

# 8

No.065

2010年8月1日

# うるま



- 市制施行5周年 ..... P2~3
- 9月1日は「防災の日」 ..... P4~5
- 国民健康保険からのお知らせ ..... P6
- 保健師一ロアドバイス ..... P7
- としょかんだより/年金だより ..... P8~9
- まちの話題 ..... P10~11
- くらしの情報 ..... P12~19
- 第5回うるま市エイサーまつり ..... P20

空から見たうるま 浮原島

Photo by 寺下昌信

# うるま市が誕生して今年で5周年

うるま市は、平成17年4月1日、2市2町の合併により誕生し、本年4月に5周年の節目を迎えました。合併当時11万6千人の人口は、この4月に11万8千人を超え、沖縄県の中核都市として着実に発展してまいりました。

うるま市誕生5周年を記念し、7月1日、うるま市民芸術劇場において、「うるま市制施行5周年記

念式典」が挙行されました。式典では、本市の発展に多大な功労がありました74人と3団体を「市政功労者」として表彰いたしました。また、6月15日に制定された「うるま市民音頭」が初めてお披露目されました。



うるま市琉球舞踊協会、うるま市民踊団体連絡協議会による市民音頭のお披露目



うるま市文化協会による市歌斉唱

## うるま市音頭

作詞 石井 昭吉  
補作詞 うるま市市民音頭検討委員会  
作曲 神谷 幸一

一 サアー 太陽輝く珊瑚の海に  
煌めく緑照り映える  
マクモズクに海の幸  
恵み豊かにいつの世も

うるま市良いとこ美らまっちゃよ  
暮らす嬉しき笑顔咲く

※ 揃って歌らな揃って踊らな  
イソーサ嬉しやうるま市音頭

二 サアー クルチの風にチャーンが歌う  
明るい明日の夢の歌  
蝶も踊るよあでやかに  
ユウナ花咲く空に舞う  
うるま市良いとこ煌めいて  
御万人魂情咲く

※ (繰り返し)  
三 サアー 中城金武湾 パノラマ眺め  
世界遺産は勝連城  
三線や太鼓にうたのせて  
踊る音頭が明日を呼ぶ  
うるま市良いとこ美らまっちゃよ  
歴史文化のロマン咲く

※ (繰り返し)  
四 サアー 人も自然もさらさら光り  
幸せ創るふるさとよ  
老いも若きも賑やかに  
心一つに輪になつて  
うるま市良いとこ煌めいて  
永遠に栄える花が咲く

※ (繰り返し)  
うるま市良いとこ美らまっちゃよ

※うるま市ホームページでは、音声と楽譜も紹介しています。  
<http://www.city.uruma.lg.jp/5/4109.html>

# 市政功勞者として次の方々が表彰されました。※敬称略

## 個人表彰

### 【特別功勞】

知念 恒男  
 藏當 眞徳  
 平川 崇賢  
 具志堅 順助  
 石川 邦吉  
 松野 義勝  
 上江洲 安吉  
 前門 幸雄  
 名嘉眞 治夫

### 【自治功勞】

天願 光雄  
 野原 勝  
 川上 秀友  
 森東 則夫  
 (故)又吉 寛一  
 伊波 良紀  
 川野 進也  
 名護 盛治  
 西野 一男  
 東浜 光雄  
 大屋 政善  
 山内 末子  
 安慶名 正信  
 (故)伊波 隆

徳田 誠吉  
 松田 輝  
 兼島 兼俊  
 崎原 弘  
 長浜 正昭  
 松田原 昌一  
 長濱 景勝  
 桃原 隆  
 上田 清  
 宮里 政昌  
 外間 實  
 (故)大石 哲  
 新垣 兼三  
 田場 盛市  
 (故)富里 清行  
 金城 政輝  
 上江洲 辰輔  
 知名 定義  
 上藏 正雄  
 長嶺 由次朗  
 又吉 盛友  
 名嘉眞 政廣  
 上江洲 實  
 當銘 由雄

### 【教育功勞】

名嘉山 兼宏  
 藏根 芳雄  
 宜寿次 政昭  
 古謝 振哲

### 【社会功勞】

砂川 安子  
 崎濱 吉子  
 宮城 照子  
 赤嶺 八重子  
 仲本 悦子  
 平田 陽子  
 兼城 マリ子  
 大庭 康義  
 座間味 敏子  
 蔵當 良子  
 島袋 タケ  
 嘉陽 文雄  
 照屋 守二郎  
 諸見里 清  
 伊礼 修  
 石原 正昭  
 伊礼 ヒナヨ  
 伊禮 保

### 【文化・スポーツ功勞】

横田 康枝  
 藏本 秀吉  
 島袋 啓二  
 神田 全一  
 玉栄 繁邦

## 団体表彰

### 【社会功勞】

株式会社  
 熱帯資源植物研究所  
 代表取締役 名護 健  
 沖縄石油基地株式会社  
 代表取締役社長 吉住 雄二

### 【文化・スポーツ功勞】

野村流音楽協会具志川支部



# 9月1日 防災の日

9月1日は「防災の日」です。

台風や大雨、地震などの災害に備え、日頃から家族や職場で話し合い、いざという時のために、避難場所の確認や防災グッズを備えておきましょう。

**台風情報は常に最新のものを確認してください。**

沖縄地方の自然災害で最も大きいのは台風による災害です。家屋の倒壊や浸水など様々な災害をまねきます。

台風は、沖縄地方に近づく頃、最も勢力が強くなったり、移動する速さが遅くなったりするため、沖縄地方では長い間台風の影響を受ける場合があります。

台風災害の防止・軽減には普段からの備えが大切です。テレビやラジオで沖縄気象台が発表する注意報・警報・気象情報を利用すると共に、早めの対策が重要です。

## 「台風災害に備える」 台風がくる前に

- ベランダや庭に置かれている飛び散りやすい物は、早めに片付けましょう。
- 懐中電灯や携帯ラジオ、飲料水などを準備し、停電や断水に備えましょう。
- トタンや水道タンクなどは暴風にあおられて飛散すると、周辺に危険を及ぼす可能性があるため、土嚢を置いたり、ロープなどで固定し補強しましょう。

## 台風が近づいたら

- 外出を控える。
- 危険な場所に近づかない。
- 台風の動きに応じて注意報や警報などが発表されるので、最も新しい情報を利用する。

## 土砂災害

うるま市には、大規模な地すべり危険箇所や急傾斜地崩落危険箇所が多数あります。(市防災マップ参照)

これらの地域では、短時間に集中的に降る雨や長雨に注意が必要です。

土砂災害の前兆として、小石がパラパラと落ちる、地面にひび割れができる、斜面から濁った水が流れ出す、木の根が切れる音(パキパキ)が聞こえるなど、普段と違うと感じた場合には、早めに避

3日先も台風と予想された時には、5日先までの台風の進路を予報します。



難ししましょう。この場合、市や消防に通報しましょう。  
また、気象台では、土中にどのくらいの雨水を含んでいるかデータを収集しており、危険と判断した場合には、テレビやラジオなどで「土砂災害警戒情報」を発信し、土砂災害の危険がある地域に警戒を促しております。

# 住宅用火災警報器を設置しましょう!

消防法及び市町村火災予防条例により、平成23年6月1日から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられます。

火災の発生を早期に見することで、あなたや家族の命が救われます。



**災害により被災されたら・・・**  
市では、災害により被災された方の生活が早く復興できるよう、以下の支援制度を設け相談に応じております。

制度等	相談内容	問い合わせ
災害見舞金制度	うるま市在住の方で、災害などにより死亡または治療期間が30日以上の方、家屋の全焼・全壊、半焼・半壊及び床上浸水の被害に遭われた方を対象に災害見舞金を支給しています。	市民生活課 ☎973-5487
資産税の相談	災害により被害を受けた固定資産(土地・家屋・償却)に係る税の減免について相談を行っております。	資産税課 ☎973-5394
市県民税の相談	災害により被災された方を対象に市県民税の相談を行っております。	市民税課 ☎973-5382
納税の相談	災害により被災された方を対象に納税相談を行っております。	納税課 ☎973-1099
国民健康保険税の相談	国民健康保険に加入されている方で、災害により被災された方を対象に国民健康保険税の相談を行っております。	国民健康保険課 ☎973-3202
介護保険料の相談	介護保険に加入されている方で、災害により被災された方を対象に介護保険料の相談を行っております。	介護長寿課 ☎973-3208
生活保護の相談	災害により被災され、最低限度の生活水準を維持することが困難になられた方に対して、生活保護の相談を行っております。	生活福祉課 ☎973-4982
建築確認申請手数料の相談	災害により滅失又は破損した住宅をその災害発生の日から6か月以内に建築又は大規模修繕をする場合、建築確認申請手数料の相談を行っております。	建築指導課 ☎965-5601
り災証明書の発行	災害により家屋等が被災した方に、「り災証明」の発行を行っております。「り災証明」は、災害見舞金や損害保険などの申請に必要な場合があります。被災者からの申請により、市や消防が被災した建物等を調査し「り災証明」を発行いたします。	●火災・家屋の浸水被害 消防本部 予防課 ☎965-2122 ●地震・その他の自然災害 市役所総務課 ☎973-0606

## 不発弾について

### 不発弾とは・・・

不発弾とは、戦争などで使用された爆弾、その他ロケット弾や手榴弾、地雷などで、地上などに落下したが発火せずに不発となったものです。このような不発弾は、起爆装置(信管)の安全機構が外されており、何らかの衝撃で発火装置が起動しうる状態にあることが予想されるので非常に危険です。  
不発弾を発見したら、触らずに最寄りの警察署・交番または海上保安署まで届出てください。

### 陸上での発見 最寄りの警察署・交番

うるま警察署 / 生活安全課 ☎973-0110  
石川警察署 / 生活安全課 ☎964-4110

### 海中での発見

中城海上保安署 / ☎938-7118

## 医療機関・薬局 の受診等に あたっの留意点

国民健康保険課  
☎ 973 - 3202

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。また、休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定されており、窓口負担も高くなります。

必要な人が安心して医療を受けられるようにするとともに、最終的に保険料や窓口負担として皆様に御負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診等する際には、以下のことに留意しましょう。

● **休日や夜間**に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

● **かかりつけの医師**を持ち、気になることがあつたらまずはおかかりつけの医師に相談しましょう。

● 同じ病気で**複数の**医療機関を受診することは、控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話合ってみましょう。

● 薬が**余っている**ときは、医師や薬剤師に相談しましょう。(薬のもらいすぎに注意しましょう。)



● 薬は飲み合わせによっては、**副作用**を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝えましょう。

● 後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品と同等の効果を発揮する医薬品であり、費用が先発医薬品よりも安くなります。「**ジェネリック**」医薬品希望カードを医療機関や薬局に提示することなどにより、後発医薬品の利用について相談にのってもらうことができます。

● 夜間・休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、小児救急電話相談(☎ **8000**)の利用

相談日時は、毎日・夜間 午後7時～午後11時

**沖縄県の相談窓口**

すぐ病院に行って、受診して下さい。

そのくらいの症状なら大丈夫でしょう。もう少し様子を見て下さい。

看護師による電話対応、医師の支援

**#8000**

沖縄県の相談窓口へ自動転送

**小さなお子さんをお持ちのご家庭**

子どもがぐったりして、少し熱があるのですが...

夜間の子どもの急な病気に困ったら、#8000をプッシュ!

用を考えましょう。小児科の医師や看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。(相談日時は、毎日・夜間 午後7時～午後11時 沖縄県の相談窓口へつながります。)



健康支援課  
☎973-3209

# 健診結果を活かしましょう！ 特定保健指導が始まります



今年度も4月から特定健診が始まっています。あなたは健診後、その結果をどう活用していますか？

生活習慣病は急におとされるものではなく、自覚症状はなくても、その前に身体（検査結果）は少しずつ変化がおきています。

人生を幸せに送るためには、健康が基盤。だから身体のメンテナンスが大切です。

日々頑張っている自分の身体を総点検するために年に一度の健診を受けることは大切ですが、受けっぱなしでは、まったく意味がありません。自分の健診結果をしっかり受けとめ、気になる検査値に至った原因は何か、改善するためにはどうすれば良いか等の保健指導を受けることは大切です。

是非、特定健診・特定保健指導を積極的に受けて、生活習慣病の予防につなげましょう。

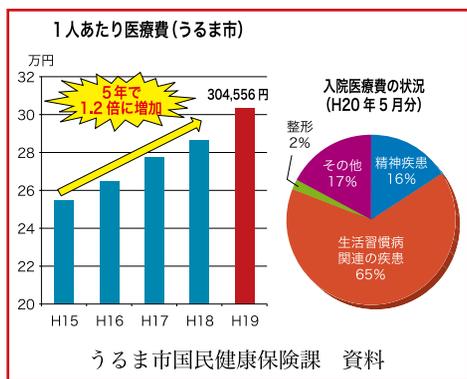
あなたの健康は、  
地域の財産です！

全国的に医療費が増え続けるなか、うるま市でもその主な原因は生活習慣病で占めています。

生活習慣病はその名の通り個々の生活の仕方に起因する病気です。言い換えれば自分の生活を見直し、改善すれば病気を予防できるといふことです。

市民一人ひとりが健康づくりに取り組むことで、健康でいきいきと過ごすことができるだけでなく、その結果、将来の医療費の抑制にもつながります。

## うるま市民の健康が危ない！？



### 特定保健指導の対象者は？

特定健診を受診された40歳〜74歳以下の方で、問診や検査結果などから、生活改善の必要性のレベルが判定され、3つの段階（情報提供・動機づけ支援・積極的支援）に分けられます。

その段階ごとに、生活習慣病へ進行させないための保健指導が行われます。



### 特定保健指導を受けよう！

健康支援課では、健診受診後に対象者の方へ、お電話等で『健康相談のご案内』を行っています。

特定保健指導では、検査結果から問診内容と個人の生活とを結び、関連づけながら説明を行いますので、自分に合った生活習慣の改善方法を知ることができます。

健康に気をつけることは、自分の人生を大切にすることです。

### 定例健康相談のご案内

健診結果に問題がなくても、気になることがあれば、定例健康相談を利用しましょう。

#### Ⅱ 定例健康相談Ⅱ

毎週月曜日

石川保健相談センター

毎週火曜日

健康福祉センター

うるまん3階

時間 午前9時〜午前11時

## 「平和」を考えよう

夏は暑さとともに、戦争の報道が多くなります。平和を願う私達にとって、もう二度と繰り返してはならない戦争。なぜ争いが起こるのか？平和とは？をテーマに、子ども達に向けて特集しました。大人も子どもと一緒に考えてみませんか？

『平和と戦争の  
絵本①～⑥』

### 平和をつくりあう

人は争いをやめることができるのか？平和をつくるとはどんなことなのか？今、この世界でどうやって平和をつくれるか様々な角度からアプローチし、子どもと大人と一緒に考えあえるよう作られた本。  
(児童書)所蔵館 中央・石川

大月書店

『戦争』

### 世界地図で学ぶ国際理解

戦争にかかわる様々なテーマをデータにして、世界地図で表してみると…。世界地図で、私たちを取り巻いている国際環境の変化を読み取り、地域や国の違い・変化・つながりを知ることで、世界のあり方を考える。(児童書)所蔵館 石川

ふるうち ようへい  
古内 洋平 著  
ほるぷ出版

『さよなら紛争』

### 武装解除人が見た現実

利用される少年兵、虐殺、国家破綻…世界に平和をもっと広告しよう！「平和とは、それを維持する努力を怠るとすぐに壊れるもの。壊れ始めるときにはなかなか気付かず、気づいたときにはもう壊れるのを止められない。平和とは、不断の闘いなのだ」著者談。  
(児童書)所蔵館 石川・勝連

いせさき けんじ  
伊勢崎 賢治 著  
河出書房新社

『神さまって  
なに？』

### 「神さま」について考える

仏教・キリスト教・イスラム教の三大宗教を軸に、「信仰とはなにが」解説。政治や戦争の大義名分になりやすい宗教。自分にとって、世界中の人にとって、「神さま」とは何でしょうか？  
(児童書)所蔵館 石川・勝連

もり 達也 著  
森 達也 著  
河出書房新社

『やめて！』

### 「NO」と言おう

文字のない絵本が訴える、未来への願い。手紙を出しに行く男の子の周りで起こっていること。すべての暴力に対して発した男の子の一言が世界を変える。  
(絵本)所蔵館 勝連

デイビッド・マク  
フェイル 著  
徳間書店

『ぼくがラーメン  
たべるとき』

### おなじ空の下で

ぼくのとなりのとなりのとなりはなにしてる？世界の子どもの一瞬を切り取った絵本。今この時、となりのとなり…世界に目を向けてみよう。  
(絵本)所蔵館 中央

はせがわ よしあき  
長谷川 義史 著  
教育画劇

# としょかんだより



中央図書館 ☎974-1112  
石川図書館 ☎964-5166  
勝連図書館 ☎978-4321

☆うるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

## 図書館での携帯電話使用について

図書館は、本を読んだり調べものをする公共の場です。他の利用者の妨げになるため、館内での携帯電話の使用は禁止しています(館内でのカメラ撮影も出来ません)。

入館の際は、電源をお切りになるかマナーモードにしてください。また、通話は図書館の外で行うようお願いいたします。みんなの図書館です。公共でのマナーを守りましょう！



## 今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

### 今月のテーマはコレ！

中央館／親子でチャレンジ(一般)  
あつ～い夜に、こわ～いおはなし(児童)  
石川館／一度は行ってみたい！旅特集(一般)  
エンジョイ夏休み特集(児童)  
勝連館／ダヤンパーティー

☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからもご覧になれます。



## 行事案内(8月中旬～9月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中 央	おはなし会	毎月第2土曜日 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのための おはなし会	毎月第3木曜日 午前11時～	すだちの会
	図書館 クイズラリー	8月13日(金) 午後2時30分～	先着10組 (うるま市内の 小学生親子対象) 受付:7月29日～ 詳しくは中央館へ
石 川	夏休み 親子おもちゃ作り	8月8日(日) 午前10時～	先着30名 材料費:一人100円 石川図書館友の会 場所:石川地区公民館
	おはなし会	毎月第3土曜日 午前10時30分～	すずの会
勝 連	読み聞かせ会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	おはなしパラダイス 「うれしいおはなし」	9月11日(土) 午前10時30分～	ラビット

## 図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・8月26日(木)館内整理日



# 国民年金保険料追納のご案内

国民年金の保険料を免除したのはいいけれど、将来もらえる年金額が少なくなっちゃうなあ…



## そんなときには「追納制度」!



余裕ができた時に国民年金保険料を追納（後払い）することで、受給額を満額に近づけることができます!

**10年前までの保険料を払えます!**

通常、国民年金を滞納していた場合、時効の関係で2年以内の保険料しか支払うことができません（平成22年8月現在）。しかし、追納制度を利用すれば、免除が承認されていた期間中の保険料を、過去10年前まで遡ってお支払いすることができます。

国民年金保険料の免除を受けた期間や猶予期間は、老齢基礎年金の受給額が減額される、もしくは受給額に反映がないものとして扱われます。

所得に余裕ができた際は、追納（後払い）をしておくほうが将来もらえる年金額を増やすことができます。

また、国民年金保険料は支払った金額全額が、所得申告の際「社会保険料控除」の対象になりますので、節税にもつながります。

受給額を満額に近づげるために、「追納制度」をぜひご利用ください。

※免除の承認を受けた3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料に加算金がつきますので、早めの追納をおすすめします。

年度	全額免除・納付猶予・学生納付特例(加算額)	4分の1納付(加算額)	半額納付(加算額)	4分の3納付(加算額)
平成12年度	15,770円(2,470円)	—	—	—
平成13年度	15,180円(1,880円)	—	—	—
平成14年度	14,590円(1,290円)	—	7,300円(650円)	—
平成15年度	14,360円(1,060円)	—	7,180円(530円)	—
平成16年度	14,180円(880円)	—	7,090円(440円)	—
平成17年度	14,220円(640円)	—	7,110円(320円)	—
平成18年度	14,260円(400円)	10,690円(300円)	7,130円(200円)	3,560円(100円)
平成19年度	14,300円(200円)	10,720円(150円)	7,150円(100円)	3,570円(50円)
平成20年度	14,410円(0円)	10,810円(0円)	7,200円(0円)	3,600円(0円)
平成21年度	14,660円(0円)	10,990円(0円)	7,330円(0円)	3,660円(0円)

※平成23年3月末日までに追納する場合の1か月分の保険料額。( )内は加算額

### 継続申請の結果通知を受け取られた方へ

免除申請の結果通知が「期間延長承認」となっている方は継続申請が承認された方です。次年度以降は結果通知が届くのを待ちください。

※継続を希望したうえで免除を申請していても（全額又は若年者納付猶予のみ継続希望可）、年度毎に所得審査がありますので世帯構成や所得に大幅な変動がある場合は免除が承認されない場合があります。

結果通知が「不承認」で免除が却下された方へは、納付書が届きます。全額免除又は若年者納付猶予が不承認となっても、一部免除（3/4免除・半額免除・1/4免除）に該当する場合がありますので、年金係までご相談ください。

○追納のお申し込みは、市役所年金係またはコザ年金事務所（☎933-13437）へご相談ください。



認定証の交付式を終え、記念撮影する島袋市長と  
県やJAおきなわの関係者



7月15日、うるま市が県内6番目となるマンゴーの拠点産地として認定されました。同日、沖縄市にあるJAファーマーズマーケットうまんちゅ市場において認定証の交付式が行われました。県の比嘉俊昭農林水産部長から島袋市長へ認定証が手渡されました。島袋市長は「マンゴーは、さとうきびや花卉に次ぐ市の経済を支える有望作物として考えている。関係機関と連携し、安定的な栽培と品質向上を図り、農家所得の向上に努めたい」と挨拶しました。

「定時・定量・定品質」で安定的出荷を目指す  
マンゴー拠点産地認定証交付式

## 青少年の健全育成を支援

### うるま市民総決起大会開催

夏休みを目前に控え、増加する青少年の夜遊びや深夜はいかいを防ぐことを目的に7月2日、「青少年の深夜はいかい防止」・「未成年者飲酒防止」県民一斉行動うるま市民総決起大会が、市民芸術劇場で行われました。大会では、中学、高校、保護者の各代表者による意見発表のあと、「家族のふれあいを深め、明るく楽しい家庭づくりに努めよう」「青少年が目標を持ち、自主・自立の精神を養うよう支援しよう」などの大会宣言が読み上げられ採択されました。



多くの関係団体が参加して行われた大会の様子

## ボランティアを通して、食育の推進に貢献

### 2010年度食育推進ボランティア表彰受賞報告

うるま市食生活改善推進協議会（神田順子会長）が、ボランティア活動を通して食育推進に貢献しているとして、「2010年度食育推進ボランティア表彰（内閣府主催）」の受賞団体として選ばれました。

同表彰には、64の個人・団体による食育ボランティア活動事例が推薦され、その中から10団体が優秀事例として選考されています。6月28日、同協議会のメンバーが市役所を訪れ、島袋市長に受賞の喜びを報告しました。



受賞報告に市役所を訪れた市食生活改善推進協議会のメンバー

## 7/7 短冊に願いを込めて



毎年ビオスの丘が開催する七夕のイベントに、今年はヨゼフ幼稚園の園児たちが招待されました。園児たちは、用意された笹に自分の願いを書いた短冊を飾り、「七夕の歌」を元気よく歌った後、湖水観賞舟に乗って湖を遊覧するなど、ビオスの丘園内で楽しく過ごしました。

## 7/12 夏の交通安全運動うるま地区出発式



勝連庁舎隣にある勝連シビックセンターで、夏の交通安全県民運動うるま地区出発式が行われ、闘牛を先頭に多くの関係者がパレードに参加し、歩行者や運転手に交通マナーの遵守徹底、飲酒運転根絶などを呼びかけました。

## 7/5 県職員短期併任辞令交付式



鳥袋市長よりコザ県税事務所職員の喜瀬勝美さん、親富祖盛光さん、大里裕文さん、新田光治さんに併任辞令が交付されました。

コザ県税事務所の職員は3か月間、市職員の身分を併任し、徴収業務や滞納処分などの事務を市職員と共同で行い、市民税並びに県民税の収納率向上に努めます。

## チーム一丸となって勝利を手に

### 県大会優勝及び全国大会出場報告

6月に行われた第41回ボーイズリーグ選手権沖縄県大会で、市内で活動するうるまボーイズが見事優勝の栄冠を手に入れました。

7月13日、市役所を訪れた選手や監督らチーム関係者が鳥袋市長へ優勝の喜びを伝えました。また、「全国大会では、練習の成果を発揮して、優勝を目指して頑張ります。応援よろしくお願いします。」と選手一人ひとりが、8月に大阪府で開催される全国大会への抱負を話しました。



優勝報告に市役所を訪れた選手と監督らチーム関係者

## さらなる品質の向上を目指して

### オクラ品評会

中部地区野菜生産出荷協議会、中部地区オクラ産地協議会の共催によるオクラ品評会が、7月8日、JAおきなわ中部地区営農振興センターで行われました。中部各地区から23点が出品され、厳しい審査の結果、金賞に玉城陽代さん（与那城屋慶名）が選ばれ、その他にも市内から4名の方が入賞しました。うるま市は県からオクラの拠点産地として認定されており、生産農家戸数は82戸、生産量は84トン（平成21年度実績）と栽培が盛んな地域です。



審査員による厳しい審査の様子

## くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111  
FAX 973-9819

### 子育て

「子ども手当」の申請がまだの方はお早め！

#### 児童家庭課

☎973-4983

児童手当に代わり、4月1日から子ども手当が創設されました。子ども手当は中学修了前までの子どもが対象となり、所得制限がありません。

9月30日までに申請をすると4月に遡って手当を受給することができます。

#### 【対象者】

・中学2年生～中学3年生の子を養育している方  
・所得制限等で児童手当を受給していなかった方

※なお、子どもの両親のうち所得が高い方が受給者になります。

※公務員の場合は勤務先で申請してください。

現況届（子ども手当）はお済みですか？

現況届は手当を受けている方の6月1日現在のお子さんの養育状況を確認する大切な届けです。現況届の提出がないと平成22年6月分以降の手当（10月期支給）が受けられなくなりますので、早めに提出してください。

※平成22年4月以降、新たに子ども手当の申請（出生・転入・子ども手当創設による申請等）を行った方は、現況届は必要ありません。

### 募集

#### 市立幼稚園臨時教諭の募集

うるま市立教育研究所

☎978-2158

平成22年度長期研究教員として教育研究所に入所する幼稚園教諭補充としての臨時教諭を募集します。

【とき】平成22年10月1日～

平成23年3月31日

【ところ】うるま市立大願幼稚園

【対象】幼稚園教諭免許保持者

【定員】1名

【申込方法】うるま市立教育研究所に履歴書を提出（後日面接実施）

【申込期限】平成22年8月27日（金）



## 児童扶養手当が父子家庭へ拡充！

8月1日から、児童扶養手当が父子家庭の皆さまにも支給対象になります。

### 父子家庭の支給要件

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

※要件に該当していても、認定できない場合もありますので、窓口でご相談ください。

例：父が公的年金を受けている  
父が事実婚の状態であるときなど

### 手当額（月額）

受給資格者が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められ、通常4か月分が4月、8月、12月に支払われます。

児童1人の場合 全部支給：月額 41,720円  
一部支給：月額 41,710円～9,850円  
児童2人以上の加算額  
2人目 5,000円  
3人目以降1人につき 3,000円

### 申請時期

支給要件を確認のうえ、平成22年11月30日までに申請してください。

- 平成22年7月31日までに支給要件に該当している方は、「8月分」から支給されます。
- 平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方は、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。

なお、11月30日を過ぎて申請した場合は、「申請の翌月分」からの支給になります。（10月末日までの申請分は、12月に支払い予定です）

※受給者となる本人以外の申請・相談は受け付けられませんのでご了承ください。

### 申請場所

児童家庭課窓口（本庁2階）  
☎973-4983

うるま市学童水泳大会参加者募集

社会体育課

☎989-3110

泳ぐことをとおして健康な身体をつくり、スポーツマンシップを養うことと、夏休み期間中の健全育成に努めることを目的に開催します。

【とき】 8月22日(日)

午前9時集合

【ところ】 石川プール

【対象】 市内に在住の小学生(一時帰郷している者を含む)

【参加料】 100円(保険料含む)

【申込方法】 社会体育課(具志川運動公園管理事務所)・具志川・石川・勝連・与那城の各体育施設事務所窓口へ所定の申込書にて申込みください。

【申込期限】 8月18日(水)午後5時まで

【成人初心者ゴルフ教室】参加者募集

社会体育課

☎989-3110

ゴルフの正しい知識及び体力づくり・健康増進と心身のリフレッシュを目的に開催します。

【とき】 9月7日(火)～10月8日(金)

10回 午後7時～

【ところ】 和合ヒルズゴルフガーデン

【対象】 市内に在住の成人(初心者)

【定員】 30名

【参加料】 500円(保険料含む)

※ボール代 300円/日

【申込方法】 社会体育課(具志川運動公園管理事務所)・具志川・石川・勝連・与那城の各体育施設事務所窓口へ所定の申込書にて申込みください。

【申込期間】

8月9日(月)～8月26日(木)ただし、定員に達し次第締め切ります。

じんぶん館キッズサッカースクール開催!

いちゅい具志川じんぶん館

☎982-4140

【練習日】 毎週火曜日・金曜日

午後4時～午後6時

【ところ】 じんぶん館交流広場

【指導内容】 ボールの蹴り方、止め方、運び方やゲーム

【入会金】 1,500円

(スポーツ保険等)

【月会費】 1,500円

(スクール運営費等)

※雨天中止の場合は、日程変更など行い対応します。

【対象】 園児・小学生

【定員】 20名

【持ち物】 タオル・飲み物・ボール  
※運動の出来る服装・靴でご参加してください。

【申込受付】 じんぶん館管理室(宮里)

平成22年度

うるま市子育て支援 HOWTO講座

昔は地域の関わりが深く、たくさんの人に見守られ子育てをしてきましたが、現在は核家族による家族の孤立が進み、子育ての悩みに対し気軽に相談できる環境がだんだんと失われつつあります。そこで子育てのなぜ? どうして?について一緒に考え、家庭・地域の子育て力を高め子育て不安や児童虐待の抑制に繋げることを目的とした講座です。

【受講資格】

うるま市に在住、または勤務している方でも支援に興味・関心があり、熱意のある成人なら誰でも受講できます。

【申し込み期間】

8月23日(月)～9月8日(水)

ただし、受講定員(30人)に達し次第締め切ります。

【申し込み方法】

直接、またはお電話でうるま市児童家庭課児童係(家庭児童相談室)へ申し込んでください。

\*1講座のみの受講もできます。

【場所】

うるま市健康福祉センターうるま 3階視聴覚室

【お問い合わせ】

うるま市児童家庭課児童係  
(家庭児童相談室)

☎973-14983

☎973-15041

No.	開講日	時間	内容	講師
1	9/16(木)	午後2時～ 午後4時	子どもの病気と対応について	中部病院小児科部長 小濱 守安氏
2	9/30(木)		子どもの安全、事故防止について	
3	10/13(水)	午前10時～ 正午	読みきかせ～子どもの成長～	くすぬち平和文化館 真栄城 栄子氏
4	10/20(水)		やる気を引き出す対話	臨床発達心理士 金武 育子氏
5	11/2(火)		食育について～人間性を育む～	健康支援課栄養士 大熊 幸恵氏
6	11/12(金)		色を使った子育て	色彩・アート研究所代表 野原 智恵子氏

★開講日によって、時間が異なります。★1講座だけ受講したい場合でも申し込みが必要です。

★講師の先生の都合により日程変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

★託児あり(申し込み時に希望してください)

第21回中部トリムマラソン大会

中部トリムマラソン大会事務局

☎932-5114

3km(ファミリー親子の部含む)・5km・10km・20kmの各コースを設け子どもからお年寄りまで参加して楽しめるトリムマラソンです。完走者に東京デイズニールランド招待券があたる抽選もあります。

【とき】11月21日(日) 雨天決行  
開会式午前8時30分

【ところ】県総合運動公園陸上競技場

【参加料】

- ・大人2,500円
- ・小人1,500円
- ・ファミリー親子の部(親子ペア)3,000円

【申込先】

①沖縄県総合運動公園陸上競技場  
8月28日(土)～10月3日(日)  
(火曜日を除く)  
午前9時30分～午後8時

②ファミリーマート各店(24時間受付)  
8月28日(土)～10月3日(日)

③インターネット申込み  
8月28日(土)～10月3日(日)

・<http://runnet.jp/rutes/>

・<http://www.sportsenty.ne.jp>

④現金書留申込み  
8月28日(土)～10月1日(金)

沖縄市比屋根5-3-1  
中部トリムマラソン大会事務局宛

【申込期限】10月3日(日)

第6回うるま市空手道古武道選手権大会

うるま市体育協会

☎974-2540

【競技種目】

- ・空手道
- ①一般男子個人型 ②壮年男子個人型
- ③女子個人型 ④男子個人組手
- ・古武道
- ①女子棒 ②一般男子棒 ③壮年男子棒
- ④女子サイ ⑤一般男子サイ ⑥壮年男子サイ

【とき】9月12日(日)

午後1時開会

午後1時30分競技開始

【ところ】うるま市具志川総合体育館

【対象】18歳以上(高校生不可)のうるま市民(現住所、又は本籍がうるま市にある者)又はうるま市内の道場所属者。

【参加料】

- ・スポーツ傷害保険加入者  
1人2,000円
- ・スポーツ傷害保険無加入者  
1人2,500円

【申込方法】所定の用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて各道場、又は個人で申込みしてください。スポーツ傷害保険加入者は必ずその写しを添えて提出すること。

【申込期限】9月3日(金)午後5時

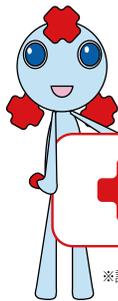
(期日厳守)

うるま市立公民館講座のご案内

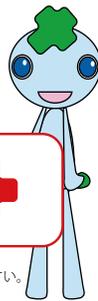
募集期間：平成22年8月23日(月)～27日(金)

申込・実施場所	講座の内容	期間・回数・時間	対象
勝連地区公民館 ☎978-7194	山野草教室	平成22年9月9日～10月14日 ほぼ毎週木曜 14:00 - 16:00 全6回	一般成人
	デジカメ活用術入門編	平成22年9月1日～10月6日 毎週水曜 14:00 - 16:00 全6回	
	今日からできる収納	平成22年9月8日～10月6日 毎週水曜 19:00 - 21:00 全5回	
石川地区公民館 ☎964-3433	英会話教室	平成22年9月6日～10月25日 毎週月曜 19:00 - 21:00 全6回	
	暮らしに役立つ実用書道	平成22年9月7日～10月25日 毎週火曜 14:00 - 16:00 全6回	
与那城地区公民館 ☎978-6836	押し花アート	平成22年9月8日～9月29日 毎週水曜 14:00 - 16:00 全4回	

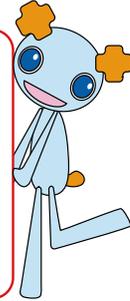
- ・都合により変更する場合があります。事前にご確認ください。
- ・申し込み人数が定員を超した場合は抽選になります。
- ・受講者が10人に達しない教室は開講できません。
- ・講座は無料です。(教材費は自己負担になります。)



環金武湾  
**就活 あじまあ プロジェクト。**



本プロジェクトでは、  
2010年度も以下の各  
分野でさまざまな講  
座を展開。  
スキルアップを目指  
すアナタを全力で  
バックアップします。



**+** 2010年度開催講座のご案内 **+**

※講座内容・期間等は変更になる可能性があります。ご了承ください。開催会場、詳細日程などは協議会までお問い合わせください。

健康 長寿	介護予防運動指導員養成講座 【介護予防運動指導員 資格取得可能】 ■いちゅい具志川じんぶん館■	2010年10月30日(土)～11月3日(水) 計5日間 【修了試験】2010年11月10日(水) ※受講資格あり 詳しくはお問い合わせください	高齢者に対して個別の介護予防プログラムの立案や、運動指導法などを行います。介護の手を必要とすることなく、健康で生き生きとした生活を送れるように健康面を通してサポートできる資格取得を目指します。 【申込締切】10/5(火) 17:00
----------	---	--	---

もの づくり	3D-CAD/CAE技術者育成研修 【CAD利用技術者試験 取得可能】 ■石川地域活性化センター 舞天館■	2010年10月26日(火)～2011年2月28日(月) (土日祝祭日休み 約90日間)	ハイエンド3DCADのソフトウェア (CATIA、NX) 操作方法和、ものづくり知識 (設計・解析技術) を修得、家電製品や自動車、玩具などの設計技術者を目指します。 ※2次元CADとは異なります。 【申込締切】10/12(火)
-----------	---	---	---

CC 関連	初歩からわかる顧客対応研修 (コールセンター人材育成) ■うるま市IT事業支援センター2号館■	(昼の部・夜の部共に土・日・祝日は休み) 夜の部 2010年8月9日～9月8日 18:00～21:00 昼の部 2010年10月13日～11月10日 9:00～16:00	パソコンの基本研修を5日間受けた後、顧客対応に必要な、電話対応、ビジネス会話スキルを学びます。 【申込締切】夜の部: 8/2(月) 昼の部: 10/6(水) 17:00
	初歩からわかるWord Excel 事務研修 (BPO人材育成) ■うるま市IT事業支援センター2号館■	(昼の部・夜の部共に土・日・祝日は休み) 夜の部 2010年9月10日～10月8日 18:00～21:00 昼の部 2010年11月11日～12月9日 9:00～16:00	パソコンの基本研修を5日間受けた後、Word、Excelを中心とした事務処理ソフトの使い方や、BPO企業に対応するための知識を身につけます。 【申込締切】夜の部: 9/3(金) 昼の部: 11/4(木) 17:00
	就職対策! ビジネスマナー研修 ■うるま市IT事業支援センター1号館■	第2期: 8月21日、9月4日、9月18日、10月16日 ※1日完結 9:00～16:00 随時募集中!!	ビジネスマナーやコミュニケーションスキル等、就職活動に使える技術や、スキルを1日完結の研修で気軽に学ぶことができます。【随時募集中!!】
	コールセンター管理者育成研修 ■うるま市IT事業支援センター2号館■	2010年8月14日、9月25日、10月23日、11月1日、12月11日 ※1日完結 9:00～16:00 随時募集中!!	コールセンターの管理者に必要なスキルを中心に、労務管理、コーチングなど多職種の方にも役立つ知識を習得します。【随時募集中!!】
高度 IT	高度IT技術者育成研修 ■沖縄IT津梁パーク■	第2期: 2010年11月初旬 開講予定 ※土曜・日曜祝日は休み	Javaを中心としたプログラム制作を初心者からわかりやすく指導し、クラウドコンピューティングに対応した技術の基礎を学びます。【申込受付中!!】

映像	映像編集技術者育成研修 ■石川地域活性化センター 舞天館■	中級: 2010年9月11日～12月11日 【申込期間: 8月2日～8月12日】	毎週又は隔週土曜日 計10日間	撮影された映像素材の編集技術を学び、映像コンテンツを制作するエンジニアを目指します。
----	----------------------------------	---	--------------------	--

雇用 拡大 事業	創業者のための労務管理プログラム ■いちゅい具志川じんぶん館■	2010年10月、11月 開講予定 各4日間	事業主に必要な労務管理のノウハウや基礎となる雇用保険・就業規則・服務規程等の制度を学びスキルアップした人材を育成します。【随時募集中!!】
	中小企業向け財務戦略プログラム ■いちゅい具志川じんぶん館■	第2期: 2010年8月10日、17日、24日、31日 各4日間	財務戦略の基本や決算書の見方、財務診断などのノウハウを習得することで、中小企業の経営力強化、企業体質の改善、雇用の拡大を図ります。【随時募集中!!】

就職 支援 活動	街角コンタクトセンター (就職相談コーナー)	専門のキャリアコンサルタントを配置し、就業に関する悩みやご相談に無料でお答えします。また、協議会が運営する、『沖縄就活支援システム』に登録することで、県内企業の求人情報検索はもちろん、求人情報に対する問い合わせメールを送ったり、自己PR文を公開して企業にアプローチすることができます。	
	合同企業説明会	第1回 2010年10月(予定) 第2回 2011年3月(予定)	環金武湾地域を中心としたIT・ものづくり・観光・介護等の企業様を集めた合同企業説明会
	県内外インターンシップ・OJT	高度IT技術者、字幕制作技術者、3DCAD/CAE技術者の各研修受講者の中から選抜した、求職者を対象に、県内外企業へのインターンシップ派遣を行い、最先端技術の習得、職場環境の体験機会を提供します。 ※沖縄スペシャリスト育成研修は、受講生全員が県内スパ施設等でインターンシップを行います。	

就活しながら受講できます。年齢・居住地などの制限もありません。事業説明会・研修への参加は失業認定における就職活動の実績になります。

あじまあ 沖縄県環金武湾地域雇用創造協議会 TEL 098-989-0956  
うるま市石川赤崎2-20-1うるま市IT事業支援センター2号館  
✉ info@kankinwan.jp  
http://kankinwan.jp

協議会所在地  
舞天館  
石川  
サンエー  
バイパス  
赤崎  
交差点  
IT事業支援センター2号館

就活あじまあプロジェクト 検索

**第5回うるま祭り出演希望者募集!**

うるま祭り実行委員会(商工観光課)

☎965-5634

うるま祭りは、第5回という節目の年を迎え、これまで以上に「市民一人ひとりが主役の祭り」を目指していきたいと考えています。文化祭や余興出演で培った自慢の舞台芸を披露してみませんか。老若男女資格は問いません。皆様の申し込みをお待ちしています。

【とき】10月16日(土)・17日(日)

【ところ】具志川総合運動公園

【募集種目】歌、バンド演奏・民謡・ダンス・手品など祭りを盛り上げる舞台芸であれば内容は問いません。

【申込方法】募集要項をよくお読みの上、申込用紙に必要事項を記入し、

うるま市商工会石川支所にメール・FAX・郵送(当日消印有効)。

募集要項、申込用紙は、うるま市商工会・うるま市のホームページからダウンロード可。また、うるま市商工会石川支所・うるま市商工観光課にて配布。

【申込期限】8月27日(金)

申込先への直接申込は、平日午前9時から午後5時まで受付

【申込先・お問い合わせ】

うるま市商工会石川支所

☎965-4441

FAX 965-4026

TEL 965-1105

うるま市石川白浜1-1-5

Eメール kankko@uruma-shoko.jp

【ホームページ】

うるま市商工会

http://www.uruma-shoko.jp/

うるま市商工観光課

http://www.city.uruma.

ig.jp/5/4007.html

【通知】事務局にて書類選考を行い、9月上旬までに通知します。

**みんなで踊ろううるま市音頭**

うるま祭り実行委員会(商工観光課)

☎965-5634

第5回うるま祭りでは踊るうるま市音頭の講習会を開催します!

【とき】8月28日(土)

午後7時~午後9時

【ところ】石川地区公民館

【対象者】各自治会と子ども会、女性連合会、保育所、民踊連、舞踊協会、職場等各団体の代表者2人~3人

【申込方法】当日会場へお越しください。

【受講料】無料

【お問い合わせ】

商工会石川支所 ☎965-4441

商工観光課 ☎965-5634



**お知らせ**

ハブクラゲにご注意!

(海へ行く時は、食酢持参で!)

**環境課**

☎973-5594

夏はハブクラゲ被害が多い季節です。ハブクラゲは朝方から日中は、岸近くの浅瀬にいます。

**予防は!**

①海水浴をする場合は、「ハブクラゲ侵入防止ネット」の内側で泳ぎましょう。

②遊泳時にはできるだけ肌の露出を避けましょう。

③海に出かける際には、酢(食酢)を持参しましょう。

**刺されたら!**

①まず海から上がり、激しい動きをしないで、近くにいる人に助けを求めましょう。

②刺された部分はこすらずに、酢(食酢)をたっぷりかけて触手を一本ずつ、つまみ取った後、氷や冷水で冷やしましょう。

③応急処置をし、医療機関で治療を受けるようにしましょう。

※ハブクラゲの他にも毒を持つ生き物として、イソギンチャクやオコゼ、ウニなどたくさんいますので、怪しい物には触れない方が無難でしょう。

**核世代再チャレンジ雇用奨励金事業のご案内**

(財)雇用開発推進機構

☎859-6140

【事業主の方へ】

核世代再チャレンジ雇用奨励金事業は、ハローワークが紹介する沖縄県に居住する求職者40歳以上44歳以下(「核世代」)を事業主が短期間(原則3か月) 試行的に雇用し、常用雇用への移行を支援する制度です。再チャレンジ雇用を行う事業主には、対象労働者1人につき月額5万円の奨励金を最大3か月間支給します。

※制度の活用にあたっては、(財)雇用開発推進機構への登録が必要です。

※この奨励金事業は、沖縄県から委託を受け実施する事業です。

【登録・お問い合わせ】

(財)雇用開発推進機構

☎859-6140

FAX 859-6200

http://www.impact.or.jp

**第2回沖縄キッズトライアスロン in うるま**

海中道路ロードパークを中心に、小中学生が白熱したレースを展開します。選手への声援をお願いします。

【とき】8月15日(日) 午前9時スタート

【お問い合わせ】

沖縄キッズトライアスロン in うるま 実行委員会(うるま市商工会内) ☎965-4441

# せいねんこうけんせいど 成年後見制度って知っていますか？

## どんな制度？

認知症、知的障害、精神障害などの理由により、判断能力が不十分な方々は、財産・金銭の管理や、様々な法的手続きを行う必要があっても、自分でこれらのことを行うのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であっても、よく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法等の被害にあう恐れもあります。このような判断能力が不十分な方々の財産や権利を保護し、生活を支援することを目的とした制度です。

本人の判断能力の程度に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つの支援内容が分かれています。

## 成年後見人等はどんなことができるの？

- ・ 契約の締結
- ・ 悪徳商法などの契約を取り消す
- ・ 財産管理
- ・ 入退院、施設等への入所手続き
- ・ 本人がやることの同意 など

## 利用するにはどうしたらいいの？

- ① 申立 て・・・制度の利用が必要な方が住んでいる地域の「家庭裁判所」に申し込みます。  
※申立てのできる人：本人・配偶者・4親等内の親族・市町村長（身寄りがいない場合など）
- ② 審判手続き・・・家庭裁判所は、本人の生活状況や財産などの様子や気持ちを聞いて、制度利用の必要性やそのような支援が必要か調査します。※「後見」「保佐」の審判を開始する際は、本人の精神状況を専門医に鑑定してもらうことがあります。
- ③ 審判・・・家庭裁判所は本人の状況や事情に応じて、もっとも適切と思われる人を選任し、支援方法を決めます。※後見人等として選ばれるのは、配偶者や親族、または弁護士や司法書士、社会福祉士といった専門家です。

## どこに相談すればいいの？

### <申請窓口及び相談>

那覇家庭裁判所沖縄支部 沖縄市知花6丁目7-7 ☎098-939-0017  
手続きや申立てに必要な書類や費用などについて説明を行っています。

### <制度に関する相談>

- \* 認知症高齢者の場合 ⇒ うるま市地域包括支援センター（介護長寿課内） ☎098-973-5112
- \* 知的・精神障害者の場合 ⇒ うるま市障がい福祉課 ☎098-973-5452

【連絡先】  
沖縄市美里1丁目2番9号  
自衛隊沖縄地方協力本部  
沖縄募集案内所  
☎937-1608

種目	受験資格	受付期間	試験日（1次）
航空学生	高卒（見込）21歳未満	8月1日～9月10日	9月23日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満 （高卒見込も含む）	8月1日～9月10日	9月18日
自衛官候補生（男子）		8月1日～9月16日	9月20日
自衛官候補生（女子）		8月1日～9月10日	9月26日
看護学生	高卒（見込）24歳未満	9月6日～10月1日	10月23日
防衛医科大学校	高卒（見込）21歳未満	9月6日～10月1日	10月30・31日
防衛大学校（推薦）		9月6日～9月9日	9月25・26日
防衛大学校（一般）		9月6日～10月1日	11月6・7日

自衛官募集のご案内

## 第3回うるみん健康・福祉まつり

### みんないきいき障がいフェスタ

うるみん健康・福祉まつりは、多くの市民が楽しみながら、健康と福祉への関心を高めていただくと同時に、障がい者のみなさんが、日頃行っている社会復帰・自立促進に関する活動の紹介や作品の販売を行います。

### みんないきいき障害フェスタ参加団体

(身体・知的・精神の三障害)

- ☆地域生活支援センター
- ☆就労支援関係の団体
- ☆授産施設関係の団体
- ☆病院関係の団体

### 子どもからお年寄りまで参加するよ!!

- ☆市内の保育園の園児による演技
- ☆児童館の児童による演技
- ☆老人会によるおどり

### おもしろイベントが盛りだくさん!!

- ☆温水プールでの運動指導教室 (無料開放)
- ☆健康相談・健康パネル展示
- ☆野外ステージ
- ☆巨大エアアミューズメント
- ☆おもしろ切り紙体験
- ☆子どもアニメ映画会
- ☆災害救助犬、セラピー犬とのふれあいコーナー
- ※イベント内容については変更する場合があります。

【とき】 9月11日(土) 午前10時～午後6時

◆開会式：午前10時

12日(日) 午前9時～午後5時

◆閉会式：午後5時

【ところ】 うるま市健康福祉センターうるみん

【お問い合わせ】 うるま市健康福祉まつり実行委員会

☎973-5459

## うるま市民無料相談所の開設

### ◆市民無料法律相談

うるま市顧問弁護士：ゆあ法律事務所 宮國英男弁護士

【とき】 毎月第2木曜日 午後2時～午後4時

【ところ】 石川庁舎 (1階市民相談室)

【受付】 市民ロビー 午後1時受付開始

【とき】 毎月第4木曜日 午後2時～午後4時

【ところ】 本庁 (1階市民相談室)

【受付】 2階市民生活課 午後1時受付開始

### ※先着8名

午後1時から受付カードを配布しますが、法律相談は先着8名までとなっておりますので、お早めにご来庁ください。窓口が大変込み合い相談を受けることが出来ない場合がありますので予めご了承ください。

### ◆人権・行政合同相談所

【とき】 8月19日(木) 午前10時～午後4時

【ところ】 与那城庁舎 3階第3会議室

### ◆消費者相談

【とき】 毎週水曜日 午前10時～午後4時

【ところ】 市役所本庁1階 市民相談室

### 【人権相談】

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰など人権問題でお困りの方。

※法務局沖縄支局でも平日相談可能です。

☎937-3278

### 【行政相談】

国の行政や特殊法人についての苦情や意見・要望を受け付けます。

※沖縄行政評価事務所でも平日相談可能です。

☎867-1100

### 【消費者相談】

マルチ商法やSF商法(沖縄では「ハイハイ学校」)などの悪質商法、架空請求や金融問題(多重債務)等に対するトラブル等について消費生活専門員が対応します。

※沖縄県県民生活センターでも平日相談可能です。

☎863-9214

※相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

連絡先：市民生活課 ☎973-5487

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

- ☆うるま市文具事務用品事務機器納品業組合様より  
10万円の寄付
- ☆石川うないの会様より10万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ☆吉本昌和様(勝連平敷屋)より3万円の寄付
- ☆赤嶺初子様(字喜屋武)より3万円の寄付
- ☆照屋林宏様(字豊原)より10万円の寄付
- ☆スーパーボウル・ジーエックス様(沖縄市池原)より  
2万円の寄付
- ☆石川うないの会様より10万円の寄付

美ら島沖縄総体 2010 うるま市実行委員会へ

- ☆うるま市社交飲食業組合様より10万円の寄付

うるま市の人口

2010年7月1日		前月比
人口	118,377人	+74
男	59,125人	+41
女	59,252人	+33
世帯数	44,383戸	+72

消防活動状況(平成22年6月)

救急出場件数	403件	(2,651件)
搬送人員	384人	(2,476人)
火災件数	0件	(14件)

( )は平成22年1月からの累計。

- ◎あなたも救命のリレーに参加しませんか?
- ※AEDは誰でも使える救命の道具です、応急手当講習会を受講して使い方を覚えましょう!
- ◎沖縄県では小児救急電話相談(＃8000)が平成22年7月5日(月)からスタートしました。

大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

青い羽根募金について  
社団法人琉球水難救済会

☎868-5940

毎年、海の日を中心として、7月1日から8月31日まで、「青い羽根募金」の強化月間となっております。この募金は船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助及びその訓練、機材の購入等に活用されます。

市民の皆さまのご協力をよろしくお願ひします。

【募金の振込先】

・沖縄銀行 高橋支店  
口座番号(普通) 15060009  
(口座名義) 社団法人琉球水難救済会

環境課

☎973-5594

パソコンは、法律で回収出来ないことになっていきます

平成15年10月1日より「資源有効利用促進法(パソコンリサイクル法)」に基づき、パソコンを再資源化するPCリサイクルが始まっています。不要になったパソコンを不燃ごみとして出しても市では法律によって回収出来ないことになっていきます。ご理解をお願いします。回収については、「パソコン3R推進協会」か「各メーカー」に直接お問い合わせください。  
【3R推進協議会】  
☎03-5282-7685

消防設備士試験

- 【試験日】10月31日(日)
- 【試験の種類】甲種(特類・第1類・第4類・第5類)  
乙種(第1類・第4類・第6類・第7類)
- 【試験会場】沖縄国際大学
- 【願書受付期間】9月24日(金)～10月1日(金)
- 【案内書配布先】市消防本部、具志川消防署、与勝消防署
- 【受付方法】願書を下記へ郵送又は直接窓口へ持参
- 【お問い合わせ】(財)消防試験研究センター沖縄県支部  
〒900-0029  
那覇市旭町116-37 自治会館6階  
☎941-5201

# 第5回 うるま市 エイサー まつり

## 9/4(土) 5(日)

### 【開催場所】

うるま市与那城総合公園陸上競技場

### 【出演団体】

うるま市各青年会・子ども会等

※スタンド観客席は、利用者の安全確保のため、係員を配置して入場制限を行います。係員の指示に従ってくださいよう、ご理解、ご協力をお願いします。

※会場内は禁煙となっておりますので喫煙は所定の場所で行ってください。

※会場内にゴミ分別ステーションを設置しておりますので、分別のご協力をお願いします。

### 【お問い合わせ先】

エイサーまつり事務局

☎978-9404

うるま市商工観光課

☎965-5634



うるまの夏の風物詩  
今年も青年達の  
熱い鼓動が夜空へ響き渡る  
エイサー