



広報うしく

2013.12.1

USHIKU CITY NEWS

第1110号

茨城県牛久市

姉妹都市で秋を満喫

ハイキングと常陸太田秋まつり

11月16日、姉妹都市の常陸太田市で牛久市国際交流協会主催の「常陸太田秋まつり見学ツアー」が行われました。約90人の参加者たちは、美しい滝や紅葉が見所の旧里美地区「梨木平芸の森」を散策。

秋の気配が漂う山道を、約1時間掛けて歩いた後、「常陸太田秋まつり」を見学し、常陸太田市の皆さんと交流を深めました。

「あいさつ運動」を実施しています!

「牛久市役所に来ると元気がもらえる」そんなふうにも市民の皆さんに思っただけのような、明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」に取り組んでいます。



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日々をばげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をやさず 平和なまちをつくりましょう

主な内容

- ◆放射能対策室だより…2P・3P
 - ・市内4地区で住宅除染を開始しました
- ◆市内61カ所の放射線量率一覧表…4P
- ◆あなたのご意見をお聞かせください…5P・6P
 - ・障がいのある人も暮らしやすいまち「うしく」の実現に向けて
- ◆平成25年第4回市議会定例会提出予定議案…7P
- ◆保健センター通信…8P・9P
 - ・お口から元気になろう!～歯周病とからだの健康～
- ◆青少年相談員だより…10P・11P
- ◆ごみ・リサイクルコーナー…12P
 - ・使用済み小型家電のリサイクル開始
- ◆みんなの農業…12P
 - ・スローフードが世代をつなぐ
- ◆消費生活センターだより…13P
 - ・健康食品送りつけの新手口
- ◆牛久のわん・にゃんこ…13P
- ◆地域安全コーナー…14P
- ◆消防団 NEWS…15P
- ◆としょかん…16P
 - ・年末年始の開館時間・休館日
- ◆体育協会だより、文化協会だより…17P
 - ・加盟団体紹介…ヘルシーボールサークル「Be ヘルシー」
- ◆話題・街にひろう…18P～21P
 - ・第23回うしくWa iワイまつり、第4回うしく菊まつり
 - ・見守り協定を締結
- ◆しあわせをよぶレシピ…22P
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…23P
 - ・再発見・牛久 第十九話
- ◆暮らしの情報…24P～33P
 - ・イタリアのグレーヴェ・イン・キアンティ市と友好都市を提携します
 - ・年末年始の公共施設の休業期間
- ◆今月のたいへんよくできました…34P
 - ・牛久ふれあい保育園のお友だち

住宅除染を開始しました



市では、市内全域の空間放射線量率を年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト未満・地上1m)にすることを目標に、平成23年度から除染作業を行っています。これまで除染を行ってきた学校や公園などの施設に加え、ひたち野東3丁目をモデル地区として、5月から7月にかけて住宅地の除染を行いました。ひたち野東3丁目全体の約4割にあたる161世帯から申し込みをいただき、1,292カ所の測定箇所のうち、除染基準を超えた4カ所について除染を行った結果、全ての場所で除染基準を下回りました。

モデル地区の空間放射線量率の調査結果や除染作業量などを元に、今年度の除染対象として下記の4区域(表1)を選定し、現在、除染実施に向けた放射線量率調査を行っています。なお、牛久市除染実施計画では市内全域の住宅地を除染対象としており、今年度除染対象となっていない区域についても来年度以降、順次除染を実施する予定です。

表1. 除染実施スケジュール

対象区域	受付日	除染作業予定
	調査日	
ひたち野東、 下根町、中根町	※受付終了	平成26年2月
	※調査実施中	
上柏田	11月27日(水)～12月10日(火)	平成26年度
	12月11日(水)から	
中央、栄町	12月13日(金)～27日(金)	
	平成26年1月6日(月)から	
田宮、田宮町	平成26年1月20日(月)～31日(金)	
	平成26年2月3日(月)から	

● 除染までの流れ

住宅除染を実施するにあたり、空間放射線量率を調査しますので、郵送、電話、FAX、Eメールのいずれかの方法で調査をお申し込みください。

お住まいの区域によって受付期間が異なりますので、除染実施スケジュール(表1)をご確認の上、お申し込みください。

なお、調査受付および放射線量率調査は、市が委託している(株)環境研究センターが行います。

● 申し込み方法

表2を参考に、申し込み希望者はお申し込みください。

郵送の場合

住宅放射線測定申込書(対象区域に配布予定)または、**必要事項**(①住宅の種別②住宅の所在地③住所④氏名⑤電話番号⑥Eメールアドレス⑦月々土曜日で立会い可能な曜日)を記入の上、お申し込みください。

申 〒305・0857つくば市羽成3・1(株)環境研究センター環境事業部牛久市放射線測定受付係

電話・FAXの場合

右記の必要事項をお伝えいただくか用紙に記入の上、お申し込みください。

表2. 各住宅種別における申込者について

住宅の種別		申込者
戸建住宅	持家	所有者
	賃貸	所有者または居住者
集合住宅	分譲	管理組合
	賃貸	所有者
	専用庭	専用庭居住者

ださい。(電話での受け付けは、月々金曜日の午前9時～午後4時)

申 市放射線測定受付係 ☎ 879・5594 FAX 839・5527

Eメールの場合

件名を「住宅放射線測定申込」とし、上記の必要事項を記入の上、お申し込みください。

申 Eメール sokutei@erc-net.com

● 調査予定日の連絡について

市が委託した(株)環境研究センターが、調査予定日の5日前までに調査日についてご連絡します。

● 放射線量率調査について

(株)環境研究センターの調査員がお伺いして放射線量率の調査を行います。調査の際は、立ち会いをお願いします。

▽放射線量率調査の結果、毎時0.23マイクロシーベルト以上の場所がある場合は除染を行います。その場合は、改めて日程を調整して除染作業日を連絡します。(毎時0.23マイクロシーベルトを超える場所がない場合、除染は行いません)

住宅除染
Q&A

Q 誰が申し込むのですか？

A 住宅の所有者と居住者が異なる場合は、市職員または市が委託した業者が敷地内へ立ち入ること、放射線量率の測定や除染を実施することについて、申込者以外の所有者や居住者からも同意を得てください。また、関係する管理規約や賃貸借契約の内容をご確認いただき、市が放射線量率の測定や除染作業を実施することに支障がないことを確認した上でお申し込みください。

Q 測定や除染は先着順ですか？

A 先着順ではありません。測定および除染の順番は、放射線量の高低などを総合的に考慮しながら、順番を決定します。

Q 費用は無料ですか？

A 除染についての費用は国の補助金によって賄う予定ですので、皆さんの費用負担はありません。ただし、雨どい下の土砂などを除去した際、元通り埋めるために、庭の土でないものをご希望

の場合などは、原状回復費用がご自身の負担となります。

Q 牛久市に住民票は無いが、所有する住宅がある場合は、除染対象となりますか？

A この住宅に居住している方がいる場合は、除染の対象となります。人が住んでいる家が優先ですが、居住予定の有無など個別にご相談ください。

Q 除染の対象はどのように決定されますか？

A 環境省の除染関係ガイドラインに基づき、放射線量を測定した結果が、地上1mで毎時0.23マイクロシーベルト以上の箇所について除染を実施します。

Q なぜ毎時0.23マイクロシーベルト以上なのですか？

A 市では放射性物質汚染対処特別措置法に基づき除染に取り組む、追加被ばく線量を年間1ミリシーベルト以下にすることを目指しています。追加被ばく線量年間1ミリシーベルトを、建物による放射線の遮蔽効果や、自然放射線の量などを考慮して、1時間当

りに算出すると毎時0.23マイクロシーベルトになります。

Q 除染はどのようにしますか？

A 放射線量の測定の結果、毎時0.23マイクロシーベルト以上の箇所について、環境省の除染関係ガイドラインなどに基づき除染を実施します。例えば、雨どい下の土が原因で空間線量率が高くなっている場合は、この部分の土を取り除いて、敷地内

に埋設保管します。除染作業は、【図1】の中から放射線量率を低くするために効果的な方法を選んで行います。作業によって発生した土などは除染を行ったお宅の敷地内で埋設保管とさせていただきます。

Q 庭全体の表土をはぎ取りますか？

A 庭全体の表土は、はぎ取りません。

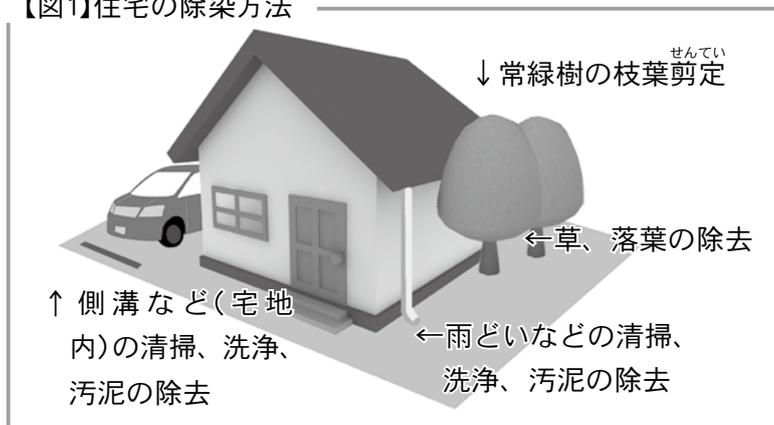
Q 除去した土壌は引き取ってもらえますか？

A 市内には除去土壌の仮置き場や保管施設がありません。雨どいなどから除去した土砂などは、除染を行った住宅の敷地内に埋設保管していただくことになります。なお、ご自身で除染を行った際の除去土壌などを地上保管している場合、ご相談いただければ埋設の処理をします。

Q 2階のベランダなども除染してもらえますか？

A 2階以上の壁や雨どいおよび屋根の除染については、生活空間における空間線量率の低減への寄与が比較的小さいと考えられることから、除染の対象とはなりません。

【図1】住宅の除染方法



市内61カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定 の高さ	
	10/8~11	11/6~7		
保育園	旧・中央保育園	0.088	0.100	0.5m
	上町保育園	0.121	0.121	
	つつじが丘保育園	0.088	0.079	
	向原保育園	0.081	0.081	
	栄町保育園	0.098	0.108	
	下根保育園	0.117	0.121	
	つばめ保育園	0.100	0.102	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.077	0.075	
	ふたばランド保育園	0.092	0.081	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.067	0.069	
	牛久保育園	0.084	0.108	
	牛久ひかり保育園	0.096	0.125	
	牛久ふれあい保育園分園	0.113	0.127	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.054	0.077	
	奥野さくらふれあい保育園	0.092	0.108	
牛久みらい保育園	0.054	0.069		
幼稚園	第二幼稚園	0.094	0.098	0.5m
	かわい幼稚園	0.100	0.109	
	牛久幼稚園	0.094	0.109	
	ひたち野牛久幼稚園	0.100	0.104	
	こぼと幼稚園	0.065	0.096	
	フレンド幼稚園	0.069	0.071	
	牛久文化幼稚園	0.069	0.067	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.077	0.073	
	小学校	牛久小学校	0.073	
岡田小学校		0.098	0.098	
奥野小学校		0.109	0.108	
牛久第二小学校		0.123	0.117	
中根小学校・第一幼稚園		0.075	0.096	
向台小学校・牛久ふれあい保育園		0.084	0.090	
神谷小学校		0.067	0.092	
ひたち野うしく小学校		0.127	0.132	

施設名	測定日		測定 の高さ		
	10/8~11	11/6~7			
中学校	牛久第一中学校	0.102	0.094	1m	
	牛久第二中学校	0.104	0.098		
	牛久第三中学校	0.088	0.096		
	下根中学校	0.084	0.106		
	牛久南中学校	0.086	0.106		
高校	牛久高校	0.079	0.081	1m	
	東洋大学附属牛久高校	0.104	0.096		
	牛久栄進高校	0.069	0.071		
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.142	0.117	0.5m	
	神谷小さくら台児童クラブ	0.121	0.113		
	教育センターきぼうの広場	0.123	0.163		
	すすく広場	0.094	0.104	1m	
	牛久クリーンセンター	0.134	0.138		
	牛久自然観察の森	0.140	0.134	0.5m	
	二池	0.161	0.138		
	東みどり野区民会館	0.098	0.111		
	公園	ひたち野みずべ公園	0.144	0.171	0.5m
		ひたち野さくら公園	0.069	0.073	
ひたち野おやま公園		0.046	0.056		
刈谷第1街区公園		0.088	0.086		
本町第1街区公園		0.117	0.100		
田宮東街区公園		0.073	0.050		
みどり野第1街区公園		0.069	0.067		
小坂第1街区公園		0.060	0.071		
柏田第2街区公園		0.063	0.065		
栄町第1街区公園		0.052	0.054		
牛久運動公園		0.102	0.106		
牛久運動広場		0.086	0.065		
奥野運動広場		0.098	0.108		

※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。
 ※測定の高さ：小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

追加被ばく線量の低下のために…

市は「年間1ミリシーベルト以下＝毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。
 (環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

● ゲルマニウム検出器による分析結果 ●

10月に実施したミキサー給食と井戸水の検査結果は以下の通りです。

①ミキサー給食検査結果(つつじが丘保育園)

セシウム134	セシウム137
不検出	不検出
下限値 <0.69	下限値 <0.64

②井戸水検査結果

	セシウム134	セシウム137
旧中央保育園	不検出	不検出
	下限値 <0.89	下限値 <0.82
神谷区公会堂	不検出	不検出
	下限値 <0.89	下限値 <0.72
下町自治会館	不検出	不検出
	下限値 <0.93	下限値 <0.65

測定機種：P型ゲルマニウム半導体検出器
 (CANBERRA社製 GC2018-7500SL-2002CSL)
 単位：Bq/Kg (ベクレル/キログラム)

障がいのある人も暮らしやすいまち「うしく」の実現に向けて あなたのご意見をお聞かせください

障がいは、けがや病気などで誰にでも起こり得ます。市内に、障がい者手帳を持つ人は約3千人、精神科の通院費補助を受けている人は約1千人います。ほかに、手帳や精神科の通院費補助を受けていなくても、障害福祉の対象となる難病患者や発達障がいのある人もいます。

障がいがあっても暮らしやすいまちをつくるため、市では平成26年度に新しい「障がい者プラン」をつくります。このため、広く市民の皆さんの声をお聞きしたいと考えています。障がいのある、ないに関わらず、普段の生活の中で「暮らしにくいなあ」と感じていることや「こうなれば、もっと暮らしやすくなるのになあ」と考えていることなど、ぜひ、皆さんの率直なご意見をお聞かせください。

※回答いただいた内容は、調査の目的以外には使いません。

※ご意見は、下の用紙の裏面に記載してください。

☎ 社会福祉課 ☎ 内線1711、1712

キリトリ

300-1290

牛久市中央三丁目十五番地 1

牛久市保健福祉部 社会福祉課 行

(障害福祉 G)



料金受取人私郵便

牛久局承認
223

差出有効期限
平成26年1月
31日まで

(切手をはらずにこのまま投かんじしてください)

キリトリ

●「ご意見」の送り方

①郵送の場合

- ・この便せんをキリトリ線で切り離して、「のりしろ」部分にのりを付け、記入いただいた意見が内側になるように二つに折って、はり合わせてください。
- ・切手を貼らないで、お近くの郵便ポストに投かんしてください。
- ・この便せん(封筒)は、平成26年1月31日まで使用できます。

②FAXの場合 用紙記入後、FAX 番号(☎874-0421)へ送信してください。

③Eメールの場合 Eメールアドレス(fukushi@city.ushiku.ibaraki.jp)に送信してください。

④その他

★次の各窓口で受け付けています(用紙もあります)。

社会福祉課、エスカード出張所、市中央生涯学習センター、三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター、かっぱの里生涯学習センター、牛久自然観察の森ネイチャーセンター、牛久クリーンセンター、市中央図書館

キリトリ

のりしろ

(アンケート票)

障がいのある、ないに関わらず、普段の生活の中で「暮らしにくいなぁ」と感じていることや「こうなれば、もっと暮らしやすくなるのになぁ」と考えていることなど、ぜひ、皆さんの率直なご意見をお聞かせください。

(例) ○○○するときに、△△△がなくて困った。
 今は○○○だが、△△△に変わればもっと暮らしやすくなる。
 ○○○があったら、もっと楽しくなる。

キリトリ

のりしろ

のりしろ

あなた自身のことについて、当てはまるものに○を付けてください。また、()には、当てはまる内容を記載してください。

①性別	男 ・ 女
②年代	10代以下・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代以上
③あなた自身にあてはまるもの	障がいのある人(本人) 障がいのある人の家族 医療従事者 障害福祉サービス等事業従事者 民生委員・ボランティア それ以外の方()
④障害種別	※障がいのある人か、障がいのある人の家族が回答した場合に記載してください(複数回答可)。 身体障害 知的障害 精神障害 発達障害 難病 その他()

●●● ご協力ありがとうございました ●●●

平成25年第4回市議会定例会

提出予定議案をお知らせします

第4回市議会定例会が、11月27日から12月11日まで(会期15日間)開催されています。この定例会に提出している補正予算案の概要について、市民の皆さんにお知らせします。※()内は担当課。

補正予算案(行政経営課)

◆一般会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に3億6240万7千円を追加し、予算総額を249億3157万9千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

【総務費】

- ・コンピュータとその周辺機器を管理する(2606万3千円)：子ども・子育て支援制度システム導入費および住民税税法改正システム改修費

【民生費】

- ・障害者へ介護給付費等を給付する(5000万円)：介護給付費の増額
- ・国民健康保険事業特別会計繰出金(1億2529万5千円)：国民健康保険事業特別会計繰出金の増額

- ・民間保育園の運営を支援する

(3465万5千円)：民間保育園運営費補助および特別保育補助金の増額

【衛生費】

- ・バイオマス産業都市を構築する(1億6019万円)：BDF製造・貯蔵施設設置工事費、薪・ペレットストーブ購入費、ペレット製造機購入費および建屋建設費

【土木費】

- ・公園に防犯カメラを設置する(585万9千円)：市内6公園への防犯カメラ設置費

【消防費】

- ・防災広場を整備する(1497万8千円)：東みどり野防災広場用地購入費および設計費

【教育費】

- ・中根小学校を増築する(1837万5千円)：中根小学校増築棟の設計費

◆国民健康保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に2億1246万9千円を追加し、予算総額を82億5946万9千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

- ・後期高齢者医療制度に拠出する(7164万円)：拠出金額確定による拠出金の増額
- ・介護納付金の納付に要する費用の一部を補助する(3602万1千円)：納付金額確定による納付金の増額
- ・償還金(7768万6千円)：前年度精算による返還金の計上

◆公共下水道事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額から1651万8千円を減額し、予算総額を31億4403万3千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

- ・職員給与関係経費(△1147万3千円)：職員の異動による減額
- ・下水道公債費(1410万6千円)：支出額確定による減額

◆介護保険事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に1億2113万5千円を追加し、予算総額を40億9211万3千円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

- ・要介護者の居宅介護サービス費を給付する(1億2960万6千円)：居宅介護サービス給付費の増額

◆後期高齢者医療事業特別会計補正予算

現在の歳入歳出予算額に6228万円を追加し、予算総額を11億4828万円とするものです。

主な内容は次のとおりです。

- ・後期高齢者医療費を負担する(534万5千円)：前年度医療費精算による負担金の増額
- ・広域連合に保険料を納付する(5466万1千円)：後期高齢者医療保険料納付金の増額

お口

から元気になるう!

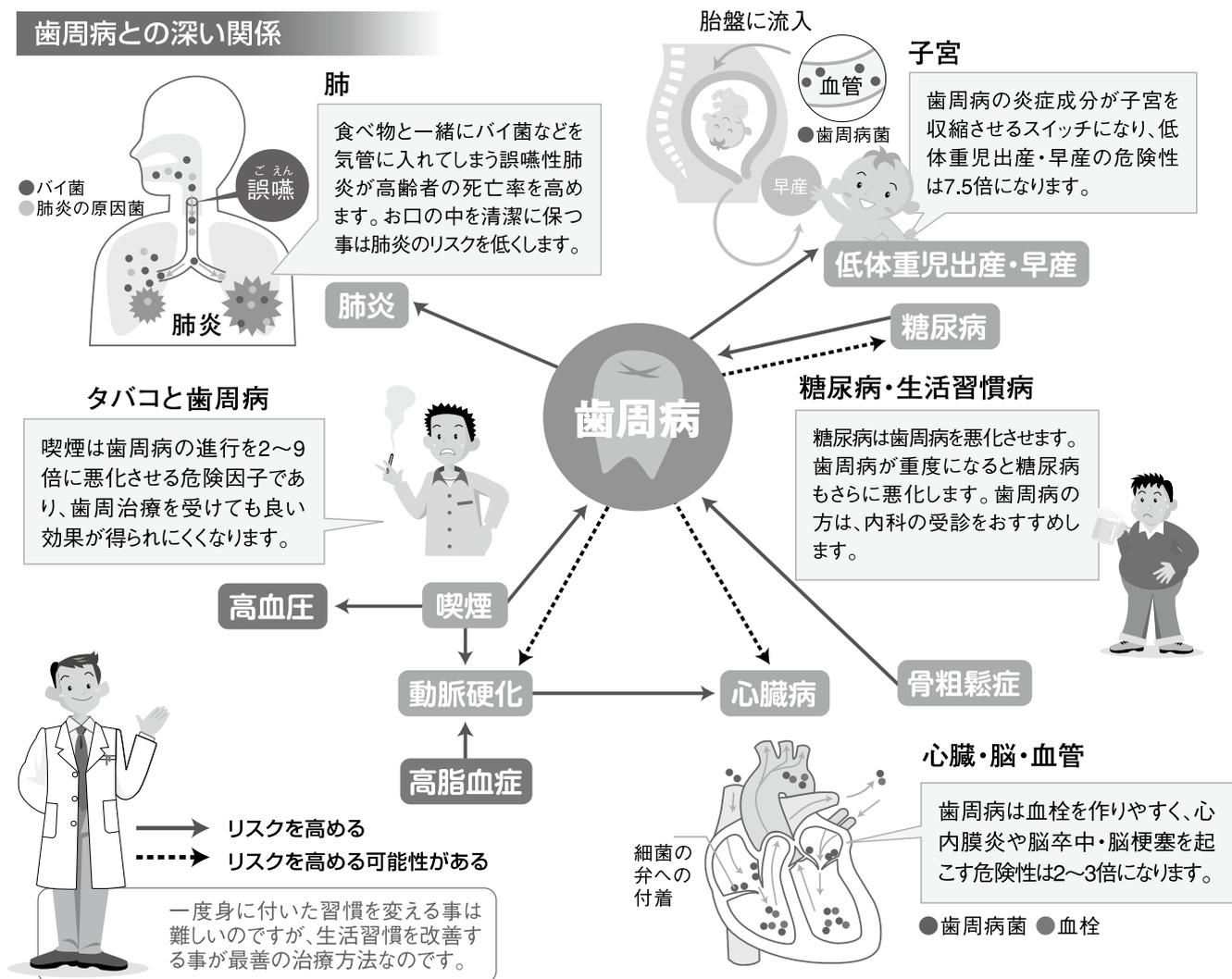
～歯周病とからだの健康～



歯周病とは

「歯周病」とは、歯と歯ぐきなどの歯を支える組織におけるさまざまな病気の総称です。10代の若者の60%が、歯周病のかかりはじめの歯周炎になっていて、中高年になると80%以上が「歯周病」にかかっているとされています(全国歯科疾患実態調査)。また歯周病は、病原菌が出す毒素がからだを回りさまざまな臓器にも悪い影響をあたえてしまうことがあります。

歯周病との深い関係



(出典：新潟県歯科医師会ホームページ)

歯周病予防には欠かせない「セルフケア」と「定期検診」



歯周病予防には、歯みがきなどのセルフケアに加え、歯科医師や歯科衛生士など専門家のサポートも欠かせません。

歯周疾患検診 「歯周疾患検診」では主に歯周病の進行具合を確認してアドバイスを行います。自覚症状がなく普段歯医者さんに行かない人こそ、この機会にぜひご利用ください。

対象は… 30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・80歳 の節目の方(平成26年3月31日現在)

※対象となる方には、5月上旬ごろ受診券をお送りしています。まだ受診していない方には11月末にお知らせのはがきをお送りしています。
※歯周疾患検診は、牛久市歯科医師会全ての医療機関の協力のもと実施しています。

2月に今年度最後の集団健診実施!

～特定健診(メタボ健診)や各種がん検診を行っています～

皆さん、今年度の健康診断はお済みでしょうか?まだこれからという方は、平成26年2月に今年度最後の集団健診を実施します。年に1度は健診を受けましょう!

日程		受付時間	場所
平成26年 2月	2日(日)	8:00～10:30	市保健センター
	3日(月)		
	4日(火)		



牛久市健診イメージキャラクター
メタ坊くん

※詳しくは「すこやか」またはホームページをご覧ください。

1月に腹部超音波単独の検査を実施します

腹部超音波検査では、血液検査の結果などと比較して判断することがありますので、事前に「特定健診」を受診していただくことをお勧めします。



腹部超音波(エコー)検査とは…?

肝臓、胆のう、すい臓、腎臓、脾臓の状態を見ます(卵巣は含まれません)。お腹に専用のゼリーを塗って、腹部超音波装置でお腹を押しながら撮影します。

※10時間以上絶食して検査をします。検査当日は水分も不可(飴・ガム・タバコも不可)。撮影時間は1人10分程度です。

※結果は約40日後に郵送されます。

牛久市では…

平成23年・24年度の過去2年間で約1,500人が受診し、2人の方の腎臓がんが見つかりました。

日程		受付時間	場所
平成26年 1月	16日(木)	受付時間 ① 8:00～(40人) ② 9:00～(40人) ③ 10:00～(40人) ④ 11:00～(20人)	市保健センター
	17日(金)		

●申し込み方法 電話または市保健センター窓口でお申し込みください(定員になり次第締め切り)。

●申込期間 12月10日(火)～20日(金)

申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742(平日8:30～17:15)

青少年相談員だより

—愛のパトロール—

※深夜外出の制限

午後11時から
翌日午前4時

まだ11時だし
帰らなくてもいいだろ？



私たち青少年相談員は、青少年の健全育成、非行防止、
そして環境健全化のために活動しています

問 児童福祉課 ☎内線1731

〔茨城県青少年の健全育成等に関する条例〕第33条

心を病んだ少年達

「関東医療少年院」を 視察して

10月24日、私たち青少年相談員は、東京都府中市にある「関東医療少年院」を視察しました。この施設は、社会適応の妨げとなる疾病の治療などが、矯正教育に重要な領域であると認識されたことから、昭和24年、少年院の医療センターとして、専門医療と教育を行う広域収容施設が設立されました。この施設は、医療法上の病院に該当することです。収容人員は、124名のところ、現在38名が収容されています。入所者の非行事実としては、凶悪犯(殺人・放火・強盗致傷)の割合が一般の少年院に比べて高くなっており、精神疾患の占める割合が著しく高まる傾向にあるということです。同少年院では、医療と教育の連携を図り一人ひとりの少年に見合った個別的な処遇を実施しているとのこと。

医療部門では、薬物療法・精神療法・保健衛生指導がなされています。また、教育部門では、

作業療法・運動療法・被害者の視点を取り入れた教育としてグループワーク指導がなされています。規則正しい集団生活の中で、基本的な生活習慣を身に付けさせることを目的としているとのこと。

▼院内の様子は…

説明を受けた後は、院内を案内していただき、院生が制作した陶芸や版画を見てまわりました。陶芸や版画は、自分を表現できるため、精神疾患の院生には、良好な治療の一環として勧められているとのこと。入所している院生に対して、常にケアという側面を忘れてはならないという基本姿勢が重要であると感じました。



院長の説明を聞く相談員

●●● 牛久市青少年相談員 担当学区 ●●●

牛久第一中学校区	牛久第二中学校区	牛久第三中学校区	下根中学校区	牛久南中学校区
三品大得子 ☎871-8353	山岡恒夫 ☎875-0533	千葉憲夫 ☎874-2117	大野光雄 ☎872-1843	(会長) 金山和司 ☎873-8970
保科久子 ☎846-2662	綾部久留美 ☎874-8094	笠間順子 ☎873-5174	岡久浩子 ☎873-3721	諸橋康之 ☎874-7410
大貫研二 ☎874-6956	唯根直子 ☎875-0786	宮本靖典 ☎873-5828	古里誠公 ☎873-0242	飯塚寿子 ☎872-7582
杉田秀勝 ☎872-6072	吉田正一 ☎875-0094	塚本隆男 ☎872-3725	蓑毛尚恵 ☎801-5171	小竹伸子 ☎873-4078
川村玲子 ☎872-7420	飯田勝子 ☎875-1002	岡野典子 ☎873-3866	大野裕司 ☎872-3442	杉田久藏 ☎872-5450
倉本悦子 ☎874-8929	野口春代 ☎875-1042	森田 実 ☎872-6311	深田佳子 ☎872-2405	柳原くみ子 ☎873-4225

小中学校の 通学区区域が変わって

牛久市では、ひたち野地区の人口が増加しており、下根中学校では、教室不足が見込まれる一方、他の中学校では生徒数の減少により、余裕教室が増加し、ここ数年において審議や検討がされてきました。

そして今年4月には、一部の小中学校通学区の見直しが行われました。そこで私たち相談員は、通学区区域の変更に伴い通学区の安全面や、地域環境の実情について中学校区単位で調べてみました。

▼牛久第一中学校区

牛久第一中学校区は、岡見行政区や上柏田行政区の一部などが学区に新たに加わり、女化、女化西、柏田台行政区の生徒が南中学校区に変わりました。私たちは、変更になった学区のうち、牛久第一中学校区の生徒と岡田小学校の児童が通う通学区において危険なところが無いか調べてみました。

牛久第一中学校の先生に話を伺ったところ、岡田小学校近くの国道408号線沿い(小野川に架かる岡田橋付近)の歩道において、牛久第一中学校の生徒と岡田小学校の児童が互いに行きかう際に、中学生の自転車と歩行者の小学生が接触する恐れがあるとお聞きしました。

牛久第一中学校では、事故防止として、生徒に対して、

岡田小学校の児童が多く登校する時間帯を避けて登校するように指導し、事故が起らないよう、注意を促しているとのことでした。



岡田橋近くの歩道

▼下根中学校区

住宅・都市整備公団(現・都市再生機構)の開発により、人口増加の著しいひたち野地区は、道路や公園などが整備され、店舗も次々にできてきました。下根中学校、中根小学校、ひたち野うしく小学校は、その様な変化の激しい環境下にあります。

生徒数も急速に増えており、登下校時は、学校周辺に生徒が集中して、危険な交通状況が起っています。例えば牛久警察署から運動公園へ向かう道路は、カーブが多く、道幅も狭いのでたくさんさんの生徒の自転車と車の事故が心配されています。また、近くにある野菜直売所の前では、畑の中の細い道から次々と自転車が出てくるため、私たちは一時停止を呼びかけています。

学校から遠方の地区では、少人数の下校となるので人気のない暗い場所が心配です。ひたち野にある牛久栄進高等

等学校の手前にあるみずべ公園や岡見町の親水公園などは、繁みを作らぬように除草や剪定などの管理が重要です。下根中学校では、日暮れの時刻を考慮して、部活動の終了時刻を決め、下校を徹底する対策をしているそうです。

若者向けの大型複合店に立ち寄り、店内を回って漫画本やDVDなどの陳列の状況を確認しました。

新たな中学校区をまわってみると、学区の面積がこれまでに比べ、3倍ぐらい広がり、特に交通量や地域環境が変化したように感じました。

▼牛久南中学校区

昭和60年4月、牛久第一中学校と分離した当時の牛久南中学校の生徒数は、約750名でしたが、今年4月には、約350名になりました。

これまでの通学区の編成は、女化通りを境に女化や女化西、柏田台行政区の子どもたちは、目の前にある牛久南中学校を見ながら、牛久第一中学校に通学していました。今年、通学区が変更となり、3つの行政区の子どもたちは、新1年生から牛久南中学校の生徒となりました。

南中学校区の改編前の特徴は、牛久駅より南寄りに位置し、女化通り手前まで、東は常磐線を境にした東側がエリアで、他の中学校区に比較するとそれほど広くなく、日常的に往来できる広さであると感じていました。

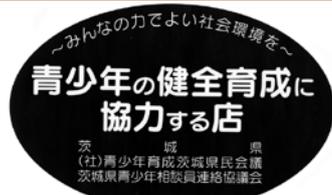
私たちは、新しい通学区域のパトロールを行ない、龍ヶ崎市の長山北市内結束町、上太田町などの通学区の境を見て回り、女化運動広場やゴルフ場、生産工場付近の確認をした後、

会場で、子どもたちの楽しそうな笑い声を聞きながら、私たちは、学区が広がっても子どもたちの安心と安全を今後も見守っていききたいと思いをしました。



きつねがいっぱい「女化まつり」

見たことがありますか！
このステッカー



「青少年の健全育成に協力する店」
(新規登録店)

- セブン-イレブン牛久岡見中央店
- セブン-イレブン牛久田宮町店
- ヨークベニマル牛久南店



平成26年1月20日から 使用済み小型家電のリサイクル開始

都市鉱山とよばれる

使用済み小型家電

小型家電品のリサイクルを促進するため、使用済み小型家電品の回収が始まります。

普段私たちが使っている小型家電品には、「ベースメタル」といわれる鉄や銅、貴金属の金や銀、または「レアメタル」といわれる希少金属などが含まれています。使用

回収開始日 平成26年1月20日(月)～

対象品目(20品目)

携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、据置型ゲーム機、テレビなどのリモコン、携帯用音楽プレーヤー、公衆用PHS端末、携帯型テープレコーダー、携帯型ゲーム機、電子体温計、電子辞書、CDプレーヤー、MDプレーヤー、ICレコーダー、電気かみそり、ETC車載ユニット、配線ケーブル、電話機、ACアダプター、充電器
※小型家電品を回収ボックスに投入する前に、個人情報

回収ボックス設置場所

牛久市役所、市中央生涯学習センター、三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター、かっぱの里学習センター、市中央図書館、市総合福祉センター、ひたち野リフレ、エスカードビル(2階)、牛久運動公園体育館、牛久クリーンセンター



回収ボックス

済み小型家電品は一般廃棄物として排出されると、鉄などの一部有用金属が回収されるだけで、その多くは埋め立て処分されてしまいます。その量は国内で年間約28万トン、金額にして844億円と試算されています。

問 廃棄物対策課 ☎内線157

3、牛久クリーンセンター ☎8

30・9333

スローフードが世代をつなぐ

10月17日に学校法人晃陽学園つくば栄養調理製菓専門学校(ひたち野東)で、郷土料理教室が開催されました。同校と若い農業者グループ「UFOクラブ」との協働イベントです。収穫体験などを通して顔見知りになった農家が育てた食材を調理するとあって、にぎやかな中にも真剣な雰囲気を感じられました。



みんなの農業 *うしくスタイル*



当日の献立は落花生ごはん、のっぺい汁、里芋の酢味噌和え、味噌ピーナツ。先生役は今年も「グループ麦わら帽子」です。素材の特長を誰よりも知っている農家のベテラン主婦だけに、コメントにも説得力があります。手早く料理をこなしていく姿の若々しさが印象的でした。

いくつもの世代が集い、学び、楽しめる「食」。スローフード、

地産地消の取り組みをもっと市全域に広げて、大きな輪をつくりましょう。

問 農業政策課 ☎内線1521、1522



現金書留同封!?脅迫!? 健康食品送りつけの新手口

相談

「注文を受けた健康食品を送る」と電話がかかってきた。少し前に健康食品のサンプルを購入していたのでその業者だと思い、注文する気がないことを伝えると、「キャンセルできない。申し込みを録音している。裁判にかける」などと言われ、仕方なく受け取りを承諾した。商品が届き、全く知らない業者だと気づいたが、箱の中には、こちらの名前や商品の金額(約4万円)などが既に記入された現金書留の封筒が入っていた。数日後、業者から「現金が入ったらすぐに払え」と電話があり、昨日は、「れんらくください」という電報も届いた。どうしたらよいか心配で夜も眠れない。
 (80歳代 女性)

ひとこと助言

注文した覚えがないのに「注文されている」などと言われて健康食品を送りつけられるトラブルの中で、商品と一緒に現金書留封筒が送られ、その後電話などで脅すような口調で支払いを迫られた、という相談が寄せられています。

◆断ったにもかかわらず一方的に商品を送りつけられても、安易に受け取らないようにしましょう。もし受け取ってしまった場合も決してお金を支払ってはいけません。

◆脅されるなど恐怖を感じるような方法で勧誘された場合は、警察に相談しましょう。

◆トラブルに遭う人のほとんどが高齢者です。家族や周囲の人も気を配りましょう。

※トラブルに遭われた方は、一人で悩まず早めにご相談ください。



「牛久のわん・にゃんこ」



館川家(ひたち野西2丁目)の“こうめちゃん”(MIX/メス/8カ月)譲渡会のときは、不安そうだったこうめも、今では、毎日イタズラをしながら、家中を走り回って、置物に激突、乳歯が取れてしまいました。とても、おてんばの女の子です。大切な家族の一員です。

※掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1562)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソード(100文字程度)を添えて郵送または、Eメール(kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課
 「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日 12月4日(水)・8日(日)・25日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5)☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。
 ※利用条件など、詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。

犬の飼い主様へ ▶ 放し飼い・ノーリードは、やめましょう!

動物愛護管理法や都道府県の条例に基づき犬の放し飼いは、原則禁止されています。外出の際は、犬には必ずリードをつけましょう。散歩中や外出先で、どんなアクシデントに遭うかわかりません。ノーリードの結果、迷子にさせてしまうのは、飼い主の責任です。万一の場合に備えて「おいで」など呼び戻しができるようにしつけをしておくことも重要です。

問 環境政策課☎内線1562

年末の交通事故防止県民運動 12月1日(日)～31日(火)

スローガン： 日ぐれ時 キラリと光る反射材

- 運動の重点
- ・子どもと高齢者の交通事故を防止しよう
 - ・夕暮れ時と夜間の交通事故を防止しよう
 - ・飲酒運転を根絶しよう

【交通安全、防犯ポスター・標語、社会を明るくする運動作文コンクール】

夏休み中に取り組んだ力作ぞろいです。

表彰式は12月7日(土)午前10時から市保健センター研修室で行います。

交 通

<敬称略>

ポスターの部

- ・市長賞 小川 真想 (岡田小6年)
- ・警察署長賞 諸岡 めぐみ (牛久二小6年)
- ・議会議長賞 榊原 嵩平 (岡田小6年)
- ・教育長賞 江原 実祝 (岡田小6年)
- ・交通少年団長賞 小林 祐也 (中根小5年)
- ・優良賞 中島 義真 (向台小5年)
- ・優良賞 畑 日南子 (向台小6年)

標語の部

- ・市長賞 浮川 巧 (向台小5年)
- ・警察署長賞 鈴木 友基 (岡田小5年)
- ・議会議長賞 太田 和孝 (向台小6年)
- ・教育長賞 千葉 琴未 (向台小6年)
- ・交通少年団長賞 谷津 有俊 (牛久小6年)
- ・優良賞 岡田 沙哉伽 (岡田小6年)
- ・優良賞 小林 和樹 (岡田小5年)

- ・防犯連絡員協議会長賞 小林 果鈴 (奥野小6年)
- ・優良賞 横島 佳奈 (牛久小5年)
- ・優良賞 松元 亜香里 (岡田小4年)
- ・優良賞 津雲 斗望 (ひたち野うしく小5年)
- ◆中学校
- ・市長賞 櫻井 陽菜 (下根中2年)
- ・警察署長賞 坂本 萌乃 (牛久一中1年)
- ・議会議長賞 串下 邑奈 (牛久三中2年)
- ・教育長賞 畠山 美結 (牛久二中2年)
- ・防犯連絡員協議会長賞 油原 颯汰 (牛久一中2年)
- ・優良賞 建川 かおり (牛久三中2年)
- ・優良賞 榎本 由佳 (牛久一中2年)
- ・優良賞 松岡 泉季 (牛久二中2年)

標語の部

◆小学校低学年

- ・市長賞 太田 遥人 (ひたち野うしく小2年)
- ・防犯連絡員協議会長賞 遠藤 恵 (岡田小1年)
- ・優良賞 和田 彩生音 (向台小3年)

◆小学校高学年

- ・市長賞 姫田 悠玖 (牛久小5年)
- ・防犯連絡員協議会長賞 伊賀 彩乃 (向台小6年)
- ・優良賞 間根山 悠叶 (牛久小4年)
- ・優良賞 山崎 春香 (向台小6年)
- ・優良賞 松本 紗季 (向台小6年)

◆中学校

- ・市長賞 飯田 葵 (牛久三中1年)
- ・防犯連絡員協議会長賞 石曾根 正広 (牛久一中2年)
- ・優良賞 倉持 紫帆 (牛久南中1年)
- ・優良賞 家藤 かれん (牛久一中3年)
- ・優良賞 松岡 泉季 (牛久二中2年)

防 犯

ポスターの部

◆小学校低学年

- ・市長賞 村松 一樹 (牛久小3年)
- ・警察署長賞 松岡 優季 (奥野小3年)
- ・議会議長賞 鵜戸 真白 (神谷小2年)
- ・教育長賞 白川 葉由 (奥野小2年)
- ・防犯連絡員協議会長賞 内藤 理衣 (ひたち野うしく小2年)
- ・優良賞 後藤 遙椏 (ひたち野うしく小3年)
- ・優良賞 太田 遥人 (ひたち野うしく小2年)

◆小学校高学年

- ・市長賞 林 涼香 (ひたち野うしく小6年)
- ・警察署長賞 目黒 萌花 (神谷小4年)
- ・議会議長賞 坂田 光瑠 (ひたち野うしく小4年)
- ・教育長賞 大場 咲良 (ひたち野うしく小6年)

「社会を明るくする運動」作文 入賞

- ・中島 みなみ (牛久小6年)
- ・宮田 明音 (奥野小6年)
- ・岡野 裕成 (中根小6年)
- ・近藤 愛純 (神谷小6年)
- ・西尾 真奈見 (牛久一中3年)
- ・夏井 柚香 (牛久三中2年)
- ・近藤 春央 (牛久南中2年)
- ・奥村 勇介 (岡田小6年)
- ・中野 優羽 (牛久二小5年)
- ・真木 和泉 (向台小6年)
- ・芹田 佳帆 (ひたち野うしく小6年)
- ・荒木 寛道 (牛久二中1年)
- ・小林 沙綾 (下根中1年)





消防団の活動 (平成25年度上半期)

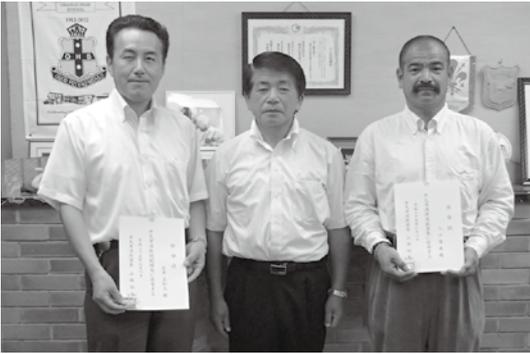
問

交通防災課 ☎内線1682

今年度は9月までに22人の方に
ご入団いただき、総団員数は昨年
度末と同数の467人です。消防
団は多くの市民のご協力で成り
立っています。頑張っている消防
団員の姿をご紹介します。

【上半期のニュース】

- 4月：山岡恒夫氏が団長に就任
しました
- 4月：女性団員が1人増え、総
勢5人になりました
- 8月：石井美知夫氏と入江唯晃
氏が副団長に就任し、任命状が
交付されました(左写真)



(左から石井副団長、山岡団長、入江副団長)

…… 上半期の主な活動 ……

実施月	内 容
4月	・部長以上会議
5月	・分団長・部長・新入団員訓練(写真①) ・水防訓練
6月	・遠距離送水訓練(写真②) ・幹部会議
7月	・うしくかっぱ祭りでの広報(写真③)
9月	・分団長以上会議 ・操法統一訓練(写真④)
随時	・保育園などを訪問(写真⑤)

①分団長・部長・新入団員訓練

新入団員が消防の基本動作を学
び、新年度の分団長と部長が規律
と安全管理の要領を再確認します。



②遠距離送水訓練

火災現場で最も必要とされる送
水の技術を身に付ける訓練です。



③うしくかっぱ祭りでの消防広報

消防署の協力で行われた梯子車
の搭乗体験は大人気です。



④操法統一訓練

全分団が統一した放水手順を身
に付ける訓練です。



⑤保育園などを訪問

女性団員が子どもたちに危険か
ら身を守る術を伝えます。





としょかん

HP <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所 ☎871-1400(中央) 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

- 年末年始の開館時間・休館日**
 - ◎12月29日(日)～31日(火)
 - ・市中央図書館
 - ↓午前9時～午後5時まで開館
 - ・奥野・三日月橋各生涯学習センター図書室、市役所エスカード出張所、リフレ図書カウンター
 - ↓休館
- ◎平成26年1月1日(水)～3日(金)
 - ↓全館休館
- ※休館中、分館の返却ポストは全てご利用いただけません。返却は、市中央図書館の返却ポストをご利用ください。CDも返却ポストに返せます。(場所は入口自動ドアの左側です)
- 冊数無制限貸出のお知らせ**
 - 年始の休館に伴い、貸出期間の延長と図書資料の冊数無制限貸出を実施します。どうぞご利用ください。
 - 実施期間 12月21日(土)～31日(火)
 - 貸出期間 全て3週間
 - 対象 図書・雑誌(最新号は除く)・紙芝居：無制限、CD：3点まで(通常通りの貸出点数です)
 - ※冊数無制限貸出は全館で実施します。期限内に読める範囲でご利用ください。
 - ※休館明けの貸出冊数は通常通りです。

著者を囲む集い

江戸川乱歩賞作家 竹吉優輔 講演会

当館の司書であり、第59回江戸川乱歩賞を受賞した竹吉優輔による講演会を開催します。

日時 平成26年1月18日(土) 午後2時～3時30分

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

演題 「書くこと＝伝える行為」

定員 80人※定員になり次第締め切ります。 **参加費** 無料

申し込み方法 12月6日(金)午前9時から、電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

共催 市中央図書館・市読書団体連合会

申・問 市中央図書館 ☎871-1400



12月の行事予定 <場所：市中央図書館>

◆映画上映会◆

12月15日(日)午後2時

『ハートブレイカー(洋画・字幕版)』

◆牛久おもちゃ病院◆

12月15日(日)午前10時～正午

- *おはなしよんで…毎週水曜日午後2時
- *おはなし会…毎週土曜日午後2時
- *おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時
- *うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分
- ※12月21日(土)～平成26年1月7日(火)まで通常のおはなし会は全てお休みします。

クリスマスおはなし会

日時 12月21日(土) 午後2時～3時

場所 市中央図書館 視聴覚室(2階)

すてきなおはなしがもりだくさんです。クリスマスプレゼントを用意して、サンタさんとお待ちしています♪

12月の休館日

- ★全館休館日…9日(月)、24日(火)
- ★市役所エスカード出張所は23日(月・祝)、29日(日)～31日(火)も休館
- ★奥野・三日月橋各生涯学習センター図書室、リフレ図書カウンターは29日(日)～31日(火)も休館



体育協会だより

<190>

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

加盟団体紹介

ヘルシーボールサークル「Be ヘルシー」

ヘルシーボールは、健康と仲間づくりのお手伝いをしています。毎月1回の教室の開催日には幼児からシニアと幅広い年齢の方が参加され楽しまれています。

見て楽しい、プレーして楽しい、ヘルシーボールは心身の健康の源です。

【定期練習】

毎月1回土曜日

【場所】

牛久運動公園サブアリーナ

【入会金】

なし

【年会費】

1,000円



問 あにくち 谷口 ☎・FAX873-5311

第21回ヘルシーボール大会

ヘルシーボールは、大きく柔らかいボールを使いルールも簡単。子どもから大人まで誰でも楽しめるスポーツですので、チームを作ってお参加ください。

日時 平成26年2月23日(日)

開会式 午前8時30分～

場所 牛久運動公園メインアリーナ

募集 5～10人の編成で70チーム
一般女子・一般男女混合(中学生以上)
子ども(小学生のみ)

参加費 1チーム1,000円

持ち物 体育館用運動靴

応募方法 平成26年1月31日(金)までに、牛久運動公園体育館内事務所にある申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486 FAX873-2895

牛久市文化協会だより

(140) 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)
☎・FAX886-8993

参加しました

第37回 市民文化祭



10/27
邦楽の部

10/19
シビック
コンサート



10/23
～27
団体展示

催し物のご案内

●牛久ハーモニカメイト2013コンサート

日時 12月8日(日)開場午後0時30分、開演午後1時
場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール
入場料 無料

※藪谷、山本講師演奏もあります。近隣市同好会共演。

問 牛久ハーモニカメイト(那須) ☎872-5289

●トーンチャイム ミニコンサート

日時 12月24日(火)開演午前11時
場所 小坂団地区民会館
入場料 無料

問 チャイム クワイア 純(西村) ☎873-7452

●草月流いけばな会 お正月しめ縄お飾り講習会

日時 12月27日(金)午後1時30分～
場所 エスカード生涯学習センター講座室
材料費 大3,000円、中2,000円

申込締め切り日 12月20日(金)

問 草月流いけばな会(伊藤) ☎090-2329-8289

第23回うしくWaiワイまつり、 第4回うしく菊まつり



1



2



3

- 子どもたちに大人気！
「はしご車搭乗体験」
- 「第4回うしく菊まつり」で各賞を受賞された皆さん
- 「大抽選会」では旅行券や家電製品などの豪華賞品が当たりました

11月3日、市中央生涯学習センターを会場に、「第23回うしくWaiワイまつり」が開催されました。この催しは、市内の優れた産業などを広く紹介し、産業の振興・活性化と、生産者と消費者の交流を深めることを目的としています。爽やかな秋晴れの空の下、楽しいイベントやおいしい食べ物を目当てに、会場には多くの家族連れなどが訪れました。まつりの目玉「大抽選会」には長い行列ができ、次々と当たる豪華賞品に歓声が上がりました。

また、当日は「第4回うしく菊まつり」も同時開催。丹精込めて育てられた約1000鉢の菊花が

第4回うしく菊まつり各受賞者 ～皆さん、おめでとうございます～

賞	氏名
牛久市長賞	中野 博美
市議会議長賞	添田 重郎
教育長賞	落合 宣行
商工会会長賞	麻生 道正
文化協会会長賞	有本 キヌエ

(敬称略)

展示され、訪れた人たちの目を魅きませました。市議会議長賞を受賞した南在住の添田重郎さんは「今年は夏の猛暑の影響で菊を育てるのが難しかった。家では約180鉢の菊を育てているので、水掛けや病害虫の駆除など、朝から晩まで手入れに励み、菊中心の生活をしています。今回初受賞できてうれしい」と菊作りの醍醐味と受賞の喜びを語りました。

第2回みんなの しあわせ見本市



アイマスクを着用して盲導犬の「歩行体験」

11月17日、牛久運動公園で「第2回みんなのしあわせ見本市」が開催されました。会場には、「見て・聴いて・触れて・楽しむ」企画が目白押しで、子どもから大人まで約1300人の来場者が、さまざまなイベントに参加しました。

口腔がん検診や健康チェック・体力測定などのブースには、ご自分の健康・体力を確認しようとする方が列を作りました。また、盲導犬との「歩行体験」では「アイマスク」と呼ばれる盲導犬と一緒に、アイマスクを着用した参加者が障害物の置かれたコースを歩く体験をしました。

見守り協定を締結

10月30日、市

と市内金融機関各支店、新聞配達店など市内37事業者・団体が、「要援護者見守り活動等への協力に関する協定調印式」の締結を行いました。市では、日



ごろからのさりげない気配り、声かけや見守りが、いざというときに生かされると考え、地域での見守り支援を進めています。現在は、行政区の皆さん、民生委員、地域のボランティア、牛久市社会福祉協議会などにご協力いただき、それぞれの日常活動の中で、ひとり暮らし高齢者や日常的な支援の必要な方々への見守りを実施しています。今回その一環として、すでに協定を締結している4つの生協に加え、配送・配達などの業務を行う中で、地域の高齢者、障がい者、子どもなどの見守りをしていただくという活動の趣旨にご賛同いただいた事業者・団体と新たに協定を締結したものです。

消防訓練の成果を披露

10月20日、取手市役所藤代庁舎

駐車を会場に、「第64回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会」が行われました。市内からは牛久市消防団第8分団(柏田)の6人が参加。同分団ではこの大会に備え、5月から本格的に訓練を開始。選手たちは仕事を終えた夕方以降に訓練を重ね、夏場の猛暑の中でも根気強く反復訓練を行い、この大会に臨みました。

競技が開始されると、日ごろの訓練の成果を生かし、きびきびとした動作で器具を扱い、前方に設置された的に向かい放水しました。競技の結果、同分団は敢闘賞を受賞しました。



牛久市消防団第8分団の競技風景

緊急消防援助隊が野営訓練を実施

野営訓練を実施



野営場所にエアーテントを設置

10月7・8日の夕方から翌朝まで、稲敷広域消防本部牛久消防署が、同消防署敷地内で野営訓練を実施しました。

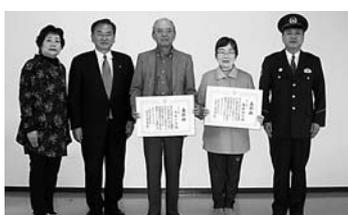
この訓練は、被災地での長時間にわたる消防活動を想定し、活動拠点において給食支援を行うとともに、待機中の消防車両や資機材の保守管理を図ることを目的としたものです。今回は、稲敷消防本部から水槽付ポンプ自動車1台、資機材搬送車1台が出席する想定で実施し、龍ヶ崎消防署に配備されている緊急消防援助隊準備資機材を牛久消防署敷地内に搬送し野営訓練を行いました。

地域の安全安心のためにご尽力

ためにご尽力

10月10日、第35回地域安全茨城県民大会で、平田善憲さんが「茨城県防犯協会地域安全功労者」、むつみ区防犯パトロール隊が「関東防犯協会連絡協議会の防犯功労団体」、栄町行政区防犯パトロール隊が「茨城県防犯協会の地域安全功労団体」、緑ヶ丘行政区パトロール隊が「茨城県防犯協会の地域安全ボランティア団体」の表彰を受けました(左写真上)。

また、10月30日、優良防犯連絡員表彰伝達式で、栗山禎子さん、渡邊一吉さんが「茨城県防犯協会優良防犯連絡員」の表彰を受けました(左写真下)。個人、各団体ともに長年地域の防犯活動に尽力された功績を認められました。



住民の親睦を深める

みどり野区文化祭

11月10日、みどり野区民会館で「みどり野区文化祭」が開催され多くの住民が訪れました。

今回の文化祭は、心癒やされる津軽三味線「井坂斗絲幸社中」の皆さんによる「日本の唄祭りコンサート」と題して住民の皆さんと共に掛け声をかけ合い、合唱など一体となったコンサートの催されました(左上写真)。

また、会館前広場では秋に収穫した芋が焼き芋として販売され、秋の味覚を堪能。そのほかバザーや中学生・住民による餅つきなども行われ交流を深めました(左下写真)。みどり野区では毎年文化祭の収益金を牛久市社会福祉協議会へ寄付しています。



「井坂斗絲幸社中」の皆さん

恒例の餅つき

牛久産鶏肉が給食に



地元の食材は生徒たちにも大人気

市では平成18年から、食と農の教育の一環として、牛久産の食材を取り入れた学校給食「牛久の日」を始めました。10月25日の「牛久の日」では牛久産の鶏肉が初めて給食に登場。

牛久南中学校では、鶏肉の他にも、さつまい、おひたしなどが提供されました。鶏肉の塩麹焼きを食べた生徒は、「お肉のサイズが大きくてうれしい、ごはんが進む」と話していました。市では全ての小中学校に栄養士を配置し、自校式の給食を提供しています。また、アレルギー除去にも対応しており、子どもたちの健康づくりに力を入れています。

エコについて考えよう

うしくみらいエコフェスタ

10月20日、牛久運動公園で「第6回うしくみらいエコフェスタ」が開催されました。今回はエコ親善大使として「乃木坂46」がステージに登場。メンバーは、日頃取り組んでいるエコ活動について話しました。

池辺勝幸市長は「今年6月、牛久市は国から『バイオオマス産業都市構想』の選定地域として認定を受けました。持続可能な地域社会を目指し、これからもエネルギーなどの地産地消を目指していきたい」と挨拶をしました。

来場者は、自転車を漕いで発電する実験やアクリルタワシ作りなどを体験し、楽しみながら環境保護(エコ)について学びました。



自転車を漕いで発電にチャレンジ!

先輩芸能人がエール!



講演後に握手を求められる村上さん

10月31日、人気お笑いコンビ「フルーツポンチ」の村上健志さんが母校の下根中学校を訪れました。これは「先輩からのメッセージ」として県内出身の著名人を講師として招き、母校で講演をする県の事業の一環として実現したものです。

村上さんは「在校生のみんなに伝えたいこと」という題名で約30分間講演を行いました。ご自分の中学生時代の話やお笑い芸人になった経緯などを語りつつ、「中学生の皆さんは、目の前にある事とにたく一生懸命やること。結果を恐れず、周りの目も気にせずに行動をすれば、大人になってから必ず役に立つ」と後輩たちに熱く語りました。

夫婦50年の歩み

11月16日、市総合福祉センターで牛久市社会福祉協議会主催の「牛久市合同金婚式」が行われ、婚姻満50年を迎えたご夫妻244組がお祝いを受けました。

はじめに、代表して丸山隆文・登美子夫妻が池辺勝幸市長（同協議会会長）から褒状と記念品を贈呈されました。その後、一色邦彦・愛子夫妻が「夫婦相合し敬愛の念を高め、健康に留意し、命のある限り地域社会に貢献できる一市民として努めて参りたいと念じております」と謝辞を述べました。



謝辞を述べる一色夫妻

2年連続全国優勝!

10月19日、「第24回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会」が開催され、市内在住の飯島繁さんが男子M75（75歳〜79歳）の五種競技で見事優勝しました。飯島さんは、走り幅跳びなど5種目で得点を競う「五種競技」で昨年に引き続きの全国優勝となりました。



文部科学大臣から表彰

10月18日、「平成25年生涯スポーツ優良団体」として表彰された「牛久フオークダンス協会」の皆さんが、市役所を表敬訪問しました。



同協会は、地域におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献し、スポーツの振興に顕著な成果をあげたことが認められ、文部科学大臣に表彰されました。

岡田地区スポーツ交流会が募金

9月に行われた岡田地区スポーツ交流会（田中隆之会長）主催のゴルフ大会は、184人の参加で盛大に開催されました。終了後に開かれた表彰式では、福祉チャリティー募金を行い、3万1149円が集まり、牛久市社会福祉協議会へ全額寄付をしました。同交流会では、10月に市民体育祭、11月にはバスハイクを実施するなど、地区住民の生涯健康と親睦を目指し、さまざまな事業を開催しています。



第9回牛久百射弓道大会結果

<10月6日、牛久運動広場弓道場、参加20人>

(敬称略)

順位	氏名
優勝	坂本 允
準優勝	原田 博
第3位	山城 勝

団体の部

順位	団体名
優勝	牛久剣友会A
準優勝	清流剣友会A
第3位	若竹剣友会

スポーツチャンピオンフェスティバル2013 剣道の部結果

<9月23日(月・祝)牛久運動公園体育館サブアリーナ>

個人の部

(敬称略)

順位	基本の部	小学1~3年			小学5・6年		中学生
		男女の部	男女の部	男子の部	女子の部	男子の部	
優勝	荒井(3年)	森脇(2年)	藤田(4年)	東海林(5年)	飯田(6年)	渡邊(2年)	
準優勝	小泉(1年)	中島(3年)	佐久間(4年)	横田(5年)	河田(6年)	飯田(1年)	
第3位	板垣(5年)	塚原(2年)	金田(4年)	松本(6年)	東條(5年)	本間(3年)	
	宮島(5年)	野原(3年)	吉田(4年)	中村(5年)			



しあわせをよぶレシピ

問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1743



1人分187kcal

きのこを加えてボリュームたっぷり!! 「きのこのチーズオムレツ」



このオムレツは、ひっくり返さない、失敗知らずのオープンオムレツです。弱火でじっくり焼くのがポイントです。

作り方と材料(4人分)

材料	分量	作り方
しめじ	1パック	(1) しめじ、生しいたけ、マッシュルームは食べやすい大きさに切る。
生しいたけ	8枚	(2) 卵を溶きほぐし、(1)とAを入れて混ぜる。
マッシュルーム	10個	(3) フライパンにオリーブ油を入れて(2)を流し入れ、菜ばしでかき混ぜ、少し固まりかけたらふたをして弱火で5分焼き、火を止めて3分蒸らす。
卵	4個	(4) 切り分けて皿に盛る。
粉チーズ	大さじ3	付け合わせに、ミニトマトや水菜などの野菜を添えると、彩りも鮮やかになり、食欲も増します。
牛乳	50ml	
塩	少々	
こしょう	少々	
オリーブ油	大さじ1	

【訂正とお詫び】

第20回うしく Wai ワイまつり(11月3日開催)「ヘルスメイトのピーナツごはん」ブースで配布しました「プラス1野菜レシピ」の内容に誤りがありました。お詫びして、右記のとおり訂正させていただきます。なお、作り方と栄養価に訂正はありません。

茨城県自慢の野菜でつくる♪ あったかスープ (4人分)

■材料 (訂正後)

- ・チンゲンサイ…200g
- ・トマト…300g
- ・玉ねぎ…100g
- ・固形コンソメ…1個
- ・水…600ml
- ・あらびきこしょう…少々

※訂正後のレシピは保健センターでお渡しできます。

ちよつと
休憩
がれいく

短歌・俳句・川柳
コーナー

赤蜻蛉紫式部口付けし

桂町 木村さん

一人居に野分の荒ぶ長き夜

結東町 高嶋さん

秋の朝飛行機雲を仰ぎ見る

ひたち野東 近藤

秋の夜半心なぐさむ声便り

小坂町 塚本さん

菊晴に咲せるまでの談義かな

下根町 菅原さん

帰り道きんもくせいの優しさや

刈谷町 そら

名月や月を借しみて雨戸くる

小坂町 飯塚さん

日本人「糝粉細工」も見事なり

技術立国小さき指技

岡見町 根本良子さん

落花生背中をかがめて掘り起こす

可愛い実が鈴なりになる

正直町 草葉

わがベッドのスタンドと文庫本片寄せて

紅白の花咲く小鉢置きたり

岡見町 匿名希望

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後たくさんのお便りをお待ちしています。

【あて先】 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよつと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

再発見・牛久第十九話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

牛久と由良家①

豊臣秀吉に由良国繁が牛久五四三五石を宛行われる―牛久ほか11カ村―

由良国繁

―小田原城主北条家に

金山城を明け渡す―

天正10年(1582年)3月に織田・徳川連合軍に攻められて滅びた武田勝頼の上野国(現群馬県)の領地は信長の家臣で関東管領の滝川一益が支配していた。同年6月2日に、本能寺(京都市中京区)において織田信長が家臣の明智光秀の急襲をうけ、自刃すると、6月9日の晩、厩橋城(前橋城)の滝川一益のもとに飛脚が到着してそのことを告げた。

これを聞いた小田原城(現小田原市)の北条氏直は、上野国へ大攻勢をかけた。6月19日の戦いが、北条家と滝川家の決戦となった神流川合戦である。

この神流川合戦で、一益は敗北し、一益の上野国退去という結果となり、上野国の諸将と北条家(氏直)との間に主従関係が生じた。

金山(現太田市)城主由良国繁・館林(現館林市)城主長尾顕長兄弟も、翌天正11年3月には、血判の起請文を交換して、再び(父成繁の代にも北条家に従属していた)北条家(氏直)に従属することになった。

ところが、天正12年(1584年)2月、厩橋城接収のときに北条氏直から国繁と顕長は、金山・館林両城の明け渡しを要求された。これを拒否した由良兄弟は、小田原城に連行されて幽閉された。主君が幽閉された金山・館林両城は、兄弟の母妙印尼(成繁未亡人・輝子)を中心に家臣たちが籠城して北条家に抵抗した。しかし、同年(天正12年)12月下旬に、北条氏直の叔父氏照の軍勢が攻勢をかけてきたので金山城と館林城は、開城して、北条

家に降服した。金山城開城後、国繁は桐生城に移り、館林城の顕長も足利に移った。

豊臣秀吉より妙印尼

に常陸国牛久など

五四三五石を宛行う

朱印状が発せられる

豊臣秀吉は、天正17年(1589年)11月、小田原城の北条氏直に宣戦布告した。

氏直は、国繁に11月2日付の印判状を発して、秀吉との開戦の時は直ちに出馬すること、この度はまず10日までに200人の軍勢で利根川端まで参陣することを命じてきた。翌天正18年の正月6日に発した書状では国繁・顕長兄弟と北条家の支配下にある上野国の武將たちに家臣を召し連れ、同月15日に小田原城に籠城するよう命じてきた。

秀吉は同年(天正18年)3月に至って、21万の大軍をもって小田原に押し寄せ、金山城は同年5月2日に秀吉麾下の前田利家らによって接収された。

国繁・顕長兄弟の母妙印尼は、利家を通じて国繁・顕長兄弟の

進退の執り成しを願い出た。利家からは、妙印尼に同年6月7日、『由良家安堵の秀吉の意向』が伝えられ、同年8月1日、秀吉から妙印尼に対して朱印状の下付があつて、新たに常陸国牛久(現牛久市)に知行を与えられることになった。慶長3年(1598年)1月に改めて国繁に下付された知行目録によると、牛久ほか11カ村の内5435石であつた。

妙印尼の執念による行動の結果、金山城の返還は達成できなかったが、清和源氏の正統で、八幡太郎源義家を遠祖に、さらにその義家10代の子孫にあたる新田義貞を先祖にもつ由良家の名跡(家名)を後世に伝えることはできたのであつた。



国指定史跡・金山城跡

由良家が居城にしていた。

【写真提供】群馬県太田市教育委員会



暮らしの情報

問…問い合わせ
 申…申し込み
 HP…ホームページアドレス
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

第111回とくとく

ポイントカード抽選会開催!

半期に一度のお楽しみ♪今回も嬉しいハズレ無し。

日時 12月15日(第3日曜日)午前9時〜11時(雨天決行)

場所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

【イベント】

☆サービスマス券付き「国産丸大豆使用こだわり豆腐」限定100個を格安販売(午前9時45分から商品引換券を販売、午前10時から商品引き換え。無くなり次第販売終了)

※マイバッグをご持参ください。※駐車場には限りがあります。皆

さんお誘い合わせの上、お越しください。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042

競争入札参加資格審査申請の受け付け

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。市の競争入札に参加するには、この資格審査を受ける必要があります。

受付期間 平成26年1月6日

(月)〜1月31日(金)※土・日

曜日、祝日を除く。

受付場所 監理課(市役所本庁舎

3階)

認定期間 平成26年5月1日

(木)※物品(役務)の提供を含む)

は定期受け付けで2年間、

建設工事・コンサルタントは

追加受け付けのため1年間になります。

申請方法 持参または郵送

提出要領・申請書類の配布 市ホームページ「入札・契約情報」から

ダウンロードできます。また、

ダウンロードでも配布します。

監理課窓口でも配布します。

問 監理課 ☎内線1031、10

32



イタリアのグレーヴェ・イン・キアンティ市と友好都市を提携します

牛久市は、イタリアのトスカーナ州グレーヴェ・イン・キアンティ市と友好都市を提携することを、11月13日の第6回臨時庁議において決定し、池辺勝幸市長が、11月18日に開かれた市議会議員全員協議会で説明しました。

グレーヴェ・イン・キアンティ市は、スローシティ運動の発祥の地として知られています。スローシティ運動とは、「競争と効率とスピードを優先する社会から、人々が自然や食とつながりをもって、ゆったりと暮らす人間サイズの町を目指す運動」です。今回の友好都市提携は、同じくスローシティのまちづくりを目指す牛久市として、「ワインとスローシティ」がまちづくりの共通点である、グレーヴェ・イン・キアンティ市から、スローシティの実践例や理念を直接学び、牛久のまちづくりに生かしていくことが目的のひとつです。提携の調印式は、12月16日、グレーヴェ・イン・キアンティ市で行われます。調印式には、池辺市長、山越守牛久市議会議長が出席します。

問 市民活動課 ☎内線1633



イタリアのトスカーナ州
 グレーヴェ・イン・キアンティ市の位置

年末年始の公共施設の休業期間

公共施設名	休業期間
市役所、エスカード出張所	12月29日(日)～1月3日(金) ※ひたち野うしく郵便局の証明書発行業務は、12月28日(土)～1月5日(日)まで休みです。
奥野出張所、三日月橋出張所	12月24日(火)、12月29日(日)～1月3日(金)
市中央生涯学習センターおよび文化ホール、三日月橋・奥野・かっぱの里生涯学習センター	12月24日(火)、12月29日(日)～1月3日(金)
エスカード生涯学習センター	12月29日(日)～1月3日(金)
ひたち野リフレプラザ・会議室	
牛久運動公園	12月28日(土)～1月4日(土) ※12月28日(土)および1月4日(土)は予約受け付けのみ可。(平成26年2月分の施設予約は1月4日(土)から受け付けます)
牛久運動広場、奥野運動広場	12月28日(土)～1月4日(土)
ひたち野うしく小学校プール棟	
市中央図書館	12月24日(火)、1月1日(水)～3日(金) ※12月29日(日)から12月31日(火)までの開館時間は、午前9時から午後5時までです。
三日月橋・奥野生涯学習センター図書室、リフレ図書カウンター	12月24日(火)、12月29日(日)～3日(金)
牛久自然観察の森	12月24日(火)・25日(水)、12月29日(日)～1月3日(金)
市総合福祉センター	12月31日(火)～1月3日(金)
うしくあみ斎場	1月1日(水)～3日(金) ※通夜は12月30日(月)まで。火葬は12月31日(火)まで。
牛久クリーンセンター	ごみ収集：1月1日(水)～5日(日) 直接持ち込み：12月31日(火)～1月3日(金) リサイクルプラザ：12月29日(日)～1月3日(金)
市営青果市場	12月30日(月)～1月5日(日)

年末年始のごみ収集

牛久クリーンセンターの休館に伴い、年末年始のごみ収集は、下記の「年末年始ごみ収集表」とおり実施しますので、ご確認ください。

牛久クリーンセンターへ直接お持ち込みになる場合は、12月30日

(月)午後4時30分が最終受け付けになります。年末は大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、混雑時には、市委託収集車両の搬入を優先させていただきますので、ご了承ください。

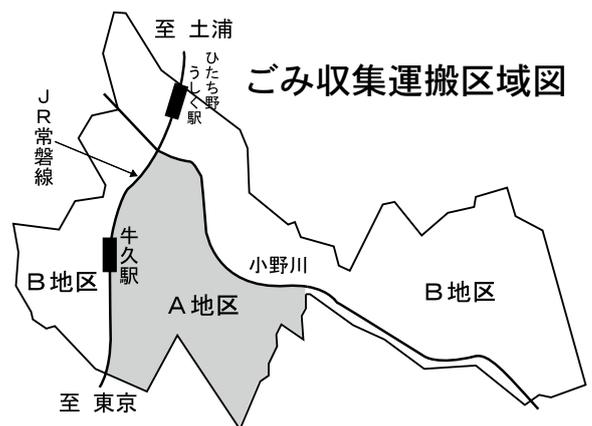
①ごみ搬入時には、エコカードを

ご持参ください。
②エコカードをお持ちでない方は、牛久クリーンセンターでエコカードの発行手続きが必要となります。午後4時までにお越しください。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571573、牛久クリーンセンター ☎830・9333

年末年始ごみ収集表(×は収集や直接搬入ができません)

日にち	A地区	B地区	直接搬入
12月23日(月・祝)	×	燃えるごみ	○
24日(火)	燃えるごみ	×	○
25日(水)	燃えないごみ、 白色トレイ・白色発泡スチロール	資源物	○
26日(木)	×	燃えるごみ	○
27日(金)	燃えるごみ	×	○
28日(土)	資源物	燃えないごみ、 白色トレイ・白色発泡スチロール	○
29日(日)	×	×	×
30日(月)	×	燃えるごみ	○
31日(火)	燃えるごみ	×	×
1月1日(水)～1月3日(金)の収集はありません			
1月4日(土)	×	×	○
5日(日)	×	×	×





お得で安心・安全

ジェネリック医薬品をご利用ください！

市の国民健康保険の医療費全体における調剤費の割合は、およそ2割を占めています。安全性や効能が新薬と変わらず、価格が安いジェネリック医薬品を利用することによって、自己負担の軽減と医療費の削減につながります。

ジェネリック医薬品とは？

先に開発された先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、他のメーカーが同様に製造販売する低価格のお薬です。



◆どれくらい安いのか？

お薬の価格は品目ごとにさまざまですが、新薬の3割以上、中には5割以上安くなる場合もあります。

◆効き目は確かか？

効き目はもちろん、新薬と同じ有効成分を使い、品質、安全性が同等なものとして認められたものなので、安心して使うことができます。

※全ての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、医師の治療方針や体質などによってはジェネリック医薬品を使用できないこともあります。

※ジェネリック医薬品に興味を持ったなら、まず医師や薬剤師に相談してみましょう。

問 医療年金課(国保グループ) ☎内線1723～1726

竜ヶ崎税務署から各種説明会開催のお知らせ

(竜ヶ崎)税務署では、個人事業者の方の決算の仕方などについて、下記のとおり説明会を開催します。なお、説明会で使用する資料は、当日会場で配付し、講師は税務署が依頼した税理士が行います。

対 象	開催日	開催時間	場 所
営業等所得を有する 青色申告者	12月10日(火)	午後1時30分～3時30分	取手市役所藤代庁舎 (取手市藤代700)
	12月11日(水)		龍ヶ崎市文化会館 (龍ヶ崎市馴馬町2612)
	12月16日(月)		牛久市中央生涯学習センター (牛久市柏田町1606-1)
農業所得を有する者	12月12日(木)	午後1時30分～3時30分	
営業等所得を有する 記帳制度適用者など	12月10日(火)	午前10時～正午	取手市役所藤代庁舎
	12月12日(木)		

※1：記帳制度適用者とは、前年または前々年の不動産所得、事業(営業等・農業)所得および山林所得の金額の合計額が300万円を超える白色申告者をいいます。

※2：受け付けは開催時間の30分前から行います。

問 竜ヶ崎税務署個人課税部門 ☎0297-66-1303(代表)

交通規制およびかっぱ号の一部運休について

交通規制区間

◆交通規制箇所と時間

平成26年1月13日(月・祝)、下記の時間「牛久シマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を行います。大変ご迷惑をお掛けしますが、当日は迂回をお願いいたします。

問 牛久シティマラソン実行委員会事務局 ☎873-2486

◆かっぱ号(運動公園ルート)運休のお知らせ

「牛久シティマラソン」開催に伴い、下記①～④のかっぱ号を運休します。

- ①牛久駅東口(午前7時05分発)…牛久運動公園
…牛久駅東口(午前8時07分着)
- ②牛久駅東口(午前8時20分発)…牛久運動公園
…牛久駅東口(午前9時22分着)
- ③牛久駅東口(午前9時40分発)…牛久運動公園
…牛久駅東口(午前10時42分着)
- ④牛久駅東口(午前10時30分発)…牛久運動公園
…牛久駅東口(午前11時32分着)

問 社会福祉課 ☎内線1771



親子で遊ぼう!

市内保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象年齢1歳児から就学前まで)。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容	園(庭)開放時間	育児相談
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園 (遠山町764-1)	12月26日(木)「こま作り」 1月7日(火)「節分製作」 時間10:00～	園庭開放(土) (要予約) 9:30～11:00	【子育てサロン・育児相談】 お母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【ころころランド】☎873-5528 ふたばランド保育園 (中央5-5-2)	12月17日(火)「クリスマスの飾りをつくろう」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】☎871-6928 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1)	12月3日(火)「クリスマスの飾りを作ろう」 1月7日(火)「お正月遊びをしよう」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	12月12日(木)「クリスマス製作」 12月19日(木)「クリスマス会」 時間10:00～12:00※3日前までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) (要予約) 10:00～12:00	【電話相談】 (月～金)13:00～17:00 保育士・看護師・栄養士がいます。
【たんぼひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端穴町1286-1)	12月19日(木)「クリスマス製作」 時間10:00～11:30※定員10組。 前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【電話相談】 園長・主任保育士・看護師がお話しをお伺いします。
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	12月17日(火)「クリスマスリース作り」 時間9:30～11:00※前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:30～11:00※前週までに申し込み。	【電話相談】 子育てに関する「不安」「迷い」「悩み」など、ご相談ください。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園 (東端穴町1260-11) ※0歳児から参加できます。	12月10日(火)「食事体験会」(前日までに予約、食事代親子で450円) 時間11:00～ 12月26日(木)「映画会」 時間10:15～※開始時間までに来園。	園庭開放 保育参観・参加 (月～金) 9:30～11:00	【育児相談】 子育てが「つらい」「困った」「話し相手がほしい」など、お気軽にご相談ください。

第110回うつくゴツフリーマーケット

日時 12月8日(日)午前10時〜午後3時

場所 中央生涯学習センター駐車場 イベント ①切り餅・大根を先

着200人に格安販売(正午予定)、②シクラメンを先着200人に格安販売(午後2時予定)、③再生家具販売(午前10時〜無くなり次第終了)

※イベントは、内容と時間を変更することがあります。

※今回は平成26年2月9日(日)開催。

問 商工観光課 ☎内線2552

みんなのミシンコンサート in クリーンセンター

第28回目は、「Y's Brass Ensemble」によるクリスマスコンサートです。楽しいクリスマスソングを華やかな金管アンサンブルの響きでお楽しみください。

日時 12月7日(土)午後2時〜3時

場所 牛久クリンセンターリ

サイクルプラザ・ごみアート

ミュージアム(1階)

※入場無料。未就学児入場可。

※ペットボトルキャップを5個以上持参で粗品をプレゼント!
※今回は平成26年2月1日(土)予定。

問 牛久クリンセンター ☎830・9333

つくばセントラル病院が社会医療法人に

「特定医療法人 つくばセントラル病院」は、10月1日から社会医療法人に移行され、法人病院名称が



「社会医療法人 若竹会 つくばセントラル病院」へ変更になりました。

社会医療法人は、公共性の高い医療を担い、公的病院に位置付けられます。救急医療を中心に「牛久市民のため地域のために働く」という使命感のもと、公益性と非営利性を追求して、公的責務である地域医療に貢献していきます。

問 つくばセントラル病院 ☎872・1771

第41回生活習慣病教室 (事前予約不要)

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。お気軽にご参加ください。

日時 12月17日(火)午後2時30分 から約1時間

場所 牛久愛和総合病院B館2階 大ホール

テーマ 「中性脂肪と脂肪酸の話」 どうせなら身体に良い油を摂りましょう〜

講師 阿部正宏医師(循環器科部長)

参加費 無料

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

歳末たすけあい托鉢

日時 12月6日(金)午前9時〜正午

行程 牛久町旧道〜国道6号〜牛久駅東口・西口〜牛久市役所

主催 牛久市仏教会

後援 牛久市社会福祉協議会、牛久市商工会

問 牛久市社会福祉協議会 ☎871・1295

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10日(火)〜16日(月) 【北朝鮮人権侵害問題啓発週間とは】

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までの1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。

拉致問題を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。解決のためには、この問題について、関心と認識を深めていくことが大切です。

問 牛久警察署警備課 ☎871・0110

一緒に笑おう! 笑いヨガ体験会

k o k o r o 特別交流会

笑いヨガとは笑いの体操とヨガの呼吸法をあわせたものです。普段なかなか笑う機会がない方も、笑いヨガリーダーの指導の下で私たちと一緒に大笑いしてスッキリしませんか。

日時 12月17日(火)午後1時〜 場所 k o k o r o サテライト

(牛久市南四丁目1番地1)

定員 先着15人

参加費 300円

申し込み方法 電話で名前、連絡先、人数をお知らせください。

申・問 福祉作業所kokoro

☎873・4232

生涯学習ピアノ研究会

希望の新年に
憧れの曲「エリー
ゼのために」を2
週間でマスター
しよう！
日時 12月27日(金)午前10時〜正午
場所 エスカード生涯学習セン
ターエスカードスタジオ
会費 500円
問 萩谷☎872・1866



キッズピザ作り

お子さんがピザの生地作りか
ら焼き上がりまでを体験します。
熱々の26cm位のピザをお持ち帰
ります。
日時 12月15日(日)午前9時〜正
午(受け付け午前8時50分)
場所 市中央生涯学習センター調

理実習室

対象 市内に在住の5・6歳児(年
中・年長さん)

定員 18人(先着順)

参加費 1000円

持ち物 ①エプロン、②バンドナ、
③ミニタオル、④26cm位の皿、
⑤④が入る袋、⑥はさみ、⑦飲
み物

申し込み方法 12月5日(木)午後
7時〜8時に電話でお申し込み
ください。※この日のみ、時間
厳守。

申・問 キッズクッキング(沢田)

☎871・7333

ダンスアカデミーStep 第9回発表会

日時 12月8日(日)午後4時開
場、4時30分開演
場所 市中央生涯学習センター文
化ホール
内容 バレエコンサート、「ナポ
リ」第3幕より抜粋、「シンデレ
ラ」全幕より抜粋※平野玲(フ
リー)、山科諒馬(谷桃子バレエ
団)、関口啓(スターダンスズ
バレエ団)、加藤大和(バレエス
タジオDUO)各氏をゲストに
お迎えします。

入場料 無料

ダンスアカデミーStep牛
久スタジオ(長田、市川)☎87
1・7688

うたごえ喫茶in牛久 (要予約)

「青春のうた」や「世界の歌」「懐
かしの歌」を、アコーディオンや
ピアノ、ギターの響きとともに歌
いませんか。※ドリンク付き。
日時 12月7日(土)午後5時30
分〜8時
場所 コープ牛久店2階
参加費 1200円
申・問 牛久うたごえサークル(伊
藤)☎080・1076・42
09、(若井)☎090・253
6・8010

牛久市景観 牛ミステリーツアー

1. シャトー七不思議
日時 12月8日(日)午前9時〜正午
集合場所 牛久市役所
2. 城中の歴史を知ろう
日時 12月21日(土)午前9時〜正午
集合場所 得月院前駐車場(城中町)
【1・2共通事項】
対象 どなたでも

定員 20人※先着順、定員になり
次第締め切り。

参加費 500円(資料代)

申し込み方法 電話、FAXまたは
Eメールでお申し込みください。

申・問 牛久市景観まちづくり
ネットワーク(坂)☎・FAX 873・
7903(電話午後6時以降
受け付け)Eメール kyu-saka@
jcm.home.ne.jp

杖道(棒術)を始めて 杖みませんか?

杖(約128cmの棒)を使用した
組形と基本動作の稽古です。太極
拳と同じような感じで無理な動き
はありません。高齢者や女性もい
ます。見学に来てみませんか?
日時 毎週日曜日午後3時30分〜
5時30分
場所 牛久第三中学校武道館
月会費 1000円
問 牛久杖道会(鈴木)☎871・
5035

「広報うしく」は、毎月1日
号(行政区配布)と15日号(全戸
ポスティング)の月2回発行し
ています。市ホームページでも
全ての内容を掲載しています。

初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

牛久市シルバー人材センターでは、高齢者パソコン教室を開講します。初心者でも分かるようにゆっくりと丁寧にお教えします。

日程 【Aコース】2月3日～3月6日の毎週月・木曜日午前10時～正午、【Bコース】2月3日～3月6日の毎週月・木曜日午後1時～3時、【Cコース】2月5日～3月7日の毎週水・金曜日午前10時～正午、【Dコース】2月5日～3月7日の毎週水・金曜日午後1時～3時

場所 市総合福祉センター
内容 パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定
※「Windows Vista」で行います。また、入力は「ローマ字」入力方式で行います。

対象 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)
定員 各コース5人※応募者多数の場合は抽選。(12月27日(金)公開抽選を実施)

参加費 2000円(テキスト代含む)
申し込み方法 往復はがきの往信

用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター内(公社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。※複数枚のお申し込みはご遠慮願います。

※結果は皆さんに1月初旬ごろ、返信はがきでお知らせします。
申込締め切り日 12月24日(火)必着
問 (公社)牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468 FAX 871-0800

とどけ歌声、響けハーモニー

「うしく混声合唱団」団員募集

牛久近隣の音楽好きが集まって混声コーラスを楽しんでいます。皆さんお馴染みの「日本叙情歌曲集」(林光編曲)、信長貴富作曲「思い出すために」を練習中です。新しい仲間大歓迎です。お気軽にお越しください。

日時 毎週日曜日午前9時30分～正午
場所 市中央生涯学習センター、ひたち野うしく小学校

指導者 半田 曉 はんだ さとる
月会費 3000円
問 板東 ☎873-5232

シック・コラボレーション・クリスマス・コンサート

牛久男声合唱団主催

日時 12月14日(土)午後1時開演
場所 エスカード生涯学習センター エスカードホール
入場料 無料

出演団体 「コーラスタンポポ」「牛久の森のふくろう仲間」「ギター弾き語り・カポの会」「JACファイブ」「牛久ハーモニカ・エンジェル」「リコーダーアンサンブル奏音」「ラ・フォレスト有志」「牛久男声合唱団」他
問 松本 ☎874-4410

コントラクトブリッジ 教室開催会員募集

コントラクトブリッジは、世界各国で行われているトランプの知的頭脳スポーツです。脳の活性化を図るのに最適な競技で老若男女誰でも参加できます。

日時 毎週月・火・木・金曜日午後1時～4時※1日だけの参加や複数日の参加も可能。

場所 ひたち野リフレ会議室
定員 各講座とも4～5人程度
参加費 無料
申し込み方法 開催日に現地でお受け付け

問 太田 ☎080-3456-9387 Eメール s0361ks@t.vodafone.ne.jp

歴史を語り合う会

日時 12月15日(日)午後2時～5時
場所 エスカード生涯学習センター 第1講座室(4階)
演題 「元寇」 げんこう

内容 モンゴル皇帝フビライ汗 かんは、中国の継承者を自認し、日本に和親入朝の要請をするが、これを無視しつづけた鎌倉幕府に対し、日本征討を決意した。これが「元寇・蒙古襲来」である。

文永の役(1274年)と弘安の役(1281年)の2度にわたるその戦いとは、また勝因・敗因についても報告します。

講師 染谷秀明氏
参加費 300円(資料代)
主催 牛久史談会
問 事務局(染谷) ☎090-7948-3361

平成26年度龍ヶ崎地方衛生組合競争入札

参加資格審査追加申請受け付け開始

平成26年5月1日から平成27年4月30日までに、龍ヶ崎地方衛生組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなどの業務・物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査追加申

請の受け付けが始まります。

この審査を経て有資格者と決定された方以外は、原則として龍ヶ

崎地方衛生組合の入札や見積もりには参加できませんので、希望者

は必ず資格申請を受けてください。

受付期間 平成26年2月3日

(月)～28日(金)※土・日曜日、

祝日を除く。

受付時間 午前9時～午後4時30

分(正午～午後1時を除く)

受付場所 龍ヶ崎地方衛生組合総

務課(龍ヶ崎市板橋町字安台5

42番地1)

申請書類 全国統一様式(国土交

通省統一様式可)※詳細は平成

26年1月6日(月)から配布する

「競争入札参加資格審査申請の

手引」をご覧ください。

申・問 龍ヶ崎地方衛生組合総

務課 ☎0297・64・1144

FAX 0297・64・1145

メール ryu-1144@muse.ocn.ne.jp

http://www.16.ocn.ne.jp/ryu-1144/

ぜひ、あなたも新しい出会いパーティーのご案内

日時 12月7日(土)受付午後1

時～、調理・実習午後1時30分～

4時30分

場所 市中央生涯学習センター調

理実習室

内容 アモロソ・フィリップ「作っ

て楽しくイタリアン」

対象 男性・女性共に30代・40代

の方各20人

参加費 男性5000円、女性2

500円※当日会場でお支払い

ください。

主催 NPO法人ベル・サポート

共催 いばらき出会いサポートセ

ンター

申・問 NPO法人ベル・サポ一

ト ☎0280・87・7085(受

付時間午前9時～午後5時※月

曜日休業・祝日時は火曜日)

龍ヶ崎地方衛生組合の財政(平成25年9月30日現在) 平成25年度上半期(4月～9月)の財政事情書

【平成25年度一般会計の執行状況】

(単位：千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	536,841	268,421	議会費	2,952	1,297
使用料及び手数料	26,187	11,429	総務費	189,537	93,941
国庫支出金	100,000	0	衛生費	522,037	111,375
財産収入	183	90	公債費	118,711	59,451
寄附金	1	0	予備費	2,000	0
繰入金	161,764	0			
繰越金	10,000	9,515			
諸収入	261	92			
合計	835,237	289,547	合計	835,237	266,064
収入率(%)	34.7		支出率(%)	31.9	

【組合所有財産の状況】

土地 32,812㎡
建物 8,257㎡
車両 5台
基金積立金 454,633千円

【組合債現在高の状況】

一般廃棄物処理事業債 733,305千円

【平成24年度一般会計決算の状況】

(単位：千円)

歳入			歳出		
項目	金額	割合(%)	項目	金額	割合(%)
分担金及び負担金	680,106	74.9	議会費	2,700	0.3
使用料及び手数料	26,946	3.0	総務費	369,896	41.2
国庫支出金	2,690	0.3	衛生費	321,850	35.8
財産収入	177	0.0	公債費	204,004	22.7
寄附金	271	0.0	予備費	0	0.0
繰入金	0	0.0			
繰越金	32,978	3.6			
諸収入	164,797	18.2			
合計	907,965	100	合計	898,450	100

問 龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144

495キロ完歩フェスティバル

優勝者には牛久ウォーキングサークル初詣ウォークへ無料招待

日本橋〜京都まで旧東海道495キロを地図上で歩いてみませんか？

牛久運動公園体育館2階トレーニング室ランニングマシンを使って、仮想旧東海道を完歩しましょう。

期間 12月1日(日)〜平成26年1月10日(金)午前9時〜午後10時

※第2・第4月曜日休館。

場所 牛久運動公園体育館2階トレーニング室

利用料

1日1回、市内310円、市外470円(11枚綴りのお得な回数券あります)

持ち物

運動できる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

問 牛久運動公園体育館2階トレーニング室 ☎873・2486

内線16

大好评！エアロビクス大開催

12月〜3月までの期間限定で

大好評ランランエアロビクスを



開催します。また、2階トレーニング室やさまざまなスタジオプログラムもご利用できます。初めての方はもちろん、経験者の方もお気軽にご参加ください。

日程 【ランランエアロビクス】金曜日午前10時〜10時45分

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

利用料

1日1回、市内310円、市外470円(11枚綴りのお得な回数券あります)※2階トレーニング室利用料も含む。

持ち物

運動できる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

問 牛久運動公園体育館2階トレーニング室 ☎873・2486

内線16

ギター弾き語りカポの会

ミニ・コンサートのお知らせ

ギター弾き語り「カポの会」は結成9年目を迎えました。当日は皆さんご存じの歌謡曲、フォークソングなど、ギターを演奏しながら歌います。一緒に歌って、楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 12月20日(金)午後1時30分

開演

場所

市中央生涯学習センター視

聴覚室(2階)

入場料 無料

問 塩田 ☎873・2348

健康呼吸法体操

日時 12月12日(木)の午後2時30分

分クラス(約50分)

場所 エスカード生涯学習センター講座室(4階)

内容

タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法

参加費

1回につき500円(予約制)

申・問

NPO法人月曜クラブ

(星野) ☎874・8766(月)

金曜日午後1時〜7時

音楽の小径

今年1年のあの時、この時の歌をうたい、希望の新年を迎えましょう。

日時 12月13日(金)午後1時30分

場所 エスカード生涯学習センターエスカードスタジオ

会費

500円(教材費など)

問 白井 ☎874・7390、萩谷 ☎872・1866

筑波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

第2土曜日年金相談会

日時 12月14日(土)午前10時〜午後4時

場所

「すまいるプラザうしく」筑波銀行ひたち野うしく支店内

問 筑波銀行牛久支店(蒲谷) ☎872・1310

第18回牛久母親大会

こどもたちと地球の未来のために

私たちは、省エネと自然エネルギーの地産地消、地域の活性化のために、どんな取り組みができるのでしょうか？地域の可能性を一緒に考えてみませんか。

日時 12月14日(土)午後1時30分

分々4時(受け付け午後1時〜)

場所

コープ牛久店2階

内容

【第1部】DVD「シェーナウの想い」―自然エネルギーを子ども達に【第2部】講演「地球の自然エネルギー普及の課題」

講師：産業技術総合研究所(工

ネルギー技術研究部門)歌川学

ネルギー技術研究部門)歌川学

ネルギー技術研究部門)歌川学

ネルギー技術研究部門)歌川学

ネルギー技術研究部門)歌川学

ネルギー技術研究部門)歌川学

牛久自然観察の森 12月のイベント

8日
(日)

こども昆虫教室

～冬の昆虫観察～

- *午前10時～11時45分。
- *参加200円。
- *小学校低学年生向けの内容です。
- *1日(日)から電話で申し込み。*荒天時中止。

8日
(日)

園長の里山ガイドツアー

～初冬の里山、冬支度の観察～

- | | |
|------------|----------------|
| 【主な内容】 | *午後1時～3時。 |
| ○落葉のしくみと葉痕 | *参加無料。 |
| ○冬芽、昆虫の冬越し | *ネイチャーセンター前集合。 |
| ○ロゼットのいろいろ | *当日受け付け。 |
| などなど | *荒天時中止。 |

15日
(日)

☆バードウォッチング☆

- *午前9時～11時。*参加無料。
- *ネイチャーセンター前集合。
- *当日受け付け。*荒天時中止。



【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】

午前9時～午後4時(入園無料)

12月の休園日: 2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水) 年未年始の休園日29日(日)～1月3日(金)

氏(第3部)質問・意見・交流
参加費 500円(資料代)

主催 牛久母親大会実行委員会

後援 牛久市教育委員会

問 樋口 869・7510、森

川 874・7566

平地林の手入れ作業「森 林ボランティア」募集

身近にある平地林・里山をあなたの手で守り育てませんか。はじめの方・小さなお子さんのいるご家庭も大歓迎。手入れされた木々は私たちにきれいな空気と元気をくれます。ご希望の方に薪の無料提供もします。

日時 12月15日(日)午前8時30

分～正午

場所 井ノ岡町3706・1※現

地集合。

内容 下草刈り、伐採、枝打ち
持ち物 ナタ、カマ、のこぎり、
作業服、手袋、飲み水、昼食、
保険代1人300円(1家族5

00円)
※作業終了後とん汁を用意して
います。

申 事務局長(阿部) 873・6424

問 「木とふれあうネットワーク」

牛久の巨樹

宝積寺のイチヨウ

イチヨウは室町時代に中国から渡来したもので、病虫害に強く、火や熱によく耐え、長命であるため、各地の境内に植栽され、天然記念物の巨樹になっている木が少なくありません。この木は「市民の木No.8」で、国道408号沿いの宝積寺前交差点西側の宝積寺の敷地内にあります。枝が本堂の屋根を損傷する恐れがあるため、写真のように上部の枝が切られてしまい、当初の樹高の3分の2程になったそうです。

平成18年の測定では、幹周3.67m、樹高19.4m、最大樹冠幅15.9mでした。調査した4本のイチヨウは、全て雄木です。

《牛久の巨樹》70・71ページ掲載

※『牛久の巨樹』は緑化推進課で販売中(一部1200円)。



資料提供: NPO法人うしく里山の会(樹木リサーチ)(文森 田格、写真・戸塚昌宏)

問 緑化推進課 ☎内線1511

伝えたい 残したい 20世紀のうしく



この写真は、昭和61年12月に撮影された工事中の中央公民館・市民センター（現：市中央生涯学習センター）です。同60年から工事が始まり、同62年3月に竣工しました。

市中央生涯学習センターは、1,198人を収容できる文化ホールをはじめ、各種講座室、調理・音楽・視聴覚・美術工芸室、展示ホールなどを備えており、多様なニーズに対応できることから、竣工から26年が経過した現在でも文化芸術活動の拠点として、多くの市民の皆さんにご利用頂いています。

（柏田町・青山氏撮影）

明治・大正・昭和初期の「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？市では今、そのような「昔のうしく」の写真、特に明治・大正・昭和初期の牛久の風景や施設、年中行事の様子が分かる写真を募集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

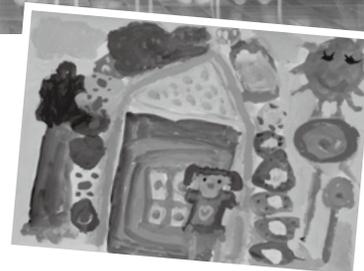
問 生涯学習課 ☎内線3031



牛久ふれあい保育園 のお友だち



ぞうぐみ



うしく ふれあい 保育園のお友だちは、ヘンゼルとグレーテルのお話を聞いて「おかしな家」を描きました。

絵のボランティアさんの指導のもと、月に一度、3カ月かけて1枚の絵に取り組みました。絵の具を使ってじっくり描き上げた作品に、誰もが誇らしげです。

みんな、よくできましたね。

平成25年12月1日(1110)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。