



- 市政への提言私のひとこと特集この1年(2~5)
- 2月は青少年健全育成強調月間です(6~7)

笑う門には福来る - 福笑い -

1月12日、田中保育園に園児のおじいちゃんおばあちゃんが集まり、園児と福笑いをして遊んだり、どんど焼きのまゆ玉を作ったりしました。福笑いのできた顔はいかがでしたか？笑顔の園児たちに福が来ますように。

市政への提言 「私のひとこと」 この1年

1年間のまとめと 第3回提言の内容・回答

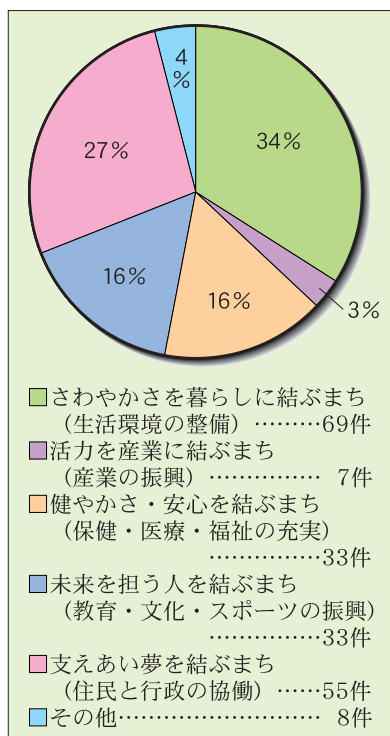
市民の皆さんに市政や新しい東御市をより身近に感じていただき、そしてより多くの提言・意見をいただくために、市民と行政の協働のまちづくりを進める広聴の場として、「市政への提言・私のひとこと」の意見箱の設置を平成16年11月にはじめてから1年が経過しました。これまでの3回で頂いた提言の総数は、146名、205件。今まで皆さんから頂いた提言や意見を振り返り、全体の件数や傾向、改善や実施をした内容を紹介します。また、平成17年11月に実施した第3回の主な提言・意見の紹介と回答をお知らせします。

提言の状況（複数回答あり）

実施時期	提言者数	提言件数
第1回（平成16年11月実施）	60名	72件
第2回（平成17年6月実施）	46名	68件
第3回（平成17年11月実施）	40名	65件
合計	146名	205件

● 提言の分類 ●

計205件の提言や意見を、第1次東御市総合計画（平成17年3月策定）基本構想の5つの柱である「施策の大綱」ごとにまとめ、さらに5つの柱の下にある基本計画ごとに分類しました。主な内容は表のとおりです。



1. さわやかさを暮らしに結ぶまち（生活環境の整備）

基本計画	主な提言内容	件数
花と緑と水のネットワークの形成	植栽の適正管理、花壇整備や宅地・公共施設の緑化推進、生垣補助の対象範囲の拡大など	10
循環型社会の形成	ごみ分別マニュアルの作成、可燃10L袋の導入、資源回収の推進、ビン・缶の一括回収、ポイ捨防止対策、クリーンセンター受入環境の整備など	15
快適で安全な生活環境づくり	道路整備（拡幅、歩道設置、バイパス新設、信号機設置）、海野宿駅の建設、巡回バス体系整備、公共サイン整備、警察署設置、雪捨て場確保、防災対策の推進、防災無線の設置、防犯灯の整備、生活安全条例の制定など	44

4. 未来を担う人を結ぶまち（教育・文化・スポーツの振興）

基本計画	主な提言内容	件数
生きる力を育む教育の推進	海野宿社会化授業の実施、道徳教育の推進と実践、中学校の健全な部活動の推進、中学校通学補助の改善、中学校制服の変更など	7
文化を育むまちづくり	丸山晚霞記念館の建設	2
学びあい、教えあいの推進	図書館の運営改善（開館時間延長、祝日開館）、地区公民館の利用料支払方法改善、マレットゴルフ場整備、文化協会等への活動支援、文化会館等公共施設維持費の公開など	24

2. 活力を産業に結ぶまち（産業の振興）

基本計画	主な提言内容	件数
魅力ある観光地づくり	市民まつりの醸成、観光地トイレの整備と充実、温泉施設の共通利用拡大・利用料金の値下げ・清掃管理の徹底、土地開発公社の保有地問題など	4
商工業の振興と起業化支援	田中街路整備の推進	2
多面的な機能の発揮による農業の振興	巨峰のまちのPR強化	1

5. 支えあい夢を結ぶまち（住民と行政の協働）

基本計画	主な提言内容	件数
住民と行政の協働のまちづくり	オフトーク放送時間の変更、ケーブルテレビ網・インターネット接続環境整備の推進、市報の経費削減、市役所・図書館駐車場の確保、住民票他交付手数料の値下げ、自治会の再編、合併の効果、市の財政状況、コミュニティ・協働のまちづくりの推進、職員の適正化計画と勤務評定の導入状況、職員数の削減、職員対応の善し悪し、職員クールファッションの導入など	55

3. 健やかさ・安心を結ぶまち（保健・医療・福祉の充実）

基本計画	主な提言内容	件数
安心できる保健・医療・福祉体制づくり	家庭介護講習会の実施、母子家庭市営住宅の入居優先、乳幼児医療給付金の給付期間の平等化など	6
まちぐるみ健康づくり	市民病院の充実（医療体制、医師、健全経営、作品展・ミニコンサートの開催）、独居老人宅訪問時の支給品変更、住民の健康増進運動の推進、障害者が参加できる健康運動の推進、予防接種対策の充実など	17
地域で支えあう福祉のまちづくり	未満児保育の充実、高齢者対策で公共施設の洋式トイレ整備、バリアフリー化の推進、子育て支援センターの充実など	10

6. その他

基本計画	主な提言内容	件数
その他	議員定数の削減、市長・議員の定年制の導入、議員年金の廃止と一本化、振興公社（温泉施設）の対応など	8

ご提言を役立たせて いただきました

皆さんからいただいた提言・意見の中から、現状や危険箇所を調査し、改善策を実施したものの一部を紹介します。

事例1 健康づくり教室のお知らせ内容について

健康づくり教室開催などの市報のお知らせについて、「一般向けのプログラムの中で、募集時に障害者が参加できるプログラムや教室なのかを明記し、応募があった場合は本人と一緒に必要な配慮を工夫してもらおうとありがたい。」との提言をいただきました。障害者が参加できる教室については、お知らせの中で明記するとともに応募者への対応を図っています。



▲健康づくり教室

事例2 学校評議員の周知について

「父母と地域の評議員との

話合いや連携を持つためにも、どの評議員がどの学校の担当なのか分からないので広く紹介してはどうか。」の提言をいただき、市報で学校評議員の紹介をさせていただきました。

事例3 市役所の駐輪場について

「市役所に自転車の駐輪場がないのはなぜか。提言用紙を市役所まで出しに行くが駐輪場がなくて困る。」との提言をいただきました。駐輪場は市役所の西側にありますが、その場所を示す案内看板がなく、市民の皆さんが分かりにくくなっていました。そこで市役所の東西2箇所に誘導看板を設置して駐輪場の場所を分かりやすくしました。



▲案内看板を設置

事例4 道路などについて

「田中小学校近くの歩道橋のたもとところが急傾斜に

なっていて、歩きにくく転びやすい箇所があるが改善を図つたらどうか。」滋野駅北側の市道について、寒さから駅への車両が多くなり、歩くことが危険な感じがする。路面凍結・積雪による車両の滑り止め対策を施し、歩行者の安全確保を第一に考えたらどうか。」など、住民の皆さんが実際に危険な経験をした内容から、市民の安全確保についての提言が寄せられました。早速現場調査を行い、両箇所とも多くの市民が通学や通勤で利用する危険な箇所であることを確認し、関係区と協議の改善を図りました。



▲滋野駅北側市道のカラー舗装

第3回

市政への提言私のひとつ — 提言の主な内容と回答 —

さわやかさを

暮らしに

結ぶまち

(生活環境の整備)

ご意見

ポイ捨て防止対策として、市役所の公用車をはじめ職員、学校の先生など協力できる多くの車両に「ポイ捨て監視車」のステッカーを貼付することで防止につなげたらどうか。

お答えします (市民課)

ポイ捨ては、個人のマナー意識の向上が必要と思われる。現在作成中の市の環境基本計画でも、ポイ捨て禁止を含めたマナーの向上に努めるための政策の検討が必要であると掲げています。ご提案の「ポイ捨て監視車」も含め、今後、市民や企業など、市全体できれいな東御市の環境づくりを一層推進したいと考えています。

ご意見

しなの鉄道海野宿駅の建設を早急に検討願いたい。

お答えします (企画課)

先にしなの鉄道が公表した「しなの鉄道再生計画」は、平成21年までに累積赤字を解消し自立を図ることを目的として、車両の更新や駅舎の整備など国土交通省の地方鉄道再生事業の事業枠を確保するため策定された計画です。この再生計画事業の中で東御新駅が盛り込まれたもので、東御新駅については地元の方々の意向もお聴きしながら、しなの鉄道の計画と調整を図り、利用者動向調査などを踏まえて、駅の必要性などについて研究・検討していきたいと考えています。

ご意見

災害時等の避難場所の確保や食料及び必要資材の確保について現在の状況はどうか。

お答えします（消防防災課）

東御市地域防災計画に基づき、大規模災害により避難が長期間となる場合、仮設住宅や救援物資が配送される場所として、広域避難地及び避難施設（各小、中学校等）が指定されているほか、安否確認の場所（地区別避難施設）として地区公民館が指定されています。

また、災害時の食料及び必要資材の確保については、市内外の業者と災害時応援協定を締結しており、非常食、非常物品、仮設トイレなど食料

及び必要資材の確保を図る体制を強化しています。

市の非常用食料備蓄状況ですが、県の指導により約3、700食（人口の5%×2食分）と飲料水を備蓄しているほか、必要資材として毛布、飲料水タンク、ブルーシート等も備蓄しています。

【非常用食料：年齢層を考慮し、缶詰ごはん、おかゆ、アルファーム、パンの缶詰等を備蓄】

健やかさ・安心

を結ぶまち

（保健・医療・福祉の充実）

ご意見

仕事帰りに受診ができるよ

うに市民病院の診察時間を午後7時まで延長し、患者の利便性を高めたらどうか。

お答えします（市民病院）

市民病院では、お勤めの方が受診しやすいように毎週土曜日にも診察を行っています。

市民病院は、県内の公的病院としては月曜日から土曜日まで休みなく診察を行っている数少ない病院の一つです。ご意見の平日の時間延長についても前向きに検討したいと思っています。

しかし、職員のローテーションを検討する必要もあり、方法として考えられることは、土曜日の診察をなくすか減らし、平日に夜診（夜7時または8時まで診察）を入れること、平日の午後の診察をなく

して夜診のみの日を設けることなどですが、市民の皆さんが受診しやすいように検討したいと思います。なお、緊急の場合は24時間いつでも受診できる体制になっています。

ご意見

住民税の一括払いにおける奨励金（割戻し）制度を実施することで、支払い忘れの防止や滞納による督促状の作成手間の削減と税の早期徴収につながり、効率的な財政運営になるのではないかと。

お答えします（税務課）

前納報奨金制度は、戦後の社会経済の混乱期に住民の納税意識の高揚と税収の早期確保を目的に設けられました。しかし、近年の社会経済状

況の変化、納税環境の整備充実とともに、長年にわたる納税者の皆さんのご協力により、当初の目的は達成されているものと考えられること、給与所得者など給与から市民税・

県民税を天引きされる方には適用がなく公平でないことなどの理由から、全国的に制度の廃止が進められました。市におきましては、東部地区は昭和55年度に、北御牧地区では合併を期に廃止されました。納税者の皆さんには、制度の廃止につきましてご理解をいただきますとともに、市では口座振替による納税を推進しておりますのでご検討をいただき、納期内の納付に一層のご協力をお願いします。



▲「緑のサポーター」の皆さんによる美化運動

▼東御市建設業協会の皆さんによるクリーンアップキャンペーン



▲災害時における応援協定を調印



▲市民病院



▲税務課窓口のようす

支えあい 夢を結ぶまち

(住民と 行政の協働)

ご意見

市の周辺地区におけるインターネット接続環境の整備として、ケーブルテレビ網の整備と推進を図れないか。

お答えします(企画課)

東部地区におけるケーブルテレビ網については、滝ノ沢をはじめ新張、横堰、奈良原、湯の丸、東西入、姫子沢、聖の各地区が未整備の状況です。ケーブルテレビ事業者は、現在のところ新たに施設整備をする計画はないということです。

また、市内での電話回線の環境は、ADSL対応のインターネットが普及している状況であり、今後の計画については光ケーブルによる伝送路整備を段階的に進めているということで、地域の要望や加入状況を加味した中で検討していきたいということです。現在のところ、東御市内の一般家庭での光ケーブル化(F

TH)は実施されていない状況です。

ご質問の行政の対応ですが、ケーブルテレビ網は民間ケーブル事業者の管理しているものであり、公共事業での施設整備は困難な状況です。昨年度、市の情報通信のあり方について検討いただいた専門委員会でも、未配信エリアの施設整備を研究したところ、伝送路の整備だけでも多額な費用がかかることがわかりました。このため、早期の実現は厳しい状況にあります。ケーブル事業者に今後とも要請して参ります。

ご意見

市報とうみのカラーページの必要性やページ削減などの見直しにより経費削減を行い、その費用を他の事業などで有効利用してはいいかがか。

お答えします(企画課)

市報の作成や掲載内容については、簡素化を求める意見やさらなる充実を求める意見、その他様々な意見が寄せられます。市報にはご覧頂く方が、皆さんがそれぞれの感想や意見をお持ちで、中には相反するような意見もあります。皆

さんの意見をできる限り反映するよう努めておりますが、市報に限らず、全ての方の要求を満たす完全なる印刷物を作成することは、事実上困難であると思われまます。

カラー印刷に關しまして、今日の印刷技術は機械の大型化、作業の効率化など日進月歩で向上しており、カラー印刷についても以前に比べ、低価格化が進んでいます。また、カラー印刷についてもそれに積極的な意見と、そうではない意見とがあります。緊縮財政の折、ご意見を真摯に受け止め、市民の皆さんや市でお願いしている市報モニターの方々の意見をお聴きしながら検討を行って、効率的かつ充実した市報の作成に努めて参ります。

その他の意見

ご意見

市議会議員の共済年金の廃止と厚生年金又は国民年金の一本化について市の対応はどうか。

お答えします(議会事務局)

地方議会議員年金は、地方

議会議員年金法に基づく任意加入互助年金制度として発足し、その後地方公務員等共済組合法に基づく強制加入の年金制度に移行されました。その後、平成15年に年金財政の健全化を図るため、議員本人の掛け金率の引き上げ、年金給付水準の2割引き下げなどの改革が進められています。このような中、今まで国会議員年金制度については、改革が行われず特権的であると批判され、小泉内閣において廃止の方向で検討されていますが課題も多いようです。

地方議会議員については、3期12年以上在職しないと年金支給の対象となりません。年金制度は、制度化されてき

た経過や歴史がある一方、年金の一元化なども今後検討されると思われまます。このため、当市議会だけで解決できる問題ではなく、現在総務省で「地方議会議員年金制度検討会」を設置し、検討中でもありますので、その動向を見守りたいと思ひまます。

この市政への提言の応募方法について「メールでも良いですか」との問い合わせがありました。より参加しやすい方法として市役所や各地区公民館に設置される意見箱への投函をはじめ、郵送、メール、ファックスでも受け付けています。また用紙は市のホームページでダウンロードすることもできます。

皆さんからの提言・意見により改善が図られた事例のように、頂いた意見を検討して必要に応じて改善を行つていくところです。今後も市政への建設的な提言や意見をお寄せいただき、市政運営に役立たせていただきたいと考へています。

問い合わせ

企画課企画調整係
☎ 64-5893



▲市議会における一般質問

地域で守りはぐくむ

すすめよう！子どもたちを守りはぐくむ
地域のおじさん・おばさん運動



▲学校・市民・警察が一体となつて実施した護身術訓練（北御牧中学校）▶



**緊急
 アピール**
**今こそ、
 地域力の
 再生を！**

昨年は、小学生が被害者となる事件が連続して発生し、世の中を震撼させました。子どもを守るべき大人が、子どもを傷つけるというこの最悪の事態を嘆いていても何も解決しません。交通が発達し、情報化の進歩が目覚ましい現代において、都市部だから危ない、山間部だから安全という神話は成り立たなくなっています。

「地域の宝」である子どもたちを守るために、今こそ、地域の総力を結集しましょう。子どもたちが安心して外で遊べる社会の再生を目指し、人任せではなく、一人ひとりが地域のおじさん・おばさんとして子どもを守る運動に取り組んでみましょう。

始めています地域の取り組み



青少年補導員
くりはら 陽子
 栗原 陽子さん（田中）

「子どもたちを守りたい！はぐくみたい！」
 ～青少年補導員の活動を通して～

青少年補導員が誕生して2年目、私たちは青少年に安心・安全な地域を願って“少しおせっかいな地域のおじさんおばさん”を目指して活動を始めています。環境チェック活動では、商店・スーパー・コンビニなどを巡り、訪れる青少年の様子をお聞きしたり、成人向けの雑誌等が区別して陳列されているか等に気を配ります。また通学路の危険箇所をチェックしながら歩いています。街頭補導活動では、中高生の下校時刻に合わせて商店街や通学路の巡回をしています。あいさつを掛けると、ほとんどの中高生が気持ち良く返してくれます。ごみを拾って歩きますと「ご苦労様」と声を掛けてもらうこともあり、嬉しい気持ちになります。最近是不審者対策として小学校の通学路のパトロールも始めました。学校の授業参観へも出かけ学校と交流を深めています。私たち青少年補導員はいろいろな機会をとらえ、地域の青少年と知り合い、青少年の健全な育成を願って活動しています。地域の皆さんも「できるところから」を心掛け、青少年に安心・安全な地域づくりのためにご協力ください。

運動その1 青少年に愛の声かけ運動

子どもたちの通学路を歩いたことがありますか？

市内には民家や人通りの少ない道を歩く子どもたちが大勢います。少子化のせい、ひとりりで通学路を歩く子どもの姿が目立ちます。

地域の皆さん、どうか子どもたちを見守ってください。ウォーキングや散歩の時間を、子どもたちの登下校の時間に合わせてください。「おはよう」「おかえり」とあいさつを通じた声かけをしましょう。



～2月は青少年健全育成強調月間です～ 地域の子どもは

上小管内の有害図書自販機台数

	H16年11月	H17年11月
1位	36台 東御市	49台 東御市
2位	25台 丸子町	31台 丸子町
3位	14台 上田市	17台 上田市
4位	8台 青木村	10台 長和町
5位	6台 真田町	8台 青木村
6位	なし	6台 真田町
上小 総数	89台	121台

▼自販機チェック活動



運動その2 青少年に有害な環境NO運動

●県下で有害図書等自動販売機の台数が最も多い東御市

上記の表の通り、今年度アダルトポルノの雑誌・ビデオ・DVD・玩具類などを収納した自動販売機は上小管内で大幅に増加しました。東御市の有害図書等自動販売機の台数は県下で最も多い数です。有害自販機の周辺には商品やパッケージが散乱し、子どもたちも容易に拾って見るこ

とができるため、子どもたちへの影響が懸念されます。11月に各地区で開催された有害環境チェック活動や健全育成懇談会では、「初めて有害自販機の実態を知った」「自販機コーナーは汚くて子どもだけではなく大人にも有害だ」「地域全員に知らしめていかなければならない」などの意見が多く出されました。

どうか地域の皆さん、これ以上、有害自販機が増加しないよう厳しい目を光らせてください。一度設置されてしまうと撤去は大変困難です。有害図書等自動販売機設置に土地を貸さないように願います。

一人でも多くの方に有害環境について知っていただくことが、環境浄化につながります。ぜひ、各種団体や各家庭でも有害環境について話題にしてください。自分は利用しないから関係ないという無関心さが、環境の悪化を許してしまうことにつながります。

始めています地域の取り組み



滋野地区青少年を有害環境から守る会
会長 関 勝人さん (大石)
「滋野地区青少年を有害環境から守る会」を立ち上げて

昨秋、PTAの方から「滋野に妙な自販機が設置されている」と連絡が入り、行ったところ、何と！それは過去何年間も先輩たちが減らそうとしていた“アダルトDVD・大人のおもちゃ”等の自動販売機でした。私もこの問題について、何度も各種団体の方々と話し合ってきましたが、これまでの努力はいったい何だったのか？足元をすくわれ目の前が真っ暗になりました。何とかしなければと思ひ、滋野地区の区長会・育成会・補導員会・PTAが発起人となり、総勢60名の各種団体の方々の参加をいただき、11月2日に「滋野地区青少年を有害環境から守る会」を立ち上げました。その後、有害環境NO運動のチラシ全戸配布、署名活動、巡視活動を展開し、近々住民の協力を得て立て看板も設置されます。会の役員で、地域住民の70%に至った署名を、12月末地権者宅へ届け、撤去に向けてお願いをしました。契約が3年なので撤去への道のりは困難ですが、今後も活動を続けていきます。皆さん、空き地だからと安易な気持ちで土地を貸さないでください。有害環境NO運動の推進にお力添えをお願いします。

毎年、各区で有害環境NO宣言を実施していただいています。昨年の実施率は60%でした。今年は100%の実施率を目指しています。更にご協力をお願いします。

有害環境3ない運動
有害自動販売機を

- 設置しない!
- 利用しない!
- 放置させない!
- 読まない!
- 見せない!
- 買わない!

★有害環境NO宣言★

有害図書等自動販売機を

① 有害図書等自動販売機を貸さない・利用しない・設置しない。

② 有害図書等自動販売機を貸さない・見せない・買わない。

以上、本町で有害環境NO宣言をお願いします。

問い合わせ 生涯学習課 ☎64-5885

すくすく育つとうみっ子!!



誕生日おめでとう! (2月生まれ)



わかばやし なな
若林 奈和ちゃん(本海野)
(1歳、H17.2.1生)

なな〜! 1歳のお誕生日おめでとう
いろいろなことができるようになって
きて楽しいね。とってもやんちゃで元
気いっぱいなのなが大好きよ♥



ほりうち ほのか
堀内 萌花ちゃん(郷仕川原)
(1歳、H17.2.9生)

お誕生日おめでとう。ほちゃほちゃ、
まるまるのほのちゃんを抱っこする事
が家族全員の幸せです。お姉ちゃん
とお兄ちゃんと、明るく元気に仲良く
育ってね!



わたなべ しょうた
渡辺 翔太くん(田中)
(1歳、H17.2.25生)

1歳のお誕生日おめでとう! 働き者
の翔太君はパパやママを毎日おませ
てくれますね♥これからもすくすく元
気に育ってね。



やまざき みゆう
山崎 望結ちゃん(大川)
(3歳、H15.2.16生)

お誕生日おめでとう! 4月には保育
園入園、そしてお姉ちゃんになるね♥
これからも笑い声を家中に響かせて元
気に成長して行ってね。



おぎわら めい
荻原 明依ちゃん(本海野)
(3歳、H15.2.12生)

明依ちゃん♥お誕生日おめでとう!
4月からは幼稚園、楽しみだね。い
っぱい友達ができるといいね。これか
らもういっぱい食べて遊んで元気に成長し
てね。



つちや れいな
土屋 玲奈ちゃん(大石)
(3歳、H15.2.16生)

玲ちゃんお誕生日おめでとう! お姉
ちゃんになってから、何かと我慢ばか
りさせているけど、きっと妹思いの優
しい子に成長してくれると願ってい
ます。家族みんなの宝物。これからも仲良
くしようね。



おおたき けんと
大滝 健斗くん(田中)
(3歳、H15.2.18生)

3才のお誕生日おめでとう♪車が
大好き! どこに行っても車の話をしてく
れる健斗があつという間に幼稚園! 思
いやりのある優しい子に成長してネ♥

☆募集します!!☆

(対象者 3月生まれの3歳まで)

写真・住所・氏名・TEL・コメント50字程度を
添えて企画課広報担当までお送りください。締め切
りは、2月13日(月)必着。

VOICE 1

雑感

暮れの三十日。朝冷え込
んで、起きたら腰がいたく
こたつで横になっていまし
た。

TVのチャンネルを廻し
ていたら教育TVで「わく
わく授業 十四才の相聞
歌」というのをやっていた。
おはようと初めて君に言
えた朝 思わず僕はかけ
あしになる。

(わかるな〜この気持)と、
遠い昔を思い出し、共感し
てしまいました。
こたつから出ると、腰は
大分楽になっていました。
(あの頃に帰りたい
一市民)

VOICE 喜怒哀楽

VOICE 2

子供達の 安全を守れ

一月号の表紙は、東部中
吹奏楽部の皆さんの元気な
笑顔でした。また特集で、
同部と田中小吹奏楽部の活
躍がとり上げられていた。
子供達の活躍は地域に活力
を与えます。

同時に、これらの子供達
を安全に、健全に育てるこ
とは、地域や行政の責任で
あると思います。

子供達をとりまく環境は、
最近とみに悪化しています。
自国の子供達の命を守れな
くて、どうやって国を守る
のでしょうか。郵政民営化
や、自衛隊の海外派遣より
先にやるべきことではない
でしょうか。

(一市民)

VOICE「喜怒哀楽」のコーナ
ーは、嬉しいこと、悲しいことな
ど身近にあった話題や感じたこ
となど皆さんからのお便りを掲
載します。疑問に感じているこ
とでも結構です。皆さんの投稿
をお待ちしています。
(企画課「VOICE」宛)

県下173チームの頂点

ドッジボールスポーツ少年団「東御ファイターズ」が県大会で優勝

ドッジボールスポーツ少年団の小学生男子チーム「東御ファイターズ」が、12月18日に長野市で行われた「第16回NTT東日本カップドッジボール長野県大会」に出場し、見事に優勝しました。この大会の各地区予選会では全県の総数で173チームが参加し、同チームはこの頂点に立ったこととなります。

東信地区大会1位の實力をもつ同チームは、予選リーグを2勝0敗で通過。決勝トーナメントでは体の大きい強豪チームに敢然と挑み、接戦をものにして優勝を勝ち取りました。

1月18日には選手13名と村山弘子監督、保護者の皆さんが市役所を訪れ、土屋市長や



▲会場のホワイtringにて（長野市）



▲市長に優勝を報告

唐沢体育協会長など関係者に優勝を報告しました。そして一人ずつ感想を述べ、1月21・22日に行われる知事杯での活躍を誓っていました。キャプテンの宮入聡瑠さん（祢津小6年）は「優勝は全員が力を合わせた結果です。自信はありましたが、優勝した瞬間はみんなで喜んで泣きました。みんなで楽しいこともつらいことも分け合えるのがドッジボールの楽しいところ」と頼もしく話していました。

同少年団の小学生女子チーム「東御パワフルガールズ」もこの大会に出場し、惜しくも決勝トーナメントには進めなかつたものの、大健闘しました。

心の眼

今もあること

(21)

人権同和教育指導員
猪股 惇



部落民、〇〇、××、△△
：みんな私達の呼び名です。私が歩くと、あの娘は、：そんな声が聞こえてきたような：少し離れた村から、ちよつと町に出たならば、そんな声が出たような、そんな思いが胸をよぎります。

そして私は、家族みんなと大阪に出て、本当に私を愛してくる主人にめぐりあい、そして数年後、結婚したいと言ってくれた主人に、まず私は言いました。「部落民」なんだと。その時の胸の苦しかつたこと、今でも忘れていません。でも主人は平気でした。そんなこと、少しも気にはしませんでした。

主人の親は、そりやもう反対。あれのこれのと、そりやもう大変でした。でも主人は、親を捨て、兄弟の縁も切つて、私と夫婦になつてくれました。そして十八年、未だに一度もそのことで、私を苦しめたことはありません。これからはないと思います。でも私は今、

また、苦しんでいます。子ども達が、私のふるさとへ行きたがるんです。二度と、帰りたいくないあのふるさとへ……時々思い出す、ふるさとへ。（こどもたちとふるさと 大阪 主婦）

あなたは、この文章を読んでもどう思われましたか。身近にいる人たちと話し合ってみませんか。

人権問題に関してさまざまなたらえ方があります。十人いれば十通りのとらえ方がされるでしょう。それは、それぞれの人がこれまでに育つてきた人権の環境によるものだと思います。それは人権意識や人権感覚の育ちにも影響がありそうです。その事に気づいて人権意識や人権感覚の育ちを良い方向に変えることが必要でしょう。故人になられたある憲法学者が、‘まつたの赤の他人の苦しみを、我が事としてとらえ憤慨すること’が人権感覚だと言っています。

おらほ簡単クッキング 20
にしむら 西村 えつこ 悦子さん (芸術むら)
超簡単！時間をかけてゆっくり2時間

免疫力を高める健康スープ ピポクラテススープ

- 材料（10人前）
ジャガイモ……………2個360g
ニンジン……………1本250g
タマネギ……………2個420g
サツマイモ……………1本200g
カボチャ……………1/4個250g
トマト……………大1個300g
レーズン……………50g
イエロースピリットピー ……50g
(入手できない場合は小さい豆類でよい)

- スナックエンドー（1袋）……………130g
バセリ……………適宜
その他季節に応じてブロッコリー、セロリなどもよい。加えない方がよいもの…ダイコン、ゴボウ（味が悪くなるため）

- 作り方
①スナックエンドー以外の全ての材料を適当（小さいほうが食べやすい）に切り、鍋に入れ1.5倍の水を入れる。（スナックエンドーは後で入れます）
②始めは強火で沸騰させてから、弱火にして約2時間ほど煮込む。

- ③スナックエンドーを最後の5分程度前に入れる。
④バセリは最後に上へのせる。（見栄えを良くするため）
以上出来上がり！何の味もつけず、野菜そのままの味で召し上がってください。その後、塩、クリームシチュー、カレーなどを加えても美味しいです。



元気発信！子育て施設 ― 祢津児童館の話題 ―

烏帽子岳の裾野にある児童館は元祢津小学校の敷地の一角にあり、祢津保育園と隣り合わせに建っています。

小学校からは地下道で通じており、安全面ではとても恵まれていきます。周囲は木々に囲まれ、春は桜、秋は色鮮やかな紅葉など、四季を通じて環境にもよい所です。そんな児童館に毎日、一年生から三年生までの約90名ほどの子どもたちが来館しており、ドッジボール、野球、一輪車、バドミントン、縄跳びなど、遊戯室で遊ぶ子どもたちの明るい声が響き渡っています。また、館内の部屋では、宿題をしたり本を読んだり、トランプやぬり絵で遊んでいます。また、年間行事ではフアツ



▶子どもたちで賑わう児童館
(シャボン玉あそび)

シヨンシヨールややきいも大会など子どもの興味や季節にあわせて楽しい催しを行い大勢の子どもが参加します。

児童館には、「あいさつを元氣よくしましょう」「後片付けをしよう」「皆と仲良く遊びましょう」などの決まりがありますが、これらを守るよう指導して良い行動はほめ、やる気と思いやりのある子どもに育ってほしいと願っています。これからも子どもたちに愛され親しみのある児童館を目指しさらに頑張りたいと思います。



▶七夕まつりの準備をします



学校だより

お聞きして

北御牧中学校一年

森崎 仁菜
(上八重原)

一学年の総合的な学習の時間では、「北御牧を知ろう」というテーマのもと、自分の疑問に思ったことについて調べていま

す。12月16日には、北御牧の郷土史について、長岡克衛先生からお話をお聞きすることができま

した。村誌の後ろのページに、長岡先生のお名前をみつけて、村誌の編さんにも携わっていらつしやうした先生のお話を聞きすることができると聞いて、とても楽しみました。

はじめに地図などを使って、北御牧地区のことを説明していただきました。電車のことについてや、宮方面の神社のことなど、私たちの調べていることについて教えていただきました。私の調べている防空壕のことについても、お話しして下さいました。防空壕は、攻撃に備えるだけでなく、食糧や弾薬を隠したり、馬を隠すためのものだったことがわかりました。

「北御牧」の「御」の字は、「とくにいい馬がいた」という意味で、馬がとても大事にされていたそうです。北御牧も東御市に

も、「御」の字が使われているのは、そういう意味がこめられていることもよくわかりました。

また、長岡先生は実物や資料を使ってわかりやすく教えて下さいました。昔、人が集るための合図に使っていた「ほんぎ」や、十日夜のわら鉄砲、「しよいこ」や「わらじ」など、実際に背負ったり触らせてもらったりして、昔の人の生活が少しイメージできました。

これからも、自分の地域についてもっともつと知りたいと思います。



新年の決意

滋野小学校

五年 小林 春菜

(片羽)

私は今年、六年生になります。勉強や運動などもそうですが、

私の一番の目標は、「だれにでもやさしく接し、クラスのちがう人とも友達になること」です。

私は、ほかの学年の友達はあまりいりません。たまに、下級生の人とどう接したらよいか、分からなことがありません。だから、下級生のたくさんの人と友達になって、やさしく接したい

です。この目標を達成するために、たてわり活動などのとき、積極的に下級生と話をしたいと思います。そして、友達をたくさん作りたいです。

楽しい学校にしたい

滋野小学校

五年 唐澤 美咲

(中屋敷)

私は、今年六年生になります。今までの六年生は、責任感があり、何事にも一生けん命取り組みました。また、自分からあいさつをしつかりして、

私たちが学校は、全校のみながいつも元気でいられる楽しい学校です。

六年生は、やる事がたくさんあり大変そうだけど、一生けん命がんばって、そんな学校にしたいです。

ケアポートみまき発 健康増進ブラザー 水と健康 ①

私たちのからだにとってかけがえのないもの―「水」

身体教育医学研究所 研究部長 岡田 真平

「もし水がなくなったら……」
普段何気なく暮らしているところ
考えもしないことですが、それ
ほど水は当たり前、欠かせない
存在となつていきます。私たちケ
アポートのスタッフは「水商売」
に携わっているので（ケアポー
トにスナックがあるわけではあ
りません……併設温水プールで
の水中運動や水泳による健康増
進が事業の一つなのです）、特
に水の素晴らしさやありがたさ、
健康への影響を肌で感じ、また
その知識も得ています。

そもそも、体重の12%の水分が
なくなつた時点で生命は維持で
きないと言われています。たつ
た0.5%水分がなくなつても
喉が渴いたと感じるようになら
だはできていますので、からだに
とつていかに水分が大切かわか
るでしょう。

また、1日にどれぐらいの水
分がからだを出入りするでしょ
うか？一番わかりやすい「お
しっこ」では、成人は約1・5
ℓ出すと言われています。汗は
動く程度に応じて出る量が多く
なり、当然、出た分に対しての
補給が必要になります。毎日体
重計に乗り、「今日は昨日より
500g減った」という喜びの
声を聞きますが、残念ながら短
い期間の体重の変化は、水分の
出入りが原因のことが多いよう
です。体重の変化は長い時間を
かけて見ることが大切なのです。

皆さんは、こまめに水を摂つ
ていますか？ゆつたりとお風呂
につかる余裕をお持ちですか？
水の中で何かからだのためにな
ることをやっていますか？

これから毎月、ケアポートか
ら「水と健康」にまつわる話題

を提供してまいりますのでどうぞ
お楽しみに！

○研究のキーワードは「楽しさ、
おもしろさ、懐かしさ」

ケアポートみまき内にある身
体教育医学研究所は、私たちの
「からだ」にかかわることがら
について、幅広く研究を行つて
います。転倒予防、介護予防、
健脚度測定、水中運動など健康
増進のための事業を関係機関と
連携して行い、一面的な見方に
とらわれることなく、市民の皆
さんとともに総合的・実践的な
研究を進めています。

体に大切な「水」!



問い合わせ

身体教育医学研究所

☎61-6148

土屋市長 HOT HOT ダイアリー



No.18

だから・
相手にとって不十分な善で
ありながら、自分は善をおこ
なっていると思ひ、相対的に
他者は自分より悪いという思
ひが争いを生み出しているの
ではないか・
善人ばかりが住む家庭は争
いが絶えず、悪人がそろつて
いる家は平和である、とい
うのは道徳的な悪人をいって
いるのではなく、悪の自覚を深
くすることなくしては人間同
士の仲良さも家庭や国家の平
和もないことを教えている。

議論を交わしているとき、
「相手の言うことは確かに正
しい（いわゆる正論）。でも
何か変だな。」皆さんにはこん
な経験はないでしょうか。こ
れに対する回答といえる一文
のある雑誌で読みましたので
要点のみご紹介いたします。
武蔵野女子学院長の田中教
照さんが書かれた「社会に蔓
延する不誠実な善人意識」と
題するものです。

親鸞の「善人よりも悪人の
ほうが救われる」とは、不誠
実な善人意識のおごりが世を
乱している、という警鐘であ
る。今、そのことを痛切に思
う。

【CE建設業界9月号（Volu
me 54 Number 9 September
2005）社団法人日本土木工業
協会）より抜粋】

皆さんは、この文を読んで
どんな感想を持たれたでしょ
うか。

土屋哲男

平成18年 各区の三役の皆さんを紹介します

(敬称略)

地区	区名	区長	副区長	会計	地区	区名	区長	副区長	会計
田中	加 沢	山本 清	上原二三男	竹村 義男	和	栗 林	飯嶋 良彦	田中 昭市	中沢 義邦
	常 田	細田 紀一	吾妻 弘之	宮崎 隆志		海 善 寺	竹内 春彦	五十嵐博男	竹内 将雄
	田 中	渡邊 基	新保 隆一	射手 良雄		曾 根	宮原 潔	島川 弘	井口 満
	県	高木 勲	原沢 六男	加藤 卓也		東 深 井	堀 正彦	押金 敏夫	深井 秀雄
	本海野	所 三郎	柳沢 政勝	大熊 清人		西 深 井	今井 吉信	戸田 昇	(副区長兼務)
	西海野	○丸山 孝	小山 昌敏	坂口 高明		西 入	関 和友	清水 一幸	横沢 栄一
	白鳥台	手塚 宏	片桐 三男	竹花 貞幸		東 入	関 邦守	小田切隆治	城田 秀雄
	城ノ前	△平澤 功一	斉藤 俊雄	佐藤 久男		日向が丘	森山 秀夫	佐藤 幹	相場 英昭
滋野	赤 岩	△高橋 統治	平井 征治	久保 隆夫	海善寺北	瀬下 明人	高森 公武	竹内 邦雄	
	片 羽	土屋 俊一	小林 房夫	伊藤麟太郎	寺 坂	丸山 和彦	伊藤 貴	高見澤 健	
	桜 井	五十嵐敏秀	小山 定雄	土屋 佳伯	睦	清水 紀彦	若林 幸司	加藤 美香	
	大 石	町田 勝也	柳澤 允	長岡 賢一	上八重原	荒木夫三郎	小山 倫安	白倉 仁志	
	中屋敷	唐澤 普	若林 邦宏	唐澤 智明	田 楽 平	山崎 勝男	飯島甲子雄	荻原 繁幸	
	別 府	瀬川 光雄	阿部 和秋	内田 仁	中八重原	○柳沢 幹夫	佐藤今朝男	(副区長兼務)	
	原 口	花岡 富春	若林 政治	花岡 敬文	山 崎	白倉 将美	白倉 和人	白倉 一明	
	聖	小野澤政廣	片 敏一	高橋 政春	下八重原西部	武田 文雄	依田 武夫	金井 弘	
	乙女平	町田 勝	高藤袈裟幸	吉田 周平	下八重原東部	鳴澤 豊	依田 信示	金井 弘	
	王子平	○清水 法雄	高藤 進	土屋 康二	芸術むら	小出 春吉	伝田 肇	中島賀世子	
津	新 張	小林 正廣	柏原 文一	楢原 敏夫	白 樺	西澤 唯治	北村加代子	(副区長兼務)	
	出 場	花岡 隆男	花岡 宥幸	花岡 善彦	切 久 保	吉池 一喜	田中 祐俊	森 洋祐	
	金 井	内海 功	小林 忠道	小林 好孝	八 反 田	吉村 一夫	渡辺 義之	渡辺六百歳	
	新 屋	清水 武邦	伊藤 義一	中村 英三	本下之城	小宮山雅師	田中 勝茂	(副区長兼務)	
	東 町	松沢 忠寅	倉島 忠行	宮下 通	田 之 尻	山浦 弘一	山浦 長喜	(副区長兼務)	
	西 宮	星合 孝史	山越 貞彦	成沢二四男	畔 田	△青木 俊美	小林 郁夫	(副区長兼務)	
	姫子沢	船田 時男	北沢 宗男	北沢富士男	宮	柄沢富士男	渡辺 礼助	(副区長兼務)	
	湯の丸	柳沢 勝興	楢原 聡	丸山 隆宣	御牧原南部	中村 信男	—	清水 洋	
	滝の沢	斉藤 護	齋藤 榮義	(副区長兼務)	御牧原北部	保科 孝之	田村 正樹	小宮山賢司	
	祢津南	船田 知秀	油井今朝幸	須藤 臣隆	御 牧 台	武井 淳一	山浦 正一	(副区長兼務)	
和	伊勢原	○角田 達雄	手塚久仁彦 小山内 昭	小林 光男	布 下	田中 良則	荻原 悟 笹井 裕司	田中 武夫	
	奈良原	△小林 亮一	大村 光義	小原 謙一	常 満	渡辺 朝昭	白石 継雄	大平 陽一	
	鞍掛自治区	小林 盛人	—	(区長兼務)	島川原	相原 泰昭	沼田 昭一	上條 信一	
	リードリー くらかけ	伊藤 敬司	後藤 義幸	藤巻 和夫	大日向	保科 恵重	荻原 邦治	白倉 大直	
	東上田	武者 宏樹	池田 邦男	関 参位	光ヶ丘	小林 茂夫	小林 栄一	渡辺 幹雄	
田 沢	○小山 峻	田中 重雄	竹花 次郎	羽毛山	岩下 猛	小林 東三	三沢 博		
大 川	△下村 和彦	荻原 光則	竹内不二夫	郷仕川原	竹内 正典	結城 洋司	山崎 勝年		
				牧ヶ原	宮坂 正雄	木次はつみ	関 和弘		

○地区区長会長 △地区副区長会長 なお、東御市区長会長には 田沢区長 小山 峻 さんが就任されました。

マレットゴルフ場工事始まる

今年の10月のオープンを目指して、西海野地区で「マレットゴルフ場」の建設が始まりました。

工事期間中、地元区をはじめ多くの市民の皆さんにご迷惑をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いいたします。

この建設工事では、市の所有地約2万平方メートルを用いた3コース27ホールのコースを中心に、管理棟や河川敷を用いた駐車場が整備されます。合併特例事業の位置付けで、総工費は約2億円です。

市では、今後コース名称の公募なども予定しており、市民の皆さんに親しまれる施設づくりを行っています。

●マレットゴルフ場建設の経緯

旧東部町の東部浄化センター設置にともなう地域からの要望を含めた東部浄化センター周辺の

全体整備計画が未完成であり、合併時の新市建設計画を受けて検討が始まりました。

こうした背景の中、役所においてもプロジェクトチームを設置し、県下各所の視察や中央公園の現状を考慮した上で、事業内容の可能性を検討してまいりました。

設計にあたっては地元区の関係する方々、マレットゴルフ協会の方々にも参加いただき、業者の専門性を生かした提案（プロポーザル方式）を受け実施設計を行いました。

17年度に入り、実施設計内容を地元区に説明し、現地調査を経て昨年12月の着工となりました。

問い合わせ

生涯学習課スポーツ係

(東御中央公園)

第1体育館内

☎62-2200



市長さんとお昼を食べたよ！ 保育園児と市長が昼食会

1月12日、土屋哲男市長が田中保育園を訪れ、未満児クラスの皆さんとともに昼食をとりました。市では子育て支援を重点施策としており、「食育」の重要性が高まっていることに対して保育園担当の栄養士を専属とし、体制の充実を図っています。そして今回、市長が直接園児とふれあいながら食育の状況を把握し、園児との交流をさらに深めるためにこの昼食会が開かれました。園児たちは「おいしいね」「野菜もたくさんたべよう



身近で使われています 電源立地地域への交付金

発電用施設の立地地域や周辺地域に対しては、地域活性化や住民の利便性向上を図り、発電施設の運転の円滑化に資することを目的として、電源立地地域対策交付金事業による公共施設整備等への支援が行われています。

東御市は、島川原、塩川、塩沢第1・第2発電所の4つの水力発電用施設に関連する地域として対象となっており、本年度は市道常田新張線と市

道中堀線の2箇所で行われる道路舗装の修繕工事が行われました。



▲市道中堀線舗装修繕工事

まだまだ寒い日が続きますが、暦は春です。本を読んで春の足音を聞きましょう。

図書館へ行こう！

東御市立図書館 ☎64-5886

10

2月のテーマブックス

春

●しぜんはともだち
はる



三石初雄：監
草土文化発行

●春の足音



那須 正幹：作
榎ポプラ社発行

●はるをさがしに



亀田亜希子：作・絵
榎文溪堂発行

コラム ためになる図書館 その6

新図書館情報 ネットワーク システム稼動

昨年末から本の貸出など一部業務を停止し、図書館の業務期末の入替を行いました。この程1月11日に新システムで、図書館業務が全面的に再開しました。今回の更新にあわせて、検索端末を合計2台とし、このうち1台は、上田地域では初めての自動貸出機能付きの検索端末となっています。カウンターを過ぎずに貸出ができますので、ご希望の方はカウンターで暗証番号の申込みをしてください。

また、学校図書館の端末も今回更新し、今まで設置されていなかった北御牧地区



▲カウンター前の自動貸出機能付検索端末

の小中学校にも新たに設置され、両小中学校からの図書館資料利用の利便性が大きく向上します。これにより市内5小学校、2中学校全てに図書館情報ネットワーク機器が導入されました。図書館、学校をあわせた東御市内のネットワークの整備に要した事業費はおよそ1270万円で、県の合併特例交付金を財源としています。

◆新着本案内◆

◆一般書

- 異国の客……池澤 夏樹・著
- 砂漠……伊坂 幸太郎・著
- Q&A高齢者・障害者の法律問題……民事法研究会・発
- 米粉でクッキング&パン作り……吉田 育子・著
- インフルエンザ緊急対策―新型インフルエンザへの備え―……小林 治・監

◆児童書

- まほういろいろのえのぐ……つちだ よしはる・作
- パーティーミアス
―プロレマイオスの門―……ジョナサン・ストラウド・作
- おにのめん(落語絵本)……川端 誠・絵
- ヒロシマ、遺された九冊の日記帳……大野 充子・作
- 旅にでた七福神さま……福井 美智子・作

行事予定

和子ども文庫による

2月のおはなし子ども会

日時 2月18日(土)

午前10時30分から

場所 市立図書館2階読書会室

内容 ひなまつりの絵本の読み聞かせ

「手ぶくろを買いに」影絵とお話し

紙雛人形づくり

2月10日(金)は、おはなし会がありません

場所・時間 こどもフロアにて

午前10時30分

対象 就園前の子どもさん

図書館発 オススメの一冊

●神の血脈

伊藤 致雄・著

【内容】時は幕末。開国を求めて黒船で日本にやってきたペリーは、不思議な能力を持った男・乾風之助に迎えられるのだが……五千年前に異星人から与えられた能力とは何なのか。壮大なスケールで描く、伝奇SF小説。第6回小松左京賞受賞作品。



●聖ジェームス病院

久間 十義・著

【内容】誰もが避けられない場所、病院は生と死が交錯する、日常の隣に口を開いた異界だ。午前2時05分、救急車がサイレンを鳴らして到着した……三島賞受賞の実力者が医療現場を初めて題材にした意欲作品。



●救助犬ベアー9・11ニューヨークスコット・シルズ&

ナンシー・M・ウエスト・著

【内容】アメリカ・ニューヨーク。9・11同時多発テロによる世界貿易センタービルの倒壊現場に最初に到着した救助犬・ベアー。消防士たちはベアーを求めて叫んだ。瓦礫の下に生き埋めになった人々を探すには、ベアーの鼻だけが頼りだった……



勝手に殺し合う人間たちのために命をかけた救助犬と人との強い絆の物語。

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

国民年金アドバイス

年金裁定請求書を事前送付しています

(年金裁定請求書の事前送付は、60歳または65歳になる月の3か月前に裁定請求書をお送りすることで、サービス向上と請求漏れをなくすために行っています。)

●送付対象者は

事前送付の対象者は、社会保険業務センターが管理する年金加入記録により、老齢基礎年金の受給資格要件^(注)が確認できた方です。

(注) 老齢基礎年金を受けるためには、原則として厚生年金・共済組合の加入期間・国民年金の保険料納付済期間(第3号被保険者期間含む)・国民年金の保険料免除・猶予期間などを合計して、25年以上あることが必要です。

●裁定請求書には、基本事項(基礎年金番号、氏名、生年月日、性別、住所)及び年金加入記録が印字されています。同封されている説明書をよく確認のうえ記入し、必要書類を添付して、社会保険事務所に提出してください。なお、記入誤りや必要書類に漏れなどがあると、年金の支払いが遅れることがあります。特に、戸籍・住民票は、60歳または65歳の誕生日の前日以降の発行である必要があります。

●ハガキでご案内

また、60歳到達後に年金を受ける権利が発生する方には「老齢年金のお知らせ」、受給資格要件が確認できない方には「年金加入期間の確認について」のハガキを60歳になる月の3か月前にお送りします。

●60歳または65歳になる月とは?

いずれも誕生日の前日の属する月になります。なお、厚生年金の加入期間が12か月以上ある方は、60歳から特別支給の老齢厚生年金が受けられますので、60歳になる月の3か月前にお送りします。厚生年金の加入期間が12か月未満の方や国民年金のみ加入されていた方は、65歳になる月の3か月前にお送りします。

(送付例) 2月は昭和21年5月2日～6月1日(60歳)と昭和16年5月2日～6月1日(65歳)生まれの方が対象で、一週間ごとに分けて送付されます。

問い合わせ

小諸社会保険事務所 ☎(0267)22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111(内線1231)

税のワンポイントアドバイス

65歳以上の方を対象にした 老年者控除が廃止されました

2月16日から3月15日まで確定申告が始まります。皆さん、準備はお済みでしょうか?

税制改正の一環の「老年者控除の見直し」により、これまで65歳以上の方で、所得が1,000万円以下の方に適用されていた「老年者控除」が、今回の申告から廃止されました。このため、65歳以上の方の税負担が増えることで、所得税や住民税が非課税だった方が、税金を納めていただく場合もあります。

今まで申告をしなくてよかった方も、この機会に税に対する関心を持っていただき、適正な申告をしていただくようお願いいたします。

※夫と死別して合計所得額が500万円以下の方などは、老年者控除に代わり、寡婦控除を受けることが出来る場合があります。なお、寡婦控除を受けるためには、申告が必要となります。

問い合わせ 税務課☎64-5877

まるごと生活百科

2月の納税 (納期2月28日)

- 国民健康保険税 (9期)
- 介護保険料 (8期)

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の12月の出動件数＝

火災 2件 (20件) 救急 105件 (986件)



とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成17年12月	平成16年12月
最高気温	9.8度 (8日)	20.2度 (5日)
最低気温	-11.3度 (25日)	-7.9度 (31日)
平均気温	-1.0度	3.9度
平均湿度	75.8%	78.1%
降水量	3.0mm	44.0mm

市内交通事故統計

12月31日現在 (※カッコ内は1月からの累計)

	上田警察署管内	望月警察署管内	合計
件数	17 (182)	1 (16)	18 (198)
傷者	21 (256)	1 (18)	22 (274)
死者	0 (1)	0 (0)	0 (1)



善意をありがとう

東御市社会福祉協議会(12月中の受付分です)

障害者の日のつどい実行委員会 様	17,500円
東御市くらしの会 様	5,000円
長野県理容生活衛生同業組合上小支部 様	雑巾、16,500円
別府 清信 様	70,740円
コトヒラ工業株式会社 様	200,000円
コトヒラ工業労働組合 様	
北信ヤクルト販売(株) 様	30,000円
軍恩祢津支部婦人部 様	123,681円
東御ライオンズクラブ 様	50,000円
匿名 様	500,000円
直売会おはよう市 様	65,000円



こんどちは 栄養士です



とみやま めぐみ 富山 恵栄養士

目に見えない砂糖

昨年、各地区の検診の報告会で「目に見えない砂糖」についてお話をしました。来ていた、だいていない方も多いと思いますので、ここで再度お伝えしたいと思います。

体を温めるために甘い飲み物を飲んだり、汗をかいたため水がわりにスポーツドリンクを飲んだり、テレビの宣伝にのせられて、健康飲料を飲み過ぎている方はいませんか。また、ご家庭の冷蔵庫には、スポーツドリンクなどのペットボトルが常備されていますか。普段、コーヒーを飲む時にステック砂糖は何本いれますか。このような時はまだ砂糖の量は分かるのですが、缶や、ペットボトルなどに入っている飲み物の砂糖の量は、なかなか分かりません。

何気なく飲んでいるジュース類には、驚くほど多くの糖分が含まれています。一般的に、約10%〜15%の砂糖が含まれているといわれています。例えば、缶コーヒー(190ml)には、ステック砂糖(6g)が3本、

ペットボトル(500ml)のジュースには、ステック砂糖が7〜8本含まれています。

砂糖や果糖などの糖分は、人間にとって、エネルギー源として必要です。しかし、成人が一日に無理なく体が処理できる砂糖は20g、子どもでは10gといわれています。缶コーヒー本を飲むと、簡単に一日の量に達してしまい、さらに飲み物以外にも、料理、お菓子などからも摂っている例が多いです。夏の時期に、ペットボトルを首からさげている姿をよく目にします。水分の摂取は必要なのですが、糖分の多い飲み物は禁物です。特にお子さんは保護者の皆さんが気をつけてあげてください。また、出勤途中に自動販売機で、飲み物とタバコを買っている方の姿をよく目にしますが、職業柄、一日何本ぐらい飲んでいるのかと心配に思ってしまうかもしれません。糖分の取り過ぎは、肥満、むし歯の原因にもなります。目に見えない砂糖だけでなく、目に見えない砂糖にも気をつけていきたいものです。

3つのRで
ごみを減らそう

なるほど The ごみ(gomi) No. 17

クリーンリサイクル係
☎63-6814

ごみを減らすための3つのRから始まるキーワードをご存知ですか？市報でも何度となく掲載されているこの言葉を知っている方も多いと思いますが、その意味をはっきりと理解している方は実は多くないかもしれません。

3つのRとは REDUCE(減らす)・REUSE(再利用)・RECYCLE(再生利用)のことです。

また、リユース、リサイクルって聞いたことあるけど、リデュースって具体的にどうするの？と疑問に思う方もいるでしょう。ここでは3Rのキーワードの概要と、リデュースの詳細を分かりやすいイラストと図で説明します。

皆さんの家庭や職場でまだ3つのRで減らせるごみはありませんか？みんなでごみの減量をはかり、循環型社会へ向けての第一歩としましょう！

3つのRとは？

ものを買う時、ごみをふやさないようにする
REDUCE (減らす)

ものを使う時、何度も使えるようにする
REUSE (再利用)

ものを使い終わったら別のものに変える
RECYCLE (再生利用)

「4つのポイント」から！

POINT 1
「欲しいものがある」
と思ったら……
ごみが増えないものかどうか調べる

POINT 2
「欲しいものがある」
と思ったら……
ごみが増えないものを選ぶ

POINT 3
「本当は不必要だな」
と思ったら……
いらぬものを断る

POINT 4
「もう使えないかな」
と思ったら……
工夫して捨てないようにする

ごみ減らし成功！



循環型社会

威風堂々で行進 平成18年東御市消防出初式

1月8日、新春恒例の消防出初式が行われました。田中商店街では、まず市内の10保育園・幼稚園の幼年消防クラブ302名による行進が行われ、寒さを感じさせない笑顔で火の用心をアピールしました。続いて消防音楽隊・ラッパ

隊を先頭に消防団、自衛消防隊約650名の皆さんや、積載車、タンク車などが続々と行進。風船などで飾られた積載車を見て子どもたちが大きな歓声をあげる一幕もありました。その後、サンテラスホールに会場を移して、消防音楽隊・ラッパ隊によるアトラクションの後に式典を開催し、功労のあった団員などの表彰が行われました。団員は新年にあたり地域を守る使命感を新たにしていました。



▲一致団結する団員



▲幼年消防クラブの皆さんによる行進

元旦に走るさわやかさ 第8回元旦マラソン・ウォーキング

1月1日、元旦恒例の「第8回元旦マラソン・ウォーキング（主催 田中地区生涯学習まちづくり推進協議会・田中地区分館長会 共催 田中走友会）」が行われました。田中コミュニティーセンターを発着点、県諏訪神社を折り返し点とするマラソン5kmとウォーキング2.5kmのコースに、合わせて118名が参加しました。順位を競わないこのイベントでは、愛犬と参加したり、ベビーカーを押しながら一家で楽しむ姿も見られ、また、肩を組んでゴールするなどあたたかい雰囲気に包まれていました。マラソンに参加した男性は「走るのが趣味なので参加しています。元旦に走るのは気持ちが引き締まっていいですね。」と汗をぬぐいながら話していました。



新年の思いをこめて 新春書き初め大会

1月5日、中央公民館において新春書き初め大会が行われ、小中学生や一般市民など70名が参加しました。小中学生はお手本を見ながら、新年の希望をこめて「もち」「はるの光」「希望の朝」など、のびのびと書いていました。参加した和小学校3年の女子児童は「友達と誘いあって参加しました。習字をしていると落ち着くので好きです。」と話していました。

書き初めを終えたあと参加者に食生活改善推進協議会の皆さんが作ったお雑煮が振舞われ、口々に「おいしい。お正月はおもちだね」と話し、他校の児童生徒ともふれあいながら食べていました。



市天然記念物を学んで感動 北御牧小でオオルリシジミの特別授業

1月17～20日、北御牧小学校において市天然記念物の蝶「オオルリシジミ」の特別理科授業が行われました。この授業は「北御牧のオオルリシジミを守る会（早武基好会長）」と北御牧小学校が企画したもので、同会による市内小中学校を巡回するオオルリシジミパネル展が、北御牧小学校を皮きりに始まったことにあわせて行われました。早武会長がパネルや標本を指差しながら、オオルリシジミの生態や保護するために苦勞したことを話すと、児童は身を乗り出すようにして聞き入り「オオルリシジミはどのくらいいるのですか」などと積極的に質問をしていました。また、理科クラブの児童が、オオルリシジミの観察や飼育を行ってきた感想を発表しました。パネル展は北御牧小学校以後3月まで市内各小中学校を巡回します。

剣友会稽古はじめ

1月8日、市体育協会の団体である剣友会（油井今朝幸会長）の稽古はじめが中央公園第2体育館で行われ、約70名が参加しました。新年にあたっての練習目標を各チームの指導者が発表し、小学生から高校生が裸足で稽古に励んでいました。稽古で汗を流した後は竹刀を杵に持ちかえてもちをつき、みんなで作ったもちでさらに力をつけていました。



邦楽発表会

1月15日、邦楽発表会（主催文化協会邦楽部会）がサンテラスホールで開催されました。発表会は今年で14回をむかえ、14団体の皆さんによる26曲が披露されました。会場内は新春にふさわしい雅びな音色が響き渡りました。



市内保育園でどんど焼

1月は市内各保育園で正月の風物詩であるどんど焼が行われました。1月13日に行った西部保育園では、保育キーパー（おじいちゃん先生）のもと園児が協力して準備。しめ縄やだるまに火がつけられ、まゆ玉を焼いておいしそうに食べていました。



企業経営セミナー新春講演会

1月19日、市・市商工会などが主催する「企業経営セミナー新春講演会」が県の平安閣^{あがた}みまきで行われ、政治評論家の岩見隆夫氏の講演「日本の政治経済の展望、時代を読む」を聞こうと約200名が参加しました。岩見氏は自身の取材などを通して認識している日本の現状を説明したうえで、今後の政党や政治家についての展望を話しました。



できごとと短信

12・23 ▼ 梅野記念絵画館で「美の狩人 梅野記念絵画館収蔵展」はじまる
(3/21)

12・28 ▼ 湯の丸高原でスキー場パトロール隊、消防署、佐久総合病院などが連携してドクターヘリ訓練



1・11 ▼ 新図書館情報システム稼働式（市立図書館）

1・13 ▼ 部落解放同盟東御市協議会旗開き

1・15 ▼ 道の駅雷電くるみの里で新春もちつき大会



1・19 ▼ 自治推進委員会が行われ区長の皆さんが参加

平成 18 年
2 月 1 日 発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東28-1-2
●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
●東御市ホームページ
●印刷／田口印刷株式会社 http://www.city.tomi.nagano.jp

絵は心の恋人探し

その22

『西洋婦人』 作者不詳



「西洋婦人」油彩、板 30.0cm×26.5cm (作者不詳)

昭和60年(1985)4月、定年を機に私は東京・京橋に「美術研究所藝林」を開設し、美術を私なりに研究し世に問う仕事を始めました。よくいわれる「第二の人生」です。今振り返ってみると、現在の絵画館に移るまでの藝林時代の12年間に、本当の意味で実りある人生を得たと思います。

絵は絵自体の魅力こそすべ。無名であろうが、作者不詳の作品であろうが、美しいものに出会いたい、求めたい。その思いを人と共有したい。自分なりの美が見える男になりたい”という思いを人に頼ることなく実践できた時期でした。

藝林をはじめ7年後のある日、浅草寺の裏にある古美術店のガラスケースの中にあつたこの絵に出会い、一目で気に入ってしまいました。ガラス越しでは詳細が分からないので、手にとつて見せてもらったところ作者のサインはなかったのですが、裏に

「三井洋画コレクション」とゴム印が押されていました。店主に「頒けてもらえないか」と頼むと、「非売品です。いい絵でしょう。三井高 precision が亡くなられたので、三井家から頂いたのです。これは店の看板だからだめですよ」とすげなく断られました。それからというもの、休日にはこの絵に会うべく店に通い、店主と茶をのむことが習慣になっていったように思います。

忘れもしない平成5年11月、「1年間も忘れられずに懇望されたら、この絵も本望でしょう」と譲つていただくことができました。

絵には「画格」や「画品」というものがあります。この絵を飾ると大抵の絵が位負けします。絵は大きい小さい、古い新しい、具象抽象、有名無名などを問わず、絵自体の魅力で勝負が決まるものです。
(文・梅野 隆館長)

★市報とうみお知らせ版の無料招待券をご利用頂き、ぜひお出でください。お待ちしております。

●東御市みまきケーブルテレビ「MCT情報サイト」UCV 1 chで放送中！●
UCV (上田ケーブルビジョン) に加入している方は、毎週金曜日MCT情報サイトがご覧になれます。東御市のホットな話題をお楽しみください！
毎週金曜日 7:00、再放送 10:00、13:00、16:00、20:00、23:00 (UCV 1 ch)



編集後記

▼1月21・22日にはセンター試験が行われ、県内の会場では約9700人が受験したそうです。受験生の皆さんのみならずご家族の方も気苦労が多いことと察しいたします▼真剣に取り組んでいる受験生には申し訳ないのですが、私も懐かしさから新聞に掲載された問題と向かい合ってみました。当時得意としていた教科だけという都合のよい挑戦です▼少し自信をもって臨んだものの、「そういえばあつたような…」という程度で、最後には鉛筆を転がして答えの番号を探す始末。勉強しなおそうと数年前に入手した本がほこりの下から笑っているようです。時を同じくして、ラジオから「三日坊主の人に共通する点は、今日やらなくても後でまとめて一気にやればよいという意識である」という耳が痛いお言葉が聞こえてきました▼まさに継続は力なりと改めて痛感します。そして、人間は知識だけあればいいというものではないと思いますが、毎日何かに取り組み、しかもそれを発揮できる環境にあるということは、実はその人本人にとつて幸せなことなのではないかと思えます。受験生の皆さん、応援している人がいること、皆さんとともに目標をもって勉強に取り組む大人もいることを時々思い出して、最後までがんばってくださいね。
(市報担当 久保)

人の動き

(1月1日現在)

世帯数

11,186世帯(+17)

総人口

32,193人(+8)

男 15,812人(-5)

女 16,381人(+13)

転入 98人(-23)

転出 73人(-31)

出生 19人(-5)

死亡 29人(+1)

※カッコは12月対比

