

11月

令和3年(2021年)

No.200

あまわり



10月14日(木)

あまわりパーク オープン

(歴史文化施設・観光ターミナル)

まちの話題…………… p2~3
うるま元気応援プラン…………… p4~6
成人式のご案内／市民課窓口情報案内…………… p7
どこでもマイナンバーカード…………… p8~9
としょかんだより…………… p10

保健だより…………… p11
公共施設間連絡バス実証実験…………… p12~13
高齢者インフルエンザ／特別弔慰金…………… p14
健康教室／
あはやしロードレース延期のお知らせ…………… p15

年金だより…………… p16
市税等納付推進月間…………… p17
くらしの情報…………… p18~23
児童虐待防止推進月間…………… p24



10/14

勝連按司(城主)、阿麻和利を語り継ぐ! あまわりパーク OPEN



あまわりパーク歴史文化施設は、勝連グスクを中心に市内で発掘された貴重な出土品を数多く展示しています。常設展示室では、大型スクリーンで大迫力の映像を楽しむことができるほか、現代版組踊「肝高の阿麻和利」の番外編を毎週末(土・日)上演しています。

オープン記念として12月31日(金)までは入場無料となっております。市民の皆さまのご来館をお待ちしております。

10/6 防災意識を高く、安心安全を提供 表示マーク(金)交付式



ホテル等において、建物の構造等を含めた防火・防災上一定基準に適合する表示マーク(銀)を3年間継続して交付され、かつ表示基準に適合していると認められた「株式会社守礼 ホテル浜比嘉島リゾート」へ、本市初となる表示マーク(金)が、市消防長より交付されました。

9/27 店員の機転で特殊詐欺を防ぐ! うるま警察署からコンビニ店員に感謝状贈呈



8月27日ファミリーマート与那城あやはし店で、電子マネー購入のため来店した60代女性が「2億円が当選したので1万ポイントの電子マネーを購入する」と話したことから、店員2名が特殊詐欺ではないかと疑い、警察に通報するなどして被害を未然に防ぎました。これに対し、うるま警察署から店員2名に対し感謝状が贈呈されました。

9/13 肉用牛の発育を競う 第17回うるま市畜産共進会



令和3年度 第17回うるま市畜産共進会がコロナ禍での開催となり、肉用牛の部で25頭の出品がありました。今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、出品農家を巡回しての審査となりました。

10/5 キッズダンスで沖縄代表、全国へ! ALL JAPAN CHALLENGE CAP 沖縄予選優勝!



キッズダンスコンテスト「ALL JAPAN CHALLENGE CAP 沖縄予選(9月23日)」において、照屋龍心さん(あげな中3年:写真左)と大湾裕斗さん(具志川中1年:写真右)が所属するダンスグループ『琉球ゴールデンボーイズ』が優勝を果たし、中村市長に喜びの報告を行いました。

今回の優勝で、同グループは12月に大阪で行われる全国大会へ出場します。



10/10

うるま市の新たなランドマーク 「TERUMA～east coast～」OPEN



このたび、市が所有する「東照間商業等施設」がリニューアルし、新名所として「TERUMA～east coast～」が与那城照間に誕生しました。これまでの「うるまジェラート」や「黄金茶屋」の魅力あるスイーツに加え、あぐー豚や新鮮な魚介類が味わえる沖縄最大級となる屋外BBQ施設「東海岸BBQ TERUMA」や市特産品の「くがにたまご」を使った卵サンド&オムライス専門店「うるたま」など特色ある飲食店が入居し、うるま市の新たな観光施設として生れ変わりました。
市民の皆さまも、ぜひお立ち寄りください。



10/12 九州制覇に闘志を燃やす！ Casa Okinawa ale 中村市長へ優勝報告



10月に行われた女子サッカーの「KYFA第25回九州U-18沖縄予選」および「OFA 第12回U-15女子フットサル大会(2連覇)」において、本市出身の島袋さらさん(沖縄尚学附属中学2年)、平良夢華さん(具志川中学3年)、佐久田かなささん(あげな中学2年)が所属する女子サッカーチーム「Casa Okinawa ale」が優勝を果たし、みごと2つの九州大会出場を決めました。

10/12 地域貢献に力を注ぐ 令和3年度「エイジレス章」伝達表彰式



年齢にとらわれることなく、自由に生き生きとした生活(エイジレスライフ)を送る高齢者に対し、内閣府が表彰を行う「エイジレス章」に、うるま市から森根千寿子氏(字高江洲)が選ばれ、伝達表彰式が行われました。
今年度は全国で50名、沖縄県からは2名の方が受章されました。

10/15 具志川東中学校 喜びの優勝報告 県中学校総合体育大会、多競技で好成績



7月に行われた県中学校総合体育大会で具志川東中学校が女子バレーボール、女子硬式テニス、体操男子個人において、みごと優勝を果たし、県代表として九州中学校体育大会へ出場しました。
体操男子個人の山崎海音さん(前列右から2番目)は九州大会3位、全国大会6位の好成績を納めました。

10/13 見事なバケツリレーで延焼防ぐ！ 住民とその財産を守った従業員に感謝状



6月16日に字塩屋の共同住宅からの火災に気付き、迅速な消防活動を行った(株)トライ建設の従業員8名に対し、うるま市消防本部から感謝状が贈呈されました。
火災に気付いた屋宜宜久さん(後列右端)と同僚7名はバケツリレーによる初期消火を行い、建物の火災被害を最小限に食い止めました。

応援プラン

症対策追加事業) ほか

落ち込んだ地域経済の回復と市民生活に元気を取り戻すため、新たな支援事業を実施します。

還元率
50%

プレミアム商品券

新型コロナウイルスの影響により逼迫した地域経済への支援として、市民の皆様がご利用いただけるプレミアム付商品券を販売します。

市内でのお買い物にご利用いただき、地元のお店を応援しよう！

販売開始：12月(予定)

対象：1世帯当たり1冊購入可能(予定)
※5,000円で7,500円分の商品券を購入できます。

利用期間：12月～令和4年2月(予定)

販売店舗、利用店舗などの詳細については、改めてHP等で公表します!!

※本事業は予算に達し次第終了となります。

【問】 商工労政課 ☎923-7634

うるまの元気 応援プロジェクト

地域経済や市民生活の回復を図るため、市内の団体等が実施する独自事業に対して補助金を交付します。

申請受付開始：10月20日(水)～

対象者：市内の各種団体、経済団体、産業支援団体、福祉関連団体、自治会その他地域で活動する個人または団体

補助金：3,000千円 × 10団体

※本事業は予算に達し次第終了となります。

※詳細は市ホームページをご覧ください



【問】 企画政策課 ☎973-5005

県外進学学生応援「うるまメール」

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、帰省自粛やアルバイト収入減等により学業継続や生活基盤が不安定となった「うるま市出身で、県外に進学された学生」に対し、本市特産品等を無料でお送りします。



※画像はイメージです。

対象：うるま市より県外に進学された学生の方

申込期間：11月1日(月)～12月28日(火)

申込方法：申込みフォームよりお申込み



詳細は市ホームページからご確認いただけます。

申込み
フォーム



※本事業は予算に達し次第終了となります。

【問】 産業政策課 ☎923-7611

新生児子育て世帯応援事業

新型コロナウイルス感染症の影響で様々な不安を抱える中、新生児の子育てをスタートさせる世帯の家計を応援するため、新生児一人当たり10万円の応援金の給付を行います。

申請受付開始：12月初旬～

対象：①令和3年4月1日～令和4年3月31日までに出生した子

②申請日に母子がうるま市に住民登録されていること。

※令和4年4月1日以降の転入者は対象外となります。あらかじめご了承ください。

申込期限：令和4年4月30日(予定)

申込方法：申請書の郵送または窓口へのご提出



【申】【問】 こども未来課 ☎989-5313

マイナポイントは12月末まで 予約・お申込はお早めに!!!

うるま元気

(新型コロナウイルス感染)

事業所改装等支援事業

うるま市内の中小・小規模事業者が、コロナ禍においても営業を安定的に継続できることを目的に行う店舗や移動販売車両などに係る改修工事、備品整備、その他消耗品等に対して、その費用をうるま市が補助します!!

申請受付開始：11月下旬～

- 補助上限額：①店舗改修補助金
1事業所 上限 30万円 (補助率 80%)
②備品整備補助金
1事業所 上限 20万円 (補助率 80%)
③消耗品購入補助金
1事業所 2万円 (補助率 80%)

本事業の詳細については、改めてHP等で公表します!!



※本事業は予算に達し次第終了となります。

【問】 商工労政課 ☎923-7634

令和3年度うるま市タクシー事業者等支援事業

ちよこっと・ぶらりチケット

市では、新型コロナウイルス感染症により経営に影響を受けている市内事業者を支援するための事業として、登録店舗（市内小売店・飲食店等）をご利用いただいたお客様に対し、市内のタクシーや運転代行で利用できる交通チケットを配布します。普段のお買い物や、うるま市内で飲食をされる際にぜひご利用ください。

詳しくは、うるま市商工会より配布する冊子または、うるま市HPにてご確認ください。

配付期間および有効期限

11月1日(月)～令和4年1月31日(月)

※2,000円(税込)のお買い物で交通チケット1枚(560円)をお渡します。

参加店はこちらをチェック!



【問】 市商工会 (石川支所)
☎964-3104

融資支援金交付事業

内容拡充

新型コロナウイルス感染症関連の公的融資を受けた市内の中小・小規模事業者等へ企業活動の推進を目的に支援金を交付いたします。この度、対象者の拡充を行いました。

- 対象：①本市に主たる事業所を有し、事業を営んでいる方
②対象となる公的融資を受けた方
③本市の市税の滞納がない方

※詳細は市ホームページをご覧ください



支援金：10万円
申請方法：商工労政課へ提出（郵送可）
申込期限：令和4年2月25日（金）午後5時まで

【問】 商工労政課 ☎923-7634



今年も開催!

市内の通り会のお店をめぐって

豪華賞品をゲット!

うるま市商工会では、新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少したうるま市内の事業所の消費拡大と地域活性化を図ることを目的として市内の7つの通り会（7コミュニティーズ）と協力し、スタンプラリーを開催します!

7コミュニティーズとは・・・

うるま市の7通り会である赤道東大通り会、赤道南大通り会、平良川通り会、グランド通り会、コミュニティーズみどり町通り会、みほそあきない組合、肝高あやはし組合を活性化するための組織です。

実施期間：11月22日(月)～
令和4年1月24日(月)

景品内容：景品総額 200万円
景品数 600点(予定)

【問】 うるま市商工会 与勝本所 ☎978-3168
石川支所 ☎964-3104



そのほかの

うるま元気応援プラン

事業名	事業内容	担当課名	連絡先
自治会活動感染症予防対策事業	新型コロナウイルス感染の予防を図るため、必要な資機材を整備するのに必要な経費を一部補助する。	市民協働課	973-5487
ちばりよ～うるま!! 宿泊事業者応援事業	新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内宿泊施設に対し、事業の継続・再開につなげるため、応援金を給付する。	観光振興課	923-7612
ちばりよ～うるま!! タクシー事業者等応援事業	夜間の利用や観光客の落ち込みがある交通事業者（法人タクシー、個人タクシー、介護タクシー、運転代行）を支援し、地域交通インフラとしての役割を継続してもらうため応援金の給付を行う。	都市政策課	923-7620
うるままるごと文化祭	新型コロナウイルスの影響により、市内の文化・芸能団体、音楽関係者、エンターテインメント関連業者等活動が減っている個人・団体の活動支援・継続を目的に市内各所で文化祭を開催する。	生涯学習文化振興センター	923-1571
感染症対策等支援事業（小学校）	学校における感染症対策を強化するため、小学校の児童・教職員等の感染症対策・学習保障支援に必要な物品を購入する。	学務課	923-2159
感染症対策等支援事業（中学校）	学校における感染症対策を強化するため、中学校の生徒・教職員等の感染症対策・学習保障支援に必要な物品を購入する。	学務課	923-2159
個に応じた放課後学習支援事業（小学校）	コロナ禍により、特に学習の遅れが顕著な児童生徒に対し、支援員が放課後に個に応じた補習を行う。	指導課	923-7120
個に応じた放課後学習支援事業（中学校）	コロナ禍により、特に学習の遅れが顕著な児童生徒に対し、支援員が放課後に個に応じた補習を行う。	指導課	923-7120

新型コロナウイルスワクチン接種について

ワクチン接種は、あなたと、あなたの大切な人を守るだけでなく、12歳未満の子どもたちや、何らかの理由で接種ができない方を守ることもつながります。

ワクチン接種は強制ではなく、あくまで本人の意思に基づき接種を受けていただくものです。接種を希望する方はできるだけ早い時期に接種されることをお勧めします。

接種をご希望の方は市ホームページをご覧ください。



マイナポイントは12月末まで  予約・お申込はお早めに!!!

広報  6
2021 11月号

6

令和4年 成人式のご案内



晴れの門出を迎え、新成人の皆さんをお祝いする成人式を開催いたします。

日時 令和4年1月9日(日) 午後2時開場
午後3時開式

場所 うるま市石川多目的ドーム(うるま市石川2298-1)

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

- ※市内在住の新成人へ12月初旬に案内状を郵送します。
- ※参加を希望する市外在住の本市出身者は、案内状の郵送はありません。当日会場での受付をお願いします。
- ※コロナウイルスは人の移動で広がります。ご注意くださいますようお願いいたします。
- ※中学校旗の掲揚、会場内での集合写真は禁止といたします。

新成人を代表した決意表明のあいさつを募集します。

- **募集対象** 新成人 男女1名ずつ
- **選考方法** 面接など
- **申込期限** 11月26日(金) 午後5時まで
- **申込方法** お電話でお申し込みください。自薦・他薦は問いません
(他薦の場合は、本人の承諾のもとご連絡ください。推薦者が匿名の場合は受付いたしません)。



お問い合わせ先:生涯学習スポーツ振興課 ☎989-3110

窓口の混雑状況をリアルタイムでお知らせ

今空いてる? 待ち時間を有効活用!



🕒 **窓口混雑状況**

市HPからクリック



窓口で発券された
番号札のQRコードを
スマホ等で読み取り

受付窓口情報案内
(受付混雑情報・停止状況)

受付窓口情報案内
(受付待ち状況)

※窓口開設時間の案内
受付時間: 月曜日から金曜日 8時30分から17時15分まで
(祝日・休日・年末年始12月29日～1月3日を除く)
詳しくはリンク先をご覧ください。
[うるま市役所ホームページ](#)



受付内容ごとの
まち状況を表示



受付が終了し、
受付中の番号を表示

窓口の混雑状況や呼び出し中の交付番号が確認できる「窓口情報案内(リアルタイム)」を導入しました。出かける前の混雑状況の確認や、窓口での待ち時間の有効活用にお役立てください。

- ※市民課、国民健康保険課窓口の待ち人数、受付番号、交付状況が確認できます。
- ※市ホームページからも確認できます。

お問い合わせ先:市民課 ☎973-3206 / 国民健康保険課 ☎973-3202

どこでも

マイナンバー カード!

え? まだ?
そろそろ、
あなたも
マイナンバーカード



©Fujiko-Pro

マイナンバーカードがあれば
どこでも **オンラインで**
カンタンに 行政&民間サービスの
手続きができるからべんり。

たとえば…

育児に関する行政手続きも
よりスムーズに!



マイナンバーカードがあれば、保育所の入所や児童手当の申請が、スマホやパソコンからオンラインでOK。市区町村の窓口に行く必要がないから、いつでもどこでも手続きが出来ます。
※市区町村によってサービスが異なります。

民間サービスでの
本人確認書類になる!



オンライン決済における銀行口座との連携、オンラインでの新規証券口座開設や住宅ローンの契約手続きなどに利用することができます。
※マイナンバーカードの読み取りに対応しているスマートフォンまたはICカードリーダーとパソコンが必要です。

マイナンバーカードは4つの方法で申請できます

スマートフォン



パソコン



証明用写真機



郵便



さらに全国で

申請サポートイベント開催!

※イベントの詳細は、ホームページで公開しています。〔そろそろあなたもマイナンバーカード〕で検索)

デジタル庁



総務省

Ministry of Internal Affairs and Communications

厚生労働省

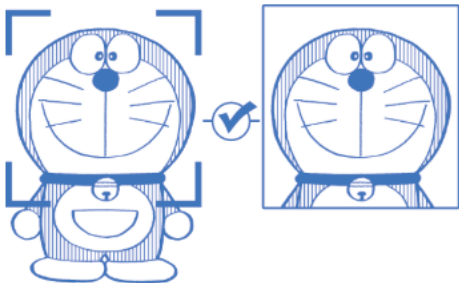
Ministry of Health, Labour and Welfare

マイナポイントは12月末まで  予約・お申込はお早めに!!!

広報 
2021 11月号

8

マイナンバーカードでベンリなくらし



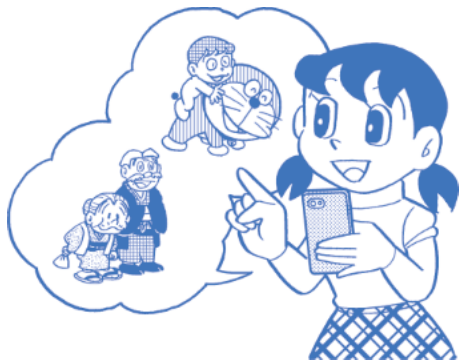
本人確認がすぐできる



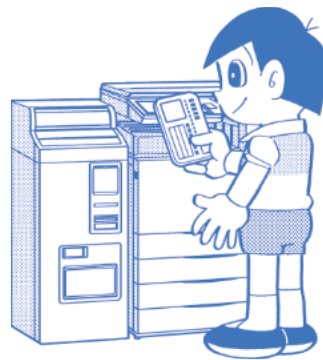
オンラインで確定申告ができる※1



健康保険証として利用できる※2



子育てや介護の手続きが
スマホでカンタン※1※3



コンビニで住民票の写しなどの
公的な証明書を取得できる※3※4



証券口座開設など民間の
オンラインサービスで使える※1

※1 マイナンバーカード読み取りに対応しているスマートフォン又はICカードリーダーとパソコンが必要です

※2 対応する医療機関・薬局は順次拡大していきます ※3 市区町村によってサービスが異なります ※4 毎日6:30から23:00まで利用できます



さらに、将来的には
運転免許証との一体化も!
(2024年度末予定)

どこでも申請

「QRコード付き交付申請書」に記載のQRコードを
読み取ればスマホでカンタンに申請できます!

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

詳しくはこちらの
QRをチェック!



どこでもドアが
ない方でも、
おうちなど、どこでも
簡単に申請できます



スマートフォンでマイナンバーカードを申請してみましょ!

総務省では、スマートフォンの電源の入れ方等の基本操作やマイナンバーカードの
オンラインの申請方法など、様々な講習会を全国で無料開催しています。



講習会のお問い合わせ先
(一財)日本データ通信協会
03-5974-0129



としょかんだより

中央図書館 ☎974-1112

石川図書館 ☎964-5166

勝連図書館 ☎978-4321

今月のおすすめ

本で旅する世界遺産

『博物館が語る 奄美の自然・歴史・文化』



奄美市立奄美博物館 編
久 伸博 著/南方新社

奄美博物館の公式ガイドブックです。今回の世界自然遺産登録により、地理的にも文化的にも沖縄に近い奄美群島について知る入門書としてぴったりの一冊です。

沖縄と似て非なる島々をさまざまな視点から見比べてみませんか。

(郷土) 所蔵館 石川

『366 日の世界遺産』



小林 克己 監修/三オブックス

一度は行ってみたい世界遺産や、教養として知っておきたいことまで、厳選した366件を7つのテーマで紹介した本です。まるで1年かけて旅をするかのように、世界遺産にまつわるユニークなエピソードを知ることができます。(一般書) 所蔵館 中央

『ユネスコ世界の無形文化遺産』



マッシモ・チェンティエーニ 編著
岡本 千晶 訳/原書房

遺跡や自然景観など、有形の文化財の保護と継承を目的とする「世界遺産」に対して「無形文化遺産」とは、お祭りや伝統芸能など、無形の文化の保護を目的としたものです。

この本では世界の無形文化遺産57件を、貴重な写真を交えて紹介しています。有形無形問わず、次世代に遺したい文化について、考えてみませんか。

(一般書) 所蔵館 中央

電子図書館受付中



うるま市立電子図書館 HP
<https://www.d-library.jp/uruma/>



図書館休館日

・毎週月曜日

・11月3日(水) 文化の日

・11月23日(火) 勤労感謝の日

・11月25日(木) 館内整理日

掲載している行事については新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止・延期となる場合があります。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。 ☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

マイナポイントは12月末まで  予約・お申込はお早めに!!!

広報 
2021 11月号

10



第75回 読書週間

10月27日(水)～11月9日(火)

標語「最後の頁を閉じた 違う私があった」

読書週間行事

図書館クイズラリーウィーク

児童コーナーで問題を受け取ってクイズに挑戦!

日時: 11月10日(水)～11月24日(水)

場所: 中央図書館 児童コーナー

全問正解者先着50名には賞品あり♪



大人の工作教室

「はじめてのキャンドルコーティングフラワー」

日時: 11月17日(水) 午前10時30分～

場所: 石川図書館

対象: 市内在住の方

参加費無料(定員4名・先着順)

受付: 11月4日(木) 午前10時～



大人の工作教室

「マスクプレーとハッカ油のキッチンプレー」

日時: 11月20日(土)

①午後2時～ ②午後2時30分～

③午後3時～ ④午後3時30分～

場所: 勝連図書館

対象: 市内在住の方

参加費無料(定員各時間1名・先着順)

受付: 11月6日(土) 午前10時～



※お問い合わせは、各図書館へお願いします。

行事案内 (11月中旬～12月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	11月13日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのための おはなし会	11月18日(木) 午前11時～	すだち
	おはなしの部屋	11月27日(土) 午前10時30分～	あさがおの会
石川	おはなしワールド	11月20日(土) 午前10時30分～	すずの会
	Let's go としょかん	12月4日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	おはなしパラダイス	11月13日(土) 午前10時30分～	すまいりー

図書館休館日

・毎週月曜日

・11月3日(水) 文化の日

・11月23日(火) 勤労感謝の日

・11月25日(木) 館内整理日

掲載している行事については新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止・延期となる場合があります。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。 ☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

マイナポイントは12月末まで  予約・お申込はお早めに!!!

広報 
2021 11月号

10

血管を健康に保つことが新型コロナウイルス感染症の重症化予防にもつながります

新型コロナウイルス感染症で重症化しないためには、「うつらない、うつさない」対策が大切です。

特に高齢者や基礎疾患（糖尿病・高血圧症・心血管疾患・慢性呼吸器疾患・慢性腎臓病・肥満症など）のある方は、コロナウイルスによる重症化のリスクが高いといわれています。

一人ひとりが自分自身やご家族の健康管理をしっかり行い、感染拡大防止および重症化予防に取り組みましょう。

重症化を起こす要因の1つとして考えられているサイトカインストーム（サイトカインの暴走）

ウイルスに感染すると、身体を守るために細胞からサイトカイン（免疫細胞の間で情報の伝達を担うタンパク質）が分泌される。免疫細胞が過剰に活発に働き、サイトカインのバランスが崩れると、正常な細胞（自分の血管）も攻撃してしまう

傷ついた血管の内膜にLDLコレステロール、単球が入り、プラークができる

プラークが壊れると血栓（血の塊）ができて、血管が詰まる

血管（血管内皮）が傷つく

プラークができる

血栓ができる



出典：「私は私が食べたものでできている」沖縄県国保ヘルスアップ事業

※血管内皮とは血管の収縮・弛緩、炎症抑制、免疫応答など様々な機能を担っています

私の血管の健康状態はどうだろう??



【不適切な生活習慣】

血管が傷つく要因が重なる

- ・食事内容の偏り
- ・運動不足
- ・睡眠不足
- ・過度な飲酒
- ・喫煙

【生活習慣病予備軍】

血管が少しずつ傷つく

- ・肥満
- ・血糖が高い
- ・血圧が高い
- ・脂質異常

【生活習慣病】

血管内皮機能が低下する

- ・肥満症※1
- ・糖尿病
- ・高血圧症
- ・脂質異常症

【生活習慣病の重症化】

血管の内皮機能障害を起こす

- ・虚血性心疾患
- ・脳血管疾患
- ・慢性腎臓病

※1 肥満症とは肥満に起因ないし関連する健康障害を合併するか、その合併が予測される場合で、医学的に減量を必要とする病態をいう（肥満症診療ガイドライン2016）

血管の健康状態は、健診で確認することができます!!

参考文献：新型コロナウイルス感染症診療の手引き（5.2）・血管内皮機能を診る・月刊糖尿病さかえ2

11月14日は
世界
糖尿病デー

「世界糖尿病デー」は、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために国際糖尿病連合（IDF）と世界保健機関（WHO）が制定し、国連により公式に認定された疾患啓発の日です。

定期的な健診受診、必要な医療の継続、健康管理を行い、血管を健康に保ちましょう!!

公共施設間連絡バスの実証運行を行います

より便利で使いやすい公共交通網を目指す取り組みの一環として、公共施設間連絡バスの実証運行を行います。
 新たに、スーパーやうるマルシェといった買い物施設への乗入や停留所増設を行います。ぜひご利用ください！

※実証運行期間中、皆様からのご意見を伺うアンケートを実施することがあります。ご協力をお願いします。

※**実証期間中は運行経路や時刻が変更となります。**ご注意ください。

実証期間 : 令和3年**11月1日**～令和4年**3月末(予定)** **5か月間**

利用方法 : **変更なし(無料運行、バス停からの乗降)**

**今までどおり
平日のみ運行**

路線図



利用方法、無料は変わりません

マイナポイントは12月末まで 予約・お申込はお早めに!!!

時刻表

1 具志川-石川線

停留所	1便	2便	3便	4便	5便	6便
うるま市役所	8:00	8:25	10:00	12:50	14:30	15:20
うるみん	8:05	8:30	10:05	12:55	14:35	15:25
天願公民館前	↓	8:37	10:12	13:02	14:42	15:32
★天願西	↓	8:39	10:14	13:04	14:44	15:34
★昆布入口	↓	8:46	10:21	13:11	14:51	15:41
昆布公園	↓	8:48	10:23	13:13	14:53	15:43
★旧美原公民館前	8:18	8:55	10:30	13:20	15:00	↓
★わかば通り	8:22	8:59	10:34	13:24	15:04	↓
山城公民館前	8:28	9:05	10:40	13:30	15:10	↓
★JAおきなわ旧伊波支店前	8:30	9:07	10:42	13:32	15:12	↓
★サンエー石川シティ	8:34	9:11	10:46	13:36	15:16	15:53
石川出張所	8:39	9:16	10:51	13:41	15:21	15:58
★石川駅前郵便局前	8:41	9:18	10:53	13:43	15:23	16:00
★JAおきなわ石川支店前	8:44	9:21	10:56	13:46	15:26	16:03
★石川多目的ドーム	8:47	9:24	10:59	13:49	15:29	16:06
★東山公民館入口	8:50	9:27	11:02	13:52	15:32	16:09
★東山ふれあい公園	8:53	9:30	11:05	13:55	15:35	16:12
★東山駐車場前	8:57	9:32	11:07	13:57	15:37	16:16
★サンエー赤崎店	8:59	9:35	11:10	14:00	15:40	16:18
★赤崎ゲートボール場	9:00	9:36	11:11	14:01	15:41	16:19
石川出張所	9:08	9:44	11:19	14:09	15:49	16:27
いしかわ児童館	9:11	9:46	11:21	14:11	15:51	16:30
★サンエー石川シティ	9:15	9:51	11:26	14:16	15:56	16:34
★JAおきなわ旧伊波支店前	↓	9:53	11:28	14:18	15:58	16:37
山城公民館前	↓	9:56	11:31	14:21	16:01	16:39
★わかば通り	↓	10:01	11:36	14:26	16:06	16:44
★旧美原公民館前	↓	10:06	11:41	14:31	16:11	16:50
★昆布入口	9:24	10:11	11:46	14:36	16:16	↓
昆布公園	9:26	10:13	11:48	14:38	16:18	↓
★天願西	9:35	10:22	11:57	14:47	16:27	↓
天願公民館前	9:38	10:25	12:00	14:50	16:30	↓
うるみん	9:44	10:32	12:07	14:57	16:37	17:08
うるま市役所	9:49	10:37	12:12	15:02	16:42	17:14

具志川循環線

2 反時計回り			3 時計回り		
1便	2便	3便	停留所	1便	2便
8:05	10:50	14:50	うるま市役所	10:39	14:12
8:10	10:55	14:55	うるみん	10:34	14:07
8:14	10:59	14:59	★ザ・ビック田場店	10:30	14:03
8:22	11:07	15:07	★ゆらてく	10:22	13:55
8:32	11:17	15:17	★うるマルシェ	10:12	13:45
8:36	11:21	15:21	★かぬひでABLOうるま市場	10:15	13:48
8:43	11:28	15:28	★ゆらてく	10:01	13:34
8:50	11:35	15:35	上江洲公民館前	9:54	13:27
8:55	11:40	15:40	具志川運動公園	9:50	13:23
9:03	11:48	15:48	宇堅公民館前	9:41	13:14
9:09	11:54	15:54	★ザ・ビック田場店	9:35	13:08
9:12	11:57	15:57	うるみん	9:32	13:05
9:17	12:02	16:02	うるま市役所	9:27	13:00

与勝循環線

4 時計回り		5 反時計回り				
1便	2便	停留所	1便	2便	3便	4便
11:22	13:55	与那城出張所	8:52	10:57	13:47	15:47
11:30	14:03	平敷屋港旅客待合所	8:44	10:49	13:39	15:39
11:33	14:06	★平敷屋公民館前	8:40	10:45	13:35	15:35
11:35	14:08	きむたかこどもセンター	8:38	10:43	13:33	15:33
11:43	14:16	勝連出張所	8:31	10:36	13:26	15:26
11:46	14:19	★内間公民館前	8:27	10:32	13:22	15:22
11:48	14:21	平安名公民館前	8:25	10:30	13:20	15:20
11:55	14:28	★かぬひでよかつ阿麻利市場	8:19	10:24	13:14	15:14
12:01	14:34	照間公民館前	8:12	10:17	13:07	15:07
12:04	14:37	★TERUMA~east coast~	8:10	10:15	13:05	15:05
12:08	14:41	★JAおきなわ与那城支店前	8:06	10:11	13:01	15:01
12:09	14:42	与那城出張所	8:05	10:10	13:00	15:00

 のバス停で別の路線に乗り継ぎます
 ★ マークは、新たに設置したバス停です
 ※具志川石川線の『IT事業支援センター』バス停は『サンエー赤崎店』に移設します！

具志川-与勝線

6 与那城出張所行き						7 うるま市役所行き					
1便	2便	3便	4便	5便	6便	停留所	1便	2便	3便	4便	5便
7:40	9:32	10:50	12:30	13:40	16:15	うるま市役所	9:21	11:31	12:46	14:41	16:21
7:45	9:37	10:55	12:35	13:45	16:20	うるみん	9:16	11:26	12:41	14:36	16:16
↓	9:50	11:08	12:48	13:58	16:33	照間公民館前	9:02	11:12	12:27	14:22	16:02
↓	9:53	11:11	12:51	14:01	16:36	★TERUMA~east coast~	9:00	11:10	12:25	14:20	16:00
8:02	9:57	11:15	12:55	14:05	16:40	★JAおきなわ与那城支店前	8:56	11:06	12:21	14:16	15:56
8:03	9:59	11:17	12:57	14:07	16:42	与那城出張所	8:55	11:05	12:20	14:15	15:55

問い合わせ：都市政策課 ☎923-7620



高齢者へのインフルエンザ予防接種の助成について

市では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種の助成を行っています。接種を希望される方は、予防接種の効果と副反応について十分理解されたうえ、予防接種を受けてください。



1. 実施期間

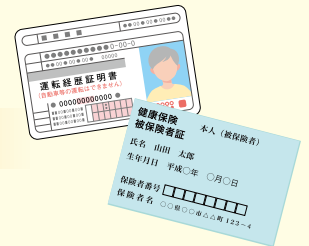
令和3年10月1日(金)～令和4年2月28日(月)

2. 対象者

- ①65歳以上の方
 - ②60歳～64歳で、心臓、腎臓または、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方
 - ③60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
- ※②、③については、おおむね、身体障害者手帳1級に相当する程度です。

3. 接種料金

自己負担額 1,000円 (市助成額 約4,000円)
※生活保護受給者は無料です。



4. 接種に必要な書類

本人確認書類 (運転免許証・健康保険証など)
※60歳～64歳の方は、本人確認書類に加えて、身体障害者手帳など
※生活保護受給者は、本人確認書類に加えて、生活保護受給証明書または、生活保護医療券

【お問い合わせ先】 こども健康課 ☎989-0220

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

問合せ：福祉総務課 ☎989-0203

先の大戦で公務等のため国に殉じたもとの軍人、軍属及び準軍属の方々に思いをいたし、そのご遺族に対し、国として改めて弔慰の意を表すため特別弔慰金(記名国債)が支給されます。

申込期間

令和2年4月1日(水)から令和5年3月31日(金)まで
(この期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。)

【支給対象者】 次の順番による先順位のご遺族一人

- ①弔慰金受給権者 ②戦没者等の子
- ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
(戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。)
- ④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。)

※ご遺族は戦没者等の死亡時の遺族となるので、戦没者が亡くなられた後に生まれた方は該当しません。

【請求窓口】 請求者がお住まいの市町村の援護担当課 (うるま市にお住まいの方は、福祉総務課 援護担当)

マイナポイントは12月末まで  予約・お申込はお早めに!!!

広報  2021 11月号

14



全教室
無料

うるみんの健康教室!
自分にあったフィットネスプログラムで
健康生活をはじめませんか。

問合せ先/申込先
健康支援課 ☎973-4960

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更が生じることがあります。

うるみんスタジオエクササイズ教室 (定員:12名)

体脂肪・血圧・血糖値やコレステロールが気になり始めた働き盛り世代のための運動教室です!

■期間: 令和4年1月7日(金)~3月11日(金)
午後7時30分~8時30分
(全10回・毎週金曜日)

■場所: うるみんスタジオ

■対象: ①19歳~64歳の運動制限・基礎疾患のない市民
②令和3年度の健診を受けた方

■申込期間: 12月1日(水)~24日(金)

うるみんTOTALフィットネス教室 (定員:12名)

ストレッチ、筋トレ、水中運動、ウォーキングの基本を全て体験できます。初心者にはやさしい運動教室です。

■期間: 令和4年1月10日(月)~3月14日(月) 午後2時~3時
(全10回・毎週月曜日)

■場所: うるみんスタジオ・プール・フィットネスセンターなど

■対象: ①40歳~74歳の運動制限・基礎疾患のない市民
②令和3年度の健診を受けた方。

■申込期間: 12月1日(水)~24日(金)

うるみん水中エクササイズ教室 (定員:15名)

水の浮力によりヒザや腰に負担が少なく、しかも安全に筋肉がきたえられます!働き盛り世代の方におすすめの運動教室です。

■期間: 令和4年1月5日(水)~3月9日(水) 午後7時~8時
(全10回・毎週水曜日)

■場所: うるみんプール

■対象: ①19歳~64歳の運動制限・基礎疾患のない市民
②令和3年度の健診を受けた方。

■申込期間: 12月1日(水)~24日(金)

公園deウォーキング (定員:各曜日30名)

市では皆さんのウォーキング、運動への取組や持続のために、毎週月、水、木に各運動公園でウォーキングをします。週1回気軽に体を動かしませんか。

■期間: 11月15日(月)~令和4年3月17日(木)
午後6時30分~7時45分

A 石川運動公園・毎週月曜日

B 具志川運動公園・毎週水曜日

C 与那城運動公園・毎週木曜日

※事前の予約が必要です。

■対象: ①運動制限・基礎疾患のない市民、

②令和3年度の健診を受けた方または受ける予定の方

第21回 あはやし海中ロードレース大会開催延期のお知らせ

令和4年3月6日(日)に開催を予定していた「第21回あはやし海中ロードレース大会」については、いまだ収束が見込めない新型コロナウイルス感染症の影響により、大会の開催を1年延期することといたしました。

本大会を楽しみにされていたランナー・関係者の皆様には、非常に残念なお知らせとなりますが、ご理解を頂きますようお願いいたします。

また、コロナ禍でも開催できる本大会の代替大会として、オンラインマラソンイベントの開催を予定しています。オンラインマラソンイベントの詳細が決まり次第、公式ホームページ及び公式facebook等でお知らせいたします。

【お問い合わせ先】 観光振興課 ☎923-7612



知っておきたい公的年金のこと!

11月は「年金月間」です。



お問合せ先

市民課 国民年金係
☎973-5498

1. 公的年金って何?

公的年金の制度とは、年老いたときやいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方に、国民年金への加入が法律で義務付けられています(国民皆年金)。

2. 公的年金はどんな時にもらえるの?

若いときに公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、次のような場合に、年金を受け取ることができます。

- ① 年をとったとき(老齢基礎年金)
- ② 病気やケガで障害が残ったとき(障害基礎年金)
- ③ 家族の働き手が亡くなったとき(遺族基礎年金)

3. 保険料の納付

- ① 国民年金保険料納付書で納める
- ② 口座振替を利用する
- ③ クレジットカードで納める

※詳しくは納付書(領収済通知書)裏面をご確認ください。



納付書(領収済通知書)についてのよくある質問

Q1 どこで納付することができますか?

A1 最寄りの銀行、郵便局またはコンビニエンスストアで納付できます。

※保険料額が30万円を超える納付書は、コンビニエンスストアでは納付できません。

Q2 領収(納付受託)日付等とは何ですか?

A2 月ごとの納付書の場合、4月分でしたら「4」と記載されています。このほか、まとめて納めやすいように「前納」、「上期」、「下期」など納付の期間が記載されている場合もあります。

Q3 「納付期限」と「使用期限」とは何ですか?

A3 「納付期限」から2年間はこの納付書を使用できます。ただし「使用期限」と記載されているものは、その期日までしか使用できません。

※納付期限までに納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金がもらえないことがあるので忘れずに!

Q4 基礎年金番号とは何ですか?

A4 公的年金制度で使用する一人ひとりに与えられた番号です。お問い合わせのときに、この番号をお知らせください。

「国民年金保険料」は、「社会保険料控除」の対象となり税額が軽減できます。

「国民年金保険料」は、納付した金額が、所得税及び市民税などの「社会保険料」控除の対象となりますので、税額が軽減されます。

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「**社会保険料(国民年金保険料)控除証明書**」(ハガキ)が、日本年金機構から、**11月上旬(毎年)**に送付されます。

証明内容は、「今年の1月～9月30日」までに納付された国民年金保険料と、年内に納付が見込まれる場合の**“納付見込額”**となっています。

〈今年納め忘れを年内に納付〉

今年分の控除として申告することができます。

〈過去の年度分や家族の分を納付〉

その場合も、控除の対象となります。

〈10月1日以降に今年初めて納付〉

翌年の2月上旬に同様の証明書が送付されます。

その他 日本年金機構からのお知らせ

- 厚生労働省では、「国民年金」について学べるパンフレットや動画を紹介しています。
- 皆様へ、国民年金制度の内容やメリットをわかりやすく「動画」でご案内。
<http://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/okinawa./html>



マイナポイントは12月末まで 予約・お申込はお早めに!!!

広報 2021 11月号

16

11月・12月は「市税等納付推進月間」です

うるま市では、11月・12月を市税等納付推進月間とし、納付の協力を呼びかけております。

“愛してます 住みよいまち うるま”を実現するために
必要な財源は私たちの「市税等」によってまかなわれています。

市税等の種類は次のとおりです

固定資産税、市県民税、軽自動車税（種別割・環境性能割）、法人市民税、市たばこ税、入湯税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料。

わたしたちの市税等はこのように使われています！

- 道路・公園・教育施設・文化施設などにかかる費用
- 福祉の向上を図るための費用
- 医療保険や介護保険の適正な制度運営
- 日常生活に必要なゴミ処理にかかる費用・・・など

☑ 固定資産税・市県民税・軽自動車税を滞納すると…

法律に基づいて財産の差押えが実施される場合があります。

不動産（土地・家屋）、債権（預金・給与等）、動産（軽自動車・テレビ等）などが差押えの対象となります。

☑ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を滞納すると…

財産の差押えが実施される場合があるほか、短期被保険者証（通常の保険証より有効期間の短い保険証）が交付されて、かかった医療費がいったん全額自己負担となります。

☑ 介護保険料を滞納すると…

介護サービスを利用する際に、自己負担の割合が3割に引き上げられるなど、ご自身の負担が多くなることがあります。また、法律に基づいて財産の差押えが実施される場合もあります。

納付の件でお困りのことがありましたら、担当課までおたずねください

【納税課・国民健康保険課では】生活が困難な場合や事業不振などのため、どうしても納期限内に納税ができない場合があるかと思えます。このような場合には、お早めに納付方法等についてご相談ください。なお、当該業務は本庁舎のみの対応となりますので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お電話によるご相談等も可能です。

【後期高齢者医療係・介護長寿課では】納付相談は本庁舎のみの対応になりますので、事前にお電話でお問い合わせください。お手続きの際は、印鑑と本人確認書類をご準備ください。

◆◆◆◆◆ 納付は便利な口座振替をおすすめします ◆◆◆◆◆

口座振替をご利用いただくと、納めに行く手間が省け、納め忘れがありません。

口座振替のお手続きの方法や、各種お問い合わせに関しましては下記連絡先をお願いします。

<お問い合わせ先>

市税の納付に関する事……………納税課（☎973-1099）
国民健康保険税に関する事……………国民健康保険課（☎989-5372）
後期高齢者医療保険料に関する事……………後期高齢者医療係（☎973-3177）
介護保険料に関する事……………介護長寿課（☎973-3208）



くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111
総合案内 FAX 973-9819

子育て

発達障がいのある子どもを持つ親のためのペアレントトレーニング

発達障がいのある子どもは行動を理解し、行動療法に基づく効果的な対応法を学び、話し合いや練習を行い、よりよい親子関係づくりと子どもの適応行動の増加を目指します。

■日時 11月26日(金)から計8回
午前10時～正午

■場所 みどり町児童センター

■対象 発達障がい児・発達障がいの困り感を持つ保護者(小学生)

■定員 8名 ■参加料 無料

※定員に達し次第締切です。

■申込期限 11月22日(月) 午後5時まで

■申込方法 お電話にて申込み



■お問い合わせ先
みどり町児童センター
☎972-16200

くらし

新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、特例貸付を利用できない世帯に対して、就労等による自立を図るため支給している支援金の申請期間が延長になりました。

■申請期間 11月30日(火)まで

※支給内容・要件についてはお問い合わせください。

■お問い合わせ先
市新型コロナウイルス感染症
生活困窮者自立支援金申請受付担当
☎923-17611

ごみの出し方について

①古紙・ダンボールは種類ごとに、紙ひもで十字にしばってそれぞれ5束までを、おおむね重さ5kg以内で出してください。

※ビニールひも、麻ひも、ガムテープでは収集できません。

②もやせるごみは指定袋6袋以内(特大は2袋計算)までは回収します。もやせないごみ、ペットボトル、衣類はそれぞれ指定袋5袋以内までは回収します。

③硬い素材(角材・カラーボックス・木の枝等)は、収集車の故障の原因となるため、粗大ごみまたは自己搬入で処理する。

④ごみ袋一つ当たりの重さは10kg以内です。

■お問い合わせ先
環境課 ☎973-15594

家庭用生ごみ処理機および処理容器

家庭から出る生ごみの量を減らし、自己処理を促すため「生ごみ処理機(電気式)及び処理容器」の助成を行っております。

市内の販売店で購入後に環境課で手続きを行ってください。

■助成金額 処理機および処理容器1基当たりの購入額の2分の1を助成(処理機:最大3万円、処理容器:最大3千円)。

※処理機は1世帯につき1基
※処理容器は1世帯2基以内

■対象 市に住所を有し、1年以上居住して市税等で滞納のない方(以前助成金の交付を受けて5年を経過していない方は申請できません)

■申込方法

①家庭用生ごみ処理機及び処理容器購入奨励助成金交付申請書(様式第1号)

②家庭用生ごみ処理機及び処理容器購入・設置証明書(様式第2号)

③印鑑(認印でも可)

④添付書類(住民票・完納証明書・領収書)

■お問い合わせ先
環境課 ☎973-15594

マイナンバーカードの 休日申請・交付日

11月7日(日)
14日(日)、28日(日)
時間:午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。
※毎週木曜日(祝日除く)は夜8時まで交付および申請を受け付けております。

【問】市民課 ☎989-5410

健康診断を受けて、病気の芽を断つ!

無自覚に生活習慣病の芽を育てていませんか?



「健診受診方法の詳細」は市ホームページをご確認ください



ご予約・お問合せ
健康支援課 (うるみん 3F)
TEL:973-4960 FAX:974-4040

申 申込先 問 問い合わせ

農家経営安定化対策事業について

コロナ禍により市内農家が減少することが懸念される中、農家の経営継続を促すことを目的として、予算の範囲内で補助金額10万円を上限として令和3年中の農業経費の一部を補助します。

補助金対象者

- ① 市内在住の農家であること
- ② 令和3年中の農業経営の実績があること
- ③ 令和3年申込分の収入保険に加入済みであること
- ④ 既に担い手農家となっている方、または担い手農家になる意向のある方

※ 担い手農家とは、認定農家、新規就農認定者、人農地プランの中心经营主体のこと

■ 申込期限 1月11日(火)～3月11日(金)

■ 申込方法 ホームページまたは農政課にて詳細を確認の上、申請書類および関係書類を申込期限内に提出

■ 申 問 農政課 ☎923-17607

**沖縄特区・地域税制活用
ワンストップ相談窓口の開設**

過去5年間に設備投資をされた、あるいは、これから設備投資をお考えの事業者様のご相談に対応するため、沖縄特区・地域税制活用ワンストップ相談窓口を開催いたします。

■ 日時 11月16日(火) 午後1時～4時

(申込期限 11月12日(金))

■ 場所 企業立地サポートセンター
(うるま市字州崎12-94)

■ 対象 沖縄特区税制を活用予定または制度にご興味のある事業者や関係者の方

■ 定員 3～4社 **■ 利用料** 無料

■ 申込方法 お電話にて要予約
※ 定員に達し次第申し込みを締め切らせていただきます。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、急遽開催をオンライン上または中止する場合がございます。

■ 申 問 (公財)県産業振興公社 沖縄特区・地域税制活用ワンストップ相談窓口

産業政策課 ☎923-17611
☎894-16377



募 集

第17回

うるま市駅伝大会出場者募集

うるま市駅伝競走大会を開催します。

■ 日時 12月19日(日)午前10時スタート

開会式：午前9時30分

■ 場所 海中道路(歩道コース)

■ チーム構成 監督1名、選手男女7名のフリー参加(選手5名、補充2名で構成し中学生チームが参加する場合、第5区8kmは教師または父母等の大人が走る)

■ 区間/距離 5区間 24km

■ 申込方法 市体育協会に所定の用紙にて申込み※FAX可

■ 申込期限 12月13日(月) 午後5時

■ 申 問 市体育協会 ☎974-12540

**事業主・人事採用
ご担当者の方へ**

「就活サポートであえる」は、市が委託して、市内求職者の就職支援を行う事業所で、随時、求人募集を行っております。求人のご予定などがありませんら、ぜひ「就活サポートであえる」をご利用ください。

また、当事業所では人材紹介をはじめとした様々な企業向けサービスを無料で提供しております。気になる事業者様は、ぜひ一度お気軽にお問い合わせください。

■ 開所日 月～金・毎月第2・第4土曜日

午前9時～午後5時15分

■ 申 問 就活サポートであえる

☎923-11507

里親の募集

沖縄県では、子どもたちの健やかな成長のために協力していただける里親を募集しています。

里親制度とは、さまざまな事情により、家族と暮らすことができない子どもを里親の家庭に迎え入れ、豊かな愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていくという制度です。

詳細は、お近くの児童相談所へご相談ください。

■ 申 問 コザ児童相談所

☎937-10859



「コロナ禍の仕事探しでお困りの方

うるま市では新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急雇用対策として、感染症の影響による失業者等を市の会計年度任用職員として採用します！

雇用条件等の詳細は、市のホームページまたは商工労政課までお問い合わせください。

■ 募集人数 10人

■ 申 問 商工労政課

☎923-17634

※ 詳細はこちらから
ご覧になれます ↓



国・県の給付金等の申請をサポートします(完全予約制)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により経済的な影響を受けている市内事業者への支援策として、国や沖縄県が実施する協力金等の電子申請手続きをサポートします。

■ サポートしている協力金 月次支援金(国)、感染拡大防止対策協力金(県)、観光関連事業者等応援プロジェクト支援金(県)等

■ 対象 市内の法人または個人事業主

■ 時間 午前9時～午後4時(土日祝日を除く平日)

■ 場所 本庁舎西棟1階(ふるさとハローワーク向い)

■ 期間 令和4年2月28日(月)まで(予定)

■ 受付方法 完全予約制となりますので、お電話にてご予約の上ご来庁ください。

■ 申 問 給付金等サポート窓口

☎923-17186

申 申込先 問 問い合わせ



講演会・講座

うるまなびマルシエ『あの星、な
あに??手作り望遠鏡でうるま
の夜空をのぞいてみよう』

うるまから見えるたくさんの星たち
星野工業内のプロ『星のソムリエ』と

一緒に、身近な素材でオリジナル望遠
鏡を作って、うるまの夜空を楽しもう！

■日時 11月14日(日) 午後7時～9時

■場所 うるまマルシエ 会議室

■講師 星の専門店 星あそび

■参加費 2,500円(3歳以下無
料)

■定員 30名

■申込先 うるまマルシエ

☎923-33911

講演会『いまだから知りたい！こ
れって依存症かな?』

お酒、ギャンブル、ネット、ゲーム…。
やめたいのに、やめられないと悩んで
いる方へ。

『依存症』について正しく知り、適切
な対応を取れるよう学んでみません
か？

■日時 12月2日(木) 午後2時～4時

■場所 本庁東棟3階大講堂 およ
びオンライン配信

■対象 市民および関心のある方(手
話通訳・要約筆記あり)

■講師 手塚 幸雄 氏(国立病院機
構琉球病院 病棟医長)

■定員 会場40名

■申込先 オンライン配信(Zoom)

1000名

オンライン配信(Zoom)

※新型コロナウイルス感染症の状況
によってはオンライン配信のみと
なります。

※定員に達し次第締切

■入場料 無料

■申込先 障がい福祉課

■申込先 障がい福祉課

☎973-15452

がん講演会の開催(津堅島)

がん診療の疑問や不安を解消する講
演会を開催します。地元診療所ので
んな治療ができるのか、がん情報探しの
コツを、専門家の立場からお話します。
がんはすべての人にとって身近な病
気です。情報は「力」となり療養生活を
支えます。まずは「知る」ことから始め
ませんか。

■講師 増田 昌人 氏(琉球大学病
院がんセンター長)

■講師 小山 倫子 氏(県立中部病院津堅
診療所)

■日時 11月5日(金)
午後12時30分～2時

■場所 津堅島離島振興総合センター

■対象 津堅島にお住いの方

※終了後、希望者には医師による個別
がん相談対応あります。

■申込先 琉球大学病院 がんセンター

☎895-11531

健康支援課 健康推進係

☎973-32209

健康支援課 健康推進係

☎973-32209



お知らせ

津堅島農業集落排水接続への補
助金について

津堅島の快適な農村環境の確保・公
共用水域の水質汚濁防止を目的とし、
現在津堅島にある住宅の浄化槽等から
の排水設備切替工事を行う方を対象
に、工事費の一部を令和3年度～令和
7年度までの期間を限定して補助金を
交付します。

工事が当該年度の2月末日までに終
了する方が対象となります(ただし予
算に達し次第終了いたします)。

■補助金対象者

①津堅島農業集落排水へ接続できる区
域内、建物の所有者または住居者、
もしくは土地の所有者

②国、県または市の同様な制度による
補助を受けていない方

③市税を滞納していない方(要完納証
明書)

④補助金の交付決定前に工事を進めて
いない方

■補助対象額

・合併処理浄化槽から農業集落排水へ
の切替工事を行う場合→**工事費最大
で7万5千円**

・単独処理浄化槽またはくみ取り式便
所から農業集落排水への切替工事を
行う場合→**工事費最大で15万円**

※農業集落排水接続工事は、うるま市
下水道排水設備指定工事店でなけれ
ばできません。指定工事店の一覧は
市ホームページでご確認ください。

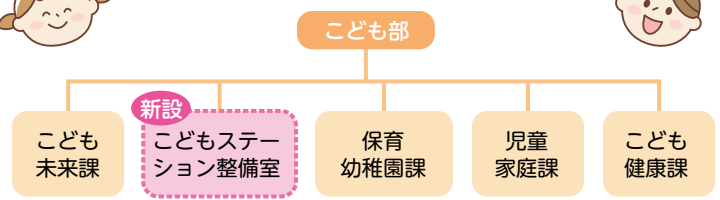
■問い合わせ 下水道課 ☎973-17977

こども部に「こどもステーション整備室」を設置しました。

令和4年8月に予定している「うるま市こ
どもステーション(仮称)」の供用開始に向
けて、関係部署との連携体制を構築し、こ
どもステーションを軸とした児童発達支援体制
の強化を図ることを目的に、令和3年10月
1日付でこども部に「こどもステーション整
備室」を新設しました。



こども部の体制(令和3年10月以降)



お問い合わせ：こどもステーション整備室(こども未来課内) ☎989-5313

申 申込先 問 問い合わせ

うるま市民 各種無料相談のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
マスク着用と手指消毒にご協力ください。

①弁護士による法律相談 【問合せ】市民協働課 ☎973-5487

と き：11月11日(木)、18日(木)、25日(木) 午後2時～4時
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。
(予約時間は平日午前8時30分～午後5時15分)

②行政委員による相談 【問合せ】市民協働課 ☎973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。予約不要。
と き：11月16日(火) 午後1時30分～4時
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

③人権擁護委員による相談 【問合せ】市民協働課 ☎973-5487

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要。
と き：11月16日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

④司法書士による法律相談 【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。
と き：11月17日(水) 午後2時～4時
※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センターに電話予約してください。(予約時間は平日午前9時～午後5時)

⑤家庭児童相談 【問合せ】児童家庭課 ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥女性相談 【問合せ】児童家庭課 ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑦就労・生活支援相談 【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時15分
ところ：本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

⑧教育相談・青少年相談 【問合せ】教育支援センター 教育相談係 ☎989-9127 青少年係 ☎923-7158

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。(教育相談係)
また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。(青少年係)
※お電話にて相談申込みを受け付けております。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
ところ：与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

⑨障がい者(児)等相談 【問】障がい福祉課 ☎973-5452

障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時15分まで
ところ：うるま市地域生活支援センターあいあい TEL: 098-979-0555
相談支援センター石川学院 TEL: 090-6869-5286
相談支援センターハルモニア TEL: 090-1943-9579
相談支援事業所サマンの木 TEL: 080-6488-9909

コロナ関連支援金等の 課税上の取り扱いについて

●支援金等の課税上の取り扱いについて

課税対象となる各種支援金等については、支給された翌年の確定申告および所得申告の際に収入として申告していただく必要がございますので、お忘れなく申告していただきますようお願いいたします。

●課税対象となる支援金等(例)

- ①月次支援金【休業要請協力金】対象者向け支援金
- ②観光関連事業者等応援プロジェクト支援金【月次支援金の上乗せ支援金】

- ③沖縄県感染拡大防止対策協力金【休業要請協力金】
所管：沖縄県観光事業等支援課 ☎894-18290
- ④うるま市中小・小規模事業者等融資支援金交付事業【融資を受けた方を対象とした支援金】
所管：市商工労政課 ☎923-17634

※記載のない支援金等については、支給元の所管する窓口にお問い合わせください。

問 市民税課

☎973-15382



令和3年以降の年末調整説明会の取りやめについて

令和3年以降の年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症の発現に伴う各種事務のデジタル化促進の観点からデジタル技術を駆使した情報提供体制となり、実施しないこととなりました。

なお、年末調整に関する内容については、国税庁ホームページをご確認ください。

問 市民税課

☎973-15382
※お問い合わせ内容により、沖縄税務署をご案内する場合がございます。

消費者庁 LINE 公式アカウント
消費者庁若者ナビ!
友達登録しませんか?

2022年4月には、18歳から成人とする、成年年齢の引き下げが予定されています。
「消費者庁若者ナビ!」では、トラブル関連の情報発信を行い、速やかで正確な情報の普及を目指します。10代20代の皆さん、友だち登録をお願いします。





女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(金)～25日(木)

今年のテーマは「性暴力をなくそう」です。

パネル展

DV、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などに関するパネルの展示を行います。市民の皆さまのご来場をお待ちしております。

●日 程 11月11日(木)～26日(金)

●場 所 うるま市役所本庁西棟1階 市民ロビー

※DV(ドメスティック・バイオレンス)とは配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力のことです。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合もあります。

各種電話相談

- 沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター (With you おきなわ)
【性犯罪被害の相談】 ☎#8891 (はやくワンストップ)
または ☎975-0166 (24時間対応)
- 沖縄県女性相談所【DV被害及び女性が抱える問題に対する相談】
☎854-1172 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
土・日・祝日 午前8時30分～午後4時30分(年末年始除く)
- 性犯罪被害者相談電話(全国統一) ☎#8103 ハートさん
- DV相談ナビ 配偶者からの暴力に悩んでいる方 ☎#8008 はれれば (24時間対応)
- DV相談プラス ☎0120-279-889 つなぐ-はやく (24時間対応)

お問合せ先：うるま市男女共同参画センター ☎973-8927

男女共同参画コーナー

どーおもう?

おむかえコール



市民協働課
(男女共同参画センター)

☎973-8927

申 申込先 問 問い合わせ

ご寄付ありがとうございます。

うるま市へ

- ◆(株)EM研究機構 様より 食料品約2,000食
- ◆平安座総合開発 様より 20万円の寄付

うるま市消防本部へ

- ◆くがに屋およびマキシパン 様より 食料品約1,980食

うるま市教育委員会へ

- ◆平安座総合開発 様より 20万円の寄付

うるま市育英会へ

- ◆阿波根 昌興 様(字赤道)より 10万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ◆照屋 美智子 様(字平良川)より 5万円の寄付
- ◆名嘉山 兼順 様(字昆布)より 5万円の寄付
- ◆阿波根 昌興 様(字赤道)より 20万円の寄付

自衛官等募集のご案内

●募集種目(採用試験)

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒(推薦)	男子で中卒 (見込) 17歳未満	11月1日～ 12月3日	令和4年1月8～11日 (いずれか1日)
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒(一般)		11月1日～ 令和4年1月14日	令和4年1月22・23日 (いずれか1日)
自衛官候補生 (男女)	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせ します。

【お問い合わせ先】自衛隊沖縄地方協力本部
沖縄募集案内所 ☎937-1608



10月・11月は
麻薬・覚せい剤・大麻乱用防止運動

～危険性を正しく知り、使わない選択を～

1回試ただけでも「薬物乱用」です。誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

厚生労働省・沖縄県・うるま市

「税を考える週間」

テーマ「くらしを支える税」

税について考えよう!



国税庁では、毎年 11 月 11 日から 17 日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで、様々な情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページ内の特設ページをご覧ください。

QRコードから特設ページへ



うるま市の人口

	令和3年10月1日現在	前月比
人口	125,657人	+49
男	63,093人	+23
女	62,564人	+26
世帯数	55,096世帯	+42

消防活動状況

	令和3年9月 ()	は令和3年1月からの累計
救急出動件数	524件	(5,118件)
搬送人員	450人	(4,500件)
火災件数	2件	(29件)



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

11月は、児童虐待防止推進月間

体罰は、法律で禁止されています。



「しつけ」と言って、おうちの人や大人の人から、
こんなことをされていませんか？

これらはすべて「体罰」といって、法律で禁止されている行いです。



たたく・ける



長時間の正座



どこかに
とじこめられる

こんなことも、子どもの権利を侵害する行いです。



無視される



きょうだいと
比べてけなす



産まれてきたこと
を否定される

あなたの1本のお電話で救われる子供がいます。

児童虐待かと思ったら すぐおに電話を！



連絡先

- ◆児童相談所全国共通ダイヤル **189** (お近くの児童相談所につながります)
- ◆児童家庭課 家庭児童相談室 ☎973-5041 (午前8時30分～午後5時15分)
- ◆コザ児童相談所 ☎937-0859 (午前8時30分～午後5時15分)
- ◆子ども虐待ホットライン ☎886-2900 平日(午後5時15分～翌朝8時30分)
土日・祝日・年末年始(24時間)
- ◆うるま警察署 ☎973-0110 ※緊急時は110番！
- ◆石川警察署 ☎964-4110

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

【問合せ先】 児童家庭課 ☎973-5041