要予約)

邑南町
MAP. C4

瑞穂ハンザケ自然館

見学

国の特別天然記念物オオサンショウウオを飼育・展示しています。この大昔から姿を変えていない「生きた化石」は、「ハンザケ」と呼ばれ、館内では自然の川を再現した大型水槽で1メートル級のものを観ることができるほか、人工化で育ったものも観察できます。また、清流に住む魚たちも展示しています。



受入期間	全年	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	約1時間
最大受入人数	20人	料金(税込)	大人310(210)円、小学生以下160(110)円 ※()内は20人以上の団体料金 ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)		

場 邑智郡邑南町上亀谷475 (休) 毎週月曜日、祝日の翌平日、12/28~1/4 問 0855-83-0819(受入の可否要確認)



アート・芸能

美術館の見学や郷土芸能の体験等を通して、感性を磨き、表現力や創造力を高めます。

安来市

MAP. E2

足立美術館

学習ポイント

日本一の日本庭園と芸術作品に触れ、感性を磨き、心を豊かにする。

見学



横山大観をはじめとする近代から現代の日本画、陶芸、童画、木彫、漆芸など総数2,000点のコレクションを誇り、国内外から年間60万人以上が訪れる日本有数の美術館。四季折々に美しい5万坪の日本庭園を有し、米誌による日本庭園ランキングでは初回の2003年から連続して日本一に選出されています。また、「魯山人館」では、稀代の料理人であり陶芸家としても知られる、北大路魯山人の多彩な陶芸作品をはじめ、書、篆刻、絵画など、約500点の同館コレクションの中から常時約120点の作品を鑑賞できます。

※本館は近代日本画や魯山人館、新館では現代日本画をご覧になれます。

受付期間	通年	受付時間	9:00~17:30(4~9月) 9:00~17:00(10~3月)	所要時間目安	1時間30分~2時間	最大受入人数	—	(注)
料金(税込)	—	大人2,300(1,900)円/人、大学生1,800(1,500)円/人 高校生1,000(800)円/人、小中生500(400)円/人	—	—	—	—	—	—

※()は20人以上の団体料金 ※小中学生に限り学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)

場 安来市古川町320
休 なし(新館のみ休館日あり)
問 0854-28-7111 要予約 (注)受入人数は要相談

松江市

MAP. D2

島根県立美術館

学習ポイント

芸術を鑑賞し、創造力と表現方法の多様性を知る。

見学



宍道湖の美しい景観にとけ込むようにして建ち、コレクション展では国内外の絵画や版画、工芸、写真などを多数展示しています。「日本の夕陽百選」にも選ばれ、館内から宍道湖の夕日をゆっくり鑑賞できるよう、3月~9月は日没後30分まで開館しています。

受付期間	通年	受付時間	10:00~18:30(10~2月) 10:00~日没後30分(3~9月) ※入館は閉館30分前まで	所要時間目安	1時間	最大受入人数	—	(注)
料金(税込)	—	大人300(240)円、大学生200(160)円、小中高生無料 ※()内は20人以上の団体料金 ※企画展は金額が異なる ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)	—	—	—	—	—	—

場 松江市袖師町1-5 休 毎週火曜日(企画展に合わせて変更あり)、年末年始 問 0852-55-4700

益田市

MAP. A4

美術館鑑賞+バックステージツアー 島根県芸術文化センター「グラントワ」

学習ポイント

芸術や劇場の舞台裏の仕事について見識を深める。

見学



「島根県立石見美術館」と「島根県立いわみ芸術劇場」の複合施設で、赤瓦を活かした建築も見どころです。バックステージツアーでは普段は見ることができないホール裏側をご案内します。

※大ホール・小ホールの耐震改修工事のため、2023年4月末(予定)まではバックステージツアーはご利用いただけません。
※貸館利用等でバックステージツアーができない場合があります。

受付期間	通年	受付時間	石見美術館 9:30~18:00 ※入館は17:30まで いわみ芸術劇場 9:00~22:00	所要時間目安	1~2時間	最大受入人数	—	(注)
料金(税込)	—	小中高生の学校利用は入場無料	—	—	—	—	—	—

場 益田市有明町5-15 休 石見美術館 毎週火曜日、年末年始/いわみ芸術劇場 第2・第4火曜日、年末年始 問 0856-31-1860
要予約 (注)受入人数は要相談

安来市 **どじょうすくい踊り体験**
MAP. E2 安来節演芸館

学習ポイント 大衆芸を芸術の域に高めた安来節の起源や踊り方を楽しく学ぶ。

見学体験

(イメージ)

島根を代表する伝統芸能「安来節」は、江戸時代積出港として賑わった安来で北前船の船頭達が唄う故郷の民謡が原型といわれています。「安来節」と言えば「どじょうすくい踊り」が有名です。「アラ、エッサッサ〜」の掛け声とともに始まる軽快なリズムに合わせ、実際にどじょうすくい踊りを体験します。この他、弁当付安来節鑑賞プラン(体験はなし)もあります。

受入期間	通年	受入時間	10:00~17:00	所要時間目安	30分~
最大受入人数	40人	料金(税込)	大人2,600円/人、小中生2,250円/人		

場 安来市古川町534 (休 毎週水曜日(5・10・11月は第一水曜日のみ休館) 問 0854-28-9500 要予約

安来市 **どじょうすくい踊り体験**
MAP. E2 安来節屋

学習ポイント 広く親しまれる安来節を体験し、郷土芸能の楽しさや魅力を味わう。

体験

安来節全国大会優勝の実績をもち、全国に安来節を発信している安来節一筋30年以上の師範が、ひょうきんな表情と微妙な腰の動きが特徴の「どじょうすくい踊り」を伝授します。自然と笑いがおこる楽しい体験です。また希望に応じて銭太鼓も体験可能です。

受入期間	通年	受入時間	10:00~16:00	所要時間目安	1~2時間
最大受入人数	100人 (20人×5班)	料金(税込)	基本料金5,000円に1,000円/人を加算		

場 安来市古川町467-5 (休 盆、年末年始 問 0854-28-6788 要予約

松江市 **まつえ若武者隊の**
★MAP. D2 **出張ステージパフォーマンス**

学習ポイント 城下町松江を盛り上げる武者の「おもてなし」に触れる。

見学体験



まつえ若武者隊が宿泊施設に出張し、ステージで殺陣の演武をはじめ、チャンバラ教室(ステージ上に生徒3名が上がってチャンバラを体験)や悪い縁を切って良い縁を結び直す「悪縁切り縁結び体験」を行います。また、紙芝居スタイルの「天下第一やさしいお城講座」の実施などプログラムのアレンジも可能です。

受入期間	通年	受入時間	18:00~21:00	所要時間目安	約40分
最大受入人数	※出張会場による	料金(税込)	59,400円/回 ※まつえ若武者隊3名対応 ※会場費等設備費が別途必要		

場 松江市 (休 盆、年末年始、イベント実施日など 問 070-5053-5861/まつえ観光創造研究所 要予約 (14日前まで)

松江市 **自由に楽しく筆文字で**
★MAP. D2 **「御城印」を書こう!**

学習ポイント 自身が感じるままに表現することの楽しさや、その方法を学ぶ。

体験



国宝松江城「御城印」書き下ろしする路上詩人こーたが、遊び心ある自由に楽しい筆文字のコツをお伝えします。また、自分の筆文字で「御城印」または「自分の武者名」を出雲民藝紙に書き、記念に持ち帰ることができます。

受入期間	通年	受入時間	10:00~16:00 ※希望時間に合わせます	所要時間目安	約1時間~1時間30分
最大受入人数	30人程度	料金(税込)	1,500円/人 ※会場費が別途必要		

場 松江市 (休 お問い合わせください 問 080-4559-7878/島根を愛する路上詩人こーた(受入の可否要確認) 要予約



アート・芸能

美術館の見学や郷土芸能の体験等を通して、感性を磨き、表現力や創造力を高めます。

石見エリア

★MAP. A5~C2

石見神楽出張上演

学習
ポイント

豪華絢爛な衣裳、お囃子や迫力ある舞を体感し、伝統芸能に触れる。

見学



島根県西部、石見エリア9市町(P54 参照)に9名以上で宿泊すると、通常5万円以上かかる石見神楽の出張上演が2万円で鑑賞できる制度です。この地域に根づく神楽は伝統芸能でありながらも絶えず進化し、厳かで華やかな舞は2019年5月に認定された日本遺産の構成文化財にもなっています。軽快なお囃子、大迫力の舞、豪華な衣裳など、石見神楽の魅力を間近で体験することができます。

受入期間	通年	受入時間	目安19:00~	所要時間目安	1時間程度 (1~2演目以内)
最大受入人数	各宿泊施設の 受入人数による	料金(税込)	20,000円		

● 石見エリア(上演実施施設はお問い合わせ先へお尋ねください) ● 宿泊施設に要確認 ● 0855-29-5647/石見観光振興協議会 ● 要予約 (14日前まで)

益田市

★MAP. A4・B4

日本遺産 石見神楽に触れる 神楽社中体験

学習
ポイント

面や衣裳に触れ、今も受け継がれる伝統芸能の魅力を感じます。

体験



日本遺産に認定された伝統芸能「石見神楽」に触れる体験ができます。神楽社中の練習場等で衣裳や面の試着、太鼓や手拍子の演奏体験、大蛇の蛇胴を身に付けて動いてみるなどの演舞体験を通し、石見神楽をより深く感じることができます。また、夕方以降の体験プログラムとして石見神楽出張上演との組み合わせも可能です。

受入期間	通年	受入時間	目安19:00~(注)	所要時間目安	1時間30分
最大受入人数	20人程度 (注)	料金(税込)	70,000円~/回		

● 神楽社中練習場 他 ● お問い合わせください。 ● 0856-22-7120/(一社)益田市観光協会 ● 要予約 (注)詳細は要相談

江津市

MAP. C3

石見神楽劇場「舞乃座」

学習
ポイント

伝統を受け継ぎながら進化してきた芸能の世界観を味わう。

見学



島根県西部、石見地域に残る伝統芸能で日本遺産の構成文化財に登録されている「石見神楽」を貸切で観覧できる屋内の神楽専用劇場「舞乃座」で、臨場感溢れる迫力満点の公演を堪能することができます。公演終了後は記念撮影も可能です。

受入期間	通年	受入時間	11:00~14:00 (注)	所要時間目安	1時間~1時間30分
最大受入人数	120人	料金(税込)	77,000円/回		

● 江津市後地町3348-113 ● なし ● 0855-55-1155/神楽の里舞乃市 ● 要予約 (注)詳細は要相談

江津市

MAP. C3

今井美術館

見学

江の川の支流沿いにある自然豊かな美術館です。子供たちの豊かな心を育て、ふる里の自然を後世に伝え、地域文化の向上に寄与することを基本理念に、現代日本画や陶器・工芸品を展示しています。



受入期間	通年	受入時間	10:00~16:00 ※入館は15:30まで	所要時間目安	約40分
最大受入人数	100人	料金(税込)	大人500円/人、大学生以下無料		

● 江津市桜江町川戸472-1 ● 毎月第1、第3土・日曜日(個展期間中は無休) ● 0855-92-1839 ● 要予約

津和野町

MAP. A5

津和野町立安野光雅美術館

見学

国際アンデルセン賞画家賞をはじめ数多くの受賞歴をもつ安野光雅の作品を常時約120点展示するとともに、安野の想いから再現された昔の教室やプラネタリウムなども備えた美術館です。



受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00 ※入館は16:45まで	所要時間目安	1~2時間
最大受入人数	150人 (注)	料金(税込)	一般800円(650円)、中学生400円(250円)、小学生250円(120円) ※()内は20人以上の団体料金 ※学校教育活動での利用は減免可(要事前申請)		

● 鹿足郡津和野町後田160-1 ● 毎週木曜日(祝日を除く)、12/29~12/31 ● 0856-72-4155 ● 要予約 (注)詳細は要相談



スポーツ・アウトドア

スポーツや野外活動を通じて、豊かな心を育むとともに、仲間との連帯感を養います。



スポーツ・アウトドア

飯南町

MAP. D3

スキー体験

琴引フォレストパーク

学習ポイント

スキーの技術を学び、仲間とともに冬のスポーツを楽しむ。

体験



霊剣あられたかな名峰「琴引山」にあるスキー場です。中国地方有数の豪雪地帯飯南町にあり、上級者から初心者まで楽しめるスキー場は県外からも多くの方が訪れます。ゲレンデに隣接する大型バス専用駐車場を完備し、人工雪でシーズン中は確実に実施できることやバラエティに富んだ7つのコースが修学旅行に最適です。全日本スキー連盟公認の琴引スキー学校は100校以上の指導実績があり、頼もしい講師陣のもと、楽しく上達できる講習を行います。

受入期間	12~3月上旬	受入時間	9:00~16:30	所要時間目安	3時間~
最大受入人数	200人	料金(税込)	お問い合わせください		

場 飯石郡飯南町佐見1151 休 受入期間中無休
問 0854-72-1021 要予約

邑南町

MAP. C4

スキー体験

瑞穂ハイランド

学習ポイント

大自然の中、仲間との交流を深め、スキー技術を身に付ける。

体験



瑞穂ハイランドは、西日本最大級の広さをほこり、新雪の深雪や快適な滑走を楽しめるのが特徴です。標高1,200mの山頂からさまざまなコースがそろい、初級・中級・上級などのレベルに合わせて楽しむことができます。また、7月から10月末までは山頂までを往復するトレッキングや邑南町素材にこだわったBBQを楽しんでいただけます。

受入期間	12~3月	受入時間	8:30~16:30	所要時間目安	3時間~
最大受入人数	1000人	料金(税込)	お問い合わせください		

場 邑智郡邑南町市木6242-19 休 受入期間中無休
問 0855-85-1111 要予約



スポーツ・アウトドア

スポーツや野外活動を通じて、豊かな心を育むとともに、仲間との連帯感を養います。

松江市

MAP. D2

マリンスポーツ体験

道の駅 秋鹿なぎさ公園

学習
ポイント

水上でカヤックを操り、
仲間との連帯感を養う。

体験



宍道湖で湖上からの景色を眺めながらカヌーやヨット体験が気軽に楽しめます。インストラクターの指導により、誰でも簡単にすぐ乗ることができます。※濡れてもよい服装でお越しください。

受入期間	4~10月	受入時間	4月・10月/10:00~16:00 5~9月/10:00~17:00
所要時間目安	30分~	最大受入人数	40人
料金(税込)	高校生200(140)円/人、中学生以下100(70)円/人 ※()は20人以上の団体料金 ※表示金額は30分あたりの料金		

場 松江市岡本町1048-1 休 毎週水曜日(夏休み期間中は無休)
問 0852-88-3700

松江市

MAP. D2

マリンスポーツ体験

松江B&G海洋センター

学習
ポイント

仲間と一緒に、
マリンスポーツに挑戦する。

体験



日本海と宍道湖をつなぐ佐陀川のほとりにある施設。水門を隔てた300m×300mの西潟ノ内でマリンスポーツを楽しむことができます。カヌーやヨット、ボートの体験ができ、海洋センタースタッフが丁寧に指導します。ご要望に応じて時間の調整も可能です。

受入期間	4~10月	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	1~3時間
最大受入人数	40人	料金(税込)	高校生200(140)円/人、中学生以下100(70)円/人 ※()は20人以上の団体料金 ※表示金額は30分あたりの料金		

場 松江市西浜佐陀町1012 休 毎週月曜日・年末年始(12/29~1/3)
問 0852-36-6984 要予約 (7日前まで)

美郷町

MAP. C3

カヤック体験

カヌーの里おおち

学習
ポイント

雄大な大自然の中で、
マリンスポーツを楽しむ。

体験



スタッフ指導のもと、初心者向けのカヤック体験を江の川の流^{ごう}れが穏やかな静水域で行います。初心者でも漕ぎやすいカヤックですので、老若男女問わず泳げない方でも十分に楽しめます。カヤックに乗って大自然を満喫しましょう。

受入期間	通年	受入時間	9:30~12:00 13:00~15:30	所要時間目安	2時間30分
最大受入人数	50人	料金(税込)	高校生3,000円/人 小中学生2,500円/人		

場 邑智郡美郷町亀村54-1 休 なし
問 0855-75-1860 要予約

飯南町

MAP. D2・D3

飯南町シャワークライミング

学習
ポイント

天然のアクティビティを楽しみ、
自然の豊かさを感じる。

体験



源流域の澄んだ清流の中を沢登りし、天然のウォーターライダー、滝壺へのダイブなど、マイナスイオンを浴びながら楽しむアクティビティです。すがすがしい清流をシャワーのように浴びながら水流に身を任せ、ゆったり過ごす時間は暑い夏にぴったりの体験です。

受入期間	6月中旬~9月 ※水温・気温により変動します。	受入時間	午前の部 9:00~ 午後の部 13:00~	所要時間目安	約1時間30分 ~2時間
最大受入人数	10人程度 (注)	料金(税込)	初級コース6,000円/人 中上級コース8,000円/人		

場 飯南町(小田川・程原川)、雲南市(八重滝)、出雲市(波多川)
休 受入期間中無休 問 0854-76-9050/(一社)飯南町観光協会
要予約 (7日前まで) (注)詳細は要相談



雲南市
MAP. D3

アスレチック自然体験 フォレストアドベンチャー・たたらの里

学習
ポイント

様々なアトラクションに挑戦し、
運動能力や探究心を高める。

体験



自分で安全器具を操作し安全を確保しながら進む、自然の立木を利用した自然共生型のアスレチックで「アドベンチャーコース (AD)」と「キャノピーコース (CP)」があります。身長 110cm 以上のお子様から体験可能で、楽しみながら自立心や自然に親しむ心を養います。また SDGs も視野に入れた、アスレチックとセットになった環境学習講座も用意しています。

受入期間 3月中旬～12月中旬 ※天候により変更あり	受入時間 9:00～17:00	所要時間目安 約1～2時間 ※環境学習講座は別途相談
最大受入人数 30人 ※1時間あたり	料金(税込) ADコース3,800円/人、CPコース2,800円/人 ※団体割引あり ※環境学習講座のセットは要相談	

場 雲南市吉田町吉田2330 (休) 不定休
問 0852-61-1460 / 榎たなべたたらの里 松江事務所 要予約

出雲市
MAP. D2

青少年教育施設による体験活動 島根県立青少年の家

学習
ポイント

仲間との体験活動を通じ、
思いやりや自然に親しむ心を養う。

体験



幼児から青少年・成人・高齢者まで幅広い年齢層が集団で研修し、仲間と力を合わせることや最後までやり遂げようとするのを体験的に学ぶ青少年教育施設です。宍道湖での湖面活動(サバニやカッター等)、登山やサイクリングなどのアウトドア活動、創作活動など、多様な活動を体験していただけます。

受入期間 通年	受入時間 日帰り 9:00～16:30 宿泊 9:00～16:30までに入所	所要時間目安 ※活動内容により異なる (湖面活動の場合約2～3時間)
最大受入人数 ※活動内容により異なる	料金(税込) ※活動内容等により異なる	

場 出雲市小境町1991-2 (休) 毎週月曜日、年末年始 問 0853-69-1316
要予約 (日帰り研修2か月前～3日前まで、宿泊研修1年前～2週間前まで)

江津市
MAP. B3

青少年教育施設による体験活動 島根県立少年自然の家

学習
ポイント

野外活動を通じてグループ活動の
楽しさや協調性を育む。

体験



県内屈指のフィールドアスレチック(冒険の森)などの野外活動、炊飯活動、創作活動等が体験できる青少年教育施設です。

受入期間 通年	受入時間 日帰り 9:00～17:00 宿泊 9:00～17:00までに入所	
所要時間目安 冒険の森の場合 約1時間30分～2時間 ※活動内容等により所要時間は異なる		
最大受入人数 181人 ※大人宿泊の場合 ※活動内容・使用場所等により異なる	料金(税込) 活動内容により異なる ※冒険の森は無料	

場 江津市松川町太田610 (休) 不定休、年末年始
問 0855-52-0716 要予約

益田市
MAP. A4

島根県立万葉公園

学習
ポイント

創作活動や昆虫の観察など、
自然体験を通し豊かな心を育てる。

体験



万葉歌人「柿本人麻呂」ゆかりの水と緑に囲まれた自然いっぱいの県立公園で、万葉集に詠まれた植物が楽しめる植物園やオートキャンプ場、アスレチック広場などがあります。野外活動も楽しみ、孟宗竹に穴を開けて作るオリジナルの竹灯籠作りや、昆虫観察、キャンプ体験など四季折々の自然の中で体感できます。

受入期間 通年 ※体験プログラムにより異なる	受入時間 9:30～16:00	所要時間目安 2～3時間
最大受入人数 一 ※体験は20人程度	料金(税込) 無料 ※竹灯籠作り、キャンプ体験2,000円/人 昆虫観察1,000円/人	

場 益田市高津町イ2402-1 (休) お問い合わせください
問 0856-22-2133/万葉公園管理センター 要予約 (10日前まで)



スポーツ・アウトドア

スポーツや野外活動を通じて、豊かな心を育むとともに、仲間との連帯感を養います。

雲南市
MAP. D3

八重滝ウォーキング

学習
ポイント

ウォーキングをしながら
豊かな自然林と渓谷美に触れる。

見学



「日本の滝100選」に認定されている八重滝は大小8つの滝からなり、豊かな自然林と渓谷美を楽しむことができます。遊歩道が整備されており、片道1.5kmの清流を散策できます。秋の紅葉は特に美しく、大自然の中で改めて自然の豊かさ、大切さを考えることができます。

受入期間	4~11月	受入時間	—	所要時間目安	1時間30分~2時間
最大受入人数	—	料金(税込)	無料	*ガイド付きの場合は2,000円/1ガイド(2時間) *1ガイドにつき20人まで対応可	

場 雲南市掛合町入間 (休)なし 問 0854-47-7878 / (一社)雲南市観光協会 要予約 (ガイド付きの場合7日前まで)

奥出雲町
MAP. D3

鬼の舌震ウォーキング

学習
ポイント

大自然が作りだした
神秘的で迫力ある渓谷を体感する。

見学



国の名勝・天然記念物に指定されている鬼の舌震を地元ガイドが案内します。斐伊川の支流・大馬木川が長年にわたって岩を侵食し、節理や甌穴によって造られた約2kmの巨石・奇岩が折り重なるV字峡谷を歩くコースです。

受入期間	4~11月	受入時間	日没まで	所要時間目安	約1時間~1時間30分
最大受入人数	100人(注)	料金(税込)	5,000円/1ガイド	*1ガイドにつき20人まで対応可	

場 仁多郡奥出雲町 (休)12/31、1/1 問 0854-54-2260 / (一社)奥出雲町観光協会 要予約 (注)詳細は要相談

隠岐の島町
MAP. B2

隠岐ジオパークの海の体験ツアー

学習
ポイント

大自然の中、青い海と大地の絶景を
マリンスポーツを通して体感する。

体験



「塩の浜」と呼ばれる遠浅の砂浜と、白いアルカリ流紋岩の美しい景観が広がっている海洋スポーツセンター周辺で、シーカヤック体験や海の生き物観察、磯釣りなど海の体験と海岸漂着物問題の学習とを組み合わせたプログラムが体験できます。隠岐諸島最大の砂浜が広がる浜辺では安心して海を楽しめ、キャンプやバーベキューをすることも可能です。

受入期間	通年	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	4時間
最大受入人数	30人	料金(税込)	3,000円~/人		

場 隠岐郡隠岐の島町津戸1537-1 (休)年末年始 問 08512-6-2050 / (一社)隠岐ジオパークツアーデスク 要予約

雲南市
MAP. D2

巨大迷路ドラゴンメイズ

学習
ポイント

知力と体力を使ってゴールを目指し、
その達成感を味わう。

体験



ドラゴンメイズは山陰最大級の「巨大迷路」で、攻略ルートが毎年変わる難易度の異なる3つのコースがあり、何度でも楽しめます。迷路の中には行く手を阻む仕掛けがたくさんあり、タワーに設置されているスタンプを集めてゴールを目指します。

受入期間	3~11月	受入時間	9:00~17:00	所要時間目安	30分~1時間
最大受入人数	—	料金(税込)	スタンダードコース:中学生以上660円/人、小学生550円/人 *25人以上は団体料金500円 *その他のコースは要確認		

場 雲南市大東町上佐世294 (休)なし *荒雨天時は休業の場合あり 問 0854-43-8181 要予約 (10日前まで)

該当のSDGs



14 海の豊かさを
守ろう



大田市 さんべ 三瓶山登山

島根のほぼ真ん中にそびえ立つ「国立公園三瓶山」は、6つの峰が環状に連なっている山です。6つの登山コースがあり、初心者からベテランまで、時間と体力に合わせて楽しめます。



体験

受入期間	通年	受入時間	—	所要時間目安	往復3時間 ※ルートによる
最大受入人数	—	料金(税込)	無料		

場 大田市 (休)なし
問 0854-88-9950/(一社)大田市観光協会

大田市 さんべ 三瓶観光リフト

三瓶山東の原から標高差255mを約10分かけて大平山の山頂近くまで向かうリフトに乗り、三瓶の連なる峰が一望できる東の原展望テラスからの眺めを楽しむことができます。



見学

受入期間	4~11月	受入時間	8:30~16:30	所要時間目安	30分~1時間
最大受入人数	200人	料金(税込)	中学生以上:往復750(650)円/人、片道470(410)円/人 小学生まで:往復550(500)円/人、片道350(300)円/人 ※()は30人以上の団体料金		

場 大田市三瓶町志学1640-2 (休)毎週火曜日
問 0854-76-9070/(株)飯南トータルサポート 要予約(7日前まで)

奥出雲町 船通山登山

神話ヤマノオロチ伝説のササノノミコに由縁の深い標高1142.5mの山。鳥上滝のある「鳥上滝コース」とゆっくり散策できる「亀石コース」があります。



体験

受入期間	通年	受入時間	—	所要時間目安	往復3時間
最大受入人数	—	料金(税込)	無料	※ガイド付きの場合はガイド料8,000円/1ガイド ※1ガイドにつき10人まで対応可 登山証明書発行代として200円/人が必要	

場 仁多郡奥出雲町 (休)なし
問 0854-54-2260/(一社)奥出雲町観光協会

奥出雲町 吾妻山登山

奥出雲町と広島県庄原市の県境に位置し、「池の原」「大膳原」や広大な草原を持つ標高1,239mの山です。ブナやミズナラのほか、秋にはススキの大草原や紅葉も美しく、気軽に登山を楽しめます。キャンプ場もあります。



体験

受入期間	通年	受入時間	—	所要時間目安	往復3時間
最大受入人数	—	料金(税込)	無料	※ガイド付きの場合は有料、ガイド料要相談	

場 仁多郡奥出雲町 (休)なし
問 0854-54-2260/(一社)奥出雲町観光協会

浜田市 KIDS海体験プログラム

ボードを使ったレスキューなど、ライフセーバーの活動や、砂浜でのビーチフラッグを体験します。バナナボート1回無料体験付き。ライフセーバーがやさしく指導します。



体験

受入期間	6~9月	受入時間	9:00~16:00	所要時間目安	1時間
最大受入人数	50人	料金(税込)	1,000円/人		

場 浜田市国分町(石見海浜公園) (休)10~5月
問 0855-25-5663/NPO法人 浜田ライフセービングクラブ 要予約

松江市 しんじこ 宍道湖畔四季の釣り体験

宍道湖は中海を介して日本海と繋がっており、汽水湖ならではの魚類が多く見られます。主に春から秋はスズキ、初秋にはゴズなどが釣れ、宍道湖の自然を体感できます。



体験

受入期間	4~10月	受入時間	9:30~16:30	所要時間目安	約3時間
最大受入人数	20人程度	料金(税込)	50,000円/回	※20人以内の標準料金	

場 松江市嫁島町(宍道湖畔南岸一帯) (休)毎週土・日曜日、祝日、年末年始
問 0852-24-6521/NPO法人 水の都プロジェクト協議会 要予約

隠岐の島町 岸壁釣り体験

青い海と緑に囲まれた隠岐の大自然で岸壁釣りを楽しめます。魚釣りは驚きと発見がいっぱいの田舎体験として楽しい思い出になります。案内人が指導しますので初心者も安心です。



体験

受入期間	通年	受入時間	8:00~15:30	所要時間目安	1時間30分	最大受入人数	30人(注)
料金(税込)	2,000円/人(竿1本・餌・ライフジャケット・氷入りクーラー) ※案内人不要の場合500円引き ※延長30分ごとに500円追加						

場 隠岐郡隠岐の島町 (休)年末年始 問 08512-2-0787/(一社)隠岐の島町観光協会 要予約 (注)詳細は要相談

西ノ島町 魚釣り体験

指導員が付いて、餌の付け方から指導します。島内各所で体験可能なため、様々なメニューとの組み合わせが可能です。

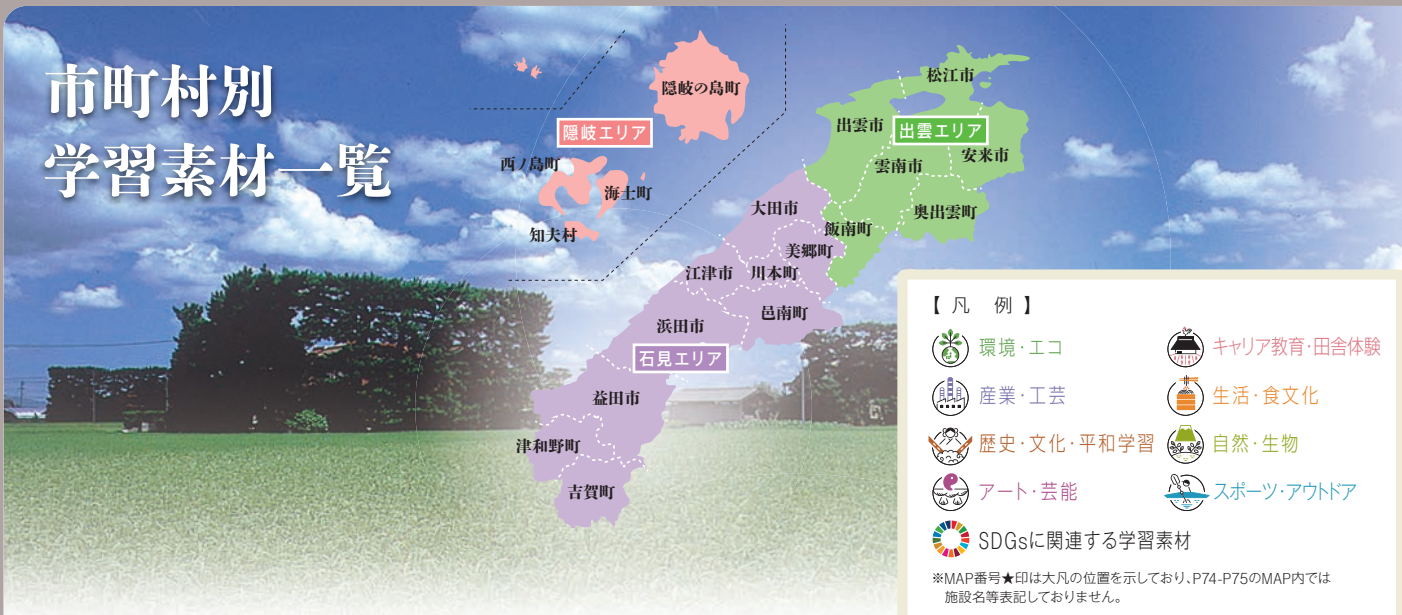


体験

受入期間	通年	受入時間	8:30~17:30	所要時間目安	1時間30分~
最大受入人数	40人/1回	料金(税込)	2,500円~/人(餌・道具付き)		

場 隠岐郡西ノ島町 (休)8/12~8/16、年末年始
問 08514-7-8888/(一社)西ノ島町観光協会 要予約

市町村別 学習素材一覧



【凡例】






- 環境・エコ
- 産業・工芸
- 歴史・文化・平和学習
- アート・芸能
- SDGsに関連する学習素材
- キャリア教育・田舎体験
- 生活・食文化
- 自然・生物
- スポーツ・アウトドア

※MAP番号★印は大凡の位置を示しており、P74-P75のMAP内では施設名等表記していません。




◎松江市

テーマ	学習素材名	内容	SDGs	ページ番号	MAP番号
PICK UP	国宝 松江城	国宝天守の実戦用の構造や工夫が見学できます。		4	D2
	ぐるっと松江堀川めぐり	築城時の造りを残す掘割を遊覧船で一周します。		4	D2
	塩見縄手	江戸時代の武家屋敷が並び、往事の風情が残るエリアです。		4	D2
	松江歴史館	江戸時代の松江の様子が映像や資料で紹介されています。		4	D2
	伝統的方法で“オゴノリ”刈り取り体験 ～中海でSDGsを体感しよう！～	中海の海藻を刈り、畑に蒔くSDGsの実践体験です。		10	★E2
	しんじこ 宍道湖での体験学習／日本シジミ研究所	宍道湖での水遊びを通じて環境への関心を深めます。		10	D2
	しんじこ 宍道湖エコクルーズ／白鳥観光(有)	宍道湖のしじみ漁などを間近に見るクルーズ体験です。		10	D2
	しんじこ 宍道湖嫁ヶ島エコツーリング体験	船で島に渡り、島の環境・歴史を学びます。		11	D2
	次世代たたら協創センター (NEXTA)	最先端の金属素材研究開発現場の取り組みを学びます。		14	D2
	原子力発電所PR館見学／中国電力(株)島根原子力館	発電所施設見学等を通して原子力発電のしくみを学習します。		15	D1
	廃棄物処理工場見学／三光(株)江島工場	産業廃棄物の処理やリサイクルの製造過程を見学します。		16	E2
	福祉のまちづくりを知ろう／社会福祉法人みずうみ	福祉施設を見学し、人にやさしいまちづくりを考えます。		16	D2
	「八雲塗」工房見学と絵付け体験／八雲塗 やま本	八雲塗の製作工程の見学や、絵付けの体験ができます。		19	D2
	勾玉作り体験／カラコロ工房 あとりえgtp	古代からお守りとして伝わる勾玉を作る体験です。		19	D2
	紙すき体験／安部榮四郎記念館	出雲和紙の紙すき体験や職人の作業見学ができます。		20	D2
	木工体験／出雲かんべの里	伝統工法で制作する作家に教わり、木工玩具などが作れます。		21	D2
	 機織り体験／出雲かんべの里	機織り機でコースターやランチョンマットを作成します。		21	D2
	籐細工体験／出雲かんべの里	松江に伝わる籐細工技術でクッキー皿を作ります。		21	D2
	陶芸体験／出雲かんべの里	陶芸作家の指導で絵付け体験や陶芸品作りを行います。		21	D2
	来待石 彫刻体験／ モニュメント・ミュージアム来待ストーン	来待石の彫刻体験を通じてその特性を知ります。		22	D2
	陶芸絵付け体験／ モニュメント・ミュージアム来待ストーン	陶器に4色で好きな絵を描く短時間でできる体験です。		22	D2
	来待石のペンダント作り／ モニュメント・ミュージアム来待ストーン	自分で加工し、来待石に親しむペンダント作りです。		22	D2
	陶芸体験／ モニュメント・ミュージアム来待ストーン	来待石が原料の釉薬などを使い、好きな陶器が作れます。		22	D2







◎松江市

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	茶道体験／ <small>めいめいあん</small> 明々庵	松江藩の名君が極めた不昧流 <small>ふまいりゅう</small> に触れる茶道体験です。		24	D2
	和菓子づくり体験／カラコロ工房	職人の指導のもと、季節の和菓子作りを体験します。		24	D2
	和菓子作り体験教室／松江堀川地ビール館	和菓子職人の手ほどきによる本格的な和菓子作りです。		24	D2
	着物・浴衣着付け体験／松江着物レンタル堀川小町	着付けをして城下町の散策を楽しめます。		25	D2
	あご野焼き体験／青山蒲鉾店（有）	山陰の郷土名物あご野焼きを手作りできる体験です。		25	D2
	蕎麦打ち体験／八雲ふるさと館	地元の名人に教わりながら蕎麦打ちを体験します。		26	D2
	囲炉裏を囲んで民話体験／出雲かんべの里 民話館	地元の語り部から囲炉裏端で山陰の民話を聞く体験です。		28	D2
	武家屋敷	武士の暮らしぶりを江戸期の面影が残る屋敷から学びます。		29	D2
	小泉八雲記念館	小泉八雲について展示物や作品を通して学びます。		29	D2
	松江ゴーストツアー	小泉八雲の「怪談」の舞台を徒歩で巡ります。		29	★D2
	小泉八雲旧居	小泉八雲が暮らした当時の屋敷を見学できます。		29	D2
	松江ホーランエンヤ伝承館	ホーランエンヤの起源や歴史を映像や資料で学びます。		29	D2
	<small>げっしょうじ</small> 月照寺	「あじさい寺」の通称を持つ松江藩主の菩提寺です。		30	D2
	八重垣神社	<small>すさのおのみこと</small> 素盞鳴尊と <small>いなたりめ</small> 稲田姫を祀る、縁占いでも有名な神社です。		30	D2
	まつえ若武者隊による松江城ガイド	松江城の見所やお城の役割を楽しく紹介します。		30	★D2
	武者から学ぶ 天下一やさしい戦国史&お城講座	武者姿のガイドが戦国史などをわかりやすく説明します。		30	★D2
	国宝松江城AR・VR体験	AR・VRで江戸時代の城下町を体感できます。		30	★D2
	<small>なかむらはじめ</small> 中村元記念館	東洋思想研究の権威・中村元の業績について学びます。		30	E2
	美保神社	えびす社の総本宮で二殿連棟の美保造りが特徴です。		31	E2
	島根県立八雲立つ風土記の丘	考古資料や古墳、再現された住居などが見学できます。		31	D2
	竹島資料室	竹島の歴史や領土問題を学べる資料が展示されています。		37	D2
	<small>しんじこ</small> 宍道湖	夕日の名所として有名な冬に渡り鳥が飛来する汽水湖です。		40	D2
	潜戸観光遊覧船	日本海の荒波が作った洞窟の中などを船で遊覧します。		42	D1
	メテオプラザ	民家に飛来した美保関いん石が展示されています。		42	E1
	松江フォーゲルパーク	満開の花と多種の鳥たちを鑑賞できる屋内庭園です。		43	D2
	島根県立美術館	水との調和をテーマに国内外の美術品を展示しています。		46	D2
	まつえ若武者隊の出張ステージパフォーマンス	宿泊施設に出張し、演武やチャンバラ教室を行います。		47	★D2
	自由に楽しく筆文字で「御城印」を書こう♪	松江城登閣記念を筆文字で自由に書く体験ができます。		47	★D2
	マリンスポーツ体験／道の駅 秋鹿なぎさ公園	宍道湖で行うカヌーやヨットなどのマリンスポーツです。		50	D2
	マリンスポーツ体験／松江B&G海洋センター	カヌーやヨットなどマリンスポーツを西潟ノ内で行います。		50	D2
	<small>しんじこ</small> 宍道湖畔四季の釣り体験	汽水湖の宍道湖で行う釣り体験です。		53	★D2

◎安来市

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	日本遺産 たたら製鉄	古代から続きたたら製鉄の技術と歴史を見学できます。		7	★E2
	和鋼博物館	たたら製鉄法を総合的に学べる映像や展示があります。		7	E2

◎安来市

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	さんそ学習館ケイオス	生活に欠かせないガスエネルギーについて学ぶ施設です。		16	E2
	乳製品工場見学・牛舎見学／(有)わたなべ牧場	乳製品の製造工程や乳牛の牛舎を見学できます。		17	E2
	藍染体験／広瀬紺センター(道の駅広瀬・富田城)	天然藍を使い、絞り模様を入れる藍染を体験します。		21	E2
	いちご狩り／いちごの大森ファーム	「美味しまね認証」を取得したいちごの収穫ができます。		28	E2
	安来で楽しむみかん狩り／やすぎ観光みかん園	数種類のみかんの収穫を体験します。		28	E2
	月山富田城跡めぐり	激戦の舞台にもなった城址をガイド付きで見学します。		31	E2
	写経体験／清水寺	静かな山の古刹で写経を体験し、心を修行します。		36	E2
	座禅体験／清水寺	寺の修行のひとつである座禅を体験します。		36	E2
	雲樹寺本堂・書院の拝観／雲樹寺	後醍醐天皇ゆかりのお寺の歴史を垣間見れます。		36	E2
	坐禅体験・写経体験／雲樹寺	由緒ある古刹で坐禅などの仏教体験ができます。		36	E2
	安来市加納美術館	平和を希求した加納莞菴の作品などを収蔵しています。		37	D2
	足立美術館	近代や現代の日本画と美しい日本庭園を鑑賞できます。		46	E2
	どじょうすくい踊り体験／安来節演芸館	どじょうすくいで有名な安来節を観賞・体験します。		47	E2
	どじょうすくい踊り体験／安来節屋	安来節一筋の師範がどじょうすくい踊りを伝授します。		47	E2








◎出雲市

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	国宝 出雲大社	縁結びで有名な大国主大神を祀る霊験あらたかな神社です。		5	D2
	島根県立古代出雲歴史博物館	国宝の青銅器群等、島根の歴史を総合的に展示しています。		5	D2
	荒神谷遺跡・博物館	史上最多の銅剣の出土に隣接する博物館です。		5	D2
	出雲弥生の森博物館・西谷墳墓群	古代出雲の特徴ある墳墓や出土品などが見学できます。		5	D2
	風力発電所見学／ユーラス新出雲ウィンドファーム	環境に優しい風力発電所の設備を見学します。		11	D2
	座学研修と最先端農業の工場見学／JAしまね出雲地区本部	農業の現状や課題を知り、最先端の農業について学びます。		14	D2
	パソコン組み立て工場見学／(株)島根富士通	生産量日本一のパソコン製造ラインを見学できます。		15	D2
	デハニ50形体験運転／一畑電車(株)	体験運転専用線で日本最古級の車両を運転します。		16	D2
	福こづち製作工場見学／(株)大社木工	大国主大神にちなんだ縁起物の福こづち製作を見学します。		17	D2
	ものづくり体験／風の子楽習館	環境・エネルギーを学ぶ展示や体験プログラムがあります。		22	C2
	和菓子作りと抹茶体験／出雲文化伝承館	自分で和菓子を作り、抹茶といただく体験ができます。		24	D2
	木綿街道まち歩きガイド	木綿で繁栄した水路のある町並みの歴史を見学します。		27	D2
	醤油蔵見学とお醤油スイーツの巻／持田醤油店	伝統的な醤油造りの説明と醸造風景が見学できます。		27	D2
	醤油テイस्टングの巻／(有)岡茂一郎商店	再仕込み醤油を味見し醸造法などの説明を聞けます。		27	D2
	日本生姜糖元祖の巻／山陰名産(株)來間屋生姜糖本舗	生姜糖の老舗で製法などを動画で学びます。		27	D2
	登録文化財 酒蔵見学の巻／(株)酒持田本店	老舗の酒蔵で酒造りの説明と道具などを見学できます。		27	D2
	木綿の歴史と機織り体験の巻／木綿街道交流館	木綿で栄えた当時の機織り機を使った体験です。		27	D2
	ミニ一式飾りの巻／木綿街道交流館	陶器や漆器を組み造形物を作る民芸体験ができます。		27	D2
	国登録文化財 本石橋邸見学の巻／木綿街道交流館	繁栄を忍ばせる地主の邸宅でその歴史を聞きます。		27	D2





◎出雲市

テーマ	学習素材名	内容	SDGs	ページ番号	MAP番号
	災害時自活実践塾／須佐の縁 我逢人・一縁荘	ライフラインがない環境での生活体験を実践します。		28	D2
	町並み散策／鶺鴒げんきな会	北前船の港だった石州瓦の古い町並みを散策します。		28	C2
	塩炊き体験／鶺鴒げんきな会	海水を窯で濃縮して作る伝統の塩炊き体験です。		28	C2
	日御碕神社	朱塗りが美しい、日本の夜を司る由緒ある古い神社です。		32	C2
	稲佐の浜	神話の舞台で日本遺産にもなっている神聖な浜です。		32	D2
	古代出雲大社高層神殿AR・VR体験	かつて48mあった「出雲大社高層神殿」をARで体感します。		32	★D2
	写経・写仏体験／一畑薬師	薬師如来が本尊の寺院で心静かに写経や写仏を行います。		36	D2
	坐禅研修／一畑薬師	静かな山上の禅寺で法話を受けた後、座禅を体験します。		36	D2
	禅寺の精進料理・食事作法体験／一畑薬師	禅寺で食事作法を習いながら精進料理をいただきます。		36	D2
	ふるさと歴史学習「出雲に残る戦争の爪痕」	出雲市内に残る戦争関連施設について学びます。		37	★D2
	日御碕	断崖絶壁の海や白亜の灯台がある景勝地を觀賞できます。		39	C2
	宍道湖	夕日の名所として有名な冬に渡り鳥が飛来する汽水湖です。		40	D2
	出雲市トキ分散飼育センター	絶滅の危機にあるトキの飼育繁殖の取り組みを見学します。		43	D2
	宍道湖の自然や野鳥をテーマとした体験学習／宍道湖グリーンパーク	野鳥観察などで宍道湖の自然や野鳥について学習します。		44	D2
	裏方探検ツアー／宍道湖自然館ゴビウス	島根の淡水・汽水域生物を展示する水族館の裏側を見学します。		44	D2
	生きものや宍道湖・中海の話／宍道湖自然館ゴビウス	宍道湖や中海、島根の川に棲む生物について学びます。		44	D2
	仔牛とのふれあいとバター作り／カウベルミルクガーデン牧場(株)	牧場で仔牛と触れ合ったり、乳製品作りを行います。		45	D2
	羊とのふれあいとカヌー体験／飯の原農村公園吉栗の郷	羊にエサをやったり、神戸川でカヌーを体験します。		45	C2
	青少年教育施設による体験活動／島根県立青少年の家	アウトドア活動や創作活動など多様な体験ができます。		51	D2

◎雲南市

テーマ	学習素材名	内容	SDGs	ページ番号	MAP番号
PICK UP	日本遺産 たたら製鉄	古代から続きたたら製鉄の技術と歴史を見学できます。		7	★D3
	菅谷たたら山内	たたら製鉄が行われていた遺構が日本で唯一現存する集落です。		7	D3
	住民出資型第3セクターの成功事例を学ぶ／(株)吉田ふるさと村	ソーシャルビジネスの成功例に触れるプログラムです。		15	D3
	斐伊川の治水対策について学ぼう／尾原ダム	ダムの役割や機能を学び、間近でその大きさを体感します。		17	D3
	小だたら操業体験	日本古来の製鉄法「たたら製鉄」が体験できます。		18	★D3
	ペーパーナイフづくり体験／たたら鍛冶工房	釘からオリジナルのペーパーナイフを作ります。		18	D3
	加茂岩倉遺跡・加茂岩倉遺跡ガイダンス	歴史的発見となった銅鐸出土の遺跡が見学できます。		31	D2
	ヤマタノオロチ伝承地めぐり	出雲神話ゆかりの伝承地を巡ります。		32	★D2・D3
	和歌発祥の地 須我神社で和歌作り	和歌発祥の地といわれる神社で行う和歌づくりの体験です。		32	D2
	鉄の歴史博物館	たたら歴史や技術を貴重な資料を通じ学びます。		35	D3
	雲南市永井隆記念館	永井隆博士の生涯や「平和を」の精神を伝える記念館です。		37	D2





◎雲南市

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	特別天然記念物コウノトリについて学ぶ／春殖交流センター	環境保護の取り組みから、自然の大切さを学びます。		43	D2
	馬との出会い体験プログラム／(一社) 他力塾 さくらおろち牧場	馬とのふれあいを通して、動物と心を通わす体験です。		45	D3
	アスレチック自然体験／フォレストアドベンチャー・たたらの里	自然共生型のアスレチックで楽しみながら自立心を養います。		51	D3
	八重滝ウォーキング	豊かな自然林と渓谷美を楽しみながら歩きます。		52	D3
	巨大迷路ドラゴンメイズ／心の駅 陽だまりの丘	山陰最大級の巨大迷路を体験できます。		52	D2

◎奥出雲町

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
PICK UP	日本遺産 たたら製鉄	古代から続きたたら製鉄の技術と歴史を見学できます。		7	★D3
	奥出雲たたらと刀剣館	たたら製鉄の特徴などを映像や模型で紹介しています。		7	D3
	棚田ウォーキング	たたら製鉄から始まった棚田の形成について学びます。		7	★D3
	舞茸工場見学／(株) 舞茸奥出雲	工場で栽培されている舞茸の成長過程が見学できます。		17	D3
	ミニミニたたら体験／奥出雲多根自然博物館	たたら製鉄を学び、砂鉄などを使って鉄の玉を作ります。		18	D3
	日本刀鍛錬実演見学／奥出雲たたらと刀剣館	刀匠の解説のもと、日本刀鍛錬の実演を見学します。		18	D3
	木次線スイッチバック体験	3段式スイッチバック方式で走行する列車に乗車します。		22	D3
	蕎麦打ち体験／川西そば工房	奥出雲産のそば粉を使った蕎麦打ち体験です。		26	D3
	蕎麦打ち体験／山県そば	職人に教わりながら、自分で打った蕎麦を食べます。		26	D3
	餅つき体験	地元の方と一緒に臼と杵で餅つきを行います。		26	★D3
	豆腐作り体験／奥出雲とうふ・いしだ	原料や製法にこだわる豆腐店での豆腐作り体験です。		26	D3
	絲原記念館	たたら <small>したぶら</small> の繁栄と歴史を伝える展示や邸宅が見学できます。		35	D3
	可部屋集成館・櫻井家住宅・庭園	製鉄業を取り仕切った旧家に伝わる資料等が見られます。		35	D3
	坐禅体験／蔭涼寺	坐禅体験で、自分と向き合い精神統一をはかります。		36	D3
	奥出雲多根自然博物館の見学と恐竜のジオラマ作り体験	貴重な化石や鉱物を見学し、恐竜のジオラマを作ります。		45	D3
	牧場探検とバター作り体験／ダムに見える牧場	牛の餌やりや牧場見学、バター作りが体験できます。		45	D3
	鬼の舌震 <small>したぶら</small> ウォーキング	溪流が作った巨石や奇岩の渓谷の中を歩きます。		52	D3
	船通山登山	出雲神話の舞台として伝わる船通山に登ります。		53	D3
	吾妻山登山	広大な草原の見晴らしが楽しめる吾妻山の登山です。		53	D3

◎飯南町

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	しめ縄手作り体験／大しめなわ創作館	しめ縄の製作工房の見学やしめ縄づくりができます。		19	D3
	飯南町森林セラピー／飯南町ふるさとの森	森林浴の癒し効果を活用し、心身の健康を向上させます。		40	D3
	スキー体験／琴引フォレストパーク	7つのコースがある人工雪設備を備えたスキー場です。		49	D3
	飯南町シャワークライミング	大自然の中で天然のアクティビティが楽しめます。	50	★D2・D3	

◎大田市

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
PICK UP	世界遺産 石見銀山遺跡	自然と共生した鉱山開発が行われた産業遺産です。		6	C3
	石見銀山世界遺産センター	石見銀山遺跡の歴史や価値をわかりやすく学べます。		6	C3
	龍源寺間歩ガイドツアー	銀山地区の史跡と銀の坑道跡をガイドが案内します。		6	C3
	大森町並みガイドツアー	歴史的建造物や文化財が並ぶ町並みを歩きます。		6	C3
	石州瓦 瓦造りの工場見学／(株)シバオ	日本三大瓦の一つ石州瓦の製造工程を見学します。		18	C3
	福光石の石切場見学ツアー	室町時代から続く福光石の現役採石場の見学です。		19	C3
	やきもの体験／温泉津やきもの館	好きな陶器を作ったり、陶器に絵を描く体験ができます。		22	C3
	神楽面絵付け体験／温泉津やきもの館	石見神楽で使う面に自由に絵付けする体験です。		22	C3
	木工体験／三瓶こもれびの広場 木工館	地元で育った木を使って木工体験ができます。		23	C3
	サンドブラスト体験／ふれあい交流館（ガラス工房）	ガラス製品に好きな絵や文字の模様をつける体験です。		23	C3
	クリアキャンドルづくり／ふれあい交流館（ガラス工房）	砂やガラス小物で装飾した口ウソクを作ります。		23	C3
	フージング体験／ふれあい交流館（ガラス工房）	ガラス製のアクセサリや小物作りを体験できます。		23	C3
	わさび田見学と収穫体験／かじか農園	ガイド付きで見学、収穫体験をすることができます。		28	C2
	大久保間歩ガイドツアー	石見銀山最大の坑道で当時の採掘跡を見学します。		33	C3
	世界遺産と暮らし	世界遺産のまちに暮らす人々の取り組みを学びます。		33	C3
	重要文化財 熊谷家住宅	銀山で栄えた商家で昔ながらの日本の生活を体験します。		33	C3
	石見銀山資料館 愛称：いも代官ミュージアム	石見銀山の歴史資料や鉱山道具・標本などを展示しています。		33	C3
	さんべ縄文の森ミュージアム／三瓶小豆原埋没林公園	火山灰によって埋もれた太古の森を見学します。		39	C3
	島根県立三瓶自然館サヒメル	三瓶山の自然環境について学べる自然史博物館です。		39	C3
	ことがはま 琴ヶ浜	砂を踏むと「キュッ」と鳴る鳴砂の浜です。		40	C3
	石見神楽出張上演	豪華絢爛な衣裳、お囃子や迫力ある舞を鑑賞できます。		48	★C2-C3
	三瓶山登山	国立公園三瓶山の美しい自然に触れる登山です。		53	C3
	三瓶観光リフト	リフトで山頂近くまで行き、三瓶の峰を一望します。		53	C3

◎美郷町

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	石見神楽出張上演	豪華絢爛な衣裳、お囃子や迫力ある舞を鑑賞できます。		48	★C3
	カヤック体験／カヌーの里おおち	初心者でもできる江の川で行うマリンスポーツです。		50	C3

◎川本町

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	写経体験／長江寺	かつての領主小笠原氏の菩提寺で写経を体験します。		35	C3
	座禅体験／長江寺	大イチョウのある静かな古刹で行う座禅体験です。		35	C3
	石見神楽出張上演	豪華絢爛な衣裳、お囃子や迫力ある舞を鑑賞できます。		48	★C3

◎邑南町

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	「ビレッジプライド」体験学習／食の学校	地元の方と地産食材を調理し、まちの取り組みを学びます。		13	C3
	醤油蔵 見学／(有) 垣崎醤油店	珍しい木桶の見学と昔ながらの醤油の作り方を学びます。		25	C3
	瑞穂ハンザケ自然館	生きた化石と言われるオオサンショウウオを飼育展示しています。		45	C4
	<small>いわみかくら</small> 石見神楽出張上演	豪華絢爛な衣裳、お囃子や迫力ある舞を鑑賞できます。		48	★C3-C4
	スキー体験／瑞穂ハイランド	西日本最大級の広さを誇るスキー場です。		49	C4








◎江津市

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	江津万葉の里 再生可能エネルギー見学ツアー／ 江津高野山風力発電所 他	再生可能エネルギーによる発電のしくみを学習します。		11	★B3
	<small>せきしゅう</small> 石州瓦工場見学～製造工程編～／(株) 丸惣	製造工程を見学し、石州瓦の歴史や特色を学びます。		18	B3
	<small>せきしゅうから じばんし</small> 石州勝地半紙紙すき体験／石州勝地半紙工房	石州和紙の紙漉きや照明作りなどの体験ができます。		20	B3
	<small>かくら</small> 神楽面工房見学・彩色体験／御面屋 恵木舞工房	制作工程の見学やミニ飾り面の彩色を体験します。		21	C3
	<small>せきしゅう</small> 陶芸体験／石州宮内窯	地元の粘土を使い、湯飲みや茶わんなどを作ります。		23	B3
	<small>せきしゅう</small> 陶芸体験／石州嶋田窯	石見焼の湯飲みや茶わんなどを作る陶芸体験です。		23	C3
	万葉ゆかりの地めぐり	柿本人麻呂とその妻の万葉時代ゆかりの地を巡ります。		34	★B3
	天領江津本町 <small>いらか</small> 藁街道散策	舟運、海運の要所だった町をガイドが案内します。		34	B3
	<small>いわみかくら</small> 石見神楽出張上演	豪華絢爛な衣裳、お囃子や迫力ある舞を鑑賞できます。		48	★B3-C3
	<small>いわみかくら</small> 石見神楽劇場「舞乃座」	石見神楽を貸切で観覧できる屋内の神楽専用劇場です。		48	C3
	今井美術館	地域貢献を基軸に主に現代美術作品を展示しています。		48	C3
	青少年教育施設による体験活動／ 島根県立少年自然の家	自然の中でアスレチックや野外炊飯体験ができます。		51	B3








◎浜田市

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	海・里・山で「感動を呼ぶツーリズム」体験を！	農山漁村での生活や文化に触れる様々な体験ができます。		13	★B3
	火力発電所見学／中国電力(株) 三隅発電所	石炭火力発電について展示や設備見学を通じて学びます。		17	B4
	紙すき体験／石州和紙会館	石州和紙製品の見学や工房での紙漉き体験ができます。		20	B4
	「幻の広浜鉄道今福線」鉄道遺構ウォーキング	未完成の鉄道遺構を見学し、歴史的背景を学びます。		34	★B3
	浜田城資料館	浜田城や北前船寄港地の外ノ浦の歴史を紹介しています。		34	B3
	<small>いわみ</small> 石見畳ヶ浦	約1600万年前の地層が隆起してできた海床です。		40	B3
	島根県立しまね海洋館アクアス	約400種1万点の海の生物や飼育現場を見学します。		44	B3
	馬とのふれあいと乗馬体験／ かなぎウエスタンライディングパーク	馬とのふれあいや乗馬の体験を通して心を研ぎます。		45	B3
	<small>いわみかくら</small> 石見神楽出張上演	豪華絢爛な衣裳、お囃子や迫力ある舞を鑑賞できます。		48	★B3-B4
	KIDS海体験プログラム／島根県立石見海浜公園	ライフセーバーの活動やビーチフラッグなどを体験します。		53	B3


◎益田市

テーマ	学習素材名	内容	SDGs	ページ番号	MAP番号
	「MASUDA no Hito Tabi」(益田の人・旅)	職業観や人生観を養う出会いや対話を重視した職場体験です。		12	★A4
	古地図でまち歩き～中世の城下町益田～	古地図を見て歩き、中世の町の姿や歴史を学びます。		34	★A4-B4
	美術館鑑賞+バックステージツアー/ 島根県芸術文化センター「グラントウ」	複合施設の美術品鑑賞と劇場の裏側を見学します。		46	A4
	石見神楽出張上演	豪華絢爛な衣裳、お囃子や迫力ある舞を鑑賞できます。		48	★A4-B4
	日本遺産 石見神楽に触れる神楽社中体験	衣裳や面の試着、演奏や演舞の体験ができます。		48	★A4-B4
	島根県立万葉公園	自然いっぱいの中で野外活動が楽しめる公園です。		51	A4





◎津和野町

テーマ	学習素材名	内容	SDGs	ページ番号	MAP番号
PICK UP	津和野	日本遺産に認定された往事の姿が残る城下町です。		8	A5
	津和野町 日本遺産センター	津和野の歴史を映像やパネルで学ぶことができます。		8	A5
	森鷗外記念館(旧宅)	森鷗外の旧宅や遺品など貴重な資料が見学できます。		8	A5
	太鼓谷稲成神社	朱塗りの鳥居が連なる日本五大稲荷に数えられる神社です。		8	A5
	乙女峠マリア聖堂	キリシタン殉教の歴史を今に伝える聖堂です。		8	A5
	紙すき体験/(株)沙羅の木	ハガキや色紙などオリジナルの作品を作ります。		20	A5
	和紙人形作り体験/(株)沙羅の木	お土産として人気の和紙人形作りが体験できます。		20	A5
	抹茶作法体験と国の登録記念物のお庭見学/ 松韻亭(沙羅の木施設内)	お抹茶やお菓子のいただき方などの作法を学べます。		25	A5
	藩校養老館	津和野藩の藩校で当時の学び舎の姿を見学できます。		35	A5
	永明寺	本堂が総茅葺き屋根の歴代藩主の菩提寺です。		35	A5
	石見神楽出張上演	豪華絢爛な衣裳、お囃子や迫力ある舞を鑑賞できます。		48	★A4-A5
	津和野町立安野光雅美術館	安野光雅の作品を約120点展示する美術館です。		48	A5







◎吉賀町

テーマ	学習素材名	内容	SDGs	ページ番号	MAP番号
	石見神楽出張上演	豪華絢爛な衣裳、お囃子や迫力ある舞を鑑賞できます。		48	★A5-B5








◎隠岐の島町

テーマ	学習素材名	内容	SDGs	ページ番号	MAP番号
PICK UP	ユネスコ世界ジオパーク 隠岐諸島	大地の成り立ちや独自の生態系について学びます。		9	B1-B2
	ローソク島遊覧船	ローソクの火が灯ったような姿を鑑賞できる遊覧船です。		9	B1
	隠岐の牛突き	巨体の雄牛がぶつかり合う島伝統の闘牛です。		9	★B1-B2
	水若酢神社	延喜式にも登場する由緒ある隠岐国の一宮です。		38	B1
	玉若酢命神社	最古の隠岐造の総社として崇拝される神社です。		38	B2
	億岐家宝物殿	隠岐総社の宮司を務める隠岐家に伝わる宝物が見学できます。		38	B2






◎隠岐の島町

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	隠岐国分寺	後醍醐天皇の隠岐の行在所跡とみなされる古刹です。		38	B1
	隠岐郷土館	明治の洋風木造建築物で郷土資料を展示しています。		38	B1
	隠岐自然館	隠岐独自の自然や動植物を紹介する展示施設です。		41	B2
	隠岐ジオパークの山の体験ツアー	名所や山を散策しながら、独自の生態系を学びます。		41	★B1-B2
	乳房杉 <small>ちちすぎ</small>	巨大な乳根を発達させた類まれな古杉です。		42	B1
	隠岐ジオパークの海の体験ツアー／海洋スポーツセンター	海に親しみ守ることを学ぶ様々な体験を行います。		52	B2
	岸壁釣り体験	初心者も取組みやすい岸壁で魚釣りをします。		53	★B2




◎海士町

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	ユネスコ世界ジオパーク 隠岐諸島	大地の成り立ちや独自の生態系について学びます。		9	B2
	地域を通して考える「島で見つける私の未来」 「島で考える日本の未来」	島の地域課題に触れ自分のキャリアや日本の未来を考えます。		12	★B2
	隠岐神社	後鳥羽天皇を祭神とする隠岐造の神社です。		38	B2
	大地の成り立ちと歴史・文化を体感する 「海士町ジオツアー」	大地と人の営みの関係を学びながら、各所を散策します。		41	★B2
	海中展望船「あまんぼう」	海士の海の中を海中展望船で観覧できます。		42	★B2

◎西ノ島町

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	ユネスコ世界ジオパーク 隠岐諸島	大地の成り立ちや独自の生態系について学びます。		9	B2
	国賀浜 <small>まてんがい</small> ～摩天崖トレッキング	海に浸食されできた美しい景観を歩いて観賞します。		9	B2
	西ノ島マリンスポーツ体験	隠岐の大自然の中で行うマリンスポーツ体験です。		9	B2
	陶芸体験／焼火窯 <small>たくひがま</small>	地元の赤土や海藻の釉薬を使った陶芸体験です。		23	B2
	土染め体験／焼火窯 <small>たくひがま</small>	西ノ島の土を使ってオリジナルの染め物を作ります。		23	B2
	国賀めぐり観光船	海上から大自然が造り上げた絶景を遊覧観光します。		41	★B2
	赤尾展望所	隠岐の代表的な景勝地「国賀海岸」を一望できる展望所です。		42	B2
	魚釣り体験	指導員のもと基礎から習いながら魚釣りをします。		53	★B2

◎知夫村

テーマ	学習素材名	内 容	SDGs	ページ 番号	MAP 番号
	ユネスコ世界ジオパーク 隠岐諸島	大地の成り立ちや独自の生態系について学びます。		9	B2
	赤壁 <small>せきへき</small>	火山活動がもたらした色鮮やかな約1キロの海食崖です。		42	B2

首都圏発

凡例: JR ≡ 航空機 ≡ バス ≡ フェリー・遊覧船 ≡ 徒歩 ……

① 平和学習・宮島・石見銀山・出雲大社・松江

3泊4日

1日目	各地より ≡ (車中弁当) ≡ 広島 ≡ 広島市内(平和学習) ≡ 宮島口 ≡ 宮島 …… 宮島内(泊)
2日目	8:30 宿泊先 ≡ 厳島神社・島内散策 …… 宮島 ≡ 宮島口 ≡ (車中弁当) ≡ 石見銀山世界遺産センター ≡ 石見銀山(龍源寺間歩・大森町並み散策) ≡ 三瓶温泉(泊)
3日目	8:30 宿泊先 ≡ 古代出雲歴史博物館 ≡ 出雲大社・神門通り(昼食含む) ≡ コース別体験学習 ≡ 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊) (例)工場見学・勾玉作り・和菓子作り等
4日目	8:30 宿泊先 ≡ 松江市内自主研修(昼食含む) ≡ <A班>八重垣神社 ≡ 出雲空港 ≡ 羽田空港 <B班>水木しげるロード ≡ 米子空港 ≡ 羽田空港

② 平和学習・広島民泊・石見銀山・出雲大社・松江・鳥取砂丘

3泊4日

1日目	各地より ≡ (車中弁当) ≡ 広島 ≡ 広島市内(平和学習) ≡ 里山民泊(備北・芸北エリア泊)
2日目	8:00 宿泊先 ≡ 民泊体験プログラム ≡ (車中弁当) ≡ 石見銀山世界遺産センター ≡ 石見銀山(龍源寺間歩・大森町並み散策) ≡ 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊)
3日目	8:00 宿泊先 ≡ 古代出雲歴史博物館 ≡ 出雲大社・神門通り(昼食含む) ≡ 松江市内自主研修 ≡ 鳥取・はわい温泉(泊)
4日目	8:00 宿泊先 ≡ 浦富海岸島めぐり遊覧船 ≡ 鳥取砂丘・砂の美術館(昼食含む) ≡ 姫路 ≡ 各地へ

③ 平和学習・宮島・アクアス・石見銀山・松江・出雲大社

3泊4日

1日目	各地より ≡ (車中弁当) ≡ 広島 ≡ 広島市内(平和学習) ≡ 宮島口 ≡ 宮島 …… 宮島内(泊)
2日目	8:00 宿泊先 ≡ 厳島神社・島内散策 …… 宮島 ≡ 宮島口 ≡ (車中弁当) ≡ しまね海洋館アクアス ≡ 石見銀山世界遺産センター ≡ 石見銀山(龍源寺間歩・大森町並み散策) ≡ 三瓶温泉(泊)
3日目	8:00 宿泊先 ≡ コース別体験学習(昼食含む) ≡ 松江市内自主研修 ≡ 松江しんじ湖温泉(泊) または 玉造温泉(泊) (例)たたら関連施設見学・そば打ち・工場見学等
4日目	8:00 宿泊先 ≡ 古代出雲歴史博物館 ≡ 出雲大社・神門通り(昼食含む) ≡ 日御碕・日御碕神社 ≡ 出雲空港 ≡ 羽田空港

④ 津和野・アクアス・石見銀山・出雲大社・松江・鳥取砂丘

3泊4日

1日目	8:40 宿泊先 ≡ 羽田空港 ≡ 萩・石見空港 ≡ 津和野町内(殿町・太鼓谷稲成神社等)(昼食含む) ≡ しまね海洋館アクアス ≡ 三瓶温泉(泊)
2日目	8:30 宿泊先 ≡ 石見銀山世界遺産センター ≡ 石見銀山(龍源寺間歩・大森町並み散策)(昼食含む) ≡ 古代出雲歴史博物館 ≡ 出雲大社・神門通り ≡ 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊)
3日目	8:30 宿泊先 ≡ 松江市内自主研修(昼食含む) ≡ コース別体験学習 ≡ 鳥取・はわい温泉(泊) (例)工場見学・勾玉作り・和菓子作り等
4日目	8:00 宿泊先 ≡ 山陰海岸ジオパーク 海と大地の自然館 ≡ 浦富海岸島めぐり遊覧船 ≡ 鳥取砂丘・砂の美術館(昼食含む) ≡ 鳥取空港 ≡ 羽田空港

⑤ 出雲大社・松江・隠岐(島前・島後)

3泊4日

1日目	10:00 宿泊先 ≡ 羽田空港 ≡ 出雲空港 ≡ 出雲大社・神門通り(昼食含む) ≡ 松江市内自主研修 ≡ 松江しんじ湖温泉(泊) または 玉造温泉(泊)
2日目	7:30 宿泊先 ≡ 七類港 ≡ (フェリー) ≡ 西郷港(入島式) …… 隠岐自然館 ≡ 西郷(昼食) ≡ 玉若酢命神社・億岐家宝物殿 ≡ モーモードーム(牛突き観戦)・隠岐国分寺・後醍醐天皇行在所跡 ≡ 水若酢神社・隠岐郷土館 ≡ 隠岐の島町内(泊)
3日目	8:00 宿泊先 ≡ 西郷港 ≡ (フェリー) ≡ 別府港 ≡ 浦郷港 ≡ 国賀めぐり観光船 ≡ 浦郷港 ≡ コース別体験学習(昼食含む) ≡ 西ノ島町内(泊) (例)マリンスポーツ・摩天崖トレッキング・土染め体験等
4日目	8:30 宿泊先 ≡ 別府港(離島式) ≡ (フェリー) ≡ 境港 ≡ 水木しげるロード ≡ 米子空港 ≡ 羽田空港

中京圏発

① 平和学習・出雲大社・松江・鳥取砂丘

2泊3日

1日目 各地より 11:00頃着 広島 → 広島市内(平和学習)(昼食含む) → 17:30着 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊) 17:40着

2日目 8:00 宿泊先 → 9:00~10:00 古代出雲歴史博物館 → 10:10~12:20 出雲大社・神門通り(昼食含む) → 13:20~15:50 松江市内自主研修 → 17:40着 鳥取・はわい温泉(泊)

3日目 8:00 宿泊先 → 9:00~10:00 浦富海岸島めぐり遊覧船 → 10:10~12:40 鳥取砂丘・砂の美術館(昼食含む) → 15:10着/15:50頃発 姫路 → 各地へ

② 平和学習・宮島・出雲大社・松江

2泊3日

1日目 各地より 11:00頃着 広島 → 広島市内(平和学習)(昼食含む) → 14:30頃発 宮島口 → 14:45頃着 宮島 → 15:00~17:30 厳島神社・島内散策 → 17:45着 宮島内(泊)

2日目 8:00 宿泊先 → 8:15頃発 宮島 → 8:30頃着 宮島口 → 11:30~12:30 古代出雲歴史博物館 → 12:40~14:20 出雲大社(昼食含む) → 14:40頃~17:10頃 コース別体験学習 → 17:40着 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊) (例)工場見学・勾玉作り・和菓子作り等

3日目 8:30 宿泊先 → 8:45~12:45 松江市内自主研修(昼食含む) → 15:30着/16:00頃発 岡山 → 各地へ

③ 平和学習・宮島・石見銀山・出雲大社・松江・鳥取砂丘

3泊4日

1日目 各地より 11:00頃着 広島 → 広島市内(平和学習)(昼食含む) → 14:30頃発 宮島口 → 14:45頃着 宮島 → 15:00~17:30 厳島神社・島内散策 → 17:40着 宮島内(泊)

2日目 8:30 宿泊先 → 8:45頃発 宮島 → 9:00頃着 宮島口 → 11:20~12:00 石見銀山世界遺産センター → 12:10~15:00 石見銀山(龍源寺間歩・大森町並み散策)(昼食含む) → 17:00着 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊) 17:10着

3日目 8:00 宿泊先 → 9:00~10:00 古代出雲歴史博物館 → 10:10~12:20 出雲大社・神門通り(昼食含む) → 13:20~15:50 松江市内自主研修 → 17:40着 鳥取・はわい温泉(泊)

4日目 8:00 宿泊先 → 9:00~10:00 浦富海岸島めぐり遊覧船 → 10:10~13:00 鳥取砂丘・砂の美術館(昼食含む) → 15:30着/16:00頃発 姫路 → 各地へ

④ 平和学習・広島民泊・アクアス・石見銀山・出雲大社・松江

3泊4日

1日目 各地より 11:00頃着 広島 → 広島市内(平和学習)(昼食含む) → 14:20~15:20 マツタミュージアム → 16:45着 里山民泊(備北・芸北エリア泊)

2日目 8:00 宿泊先 → 8:15~11:15 民泊体験プログラム → (車中弁当) → 12:40~14:10 しまね海洋館アクアス → 14:40頃~16:10頃 コース別体験学習 → 17:10着 三瓶温泉(泊) (例)紙すき・福光石切場見学・神楽面作り等

3日目 8:30 宿泊先 → 9:00~9:40 石見銀山世界遺産センター → 9:50~12:40 石見銀山(龍源寺間歩・大森町並み散策)(昼食含む) → 13:50~14:50 古代出雲歴史博物館 → 15:00~16:30 出雲大社・神門通り → 17:30着 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊) 17:40着

4日目 8:30 宿泊先 → 8:45~12:45 松江市内自主研修(昼食含む) → 15:30着/16:00頃発 岡山 → 各地へ

⑤ 水木しげるロード・隠岐(島前)・松江・出雲大社

3泊4日

1日目 各地より 10:00頃着 岡山 → (車中弁当) → 12:40~14:00 水木しげるロード → 14:25頃発 境港 → (フェリー) → 17:05頃着 別府港(入島式) → 17:30着 西ノ島町内(泊)

2日目 8:30 宿泊先 → 8:50~10:20 浦郷港 → 国賀めぐり観光船 → 国賀浜 → 10:30~12:00 摩天崖トレッキング → 浦郷(昼食) → 13:20頃~17:00頃 コース別体験学習 → 17:15着 西ノ島町内(泊) (例)マリンスポーツ・土染め体験・魚釣り体験等 ※夕食後、ナイトクルージング

3日目 8:30 宿泊先 → 9:00~9:30 黒木御所跡 → 10:20頃発 別府港(離島式) → (フェリー)(船内弁当) → 13:20頃着 境港 → 14:20~16:50 松江市内自主研修 → 17:00着 松江しんじ湖温泉(泊) または 玉造温泉(泊) 17:10着

4日目 8:30 宿泊先 → 9:30~10:30 古代出雲歴史博物館 → 10:40~12:50 出雲大社・神門通り(昼食含む) → 15:20着/16:10頃発 福山 → 各地へ

関西圏発

① 隠岐(島後・島前)

2泊3日

1日目	11:50頃発 各地より	境港	13:13頃着 西郷港(入島式)	13:40~14:20 隠岐自然館	14:30~16:00 モーモードーム(牛突き観戦)・隠岐国分寺・後醍醐天皇行在所跡
		16:10~17:00 玉若酢命神社・億岐家宝物殿	17:10着 隠岐の島町内(泊)		
2日目	8:00 宿泊先	8:30頃発 西郷港	10:05頃着 別府港	10:20~12:30 国賀めぐり観光船	12:40頃~17:00頃 浦郷港
					コース別体験学習(昼食含む) = 西ノ島町内(泊) ※夕食後、ナイトクルージング (例)マリンスポーツ・摩天崖トレッキング・土染め体験等
3日目	8:30 宿泊先	9:00~9:30 黒木御所跡	10:20頃発 別府港(離島式)	(フェリー)(船内弁当)	13:20頃着 境港 = 各地へ

② 平和学習・広島民泊・出雲大社・松江・水木しげるロード

2泊3日

1日目	各地より	13:00~15:30 (車中弁当)	16:50着 広島市内(平和学習)	16:50着 里山民泊(備北・芸北エリア泊)		
2日目	8:15 宿泊先	8:30~11:30 民泊体験プログラム	(車中弁当)	13:40~14:40 古代出雲歴史博物館	14:50~16:20 出雲大社・神門通り	17:20着 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊)
3日目	8:15 宿泊先	8:30~11:00 松江市内自主研修	11:45~13:40 水木しげるロード(昼食含む)		各地へ	

③ 鳥取砂丘・鳥取民泊・足立美術館・松江・出雲大社・石見银山

3泊4日

1日目	各地より	11:00~13:30 鳥取砂丘・砂の美術館(昼食含む)	14:15~16:45 民泊体験プログラム	17:00着 里山民泊(佐治・智頭エリア泊)	
2日目	8:00 宿泊先	9:15~10:15 浦富海岸島めぐり遊覧船	12:40~14:20 安来節演芸館・足立美術館(昼食含む)	15:00~17:30 松江市内自主研修	17:40着 松江しんじ湖温泉(泊) または 玉造温泉(泊)
3日目	8:00 宿泊先	9:00~10:00 古代出雲歴史博物館	10:10~12:20 出雲大社・神門通り(昼食含む)	12:40頃~16:40頃 コース別体験学習	17:30着 三瓶温泉(泊) (例)工場見学・和菓子作り・神楽面作り等
4日目	8:00 宿泊先	9:00~9:40 石見银山世界遺産センター	9:50~12:40 石見银山(龍源寺間歩・大森町並み散策)(昼食含む)		各地へ

④ 平和学習・宮島・石見银山・出雲大社・松江・鳥取砂丘

3泊4日

1日目	各地より	13:00~15:30 (車中弁当)	16:00頃発 広島市内(平和学習)	16:15頃着 宮島口	16:30~17:30 宮島	17:45着 島内散策	宮島内(泊)
2日目	8:30 宿泊先	8:45~9:45 厳島神社	10:00頃発 宮島	10:15頃着 宮島口	(車中弁当)	12:20~13:00 石見银山世界遺産センター	13:10~15:20 石見银山(龍源寺間歩・大森町並み散策)
		17:00着 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊)	17:10着				
3日目	8:00 宿泊先	9:00~10:00 古代出雲歴史博物館	10:10~12:20 出雲大社・神門通り(昼食含む)	13:20~15:50 松江市内自主研修	17:40着 鳥取・はわい温泉(泊)		
4日目	8:30 宿泊先	8:50~9:50 倉吉白壁土蔵群	10:50~13:20 鳥取砂丘・砂の美術館(昼食含む)	13:30~14:30 浦富海岸島めぐり遊覧船			各地へ

⑤ 足立美術館・出雲大社・松江・隠岐(島前)

3泊4日

1日目	各地より	11:50~13:30 安来節演芸館・足立美術館(昼食含む)	14:40~15:40 古代出雲歴史博物館	15:50~16:50 出雲大社	17:50着 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊)			
2日目	8:15 宿泊先	8:30~10:50 松江市内自主研修	12:00頃発 境港	(高速船)(船内弁当)	14:05頃着 別府港(入島式)	15:00~16:30 摩天崖トレッキング	17:00~17:30 赤尾展望所	17:50 西ノ島町内(泊)
3日目	8:15 宿泊先	8:30~10:20 別府港	赤壁(観光遊覧船)	11:00頃~16:30頃 浦郷港	コース別体験学習(昼食含む)	17:00 西ノ島町内(泊)	※夕食後、ナイトクルージング (例)マリンスポーツ・土染め体験・魚釣り体験等	
4日目	8:30 宿泊先	9:00~9:30 黒木御所跡	10:20頃発 別府港(離島式)	(フェリー)(船内弁当)	13:20頃着 境港		各地へ	

四国圏発

① 錦帯橋・萩・アクス・石見銀山・出雲大社・環境産業学習 ※しまなみ海道ルート 2泊3日

1日目	各地より	11:45~13:15 岩国・錦帯橋(昼食含む)	15:30~17:30 萩市内自主研修(松蔭神社・高杉晋作・木戸孝允旧宅等)	17:40着 萩市内(泊)	
2日目	8:00 宿泊先	10:30~12:40 しまね海洋館アクス(昼食含む)	13:40~14:20 石見銀山世界遺産センター	14:30~16:40 石見銀山(龍源寺間歩・大森町並み散策)	17:20着 三瓶温泉(泊)
3日目	8:00 宿泊先	9:00~10:30 出雲大社・神門通り	(車中弁当)	13:30~15:10 福山市内(環境産業学習)	各地へ

② 出雲大社・フォーゲルパーク・松江・足立美術館・鳥取砂丘・倉敷美観地区 ※しまなみ海道ルート 2泊3日

1日目	各地より	12:10~14:20 出雲大社・神門通り(昼食含む)	14:40~17:10 コース別体験学習	17:40着 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊)	17:50着	
2日目	8:30 宿泊先	9:00~10:00 松江フォーゲルパーク	10:20~13:00 松江市内自主研修(昼食含む)	13:40~15:00 安来節演芸館・足立美術館	16:20~17:20 倉吉白壁土蔵群	17:40着 鳥取・はわい温泉(泊)
3日目	8:00 宿泊先	9:00~10:40 鳥取砂丘・砂の美術館	(車中弁当)	14:00~15:30 倉敷美観地区自主研修	各地へ	

③ 平和学習・宮島・石見銀山・出雲大社・松江・大山 ※瀬戸大橋ルート 2泊3日

1日目	各地より	11:00~13:30 広島市内(平和学習)(昼食含む)	14:20頃発 宮島口	14:35頃着 宮島	14:50~16:50 厳島神社・島内散策	17:00着 宮島内(泊)
2日目	8:00 宿泊先	8:15頃発 宮島	8:30頃着 宮島口	10:30~13:20 石見銀山(龍源寺間歩・大森町並み散策)(昼食含む)	14:30~15:30 古代出雲歴史博物館	15:40~16:40 出雲大社
3日目	8:15 宿泊先	8:30~11:00 松江市内自主研修	12:00~14:30 大山(昼食含む)	各地へ		

④ 鳥取砂丘・出雲大社・松江・倉敷美観地区 ※瀬戸大橋ルート 2泊3日

1日目	各地より	11:30~13:50 鳥取砂丘・砂の美術館(昼食含む)	14:00~14:50 山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館	15:00~16:00 浦富海岸島めぐり遊覧船	17:00着 鳥取・はわい温泉(泊)
2日目	8:00 宿泊先	10:20~11:20 古代出雲歴史博物館	11:30~13:10 出雲大社(昼食含む)	13:40~17:00 コース別体験学習	17:10着 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊)
3日目	8:15 宿泊先	8:30~11:00 松江市内自主研修	12:10~13:50 蒜山(昼食含む)	15:30~16:30 倉敷美観地区自主研修	各地へ

⑤ 隠岐(島後・島前)・水木しげるロード・松江城・出雲大社 ※瀬戸大橋ルート 3泊4日

1日目	各地より	11:50頃発 境港	(高速船)(船内弁当)	13:13頃着 西郷港(入島式)	13:40~14:20 隠岐自然館	14:30~16:00 モーモードーム(牛突き観戦)・隠岐国分寺・後醍醐天皇行在所跡
2日目	8:00 宿泊先	8:30頃発 西郷港	9:40頃着 菱浦港	10:00~13:40 海士町内(隠岐神社・後鳥羽天皇行在所跡・明屋海岸等)(昼食含む)	15:45~16:15 黒木御所跡	16:30着 西ノ島町内(泊) ※夕食後、ナイトクルージング
3日目	8:00 宿泊先	8:30~13:00 コース別体験学習(昼食含む)	14:02頃発 別府港(離島式)	(高速船)	15:02頃着 七類港	15:30~16:40 水木しげるロード
4日目	8:15 宿泊先	8:30~9:30 松江城	10:30~11:30 古代出雲歴史博物館	11:40~13:50 出雲大社・神門通り(昼食含む)	各地へ	

九州圏発

① 琴引フォレストパークスキー場

2泊3日

1日目	各地より	13:30~16:30	17:10着	三瓶温泉(泊) ※夕食後、石見神楽鑑賞
2日目	8:30 宿泊先	9:10~16:30 琴引フォレストパークスキー場(スキーレッスン)(昼食含む)	17:10着 三瓶温泉(泊)	
悪天候の場合の代替メニュー				
①松江市内(松江城、堀川遊覧船、松江歴史館等)自主研修		③足立美術館と安来節演芸館と水木しげるロード		
②出雲大社と古代出雲歴史博物館と日御碕・日御碕神社		④石見銀山(世界遺産センター、龍源寺間歩等)とさんべ縄文の森ミュージアム		
3日目	8:30 宿泊先	9:10~12:30 琴引フォレストパークスキー場(スキーレッスン・閉校式)(昼食含む)	各地へ	

② 瑞穂ハイランドスキー場

2泊3日

1日目	各地より	13:30~16:30	17:00着	江津市・邑南町内(泊) ※夕食後、石見神楽鑑賞
2日目	8:30 宿泊先	9:00~16:30 瑞穂ハイランドスキー場(スキーレッスン)(昼食含む)	17:00着 江津市・邑南町内(泊)	
悪天候の場合の代替メニュー				
①津和野町内(殿町、太鼓谷稲成神社、森鷗外旧宅等)自主研修		③石見銀山(世界遺産センター、龍源寺間歩等)とさんべ縄文の森ミュージアム		
②しまね海洋館アクアスとコース別体験学習(紙すき、福光石石切場見学、神楽面作り等)		④出雲大社と古代出雲歴史博物館と日御碕・日御碕神社		
3日目	8:30 宿泊先	9:00~12:30 瑞穂ハイランドスキー場(スキーレッスン・閉校式)(昼食含む)	各地へ	

③ 平和学習・宮島・石見銀山・出雲大社・松江・水木しげるロード

2泊3日

1日目	10:30頃着	11:00~13:30	14:20頃発	14:35頃着	14:50~16:30	17:00着
2日目	8:00	8:15頃発	8:30頃着	10:30~13:20	14:30~15:30	15:40~16:40
3日目	8:15	8:30~11:00	11:45~13:15	15:50着/16:30頃発		

1日目 各地より → 広島 → 広島市内(平和学習)(昼食含む) → 宮島口 → 宮島 → 厳島神社・島内散策 → 宮島内(泊)

2日目 宿泊先 → 宮島 → 宮島口 → 石見銀山(龍源寺間歩・大森町並み散策)(昼食含む) → 古代出雲歴史博物館 → 出雲大社 → 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊)

3日目 宿泊先 → 松江市内自主研修 → 水木しげるロード(昼食含む) → 岡山 → 各地へ

④ 平和学習・広島民泊・石見銀山・出雲大社・松江

3泊4日

1日目	10:30頃着	11:00~14:30	14:50~15:50	17:15着
2日目	8:15	8:30~11:30	13:00頃~16:20頃	17:40着
3日目	8:30	9:00~9:40	9:50~12:40	13:50~14:50
4日目	8:30	8:45~12:30	12:50~13:30	16:10着/16:40頃発

1日目 各地より → 広島 → 広島市内(平和学習)(昼食含む) → マツダミュージアム → 里山民泊(備北・芸北エリア泊)

2日目 宿泊先 → 民泊体験プログラム → (車中弁当) → コース別体験学習 → 三瓶温泉(泊)
(例) 広島鉄道今福線見学・再生可能エネルギー見学・ビレッジプライド体験等

3日目 宿泊先 → 石見銀山世界遺産センター → 石見銀山(龍源寺間歩・大森町並み散策)(昼食含む) → 古代出雲歴史博物館 → 出雲大社・神門通り → 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊)

4日目 宿泊先 → 松江市内自主研修(昼食含む) → 八重垣神社 → 福山 → 各地へ

⑤ 萩・津和野・石見銀山・出雲大社・松江・足立美術館

3泊4日

1日目	11:30頃着	12:00~13:30	14:30~17:00	17:15着
2日目	8:00	9:30~11:30	12:10頃~16:20頃	17:40着
3日目	8:30	9:00~9:40	9:50~12:40	13:50~14:50
4日目	8:15	8:30~11:00	11:45~13:30	15:40着/16:10頃発

1日目 各地より → 新山口 → 秋芳洞・秋吉台(昼食含む) → 萩市内(松陰神社・高杉晋作・木戸孝充旧宅等) → 萩市内(泊)

2日目 宿泊先 → 津和野町内(殿町・太鼓谷稲成神社・森鷗外旧宅等) → (車中弁当) → コース別体験学習 → 三瓶温泉(泊)
(例) キャリア教育・広島鉄道今福線見学・再生可能エネルギー見学等

3日目 宿泊先 → 石見銀山世界遺産センター → 石見銀山(龍源寺間歩・大森町並み散策)(昼食含む) → 古代出雲歴史博物館 → 出雲大社・神門通り → 玉造温泉(泊) または 松江しんじ湖温泉(泊)

4日目 宿泊先 → 松江市内自主研修 → 安来節演芸館・足立美術館(昼食含む) → 岡山 → 各地へ

宿泊施設

※宿泊料金は税込となります。

施設名	住所	TEL	料金種別	1泊2食料金 (下限～)	最大 受入人員	受け入れ 条件
松江エクセルホテル東急	松江市朝日町590	0852-27-0109	小学生 中学生 高校生	12,650円～ 13,800円～ 13,800円～	100名 100名 100名	1日あたり1校
おおさこ旅館	松江市朝日町494-3	0852-22-0035	小学生 中学生 高校生	7,150円～ 7,150円～ 7,260円～	35名 35名 35名	
野津旅館	松江市伊勢宮町555	0852-21-1525	小学生 中学生 高校生	— 12,595円～ 12,595円～	— 45名 45名	連休・週末不可
松江ニューアーバンホテル	松江市西茶町40-1	0852-23-0003	小学生 中学生 高校生	9,900円～ 9,900円～ 9,900円～	40名 40名 40名	
サンラポーむらくも	松江市殿町369	0852-21-2670	小学生 中学生 高校生	7,600円～ 7,600円～ 7,600円～	30名 30名 30名	
レインボープラザ	松江市学園1-8-8	0852-27-6900	小学生 中学生 高校生	8,000円～ 8,000円～ 8,000円～	40名 40名 40名	
ホテル一畑	松江市千鳥町30	0852-22-0188	小学生 中学生 高校生	— 15,000円～ 15,000円～	— 160名 160名	小学生は応相談
夕景湖畔 すいてんかく	松江市千鳥町39	0852-21-4910	小学生 中学生 高校生	9,900円～ 11,000円～ 11,000円～	200名 200名 200名	特別日は不可
美保館	松江市美保関町美保関570	0852-73-0111	小学生 中学生 高校生	9,900円～ 9,900円～ 11,000円～	80名 80名 80名	
福間館	松江市美保関町美保関586	0852-73-0011	小学生 中学生 高校生	6,600円～ 7,700円～ 8,800円～	50名 40名 40名	
ゆうあい熊野館	松江市八雲町熊野773-1	0852-54-0140	小学生 中学生 高校生	8,000円～ 9,000円～ 9,000円～	40名 40名 40名	
玉造国際ホテル	松江市玉湯町湯町148-2	0852-62-0531	小学生 中学生 高校生	— 12,100円～ 13,200円～	— 100名 100名	GW・8月・10月・11月不可
玉井別館	松江市玉湯町玉造1247	0852-62-0524	小学生 中学生 高校生	— — 10,050円～	— — 100名	100名以上応相談 10月・11月不可
松乃湯	松江市玉湯町玉造1215	0852-62-0611	小学生 中学生 高校生	— 9,900円～ 11,000円～	— 150名 150名	10月・11月不可
出雲神々縁結びの宿 紺家	松江市玉湯町玉造1246	0852-62-0311	小学生 中学生 高校生	8,800円～ 9,900円～ 11,000円～	180名 180名 180名	
保性館	松江市玉湯町玉造1191-1	0852-62-0011	小学生 中学生 高校生	8,800円～ 9,900円～ 9,900円～	180名 180名 180名	
ホテル玉泉	松江市玉湯町玉造53-2	0852-62-0021	小学生 中学生 高校生	— — 14,450円～	— — 380名	10月・11月不可
湯之助の宿 長楽園	松江市玉湯町玉造323	0852-62-0111	小学生 中学生 高校生	— 15,400円～ 15,400円～	— 140名 140名	全館貸切
旅亭 山の井	松江市玉湯町玉造1042	0852-62-0621	小学生 中学生 高校生	8,800円～ 9,900円～ 9,900円～	50名 50名 50名	
松琴館	安来市清水町527	0854-22-2002	小学生 中学生 高校生	6,510円～ 6,930円～ 7,260円～	30名 30名 30名	11月～2月不可
夢ランドしらさぎ	安来市古川町834	0854-28-6300	小学生 中学生 高校生	6,600円～ 7,100円～ 7,100円～	40名 40名 40名	GW・盆・年末年始不可
ホテルほり江	出雲市平田町1826-20	0853-62-2218	小学生 中学生 高校生	10,000円～ 12,000円～ 12,000円～	32名 32名 32名	年末年始不可
四季荘	出雲市斐川町学頭1369	0853-72-6525	小学生 中学生 高校生	6,000円～ 6,500円～ 7,500円～	60名 60名 60名	
ホテル武志山荘	出雲市今市町2041	0853-21-1111	小学生 中学生 高校生	9,900円～ 9,900円～ 9,900円～	48名 48名 48名	
スーパーホテル出雲駅前	出雲市駅南町1-3-3	0853-21-9000	小学生 中学生 高校生	7,000円～1泊1朝食 7,000円～1泊1朝食 7,000円～1泊1朝食	50名 50名 50名	8月・11月不可
出雲ロイヤルホテル	出雲市渡橋町831	0853-23-7211	小学生 中学生 高校生	— 12,800円～ 12,800円～	— 40名 40名	GW・出雲大社神迎祭 期間不可
ニューウェルシティ出雲	出雲市塩冶有原町2-15-1	0853-23-7388	小学生 中学生 高校生	8,500円～ 8,500円～ 9,000円～	60名 60名 60名	GW・盆・年末年始・ 出雲伝期間不可
ひらたメイプルホテル	出雲市平田町2451	0853-62-0770	小学生 中学生 高校生	8,000円～ 8,200円～ 8,400円～	40名 40名 40名	
湖畔の温泉宿 くにびき	出雲市湖陵町二部1230	0853-43-2211	小学生 中学生 高校生	9,350円～ 10,450円～ 11,550円～	50名 50名 50名	
出雲須佐温泉 ゆかり館	出雲市佐田町原田737	0853-84-0800	小学生 中学生 高校生	7,700円～ 8,800円～ 9,350円～	60名 60名 60名	GW・8月・11月不可
ホテル上代	雲南市三刀屋町三刀屋20	0854-45-5900	小学生 中学生 高校生	8,800円～ 9,300円～ 9,800円～	45名 45名 45名	7月・8月・11月～4月不可
国民宿舎 清嵐荘	雲南市吉田町川手161-4	0854-75-0031	小学生 中学生 高校生	9,900円～ 11,000円～ 11,000円～	84名 84名 84名	GW・年末年始不可

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、収容人員等が変更になっている場合があります。詳細は施設にお尋ねください。

宿泊施設

※宿泊料金は税込となります。

施設名	住所	TEL	料金種別	1泊2食料金 (下限～)	最大 受入人員	受け入れ 条件
奥出雲多根自然博物館	仁多郡奥出雲町佐白236-1	0854-54-0003	小学生 中学生 高校生	9,650円～ 9,800円～ 9,800円～	51名 51名 51名	
琴引ビレッジ山荘	飯石郡飯南町佐見1199-3	0854-72-1035	小学生 中学生 高校生	4,200円～ 6,000円～ 6,600円～	72名 72名 72名	
憩いの郷 衣掛	飯石郡飯南町上赤名1663	0854-76-2158	小学生 中学生 高校生	5,060円～ 8,360円～ 8,360円～	30名 30名 30名	
金子旅館	大田市波根町1345	0854-85-7130	小学生 中学生 高校生	7,150円～ 7,650円～ —	30名 30名 —	GW・8月・12月・1月不可
国民宿舎 さんべ荘	大田市三瓶町志学2072-1	0854-83-2011	小学生 中学生 高校生	10,000円～ 12,000円～ 12,000円～	104名 104名 104名	
四季の宿 さひめ野	大田市三瓶町志学2078-2	0854-83-3001	小学生 中学生 高校生	9,000円～ 9,000円～ 11,900円～	130名 130名 100名	8月不可
国立三瓶青少年交流の家	大田市山口町山口1638-12	0854-86-0319	小学生 中学生 高校生	1,480円～ 1,570円～ 1,570円～	400名 400名 400名	年末年始不可
スカイホテル大田	大田市大田町大田イ318	0854-82-6525	小学生 中学生 高校生	6,200円～1泊1朝食 6,200円～1泊1朝食 6,200円～1泊1朝食	61名 61名 61名	
NEWスカイホテル	大田市大田町大田イ381	0854-82-6525	小学生 中学生 高校生	6,200円～1泊1朝食 6,200円～1泊1朝食 6,200円～1泊1朝食	35名 35名 35名	
大田市ゲストハウス雪見院	大田市大田町大田イ378-14	0854-86-7100	小学生 中学生 高校生	6,000円～ 6,000円～ 6,000円～	30名 30名 30名	
湯迫温泉旅館	大田市仁摩町天河内853	0854-88-2558	小学生 中学生 高校生	7,260円～ 7,260円～ 7,260円～	30名 30名 30名	
のがわや旅館	大田市温泉津町温泉津口30	0855-65-2811	小学生 中学生 高校生	— — 11,000円～	— — 40名	
寛ぎの宿 輝雲荘	大田市温泉津町温泉津口202-1	0855-65-2008	小学生 中学生 高校生	8,800円～ 11,000円～ 11,000円～	40名 40名 40名	GW・8/10～20・SW・ 年末年始不可
いこいの村しまね	邑智郡邑南町高水2467-10	0855-95-1205	小学生 中学生 高校生	7,700円～ 7,700円～ 7,700円～	120名 120名 120名	GW・盆・SW・年末年始 不可
風の国	江津市桜江町長谷2696	0855-92-0001	小学生 中学生 高校生	8,000円～ 12,000円～ 12,000円～	70名 70名 70名	
よしだや	江津市有福温泉町708	0855-56-2222	小学生 中学生 高校生	10,000円～ 11,000円～ 11,000円～	25名 25名 25名	
国民宿舎 千畳苑	浜田市下府町2164-85	0855-28-1255	小学生 中学生 高校生	8,800円～ 9,900円～ 9,900円～	120名 120名 120名	
浜田ニューキャッスルホテル	浜田市殿町83-124	0855-23-5880	小学生 中学生 高校生	— 8,000円～ 8,000円～	— 40名 40名	
ホテル松尾	浜田市黒川町4185	0855-22-2520	小学生 中学生 高校生	9,900円～ 9,900円～ 9,900円～	60名 60名 60名	
民宿しまや	浜田市国分町600	0855-28-0574	小学生 中学生 高校生	7,000円～ 7,000円～ 7,000円～	15名 14名 14名	
金城観光ホテル	浜田市金城町追原39-1	0855-42-1000	小学生 中学生 高校生	— — 9,000円～	— — 30名	
荒磯館	益田市西平原町1019-1	0856-27-0811	小学生 中学生 高校生	— 11,000円～ 11,000円～	— 80名 80名	GW・7月・8月不可
のれん宿 明月	鹿足郡津和野町後田口665	0856-72-0685	小学生 中学生 高校生	— 7,700円～ 8,800円～	— 25名 25名	
むいかいち温泉 ゆ・ら・ら	鹿足郡吉賀町有飯238-2	0856-77-3001	小学生 中学生 高校生	— — 6,740円～	— — 56名	
ホテルMIYABI	隠岐郡隠岐の島町東郷宮尾14-1	08512-2-3350	小学生 中学生 高校生	7,700円～ 8,800円～ 9,900円～	100名 100名 100名	
隠岐の島リゾート あいらんどパークホテル	隠岐郡隠岐の島町津戸896	08512-6-2715	小学生 中学生 高校生	9,900円～ 11,000円～ 11,000円～	40名 40名 40名	GW・8/10～8/20・ 年末年始不可
羽衣荘	隠岐郡隠岐の島町都万2213	08512-6-3232	小学生 中学生 高校生	11,000円～ 11,000円～ 12,100円～	40名 40名 40名	
隠岐プラザホテル	隠岐郡隠岐の島町港町11-1	08512-2-0111	小学生 中学生 高校生	11,550円～ 16,500円～ 16,500円～	200名 200名 200名	
国賀荘	隠岐郡西ノ島町浦郷192	08514-6-0301	小学生 中学生 高校生	9,900円～ 9,900円～ 9,900円～	80名 80名 80名	12月～2月不可
隠岐シーサイドホテル鶴丸	隠岐郡西ノ島町大字美田771-1	08514-6-1111	小学生 中学生 高校生	— 9,900円～ 9,900円～	— 80名 80名	12～3月・7月～9月不可
リゾート隠岐ロザージュ	隠岐郡西ノ島町大字美田940	08514-6-1000	小学生 中学生 高校生	— 9,900円～ 9,900円～	— 70名 70名	12月～3月不可

飲食施設

※食事料金は税込となります。

施設名	住所	TEL	最大 受入人員	一会場最大 受入人員	食事料金 (下限～)	アレルギー 対応
松江エクセルホテル東急	松江市朝日町590	0852-27-0109	80名	80名	2,750円～	○
宍道湖遊覧船	松江市東朝日町150-7	0852-24-3218	80名/2艇	40名/1艇	2,100円～ ※別途乗船料必要	○
松江堀川地ビール館	松江市黒田町509-1	0852-55-8877	180名	180名 ※BBQの場合は120名	1,320円～	○
日本庭園 由志園	松江市八束町波入1260-2	0852-76-2255	500名	222名	1,650円～	○
松江フォーゲルパーク(レストランフロア)	松江市大垣町52	0852-88-9800	90名	90名	1,350円～	×
松江フォーゲルパーク(そば亭不味庵)	松江市大垣町52	0852-88-9800	80名	80名	1,200円～	×
サンラポーむらくも	松江市殿町369	0852-21-2670	140名	140名	1,400円～	○
クイーンズマリー	松江市玉湯町布志名431-1	0852-62-8739	80名	80名	2,200円～	○
ふくまる寿司	松江市宍道町佐々布208-12	0852-61-3969	50名 (カウンター・予備イス含む)	50名	1,155円～	×
安来節演芸館	安来市古川町534	0854-28-9500	90名	60名(座敷)	1,200円～	×
竹葉	安来市古川町438 足立美術館横	0854-28-6231	45名	45名	1,760円～	○
夢ランドしらさぎ	安来市古川町834	0854-28-6300	80名	80名	2,000円～	×
出雲須佐温泉 ゆかり館	出雲市佐田町原田737	0853-84-0800	150名	120名	1,750円～ ※別途会場費必要	○
観光センターいずも	出雲市大社町杵築東273	0853-53-3030	430名	250名	1,100円～	○
島根ワイナリー	出雲市大社町菱根264-2	0853-53-5577	300名	120名	1,650円～	○
ぐるめ幸洋	出雲市大社町日御碕1089-48	0853-54-5211	100名	70名	1,320円～	○
いずも縁結び温泉ゆらり	出雲市平田町7178	0853-62-1234	100名	100名	1,650円～	×
料亭ほり江	出雲市平田町2069-2	0853-62-2430	80名	80名	1,620円～	○
ホテルほり江	出雲市平田町1826-20	0853-62-2218	150名	150名	1,620円～	○
国民宿舎 清嵐荘	雲南市吉田町川手161-4	0854-75-0031	56名	56名	1,650円～	○
お食事処 おくい	雲南市木次町木次468-15	0854-42-0337	30名	30名	1,350円～	×
玉峰山荘	仁多郡奥出雲町亀嵩3609-1	0854-57-0800	120名	120名	2,200円～	○
斐乃上荘	仁多郡奥出雲町竹崎488-1	0854-52-0234	20名	20名	2,200円～	○
鉄の彫刻美術館	仁多郡奥出雲町八川2500-34	0854-52-3111	80名	30名	1,100円～	○
奥出雲町サイクリングターミナル	仁多郡奥出雲町三成558-6	0854-54-2100	56名	56名	1,100円～ ※別途1名あたり300円席料必要	○
憩の郷 衣掛	飯石郡飯南町上赤名1663	0854-76-2158	60名	60名(座敷)	1,100円～	○
道の駅 とんぼら	飯石郡飯南町花栗48	0854-72-1111	80名	80名	1,100円～	○
道の駅 ロード銀山	大田市久手町刺鹿1945-1	0854-82-1991	70名	50名	1,100円～	×
お食事処 おおもり	大田市大森町ハ44-1	0854-89-0106	80名	40名	1,100円～	○
道の駅ごいせ仁摩	大田市仁摩町大国42-1	0854-88-9001	50名	35名	1,000円～	×
ゴールデンユートピアレストラン	邑智郡美郷町粕淵57-1	0855-74-6010	40名	40名	850円～	○
湯谷温泉 弥山荘	邑智郡川本町大字湯谷781-2	0855-72-2645	40名	40名	700円～	×
れすとらん異瑠香	江津市波子町口451-6	0855-28-1122	60名	60名	1,600円～	×
大黒食堂(神楽の里舞乃市内)	江津市後地町3348-113	0855-55-1155	54名	54名	1,100円～	○
パレス和光	江津市和木町606-14	0855-52-0147	100名	100名	1,500円～ ※お弁当注文も可	○
風の国 MORIKAZE KITCHEN	江津市桜江町長谷2696	0855-92-0001	70名	70名	1,980円～	○
道の駅 ゆうひパーク浜田	浜田市原井町1203-1	0855-23-8000	100名	30名	1,430円～	×
道の駅 ゆうひパーク三隅	浜田市三隅町折居220-1	0855-32-2880	49名	49名	500円～	×
国民宿舎 千量苑	浜田市下府町2164-85	0855-28-1255	100名	80名	2,200円～	○
かなぎウエスタンライディングパーク	浜田市金城町久佐イ1390-8	0855-42-2222	76名	76名	840円～	○
リフパーク きんたの里	浜田市金城町七条1980-1	0855-42-3555	60名	60名	800円～	○
美又温泉 国民保養センター	浜田市金城町追原32-1	0855-42-0353	30名	30名	660円～	×
むいかいち温泉ゆらら	鹿足郡吉賀町有飯238-2	0856-77-3001	56名	56名	1,400円～	○
沙羅の木 松韻亭	鹿足郡津和野町後田口70	0856-72-1661	400名	250名	1,100円～	○

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、収容人員等が変更になっている場合があります。詳細は施設にお尋ねください。

飲食施設

※食事料金は税込となります。

施設名	住所	TEL	最大 受入人員	一会場最大 受入人員	食事料金 (下限～)	アレルギー 対応
あいらんどパークホテル	隠岐郡隠岐の島町津戸896	08512-6-2715	40名	40名	1,200円～	×
フィッシャーマンズ・ワーフ隠岐	隠岐郡隠岐の島町中町目貫の四58	08512-2-6600	60名	60名	1,100円～	要相談
料亭 末廣	隠岐郡隠岐の島町西町八尾の一 48-28	08512-2-0014	150名	80名	1,100円～	要相談
レストラン船渡来流亭(セントラル亭)	隠岐郡海士町大字福井1365-5	08514-2-1510	40名	40名	1,650円～	○

弁当手配

※配達・回収エリアは各施設にご確認ください。 ※食事料金は税込となります。

施設名	住所	TEL	弁当料金 (下限～)	配達・回収	アレルギー 対応
合資会社 一文字家	松江市平成町182-19	0852-22-3755	800円～	○	○
ふじみつ	雲南市木次町下熊谷423-1	0854-42-0356	1,080円～	○	○
田丸屋	雲南市木次町新市33	0854-42-0213	1,080円～	○	○
曾田屋	雲南市大東町須賀295-8	0854-43-2458	1,080円～	○	○
&CAFÉ華羅	雲南市木次町東日登240-4	0854-42-5887	1,080円～	○	○
レストハウスやまなみ	飯石郡飯南町花栗48	0854-72-1111	864円～	○	○
憩いの郷 衣掛	飯石郡飯南町上赤名1663	0854-76-2158	1,080円～	○	○
きっちんK	大田市大田町大田1391-6	090-7542-7073	650円～	○	○
(有)山陰食品センター	大田市大田町大田口782	0854-82-2241	700円～	○	○
道の駅インフォメーションセンターかわもと	邑智郡川本町大字因原505-5	0855-72-1111	700円～	○	○
湯谷温泉弥山荘	邑智郡川本町大字湯谷781-2	0855-72-2645	700円～	○	○
(株)中央	江津市嘉久志町イ1174-2	0855-52-3393	550円～	○	○
よしだ食堂	江津市都野津町2369-3	0855-53-0043	450円～	○	○
(株)コーヒン商会	浜田市下府町388-45 卸商業団地内	0855-28-3000	500円～	○	○
(株)益田クッキングフーズ	益田市安富町1105	0856-25-2566	500円～	○	○
(有)きりた	益田市幸町1-20	0856-22-0283	500円～	○	○
大将	益田市匹見町匹見11260	0856-56-0507	500円～	○	○
(株)沙羅の木	鹿足郡津和野町後田口70	0856-72-1661	1,080円～	○	○
柿の里	鹿足郡吉賀町柿木81	0856-79-2155	580円～	○	○
(一社)西ノ島町観光協会	隠岐郡西ノ島町大字美田4386-3	08514-7-8888	1,100円～	○	○
レストハウス神島	隠岐郡知夫村1242-1	08514-2-2230	800円～	○	○
古谷水産	隠岐郡知夫村163-5	090-6830-5616	800円～	○	○
民宿なかはま(DONA)	隠岐郡知夫村1578-2	08514-8-2268	800円～	○	○

昼食会場利用可能施設

※施設使用料は税込となります。 ※事前予約が必要です。

施設名	住所	TEL	最大 受入人員	施設使用料	弁当 手配	備考
鉄の彫刻美術館	仁多郡奥出雲町八川2500-34	0854-52-3111	110名	弁当注文で無料 持込の場合は100円/人(1H) ※15人以上で利用の場合	○	複数会場あり 冷暖房費込み
大森町並み交流センター	大田市大森町1490	0854-89-0330	135名	638円/1H(集会室) ※大田市外からの利用の場合	×	複数会場あり 冷暖房使用は別途
仁摩農村環境改善センター	大田市仁摩町仁万540-1	0854-88-2111 (大田市役所仁摩支所)	250名	704円/1H(多目的ホール) 1,243円/1H(全館利用) ※大田市外からの利用の場合	×	複数会場あり 冷暖房使用は別途 ※詳細は仁摩支所まで
石見小屋(神楽の里舞乃市内)	江津市後地町3348-113	0855-55-1155	48名	舞乃市内で弁当または昼食の 予約に限り使用可能	○	スクール形式等 無料テーブルの配置も 対応可能
島根県立万葉公園	益田市高津町イ2402-1	0856-22-2133	50名	無料(管理センターホール利用)	○	イス・机あり

運輸・緊急の連絡先

お問い合わせ先一覧

運輸会社		※掲載：(一社) 島根県旅客自動車協会会員				
会社名	住所	TEL	FAX	大型貸切車両数		
松江	一畑バス(株)	〒690-0823 松江市西川津町1656-1	0852-20-5200	0852-20-5201	17	
	いづみ観光バス(有)	〒690-0045 松江市乃白町468-1	0852-26-9339	0852-26-0239	1	
	(有)いやタクシー	〒699-0101 松江市東出雲町揖屋611-5	0852-52-2081	0852-52-2205	3	
	はつみ交通(株)	〒690-1406 松江市八束町二子166-1	0852-76-2845	0852-76-2870	3	
	優心ファクトリー(同)	〒690-1404 松江市八束町波入1532-1	0852-76-2523	0852-76-2527	1	
	松江一畑交通(株)	〒690-0821 松江市上東川津町1238	0852-22-3681	0852-25-4334	3	
	松江市交通局	〒690-0038 松江市平成町1751-21	0852-60-1111	0852-60-1126	11	
	(有)クリーンサービス	〒699-0406 松江市宍道町佐々布1849	0852-66-3613	0852-66-3646	2	
	仁多観光(株)	〒690-2104 松江市八雲町3098-1	0852-61-5552	0852-61-5553	4	
安来	(株)伯太観光	〒692-0322 安来市伯太町上小竹193	0854-38-0631	0854-38-0135	4	
出雲	(有)出雲観光タクシー	〒699-0722 出雲市大社町北荒木854-3	0853-53-6010	0853-53-6020	3	
	(有)スサノオ観光	〒693-0029 出雲市築山新町3-10	0853-31-5777	0853-31-5778	11	
	西尾自動車(株)	〒691-0001 出雲市平田町1627	0853-63-1261	0853-63-8220	4	
	中国ジェイアールバス(株)	〒693-0008 出雲市駅南町1-8(島根支店)	0853-25-2062	0853-21-8608	5	
奥出雲	奥出雲観光	〒699-1104 雲南市加茂町南加茂877-11	0854-49-8430	0854-49-8432	3	
	奥出雲交通(株)	〒699-1511 仁多郡奥出雲町三成211-4	0854-54-1047	0854-54-1045	3	
邑智	大和観光	〒696-0704 邑智郡美郷町都賀本郷125-2	0855-82-2252	0855-82-2880	2	
	西日本トータルサービス(株)	〒696-0103 邑智郡邑南町矢上62-1	0855-95-0554	0855-95-1235	2	
浜田	(有)ぜん	〒697-0003 浜田市国分町1819-22	0855-28-3901	0855-24-8203	2	
	(有)浜田交通	〒697-0005 浜田市上府町イ306-2	0855-24-8381	0855-24-8382	5	
益田	石見交通(株)	〒698-0021 益田市幸町2-63	0856-24-0076	0856-24-0074	5	
	(株)イワミツアー	〒698-0021 益田市幸町2-63	0856-22-1100	0856-24-0077	5	
	第一観光バス(株)	〒698-0025 益田市あけぼの西町5-7(島根営業所)	0856-23-6937	0856-23-7397	2	
鹿足	六日市交通	〒699-5514 鹿足郡吉賀町立河内125	0856-77-0073	0856-77-1448	3	
隠岐	隠岐一畑交通(株)	〒685-0013 隠岐郡隠岐の島町中町出雲結の上2-1	08512-2-1281	08512-2-4358	4	
	隠岐観光(株)	〒684-0211 隠岐郡西ノ島町大字浦郷544-15	08514-6-0016	08514-6-0018	2	
	隠岐海士交通(株)	〒684-0403 隠岐郡海士町大字海士2494	08514-2-0020	08514-2-1200	2	

緊急時連絡先

名称	TEL	名称	TEL		
松江	松江警察署	0852-28-0110	大田	大田警察署	0854-82-0110
	松江北消防署	0852-31-9119		大田消防署	0854-82-0650
	松江南消防署	0852-22-1191		大田市立病院	0854-82-0330
	松江市立病院	0852-60-8000		県央保健所	0854-84-9800 ※0854-84-9810
	松江赤十字病院	0852-24-2111		浜田警察署	0855-22-0110
安来	松江保健所	0852-23-1313 ※0852-33-7638	浜田消防署	0855-22-1229	
	安来警察署	0854-22-0110	浜田医療センター	0855-25-0505	
	安来市消防本部	0854-22-0119	浜田保健所	0855-29-5537 ※0855-29-5967	
	安来市立病院	0854-32-2121	益田警察署	0856-22-0110	
出雲	松江保健所(安来エリアも管轄)	0852-23-1313 ※0852-33-7638	津和野警察署	0856-72-0110	
	出雲警察署	0853-24-0110	益田広域消防署	0856-31-0240	
	出雲消防署	0853-21-6926	益田赤十字病院	0856-22-1480	
	島根県立中央病院	0853-22-5111	益田保健所	0856-31-9535 ※0856-25-7011	
	島根大学医学部附属病院	0853-23-2111	隠岐の島警察署	08512-2-0110	
雲南	出雲保健所	0853-21-1190 ※0853-24-7017	浦郷警察署	08514-6-0121	
	出雲市立総合医療センター	0853-63-5111	隠岐島消防署	08512-3-0119	
	雲南警察署	0854-45-0110	隠岐島消防署島前分署	08514-6-1119	
	雲南消防署	0854-40-0119	隠岐病院	08512-2-1356	
	雲南市立病院	0854-47-7500	隠岐島前病院	08514-7-8211	
	雲南保健所	0854-42-9623 ※0854-47-7777	隠岐保健所	08512-2-9701 ※08512-2-9900	

※は、しまね新型コロナウイルス感染症「健康相談コールセンター」専用番号です。

観光についてのお問い合わせ先

市町村関係

市町村名	担当課名	住所	TEL	FAX
松江市	観光振興課	〒690-8540 松江市末次町86	0852-55-5214	0852-55-5634
	国際観光課	〒690-8540 松江市末次町86	0852-55-5632	0852-55-5634
安来市	観光振興課	〒692-8686 安来市安来町878-2	0854-23-3110	0854-23-3061
出雲市	観光課	〒693-8530 出雲市今市町70	0853-21-6588	0853-21-6585
雲南市	観光振興課	〒699-1392 雲南市木次町里方521-1	0854-40-1054	0854-40-1059
奥出雲町	まちづくり産業課	〒699-1592 仁多郡奥出雲町三成358-1	0854-54-2524	0854-54-0052
飯南町	産業振興課	〒690-3513 飯石郡飯南町下赤名880	0854-76-2214	0854-76-3950
大田市	観光振興課	〒694-0064 大田市大田町大田口1111	0854-83-8192	0854-82-9150
美郷町	産業振興課	〒699-4692 邑智郡美郷町粕淵168	0855-75-1214	0855-75-1218
川本町	産業振興課	〒696-8501 邑智郡川本町大字川本271-3	0855-72-0636	0855-72-1136
邑南町	産業支援課	〒696-0192 邑智郡邑南町矢上6000	0855-95-2565	0855-95-0223
江津市	商工観光課	〒695-8501 江津市江津町1016-4	0855-52-7494	0855-52-1365
浜田市	観光交流課	〒697-8501 浜田市殿町1	0855-25-9530	0855-23-4040
益田市	観光交流課	〒698-0024 益田市駅前町17-1 益田駅前ビル EAGA3階	0856-31-0331	0856-23-4655
津和野町	商工観光課	〒699-5605 鹿足郡津和野町後田口64-6	0856-72-0652	0856-72-1650
吉賀町	企画課	〒699-5513 鹿足郡吉賀町六日市750	0856-77-1437	0856-77-1891
隠岐の島町	商工観光課	〒685-8585 隠岐郡隠岐の島町下西78-2	08512-2-8575	08512-2-3302
海士町	交流促進課	〒684-0404 隠岐郡海士町大字福井1365-5	08514-2-0017	—
西ノ島町	観光定住課	〒684-0303 隠岐郡西ノ島町美田600-4	08514-6-1257	08514-6-0683
知夫村	地域振興課	〒684-0100 隠岐郡知夫村1065	08514-8-2211	08514-8-2093

観光協会

観光協会名	TEL	観光協会名	TEL
一般社団法人 松江観光協会	0852-27-5843	一般社団法人 浜田市観光協会	0855-24-1085
安来市観光協会	0854-23-7667	一般社団法人 益田市観光協会	0856-22-7120
一般社団法人 出雲観光協会	0853-31-9466	美都町特産観光協会	0856-52-3160
一般社団法人 雲南市観光協会	0854-47-7878	匹見町観光協会	0856-56-0310
一般社団法人 奥出雲町観光協会	0854-54-2260	一般社団法人 津和野町観光協会	0856-72-1771
一般社団法人 飯南町観光協会	0854-76-9050	吉賀町観光協会	080-2922-1506
一般社団法人 大田市観光協会	0854-88-9950	一般社団法人 隠岐ジオパーク推進機構	08512-2-1577
美郷町観光協会	0855-75-1330	一般社団法人 隠岐の島町観光協会	08512-2-0787
川本町観光協会	0855-74-2345	一般社団法人 海士町観光協会	08514-2-0101
一般社団法人 邑南町観光協会	0855-95-2369	一般社団法人 西ノ島町観光協会	08514-7-8888
江津市観光協会	0855-52-0534	知夫里島観光協会	08514-8-2272

県関係

担当課名	住所	TEL	FAX
島根県観光振興課	〒690-8501 松江市殿町1	0852-22-5292	0852-22-5580
日比谷しまね館	〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-2-2 日比谷シャンテ B1F	03-5860-9845	03-5860-9846
島根県大阪事務所	〒530-0047 大阪府大阪市北区西天満3-13-18 島根ビル2F	06-6364-3605	06-6364-3854
島根県なごや情報センター	〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル4F	052-262-4858	052-262-4877
島根県広島事務所	〒730-0032 広島県広島市中区立町1-23 ごうぎん広島ビル6F	082-541-2410	082-541-2412
公益社団法人 島根県観光連盟	〒690-8501 松江市殿町1	0852-21-3990	0852-22-5580

島根県へのアクセス

空路で

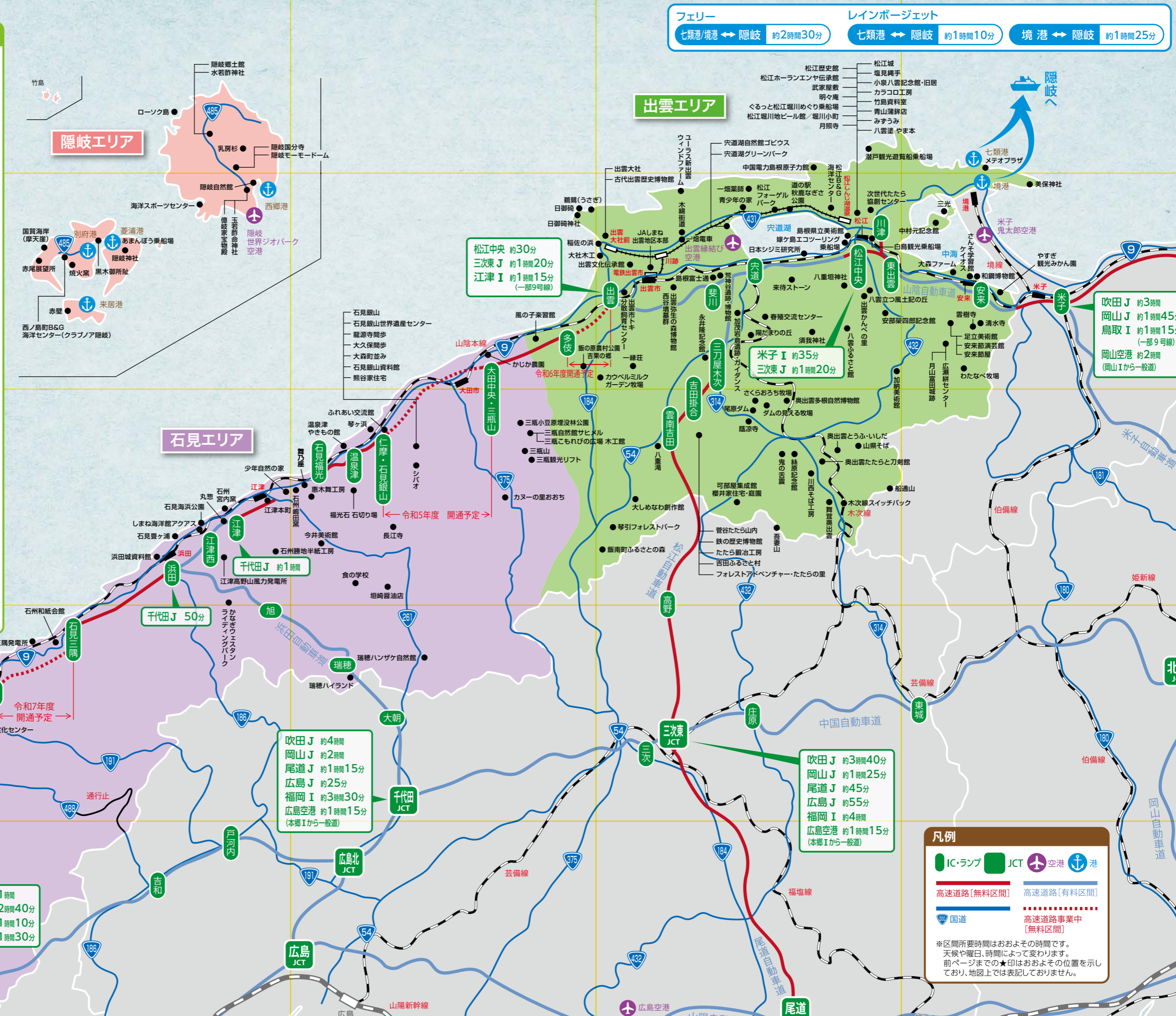
- 仙台空港→出雲縁結び空港(約1時間35分)
- 羽田空港→出雲縁結び空港(約1時間25分)
- 羽田空港→萩・石見空港(約1時間35分)
- 羽田空港→米子鬼太郎空港(約1時間20分)
- 静岡空港→出雲縁結び空港(約1時間15分)
- 名古屋(小牧)空港→出雲縁結び空港(約1時間)
- 大阪(伊丹)空港→出雲縁結び空港(約50分)
- 大阪(伊丹)空港→隠岐世界ジオパーク空港(約50分)
- 福岡空港→出雲縁結び空港(約1時間10分)

JRで

- JR東京駅→(東海道新幹線/約1時間40分)→JR名古屋駅→(約50分)→JR新大阪駅→(山陽新幹線/約50分)→JR岡山駅→(伯備線-山陰本線/約2時間40分)→JR松江駅→(約1時間30分)→JR浜田駅
- JR広島駅→(山陽新幹線/約40分)→JR岡山駅→(伯備線-山陰本線/約2時間40分)→JR松江駅
- JR広島駅→(山陽新幹線/約30分)→JR新山口駅→(山口線-山陰本線/約2時間10分)→JR浜田駅
- JR博多駅→(山陽新幹線/約1時間40分)→JR岡山駅→(伯備線-山陰本線/約2時間40分)→JR松江駅
- JR博多駅→(山陽新幹線/約40分)→JR新山口駅→(山口線-山陰本線/約2時間10分)→JR浜田駅

バスで

- 西宮北IC→(中国道/約1時間50分)→落合JCT→(米子道/約1時間50分)→松江玉造IC
- 西宮北IC→(中国道-山陽道-尾道道-中国道/約3時間35分)→千代田JCT→(浜田道/約50分)→浜田IC
- 岡山IC→(山陽道-岡山道-中国道/約1時間)→落合JCT→(米子道-山陰道/約1時間30分)→松江玉造IC
- 岡山IC→(山陽道/約1時間45分)→広島JCT→(広島道-中国道/約25分)→千代田JCT→(浜田道/約50分)→浜田IC
- 広島IC→(山陽道-広島道-中国道/約1時間)→三次東JCT→(松江道-山陰道/約1時間15分)→松江玉造IC
- 広島IC→(山陽道-広島道-中国道/約30分)→千代田JCT→(浜田道/約50分)→浜田IC
- 小倉南IC→(九州道-中国道/約3時間30分)→三次東JCT→(松江道-山陰道/約2時間10分)→松江玉造IC
- 小倉南IC→(九州道-中国道/約3時間)→千代田JCT→(浜田道/約50分)→浜田IC



フェリー
七瀬港/境港 ↔ 隠岐 約2時間30分

レインボージェット
七瀬港 ↔ 隠岐 約1時間10分

境港 ↔ 隠岐 約1時間25分

吹田 J 約3時間
岡山 J 約1時間45分
鳥取 I 約1時間15分 (一部9号線)
岡山空港 約2時間 (岡山Iから一般道)

松江中央 約30分
三次東 J 約1時間20分
江津 I 約1時間15分 (一部9号線)

米子 I 約35分
三次東 J 約1時間20分

吹田 J 約4時間
岡山 J 約2時間
尾道 J 約1時間15分
広島 J 約25分
福岡 I 約3時間30分
広島空港 約1時間15分 (本郷Iから一般道)

吹田 J 約3時間40分
岡山 J 約1時間25分
尾道 J 約45分
広島 J 約55分
福岡 I 約4時間
広島空港 約1時間15分 (本郷Iから一般道)

広島 J 約1時間
福岡 I 約2時間40分
岩国線帯備空港 約1時間10分
山口宇部空港 約1時間30分

凡例

- IC・ランプ
- JCT
- 空港
- 港
- 高速道路[無料区間]
- 高速道路[有料区間]
- 国道
- 高速道路事業中[無料区間]

※区間所要時間はおおよその時間です。天候や曜日、時間によって変わります。前ページまでの★印はおおよその位置を示しており、地図上では表記していません。



公益社団法人 島根県観光連盟

〒690-8501 島根県松江市殿町1番地 Tel.0852-21-3990 Fax.0852-22-5580

島根県の教育旅行に関する情報は下記サイトから

https://www.kankou-shimane.com/kyouiku_ryokou/

島根 教育旅行

