

平成30年
(2018年)

No.164

11月

うら



笑顔が集う元気市場・うるマルシェ 11月1日(木)グランドオープン

- まちの話題 P2~3
- 市議会議員決まる! P4
- ゆらてく通信 P5
- 人事行政の運営等の状況(概要版) P6~7
- 保健だより P8
- としょかんだより P9

- 年金だより P10
- 11月・12月は「市税等納付推進月間」です P11
- 安慶名地区内交差点(ラウンドアバウト)開通 P12
- 暮らしの情報 P13~19
- うるマルシェ グランドオープン P20



10/9

JIA共済より『母子手帳ケース』の寄贈

ケースを贈呈するJIA共済関係者の皆さま

全国共済農業協同組合連合会より、母子健康手帳ケース1,700部が市に寄贈されるにあたり、市役所にて贈呈式が行われました。関係者を代表して、伊良波幸輝氏（石川支店長）は、「次世代を担う子どもを安心して産み育てることができる環境づくりへの支援として、今年も母子健康手帳ケースをお持ちしました。」と挨拶し、同ケースを受け取った島袋市長は、「うるま市としても子育て支援をいの一層に掲げ様々な事に取り組んでいます。市の発展のためにも、将来の担い手である子どもたちは大変大事です。今後とも、うるま市の子どもの健やかな成長のために、お力をいただきたい。」と感謝の言葉を述べました。

同連合会からの寄贈は今回で2回目となります。市では、今年度、妊婦になられた方へ同ケースを配布致します。



9/27

県内初！学校敷地内に保育所設置 みほそ保育所・みほそ第二保育所 開所

開所式でのテープカットの様子



園内の様子



オープニングにてダンスで盛り上げる園児たち

市内の0歳から2歳の待機児童の子どもたちを受け入れるため、「みほそ小規模保育事業所」と「みほそ第二小規模保育事業所」が10月1日より開所しました。

同保育所は、石川中学校の1階部分を改修し、中学校内に設置される小規模保育事業所としては県内初。待機児童の解消だけでなく、中学生の情操教育やキャリア教育にもつながると期待されています。

9月27日に行われた開所式では、入園する児童らがダンスで式典を盛り上げ、保育所の開所を祝いました。



9/18

県中学校総合体育大会 優勝 具志川東中 女子硬式テニス部 体操 伊藤明良さん

教育長への出場報告を行った具志川東中の生徒の皆さん

具志川東中学校の女子硬式テニス部員と体操男子個人の部に出場した伊藤明良さんが、教育長への九州大会出場報告のため、市役所を訪れました。

7月に行われた県大会で優勝し、8月に行われた九州大会へ出場しました。

女子テニス部主将の城間彩華さんは「大変貴重な経験となりました。これからの学校生活へ活かしていきたいです。」また、体操個人の部に参加した伊藤明良さんは、「県民体育大会でもいい結果を残せるよう頑張りたい」と抱負を述べました。



10/11

県内145校の頂点！ 与那城小女子ミニバスケ部 県制覇

優勝報告に訪れた与那城小女子ミニバスケ部の選手の皆さん

「第38回新報児童オリンピック・ミニバスケトーボール競技（女子）」において、優勝した与那城小女子ミニバスケ部が、報告のために市役所を訪れました。

同部キャプテンの長濱ローサエリナさん（与那城小6年）は、「ネバリーグブアップ、ワンフォアオール・オールフォアワンの2つの言葉を胸にこれからも頑張ります」と決意を述べました。

また、優勝した同部は来年1月に行われる九州大会に県代表として出場します。



9/21

手作りを届けたい、 あおぞらマーケット開催

市内の障がい者就労支援事業所が中心となつて開催する「あおぞらマーケット」が市役所東棟北側の芝生エリアで行われました。

同イベントでは、各事業所で作った手作りパンや新鮮な野菜などが販売され、多くの来場者で賑わいました。



10/12

沖縄カールズトーナメント軟式野球 うるまカールズ 準優勝

準優勝の報告を行ったうるまカールズの選手の皆さん

「第1回JIAおきなわ旗争奪沖縄カールズトーナメント軟式野球大会」にて、準優勝したうるまカールズの選手らが、報告のため市役所を訪れました。

同チームキャプテンの小橋川李子さん（川崎小6年）は、「来年は優勝旗をもって報告にきたいです。」と後輩たちに夢を託しました。

同チームの選手たちは、市内の少年野球チーム11チームより選ばれました。



上段左から3番目より
 (有)山商、(有)システム設備、(有)琉創建設、(株)美和建設
 下段左より
 (有)国吉組、(株)丸石建設、(有)桑江工業、(有)三成工業、(有)和開発



近年、「深刻な社会問題」として取り上げられている泥酔しての「路上寝」について、その防止に向けた啓発活動の一環として、うるま市交通安全推進協議会、うるま地区交通安全協会、石川地区交通安全協会の三者連携のもと啓発ポスターを作成し、関係者を集め「路上寝防止ポスター贈呈式」を行いました。

商工会や飲食業組合等へ配布し、事業所内、飲食店舗内の目のつきやすい場所に掲示していただくこととなっております。

市民の皆様、お酒を飲む際は「適正飲酒」を心掛けましょう。

9/19

絶対にしない・させない
 『ストップ!! 路上寝』



9/20

平成30年度
 優秀建設工事表彰式

うるま市が発注し、平成29年度に完成した建設工事において、特に優秀な工事と認められた建設業者に対し、表彰状が贈られました。

表彰後、島袋市長は「このたびの受賞は、うるま市建設業界の熱意と、日頃からの努力の成果であると敬意を表します。建設業界の果たす役割には、ますます期待を寄せていきます。」と受賞者を激励しました。

また、受賞者を代表して、石川裕憲氏(有)国吉組 代表取締役 は、「今回の受賞は今後の自信となります。これからも各社競いながら発注者の満足度を上げていきたいと思っております。」と述べました。



報告に訪れた織名氏(中央)

「農業青年士」は、地域農業の中核的な担い手として、農村青少年らで組織するグループの指導や県・市農業行政への提言などを行います。

10/15

『青年農業士』に認定
 織名共史氏

沖縄県より青年農業士として認定を受けた織名共史さん(宇赤道)が市役所を訪れ、市長への報告を行いました。

織名さんは、勝連南風原にて野菜の有機栽培に取り組み、品質の高い野菜の生産を行っています。



帰国報告会にて報告を行った生徒の皆さん



留学先で楽しく学ぶ生徒の皆さん

9/27

短い期間で大きく成長
 『市海外短期留学派遣事業
 帰国報告会』

市が行っている「海外短期留学派遣事業」において、市立中学に在学する生徒10人が7月24日～8月17日の日程で、アメリカワシントン州シアトルへ短期留学を行い、その帰国報告会が市役所で行われました。

生徒らは短期留学で学んだこと、感じたことをそれぞれ日本語と英語で発表しました。流暢な英語で堂々と発表する生徒らは、短い留学期間で多くの経験と自信をつけた様子でした。

同事業は、現地の家族の一員として生活し、国際交流を通して国際性豊かな人材育成を目的として実施しています。

10/3

夢は「行政マン」
 次世代リーダー養成塾参加報告
 与勝高校3年 島袋仁頼さん

7月26日～8月8日に福岡県で行われた『日本の次世代リーダー養成塾』に参加した島袋仁頼さん(与勝高3年)が、島袋市長へ参加報告を行いました。



報告に訪れた島袋仁頼さん(左)

島袋仁頼さんは、「今回のリーダー養成塾に参加して自分の沖縄愛を認識し、沖縄のために何か貢献したいと思いつて将来は行政に携わる仕事ができる」と将来の目標を述べました。

市議会議員決まる！

うるま市市議会議員選挙

任期満了に伴ううるま市議会議員選挙の投開票が9月30日に行われ、30人の市議会議員が決まりました。
任期は、2018年10月20日から2022年10月19日までとなります



きゃん つとむ
喜屋武 力 (58)
字宮里



なかむら まさと
中村 正人 (53)
字田場



きんじょう かなえ
金城 加奈栄 (40)
字前原



いもり さちこ
伊盛 サチ子 (62)
勝連平安名



てんがん ひさし
天願 久史 (51)
字具志川



こうき いさむ
幸喜 勇 (43)
字喜屋武



たいら えいじゅん
平良 榮順 (66)
みどり町二丁目



ひが なおと
比嘉 直人 (55)
字具志川



かねもと みつはる
兼本 光治 (56)
与那城屋慶名



なかほど たかし
仲程 孝 (49)
字赤道



とくだ まさのぶ
徳田 政信 (68)
字豊原



しもじょう まさる
下門 勝 (51)
勝連平安名



みやざと ちようせい
宮里 朝盛 (75)
喜仲三丁目



またよし のりひさ
又吉 法尚 (46)
字西原



くによし りょう
国吉 亮 (35)
石川楚南



おおや せいぜん
大屋 政善 (62)
与那城上原



まえしる たかし
真栄城 隆 (55)
喜仲二丁目



なかもと たつお
仲本 辰雄 (66)
勝連平敷屋



おぎどう せいじん
荻堂 盛仁 (68)
石川東恩納



こくば せいごう
國場 正剛 (52)
安慶名二丁目



こうち まさかず
幸地 政和 (68)
石川



まつだ ひさお
松田 久男 (57)
石川二丁目



なかま ぎとく
名嘉眞 宜徳 (73)
みどり町五丁目



いは よしあき
伊波 良明 (66)
石川



いは ひろし
伊波 洋 (65)
石川曙二丁目



さくだ さとし
佐久田 悟 (61)
与那城



くらね たけし
藏根 武 (39)
与那城平安座



ひがしはら みつお
東浜 光雄 (64)
勝連内間



おおしる なおし
大城 直 (56)
勝連平敷屋



みやぎ かずとし
宮城 一寿 (67)
字田場

※年齢は平成30年(2018年)10月20日現在



沖縄県中学校文化連盟

第24回沖縄県 中学校総合文化祭



【開催日】平成30年12月8日(土)・12月9日(日)
 【場所】うるま市生涯学習・文化振興センターゆらてく(展示の部)
 うるま市民芸術劇場 響ホール(舞台の部)
 うるま市民芸術劇場 燈ホール(演劇・Y P F(ヤングパフォーマンス)部門)
 沖縄県中学校文化連盟ホームページ <http://o-chubun.chu.jp>

ゆらてく通信

生涯学習のススメ

演劇集団「創造」第40回記念公演 沖縄タイムス創刊70周年記念
うるま市民芸術劇場自主企画事業

タンメーたちの春

作 又吉英仁
演出 幸喜良秀

前作に笑いと感動を増幅させて、ゆんたくタンメーたちが
沖縄の戦後史を闊歩する。その前途にタンメーたちの春は来るか。

- 【日時】平成30年12月1日(土) 午後2時
平成30年12月2日(日) 昼の部 午後2時
夜の部 午後6時30分
- 【場所】うるま市民芸術劇場 燈ホール [全席自由・字幕表示あり]
- 【入場料】一般:2,000円 [当日2,500円] 高校生以下無料 [但し要電話予約]
- 【主催】うるま市教育委員会 演劇集団「創造」
- 【共催】沖縄タイムス社
- 【お問い合わせ】うるま市芸術劇場 ☎ 098-973-4400

ゆらてく
石川地区公民館 ☎ 9888-15508
勝連地区公民館 ☎ 964-13433
与那城地区公民館 ☎ 978-17194
☎ 978-16836

ゆらてく・公民館 講座のご案内



※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
 ※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承ください。
 ※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申し込みの際にご確認ください。

受講者募集!



自分史作り入門

【日時】12月11日(火)13日(木)18日(火)・
20日(木)25日(火) 午後2時~4時

【場所】勝連地区公民館

【講師】中根 学 氏

【定員】20名

【受付期間】11月28日(水)まで



◆お問い合わせ・お申込先◆ 勝連地区公民館 ☎ 978-7194

ハワイの豚上陸70周年記念講話

【日時】12月5日(水) 午後7時~9時

【場所】与那城地区公民館

【講師】^{マウロウロ} 洪瑞 良光 氏

【定員】20名

【受付期間】11月28日(水)まで



◆お問い合わせ・お申込先◆ 与那城地区公民館 ☎ 978-6836

人事行政の運営等の状況（概要版）

うるま市職員の人事行政運営や給与定数管理について公表します。

1. 職員の任用及び職員数に関する状況

①採用及び退職の状況
(H29.4.1～H30.3.31)

区分	採用者数	退職者数
一般職	16	12
保育士・幼稚園教諭職	3	1
消防職	3	2
その他	3	0
合計	25	15

※退職派遣及び派遣指導主事の異動は含まない

②採用試験の実施状況（一般競争試験）
(H29.4.1～H30.3.31)

職種	受験者数	最終合格者数
行政職	236	18
上級電気職・上級土木職	12	3
保育士・幼稚園教諭職	38	1
消防職	86	4
計	372	26

(民間企業等職務経験者試験)

職種	受験者数	最終合格者数
土木職・建築職	56	9

③部門別職員数

部門	区分	職員数		対前年増減数	増減理由
		H29年	H30年		
福祉関係を除く一般行政	議会	9	9	0	
	総務企画	120	123	3	組織機構改革によるもの
	税務	48	49	1	課内業務再編によるもの
	労働	4	3	△1	組織機構改革によるもの
	農林水産	29	27	△2	組織機構改革によるもの
	商工	13	22	9	組織機構改革によるもの
	土木	79	90	11	組織機構改革によるもの
	小計	302	323	21	
福祉関係	民生	116	118	2	業務量の増によるもの
	衛生	46	48	2	組織機構改革によるもの
	小計	162	166	4	
一般行政部門計		464	489	25	
教育		155	147	△8	組織機構改革によるもの
消防		119	121	2	消防体制強化によるもの
小計		274	268	△6	
等公会計部門業	水道	36	36	0	
	下水道	17	17	0	
	その他	50	50	0	
	小計	103	103	0	
総合計		841 [1,097]	860 [1,097]	19	※派遣職員は含まない。

(注) 1 再任用フルタイム職員を含む。
2 []内は、条例定数の合計。
3 公営企業等のその他は、国保特会、老人特会、介護特会の合計。

【年齢別職員構成】 H30.4.1 現在

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	1	21	51	95	100	90	131	123	91	89	68	0	860
構成比(%)	0.1	2.44	5.93	11.05	11.63	10.47	15.23	14.30	10.58	10.35	7.91	0.00	100.0

2. 職員の給与の状況

①人件費の状況(H29普通会計決算)

歳出費	55,686,612 千円
人件費	6,166,119 千円
人件費率	11.1%

②職員給与の状況(H29普通会計決算)

給与費 (職員数 738 人)		
給料・職員手当 ・期末勤勉手当	4,042,823 千円	一人あたり 5,478 千円

③期末勤勉手当の状況(H30.4.1現在)

区分	支給率	役職段階別加算
期末手当	2.60 月分	有
勤勉手当	1.80 月分	

④職員の初任給の状況(H30.4.1現在)

区分	うるま市	国
一般行政職	大学卒	179,200 円
	高校卒	147,100 円



⑤退職手当の状況(H30.4.1現在)

うるま市			
区分	自己都合退職		勸奨・定年退職
	勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 35 年
支給率	19.670 月分	28.040 月分	39.758 月分
	24.58688 月分	33.2708 月分	47.709 月分
	47.709 月分	47.709 月分	47.709 月分
	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)	
退職時特別昇給		無	
1 人当たり平均支給額		18,563 千円	

⑥職員手当の状況(H30.4.1現在)

区分	内容	国との比較	支給実績 (H29)
扶養手当	配偶者・その他 6,500 円 子 1 人につき 10,000 円 16~22 歳の子 1 人につき 5,000 円加算	国と同じ	96,321 千円
住居手当	借家 27,000 円 (限度額)	国と同じ	76,644 千円
通勤手当	通勤距離が 2km 以上でバスや自動車等を利用する者に支給 バス利用者 運賃額 55,000 円までは実費支給 自家用車等 距離に応じ 2,000 円~31,600 円支給	バスは 6 箇月定期券等 による一括支給。	34,904 千円
管理職手当	部長等 55,000 円 兼務参事等 45,000 円 課長等 35,000 円 兼務主幹等 30,000 円		41,350 千円
特殊勤務手当	支給実績 (H29 年度決算)	14,204 千円	
	職員全体に占める手当支給職員の割合	40.7%	
	支給対象職員 1 人当たり平均支給年額	47 千円	
	手当の種類	15	
	代表的な手当の名称	支給額の多い手当 多くの職員に支給されている手当	建築主事手当、徴税手当、福祉手当、 消防職員手当 消防職員手当、保育士手当、 幼稚園教諭手当、災害対策要員手当
時間外勤務手当	平成 29 年度決算	支給総額 職員 1 人当たり支給年額	116,763 千円 158 千円

⑦特別職の報酬等の状況(H30.4.1現在)

区分	給料月額等	期末手当	退職手当 (任期 4 年の場合)
給料	市長 893,000 円	3.30 月分 役職加算 15%	給料月額×在任期間 4 年×500/100 給料月額×在任期間 4 年×300/100 給料月額×在任期間 4 年×250/100
	市副市長 723,000 円		
	教育長 652,000 円		
報酬	議長 473,000 円	3.30 月分 役職加算 15%	
	副議長 423,000 円		
	議員 398,000 円		



健康支援課
☎973-3209

朝夕の風も涼しく過ごしやすい季節になってきました。みなさん快適にお過ごしですか。
今回は、過ごしやすい季節に、健康づくりとしての運動について考えていきたいと思います。

日常ながら運動の3本柱

『健康のために運動を習慣づける』
分かってはいてもなかなか実践できないものです。

しかし、肥満・コレステロール値が高い・血糖値が高いなどの生活習慣病が気になる人にとって、運動は食事療法と合わせて効果的な方法です。

最近、テレビや雑誌でも見聞きする「日常ながら運動」という無理なく生活に取り入れられる方法をお知らせします。

毎日の生活の中で、『テレビを見ながら、家事をしながら、仕事をしながら』ちょこまかと体を動かすこと

気軽に継続できる運動のススメ！

で、健康づくりに効果的な有酸素運動・筋トレ・ストレッチを実践する方法です。

▼ちょっと素早く動く

(有酸素運動)

歩くこと(ウォーキング・ジョギングなど)で、心肺機能を高め、疲れにくい体を作ります。十分程度の活動をちょこまかと実践することも有効です。

●大また速足歩き・階段上り下り(二回十分、一日三回目安)

●駐車場でも一番遠いところに駐車する。



▼ちょっと力を込めて、ゆっくり(筋トレ)

筋肉をつけることでたるみを引き締め、太りにくい体質にします。

●足を肩幅に開き、背筋を伸ばし、お腹に力を入れへこませる。かかとをおしりにあてるように、

一秒に一回のテンポで左右交互に、素早く脚を後ろに巻き上げる。(二分続けて一日三回目安)

●テレビを見る間に立ち腕立てふせ壁などに肩幅より少し広く手をつき、そのまま四秒かけてゆっくりひじを曲げ、四秒かけてゆっくり伸ばす(一日十回目安)

▼ちょっと大きくからだを伸ばす(ストレッチ)

筋肉・腱を気持ちよく伸ばすストレッチで血行を良くし、新陳代謝を高めます。

●仰向けに寝て、全身を脱力させ、両手・両足を大きく開き「大」の字になり、胸からお腹にかけてしっかりと伸ばす。その後、両手を頭上に挙げ、腰を少しそらし、つま先をまっすぐにして頭の前からつま先まで気持ちよく伸ばす。(各三十秒を2回、一日一回目安)

引用：「日常ながら運動実践 BOOK」 社会保険出版社 引用：「いつでも運動どこでも運動」 社会保険健康事業財団



なるべくエレベーターでなく階段を使う、近くの店までは歩いていく、立位のとときも、かかと・つま先上げ下げ運動をするなど、一日の中で実践しやすいながら運動を小分けに行います。午前、午後、夜に五分〜十分を目安に行います。これで、一日合計で十五分〜三十分の運動量になります。

背筋シャキッ、 お腹キュッと姿勢よく

姿勢を正すことで、背中・お腹・首筋の引き締め運動になり、余分なエネルギーを無理なく自然に消費するやせ体質になります。

日常でも背筋を伸ばし、お腹をへこませ姿勢を保つ意識をしましょう。



現在、通院中の方は、かかりつけ医と相談して運動を行ってください。



としょかんだより

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321



今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★今月のテーマ★

中央館：秋、読書日和。(一般)
えほんの秋 みつけた！(児童)

石川館：芸術の秋はいかが？(一般)
あこがれの おしごと(児童)

勝連館：のりもの だいすき
☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。



読み聞かせにこの1冊

絵本の世界へご招待

『おなかのなかで』

島野 雫 作・絵
教育画劇(所蔵館：石川館)

きつねくんがかもくんをぱくりと飲み込むと、今度は大きなおさかなさんがきつねくんをぱくり。おさかなさんの真つ暗なお腹の中で、きつねくんが怖くて泣きだすと…。お腹の中で巻き起こる、不思議で楽しいユーモア絵本です。

『働く』を考える

勤労感謝の日になんで、仕事や働くことについてさまざまな角度から書かれた本を選んでみました。これから働く方、今働いている方や引退した方も、ぜひ手に取ってみてください。

『おべんとうの人』 阿部 了 写真・文/木楽舎

いろんな職種の「働く人」を支えている、よそ行きじゃないリアルなお弁当をのぞいてみましょう。テレビの番組内コーナー「お弁当を見に行く」をまとめた一冊です。(一般書) 所蔵館 中央

『介護と仕事をじょうずに両立させる本』 飯野 三紀子 著/方丈社

仕事と介護を両立させるには多くの時間と労力を費やします。だからこそ“他力本願”。一人で悩まず、前へ進むために必要なさまざまなサポートや心得をご紹介します。(一般書) 所蔵館 石川

『キャリアと出産』 大葉 ナナコ 著/河出書房新社

女性が働きながら出産、育児をしていくにはどのような社会が望ましいのか。社会の現状や制度、課題などについて、仕事と育児を両立する著者自身の体験も織り交ぜながら提言した、働く女性へ送る一冊。(一般書) 所蔵館 勝連

- 図書館休館日**
- 毎週月曜日
 - 11月3日(土) 文化の日
 - 11月22日(木) 館内整理日
 - 11月23日(金) 勤労感謝の日

★借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
★図書館にない本は、リクエストすることができます。

平成30年度 沖縄文化芸術を支える環境形成推進事業 「図書館ツアー上映2018 懐かしの沖縄8ミリ映画の記憶」

【共催】(株)シネマ沖縄、県内開催地の図書館
 【支援】沖縄県、(公財)沖縄県文化振興会
 【日時】11月18日(日)午後2時30分～午後4時30分
 【場所】中央図書館2階会議室
 【参加料】無料
 【内容】一般市民が撮影した、1950～70年代の懐かしい風景を記録した「8ミリ映画」を上映します。映像解説のほか、参加者の皆様からも情報を受け付けながら進行します。皆様のご参加お待ちしております！

平成30年度 としょかん活用講座 「増え続ける“紙”を撃退！すっきりおうちファイリング」

【講師】^{かみむら} 神村 さゆり 氏 (ファイリングデザイナー 1級)
 【日時】11月21日(水) 午前10時30分～
 【場所】中央図書館 2階会議室
 【対象】うるま市在住の方で、ファイリングの方法を学んでみたい方・興味のある方
 【定員】20名(先着順)
 【材料費】800円(ホルダー・ラベル・テキストファイル代)
 ※ファイリングBOXもご希望の方は、別途700円徴収となります。
 【受付】11月1日(木)～11月11日(日)
 ※材料費をご持参の上、直接中央図書館にてお申込みください。

わかる英語で話す人形劇「Kijimuna The Hero」

【主催】英語多読会の仲間たち
 【日時】11月25日(日) 午後3時～
 【場所】中央図書館 2階会議室
 【内容】さびしいキジムナーにお友だちができる人形劇を、わかりやすい英語で行います。人形を使ったワークショップもあるよ！
 入場無料(定員60名・要整理券)
 整理券発行日：11月11日(日)～
 整理券発行場所：中央図書館・石川図書館・勝連図書館
 ※お問い合わせは、中央図書館にお願いします。

行事案内(11月中旬～12月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	11月15日(木) 午前11時～	すだち
	おはなしの部屋	11月24日(土) 午前10時30分～	あさがおの会
	おはなし会	12月8日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
石川	おはなしワールド	11月17日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
	Let's go としょかん	12月1日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	おはなしパラダイス	11月10日(土) 午前10時30分～	ラビット
	おはなしパラダイス	12月8日(土) 午前10時30分～	ミュージック

年金 だより

国民年金保険料は社会保険料控除の
対象になります

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

「年金の日」

市民課
国民年金係
☎973-5498

国民年金保険料は、**納付した全額**が所得税、復興特別所得税及び住民税の**社会保険料控除の対象**となり、税額が軽減されます。

年末調整や確定申告の手続きで国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年1年間（1月1日から12月31日まで）に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料を証明する書類の添付等が必要です。

毎年11月上旬に送付

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する**「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）**が日本年金機構から毎年11月上旬に送付されます。

証明内容は、今年1月から10月1日までに納付された国民年金保険料と、年内に納付が見込まれる場合の納付見

込額です。（9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで国民年金保険料を納付された一部の方は、11月中旬頃送られる予定です。）

納付忘れがある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。

また、今年納付された過去の年度分や追納・後納された国民年金保険料も控除対象に含まれます。

2月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以降に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に同様の証明書が送付されます。

ご家族の保険料を納付した場合

ご家族の国民年金を納付した場合、その納付額の全額が納付した方の

所得税、復興特別所得税及び住民税の控除対象となります。ご自身の社会保険料の額と合算することができますので、ご家族分の控除証明書も申告する一方の申告書に添付して申告してください。

控除証明書をなくされた場合

基礎年金番号（必ず必要です）を準備のうえ、**コザ年金事務所**へお問い合わせください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう。



「11月はねんきん月間・年金の日」

11月30日は「年金の日」です。厚生労働省では、「国民お一人お一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として11（い）月30（みらい）日を「年金の日」としました。この機会に『年金定期便』や『ねんきんネット』で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

『ねんきんネット』をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

『ねんきんネット』については、日本年金機構のホームページで確認いただくか、コザ年金事務所にお問い合わせください。



コザ年金事務所

電話 933-22267

11月・12月は「市税等納付推進月間」です

うるま市では、11月・12月を市税等納付推進月間とし、納付の協力を呼びかけております。

“愛してます 住みよいまち うるま”を実現するために

必要な財源は私たちの「市税等」によってまかなわれています。

市税等の種類は次のとおりです

固定資産税、市県民税、軽自動車税、法人市民税、市たばこ税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料。

わたしたちの市税等はこのように使われています！

- 道路・公園・教育施設・文化施設などにかかる費用
- 福祉の向上を図るための費用
- 医療保険や介護保険の適正な制度運営
- 日常生活に必要なゴミ処理にかかる費用・・・など

☑ 固定資産税・市県民税・軽自動車税を滞納すると・・・

法律に基づいて財産の差押えが実施される場合があります。
不動産(土地・家屋)、債権(預金・給与等)、動産(軽自動車・テレビ等)などが差押えの対象となります。

☑ 国民健康保険税を滞納すると・・・

財産の差押えが実施される場合があるほか、短期被保険者証(通常の保険証より有効期間の短い保険証)が交付されたり、かかった医療費が全額自己負担になることがあります。

☑ 介護保険料を滞納すると・・・

介護保険サービスを利用する際、自己負担の額が3割に引き上げられるなど、ご自身の負担が多くなる場合があります。また、法律に基づいて財産の差押えが実施される場合もあります。

今、ちょっと待ってほしい…一度に納められないので分割で納めたい(納付相談)

納付の件でお困りでしたら、一人で悩まずご相談ください。納めやすい方法を一緒に考えましょう。

【納税課では】昼休時間や夜間に窓口での納付相談をご希望の際には、事前に電話でお問い合わせください。なお、納付相談は本庁舎のみの対応になりますので、ご了承ください。

【国民健康保険課では】毎週木曜日、本庁舎にて「時間延長窓口」を午後8時まで設け、納付相談等の業務を行っています。

【介護長寿課では】納付相談は本庁舎のみの対応になります。窓口での納付相談をご希望の際には電話でお問い合わせください。

◆◆◆納付は便利な口座振替をおすすめします◆◆◆

口座振替をご利用いただくと、納めに行く手間が省け、納め忘れがありません。

口座振替のお手続きの方法や、各種お問い合わせに関しましては下記連絡先をお願いします。

お問い合わせ先

市税の納付に関すること・・・・・・・・・・・・・・・・納税課(973-1099)

国民健康保険税に関すること・・・・・・・・・・国民健康保険課(973-3202)

後期高齢者医療保険料に関すること・・・・・・・・後期高齢者医療係(973-3177)

介護保険料に関すること・・・・・・・・・・介護長寿課(973-3208)



安慶名地区内のラウンドアバウト

11月29日(木) 全面開通!!

あたら 新しくできたラウンドアバウト(環状交差点)。
 かんじょうないじょうこう ていど
環状内徐行(20km/h程度)や
 しんにゆうじ ゆうせんしゃりょう ほうこうしじき ぎむ
進入時の優先車両、方向指示器の義務、
 ほんこうしゃかくにん まも
歩行者確認など守るべきルールがあります。



ゆずりあいの心、安全運転の心で
 ラウンドアバウト(環状交差点)を利用しましょう。

横断歩道のわたり方



【お問い合わせ】 都市政策課 ☎923-7620

FMうるま(86.8MHz)にて「うるま市広報ラジオ」放送中! (月曜~木曜 正午から10分間)

【問】問合せ

**マイナンバーカードの
休日交付日**

《11月》
**10日(土)、11日(日)
24日(土)、25日(日)**

※交付通知が届いた方のみです。
※事前予約が必要です。電話
予約のうえお越しください。

【問】市民課 ☎989-5410

健康支援課 ☎973-3209

① **世界糖尿病パネル展及び健康相談**

毎年11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病の発症予防、治療、療養についての啓発運動を推進するため、国際糖尿病連合、世界保健機関(WHO)が制定しました。

うるみんでは世界糖尿病デーを含めた期間中にパネル展及び健康相談、先着50人まで自己血糖チェックも実施します。どうぞお気軽にお越しください。

【展示期間】 11月12日(月)～16日(金)
【健康相談】 午前9時～午後4時

【問】健康支援課 ☎973-3209

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111
総合案内 FAX 973-9819

【集団健診日程】

日程	場所	対象行政区
11月26日 月	前原公民館(台風延期分)	前原
12月5日 水	石川保健相談センター	市内全域
12月8日 土	健康福祉センターうるみん	市内全域
12月9日 日	健康福祉センターうるみん(午後受付あり)	市内全域
12月12日 水	与那城地区公民館	市内全域
12月13日 木	石川保健相談センター	東恩納・美原・東山
12月14日 金	石川保健相談センター	港・城北
12月19日 水	津堅公民館	津堅

【受付時間】 午前8時30分～午前11時まで
※12月9日のみ午後受付あり：午後1時～午後2時まで
【受付方法】 当日受付
※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

② **12月の集団健診のご案内**

12月の集団健診日程を掲載します。

【対象】

- ① 40歳以上の国保加入者
- ② 後期高齢者医療保険加入者
- ③ 市内在住の19歳～39歳の方

※生活保護世帯は19歳以上

【持参するもの】

- ① 40歳以上国保加入者
・被保険者証(定健診受診券一体型)
- ・がん検診はがき
- ② 後期高齢者医療保険加入者
・被保険者証・長寿健診受診券
- ・がん検診はがき
- ③ 市内在住の19歳～39歳の方(生活保護世帯含む)
・生活習慣病予防健診
・がん検診はがき

【問】保健事業係 ☎973-4960

【婦人がん検診日程】

日程	場所	対象行政区
12月3日 月	上原公民館	上原・宮城・池味・伊計
12月4日 火	高江洲公民館	高江洲・塩屋・川田
12月6日 木	平安名公民館	平安名・内間
12月10日 月	平安座公民館	平安座・桃原・浜・比嘉
12月17日 月	具志川前原公民館	具志川前原・豊原・江洲

【受付時間】 午後1時30分～午後2時30分まで
【受付方法】 マンモグラフィ検査は、予約が必要です。
※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

③ **12月の婦人がん検診のご案内**

乳がん検診や子宮頸がん検診を公民館等で受診することができます。

【対象者】

子宮頸がん：20歳以上のうるま市に住民票のある女性
乳がん：40歳以上で今年度偶数年齢のうるま市に住民票のある女性

【持参するもの】

- ・婦人がん検診受診券(はがき)
- ・健康保険証または、その他身分証
- ・子宮頸がん受診の方はスカート着用

※乳がん検診は、マンモグラフィ検査のみです。

※今年度より、集団検診でマンモグラフィ検査を受診される方は、予約が必要になります。左記の番号にお問い合わせください。

【問】保健事業係 ☎973-4960

第11回 うるま市福祉まつり
～ つくろう 広げよう 福祉の輪 ～

平成30年 **11月10日(土)** 午前10時開会

場所 うるま市健康福祉センターうるみん
主催 うるま市福祉まつり実行委員会

障がい者施設・事業所の製品販売
楽しく学ぶ 体験コーナー
ステージパフォーマンス

【お知らせ】
『きて、みて、やって、うるみん またきてね♪』うるま市健康フェスタが11月11日(日) 同会場(うるみん)にて開催されます。皆様のご来場をお待ちしています。

※会場周辺の駐車場には限りがあります。ご来場の際はバスやタクシー、シャトルバスをご利用ください。

【シャトルバス】『生涯学習文化振興センター(ゆらてく)』～『うるみん』 ※随時運行

入場無料

④ 第2回働き盛りの減塩料理教室

「減塩」は高血圧と診断されたり、高齢になってから始めるものと思っていませんか？

高血圧を予防し、脳卒中や心筋梗塞などの命に関わる病気のリスクを減らすためには、若いうちから食塩の摂り過ぎに気を付ける必要があります。

薄味でも美味しい減塩調理と一緒に学び、自分や家族の健康づくりに生かしませんか？

【日時】 11月18日(日) 午前10時～午後1時 (受付 午前9時30分)

【場所】 健康福祉センターうるま3階調理室

【対象】 うるま市在住の方 19歳～64歳 ※糖尿病、腎臓病等、その他治療中の疾患のある方は、主治医に参加の可否を確認してください。

【定員】 25人 【参加料】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾

【申込期限】 11月14日(水)

※定員に達し次第受付終了
【申込方法】 健康支援課窓口またはお電話でお申込ください。

【問】 健康支援課 ☎973-3209

⑤ 冬休みの親子料理教室

うるま市食生活改善推進員が、美味しくバランスの良いメニューを紹介し、ご家族でふれあいながら「作る楽しみ、みんなで食べる嬉しさ」を体験しましょう。

【日時】 12月23日(日) 午前10時～午後1時 (受付午前9時半)

【場所】 健康福祉センターうるま3階調理室

【対象】 うるま市在住の小・中学生とその保護者

【定員】 25人 【参加料】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾 ※小・中学生は上履きも持参してください。

【申込期限】 12月19日(水)

※定員に達し次第受付終了

【申込方法】 健康支援課窓口またはお電話でお申込ください。

【問】 健康支援課 ☎973-3209

【問】 健康支援課 ☎989-10220

① Let's フッキング！
かんたん♡おいしい♡安産ごはん

「妊娠中ってどんなものを食べたらいいの？」妊娠中は胎盤を通じて赤ちゃんへ栄養をあげている、とても大切な時期です！お母さんの健康と赤ちゃんの成長のために：かんたんで、しかもおいしい！安産ごはんを一緒に作ってみませんか？

【日時】 11月25日(日) 午前10時～午後1時 (受付：午前9時45分)

【場所】 健康福祉センターうるま3階 視聴覚室・調理室

【対象】 うるま市に住所があり現在妊娠されている方 (パパの参加も大歓迎) 申し込み時にお伝えください

【定員】 先着10人

【申込期限】 11月1日(木)～20日(火) 午後5時まで

【申込方法】 お電話もしくはこども健康課窓口にて

【申込先・問】 こども健康課 ☎989-10220

② 感染症予防講演会
「暮らしのなかでの感染症予防 part2」

最近の感染症の傾向を知り、『かからない』『うつさない』ための正しい知識を学び、家庭だけではなく、保育や学校、介護現場など、様々な暮らしや生活の中での感染症を予防していきましょう。

【日時】 12月3日(月) 午後7時～8時30分 (受付：午後6時30分)

【場所】 健康福祉センターうるま3階ホール

【対象】 市民および関心のある方 【定員】 70人

【講師】 沖縄県立中部病院 高山義浩先生

【申込期限】 11月30日(金) まで

【申込方法】 お電話もしくはこども健康課窓口にて

【申込先・問】 こども健康課 ☎989-10220

① 児童扶養手当受給要件について

児童扶養手当は、一般的には離婚や配偶者との死別、未婚で子を出生した場合によって母子家庭または、父子家庭となった家庭が対象となっていますが、離婚をしていない状態でも左記に該当する場合は、児童扶養手当を受給できる場合があります。

【受給要件】 次の①～⑥のいずれかに該当する児童(18歳に達する年度までの間にある者)を監護している母または児童を監護し、かつ生計を同じくしている父、または母や父に代わってその児童を養育している方(養育者)に支給されます。

① 父または母が政令に該当する重度の障害にある児童
② 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

③ 父または母の生死が不明である児童
④ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童

⑤ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童

⑥ 父母とも不明である児童

※詳細については児童家庭課までお問い合わせください。

【問】 児童家庭課 ☎973-4983

うるみnde おためし教室

【募集人数】 おためし教室：30人～50人 【場所】 うるみん
【参加費】 無料 【申込方法】 お電話にてお申込みください
【問】 健康支援課 ☎973-4960

人気の講師による骨盤調整、ヨガ、ズンバ、ウォーキングなどの楽しいエクササイズ！
まずは一緒に動いてみましょう。1回でも何度でも参加オッケーです！



日	時間	内容	講師
11月11日(日)	午前11時	「健康フェスタ in うるみん」 初心者のためのヨガ (要申込)	末吉
11月12日(月)	午後1時	骨盤調整エクササイズ	津波古
11月19日(月)	午後2時	ズンバゴールド	吉田
11月26日(月)	午後1時	ウォーキング (要申込)	津波古
12月3日(月)	午後1時	初心者のためのヨガ	末吉
12月10日(月)	午後1時	骨盤調整エクササイズ (要申込) 食後の血糖値を測ってみよう	津波古

【問】問合せ

『RUN伴』って何？
 RUN伴は、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら一本のタスキをつないでいくイベントです。
 昨年は7月に北海道を出発し、341の市町村を通過し、11月に沖縄にタスキが繋がりました。すべての市町村で出会いが生まれ認知症当事者ともやさしいまちづくりを進めるための火がともることを目指しています。

【RUN伴2018】のご案内

介護長寿課 ☎973-5112
 NPO法人 おきなわCAPセンター
 ☎070-6591-7159
 (平日午前9時～午後4時)
 FAX: 068-8862-1686
 メール: 2013stopca@gmail.com

②子育て講演会の案内について

「情にならない子育て」「子どもと向き合い、育むためのヒント」
 「また、叩いちやっただや」今日も怒鳴っちゃった」と子育ての場面では、子どもたちの困った行動に対して、ついおとな側も感情的になってしまいうこともあります。本講演会では子どもと向き合い育むためのヒントを紹介します。
【日時】 11月21日(水)
 午前10時30分～正午(開場:午前10時)
【場所】 市健康福祉センターうるみん3階 視聴覚室
【講師】 高祖 常子氏
 認定子育てアドバイザー
【定員】 100人 **【入場料】** 無料
【申込方法】 電話、FAX、メールにて申込みをお願いします。
【申込先・問】

①住民票謄本
 ②完納証明書(市民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)
 ③助成金交付申請書(窓口に)
 ④印鑑(認め印可)
 ⑤領収書
【申込先・問】
 環境課 ☎973-5594

《助成金額》
 処理機及び処理容器1基当たりの購入額の2分の1を助成
 《最大助成金額》処理機:最大3万円
 《処理容器》最大3千円
 《助成対象基数》
 処理機:1世帯につき1基
 処理容器:1世帯2基以内
【対象】 つるま市に住所を有し、1年以上居住して市税等で滞納のない方(以前、助成金の交付を受けて5年を経過していない方は申請できません)
【申請時に必要なもの】

11月25日(日)
 午前11時～午後2時
【会場】 イオン志志川2階イベント広場
【イベント内容】
 ・劇「トキおばあのお宅へめんそーれ」
 ・劇団「こかげ」
 ・笑いヨガ体験
 ・認知症力フエ体験
環境課 ☎923-5594
家庭用生ごみ処理機購入助成金について
 家庭から出る生ごみの量を減らし、自己処理を促すため「生ごみ処理機(電気式)及び処理容器」の助成を行っております。随時募集しております。市内の販売店で購入後に環境課で手続きを行ってください。
【助成金などについて】

『発掘調査作業員』の募集

勝連城跡の発掘作業をお手伝いしていただける方を募集いたします。
【雇用期間】 11月～平成31年2月(予定)
【勤務地】 勝連城跡
【年齢】 20歳から65歳までの健康な方
【募集人数】 若干名 **【賃金】** 時給826円
【申込期限】 11月22日(木)
【申込方法】 履歴書(写真付き)を文化財課へ提出。
 ※面接後、任用を決定します。
 ※詳細は文化財課までお問合せください。
【問】 文化財課 ☎923-7182



平成30年度 第4回 うるま市車両等の公売会



スズキ ケイ
 平成16年式
 見積価格 評定中

【公売の方法】 期日競り売り
【日時】 11月12日(月)
【場所】 うるま市役所本庁舎 西棟地下1階
 ※公売の手続きについてのご説明や公売財産の状況などの詳細は、ホームページ等をご確認ください。
 ※公売は事前に中止になる場合があります。
【問】 納税課 ☎973-1099

平成30年度 第6回 うるま市にこにこキッズフェスタ

市内の障がい児通所支援事業所を利用している児童の作品展示・舞台発表等と市民への理解を深めることを目的としたフェスタです。障がい児等親の会による「にこキッズ親子ダンス」の発表もありますので、多くの方のご来場をお待ちしております。

【日時】 11月10日(土) 午前10時～午後4時
【場所】 生涯学習・文化振興センター ゆらてく
【問】 障がい福祉課 ☎973-5452



平成29年度 第5回 うるま市にこにこキッズフェスタ にこキッズ親子ダンス

ステージプログラム	
10:30～	講演会(講師:琉球病院臨床心理士 中嶋信也氏)
12:00～	ランチタイム
13:30～	現代版組踊「肝心の阿麻和利」
14:00～	事業所にこにこ発表会
15:30～	にこキッズ親子ダンス
16:00～	閉会

【問】問合せ

おきなわマラソン実行委員会事務局
0938-0088
第27回おきなわマラソン開催・申し込みについて

生涯学習文化振興センター
0923-11571
演劇「タンメーたちの春」

前作に笑いと感動を増幅させて、ゆんたくタンメーたちが沖縄の戦後史を闊歩する。その前途にタンメーたちの春は来るか。

【日時】平成31年2月17日(日)
【会場】県総合運動公園
【種目・スタート時間】
フルマラソン 午前9時
10kmロードレース 午前9時40分

【料金】フルマラソン(一般・陸連登録者)6,000円
(高校生・65歳以上)5,000円

10kmロードレース(一般)3,700円
(高校生)2,200円

【申込期間】9月1日(土)～12月7日(金)

【問】おきなわマラソン実行委員会事務局
0938-0088

公式HP: <http://okinawa-marathon.com/>

宝くじ まちの音楽会

岩崎宏美 with 宗次郎
～心のふるさとを求めて～

平成31年 1/18 金

●開場 18:00 ●開演 18:30

うるま市民芸術劇場 響ホール

〒904-2226 うるま市仲原175

●主催 うるま市・うるま市教育委員会 (一財)自治総合センター

●後援 うるま市文化協会・FMうるま エフエム沖縄・ラジオ沖縄 沖縄テレビ放送・NHK沖縄放送局 沖縄タイムス社・琉球放送 琉球朝日放送・琉球新報社

宝くじ助成による特別料金
全席指定 (消費税別) 前売 2,000円 (当日 2,500円)

宗次郎 (オカリナ奏者)

岩崎宏美

まちのコーラスグループの皆さん
「うるま市少年少女合唱団」「クリスタルコールうるま」
共演曲目: 「夏をください」「産生の原」

主な予定曲目 岩崎宏美・聖母たちのララバイ・思秋期・すみれ色の原
宗次郎 天空のオカリオン・ふるさと etc.

チケットご購入は、下記前売りチケット販売所まで。

うるま市民芸術劇場 ☎098-923-1571
うるま役所西棟地下売店 ☎098-974-0509

お申し込み先 ☎098-923-1571
うるま市民芸術劇場

平成30年 11/25 @ 午前9:00～
※受付開始は11月25日(土)10:00から開始します。

お申し込み先 ☎098-923-1571
うるま市民芸術劇場

環境課 ☎973-5594
犬・猫 避妊去勢手術助成金

公益社団法人沖縄県獣医師会では、飼育される見込みのない子犬や子猫を増やさないために、飼い犬と飼い猫の避妊・去勢のための手術費用の一部を助成する事業を実施しています。

【助成額】犬:5,000円
猫:雄3,000円、雌5,000円

【申込方法】動物病院または環境課で用紙を受け取り、動物病院へ提出。

【募集期間】平成30年11月1日(木)～平成31年1月10日(木)

【問】公益社団法人沖縄県獣医師会
0853-18001

※犬の飼い主は「一生一度の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

※猫はご近所に迷惑をかけないように室内で飼ひ、増えて管理ができなくならないよう避妊・去勢手術をしましょう。

お詫びと訂正

4月に後期高齢者医療被保険者の方へ郵送しました「長寿健診の集団健診日程」において、一部誤りがありました。正しくは、左記のとおりです。お詫びして訂正いたします。

11月28日(水)
受付時間 午前8時30分～11時

12月9日(日)
受付時間 午前8時30分～11時

※午後の健診はありません。

※午後の健診もあります。

午後1時～2時

国民健康保険課 ☎973-3177

国民健康保険課 ☎973-3177

うるま市子育て世代包括支援センター

愛称“だいすき”

Hello

健やかに安心して妊娠・出産・子育てをしていただけるよう、妊娠期から乳幼児期にわたるまで切れ目なくサポートする『うるま市子育て世代包括支援センター“だいすき”』を開設しました。

『うるま市子育て世代包括支援センター』って何するところ？

- 親子健康手帳交付時に妊娠・出産・乳幼児に関する疑問や質問、相談などに応じます。
- 妊娠中・出産後のからだのこと、母乳のこと、子どもの発達など専門的な相談にも対応します。
- ひとりひとりの状況に応じた「すこやかマタニティプラン」等を作成し、妊娠中から産後まで、必要なコーディネートをします。

お気軽にご相談ください。うるま市子育て世代包括支援センター うるま市役所 こども健康課内 ☎923-7609

【問】 問合せ

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

と き：11月8日（第2木曜日）午後2時～午後4時
 ところ：石川庁舎1階 市民相談室
 と き：11月15日、22日（第3、第4木曜日）
 午後2時～午後4時

ところ：本庁舎東棟1階 市民相談室
 ※法律相談を受けることができるのは8人までです。
 ※電話、直接窓口での事前予約が可能です。（前月から予約可）
 ※電話での予約はうるま市役所市民協働課までお願いします。

②行政相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

国、行政、特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。
 と き：11月27日（火）午前10時～午後4時
 （正午～午後1時を除く）
 *日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。
 ところ：本庁東棟 1階 市民相談室

③人権相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

近隣のトラブル、家庭内のめもごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を行います。
 と き：11月27日（火）午前10時～午後4時
 （正午～午後1時を除く）
 ※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。
 ところ：本庁舎東棟1階 市民相談室

④家庭児童相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑤女性相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥青少年相談 【問】 青少年センター ☎ 923-7102

非行や不登校など、青少年やご家族が抱えている悩みに関する相談を行います。また、18歳未満への学習や就労へのお手伝いをします。
 と き：【平日】午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
 ところ：本庁舎西棟3階 青少年センター

文化財課 ☎ 923-7182
 受け継がれるうるま市の伝統
 ～伊波メンサー織～

『伊波メンサー織』が市の指定文化財に指定されて今年で30年目。今年6月には、伊波区を中心に「伊波メンサー織保存会」が結成されました。後継者育成事業の成果などを紹介します。

【期間】平成30年11月1日（木）～平成31年1月31日（木）

【場所】市立石川歴史民俗資料館

【対象】小学4年生以上

【入場料】無料

※詳細については、市ホームページよりご確認ください。

【問】市立石川歴史民俗資料館
 ☎ 965-13866

沖縄県立石川青少年の家
 ☎ 964-13263

①ドングリ工作に挑戦しよう

親子で石川岳を散策し、ドングリなどの木の实拾いやそれを材料にした工作を楽しんでみませんか。

【日時】12月2日（日）

午前9時～午後4時15分

【場所】県立石川青少年の家

【対象・定員】小学生以上 15家族程度（30～40人）※定員に達し次第、締め切ります。

【参加料】一人あたり500円（材料費・保険料その他）

【申込期間】11月20日（火）～27日（火）

※26日（月）は休所日

【申込方法】電話にて申込み

【申込先/問】

県立石川青少年の家へお電話にてお申込みください。
 ☎ 964-13263

担当：新里しんざと

②石川岳登山体験 参加者募集

登山で体力を培い、自然を満喫し、楽しい一時を過ごしませんか。

【場所】沖縄県立石川青少年の家

【日時】11月25日（日）午前9時～午後1時45分 ※小雨決行

【募集人数】成人20人程度

【参加料】一人あたり800円

【持ち物】水筒（ペットボトル 500ml 3本）、弁当、タオル、軍手、帽子、着替え

【申込期間】11月13日（火）～20日（火）

午前9時～午後5時

※定員に達し次第締め切ります。

【申込方法】電話にて申込み

【申込先/問】

県立石川青少年の家へお電話にてお申込みください。
 ☎ 964-13263

担当：牧志まきし

消費生活トラブルのご相談は… 188

188は、全国共通の電話番号「消費者ホットライン」です。

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。
 例2 相手方につくづく迫られたので契約したが解約したい。
 例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

うるま市 市役所東棟1階◎番窓口 消費生活センター
 〔開業時間〕夜間休日等はのぞく 平日9:00～16:00
 〔直通電話〕 098-973-5692

TEL. 188

勝連城跡公園の整備に関する説明会

市では、住みよいまちづくりのため、「勝連城跡公園」の整備に取り組んでおります。

勝連城跡公園の整備について、以下のとおり説明会及び意見交換会を開催します。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

【日時】11月20日(火)午後7時～8時30分

【場所】南風原公民館(うるま市勝連南風原255)

【対象】どなたでもご参加いただけます。※事前申し込みの必要はありません。※南風原公民館の駐車場が満車の場合は、南風原ふれあいパークの駐車場をご利用ください。



【問】勝連城跡周辺整備室 ☎923-7606



11月12日～25日は『女性に対する暴力をなくす運動』期間です

この機会に女性に対する暴力の問題について考えてみませんか？

(1) パネル展

DV、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などに関するパネルの展示

【期間】11月15日(木)～11月25日(日)

【ところ】健康福祉センター

うるみん1階

(2) 女性を犯罪から守る防犯講話

「私だけは大丈夫!」と思いませんか?自分の身や大切な人を守るための知識や方法を学びましょう。

【とき】11月30日(金)午後2時～4時(午後1時30分開場)

【ところ】市役所本庁舎東棟(3階大講堂)

【定員】40名

【申込期日】11月29日(木)まで(平日午前9時～午後5時)

【問】市民協働課 男女共同参画センター ☎973-8927

うるま市保育園見学ツアー



保育士として就労を希望する方のために、市内の民間保育園を訪問して、普段の保育の様子を見学していただくバスツアーを実施いたします。多くのご応募をお待ちしております。



【日時】11月20日(火)、11月30日(金) 時間:午前10時から午後4時

【集合場所】市役所本庁舎 東棟 正面玄関前 【集合時間】午前9時50分

【訪問園】(20日)ハッピーネス保育園、すくすく保育園、あかな保育園、にじの色保育園
(30日)まどか保育園、あかるい子保育園、ラスカル保育園、つくし保育園、ふくよか保育園
※訪問園は変更になる場合もあります。

【対象】市内の認可保育園に就労を希望している保育士(平成30年度末までに資格取得予定の者含む)

【定員】20名×2回 【参加料】無料(昼食等は各自持参) 【申込期限】11月16日(金)

【申込方法】保育幼稚園課へ参加申込書を提出。(FAX提出も可)

※参加申込書はうるま市保育幼稚園課HPからダウンロードできます。

【申込先】保育幼稚園課 保育管理係

【問】保育幼稚園課 ☎973-5427

男女共同参画コーナー

ど～おもぅ?

呼び方も変わったし



女性を連想する呼び方から
共通の呼び方に
変わってきていますね。

市民協働課
(男女共同参画センター)
☎ 973-8927

【問】問合せ

ご寄付ありがとうございます

うるま市育英会へ

- ◆上江洲 安市 様 (字川田)より 5万円の寄付
- ◆宮里 秋子 様 (字塩屋)より 10万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ◆上江洲 安市 様 (字川田)より 5万円の寄付
- ◆山田 義幸 様 (石川伊波)より 3万円の寄付
- ◆宮里 良善 様 (石川伊波)より 5万円の寄付
- ◆徳田 栄 様 (字具志川)より 10万円の寄付
- ◆(株)バイオマス再資源化センター様(州崎)より 30万円の物品寄付

平成31・32年度 うるま市入札参加資格審査申請受付について

【対象】①建設工事 ②測量及び建設コンサルタント等
③物品・製造 ④警備・清掃等

※うるま市が発注する①～④の入札へ参加を希望する業者

【受付期間】平成30年12月4日(火)～平成31年1月31日(木)

※土日、祝日及び12月28日(金)～1月3日(木)の期間は除く

【受付方法】申請書類を郵送、又は検査課窓口へ提出

【受付場所】本庁舎西棟2階 検査課窓口



【問】検査課 ☎923-7605

「税を考える週間」税理士無料相談開催

国税庁において、租税の意義や役割、税務行政に対する意識と理解を深めていただくため、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」としております。その一環として今年も税理士による税の無料相談会を開催します。

【日時】11月15日(木)午後1時～4時

【場所】本庁舎東棟1階 市民税課窓口

【対象】税に関することであればどなたでもご相談いただけます。

【定員】20名

【申込期限】11月7日(水)～14日(水)午前8時30分～午後4時まで

【申込方法】お電話、窓口等での事前予約が必要です。事前申込状況に空きがある場合のみ当日のご案内となります。

【問】市民税課 ☎973-5382

うるま市の人口

平成30年10月1日現在	前月比
人口	123,629人 +58
男	62,083人 +65
女	61,546人 -7
世帯数	52,032世帯 +75

消防活動状況

平成30年9月 () は平成30年1月からの累計	
救急出動件数	577件 (5,209件)
搬送人員	514人 (4,737人)
火災件数	2件 (31件)

防災一口メモ

災害図上訓練 (DIG:ディグ) を実施しました



9月26日、「災害を知る!地域を知る!人を知る!」をキーワードとして、大地震を想定した災害図上訓練(DIG:ディグ)を実施しました。参加者が各地区毎の地図を囲み、避難所、病院、地域の危険な場所などを書き込み、その地域に潜む危険性などを「見える化」し、みんなで対策を考え防災意識を高める訓練です。

今回は、栄野比、赤道・新赤道、城北、石川前原、照間の各自治会/自主防災会が参加しました。

DIGとは、Disaster (災害)、Imagination (想像力)、Game (ゲーム) の頭文字をとって名付けられた災害図上訓練です。



【訓練の様子】



【地域情報を地図上に反映】

宝くじの助成金により次の備品が整備されました

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、実施しているコミュニティ助成事業により、今年度は南栄、旭、港、東恩納、美原の5自治会の備品が整備されました。

エアコン、スピーカー、ステージ等、集会行事や自治会運営に活用されます。



南栄区自治会
スピーカー・デジタルカメラ等



旭区自治会
ステージ



港区自治会
エアコン



東恩納区自治会
テレビ・グリル付ガステーブル等



美原区自治会
太鼓・冷蔵庫等



笑顔が集う元気市場



うるマルシェ
Urumarché



2018.11.1.thu
GRAND OPEN!

イオン具志川店近くにグランドオープン!



〒904-2235
沖縄県うるま市字前原183-2
TEL.098-923-3911

- 直売所
営業時間／午前8時30分～午後7時
- レストラン「うるま市民食堂」
営業時間／午前11時～午後10時
- フードコート「うるまテラス」
営業時間／午前10時～午後7時

