



発行：社会福祉法人 宜野湾市社会福祉協議会

ホームページ <http://www.ginowanshakyo.or.jp>

〒901-2205 宜野湾市赤道2-7-1 (市社会福祉センター内)

☎098-892-6525 FAX 098-892-0843

## つながりを絶やさない ～コロナ禍での“孤立”を考える～

新型コロナウイルスの影響で、私達の生活は大きく変化し、誰もが不安を抱えていることだと思います。感染拡大予防対策のため、ミニデイや子育てサロン等、多くの地域福祉活動も中止や縮小せざるを得ない状況にありました。

自粛生活が続く中、地域では困りごとを抱えた人たちの孤立やフレイル(高齢者の機能低下)等、新たな問題があがってきたことを危惧し、コロナ禍でもできることを提案しながら、各自治会と共に「孤立させない地域づくり」に取り組みました。



**独居高齢者向け配食型見守り**  
～笑顔に会えてお互いほっとしました～



**地域の方より、じゃがいもの寄付を  
沢山いただきました。**  
～段ボール50箱以上～  
自治会を通して必要な世帯へもお届け!



**独居高齢者への声かけ**  
～除菌グッズやお菓子を手土産に～



**ミニデイ中止期間中の声かけ**  
～フレイル予防体操のチラシを配布～



コロナ禍での各自治会の活動を通して、私達社協職員は改めて「地域力」の凄さと大切さを実感しました。今後も「今できること」「私達にできること」を地域の皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。

※感染予防対策ガイドラインを作成し、対策を徹底しながら活動を実施しています。

この広報紙は社協会費や赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。

# 第2層生活支援コーディネーターだより



## 介護予防とフレイル対策をしっかりといきましょう！

加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般をフレイルと言います。今年度は特に、新型コロナにより自宅で過ごすことが増え、高齢者の方の転倒リスクや認知力の低下が課題となってきています。

フレイルを予防することで、転倒防止の対策や認知力の低下予防、閉じこもり防止になります！これを機械にフレイル対策と介護予防を意識していきましょう♪

## お家の中で動く時間を増やしましょう！

(例) イスに座ったまま、片足ずつ挙げていく

(例) 手指を伸ばしてストレッチ



## バランスの良い食事を心がけましょう！

しっかりよく噛んで顎や顔の筋肉を動かしましょう！



FMぎのわんにて「いきいき100歳体操」放送中です♪周波数 79.7MHzアプリ:リスラジでも聴けます。

毎週土曜日の8:00 ・ 毎週日曜日の9:00～ となっています！

また、宜野湾市社会福祉協議会にて100歳体操のパンフレットを置いてありますので、お問い合わせください。

## “生活の困りごとと解決に向けて動き出す!!”

宜野湾市では、高齢者の方やハンディがある方の「ゴミ出し」「買い物」「移動」などの生活の困りごとがあります。そして、ちょっと誰かのお手伝いがあれば住み慣れた地域で自立して頑張っていけるのになあと専門職の葛藤があります。

そこで、地域に住んでいる方のちょっとした困りごとをお助けする新たな取り組みとして、生活支援サービスを開拓するために、有償ボランティアや生活支援サービスに興味のある自治会や企業、団体、学生の皆さんが参加し、勉強会を開催しました。

宜野湾市に住む高齢者を含む住民が安心して住み慣れた地域で暮らしていけるために、どんな事が出来るのだろうか?どんな仕組みが必要なのか?を具体的に形にしていくための大きな1歩が動きだしました。

地域貢献に興味がある企業さん、地域づくりに興味のある方、ボランティアをやってみたいなという方はぜひ、生活支援コーディネーターまでお気軽にお電話ください♪

# 高齢者地域生活支援事業

## ～保健飲料給付事業～

- 対象** 宜野湾市に住む65歳以上の一人暮らしで見守りが必要な方など。
- 内容** ひきこもりがちな一人暮らしの高齢者のご自宅へ週1回保健飲料をお届けし、心のふれあいの機会を作りながら見守り支援を行います。
- ☆利用料は、“無料”です

## ～生きがい対応型デイサービス事業（ミニデイサービス事業）～

- 対象** 宜野湾市に住む65歳以上の方
- 場所** 市内の公民館(23カ所)で毎週1回(月4回)実施しています。
- 内容** デイサービスでは、65歳以上の高齢者の方で、地域の方と交流する機会を増やし楽しく過ごすため、地域の公民館で週1回開催し、「介護予防」や「健康」についての講座、「カラオケ」等のレクリエーション活動、「手芸」などの趣味活動など、生きがいづくり活動を行います。お昼ご飯やおやつもあります!!

☆デイサービス日時は自治会によって異なります。

☆利用料 1回100円(食材費・教材費は別途徴収)

☆食材費は自治会によって異なります。1回あたり150円～400円

※なお、現在は新型コロナウイルスの影響により、利用時間の変更や活動中止等の可能性があります。利用を希望する際には、社会福祉協議会までお問い合わせください。

## ～コロナ禍におけるミニデイサービス事業充実のために～

令和3年2月、コロナ禍におけるミニデイサービス事業を充実させることを目的に、各実施団体へ備品の整備を行いました。

本年度は新型コロナウイルスの影響による中止期間があり、なかなか思うように活動ができない中、ミニデイサービス事業運営団体や運営ボランティアの要望をうけ行政へ要請を行い、コロナ禍におけるミニデイサービス事業のための備品購入を行うことができました。

事業中止期間中において、利用者の身体機能や認知機能の低下が著しく、ミニデイサービス事業の重要性を実感しています。購入した備品を最大限に活用し、事業の充実化に向けて取り組んでいきます。



報告会集合写真



自治会3役とボランティアの皆さん

# 愛育園だより

クリスマス会

バークリー様がサンタになってプレゼントを持ってきてくれました。子どもたちも保護者の方も大喜び！みんなで楽しい時間を過ごしました。



運動会

かけっこやお遊戯、体育遊びなどみんなで楽しみました。



カレーパーティー

創立41周年記念カレーパーティー!! みんなでカレーを作りました。



園外保育



11月 浦添大公園 (Cゾーン)  
「ハイ!チーズ^^」

散歩 (松林🌲)



水あそび



手作り金魚すくいをしたり水風船を割ったりして遊びました。

ボランティアの方々ที่清掃活動を行ってくれたおかげで、みんなで気持ちよくお散歩することができました。

節分



みんなで豆まきをして、鬼を追い払いました。



# ボランティア



## ボランティア依頼、募集中!



宜野湾市ボランティアセンターでは、「ボランティアさんに手伝って欲しいな・・・」  
「どんなことを手伝ってもらえるんだろう」などといった、ボランティアをしてもらいたい!!  
という声も募集しています!!新型コロナウイルスの影響もありますが、**感染予防・対策**をしてボ  
ランティアをしたい方もボランティアをしてほしい方も安心して活動できる場にしていきたく  
すね!もちろんボランティアをしたい!!という方の相談もお待ちしています!!まずは気軽にボ  
ランティアセンターまでご相談ください(^^)

## 福祉教育を実施してきました

市内の小学四年生を対象に福祉教育  
を行ってきました!社協職員による福祉  
についての講話から始まり、手話体験講  
座や車いす体験、盲導犬ユーザーの方の  
講話を行いました。

子ども達も「ふだんのくらしのしあわせ」  
について各講話を通し、しっかり勉強す  
ることが出来ました(^^)これからも勉強  
したことをしっかり活かしてほしいです  
ね!!



## LINE・Twitter 始めました!!!!

宜野湾市ボランティアセンターの  
公式LINE・公式Twitter  
が始めました!!!(^^)  
ボランティアの事だけでなく、宜野湾市社  
協の様々な情報も流していきます!  
是非登録をよろしくお願いします(^^)



LINE



Twitter

## 令和三年度福祉教育推進校・ボランティア団体実践報告!!

令和二年度の福祉教育推進校及びボランティア団体の実践報告が、本会HP上にて公開され  
る予定です!!従来であればパネル展を行っておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の  
影響により、中止となりました(;ω;)

そこで!パネル展の代わりに各学校、団体さんにはパワーポイントにてスライドを作成して  
もらい、本会HP上にて公開する事となりました!公開期間は三月頃を予定しておりますので、  
是非ご覧ください(^^)

# 令和2年度 社協会費のご協力について

本会では、昨年7月～8月に“社協会費増強運動月間”として、市民・企業の皆様に社協会員としてご加入頂きました。新型コロナウイルスの影響のある中、多くの企業様からご協力を賜り有難うございました。令和2年度の特別会費に加入された市民・企業の会員は下記のとおりです。

\*\*\*\*\* 私たちは福祉活動を応援しています。\*\*\*\*\*

(敬称略) (順位不同)

			1口：5,000円				
150	宮城薬房	100	大川 盛正	50	(株)FMぎのわん	1	沖縄県農業協同組合宜野湾支店
151	仲村整骨院	101	古謝 廣	51	(株)大設	2	(有)正光機械
152	琉球銀行 宜野湾支店	102	崎間篤司法書士事務所	52	(有)グリーンノート	3	(株)沖縄エンジニア
153	国栄ビデオ	103	三びきの子ぶた	53	ファーイーストサービス(株)	4	(株)シーイー
154	拓商	104	総合リフォーム(株)	54	リフォームサイエンス(株)	5	(有)クウケン
155	あいち歯科クリニック	105	琉球銀行 大謝名支店	55	大発工業 (株)	6	沖縄県労働金庫普天間支店
156	(株)はごろも車検センター	106	合同会社あさひプラン	56	はごろも司法書士事務所	7	宮城食品加工所
157	ひかり眼科	107	(株)日本電設	57	(株)ティ・エム・オ普天間	8	當銘水道工事社
158	ヒガ不動産	108	オパス(株)	58	(株)機電工業	9	(株)ジムキ文明堂
159	ラッキーデントランド 歯科クリニック	109	山谷園	59	(株)山久商会	10	あさひ屋製菓
160	伊佐ペイント	110	上城技術情報(株)	60	(株)日本建産	11	沖縄ホーチキ(株)宜野湾支店
161	沖縄教育サイエンス	111	糸数 剛延	61	(株)ファッションキャンディ	12	(有)リフォーム施工
162	宮城自動車整備工場	112	當山 盛保	62	タイヤランド沖縄	13	(株)屋良材木店
163	米須商店	113	沖山 サト	63	(有)アйдマ印刷宜野湾営業所	14	伊佐雅志司法書士事務所
164	(株)イマジン	114	有機農産物ぱるず	64	新星出版(株)	15	回生堂薬局
165	(有)秀光建設	115	(株)沖縄科学AVセンター	65	株式会社 ジミー	16	外間清明税理士事務所
166	(同)正美堂印刷所	116	(有)TOM住宅	66	沖縄三菱電機販売(株)	17	琉球銀行 普天間支店
167	(有)新星工業	117	(有)江田企画開発	67	沖縄総合警備保障(株)	18	宜野湾市社交飲食業協会
168	(株)宜野湾電設	118	(有)大日土木	68	(有)沖産	19	普天満山神宮寺
169	(有)T.N.O	119	BPエンジニアリング	69	極東警備センター(株)	20	ラグナガーデンホテル
170	宜野湾パティンティングセンター	120	琉球銀行 真栄原支店	70	GTI株式会社	21	ジョウゲン開発(有)
171	玉城工具店	121	沖縄海邦銀行 宜野湾支店	71	(株)ジオテクノ国建	22	
172	仲村石油	122	沖縄銀行 普天間支店	72	(株)トーエイ	23	みくに(株)
173	桃原住宅設備	123	宜野湾整形外科医院	73	(株)トーマ電子サービス	24	ナカムラ薬店
174	那覇鋼材(株)総合金物センター	124	光電気工事(株)	74	宜野湾ナザレン教会	25	山之上文男税理士事務所
175	本土新聞中部販売所	125	山内耳鼻咽喉科	75	パンフィックテクノカレッジ学院	26	株式会社アーキ5D
176	(株)普天間石油	126	旬彩 一步	76	ペイントBOX	27	沖縄カップ(同)
177	(有)シルバー館	127	神元内科循環器科医院	77	マーシーオートサービス(有)	28	こはぐら耳鼻咽喉科
178	(有)パブリックコンサルタンツ	128	税理士法人タックスサポート・イトカズ	78	岡こどもクリニック	29	下田ミート
179	(有)海邦造園	129	大屋内張所	79	医療法人球陽会 海邦病院	30	コザ信用金庫 普天間支店
180	(有)大創	130	大謝名商事	80	沖縄銀行 大謝名支店	31	(有)とみや不動産
181	(有)中原電設	131	もりや歯科医院	81	宜野湾市商工会	32	(有)タテルマン商事
182	(有)田場機工	132	(有)沖縄自販機サービス	82	城間税理士事務所	33	(有)日本不動産
183	KM自動車	133	(有)花の藤商 宜野湾店	83	新田ペイント(株)	34	沖縄グリーンメンテナンス(株)
184	なかむら歯科医院	134	(有)宜野湾スポーツセンター	84	(有)宜野湾グリーンサービス	35	中部修繕センター
185	パール歯科	135	(有)大宮建機リース	85	(有)与那嶺ダクト	36	繁栄レジスター
186	フジ化粧品店	136	(有)ケアステーションマナ	86	(有)牧港機械工作所	37	普天間電機
187	やましろ皮フ科	137	南建工業(株)	87	沖縄県コンクリート二次製品協同組合	38	(株)山内組
188	わかばの森歯科	138	三和木工所	88	宜野湾市管工事協同組合	39	(資)中央製版印刷
189	沖縄海邦銀行 普天間支店	139	日商事務機	89	(有)桂植木	40	(有)アンカー商事
190	宜野湾自動車学校	140	(有)北翔産業	90	(有)デーコム	41	(有)普天間マイカーセンター
191	正自動車商会	141	うえはらこどもクリニック	91	(株)沖興建	42	(有)由城建設
192	(有)アートプリント	142	おやかかわクリニック	92	(有)セーフガス	43	医療法人 健優会
193	沖縄ケーブルネットワーク	143	沖縄銀行 宜野湾支店	93	(有)アカリ設計	44	五洋商事
194	まみ皮ふ科クリニック	144	高江洲康雄税理士事務所	94	(有)興発電子産業	45	(株)球電舎
195	在宅介護サービス きずな	145	田園書房(株)	95	島ガス	46	(株)紗利真
196	みゆき化粧品店	146	(有)多和田建材	96	沖縄砂利採取事業協同組合	47	(有)知念造園土木
197	普天間スポーツ店	147	(有)渡開発	97	シャボン玉石けんおきなわ	48	おさむファミリー歯科クリニック
198	よなみね内科	148	美安タクシー	98	赤嶺美根子	49	中道寺
		149	宜野湾記念病院	99	(有)川満工務店		

45	長浜モーター(有)代表取締役 長浜宗栄
46	(株)島仲建設
47	新川薬局

30	(株)アミューズメント沖縄
31	(株)加島事務機
32	さむら脳神経クリニック
33	光クリニック
34	(株)マルウチ
35	新垣形成外科
36	西平医院
37	(有)五和工業
38	(有)与那嶺鯉節店
39	(株)沖縄ゼネラルサービス
40	(株)沖縄環境分析センター
41	(有)許田電装
42	三共ガス(株)
43	(株)沖縄電子
44	(資)大野硝子商事

15	(株)沢建設
16	(株)創新工業
17	サトウ(株)宜野湾営業所
18	(有)天久住宅
19	とみはまビル
20	(株)F・T・Kホールディングス
21	大里 笑子
22	ふくやま整形外科
23	宜野湾ガス(株)
24	長田歯科医院
25	光南建設(株)
26	有田貴治税理士事務所
27	(株)大山タタミ店
28	(株)長堂材木店
29	(株)Okicom

2口：10,000円	
1	(株)野嵩商会
2	田場典信
3	普天満宮
4	長濱眼科
5	島住宅(有)
6	(株)沖産業
7	(有)サニマイト
8	(株)丸久商会
9	アメリカンエンジニア コーポレーション
10	サンクリニック
11	伊佐正栄
12	(株)ダイコー沖縄
13	(有)ケイ・エム工業
14	沖縄産機(株)

4口：20,000円	
1	株式会社 ミリュー
2	我如古 盛吉
3	前田建設(株)

5口：25,000円	
1	沖縄国際大学

6口：30,000円	
1	沖縄綿久寝具(株)

手つだう 支える 守る

募集!!

## 「日常生活自立支援事業」

## 生活支援員さん募集中!

お問い合わせ先: 宜野湾市赤道2丁目7番1号(宜野湾市社会福祉センター内) TEL893-6080

### 日常生活自立支援事業とは?

日常生活に不安のある方が、安心して暮らせるように、次のようなお手伝いをします。

- ①福祉サービス利用のためのお手伝い
- ②日常的金銭管理のお手伝い
- ③書類などの預かりサービス

### 生活支援員とは?

認知症の高齢者、精神障がい、知的障がいをもつ利用者さんの預貯金の出し入れや、家賃、公共料金等の支払いをお手伝いします。

また、定期的な訪問により利用者さんの生活に変化がないか、困ったことがないかを見守り、利用者さんの状況を社協職員に報告する役割を担っています。

… 福祉に関心のある方大歓迎!! …

— お気軽にお問い合わせ下さい。—

#### <生活支援員さんの活動内容>

- \*ご本人と一緒に(または代わりに)、家賃、公共料金、病院代などの支払いを行う。
- \*福祉サービスの利用などで必要な手続きの説明や、ご本人が行う手続きに付き添う。
- \*コミュニケーションを通じて、相談や要望を聞く。

※社協職員が立てた「支援計画」に基づいて活動していただきますので、安心してご応募下さい!!

※生活支援員さん一人につき1~2件を担当していただく予定です。(1回の支援時間は1~3時間程度です。)

※生活支援員さんには活動費が支給されます。

## 令和3年度 障がい者の「自動車免許取得」並びに「自動車改造費」の助成事業について



4月より、障がい者の就労等の社会参加と自立促進を目的に「自動車免許取得」または「自動車改造」費用の一部助成事業の募集を行います。

### 【対象者】

- ☆自動車免許取得: 市内に居住する自動車免許取得資格のある方で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方。
- ☆自動車改造: 市内に在住する身体障害者手帳の交付を受けている方で、重度の上肢、下肢又は体幹機能障害がある方。

※助成枠および助成限度額、要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。





# フードドライブ運動の輪



本会では、フードドライブ運動を実施し、生活に困っている世帯や支援を必要としている世帯に対し、食料等を提供し、世帯の自立に向けた活動を展開しています。

ご家庭にあるお米や缶詰、ラーメン等（未開封／賞味期限3ヶ月以上の）皆さんの「もったいない」気持ちが「ありがとう」の気持ちへ変わっていきます。

昨年10月以降、下記の団体・個人・市民の方からご寄付をいただきました。感謝申し上げます。



普天間中学校 様  
令和2年12月23日



カーブス宜野湾上原 様  
令和3年2月25日

- 真栄原区婦人会 様
- カトリック真栄原教会 様
- 沖縄ヤクルト株式会社 様

## 寄附者ご芳名 (令和2年10月1日～令和3年1月31日)

(単位：円)

番号	氏名	寄附額	住所	備考
1	豊島 蓉子 様	10,000	宜野湾市佐真下在	寄附金
2	フクシマガリレイ(株)沖縄支店 様	20,000	宜野湾市大謝名在	寄附金
3	(有)アイムヤラ 様	5,000	宜野湾市野嵩在	コロナ対策支援金
4	宮城 好子 様	50,000	宜野湾市嘉数在	香典返し 故 宮城正博 様(夫)
5	長嶺 喜美子 様	100,000	宜野湾市普天間在	香典返し 故 長嶺 健 様(夫)
6	(株)アキラ 様	10,000	宜野湾市喜友名在	寄附金
7	作田 千代子 様	50,000	宜野湾市新城在	寄附金
8	棚原ガールズ 様	15,000	宜野湾市愛知在	寄附金
9	(株)サンシャイン 様	30,000	宜野湾市志真志在	寄附金
10	襦覇 忠弘 様	19,810	宜野湾市赤道在	寄附金(寄附型自動販売機収益金)
		—		寄附(ランドセル2個)
11	(医)タピック 玉木病院 様	100,000	宜野湾市赤道在	寄附金(寄附型自動販売機収益金)
12	芦屋キワニスクラブ 寺山 正道 様	—	兵庫県芦屋市在	家電(電子レンジ、炊飯器、オーブントースター、洗濯機、物干し竿、テレビ、掃除機)
13	原田 直基 様	—		お菓子寄贈(100個)



襦覇 忠弘 様



原田 直基 様

ありがとう  
ございました。



この広報紙は社協会費や赤い羽根共同募金の配分金で作成されています