

12月

令和2年(2020年)

No.189



伝えたい
ありがとう、
感謝の想い



第15回平宮護岸アートコンクール (令和2年11月15日)

令和2年度テーマ ありがとう ~今頑張るすべてのひとへ感謝と応援を絵にしよう~

特集 合併15周年 市政功労者表彰式典 p2~3
まちの話題 p4~6
わくわく子どもだより p7
うるま市の財政状況(令和元年度 決算) p8~9
人事行政の運営等の状況(概要版) ... p10~11

としょかんだより p12
ゆらてく通信 p13
年金だより p14
用途地域の境界不明箇所の見直しを行います/
適職発見フェア p15

保健だより p16
うるみん新聞 冬号 p17~19
成人式のご案内/市民課からのお知らせ ... p20
くらしの情報 p21~27
新型コロナで影響を受けた世帯の国保税等の減免 p28

うるま市制施行15周年 市政功勞者表彰式典



本市の発展に大きく貢献

うるま市は平成17年4月1日、2市2町の合併により誕生し、今年15周年の節目を迎えました。

この節目の年に『市制施行15周年市政功勞者表彰式典』が、11月13日、うるま市民芸術劇場 響ホールにて行われ、これまで本市に多大な功績のあった44名と1団体が市政功勞者として表彰されました。

式典では市政功勞者に、市長職務代理者 上間副市長から表彰状と記念品が贈られました。

受賞者を代表して、榮野川盛治さん（特別功勞・うるま市副市長）は「表彰を頂き誠にありがとうございます。私たち受賞者も微力ではございますが、これからうるま市発展のため、応援していきたいと思っております」と挨拶を述べました。

1 来賓の方々や市民が見守る中、これまで功績を讃え、一人ひとりに賞状が授与されました。2 受賞者を代表して挨拶を行う榮野川盛治さん（元うるま市副市長） 3 賞状を受け取る榮門忠光さん（元うるま市教育長） 4 表彰式典はコロナ対策のため規模を縮小しての開催となりました。

式辞



うるま市長
島袋 俊夫

うるま市は、平成17年4月1日、具志川市・石川市・勝連町・与那城町の2市2町の合併により誕生し、本年4月に満15周年の節目を迎えました。

合併当時11万6千人であった人口は12万4千人を超え、沖縄県第3位の人口を誇る中核都市として着実に発展してまいりました。これもひとえに、市民の皆様のためめ努力と、国・県など関係機関のご理解・ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

これからも、さらなる飛躍を目指して、市議会をはじめ関係各位のご理解・ご協力のもと、『市民協働のまちづくり』に積極的に取り組んでまいります。

市政功勞者として表彰されます皆様、誠におめでとうございます。皆様方のご功績は、本市発展の原動力であり若い方々の模範とするところであります。どうか、今後とも健康にご留意いただき、本市発展のため、さらなるお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

市政功勞を受賞した方々



市制功勞者として次の方々が表彰されました。※敬称は省略いたします。

◆特別功勞

榮野川 盛治 (字豊原)
榮門 忠光 (勝連平安名)

◆自治功勞

伊盛 サチ子 (勝連平安名)
中村 正人 (字田場)
金城 正 (字具志川)
松田 久男 (石川)
下門 勝男 (勝連平安名)
宮里 盛 (字喜仲)
高江洲 賢治 (字江洲)

長堂 規 (与那城屋慶名)
大城 清一 (字安慶名)
小嶺 榮 (石川曙)
知念 源 (勝連南風原)
金城 善洋 (字田場)
久保田 正信 (与那城屋慶名)

兼城 正盛 (字喜屋武)
島袋 安子 (字大田)
宮國 英男 (那霸市金城)
伝統神ウイダー (うるま市)

湯之上 淳子 (字具志川)
上原 静子 (みどり町)
伊禮 玲子 (与那城西原)
安谷屋 艶子 (与那城平安座)
新垣 喜美子 (字榮野比)
上江洲 すみ子 (みどり町)
田場 房子 (与那城照間)
山城 カズ子 (字宮里)
瑞慶覧 博子 (字平良川)

◆教育功勞

豊永 栄子 (与那城宮城)
知念 正雄 (みどり町)
本村 昌一 (みどり町)

◆社会功勞

兼本 テル子 (字赤道)
石川 昌美 (石川)
高良 安昌 (石川曙)
森東 則夫 (与那城)
上門 辰三 (石川東恩納)
新垣 兼三 (字豊原)
當銘 由親 (字田場)
高安 正勝 (字田場)
屋比久 美代 (字田場)
うるま市生活改善推進協議会

◆文化・スポーツ

比座 嘉紀子 (字具志川)
座間 味政 (字宮里)

※新型コロナ対策のため、4組に分けて撮影しました。



叙勲受章 おめでと〜ございます

公共の利益のため、それぞれの道で永年にわたり尽力され、多大な功績を残された方々に送られる叙勲や、警察官ら危険性の高い仕事に従事した危険業務従事者叙勲の受章者が発表されました。(順不同)

秋の叙勲

旭日小綬章

宜名真 正勝 氏(71) 【宇上江洲】

納税功労 沖縄県青色申告会連合会会長
西野 一男 氏(70) 【勝連平敷屋】
地方自治功労 元うるま市議会議員

旭日準光章

島袋 安子 氏(81) 【宇大田】

地方自治功労 元大田区自治会会長
宮里 清子 氏(77) 【喜屋武】
地方自治功労 元上平良川自治会会長

瑞宝双光章

糸数 昌弘 氏(75) 【石川】

更生保護功労 保護司
前門 幸雄 氏(80) 【安慶名】
教育功労 元公立小学校長

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

伊山 喬 氏(72) 【赤道】

警察功労 元沖縄県警部
玉元 敏夫 氏(71) 【石川東恩納】
消防功労 元市消防司令補

瑞宝準光章

玉山 正和 氏(71) 【石川】

警察功労 元沖縄県警部

11/6 国内歴代5位の好記録で日本一！ 平川慧さん 全国中学陸上 400m優勝報告



10月18日に、横浜 日産スタジアムで行われたJOCジュニアオリンピックカップ全国中学生陸上競技大会 男子400mの部で優勝した平川慧さん(あげな中3年)が、市役所を訪れ、上間副市長と嘉手苅教育長へ日本一の喜びの報告を行いました。

決勝のタイム48秒48は、県中記録を14年ぶりに塗り替えるとともに、中学歴代5位の好記録。ラスト100mは他の追従を許さない圧巻の走りでの優勝でした。平川さんは「この結果に満足せず、他の陸上種目にも挑戦して日本一を目指したい」と抱負を述べました。

優勝の報告を受け、上間副市長は「素晴らしい記録。今後も全国、世界で活躍することを期待しています」と激励し、嘉手苅教育長は「あなたの活躍が市民の喜び、子ども達の目標になる。これかも頑張ってください」とエールを送りました。

11/6 世界一の塩 無償提供へ感謝を伝える (株)ぬちまーすへ感謝の作文贈呈式



株式会社ぬちまーすが製造する世界一ミネラルの多い塩としてギネスの認定を受けた塩ぬちまーす。そのぬちまーすを、平成22年9月からうるま市の学校給食へ無償提供して頂いており、今年で10年目を迎えます。

同社の無償提供に対して、市内小中学校の児童生徒らの感謝の思いが綴られた作文の贈呈式が行われ、高安正勝社長へ市内18校202名分の感謝の作文が贈呈されました。

贈呈式では、児童を代表し彩橋小学校の桃原小桜さん(6年)と上田清愛さん(5年)が作文を読み上げ、上田さんは「ぬちまーすは命の塩。僕の体を作る命のもとになってくれるぬちまーすをこれからもおいしく食べていきたいです」と感謝の気持ちを伝えました。

同社は10年間で14,550kgの塩を学校給食へ提供しており、現在うるま市の学校給食で使われる塩はすべて「ぬちまーす」が使用されています。



10/27

県内初のバドミントンクラブチーム 琉球ブルファイツ 創設報告



県内初となるバドミントンのクラブチーム「琉球ブルファイツ」が創設され、所属するうるま市出身の選手らとその報告のため市役所を訪れました。

チームのシンボルは闘牛。金城俊主将は「闘牛のように正面から相手にぶつかって、トップリーグのS/Jリーグを目指したい」と意気込みを述べました。

11/6

うるま市の統計調査業務に大きく貢献 上門ヨキさん 総務大臣表彰



平成18年より、国が行う各種統計調査業務にうるま市の統計調査員として従事してきた上門ヨキさん(勝連南風原)が、長年にわたり正確な調査を実施してきたとして高く評価され、総務大臣より表彰されました。

上門さんは「地域の皆さんのおかげ。感激している」と述べました。

10/19

「夢を持ち、上を向いて頑張してほしい」 キンコン西野氏 子ども達に絵本600冊贈る



絵本作家でもあるお笑い芸人「キングコング」の西野亮廣さんが、自作の絵本を兼原小学校と赤道小学校の1年生から3年生の児童生徒に1人1冊ずつ手渡しました。

この取り組みは子ども達に絵本を届ける企画「えほんギフト」の一環。絵本を手にし笑顔になる子ども達を見た西野さんは「夢があれば困難も乗り越えられる。絵本からそれを感じてほしい」とエールを送りました。

10/12

女子中学フットサルで初の頂点! Casa Okinawa ale 優勝報告



7月に行われた「第11回沖縄県U-15女子フットサル大会」において初優勝を果たした中学生女子サッカーチーム Casa Okinawa aleに所属するうるま市出身の金城未亜さん(与勝緑が丘中3年)、平良夢華さん(具志川中2年)、佐久田かなささん(あげな中1年)が、島袋市長へ喜びの報告を行いました。

10/13

県大会記録を更新し、見事頂点! 平良勇和さん、100m競技優勝報告



平良勇和さん(伊波中2年)が、9月に行われた第51回全沖縄ジュニア陸上競技大会の男子2年100mの部において大会記録を更新し、見事優勝を果たしました。

まだ陸上をはじめて間もない平良さんですが、7月に行われた全日本中学通信陸上 沖縄大会でも優勝しており、今後も更なる活躍が期待されます。

10/13

学校と地域が一体となった教育実践 津堅小中学校 沖縄タイムス教育賞 受賞



津堅小中学校のPTCA活動が優れた教育実践活動と評価され、第57回沖縄タイムス教育賞(社会教育部門)を受賞し、関係者らが報告のため市役所を訪れました。

津堅小中学校は、学校と保護者、地域が一体となったPTCAの活動として、島の戦争体験者の話の伝承や、海洋体験学習、サバニで島周りなど、津堅島ならではの学習への支援活動を長年継続して実践しており、それが評価され、今回の受賞となりました。



10/15 10代のママに寄り添い、サポート♪
うるま市若年妊産婦の居場所 開所



10代で出産をした「若年妊産婦」が社会から孤立することなく、安心安全な妊娠・出産・育児を行えるようサポートする施設「うるま市若年妊産婦の居場所」がオープンし、その開所式が行われました。

同施設では、助産師・保育士・社会福祉士などの専門スタッフが、若いママに対して多角的な支援を行っていきます。
問合せ:こども健康課 ☎989-0220

10/31 空を
見上げよう!
世界遺産勝連城跡
で打ち上げ花火

**世界遺産勝連城跡
で打ち上げ花火**

ヒヤミカチ沖縄project実行委員会は、今年、世界遺産認定20周年を迎える首里城以外の沖縄のグスク4カ所から、首里城復興、新型コロナからの復興を願い、希望の光を灯すため花火を打ち上げました。

澄み切った秋の夜空。世界遺産勝連城跡の上空に大輪の花火が咲きました。
写真:沖縄タイムス社提供



10/20 支えあう 住みよい社会 地域から
新たな民生委員・児童委員が決まる



民生委員・児童委員として新たに牧門尚美氏(南風原)、浦崎康邦氏(平安名)、桃原玲子氏(平安座)、石川優子氏(伊計)、宮里政康氏(旭)が10月1日付けで厚生労働大臣から委嘱を受けました。

民生委員・児童委員は、地域の皆様からの相談への助言や、各機関との連携による様々な支援サービスへのつなぎ役として活動しています。

10/25 地域と共に自然環境を守る
海中道路の干潟 環境改善のための取組み



市環境課・屋慶名自治会は、悪臭の発生等が課題となっている海中道路周辺海域の自然環境再生を推進するため、干潟における環境モニタリング調査や浄化材の働きこみ等を実施しました。

今後、この取組みによる効果を検証するとともに、地域協働による自然環境の再生・維持・活用をとおした地域活性化に取り組んでまいります。

11/2 子ども達への温かいまなざし
更生保護女性会 小学校へマスク寄贈



市更生保護女性会は、各地区で見守り活動を行っています。朝の交通安全見守り時にマスクを忘れて取りに戻る児童を見かけ、通気性の良い手作りマスクを各サイズ作成し、学校貸出用に使ってほしいと、中原小・高江洲小へ60枚ずつ寄贈しました。今後は与那城・勝連・石川地区でも寄贈します。

11/15 やめよう!青少年の深夜はいかい!
啓発ポスターの部でうるま市から2名入賞



県では、「青少年の深夜はいかい防止・未成年者飲酒防止」県民一斉行動に取り組んでおり、県民意識の高揚を図るため、県内の18歳未満の青少年を対象に作文、標語、ポスターの作品募集を行っております。

今回、ポスターの部において、沖縄県教育長賞に山城有里さん(城前小6年)、沖縄県警察本部長賞に仲松七海さん(あげな中2年)が選出されました。

「わくわく」こどもだより

うるま市新生児臨時特別定額給付金

新生児を対象に

10万円給付します。

新型コロナウイルス感染症の長期化が見込まれる中、新生児の誕生を迎えた子育て世代に対し、迅速な経済的支援および切れ目のない子育て支援を目的として、うるま市新生児臨時特別定額給付金事業を実施します。

給付対象児

令和2年4月28日～
令和3年3月31日までに出生した子

申請・受給権者

給付対象児を養育し同居している父母等で、申請日において本市に住民登録のある方。

※令和3年4月1日以降に申請する場合は、給付対象児、申請・受給権者ともに令和3年3月31日時点で本市に住民登録がなければいけません。

給付金額 給付対象児童 1人につき10万円

申請期限 令和3年4月30日まで
(当日消印有効)

申請方法 下記書類をこども未来課へ郵送又は窓口にて提出

- ①うるま市新生児臨時特別定額給付金申請書兼請求書
- ②申請者の身分が確認できるものの写し(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等の写し)
- ③振込先口座番号の確認できるものの写し(通帳又はキャッシュカード等の写し)
- ④給付対象児の母子健康手帳の写し
- ⑤うるま市新生児臨時特別定額給付金受給に伴う誓約書兼同意書

書類の配布

令和2年11月15日時点で、住民登録されている申請・受給権者には申請書を送付しています。

令和2年11月16日以降に、住民登録された申請・受給権者には、こども未来課窓口にて配布します。

お問合せ先：こども未来課 ☎989-5313

ひとり親世帯臨時特別給付金の 申請はお済みですか？

給付対象の方で、まだ給付金の申請をされていない方はいませんか？

本給付金については、令和3年2月28日(日)が申請期限となっております。児童扶養手当を受給していないひとり親世帯や年金を受給している養育者世帯等についても受給できる場合があります。詳細については、市公式ホームページをご確認いただくか、児童家庭課までお問合せください。

お問合せ先：児童家庭課 母子父子係 ☎973-4983

令和元年度 うるま市の財政状況

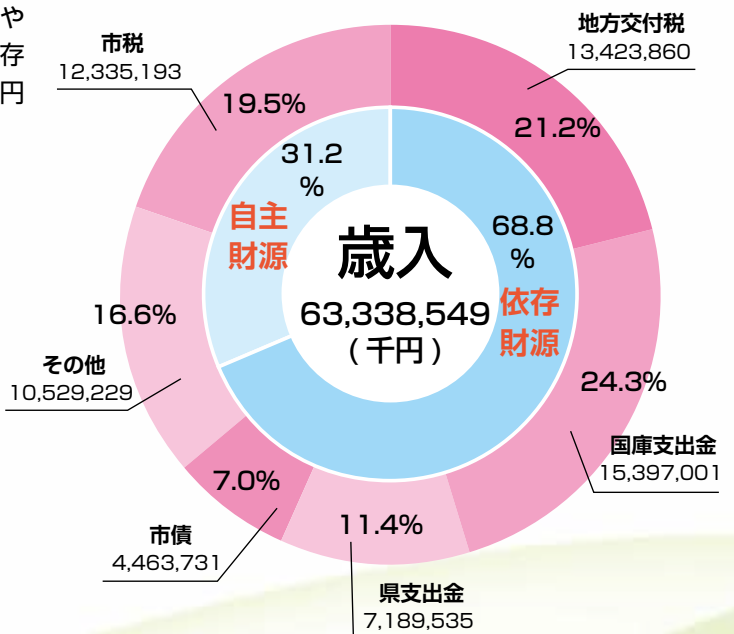
令和元年度うるま市一般会計及び特別会計の決算状況をお知らせします。

市民のみなさまが納めた税金や、国から交付される地方交付税、国や県からの補助金など、市の収入がどのような行政サービスに使われているのかをお知らせします。今後とも、市民のみなさまの市政へのご理解とご協力をお願いします。

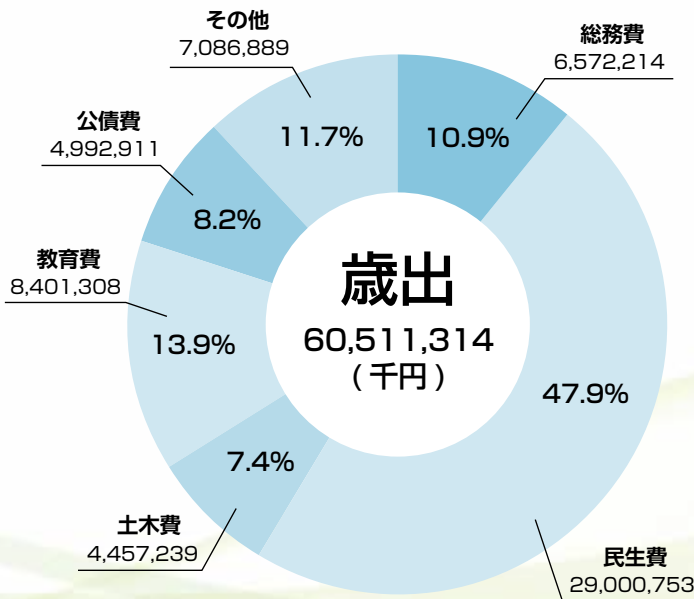
一般会計決算の概要

歳入において、自主財源である市税については123億3519万3千円(19.5%)となり、予算を上回る収入(12.2%、13億4033万の増)となりました。しかしながら、地方交付税(21.2%)や国庫支出金(24.3%)、県支出金(11.4%)など依存財源と呼ばれる収入が435億7142万1千円(68.8%)と大きな割合を占めています。

歳入決算額 633億3855万円



歳出決算額 605億1131万円



歳出においては、福祉や医療、子育て支援などの経費である民生費(47.9%)や市の総括的な事務事業、交通安全、防犯対策等に要する経費である総務費(10.9%)、学校教育や生涯学習などの経費である教育費(13.9%)が大きく、決算額のうち439億7427万5千円(72.7%)を占めています。

財政用語チェック 歳入と歳出…国または地方公共団体(県、市町村)の一般会計年度におけるすべての収入と支出のことです。

(歳入の部)

- 市税…市民税や固定資産税など市民や法人が収めた税金
- 地方交付税…所得税など国が徴収した税金の中から、地方公共団体の財政状況に応じて交付されるお金
- 国・県支出金…事業などの特定の目的の財源として、国や県から交付されるお金
- 市債…道路、公園、学校などの公共施設整備のために、市が借り入れるお金
- その他…財産収入、繰入金、寄附金など
- 標準財政規模…人口、面積等から算定するその団体の標準的な一般財源の規模であり、うるま市は、およそ281億円。

(歳出の部)

- 総務費…市の総括的な事務事業、交通安全、防犯対策等に要するお金
- 民生費…児童、高齢者、障がい者などの福祉及び子育て支援に要するお金
- 土木費…道路建設や公園の整備、市営住宅の管理などに要するお金
- 教育費…幼稚園、小中学校をはじめ社会教育や文化振興などの教育全般に要するお金
- 公債費…市債の元金・利子の返済に要するお金
- その他…消防、商工業振興、議会、ごみ処理などに要するお金



市の人口及び面積（令和2年3月末現在）

| | | |
|-----|---------|-----------------|
| 人口 | 124,603 | 人 |
| 世帯数 | 53,746 | 世帯 |
| 面積 | 87.02 | km ² |

※面積は10月1日現在

一般会計市債現在高

(単位：千円、%)

| 借入先 | 平成30年度末 現在高 | 令和元年度末 現在高 | 構成比 |
|------------|----------------|---------------|-------|
| 政府資金 | 12,310,380 | 11,956,284 | 24.2 |
| 公営企業金融公庫 | 95,032 | 60,639 | 0.1 |
| 市中銀行 | 1,428,560 | 2,224,213 | 4.5 |
| その他金融機関 | 8,585,229 | 7,270,148 | 14.7 |
| 共済等 | 885,988 | 724,924 | 1.5 |
| 地方公共団体金融機構 | 26,136,080 | 27,083,224 | 54.9 |
| その他 | 50,368 | 28,957 | 0.1 |
| 合計 | 49,491,637 | 49,348,389 | 100.0 |

特別会計

(単位：千円、%)

| 会計名 | 予算額 | 収入済額 | 収入率 | 支出済額 | 執行率 |
|----------|------------|------------|-------|------------|------|
| 国民健康保険 | 15,619,280 | 15,756,780 | 100.9 | 15,317,855 | 98.1 |
| 介護保険 | 10,537,445 | 10,502,815 | 99.7 | 10,285,843 | 97.6 |
| 公共下水道事業 | 2,464,078 | 2,333,922 | 94.7 | 2,285,920 | 92.8 |
| 農業集落排水事業 | 22,553 | 22,478 | 99.7 | 18,895 | 83.8 |
| 後期高齢者医療 | 1,039,146 | 1,046,641 | 100.7 | 1,038,007 | 99.9 |
| 合計 | 29,682,502 | 29,662,636 | - | 28,946,520 | - |

うるま市の基金現在高

(単位：千円、%)

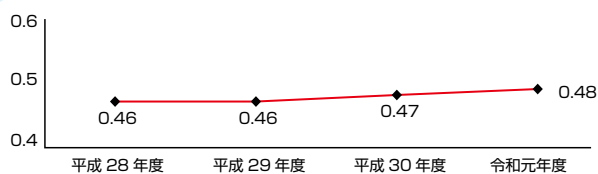
| 名称 | 平成30年度末 現在高 | 令和元年度末 現在高 | 構成比 |
|-------------|----------------|---------------|-------|
| 財政調整基金 | 5,020,041 | 4,565,211 | 25.3 |
| 減債基金 | 6,048,143 | 6,069,624 | 33.6 |
| 地域振興基金 | 2,387,848 | 2,405,369 | 13.3 |
| こどもゆめ基金 | 1,571,310 | 1,202,648 | 6.7 |
| 公共施設等総合管理基金 | 1,981,409 | 1,801,696 | 10.0 |
| ふるさと応援寄付基金 | 89,790 | 158,124 | 0.9 |
| その他 | 1,589,243 | 1,833,668 | 10.2 |
| 合計 | 18,687,784 | 18,036,340 | 100.0 |

市有財産の状況

| 土地 | 建物 | 山林 | 有価証券等 |
|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------|
| 行政財産 | 行政財産 | 3,506,277.76 m ² | 有価証券 23,602千円 |
| 2,368,593.94 m ² | 459,760.82 m ² | | 出資金等 656,044千円 |
| 普通財産 | 普通財産 | | 債権 558,347千円 |
| 5,128,000.98 m ² | 6,220.03 m ² | | |

うるま市の財政指標の推移

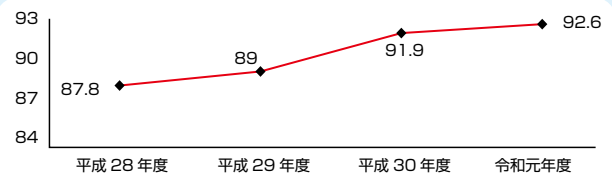
財政力指数



行政サービスを行うために必要な経費をどの程度自力調達できているのか、財政力の強弱を示す割合で過去3年の平均値となります。

1に近いほど自主財源の割合が高く、財政力が強い団体ということになります。

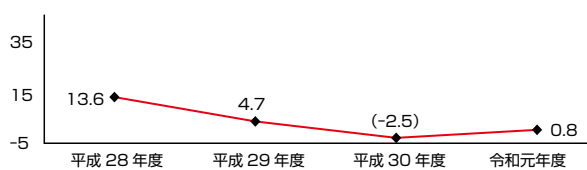
経常収支比率



毎年度、経常的に入ってくるお金が、臨時的な支出を除いてどのくらい経常的経費（人件費、扶助費および公債費など）に使われているのかを示す割合となっています。

この割合が高いほど、市が自由に使うことができるお金が少ないことになります。

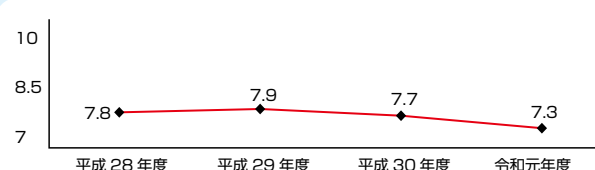
将来負担比率



将来負担比率とは、借金や今後支出が見込まれる費用などのように将来負担しなければならない費用が、1年間の収入に対してどのくらいあるのか、将来の負担が大きすぎないかを判断するために国が定めた基準です。

この割合が350%を超えると黄色信号が出されることとなります。

実質公債費比率



実質公債費比率とは、1年間の収入に対して借金のその年度の返済額がどれくらいの割合になるのか、借金返済の負担が大きすぎないかをチェックするために国が定めた基準です。

この割合が25%を超えると黄色信号が出され、公共事業に必要な費用の借入が制限されるなど財政の早期健全化を行うこととなります。

お問い合わせは：財政課 ☎973-6753

人事行政の運営等の状況 (概要版)

つるま市職員の人事行政運営や給与定数管理について公表します。

1. 職員の任用及び職員数に関する状況

①採用及び退職の状況 (H31.4.1～R2.3.31)

| 区 分 | 採用者数 | 退職者数 |
|------------|------|------|
| 一般職 | 28 | 10 |
| 保育士・幼稚園教諭職 | 0 | 1 |
| 消防職 | 4 | 2 |
| その他 | 9 | 0 |
| 合 計 | 41 | 13 |

※退職派遣及び派遣指導主事の異動は含まない

②採用試験の実施状況 (一般競争試験 R1.9.22実施)

| 職 種 | 受験者数 | 最終合格者数 |
|------------|------|--------|
| 行政職 | 226 | 9 |
| 保育士・幼稚園教諭職 | 26 | 2 |
| 初級建築職 | 4 | 2 |
| 消防職 | 55 | 4 |
| 計 | 311 | 17 |

③部門別職員数

| 部 門 | 区 分 | 職員数 | | 対前年増減数 | 増減理由 |
|-----------------|------|----------------|----------------|--------|-----------------|
| | | R1年 | R2年 | | |
| 一般行政 福祉関係を除く | 議 会 | 9 | 9 | 0 | |
| | 総務企画 | 125 | 127 | 2 | 業務強化によるもの |
| | 税 務 | 49 | 49 | 0 | |
| | 労 働 | 3 | 3 | 0 | |
| | 農林水産 | 27 | 27 | 0 | |
| | 商 工 | 23 | 23 | 0 | |
| | 土 木 | 91 | 92 | 1 | 業務強化によるもの |
| | 小 計 | 327 | 330 | 3 | |
| 福祉関係 | 民 生 | 125 | 124 | △1 | 業務見直しによるもの |
| | 衛 生 | 49 | 49 | 0 | |
| | 小 計 | 174 | 173 | △1 | |
| 一般行政部門計 | | 501 | 503 | 2 | |
| 教 育 | | 146 | 147 | 1 | 組織統合及び業務強化によるもの |
| 消 防 | | 124 | 126 | 2 | 消防体制強化によるもの |
| 小 計 | | 270 | 273 | 3 | |
| 会計部門 公営企業等 | 水 道 | 36 | 33 | △3 | 組織統合によるもの |
| | 下水道 | 18 | 20 | 2 | 組織統合によるもの |
| | その他 | 51 | 51 | 0 | |
| | 小 計 | 105 | 104 | △1 | |
| 総合計 | | 876 [1,097] | 880 [1,097] | 4 | ※派遣職員は含まない。 |

(注) 1 []内は、条例定数の合計。

2 公営企業等のその他は、国保特会、老人特会、介護特会の合計。

【年齢別職員構成】 R2.4.1現在

| 区 分 | 20歳未満 | 20歳23歳 | 24歳27歳 | 28歳31歳 | 32歳35歳 | 36歳39歳 | 40歳43歳 | 44歳47歳 | 48歳51歳 | 52歳55歳 | 56歳59歳 | 60歳以上 | 計 |
|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 職員数(人) | 2 | 16 | 60 | 97 | 90 | 97 | 110 | 131 | 114 | 79 | 83 | 1 | 880 |
| 構成比(%) | 0.23 | 1.82 | 6.82 | 11.02 | 10.23 | 11.02 | 12.50 | 14.89 | 12.95 | 8.98 | 9.43 | 0.11 | 100.0 |

詳細は
ホームページで
ご覧いただけます。
問合せ
職員課 973-5251

2. 職員の給与の状況

①人件費の状況 (R1普通会計決算)

| | |
|------|--------------|
| 歳出費 | 60,511,314千円 |
| 人件費 | 7,060,620千円 |
| 人件費率 | 11.7% |

②職員給与の状況 (R1普通会計決算)

| 給与費 (職員数771人) | | |
|--------------------|-------------|------------------|
| 給料・職員手当 ・期末勤勉手当 | 4,221,929千円 | 一人あたり 5,476千円 |

③期末勤勉手当の状況 (R2.4.1現在)

| 区分 | 支給率 | 役職段階別加算 |
|------|--------|---------|
| 期末手当 | 2.60月分 | 有 |
| 勤勉手当 | 1.85月分 | |

④職員の初任給の状況 (R2.4.1現在)

| 区分 | | うるま市 | 国 |
|-------|-----|----------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 182,000円 | 182,000円 |
| | 高校卒 | 150,600円 | 150,600円 |

⑤退職手当の状況 (R2.4.1現在)

| | | うるま市 | |
|------------|-------|------------------------|-------------|
| 区分 | | 自己都合退職 | 勸奨・定年退職 |
| 支給率 | 勤続20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| | 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| | 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| | 最高限度額 | 47.709月分 | 47.709月分 |
| その他の加算措置 | | 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算) | |
| 退職時特別昇給 | | 無 | |
| 1人当たり平均支給額 | | 18,724千円 | |



⑥職員手当の状況 (R2.4.1現在)

| 区分 | 内容 | 国との比較 | 支給実績 (R1) |
|-----------|---|---------------------------------------|-----------|
| 扶養手当 | 配偶者・その他 6,500円 子 1人につき 10,000円 16~22歳の子1人につき5,000円加算 | 国と同じ | 112,294千円 |
| 住居手当 | 借家 28,000円 (限度額) | 国と同じ | 82,811千円 |
| 通勤手当 | 通勤距離が2km以上でバスや自動車等を利用する者に支給 公共交通機関利用者 運賃額55,000円までは実費支給 自家用車等 距離に応じ2,000円~31,600円支給 | 国は公共交通機関利用者は6箇 月定期券等による一括支給。 | 35,237千円 |
| 管理職手当 | 部長等55,000円 兼務参事等45,000円 課長等35,000円 兼務主幹等30,000円 | | 40,642千円 |
| 特殊勤務手当 | 支給実績 (R1年度決算) | 16,238千円 | |
| | 職員全体に占める手当支給職員の割合 | 59.6% | |
| | 支給対象職員1人当たり平均支給年額 | 35千円 | |
| | 手当の種類 | 15種類 | |
| 代表的な手当の名称 | 支給額の多い手当 | 建築主事手当、徴税手当、福祉手当、消防職員手当 | |
| | 多くの職員に支給されている手当 | 消防職員手当、保育士手当、幼稚園教諭手当、災害対策要員手当、伝染病防疫手当 | |
| 時間外勤務手当 | 令和元年度決算 | 支給総額 | 146,410千円 |
| | | 職員1人当たり支給年額 | 190千円 |

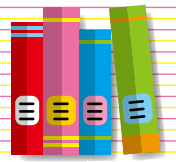
⑦特別職の報酬等の状況 (R2.4.1現在)

| 区分 | | 給料月額等 | 期末手当 | 退職手当 (任期4年の場合) |
|----|-----|-----------|-------------------|---|
| 給料 | 市長 | 893,000 円 | 3.35月分 役職加算15% | 給料月額×在任期間4年×500/100 給料月額×在任期間4年×300/100 給料月額×在任期間4年×250/100 |
| | 副市長 | 723,000 円 | | |
| | 教育長 | 652,000 円 | | |
| 報酬 | 議長 | 473,000 円 | 3.35月分 役職加算15% | |
| | 副議長 | 423,000 円 | | |
| | 議員 | 398,000 円 | | |



としよかんだより

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321



返し忘れ はありませんか?



ご自宅に返却期限が過ぎた図書館の資料はありませんか? 次に借りたい人のために返却期限を守り、早めに返しましょう。

図書館が閉まっている時は、「ブックポスト」をご利用ください。

紙芝居・CD・カセットテープ・ビデオテープ・DVDは破損防止、中身確認のため直接カウンターへお返しください。

今月のおすすめ資料



図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

中央館：今年、こんな本が入ってきました (一般)
まちきれない サンタクロース (児童)

石川館：年納め (一般)
冬のおくりもの (児童)

勝連館：冬をのりきる あったか BOOK (一般)
うきうきクリスマス (児童)

☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

口福は幸福



慌ただしくあっという間に過ぎてゆく毎日。疲れ果てて、やりたくないことは後回し…。だけどどんなに疲れていても、できることなら美味しいもので満たされたい! そんなときに助けてくれる、時短・簡単・美味しい料理本をご紹介します。

『やみつきバズレシピ』

リュウジ 著/扶桑社

Twitterで「バズってる」料理家リュウジのレシピ集。特別な材料も手間もかからず美味しく作れます。2000リツイート超えのベスト10ランキングはぜひお試しください!

(一般書) 所蔵館 中央

『力尽きレシピ』

いぬかい 犬飼 つな 著/光文社

あなたの残りの体力(HP)はあとどのくらい? 5%? 20%? 残りのHP別に分類されているので、お疲れ度合いでレシピを選べます。へとへとな時こそ頼ってほしいのがこの本です。

(一般書) 所蔵館 石川

『めんどうなことしないうまさ極みレシピ』

ジョーさん。 著/KADOKAWA

自炊ムリ! めんどう!! と思ったことがある全ての人へ。計量しない、包丁を使わない、余らせない、火を使わない。料理の「嫌だ!」を解決する美味しいレシピが満載です。

(一般書) 所蔵館 勝連

図書館クイズラリーウィーク

児童コーナーで問題を受け取ってクイズに挑戦!

日時：12月11日(金)～12月23日(水)

場所：中央図書館 児童コーナー

全問正解者先着30名には景品あり♪



冬の親子工作教室「紙コップでハッピークリスマス」

日時：12月12日(土) 10時30分～

場所：勝連図書館

対象：市内在住の親子

定員：5組(先着順)

材料費：無料

受付：12月1日(土)午前10時～



バルーンであそぼう!

日時：12月19日(土) 10時30分～

場所：石川地区公民館

対象：市内在住の親子

定員：4組(先着順)

材料費：無料

受付：12月5日(土)午前10時～

※受付・お問い合わせは各館へお願いします。



☆ 借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆ 図書館にない本は、リクエストすることができます。

行事案内 (12月中旬～1月初旬)

| | 行事 | 日時 | サークル名等 |
|----|----------------|----------------------|---------|
| 中央 | おはなし会 | 12月12日(土) 午後3時～ | 図書館スタッフ |
| | あかちゃんのためのおはなし会 | 12月17日(木) 午前11時～ | フォリエ |
| | おはなし会 | 1月9日(土) 午後3時～ | 図書館スタッフ |
| 勝連 | おはなし会 | 毎週金曜日 午前10時30分～ | ラビット |
| | おはなしパラダイス | 1月9日(土) 午前10時30分～ | すだち |

※新型コロナウイルス感染状況を考慮し、開催可否を判断いたします。開催する各図書館へお問い合わせください。

■毎週月曜日

■12月24日(木) 館内整理日

■12月29日(火)～1月5日(火) 年末年始休

図書館休館日



ゆらてく・地区公民館 講座のご案内



受講生募集!

施設休館日

ゆらてく：月曜日
地区公民館：日曜・祝祭日

受講対象者

★市内在住または市内に勤務する一般成人

沖縄の漆器と 加飾技法「蒔絵」 初心者講座



沖縄の誇る伝統工芸「漆器」
製作に挑戦してみませんか？

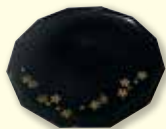
【日 時】 令和3年1月20日・27日
2月3日・10日・17日(水)
全5回
午前9時～正午

【場 所】 ゆらてく

【講 師】 系数 政次氏

【定 員】 12名

【受付期間】 令和3年1月13日(水)まで



お問い合わせ先 ゆらてく ☎988-5508

子や孫に伝える自分史 ホームページ作り

自分の歩んできた人生を
子や孫に伝えるために
パソコンで自分史を作る。



【日 時】 令和3年1月12日(火)
14日(木)・19日(火)
21日(木)・26日(火) 全5回
午前10時～正午

【場 所】 ゆらてく

【講 師】 伊波 カツマサ氏

【定 員】 8名 パソコンの操作ができる方
パソコン持参

【受付期間】 12月28日(月)まで

お問い合わせ先 勝連地区公民館 ☎978-7194

※各講座とも当日、発熱・咳・味覚障害・倦怠感・風邪症状のある方は、参加を見合わせていただく場合がございます。ご了承の上お申し込みください。

ゆらてく通信

生涯学習のススメ

| | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| ゆらてく | 石川地区公民館 | 勝連地区公民館 | 与那城地区公民館 |
| ☎978-16833 | ☎976-41343 | ☎978-17193 | ☎978-16833 |

生涯学習・文化振興センター ゆらてく

◆施設の先行予約のご案内◆

令和3年4月1日～令和4年3月31日までの期間について、施設の先行予約を下記のとおり受付けます。

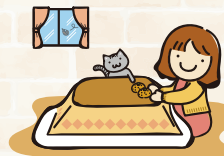
受付期間：令和3年1月6日(水)～15日(金)
申込方法：FAXまたは窓口への書類提出
FAX番号をよくご確認の上、お申し込み下さい。
※先着順ではありません。
※使用日が重なった場合は抽選とします。

先行予約後の受付は令和3年2月16日以降に行います。(令和3年4月1日～9月30日までの分)
※こちらは先着順となります。

生涯学習・文化振興センター ゆらてく
FAX/988-5504

ゆらてく・地区公民館 年末年始休館について

年末年始
休館



ゆらてく
令和2年 12月29日(火)～1月3日(日)
令和3年 12月29日(火)～1月3日(日)
※月曜休館のため、1月5日から開館します。

石川・与那城・勝連地区公民館
令和2年 12月29日(火)～1月3日(日)
令和3年 12月29日(火)～1月3日(日)

※学習室も使用できません。

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
※日程、内容など変更する場合もございます。ご了承下さい。
※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申し込みの際にご確認ください。



「もしも」の備えになる年金



長い人生、この先なにが起こるかわかりません。たとえば事故や病気で障がい者になることもあれば、そのために働けなくなったり、幼い子ども達を残して突然いのちを奪われることもあるかもしれません。そんな「もしも」の不安や大切な家族のために備える年金をご紹介します。

障害基礎年金

病気やケガで生活や仕事ができなくなった方々が受け取ることができる年金です。

障害基礎年金を受け取るための3つの確認

確認
1

初診日に国民年金に入っていた方。

- 医師の診療を初めて受けた日に国民年金に入っている方。
- 初診日が20歳前や60～65歳であっても申請は可能です。

確認
2

初診日の前日までに次のいずれかの要件を満たしている方。

- 初診日のある月の前々月までの加入期間のうち全体の3分の2以上保険料を納付している方。
- 初診日に65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納が無い方。

確認
3

一定程度以上の障害の状態にある方。

- 国民年金の「障害等級表」で定められた1級・2級にあたる障害がある方。
(障害者手帳の等級とは異なります)

その他、細かな審査がありますので、市民課年金係窓口でご相談ください。



障害基礎年金額

(令和2年度)

| | | | | |
|--|----|----------|----|----------|
| | 年額 | | 年額 | |
| | 1級 | 977,125円 | 2級 | 781,700円 |

※さらに18歳未満の子どもがいる場合、その人数分の加算があります。
(または20歳未満で一定の障害状態にある子)

遺族基礎年金

国民年金に加入中の方が亡くなられた場合、その方に生計を維持されていた遺族が受け取ることができる年金です。

遺族基礎年金を受け取るための2つの確認

確認
1

働き手を失った「子どもがいる配偶者、または「子ども」に支払われます。

- 子どものいない配偶者は受け取れません。
- 子とは、18歳到達年度の末日までにある子、または20歳未満で一定の障害状態にある子。

確認
2

亡くなられた方が、一定期間保険料を納めていないと受け取れません。

- 亡くなられた方が国民年金保険へ25年以上加入されていて、その加入期間の3分の2以上の期間が納付済みであること。また直近1年間に保険料の未納のないこと。

その他、細かな確認事項がありますので、市民課年金係窓口でご相談ください。

遺族基礎年金額

(令和2年度)

| | |
|-----|----------|
| | 年額 |
| 基本額 | 781,700円 |

※基本額と子どもの人数に応じて加算された額が受け取れます。

その他、寡婦年金（夫を亡くした妻が60～65歳まで受給できる年金）や、死亡一時金、未支給請求という制度もございます。気になる制度がございましたら市民課国民年金係へご相談ください。

【問合せ先】市民課 国民年金係 ☎973-5498

用途地域 境界不明確箇所の見直しを行います

うるま市は、昭和43年に市街地とその周辺部に「用途地域」※1を指定し、一部見直しを行いながら、土地利用の誘導・規制を図っています。一方で、用途地域の境界根拠であった地形地物等が、部分的な道路改修や宅地開発などによって変更され、用途地域の境界線が不明瞭となった箇所や不整形な箇所が見られます。

そこで、市全域において境界不明確箇所の見直しを行い、各箇所の境界が整合するよう用途地域の変更を行います。また、用途地域と境界が接する「特定用途制限地域」※2についても、用途地域に併せて変更を行います。

変更例

第一種住居地域(黄色) → 近隣商業地域(桃色)



現行



現行

用途地域の境界根拠不明。境界線も不整形。(赤枠部分:黄色が凸となっている)

変更案



変更案

境界根拠を「道路端25m」と明確にした。(赤枠部分:黄色から桃色に変更し、境界線がまっすぐになった)

このような変更を、市内の約190箇所で行います。

都市政策課窓口および市ホームページにて変更案<原案>を縦覧できます。ご興味をお持ちの方、ご意見のある方は、お気軽にお問い合わせください。

原案の縦覧期間 12月14日(月)～25日(金)

※1 用途地域…都市計画法の地域地区の一つで、計画的な市街地を形成するために、用途に応じて13地域に分けられたエリア

※2 特定用途制限地域…用途地域の定めのない区域において、良好な環境づくりや維持を目的として、各地域の特性に適した利用が行われるよう建築物の用途に対して制限を定めたエリア

お問合せ先: 都市政策課 ☎923-7620



会える、見つかる、良くわかる!

沖縄県主催
令和2年度 地域経済活性化プログラム事業

適職発見フェア

業界特化型

参加企業
15社

12/17

木

福祉・介護 / オフィス(IT・コールセンター・BPO)/ホテル・観光業界のお仕事

就職説明・面接会

どなたでも安心! 気軽に参加OK! 「職場見学大歓迎」
の積極採用企業が待っています!

事業詳細はこちらから! ▲



対象 すべての求職者

(一般求職者及び令和3年3月卒予定の方)

沖縄コンベンションセンター 会議棟

宜野湾市真志喜4丁目3-1

13:15～17:00 (受付/12:45～)

●事前予約 / お問い合わせ

適職発見プロジェクト事務局

TEL.098-860-8900

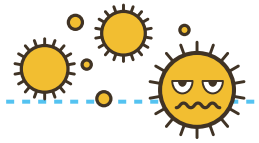
沖縄コンベンションセンター



年末年始 感染リスクが高まる場面に **注意**

市民の皆さま、事業者の皆さま 新型コロナウイルス感染予防対策へのご協力ありがとうございます。
年末年始を健やかに過ごすため、引き続き、感染リスクが高い行動を避けていただき、クラスター連鎖を抑えて感染拡大防止にご協力をお願いします。

感染リスクが高まる「5つの場面」



感染リスクが高まる5つの場面をさげ、会食を楽しむ工夫を実践しましょう。

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため感染リスクが高まる。

〈予防対策〉 ①マスクを着用 ②長時間利用しない ③症状がある場合は店舗への出入りを控える
④店員は3密を減らす工夫や検温などの健康管理を行い、早期対応を心がける

場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、屋カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。

場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

〈予防対策〉

- ①長時間、乗物で移動するなど、他者と同じ空間を共有する場合は、症状の有無に関わらずマスクを着用しましょう。
- ②密になりやすい場所では、常に2ヶ所以上の換気をしましょう。

場面⑤ 居場所の切り替わり

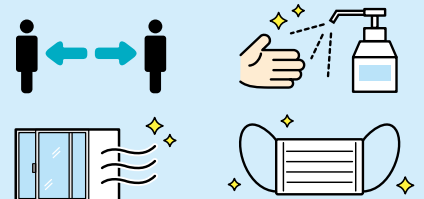
- 仕事が休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

忘年会やクリスマス、初詣などの年末年始の季節の行事に参加される場合には、マスクの着用、手指消毒、手洗い、3密を避ける、常に換気を行う等の基本的な感染防止策と以下について徹底しましょう。

- ▶ 基本的な感染防止策が徹底されていない季節の行事・イベントへの参加は控えましょう。
- ▶ 会食をするのであれば、少人数・短時間で、なるべく普段一緒にいる人と、深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で行いましょう。
- ▶ 箸やコップの使い回しはやめましょう。
- ▶ 正面や真横はなるべく避け、斜め向かいに座りましょう。
- ▶ 会話する時はマスクを着用。
- ▶ 換気が適切になされているなどの感染対策をしたお店を利用しましょう。
- ▶ 体調が悪い人は参加しない。



★厚生労働省 YOUTUBE にて飲食店などで気を付けるべきポイントを公開しています。動画を参考に感染防止にご活用ください



そうだったのか！
居酒屋などでの感染予防
～お客様への対応編～



そうだったのか！
居酒屋などでの感染予防
～従業員への対応編～

COVID-19 多言語情報ポータルは、沖縄県に住む在住外国人に向けて、新型コロナウイルスの情報を多言語で発信しています。詳しくはこちら⇒



うるみん新聞

うるま市民の心と身体の健康を保つお手伝い・うるみんニュース

冬号
2020



今回お話を聞いたみなさん

よこだようこ 與古田葉子さん
なかもまきさなえ 名嘉真早苗さん
あかのうまふこ 湯之上淳子さん
みやまよしえ 宮城好江さん (写真右から)

地域の健康を守る

食生活改善推進員

コロナ禍で、自宅でご飯を食べる機会が多くなった今、食生活と健康な身体づくりに一層関心が高まっています。食生活を通して健康づくりを推進する「食生活改善推進員」によるボランティア活動が、全国的に広がっているのをご存知でしょうか。今回は、そんな「食生活改善推進員」として、うるま市内で積極的に活動している4名の会員さんについて話を伺いました。

「食生活改善推進員」って？

「食生活改善推進員」(以降、食改)とは、食を通して健康づくりのボランティアとして全国各地で活動するボランティアの方々のこと。現在会員数は全国で約13万人おり、うるま市でも49名の食改さんが活動しています。活動内容は、親子料理講習会や、男性のための料理講習会のほか、沖縄の野菜を活用したレシピの開発や情報発信に加え、地域のイ

おうちで簡単！ 冬野菜レシピ



子どもたちにも喜ばれる

大根のスープのレシピ (5人分)

●用意するもの

- 大根.....120g
- 玉ねぎ.....80g
- じゃがいも.....60g
- 固形コンソメ.....1と1/2個
- 水.....550CC
- 豆乳.....200CC
- パセリ.....適量
- オリーブ油.....小さじ1
- にんにく.....少々
- 塩・こしょう.....少々

●作り方

- ①玉ねぎは薄切り、大根・じゃがいもは、薄いイチヨウ切りにし、じゃがいもは水にさらしておく。
- ②鍋にオリーブ油を熱し、にんにくを炒め、香りが出たら、玉ねぎ、大根、じゃがいもを炒める。
- ③②に固形コンソメと水を加えて野菜が柔らかくなるまで煮て、火を止めて粗熱を取り、ミキサーにかける。
- ④③を鍋に移し、豆乳を加え、再び火にかけて味を整える。(沸騰させない)
- ⑤器に盛り付け、パセリを散らす。

ベントの際に栄養バランスの良い試食用弁当を提供するなど、多岐にわたります。会員さんは40代から80代まで幅広い年齢層の方が在籍し、会員同士での情報交換や交流もひとつの楽しみになっているようです。

手軽に沖縄野菜を取り入れよう

会員のおひとり、與古田葉子さんは、広島県の出身。食改には、約8年在籍しています。県外から移住し、見慣れない食材の活用法や、沖縄ならではの郷土料理を学べるのでは……と「食改」に参加されました。移住後、車移動が多くなり、また油の摂取量も多かったことから、18キロも体重が増加してしまつたそう。「食改」での活動を通して、沖縄野菜を手軽に取り入れる方法や、だしを取り素材を活かした調理法を心がけたことで、体調にも良い変化が訪れたといいます。

沖縄は共働きも多く、手軽にお惣菜が買えるので、できあい・インスタント食品で済ましてしまうようなことも。「決して手扱



きが悪いわけではなく、季節の野菜を手軽に使う方法を学び、適切な油分量、塩分量を知るだけで、家族の健康を守ることができると湯之上さん。今まで、「食べる」という行為を日常の流れのように感じていたものが、ちょっとした意識の改善で、家族の健康を守ることに繋がりました。

「食生活改善推進員」になるには

「食改」として活動するためには、うるま市で開催している講座に参加する必要があります。講座で、栄養の基礎や献立の考え方、調理実習、身体づくりに加え、成長期、働き世代、高齢期の食事についての知識を身につけ、会員のみなさんと一緒に地域の健康づくりの活動にご参加いただけます。養成講座の開催時期についてはうるま市ホームページからご確認ください。

65歳以上からの健康な身体づくり



お話を伺った方々

うるま市役所介護長寿課 (写真右から)
 地域支援係 係長 神里利枝子さん
 地域支援係 保健師 外間泉美さん

介護と聞くと、自分にはまだまだ先の話
 ……なんて思っていないませんか？ 病気や
 怪我が原因となり、急な介護が必要になる場合
 もありますが、怪我のリスクを回避したり、病
 気にならない身体づくりを日頃から心がけるこ
 とで、自身を健康な状態に保ち、いきいきとし
 た暮らしを営むことができます。うるま市では、
 なるべく介護を必要としない健康な身体づくり
 のために、65歳以上の方を対象にしたさまざま
 なプログラムを企画しています。介護長寿課
 のお二人にお話を伺いました。

65歳以上の健康管理が大切な理由

うるま市の人口12万人のうち、65歳以上の方
 は約2万7千人いらっしゃいます。まだまだ現
 役でお仕事に携わっている方もいらっしゃるな
 か、60代半ばともなると、身体能力の衰えを感
 じ始めるのがこの世代の特徴。また、仕事のリ
 タイアも伴って、家族以外との交流が減り、脳
 への刺激が少なくなったことで、徐々に物忘れ
 が増え、認知症に繋がることも。

それでも、諦めず疲れやすい身体と向き合
 いながら、食生活の改善はもとより、筋力のアッ
 プも同時に図ることで、基礎体力の向上や、病
 気にかかりにくい身体づくりが可能です。そし
 て、様々な人と交流を図ることで、脳が活性化
 し、認知症を予防することができます。

介護長寿課の取り組み

介護長寿課では、うるまん、ゆらてく、石川
 前原公民館、勝連シビックセンター、与那城地
 区公民館、石川保健相談センターの6つの施設
 で、転倒予防の身体づくりや、物忘れの予防、
 ストレッチ体操や、健康に関するミニ講話など
 の介護予防プログラムを実施しています。特に
 今は、コロナウイルス感染防止のため、自宅
 の時間が増えたことで、運動不足が心配されて
 います。そこで介護長寿課では、自宅でも取り
 組める「うるま体操」のDVDを65歳以上の
 希望者の方に配布しています。ホームページと
 YouTubeに一部の動画がアップされているの
 で、一度チャレンジしてみてくださいね。

また、65歳以上の方を含むグループを対象に
 参加者が体操や、介護予防の活動を楽しみなが
 ら続けられるよう集まりの場に、看護師やリハ
 ビリ専門職などを派遣する「介護予防出前講座」
 なども実施しています。まずはお住まいの地域
 で参加できる地域サークルがあるか、地域の公
 民館などでお問い合わせください。

男性に特化した「うるま男塾」

男女問わず、介護予防のための健康づくり
 講座やプログラムが開講されていますが、実
 際のところは、男性の参加が少ない……とい
 う現状。男性には、女性のように参加者同士
 で時間を共有するのではなく、個々で運動能
 力を高めていくようなプログラムが良いの
 では……という観点から、専属のトレーナー
 による運動指導のもと、筋力をアップし、介
 護に頼らない身体づくりを促す「うるま男
 塾」が2019年より開催されています。
 この男塾には、うるま市在住の概ね65歳以

上の男性なら、どなたでも参加できます。
 まずはスタジオで、軽い準備運動のスト
 レッチを行い、筋力アップのための簡単なミ
 ニ講話を聞いた後フィットネスルームへ移
 動。高年齢ながらも、運動器具を前に、若者顔
 負けの持久力で果敢に挑戦する方もいて、時
 折笑顔がキラキラと光ります。
 「それぞれの体力や筋力に合わせて、無理
 せず続けていくことが大切。ご年配の方で
 も、ちょっとしたアドバイスと運動の積み
 重ねで、できる運動量に変化が現れてきま
 す。それが実感できると、参加者にとつ
 て楽しいみたいですね」と、うるまん専属
 トレーナーの高橋烈央さん。専属のトレー
 ナーが付き、フィットネス機具の使い方は
 もちろん、効果的な運動の方法についてア
 ドバイスしてくれるので、安心して参加で
 きます。介護要らずの健康的な暮らしを維
 持するためにも、また日頃の運動不足解消
 のためにも、65歳以上の男性は是非参加し
 てみてくださいね。

うるま市介護予防講座 うるま男塾

日程 14:00-15:30
 お休み:12/31、1/2、2/11

- 場所 うるまん1階スタジオ及びフィットネスルーム
- 対象者 うるま市にお住まいの概ね65歳以上で運動制限のない男性
- 概要 筋力アップを図るための健康講座とフィットネストレーニングがセットになった講座です
- 持ち物 飲み物、タオル、お薬手帳(初回)、動きやすい服装、室内シューズ
- 受講料 無料 定員 20名、随時募集
- 備考 木曜・土曜クラスのいずれかになります。途中の曜日変更はできません。定員20名、随時募集。
- 申込 ☎973-5112 (うるま市介護長寿課地域支援係)



専属トレーナーがついているので、機具の使い方はもちろん、それぞれにあった運動プログラムを提案してくれる



あいみ
AIMI 先生 (ティーンズクラス講師)

うるま市出身dance studio GALAXY 所属。小学5年生の頃からダンスに親しみ始める。うるみんダンススクールでは、中・高校を対象にしたティーンズクラスを担当。

木 うるみんダンススクール
ティーンズクラス

日程 18:30-19:30
(12月~3月/全16回)

土 うるみんダンススクール
キッズクラス

日程 ①18:00-19:00 (初級)
②19:30-20:30 (中級)
(12月~3月/全16回)

- 場所 うるみん1階スタジオ
- 対象者 キッズクラス(小学生)・ティーンズクラス(中高生)
- 持ち物 タオル・飲み物・室内シューズ
- 受講料 15,000円(12月~3月一括申込) 4,500円(月額)
- 定員 各クラス20名
- 概要 ヒップホップ・ストリートダンスを中心としたダンスクラスです。
- 申込 ☎973-4007(うるみん)



キッズクラスの新講師を紹介!!

ゆめ
YUME 先生
(キッズクラス講師)

初心者、中級クラスを中心に基礎から丁寧にレクチャーしていきます!「ダンスって楽しい!」「音楽大好き!」って感じしてくれるだけでも成長の一つだと思ってます!私も生徒さん達から学ぶ事は沢山あるので一緒に成長していけたら嬉しいです。



子どもたちの心と身体^心の成長を促す^身ダンス^心

ダンスで育む、子どもたちの自主性と自己表現力

小・中学校で、体育の必修になっているダンス教育。身体を使って表現力を高めることが、子どもたちの心身の発達に良い影響を与えるためです。うるみんでも、子ども向けのダンススクールが開講されています。今回は、中高生を対象にしたティーンズクラスを担当する AIMI 先生や、クラスに参加しているお子さんたちに、ダンスの魅力を伺いました。

この日は10名の中学生がスクールに参加。AIMI 先生は、小学校高学年からダンスに親しみはじめたことで「それまで引込み思案だったけれど、ダンスを通して人前に出る機会が増え、自分の意見を自信を持って発言できるようになった」と身体能力だけでなく成長について話してくれました。ひとつひとつの動きを習得するためには、自主練習も大切で、少しずつステップアップすることで、自信や自己表現力を高めることに繋

がるのと同時に、基礎体力の向上や運動能力を高め、音楽に合わせて動く高揚感や多幸感が味わえるというメリットもあります。

ティーンズクラスに参加している白保りこさん(12歳)は「実はあまりリズム感がなくて…。それでお母さんが勧めてくれたのがきっかけ」とダンスに触れた思い出を話します。また、アルセ・ネイロさん(13歳)は「チームでダンスをすることで仲間と協力してできるのが楽しい。一人のときは、自分を表現できる楽しみもある。家でも練習を楽しんでいます」と笑顔。ダンスの個々の技力はそれぞれ違っていても、周囲の動きに合わせて踊ることで、協調性も育まれます。また、学校という枠を越えて「ダンス」という共通の楽しさで繋がる子どもたちの人間関係の輪もコミュニケーション力を高めてくれることでしょう。子どもたちの成長のため、まずは体験レッスンから参加してみたいかをご紹介しますか?

冬に備えて免疫UP!! 運動施設元気に通常営業中!



うるま市健康福祉センター うるみん

住所/うるま市安慶名1-8-1 電話/098-973-4007
開館/8:30~22:00 プール・運動施設は10:00~21:00 (最終受付は、平日20:30、日曜18:30迄)
休館/年末年始(12月29日~1月3日) プール・運動施設は毎週火曜定休日

△新型コロナウイルス感染症予防対策に留意して運営しております。安心してお越しください。

- 入場者数を制限してご利用頂いています。FC24名、プール30名となります。※制限人数は、変更する場合がございます。
- チェックイン前に検温を行います。
- 機器の消毒に努めています。

「うるみん」では、新型コロナウイルス感染症予防対策を施し管理運営しています。みなさまのご協力宜しくお願い申し上げます。詳しくは、うるみんホームページをご覧ください。



令和3年 成人式のご案内

晴れの門出を迎え、新成人の皆さんをお祝いする成人式を開催いたします。

日時 令和3年1月10日(日) 午後2時開場 午後3時開式

場所 うるま市石川多目的ドーム
(うるま市石川2298-1)

対象 平成12年4月2日
～平成13年4月1日生まれの方

- ※市内在住の新成人へ12月初旬に案内状(当日の入場券)を郵送します。
- ※参加を希望する市外在住の本市出身者への案内状の郵送はございません。
当日会場での受付をお願いします。
- ※コロナウイルスは人の移動で広がります。ご注意くださいますようお願いいたします。
- ※中学校旗の掲揚、会場内での集合写真は禁止と致します。

新成人を代表した決意表明のあいさつを募集します。

- **募集対象** 新成人1～2名
- **選考方法** 面接など
- **申込期限** 12月14日(月) 午後5時まで
- **申込方法** お電話でお申し込みください。自薦・他薦は問いません
(他薦の場合は、本人の承諾のもとご連絡ください。推薦者が匿名の場合は受付いたしません)。



お問合せ先：生涯学習スポーツ振興課 ☎989—3110

マイナンバーカードで利用できる！ 証明書自動交付機を設置しました！

これまで設置していた自動交付機の製造終了に伴い、新たな証明書自動交付機を設置いたしました。設置する交付機は、コンビニエンスストア等に設置されている機械と同じものになります。交付機だと、窓口で証明書を申請するよりも早く受け取り、証明書発行手数料も100円お得です。
(戸籍全部(一部)事項証明書は据え置き)是非ご活用ください。



- **発行できる証明書**
住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(一部)事項証明書、戸籍の附票の写し、現年度の所得証明書、課税証明書、所得・課税証明書
- **ご利用に必要なもの** マイナンバーカード
- **設置場所** 本庁舎東棟1階北側入口横、中央図書館
- **ご利用できる時間**
本庁舎 午前8時30分～午後5時15分
図書館 午前10時～午後5時15分

利用上の注意点

土日・祝祭日や夜間はご利用になれません。コンビニエンスストアの自動交付機をご利用ください。

マイナンバーカードに関する手続きの事前予約を開始します。

庁内での滞在時間の短縮及び待ち時間の緩和のため、マイナンバーカードに関する手続きについて、電話による事前予約制を開始いたします。予約された日時には必ずご本人様(※)が手続きに必要な書類を持参のうえ、市民課へお越しください。予約なしでも受付いたしますが、事前予約いただいた方を優先に対応させていただきます。

- ※15歳未満及び成年被後見人の方のカード受取は、本人及び法定代理人も一緒に来庁してください。
- ※代理人への交付は原則できません。やむをえない理由がある場合、来庁が困難である証明書等が必要になります。
ご予約の前に担当までご連絡ください。

■ **マイナンバーカード事前予約番号** ☎989-5410 ■ **予約受付時間** 平日 午前8時30分～午後5時15分

申 申込先 問 問い合わせ

令和3年度

うるま市

新春交歓会

新春交歓会実行委員会事務局
☎973-5079

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

開催中止のお知らせ

参加者の感染防止対策を講じながら、本会の開催目的である参加者の交流・意見交換を行うことは困難である等の理由から、中止することといたしましたのでお知らせいたします。

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111
総合案内 FAX 973-9819

《集団健診 日程表》

| 日程 | 場所 | 受付時間 |
|----------|----------------|------------------------------------|
| 1月13日(水) | 勝連地区公民館 | 午前 8 時～ 10 時 30 分 |
| 1月15日(金) | 石川地区公民館 | |
| 1月21日(木) | 平安座公民館 | |
| 1月27日(水) | 健康福祉センターうるみん ※ | |
| 1月31日(日) | 健康福祉センターうるみん ※ | ①午前 8 時～ 10 時 30 分 ②午後 1 時～ 2 時 |

(※)は託児あり。ご利用の方は、事前に予約が必要です。



《婦人がん検診 日程表》

| 日程 | 場所 | 受付時間 |
|----------|--------------------|---------------|
| 1月17日(日) | 生涯学習文化振興センターゆらてく ※ | 午前 12 時 45 分～ |
| 1月26日(火) | 健康福祉センターうるみん ※ | 午後 2 時 45 分 |

(※)は託児あり。ご利用の方は、事前に予約が必要です。

1月の集団健診のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診者数の制限を行います。受診は予約制となりますので、お電話でお問い合わせください。

対象

- ① 40歳以上の国保加入者
- ② 後期高齢者医療保険加入者
- ③ 市内在住の19歳～39歳の方。
- ④ 生活保護世帯(19歳以上)の方。

持参物

- ・保険証および各種受診券

申問 健康支援課 保健事業係
☎973-14960

1月の婦人がん検診のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診者数の制限を行います。受診は予約制となりますので、お電話でお問い合わせください。

対象

- 《子宮頸がん》20歳以上で今年度偶数年齢で市に住民票のある女性
- 《乳がん》40歳以上で今年度偶数年齢で市に住民票のある女性

持参物

- ・婦人がん検診受診券(封書)
- ・健康保険証または、その他身分証明

申問 健康支援課 保健事業係
☎973-14960

第16回
うるま市生涯学習
フェスティバル

ゆらてく祭り開催中止のお知らせ

毎年2月に開催しております「うるま市生涯学習フェスティバル ゆらてく祭り」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および関係者、来場者の皆様の安全面をお守りするという観点から、令和2年度の開催は中止となりましたのでお知らせいたします。

例年、楽しみにしておられる皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 生涯学習スポーツ振興課 ☎989-3110



子育て

令和2年度 給付型奨学金採用候補者(家計急変)の募集について

応募要件 平成31年1月以降に予期できない理由(失職、破産、事故、病気、死亡等)もしくは火災、風水害等の災害等により家計が急変し、緊急に奨学金の必要が生じた場合で、急変後の所得の見込みにより要件を満たすことが確認できる在学中の専修学校(専門課程)の学生。資格については、通常の定期採用と同様。

給付金額 自宅通学・自宅外通学及び国公立・私立の区分により、8,300円から75,800円(月額)

申込方法 申請書類を専修学校から受け取り、学校が定める提出期日(年4回7・9・12・2月)までに専修学校へ提出。

申 在籍する専修学校の奨学金担当

マイナンバーカードの休日申請・交付日

12月 13日(日)
時間：午前9時～午後1時

※事前に予約が必要です。
※平日毎週木曜日は夜8時まで交付および申請を受け付けております。
※沖縄県緊急事態宣言発令中は休止いたします。

【問】市民課 ☎989-5410

令和3年度 就学援助制度

経済的な理由によって就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して、教育費等の一部を援助する就学援助制度を実施しています。

対象 市内に住所を有する保護者で、児童生徒が市立または県立の中学校に在学している方、または手続を行い区域外就学をしている児童生徒の保護者。

援助費目 学用品費、新入学児童生徒学用品費(もしくは新入学用品準備金)、修学旅行費、学校給食費、医療費(学校病のみ)、通学用品費、校外活動費

※年度により援助費目・支給額が変動することがあります。

申込方法 各小中学校で行います。在籍する各小中学校の事務室から申請書類を受け取り、学校事務室まで提出してください。県立中学校または区域外就学の方は学務課へご連絡ください。

申込期間 1月6日(水)～1月29日(金)
※ただし令和3年度から入学する新小学1年生および新中学1年生、県立中学校生徒の申請書類の配布および申請受付については、4月12日(月)～4月30日(金)です。

※援助を受けるには審査が必要です。
※その他、必要な書類の提出を求める場合があります。詳細については、市ホームページをご覧ください。
問 学務課 ☎923-12159

年末・年始

うるま市役所 環境課 ☎973-5594

ごみ収集日、し尿汲み取り日のご確認を。

年末年始の大掃除は計画的に実施し、一度に大量に出さないようお願いいたします。

年末年始のごみの収集について

- ▶ 年末は12月31日(木)まで収集します。
- ▶ 年始は1月4日(月)から収集します。
- ▶ 自己搬入は12月31日(木)午後3時まで搬入できます。
 - ・自己搬入ごみは、正しい分別をしたうえで、粗大ごみ受付(西棟地下1階)までお越しください。また、ごみは1点ずつ確認する必要がありますので、大量のごみはご遠慮くださいますようお願いいたします。
 - ・搬入する場合は12月28日(月)午後4時までに、環境課(西棟地下1階)にて搬入申請を行ってください。

自己搬入ごみの受入制限について

中部北環境施設組合では施設内修繕のため、下記の期間、**自己搬入を制限**いたします。市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。
期間(予定):令和3年1月11日(月)～2月28日(日)

年末年始のし尿汲み取りについて

- ▶ 具志川地区、与那城地区、勝連地区は12月30日(水)まで汲み取りを行います。
- ▶ 石川地区について、12月28日(月)まで汲み取りを行います。
 - ・年末は込み合いますので、お早めに汲み取り依頼をお願いします。
- ▶ 年始は1月4日(月)から汲み取りを行います。

粗大ごみの持ち込み受付については、お電話でご予約ください。

- ・予約受付番号：☎974-6164
- ・予約受付時間：平日(公休日・年末年始除く) 午前8時30分～午後4時30分(正午から午後1時を除く)

申 申込先 問 問い合わせ



くらし

家庭用生ごみ処理機および
処理容器購入助成金

環境課では、生ごみ処理機（電気式）および処理容器の助成を行っております。市内の販売店で購入後に環境課で手続きを行ってください。

■助成金 処理機及び処理容器1基当たりの購入額の2分の1を助成（最大処理機3万円、処理容器3千円）

※処理機は1世帯1基まで。
※処理容器は1世帯2基まで。

■対象 市内に住所を有し、1年以上居住しており市税等で滞納のない方。

※以前助成金の交付を受けて5年を経過していない方は申請できません。

■申請時に必要なもの

- ① 購入奨励助成金交付申請書
- ② 購入・設置証明書
- ③ 印鑑（認印でも可）
- ④ 添付書類（住民票謄本・市税等の完納証明書・領収書）

■申問 環境課 ☎973-15594

12月 は固定資産税
第3期分の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

【納期限】12月25日(金)

【問】課税について
資産税課 ☎973-5394
納税について
納税課 ☎973-1099

償却資産の申告準備はお済みですか？
法人・個人事業主のみなさまへ

土地と家屋のほか、事業用に用いることができる構築物、機械、大型特殊自動車、器具、備品などの償却資産にも固定資産税が課せられます。償却資産は、地方税法で申告が義務付けられています。

※令和3年度の償却資産および事業用家屋に関する固定資産税については固定資産の減免申請が可能です。申告期間外に申請を行った場合は減免対象外となりますので、ご利用を検討されている方はお早めに申請条件および申告方法等についてホームページをご確認いただくか資産税課までお問合せください。

■対象者

市内で事業を営み、償却資産（税務署での法人税・所得税の確定申告において減価償却費として損金または必要経費に計上している資産）をお持ちの方。

また、事業用として設置した太陽光発電設備や住宅用で10kW以上の太陽光発電設備も償却資産の対象となり申告が必要です。

■申告内容

令和3年1月1日現在の資産状況（資産の取得、減少、廃棄、移動など）

■受付期間

令和3年1月4日(月)～2月1日(月)

■受付時間

午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時の間は除く）

■受付場所

資産税課 ☎973-15394

旧耐震基準の住宅への
簡易診断技術者派遣事業

昭和56年5月31日以前に着工された住宅の耐震化を促進するため、県が住まいの簡易耐震診断と塩分分析調査の技術者の派遣を行っています。詳しくはお問合せください。

■募集期間 令和3年1月29日(金)まで

■募集件数

- ・簡易耐震診断 10件（先着順）
- ・塩分分析調査 15件（先着順）

■診断費用

- ・簡易耐震診断 1万円
- ・塩分分析調査 3千3百円

■申問

NPO法人沖縄県建築設計
サポートセンター
☎879-11020

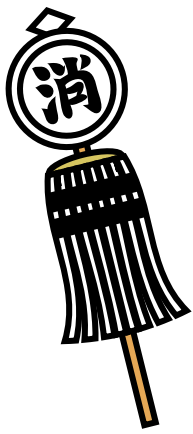
「令和3年消防出初式」縮小開催のお知らせ

新春恒例の行事となつていました「うるま市消防出初式」ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から市民の皆様をご案内しての開催を自粛し、消防職団員のみで開催することと致しました。ご来場を楽しみにしてください。皆様には何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※PR動画を制作し、市ホームページに掲載予定

■申問 消防総務課

☎975-12005



うるま市消防本部からのお知らせ

年末年始の火災予防

令和2年度 全国統一防火標語

◇その火事を 防ぐあなたに 金メダル◇

この時季は空気が乾燥し、暖房器具や火気を使用する機会が増え、火災の発生が増加する恐れがあります。また、年末年始は休日が多く、外出などで家を空けたり、事業所も無人になりがちです。

かけがえのない生命と財産を守るためにも、お出かけ前やお休み前はもちろんのこと、火の元には十分注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。

申 申込先 問 問い合わせ

教室・講座

コロナ太りにサヨナラ！
エクササイズ教室 参加者募集



JPOPに合わせて有酸素運動を行います。健康づくりによく効く運動をギョツと濃縮し脂肪燃焼効果のある動作を中心に動ける身体づくりを目指していく教室です。

各エクササイズ教室

- ①初級：・・・毎週金曜
- ②ストレス発散：毎週水曜
- ③シェイプアップ：毎週月曜
- ④コンバット：・・・毎週月曜
- ⑤コンバット：・・・毎週金曜



詳細はコチラ▶

場所

- ①～④うるまんスタジオ
- ⑤うるまん3階

■対象 市内在住の19～64歳(基礎疾患のない方)で、今(前)年度健康診断を受診した方

■定員 各教室12名
健康支援課 保健事業係

☎97314960

出張ウォーキング指導

「体力復活・筋力UP・体重DOWN」のウォーキング法を、運動したい個人・グループへ個別指導します。指導・フォローアップも含めて3回受講可能です。

■対象

- ①19～74歳の国保加入者(以外は相談)
- ②令和2年度健診を受けた方、受ける予定の方。または、令和元年度受けた方
- ③運動制限の無い方
- ④運動初心者・継続者・運動を始めたい方

■期間 令和3年2月28日まで

■場所 うるま市内・公園等

■料金 無料

■定員 5名以下のグループ・個人

■申込期間 随時受付中
平日午前9時～午後5時

※申込時に健診結果の確認が必要です。

■申 健康支援課 保健事業係

☎97314960

「カーサマーチーづくり」参加者募集

カーサマーチー作りに挑戦し、郷土の伝統行事の良さを知ろう！

■日時 12月26日(日)

午前9時～午後0時45分

■場所 県立石川青少年の家

■参加対象 個人・家族(15名程度)

■参加料 1人500円

※材料費、保険料

■申込期間 12月15日(火)～22日(水)

■申込先・方法 県立石川青少年の家

☎96413263 担当：新里

野外講座ユビタ池周辺生き物ナイトツアー

勝連城跡の周辺に住む動植物の夜の生態を観察する講座です。子どもたちとともに身近な自然に触れてみませんか。

■日時 12月26日(日)

午後6時30分～午後8時30分

■講師 大谷勉 氏
(市文化財保護審議会委員)

■集合場所 勝連城跡休憩所

■対象 小学1年生以上(小学生は保護者同伴必須、未就学児不可)

■定員 20名(要予約) ■参加料 無料

■申込期限 12月10日(木)～24日(木)まで

※定員に達し次第締め切り

■申込方法 電話または来館にて受付

■申 海の文化資料館

☎97818831

うるまなびマルシェ

うるまでも小麦が育っています！
～年越しそばは県産小麦で手作り麺～
自然に感謝し、健康を願って育てられた県産小麦を知っていますか？
うるま市にも黄金色に輝く麦畑があるんです。今年の年越しそばは、県産小麦を使用した手作り麺を食べてキラキラ新年を迎えませんか！

■講師 県麦生産組合副会長
金月そば代表 金城 太生郎 氏

■日時 12月20日(日)

①午前10時 ②午後1時

■場所 うるまマルシェ キッチンスタジオ

■受講料 3千円

■定員 親子ペア(小学生以上)

一般の参加も可能 各8組

■申 うるまマルシェ

☎92313911

市内通り会のお店でお買物をして豪華賞品をゲット！

うるま市商工会では、新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少したうるま市内の事業所の消費拡大と地域活性化を図ることを目的として市内の7つの通り会(7コミュニティーズ)と協力し、スタンプラリーを開催します！

7コミュニティーズとは…

うるま市の7通り会である赤道東大通り会、赤道南大通り会、平良川通り会、グランド通り会、コミュニティードり町通り会、みほそあきない組合、肝高あやはし組合を活性化するための組織です。

加盟店などの詳細はこちら！

実施期間：令和2年12月22日(火)～令和3年1月31日まで(日)

景品内容：景品総額 200万円、景品数 500点(予定)

お問合せ うるま市商工会 与勝本所 978-3168 石川支所 964-3104



申 申込先 問 問い合わせ



うるま市民 各種無料相談のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
マスク着用と手指消毒にご協力ください。

①弁護士による法律相談 【問】市民協働課 ☎ 973-5487

と き:12月10日(木)、17日(木)、24日(木) 午後2時~4時
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
※相談希望の方は各相談日の2週間前から予約できますのでお電話ください。
(予約時間は平日午前8時30分~午後5時15分)

②司法書士による法律相談 【問】沖縄県司法書士会 ☎ 867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。要電話予約。
と き:12月16日(水) 午前2時~4時
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センター
に電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時~午後5時)

③家庭児童相談 【問】児童家庭課 ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
と き:【平日】午前8時30分~午後5時
ところ:本庁舎東棟2階 児童家庭課

④女性相談 【問】児童家庭課 ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
と き:【平日】午前8時30分~午後5時
ところ:本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑤就労・生活支援相談 【問】パーソナルサポートセンター ☎ 989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
と き:【平日】午前8時30分~午後5時15分
ところ:本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

⑥教育相談・青少年相談 【問】教育支援センター 教育相談係 ☎ 989-9127 青少年係 ☎ 923-7158

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。(教育相談係)
また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。(青少年係)
※お電話にて相談申込みを受け付けております。
と き:【平日】午前8時30分~午後5時
ところ:与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

お知らせ

県産花きをPR!
本庁舎に花飾りを展示します♪

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、県内花きの消費が減退傾向にあることから、花きの活用の拡大、県産花きのPRを目的として、本庁舎に花飾り等の展示を行うことといたしました。

市民の皆様、ご来庁の際には、ぜひご覧ください。

■展示期間 11月16日(月)~12月13日(日)
■展示場所 本庁舎西棟 1階
■農政課 ☎ 923-17607

『令和2年分 年末調整説明会』開催中止のお知らせ

令和2年分の年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および参加者皆様への安全を考慮し、開催中止となりました。

なお、年末調整に関する情報については、国税庁ホームページにて年末調整特集ページが掲載されておりますのでご覧ください。
【問】市民税課 ☎ 973-15382
※お問い合わせ内容により、沖縄税務署をご案内する場合がございます。

第16回うるま市駅伝競走大会 出場チーム募集

うるま市駅伝競走大会を開催します。大会の詳細については市体育協会へお問合せください。

■日時 12月20日(日) 午前10時スタート
開会式:午前9時30分
■場所 海中道路
■チーム構成 監督1名、選手男女7名のフリー参加。
■区間/距離 5区間 24km
■申込期限 12月14日(月) 午後5時
【問】市体育協会 ☎ 974-12540

消費生活トラブルのご相談は…

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。

例2 相手方につくづく迫られたので契約したが解約したい。

例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

188

うるま市 市役所東棟1階 ● 番窓口
消費生活センター

〈開業時間〉 祝日除く
平日9:00~16:00

〈直通電話〉
098-973-5692

新型コロナウイルス感染症対策事業

うるま市プレミアム電子商品券

うるま市 e街ギフト

Uruma City
e-machi Gift

【いいまち】

うるま市の魅力をオトクに再発見！

うるま市e街ギフトは電子のプレミアム商品券で
購入金額(5,000円、10,000円、15,000円、20,000円)に
25%のプレミアム分が上乗せされます。



お得!
+25%

うるま市民
沖縄県民

対象にご利用できます。

うるま市内の登録された加盟店で利用できます。



e 「うるま市e街ギフト」とは

購入金額に25%のプレミアムが
上乗せされるプレミアム商品券です。

- スマートフォンで購入し、QRコードで決済するデジタルの商品券です。
- 最大2万円の購入に対して、2万5千円分が発行されます。
- うるま市の委託を受けて、うるま市商工会が実施する事業です。

※株式会社沖縄銀行は、プレミアム電子商品券「うるま市e街ギフト」の発行/管理事業者です。

販売期間

令和2年 10/1(木)～令和2年 12/31(木)

※専用のWebサイト上で、クレジットカードを利用して購入できます。

利用可能期間

令和2年 10/1(木)～令和3年 2/28(日)

※「うるま市e街ギフト」加盟店で利用できます

購入
方法



ご購入・詳細は
コチラ!



<https://uruma-emachigift.jp/>

加盟店募集中

PEOPLE'S BANK
@ 沖縄銀行

うるま市

うるま市商工会

男女共同参画コーナー どーおもう?

モヤモヤ②



みんなで
話し合ってみよう!

市民協働課
(男女共同参画センター)

☎973-8927

申込先 問い合わせ

ご寄附ありがとうございます。

うるま市へ

- ◆ (株)未来環境プロテクト 様(字兼箇段)より 10万円の寄附
新型コロナウイルス感染症対策へ
- ◆ (株)キョウリツ 様(石川東恩納)より 20万円の寄附
- ◆ (株)沖縄有機 様(石川)より 20万円の寄附

うるま市育英会へ

- ◆ 具志堅 恵美子 様(字喜屋武)より 10万円の寄附
- ◆ 我如古 節子 様(勝連平安名)より 5万円の寄附
- ◆ 久保田 時江 様(与那城西原)より 36,500円の寄附

うるま市社会福祉協議会へ

- ◆ 具志堅 恵美子 様(字喜屋武)より 10万円の寄附
- ◆ 久手堅 均 様(字田場)より 3万円の寄附
- ◆ 我如古 節子 様(勝連平安名)より 5万円の寄附
- ◆ 天 願 雅 充 様(字具志川)より 10万円の寄附
- ◆ (株)キョウリツ 様(石川東恩納)より 5万円の寄附
- ◆ (株)沖縄有機 様(石川)より 5万円の寄附

【お詫びと訂正】

広報うるま11月号に掲載しておりました社会福祉協議会の寄附者名に誤りがございました。訂正してお詫びいたします。

誤：松田 秀史

正：松田 英史

事件事故の増える年末年始に向けて

年末年始交通安全県民運動

12月21日～令和3年1月4日

年末年始総合警戒

12月1日～令和3年1月3日

を実施します！



スローガン

『見過ごすな 信じて挙げた 小さな手』

年末年始は交通事故や事件事故の増加が予想されますので、気をつけましょう。



うるま・石川警察署、
うるま・石川地区交通安全協会、
うるま市交通安全推進協議会
うるま・石川地区防犯協会

自衛官募集のご案内

募集職種（採用試験）

| 種目 | 受験資格 | 受付期間 | 試験日(1次) |
|-------------------|-----------------|----------------|--------------|
| 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般) | 男子で中卒(見込) 17歳未満 | 11月1日～令和3年1月6日 | 令和3年1月23日 |
| 自衛官候補生(男女) | 18歳以上 33歳未満 | 年間を通じて行っています。 | 受付時にお知らせします。 |

【問合せ先】 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎937-1608

第2次国土利用計画策定に向けた住民説明会を開催

10月に住民説明会を各地区で5回開催致し、地域の事情に応じた様々なご意見を賜ることができました。ご参加いただきました住民の皆様ありがとうございます。

企画政策課では「第2次うるま市国土利用計画」策定に向け取り組んでいます。2月頃にはパブリックコメントも予定しておりますのでよろしくお願い致します。

企画政策課 ☎973-5005

うるま市の人口

| 令和2年11月1日現在 | | 前月比 |
|-------------|----------|------|
| 人口 | 125,135人 | +106 |
| 男 | 62,934人 | +43 |
| 女 | 62,201人 | +63 |
| 世帯数 | 54,326世帯 | +87 |

消防活動状況

| 令和2年10月 () | は令和2年1月からの累計 | |
|-------------|--------------|----------|
| 救急出動件数 | 541件 | (5,333件) |
| 搬送人員 | 482人 | (4,713人) |
| 火災件数 | 18件 | (43件) |

新型コロナウイルス感染症で影響を受けた世帯は

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料

減免

申請できます!

申請手続きの**お忘れ**はございませんか?

受付期限：令和3年3月31日まで

対象となる税(料)

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの納期にかかる国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

対象となる世帯^{※1}

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済活動の自粛等により、主たる生計維持者の令和2年2月以降の収入が減少し、納付が困難となった世帯。

新型コロナの影響で
収入が減少した世帯

一部減額
または
全額免除

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれ、次の①から③までの要件すべてに該当する世帯。

(介護保険料の減免の場合は、①と③の要件に該当する世帯)

- ①今年の見込み事業収入等(事業、不動産、山林または給与収入)のいずれかの減少額が、前年のその収入の3割以上である。
- ②前年合計所得額が1,000万円以下である。
- ③減少した事業収入等に係る所得以外の前年所得額の合計が400万円以下である。

新型コロナに
り患した世帯

全額免除

主たる生計維持者が新型コロナウイルス感染症に感染し、死亡または重篤な傷病を負った。^{※3}

※1 令和2年度(平成31年1月1日~令和元年12月31日分)の申告をしていること。

※2 この減免における「主たる生計維持者」の定義

【国民健康保険の場合】国民健康保険の被保険者である世帯主(納税義務者)となります。国民健康保険の被保険者ではない世帯員が減収した場合は、国民健康保険税の減免対象となりません。

【後期高齢者医療保険の場合】後期高齢者医療保険被保険者及びその世帯の世帯主となります。

【介護保険の場合】世帯の生計を主として維持していて、保険料減免を受ける被保険者と同一世帯に属している方となります。

※3 新型コロナウイルス感染症の症状が重く、回復までに長期間を要する等により、世帯の経済状況等に与える影響が大きいと認められる場合をいい、具体的には、1か月以上の治療を有すると認められる場合となります。



制度の詳細につきましては、各係までお問合せください。

国民健康保険課 賦課資格係 ☎973-3202

後期高齢者医療係 ☎973-3177

介護長寿課 介護保険料係 ☎973-3208