

広報

やまが 2

2018(平成30年)
February No.206



合同寒稽古

山鹿市空手道連盟

● 今月の主なお知らせなど

- 山鹿灯籠浪漫・百華百彩
- 確定申告・市県民税申告
- 国保人間ドック助成の受け付けを行います
- 平成30年 山鹿市成人式
- 平成30年 山鹿市消防団出初式
- 山鹿市地域包括支援センターだより

やまが

2
月の
広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

木庭 蓮斗さん
菊鹿小学校 6年生

野球が好きで、菊鹿少年野球クラブに入っています。ポジションはピッチャーとショートです。将来はプロ野球選手になって、福岡ソフトバンクホークスに入団するのが夢です。

今月の表紙

山鹿市空手道連盟合同寒稽古

1月2日、約70人が参加して開催。大宮神社で1年の無事を祈願したあと、湯の瀬川公園（菊池川左岸、山鹿大橋上流）までランニング。冷たい川に入り「裸稽古」を行いました。表紙の写真中央の石川竜童さん（二法館）は「冷たくて足の感覚がありません。でも、毎年の楽しみです」と強がって？いました。



冷たい川で10分間稽古しました

目次

- 3 山鹿灯籠浪漫・百華百彩
- 4 確定申告・市県民税申告
- 6 国保人間ドック助成の受け付けを行います
- 8 平成30年 山鹿市成人式
- 9 平成30年 山鹿市消防団出初式
- 10 街角ぐるっとナビ
- 12 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 14 市民文芸
- 15 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 16 地域おこし協力隊通信
消費生活相談
- 17 環境だより / バンビ通信
- 18 わくわくネット
- 20 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.106
- 22 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 23 シリーズ日本遺産⑥
- 24 案内板
- 32 定例相談
- 33 オムロンハンドボール部
- 34 山鹿市地域包括支援センターだより
- 36 すくすく倶楽部
山鹿ブランド商品紹介コーナー

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook（フェイスブック）およびTwitter（ツイッター）による情報発信を行っています。

山鹿市公式 Facebook
<http://www.facebook.com/yamagacity> Facebook QRコード



山鹿市公式 Twitter
<https://twitter.com/yamagacity> Twitter QRコード



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずはymg-c@one23.netへ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

QRコード

問 情報システム広報課 ☎ (43)1118



山鹿灯籠浪漫 百華百彩

— 点灯式 —

2月2日(金)午後7時
八千代座エントランス
にて

2月2日(金)、3日(土)、9日(金)、10日(土)、16日(金)、17日(土)、23日(金)、24日(土)
点灯時間/午後7時～10時 (5時半より点灯開始)



しまったかのような
気持ちに…

タイムスリップして

幻想的な
雰囲気は、誰もがまるで

ロウソクの灯りがゆらりゆらり…

鮮やかに彩る
レトロな街並み。

和傘や竹灯りの
オブジェが

山鹿風情物語

- 内容 山鹿太鼓と山鹿灯籠踊りの共演 (幕あいにお楽しみ抽選会あり)
- 場所 八千代座
- 時間 午後8時開場、8時半開演 (約70分)
- 入場料 1,000円 (お買い物券400円分付き・小学生以下無料)

※入場券は当日販売します。席は全て自由席です。

※小学生以下は無料ですが、幕あいに行う抽選会の抽選券はありません。

小学生以下で抽選券が必要な人は入場券をご購入ください。



あったか屋台

寒さを吹き飛ばす熱々のメニューを用意しています。

- 場所 さくら湯休憩広場
- 時間 午後5時～11時

アコースティックライブ

さくら湯から心温まる音楽をお届けします。

- 場所 さくら湯研修休憩室 (豊前街道側)
- 時間 午後7時～9時

山鹿灯籠浪漫・百華百彩実行委員会 ☎ (43) 2952 公式ホームページ <http://yamaga100.com/>

確定申告・市県民税申告

問 山鹿税務署
市役所税務課市民税係
☎(44)2181
☎(43)1120

確定申告と市県民税申告が始まります。申告が必要な人は、この時期に忘れずに申告してください。

あなたは申告が必要？不要？ ※このチャートはあくまでも目安です。

平成30年1月1日現在山鹿市に居住していませんか？

山鹿市での申告は不要です
※1月1日に住んでいた市区町村にご相談ください。

平成29年中に何らかの収入がありましたか？

平成29年中は山鹿市在住のご家族の扶養(税務上)に入っていましたか？

国民健康保険などの加入者またはその世帯員や、所得証明などが必要な人は市県民税の申告が必要です。

その収入は、給与収入のみで、勤務先から市役所への給与支払報告書の提出が済んでいる人

収入が公的年金のみで、その収入額が148万円以下で65歳以上の人(65歳未満の人は98万円以下)

その収入が、事業(営業・農業)や不動産・譲渡・一時などである人

その収入が、遺族年金や障害者年金などの非課税収入である人

原則申告は不要ですが次に該当する人は申告が必要です

●各種の所得控除を追加する人
●2力所以上から給与の支払いを受けた人や、平成29年の途中で退職した人などで、年末調整がまだの人
※所得税の確定申告をする人は、市県民税の申告は不要です(ただし、特定上場株式等の配当所得や上場株式等の譲渡(源泉徴収がある特定口座)に係る所得があり確定申告した人で、所得税と個人住民税で異なる課税方式を選択する人は、市県民税申告も必要です)。

市県民税の申告が必要
※所得税の確定申告をする人は、市県民税の申告は不要です。

市県民税の申告が必要
※山鹿市在住の家族の扶養(税務上)に入っている人は、申告は不要です。



●申告に必要な書類など

申告する人全員が必要なもの(1・2によりマイナンバーと身元確認を行います。)

必要なもの	備考	チェック
1 マイナンバーが分かるもの	①マイナンバーカード ②通知カード ③住民票の写し(個人番号あり)のうち、どれか一つ ※控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者の分も確認が必要です。	<input type="checkbox"/>
2 身元確認ができるもの	マイナンバーカード、運転免許証、旅券(パスポート)など	<input type="checkbox"/>
3 印鑑	認め印可	<input type="checkbox"/>

下表に該当する場合、必要になるもの(一部の例です。申告内容によっては、他に書類が必要となります。)

どんな場合	必要書類	備考	チェック
1 給与所得・公的年金所得がある人	源泉徴収票	申告する人の原本が必要です。	<input type="checkbox"/>
2 事業所得・不動産所得がある人	収支内訳書・領収書など	必ず収支内訳書を記入して来てください。	<input type="checkbox"/>
3 医療費控除がある場合 (①医療費控除②セルフメディケーションのどちらかを選択)	①A【医療費控除の領収書(明細書)または、医療費通知】+B【保険などで補填される金額の明細書】 ②A【セルフメディケーションの領収書(明細書)】+上記B+【一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類】	領収書(明細書)は必ず個人ごとに金額を合算(A+B)して来てください。 ※後期高齢者医療保険の医療費通知は使用できません。	<input type="checkbox"/>
4 社会保険料控除がある場合	国民年金・国保などの払込証明書	支払った人が、控除として使用できます。	<input type="checkbox"/>
5 生命保険料控除がある場合	支払保険料の証明書	必ず支払証明書をお持ちください。	<input type="checkbox"/>
6 地震保険料控除がある場合		※「確定申告用」と記載があります。	<input type="checkbox"/>
7 申告関係のお知らせが届いた人	届いた申告書やお知らせ文書	内容を確認してお持ちください。	<input type="checkbox"/>
8 以前確定申告をした人	利用者識別番号が分かるもの	税務署からののがきなどをお持ちください。	<input type="checkbox"/>

● 申告日程・会場

平成30年度（平成29年分収入に対する）申告を、下記の日程で行います。日程をご確認のうえお越しく下さい。申告内容によっては、市役所から山鹿税務署へご案内する場合があります。あらかじめご了承ください。

所得税の還付申告（市役所での受付日程）

- ①平成29年中に中途退職した給与所得者で、源泉徴収税を納め過ぎている人
- ②年末調整が済んでいて、各種所得控除や税額控除を追加する人
- 期間 2月1日(木)～2月14日(水)/土・日・祝日を除く
- 時間 午前9時～11時半/午後1時～4時
- 会場 市役所4階401会議室

山鹿税務署の受付日程

- 期間 2月16日(金)～3月15日(木)/土・日を除く
 - 時間 午前9時～午後4時
 - 会場 山鹿税務署（山鹿970番地 山鹿合同庁舎3階会議室）
- ※なるべく公共交通機関をご利用の上、お越しく下さい。

市役所と各市民センターでの受付日程表

- 時間 午前9時～11時半/午後1時～4時
- 備考 下記の指定日にご都合が悪い場合は、いずれの会場でも申告できます。

月日	対象地区	会場
2/16(金)	霜野・仁王堂・北谷・梅木谷	鹿 中 市 民 セ ン タ ー 2 階
2/19(月)	姫井・大浦・中浦・姫井団地・郷原・岩倉・一里木団地	
2/20(火)	米野・堂米野・下米野・上岩原・岩原・春間	
2/21(水)	水原・元広・上広・下原・持松東・持松西	
2/22(木)	奥永・上久野・久野・宮・下千田・上千田	
2/23(金)	川辺校区 1区～12区	山 鹿 市 役 所 4 階 4 0 1 会 議 室
2/26(月)	平小城校区 1区～15区	
2/27(火)	蒲生・山鹿福原・霊仙・八ノ峰5-1・涌尾5-2・山鹿五郎丸・久原団地	
2/28(水)	堀内深倉7-1・犬塚7-2・今田・上吉田・白坂・中小坂・下小坂	
3/1(木)	今寺・仲間・下宮・中津留・小鳥町・寺島・津留団地	
3/2(金)	名塚・下吉田2-1・宮苑2-2・村熊入・熊入(下4-1・上4-2)	
3/5(月)	石(5・6)・杉・日輪台・坂田・小原・長坂	
3/6(火)	上ノ丁・本村・内曲・中ノ丁・橋場・志々岐(14・15・16)	
3/7(水)	藤井(1・2)・日置・馬見塚・方保田・日ノ出	
3/8(木)	白石十三部(1～5)・古閑	
3/9(金)	中(1・2)・鹿校通(1丁目～4丁目)	
3/12(月)	宗方南1-1・宗方北1-2・山鹿下町・山鹿中町・上市町・南本町・栄町・温泉通・花見坂・大宮通・上広町	
3/13(火)	九日町・日吉町・堀明町・上町・北町・松坂町・西上町・東通町・天神町・温泉プラザ・広町	
3/14(水)	明治町・栗林・桜町(中・西)・原町・泉町・新町・大宮町	
3/15(木)	予備日	

月日	対象地区	会場
2/16(金)	下村・南松尾・須屋・星原・荒平・田中・原・本多久・金原・入道・茂田井	鹿 北 市 民 セ ン タ ー 2 階
2/19(月)	小川内・後川内・市木・麻生・皆瀬・高井川・東栗瀬・西栗瀬・陣内・宮迫・柿原・鹿北福原	
2/20(火)	下中・上中・竹の谷・男岳・柚の木谷・中津川・底野・三楠・田淵・柏ノ木	
2/21(水)	弁天・尾谷・幸ヶ丘・細永・川原谷・山下・堂原・中間・東野	
2/22(木)	浦方・桑原・枝川内・迫・才野・釘の花	
2/23(金)	内田校区 1～5区	菊 鹿 市 民 セ ン タ ー 1 階
2/26(月)	内田校区 6～9区	
2/27(火)	上本分・下本分・黒蛭・米原・立德・木山	
2/28(水)	横枕・道場・大林・池田・永山・酒造野・宮原・阿佐古	
3/1(木)	川西・島田・山の井・日渡・日渡団地・みどり団地	
3/2(金)	下永野(1・2)・下組・上組・菊鹿五郎丸	鹿 本 市 民 セ ン タ ー (ひ だ ま り) 2 階
3/5(月)	太田・川原・長谷川・長谷	
3/6(火)	辺田目・裏方・笹本・今古閑・良福寺・新屋敷・上中町・来民中町・下中町・来民下町	
3/7(水)	大正町・御宇田・南古閑・原部	
3/8(木)	坂東・駅通・下高橋・小嶋	
3/9(金)	高橋・津袋	
3/12(月)	庄・石淵	
3/13(火)	梶屋・下梶屋・中富・川北	
3/14(水)	川南・分田・中分田・下分田・小柳	
3/15(木)	予備日	



年に1度は
健康チェック！



山鹿市国民健康保険に加入している
35歳から74歳の皆さんへ

平成30年度

国保人間ドック

助成の受け付けを行います

国保人間ドック助成の受け付け

次の通り受け付けを行います。希望する人は期間内に申し込んでください。

助成対象者

- 35歳から74歳まで（昭和19年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）で次の条件を満たす人
- ① 申込日・受検日共に山鹿市国民健康保険に加入している人
- ② 国民健康保険税を完納している世帯の人
- ③ 人間ドック受検後、市の保健師や栄養士などの保健指導を受けることができる人

募集期間

2月13日(火)～23日(金)（土日を除く）午前8時半～午後5時
※定員（800人程度）になり次第受け付けを終了します。

受付場所

- 山鹿市役所 国保年金課（2月13日(火)のみ市民交流センター1号会議室）
- 各市民センター 市民係

申込時に持ってくるもの

国民健康保険証、世帯主の印鑑

助成費用

市と検査機関が契約で定める

額の4割を助成します。ただし、
● 1日コースの上限2万円
● 2日コースの上限2万5千円
※契約のない検査項目（オプショナル）は全額自己負担になります。

※検査機関によって費用が異なります。

受検期間

4月1日(日)～11月30日(金)

検査機関（予定）

市内医療機関

- 山鹿市民医療センター
- 山鹿中央病院
- 保利病院
- 三森循環器科・呼吸器科病院
- 徳永循環器科内科医院
- 市外医療機関
- 日赤熊本健康管理センター
- 済生会熊本病院予防医療センター
- J A 熊本厚生連
- 公立菊池養生園診療所
- 大腸肛門病センター高野病院

※詳細は受付時に配付します。

1つ注意ください

人間ドックを受ける人は、特定健診（集団健診や医療機関での個別健診）を受けることができません。

国保特定健診

国民健康保険加入中の35～74歳の人へ、5月下旬に特定健診受診券を郵送しますので、集団健診（6～8月）か個別医療機関健診（6～9月）を受けてください。

19～34歳の国保加入者も特定健診を受診することができます。受診を希望する人は、郵送した「各種健診の希望調査票」の特定健診の欄にご記入の上、2月23日(金)までに返信してください。

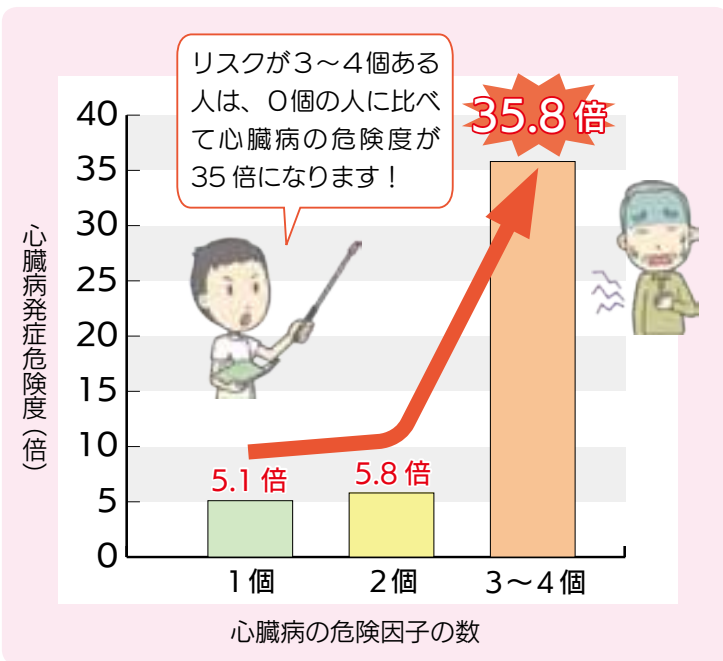


各種健診の希望調査票

ドックや健診の結果から、必要に応じて保健師などが訪問し、一人一人に合ったサポートをします。



●心臓病の発症危険度と危険因子の関係



「ちょっととした」異常がいくつか重なることで、一気に深刻な病気を引き起こしてしまうこと

②複数の異常はリスクが増大

症状が出ないうちに健診で早めに異常に気付き、食事などの生活習慣を改善することで、生活習慣病を発症するリスクを小さくできます。

③早期発見・早期対応がカギ

とがあります。左の図は心臓病の危険因子(肥満・高血圧・高血糖・脂質異常)の数と、心臓病の発症危険度の関係を表したものです。

健診が必要な理由

①病気は気付かないうちに進行します

生活習慣病は自覚症状がなくてもゆつくりと、確実に進行していきます。わずかな異常でも、放置し続けていると大きな病気を発症する恐れが高くなります。

山鹿市国民健康保険加入者は、特定健診が受けられます

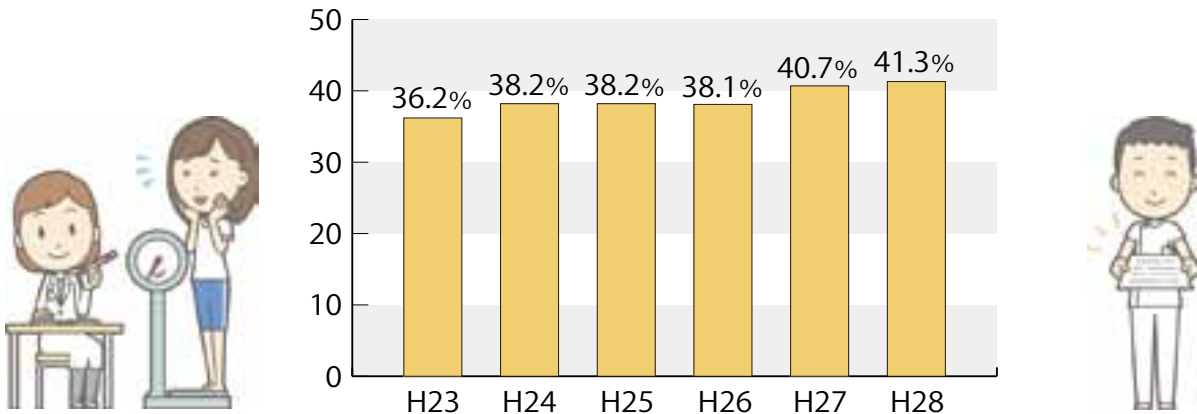
主に5つの項目(診察・計測・血圧測定・血液検査・尿検査)で、あなたの体の状態が分かります。日頃頑張っている自分のために、ちょっと時間を割いてみませんか。料金は1,000円です。

下のグラフは、過去6年間の健診受診率です。受診率は上昇していますが、まだまだたくさんの人に

受診してもらい、自分の体を知ってほしいと思っています。病気で治療中の方もぜひ受けてください。

社会保険など(社保・共済・国保組合)で扶養されている40~74歳の人も特定健診を受けることができます。詳しくは、ご加入の医療保険者にお尋ねください。

特定健診(人間ドック含む) 受診率の推移



	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
対象者(人)	11,935	11,575	11,589	11,503	11,042	10,615
受診者(人)	4,320	4,426	4,424	4,381	4,497	4,389
受診率 (%)	36.2	38.2	38.2	38.1	40.7	41.3

問い合わせ先

国保人間ドック…国保年金課 ☎(43)1527

国保特定健診…健康増進課 ☎(43)0050

新成人の誓い

1月8日、山鹿市総合体育館で成人式を開催。晴れ着に身を包んだ新成人447人が参加しました。新成人を代表して、後藤侑作さんと若杉架奈さんが「これまで支えてくださった全ての皆さまに感謝します。山鹿市はもちろん、日本や世界に貢献できる人材となるよう日々精進します」と誓いの言葉を述べました。

式典後は出身中学校ごとに分かれて記念撮影。久しぶりに会う友達との会話は尽きない様子でした。



成人式実行委員会から一言

この度、人生の節目となる成人式において、実行委員として携わることができ、大変うれしく思います。短い時間の中ではありましたが、全員が協力して式典を無事に終えることができました。関係者の方々に、改めてお礼申し上げます。

成人としての自覚と責任、そして感謝の心を忘れず、何事にも誠実に向き合っていきたいと思います。今後とも私たちの成長を温かく見守っていただけましたら幸いです。ありがとうございました。



→企画・運営をした
成人式実行委員会の皆さん



平成30年山鹿市消防団出初式

1月14日、カルチャースポーツセンターで山鹿市消防団出初式が行われ、全20分団と女性部の1292人の団員が参加しました。

式典では、隈部賢治団長が「昨年発生した九州北部豪雨のような災害に見舞われたとき、山鹿市民の安心と安全な暮らしを守るために迅速に対応できる消防力と、消防団組織づくりに努

めたい。消防団員がそれぞれの地域の核として、自覚と誇りを持ち、市民から信頼される消防団員となることを切に望む」と訓示。

式典後は菊池川河川敷で70台以上の可搬ポンプや消防ポンプ車による一斉放水が行われ、たくさんの方が見物に訪れました。



- 1 訓示を行う隈部団長
- 2 新基準の活動服
- 3 通常点検
- 4 分列行進
- 5・6 山鹿大橋下流右岸からの一斉放水
- 7 参加した山鹿市消防団員 1,292人



熊本市消防協会表彰受章者(敬称略)

功績章

(団歴20年以上)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 家入 潤上 信一郎 | 古閑 敬士 | 有働 和泰 | 高木 雅英 | 大村 光明 | 渡辺 省治 | 渡辺 俊哉 | 鈴木 雅博 | 村上 友和 | 丸山 和也 | 赤星 裕造 | 有働 剛 | 萩尾 浩一郎 | 菊池 浩一郎 | 松房 高弘 | 黒田 茂樹 | 廣松 武史 | 野中 誠彦 | 鬼塚 功晴 | 山浦 武晴 | 鹿北 徹 | 柴田 一 | 坂本 勇一 | 木庭 正直 | 原口 民生 | 社方 武路 | 坂本 英児 | 坂本 美治 | 吉村 俊輔 | 小野 光徳 | 石貫 栄嗣 | 金山 泰直 | 牛島 尚彦 | 富永 誠次 | 竹田 高康 | 長坂 真磁 | 牛島 由紀雄 | 平尾 卓也 | 吉田 栄治 | 原口 隆一郎 | 垂水 謙治 | 芋生 賢一 | 山鹿 賢一 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 淵上 信一郎 | 岩上 光義 | 洲上 幸明 | 河村 隆繁 | 河村 隆盛 | 立山 誠一 | 福山 真史 | 竹下 俊和 | 梅川 弘章 | 岸岡 裕樹 | 池田 克明 | 平木 新作 | 井出 大介 | 西原 大介 | 古川 稔教 | 山鹿 稔教 | 友田 吉浩 | 阿部 勝士 | 中島 信也 | 龍川 典仁 | 上原 剛 | 鹿瀬 友徳 | 野中 浩二 | 古川 隆之 | 主計 康博 | 井上 和己 | 野中 豊明 | 白田 雅哉 | 古澤 文一 | 田中 博毅 | 有働 佳史 | 西牟田 敬 | 米島 平和 | 川内 康広 | 河内 秀史 | 河内 史博 | 手島 史博 | 西田 大雄 | 杉本 一博 | 星子 康典 | 藤本 将輝 | 池田 純 | 松本 淳三 | 吉里 啓昭 | 栗原 勝祐 | 原口 富美也 | 原口 真治 | 山鹿 祐一 | 高田 雅哉 | 小村 高臣 | 久材 洋一 | 赤星 幹弘 | 白木 吉男 | 永本 安隆 | 森 勇誠 | 古閑 勇誠 | 谷口 栄晋 | 服部 隆文 | 宮川 隆章 | 姫井 良浩 | 松本 竹司 | 飯田 頭一 | 廣松 友和 | 大久保 圭吾 | 有働 純一 |
| 竹元 秀良 | 洲上 豪治 | 今坂 浩二 | 早田 直樹 | 古川 直樹 | 村上 裕一 | 栗原 裕一 | 堀田 誠也 | 原田 誠也 | 富田 達也 | 中原 智昭 | 村上 智昭 | 金光 雄二 | 高木 雄一 | 宮本 昌明 | 村上 昌明 | 友田 吉浩 | 阿部 勝士 | 中島 信也 | 龍川 典仁 | 上原 剛 | 鹿瀬 友徳 | 野中 浩二 | 古川 隆之 | 主計 康博 | 井上 和己 | 野中 豊明 | 白田 雅哉 | 古澤 文一 | 田中 博毅 | 有働 佳史 | 西牟田 敬 | 米島 平和 | 川内 康広 | 河内 秀史 | 河内 史博 | 手島 史博 | 西田 大雄 | 杉本 一博 | 星子 康典 | 藤本 将輝 | 池田 純 | 松本 淳三 | 吉里 啓昭 | 栗原 勝祐 | 原口 富美也 | 原口 真治 | 山鹿 祐一 | 高田 雅哉 | 小村 高臣 | 久材 洋一 | 赤星 幹弘 | 白木 吉男 | 永本 安隆 | 森 勇誠 | 古閑 勇誠 | 谷口 栄晋 | 服部 隆文 | 宮川 隆章 | 姫井 良浩 | 松本 竹司 | 飯田 頭一 | 廣松 友和 | 大久保 圭吾 | 有働 純一 |
| 城下 大輔 | 竹下 正弘 | 井出 春登 | 井出 晃嗣 | 黒田 幸治 | 米加田 祐樹 | 原山 史幸 | 立山 史訓 | 有働 弘章 | 中山 広造 | 森川 芳広 | 小田 陽介 | 廣岡 秀也 | 角田 誠也 | 鹿北 誠也 | 松川 昭靖 | 吉村 昭靖 | 西田 武生 | 高倉 昌宏 | 後藤 竜一 | 森本 健幸 | 中田 義之 | 高村 英文 | 古庄 敏博 | 隈本 宗利 | 宮本 慎吾 | 中島 健作 | 谷 孝節 | 坂本 憲彦 | 石田 雅邦 | 中島 英継 | 永田 浩樹 | 船中 勇人 | 松永 真樹 | 中山 一宏 | 田代 博之 | 山鹿 博之 | 原口 啓太 | 吉里 浩輝 | 富田 貴文 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |





ボウリングで世界一！ 山鹿市スポーツ功績賞

…今井双葉さん(熊本学園大学3年生) 山鹿(山鹿) 1月5日

今井さんは昨年11月から12月にかけて、アメリカ・ラスベガスで行われた「世界ボウリング選手権大会」の女子個人戦で見事優勝。世界一に輝きました。日本人選手が世界選手権の個人戦で優勝するのは、男女を通じて初めての快挙。10月に行われた「えひめ国体」のボウリング成年女子個人でも優勝しています。この功績をたたえ「山鹿市スポーツ功績賞」の表彰を行いました。

お父さんの影響で、小学校3年生のときに本格的に競技を始めた今井さん。「自分でもこのような結果が出せるとは思っていませんでした。これからも自分らしく素直に頑張ります」とあいさつ。今後の活躍が期待されます。



左から中嶋憲正市長、今井さん

山鹿の子どもたちのために

…河内旭さん(旧鹿北町出身)から本の寄贈 12月26日

ペットボトル飲料製造機械の製造、工場の設計などを手掛ける福岡市の三友機器株式会社代表取締役会長河内旭さんが市役所を訪問。河内さんと親交のある直木賞作家山本一力さんの協力を得て、その著書『ジョン・マン』シリーズと直木賞受賞作の『あかね空』を寄贈され、代表して中嶋憲正市長と永田健議長が受け取りました。

河内さんは「山鹿の中学生に読んでもらい、ジョン・万次郎氏の勇気から元気や力を得てほしい」という思いを込め、市内6中学校分42冊を寄贈。全ての本に、著者の山本さんが各中学校に向けた力強いサインが書かれています。お二人のご厚意に心から感謝します。



左から永田議長、河内さん、中嶋市長、池田永美副市長、堀田浩一郎教育長

山鹿小学校ハンドボール部男子が九州大会で優勝！

…第38回九州小学生親善ハンドボール大会報告 1月10日

山鹿小学校ハンドボール部男子チームが、昨年12月24日に宮崎市で行われた九州大会に出場し、見事12年ぶり2回目の優勝を決めました。一緒に出場した女子チームもベスト8に進出するなど健闘。この日は男子チームの9人が中嶋憲正市長に報告に訪れました。

男子キャプテンの遠藤琉君は「決勝戦は緊張したけど、皆で攻めて得点を決め、優勝することができました。皆さんの応援ありがとうございました」とあいさつ。中嶋市長は「皆さんが先生方の教えを守り、真面目に練習に取り組んできた成果です。九州一を勝ち取ったことを心からうれしく思います」と健闘をたたえました。



報告に訪れた皆さん

児童6人のお手柄！

…山鹿小学校児童の人命救助に感謝状を贈呈 1月9日

昨年10月24日、山鹿小学校3年生の児童6人が下校中、歩道でけがをして倒れている男性に気付き、すぐに家まで走って救急車を呼んだり、学校に戻って先生に知らせたりするなど、連携して見事な対応を行いました。

この児童6人の行動をたたえ、山鹿消防署(中原茂昭署長)から感謝状を贈呈しました。中原署長は「皆さんの機転の利いた行動で男性は軽症で済みました。ありがとうございました」とお礼を述べました。

表彰児童：写真前列左から服部一暉君、陶山陽生さん、松本輝龍君、後列左から一ノ瀬和さん、牛島りょうさん、母里日花里さん



表彰状を受け取り、笑顔の皆さん(後列右端は中原署長)

叙勲受章おめでとうございます



瑞宝双光章（教育功労）
竹下逸路さん 御宇田（鹿本）

長年にわたる教職生活の中で、常に教育に情熱を注ぎ、旧熊本県立苓北養護学校校長として退職されるまで、教育行政の発展に尽力されました。

税に関する高校生の作文 国税庁長官賞受賞

…前田果林さん 城北高校3年生（鹿本中出身）

前田さんは国税庁が行う「税に関する高校生の作文」コンクールに応募。全国218,208編の作文の中から最優秀作品12編に選ばれ、中嶋憲正市長に報告に訪れました。作文の題名は「税とは支え合い」。前田さんは視覚障がいがあり、税金によって社会保障制度が支えられていることを学び、将来は納税で社会貢献したいと述べています。



税についての作文 全国納税貯蓄組合連合会会長賞受賞

…島北大都さん 鹿北中学校3年生



島北さんは国税庁が行う中学生の「税についての作文」コンクールに、作文「将来の夢」を応募。全国616,072編の中から、優秀作品に選ばれ、中嶋憲正市長に報告に訪れました。島北さんは聴覚障がいがありますが、全国中学生人権作文コンテストで奨励賞、熊本県科学研究所展示会でグランプリ（県知事賞）を受賞するなど、さまざまな分野で優秀な成績を収めています。

家畜やペットの健康を願って

…ガランザサ祭り

熊入町の若宮神社で「ガランザサ祭り」があり、家畜やペットの無病息災を祈り、おはらいを受けました。以前は九州各地から農耕馬が集まっていたという歴史のある祭りですが、現在は農耕馬も少なくなり、犬や猫などのペットやかわいらしいヤギ、トラクターなどがおはらいを受けていました。



おはらいを受ける参拝者と愛犬

1月6日

1年の無事を願って

…八千代座鏡開き

1月11日

雪が降る寒い一日となったこの日、八千代座の開業記念日に合わせた鏡開きが行われ、地元の東通町区の皆さんの協力で振る舞われた300食のぜんざいが、訪れた人の心と体を温めました。

ことしは山鹿幼稚園の川上歩君（6歳）と野口未侑ちゃん（6歳）の2人が、鏡餅を割る「鏡割り」に挑戦。園児ら全員で「ことしも元気に頑張ります」と宣言したあと、固くなった餅を協力して上手に割ることができました。2人は「鏡割りは楽しかったです。ぜんざいは甘くておいしかったので、おかわりしました」と笑顔で話しました。



右から未侑ちゃんと歩君と2人を見守る園児ら

菊鹿町の伝統行事

…「かせいどりうち」阿佐古地区 1月14日

600年以上の伝統があるとされる菊鹿町阿佐古地区の伝統行事「かせいどりうち」が行われました。

これは五穀豊穡を祈る行事で、この日は地区の子どもたち10人がお互いの顔を墨で黒く塗り合ったあと、地区の乙皇神社に参拝して、神様の使いに扮しました。その後、地区の60戸を分かれて回り「かせいどり、どっさり、おいわいな」と大きな声で訪問先の玄関口をしめ縄でたたいて災いを追い払い、別のしめ縄を渡して福を届けました。お礼に子どもたちは各家庭からたくさんのお菓子をもらっていました。



しめ縄を神棚に飾り、1年間お守りにします



山鹿子ども劇場鑑賞例会 「おきやくおことわり?」 人形劇団クラルテ

平安時代に山伏が山中にこもり、不動明王を祭ったことからパワースポットとして知られる不動岩にて、ヨガを体験できるプログラム。

●日時：3月17日(土)

午前10時～11時半

※事前予約必要(前日の午後5時まで)

不動岩(中不動)に登りますので、動きやすい服装・靴で参加ください。

●場所：不動岩展望台

●料金：1人 1,500円(税込み)

☎山鹿温泉観光協会 ☎(43)2952

○チブサンオブサンナイトツアー(夜の古墳探検)など、その他プログラムについては「山鹿あそび」で検索



QRコード

森の家に「キチンと」暮らす大きなクマと、好奇心いっぱい小さなネズミのお話。大きさも性格も「全く逆」の二人はどうやって友達になるのでしょうか・・・コミュニケーションの大切さを感じる作品です。幼児から見られる作品です。観劇デビューしませんか?詳しくはお気軽にご連絡ください。

●日時 2月25日(日)
午後6時 開演

●場所 八千代座交流施設

●問い合わせ先 山鹿子ども劇場
☎(44)6375

山鹿つたえたい
山鹿つたえたい
山鹿つたえたい

「つたええる」ことを学び、山鹿の魅力や「市民力で発信」する取り組みです。

●講演 「SNSをつかってみよう!」
実践を交えながら、主なSNSの特徴を学びます。

●講師 愛垣水奈子さん

●日時 2月19日(月)
午後7時～9時

※お持ちのスマートフォン、パソコンをご持参ください。

●場所 鹿本市民センター

●問い合わせ先 (松崎)
☎090(4512)4933

劇団肥後にわか 八千代座公演

山鹿間税会

●日時 2月4日(日)

正午開場、1時開演

●場所 八千代座

●内容 肥後にわか、山鹿中学校吹奏楽、曲芸「米ちゃん」、中学生・高校生の税の作文優秀賞朗読会、落語、その他

●入場料 前売り1800円 当日2千円

●問い合わせ先 (藤嶋)
☎(44)0880

がんばろう熊本チャリ ティー「姜尚中氏特別講演会」

熊本・山鹿五節供の会

●日時 2月25日(日) 午後3時

●場所 八千代座

●演題 「私の心に残るもの」

●講師 姜尚中氏

●入場料 無料(席数に限りがありますので先着順です)

※入場券をお持ちの人は当日ご持参ください。

●問い合わせ先
☎090(8915)5331 (大代)

ともびき塾

義士まつり前夜祭

忠臣蔵外傳

●日時 2月3日(土) 午後7時

●場所 夢想庵

●講師 平成堀内組

●会費 500円(お預かりし)

●葬祭支援にします)

●問い合わせ先
☎(43)2211

☎090(8764)6067 (藤森)

夢の実現 先輩に学ぶ

鹿本中学校

鹿本中学校2年生は、12月6日から2泊3日の関西への修学旅行で、素晴らしい体験学習を行いました。

3年前に本校を卒業して京都の祇園で舞妓さんになっている徳永唯衣さん(まめ衣さん)に、宿泊している旅館にあでやかな舞妓さんの衣装で来てもらい、生徒たちの前で優雅な音楽に合わせて舞を2曲踊っていただきました。生徒全員は微動だにせず、息をのんで舞妓さんの仕草に魅入っていました。



その後、質問コーナーでは「なぜ、舞妓さんになろうと思ったのですか」「楽しいこと(やりがい)はどのようなことですか」「困難だと感じたこと(乗り越えてきたこと)はどのようなことですか」など、たくさんの質問にまめ衣さんから丁寧に答えてもらい、その度に歓声や拍手が起きました。最後には班ごとに記念写真を撮って大興奮でした。



生徒からは「やはり舞妓さんは人を魅了する力がある」「僕たちの先輩が舞妓さんになったのはとてもうれしい」「想像をはるかに超えて楽しかった」「夢を実現するために努力をされた先輩を、とてもリスペクトしたい」という感想があり、生徒の心に響いた体験学習となりました。

生徒の心に響いた体験学習となりました。

今月の街角 Gallery



パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通)
☎(44)4835

▶工藤勇二 喜寿展

「絵は生きがい」水彩画を中心に10号～30号の12点を展示(初個展)

工藤勇二氏(熊本市)

期間 2月1日(木)～14日(水)

▶和紙ちぎり絵展

菊鹿サークル12人が約20点展示

講師 片岡貴和先生(賛助出品)

期間 2月15日(木)～28日(水)

画廊ガッレリア・アッジ
(久原 2743)
☎(41)8111

▶森田貴博・平井栄美 第3回常設展

Fiat Fiat! (この身になりますように)

油絵・版画展 イタリア・アッジの風景

期間 2月6日(火)～5月6日(日)

時間 10:00～17:00(月曜日定休)



お手紙募集!

NHK-BS プレミアムで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅(2018春の旅)」は3月26日(月)、南国沖縄県をスタート。鹿児島、熊本、長崎と九州を北上し、山口、島根、鳥取と日本海側を巡り美濃国、岐阜を目指します。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。お手紙が採用されれば、火野正平さんが山鹿市を訪れます。

熊本の放送予定 4月16日(月)～4月20日(金)

応募内容 ①住所②氏名③電話番号④性別⑤年齢
⑥思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募期限 3月5日(月)必着

応募方法 ホームページ、ファックス、郵送



ホームページ
<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
ファックス 03(3465)1327
郵送
〒150-8001 NHK「こころ旅」係

☎NHK ふれあいセンター

☎0570(066)066 ☎050(3786)5000



クラシックギターを習ってみませんか

コスモスボランティアグループ
会員を募集します。基礎から丁寧に指導します。ので、関心のある人はお気軽にご参加ください。



- 練習日時 第1・3火曜日 午後7時～9時
 - 場所 岩原の郷
 - 参加料 無料
 - 問い合わせ先 壇
- ☎090(3738)7279

「冬の菊池川を楽しむ」みんな集まれ昔遊び・外遊び

菊池川の恵みを楽しむ会

- 日時 2月24日(土) 午前8時半(受け付け)～正午
 - 場所 湯ノ瀬川公園 (山鹿大橋下)
 - 内容 たこ作り体験、たこ揚げ、肥後こま回し
 - 定員 50人
 - 参加費 500円(材料、保険費用)
 - 問い合わせ先 (山本)
- ☎090(8947)4950

山鹿灯籠の歴史調査報告会

山鹿灯籠振興会

- 山鹿灯籠振興会が平成29年に調査した歴史の報告会です。この機会に最新の山鹿灯籠の歴史を学びませんか。
- 日時 2月24日(土) 午後1時～2時半
 - 場所 市民交流センター 中会議室
 - 講師 (株)九州文化財研究所 研究部長 花岡興史氏
 - 参加費 無料
- ※平成29年度伝統的工芸品産業支援補助事業で行っています
- 問い合わせ先 (中島)
- ☎090(2968)1667

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十二月例会

宮園須磨子選

ほんなこて 親に似ん子のきやできた

伊藤 元

とつけみにや 酒やめろてな死ぬばいた

島北 鎌岳

とつけみにや 姉の形見に犬も来た

中島 絢子

肥後狂句やまが会 十二月例会

長瀬狂介選

物足らん 後一言の誉め言葉

稗田 恵

寒か 防風林の無ア頭

酒井誠之助

物足らん コンパニオンなこしこかい

黒田 如水

しみつたれ 出すと言う字は辞書に無ア

新谷 不動

頭に來る 通報したら調べられ

竹下 賀松

桑原真覚選

打ち忘れ 妻に聴きよる君の名は

荒木又衛門

しみつたれ 十年使う赤い羽根

荻 正好

頭に來る 人間よりも鳥が先

長野 お節

打ち忘れ 順調に來た認知症

芹川のり子

寒か 見よるだけでもその薄着

森川しをる

俳句

新人俳句講座

瀬口忠一選

立冬の麦の若葉の揺らぎかな

柚もぎて礼状とする絵手紙や

枯葉降る夢の彼方にブローニユ

タップ俳句会

山口信博選

外灯の脇役ありて冬木立

ふれる肩街の灯りと冬木立

お帰りとおでん囲みて暖をとる

山鹿俳句会 十二月例会

利光釈郎選

山影に冬三日月の刃かな

冬満月包み込まれて安らぎて

冬の日の朝の茶房のにぎわいよ

木村マチ子
楠本 裕子
草葉 靖生

大藪美奈子
村上 真一
村上 和代

中原 英明
光永 紀子
吉田 康史

短歌

鹿本短歌会 十二月詠草

清田由井子選

一字「寿」色紙に太く仕上げをり無事の百歳君享けませば

今日こそはとはやる気持ちで訪ひゆけど君は留守なり朝もやのなか

「水俣展」見入る人らは誰もだれも病ひと蔑視の闘ひいに黙す

石人短歌会 十二月例会

富田豊子選

スーパームーン寒い夜空に仰ぎ見る鬼の鏡か鈍い輝き

カーテンの襞から覗く朝の日が老いの脳裡に目覚め促す

命ありて今宵明月仰ぎ見る静かな庭の片隅にゐて

あぢさゐ短歌会

「午後九時は消防の時間：」子等と聴き眠りし日々よ五十年はや

やはらかき霧につつまれ平戸城きらめき見ゆる美酒に酔ひて

寒月の川面に映えて鳩もぐり潜るも湯気立ち上げて

鹿北短歌会

朝夕に出来事告げれば亡き夫の口もとほころぶ如く見える日

日常を生きる喜びかみ締める病の癒えて夕餉を作る日

ライト浴びギター演奏する吾子よ音色に包まれ祈り見つめる

菊鹿短歌会 十二月詠草

在りし日の君を語れるフットサルチームの面々広島より来し

白蝶を引き摺る働き蟻の居てわが庭先の夕暮れ早し

幾日を咲きしや知らず百日草群れ咲きあるを今日伐り拂ふ

鹿央短歌会 十二月作品

縁側で日射し浴びつつ一休み身体ほかほか夢路に誘はる

石露の花に黄の蝶とまりてはまた舞ひ遊ぶ晩秋の庭

畑すみの山茶花の花秋風に吹かれ散りゆく残照の中

三岳短歌会 十二月例会

ふり零す花の微塵は石道に匂ひ失せたる雨の木犀

決別は濃き紫の竜胆の一本を手に入込みのなか

防災へり降りしあたりは校庭か砂塵巻きあぐ秋午さがり

中川 晶子
荒尾智恵子
中山 秀子

田代 春美
上妻千佐子
松岡みちえ

鹿子木泰子
相川 怜子
山口 信博

徳永 則子
古川 恵子
西牟田節代

淵上 修次
長野 節子
中原ちえ子

木下志摩子
竹原 黎子
木下 精子

戸次 幸子
牧山シマ子
迎田 栄子



新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『遺訓』

佐藤賢一 / 著 新潮社 / 出版

明治9年。沖田総司の甥で天然理心流の遣い手である芳次郎は、西郷隆盛の警護を命じられる。死闘を重ねるうち、人には力に勝る強さがあることを知る。最後の侍たちを描く時代長篇。



【ひだまり】
【こもれび】

『60歳からはじめるSNS』

岡本ゆかり・岡本秀昭 / 著 日経BP社 / 出版
 音信不通だった古い友人、遠くに住む子どもや孫とやり取りできる！ライン、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムの始め方を、シニアにも分かりやすく解説。パソコン、スマートフォン、タブレット対応。



【ひだまり】
【こもれび】

『すみれちゃんのお片づけ 12カ月』

渡辺ゆき / 文 小林キユウ / 写真 岩崎書店 / 出版
 子どもによる、子どものためのお片づけ本。4月から3月までの1年を通して、机まわりや本棚の整理、学校で使うものの管理など、子どもの生活に必要なお片づけのすべてを紹介しています。



【ひだまり】
【こもれび】

鹿本市民センター2階視聴覚室

- ・おとなの上映会
「クニ子おばばと不思議の森」
▷2月28日(水) 午前10時から(49分)
宮崎県椎葉村。焼畑を作る「おばば」クニ子さんの物語

山鹿市民交流センター中会議室1

- ・こども上映会
「わしも⑥ わしものサプライズ」
▷2月25日(日) 午後2時から(60分)

催しスケジュール

ひだまり図書館

- ・土曜日のおはなし会 午後2時から
▷2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷2月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
- *特設 春の園芸をご紹介します!

こもれび図書館

- ・土曜日のおはなし会 午前11時から
▷2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷2月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
- *寒い冬を乗り切りよう!〜心とカラダが温まる本
- *想いを綴る(手紙・手作りカード)の本をご紹介します。

ひだまり図書館

2月5日(月)・12日(水)・19日(月)・25日(日)~27日(火)

こもれび図書館

2月7日(水)・14日(水)・16日(金)~18日(日)・21日(水)・28日(水)

※赤字は蔵書点検による休館(両館共通)

休館日

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310
- ★こもれび図書館 ☎(43)1082
- ★鹿北市民センター ☎(32)3111
- ★菊鹿市民センター ☎(48)3111
- ★鹿央市民センター ☎(36)3111
- ★社会教育課 ☎(43)1651

『やまが肝いりどん』通信

☎(43)1114 地域生活課

私たち結婚しました。成婚者インタビュー！

「やまが肝いりどん」事業を通じてご結婚された18組目のご夫婦(夫41歳・妻41歳)を紹介します。

♥登録しようと思ったきっかけは？

夫・妻：良い出会いを求めて登録しました。

♥お互いの第一印象は？

夫：とてもかわいい♥
 妻：背が高くてかっこいい！

♥結婚を決めた理由は？

夫・妻：「いつも一緒にいたい」と思ったから決心しました。

♥担当肝いりどん(結婚サポーター)の印象は？

夫：とても親身になっていただきました。
 妻：とても気に掛けて優しくしていただきました。

♥まだ、登録されていない独身者へ一言

夫・妻：すてきな出会いがありますよ。

担当肝いりどんよりお祝いのメッセージ

男性担当肝いりどん

ご結婚おめでとうございます。末永くお幸せに！

女性担当肝いりどん

おめでとうございます。2人で力を合わせて幸せになってください！

☆登録してみませんか☆

「肝いりどん事業」は随時登録者を募集しています。登録の要件は50歳未満の独身者で、結婚後山鹿市に住む人です。また、婚活セミナー・イベントの参加者も現在募集中です！お申し込み方法など詳しくは市ホームページ「ハートキャッチセミナー」で検索または、地域生活課までお問い合わせください。



ゆらり鹿北町



12月2、3日、有限会社岳間製茶(中満房夫社長)で「第10回新そばとれたてマルシェ(そばまつり)」が開催されました。同社と生産部会の「岳間をもっと盛り上げたい」「昔は習わしでそばを食べていた」という会話から、その習わしを平成20年に復活させたそうです。原料のそばの実は自分たちで栽培し、まさに岳間産のおそばが完成です。農産物の直売、茶山唄踊りなどが見られるのもそばまつりの魅力。第1回目では2日で数百人だった来訪者も、10回目を迎える今では1日千人もの人々が来てくれるようになりました。「人がせんことをやらんといかん」と中満社長。春の新茶まつりも楽しみです。(戸村)



やまがびと



11月25、26日にかけて、2回目となる「山鹿暮らし移住体験ツアー」を開催し、県内外から7人が参加。今回は企業・出店就職編として豊前街道沿いのお店を中心に案内し、実際にお店を経営している人からお話を聞きました。皆さん熱心に聞かれ、大変興味を持たれました。また、今回も鹿北地域の皆さんに交流会や宿泊、産業祭などに心温かく受け入れてもらえました。実際に移住につながるためには、地域の人と交流し、時間を共有することは大変重要です。また、受け入れ地域による移住者のサポートにもつながります。皆さんのご協力に感謝します。(田河)



山鹿発食卓行き 熟れし〜話



12月16日、鹿央町の県立装飾古墳館で「赤米体験教室『餅つき』」が開催されました。6月の田植え、10月の稲刈りに続く、体験教室の最終回です。ついたのは古代米(赤米・黒米・緑米)全て餅米の一種)入りのお餅で、約10升(約15kg)分! 中でも赤米は10月の稲刈りで子どもたちが収穫したものです。つき上がった3色のお餅は熱々のうちに丸めてでき上がり。会場は終始にぎやかで、鞠智城イメーシキョラクターの「ころう君」も登場し、子どもたちも大喜び。家族総出で行っていた時代が懐かしい餅つき。その楽しさを再確認しながら、年末恒例の伝統行事として、ずっと将来も続いてほしいと思います。(河野)



私だけは大丈夫!



消費生活相談
えっ!
通信プランの変更じゃなかったの?

【事例】

● 契約している大手通信事業者を名乗る電話があり「来月から光回線のプランが変わり、手続きをすれば千円ほど安くなる」と言われた。手続き方法を電話で指示されながら、パソコン上で大手通信事業者のホームページから転用承諾番号を出して伝えた。その後、光回線の契約先が変わることを知った。通信事業者を変更するつもりはないので、前の回線に戻して欲しい。

【アドバイス】

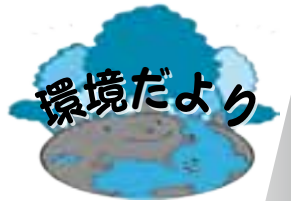
● 光回線サービスは、契約書面を受け取って8日以内であれば初期契約解除ができます。今回の事例は申し込み直後で、まだ工事は済んでいないため、早急に光回線サービス事業者に契約解除を伝えましょう。ただし、契約解除による違約金は請求されませんが、契約解除までに利用した通信サービス利用料や契約時の事務手数料、工事費などは負担しなければなりません。説明を受けても内容が十分理解できない場合、契約はやめましょう。

関山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

☎(43) 0188

熊本県消費生活センター

☎096(3)3003(3) 09699



ごみは 外で燃やしたらダメです！

野外焼却（法律に定められた方法に従わずに廃棄物を焼却すること）は、廃棄物処理法で禁止されています（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2）。野外焼却を行った者は5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金が科せられます。やむを得ない場合に限って例外が認められていて、その詳細は下記のとおりです。

野外焼却禁止の罰則の例外規定とされた行為であっても、生活環境上支障を与えたり、苦情が出たりする場合は、改善命令や各種の行政指導の対象となりますので、十分注意してください。



野外焼却禁止の罰則の例外規定

次に挙げるもので、公益上もしくは社会の慣習上やむを得ない廃棄物の焼却、または周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合に限り（廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第14条）。

	内容	例
1	国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川敷の草焼き 道路側の草焼き など
2	震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害時の応急対策 など
3	風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	正月の「しめ縄など」を焚く行事 など
4	農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却	焼き畑、魚網にかかったごみの焼却 など
5	たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	落ち葉焚き キャンプファイア など

※焼却の際、ビニールやプラスチック類が混ざらないよう、気を付けてください。

問環境課 ☎(43)7211

バンビ通信 消防本部予防課 ☎(43)1194

この季節、火の取り扱いにはご注意を！

●火災気象通報の発令

火災の原因はさまざまですが、この時期は乾燥した空気と強い風が吹くことから炎の勢いが増し、被害が拡大する火災が多発します。このような気象状況をいち早く知るためには、一定の湿度と風の強さを基準として気象台が発令する「火災気象通報」の発令状況をj知ることが重要です。

火災気象通報とは、実効湿度65%以下、最小湿度が40%以下で最大風速が7メートルを超える状態のときに発令されるものです。すなわち火の取り扱い方によっては火災となり、被害が拡大しやすい気象だということです。

本市では、過去3年間で36回発令されていて、そのうち2月から5月の間が27回と半数以上を占めています。

●火を使う場合には

次のことに注意しましょう

①暖房器具を使用するときは、近くに燃えやすい物を

置かない。

洗濯物にも注意！



②屋外で火を使う場合には、一度に大量の物を燃やさない。また、水バケツや消火器など消火の準備をする。

すぐに消せるように！



③火が完全に消えるまでその場を離れない。

目を離さないで！



※火災気象通報の発令状況については、消防署までお問い合わせください。

問い合わせ先

- 山鹿消防署 ☎(43)1191
- 東分署 ☎(46)2382
- 鹿北分署 ☎(32)2574

大好きなおかずがいっぱい!
洋風お弁当マッサージ

あそびかた

わらべうた「おべんとうばこのうた」のメロディに合わせて歌いながら、子どもと1対1で遊びましょう!

②▷サンドイッチ
サンドイッチ
ちよいとつめて



子どもの頬を両手で挟みます。

③▷ハンバーグに



子どもはあおむけになります。子どもの体を揺らします。

①▷これくらいのおべんとぼこに!



子どもと向かい合って座り、指で四角形を描きます。

④▷エビフライ



子どもの体をくすぐります。

⑤▷ミートボールさん



親指と人差し指で輪を作り子どもをのぞきます。

⑥▷焼き肉さん



おなかに顔を近づけて食べるまねをします。

⑦▷ケチャップかかたスパゲッティ、どつてもあまいメロン



子どもの体をくすぐります。

～おさかの森のおさんぽ会～

日時：2月24日(土)

午前10時～午後1時半(雨天決行)

場所：つどいの広場「おさか童夢」

講師：幸山昌生先生(九州森のようちえん代表)

対象者：0歳～小学3年生までの子どもと

その保護者

参加費：大人200円 子ども(1歳以上)100円

内容：冬のお散歩

定員：15組程度(定員になり次第締め切り)

※申し込み、その他のお問い合わせは、つどいの広場「おさか童夢」まで

～子どもたちへの 一番大切な贈り物～

美しいもの、未知なもの、神秘的なものに目を見はる感性を育むために、子どもと一緒に自然を探求し、発見の喜びに胸をときめかせる…

～R・カーソン～

「子育て応援の店」登録店

広見郵便局(鹿北町)

赤ちゃんの駅・子どもの駅



山鹿子育て支援センター ☎(43)1270
鹿北子育て支援センター ☎(32)3194
菊鹿子育て支援センター ☎(48)4660
鹿本子育て支援センター ☎(46)6029
鹿央子育て支援センター ☎(36)2150

つどいの広場(おさか童夢) ☎(43)1155
第一児童館 ☎(43)1128
中央児童センター ☎(44)0057
児童センター ☎(46)4441
鹿本児童館 ☎(46)4455

病後児保育室 ☎(43)1281
ファミリー・サポートセンター ☎(44)8800

城北高校

「山鹿学」の城北高校です!

- あ 「あいさつが 日本一だよ 山鹿市は」
- さ 「さくら湯は 一年中が 春の宵」
- や 「八千代座で 玉三郎さん 輝くよ」



普通科授業での山鹿かるた制作風景



山鹿かるた作品の一部

これは城北高校の「山鹿かるた」の一部です。

城北高校は、日本人の心のふるさとである山鹿市にあることから、山鹿を学ぶ「山鹿学」を学校独自の教育としています。これは山鹿で学ぶことを誇りとして、山鹿のいろいろなイベントにも積極的に関わりを持つことを目的としています。

普通科では、昨年度は山鹿のCM作成に取り組み、今年度は山鹿の歴史や観光施設などを調べて絵札と読み札をパソコンで作成するオリジナルかるたに取



調理科の鹿本町での稲刈りの様子



医療福祉科チブサン古墳の貼り絵

り組んでいます。調理科では、鹿本町の農家に協力を得て、田植えと稲刈りを体験し、創立50周年式典でその米を使った記念弁当を作りました。また、医療福祉科では、学園祭でチブサン古墳をモチーフにエコリサイクルの貼り絵を展示しました。生徒会もボランティアやイベントへの参加を積極的に行っています。

城北高校は創立50周年を迎え、100年の学びの場に向けて新たな旅立ちのスタートを切りました。建学の精神「人間をつくる」をモットーにさらに進化し続けます。



城北高校 普通科(特進・普通・スポーツ科学コース)
調理科・医療福祉科・看護科看護専攻科

●城北高校データ● 竹原英治校長 生徒数734人

職員研修レポート

山鹿若葉保育園☎(43)7187

「絵本」をテーマにした園内研修を行いました。「子どもに読んであげたい絵本」「面白い絵本」「子どもの頃から好きだった絵本」など、それぞれの思いがこもった絵本を職員が持ち寄り、お互いに紹介しました。職員同士の読み聞かせではちょっぴり照れくささもありました。しかし、読んでもらうことで絵本に込められたメッセージや、身近な人に絵本を読んでもらう心地よさを、あらためて感じる良い機会になりました。これからも絵本を読み聞かせる時間を大切にしていきたいです。



職員研修の様子

職員お薦めの絵本を紹介します。子育て中の人に読んでほしい絵本『しろくまのそだてかた』『ちいさなあなたへ』、給食の先生お薦め『たべるのだいすき』、ちょっぴり怖い『たべてあげる』、子どもたちにも人気の『ねこのピート』シリーズ、『やだやだベティ』、心に残る絵本『いつだってともだち』『ジャイアントジャムサンド』『てのひら』など、ぜひ読んでみてください。



移動図書との出会いから…

八玉保育園☎(43)5181

八玉保育園では、年長児を対象に移動図書を行っています。2週間に一度「おれんじ号」が来るのを子どもたちはとても楽しみにしています。



おれんじ号がやってきた!

園でも月刊誌や読み聞かせを通して絵本と関わる機会はありましたが、さらに絵本への興味・関心が強くなりました。たくさんの絵本の中からお気に入りの絵本を探す姿は笑顔があふれ

「恐竜の本あるかな」「この本おもしろかったよ」など、友達との会話もはずんでいます。保護者の皆さんからも「絵本を読む機会が増えてよかった」「自分で選んだ絵本ということで何度も読んでいます」などの声も聞かれました。



どの絵本にしようかな…

移動図書を通して、子どもたちもたくさんの絵本に触れ合うことができています。

これからはいろいろな絵本に出会い、絵本の世界を楽しんでいってほしいと思います。

大道小学校

夢に向かって「感じ、考え、行動する」

輝く大道っ子を育てます

○児童が動く!～大道っ子の宝づくり～

児童会総会で到達目標を宣言し、達成のための活動を工夫して行っています。

〈あいさつ〉

あいさつ名人のレベルアップ活動、あいさつ運動に加えて、児童・地域・PTA・外国の方の代表によるパネルディスカッションを行い、あいさつをされる側の気持ちを考えたあいさつに気がきました。地域に広がるあいさつにするため、大道公民館に「あいさついいねボックス」「あいさついいねボックス」設置のお願いの設置をお願いし、名人を紹介してもらっています。



〈ボランティア〉

「自分に何かできることはないだろうか」と、自主的に各学級の学級会で話し合った清掃ボランティアが、実行されるようになりました。また、6年生は熊本地震ボランティアの学びから、九州北部豪雨の被災

地の小中学校にメッセージと来民うちわを贈る活動をしました。

○地域とともにある学校

保護者や地域の皆さんによる「大道っ子応援団」を組織しています。学力向上のために、学校へ行く会や長期休業中も学習支援に来ていただき、楽しく真剣に学習しています。また、読み聞かせや図書室活動の支援のおかげで児童は読書が大好きです。登下校も毎日関わってくださる皆さんもいらっしゃいます。



大道っ子応援団による学習支援

この他、山鹿、大道ならではの人材（灯籠師、ハンドボールのトップリーグ選手、遺跡学芸員、助産師など）にもご協力いただき「夢につながる体験」も数多く行っています。

●大道小学校データ● 木下育代校長 児童数 236人

健康カレンダー

2月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印かん、妊娠届出書（予定日が分かるもの）、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）

場所の省略表記 … 【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	3
4	5	6 1歳6カ月児健診 28年6月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	7	8	9 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 3～4カ月児健診 29年10月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 29年6月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	14 すくすく学級 29年3月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	15 すくすく学級 29年3月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	16 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 26年10月生 山鹿(大道・三玉を除く) 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	17
18	19	20 3～4カ月児健診 29年10月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	21 1歳6カ月児健診 28年6月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	22 3歳児健診 26年10月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	23 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	24
25	26	27 7～8カ月児健診 29年6月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	28			

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(出)まで！

●対象者 ①下表の人

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生

②山鹿市に住所がある60歳～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可

能程度の障がいがある人（内臓疾患などの身体障害者手帳1級程度を持っている人）

※過去に高齢者の肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の予防接種を済ませた人は、定期接種の対象外です。

- 接種回数 1回
- 接種期間 3月31日(出)まで（医療機関の診療日のみ）
- 個人負担金 2,500円

※対象者で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は市県民税課税台帳記載事項証明書を接種当日に医療機関に持参すると、個人負担金は無料です。

●実施機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施していない医療機関もありますので事前にご確認ください）※上記以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は、接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へご連絡ください。

冬の食生活のポイント

冬は寒さで全身の血行が悪くなって抵抗力が低下したり、乾燥により鼻や喉の粘膜も乾燥したりしてウイルスが侵入しやすくなるため、感染症（感染性胃腸炎、インフルエンザなど）にかかりやすくなります。ウイルスに負けない体をつくるための食生活のポイントをご紹介します。

1. バランスのとれた食事

抵抗力、免疫力を高めるビタミン、ミネラルを十分に取る栄養のバランスのよい食事を取りましょう。

①たんぱく質：基礎体力をつけ抵抗力を高める

魚介類・肉類・卵・大豆製品・乳製品など

②ビタミンC：免疫力を高める

ブロッコリー・ホウレン草・イチゴ・ミカン・キウイフルーツなど

③ビタミンA：喉や鼻の粘膜を保護する

ホウレン草・ブロッコリー・ニンジンなどの緑黄色野菜、ウナギ・チーズなど

④亜鉛：疲労回復、新陳代謝を活発にする、免疫機能を高める

魚介類・肉類・レバー・豆・ナッツ類・大豆製品など

2. 温かい料理で体を冷やさない

体が温まり、血液の循環が良くなることで、外敵と戦う免疫機能を高め、ウイルスの侵入を防ぐことが大切！

①体を温めるメニュー

鍋・雑炊・うどん・スープ・シチューなど

②体を温める食品

ネギ・ニラ・ニンニク・タマネギ・ショウガ・唐辛子など

3. 冬も脱水に注意が必要

脱水になると、鼻や喉の粘膜（繊毛）がうまく働かず、ウイルスの侵入を防げません。

1日1,000～1,500mlを目安に、こまめな水分補給を心掛けましょう。

年に1回、健診を受けましょう

山鹿市に住んでいる19歳以上の人全員に、各種健診希望調査票を郵送しています。職場やかかりつけの医療機関で定期検診を受けている人を除き、この機会に各種がん検診などの申し込みをしましょう。

年に1回は健診を受け、体の状態を確認しましょう。

お子さんの予防接種はお済みですか

予防接種には接種対象年齢と、決められた間隔があります。母子手帳を確認し、決められた間隔を守り、お子さんの体調が良いときに接種しましょう。

【麻しん・風しん（MR）】

- 1期対象者 1歳～2歳の誕生日の前日まで
- 2期対象者 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの人（2期の接種期間は3月31日（出）までです。まだ接種していない人はご注意ください）

【二種混合】

- 対象者 小学6年生（13歳の誕生日の前日まで）

献血にご協力ください

【献血日】2月28日（水）

●山鹿市役所

受付時間 9:30～16:00



10・20・30代対象！U-39献血キャンペーン

4月30日（祝）まで「U-39献血キャンペーン」を実施しています。現在、輸血を必要とする人が増える一方、10・20・30代の献血協力が減少しています。そこで、400ml献血にご協力いただいた10・20・30代の人に、赤十字血液センター作製の啓発グッズ（お菓子の詰め合わせ）を配布し、献血の推進を図っています。皆さまのご協力をお待ちしています。

妊娠とインフルエンザについて

インフルエンザは冬季に流行する感染症の一つで、市民の皆さんもよくご存じかと思われる。乳幼児、高齢者、基礎疾患のある人がインフルエンザウイルスに感染すると、気管支炎、肺炎などを併発しやすいことが知られています。妊婦さんたちも、一般の健康な人より免疫力が低下しており、インフルエンザに罹患すると重症化しやすいといわれています。

インフルエンザの重症化を予防する最も有効な手段はインフルエンザワクチンの接種です。妊娠中のワクチン接種は、心配と考えられる人もいらっしゃると思いますが、母体および胎児に対しての危険性は妊娠全期間を通じて極めて低いといわれています。むしろ、妊娠初期には、インフルエンザに罹患した場合には、高熱のために胎児の先天

異常のリスクが増えるという報告もあります。

インフルエンザに感染した場合は、重症化を予防するために、症状出現後48時間以内の抗インフルエンザウイルス薬の投与が勧められています。妊娠中の薬の内服によるおなかの赤ちゃんへの影響を心配される人もいらっしゃるかもしれませんが、インフルエンザウイルス薬（ザナミビル、オセルタミビル）の妊婦への投与による胎児への有害事象は報告されていません。

まずは手洗い、うがい、十分な栄養と休養をとり、体調を整えることが一番の予防となりますので、日常生活で心掛けをさされて楽しくマタニティライフをお過ごしください。

山鹿市民医療センター

☎(44)2185

元気のお手伝い

Vol.106

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
産婦人科 値賀さくら

およろこび



山 鹿

山 鹿 池田 拓弥さん♥中村 公香さん
 大仁田 光さん♥尾崎 尚子さん
 真鍋 龍一さん♥上田 莉乃さん
 堀川広太郎さん♥大田 麗奈さん
 三 玉 江良 誠さん♥城 未来さん

大 道 若松 剛史さん♥上村 亜未さん
 大坪 豪さん♥田畑 友己さん
 富田 祥吾さん♥吉里 早織さん

鹿 北

広 見 古川 敦さん♥小原 陽香さん

鹿 本

稲 田 緒方 健介さん♥久保田 蘭さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 高野 小雪さん 滝本 隼己さん
 城 莉幸さん
 米 田 今村 乙葵さん
 八 幡 黒田 莉豊さん 永田 瑛俊さん
 吉丸 藍さん
 平小城 本田 空さん
 三 岳 栗原 輝心さん 乾 美蘭さん
 村上知依美さん
 三 玉 中西 紬さん
 大 道 平野 柚稀さん 金 芸琳さん
 三島 旭陽さん 真柴 怜花さん

鹿 北

岳 間 追田 湊斗さん
 広 見 田中 愛莉さん

菊 鹿

内 田 榎 一乃さん
 六 郷 前田 璃斗さん 松村 音初さん
 城 北 野口陽向汰さん

鹿 本

来 民 藤岡 出帆さん 宇治野愛桜さん
 稲 田 富田 隆太さん
 中 富 甲斐 煌佑さん

鹿 央

千 田 守山 佳輝さん 太田 麗斗さん
 米野岳 上田 心温さん 村上 叶日さん
 山 内 澤村 美風さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 山内 侁子さん(88) 高永ケイ子さん(92)
 福山美津代さん(79) 金本能婦子さん(77)
 船津 吉澄さん(82) 落合 幸子さん(60)
 酒井ヨシ子さん(96)
 米 田 有働 忠臣さん(94) 小川 初子さん(98)
 川 辺 小井手房子さん(92) 伊豆永つる代さん(62)
 手嶋ヤエ子さん(83) 徳永サダメさん(103)
 八 幡 江藤ユリ子さん(100) 立山 弘文さん(84)
 三森 榮徳さん(86) 中原澄美代さん(83)
 岡山 友子さん(87)
 平小城 伊豆永憲司さん(67) 築嶋 大八さん(82)
 三 岳 大坪 邦雄さん(70) 竹田ノブ子さん(84)
 古江 龍彦さん(98) 栗原 静代さん(88)
 三 玉 淵上 鈴香さん(96)
 大 道 隅田千代女さん(105) 江口 和夫さん(89)

鹿 北

岳 間 才田喜久子さん(85)
 岩 野 堤 ミヨ子さん(90) 野中 廣城さん(80)
 広 見 梶山 俊幸さん(80) 古川 富子さん(84)

菊 鹿

内 田 高木 末弘さん(93) 高見ヨシノさん(98)
 永田ヨシエさん(87) 藤原 正俊さん(94)
 上田 愛子さん(90) 高見ハゲミさん(99)
 田中タカヨさん(70)
 六 郷 石川 政雄さん(65)
 城 北 坂本 桂子さん(87) 久川 政憲さん(95)
 米岡 敏雄さん(75) 田中キミコさん(88)
 片山 耕喜さん(81)

鹿 本

来 民 宮田 浩隆さん(57) 橋本シゲ子さん(76)
 本田 郁夫さん(89) 浦田 昌子さん(73)
 大坪 兼夫さん(78)
 稲 田 馬場 久夫さん(83) 工藤 芳子さん(91)
 米井 忠之さん(84)
 中 富 原山 英俊さん(91) 上田 幸代さん(70)
 久富 文代さん(75) 櫻井 寶求さん(76)

鹿 央

千 田 守川 計さん(78) 高橋 俊次さん(72)
 藤本 秀子さん(91)

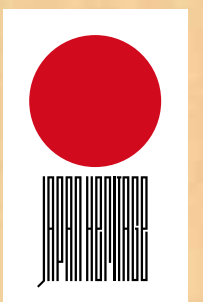
※12月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 ⑥

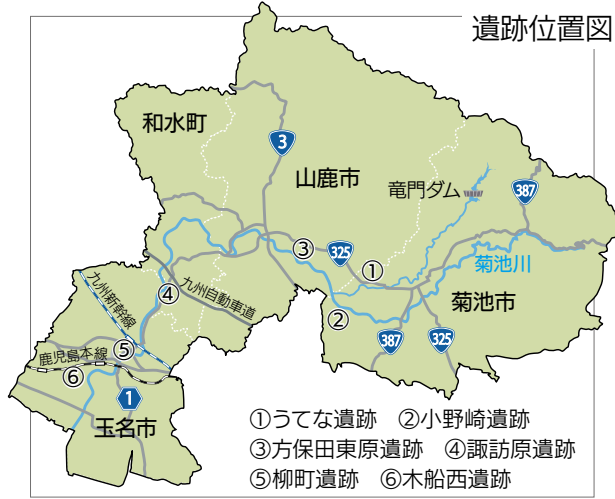
菊池川流域「今昔『水稻』物語」

問い合わせ先
社会教育課
☎(43)1651



菊池川 日本遺産 検索

遺跡位置図



- ①うてな遺跡 ②小野崎遺跡
- ③方保田東原遺跡 ④諏訪原遺跡
- ⑤柳町遺跡 ⑥木船西遺跡



③方保田東原遺跡全景



破鏡 (⑥出土品)



木製二又鍬 (⑤出土品)



石包丁型鉄器 (③出土品)



鉄器群 (③出土品)

菊池川流域、米作りの曙①

弥生時代の大集落遺跡群

弥生時代には各地で米作りが始まり、米作りに適した土地であった菊池川本流や支流の周囲でも盛んに作られました。

米作りにより豊かになった集落は次第に大きくなり、地域の中心となるような大集落が営まれるようになります。菊池市のうてな遺跡や小野崎遺跡、山鹿市の方保田東原遺跡(国史跡)、和水町の諏訪原遺跡、玉名市の柳町遺跡や木船西遺跡などが知られ、それらの多くは菊池川を見下ろす台地上に立地します。特に注目すべきは方保田東原遺跡です。国内唯一の石包丁形鉄器(稲穂をつむ道具)などの鉄製品や、鏡などの青銅製品が多く出土するほか、家の形をした珍しい土器や、交流によって各地から運ばれた多種多様な土

器も出土し、それらは国の重要文化財に指定されています。遺跡の内容から、当時この一帯がこの地域の中心的な集落であったことがうかがえます。

また、柳町遺跡からは、弥生時代末から古墳時代にかけての鍬や鋤などの木製農具が多く出土し、米作りが盛んに行われていたことが分かります。同時に「田」という文字が記された木製短甲の留め具も見つかり、発見当時には日本最古の文字として話題を集めました。木船西遺跡の周辺も大規模な集落があったと考えられ、中国鏡の破鏡(鏡を人為的に割ったもの)も3点出土しています。

このような弥生の大集落の長は、次の古墳時代になると、富と権力を背景にして、支配地に大きな前方後円墳を築くようになります。

(担当: 和水町社会教育課)

イベント情報など

まちかど資料館企画展「菊池川流域巡回展」開催中

「日本遺産 菊池川流域の米作り」人と大地に刻まれた二千年の記憶

期間 3月31日(土)まで

時間 午前9時～午後5時

場所 わいふ一番館まちかど資料館2階(菊池市限府1番地)

料金 大人200円・小中学生100円(20人以上の団体は半額)

問い合わせ先

菊池市教育委員会生涯学習課

☎0968(25)7232

山鹿市古閑諏訪神社神楽奉納

古閑神楽が奉納されます。

日時 2月27日(火)午後6時半頃

場所 古閑諏訪神社(山鹿市古閑)

問い合わせ先

山鹿市教育委員会社会教育課

☎0968(43)1651

今月の納税・保険料

- 固定資産税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第9期)
- 後期高齢者医療保険料 (第8期)
- 介護保険料 (第6期)
- 納期限 2月28日(水)

夜間・休日収納窓口

● 夜間 (平日) 2月26日(月)～28日(水)
午後5時半～午後8時

● 休日 (日曜) 2月25日(日)

午前9時～午後5時

● 場所 市役所1階税務課 ⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用

ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに

「口座振替」をご利用の人は、「口座の残

高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期限

限までは、コンビニエンスストアで

納付できます。詳しくは納付書の裏

面をご覧ください。

☎ 税務課収納係

☎ (43) 1144

お知らせ 国保の高額療養費の申請には領収書が必要です

医療機関に支払った一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、国保年金課に申請をすると、超えた分を高額療養費として払い戻します(自己負担限度額は所得によって異なります)。

国保の高額療養費を申請するとき は、一部負担金の領収書原本が必要で す。申請受け付け後に、原本は返却し

ますので、確定申告(医療費控除)には返却した領収書をご使用ください。確定申告の後に高額療養費の申請をする場合は、税務署へ提出した領収書原本を取り寄せてもらうこととなります。医療費控除の申告を予定している人は、申告の前に高額療養費の申請を済ませてください。

☎ 国保年金課国民健康保険係

☎ (43) 1527

お知らせ 戦没者等のご遺族へ特別弔慰金の請求はお済みですか

第十回特別弔慰金の請求期限は、4月2日(月)までとなっています。請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

● 支給対象となる人

- 一. 第十回特別弔慰金は、平成27年4月1日(基準日)に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などの支給権者がいない場合に、先順位のご遺族お一人に支給されます。支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で
- 二. 戦没者等の子
- 三. 戦没者等の①父母②孫③祖父母
- 四. 右記一から三以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)で、

戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人

(注) 第八回・第九回の受給者等ご遺族が平成27年4月1日以降に死亡されている場合、その人の相続人に

請求権が発生します。

● 支給内容
額面25万円(5年償還の記名国債)

● 請求窓口

☎ 福祉課

☎ (43) 1167

☎ (32) 3111

☎ (48) 3111

☎ (46) 3111

☎ (36) 3111

☎ (43) 1167

☎ (32) 3111

☎ (48) 3111

☎ (46) 3111

☎ (36) 3111

☎ (43) 1167

☎ (32) 3111

☎ (48) 3111

☎ (46) 3111

☎ (36) 3111

☎ (43) 1167

☎ (32) 3111

☎ (48) 3111

☎ (46) 3111

☎ (36) 3111

☎ (43) 1167

☎ (32) 3111

☎ (48) 3111

☎ (46) 3111

☎ (36) 3111

☎ (43) 1167

☎ (32) 3111

☎ (48) 3111

☎ (46) 3111

入札結果の報告 (12月分)

※落札価格 500万円以上の工事を掲載 (落札額は消費税を含む)

☎ 防災監理課 ☎ (43) 1113

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額 (円)
12/5	耐震性貯水槽新設工事 (鹿央町持松地区)	鹿央町持松地内	㈲上村建設	6,415,200
12/5	上久野団地汚水管布設工事 (C-1工区)	鹿央町千田地内	㈲梶川工業	11,296,800
12/5	合里広線道路改良工事	鹿央町広地内	㈲岩下建設	31,168,800
12/5	杉北部線道路改良工事	杉地内	㈲フチガミ	35,964,000
12/5	持松中分田線道路整備工事	鹿本町小柳地内	㈲藤掛建設	7,948,800
12/5	黒蛭村中2号線排水路整備工事	菊鹿町木野地内	㈲牛島工務店	5,486,400
12/19	天空桑園ルート麻生中間線改良工事	鹿北町四丁地内	㈲草野建設	10,800,000

お知らせ 必ずチエック最低賃金！
使用者も 労働者も

熊本県特定（産業別）最低賃金が改定されました。

地域別最低賃金		
最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
熊本県最低賃金	737円	平成29年10月1日
特定（産業別）最低賃金		
最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	782円	平成29年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	832円	平成29年12月15日
百貨店、総合スーパー	740円	平成29年12月15日

特定（産業別）最低賃金には適用範囲があります。詳しくはお問い合わせください。

熊本労働局労働基準部賃金室
☎096(355)3202

お知らせ 猫の避妊手術・去勢手術

避妊・去勢について「かわいそうだ」「自然でない」と思われる人もいるかもしれません。しかし、飼い主として面倒をみることでできない命を増やすことが、猫の不幸な現実につながっています。

することも事実です。動物を飼う以上、その動物についての適正な繁殖制限を行う責任があります。方法および時期について詳しくは動物病院へ相談することが必要です。

メス猫を避妊手術させると

- ・発情がなくなることで、オス猫が集まらなくなる
- ・穏やかな性格になり、精神的に落ちつく

オス猫を去勢手術させると

- ・攻撃性が少なくなり、おとなしくなる
- ・放浪性が少なくなり、けんかが減る

山鹿保健所衛生環境課

環境課
☎(44)4121
☎(43)7211

相談 確定申告に関するご相談は「確定申告電話相談センター」

熊本国税局では、3月15日(木)までの間「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税ならびに贈与税の確定申告に関する相談に電話でお答えします。

最寄りの税務署の代表電話にかけると、自動音声で案内しますので「0」番を選択し、要件をお話しください。時間帯によっては、電話がつながりにくい場合がありますので、あらかじめご了承ください。

山鹿税務署（自動音声案内）

☎(44)2181

国民年金保険料は口座振替の前納がお得です！

国民年金保険料の納付は口座振替が利用できます。金融機関へ行く手間が省け、納め忘れの心配もないので、とても便利です。口座振替でまとめて前納（前払い）すると、毎月納付するよりも割引を受けられお得です。

平成30年度 国民年金保険料月額 16,340円です。

●全納の種類と割引額

前納期間	定額	前納額（口座振替）	割引額
2年前納 （4月～翌々年3月分）	392,160円	約376,660円	約15,500円
1年前納 （4月～翌年3月分）	196,080円	約192,080円	約4,000円
6カ月前納 （4月～9月分）	98,040円	約97,040円	約1,000円

※平成30年度の保険料は決定していますが、割引額は広報作成時にはまだ決定していません。昨年度の割引額を基におよその額で掲載しています。詳しくは申込時におたずねください。

- **申し込み方法** 基礎年金番号が分かるもの（年金手帳など）・通帳・金融機関届け出印が必要です。口座振替をご希望の金融機関や年金事務所、市役所と各市民センターで申し込みができます。

- **申込期限** 2月28日(水)
平成30年4月からの口座振替前納を希望する場合は、すでに口座振替で前納している人は、再度手続きする必要はありません。
※毎月振替を希望する場合は随時受け付けしています。

- **口座振替日** 5月1日(火)
残高不足で引き落としができなかった場合は、割引がなくなり、その年は自動的に毎月の口座振替に切り替わりますのでご注意ください。翌年は再び申し込みされた前納の口座振替になります。

☎国保年金課 (43)1576
熊本西年金事務所 ☎096(353)0142

【申請期間延長のお知らせ】

一部損壊世帯に対する県災害義援金の配分

☎福祉課 ☎(43)1167

県では、熊本地震で住家に被害を受けられた一部損壊世帯のうち、修理費が100万円以上の世帯に10万円の義援金を支給していますが、申請期間が1年延長されました。

■対象世帯

一部損壊世帯のうち、修理費が100万円以上の世帯

■支給金額 10万円

■対象となる工事箇所・部分

- 屋根、柱、床、外壁、基礎など
 - ドアや窓などの開口部（ガラス・鍵の交換も含む）
 - 上下水道、電気、ガスなどの配管・配線、吸排気設備（換気扇など）
 - 衛生設備（便器、浴槽など）・給湯設備（電気温水器など）
- ※対象箇所・部分であっても、壊れていない場合の取り換えやリフォーム、グレードアップは対象外

■対象外とする 工事箇所・部分

- 内装（間仕切り壁、壁紙、天井の仕上げ、ふすま、障子、畳など）
- 外構（門、車庫、カーポート、塀、柵など）
- 家電製品

■提出書類

- 申請書（福祉課に備え付け。市ホームページにも掲載しています）
- 罹災証明書の写し
- 領収書の写し
- 修理工事の内容が分かる書類（工事内訳書、工事明細書、見積書）※見積書は数量や単価などの内訳がわかるもの
- 工事前後の写真
- 預金通帳の写し
- 本人確認書類の写し（運転免許証や健康保険証など）

■提出先 福祉課

■提出期限 平成31年3月29日(金)

募集 平成30年度青少年育成指導員 (非常勤職員) 募集

●業務内容

主に青少年の健全育成や非行防止に関すること

●勤務場所 社会教育課

●応募要件

青少年育成に関する知識と指導経験がある人、パソコン（ワード、エクセルなど）の操作ができる人、普通自動車免許を持つ人

●賃金 月額10万7800円

●任用期間

4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

●勤務時間 週29時間(週4日)

●保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度あり

●募集人員 若干名

●申込期限 2月21日(水) 午後5時まで

●申し込み方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、社会教育課に持参するか郵送（2月21日(水)必着）

☎社会教育課

☎(43)1651

募集 平成30年度山鹿市地域人権教育指導員の募集

●業務内容

人権・同和教育に係る指導および助言、啓発活動に関することなど

●応募要件 (次の全てを満たす人)

①人権・同和教育に関して専門的な知識や経験がある人②パソコン（ワード、エクセルなど）の操作ができる人③普通自動車免許を持つ人

※原則として、満70歳未満の人（平成30年4月1日(日)現在）

●募集人員 2人程度

●任用期間

4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

●勤務時間 週30時間以内

●勤務場所 人権啓発課

●報酬 月額10万7800円

●保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度あり

●申込期間 2月1日(木)～16日(金)

●申し込み方法

履歴書（市販の履歴書に必要事項を記入したもの）と作文（人権・同和教育に対する考えや志望動機を800字程度にまとめたもの）を人権啓発課に持参するか郵送（郵送の場合は2月16日(金)必着）

●選考方法 書類選考および面接審査

☎人権啓発課

☎(43)1199

募集 平成30年度隣保館職員(非常勤職員)の募集

●業務内容

【館長職】隣保館の管理・運営、人権・同和教育に係る事務および啓発活動
【事務補助職員】隣保館の管理・運営の補助、人権・同和教育に係る事務および啓発活動の補助

●応募要件 (次の全てを満たす人)

①人権教育・啓発活動の経験がある人②パソコン（ワード、エクセルなど）の操作ができる人③普通自動車免許を持つ人

※原則として、満70歳未満の人（平成30年4月1日(日)現在）

● 募集人員

【館長職】 鹿央隣保館 1人

【事務補助職員】 鹿本隣保館、山鹿隣保館 各1人

● 任用期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

● 勤務時間・賃金 月曜～金曜 午前8時半～午後5時(週29時間以内)

【館長職】 日額7千円

【事務補助職員】 日額5,700円

※賃金は平成29年度実績

● 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度あり

● 申込期間 2月1日(木)～23日(金)

● 申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、履歴書の枠外余白右上と封筒の表側に「館長職」「事務補助職員」の希望職種を朱書きの上、人権啓発課に持参するか郵送(郵送の場合は2月23日(金)必着)

● 選考方法 面接審査

● 個人権啓発課 ☎(43)11999

募集 選挙の立会人(期日前投票立会人)の募集

市選挙管理委員会では、有権者の皆さんが広く政治や選挙に関心を持ち、選挙をより身近に感じていただくため、選挙時の「期日前投票立会人」を募集します。

● 業務内容 各期日前投票所で投票事務に立ち合い、手続きが公正かつ確実に行われているかを確認すること
※専門的知識を求められる業務ではありませぬ。

りませぬ。

● 応募資格 (次の全てを満たす人)

市内在住で選挙権を有し、市の選挙人名簿に登録されている人(選挙期日当日に満18歳以上の日本国民で、引き続き3カ月以上市内に住んでいる人)。特定の候補者の選挙運動や政治活動を行っていない人。

● 応募方法 募集は登録制とし、随時受け付けています。

● 立会期間 各選挙の選挙期日の告示(公示)日の翌日から投票日前日までの希望する日。登録されている皆さんに対し各選挙前に希望日を確認します。

● 立会時間・場所 午前8時半～午後8時まで 期日前投票所(市役所または各市民センター)

● 報酬 日額9,500円(源泉徴収あり) ※食事代、交通費は自己負担

● 選挙管理委員会事務局

☎(43)1594



募集 山鹿市民医療センター職員募集

● 職種・採用予定人数

- ①事務職(正職員) 若干名
- ②管理栄養士(正職員) 若干名

● 受験資格

①事務職…昭和43年4月2日以降生まれで、高等学校以上を卒業し200床程度の病院において医療事務(入院費算定・診療報酬請求等業務)の実務経験が5年以上(通算可)ある人(医療事務関連企業に正規職員として所属し、同程度の病院で勤務した人も含む)

②管理栄養士…昭和43年4月2日以降生まれで、管理栄養士の免許を持つ人。または平成30年4月までに管理栄養士の免許を取得見込みの人

● 採用日 4月1日(日)以降

● 申し込み方法 応募書類を市民医療センター経営管理課で配布、また市民医療センターホームページに掲載しています。必要事項を記入し、持参するか郵送で提出してください。

● 申込期間 随時(採用者が決定次第終了)

● 試験日 申込者へ通知します。

※詳しくは市民医療センターホームページをご覧ください。

● 山鹿市民医療センター経営管理課

☎(44)2185



中園優子国際教育研究所 春期生募集!! 先着10名様 入会金半額キャンペーン

子どもから大人まで、受験・英検・資格試験に 元ユネスコ客員研究員の山鹿の教室 無料体験受付中

英語教室部門

英会話 ビジネス英語
子ども英語
幼・小・中・高・大・成人
英検・TOEFL TOEIC

学習塾部門

英語
国語(現国・古典・漢文)
社会
小論文、推薦入試対策

日本語教室部門

Japanese private lessons
for foreigners



楽しい動画有ります! ホームページ是非ご覧ください!!

電話 0968-43-3958 (担当: 中園) nakazonokokusai.com

〈有料広告〉

募集 生活支援サポーター
養成講座

高齢者になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい。そんな思いを支える「生活支援サポーター（有償ボランティア）」は、買い物・ごみ出し・話し相手など、日常のちょっとしたお困りごとのお手伝いを行う人です。「ボランティア精神のある人」「地域のために何かしたい」と思っている人は、ぜひご参加ください。

- 対象者 山鹿市民
- 日時 2月19日(月)
午前10時～午後3時

● 場所 山鹿健康福祉センター

- 受講料 無料

● 申込期限 2月13日(火)

※参加ご希望の人は電話でお申し込みください。

● 問合せが生活サポートセンター（山鹿市社会福祉協議会） ☎(43)6565

募集 第17回くまもと障がい者
スポーツ大会出場者募集

スポーツが生活をより豊かにするという視点に立ち、障がいのある人が、競技などを通じスポーツの楽しさを体験し、また、競技力の向上を図るとともに、県民の障がいに対する理解を一層深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。

- 期日・種目（予定）

【4月22日(日)】

水泳競技

【5月20日(日)】

陸上競技、フライングディスク競技、ボウリング競技、卓球競技（サウンドテーブルテニス競技は除く）

- 場所（予定）

熊本市（競技種目で異なります）

- 参加資格

・ 県内に住所があるか県内の施設、学校などに在籍している13歳以上の人（平成30年4月1日(日)現在）

・ 身体障がいのある人（身体障害者手帳を持っている人）、または知的障がいのある人（療育手帳を持っている人または取得の対象に準ずる障がいのある人）

- 申込期限 3月8日(木)

※参加ご希望の人は福祉援護課までお問い合わせください。

● 福祉援護課障がい福祉係

☎(43)0052

⑨ 「山鹿茶ムリエ」講座受講生募集

山鹿市茶業振興協議会

市の特産品である「茶」の魅力を確認してもらうことと、身近に感じてもらうことを目的に「山鹿『茶』ムリエ」講座を開講します。

お茶や紅茶の歴史や効能、おいしい入れ方など、当協議会青年会員が丁寧に教えます。

- 第1回講座

「山鹿茶の歴史と効能を学ぶ」
「お茶ができるまでを学ぶ」

・ 日時：2月15日(木) 午後7時～

- 第2回講座

「おいしいお茶の入れ方を学ぶ」
「お茶の種類を学ぶ」

・ 日時：3月1日(木) 午後7時～

・ 場所：山鹿市民交流センター

・ 定員：20人（先着順）

・ 受講料：無料

・ 締め切り：2月5日(月)まで

※受講希望の人は農業振興課まで電話でお申し込みください。

● 問合せ農業振興課 ☎(43)1556



昨年度の講座の様子

理容ハタシマ カット 1000円（税別）

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※スタンプ20個で調髪一式が無料のカード

※60歳以上200円割引(セット・平日のみのご利用)

お問い合わせ
☎0968(43)1838



（有料広告）

募集 みんな集まれ「鞠智城クイズラリー」参加者募集

歴史公園「鞠智城」でクイズラリーを開催します。クイズに挑戦しながら家族や友人と早春の鞠智城を歩いてみませんか。「菊池川流域日本遺産認定」を記念して、おいしい菊鹿のお米が当たるお楽しみ抽選会もあります。

●日時 2月25日(日) (小雨決行)

●午後1時半～(午後1時受け付け)

●場所 歴史公園「鞠智城」

●コース 1.5kmコース

コース中にクイズやチャレンジコーナーがあります。誰でも参加できます(小学生以下は保護者同伴)。

●定員 100人

※参加については菊鹿市民センターへ(☎48)3111)電話でお申し込みください。

※駐車場は鞠智城の駐車場をご利用ください。

問 山鹿市立博物館 ☎(43)1145

菊鹿文化歴史探訪会(平井)

☎090(2714)2676

募集 第47回健康づくり、歩け！あるけ！大会参加者募集

●日時 2月11日(祝)(雨天中止)

●午前9時受け付け、9時45分出発式

●受付場所 鹿央市民センター玄関前

(駐車場は鹿央市民センター裏)

●コース 鹿央市民センター→豊前街道(郷原)→岩原→岩原古墳(双子塚)

古墳)→上岩原→鹿央市民センター(約8km)

※参加料は無料、事前申し込みも不要。※昼食に豚汁を用意します。おにぎり、水筒、タオル、手袋、帽子、敷物などをもちになり、歩きやすい服装でご参加ください。

問 鹿央地区公民館 ☎(36)3111



募集 職業訓練コース

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。原則無料で受講できます。さらに一定の条件を満たすと、雇用保険などを支給しながら職業訓練を受けることも可能です。

※近日中に実施予定のハローワーク池管内の職業訓練。

●訓練場所 合志市

●訓練科目 溶接加工科、電気設備サービスク、生産設備保全技術科、住宅リフォーム科、ビル設備サービスク(他にも新たなコース設定がある場合がありますので詳細はお問い合わせください)

●募集期間 2月1日(木)～28日(水)

●訓練実施期間

●4月3日(火)～9月28日(金)

●ハローワーク菊池訓練担当

☎0968(24)8625

募集 平成30年度玉名高等職業訓練校生徒募集

玉名職業訓練校では、職業能力開発促進法に定められた基準により、技能者の養成訓練を行っています。平成30年度も訓練生を募集します。

●訓練科目・募集人員

●木造建築科 5人

●左官、タイル施工科 5人

●訓練期間 3カ年

●募集期間 4月10日(火)

●訓練日 週1回(毎週木曜日)

●玉名高等職業訓練校

☎0968(74)4626

(木曜日のみ) ☎0968(74)3628



内視鏡検査で「胃がん・大腸がん」の早期発見。

胃がん、食道がんが心配で早期発見したい方

健診時の便潜血検査で異常があった方

胃潰瘍の兆候がある方

便に血がまじっている方

逆流性食道炎の兆候がある方

40歳以上で下腹部に違和感を感じる方

回復期リハビリテーション病棟

【診療科目】 ■リハビリテーション科 ■消化器外科 ■消化器内科 ■内科 ■放射線科 ■神経内科

【診療時間】 ■月～金 午前9:00～12:30/午後13:30～17:30 ■土(第1・第3・第5) 午前9:00～12:30 ■休診日 第2・第4土曜日、日曜・祝祭日

医療法人 木星会 山鹿温泉 リハビリテーション病院

〒861-0514 熊本県山鹿市新町1204 TEL.0968-43-4151 FAX.0968-43-4153

検査担当医師:宮村俊一



〈有料広告〉

募集
2018～2019年度
「国有林モニター」募集

林野庁九州森林管理局では、身近な存在として国有林を感じていただけるよう一般の皆さんを対象に、国有林の役割や現状などの情報をお知らせし、ご意見をいただく「国有林モニター」を募集します。

●募集人数 60人程度

●依頼期間 4月1日(日)～平成32年3月31日(火) (2年間)

●依頼内容

森林、林業、国有林に関するアンケートへの回答、ご意見や提言などの報告、広報紙への投稿、国有林モニター会議への出席(年1～2回)

※当局の広報紙など、国有林に関する資料を定期的に送付します。

●応募資格

九州・沖縄にお住まいの20歳以上の人で森林、林業および国有林に関心がある人

●募集期限 2月28日(火)

(当日消印有効)

※国有林モニターの募集および過去の活動については、九州森林管理局のホームページをご覧ください。

(<http://www.rinya.maff.go.jp/kyusyu/monitor/kokuyurin-monitor.html>)

問九州森林管理局総務企画部企画調整課
☎096(328)3511

募集
公共職業訓練
4月期生募集

ポリテクセンター荒尾では職業訓練受講生を募集します。ものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。

●募集科・募集人員

機械CAD加工科 15人

溶接施工技術科 15人

建設機械科 15人

ビル管理技術科 15人

機械加工技術科 12人(45歳未満対象)

●募集期間 2月1日(木)～22日(木)

●訓練説明会 2月9日(金)、16日(金)

午前9時半～午後3時半

●筆記試験・面接日 3月2日(金)

●入所日 4月3日(火)

●訓練期間 6カ月

●必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

問ポリテクセンター荒尾

☎0968(62)0179

募集
県立装飾古墳館
定期体験教室2月受け付け

「古墳キーホルダーをつくろう」岩原双子塚古墳」

パーツを組み合わせて、オリジナルの古墳キーホルダーを作ろう。

●日時 3月10日(土)

午前10時～11時半

●場所 県立装飾古墳館

●参加費 500円
※事前の申し込みが必要(月曜休館)
問 県立装飾古墳館 ☎(36)2151



催し
県立装飾古墳館
2月のイベント案内

「山鹿灯笼浪漫・百華百彩運動企画」

毎週土・日曜日は勾玉づくりキットプレゼント。職員手作り「紙燈籠」展示や、インスタ映え！写真撮影コーナー設置中。

「FUN!ふぁん!ファン!古墳館で楽(ふぁん)まつりファイナル」

県内外の博物館が古墳館に集合し、この日だけの特別体験イベントを開催。ほっこり温かい飲食ブースもあります。このイベントはことしが最後。ぜひ、古墳館にお越しください。

●日時 2月10日(土)

午前10時～午後4時

各募集職種の詳細はハローワーク求人に掲載しています。



「人として」を大切にしている会社です!!
福利厚生も充実しています!

★スタッフ募集★ ～ 経験者・未経験者 大歓迎 ～
祝金制度あり♪(入社から3ヶ月経過後に祝金支給)

育児をしながらでも、主婦の方でもご自分のペースで無理なく働けます。
経験有無や経験年数に関わらず、頑張ったら頑張った分だけ「評価」される会社です!!

～ 有限会社 誠心会 夢の架け橋 Group ～

【勤務地】 小規模多機能ホーム音色・有料老人ホームそよ風・グループホームゆとり(山鹿市菊鹿町)、デイサービスかけはし(山鹿市鹿本町)
【募集職種】 介護スタッフ、看護スタッフ(准看・正看)、調理スタッフ、清掃スタッフ、事務スタッフ、介護タクシードライバー
【勤務時間】 正職:日勤、夜勤(夜勤手当支給あり)、パート:ご希望の時間、相談に応じます(短時間でも可/早朝のみ、夕方のみでもOK!!)

〈有料広告〉

八千代座 催し案内 2月

開催日	行事名	時間	料金
2日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
3日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
4日(日)	伝統の喜劇文化 劇団肥後仁○伽	午後	有料
9日(金)	ダスキン感謝の集い	午後	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
10日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
14日(水)	休館日		
16日(金)	第5回 山鹿市老連芸能大会	日中	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
17日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
23日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
24日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
25日(日)	かんさんじゅん 姜尚中先生特別講演会	午後	無料

八千代座見学&山鹿灯籠踊り定期公演

期日 2月1日(木)・5日(月)・6日(火)・8日(木)・12日(休)・13日(火)・15日(木)・19日(月)・20日(火)・22日(木)・26日(月)・27日(火)
 時間 1日2回(午前11時・午後2時)
 料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎(44)4004

内容

【体験メニュー】鬼瓦づくり、火山実験、UVビーズストラップづくり、どんぐりクラフト、貝殻クラフト、装飾コースターづくりなど
 【めのちゅーとさるく】地元、米野岳中学校の生徒さんが館内外をご案内します。

場所 県立装飾古墳館

講演会・徹底討論！菊池川流域の歴史文化遺産と肥後Ⅲ「装飾古墳から鞠智城へ」

●講師 装飾古墳館(学芸課長)坂口圭太郎氏、温故創生館(文化財交流課長)矢野裕介氏

日時 2月21日(水)

●会場 くまもと県民交流館「パレア」
 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

催し 山鹿市障がい者支援地域福祉セミナー

障がい者への支援について理解を深めるため、セミナーを開催します。

●日時 2月17日(土) 午後2時～4時
 (受け付け：午後1時半～)

場所 山鹿健康福祉センター

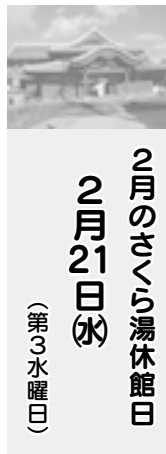
●内容 要約筆記(ろう者福祉協会より実演)、原侑希氏(障がいのあるご本人)とご家族からのお話

要約筆記とは…聴覚障がい者への情報提供手段の一つで、話している内容を要約し、文字として伝えること(筆談要約筆記、パソコン要約筆記など)

※入場無料、事前申し込みは不要

●主催 山鹿市障害者支援地域協議会(地域生活支援部会・療育教育部会)

☎(43)0052
 福祉支援課障がい福祉係



2月のさくら湯休館日
 2月21日(水)
 (第3水曜日)

〈有料広告〉

熊本県知事許可(般-27)第12675号

山鹿市方保田3514-1

(有)石のふるかわ

(有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛
90万円
(税別)



光
80万円
(税別)



☎(0968)36-9668

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。
お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 2月14日(水)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・
28日(水) ※要予約
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許
証など)、代理の場合は委任状
- ☎国保年金課 ☎(43)1576

障がい者・児相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 2月6日(火)・13日(火)・
20日(火)・27日(火)
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課
障がい福祉係

- 日時 2月7日(水)・14日(水)・
21日(水)・28日(水)
午前9時半～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 2月6日(火)
午後1時半～4時
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 2月13日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿央市民センター

- 日時 2月20日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 2月27日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター
- ☎福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
※予約ではありませんので、お待ち
いただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談
- 【山鹿】午前10時～午後3時
- 【菊鹿】午前10時～正午
- 【山鹿】
- ①一般相談 2月9日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)
2月16日(金)※要予約
- ③法律相談 2月23日(金)※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 2月8日(木)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債
務・登記関係)
2月15日(木)※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 2月7日(水)
- ②法律相談 2月21日(水)※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 2月6日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニテイ
センター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 2月5日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

精神保健相談

精神保健指定医に相談できます。

- 日時 2月8日(木)※要予約
午後2時～4時
(毎月第2木曜日)
- 場所 山鹿保健所
- ☎山鹿保健所 ☎(44)4121

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①正看護師 18万円～
- ②歯科衛生士 190,500円～
- ③栄養士 163,000円～
- ④介護福祉士(デイサービス)
166,600円～
- ⑤介護支援専門員 168,750円～
- ⑥事務職 15万円～
- ⑦美容師(技術者) 160,100円～
- ⑧調理師(和食) 24万円
- ⑨製材工見習 16万円～
- ⑩釣り具製造 138,240円
- ⑪加工機取り扱い全般 151,830円～
- ⑫4t普通トラック運転手
130,800円
- ⑬ルート配送 172,510円～

【パート】

- ①看護師 時給900円
- ②訪問介護員(日勤) 時給1,000円～
- ③検査助手 時給1,000円～
- ④窓口業務 時給800円
- ⑤クリーニング受け付け・靴販売
時給740円～
- ⑥清掃係 時給750円～
- ⑦調理員 時給800円～
- ⑧惣菜スタッフ 時給750円
- ※詳細はご来室・ご相談ください。
すでに採用済みの場合もあります。

☎山鹿市地域職業相談室☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 2月13日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター☎(43)0188

認知症に関する相談

- 日時 2月14日(水)・28日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係
☎(43)1077



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



2年連続優勝おめでとうございます！ 第69回日本ハンドボール選手権大会



第69回日本ハンドボール選手権大会(12月20日～24日)が大阪・京都・奈良で開催され、オムロンハンドボール部は決勝で北國銀行を20-19で下し、2年連続となる19回目の優勝を手にしました。

試合結果

- ・2回戦
オムロン 26 [10-7] 14 JJギャング
- ・準々決勝
オムロン 23 [11-14] 22 大阪体育大学
- ・準決勝
オムロン 19 [13-6] 18 広島メイプルレッズ
- ・決勝
オムロン 20 [9-12] 19 北國銀行



最優秀監督賞 黄慶泳監督 最優秀選手賞 宮川裕美選手

オムロンハンドボール部公開練習会

日時：2月8日(木) 午後2時半～(約2時間の練習)
場所：山鹿市総合体育館 第1アリーナ
【問】山鹿市総合体育館 ☎(43)0090

第42回日本ハンドボールリーグも開催中！

2月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	4日(日)	山鹿中央病院	山鹿岩下薬局
	11日(祝)	星田内科医院 / かもと整形外科医院	山鹿岩下薬局
	12日(休)	中川医院 / まえはら泌尿器科クリニック	きらきら薬局 / 山鹿岩下薬局
	18日(日)	桑木内科 / 小林医院	山鹿岩下薬局
	25日(日)	井上小児科医院 / やまがクリニック	こじか薬局 / 山鹿岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

2 サービスの内容

訪問型サービス (自宅でサービスを受ける)

①訪問看護事業

保健師や看護師が定期的に自宅を訪問し、閉じこもりや生活機能低下の予防を行います。

- 利用期間：半年間程度

②訪問型運動機能評価事業

理学療法士や作業療法士が自宅を訪問し、介護予防につながる体操や、リハビリの方法を指導します。

- 利用期間：原則2回まで

通所型サービス (通ってサービスを受ける)

①運動型通所事業 (はつらつ学校)

市内の施設に週1回通い、体操やストレッチを中心とした運動や、栄養改善・口腔ケアなどの介護予防指導を行います(送迎あり)。

- 利用期間：4カ月(週1回の全16回)

②介護予防拠点等通所事業 (通い型通所)

地域の介護予防拠点に週1回通い、運動の継続を促し、住み慣れた地域で生きがいを持った生活が送れるよう支援します(送迎あり)。

生活支援サービス

①家事支援事業

シルバー人材センター会員が自宅を訪問し、調理・掃除などをお手伝いします。

- 利用頻度：週1回程度

②生活支援サポート事業

生活支援サポーターが、買い物・ごみ出し・衣替えなど、利用者の困りごとを支援します。

- 利用頻度：週1回程度

※各サービスには利用料が必要です。

要支援1・2の人へお知らせ

介護保険法の改正に伴い、平成30年4月以降、要支援1・2の人が利用できる「訪問介護」と「通所介護」については、山鹿市の指定を受けた事業所での利用に限られます。現在利用している人や今後利用を考えている人で、ご不明な点があれば長寿支援課(地域包括支援センター)へお問い合わせください。

○八幡小学校で認知症 SOS 声かけ体験会を行いました

12月12日、八幡小学校4年生を対象に、認知症 SOS 声かけ体験会を行いました。子どもたちには9月に子ども認知症サポーター養成講座を受講してもらい、10月の八幡校区認知症 SOS 捜索声かけ模擬訓練で実践してもらおう予定でしたが、台風の影響で中止となってしまいました。

今回の体験会では、八幡・三玉圏域の認知症地域サポートリーダーや民生児童委員の皆さんに認

知症役になってもらい、子どもたちが3人1組で声かけを実践。養成講座などで学んだことなどを生かし、やさしい声かけをしたり、認知症役の人の手を引いたりしていました。

体験後には「ゆっくり近づく」「相手の視線に入ってから話しかける」などができたか、自分でチェック表を確認。また、声かけで工夫したことをたくさん発表してくれました。



笑顔で話しかけました



やさしく手を引いて案内します

山鹿市地域包括支援センターだより

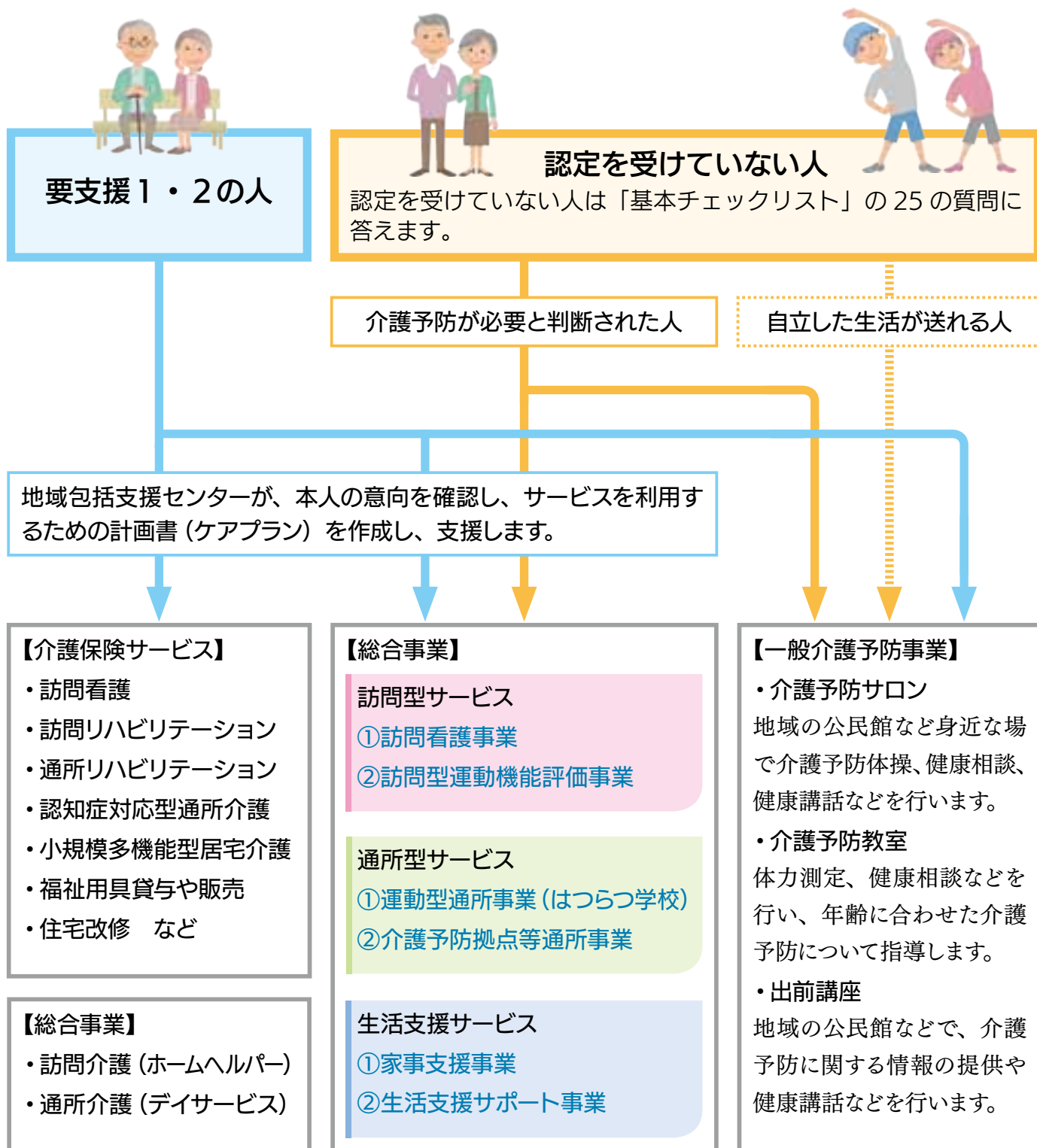
○「介護予防・日常生活支援総合事業」を利用して自立した生活を続けましょう

介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」）は、65歳以上の人を対象とした、山鹿市が行う介護予防事業です。介護の認定を受けていない人でも、生活機能などをチェックする「基本チェックリスト（質問表）」で、介護予防が必要と判定された人は、一人一人の生活に合った総合

事業のサービスが利用できます。また、要支援1・2の人を対象とした訪問介護（ホームヘルパー）と通所介護（デイサービス）は、今後も総合事業のサービスとして継続します。

ご不明な点など、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

1 総合事業利用の流れ



応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



なかしま けいこ
中嶋 啓吾ちゃん
(H29.11.5生まれ)
南島(山鹿)

うどう みずき
有働 瑞貴ちゃん
(H24.2.7生まれ)
南島(山鹿)

♡メッセージ
じいちゃん、ばあちゃん、いつもありがとう！
大好きだよ♡



まえだ はるま
前田 暖馬ちゃん
(H24.3.20生まれ)
北谷(鹿央)

まえだ たいら
前田 大空ちゃん
(H22.5.19生まれ)
北谷(鹿央)

まえだ わたる
前田 渉留ちゃん
(H28.11.20生まれ)
北谷(鹿央)

♡メッセージ
お誕生日が来たら、鹿央保育園にデビューします♡



左から/しょうゆのみ 340円/甘酒ストレート 334円/合わせみそ 600円/あまたれこぞう 270円/かけだし醤油 370円/※全て税込み

- 【無添加 合わせみそ】
- 【無添加 しょうゆのみ】
- 【甘酒ストレート】
- 【あまたれこぞう】
- 【かけだし醤油】

池田醤油有限公司 (43) 2065



おいしいか



山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿市物産振興協会が承認しています。
(0943)4111



池田醤油有限公司 代表取締役社長 池田明夫さん

当社は、大正13年に創業し、しょうゆ、みそ、麴、甘酒などを製造販売しています。店舗は明治12年に建てられた造り酒屋を、昭和の始めごろに解体して移築したものです。

「無添加 合わせみそ・しょうゆのみ」は国産の材料を使用し、加熱殺菌をしています。「しょうゆのみ」は豊富なアミノ酸を含む保存食品です。「甘酒ストレート」も国産米を使用し、麴の力で発酵させ糖化した、砂糖・食品添加物を使用していない自然な甘さの特徴です。「あまたれこぞう」は九州独特の甘口しょうゆ。「かけだし醤油」は卵かけご飯や釜玉うどんなどに使用してください。

あとがき

◆空手道連盟の寒稽古を取材しました。実は空手経験者の私。小学生のころ、毎年参加していました。はだして走る痛さ、寒さ、そして身を切るような菊池川の冷たさ、終わったあとに入ったさくら湯の温かさ…。思い出が完全によみがえりました。昔を知る人から「お前も川に入れ！」と言われましたが、既に道着を脱いで30年近く経過しています。稽古もしていない初老の男が川に入れば、冗談では済まない結末を迎えたことでしょう。還暦を過ぎた先生方が、元気に川の中で稽古されている姿を見て「自分とは心身ともに鍛え方が違う」と心から思いました(番外)

山鹿市公式ブログ 山鹿ゆらい七変化



QRコード

人の動き

人口	62人減りました	53,026人
男性	42人減りました	24,961人
女性	20人減りました	28,065人
世帯数	9世帯減りました	21,811世帯
~14歳	11.8%	6,277人
15歳~64歳	52.8%	27,977人
65歳~	35.4%	18,772人
12月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)

