

4月

令和5年(2023年)

No.217

あま

卒業おめでとう。



市立与勝中学校卒業式

令和5年度 施政方針 p2~p7
第21回あやし海中ロードレース大会..... p8~p9
まちの話題..... p10~p12
国保の手続きについて p13
うるま市の行政組織が変わります p14~p15

わくわくこどもだより p16~p17
としょかんだより p18
保健だより p19
ちゃーがんじゅーだより p20
狂犬病予防注射のご案内 p21

くらしの情報 p22~p27
令和5年度母子保健事業日程表 p28
公共施設間連絡バス時刻表 付録

市民がいきいきと

暮らせるまちづくり

令和5年2月に行われた第167回うるま市議会定例会において令和5年度の施政方針が発表されました。

うるま市の進む未来や今後の取り組みをお伝えします。



01 はじめに

本日、第167回うるま市議会定例会が開催されるにあたり、令和5年度うるま市一般会計予算案をはじめとする各議案の説明に先立ちまして、私の市政運営に対する所信と主要事業の概要を申し上げます。

02 昨年の振り返り

昨年は新型コロナウイルスの感染状況が減少傾向となり、国内における行動制限が緩和され、本市主催のイベントをはじめ各地域及び各種団体による行事等も再開し、市民生活や地域経済に明るさが戻りつつあります。

4月29日から5月1日に石川地域において開催した「うるままるごと文化祭・音楽祭」では多くのアーティストが出演し、1万人余りの市民の皆様にご来場いただき大いに盛り上

がりました。

8月には、3年ぶりにうるま市工イサーまつりを開催し、市内各地域で継承される伝統工イサーが披露され、青年たちの躍動する姿、弾ける笑顔には感動と喜びを与えていただきました。

10月のうるま祭りでは、現代版組踊『肝高の阿麻和利』と『龍神伝説』の会場全体を圧巻する見事なコラボレーションの演出の他、多種多様なプログラムにおいて、3年分の市民の思いが込められ、出演者と観衆が一体となった祭りとなりました。

また、『盛岡市・うるま市友好都市提携10周年事業』として行われた記念式典には、本市出身の女優 比嘉愛未さんが出席し、式典に華を添えていただきました。今後も、本市と盛岡市のより良い交流が更に深まることを心から願っております。

さらに、これらイベント等の実施のほか、新型コロナウイルス感染症

対策の本市独自事業として、コロナ禍により落ち込んだ市民生活や地域経済に元気と活力をもたらすことをコンセプトとし、令和3年度に続き『うるま元気応援プラン（第2弾）』を打ち出し、多くの市民の参加ができました。

また、安心して子育てできるよう、子育て世代の方々への支援として、子育て世帯生活安定給付金給付事業や、新生児子育て世帯応援事業等を実施いたしました。

福祉関連では、8月にこども発達支援センター「あすいろ」や「きょうん児童館」、親子通園「ぼかぼか」が入居する福祉棟「きょうん ひだまりひろば」が開所し、10月には複数の医療機関が入居する医療棟「きょうんメディカルプラザ」も開所しました。『福祉と医療の杜 うるまこどもステーション』が子育ての拠点施設となり、地域に愛される施設として発展することを期待しております。





スポーツ関係では、陸上ジュニアオリンピックカップ大会において、平川慧ひらかわみさきさんがU18男子3000Mで日本高校最高記録を樹立し、大会2連覇を果たしました。今後の更なる記録更新とご活躍を期待いたします。

日本プロゴルフにおいては、比嘉ひが一貴選手が男子プロゴルフ年間ツアー賞金王を獲得しました。ツアー参戦選手中、最も小柄な体格にも関わらず、強い精神力と高い技術力で観客を魅了し、多くの市民やファンの皆様に大きな喜びと夢と希望を与えてくれました。

また、プロ野球春季キャンプにおいて、令和5年より10年間阪神タイガースファームを受け入れることで合意いたしました。春季キャンプの実施により、阪神タイガースと協力しながら、地域経済の活性化や市内の子どもたちの競技力向上に取り組んでまいります。

03 市政運営に対する基本姿勢

次に令和5年度の市政運営に対する基本的な姿勢につきましては、社会情勢の変化や様々な行政課題への対応を強化し取り組んでまいります。

『組織づくり』については、新型コロナウイルス感染症及びロシアによるウクライナ侵攻などの影響による原油価格・物価高騰、電気料金値上げ等に起因する市民生活や観光業・商工業・農林水産業等への対応。

地域活動に密接にかかわる人材の育成、子ども・子育て、学校教育など本市の未来を担う子どもたちへの育成を行い、総合アリーナや給食センター、具志川火葬場等の市民生活に密接に関連する公共施設の整備など、多様化する課題への解決に重点をおいた組織体制の構築に取り組みます。

『ヒトづくり』については、目まぐるしく変化する社会の中で、市民の期待に応えるために常に市民目線で考え、柔軟かつ積極的に行動できる職員を育成してまいります。その中で、市民サービスの更なる利便性向上等のため、業務改善などの意識改革に関する研修に取り組むほか、今後重要となるDX人材の育成にも取り組むとともに、チームとして最大限に力を発揮できるように、管理監督職のマネジメント能力を強化するための職場研修(OJT)を強化してまいります。

さらに、通常の組織の中では得がたい高度な専門的知識や技術の習得、他機関の最新の情報を収集することが可能となることから、内閣府本府や沖縄総合事務局、北部国道事務所、盛岡市などへの派遣研修を引き続き積極的に進めてまいります。

また、基地関連については、基地の整理縮小を求め、市民の安心安全なまちづくりを目指してまいります。

次に、令和5年度の予算編成につきましては、令和4年度に引き続き、地域の要望を踏まえた道路、排水路の維持補修費の増額に加え、総合アリーナ整備事業などの大型プロジェクトに関する予算を計上するなど、積極的な予算編成を行っております。その結果、令和5年度の一般会計予算は、689億6千732万7千円となり、令和4年度と比べ3.3%の増で、特別会計予算などを合わせた総予算額は、令和4年度に引き続き、1千億円を超える1千067億7千087万8千円となっております。

04 令和5年度の予算規模

次に、令和5年度の予算編成につきましては、令和4年度に引き続き、地域の要望を踏まえた道路、排水路の維持補修費の増額に加え、総合アリーナ整備事業などの大型プロジェクトに関する予算を計上するなど、積極的な予算編成を行っております。その結果、令和5年度の一般会計予算は、689億6千732万7千円となり、令和4年度と比べ3.3%の増で、特別会計予算などを合わせた総予算額は、令和4年度に引き続き、1千億円を超える1千067億7千087万8千円となっております。





また、令和5年度の沖縄振興特別推進交付金の計上額を令和4年度配分額と同額の約11億円を計上しており、その他総合アリーナ整備事業などに充てる沖縄振興特定事業推進費を約2億3千万円計上しているところであります。

05 主要事業の概要

次に、令和5年度主要事業の概要につきましては、各分野で特に力を入れて実施する取り組み等に絞ってご説明いたします。

新型コロナウイルス感染症については減少しているものの、その影響は市民生活や事業活動に多大な負担を強いることとなっており、多くの社会変革をもたらしております。合わせて国際情勢などの影響による原油価格・物価高騰、電気料金値上げ等の経済状況や異常気象による災害の多発など、予見困難で、社会活動に大きな影響を及ぼす事象が生じております。

このような状況下で、特に子育て世帯においては、家計負担が増大しているため、本市独自事業として令和4年度に引き続き「学校給食食材支援事業」を実施し、物価高騰の影響に伴う食材料料費等の上昇に対し、家計に影響を与えないような支援を行ってまいります。

さらに学校給食のみならず、私立認可保育所・認可外保育施設・放課

後児童クラブ等でも同様な事業スキームを構築し、支援を拡充してまいります。

また地域経済対策として、飼料価格の高騰が続いている畜産農家に対して、経営の安定化を目的とした支援を行うほか、状況に応じた各種支援事業を機動的に実施してまいります。

令和3年度から実施している「うるまの元気応援プロジェクト」については、より密接に地域に関わる市民協働課へ所管を移し、「がんばろう！地域活動元気応援事業」として引き続き実施するとともに、各部においても関連団体等の支援に関する取り組みを実施してまいります。

まちづくりに関しては、総合アリーナ整備事業については、市民スポーツ・パラスポーツの推進に加え、スポーツコンベンションの推進及び防災機能を有した施設整備に向け、令和5年度に基本設計を実施いたします。

石川地区については、中南部と北部をつなぐゲートウェイとして、多くの人が訪れ暮らす、賑わいのあるまちづくりを推進するため、石川庁舎周辺及び石川インターチェンジ周辺の利活用に取り組んでまいります。

また、勝連・与那城地区については、歴史・文化・自然などの特色ある地域資源が継承され、多くの人を惹きつけるまちづくりを推進するため、勝連城跡周辺整備事業及び旧与



那城庁舎周辺の利活用に取り組んでまいります。

具志川火葬場については、公益財団法人うるま斎苑が火葬場として供用開始後40年以上が経過しており、火葬炉の老朽化に加え、近年の高齢社会の進展による火葬件数の増加により、既存施設の機能・規模では市民ニーズへの対応が困難となっていくことから、既存施設を更新するための整備事業を推進してまいります。

次に、**経済活動や市民生活を支えるインフラ**に関しては、老朽化が顕著な道路や排水路・公園については、令和4年度より予算を増額して、補修や修繕、更新を行い、市民が安全で安心に利用できるよう適正管理に





取り組んでまいります。

公園については、公民連携による経済の活性化及び魅力的な公園整備に取り組み、市民の皆様にとつて住みよいまちづくりを推進してまいります。

また、若年層から高齢者まですべての市民が快適に移動できる環境を実現するため、公共交通の利便性の向上、公共施設間連絡バス有償化に向けた検討及び新たな交通システムの構築に引き続き取り組んでまいります。

さらに、強固な輸送道路の構築、重要港湾を結ぶ物流道路としての機能強化、離島地域の救急搬送時間の短縮による地域の「いのち」を救う道路、東海岸の観光振興や島しょ地域振興、うるま中部地域の渋滞解消など様々な整備効果が見込まれる「中部東道路」については、多くの市民や地元経済団体、観光業界による整備促進を後押しする「うるま市期成会」が設立されたことにより、気運も高まり、市も一体となって早期実現へ向け、国・県へ積極的に働きかけを行い、引き続き事業化へ向け取り組んでまいります。

福祉分野に関しまして、近年では、ダブルケア、8050問題、社会的孤立など多様化した問題が多いことから、「介護」・「障がい」・「子ども子育て」・「生活困窮」などの属性を問わない相談支援。本人や世帯の状態に寄り添い、社会とのつながりを

段階的に回復する支援。世代や属性を超えて交流できる支え合いの地域づくりに向けた支援。これらの支援を一体的に実施する、重層的な支援体制の整備に向け取り組みます。

また、令和4年度に「地域包括支援センター具志川にし」を開所したことで、市内すべての日常生活圏域に高齢者のための支援体制が整いました。今後は、高齢者が住み慣れた地域で安心安全な生活が続けられるよう、引き続き、地域包括支援センターを中心とした包括的な相談支援の強化に取り組んでまいります。

3年毎の策定となる高齢者福祉計画・介護保険事業計画については、令和6年度からの介護保険料の設定等に向け、第9期計画の策定に取り組んでまいります。

障がい福祉については、障がい者にやさしいまちづくりを目指し、障がい者の就労促進や所得向上に向けた啓蒙・啓発活動の更なる拡充に取り組むとともに、申請書類のDX化による手続き時間の短縮を図るなど、障がい福祉サービス等の早期支給決定に向け取り組んでまいります。様々な課題を抱え、生活に困窮する方に対しては、包括的な支援を実施し、自立に向けた支援に取り組みます。

また、貧困の連鎖防止策として未 coming children たちへの学習支援についても引き続き取り組みます。さらに、被保護者健康管理支援事業

により生活保護受給者の生活習慣病予防等を推進し、医療扶助の適正化を徹底してまいります。

こども分野に関しまして、こどもの権利や学ぶ環境、こどもの意見を政策へ反映するしくみを構築し、「こどもがいきいきと育つまちづくり」の実現に向け取り組んでまいります。

本市が独自に創設している「こどもゆめ基金」については、「将来に夢と希望をもって育っていくことを応援し、安心して子育てできるまち」の実現に向け、「こどもに夢を与え応援する事業」「子育てを応援する事業」に対し、積極的に活用してまいります。

また、ひとり親家庭や経済的に困難な状況にある世帯の子どものための支援については、「こどもの居場所」や「こども食堂」など、こどもの貧困対策のさらなる推進に全力で取り組んでまいります。

さらに、物価高騰等に直面する中、保育所等や学童クラブにおいて、これまでどおりの質や量が保たれた給食等の提供ができ、家計に影響を与えないよう、食材料費等の負担軽減支援を引き続き実施します。

「発達が気になる子」の支援については、早期把握に向け「心理検査」等を拡充するとともに、「うるまこどもステーション」を中心として、「福祉」「医療」「教育」「地域」が連携し、子どもの発達特性などに関わらず、同じ場所で幼児教育・保育が受けら





れるような環境づくりにも取り組んでまいります。

子育て関連の手続きが多くある中、DX化を強化し、妊娠届出や小児予防接種、乳幼児健診予約手続きについて、保護者の負担軽減と利便性の向上を図るため、現在活用している母子手帳アプリ「母子モ」の機能拡充を図ります。

令和5年度より津堅幼稚園を除くすべての公立幼稚園が幼保連携型認定こども園に移行となります。保育の受け皿が拡充されたことにより、待機児童も減少する中、増加した施設の安全性に関する情報共有及び確認の為に巡回指導、教育・保育の質の向上のための研修事業の充実に取り組みます。また、幼児教育と学校教育との連携強化に取り組みます。

教育分野に關しまして、課題となっております不登校については、臨床心理士を2名増員して学校教育課に配置し、学校における様々な問題について、カウンセリングなどによる子供たちへの直接的援助の機会を増やすとともに、子どもを取り巻く保護者や教師に対しても積極的に関わり、新たな不登校児童・生徒を生まない学校づくりを推進してまいります。

また、不登校児童生徒に対する学習支援については、学校に登校できる児童生徒は、校内適応指導教室や自立学習支援室において支援を行い、学校への登校が難しい生徒は、与那

城地区にあるさわやか学級に加え、宮森幼稚園跡地に新たに開設する石川教室などにおいて、オンラインによる学習支援を含めた個別の支援を拡充させるなど、学習・学力の保障を行い、社会的な自立に向けて取り組んでまいります。

教育施設については、具志川小学校校舎の建て替えに着手し、令和6年度中の完成に向けて取り組むとともに、兼原小学校進路整備に取り組みでまいります。また、具志川東中学校校舎の建て替えや、高江洲中学校校舎の早期整備に向けて、基礎調査業務に取り組みでまいります。

学校給食については、物価高騰の影響に伴う食材料費等の上昇に対し、「学校給食食料支援事業」を実施し、保護者の負担を増やさず、かつ、給食の質や量を落とさずに、安心安全で栄養バランスのとれた給食の提供に努めるとともに、沖縄の郷土料理を取り入れた献立、地産地消の充実を図り、食育の普及・啓発を推進します。

老朽化が進んでいる石川学校給食センター、具志川地区にある第二調理場の整備については、官民連携によるPFI等による事業を推進し、衛生的なドライシステム方式の採用、最新の厨房設備の導入、食育に関する情報発信機能を取り入れた施設整備を実施し、衛生管理、労働環境の充実を図ります。

コミュニティ分野に關しまして、

これまで、63自治会のうち約40自治会を訪問し、意見交換を行っております。その中で、道路関連の補修や公園整備等の要望、漁業者への港湾利用や舗装工事などのインフラ整備、離島地域における移住・定住促進に関する生活関連、交通安全・防犯、災害時の防災対策、不法投棄等の環境対策、少子高齢化に伴う今後の自治会運営・活性化に関する課題への対策など、自治会から多くのご意見やご要望をいただきました。令和5年度においても現場主義を念頭に、自ら足を運びながら、地域の方々と直接対話を通し、地域の生の声を尊重しながら、地域の活性化や福祉の向上等に繋げていきたいと考えております。

また、令和4年度より2月を自治会加入促進強化月間として定め、自治会と行政が一体となり、自治会加入率の増加を目指す取り組みをスタートしました。令和5年度においても引き続き、自治会加入率の増加に向けた取り組みを推進してまいります。

島しょ地域については、令和4年度に開所しました「うるま市島しょ地域交流施設（しましま交流館）」において、移住促進や地域の交流促進に取り組んでまいります。その中で、移住者の受け入れに向けた住宅確保のため、空き家等の活用について、自治会や地域住民と連携した本市独自の体制づくりを行ってまいります。





また、地域外からの活動人口の確保に向けた仕組み作りとして、移住後の仕事と生活を体験できるお試し移住を継続して行うとともに、本市への移住に関する情報を集約化し、島しょ地域の魅力をホームページやSNS等で発信してまいります。

島しょ地域の中でも特に過疎化が進む津堅島については、人口減少に歯止めをかけるべく、「津堅島振興総合計画」に基づき、移住支援施設の整備とコミュニティ形成に相乗効果を得られる複合施設の整備に向け、地域の皆様と密接に対話を進めながら取り組んでまいります。

経済分野に關しまして、首都圏でうるまを売り込む初の試みとして、東京都文京区において、現代版組踊「肝高の阿麻和利」公演及び勝連城跡を中心としたうるまの文化や観光資源・物産など、総合的な魅力を発信する「シテイプロモーション事業」を実施いたします。うるまブランドとしての新たな価値認識・ブランディングを図ることで、本市の更なる認知度向上と観光誘客を推進し、経済の活性化を図ってまいります。

また、文京区とも友好都市関係である盛岡市とコラボレーションし、本市と盛岡市の友好関係のアピールや、両市の観光や物産などのPR活動も展開してまいります。

中城湾港新港地区については、県経済を牽引する産業集積拠点として約250社の立地、6千200人

以上の雇用を創出しておりますが、分譲済みの産業用地は9割を超え、県全域で産業用地不足が喫緊の課題となっております。

本市の産業立地の優位性を踏まえ、沖縄県における産業集積地としての役割を担うため、中城湾港新港地区の後背地である仲嶺・上江洲地区の産業基盤整備事業を引き続き推進するとともに、国に対しては、東埠頭岸壁の延伸を強く要望し、雇用の創出及び地域経済の活性化の促進に取り組んでまいります。

また、中城湾港新港地区にサテライトオフィスを開設し職員を配置することで、当該地区に立地する企業支援に取り組んでまいります。

06 結び

以上、令和5年度の市政運営にあたり、私の所信と予算及び主要事業の概要を述べてまいりました。

今回は、各分野で特に重要であると考える事業や施策について説明いたしました。その他の通常業務や新たな取り組み等に関しても、きめ細やかな事業展開を行ってまいります。

令和5年度におきましては、新型コロナウイルス感染症の位置付けが5月8日から季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられる予定ですが、医療をはじめ様々な分野での混乱が懸念されます。

また、原油価格・物価高騰、電気料金値上げ等につきましても、先行きが見通せず判断を許さない状況が続いております。今後も様々な社会情勢の変化や、自然災害等による状況の変化が起こりうるものと想定し、常に危機感を持ち、それぞれの課題に対してスピード感をもって丁寧に対応していきたいと考えております。

今年「卯年」は「飛躍」「向上」の年と言われています。大好きなうるま市のため、本市が更に飛躍するよう、これからも現場主義で市政運営に邁進いたします。市民の皆様が安心して、いきいきと暮らせる魅力あるまちづくりに取り組んでまいりますので、市議会並びに市民の皆様には、引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。私の施政方針といたします。

令和5年2月21日
うるま市長

中打 亮



第21回 あやはし海中ロードレース大会 ～美ら海inうるま2023～



磯のにおりを楽しみながら、海中道路を走りました！

青い空 青い海を満喫

第21回あやはし海中ロードレース大会が、本島と平安座島を結ぶ海中道路をメインに開催されました。

市内外から参加した4、833人のランナーは、照りつける太陽と心地よい海風を感じながら、左右に海を望む自然豊かなコースを駆け抜けました。

当日の最高気温21℃。3月とは思えないほどの、ポカポカ陽気の中でのレースとなりましたが、3、904人のランナーが見事完走を果たしました。

ハーフマラソン男子の部では、宮城亮成さん(北谷町)が1時間10分51秒で、初優勝に輝き。同女子の部では池原綾乃さん(浦添市)が1時間25分8秒で2度目の栄冠を手に入れました。

トリムマラソンの部(10km・3.8km)では、ベテランから初心者までがそれぞれの目標タイムに向かって、家族や友人など励ましあいながらゴールを目指しました。

大会では、うるま市観光大使であるHYの新里英之さんと名嘉俊さん、そして女優の川口春奈さんがゲストスターターとして来場し、会場を盛り上げてくれました。

また、多くのボランティアの皆様が、救護や給水などに携わり、大会を支えて頂きました。沿道では、地域住民の温かい声援や拍手がランナーに力を与え、誰もが笑顔になる素晴らしい大会となりました。





友好都市盛岡市よりゲストランナーが参加!!

本市と友好都市である岩手県盛岡市より、奥山陽太さんと井上里華さんがハーフマラソンの部に参加しました。
奥山さんは「ロケーションが最高でした」、井上さんは「太陽がキツかったけど、走りやすかった」と、レースを楽しんだ様子でした。



高齢者賞は、ともに2大会連続受賞

高齢者賞は、3.8 kmに参加した、山城清衛さん(98歳・南城市)と、安村ヨシさん(93歳・うるま市天願)が受賞しました。





2/20

各階級のチャンピオン牛が揃い踏み 第117回秋の全島闘牛大会成績報告



とうせいでぼく
重量級の闘勢琥珀(石川)



かきのほな
中量級の柿乃花ホワイトフェイス(具志川)



じょうしょうかい かロー
軽量級の常勝会テスリ華梨(具志川)

11月13日に開催された、第117回秋の全島闘牛大会において、各階級(重量級・中量級・軽量級)を制覇した市内のチャンピオン牛が、市役所を訪れ、中村市長に喜びの成績報告を行いました。重量級は闘勢琥珀(石川)、中量級は柿乃花ホワイトフェイス(具志川)、軽量級は常勝会テスリ華梨(具志川)がそれぞれ制した。

3/3

接戦を乗り越え、頂点に輝く！ 南原小バスケット全国大会出場報告



12月26日に開催された、第37回県ミニバスケットボール冬季選抜大会ワラビーカップにおいて、みごと優勝を果たした南原小男子ミニバスケットボールクラブが、市役所を訪れ、大会優勝と全国出場の報告を行いました。

大石瑛士くんは「全国大会では、チームワークを活かし、楽しくプレーします。」と抱負を述べました。

3/11

新時代への第一歩 ～自分を信じて Next Stageへ～



3月11日、新型コロナウイルス感染症対策の下、市内の公立中学校では卒業式が執り行われ、1,344名の生徒が新たな門出を迎えました。

この日、163名の生徒が与勝中学校を卒業。盛小根完校長は『挑戦、努力し続けることで、人生の転機となる日が必ずきます。自分を信じて、自分の未来を築いていくことを期待します。』と卒業生に励ましの言葉を贈りました。

家族や恩師から暖かい祝福を受けた卒業生は、卒業証書を手にした3年間の思い出の詰まった学び舎を旅立ち、それぞれの道へ歩み始めました。

2/14

男女共同参画の理解を深める うるま市男女共同参画標語表彰式



市立中学校生徒を対象に実施された「令和4年度うるま市男女共同参画標語」入賞者の表彰式が市役所で行われました。「家庭、学校、地域などにおける男女共同参画に関すること」をテーマに募集したところ、中学生らしい視点のユニークな作品や、市をPRする作品など568点の応募があり、6名の作品が入賞しました。



2/27 味噌汁開発で地域活性化を図る かりゆし塾、勝連漁協とのコラボ商品開発

行政職員や企業が参加する(一社)沖縄県経営者協会主催の官民交流型人材育成研修「かりゆし塾」第33期3班(チーム・トリプルスリー)は、地域活性化プランとして勝連漁業協同組合とのコラボレーションにより『連勝もずく^{かりゆし}鰹即席味噌汁』を開発したとして、うるま市役所で活動報告と試食会を行いました。

同塾の第33期3班(チーム・トリプルスリー)には、市の職員である長濱拓弥^{ながはまたくや}主事が参加しており、日本一の収穫量を誇る勝連産もずくを食卓の定番にして県内での消費を拡大し、うるま市の地域活性化を図ることを目的に開発されました。

商品名の「連勝もずく」は勝連を逆に読み【れんしょう】とする事で縁起を担ぎ、病気やスポーツに勝つことをイメージしています。



2/16 『将来』を見据えたキャリア教育 キャリア教育アワード優秀賞受賞報告



1月19日、令和4年度キャリア教育推進連携シンポジウム(文科省、厚労省、経産省)において開催された「第12回キャリア教育アワード」で、本市のキャリア教育事業「令和3年度グッジョブ連携推進事業」を受託したNOMARK(株)と(一社)ジョブリッジ研究所がコーディネーターの部で優秀賞を受賞し、中村市長、嘉手刈教育長へ喜びの報告を行いました。

2/20 『心のふれあい』とおして成長願う 童話集『童話の花束』贈呈式



沖縄石油基地株式会社より、子ども達の健全育成に役立ててほしいと、市内の小学校に通う全児童と各学校の図書館に童話集「童話の花束」1,815冊の寄贈がありました。嘉手刈教育長は「毎年、子ども達の心の成長につながる童話をありがとうございます。」と感謝の言葉を述べました。

2/3 学力向上、質の高い教育を評価 第16回うるま市教育実践グランプリ表彰式



市立幼稚園・小中学校教諭等のなかで、他の模範となる優れた教育実践により、すばらしい成果をあげている教職員を表彰し、教職員の資質向上を図る「教育実践グランプリ」。今年度は、実践記録部門 最優秀賞 中原小学校 仲地 茜先生をはじめ、計12名の先生方が受賞されました。

2/22 文芸の楽しさを広めたい 『おきなわ文学賞』県知事賞受賞報告



(公財)県文化振興会が主催する『第18回おきなわ文学賞【詩部門】』において、沖縄県知事賞に入選した田中直次^{たなか なおつぐ}氏が、市役所を訪れ、中村市長へ喜びの受賞報告を行いました。



令和4年度 市教育委員会表彰

受賞おめでとうございます

市教育委員会では、本市の教育、文化、学術、体育、スポーツ等の振興発展に貢献し、その功績が顕著と認められる学校、その他の教育機関、個人や団体の方を表彰しています。令和4年度は、職員の表彰1件、児童生徒の表彰35件、学校・教育関係者の表彰10件、計46件の皆様が表彰されました。

【職員の表彰】(敬称略)

亀島 尚美 (高江洲小教諭)

【児童生徒の表彰】(敬称略)

星崎 弓奈(南原小3年)、大城 由莉杏(南原小6年)、又吉 亜美(勝連小6年)、
 喜屋原 わこ(勝連小6年)、山中 希寿菜(川崎小6年)、横田 龍輝(天願小6年)、
 金武 銀杏(あげな小6年)、島袋 小晴(あげな小6年)、仲村 恵梨(あげな小6年)、
 九谷 慶(田場小4年)、九谷 咲(田場小6年)、島袋 諒珂(高江洲小4年)、
 仲村 心恋(高江洲小6年)、兼島 琉碧(高江洲小6年)、富島 愛良(高江洲小6年)、
 谷村 佳峰(高江洲小6年)、新里 彪磨(中原小2年)、今井 瑚々南(石川中1年)、
 山城 秀斗(石川中2年)、豊川 奏(石川中2年)、伊波 哲平(石川中3年)、渡邊 隆広(石川中3年)、
 上運天 絢莉(伊波中3年)、上運天 結莉(伊波中3年)、伊禮 京奈(与勝第二中1年)、
 崎原 芽衣(与勝第二中2年)、菅 拓音(与勝第二中3年)、徳嶺 藍佳(与勝第二中3年)、
 屋嘉比 媛(具志川中3年)、仲宗根 裕也(具志川中2年)、山内 颯(具志川東中2年)、
 天願クラブ(バレーボール)、田場小学校児童会、高江洲小学校マーチングバンド部、具志川中学校ダンス部

【学校、教育関係団体及び個人の表彰】(敬称略)

小渡 栄正(田場区交通安全ボランティアふたば会会長)、大田 剛正(田場クラブ監督)、
 立哨ボランティアハッター隊(交通安全ボランティア)、豊永 栄子(宮城こども広場室長)、
 名嘉山 兼宏(前うるま市文化財保護審議会会長)、知念 勇(前うるま市資料館協議会会長)、
 前堂 正志(株式会社バイオマス再資源化センター代表取締役)、赤地 一史(学校歯科医)、
 高尾 勝子(学校薬剤師)、座喜味 美智子(学校薬剤師)

2/15 高みを目指して全国へ 沖縄県女子ソフトボール選抜選手

都道府県単位でチーム編成し対戦する「第19回都道府県対抗全日本中学生女子大会」に出場する、沖縄県選抜選手に選出された仲新門心花さん(与勝中2年:中央左)、島田みゆさん(与勝中1:中央)、宮城らぶさん(石川中2年:中央右)が市役所を訪れ、全国大会派遣の報告を行いました。



2/20 ドッジボール、市内3チームが全国・九州大会へ 「やんちゃドッジボールクラブ」、「ゆめさきDRAGON」が春の選手権大会成績報告

2月12日に開催された、第32回春の小学生ドッジボール選手権沖縄大会において、接戦を制し頂点に輝いた「やんちゃドッジボールクラブ」と準優勝した「ゆめさきDRAGON」が、市役所を訪れ成績報告と派遣出場の報告を行いました。

「やんちゃドッジボールクラブ」は、3月26日に石川県で開催される全国大会へ、「ゆめさきDRAGON」は、3月12日に宮崎県で開催される宮崎市長杯九州ブロック親善交流大会へ派遣されました。また、同大会で好成績を収めた「やまびこ響D.B.C」も宮崎県へ派遣されました。





国民健康保険の手続きについて

- 国民健康保険資格の取得、喪失、変更は届出が必要です。
- 保険証の切り替えが済んでいない状態で病院を受診すると、保険証が提示できないため全額自己負担の可能性があります。下記のような場合は、14日以内に届出をお願いします。
- 届出には個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。

取得届

● うるま市に転入してきたとき



(必要なもの)
身分証、転入前の
市区町村の転出証明書



● 職場の健康保険をぬけたとき ● 職場の健康保険の扶養からはずれたとき

(必要なもの)
身分証、
社会保険資格
喪失証明書



● 子どもが生まれたとき

(必要なもの)
身分証、
印かん、
保険証、
分娩費用明細書、
世帯主の通帳



喪失届

● うるま市から転出するとき



(必要なもの)
身分証、保険証



● 職場の健康保険に加入したとき ● 職場の健康保険の被扶養者になったとき

(必要なもの)
身分証、国保と職場の保険証



● 亡くなったとき

(必要なもの)
身分証、保険証、
喪主の印かんと通帳、
葬祭を行った人の氏名が
確認できるもの(お悔やみ欄など)



喪失届

● うるま市内で転居したとき ● 世帯主や氏名が変わったとき



(必要なもの)
身分証、保険証



● 世帯主に扶養される者が、大学 進学等修学のためうるま市から 転出するとき

(必要なもの)
身分証、保険証、
学生証等

合格



● 介護保険施設や障がい者支援 施設に入所のためうるま市から 転出するとき

(必要なもの)
身分証、保険証、
入所証明書等



マイナンバーカードが 保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと

POINT 01

より良い医療が可能に！

初めての医療機関等でも、薬剤情報等の閲覧機能を使えば、今までに使った薬の情報が共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。※閲覧できるのは、医師・歯科医師・薬剤師等有資格者のみです



POINT 02

手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要に！

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除される場合があります。



このステッカーが目印！



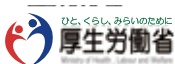
※利用するにはマイナポータルなどで申し込みが必要です。
※マイナンバーカードが保険証として利用できる医療機関・薬局については、厚生労働省のホームページまたは国民健康保険課にお問い合わせください。

国民健康保険課

賦課資格係 ☎973-3202
国保給付係 ☎989-5347

事前に登録するだけで利用できます！

詳しくは マイナポータル



行政組織が変わります。



■ 組織改編の主な目的

社会情勢の変化や行政課題に迅速に対応するため組織体制を見直し、職員の資質向上と意識改革を行うとともに、組織の機能強化と効率的・効果的に政策課題に対応できる組織に改編します。

組織改編を行った部署の主な変更点

総務部

『管財課』の各係を再編します。

- ・庁舎管理係 → 総務部 総務政策課 庁舎管理係 ☎973-0606
- ・庁舎保全係 → 都市建設部 施設保全課 保全係 ☎923-7125
- ・管財係 → 財務部 資産マネジメント課 管財係 ☎923-7124

『都市建設部 検査課』を『総務部 契約検査課』とします。

建設工事の検査に加え、各種契約に関する指導や助言、審査の取り組みや法令等を遵守した契約事務の強化を図るため、総務部へ移して適正な契約事務の遂行を推進します。

【契約検査課】 ☎923-7605 執務室:西棟3階

財務部

『資産マネジメント課』を設置します。

本市の今後の公共施設等の在り方や再編の方向性について検討を行い、再編方針に基づいた取り組みを推進します。

【資産マネジメント課】 ☎923-7124 執務室:西棟1階

市民生活部

新型コロナワクチン接種業務及び予防接種業務、感染症対策業務を『健康支援課』へ移管します。

『健康支援課』へ「感染予防係」を新設し、新型コロナワクチン接種業務、予防接種業務、感染症対策業務を一元的に担います。新型コロナワクチン接種につきましては、令和5年度も引き続き安全に配慮しながら円滑に対応していきます。

企画部 新型コロナワクチン接種推進室 (全部)

子ども未来部 子育て世代包括支援センター 保健予防係 (一部)

→ 市民生活部 健康支援課 感染予防係

【健康支援課 感染予防係】 ☎979-0950 執務室:健康福祉センターうるみん 3階

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎923-7140 (新型コロナワクチン接種業務担当部署は5月以降にうるみんへ移転予定)

『不法投棄対策室』を設置します。

『不法投棄対策室』を新設し、不法投棄の未然防止や拡大防止の更なる強化を図り、市民の快適な生活環境を確保するための対策を講じます。

【不法投棄対策室】 ※電話番号と執務室は決まり次第、市ホームページにてお知らせします。

経済産業部

『経済産業部』を再編します。

『商工労政課』の「雇用推進係」を「産業政策課」へ移管し、企業誘致から就業支援までを一体的に支援できる体制を整え、成長産業の育成・支援や雇用対策を講じます。

『商工労政課』を『商工振興課』へ改め、ふるさと納税及び物産振興を推進します。

『観光振興課』を『観光イベント課』へ改め、市主催の祭り・イベントの運営事務を集約して効率化を図り、今後のイベント等のあり方について検討していきます。

『スポーツ課』を新設し、各種団体との連携やスポーツ環境の整備・充実、スポーツコンベンションの構築及びキャンプ誘致等の産業化を一体的に推進します。

【産業政策課】 ☎923-7611 【商工振興課】 ☎923-7634

【観光イベント課】 ☎923-7612 【スポーツ課】 ☎923-7683

農林水産部

『農林水産政策課』を設置します。

『農林水産政策課』を設置し、農林水産行政の政策立案や部内の総括、「人・農地プラン」の法定化に伴う地域計画の策定に取り組みます。

【農林水産政策課】 ☎923-7607 執務室:西棟1階

『生産振興課』を設置します。

本市の農林水産業の振興に向けて、うるマルシェを軸とした生産振興・販売促進を図り、優良農水産物の強化や6次産業化を推進し、地域経済の活性化を図ります。

【生産振興課】 ☎923-7616 執務室:西棟1階

令和5年度 うるま市の

都市建設部

『施設保全課』を設置します。

これまで各施設管理部署で行っていた保全業務を『施設保全課』へ集約して効率化を図ります。また、全庁的な視点から統一かつ効果的な保全計画を推進していきます。

【施設保全課】 ☎923-7125 執務室：西棟2階

社会教育部

『生涯学習スポーツ振興課』の各係を再編します。

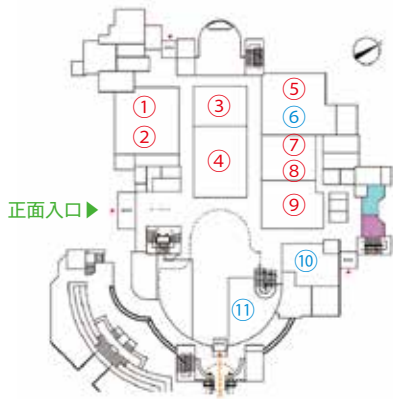
・生涯学習振興係 → 社会教育部 生涯学習文化振興センター 子ども学び支援係 ※電話番号は決まり次第、市ホームページにてお知らせします。

・生涯スポーツ係 → 経済産業部 スポーツ課 スポーツ係 ☎923-7683

フロアマップ

赤字は執務室変更、青字は現状維持

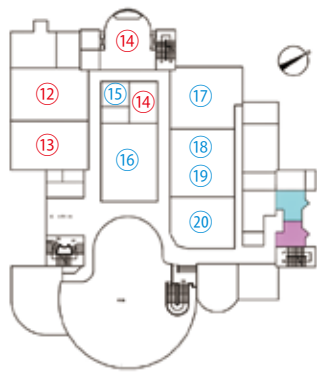
西棟 1階



正面入口▶

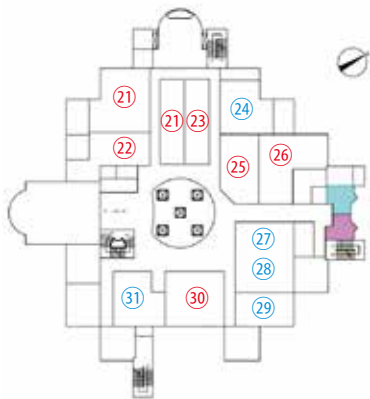
- | | |
|-------------|------------|
| ① 財務政策課 | ⑧ 生産振興課 |
| ② 資産マネジメント課 | ⑨ 農林水産政策課 |
| ③ 観光イベント課 | ⑩ 農業委員会事務局 |
| ④ 農林水産整備課 | ⑪ 市民協働政策課 |
| ⑤ 商工振興課 | |
| ⑥ 産業政策課 | |
| ⑦ スポーツ課 | |

西棟 2階



- | | |
|----------------|---------|
| ⑫ 施設保全課（保全係） | ⑲ 道路整備課 |
| ⑬ 建築工事課 | ⑳ 建築行政課 |
| ⑭ 用地課 | |
| ⑮ 施設保全課（市営住宅係） | |
| ⑯ 維持管理課 | |
| ⑰ 都市政策課 | |
| ⑱ 公園整備課 | |

西棟 3階



- | | |
|------------|-----------|
| ⑳ 学校教育課 | ㉘ 行政推進課 |
| ㉑ 教育支援センター | ㉙ 監査委員事務局 |
| ㉒ 学務課 | ㉚ 教育施設課 |
| ㉓ 総務政策課 | ㉛ 教育政策課 |
| ㉔ 文化財課 | |
| ㉕ 契約検査課 | |
| ㉖ 職員課 | |

【お問合せ】 総務部 行政推進課 ☎923-7198

「わくわく」こどもだより

妊婦・子育て世帯に対する うるま市出産・子育て応援給付金

うるま市にお住いの妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実を図るとともに、経済的負担軽減を図る『うるま市出産応援給付金』および『うるま市子育て応援給付金』を令和5年3月1日より開始しました。

うるま市出産応援給付金

- 対象者**
- ①令和4年4月1日～令和5年2月28日までに妊娠届を提出した方(遡及して支給します。)
 - ②令和5年3月1日以降に妊娠届を提出する方
- ※流産・死産等で出産に至らなかった方も対象となります。

給付額 妊婦1回につき **5万円**

申請期間 ①**令和5年8月31日(木)まで**(役所必着)
②**妊娠中**

うるま市子育て応援給付金

- 対象児童**
- ①令和4年4月1日～令和5年2月28日までに出生した児童の養育者(遡及して支給します。)
 - ②令和5年3月1日以降に出生届けを提出する児童の養育者
- ※養育者に産婦(母親)が含まれる場合は、産婦(母親)が対象となります。

給付額 児童1人あたり **5万円**

申請期間 ①**令和5年8月31日(木)まで**(役所必着)
②**出生届後～生後4か月まで**

申請方法 子育て世代包括支援センターへ郵送または窓口へ提出。
※申請方法等の詳細は市ホームページをご確認ください。



出産応援給付金 子育て応援給付金

【お問合せ】 子育て世代包括支援センター 包括支援係 ☎923-7609

令和5年度 児童扶養手当および特別児童扶養手当額について

「児童扶養手当額」および「特別児童扶養手当額」については、毎年、全国の消費者物価指数の変動に応じて手当額の改定を実施する物価スライド制がとられています。令和4年全国消費者物価指数の物価変動率が前年比+2.5%であったことに伴い、手当額(月額)が変更されます。



児童扶養手当

児童扶養手当		令和4年度(月額)	令和5年度(月額)
<本体額>	全部支給	43,070円	44,140円
	一部支給	43,060～10,160円	44,130～10,410円
<第2子加算額>	全部支給	10,170円	10,420円
	一部支給	10,160円～5,090円	10,410円～5,210円
<第3子以降加算額>	全部支給	6,100円	6,250円
	一部支給	6,090円～3,050円	6,240円～3,130円

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当	令和4年度(月額)	令和5年度(月額)
1級	52,400円	53,700円
2級	34,900円	35,760円

【お問合せ】 こども家庭課 ひとり親支援係 ☎973-4983

最後のご案内です！

新生児を対象とした 新生児子育て世帯応援給付金

コロナ禍に加え、物価高騰等の影響で様々な不安がある中、新生児の子育てをスタートさせる世帯の家計を応援するため、新生児一人当たり5万円の応援給付金を支給しています。

給付額 児童一人当たり **5万円** 申請期限 令和5年**4月30日(日)**まで(当日消印有効)

対象児童 令和4年4月1日～令和5年3月31日までに出生した子

申請・受給対象者 対象児を養育し同居している父母等で、申請日において本市に住民登録のある方
※令和5年4月1日以降の出生者・転入者は対象外となります。あらかじめご了承ください。

申請方法 ※必要書類等の詳細については、市ホームページでご確認いただくか、お電話でお問合せください。



詳細はこちら

【お問合せ】 こども政策課 ☎ 923-7624

市立幼稚園・保育所が認定こども園に移行しました。

4月1日より、下記の市立幼稚園、市立保育所が認定こども園に移行しております。

移行前	移行後
赤道幼稚園	市立赤道こども園
与那城幼稚園	市立与那城こども園
高江洲幼稚園	高江洲こども園 (運営:社会福祉法人わかめ福祉会)
具志川幼稚園	具志川こども園 (運営:社会福祉法人みのり福祉会)
南原幼稚園・きむたか保育所	まこときむたかこども園 (運営:社会福祉法人まこと鳴滝会)

市立あげなこども園の法人運営移行について

市立あげなこども園について、令和6年度より保育サービスの拡充や保育環境の向上を図るため、地域の社会福祉法人等が運営する「公私連携型認定こども園」へ移行します。運営する社会福祉法人等は令和5年度中に決定する予定です。



詳細はこちら

【お問合せ】 こども政策課 ☎ 923-7624

福祉と医療の杜 うるまこどもステーションとは？

きゃんひだまりひろば福祉棟・きゃんメディカルプラザ医療棟・兼原こども園の総称です。

発達に特性のある子どもの支援と、地域医療の中核としての役割を目指し、「福祉」と「医療」が連携した事業の展開をしていきます。



きゃんひだまりひろば【福祉棟】

- こども発達支援センターあすいろ
- きゃん児童館
- 親子通園ほかほか



きゃんメディカルプラザ【医療棟】

- 発達クリニックCan(児童精神科)
- いしはらクリニック(脳神経外科、内科、外科、放射線科)
- さくもと内科クリニック(消化器(胃腸)内科、内科)
- つがやす歯科・こども歯科(5月開院予定)
- ハート薬局 きゃん店



認定こども園

- 兼原こども園

【お問合せ】
こども発達支援課
☎923-7108



としょかんだより

中央図書館 ☎ 974-1112

石川図書館 ☎ 964-5166

勝連図書館 ☎ 978-4321

今月のおすすめ

ストレスと上手に付き合う

『ストレス脱出レシピ』

ひめのともみ 監修 主婦の友社 編/主婦の友社
姫野 友美



最近、ストレスフルなあなた！実は脳の栄養が足りていない可能性があるんです。心療内科医の著者がストレスを感じた時の脳内の働きをやさしく解説し、栄養素が不足しないよう簡単に取り入れられるレシピを紹介しています。

(一般書)所蔵館 中央

『きみのところをつよくするえほん』

あだちひろみ 監修 かわはらみずまる 絵/主婦の友社
足立 啓美



自分の中にあるネガティブな感情を「もやもやくん」と表現して、上手に付き合っていく方法を子どもに伝える絵本です。子ども達が自分自身を好きになり、自信をもって生きていける。逆境や困難に遭ったとき、そこから立ち直る力「レジリエンス」を育てる内容になっています。

(児童書)所蔵館 石川

『図解でわかる14歳からのストレスと心のケア』

社会応援ネットワーク 著 富永 良喜 監修/太田出版
とみなが よしき



そもそもストレスって何？スマホが近くにないと不安。これって病気かな？などさまざまなストレスと向き合い、解決していく方法をQ&A方式で紹介しています。カラー図版も満載で、資料編にはおすすめのエンタメやチェックシートもあります。大切な自分の心を上手にケアしましょう。

(一般書)所蔵館 勝連

電子図書館受付中

Web から申し込みができます。



うるま市立電子図書館で検索

図書館カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土	日
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

赤色は休館日です。

うるま市に通勤・通学されているみなさまへ
年度のはじめには利用カードの更新が必要です。

来館時にカウンターで、更新手続きを行ってください。

【更新手続きに必要なもの】

- ★図書館利用カード
- ★現住所が確認できるもの(運転免許証・保険証など)
- ★図書館指定の在勤(在学)証明書
(図書館ホームページ内「各種申請書ダウンロード」から印刷可)



4月23日～5月12日「こどもの読書週間」

2023年・第65回標語

「ひらいてとじた笑顔がふえた」

○こどもの読書週間行事

☆親子工作教室「カードケースを作ろう」

日時: 4月22日(土)午後3時～
場所: 中央図書館 2階会議室
対象: 市内在住の親子
参加費無料(定員6組・先着順)
受付: 4月8日(土)午前10時～



☆親子工作教室「バルーンでお散歩ブタくんを作ろう」

日時: 4月22日(土)午前10時30分～
場所: 石川図書館
対象: 市内在住の親子
参加費無料(定員6組・先着順)
受付: 4月8日(土)午前10時～



☆「クイズラリーウィーク」

期間: 4月22日(土)～5月14日(日)
場所: 勝連図書館
参加費無料(クイズ正解者には、しおりをプレゼント)
※お問い合わせは、各図書館までお願いします。

行事案内 (4月中旬～5月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	4月20日(木) 午前11時～	すだち
石川	おはなしワールド～英語おはなし会～	4月15日(土) 午前10時30分～	うみともか氏
	Let's go としょかん	5月6日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

保健
だより

すこやかな妊娠・出産のために



妊娠したら誰に相談すればよいの？

『子育て世代包括支援センター』の窓口で、保健相談を受けることができます！

- 妊娠に気づいたら、子育て世代包括支援センターの窓口にてできるだけ早く妊娠の届け出を行ってください。(11週以内を目安に届け出しましょう)。問い合わせ:923-7609(包括支援係)
- 窓口では、親子手帳の交付とともに、妊婦健診を公費の補助で受けられる受診券(14回分)や、保健師や助産師等による相談、各種の情報提供などを受けることができます。



妊娠したらどうしたらいいの？

妊婦健康診査を必ず受けましょう！

子育て健康応援BOOK
「だいすき」



- 妊娠中は、ふだんより一層健康に気をつけなければなりません。
- 少なくとも毎月1回(妊娠24週以降には2回以上、さらに妊娠36週以降は毎週1回)、医療機関などで健康診査を受けましょう。
- 市では、妊娠届け出の際に、妊婦さんや乳幼児の健康をサポートする子育て健康応援BOOK『だいすき』をお配りしています。妊娠期から赤ちゃんや子どもの育ちについて知っておくことも大切です。



妊婦健診って何をするの？

- 妊婦さんの健康ぐあいや、お腹の赤ちゃんの育ちぐあいをみるため、**身体測定**や**血液・血圧・尿**などの検査をします。
- 特に、**貧血**、**妊娠高血圧症候群**、**妊娠糖尿病**などの病気は、お腹の赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。妊婦健診を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。
- 市の低出生胎児体重児の割合は**11.9%**(令和2年)で、**県10.9%**、**国9.2%**より高い傾向があります。妊娠中の体調の変化や胎児の発育状態を知るためには、妊婦健診で体の状態を知ることが大切です。

気をつけたい症状

セルフチェック
しよう！

次のような症状が出たら
早く医師に相談を！

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> むくみ | <input checked="" type="checkbox"/> 性器出血 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 腹痛 | <input checked="" type="checkbox"/> 発熱 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 下痢 | <input checked="" type="checkbox"/> めまい |
| <input checked="" type="checkbox"/> はきけ・嘔吐 | <input checked="" type="checkbox"/> 強い不安感 |
| <input checked="" type="checkbox"/> がんこな便秘 | <input checked="" type="checkbox"/> 普段と違うおりもの |
| <input checked="" type="checkbox"/> 強い頭痛 | <input checked="" type="checkbox"/> つわりで衰弱がひどい |
| <input checked="" type="checkbox"/> イライラ | <input checked="" type="checkbox"/> 動悸が激しい |
| <input checked="" type="checkbox"/> 今まであった胎動を感じなくなったとき | |



事業主のみなさまへ

妊娠中は、体質・体調の著しい変化によって身体にも大きな影響を与えます。周りの方のやさしい配慮が、すこやかな妊娠と出産には必要です。職場環境がこのような雰囲気だといいですね。

【例】

- ★妊婦健診が受けやすい。
- ★受動喫煙の害がない。
- ★勤務時間の変更や勤務内容の軽減の相談ができる。(男女雇用機会均等法など)

市民のみなさまへ

周りの方の思いやりのある行動や声かけが妊産婦さんをささえます。

【例】

- ★妊産婦さんの周りでは、副流煙に配慮して喫煙しない。
- ★体調が悪そうだと気づいたら声をかける。
- ★無理をさせない。など

マタニティマーク

厚生労働省では、マタニティマークをとった「妊婦にやさしい環境づくり」を推奨しています。





高齢者 チャーガンじゅー だより



【お問合せ先】 介護長寿課 ☎ 973-3208



5月8日(月)
開始！ 通年開催！

令和5年度うるま市一般介護予防事業

「げんきアップ教室」のご案内



お住まいの地区で、いつまでも健康的に生き生きとした生活を続けることが出来るように、運動教室を下記のとおり
に開催します！(受講料無料)

	場所		曜日	時間	定員
①	石川保健相談センター	2階ホール	毎週月曜日	午前10時～11時30分	40名
②	うるみん	1階スタジオ	毎週月曜日	午後2時～3時30分	20名
③	川崎公民館	ホール	毎週火曜日	午前10時～11時30分	25名
④	上江洲公民館	ホール	毎週火曜日	午前10時～11時30分	25名
⑤	勝連地区公民館	1階ホール	毎週火曜日	午後2時～3時30分	40名
⑥	平良川公民館	ホール	毎週火曜日	午後2時～3時30分	20名
⑦	石川前原公民館	ホール	毎週水曜日	午前10時～11時30分	15名
⑧	田場公民館	ホール	毎週水曜日	午前10時～11時30分	20名
⑨	与那城西原公民館	ホール	毎週水曜日	午後2時～3時30分	20名
⑩	江洲公民館	ホール	毎週木曜日	午前10時～11時30分	20名
⑪	塩屋公民館	ホール	毎週木曜日	午前10時～11時30分	20名
⑫	昆布公民館	ホール	毎週木曜日	午後2時～3時30分	15名
⑬	平敷屋公民館	ホール	毎週金曜日	午前10時～11時30分	40名
⑭	前原公民館	ホール	毎週金曜日	午前10時～11時30分	20名
⑮	石川保健相談センター	2階ホール	毎週金曜日	午後2時～3時30分	40名

※定員や日程が変更となる場合があります。

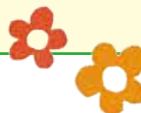


開催期間: 令和5年5月～令和6年3月

対象者: うるま市にお住まいの、おおむね65歳以上で運動制限がなく、
移動や運動時に見守りや介助が必要のない人

申込期間: うるま市 介護長寿課 地域支援係 ☎973-5112

申込先: 4月3日(月)～14日(金)午前9時～午後5時



※電話によるお申し込みが必要です。一人一会場のお申し込みとなります。

※申し込み多数の場合は抽選とし、新規の方が優先になります。

※抽選の結果、参加いただける方へ決定通知書を郵送いたします。
(抽選に漏れた方への通知はありません。)

認知症サポーター養成市民講座

参加料無料

認知症は他人事ではなく、年をとれば誰にでも起こりうる身近なものとなっています。

認知症の知識、認知症の方への正しい接し方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になりませんか？

- 日 時 4月21日(金) 午後2時～4時
- 場 所 健康福祉センターうるみん2階 デイサービス室
- 対 象 うるま市民(18歳以上の方)
- 定 員 15名 ※定員に達し次第締め切ります。
- 内 容 ①認知症を理解する(疾患と症状) ②認知症の方への対応方法 ③認知症サポーターとは等
- 申込期限 4月7日(金)～17日(月) 午前9時～午後4時
- 申込方法 電話もしくは窓口にてお申し込みください。(地域支援係 ☎973-5112)



毎年4月～6月は狂犬病予防注射の接種期間です

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬に毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。狂犬病は、人を含め多くの動物に感染し、発症するとほぼ100%の確率で死にいたる恐ろしい病気です。狂犬病からあなたの犬や家族を守るために、動物病院で毎年1回の狂犬病予防注射を受けましょう。

沖縄県獣医師会より、狂犬病予防注射は動物病院で接種するよう推奨されています。

《動物病院のメリット》

- 注射後に飼い犬の体調が悪化してもすぐに適切な処置を行うことができます。
- 市が実施する集合注射会場と比べて、飼い犬の咬傷事故や熱中症、精神的ショック、感染症の危険性がとても低いです。（特に疾病をもつ飼い犬や高齢の飼い犬には大事なメリットです。）
- 飼い主に対して、獣医師による十分な適正飼育の説明や助言等を受けることができます。



■狂犬病予防注射 協力動物病院

協力動物病院	所在地	連絡先
ながみねどうぶつクリニック	うるま市字前原 308-4	☎ 979-0001
美里動物病院	うるま市字江洲 457-1 201	☎ 988-7878
ホサナ動物病院	うるま市石川東恩納 66-2	☎ 964-5837
tama動物病院	沖縄市古謝津嘉山町1番8号	☎ 937-3737
ペットメディカルセンター・エイル	沖縄市比屋根 2-2-1	☎ 930-2222
ライカムペットクリニック	北中城村字ライカム1番地イオンモール沖縄ライカム1階ペテモ内	☎ 923-1222
フレンズ動物病院	北谷町北前 1-11-12	☎ 926-2033
牧港ペットクリニック	浦添市牧港 2-49-1	☎ 879-1125

ただし、お近くに動物病院がない場合など、やむを得ない理由等により動物病院での予防注射を受けることが困難な場合は、市が実施する集合注射会場をご利用ください。

■市が実施する狂犬病予防集合注射会場と日程

会場	日時	対象者（対象地域）	
津堅公民館	4月16日（日） 午前10時～10時30分	津堅島にお住まいの方	
きむたかホール（玄関前）	4月23日（日） 午前10時～正午	勝連地域にお住まいの方	
与那城地区公民館（中央公民館）	4月23日（日） 午後2時～4時	与那城地域にお住まいの方	
石川庁舎（正面入口）	5月14日（日） 午後2時～4時	石川地域にお住まいの方	
うるま市役所庁舎西棟 （環境政策課前）	5月21日（日）	午前9時30分～正午	具志川、田場、赤野、宇堅、川田、塩屋、豊原
		午後1時30分～4時	仲嶺、上江洲、大田、兼箇段、米原、赤道、新赤道
	5月28日（日）	午前9時30分～正午	上平良川、江洲、宮里、喜仲、志林川、みどり町
		午後1時30分～4時	天願、昆布、栄野比、川崎、西原、安慶名、平良川、高江洲、前原、州崎

※お時間の都合等により指定された会場で接種できない場合は、他の会場での接種も可能です。

会場での留意事項等

- ★あらかじめ送付された「狂犬病予防集合注射のお知らせがき」に当日の飼い犬の問診票をご記入ください。問診票の質問に1つでも「はい」がある場合や獣医師の判断により、接種できないことがあります。
- ★必ずリードをし、首輪に鑑札をつけてお越しください。
- ★飼い犬がフン等をした場合は飼い主の方が片づけてください。（片付け用の袋などをご準備ください。）
- ★注射時にしっかりと飼い犬を抑えられる方がお越しください。
- ★咬傷事故を防ぐために、飼い犬に口輪やエリザベスカラーの装着をお願いします。
- ★現在、飼い犬を飼っていない方は、環境政策課（☎973-5594）までお電話ください。
- ★暴風警報が発令された場合は中止となります。



料金

- ★集合注射の基本料金は、3,400円です。（※おつりが出ないようご協力をお願いします。）
（狂犬病予防注射料金（2,850円）+ 注射済票交付手数料（550円））
- ※予防注射以外に飼い犬の新規登録等を行う場合は、別途料金がかかります。
（例）飼い犬の新規登録が必要な場合（+3,000円）、犬鑑札の再交付を行う場合（+1,600円）など



【お問合せ】 環境政策課 ☎973-5594

申 問 健康支援課 保健事業係
 ☎973-49960

■ **申込期限** 4月11日(火)～28日(金)
 ■ **申込方法** お電話もしくは窓口にてお申し込み。

④ 膝痛、腰痛、肩こり等のある方、予防の為

① 19歳～74歳のうるま市国保加入者(以外は要相談)
 ② 令和4年度健診を受けた方、令和5年度健診を受けた方、予定者
 ③ 運動制限の無い者(基礎疾患のある方は要相談)
 ④ 膝痛、腰痛、肩こり等のある方、予防の為

健康

動作法教室
 (国保加入者福利厚生)

動作法は、①痛みの改善②ストレス不安の軽減③歩く、立つ、座る、腕を上げる動作の改善④睡眠障害の改善⑤心身の活性化等の効果が期待できるカラダの動かし方を学びます。

■ **日時** 5月11日～6月22日(全7回)
 毎週木曜日 午前10時～11時30分

■ **場所** 田場区自治会
 ■ **定員** 20名
 ■ **受講料** 無料

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所総合案内
 TEL.974-3111
 FAX.973-9819

**マイナンバーカードの
 休日申請・交付日**

4月2日(日) 午前9時～午後4時
 9日(日) 午前9時～午後1時
 23日(日) 午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。
 ※毎週木曜日(祝日除く)は夜8時まで交付および申請を受け付けております。

【問】市民課 ☎989-5410

申 問 市社会福祉協議会

本所 ☎973-5459
 石川支所 ☎964-2494
 与那城支所 ☎978-0011

子育て

一人親世帯等新入学児童激励事業

市社会福祉協議会では、一人親世帯等の新小学1年生に対して、激励金を贈呈します。※生活保護世帯は対象外です。

■ **支給額** 児童一人につき5千円以内
 ■ **対象** 市内に居住する①～④のいずれかに該当する新小学1年生
 ①母子世帯 ②父子世帯 ③祖父母等が養育している世帯 ④その他、市社会福祉協議会会長が認めた世帯

■ **受付期間** 4月10日(月)～21日(金)
 ■ **申請方法** 各小学校に申請書を配布しています。必要事項を記入のうえ、市社会福祉協議会の本所または支所(勝連地区は与那城支所)へ提出してください。津堅については、公民館への提出も可能です。

問 国民健康保険課 国保給付係
 ☎989-5347
 後期高齢者医療係
 ☎973-3177

国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険に加入している方のうち、雇われている方で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われるため、勤務することができず給与等の全部または一部の支払いを受け取ることができない場合に傷病手当金が支給されます。

傷病手当金の適用期間について、これまでは令和5年3月31日(金)までの期間が、療養のため勤務することができなくなった期間となっていました。令和5年5月7日(日)まで期間延長となりましたのでお知らせいたします。

内容の詳細につきましては、お問い合わせください。

くらし

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間の延長について

**4月は固定資産税
 第1期分の納期です**

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

納期限
5月1日(月)

【問】課税について
 資産税課 ☎973-5394
 納税について
 納税課 ☎973-1099

集団健診の予約受付開始します!

日程等はホームページや健診ガイドをご確認ください。

健診の種類と受診方法はこちら



集団健診のWeb予約始めました! 予約フォームはこちら



【ご予約・お問合せ】 健康支援課(うるみん3F) ☎973-4960 FAX 974-4040

令和5年度のがん検診等受診券は4月中に発送いたします!



申 申込先 問 問い合わせ

家庭用生ごみ処理機及び 処理容器購入助成金について

家庭から出る生ごみの量を減らし、自己処理を促すため「生ごみ処理機(電気式)及び処理容器」の助成を行っております。

市内の販売店で購入後3ヶ月以内に環境政策課で手続きを行ってください。

■助成金額 処理機および処理容器1基当たりの購入額の2分の1を助成(処理機:最大3万円、処理容器:最大3千円)

※処理機は1世帯につき1基
※処理容器は1世帯2基以内

■対象 市内に住所を有し、1年以上居住して市税等で滞納のない方(以前助成金の交付を受けて5年を経過していない方は申請できません)

■申請時に必要なもの

- ① 家庭用生ごみ処理機及び処理容器購入奨励助成金交付申請書(様式第1号)
 - ② 家庭用生ごみ処理機及び処理容器購入・設置証明書(様式第2号)
 - ③ 印鑑(認印でも可)
 - ④ 添付書類(住民票・完納証明書・領収書)
- 環境政策課
☎973-15594



公共下水道および津堅島 農業集落排水接続工事の 補助金制度の案内

公共下水道および農業集落排水(津堅島のみ)への接続により、快適な生活環境の確保・公共用水域の水質汚濁防止及び浄化の促進を目的とし、排水設備工事(新築工事を除く)を行う方に工事費の一部を補助金として交付します。

受付は4月3日(月)からとし、予算に達し次第終了いたします。

■補助金対象者

- ① 公共下水道または農業集落排水(津堅島のみ)へ接続できる区域内、建物の所有者または同居者、もしくは土地の所有者
- ② 国、県または市の同様な制度による補助を受けていない方
- ③ 市税の滞納がない方(完納証明書)

■補助額

- 合併処理浄化槽から下水道切替工事を行う場合→工事費最大で5万円(農業集落排水への切替工事は最大で7.5万円)
- 単独処理浄化槽またはくみ取り式使用から下水道切替工事を行う場合→工事費最大で10万円(農業集落排水への切替工事は最大で15万円)

● 注意事項 いずれの接続工事も、指定工事店でなければなりません。下水道排水設備指定工事店一覧は市ホームページで公開しています。

排水設備係(水道庁舎内)
☎973-17977

合併処理浄化槽設置 補助金制度

河川の水質向上を図るために有効な合併処理浄化槽の設置費用に対する補助事業を行っています。

受付は4月3日(月)からとし、予算に達し次第終了いたします。

■対象地域

- 公共下水道事業計画区域外の地域
- 公共下水道事業計画区域内で7年以上、下水道の整備が見込まれない地域

■補助金対象者

- ① 浄化槽法、建築基準法等の関連している法令に違反していない方
- ② 土地、住宅等を借りている方で、賃貸人の承諾が得られる方
- ③ 市税の滞納がない方(完納証明書)
- ④ 補助金交付の申請および交付の決定前に合併処理浄化槽の設置工事に着手していない方
- ⑤ 建築する住宅が販売目的でない方

■対象数 25基程度(5〜10人槽)

■補助限度額 50万円

排水設備係(水道庁舎内)
☎973-17977



令和5年度 うるま市シニア大学 入学生募集

令和5年度うるま市シニア大学に入学を希望する学生を募集します。今年度の講義のテーマは「うるま市島しょ地域の歴史文化に関すること」です。令和6年2月までに10回程度の講義を受講し、卒業後はうるま市のボランティア団体に登録されます。市内外から島しょ地域に来られる方々へ、島しょ地域の歴史文化等を伝えていくボランティアとして、また島しょ地域自治会の行事に参加協力していただける方を募集します。

- 申込期間 4月12日(水)～5月12日(金) ■ 定員 20名
- 対象者 うるま市に住所を有する60歳以上の方(令和5年度中に60歳到達者含む)
- 参加料 原則無料(教材・材料費等の実費負担あり)
- 申込方法 入学申込書に必要事項を記入し、生涯学習文化振興センターに提出(申込書は窓口またはホームページから取得できます。)



【申し込み・お問合せ】 生涯学習文化振興センター (ゆらてく) ☎923-1571

身体障がい者等に対する 軽自動車税(種別割)の減免 について

軽自動車を所有している身体・知的・精神障がい者や、障がい者等と生計を同じくする方で、その障がい者等のために使用する軽自動車を所有している方は、一定の要件に該当する場合には、その軽自動車税(種別割)を減免することができます。また、令和3年4月1日より療育手帳B1、B2の交付者で就労・通学・通院等に使用している軽自動車まで減免を拡充しています。要件や必要書類等については、市民税課へお問い合わせください。

■申請受付期間 5月8日(月)～31日(水)

(土・日曜日は除く)

申 市民税課

☎973-153302

又りり川公園整備事業の 縦覧図書について

事業計画の変更が認可され、図書の縦覧を行っています。また、本事業区域内において、建築等の制限、土地建物等の先買い、土地の買収請求、都市計画事業のための土地等の収用又は使用などの効力が発生しているため、周知致します。

■事業名 又りり川公園整備事業

■事業地の所在 宇田場、宇平良川地内

■事業期間 令和10年3月31日まで

■縦覧場所 公園整備課(本庁舎西棟2階)

問 公園整備課 ☎923-7122

教室・講座

企画展

「うるまの発掘速報展2023」

文化財課が行った近年の発掘調査成果を展示します。約4千年前の平敷屋トウバル遺跡から出土した土器や石器、約6百年前の勝連城跡の中国産陶磁器等、歴史ロマンあふれる資料や発掘調査の最新情報を展示します。

■日時 4月28日(金)～9月3日(日) 午前9時～午後6時

(最終入館午後5時30分)

■場所 あまわりパーク歴史文化施設企画展示室

■入場料 無料(常設展示室は別途有料)

■休館日 無休

問 文化財課 ☎923-7182

第46回 沖展選抜展

春の風物詩「沖展選抜展」が生涯学習・文化振興センターゆらてくに帰ってきました。

本展より選抜された絵画・彫刻・書芸など12部門の作品の数々を展示します。皆様のご来場お待ちしております。

■日時 4月7日(金)～9日(日)

午前10時～午後5時

■場所 生涯学習・文化振興センター

ゆらてく

■入場 無料

問 生涯学習文化振興センター

☎923-1571

市税の支払いは口座振替で！

税金は、私たちの暮らしを支え、豊かにする市の大切な財源です。今年度の市税等の納付期限は左記の通りです。期限までに忘れずに納付してください。

納付は便利な口座振替

市では、納付が便利な市税等の口座振替を推進しております。

口座振替を利用することで、納め忘れの心配や納付に出かける手間が省けます。口座振替手続き後は翌年度以降も継続されます。

申し込み方法

市内の取扱金融機関または市役所の窓口で、納税通知書・預貯金通帳・通帳届出印を持参の上、手続きしてください。

※ゆうちょ銀行で口座振替をされる方は、市役所の窓口ではお手続きすることはできませんので、直接ゆうちょ銀行または郵便局にてお手続きください。

申し込みにあたっての注意事項

①一括納付(全納)の振替日は第一期の納期限の日となります。

②年度の途中から一括納付(全納)でお申込みいただいた場合、その年度は期別での振替となり、次年度より一括納付(全納)の取扱いとなります。

②固定資産税については、所有者である納税義務者名で申し込んでください。

③軽自動車税(種別割)については、車両単位ではなく個人単位となりますので、所有するすべての車両が口座振替の対象となります。手続き簡単！

ページー口座振替受付サービス

市役所本庁舎納税課窓口ではキャッシュカードで簡単に口座振替の申込みができるサービスも行っていきます。※通帳、届出印は必要ありません。詳しくは納税課窓口までお問い合わせください。

問合せ先

納税課 ☎973-11099

令和5年度の納期限一覧

【固定資産税】

- 1期 ▶ 5月 1日(月)
- 2期 ▶ 7月31日(月)
- 3期 ▶ 12月25日(月)
- 4期 ▶ 2月29日(木)

【市県民税】

- 1期 ▶ 6月30日(金)
- 2期 ▶ 8月31日(木)
- 3期 ▶ 10月31日(火)
- 4期 ▶ 1月31日(水)

【軽自動車税(種別割)】

- 全期 ▶ 5月31日(水)

申 申込先 問 問い合わせ

うるま市民各種無料相談のご案内

①弁護士による法律相談 【問合せ】市民協働課 ☎ 973-5487

と き: 4月13日(木)、20日(木)、27日(木)、5月11日(木) 午後2時～4時
 予約開始日: 4月からは、各相談日の1週間前からお電話で予約できます。
 ※予約時間は平日午前8時30分～先着順となります。
 受付場所: 本庁舎西棟 1階 市民協働課(ふるさとハローワーク向かい)

②行政相談委員による相談 【問合せ】市民協働課 ☎ 973-5487

道路や社会福祉など、行政の仕事のことで困ったときはご相談ください。
 と き: 4月25日(火) 午後1時30分～4時 ※予約不要
 ところ: 本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

③人権擁護委員による相談 【問合せ】共生推進室 ☎ 973-8927

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。
 と き: 4月25日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 ところ: 本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

④司法書士による法律相談 【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎ 867-3577

と き: 4月19日(水) 午後2時～4時 ※要電話予約
 ところ: 本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センター
 に電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時～午後5時)

⑤家庭児童相談 【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き: 【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ: 本庁舎東棟 2階 子育て世代包括支援センター

⑥女性相談 【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き: 【平日】午前9時～午後5時
 ところ: 本庁舎東棟 2階 子育て世代包括支援センター

⑦就労・生活支援相談 【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎ 989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
 と き: 【平日】午前8時30分～午後5時15分
 ところ: 本庁舎東棟 2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

⑧教育相談・青少年相談 【問合せ】教育支援センター ☎ 989-9127

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。
 また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。
 ※お電話にて相談申込みを受け付けております。
 と き: 【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ: 与那城地区公民館 2階、本庁舎西棟 3階

⑨障がい者(児)等相談 【問】障がい福祉課 ☎ 973-5452

障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。
 と き: 【平日】午前8時30分～午後5時15分まで
 ところ: うるま市地域生活支援センターあいあい TEL:098-979-0555
 相談支援センターハルモニア TEL:090-1943-9579
 相談支援事業所サマンの木 TEL:080-6488-9909

お知らせ

令和5年度 貸与奨学生等の募集について

- 募集内容 令和5年度貸与奨学生(大学、大学院、専修学校(専門課程)、高等専門学校、沖縄県出身海外移住者子弟)
- 募集期間 3月15日(水)～5月8日(月)
- 要件等 応募資格や申込方法など、募集内容によって異なります。
- 詳しくは(公財)沖縄県国際交流・人材育成財団のホームページでご確認ください。
- (公財)沖縄県国際交流・人材育成財団 奨学課 ☎94219213

【6月開講】障がい者委託訓練生募集

県立員志川職業能力開発校では、障がいをもちの方の就職に必要な知識技能を習得してもらい、早期就職を目的とした委託訓練を実施しております。

- コース名 ウェットスーツ製造科
- 募集期間 4月3日(月)～24日(月)
- 定員 2人
- 訓練期間 6月1日(木)～8月31日(木)
- 募集対象者 身体(下肢(車イス可)、聴覚、内部障害)、精神障害
- 訓練場所 株式会社オキナワプレッシン(うるま市)
- 受講料 無料(保険料などは自己負担)
- 県立員志川職業能力開発校 ☎973-66800

令和5年度も公共施設間連絡バスの実証運行を継続します。

公共施設間連絡バスは、令和4年12月より路線を見直し運行しておりますが、今年度も現在の路線にて実証運行を継続いたします。スーパーやうるまマルシェといった商業施設への乗入も引き続き行ってまいりますので、市内を運行している民間の公共交通と組み合わせ、便利にご利用ください。時刻表は、関係各所にて配布、または市ホームページでもご確認ください。



市ホームページはこちら

新生活が始まります。引っ越し事業者との契約トラブルに気をつけましょう

- ① 契約時には、約款までしっかり確認しましょう。
- ② 貴重品や壊れやすいものは、あらかじめ申告をしましょう。
- ③ 破損や紛失の申し出は、荷物の引き渡し後3か月以内。
- ④ 損害賠償は、購入価格を補償するものではありません。



ご相談は、うるま市消費生活センターへ ☎973-5692 (平日午前9時～正午、午後1時～4時)

男女共同参画コーナー

どーおもう?

好み (完結編)



男・女じゃなくて人それぞれの違いだね。

共生推進室
(男女共同参画センター)
☎ 973-8927



ゴールデンウィークはあまわりパークで
遊んで! 学んで! 体験しよう!



うるま市が誇る世界遺産「勝連城跡」と現代版組踊「肝高の阿麻和利」
そして地域の魅力に触れるチャンス! ゴールデンウィークはあまわりパークでうるま時間を楽しみませんか!



日時 4月29日(土)~5月7日(日)

場所 勝連城跡、あまわりパーク歴史文化施設、他周辺地域

内容 勝連城跡無料ガイド、発掘速報展、南風原すーじくあ巡り、
工芸ワークショップ、青空ファーマーズテラス、
こども昔玩具づくり、
あまわりLiveパフォーマンス連動企画~芝生広場でダイナミック琉球演舞~、他



詳しくは
公式ホームページ
をご覧ください

問 あまわりパーク管理事務所 ☎ 978-2033

がんばろう!

地域活動元気応援事業の募集について

地域コミュニティの活性化や地域・市の特色を生かす事業を実施する市内の各種協会および各種団体、自治会その他地域で活動する個人または団体に補助金を交付する「がんばろう! 地域活動元気応援事業」を令和5年度より実施します。

募集期間等の詳細については、令和5年4月以降、市ホームページ等で周知する予定です。

※令和4年度まで実施していた「うるまの元気応援プロジェクト」から、「がんばろう! 地域活動元気応援事業」に事業名および事業内容が変更となりました。



詳しくは
市ホームページ
をご覧ください



問 市民協働政策課 ☎ 973-5487

申 申込先 問 問い合わせ

～ご寄付ありがとうございます。～

うるま市へ

- おきなわきゅうしゃかい 様より 10万円の寄付
- 沖縄旧車會 様より 3万円の寄付

うるま市を介して親子を支援する4団体へ

- きょうしん 様より 20万円の寄付

うるま市教育委員会へ

- 公益社団法人 沖縄中部法人会女性部会 様より
市内小学校へ生理用品とポケットティッシュの寄付
- 市商工会 様より 市内小学校等へ交通安全横断旗の寄付

うるま市育英会へ

- 琉球ペイント株式会社 様より 50万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- うるま市土木測量設計業者会 1万円の寄付

うるま市の人口	令和5年3月1日現在		前月比
	人口	126,039人	44
	男	63,104人	-12
	女	62,935人	56
	世帯数	56,237世帯	47

消防活動状況	令和5年2月()は令和5年1月からの累計		
	救急出動件数	581件	(1,328件)
	搬送人員	497人	(1,101件)
	火災件数	1件	(7件)



赤十字奉仕団員として活動してみませんか？

地域の人々のつながりを大切に、今できることを一緒にやってみませんか？

赤十字奉仕団は、「赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したい」という思いを持った方々が結成した地域のボランティア組織です。

うるま市赤十字奉仕団では、全ての人々の幸せを願い、身近な奉仕を地域に広げる活動をしています。地域でのボランティア活動に興味のある方は、年齢や性別にかかわらず、福祉政策課までお問い合わせください。

- うるま市赤十字奉仕団の主な活動内容
- ・赤十字会員増強運動にかかる赤十字活動資金募集活動
 - ・市内献血会場における献血推進活動 他

問 福祉政策課 ☎ 989-0203

海上保安庁からのお願い

～海にいくときの約束！～

- ①連絡手段の確保
- ②天気の確認

海で安全に遊ぶための知識はこちらから

公民連携×既存公園

石川運動広場のカフェがオープンから1周年！

公民連携による既存公園の活用により、石川運動広場(石川多目的ドーム隣)にオープンしたカフェ(Life Style cafe)が1周年をむかえました。開放的な屋外テラスでご飲食を楽しんでいただけるほか、新たな賑わいがうまれています。ぜひ、お立ち寄りください。

問 公園整備課 ☎ 923-7122

2023(令和5)年度 乳幼児健診日程表



健康診査(健診)は、対象年齢内であれば、どの日程でも受診できます。病院や保育園で受けるものとは、内容が異なります。ぜひ受けましょう。

1歳6ヶ月児健診

月	日	曜日
4月	11日	火
	25日	火
5月	12日	金
	30日	火
6月	7日	水
	16日	金
7月	12日	水
	26日	水
8月	2日	水
	18日	金
9月	5日	火
	29日	金
10月	4日	水
	10日	火
11月	7日	火
	29日	水
12月	6日	水
	26日	火
1月	9日	火
	31日	水
2月	7日	水
	28日	水
3月	22日	金
	27日	水

3歳児健診

月	日	曜日
4月	7日	金
	12日	水
5月	10日	水
	19日	金
6月	6日	火
	30日	金
7月	5日	水
	11日	火
8月	1日	火
	31日	木
9月	6日	水
	15日	金
10月	6日	金
	11日	水
11月	8日	水
	24日	金
12月	5日	火
	27日	水
1月	10日	水
	26日	金
2月	6日	火
	9日	金
3月	21日	木
	26日	火

乳児健診

(前期・後期各1回)

月	日	曜日
4月	16日	日
5月	14日	日
6月	4日	日
7月	2日	日
8月	6日	日
9月	3日	日
10月	1日	日
11月	19日	日
12月	3日	日
1月	14日	日
2月	4日	日
3月	17日	日

2歳児歯科検診

月	日	曜日
4月	6日	木
5月	11日	木
6月	8日	木
7月	6日	木
8月	3日	木
9月	7日	木
10月	5日	木
11月	9日	木
12月	7日	木
1月	11日	木
2月	8日	木
3月	28日	木

※赤い文字の日は、枠を増やして実施

【こども健康相談】

乳幼児の身長・体重の計測や健康に関する相談などを行っています。

◇日 時：月～金(土日、祝日を除く)

午前9時30分～10時30分、午後2時～4時

◇場 所：本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター相談室

◇申込方法：予約制となります。お電話等でお申込みください。

※栄養相談を希望される方は電話で予約される際にお伝えください。



【お問い合わせ先】

うるま市役所 子育て世代包括支援センター 本庁舎東棟2階 ☎989-0220