

3

令和6年(2024年)

No.228

あそび

生涯学習フェスティバル! 小さな建築家の大冒険

表紙	P1	新型コロナワクチン/特定健診	P8	年金だより	P15
まちな話(生涯学習フェスティバル表彰)	P2	保健だより	P9	生活応援給付金	P16
まちな話	P3	シティプロ市民報告会/上江洲・仲敷地区住民説明会	P10	均等割給付金	P17
市民課業務臨時窓口の開設	P4	あやはしまづくり会議報告会	P11	育英会貸費生募集/就学援助制度	P18
小規模多機能型居宅介護/前期うるま男塾	P5	としょかんだより	P12	くらしの情報	P19-23
ジェネリック医薬品/国保からのお知らせ	P6	防災一口メモ/応急手当術	P13	裏表紙(令和6年度うるま市職員採用者試験)	P24
保険証の色が変更になります/マイナンバーカードが保険証に	P7	うるま市の公会計	P14		

1/15 特定健診受診率アップに向けて 健診表彰式



1月15日、市民の健康増進、疾病予防および医療費抑制を目的として、特定健診受診率向上に取り組む自治会の表彰式が行われました。

1/17 うるま市初の快挙！ 中農生OIST研究発表会優勝報告



沖縄科学技術大学院大学(OIST)主催の第12回SCORE！に出場した中部農林高校の学生5名とその活動を支援したかりゆし塾の34期生が中村市長へ優勝報告を行いました。

1/17 「伝える活動」をどんどん広げて 劇団ひまわりキッズシアター



沖縄県が主催する、平和につながる身近な社会貢献活動に取り組む個人・団体を称える、「第3回ちゅうらうちなー草の根平和貢献賞」が開催され、劇団石川ひまわりキッズシアターの皆さんが受賞し、子どもたちが嘉手苧教育長のもとへ喜びの報告を行いました。

1/16 子どもたちが考えた選挙の想い 明るい選挙啓発ポスター・標語表彰式



小中高校生を対象に開催した「明るい選挙啓発ポスターコンクール」の表彰式が市役所で行われました。応募のあった215点の中から40点が市優秀賞に選ばれ、久谷慶さんが県優秀賞、5名が県佳作を受賞しました。

1/17 普段は言えない手紙に込められた気持ち 「ありがとうの手紙」作文コンクール表彰式



児童生徒の優しい気持ちを育むことを目的に、第18回うるま市「ありがとうの手紙」作文コンクール(主催:市青少年健全育成協議会)の表彰式がゆらてくの多目的ホールで行われました。

1/26 貴重な文化財を後世に継承するため 第70回文化財防火デー



1月26日「文化財防火デー」に合わせ、石川部落事務所敷地内にて、石川部落会・自治会・むぎの子保育園が参加し防火訓練と消火器取扱い訓練を実施しました。

令和5年度表彰 受賞おめでとうございます。 2月3日、「第19回うるま市生涯学習フェスティバルゆらてく祭り」において、各分野でご活躍された方々に対し、そのご功績を讃え、表彰式を行いました。

令和5年度表彰 受賞おめでとうございます

2月3日、「第19回うるま市生涯学習フェスティバルゆらてく祭り」において、各分野でご活躍された方々に対し、そのご功績を讃え、表彰式を行いました。

うるま市社会教育優良団体および功労者表彰

【社会教育優良団体】

- うるま市文化協会
具志川盆栽同好会
与那城盆栽同好会
志林川かりゆし会
平敷屋ホープ
【社会教育功労者】
安慶名 涼子
佐渡山 安輝
糸洲 朝一
宮城 節子
東 照子
天願 栄
伊藤 靖

うるま市青少年特別賞

- 平川 慧(コザ高校)
比嘉 美空(前原高校)
現代版組踊
「肝高の阿麻和利」

うるま市教育委員会表彰

【職員】

- 大石 英助(前教育委員)
新垣 聡子(高江洲小学校)
島袋 恵美子(伊波小学校)
服部 章吾(伊波小学校)
渡名喜 聖(中原小学校)
喜屋武昌乃・石原聖巳(勝連小学校)

【児童生徒】

- 友利 龍之介(伊波小学校)
勝連女子バレークラブ
島袋 笑子(兼原小学校)
川崎バレーボールクラブ
山城 正磨(高江洲小学校)
桑江 音颯(高江洲小学校)
久貝 美愛(高江洲小学校)
金城 早希(高江洲小学校)
岡村 真花(田場小学校)
田場小学校児童会
中原っ子児童会
佐辺 結愛(中原小学校)
南原小学校男子ミニバスケット部
大城 瑛士(南原小学校)
石川 純羽(宮森小学校)
伊波 武琉(宮森小学校)
宮森小学校児童会
湧田 小晴(あげな中学校)
あげな中学校女子バレーボール部

【学校、教育関係団体及び個人】

- 小林 芽生(石川中学校)
石川中学校生徒会
伊佐 優亜(石川中学校)
伊波 純矢(石川中学校)
久高 晴(石川中学校)
宮城 らぶ(石川中学校)
宮城 希之花(石川中学校)
吉山 幸来(伊波中学校)
伊波中学校陸下部男子4×100Mリレーメンバー
又吉 遼太郎(伊波中学校)
安里 兆二郎(具志川中学校)
玉榮 久豊(具志川中学校)
國吉 碧心(具志川中学校)
本村 飛翔(具志川東中学校)
吉村 碧衣(具志川東中学校)
城間 悠華(具志川東中学校)
大城 結菜(具志川東中学校)
奥間 夢望(具志川東中学校)
与勝中学校吹奏楽部
島袋 讓(与勝中学校)
オコングオ イケムジエフ(与勝中学校)



小規模多機能型居宅介護の紹介

小規模多機能型居宅介護とは？

小規模多機能型居宅介護とは、介護が必要な高齢者に対して、可能な限り住み慣れた自宅や地域で自立した日常生活を送ることができるよう、利用者の選択に応じて同一の事業所が「通い」を中心とした「訪問」「宿泊」のサービスを一体的に提供するサービスです。

小規模多機能型居宅介護のおすすめポイント！

- ①通い、訪問、宿泊のすべてのサービスをひとつの事業所との契約で受けられる。
- ②月額定額制のため、支払う金額があらかじめ決まっている。
- ③少人数制のため、一人ひとりに寄り添ったサービスが受けられる。
- ④3つのサービスを同一事業所で受けられるため、違うサービスであっても顔なじみのスタッフが行う。

小規模多機能型居宅介護は、3つのサービスがまとめて受けられる非常に便利な事業所です。事業所の利用を希望する場合は、担当のケアマネージャーや介護長寿課に相談しましょう。

うるま市内の小規模多機能型居宅介護事業所

小規模多機能ホームゆい	うるま市字赤道 248 番地 2
小規模多機能ホームいきがいのまちうるま	うるま市喜屋武 626 番地 5
小規模多機能ホーム石川にじの家	うるま市石川東山本町一丁目 19 番 18 号
地域支援ホーム津堅いこいの家	うるま市勝連津堅 1144 番地

【お問合せ】介護長寿課 ☎973-3208

一般介護予防事業 前期うるま男塾のご案内

65歳以上の男性を対象とした運動教室「うるま男塾」を開講します。筋トレやストレッチ、ミニ講話、機器を使用した筋力アップなどを行います。



4月開講!



場所	曜日(毎週)	時間	定員
うるみん (1階スタジオ及びフィットネスセンター)	木曜日	午後1時30分～午後3時	20名

- 教室実施期間** 4月4日(木)～9月26日(木) **対象者** 65歳以上のうるま市民の男性
- 受講要件** ①運動制限がなく、移動や運動時に見守りや介助が必要のない方
②安静時高血圧でない方
- 受講料(1回あたり)** 150円
- 備考** 心身の状態によっては他のサービスのご案内をさせていただくこともあります。
- 申込期間** 3月4日(月)～15日(金)
- 申込先** 介護長寿課 地域支援係 ☎973-5112(午前9時～午後5時)

※電話によるお申し込みが必要です。
※申し込み多数の場合は抽選とし、新規の方が優先となります。
※抽選の結果、ご参加いただける方へ決定通知書を郵送いたします。(抽選に漏れた方への通知はありません。)

市民課業務臨時窓口を開設します！

新生活の開始に伴い、異動届等の各種手続きが多くなることが予想されますので、市民課業務臨時窓口を開設します。

臨時開庁日時 3月24日(日)、3月31日(日)午前9時～午後4時

利用可能な業務 ・住民異動届出(転入・転出・転居)・戸籍届出
・マイナンバーカードの交付・申請受付

注意 ・各出張所は開庁しません。
・出入口は本庁舎東棟北口と西口(警備室側)をご利用ください。

※住基ネットを介する業務や他市町村等に確認が必要な業務等、一部お取り扱いできない業務もございます。また、内容によっては後日改めて平日の来庁をご案内することもございます。あらかじめご了承ください。
※お仕事や学校等で、市外・県外へ引越し予定の方は、この機会にぜひマイナンバーカードの受取をお願いします。
※詳しい内容は市民課までお問合せください。



3月末から4月初めにかけては、市民課窓口の混雑が予想され、長時間お待ちいただくことがあります。お時間に余裕をもってお越しください。混雑回避のため4つの対策をご紹介します。

①証明書はコンビニで取得!!(来庁不要・待ち時間なし)

- 稼働時間** 早朝から深夜(6:30～23:00)まで、**土日祝日も対応!**
- どこでも** マルチコピー機の設置されている全国のコンビニ(ファミリーマート、セブン-イレブン、ローソン)イオン、等
- 証明種類** 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書・戸籍附票の写し・所得課税証明書等
- 手数料** 1件200円(窓口で取得するより**100円お得**)※戸籍証明書は1通450円



②市民課でのお手続きは事前にWEB予約!(滞在時間を短縮)

- 予約可能なお手続き** 引っ越し・印鑑登録・パスポート申請
- ご予約のメリット!** ・スマホ・パソコンから24時間いつでも予約が可能です。
・事前予約の方は優先的に窓口にご案内いたします。
・混雑を気にせず、ご予約の時間にご来庁いただく事で、待たずにお手続きが可能になります。
- 注意事項** ・予約受付は本庁市民課窓口のみです。(出張所は予約対象外)
・予約完了時に表示される「受付番号」が必要です。(メモやスクリーンショットで必ず控えてください)
・ご来庁が予約時間を10分以上過ぎた場合は自動的にキャンセルとなります。



③来庁前に窓口の混雑状況をスマホで確認

窓口状況(リアルタイム)の案内
市民課と国民健康保険課の窓口の待ち人数と呼び出し中の受付番号・交付番号をウェブサイト上でリアルタイムに確認できます。窓口での待ち時間の有効活用にお役立てください。



④マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引っ越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引っ越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用可能です。
※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

国民健康保険課からのお知らせです

保険証が
コスモス色から

そら色
へ変わります

- 保険証（そら色）は届き次第ご利用可能です。
- 届いた保険証は **令和7年7月31日** までの有効期限となります。
- 令和6年3月31日までは **コスモス色** の保険証もご利用いただけます。
- 令和7年7月31日までに75歳をむかえる方は保険証の有効期限が誕生日の前日までとなります。
- 70歳から74歳の方は高齢受給者証の記載があります。
- 住所変更、婚姻等で記載事項に変更があった方は国民健康保険課へ届け出が必要です。

※保険証は
**届き次第ご利用可能に
なりました!**



国民健康保険課 賦課資格係 ☎973-3202 国保給付係 ☎989-5347

マイナンバーカードが
健康保険証として利用
できます! (導入済みの医療機関に限る)



マイナンバーカードの申請方法

交付申請書をお持ちの方は、以下4つの方法から申請できます!

スマートフォン	パソコン	証明用写真機	郵便
<ol style="list-style-type: none"> 1 スマホで顔写真を撮影 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録 4 申請者専用WEBサイトのURLが違ったら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了 	<ol style="list-style-type: none"> 1 カメラで顔写真を撮影 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録 3 申請者専用WEBサイトのURLが違ったら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了 4 顔写真の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了 	<ol style="list-style-type: none"> 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをリーダーに読み取る 3 顔写真の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了 	<ol style="list-style-type: none"> 1 交付申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書をお持ちでない方は、**マイナンバーカード 郵便**

- 1 専用サイトから手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすれば、郵便で申請ができます! プリントアウトしてご利用ください。
- 2 市役所窓口でも、交付申請書を再発行しています。本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード)を持参の上、お住まいの市役所窓口へお越しください。

※QRコードは「顔」アプリで読み取れます。

お薬代を**節約!**
「ジェネリック医薬品」を使ってみよう。



- どのくらい安い?** お薬の価格は7割程度、なかにはそれ以上安くなるお薬もあります。
ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先に開発された先発医薬品(新薬)と同じ主成分、同等の効き目で、厚生労働省が承認したものです。そのため開発費用が安くすむため家計にもやさしい医薬品です。
例えば、これまでのお薬代 ¥1,000円 → ジェネリックなら¥700に!!
- 効き目は同じ?** 効き目はもちろん、安全性も同等ですので安心して使用できます。
ジェネリック医薬品を製造販売するには、先発医薬品と同レベルの品質、有効性、安全性があるかについて厳しい検査を受け、厚生労働大臣の承認が得られたものとなります。
- 飲みやすいの?** 味やにおい、大きさや形状も工夫され飲みやすくなっています。
ジェネリック医薬品には、子どもやお年寄などが飲みやすいように、味やにおいを工夫したものや、大きさや形を改良したものがああります。



処方希望される方は、医師や薬剤師にお伝えください。また、「ジェネリック医薬品希望シール」というシールも国民健康保険課窓口で配布していますので活用してみてください。
※お薬の種類によってはジェネリック医薬品が製造されていない場合や、薬局に在庫がない場合などもあります。

国民健康保険課からのお知らせ

○他人(第三者)の行為でケガや病気になってしまったら、まずはご連絡を!

交通事故などの第三者の行為によるケガや病気でも国民健康保険(国保)で診療を受けることになった場合は、必ず国民健康保険課への連絡と、「第三者行為による傷病届」の提出をしてください。

被害者が国保を使って治療を受けた場合、もともと加害者が支払うべき治療費を国保が代わりに負担したことになりますので、後日、その治療費を国民健康保険課から加害者や保険会社などに請求します。

また、加害者との示談の内容によっては(治療費を受け取ったりなど)、国保が使えず治療費が全額自己負担となる場合もあります。示談の前に必ず国民健康保険課にご連絡ください。

※第三者の行為によるケガや病気とは・・・

交通事故、他人のペットなどによる咬傷、不当な暴力・傷害行為、他者所有の施設不良等による事故、購入食品や飲食店での食中毒など、他人(第三者)の行為が原因で負った傷病のことをいいます。

○医療費の自己負担分を免除・減額・徴収猶予できる制度があります

国民健康保険には、病院などで支払う医療費の自己負担分(一部負担金)の免除・減額・徴収猶予の制度があります。対象となる世帯で制度の利用を希望される方は、生活状況の聞き取りや申請書類のご案内をしますので、国民健康保険課までお問い合わせください。

◆対象となる世帯

世帯主が1年以内に失業、災害などの特別な理由により、一時的に生活が困難な状態の世帯で、療養見込み期間が3か月以内であり、世帯の収入が生活保護基準と同程度まで減少していること。また、国民健康保険税の滞納がないこと。

※特別な理由とは・・・

- 1 震災、風水害、火災などの災害で、心身または資産に重大な損害をうけたとき。
- 2 干ばつ、風水害などによる農作物の不作、不漁などの理由で、収入が減少したとき。
- 3 事業または業務の休止・廃止、失業などで収入が減少したとき。
- 4 これらに似た理由があるとき。

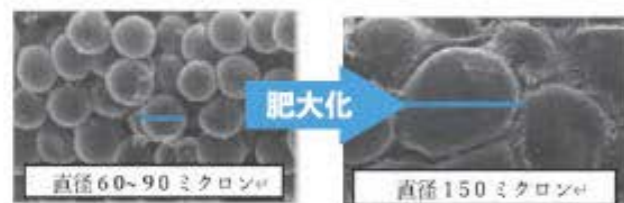
【お問合せ】 国民健康保険課 国保給付係 ☎989-5347

内臓脂肪蓄積を 解消して血管を守ろう！



つい食べ過ぎてしまったり、体を動かすことが減るといつの間にかお腹周りが膨らんでいませんか？内臓脂肪型肥満から将来、脳卒中や心筋梗塞を起こすリスクがあります。年に一度は健診を受けましょう！

内臓脂肪がたまるとなぜよくないの？



内臓脂肪は、腸から肝臓につながる血管の周りがある脂肪組織です。脂肪細胞の中身は中性脂肪で、皮下脂肪に比べて脂肪を蓄えたり分解したりしやすく、絶食時や飢餓状態などに、脂肪細胞の中に貯めてある中性脂肪を分解してエネルギーに変えることができるため、「備蓄庫」として大切な役割をしています。

脂肪細胞は、適度な大きさの時には動脈硬化を予防したり血管を守る物質(サイトカイン)を出しますが、脂肪細胞の大きさが限界を超えると、血糖値や血圧を上がりやすくなり、血管を傷める物質が出ます。この状態が続くと高血糖・高血圧・脂質異常を起こし、さらに動脈硬化を進めて、脳や心臓に血管の病気を起こす原因となります。食べ過ぎや運動不足により使われず余った糖分などの栄養は、中性脂肪に作り変えられて脂肪組織に蓄えられます。脂肪細胞を大きくし過ぎないように気をつけましょう。

健診の目的は血管の状態を知ること



血圧は下の血圧(拡張期血圧)から異常値になりやすい傾向があり、市の特定健診では、肥満者の方が非肥満者よりも血圧高値が多い状況です。内臓脂肪蓄積から起こる糖尿病、脂質異常症、高血圧症は予防可能であり、またそれらを発症した後も血糖、血圧等をよい状態に管理することで脳卒中、心疾患、腎不全の発症を予防することができます。右の図を参考に、血管を傷めていないか健診結果を確認してみましょう。動脈硬化に気づくチャンスを見逃さず、食習慣や身体活動量が内臓脂肪蓄積に向かっているか点検しませんか。健康支援課では、健診結果の相談や運動教室などを実施しています。ぜひご利用ください。

健康診断の結果から今の「血管の状態」を確認してみましょう



健診で異常値が出た項目に☑を入れます

参考『健診結果の悪い人が絶対にやってはいけないこと』野口緑(のぐちみどり)著(日経BP出版)

【お問合せ】健康支援課 ☎973-3209

新型コロナワクチン接種を希望の方へ

3月まで
接種無料

秋開始接種(全額公費・無料)は **令和6年3月31日で終了します**

新型コロナワクチンの全額公費(無料)による接種は **令和6年3月31日で終了します**。終了期間が近づくにつれ、混雑等により接種できる医療機関や予約可能日が少なくなる可能性があるため、接種がまだの方で希望される方は早めの予約をお願いします。



対象者 初回接種(1・2回目)を完了したすべての方
※初回接種がお済でない方も3月31日までは無料で接種可能です。
期間 令和5年9月20日(水)～令和6年3月31日(日)まで
※期間内に1回のみ追加接種可能です。

使用するワクチン《オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン》

・ファイザー社製・モデルナ社製・第一三共社製

接種券について

紛失された方や届いていない方は、コールセンターへお問合せください。

予約方法

個別指定医療機関へ直接ご予約をお願いします。

令和6年度以降の接種について

65歳以上の方および60～64歳で対象となる方には、秋冬に定期接種が行われる予定ですが、詳細について随時うるま市ホームページをご確認ください。

【お問合せ】新型コロナワクチン接種コールセンター ☎923-7155



令和5年度
秋開始接種について

令和6年度から特定健診は「受診券」が必要です！

特定健診の受診には、「保険証(マイナンバーカード)」と「特定健診等受診券」を医療機関等へ出してください。



特定健診は年に1回無料で受けられます。毎年、必ず受診しましょう！

【お問合せ】健康支援課(うるみん3階)保健事業係 ☎973-4960

あやはしまちづくり会議 報告会 開催のお知らせ

うるま市旧与那城庁舎周辺及び県道37号線沿道の 利活用推進計画報告会

うるま市では、令和4年度に策定した「勝連・与那城地域まちづくり推進計画」の中で、**旧与那城庁舎周辺及び県道37号線沿道の利活用の推進**を重点プロジェクトに位置づけました。



今年度は、上記の重点プロジェクトを推進していくため、**地域住民の皆様による「あやはしまちづくり会議(ワークショップ)」の結果等を踏まえ対象エリアの利活用に関する計画をとりまとめています。**

今後、**地域の皆様と共にまちづくりを推進していくためあやはしまちづくり会議の報告会を開催いたします。**

**対象エリアの今後の利活用について
ご興味・関心のあるみなさまの参加を
お待ちしております!**

あやはしまちづくり
会議の詳細は
コチラ!



あやはしまちづくり会議の様子

日時 2024年3月8日(金)
18:00~19:30(17:30開場)

場所 あまわりパーク多目的室
(所在地)うるま市勝連南風原3807-2

【お問合せ】

企画部プロジェクト推進2課(担当:久高・上原)
メール:project2-ka@city.uruma.lg.jp
電話:923-7606 FAX:979-7340

~シティプロモーション事業市民報告会を開催~



2024年1月21日(日)うるま市民芸術劇場 響ホールにて



【ダイジェスト動画】

全国にその名を知らしめた【現代版組踊「肝高の阿麻和利」東京公演】
その舞台裏を、トークセッションで深掘り。

【WEBサイト】

市内の中高生や文化芸能団体、青年会、子ども会など、会場が一体に。約550人の来場者が再び感動。



**トークセッションうるま市長×平田大ー×現代版組踊「肝高の阿麻和利」×龍神伝説
ーわがまちの「感動産業」、未来を担うことも達の熱い想いー**

トークセッションでは次世代を担う子どもたちが登壇し、「感動産業特区うるま市」としてのまちづくりや未来に向けた熱い想いを深く掘り下げ、会場全体が「感動」と「熱量」で包まれました。



ー舞台アトラクション「阿麻和利 × 龍神伝説」ー

会場内は、舞台アトラクション(阿麻和利 × 龍神伝説)で一層盛り上がり、その圧倒的なスケールと熱気により、再び東京公演本番さながらの感動を体感することができました。



上江洲・仲嶺地区都市計画変更に係る住民説明会 開催のお知らせ

上江洲・仲嶺地区では産業用地を整備し新たな雇用を創出するため、土地区画整理事業による計画的な市街地整備を予定しています。また、産業用地が整備されることで懸念される周辺道路の交通渋滞の緩和、良好な住環境を保全するため、道路、公園及び下水道等の都市施設の整備を予定しています。

各事業の実施に向けて、土地区画整理事業の施行区域及びその周辺区域において、用途地域、特定用途制限地域、土地区画整理事業の施行区域、都市計画道路、都市計画公園及び下水道区域等の都市計画変更手続きを行います。つきましては、都市計画変更手続きに向けた、住民説明会を下記のとおり開催いたします。

- ①日時: 令和6年3月15日(金)
午後7時開始
- ②場所: 生涯学習・文化振興センター
ゆらてく 多目的ホール
(うるま市字仲嶺187)
- ③対象者: うるま市民等

※詳細はホームページをご確認ください。



【お問合せ】
企画部 プロジェクト推進1課
担当: 上運天、知念
メール: project-ka@city.uruma.lg.jp
TEL: 973-5373
FAX: 979-7340



●災害時には、電気、水道などのライフラインが停止するおそれがあります。食料品等の流通機能もストップするかもしれません。各家庭において、1週間以上の飲料水や食料品等を備蓄しておきましょう。

【飲料水・食料品・生活必需品などの備蓄品の例（以下は一人分の目安です、家族の人数分用意しましょう）】

- 飲料水7日分（1人分だと、1日3リットル×7日分が目安）
- 食料品7日分として、ご飯（アルファ米など）、レトルト食品、カップ麺、ビスケット、板チョコ、乾パン、保存用ミルク（乳児用ミルク）、乾燥野菜や海藻、野菜ジュース、魚肉の缶詰など。
※食料備蓄は、消費期限前に食べきるローリングストック（以下）がすすめられています。
 - ①いつも食べている食品の買い置きを多めにし、日常使いをする
 - ②消費・賞味期限が近いものから順番に食べる
 - ③全て食べきる前に買ってきて補充する
- トイレトーパー、ティッシュペーパー、ウエットティッシュ、マッチ、ライター、ろうそく、ランタンや懐中電灯、ラジオ、乾電池、充電器、カセットコンロ、カセットボンベ、非常トイレ（1日のトイレ回数×7日分）、歯磨きセット、ゴミ袋、ラップ、アルミホイル、軍手、ビニール袋、手袋など。他に紙おむつ、おしりふき、生理用品など。処方薬の写しなど。
- 生活用水、トイレ用水をポリタンク等で用意しておく。



- 備蓄品は、家庭（赤ちゃん用品、妊婦用品、介護用品、ペット用品など）や地域の状況に応じて準備します。
- 保存する場所は、普段使う場所や非常持出袋に分けておきましょう。非常持出袋は、玄関や寝室など持ち出しやすい所に置いておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。背負えるリュックなどに入れておけば、持ち出したときに両手が使えて便利です。定期的にチェックする日も決めておきましょう。
- 寝室などに、足のケガ予防の運動靴と頭を守るヘルメットなども準備しましょう。

【お問合せ】危機管理課 ☎979-6760

ちょっとした応急手当術（直接圧迫止血法） うるま市消防本部

外傷などで出血が多い時は、すぐに止血の手当が必要です。出血が多く激しいほど、生命に危険が及ぶので、止血を急ぐ必要があります。出血の止血方法として、「直接圧迫止血法」があります。

直接圧迫止血法

- きれいなタオルやハンカチなどを出血部位に当て、その上を指先や手のひらで強く圧迫します。片手で圧迫しても止まらない場合は、両手で体重を乗せながら圧迫します。
- 圧迫しても出血が止まらない場合は、圧迫位置が出血部位とずれていたり、圧迫する力が弱い場合があります。出血部位をしっかりと押さえ続けてください。



〈処置の手順〉

感染予防

- 血液は感染の恐れがあるので、血液に直接触れないようにしましょう。救助者の手をビニール袋やレジ袋などで覆うことで代用できます。

救急車を呼ぶ目安

- 大量に出血している場合 ●止血処置をしても出血が止まらない場合 ●意識状態が悪い場合

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321

開館時間	(中央・石川図書館)
	平日 午前10時～午後7時 土・日 午前10時～午後5時
開館時間	(勝連図書館)
	平日 午前10時～午後6時 土・日 午前10時～午後5時

今月のおすすめ
気になる旅行のあれこれ♪

01 『旅の作法』



高萩 徳宗 著/エイテス
障害者や高齢者の旅をサポートするバリアフリー旅行の第一人者である著者が、共に旅をした経験をもとに、旅をする側、受け入れる側、それぞれの作法を紹介し、身体が不自由で周りに迷惑をかけてしまうから、と旅をためらっている方に声を掛けたい1冊です。

(一般書) 所蔵館 中央

02 『海外旅行のためのスマホ快適ナビ』



リンクアップ 著/技術評論社
便利なスマホをもっと活用して、海外旅行を楽しみませんか？各携帯電話会社の海外サービスから、海外でスマホを利用する為の事前準備、航空券の手配や、現地での操作方法まで詳しく解説しています。海外旅行に役立つ便利なアプリ・サイトも掲載しています。

(一般書) 所蔵館 石川

03 『旅行ライターになろう！』



野添 ちかこ 著/青弓社
読むと旅行に行きたくなる、旅行気分を上げてくれる、そんな素敵な旅行記事は一体どのようにして書かれているのでしょうか。現役旅行ライターの著者が、仕事の内容や必要なスキル、取材の仕方、旅行ライターの魅力を紹介した1冊です。

(一般書) 所蔵館 勝連

電子図書館受付中

Webから申し込みができます。



うるま市立電子図書館で検索

図書館カレンダー
3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	31					

赤色は休館日です。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

図書館ホームページ等URL変更のお知らせ

2023年12月22日より、うるま市のホームページリニューアルに伴い、図書館ホームページのURLが変更になりました。現在のURLをブックマーク（お気に入り）等に登録されている方は、お手続きをおかけしますが、新URLへの変更をお願いします。

図書館ホームページ新URL

<https://www.city.uruma.lg.jp/3001006000/contents/140.html>



司書の おすすめ図書

図書館司書がテーマに沿ったおすすめの図書を紹介しています。紹介した図書は、各図書館やホームページからご覧いただけ、予約もできます。

中央 うるまYA（毎月1日、15日に更新）

ヤングアダルト世代（中高生）に向けた図書を紹介します。

石川 うちな-むん（毎月1日に更新）

沖縄やうるま市関係の図書を紹介します。

勝連 絵本カレンダー（毎月1日に更新）

記念日や季節の言葉をテーマに1日1冊カレンダー形式で絵本を紹介しています。

返し忘れはありませんか？

ご自宅に返却期限が過ぎた図書館の資料はありませんか？次に借りたい人のために返却期限を守り、早めに返すようにしましょう。図書館が閉まっている時は、「ブックポスト」をご利用ください。ただし、紙芝居・CD・カセットテープ・ビデオテープ・DVDは破損防止、中身確認のため直接カウンターへお返しください。

行事案内（3月中旬～4月初旬）

	行事	日時	サークル名等
石川	おはなしワールド	3月16日(土) 午前10時30分～	コスモスの会
	Let's go としょかん	4月6日(土) 午前10時30分～	サークルビビ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

はたちになったら「国民年金」 学生の方は「学生納付特例制度」の手続きを！

日本国内に住むすべての方は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。もし、保険料を未納のままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合があります。

学生で保険料を納めることが困難な時、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

もし、経済的な理由で保険料を納められないときは…

学生納付特例制度

- ・学生納付特例制度 期間は将来年金を受け取るための期間に加えられますが、年金額の計算には入りません。
- ・老齢基礎年金を満額に近づけたい方は追納制度をご利用ください。(10年以内に納付可能です)

対象者

・大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校※に在籍する学生等で、ご本人の前年度所得が基準以下の方。※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校

<前年所得のめやす> **128万円 + 扶養親族等の数×38万円** で計算した額以下

必要書類

- ① 本人確認ができるもの。(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ② 学生証の両面コピーまたは在学証明書等
- ③ 委任状(本人と別世帯の方が申請する場合)

申請の場所

市民課国民年金係またはコザ年金事務所にて申請

申請の年度

原則、毎年度の申請で、4月分から翌年3月分になります。

今年度、学生納付特例の承認を受けた方は、次年度以降、毎年4月に日本年金機構からハガキが送付されます。必要事項を記載してポストへ投函して下さい。学校が変わった場合は、再度手続きが必要です。

～～動画を作成しました～～

厚生労働省や日本年金機構では、公的年金制度のメリットや国民年金保険料の納付方法および免除・猶予制度について、動画を作成しました。

高校生から20歳前後の若年層の方々向けにアニメーションを用いてわかりやすく伝えることで、年金を身近に感じて、制度の理解を深めていただくことを目的とした動画です。



ここで紹介した動画は、機構HPに掲載しています。
右の二次元コードまたは以下のURLからご覧ください。
「年金について学ぼう」
<http://www.nenkin.go.jp/service/learn/index.html>



地方公会計から見るうるま市の財政状況について

地方公会計制度とは、複式簿記の考え方を取り入れた財務書類を作成する制度です。この制度によって、市の保有する資産や負債の状況など、現金の出し入れ以外の情報から財政状況を見ることが出来ます。

地方公会計制度では財務書類4表と固定資産台帳を整備します。

- 財務書類4表…①貸借対照表(バランスシートの役割) ②行政コスト計算書(損益計算書の役割)
③純資産変動計算書 ④資金収支計算書(キャッシュフロー計算書の役割)
- 固定資産台帳…市保有の非金融資産(建物、土地、物品など)について取得価格、耐用年数などを一覧にしたもの

今回は財務書類の一つである貸借対照表をピックアップしてご紹介します。貸借対照表から市が保有する建物・土地・物品など資産や、負債、純資産などを把握することができます。

令和3年度うるま市一般会計貸借対照表※概要版 単位:千円(端数調整の関係で合計金額が一致しない箇所がございます。)

①資産の部(今まで積み上げてきた資産)		②負債の部(将来世代が負担する額)		
固定資産	事業用資産(庁舎、学校など)	82,210,161	固定負債(今後の返済など)	44,828,106
	インフラ資産(道路、橋りょうなど)	83,050,304	流動負債(1年以内の返済など)	5,674,580
	その他	14,868,990	負債合計	50,502,686
	小計	180,129,456	③純資産の部 (税金などこれまでの世代が負担した額)	140,504,483
流動資産	現金預金など	4,041,044		
基金	6,836,669			
	小計	10,877,713		
資産合計		191,007,169	②負債及び③純資産合計	191,007,169

貸借対照表の左の資産は、右の負債と純資産によって形成されているため、資産合計=負債+純資産になります。

貸借対照表から分かること

貸借対照表から分かることを一部紹介します。

○将来世代と今までの世代の負担の割合

資産に対する負債のおおよその割合は26%、純資産は74%となっています。令和3年度時点では負債の割合は少ないですが、少子高齢化が進む中で、人口動態を見据えながら負債と純資産の比率を注視していく必要があります。

○流動比率…流動資産÷流動負債×100=192%

1年以内に返済予定の借金などに対する支払い能力を示します。100%を下回ると、建物を修繕するための貯金を取り崩したり、さらに借金をして返済をしなければならない状態になります。令和3年度時点では流動比率がおおよそ192%と100%を超えているので、近々の返済を手元資金でまかなえていることが分かります。

より詳細な内容やその他の財務書類はホームページにて公開しておりますのでご覧ください。
財務書類の作成は、決算確定後に膨大な数の資産の状況等を整理していくため、3月末の完成予定になります。
そのため令和4年度の財務書類は4月頃にホームページ等で公開する予定です。



生活応援給付金 (均等割のみ課税世帯分および子ども加算分のご案内)

生活応援給付金(均等割のみ課税世帯分)は、エネルギー・食料品等の物価高騰に伴う影響が大きい住民税均等割のみ課税されている世帯を支援する給付金で、1世帯当たり10万円を支給します。また、住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯の18歳以下の児童に1人当たり5万円を加算して支給します。

【支給対象と支給額】

1. 住民税均等割のみ課税世帯

- ・基準日(令和5年12月1日)時点でうるま市に住民登録がある世帯が対象
- ・令和5年度分の「住民税均等割のみ課税者」又は「住民税均等割のみ課税者及び住民税非課税者」で構成されている世帯
- ・支給額は1世帯あたり10万円
- ・住民税均等割のみ課税されている世帯のうち、18歳以下の児童がいる場合は、児童1人当たり5万円を加算

2. 子ども加算(非課税世帯分)

- ・基準日(令和5年12月1日)時点でうるま市に住民登録がある世帯が対象
- ・令和5年度分の「住民税非課税者」のみの世帯で、令和5年度生活応援給付金(追加給付分1世帯あたり7万円)の給付を受けた世帯に属する18歳以下の児童
- ・支給額は18歳以下の児童1人当たり5万円

※対象外となる世帯の例

- ・世帯全員が、住民税が課税されている者の扶養をうけている世帯
- ・世帯全員が専従者である世帯・世帯の中に未申告の方がいる世帯・住民税の申告内容を変更し、住民税所得割が課税された世帯・租税条約の免除を届け出ている世帯員がいる世帯・他の市町村で、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金のうち低所得世帯支援枠を活用した給付金の対象となった世帯

【支給方法】

3月中旬頃に、対象となる可能性がある世帯主へ確認書等を送付いたします。内容を確認のうえ必要事項を記入し、確認書と必要書類を同封の返信用封筒で返信して下さい。審査を終えた対象者へ4月1日以降に順次支給します。

【確認書の提出期限】

令和6年6月28日(金)当日消印有効

※期限を過ぎると給付が受けられませんのでご注意ください。

給付金を装った詐欺にご注意ください

うるま市においても、給付金を装った詐欺が発生しています。給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」に十分ご注意ください。

自宅や職場などに国・都道府県や市の職員などをかたる不審な電話や郵便には十分に注意するようお願い致します。

令和5年度住民税非課税世帯の皆さまへ

生活応援給付金

低所得世帯支援給付金(追加給付分)のご案内

「生活応援給付金」は、エネルギー・食料品等の価格高騰に伴う影響が大きい住民税非課税世帯を支援する給付金です。対象と思われる世帯には、給付金に関する通知を1月中旬から下旬にかけて順次発送しました。申請忘れはございませんか。期限内に申請がない場合は、受給を辞退したものとみなされますのでお気を付けてください。

提出期限 **令和6年4月30日(火)必着**

給付金 **1世帯あたり7万円**

*** 対象世帯等 ***

① **住民税非課税世帯** 令和5年12月1日時点の世帯全員が令和5年度住民税非課税である世帯
「支給要件確認書」を送付しています。内容をご確認のうえ、同封の返信用封筒にてご返送ください。

② **申請を必要とする世帯**
(通知が送付されていない世帯でも一部支給対象となる場合があります。)
※下記の世帯等で、令和5年12月1日時点の世帯全員が令和5年度住民税均等割が非課税となる場合、申し出による申請が必要となりますので、申請書類を受け取りお手続きください。

【申請書類配付場所】 **生活応援給付金担当窓口(本庁東棟1階)、市ホームページ**

- ・令和5年1月2日以降に、うるま市へ転入された方がいる世帯(市で所得照会を行い、住民税均等割が非課税と分かった世帯には通知をお送りしています。)
- ・税の未申告者が申告等により住民税均等割が非課税となった世帯
- ・税の修正申告等により住民税均等割が非課税となった世帯
- ・令和5年1月1日時点では、課税者に扶養されていたが、基準日(令和5年12月1日)前に離婚や死亡等により、世帯状況が変更となった世帯

※以下の世帯は給付の対象となりません。

- ① 世帯全員が、住民税が課税されている者の扶養を受けている
- ② うるま市以外で7万円の給付金を受けた世帯(重複受給できません)
- ③ 世帯の中に住民税が課税となる所得があるのに未申告の者がいる
- ④ 租税条約による免除の適用を届け出ている者がいる

※前回の給付金(1世帯あたり3万円)とは、対象世帯の要件が一部異なります。そのため、3万円の給付金を受給された世帯でも7万円の給付金を受給できない場合があります。

【給付金に関するお問い合わせ】 生活応援給付金コールセンター ☎ 0120-024-492 (フリーダイヤル)
受付時間: 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日を除く)

令和6年度うるま市育英会貸費生募集

受付期間 令和6年4月1日(月)～4月30日(火) ※土日祝日を除く

【採用予定数および貸費額(月額・年額)】 無利息で貸費

採用予定数	種別	貸費額月額(年額)
若干名 ※選考により採用者を決定します。	県外大学・大学院・短期大学・専修学校・大学校	5万円(年額60万円)
	県内大学・大学院・短期大学・専修学校・大学校	3万円(年額36万円)
	県外高等専門学校 本科 1年次、2年次、3年次 4年次、5年次 専攻科 1年次、2年次	3万円(年額36万円) 5万円(年額60万円) 5万円(年額60万円)
	県内高等専門学校 本科 1年次、2年次、3年次 4年次、5年次 専攻科 1年次、2年次	1万5千円(年額18万円) 3万円(年額36万円) 3万円(年額36万円)
	高等学校(本市島嶼地域出身高校生に限る。)	1万5千円(年額18万円)
	海外大学・大学院・短期大学等 ※ただし、語学プログラム(ESLプログラム等)のみを受講する者など、非正規の学生は貸費対象外	4万円(年額48万円) 5万円(年額60万円) 6万円(年額72万円) の中から貸費生が選択

応募資格・申込み 応募資格や申込方法など詳細については、募集要項または、ホームページをご覧ください。
※募集要項は、2月下旬よりホームページからダウンロードすることができます。
(石川・勝連・与那城の各出張所では3月下旬より受取可能です。)



ホームページはこちら

【お問合せ】うるま市教育委員会 教育政策課 育英会担当 電話923-7111

令和6年度 就学援助制度・特別支援教育就学奨励費

市では、経済的な理由により就学が困難と認められるご家庭や、市立小中学校の特別支援学級等に在籍する児童生徒の保護者に対し、学用品費等の就学上必要な経費の一部を援助する制度があります。令和6年度の申請については下記のとおりです。*重複しての受給はできません。

制度名	就学援助制度	特別支援教育就学奨励費
内容	経済的理由によって就学が困難と認められる公立小中学校へ通う児童生徒の保護者に対し、学用品費等の一部を援助する制度です。	市立小中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒、または、市の教育支援委員会において特別支援学校が望ましいと判定されたが、市立小中学校の普通学級に在籍する児童生徒の保護者に対し、学用品費等の一部を援助する制度です。
対象	①市内に住所を有し、公立の小中学校に在学している児童生徒の保護者。 ②区域外就学の許可を受け、うるま市立小中学校に在学する児童生徒の保護者。	①市立小中学校の特別支援学級へ在籍する児童生徒の保護者。 ②市の教育支援委員会において特別支援学校が望ましいと判定されたが、市立小中学校の普通学級に在籍する児童生徒の保護者。
給付内容	①学用品・通学用品費 ②新入学児童生徒学用品費(または、新入学用品準備金) ③修学旅行費 ④学校給食費 ⑤校外活動費 ※特別支援教育就学奨励費については、実費支給のため ①～②の購入費用が確認できる領収書等の提出が必要となります。 申請を予定されるご家庭は保管をお願いします。(上限あり) ※両制度とも審査を行い、認否の決定を行います。	
申込方法	在学する市立小中学校事務室より申請書類を受け取り、同事務室まで提出してください。(区域外、県立中学校は学務課)	
申込書配布及び提出先	市立小中学校事務室。(区域外、県立中学校は学務課)	市立小中学校事務室。
申込書配布申込期限	令和6年4月10日(水)～5月31日(金) ※令和6年度、新小学1年生～新中学3年生 (うるま市立小中学校、区域外就学、県立中学校に在学する児童生徒)	令和6年7月以降。
提出種類	各学校または学務課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。	

☆就学援助制度、特別支援教育就学奨励費の申請を希望される方は、収入の有無にかかわらず税の申告が必要です。世帯員(同居人を含む)18歳以上の方は必ず確定申告または住民税申告をしてください。扶養に入られている方も申告が必要です。

【お問合せ】学務課 学務係 電話923-2159

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL974-3111
総合案内 FAX973-9819

令和6年能登半島地震災害義援金の寄附について

令和6年1月1日に発生した、能登地方を震源とする最大震度7の地震により、石川県を中心に大きな被害が出ています。犠牲になられた方へ哀悼の意を表するとともに、被害を受けられた方に心よりお見舞い申し上げます。うるま市では、令和6年能登半島地震によって甚大な被害を受けた石川県の一日も早い復興を願い、500万円の災害義援金を寄附しております。石川県での救援活動の進展と一刻も早い復旧を深く祈念いたします。

うるま市長 中村 正人

くらし

急傾斜地崩壊危険区域指定説明会

県中部土木事務所では、宮城島において、急傾斜地法に基づく急傾斜地崩壊危険区域の指定を計画しております。つきましては、下記の日程で説明会を開催し

高齢者等肺炎球菌予防接種変更について

高齢者等肺炎球菌予防接種の定期接種対象者が、経過措置の終了とともに、令和6年度から変更になります。

- ①年度末までに65歳70歳75歳80歳85歳90歳、95歳または百歳になる方
- ②60～64歳の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

変更後(令和6年4月以降)

65歳の方 ※②は変更ありません
注意事項 4月以降、現対象者①は定期接種の対象から外れるため、全額自己負担になります。公費助成を希望される方は、令和6年3月31日までに接種してください。ただし、65歳の方は、66歳の誕生日の前日まで、公費助成による接種が可能です。

資産税課からのお知らせ

- ①土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について
令和6年度土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿を次のとおり納税者の縦覧に供します。
- 縦覧期間 4月1日(月)～30日(火)
※正午～午後1時を除く
- 縦覧場所 資産税課(本庁舎東棟1階)
※土・日および祝日を除く
- ⑤番窓口
対象 市内に土地・家屋を有する固定資産税の納税者(納税管理人も含む)、またはその代理人(代理人の場合委任状が必要です)

子育て

- 市内の放課後児童クラブ(学童)を利用するひとり親家庭や生活保護受給世帯に対し、利用料の負担を軽減します。
- ※継続利用も毎年申請が必要です。
- ※申込期間 3月4日(月)～15日(金)までは、入所する学童へ提出。3月18日(月)以降は、申請書・必要書類をこども家庭課窓口へ提出または郵送。
- ※4月からの適用を希望する場合は、4月30日(火)までに申込をお願いします。
- ※期間を過ぎて申込された場合は、申請月の翌月から軽減の対象となります。
- ※郵送の場合は4月30日の消印有効
- ※対象者 市内に住所のある児童扶養手当の受給者、母子および父子家庭等医療費助成事業の受給者、または生活保護受給者
- 軽減額 放課後児童クラブが定める利用料(保育料・おやつ代のみ)の2分の1の額(上限月額5千円)
- ※申請書等は軽減対象外となります。
- ※申請書は市のホームページからもダウンロード可能です。
- ※詳細は市のホームページまたは、こども家庭課までお問い合わせください。

健康支援課 感染予防係

電話979-10950

ホームページはこちら
電話973-14983

お知らせ

巡回展「おかねのはなし」

通貨の変遷を辿りながら、資料館に収蔵されている貨幣や世界の硬貨コレクションを公開します。お金の歴史やいろいろな時代の「お金」を見ることができ、のでぜひ、ご来館ください。

- 場所 海の文化資料館
- 入場料 無料
- 入館時間 午前9時～午後4時30分
- 期間 2月3日(土)～3月31日(日)
- 休館日 毎週月曜、祝日の翌日

申請 海の文化資料館
☎978-8833-1

ウシデークしましま展覧会の開催について

宮城中央公園にて11月19日に開催された「ウシデークしましま交流会」当日演奏披露した平安座・上原・宮城・伊計の写真や映像をはじめ、同様に伝統継承している津堅・浜・比嘉の画像も併せて展示します。市内各地で継承されてきた歌と踊り、民俗芸能にふれる機会に多くの皆様のご来館をお待ちしております。

- 日時 3月11日(月)～29日(金)(土日祝祭日は休館)午前10時～午後5時
- 会場 しましま交流会(島しよ地域交流施設)と那城宮城163番地
- 観覧料 無料

申請 しましま交流会
☎987-18383

体育施設についてのお知らせ

指定管理について

令和6年4月1日からの体育施設の指定管理者が決定したので、お知らせいたします。

- 【うるま市立体育施設及び周辺公園】(具志川・勝連・与那城地区)指定管理者 うるま文化・スポーツパートナーズ
- 指定期間 令和6年4月1日～令和11年3月31日
- 【うるま市立体育施設及び周辺公園】(石川地区)指定管理者 アスレチックパークマネジメント共同事業体
- 指定期間 令和6年4月1日～令和11年3月31日

利用料金改定について

うるま市立体育施設条例の改正に伴い、令和6年4月1日より一部施設の利用料金が改定されます。

- 【うるま市具志川庭球場】○会議室 1時間につき200円
- 衛生費
- 興業・1時間につき2500円
- 大会・1時間につき4000円
- 【うるま市立具志川多目標球技場】○照明機能強化工事により、4月から夜間照明設備が利用できます。
- 照明設備
- 全点灯：1時間につき3000円
- 半点灯：1時間につき1500円

申請 スポーツ課スポーツ係
☎923-17683

パブリックコメントのお知らせ

勝連・与那城地域の地域活性化を目的とした「旧与那城庁舎周辺及び県道37号線沿道の活用推進計画(素案)」について市民の皆様からご意見を募集します。詳しくはうるま市ホームページにてご確認ください。

- 日時 2月19日(月)～3月15日(金)
- 掲載場所 プロジェクト推進2課窓
- (本庁舎東棟3階、市ホームページ、対象地域の各自治会)
- (本庁舎東棟3階、市ホームページ、対象地域の各自治会)

問い合わせはこちら↓
プロジェクト推進2課 2課第1係
☎923-17606

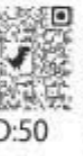


ID:6380

石川地域の地域活性化を目的とした「石川ゲートウェイ拠点形成基本計画(素案)」について市民の皆様からご意見を募集します。詳しくはうるま市ホームページにてご確認ください。

- 日時 2月19日(月)～3月15日(金)
- 掲載場所 プロジェクト推進2課窓
- (本庁舎東棟3階、市ホームページ、対象地域の各自治会)

問い合わせはこちら↓
プロジェクト推進2課 2課第2係
☎923-17606



ID:50

あまわりパークより企画展のご案内「春和」

伊波メンサー展示会

伊波メンサー展示会。時を超え、今に伝わる奇跡の織物。展示会

- 日時 3月14日(木)～24日(日)
- 午前9時～午後6時(最終入館：午後5時30分)
- 【織の体験会】
- 日時 3月23日(土)午前10時～11時/午後2時
- 体験料 1500円*要申込
- 【講演会・ゆんたく会】
- 日時 3月24日(日)午後2時～4時
- 場所 あまわりパーク多目的室
- 講師 與那嶺 一子 氏
- (沖縄県立博物館・美術館学芸員)
- 入場料 500円*要申込

申請 あまわりパーク管理事務所
☎978-12033

Pop in Ryukyu

琉球史イラストレーター・和々作留作イラストで琉球史を分かりやすく伝えてきた和々の初期の作品から新作まで約12年が詰まった作品130点ほどを展示。

- 【展示会】
- 日時 3月30日(土)～4月21日(日)
- 午前9時～午後6時(最終入館：午後5時30分)
- 場所 あまわりパーク企画展示室
- 入場料 無料
- 【講演会】
- 日時 4月7日(日)午後1時30分～3時
- 場所 あまわりパーク多目的室
- 講師 上里 隆史 氏×和々 氏
- 入場料 無料*要申込

申請 あまわりパーク管理事務所
☎978-12033

マイナンバーカードの夜間・休日窓口

- 夜間 14日(木)、28日(木)午後8時まで
- 休日 10日(日) 午前9時～午後1時
- 24日(日)、31日(日) 午前9時～午後4時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。

問 市民課 ☎989-5410

電話・窓口で消費契約のトラブル相談ができます

- 日時 平日午前9時～午後4時(正午から午後1時を除く)
- 場所 本庁舎西棟1階 市民協働政策課内
- 消費者ホットライン ☎188
- うるま市消費生活センター ☎973-5692

「就活サポートであえ〜る」閉鎖のお知らせ

いちゅい具志川じんぶん館に設置しております「就活サポートであえ〜る」につきましては、令和6年3月22日をもって閉鎖いたします。就職相談業務については、本庁舎西棟1階に設置しております「うるま市ふるさとハローワーク」にて引き続き行っておりますのでお気軽にご利用ください。

問 産業政策課 ☎923-7611
うるま市ふるさとハローワーク ☎973-5614

令和6年春の火災予防運動

春の火災予防運動が3月1日(金)から7日(木)まで、全国一斉に実施されます。火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、生命・財産の損失を防ぐことを目的として実施しています。



実施期間 3月1日(金)～7日(木)

全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

問 予防課 ☎975-2119

うるま市民各種無料相談のご案内

1 弁護士による法律相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487

- とき 3月14日(木)、21日(木)、28日(木)、午後2時～4時
- ※各相談日の1週間前からお電話での予約となります。(予約時間平日午前8時30分から、先着順)
- 受付場所 本庁舎西棟1階 市民協働政策課(ふるさとハローワーク向い)

2 行政相談委員による相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487

- 道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。
- とき 3月26日(火) 午後1時30分～4時 ※予約不要
- とこ 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

3 人権擁護委員による相談【問合せ】共生推進室 ☎973-8927

- いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。※予約不要
- とき 3月26日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- とこ 本庁舎東棟1階 相談室(納税課隣り)
- ※令和6年1月から相談室の場所が変わりました。

4 司法書士による法律相談【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎867-3577

- 不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。
- とき 3月13日(水) 午後2時～4時 ※要電話予約
- とこ 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- 相談希望の方は、沖縄県司法書士会(司法書士総合相談センター)に電話予約してください。(予約時間は平日午前9時～午後5時)

5 家庭児童相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041

- 家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
- とき 【平日】午前8時30分～午後5時
- とこ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

6 女性相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041

- 離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
- とき 【平日】午前9時～午後5時
- とこ 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

7 就労・生活支援相談【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎989-3972

- 経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
- とき 【平日】午前8時30分～午後5時15分
- とこ 本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

8 教育相談・青少年相談【問合せ】教育支援センター ☎989-9127

- 児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。※お電話にて相談申込みを受け付けております。
- とき 【平日】午前8時30分～午後5時
- とこ 与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

9 障がい者(児)等相談【問合せ】障がい福祉課 ☎973-5452

- 障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。
- とき 【平日】午前8時30分～午後5時15分
- とこ うるま市地域生活支援センターああい ☎098-979-0555
- 相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286
- 相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579
- 相談支援事業所サマンの木 ☎080-6488-9909

10 よろず経営相談【問合せ】商工振興課 ☎923-7634

- 中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩み相談に対応する窓口です。各分野の専門家に無料で相談を行うことができます。※お電話にて相談申込みを受け付けております。
- とき 3月15日(金) 午前9時～午後5時
- ※毎月第3金曜日
- とこ 本庁舎東棟1階 相談室(納税課隣り)

ご寄附ありがとうございます

- うるま市へ**
- アイ・アール株式会社 様より 30万円の寄附
- うるま市育英会へ**
- 富銘 由成 様(宇豊原)より 10万円の寄附
 - うるま市土木測量設計業者会 様より 3万円の寄附
- うるま市社会福祉協議会へ**
- 唐澤 雅幸 様より 5,000円の寄附
 - 沖縄県立前原高等学校 様(宇田場)より 281,796円の寄附
 - 富銘 由成 様(豊原)より 10万円の寄附
 - 宇堅福音協会 様(宇宇堅)より 32,000円の寄附
 - うるま市商工会女性部 様(勝達平安名)より 8万円の寄附
 - うるま市土木測量設計業者会(勝達南風原) 様より 1万円の寄附
 - ひがしの大空こども園 様(具志川)より 1万円の寄附
 - 株式会社丸中商会 様(宇喜屋武)より 1万円の寄附

不法投棄防止看板提供いたします

春は、進学や転職など引っ越しが増え、それに伴う引っ越しゴミの不法投棄が増えるシーズンです。本市においても対策を講じているところですが、不法投棄という犯罪は、人のいない時間帯や場所で行われることが多く、不法投棄という犯罪をなくすには皆様のご協力が必要です。



本市では不法投棄防止看板を提供しています。不法投棄の多い土地について、自分の土地・財産は自分で守る意識を持ち、看板の設置をご検討ください。

また、不法投棄を見かけたらすぐに警察への通報をお願いします。

☎ 不法投棄対策室 ☎923-7682

具志川野球場ブルベン完成!

うるま市具志川野球場に屋内投球練習場(ブルベン)が完成しました!ぜひ、ご利用ください!



☎ スポーツ課 スポーツ係 ☎923-7683

宝くじ助成金で「自治会の備品」を整備しました。

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報活動として実施しているコミュニティ助成で、与那城自治会・腕辺自治会・屋敷名自治会・上原自治会の4自治会に備品が整備されました。整備された備品は、自治会活動や行事に活用されます。



3月は『誰も自殺に追い込まれることのない社会』の実現を目指す、自殺対策強化月間です。自身や身近な人の心身の不調に気がいたら、必要な支援を受ける、またはつなぐようにしましょう。

Tell (伝える): 「あなたのことを心配している」と伝える

Ask (伺ねる): 死にたいと思っているかを率直に尋ねる

Listen (聴かせる): 相手の気持ちを受け止め、聞き役に徹する

Keep safe (助ける): 危ないと感じたら迷わず本人の安全を確保し、周囲の協力を得て、適切な対処をする (相談機関や医療機関へつなぐ等)

◇こころの健康についてはうるま市のホームページもご覧ください。 ID:1678

ゆらてく通信 生涯学習のススメ

令和6年度生涯学習・文化振興センター「ゆらてく」予約受付開始日時のお知らせ

利用日が令和6年4月~令和7年3月末の施設利用に関する予約の受付は次のとおりです。

利用期間	受付開始日・時間
令和6年4月2日(火)から 令和6年7月31日(水)まで	令和6年3月22日(金)午前9時から
令和6年8月1日(木)から 令和6年11月30日(土)まで	令和6年4月2日(火)午前9時から
令和6年12月1日(日)から 令和7年3月30日(日)まで	令和6年5月1日(水)午前9時から

- 休館日** 毎週月曜日と年末年始(12月29日~1月3日) 暴風警報が発令された時
- 開館時間** 午前9時~午後10時
- 予約受付方法** ゆらてく窓口での受付(先着順) ※使用料をお支払いいただき予約確定となります。
- その他** 市の事業等により予約できない日時もございます。ご不明な点はお問合せください。

【お問合せ】生涯学習・文化振興センターゆらてく ☎988-5508

第21回日本の次世代リーダー養成塾参加者募集!

「日本の次世代リーダー養成塾」とは、日本や世界が直面する課題について塾生同士でディスカッションを交えながら、課題解決力や考え抜く力を養うことができる12日間のサマースクールです。うるま市推薦枠2名に選ばれると8割助成(自己負担3万円)が受けられます!

- 塾期間** 令和6年7月28日(日)~8月8日(木)
- 場所** グローバルアリーナ(福岡県宗像市)
- 参加費** 150,000円(自己負担2割)
- 対象者** うるま市在住で沖縄県内高校に在学中の1~3年生
- 募集期間** 4月上旬~5月上旬



【お問合せ】産業政策課 企業立地係 ☎923-7611

うるま市の人口

	令和6年2月1日現在	前月比
人口	126,531人	16
男	63,425人	-30
女	63,106人	46
世帯数	57,269世帯	39



消防活動状況

	令和6年1月()	令和6年1月からの累計
救急出動件数	781件	(781件)
搬送人員	632人	(632件)
火災件数	10件	(10件)

共生推進室 (男女共同参画センター) ☎973-8927

男女共同参画コーナー どーおもう? 「まだまだ」



★授乳室 下へくとなびにおる、まうらにありは、やのしつちあげりあへる。

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え(1DAY)
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

サノハタは3社見積りをオススメします

図書館 ☎0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知成5丁目17-20 営業時間【月~土】9:00~17:00

※ 急な台風被害や大雨等に備えて切り取って保管ください ※

高齢者活躍人材育成事業(公社)沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中 女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上の皆様へ

毎月入会説明実施中! お問い合わせ下さい

(公社)うるま市シルバー人材センター
TEL(098)972-2267

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

- 早めに売却したい
- 調査から売却まですべてお任せしたい
- 周りに知られたくない

お支払い最短 **5日** 仲介手数料 **不要** 訳あり物件相談可 **軍用地も対応**

査定無料! お問い合わせはこちら

てるまさリース TEL. 098-943-4355

那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

令和6年度うるま市 職員採用候補者試験が 変わります!

大幅 リニューアル!

令和6年度より、うるま市職員採用候補者試験が**大幅**に変わります。
変更のポイントは、1.日程、2.一次試験の2点です。

1. 日程

エントリー	令和6年5月上旬から中旬に実施
一次試験（教養試験）※全職種	令和6年6月上旬から下旬に実施
一次試験（体力試験）※消防職のみ	令和6年7月中旬から下旬に実施
二次試験（筆記・面接）	令和6年8月から9月に実施
三次試験（面接）	令和6年9月中に実施

2. 一次試験

一次試験（教養試験） ※全職種が**テストセンター**へ変わります。
専門試験は実施しません。

テストセンターとは…期間中、ご自身の都合が良い日時に、都合の良い試験会場を予約し、会場に設置されたパソコンで受験していただく方式です。

●試験名：基礎能力検査（60分）

●試験内容

言語	文章の読解力など	常識	一般教養知識、時事問題など
数理	数学的基礎知識、演算、図形の把握など	英語	基礎的な英語知識
論理	論理的思考力、推理能力など		

上記については、（予算の状況等により）変更になる可能性があります。採用試験の受験を検討されている方は、令和6年度の試験要項が配信されましたら、必ずご確認ください。

なお、配信は令和6年4月以降を予定しています。



うるま市役所
ホームページ



【お問合せ】
総務部職員課 人材育成係
電話番号：(098)973-5251