

人と自然の調和から新たな創造を



特集 新規採用職員紹介 / 3Q(サンキュー)活動

5月のおすすめレシピ

- ・菜の花の梅肉あえ
- ・タラの芽の磯辺揚げ



おやまくん



Instagram



Facebook



Twitter



LINE



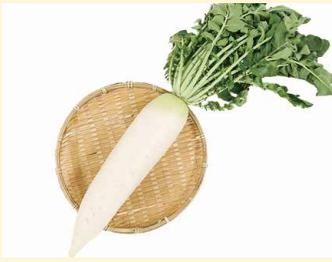
JAおやま公式
ホームページ

ぐりーんぴあ Green-pia

耕そう、大地と地域みらい。
人と自然の調和から新たな創造を



JAおやまイメージキャラクター
おやまるくん



「ダイコン」

＜分類＞アブラナ科
＜原産地＞地中海沿岸、中央アジア、中国
＜和名＞すずしろ、おおね
＜おいしい期間(旬)＞10～3月
＜主な栄養成分＞アミラーゼ、ジアスターゼ、カリウム、カルシウム、ビタミンC、食物繊維など
＜効能＞消化不良、胃酸過多、二日酔い、せき、頭痛、発熱、動脈硬化、胃炎、便秘など
＜ワンポイント＞葉付きの場合は、葉が水分と栄養を奪い、風味や食感が落ちるので必ず根と葉を切り離して保存。根は新聞紙に包み冷暗所やラップに包んで冷蔵庫の野菜室へ！

12

フルーツパラダイス
パイナップル
～トロピカルフルーツの代表格～

13

おすすめレシピ

14

元気な毎日を！
JAおやま産のおいしいトマト

15

みんなの広場

16~20

Information

03

TOP NEWS

04~05

令和5年度
新規採用職員紹介

06~07

3Q(サンキュー)活動

08~09

Topics

10

営農経済便り
なす

11

農業浪漫
桑地区 坂本賢一さん

役員コラム



監事(穂積)
横塚 清

美田地区選出の監事、横塚です。農業を取り巻く環境は厳しく前途多難です。そんな中自分たちが何を出来るか試されている。そう思い日々試行錯誤している毎日であります。しかし、苦境の時こそ、安定した農業経営と地域農業の維持改善は、不可欠です。そのためにも、役員一丸となつて努力して参ります。そして、監事の役割は理事の職務の執行を監査する事により組合の健全性を確保し組合員の信頼に応える責務を負っています。そのような事を心がけて組合員地域の皆様方が安心してご利用いただけるよう職責を努めて参りますので宜しくお願致します。



監事(間々田)
渡邊 宏文

現在、農業経営は生産資材、エネルギーコストの高騰により厳しい状況にあります。私は梨生産農家ですが、特に肥料価格が値上がりし梨専用肥料は前年より4割高になっています。従来、元肥を全層施用していましたが、昨年より全圃場で局部施用に切り替えました。それにより専用肥料の施用量を2割削減できました。今後の生育状況を調査し、問題がなければ次年度以降もコスト低減を図りたいと思っております。みなさんの知恵を結集し、販売力の強化コスト低減を図り、農業所得増大に取り組んでいきましょう。



TOP NEWS

図書カード・ランチョンマット 贈呈式



下野市



小山市



野木町

JAおやまはJA直売所5店舗で、レシートの合計金額の一部を小学校に図書カードとして還元する活動を行っています。

渡邊文雄組合長をはじめJA常勤役員らは3月23日、野木町役場を訪れ、真瀬宏子町長に図書カードとJAグループ栃木が小学校新1年生向けに作成したランチョンマットを贈呈しました。

渡邊組合長は「図書カードやランチョンマットをきっかけに地元の生産者が丹精込めて農産物を栽培していることを知ってもらい、地産地消・国消国産の大切さを学んでほしい」と呼びかけました。

3月28日に小山市、3月29日には下野市を訪れ、図書カードとランチョンマットを贈呈しました。

還元活動にご協力ください!!

- 1 JAおやま管内の直売所で商品を購入し、お買い上げレシートを受け取ります。
- 2 レジ横に小学校名がそれぞれ書かれた箱がありますので、好きな小学校名の箱に投函してください。

各箱の合計金額の一部を図書カードに変えて、各小学校に贈る仕組みです!!

投函ボックス設置直売所

- ・グリーンセンター
- ・のぎ松原大橋直売所
- ・国分寺農産物直売所
- ・よらっせ桑
- ・石橋農産物直売所【四季彩】

図書カードの使い道

昨年寄贈した図書カードは…

各小学校の図書館の図書の購入

教室の図書の購入

などに使っていただきました!

たくさんのご協力
ありがとうございました!



令和5年度

新規採用職員紹介

当組合は今年度、17人の新入職員を迎えました。

一生懸命業務に取り組んで参りますので、宜しくお願い致します。



島野 雅大 (しまの まさひろ)
企画管理部総務課

- ・趣味／特技:ドライブ、献血
- ・自分を表す言葉:誠実
- ・何事も誠実に取り組み、一日でも早く信頼される職員になれるよう努めていきます。



池田 百花 (いけだ もか)
企画管理部リスク統括課

- ・趣味／特技:バスケットボール
- ・自分を表す言葉:一生懸命
- ・何事にも一生懸命取り組み、周りから頼られる職員になりたいです。



堀 凌汰 (ほり りょうた)
営農経済部園芸販売課

- ・趣味／特技:体を動かすこと、スポーツ、アウトドア
- ・自分を表す言葉:努力
- ・一つ一つを積み重ね誰かのため、自分のために努力していきます。



大塚 颯人 (おおつか はやと)
東部営農支援センター

- ・趣味／特技:格闘技
- ・自分を表す言葉:お気遣い
- ・地域の皆さんと業務上だけではなく、気遣いなどを通してより親密なコミュニケーションを取っていききたいです。



飯塚 緋奈乃 (いづか ひなの)
東部営農支援センター

- ・趣味／特技:K-POP、ダンス、音楽を聞くこと
- ・自分を表す言葉:丁寧
- ・お客様一人一人への対応や業務にしっかり丁寧に取り組んでいきたいです。



橋本 笙 (はしもと しょう)
西部営農支援センター

- ・趣味／特技:曲を聴くこと・作ること、バレーボール、お笑い
- ・自分を表す言葉:努力
- ・職場の先輩方や地域の皆さんとたくさんコミュニケーションを取り、頼られる職員になれるよう努力していきます。



大塚 愛美 (おおつか まなみ)
西部営農支援センター

- ・趣味／特技:映画鑑賞
- ・自分を表す言葉:信頼
- ・社会人また一人の人間として信頼されるよう努力し、組合員や職場の先輩から仕事を任せてもらえたり、また任せたいと思われるような行いを心掛けていきたいと思ひます。



大山 真輝 (おおやま まさき)
北部営農支援センター

- ・趣味／特技:筋トレ、サッカー、酒を飲むこと
- ・自分を表す言葉:自信
- ・これから仕事をするにあたって、何事も自信を持って取り組めるようにしたいです。





若菜 絢香 (わかな あやか)
大谷支店金融課

- ・趣味／特技: 音楽を聞くこと
- ・自分を表す言葉: 元気
- ・毎日、元気を忘れずにどんな困難も乗り越えていきたいと思ひます。



岩崎 遥 (いわさきはるか)
間々田支店金融課

- ・趣味／特技: ピアノ、お菓子作り
- ・自分を表す言葉: 笑顔
- ・笑顔で元気にお客様と接し、皆さんから慕われるような職員になるよう頑張ります。



大塚 夏見 (おおつか なつみ)
美田支店金融課

- ・趣味／特技: 散歩、書道
- ・自分を表す言葉: 明るさ
- ・确实且つ丁寧に業務をこなし、一番に「明るさ」を大切にしながら厚い信頼をいただける職員を目指していきたくひです。



山本 めぐみ (やまもとめぐみ)
美田支店共済課

- ・趣味／特技: 食べ歩き、人と話すこと、マリンバを演奏すること
- ・自分を表す言葉: Smile
- ・私のSmileで組合員や先輩職員、同期の元気の源になります!



大木 紗也加 (おおき さやか)
桑網支店金融課 (共済)

- ・趣味／特技: 卓球
- ・自分を表す言葉: 努力
- ・一つ一つの業務を丁寧にひ、信頼される職員になれるよう明るい対応を心掛けます。



松本 弥那 (まつもとみいな)
桑網支店金融課

- ・趣味／特技: 映画鑑賞
- ・自分を表す言葉: 努力
- ・何事にも全力で取り組み、信頼される職員になれるよう努力していきたくひです。



薄葉 美歩 (うすば みほ)
石橋支店金融課

- ・趣味／特技: ドライブ
- ・自分を表す言葉: 慎重
- ・お金を扱う仕事なので、慎重に仕事をこなしていきたくひです。



安部 なつみ (あべなつみ)
国分寺支店金融課 (共済)

- ・趣味／特技: LIVEに行くこと
- ・自分を表す言葉: 笑顔
- ・笑顔で明るい信頼される職員を目指します。



落合 葉南 (おちあいはな)
野木支店金融課

- ・趣味／特技: 体を動かすこと
- ・自分を表す言葉: 天真爛漫
- ・何事にも一生懸命にひ、お客様への感謝を忘れず、信頼していただける職員になります!



これからよろしくお願ひします!!

JAおやまは『3Q(サンキュー)活動』を実施しています!!

〈特集〉

『3Q(サンキュー)活動』とは・・・
皆さまのお役に立ちたいと考え



近況確認

皆さまにお変わりがないかのご確認



安心チェック1

ご契約いただいている保障内容のご確認



安心チェック2

ご家族の皆さまの保障点検



上記を目的として、3Q(サンキュー)活動を実施しています!!



一人一人の生活スタイルにあった ひと・いえ・くるまの総合保障

ひとの保障

JA共済では「ひと」に関する豊富な保障をご用意しています。万一の保障、医療や介護、年金保障など、ご家族やご自身の暮らしのサポートをします。

万一の備え

終身共済

万一のとき、手厚い一時金を受け取れる一生涯の保障です。

万一の備え

養老生命共済

貯蓄をしながら備えられる万一の時のための保障です。

介護の備え

介護共済

不安の高まる高齢期も安心な、一生涯備えられる介護保障です。

がんの備え

がん共済

「生きる」を応援する、先進医療にも備えられる充実のがん保障です。

入院・手術の備え

医療共済 メディフル

日帰り入院からまとまった一時金を受け取れる充実の医療保障です。

就労不能の備え

働くわたしの サセエール 生活障害共済

病気などで身体に障害が残ったときに備えられる幅広い保障です。

いえの保障

火災や台風だけでなく、地震やケガにもしっかり備えられる建物や家財の保障です。

建物更生共済



「建物」の損害を保障するプランです。

建物更生共済



お住まいにある「家財」の損害を保障するプランです。

火災共済

建物・不動産の火災などによる損害を保障いたします。

くるまの保障

自動車事故のさまざまなリスクに備えた充実した保障です。

自動車共済

クルママスター

お車の事故による賠償やケガ、修理に備える保障です。

自賠償共済

ハンドルを握る人には欠かせない、車（原付・二輪含む）の保障です。



子どもの将来に備える保障

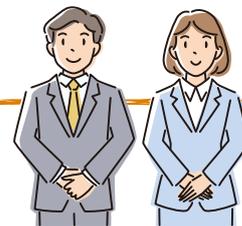
3タイプから選べ、お子さまの教育資金の準備と万一保障への備えができます。

こども共済



- ✔ 学資金のお受け取りは、進学時期に合わせた中学・高校・大学プランからお選びいただけます。
- ✔ 高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっていて、効率的に資金準備できます。
- ✔ ご契約者（親族）がもしものとき、その後の共済掛金はいただきません。
※ 共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合があります。
- ✔ お子さま・お孫さまのために75歳までご契約いただけます。

わたしたちにお任せください！！



あなたの暮らしを支えるアドバイザー

“LA”

LAとは・・・

ライフアドバイザーを略してLAと呼んでいます。組合員・利用者の皆さまとJA・JA共済をつなぐ重要なパイプ役です。年間を通して、JAおやま・JA共済のご案内や保障の点検とご提案活動をおこなっています。



もっと詳しく知りたい方は

皆さまの生活スタイルに合わせた幅広い保障をご用意しています。共済以外のことも私たちにお気軽にご相談ください！！

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

(23093140116)

LIVE Topics

地域のニュースをお届け!
JA monthly news

3/2

本店

養蚕部会 通常総会・研修会

JAおやま養蚕部会は3月2日、本店で第14回通常総会を開き、全議案を承認しました。同部会は7戸の生産者で組織し、純国産の高品質な繭生産を図るため、優良繭生産技術研修会や品評会などの視察研修会に積極的に参加し、繭生産性の向上と新養蚕技術の習得に取り組んでいます。

同日、栃木県小山地区養蚕産地育成協議会は本店で養蚕活性化研修会を開き、関係者ら27人が出席しました。

同協議会の会長でJAの杉山清司専務は「生産者が安心して繭生産にまい進できる環境づくりに努め、笑顔で『おやまブランド繭づくり』をし、日本一良い繭4.5トンの出荷を目指そう」とあいさつしました。

日本一良い繭4.5トンの出荷を目指そうとあいさつしました。



国分寺地区

3/15

NHKとちぎ630 「とちぎグルメ部」でカブをPR

JAおやまカブ部会国分寺地区の篠原和義さんのほ場と自宅で3月15日、地元の旬な食材のおいしさと魅力を紹介するグルメ番組NHK「とちぎ630」のコーナー「とちぎグルメ部」の収録が行われ、3月24日に放送されました。

篠原さんは、約30年間カブ栽培に励み、JAおやま産のカブの特徴や魅力を説明しました。また、篠原さんの自宅では、カブを使った料理を紹介。

篠原さんは「あまくておいしいJAおやま産のカブをたくさんの方に食べてもらいたい」と笑顔で話しました。

NHK「とちぎグルメ部」の収録



3/16

旧生井支店

第20回生井っ子プロジェクト 通常総会

JAおやま生井っ子プロジェクトは3月16日、旧生井支店で第20回通常総会を開きました。

池貝孝雄会長は「記念すべき設立20周年を迎えられたことをうれしく思う。JA・行政・生産者ともに力を合わせて品質向上を目指し、学校給食や昨年度の国体でのお弁当などにも『生井っ子』を使用してもらい、皆で協力しながら高品質な特別栽培米『生井っ子』を栽培してきた成果が表れた。これからも皆で工夫し、高品質な『生井っ子』栽培に励みたい」と話しました。

JAおやま生井っ子プロジェクト
第20回通常総会



3/23

春ブロッコリー現地検討会

JAおやまブロッコリー部会は3月23日、管内の4カ所のほ場で2023年産春ブロッコリーの現地検討会を開きました。

今後の管理のポイントとして①トンネル内の温度25度以下を目標にする②花蕾が500円玉程度からの大きさにになると約7~10日で収穫できるため収穫時期を逃さないようにする一ことなどを呼びかけました。

館野延男部会長は「気温が高く急な成長が見受けられるため、病害虫防除の徹底と適期収穫を心がけ、出荷に向けて頑張ろう」とあいさつしました。

管理等情報共有しました。



3/24

東部集出荷所

春フレッシュレタス・朝採りレタス目ぞろえ会

JAおやまレタス部会は3月24日、東部集出荷所で「春フレッシュレタス・朝採りレタス目ぞろえ会」を開きました。生産者や関係者ら約20人が参加し、出荷要領や規格を確認しました。今年は3月に急に暖かくなり、大玉傾向にあるため、今後の管理が重要となります。

前田幸秀部会長は「これから本格的な出荷になる。暖かくなってきて大玉傾向になってくるので、目をしっかり合わせて有利販売につなげよう」と呼びかけました。

生産者や関係者ら約20人が参加





園芸振興課 西部集出荷所
小池祐介

今月の農産物 「なす」



なすの作物的特性

- ① 温度条件 ▶ なすは夏の果菜類の中でも特に高温性の作物
生育適温 ▶ 22～30℃ (17℃以下では生育が停滞する。)
霜には非常に弱く、マイナス1℃～マイナス2℃で凍死する。
高温に対する反応は、35℃～40℃になると茎葉には障害がなくても花器に障害が発生し、奇形果の原因となります。
花粉の発芽に適した温度20～30℃ (最適温度:28℃)
最高限界33～40℃
最低限界15～17℃
- ② 地温条件 ▶ 根の伸長の最適地温28℃
最低8℃実際は15℃以下になると機能低下し、生育不良となる。
- ③ 光条件 ▶ なすは光を好む作物
弱光条件では、葉はやや大型となるが、軟弱徒長となり花の生育が悪く、落花が多くなりやすい。
- ④ 土壌・水分条件 ▶ なすは多くの水を必要とする作物
排水の良い、肥沃な土壌が理想。乾燥しないように管理が重要。
- ⑤ 吸肥特性 ▶ なすの肥料吸収は、窒素・リン酸・加里ともに生育が進むにつれて増加し、収穫初めから収穫最盛期へ、更に、収穫後半に向かって一気に増加する。特に、収穫開始から60～70日間で最大となります。
石灰の吸収量のわりに、苦土の吸収量が多くなります。



【定植後の管理】	【定植後の病害虫防除】
トンネル栽培の場合 トンネル内の温度(生長点付近)が30℃以上にならないように換気を行い、トンネルを除去する時期は、夜温が10℃を確保できるようになる頃が目安となる。	定植後の薬剤散布は、根の活着後(定植7～14日後)以降から行う。

【参考】農薬混用順序
展着剤・乳剤・水和剤の順番で混用するのが、基本です。※液剤、水溶剤、フロアブル剤も乳剤の後が望ましい。

なすの農薬

殺菌剤

予防・治療: 灰色カビ病・うどんこ病・すすカビ病等
1000倍収穫前日まで

〈アミスターオブティフロアブル500ml〉
当用価格 4,940円(税込)



殺虫剤

予防・治療: アザミウマ・オンシツコ ナジラミ等
2000倍収穫前日まで

〈コテツフロアブル250ml〉
当用価格 5,700円(税込)



農業浪漫

NOG YO ROMAN



坂本賢一さん (53歳)

桑地区

生産品目:ダイコン・白菜・トマト・米麦



すべての工程に携われる喜び

J Aおやま管内には、桑地区や石橋地区、国分寺地区を中心に20人の生産者がダイコン栽培に取り組んでいます。春ダイコンの作付け面積は、約5.6ヘクタール。「春宴」^{はるうたげ}「貴誉」^{たかほまれ}「春のきらめき」などの品種が栽培されており、3月から6月に出荷される春ダイコンと10月から12月まで出荷される秋ダイコンが栽培されています。

桑地区在住の坂本賢一さんはダイコンをはじめ、白菜やトマト、米麦など多品目を奥さんと息子の3人で1年を通して栽培しています。現在、ダイコンをハウスと露地物を合わせて45アール作付けしています。

賢一さんは、高校生の時に和牛に興味を持ち、父親に購入してもらい、学業とともに和牛肥育を始めました。農業大学校を卒業後、3年間酪農関係の仕事に就き、その後就農しました。両親や祖父母が農業を営んでいた傍ら、賢一さんは和牛肥育に励みました。しかし、両親の高齢化や和牛の病気が流行ったり、堆肥舎が必要になるなど困難な状況が続いたため、和牛肥育を辞め、農産物栽培



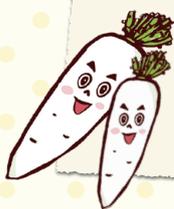
を中心に行いました。

坂本家では約40年前から代々ダイコンを栽培しています。肌が白く、食味の良いダイコンを作るため、連作障害を避けることが重要となります。有機質や緑肥などを用いて土作りを行い、トンネル栽培での換気などしっかりとこなさなければなりません。換気作業をこまめに行うことも大切なポイントです。賢一さんは、1シーズン3,000ケースを出荷します。重いダイコンを出荷するのも体力勝負ですが家族で協力し合っているのが窺えます。

今期の春ダイコン栽培から機械を導入しました。他の作物にも機械を導入し、効率化を目指します。

農業の魅力を賢一さんは「自分で生産したものを自分で食べられること」と話します。一から育て、成長過程で注意を払い、高品質な農産物を出荷します。「すべての工程に携われることが喜びにつながっている」と笑顔で語ります。

天候に左右されやすく、その時々に対応しなければならぬ農業。その中でも機械導入などをし、人手不足を補い効率化を目指す賢一さん。これからも家族と共に新たな風を吹き込んでいくでしょう。



チェック
ポイント



パイナップルのプロフィール
 【分類】パイナップル科アナナス属
 【原産地】南米地方
 【おいしい時期(旬)】5~8月ころ
 【主な栄養成分】ビタミンB1、ビタミンC、鉄、
 マグネシウム、カリウム、食物繊維、
 糖質など

解説... KAORU

野菜ソムリエ 上級プロKAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

パイナップル

~トロピカルフルーツの代表格~

パイナップルのビミツ

大航海時代、
コロンブスによって
西インド諸島で発見

歴史

日本への伝来
江戸時代末期
オランダ船に
よって伝わった
とされる



名の由来

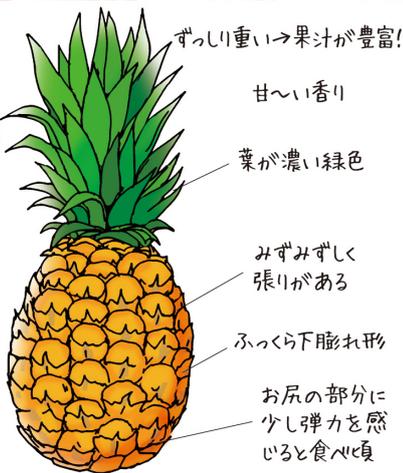
松かさ(パイ)のような
形とリンゴ(アップル)の
ような甘い味いから

学名

アナナス
カリブの言葉で「ナナス
(亀の果の意)から

選び方

追熟しないので、
食べ頃のもの
を選んでね



ずっしり重い→果汁が豊富!

甘い香り

葉が濃い緑色

みずみずしく
張りがある

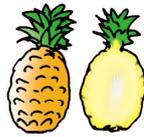
ふくら下膨れ形

お尻の部分に
少し弾力を感じ
ると食べ頃

パイナップルのいろいろ

スモースカイエン

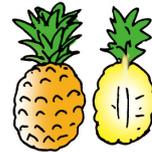
世界で最も多く生
産の酸味と甘味の
バランスが良く、完
熟すると柔らかく
ジューシー



ゴールドパイン

(デ尔蒙テゴールド)

デ尔蒙テ社が改良
した品種の甘味が強く、
豊かな香り



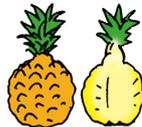
スウィーティオ パイナップル

ドール社オリジナ
ルブランドの日本人
の味覚に合わせて
開発され、甘味が
強く、酸味が穏や
かで豊かな香り



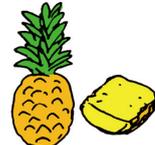
ポゴールパイン (スナックパイン)

名の由来は果肉を手
でちぎって手軽に食
べられることから、芯
の部分もおいしい味お
えるの甘味が強く酸
味が少ない



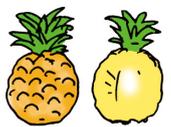
芳香パイン

台湾原産の希少品
種の香り高く、甘味と
酸味のバランスが
良いのでちぎって
食べることができ、
芯まで味わえる



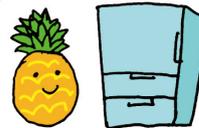
ピーチパイン (ソフトタッチ)

沖縄県などで栽
培の果肉が白っぽく甘
い香りがすることから
ピーチパイン、ミルク
パインとも呼ばれる



保存方法

高温や直射日光を
避け、冷暗所か冷
蔵庫の野菜室へ



長期保存

食べやすい大きさに
カットし、保存袋に入
れて冷凍庫へ

カットしたものは冷蔵庫で
保存し、3日以内で食べ切る



楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

お尻に行くほど甘い
縦に切り分けると均等
に甘さが行き渡る



肉料理のお助け役

タンパク質分解酵素
「ブロメライン」
肉を軟らかくする効果や
消化を促進する働き

生のままカットし肉に添
える、すりおろして肉をマリ
ネするなどがお薦め



生のまま
デザートとして



アイス
キャンディー



ドレッシング



スムージー

パイナップルのチカラ

ビタミンB1

疲労回復、
肌荒れの改善や予防に



糖質

体や脳のエネルギー源
集中カアップ、疲労回復に



ビタミンC

免疫力向上、
筋肉・骨の強化や
美肌づくり



食物繊維

大腸がんなど
生活習慣病予防に



カリウム

高血圧予防や
むくみ解消に



鉄

貧血予防や
疲れにくい体づくり



マグネシウム

骨や歯を作る
神経の興奮を抑える働きも



5月のおすすめレシピ

菜の花の梅肉あえ
タラの芽の磯辺揚げ



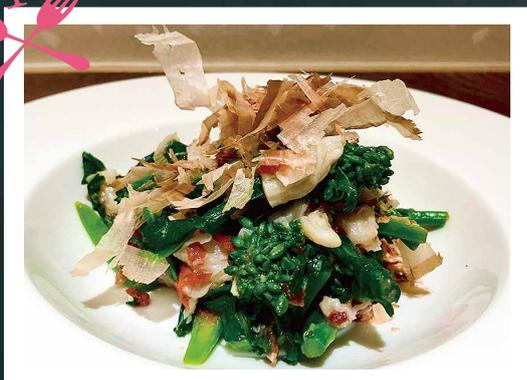
永井 智一 (ながい・ともかず)

茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



菜の花の梅肉あえ

材料 (4人分)



材料 (4人分)

ナバナ 100g
ホタテ貝柱 4個
料理酒 200ml
塩 3g
梅干し(種抜き) 8個分
かつお節 適宜
オリーブ油(エクストラバージン) 大さじ1
しょうゆ 小さじ1/2

作り方

- (1) ナバナはさっと塩ゆでし、冷水に落として3等分に切る(茎の部分は斜めに切る)。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほぐしておく。
- (2) ボウルに(1)と包丁で細かくたたいた梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。
- (3) (2)を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出来上がり。。

タラの芽の磯辺揚げ

材料 (3人分)



材料 (3人分)

タラの芽 6本
レモン 適宜
薄力粉 適宜
天ぷら粉 100g
生のり 50g
サラダ油 適宜

作り方

- (1) タラの芽に薄力粉を薄くはたいておく。
- (2) 水(材料外)で溶いた天ぷら粉に生のりを混ぜ合わせ、(1)のタラの芽を衣にくぐらせ180度に熱したサラダ油で2分ほど揚げる。
- (3) 器にタラの芽を盛り付ける。生のりの塩気が足りない場合は塩(材料外)を付け、レモンを添えて出来上がり。

元気な毎日を! JAおやま産の美味しいトマト



生活習慣病や老化を防止しよう!!

当組合を代表する農産物トマト!!

JAおやまのトマトは、たっぷりの陽の光を浴び、肥沃な土地、澄んだ水などの恵まれた自然・気候を活かして栽培され、真っ赤でずっしりと詰まった実が特徴です。

11月～6月にかけて収穫する冬春トマトが栽培の主力となっており、早春（2月～5月ごろ）に最盛期を迎えます。



JAおやまトマト部会は、生産者が「越冬」「促成」「雨よけ」「抑制」と年間を通じて栽培を行っており、品質が良く、コクがあり、市場から高い評価を得ています。

トマトの栄養として肌や骨を健康に保つビタミンCなども豊富。リコピンの抗酸化作用で、生活習慣病などを予防する働きもあります。



※写真は商品イメージです。※販売価格は時期により変動いたします。

トマト1パック
500g(4~6玉) **¥250~** (税込)



トマトをお求めなら! JAおやまの直売所へ!!

今回ご紹介したトマトは、JAおやまが運営する5店舗の直売所でお買い求めいただけます。時期によって価格が変動いたしますのでご了承ください。

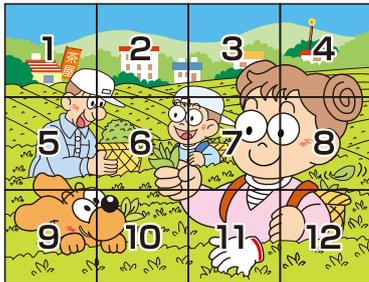
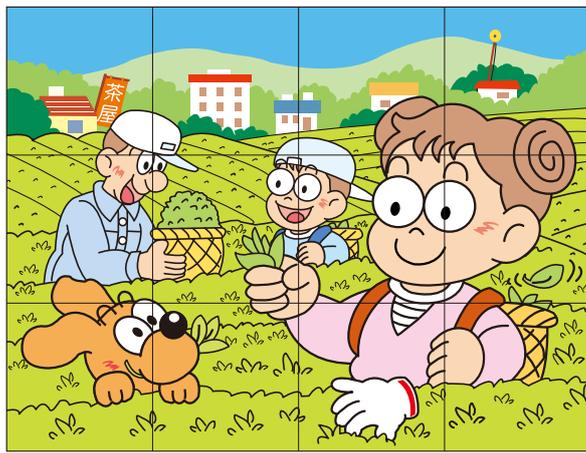
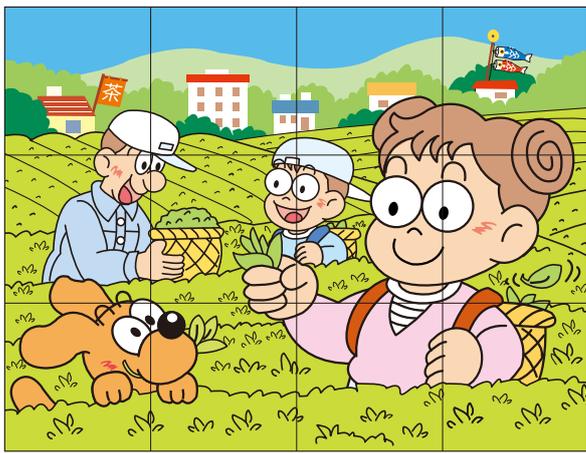
直売所の詳しい場所はJAおやまのホームページへ!!

<https://www.ja-oyama.or.jp>

JAおやま



Q 右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



回答欄

先月号クイズの答え

答え
12

4	1	8	5	2	9	3	6	7
5	7	2	3	6	8	1	4	9
6	3	9	1	7	4	8	5	2
1	2	4	8	3	5	9	7	6
3	8	5	6	9	7	4	2	1
7	9	6	4	1	2	5	8	3
8	6	3	7	5	1	2	9	4
9	5	1	2	4	6	7	3	8
2	4	7	9	8	3	6	1	5

まちがいがし

出題・イラスト：酒井栄子

みんなの広場



お便利コーナー

● 檜山さんのお天気カレンダー興味深く読んでます。

(カッチャンさん・73歳)

● 編 天気の情報、私たちの生活にとって欠かせないものです。天気の豆知識など知って楽しく生活しやすくなったり、誰かに話したくなりますよね！これからもためになるような情報をお届けしたいと思います。

● 今回はじめてのパズルチャレンジです。本当に頭の体操になりました。いろいろ知る事ができてよかったです。次回もぜひチャレンジしたいです。

(花すきさん・57歳)

● 編 「みんなの広場」のコーナーでは、「クロスワードパズル」・「まちがいがし」・「数独」の3種類のクイズを毎月1つ出題させていただきます。楽しみながら頭によい効果を与えられることはうれしいことです。ぜひ、毎月毎号の「みんなの広場」を楽しみにしてください。

作品展示コーナー

「川柳」

お蚕の餌を横取り桑茶飲む
我が宝（息子）盗った嫁から子宝を
厄年も峠越えたか八十路すぎ
我が家では婦唱夫随で50年

(S子さん・82歳)



編集後記

5月の旧暦は「皐月（さつき）」。皐月の由来はいくつか説があるようですが、どれも「稲作」に関連しています。早苗を植える月ということで「早苗月（さなえづき）」を略して「さつき」となった説も。5月中旬は小満（しょうまん）といって暖かい陽気になり、草や木が伸びて成長して青々と茂ることを表しています。5月は自然の恵とともに共存しながら農作業により一層励む時期ですね♪ (C. Y)

テーマ投稿・お便利募集中

〔「みんなの広場」では、クイズのほかに下記の各コーナーを設けています。お好きなコーナーにどしどしご応募ください。〕

掲載させていただいた方全員にQUOカードプレゼント!



★次号のテーマ投稿

※テーマにまつわる話を募集します

- 2023年6月号
「オススメの健康維持法」
▶ 締切 5月10日 (水)
- 2023年7月号
「初めて飼ったペット」
▶ 締切 6月12日 (月)

★お便利コーナー

身近な話題、最近夢中になっていること、我が家の自慢、生活の知恵などお送りください。

★作品展示コーナー

読者の皆様の作品(絵はがき・ちぎり絵・俳句・川柳・短歌・写真)身近な風景やおもしろい形の野菜の写真などお気軽にお送り下さい。

※人物写真の場合、肖像権等についてご注意ください。

- ① クイズの答えまたはお便利テーマ投稿のいずれかをご記入ください。
- ② 意見・感想
- ③ あなたの郵便番号・住所・氏名(フリガナ)
(ペンネーム)年齢・電話番号

送り先

〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32
JAおやま「ぐりーんぴあ」編集部行
FAX: 0285-25-3159 Eメール: pia@ja-oyama.or.jp
※ペンネームやイニシャルを希望の方は忘れずにお書き添下さい。



第24回JAおやま通常総代会のお知らせ

本組合の第24回通常総代会を下記の通り開催致しますので、総代の皆様には、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

開催日時

令和5年5月26日(金)午前10時より

開催場所

小山農業協同組合本店3階 鶴の間

- 通常総代会の議決権行使方法は、本人出席並びに代理人出席（委任状）と書面議決書によるものがございます。ご都合がつかない場合は書面議決書の利用もご検討ください。
- 通常総代会へのご出席を検討されている総代様におかれましては、健康状態にご留意いただき、マスクの着用・手指の消毒にご協力ください。

農業者年金受給権者の現況届の提出について

農業者年金（経営移譲年金、農業者老齢年金）の受給権者の皆さんに現況届を提出していただく時期になりました。この現況届は、引き続いて年金を受ける資格があるかどうかについて、毎年1回、受給権者の皆さんからの届出により確認するためのものです。

つきましては、下記のとおり現況届の受付を行いますので、氏名、生年月日、住所、電話番号等を記入の上ご提出ください。

なお、この現況届が提出されない場合、年金の支払いが差し止められますので、必ず提出してください。

記

日 時	場 所
6月1日(木)～6月15日(木)午前8時30分～午後3時00分	小山市内農協支店
6月1日(木)～6月30日(金)午前8時30分～午後5時15分	小山市農業委員会事務局 (小山市役所5階)

ご注意

- (1) 現況届は5月末に農業者年金基金から直接、郵送されます。
- (2) 現況届は昨年7月1日以降の裁定者には送付されません。

令和6年度採用(大学・短大)第3回JAおやま説明会の開催について

- ① 日 時 令和5年5月16日(火)午前10時～正午
- ② 場 所 小山農業協同組合 本店3階 鳳凰の間 〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32
- ③ 申込方法 マイナビ2024「JAグループ栃木」から事前に申し込みしてください。
または電話、Eメールでも受付しています。
企画管理部 人事課 ☎0285-25-3072 Eメールjinji@ja-oyama.or.jp
※質問等がある場合は、ご記入(お伝え)ください。
- ④ 必要事項 氏名・住所・学校名・連絡先電話番号
- ⑤ 受付期間 令和5年4月17日(月)～5月15日(月)
- ⑥ 持 ち 物 筆記用具、応募票(当組合ホームページよりダウンロードしてください。)

※その他ご不明の点につきましては、人事課までお問い合わせください。

令和6年度小山農業協同組合職員募集(3期)のご案内

- 採用予定者 金融・共済・購買・販売・営農指導等 15名
- 応募資格 総合職
 - ・原則、令和6年3月に大学、短大(2年生以上の各種専門学校を含む、以下同じ)、卒業見込みの者。
 - ・その他 普通自動車運転免許取得者(取得見込者含む)
- 出願手続 提出書類
 - 大卒・短大卒・専門卒**
 - ・履歴書(写真貼付) 1通
 - ・卒業見込証明書または卒業証明書 1通
 - ・成績証明書 1通
 - ・エントリーシート 1通
(当JAホームページよりダウンロードしてください。)
 - ・受験票用写真(縦4cm×横3cm) 1枚

※写真は、直近3カ月以内に撮影したもので、裏面には必ず撮影年月日、氏名を記入してください。
 ※現住所と帰省先が異なる場合は、電話番号を含め両方を記入し、受験票等送付先住所を指定してください。
 ※申込受付後に受験票と採用試験開催案内を送付致します。

- 応募受付期間 **大卒・短大卒・専門卒** 令和5年5月17日(水)～5月29日(月)必着
- 書類提出先 小山農業協同組合本店企画管理部人事課 〒323-0034 小山市神鳥谷1-11-32
- 応募方法 郵送または持参してください。
- 採用試験
 - ・筆記試験
 - 大卒・短大卒・専門卒** 令和5年6月7日(水)
 - ・面接試験
 - 筆記試験合格者に対して、後日面接試験を実施する

お問い合わせ先
 企画管理部人事課
 ☎0285-25-3072
 ホームページ
<https://www.ja-oyama.or.jp/>



肥料価格高騰対策（国事業）に関するお知らせ

- ①令和5年1月に申請受付を行った本事業につきまして、春肥の上昇率が「1.4」と決定されました。
※秋肥と同じ上昇率となります。
- ②申請期間に変更が発生し、令和4年6月から令和5年5月31日までに購入（納品）された肥料までが交付対象となりました。
- ③本事業の交付金は、令和5年8月以降の交付を予定しております。

$$\text{支援金} = \left(\text{当年の肥料費} - \left(\frac{\text{当年の肥料費}}{\text{価格上昇率}} \div \text{使用量低減率} \right) \right) \times 0.7$$

（秋肥：1.4）
 （春肥：1.4） (0.9)

例) 当年の秋肥を50万円購入していた場合の支援額
 $(500,000 - (500,000 \div 1.4 \div 0.9)) \times 0.7 = 72,222 \text{ 円}$

※ご不明な点がございましたら、営農支援センター又は営農企画課にご連絡下さい。

4～6月春の農作業安全確認運動重点期間中です。 田植の農繁期を迎え農作業の事故防止を心がけましょう。



1 農業作業機械運転中、安全キャブ・フレームのある機種を使用し、シートベルト・ヘルメット着用を徹底しましょう!令和5年春の農作業安全確認運動のテーマは、『徹底しよう!農業 機械の転落・転倒対策』です。

2 農業作業機械運転中、転倒事故の発生しやすい、農道と畦畔の境界の草刈等、危険性を排除しましょう!

3 農作業中、運転手からは、機体や作業機が目隠しになり、作業補助者を視認することが難しい場合があります。作業開始前に作業者同士でルールを確認することで、習慣づけを行いましょ!

4 農作業中、疲労回復と健康管理を徹底しましょう!2時間で15分程度の休息、「きつい」と思ったら、よりこまめに休みましょう。健康診断等の自己管理も重要です。(高齢者による事故が多発しています。)

5 農作業中、安全な服装をしましょう!「ちよつとだから」と普段着や、サンダルのまま作業をすると、重大な事故につながる可能性が高くなります。

6 農作業中「一人で大丈夫」と思わないで、複数人で作業しましょう!やむを得ず一人の場合は、携帯電話を持ち、位置情報をオンにしましょう。

7 農作業を終了し、農業作業機械では場を出る際は昇降路の手前で必ず一旦停止し、ブレーキの連結ロックを行いましょ!



令和5年度 盆提灯・新盆ギフト展示会のご案内

平素は組合事業に対し多大なるご支援とご利用を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、初めてのお盆をお迎えになれる皆様へ盆提灯・仏具・新盆ギフト展示会のご案内をさせていただきます。

本年につきましては、下記により開催いたしますのでぜひご利用をいただきたく
お願い申し上げます。



【開催日】令和5年6月11日(日)

【開催場所】思川ホール

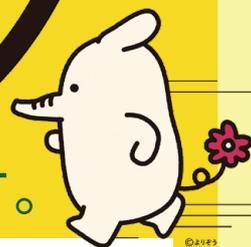
【開催時間】午前10時～午後4時

※盆提灯・新盆ギフトの他、オードブル・生花等のご注文も承ります。

審査・実行も早い! ネットで審査可能!



スピードアグリローン



農業に関する資金に素早くご対応いたします。

JAバンク利子補給により農業生産に係る設備資金かつ当初借入金額100万円以上なら

＼借入当初3年間は金利軽減／

(4年目以降は基準金利が適用)

1.0% 金利軽減!

店頭表示
金利より

借入金額

最高1,000万円

借入期間

最長10年

JAバンク利子補給には所定の書類のご提出が必要となります



24h インターネットで事前審査! 24時間受付OK!

三菱UFJニコス株式会社の保証をご利用いただけます。
詳しくはお近くJAまでお問合せください。

スピードアグリローン
公式HPはこちら



支店再編状況



専門家による個別無料相談会を開催します



〈税務関係〉



本店	6月15日(木)
野木支店	6月16日(金)
国分寺支店	6月23日(金)

・税金の様々な悩みをお気軽にお問合せ下さい。

〈相続関係〉



本店
6月12日(月)

・相続(税)の事前相談からお葬式後のお手続までお困りのことがあればご相談下さい。



オリジナル番組 / 「JAおやまぐるーんたいむ」



おーラジオ 放送予定日

コミュニティFM「おーラジオ」77.5Mhz

5月10日(水) 14:00~14:30
5月24日(水) 14:00~14:30

インターネットでラジオが聴けます♪



「おーラジオ」より公式アプリが登場!
FMプラプラをダウンロード後、「おーラジオ」を選択!!

理事会だより

第1回理事会(3月22日)

- 総代会の招集について
- 組合員表彰について
- 職制規程「職務分掌・権限表」の一部改正について
- 社債の累積2億円超の信用の供与等にかかる追認について

JAの概況 (2023年3月末現在)

貯金	1,687億4,666万円
貸出金	317億7,782万円
購買品供給高	5億 384万円
販売品販売高	7億 560万円
長期共済保有契約高	3,691億9,253万円