

“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

Public
Relations
Magazine

広報

7

July
2022 No. 147

とちぎ

Koho Tochigi





建物は旧栃木町役場庁舎を改修・復原しています。

栃木市立文学館が 開館しました

4月27日、栃木県内初の公立文学館となる栃木市立文学館（入舟町）が開館しました。当日午前中の開館式では、約30名の関係者の方々に見守られる中、テープカットが行われ、その後、一般公開となりました。

文学館では、山本有三、吉屋信子、柴田トヨをはじめとする市ゆかりの文学に関する展示や、市史に足跡を遺した人々の紹介、旧栃木町役場庁舎に関する展示などをご覧ください。ぜひご来館ください。



毎日10時～18時まで自由に演奏していただけます。

栃木駅構内に「栃木駅街かどピアノ」 を設置しました

あらゆる世代の市民や市内を訪れる方に、いつでも気軽にピアノを弾いてもらえる交流の場「街かどピアノ」を設置しました。設置したグランドピアノは、3月に閉校した藤岡第二中学校の思い出のピアノを活用しています。設置にあたり、5月1日にお披露目式を開催しました。市出身のピアニスト川田将人氏や災害音楽ボランティアグループ「イリス」、藤岡中学校の生徒達による演奏が披露され、多くの人が足を止めて耳を傾けていました。



天井の高い交流館では、フルート・ピアノの音色が良く響きました。

嘉右衛門町伝建地区に 新たに「交流館」が開館しました

5月21日に、嘉右衛門町伝建地区拠点施設「交流館」が新たに開館しました。通りに面するラウンジは休憩場所として開放し、奥の多目的室は会議やイベント会場として貸し出します。当日の開館式では、テープカットの後、高橋由起氏（フルート／栃木市魅力発信特使）、高際悦子氏（ピアノ）に演奏を披露していただきました。今年は嘉右衛門町伝建地区が重伝建選定10周年を迎えることから、様々な記念イベントを開催する予定です。

NEWS of Town まちの話題

7月3日(日)
1部: 11時~
2部: 14時~

蔵なび あじさいコンサート

栃木駅前の栃木市観光交流館「蔵なび」で、栃木駅街かどピアノお披露目式で演奏していただいた川田

将人氏によるピアノコンサートを開催いたします。お披露目式に来られなかった皆さま、もう一度演奏を聴きたいという皆さま、美しいピアノの調べを聴いて心を癒しませんか。（2部構成で、各部の曲の構成は異なります。）

場所 栃木市観光交流館 蔵なび（河合町）
対象 どなたでも 定員 各20人（先着順）
問合せ 観光振興課観光交流館「蔵なび」 ☎（51）1687



川田 将人氏（写真は街かどピアノお披露目式の演奏時）



03 市政トピックス／まちの話題

04 特集 ラムサール条約湿地登録10周年
渡良瀬遊水地ってどんなところ？

08 今月の注目情報
いちご一会とちぎ国体 競技紹介②「カヌースプリント競技」
／令和四年春の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲／介
護サービス利用者の方へ高齢介護課からのお知らせ ほか

11 きらりとちぎ人
2022年 スポーツライミング
ボルダリング日本代表 葛生 真白 さん

14 Information
14 お知らせ／18募集／19催し・講座／21スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

26 健康情報
予防しよう！熱中症 ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 ハートランド私が案内します
ヨシ原を望む研究所 薄 広美さん・木部 友貴さん

藤岡渡良瀬運動公園内に整備した「渡良瀬サイクルパーク」が、4月29日にオープン。約1.5kmの自転車専用コース、パントラック、複合遊具などを備え、本格的なロードバイクやBMX等のレースが開催できます。また、自転車の安全運転や健康に関する知識を学んだり、その楽しさを知ってもらうきっかけとなる、多くの人が集う場として活用できます。オープニングイベントでは、関係者による自転車コースの試走、宇都宮ブリッツェンなどのプロサイクリストによる「エキシビジョンレース」や「マウンテンバイクパフォーマンス」などを行いました。



※感染症のためイベントなどが変更になることがあります
今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止などの理由により、変更・中止になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担当部署・主催者に直接お問い合わせください。

栃木市の人口

人口	156,140 人	(- 161)
男	78,026 人	(- 110)
女	78,114 人	(- 51)
世帯数	66,219 世帯	(31)

※住民基本台帳より 4月末現在 ()内は前月比

相続手続き・許認可手続きは 行政書士高橋実事務所におまかせください

皆さんのお困り事を解決します

- 🏠 相続・遺言について
- 🔌 電気工事業をはじめたい
- 🚗 自動車の名義変更をしたい
- 🏢 法人を設立したい
- 🕒 古物商をはじめたい
- 🐕 愛犬が他人に怪我させた

相談料は
無料です

書類作成から提出まですべてお受けいたします。
どんな小さなことでもご相談ください。

行政書士高橋実事務所
栃木市箱森町17-59
☎090-3134-7987
TEL 0282-23-4038



セレモール
2022年6月栃木市箱森町に
家族葬専用式場
GRAND OPEN
家族葬ホール
つながぐ
人、歴史、想いをつなぐ
栃木箱森店

24時間365日年中無休

☎0120-88-5847

家族葬の事前相談
受付中

ACCESS MAP



〒328-0075 栃木県栃木市箱森町7-14

渡良瀬遊水地の生物多様性

渡良瀬遊水地に生息する多様な生物をご紹介します！



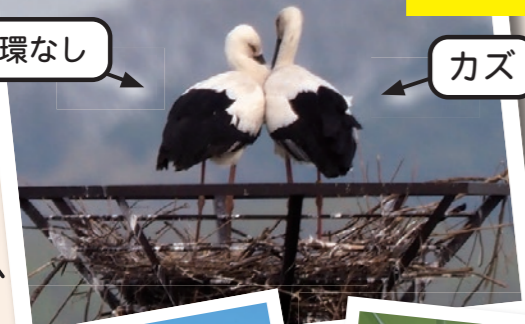
オトギリさん (アゼオトギリ)

渡良瀬遊水地の湿地環境は一見単調に見えますが、谷中湖のほか、遊水地の大部分を占める広大なヨシ原・オギ原、大小の池や沼周辺のスゲ類など水辺の植物、川や水路沿いのヤナギ等の樹林など、多様性豊かな環境があります…そのため、渡良瀬遊水地は「自然の宝庫」と呼ばれ、絶滅危惧種を含むたくさんの種類の動植物が暮らしているんですよ…

コウノトリ

足環なし

カズ



コウノトリは、里山の生態系ピラミッドの頂点に立ち、多くのエサを必要とします。そのコウノトリが定着・繁殖するということは、エサが沢山あり、自然環境の保全がされているということです。その場所は人間にとっても安心・安全な環境であることを意味します。
 栃木市では、遊水地内2カ所に人工巣塔を設置し、そのうち1カ所にカズ(野田市生まれ)と足環なしのペアが営巣しています。
 (撮影：わたらせ未来基金)

オオセッカ

チョウトンボ



チュウヒ

渡良瀬遊水地には冬鳥として飛来し、翼をV字に保って滑空する姿が特徴的です。
 (撮影：真瀬勝見氏)



世界的な希少種で、日本では東日本一部の地域でのみ繁殖が確認されています。夏の遊水地のヨシ原で、オスが「ジュリジュリ」と鳴きながら飛びあがる様子が見られます。
 (撮影：真瀬勝見氏)



その名の通り、蝶のようにひらひらと飛びます。遊水地では池や水路で見られます。



オオルリハムシ

大型のハムシで、色彩は地域による変異が大きいです。遊水地ではシロネという植物に見られます。
 (提供：アクリメーション振興財団)

虫!

ハンゲショウ



ドクダミの仲間。7月頃から葉の下半分が白くなります。名前の由来は「葉が半分白化粧するから」や「半夏生のころに咲くから」と言われています。

アゼオトギリ

日当たりの良い草地に見られます。花びらや葉のへりに小さな黒点が並んでいるのが特徴です。

植物!

トウヨシノボリ



両胸ひれがおわん状にあわさり、ヨシの茎などに付着することから、ヨシノボリと名がつけました。
 (提供：アクリメーション振興財団)

魚!

ギバチ



背と尾のひれにとげがあります。胸びれのトゲと付け根の骨をすり合わせて「ぎーぎー」という音を出す「蜂」(トゲがあることから)からギバチという名がつけられたと言われています。
 (提供：アクリメーション振興財団)

ワタラセツリフネソウ



渡良瀬遊水地で唯一「わたらせ」の名がつく花で、2005年に新種として発表されました。模様の有無や色の違いにより4種類の花が見られます。

特集 ラムサール条約湿地登録10周年!

渡良瀬遊水地

ってどんなところ?

渡良瀬遊水地は、栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県との4県にまたがる、日本最大級の遊水地です。面積は33km²。栃木市の面積の10分の1ほどの大きさです。その広い面積のうち、栃木市は71.2%と大部分を占めています。
 渡良瀬遊水地の外周距離はなんと30km!栃木市の北から南までをつないだ距離とほぼ同じです。
 広大な敷地には、貴重な湿地環境が保たれており、平成24年7月3日にラムサール条約に登録されました。



ハーツ姫

問 渡良瀬遊水地課 ハートランド城 ☎(62)1301

ハートランド(渡良瀬遊水地)の住人達をご存じですか?



渡良瀬遊水地キャラクター達

- 渡良瀬遊水地課では、子どもたちにも渡良瀬遊水地の自然や歴史が楽しくわかるように、キャラクターを活用した情報発信を行っています。キャラクター達は、平成25年6月から栃木女子高等学校の美術部に制作していただいております。令和4年までに33体のキャラクターが生まれました。今回の特集では、彼らが渡良瀬遊水地の案内役をしてくれるようです!

ご案内の前に!

渡良瀬遊水地キャラクターのアニメーションができました!

「ハートランドへようこそ!編」「自然がいっぱい!ハートランド編」「自然であそぼう!ハートランド編」の3本立てです。



YouTubeで公開中!!



わたらせ712 (チュウヒ)

更に! 新しい仲間たちをご紹介します!

外国からハートランドへやってきた軍団

ガイライ★スピーシーズ 参上!

ジャッキー・C・ザース



(アメリカザリガニ) 戦闘員。自慢のハサミで落とし穴を掘っちゃうぞ!



(セイタカアワダチソウ) ガイライ★スピーシーズのリーダー。頭脳明晰で仲間想いのリーダーで、子ども好き。

ニヤース・Q・アンダーソン



(アメリカナマズ) 戦闘員。電気ショックをおみまいだ!

7月は渡良瀬遊水地に行ってみよう!

ラムサール条約湿地登録10周年記念シンポジウム

日時 7月3日(日)13時~17時30分 **場所** 小山市立文化センター(小山市中央町1丁目)
内容 <第1部 ラムサール条約登録10年間の歩み、そして未来へ>
 主催挨拶・来賓挨拶、記念講演(活動報告、パネルディスカッション)
 <第2部 田っぶり学ぶ!わたらせコウノトリスクール2022>
 地元の子もたちと、授業形式でコウノトリの野生復帰について学びます。
 渡良瀬遊水地課 ラムサール推進係
 ☎(62)0919

7月中の
イベントだよ!

スタディツアー(渡良瀬遊水地編・田中正造編)

全2回の連続講座です。
日時 ①7月13日(水)10時~11時30分
 ②7月20日(水)13時~16時
場所 ①渡良瀬遊水地(谷中湖レンタサイクルセンター前集合)
 ②佐野市内(田中正造旧宅、佐野市郷土博物館)
内容 ①渡良瀬遊水地の自然、治水・利水等について
 ②田中正造について(バス移動)
申込 6月30日(木)~7月8日(金)に電話にて
定員 20人(先着順)
 ☎ 栃木公民館 ☎(24)0352

ヨシを使った手紙づくり・ヨシ細工体験

ヨシを使って手紙とヨシ灯りを作ります。
日時 7月16日(土)9時30分~11時30分
場所 渡良瀬遊水地ハートランド城
対象 小学生
定員 30人(先着順)
申込 6月30日(木)~7月8日(金)に電話にて
 ☎ 藤岡公民館 ☎(62)4321

「#渡良瀬遊水地検定 in 栃木市」実施決定!

渡良瀬遊水地についての知識を試す検定を初めて実施します!皆さんの渡良瀬遊水地愛で合格を目指そう!!

実施期間 7月1日(金)~31日(日)
受験方法 上記期間中に、市ホームページ渡良瀬遊水地Webページ(Googleフォーム)から解答、
 または問題用紙と解答用紙をダウンロードして解答し、解答用紙を広報課まで郵送(〒328-8686
 栃木市役所広報課 #渡良瀬遊水地検定担当宛)いただくか直接提出してください。

(解答はお1人様1回まで。解答できるのは、可否通知可能なメールアドレスをお持ちの方に限ります)

結果発表 期間中に解答いただいた方には、8月中旬までに点数と解説を送付します。30問中25問以上正解で合格となります。

合格者特典 合格者には「合格証」を贈呈します。
 なお、合格者の中から抽選で、渡良瀬遊水地にまつわる素敵な賞品をプレゼントします。

☎ 広報課 ☎(21)2172 または 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

わたらせ熱気球 day (★)

熱気球の係留飛行をします。
日時 7月17日(日)6時~9時
場所 藤岡渡良瀬運動公園
申込 7月1日(金)~15日(金)
 17時まで 栃木市HP内の当
 イベントページに毎月専用申込
 フォームを掲載
 係留飛行の様子の
 タイムラプス動画が
 ご覧いただけます →



テリー(川藻)

渡良瀬遊水地ぐるり旅(★)

渡良瀬遊水地とラムサール条約について、谷中湖周辺を歩きながらガイドがご案内します。
日時 7月17日(日)10時~12時
場所 渡良瀬遊水地(谷中湖レンタサイクルセンター前集合)
定員 20人(先着順)
申込 6月30日(木)~7月13日(水)に電話にて

夏のわくわく大作戦!親子水辺教室(★)

渡良瀬遊水地の機能や、夏の湿地に生育する植物を学び、谷中湖でカヌー体験を行います。
日時 7月30日(土)9時30分~12時
場所 渡良瀬遊水地(谷中湖レンタサイクルセンター前集合)
対象 小学生と保護者 **定員** 28人(先着順)
申込 7月13日(水)~27日(水)17時まで 栃木市HP内の当イベントページに専用申込フォームを掲載

(★)のイベントは
 ☎ 渡良瀬遊水地課 ハートランド城係 ☎(62)1301

渡良瀬遊水地とラムサール条約

ラムサール条約の正式名称は「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」というのです。湿地は水鳥をはじめ、魚や昆虫、植物など多様な動植物が生育・生息するのに欠かせない場所なのです。また、農業・漁業・観光・水の供給や防災など、人々の生活に“恵み”を提供してくれる場でもあるのですよ!
 大切な湿地が汚されたり壊されたりしないように、国を越えて協力していくための約束として、1971年にイランのラムサールという都市で条約が締結されたのでございます。



ドン・ジョージ
(ドジョウ)

渡良瀬遊水地では、ラムサール条約の**3つの柱**、湿地の「**保全・再生**」と「**賢明な利用(ワイスユース)**」、そしてそれらを支え、促進する「**交流・学習**」に基づき、様々な取組を行っています。



ヨシ焼き



外来植物除去活動



クリーン作戦



ノジトラノオ保全

水鳥の生息地としてだけでなく、私たちの生活環境を支える重要な生態系として、幅広く湿地の保全・再生を呼び掛けています。

保全・再生

湿地の保全や賢明な利用のために、交流、能力養成、教育、参加、普及啓発を進めることを大切にしています。



よしづくり

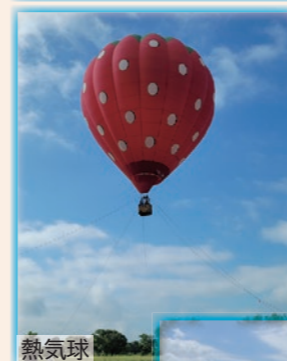
賢明な利用
(ワイスユース)

3つの柱

交流・学習



ヨシ細工作り体験



熱気球

産業や地域の人々の生活とバランスのとれた保全を進めるために、湿地の賢明な利用を提唱しています。賢明な利用とは、湿地の生態系を維持しつつ、そこから得られる恵みを持続的に活用することです。



ぐるり旅



カヌー教室

3つの柱はラムサール条約の基盤となる考え方。それぞれが密接に関連しています。



郵便屋
(バッタ)



渡良瀬遊水地ガイド



2022年 スポーツクライミング
ボルダリング日本代表



くずう ましろ
葛生 真白 さん

今回は栃木市出身の17歳、高校に通いながら競技に取り組む、スポーツクライミングボルダリング日本代表の葛生真白さんにお話を伺いました。

取材場所：Bouldering Space H (小山市)

高校生クライマー
「ボルダリングは楽しいです」と話す笑顔が印象的な葛生さん。高校に通いながら、平日は3時間、休日は8時間も練習をしているとのことですが、その表情からは、大変さや過酷さを一切感じさせません。本当に好きで楽しんで練習をしていることが伝わってきます。好きなことに一生懸命取り組む姿は、周囲を明るく幸せにしてくれます。学業との両立については、「限られた時間で効率良く勉強するようにしています。それでも授業中たまに眠くなつちやいます。・(笑)」とお茶目な一面も。

一番の魅力は達成感
ボルダリングとの出会いは、小学5年生のとき。現在も練習場として使っている小山市内のジムにお父さんと訪れ、一緒にはじめたそうです。「はじめのころは高いところが怖かった」と語る葛生さんですが、すぐに楽しさ

に気づき、夢中になって練習を重ねるうちに「高いところも慣れてしましました」と笑顔を見せてくれました。今まで大きな怪我もなく、見た目より安全なスポーツだというボルダリングの魅力について、「登れなかったものが、登れるようになった時の達成感」だと教えてくれました。また、初心者にも上級者にもレベルにあった楽しみ方があるそうです。

目指すは世界一
今後の目標を尋ねると、「世界一です」と迷わず答えてくれました。スポーツクライミング3種目のうち、取り組んでいるのは、リード種目とボルダリング種目の2つ。この選択も、世界という舞台を見据えてのことなのだそう。言葉の端々から、楽しんで競技に取り組んでいるのが、ひしひしと伝わってくる葛生さんの今後の活躍を楽しみにしています！

*スポーツクライミング3種目
①リード種目：制限時間内で登れた高さを競う競技
②ボルダリング種目：複数の課題(コース)のうち、完登数を競う競技
③スピード種目：速さを競う競技



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のお知らせ

本給付金は、世帯全員が令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯(非課税世帯)と、令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した世帯(家計急変世帯)に対して、10万円の現金給付を行っているものですが、世帯全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税となった世帯も給付対象として追加となりました。該当となる世帯には必要書類が送付されますので、内容をご確認のうえ手続きを行ってください。また、家計急変世帯に対する給付については、令和4年1月以降の収入に基づいて申請する方法に変更となります。詳しくは下記お問い合わせ先に相談してください。

なお、令和3年度分の非課税世帯又は家計急変世帯に対する給付金を受け取った世帯(確認書が未返送の世帯を含む)又は当該世帯の世帯主であった者を含む世帯に、再度支給されるものではありません。

☎ 栃木市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎ (28) 7711

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

コロナ禍が長期化する中で、物価高騰等に直面するひとり親世帯を支援するため、生活支援特別給付金を支給します。

支給対象者 (1) 令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方
(2) 公的年金給付等により児童扶養手当を受給していない方
(3) 児童扶養手当を支給されていないひとり親世帯の方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

支給額 児童1人当たり 一律50,000円

支給・申請方法 支給対象者(1)の方は、6月下旬に児童扶養手当振込指定口座に振込予定です。支給対象者(2)(3)の方は、給付を受けるために申請・審査が必要です。申請方法や申請期限、支給日などの詳しい情報は、市ホームページをご確認ください。

支給先 児童扶養手当振込指定口座または申請者本人名義口座

その他 上記支給対象者以外の令和4年度市県民税が非課税の子育て世帯についても、給付金の支給を予定しています。詳細は情報が確定次第、市ホームページ等でお知らせします。☎ 子育て支援課 ☎ (21) 2221



治水対策室

治水対策室からのお知らせ

<治水対策整備の現況>

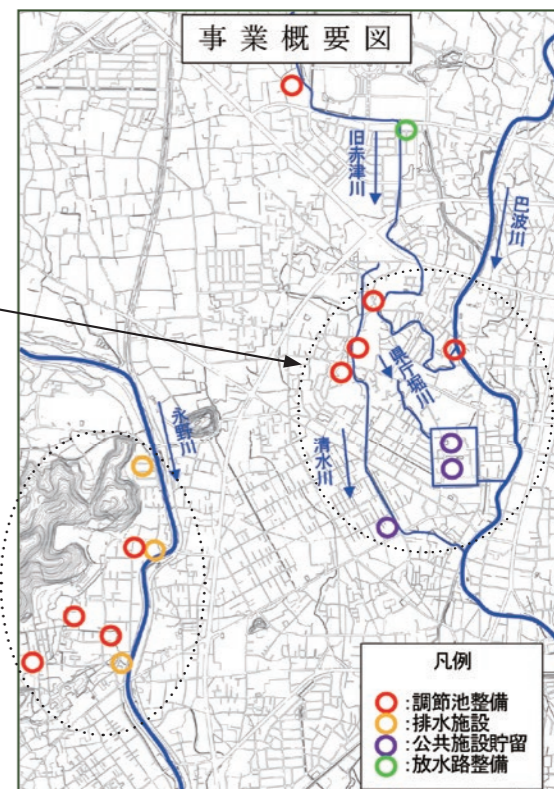
旧赤津川の河川改修、清水川支川、舘野川調節池の整備、大淵沼調節池の整備が完了いたしました。

今後、令和元年東日本台風で甚大な浸水被害を受けた市街地において、

旧赤津川流域の調節池/旧赤津川の放水路/清水川流域の調節池/東郷掘川の調節池/公共施設の流出抑制施設の整備を行ってまいります。

また、県で実施している永野川復旧事業改修に合わせ、市では、**出水期においてたびたび浸水被害が生じている菌部町4丁目地内の永野川右岸**において、調節池及び排水施設/永野川支川及び水路の整備を進めてまいります。

☎ 治水対策室 ☎ (21) 2785



令和5年度 保育園・認定こども園・小規模保育施設入園のための施設見学会

令和5年度に保育園、認定こども園、小規模保育施設へ入園を希望される方(年度途中からの入園希望を含む)のための施設見学会(事前申込不要・一部予約制の園あり)が各施設で行われますので、ご参加ください。なお、入園の申し込みは9月以降を予定しています。詳細は市ホームページおよび施設見学会の際にお知らせしますのでご確認ください。

(公立) 保育園	施設見学会	(公立)認定こども園【幼稚園部分】【保育園部分】	施設見学会
いまいずみ保育園(今泉町2丁目/☎22-1022)★		認定西方なかよしこども園(西方町本郷/☎92-2900)	7月28日(木)・29日(金) 13時30分受付
くらのまち保育園(入舟町/☎20-5151)★	7月28日(木) 13時30分受付	[私立] 認定こども園【幼稚園部分】【保育園部分】	施設見学会
おおつか保育園(大塚町/☎27-5343)★		アルス幼稚園(片柳町1丁目/☎22-0824)	8月27日(土) 10時受付10時30分開始
はこのもり保育園(箱森町/☎23-4827)★	7月29日(金) 13時30分受付	アルス南幼稚園(沼和田町/☎23-7155)	8月20日(土) 9時30分受付10時開始
大平西保育園(大平町富田/☎43-2545)		おおみや幼児教育センター(大宮町/☎28-0038) (旧おおみや幼稚園・ひがしのもり保育園)	8月20日(土) 13時受付13時30分開始
大平南第1保育園(大平町西水代/☎43-2704)	★のついた保育園 は15時まで受付	國學院大學栃木二杉幼稚園(片柳町5丁目/☎22-3175)	8月20日(土)9時45分受付
藤岡はーとらんど保育園(藤岡町赤麻/☎62-2355)		さくら学園 SEI(箱森町/☎25-1711)	随時受付
都賀よつば保育園(都賀町原宿/☎29-1234)		こども園さくら(泉川町/☎24-3900)	8月27日(土)9時45分受付
いわふね保育園(岩舟町静/☎55-7900)		栃木幼稚園(旭町/☎24-4802)	随時受付 および 未就園児体験保育日

[私立] 保育園	施設見学会
さくら第2保育園(泉川町/☎24-3900)	8月27日(土) 9時45分受付
けやき保育園(城内町2丁目/☎23-8905)	8月25日(木) 10時30分開始
大平中央保育園(大平町西野田/☎43-7708)	8月30日(火) 10時開始
ひかり保育園(大平町新/☎43-8511)	8月23日(火) 9時30分受付 9時45分開始
フォレストキッズ保育園 (大平町川連/☎20-0808) ※予約制 事前に園にご連絡ください	8月6日(土) ①9時~ ②10時~
すみれ保育園(岩舟町静/☎55-2318)	8月24日(水) 9時45分受付 10時開始

- ・施設見学会の日程などに変更があった場合は、市ホームページでお知らせします。
- ・参加の際は、上履き、筆記用具をお持ちください。
- ・検温、消毒、マスクの着用などのご協力をお願いします。

☎ 保育課 ☎ (21) 2232

[私立] 小規模保育施設	施設見学会
ちびっこだんご園(箱森町/☎25-1230)	
きらら保育園(大宮町/☎25-6118)	
うずま保育園(室町/☎21-8815)	随時受付
とちぎメリーランド保育園(都賀町家中/☎27-5933)	

「磁石のおもちゃ」や「吸水性樹脂製品」の誤飲に注意!

小さな子どもは好奇心いっぱい、何でも口に入れてしまいます。しかし、身の回りには、誤って飲み込んでしまうと体に重大な危害をもたらす物があるため、注意が必要です。最近特に増えている誤飲の事例を紹介します。

事例1 強力な磁石のマグネットボールでの誤飲事故

ネオジム磁石というとても強力な磁石があります。球や立方体の形状の、一個の直径が3mm～30mm程度のネオジム磁石を数十～数百個セットにした製品がマグネットボールなどと呼ばれて販売されています。それらを誤飲してしまい、磁石同士が胃や腸の壁越しにくっつき、圧迫されて周辺部が壊死して穴が開いてしまい、開腹手術で取り除いた、という事例が報告されています。

事例2 水で膨らむボール状の高吸水性樹脂製品の誤飲事故

水と接触すると自重の約1,000倍の水を吸収する

ことができる高吸水性樹脂という物質があります。身の回りでは、紙おむつや生理用品、吸水した状態では芳香剤や消臭剤などに使用されています。カラフルな外観で小さな子どもの興味をひきやすく、グミなどのお菓子と間違えて誤飲してしまうことがあります。誤飲してしまうと、体内で樹脂が水分を吸って膨れて腸閉塞になり、開腹手術で取り除いた、という事例が報告されています。

事故に遭わないために

- ・対象年齢を確認し、対象未満の子どもが触らないように留意しましょう。
- ・対象年齢未満の子どもがいるご家庭では、購入を控えることも検討しましょう。
- ・子どもの様子がおかしいと感じたらすぐ病院を受診しましょう。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合せ先
弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言)	7月8日(金)・22日(金) 8月12日(金)、26日(金) 10時～12時	本庁舎 2階/市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
	7月21日(木) 10時～12時	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830	
	7月19日(火) 10時～12時	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	
	8月16日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
※予約開始 8月分: 7/1(金)～ 9月分: 8/1(月)～ (各日 8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	7月26日(火) 10時～12時	西方総合支所 1階 会議室	
	8月18日(木) 10時～12時	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室	
法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	7月5日(火)、19日(火) 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	社会福祉協議会大平支所 ☎(43) 0294
宅地建物相談(売買や賃貸借、所有と管理) 予約開始: 7/1(金) 8時30分～	7月15日(金) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室	市民生活課 ☎(21) 2122
行政書士相談(相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続き) 予約開始: 7/1(金) 8時30分～	7月15日(金) 14時～16時		
消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 2階 消費生活センター ☎(23) 8899 FAX (23) 8820	
合同相談 (行政相談・人権相談)	7月12日(火)、26日(火) 10時～12時	本庁舎 2階 市民相談室	
	7月21日(木) 10時～12時	大平総合支所 1階 相談室	
	7月19日(火) 13時30分～15時30分	藤岡総合支所 別館 2階 会議室	市民生活課 ☎(21) 2122
	8月16日(火) 10時～12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室	
	◆7月26日(火) 13時30分～15時30分	西方公民館 2階 小会議室	
◆移動県民相談も同時開設	8月18日(木) 13時30分～15時30分	岩舟総合支所 会議室棟 1階第1会議室	
市民相談(日常生活の問題など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2階 市民相談室	
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館 ☎(43) 6611 ☎0120-46-7830、厚生センター ☎(24) 2444、人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161	
配偶者等からの暴力(DV)相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21) 2218	
いじめ相談電話	月～金曜日 9時～17時	本庁舎青少年育成センター ☎(24) 0667 gakyusu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談(非行問題・不登校など)	※土日祝日・時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター ☎(23) 6566 gakyusu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談 (0～17歳の子どもとその家族)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21) 2227	
児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎/子育て支援課 ☎(21) 2227 ※左記以外の時間は ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル)	
婦人・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～16時	本庁舎子育て支援課 ☎(21) 2229	
障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21) 2219 FAX (21) 2682	
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	第2木曜日(次回7月14日) 10時～12時、13時～15時		
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22) 3113	
	第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	大平勤労青少年ホーム ☎(43) 5191	
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	7月8日(金) 10時～11時30分	本庁舎 1階 市民スペース/栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2171・2246	



税金は納期限までに納付しましょう!

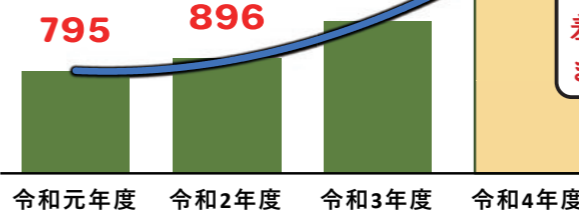
市税は、福祉、教育、防災、まちづくりなど、市民の皆さんの暮らしに密接につながる行政サービスを行うための大切な財産です。税の滞納は、市の財政を圧迫し、市民サービスの低下につながりかねません。市では、税の確保と税の公平性を保つため、収納率の向上に全力で取り組んでいます。

☎ 収税課 ☎(21) 2281

差押えを強化しています!



差押え実績(件)



今年度もこれまで以上、差押えを強化していきます!



税の滞納の疑問 Q&A

Q 差押えを待ってもらうことはできませんか?

A 納期限後 20日以内に督促状を送付し、その後 10日が経過するまで、すでにお待ちいたしましたので、これ以上お待ちすることはできません。

Q ローンの返済があり、すぐに納付できませんが、後で納付してもいいですか。

A 様々な事情があると思いますが、納税は義務です。最優先で納めるべきものです。納付困難な方は早めにご相談ください。

Q 事前の連絡や承諾なしに財産の差押えや財産調査(勤務先などへの給与照会など)をされるのですか?

A 本人への事前の連絡や承諾は必要ありません。督促状を送付して10日が経過しても納税されない場合、差押えをしなければならず、市にはそのための調査権限があります。期限内に納付できない納税者に対しては、税の公平性を保つために差押えを行います。

Q 忙しくて市役所に行けないのですが、どのように納めたらいいですか。

A コンビニエンスストア、口座振替、PayPayやLINEPay等の納付方法があります。

かたづけ屋★栃木です!!

真夏の前にかたづけ、けや一☆(▽)

建物解体工事 不用品処分

- ◆建物等解体工事◆
- ◆建替・相続等の解体に自信アリ!
- ◆不用品処分◆
- 机・椅子・家具・衣服・家電など

株式会社くりかい ☎0282-30-1632

栃木県栃木市宮町55-1 ☎info@cri-kai.com

【栃木県指定一般廃棄物収集運搬許可】
【栃木県指定一般廃棄物処理施設】
【栃木県知事許可(第29)第23922号【解体工事業許可】・栃木県知事許可第161721号【産業廃棄物収集運搬許可】】

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所

親身になって相談に応じます

司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士 行政書士
司法書士 佐山 健太郎
行政書士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日) 8:30～18:30

(土・日・祝) 事前予約にて承ります



お知らせ

教育委員会委員に後藤正人氏を再任



市議会5月臨時会で、同意を得て、後藤正人氏

(蘭部町4丁目)が、教育委員会委員に再任されました。任期は、5月19日から令和8年5月18日までの4年間です。教育委員会は、教育長と6名の委員で構成され、学校教育や教育環境整備、生涯学習、文化の振興に関する事務等について審議します。

岡職員課 ☎(21)2351

監査委員を選任



市議会5月臨時会で同意を得て、福地武司氏

橋町)が、監査委員に選任されました。任期は、福地氏が5月18日から令和8年5月17日まで、古沢氏が5月17日から令和8年4月24日までです。なお、

監査委員は、2名の委員で構成され、市の財務に関する事務等が適切かつ効率的に行われているか、監査を行います。

岡職員課 ☎(21)2351

固定資産評価審査委員会委員を選任



市議会5月臨時会で同意を得て、固定資産評価審査委員会委員に、諏訪晃氏(片柳町4丁目)、高際誠一氏(大平町西野田)が再任され、高際誠一氏(藤岡町赤麻)、松島誠氏(都賀町家中)が新たに選任されました。



高際誠一氏(大平町西野田)が再任され、高際誠一氏(藤岡町赤麻)、松島誠氏(都賀町家中)が新たに選任されました。



高際誠一氏(藤岡町赤麻)、松島誠氏(都賀町家中)が新たに選任されました。



高際誠一氏(藤岡町赤麻)、松島誠氏(都賀町家中)が新たに選任されました。

任期は、5月18日から令和7年5月17日までの3年間です。固定資産評価審査委員会は、6名の委員で構成され、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服の審査を行います。

岡職員課 ☎(21)2351

公平委員会委員に 洪川孝夫氏、佐山隆氏、高岩初枝氏を再任



市議会5月臨時会で、同意を得て、洪川孝夫氏(宇都宮市)、佐山隆氏(都賀町合戦場)、高岩初枝氏(岩舟町静)が、公平委員会委員に再任されました。任期は、5月18日から令和8年5月17日までの4年間です。公平委員会は、3名の委員で構成され、市職員の給与や勤務条件に関する審査事務および不利益処分不服審査事務を行います。



市議会5月臨時会で、同意を得て、洪川孝夫氏(宇都宮市)、佐山隆氏(都賀町合戦場)、高岩初枝氏(岩舟町静)が、公平委員会委員に再任されました。



市議会5月臨時会で、同意を得て、洪川孝夫氏(宇都宮市)、佐山隆氏(都賀町合戦場)、高岩初枝氏(岩舟町静)が、公平委員会委員に再任されました。

岡職員課 ☎(21)2351

選挙管理委員会委員・補充員の選任

市議会5月臨時会において、小保方昭洋氏(蘭部町2丁目)、天海俊充氏(大平町西山田)、大阿久功子氏(西方町金井)、小林眞智子氏(岩舟町三谷)が選挙管理委員会委員に、



市議会5月臨時会において、小保方昭洋氏(蘭部町2丁目)、天海俊充氏(大平町西山田)、大阿久功子氏(西方町金井)、小林眞智子氏(岩舟町三谷)が選挙管理委員会委員に、



市議会5月臨時会において、小保方昭洋氏(蘭部町2丁目)、天海俊充氏(大平町西山田)、大阿久功子氏(西方町金井)、小林眞智子氏(岩舟町三谷)が選挙管理委員会委員に、



市議会5月臨時会において、小保方昭洋氏(蘭部町2丁目)、天海俊充氏(大平町西山田)、大阿久功子氏(西方町金井)、小林眞智子氏(岩舟町三谷)が選挙管理委員会委員に、



市議会5月臨時会において、小保方昭洋氏(蘭部町2丁目)、天海俊充氏(大平町西山田)、大阿久功子氏(西方町金井)、小林眞智子氏(岩舟町三谷)が選挙管理委員会委員に、

岡職員課 ☎(21)2351

行政相談委員にご相談ください

行政相談とは、道路や河川の整備、税金、年金、その他国や県、市役所等の仕事に対する苦情や意見・要望を聴き、その解決・改善に役立てるものです。日頃、身近なところで行政との

害虫駆除 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり! まずは見積もりから安心プライスで施行いたします

害虫駆除 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり! まずは見積もりから安心プライスで施行いたします

あんしん相続セミナー 7/10日 PM1:30~3:00 (開場1:00) 誰にでも起こる 相続の基本

パイプ役として相談を受け活躍している方が行政相談委員です。市役所等の相談所で定期的に相談を受けています。どうぞお気軽にご相談ください。

私たちの街の行政相談委員

- 岸千賀子氏(城内町二丁目)
○須藤伸一氏(蘭部町三丁目)
○小林好雄氏(泉町)
○針谷京子氏(大平町新)
○小林敏恭氏(大平町榎本)
○久保田進氏(藤岡町都賀)
○直井嘉男氏(都賀町大柿)
○荻原昭夫氏(西方町真名子)
○勅使川原幸子氏(岩舟町豊岡)
○岡市民生活課 ☎(21)2121

「優先的に開設する避難所」のお知らせ

市では、市内の避難所の中から優先的に開設する23か所の避難所を設定しています。そのうち2か所について、今年度は次のとおりとなります。皆様のご理解ご協力をお願いします。

「国府公民館」から「国府北小学校」に変更します

より浸水の危険が少ない「国府北小学校」に変更します。今年度も、旧藤岡第二中学校を避難所として使用します

同校は今年3月に閉校となりましたが、引き続き避難所として

使用します。来年度以降については、現在検討中です。 ※そのほか「優先的に開設する避難所」は、昨年の広報とちぎ8月号または市ホームページをご覧ください(来月号の特集でも掲載予定です)。

岡危機管理課

巴波川一斉清掃の実施

巴波川一斉清掃にご協力ください。主催：栃木市河川愛護会、自治会連合会、地域クリーン推進員連合会、協力団体：栃木市建設業関連団体連絡協議会

日時 7月2日(土) 7時~8時 場所 蟹田橋(大町)~JR両毛線高架橋

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料通知書の送付

今年度の各保険税(料)の通知書を次のとおり送付します。納税(入)通知書

普通徴収(納付書・口座振替)で納める方に7月15日(金)に郵送します。第1期の納付期限

は8月1日(月)です。7月以降に国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険に加入した方、おむね翌月中旬に郵送します。

特別徴収開始通知書

特別徴収(年金からの差し引き)で納める方に8月25日(木)に郵送します。

岡 税務課 ☎(21)2263

国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)の更新

現在使用している国民健康保険証(兼高齢受給者証)は、7月31日で有効期限が切れ、8月1日から新しい保険証(兼高齢受給者証)に変わります。新しい保険証(兼高齢受給者証)は、7月末までに郵送します。

国民健康保険は、加入している方がお金を出し合い、病気のけがなどの「いざ」という時に医療費の負担を少なくする助け合いの制度です。災害、その他特別な事情もなく国民健康保険税を滞納している場合には、医療機関で全額自己負担となる被保険者資格証明書の交付となります。納付状況により有効期限の短い短期被保険者証(6か月、3か月の2種類)が交付される場合があります。国民健康保険

税は、納期までに納めましょう。 ※加入・脱退の手続きは、14日以内に必ず届出をしてください。 ※職場の健康保険に切り替わった場合は必ず国民健康保険証の返還をお願いします。

令和4年度国民年金保険料免除申請

令和4年7月から令和5年6月までの国民年金保険料の免除申請を、7月1日(金)から受け付けます。所得に応じて保険料の全額免除・一部免除または納付猶予(50歳未満の方が対象)を受けることができます。 ※令和3年度に全額免除・納付猶予が承認されており、翌年度以降も引き続き免除申請を継続申請されている場合、手続きは不要です。

対象

・国民年金の第1号被保険者(学生以外)で、前年の所得が一定基準以下の方。 ・新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、所得見込額が一定の基準以下となることが見込まれる方。 ※退職(失業)した方の所得を審査対象から除外する「失業による特例免除制度」もあります。 ※本人の所得のほか、世帯主(納

付猶予は除く)、配偶者の所得も審査の対象です。 ※退職(失業)や新型コロナウイルス感染症の影響による減収により、令和4年6月分以前の期間の免除を受けている場合も、改めて令和4年7月から令和5年6月までの申請が必要です。 ※学生の方は、学生納付特例制度の対象となります。

申請に必要なもの

・申請される方の年金番号がわかるもの、マイナンバーカード、通知カードのうち、いずれか一つ ・来庁される方のご本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証等) 【代理人が手続きする場合】 ・委任状(様式自由) 【退職(失業)した場合】 ・雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票

【新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合】 ・所得見込額の申立書(所定様式)。詳細は問合先へ) 申請窓口 栃木年金事務所(城内町1丁目)、保険年金課(市役所本庁舎2階)、各総合支所 地域づくり推進課

栃木年金事務所 ☎(22)4131 保険年金課 ☎(21)2134

後期高齢者医療制度のお知らせ

8月から「後期高齢者被保険者証」が更新されます

現在お使いの「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の有効期限は本年7月31日までです。8月から使用する保険証は、縦長大判の封筒(茶色)に入れて7月下旬に郵送します。(保険料の納付状況により、お送りできない場合もあります。)現在お使いの保険証は、8月1日以降、ご自分で破棄するか、保険年金課へご返却ください。

の支払いが一定額にとどまりません。また、世帯の全員が住民税非課税の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することにより、医療費の支払いが一定額にとどまり、入院時の食事が減額になります。該当する方は、保険年金課窓口で申請してください。なお、過去に「限度額適用認定証」の交付を受けたことがあり、令和4年度の所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する方、また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けたことがあり、令和4年度の所得区分が低所得区分に該当する方については、認定証を7月下旬に送付する保険証に同封します。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けたことがあり、令和4年度の所得区分が低所得区分に該当する方については、認定証を7月下旬に送付する保険証に同封します。

不妊治療費助成

国内の医療機関において不妊治療を受けたご夫婦に対し、医療保険適用外の治療費の一部を助成します。

助成回数

子1人につき5回まで(1年度1回/合併前の助成も含む)

不妊症治療費助成

国内の医療機関において不妊症と診断され、医師による不妊治療を受けたご夫婦に対し、医療保険適用外の治療費の一部を助成します。

共通事項

対象 以下のすべてを満たす方
婚姻の届け出をしている夫婦/申請日以前に夫婦の一方または双方が1年以上栃木市に住民登録している方/医療保険の加入者/市税の滞納がない方
その他 申請方法、助成金額、申請期限などはホームページをご覧ください。問合せ先へ。
保険年金課 ☎21-2137

高齢者配食サービス事業者のお知らせ

市では、65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯等(※その他要件あり)で、食料の確保・調理が困難な方を対象として、昼食をお届けし、あわせて安否の確認を行う「高齢者配食サービス事業」を実施しています。令和4年度の委託業者は次のとおりです。

令和4年度高齢者配食サービス事業者一覧

事業者名	栃木	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟
有限会社 きぎょう	○					
社会福祉法人 スイートホーム	○			○		
市社会福祉協議会 西方支所					○	
まごころ弁当栃木中央店	○	○				
株式会社トレンド(配食のふれ愛栃木店)	○	○	○	○	○	○
株式会社シニアライフクリエイト(宅配クック123)	○	○	○	○		○
【新規業者】ワタミの宅食栃木営業所	○	○	○	○		○

水道管の漏水調査を行います
水道メーターでの漏水音確認

屋外における催しの防火管理等

火気等を使用する露店等が開設される場合は、条例により届出が必要です。また、夏休みのイベントや地域行事で屋外での火気を使用する際は、次の注意事項を守りましょう。

火を使用する場所では

- みだりに火気を使用しない。
- 火を使用中はその場を離れない。
- 整理・清掃を行い、空箱など燃えやすい物をそばに置かない。
- 転倒、落下させるなどの粗暴な行為はしない。地震等により転倒しないよう必要な措置を講ずる。
- 必ず消火器具を準備し、その使用方法を事前に熟知しておく。
- 火気使用器具や燃料の容器は

令和4年度狩猟免許試験

試験日 第1回 7月31日(日)
第2回 10月23日(日)
第3回 11月27日(日)
各日9時30分開場

令和4年度狩猟免許試験

場所 県安蘇庁舎(佐野市)ほか
※詳細や事前講習会については県ホームページまたは問合せ先へ
栃木県自然環境課
☎028-623-3261

令和4年度狩猟免許試験

農林整備課
☎028-611-1526
☎21-2289

屋根・外壁塗り替え、リフォーム請負

丁寧で高品質な技術・仕上がりを地域密着の完全自社施工で仕上げます。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-2)第14124号

オオアキ建装工業株式会社 検索

栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981

新築住宅 リフォーム お風呂のリフォームは

エクステリア・店舗・インテリア お住いの事なら何でもご相談下さい!

まずはお電話下さい! 見積り無料!! 夏がオススメです!

住所: 栃木市城内町2-48-4 電話: 0282-22-7207 FAX: 0282-22-7209

http://www.cc9.ne.jp/~afty/

土地をお探しの方へ〜市有地売却のお知らせ〜

現在、先着順による市有地の売却を行っております。栃木市に「住みたい」家を探している方、ぜひご検討ください。申込・物件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

申請

申込書に添付資料を添え、8月31日(水)までに問合せ先(市役所本庁舎3階)へ。
☎21-2601

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

期間中は、国・県・市町村が地域民間団体等と連携しながら非行・被害防止活動を展開しています。市では、有害環境浄化活動として店舗の立入調査や街頭指導等を実施します。青少年は地域社会で育ちます。地域社

【非行問題・不登校など】

青少年に関する相談
男女参画課のホームページへ

情報公開・個人情報保護制度

直接または電話で青少年育成センター ☎23-6566へご相談ください。

はじめ相談電話

専用電話 ☎24-0667
共通事項
相談日 毎週月〜金曜日
時間 9時〜17時
※時間外は留守番電話
☎21-2489

情報公開制度とは

市政に対する理解を深めてもらうため、市が保有している様々な情報や、市民の皆さんが入手し、利用できるよう請求により公開する制度です。情報公開は、市のすべての機関で実施しています。

個人情報保護制度とは

市が保有している個人情報や適正に取扱い、個人の権利と利益を保護することを目的とする

令和3年度利用状況

区分	総数	内訳		
		60件(公開)	72件(部分公開)	4件(非公開)
情報公開請求	136件	3件(開示)	11件(部分開示)	1件(非開示)
自己情報開示請求	15件			

災害時における段ボール製品等の調達に関する協定締結



東日本大震災時の被災地に提供実績のある東京コンテナ工業株式会社と、災害時における段ボール製品等の調達に関する協定を締結しました。この協定により、大規模災害時に避難所等で必要となる簡易ベッドや間仕切りなど、段ボール製品の資機材を迅速かつ優先的に提供いただける体制を整えました。

関 危機管理課 ㊧(21)2551

わな猟免許の取得を支援します

狩猟免許のうち「わな猟」の免許を受験・更新される際の経費の補助を行っています。詳細は事前に問合せ先へ。

関 農林整備課 ㊧(21)2289

ハクビシン・アライグマ用の箱わな購入費を助成します

市民の方が小型箱わなを購入する際にその経費を助成しております。詳細は問合せ先へ。

対象 市内に住所を有する、市

税の滞納の無い方(補助回数は年度内で1回)
補助率 箱わなの購入経費の2/3以内(上限1万円)

関 農林整備課 ㊧(21)2289

令和4年度 第1回消防設備士試験のお知らせ

試験日 9月11日(日)
場所 宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町)
受験資格 甲種:資格が必要なし
乙種:資格必要なし
試験手数料 甲種5,700円
乙種 3,800円
申請期間 電子申請 7月1日(金)~12日(火)
書面申請 7月4日(月)~15日(金)
受験願書等常置場所 一般財団法人 消防試験研究センター 栃木県支部(宇都宮市昭和1丁目) 県内の消防局および各消防本部
関 一般財団法人 消防試験研究センター 栃木県支部 ㊧(02)8162411022

指定ごみ袋を入手できなかった場合のごみの出し方(臨時措置)

世界的なコンテナ不足や原油価格高騰等の影響を受け、栃木市指定ごみ袋の入荷が不安定となり、品薄な状態となっております。

関 文化課 ㊧(21)2495

そのため、品薄な状態が解消されるまでの間、各家庭のごみの排出方法について、通常の指定ごみ袋を使用する方法に加え、次の方法も可能とします。

袋の色 透明の袋をご利用ください。(ペットボトル・食品用トレイ、空カン・空ビン専用袋をもやすごみ用の袋としてご利用いただくことも可能です)

袋の大きさ もやすごみ、ペットボトル・食品用トレイは45リットルまで。空カン・空ビンは30リットルまで。
記載事項 『自治会名または町名』、『氏名』に加え、『ごみの種類※』も記載してください。※ごみの種類:『もやすごみ』、『ペットボトル・食品用トレイ』、『空カン・空ビン』

期間 指定ごみ袋の不足が解消されるまで。なお、この臨時措置を終了する場合、広報とちぎ、市ホームページ等でお知らせします。

関 クリーン推進課 ㊧(31)2447

ふるさと文化振興基金への寄附ありがとうございます

株式会社ハチビット様より、本市の文化振興のため、ふるさと文化振興基金に50,000円の寄附をいただきました。

募集

入居者募集情報

市営住宅
大宮市営住宅 3DK 2戸(2階) 本町 3DK 1戸(4階) ※単身可
川原田 3DK 1戸(6階) ※単身可
城内南市営住宅 3DK 1戸(3階) ※単身可
特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額4万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK (78.45平方メートル) 1戸 家賃6万9千円/月
共通事項
申込期間 7月4日(月)~11日(月) 8時30分~17時
入居日 8月1日(月)
※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。
※都合により、募集住戸が変わることがあります。

関 栃木市人・農地プラン検討会の委員募集

「人・農地プラン」とは、地

内で暮らすフルート奏者の高橋由起さんをゲストにお迎えして、移住の経緯や活動内容について語り合うトークイベントを開催します。

その後、同会場にてミニコンサートも開催します。

日時 7月2日(土) 10時30分~12時

場所 メイン会場:栃木市観光交流館蔵なび(河合町) オンライン会場:Facebook Live

定員 メイン会場20人(当日先着順)

関 地域政策課 ㊧(21)2453

夏休みのひとときを厚生センターで楽しく過ごしませんか? 夏の交流事業

バルーンアートを作ってみよう・本の読み聞かせ・ビンゴ大会(おみやげ付き)

日時 7月23日(土) 10時~12時

場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)

対象 小学生(保護者同伴も可)

定員 20人(先着順)

申込 7月1日(金)~8日(金)

関 人権・男女共同参画課(厚生センター) ㊧(24)2444

「わたらせ熱気球 day」 毎月第3日曜日は熱気球の日

わたらせ熱気球 day 料金表

年齢	料金	備考
1歳未満	—	搭乗できません
1歳以上~2歳以下	無料	中学生以上の保護者1名につき1名まで
3歳以上~小学生未満	500円	中学生以上の保護者1名につき2名まで
小学生	1,000円	—
中学生以上	2,000円	—

上空20m~30mまで上昇する係留飛行で気軽に空の旅を楽しんでみませんか?

時間はいずれも午前6時~午前9時頃まで ※早い時間帯の方が、比較的風が落ち着いており、フライトできる可能性が高まります。 ※当日お越しいただいた順での体験となります。

場所 藤岡渡良瀬運動公園(熱気球係留エリア)

定員 各回先着200人程度

申込 事前予約制。次の受付期間内に、お申込みください。

※各回とも定員に達し次第終了。

7月分 7月1日(金)~15日(金) 17時まで

8月分 8月1日(月)~19日(金) 17時まで

9月分 9月1日(木)~16日(金) 17時まで

関 文化課 ㊧(21)2495

募集

16ミリ映写機技術者養成講習会

16ミリ映写機を利用するため必要な技術を修得するための講習会を開催します。受講後の試験(学科と実技)に合格すると、県や下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会が所有する16ミリ映写機を利用できるようになります。

関 渡良瀬遊水地課 ㊧(62)1301

市ホームページ内わたらせ熱気球 day ページに毎月専用申込フォームを掲載します。
実施・中止の決定
当日朝5時に最終決定。実施判断の結果については栃木市熱気球クラブ Twitterにてお知らせします。または、同クラブ代表神島 ㊧(090)324514388へご確認ください。

少子高齢化や核家族化により空き家問題が深刻化しています。そこで、専門家を講師に招き、空き家発生予防セミナーを開催します。空き家をお持ちの方もそうでない方も、お申込みください。

空き家発生予防セミナー

生涯学習課 ㊧(21)2491

リ(栃木市栃木図書館内) ㊧(22)3542

空き家発生予防セミナー日程

場所	日程	時間
キョクトウとちぎ	7月29日(金)	14:00~15:30
静和地区公民館	8月25日(木)	15:00~16:30
国府公民館	9月6日(火)	10:00~11:30
キョクトウとちぎ	9月21日(水)	14:00~15:30
吹上公民館	10月3日(月)	15:00~16:30
大平公民館	10月18日(火)	10:00~11:30
キョクトウとちぎ	11月8日(火)	10:00~11:30
藤岡公民館	11月30日(水)	15:00~16:30
にしかた体育館	12月8日(木)	15:00~16:30
キョクトウとちぎ	12月20日(火)	10:00~11:30

日時・場所 左表のとおり

募集人数 各回20人(先着順)

講師 特定非営利活動法人スマイル理事長 野田精一氏

対象 どなたでも

申込 7月1日(金)以降に直接または電話にて問合せ先へ

関 建築住宅課 ㊧(21)2452

催し

移住先で輝く移住者たち Vol.2 栃木市で音楽とともに暮らしを奏でる

シリーズ第2弾となる今回は、栃木市魅力発信特使であり、東京とパリでの生活を経て現在は

冷房で電気代が増えてきた...。雨で洗濯物が乾かない...。買物したものが重い...。皆さんのお悩み、地元の私たちにお気軽にご相談下さい!

Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

経営相談・税務相談・相続税申告
小さな疑問、お気軽にご相談ください
(認定経営革新等支援機関)
篠木税務会計事務所
税理士・行政書士 篠木 一夫
税理士 渡邊 敬

〒328-0075 栃木市南都町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣)
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
E-Mail shinogi-kaikai@cc9e.jp

令和4年度とちぎ文化講座受講生募集

市の歴史や文化を様々な角度から学び、栃木の魅力を再発見してみませんか？
日時・内容 左表のとおり
 ※詳細は文化課窓口またはホームページへ

日時	講座名/講師
8/18(木) 14時～16時	とちぎの文学入門～文学館ってどんなところ？～/栃木市立文学館 学芸員
8/25(木) 14時～16時	とちぎの文豪、山本有三～あなたの知らない山本有三～/山本有三記念会 会長 大塚幸一氏
9/1(木) 14時～16時	西方城～成り立ちから現在、そして未来へ～/栃木市文化大使 (栃木市文化財保護審議会 会長) 初山孝行氏
9/15(木) 14時～16時	二条城～発掘調査から見えてきた姿～/とちぎ未来づくり財団埋蔵文化財センター 中村享史氏
9/25(日) 13時～17時	【公開講座(無料)】西方城址・二条城跡シンポジウム～ここまでわかった西方城、二条城～/公益財団法人東京都歴史文化財団江戸東京博物館学芸員 齋藤慎一氏 栃木市文化大使 (宇都宮短期大学教授) 江田都夫氏
12/1(木) 14時～16時	とちぎの美術入門～美術館ってどんなところ？～/栃木市立美術館 学芸員
12/8(木) 14時～16時	とちぎの美術ものがたり～開館記念展 明日につながる物語～/栃木市立美術館 学芸員
1/15(日) 14時～16時	【公開講座(無料)】とちぎの美術ものがたり～とちぎの近代美術～/栃木市文化大使 (栃木市立美術館 館長) 杉村浩哉氏

場所 キョクトウとちぎ蔵の街

サーブス、「緩和した基準による通所型サーブス」に従事可能になります。

日程 8月2日(火)、5日(金)、8日(月)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、9月14日(水)その他訪問介護同行(3時間)あり、計24時間
場所 地域密着型特別養護老人ホーム蔵の街ひまわり 研修室(城内町2丁目)ほか
対象 市内在住のおおむね30歳以上の方で介護に興味のある方
募集期間 6月20日(月)～7月20日(水)
定員 5人(先着順)
費用 2,000円
申込 問合先へ電話または所定の申込書(高齢介護課窓口または市ホームページからのダウンロード)をFAXで提出
問 あったかネットとちぎ ☎(21)8488 FAX(21)8487
いきいき元氣教室
日時 7月12日(火) 13時15分～14時15分
場所 栃木市老人福祉センター 泉寿園(今泉町1丁目)
対象 栃木県内在住の方 おおむね65歳以上の方
内容 高齢者を対象とした健康講座(全6回)

集まれ! 未来のリケジョ 理工系チャレンジ講座

理工系への関心や興味を持ってもらうための楽しい講座です。おしゃべり女子に人気の練り香水を作ってみませんか!
日時 8月9日(火) 10時～11時30分
場所 キョクトウとちぎ蔵の街 楽習館 大交流室(栃木市市民交流センター/入舟町)
講師 帝京大学理工学部 准教授 平澤 孝枝さん
入場料 無料
対象 市内在住の小学5年生～中学生の女子(保護者も参加可)
定員 20人(先着順)
申込 問合先へ電話またはホームページへ

楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町)
 公開講座(9月25日・1月15日)のみ、とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館/旭町)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 60人(先着順)
費用 1,200円
申込 7月20日(水)～29日(金) 8時30分～17時に受講料を添えて直接、問合先へ(土日を除く)※期間中、電話での仮予約も受付ます(期限までに申込)
問 文化課 ☎(21)2495

ゆったり～な教室講座一覧

教室名	期間・曜日	時間	対象	定員	参加料
からだほぐし&リラクゼーション教室	9月5日～9月26日(月)全4回 ※8月22日、29日は無料体験会	19時～19時45分	16歳以上	12人	3,000円
ビギナーヨガ教室	7月26日～9月20日(火)全8回 ※8月16日休み ※7月19日は無料体験会	19時～19時45分	16歳以上	20人	6,000円
気軽にかんたんエアロビクス教室	8月10日～9月28日(水)全5回 ※8月3日、17日、24日、9月21日休み ※7月27日は無料体験会	10時15分～11時	16歳以上	25人	3,750円
60歳からはじめてエクササイズ教室	7月27日～9月28日(水)全9回 ※8月17日休み ※7月20日は無料体験会	17時15分～18時	60歳以上	15人	4,500円

場所 北部健康福祉センター「ゆったり～な」(西方町本城)

ゆるやかな教室

ホームページ(下記のコード参照)より
問 人権・男女共同参画課 ☎(21)2162

申込 事前に問合先へ電話または窓口へ。7月9日(土)から受付。
 ※ワクチン接種会場となった場合は、休みとなります。
問 ゆったり～な(北部健康福祉センター) ☎(25)7444
栃木勤労青少年ホーム「ピラティス」講座
 普段使わない筋肉をほぐし、体の内面から元氣になりますよ
日時 7月14日(木)から9月1日(木)19時～21時 全7回
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)
対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は対象外)
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込 6月27日(月)より問合先へ直接 受付時間…平日13時～21時、土曜17時～21時
問 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113
第1回 栃木市生活サポーター(あったかいこ)員養成講座
 簡単な生活援助や身体介護ができるようになり、受講修了後には栃木市が認定する修了証明書を交付します。講座修了者は「緩和した基準による訪問型
第41回市民弓道大会
日時 7月18日(月)
 高校生の部…受付8時～8時30分、開始9時
 一般の部(大学生含む)…受付12時～12時30分、開始13時
場所 栃木市総合運動公園弓道場(川原田町)
対象 市内在住・在勤・在学の方
費用 無料
持物 弓具、弓道衣
申込 当日会場で申込み
問 市民スポーツ協会弓道専門部(栃木) ☎090-4663-13664
市民スポーツ課 ☎(25)0930
栃木市女子サッカースクール
日時 毎週月曜日 18時～20時
場所 栃木市屋内運動場(泉川町)
対象 小学生・中学生女子
費用 2,000円/月
持物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、サッカーボール1個
申込 市民スポーツ協会サッカー専門部(栃木)へ(当日会場での申込みも可)
問 市民スポーツ協会サッカー専門部(栃木) ☎090-5447-0282
市民スポーツ課 ☎(25)0930

す。全4回受講した方には、修了証をお渡しします。
持物 筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装、マスク、運動靴、メガネ(必要の方)
定員 30人(先着順)
費用 無料
申込 7月19日(火)まで
問 地域包括ケア推進課 ☎(21)2246
とちぎ市男女共生大学 整理収納から始める防災備蓄
 防災と整理収納のプロから学んで、安全で安心な暮らしを!
日時 7月28日(木) 14時～15時30分
場所 市役所(万町) 3階正庁
講師 整理収納コンサルタント 防炎士 堀中 里香 さん
入場料 無料
申込 7月19日(火)までに問合先へ電話またはホームページ(下記のコード参照)より
定員 40人(先着順)
問 人権・男女共同参画課 ☎(21)2162

夏のカー・カヤック体験教室
 渡良瀬カーヌーククラブによる体
スポーツ
ナイターテニス教室
日時 8月6日～27日の毎週土曜日(全4回) 19時～20時30分
場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)
対象 初級者・中級者(中学生以上)
定員 40人(先着順)
費用 3,000円(初日に納入)
持物 テニスのできる服装、シューズ、ラケット
申込 7月22日(金)までに、氏名、住所、電話番号、初級・中級のどちらかを記載したメールをとちぎテニスガーデンへ
問 technig-tgarden@cc9.ne.jp
問 テニスショップベスト

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
 [資産継承・相続準備]のご相談を承っております
 (関東信越税理士会所属)
板倉公認会計士事務所
 公認会計士・税理士 板倉 聡
 税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 司法書士 三輪 誠
 行政書士 松嶋 央行 税理士 大島 康
 〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:kitakuras@ita-trust.jp

AO入試エントリー受付中 ※オープンキャンパス参加者限定

 ◆看護学科 ◆助産学科 ◆理学療法学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科 ◆
 ※助産学科のAO入試はございません。詳しくは入学案内室へお問合せください。
マロ二工医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
 【入学案内室】 ☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3
 【入学案内室】 ☎0285-20-3550

就職活動応援セミナー&個別相談会

時7月15日(金)13時30分~16時30分(受付13時~) 場 栃本市役所2階 201会議室 対 元気に働きたい女性およびシニアの方 定 30人 費 無料 内 ①セミナー「こころ豊かにセカンドライフ!」②個別相談(定員2人、ひとり40分まで) ※8月5日にも開催 申 問合先へ電話・FAX・メールにて。またはHPの申込フォームから 問 株式会社ワークエントリー栃木事業部 ☎ 028-612-8643 FAX 028-612-8645 電 shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

いつここ就活講座を開催します

時7月19日(火)~22日(金) 場 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 対 15歳~49歳の現在求職中の方 定 5人 費 無料 内 1日目:適職検査、2日目:職業理解、3日目:ビジネスマナー、4日目:履歴書面接対策 申 7月11日(月)までに電話にて問合先へ 問 とちぎ県南若者サポートステーション ☎ 0285(25)7002

令和3(2021)年中に家屋を取得された方へ

内 7月は、令和3(2021)年中に新築、増築及び改築により家屋を取得された方に、不動産取得税が課税されます。納税通知書がお手元に届いた方は、納期限7月29日(金)までに納税してください 問 栃木県税事務所〔不動産取得税担当〕 ☎ (23)3413

「とちぎ・いばらき協力地引網」参加者募集

時8月20日(土)~21日(日)1泊2日 場 とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田市) 対 栃木県と茨城県の小学生とその家族(参加者すべて小学生以上) 定 家族45組(栃木25組、茨城20組) 費 大人6,500円、高校生4,700円、中学生3,800円、小学生3,600円 内 地引網体験、砂浜活動、漁り火の集い、選択活動(塩づくり、モトクロス&カヌー遊び、海浜探検ビンゴオリエンテーション、ビーチコーミング&オブジェ作り) 申 6月1日(水)~7月11日(月) 問 とちぎ海浜自然の家 ☎ 0291(37)4004

令和4年度裁判所職員採用一般職試験

内 裁判所職員採用試験(裁判所事務官、高卒者区分)を実施します。受付期間:7月5日(火)10時から14日(木)まで。試験日:9月11日(日)。詳細は裁判所ウェブサイトを参照ください 問 宇都宮地方裁判所事務局総務課人事第一係 ☎ 028-621-4744

令和4年度 精神保健福祉相談のご案内

時(1)医師による相談6月23日(木)・7月8日(金)・10月5日(水)・令和5年1月20日(金)・3月1日(水) いず

れも14時~16時(2)臨床心理士による相談8月3日(水)・11月30日(水)・令和5年2月8日(水) いずれも13時30分~15時30分 対 栃本市と壬生町にお住いの方 費 なし 内 「よく眠れない」「憂うつで何をしてもつまらない」「イライラが強く落ち着かない」などの心の不調や、ひきこもりや依存症などの相談をお受けします。 申 事前予約制/問合先まで 問 栃木県栃木健康福祉センター ☎ (22)4121

令和4年度 精神障害者家族会のご案内

時(1)家族交流 ※は申込締切日 ①9月7日(水)13時30分~15時 ※9月2日(金)②2月27日(月)13時30分~15時 ※2月21日(火) (2)公開講座 ※は申込締切日 ①6月30日(木)13時30分~15時30分「私のリカバリストories」 ※6月27日(月)②10月3日(月)14時~16時「統合失調症の病気と治療について」 ※9月28日(水)③12月13日(火)13時30分~15時30分「本人の回復を促す、家族のコミュニケーションの取り方について考えよう」 ※12月8日(木) 場 栃木県庁下都賀庁舎(神田町) 対 栃本市、壬生町在住の統合失調症患者の治療をしている方のご家族 定 (1)定員なし(2)20人 費 なし 申 各回の締切日までに問合先へ 問 栃木県栃木健康福祉センター ☎ (22)4121

下水道排水設備工事責任技術者講習会と試験

下水道排水設備工事責任技術者更新講習会 時 ①10月16日(日)②11月1日(火)③11月8日(火)14時~16時 場 ①宇都宮市文化会館 ②那須野が原ハーモニーホール③岩舟文化会館 対 現在この資格を有し、有効期限が令和5年3月31日までの方。または、有効期限が令和4年3月31日で切れて現在資格が失効している方 申 7月1日(金)~29日(金)(当日消印有効)申込書類は更新対象者あてに問合先から6月下旬送付 下水道排水設備工事責任技術者試験講習会及び模擬試験 時 9月29日(木)10時~17時 場 コンセーレ 対 受験資格については試験案内をご覧ください。 申 8月1日(月)~31日(水)(当日消印有効)申込書類は6月下旬より問合先及び下水道建設課にて配布 下水道排水設備工事責任技術者試験 時 10月25日(火)14時~16時 場 コンセーレ 対 受験資格については試験案内をご覧ください。 申 8月1日(月)~31日(水)(当日消印有効)申込書類は6月下旬より問合先及び下水道建設課にて配布 問 とちぎ建設技術センター ☎ 028-626-3187

観光ボランティア大募集

対 市内または近隣市町在住の方 定 若干名 内 来訪団体等の案内活動などを行います。また、各種まつりやイベントの際に、観光案内を行います 申 電話にて問合先へ 問 栃木市観光協会 ☎ (25)2356

第76回栃木県芸術祭文芸賞・美術展作品募集

対 ①文芸賞:創作、随筆、詩、短歌、俳句、川柳 ②美術展:日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真 場 ②展示会場:栃木県立美術館(洋画・彫刻・工芸) / 栃木県総合文化センターギャラリー(日本画・書道・写真) 費 ①1部門2,000円(高校生1,000円)②1部門4,000円(高校生2,000円) 申 ①7月19日(火)までに問合先へ直接または郵送 ②展示期間、提出方法等詳しくは問合先へ 第76回栃木県芸術祭美術展イベント参加募集 【洋画】鉛筆デッサン「球体と立方体を描く」 時 9月24日(土)10時~ 対 10歳以上20人 費 500円 / 【工芸】陶片*陶ジャRe(リ)を選んで額の中に構成してみよう 時 9月25日(日)10時~ 対 小学生以上20人 費 1,000円 / 【彫刻】モザイクでオブジェを作ろう! 時 10月2日(日)13時~ 対 小学生以上15人 費 1,000円 / 【日本画】①はじめての日本画講座 ②鳥獣戯画模写 時 11月3日(木・祝)13時30分~ 対 中学生以上 ①10人②15人 費 ①②ともに1,000円 / 【書道】淡墨にじみ作品に挑戦 時 11月6日(日)10時~ 対 高校生以上20人 費 500円 / 共通事項 洋画・工芸・彫刻:栃木県立美術館普及分館(宇都宮市桜) / 日本画:宇都宮文星短期大学 / 書道:宇都宮市内(未定) 申 事前に問合先へ(先着順) 問 栃木県文化協会 ☎ 028-643-5288

令和4年度ボランティアスクールの開催

本校児童生徒や障害児・者を支援するボランティアの育成を目的とした講座を開催 時 8月から12月まで(全4回) 対 障害児・者へのボランティア活動に興味がある一般の方 定 15人 申 5月16日(月)~7月8日(金)に電話またはFAXにて 問 栃木特別支援学校 ☎ (24)7575 FAX (25)1703

文化庁事業「第7回夏休みおこと教室」

内 お箸&着付(ゆかた)の体験教室 時 8月6日(土)~12日(金) ※午前と午後、どちらかお選びください 対 小学1年生~中学2年生(高校生も可) 定 12人 / 持参物:お爪(無い方は購入できます) 場 こと部屋(大宮町) 費 2,000円 申 問合先へメールにて / 締切7月20日(水) 問 senijyu@yahoo.co.jp / 主催:邦楽教育を支援する箏の音会(馬場千年)

川柳を作ってみませんか?入会の案内

時 毎月第1土曜日13時~16時 場 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町) 対 どなたでも 費 お試し参加、1回500円~(柳誌を発行) 内 川柳は五・七・五で人間を詠います。例:「裏表あって私が立っている」「胸のすく啖呵を後で思いつく」「汗を拭くタオルが母のネックレス」「落選をしたポスターが笑ってる」など。柳誌は毎月、キョクトウとちぎ蔵の街楽習館のエントランスに置いてあります(持ち帰り自由) 申 随時 問 不二見川柳社(吉本) ☎ (22)3158 (受付は午後のみ)

夫婦・親子で考えるやさしい相続セミナー

時 ①7月8日(金)②9日(土) いずれも10時~ 場 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町) 対 どなたでも 定 20人(先着順) 費 無料 申 電話またはメールにて問合先へ 問 相続テラス ☎ 0120-229-288 電 info@souzokuterrace.com

関東どまんなかサミット情報

野木町(栃木県)

第31回ひまわりフェスティバル

満開のひまわり畑に囲まれ、今年は感染症対策を行ったうえで、野木町観光大使の鈴木杏奈さんのライブや楽しいステージイベントを行う予定です。会場では、模擬店や各種催しで皆様をお迎えします。 期日 7月30日(土)・31日(日) 場所 野木第二中学校南側 問 野木町産業振興課 ☎ 0280(57)4153

小山市(栃木県)

企画展『牧ノ内古墳群-小山南部の群集墳-』

小山有数の古墳群である牧ノ内古墳群のこれまでの発掘調査の成果を紹介します。 日時 8月2日(火)~9月4日(日) 場所 国史跡 摩利支天塚・琵琶塚古墳資料

第7回 栃木市カラオケ大好き交遊会 2022

時 7月17日(日)9時開場 場 とちぎ岩下の新生姜ホール(旭町) 費 入場無料 問 第7回栃木市カラオケ大好き交遊会実行委員会事務局 ☎ (51)2178

シルバー人材センター入会説明会

時 ①7月4日(月)13時30分~②7月5日(火)13時30分~ 場 ①北部事業所 栃木市西方さくらホーム(西方町)、大平連絡所(大平町西野田) 南部事業所(藤岡町大前) ②栃木センター キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。お住まいの地域の事業所へ(入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席下さい) 問 栃木事務局 ☎ (23)4165 / 南部事業所 ☎ (62)1534 / 北部事業所 ☎ (92)8390 / 大平連絡所 ☎ (43)0155 / 岩舟連絡所 ☎ (55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時 ①7月20日(水)9時~12時②7月27日(水)9時30分~12時 ※それぞれ申込みは11時30分まで 場 ①キョクトウとちぎ蔵の街楽習館1階西側(シルバー人材センター作業室前)②大平連絡所(大平町西野田) 費 包丁類300円~・刈込はさみ600円~ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23)4165

國術☆夏休み応援講座 2022

時 ①7月25日(月)②26日(火)③27日(水) 各日10時15分~12時 対 ①小・中学生②小学生③中学生 内 ①エコバックを作ろう!針と糸で作るもの作り体験②楽器とあそぼう♪ふだん演奏しない楽器の体験③理科の実験・実験レポートの書き方(蛍の光の不思議!) 定 ①8人②20名③20名 費 ①300円②100円③500円 申 7月19日16時までに、國学院栃木短期大学ホームページから申し込み 問 國学院栃木短期大学 ☎ (22)5511

館(小山市飯塚) ※休館日 毎週月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日 問 小山市文化振興課 ☎ 0285(22)9669

加須市(埼玉県)

ホテアオイが見頃です

道の駅に隣接した休耕田では、ホテアオイが広がる涼しげな風景をお楽しみいただけます。 日時 9月下旬まで 場所 道の駅童謡のふる里おとおね(加須市佐波) 問 加須市大和根総合支所農政建設課 ☎ 0480(72)1321

古河市(茨城県)

夢中になれる人生をシェアしよう

“The Camp” FREAK'S STOREの2階に、新たなコミュニティ型コワーキングスペース

ス「& FREAK.(アンドフリーク)」(古河市中田)が誕生しました。電源コネクタやWi-Fiが完備されており、デスクスペースだけでなく、ソファスペースやオンライン会議用のボックスも併設されています。ぜひ、ご活用ください。 問 & FREAK. ☎ 03(6823)0899

板倉町(群馬県)

わたらせ自然館


ラムサール条約湿地に登録されてから10年。わたらせ自然館では、渡良瀬遊水地や板倉町の観光パンフレットが揃えてありますので、観光、学習などにご利用ください。 場所 わたらせ自然館(板倉町大字海老瀬) 入館料 無料 休館日 月・火、祝日の翌日 問 板倉町わたらせ自然館 ☎ 0276(82)1935

ライブカメラ 栃木市の河川などの映像がリアルタイムに確認できる! 雨の多いシーズンこそ LIFE チャンネル! 112ch で! 栃水エリア内8箇所の水位情報も見られます! 0120-25-1819

解体工事・外構工事・舗装工事 相談・見積り無料 お電話お待ちしております 株式会社大成 TEL:0282-21-8790 〒328-0002 栃木市惣社町2182 E-mail:kaitai.taisei@juno.ocn.ne.jp

児童館・支援センターなどのお知らせ 時日時 場所 対象 内容 定員 費用 持ち物 申込

児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右のQRコードのリンク先へ！



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	夏休み工作～くるくるシャボン玉～時 7月31日(日)10時～11時30分、8月1日(月)10時～11時30分 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定 各日15人 申 7月7日(木)～★ママといっしょ等、その他のイベントはHPをご確認ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆photo 時 7月8日(金)9時30分～ べたべたひろば 時 7月12日(火)、13日(水)10時～11時 ベビーピクス 時 7月11日(月)10時～ うちわをつくってあそぼう 時 7月26日(火)10時～★予約等、詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	七夕☆プラン 時 7月2日(土)～5日(火)、7日(木)14時～ 飛び出そう!『冒険の森』の巻 時 7月27日(水) 場 モビリティリゾートもてぎ(茂木町) 対 市内在住小学生 定 16人(先着順) 費 2,200円 申 7月3日(日)～(電話不可) 詳細はHPにて 児童センター☆夏祭り 時 7月30日(土) ①14時～②15時～定 各25人
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム 時 7月5日(火)10時～11時 場 支援センタープレイルーム 対 0歳児と保護者 内 身体測定、ふれあい遊びと親子で制作 申 6月27日(月)9時～電話にて ★その他、詳細はHPをご覧ください。
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	親子ふれあい給食 時 7月4日(月)、15日(金) 1.2たいそう 時 7月6日(水) リズムdeポン 時 7月19日(火) 英語で遊ぼう in Summer 時 7月20日(水) 健康相談日～双子ちゃんも大歓迎～時 7月25日(月)
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	ピラティスレッスン(ママと子どものゆったりタイム) 時 7月14日(木) みんなでおめでとー! 時 ハーフ・1・2・3 th パースディ: 7月5日(火) ポック広場 日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項 時 10時30分～申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝休	身体測定 時 7月6日(水)10時～11時、7月19日(火)13時30分～14時30分 ふれあいあそび 時 7月8日(金)10時～11時 対 1歳～2歳未満 定 8組 申 受付中 緑日ごっこ 時 8月8日(月)10時～11時または13時30分～14時30分 定 20組 申 6月29日～★その他詳細はHPにて
とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	七夕イベント 時 7月4日(月)10時30分～11時30分 場 栃木保健福祉センターレクリエーション室(おもちゃ図書館隣) 対 未就園児の親子 内 手遊び、読み聞かせ、歌、本物の笹で七夕飾りの親子制作 ☆ 定 10組 申 初参加の方優先。6月27日(月)までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	あかちゃんサロン 時 8月4日(木)または18日(木) 内 ベビーチャクラマッサージ(便秘予防) 申 7月6日(水)～★詳細はホームページでご確認下さい。
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	ベビーマッサージ 時 7月19日(火)①10時～②11時～費 100円※初回参加者+100円 申 7月12日(火)～アロマハンド&ヘッドマッサージ 時 7月20日(水)10時30分～12時 費 無料 出前児童館 時 7月12日(火)①10時～11時 場 都賀公民館(講堂) 費 無料 申 7月5日(火)～10日(日)★詳細はHPにて
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	チャレンジタイム 時 7月23日(土)14時～14時30分 対 小中学生・幼児(保護者同伴) 内 スーパーボールすくい 定 20人 申 当日13時45分 夏休み親子制作(キラキラ光るスライム作り) 時 7月30日(土)10時～11時30分 場 大平みなみ児童館 対 小学生親子 定 10組 費 1組500円 申 7月7日(木)9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	ジャズコンサートを楽しむ 時 7月9日(土)①9時30分～②11時～定 各回8組ずつ 申 6月23日(木)9時30分～★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	わくわくタイム 七夕制作 時 7月1日(金)10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 わくわくタイム ミニミニ夏祭り 時 7月7日(木)10時～12時 対 乳幼児と保護者 ☆共通事項 申 6月24日(金)9時～★感染状況により時間等変更しますので、詳しい内容は栃木市HPをご覧ください。
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	ベビーマッサージ 時 7月14日(木)10時30分～ 対 妊婦さんから1歳前後の乳幼児 内 ベビーマッサージ、体重測定 費 350円 申 6月23日(木)10時～電話にて 手作りうちわ製作 時 7月25日(月)10時30分～ 対 1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定 10組(先着順) 申 7月4日(月)10時～電話にて
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	夏祭りごっこ 時 7月7日(木) フォトフレーム制作 時 7月14日(木) うちわ作り 時 7月21日(木) 親子体操 時 7月26日(火) 対 1歳6ヶ月以上のお子さんと保護者 申 6月22日(水)9時～★詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	七夕制作と七夕フォト 時 7月6日(水)、7日(木)10時30分～11時30分 場 支援センター 対 未就園児と保護者 定 5組 費 無料 申 要申込 ★その他行事は、ホームページでご確認ください。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	親子メモリアルサマークラフト 時 7月13日(水)10時30分～ 費 500円 プチ夏祭りごっこ 時 7月19日(火) ☆共通事項 対 乳幼児と保護者 申 7月1日(金)9時より電話受付 ★他にも楽しい活動をたくさん行っております♪詳しくはHPをご覧ください。

今月の Pick Up! 「けやき保育園子育て支援センターきらり」(城内町2丁目)



子育て支援センターきらりでは、毎月行う活動の他、ハイハイレース・おやこヨガ・リース作り等、様々な楽しいイベントを行っています。イベントのない日でも、広いお部屋でのんびり遊んでいただけます。どうぞお気軽に遊びに来てください！
 イベントはHPでご案内しています。




■おやこ保育園で一緒に遊ぼう
 保育士が子供たちと遊んだり、保護者の悩みなどの相談に応じ、「保育園」形式の子育て支援を実施します。
 主催：栃木市民間保育園連絡協議会
日時 6月28日、7月12日・26日、8月23日、9月13日・27日 ※各日も火曜日 10時30分～11時30分
場所 市役所本庁舎1階 市民スペース(万町)
対象 未就園児のおやこ
費用 無料
申込 不要
問 こども園さくら ☎ (24) 3900



■書道に親しまう
 小学生のみなさん、夏休みに楽しく習字を書いてみませんか！夏休みの課題や講師からの課題などを書きます。習字道具は各自ご持参ください。
対象 市内在住の小学生(小学1、2年生は保護者同伴)
日時 7月26日(火)～28日(木) 10時～11時30分 ※3日間連続
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
定員 20人(先着順) **費用** 無料
申込 7月1日(金)～8日(金)
問 厚生センター ☎ (24) 2444



Happy 子育て 105 **子どもの成長と『失敗体験』**
 生涯学習課 ☎ (21) 2490
 親として、我が子にはできるだけたくさんの成功体験をしてほしいと願うのが世の常です。成功体験からは成就感と自信が生まれ、子どもは新たなステージへと進んでいくもの。しかし『失敗体験』も同じくらい大切なものです。人々が多くの失敗を繰り返し、試行錯誤しながらよりよいものを作り上げてきた歴史があるように、失敗体験から学ぶものは決して小さくありません。
 失敗の中には成功につながるヒントが散りばめられて

令和3年 7月生まれの 赤ちゃん

 こぼやしきょうか 小林杏花ちゃん	 たけむらおとほ 竹村音芭ちゃん	 おかべひなた 岡部陽向ちゃん	 さいとうあおば 斉藤碧波ちゃん	 まつもとみつは 松本実月葉ちゃん	 いずみだひでなり 泉田英成ちゃん
 けづかはづき 毛塚葉月ちゃん	 せのくちだいき 瀬之口太暉ちゃん	 なかねゆいは 中根結葉ちゃん	 たなかりか 田中梨佳ちゃん	 くまくらわく 熊倉舞ちゃん	 こぼりかいと 小堀海翔ちゃん

わが家のエンゼル 天使

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。
 (締め切り) 令和3年9月生まれ7月8日(金)、令和3年10月生まれ8月9日(火) ※封筒に差出人住所を明記ください。

乳幼児健診・Hello赤ちゃん教室・子育て相談・健康相談

健康増進課 ★は☎(25)3505
♥は☎(25)3511

★7月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
15	金	栃木(栃木保健福祉センター)
22	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
8	金	栃木(栃木保健福祉センター)
13	水	栃木(栃木保健福祉センター)
28	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
6	水	栃木(栃木保健福祉センター)
20	水	栃木(栃木保健福祉センター)
29	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
3歳児健診		
7	木	栃木(栃木保健福祉センター)
14	木	栃木(栃木保健福祉センター)
21	木	栃木(栃木保健福祉センター)
27	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
2歳児歯科健診		
6	水	栃木(栃木保健福祉センター)
12	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)

★Hello赤ちゃん教室(妊婦さんと家族向け)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。会場：栃木保健福祉センター		
	7月4日(月)	7月20日(水)
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこ仕方)	8月26日(金)	
	9月16日(金)	9月30日(金)

★子育て相談(乳幼児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、 歯科相談、身体計測、親子あそび	7月21日(木)	栃木保健福祉センター

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
7	8	金	栃木保健福祉センター	①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～
	14	木	大平ゆうゆうプラザ	

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談		
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。		

※感染症の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699		
診療時間等	平日(月～土)	内科 19時～22時
	休日(日曜日、祝祭日)	内科 9時～21時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先		
栃木市消防本部	月～土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝日・年末年始の21時以降	☎(24)9999
		(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談		
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。		
子ども	☎028-600-0099	プッシュ回線の場合 # 8000
	月曜日～土曜日	18時～翌朝8時
	日曜日・祝休日	24時間(8時～翌朝8時)
大人	☎028-623-3344	プッシュ回線の場合 # 7111
	月曜日～金曜日	18時～22時
	土曜日・日曜日・祝休日	16時～22時

とちぎ医療情報ネット		
県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供。		
ホームページ	「とちぎ医療情報ネット」で検索	



7月の当番医師(栃木地区急患センター)		
1	金	獨協医科大学病院医師
2	土	横山(よこやま内科小児科クリニック)
3	日	獨協医科大学病院医師 黒木(知)(TMCしもつが)/小児:獨協医大医師
4	月	青木(虎)(青木医院)
5	火	獨協医科大学病院医師
6	水	石川(TMCとちのき)
7	木	金子(金子内科医院)
8	金	獨協医科大学病院医師
9	土	箕輪(箕輪内科)
10	日	獨協医科大学病院医師 持田(持田医院)/小児:獨協医大医師
11	月	青木(虎)(青木医院)
12	火	石嶋(金田医院)
13	水	石川(TMCとちのき)
14	木	金子(金子内科医院)
15	金	獨協医科大学病院医師
16	土	野崎(野崎医院)
17	日	金子(金子内科医院) 石川(TMCとちのき) /小児:桜井(桜井こどもクリニック)
18	月	福地(蔵の街診療所) 森川(森川内科・外科クリニック)/小児:獨協医大医師
19	火	獨協医科大学病院医師
20	水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
21	木	金子(金子内科医院)
22	金	獨協医科大学病院医師
23	土	嶋崎(とちぎ診療所)
24	日	青木(虎)(青木医院) 高田(高田クリニック)/小児:獨協医大医師
25	月	川島(かわしまクリニック)
26	火	黒木(知)(TMCしもつが)
27	水	石川(TMCとちのき)
28	木	金子(金子内科医院)
29	金	河口(達)(河口医院)
30	土	古清水(なかつぼクリニック)
31	日	江田(江田クリニック) 橋本(義)(橋本腎内科クリニック)/小児:獨協医大医師

予防しよう! 熱中症



栃木市では、昨年5月～9月の間に熱中症で72名の方が救急搬送されており、そのうち65歳以上の高齢者の方が一番多く、次いで18歳～64歳の方でした。熱中症は屋外だけではなく、屋内でも発症します。梅雨明け後の急に暑くなった時や暑い環境下での仕事・活動時など特に注意が必要です。

気候変動の影響もあり、年々平均気温が上がってきています。環境・からだ・行動(活動)の状態によって、誰でも熱中症になる危険性があります。周りの方とも声をかけあって、熱中症を予防しましょう。

エアコンを上手に使いましょう

・部屋の温度が28℃を超えないように調整しましょう。(温度計で確認!)

・感染予防のため、換気扇や窓を開けるなど換気を行いながら利用しましょう。

健康管理をしましょう

・栄養バランスの良い食事をとりましょう。

・日ごろから体温や健康状態のチェックをしましょう。

こまめに水分をとりましょう

・起床時、毎食後、外出時、運動前、入浴前、就寝時などのどが渇くと感じる前に水分をとりましょう。(水分摂取量の制限がある方は、医師の指示に従ってください。)

! 熱中症警戒アラート発表時には、外出を控えるなど予防行動を積極的に取りましょう。

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。気象情報を確認しましょう。

健康増進課 健康づくり係 ☎(25)3511

■集団検診時の託児サービスの予約受付が始まります。

集団検診時の託児サービスの予約受付を7月1日(金)から開始します。詳細は5月下旬にお送りした『けんしんガイドブック』をご確認ください。

日時 9月26日(月)、10月6日(木)、11月4日(金)、12月2日(金)、1月30日(月)

場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

対象 3か月から未就学児までのお子さんのいる保護者

定員 各回15人 **費用** 無料

申込 事前に電話にて

☎健康増進課 ☎(25)3511

■～楽しく脳と体をきたえる「脳活教室」～受講者募集

もの忘れが気になりはじめたら「早め」の取り組みが大切です。いつまでも自分らしく生き生きと暮らすために、脳と体の健康アップを目指しましょう。

日付・場所 栃木会場：キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町) 7月21日(木)、8月4日(木)、18日(木)、9月1日(木)、15日(木)、29日(木)、10月6日(木)、20日(木)

岩舟会場：静和地区公民館(岩舟町静和) 9月6日(火)、16日(金)、10月4日(火)、21日(金)、11月1日(火)、18日(金)、12月6日(火)、16日(金)

時間 10時～11時30分(受付9時45分～) ※最終日は10時～12時

対象 以下のすべてに当てはまる方(65歳以上で運動制限がない、介護保険の認定・総合事業対象者の認定を受けていない、全8回とも参加できる、今まで受講したことがない)

内容 ファイブコグ検査(脳の健康度チェック)、脳トレ、運動、講話等

持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服・靴、メガネ(必要な方)、マスク着用

定員 各会場20人(先着順) **費用** 無料

申込 7月1日(金)～15日(金)に電話にて

☎栃木会場：栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2246

岩舟会場：岩舟地域包括支援センター ☎(55)7782

■集団検診(受診には予約が必須です)

健康増進課 ☎(25)3511

6・7月の集団検診日程 ～1年に1回検診を受けましょう～									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
7	1	金	栃木保健福祉センター ※1	男女	8	2	火	静和地区公民館	男女
	2	土	大平ゆうゆうプラザ	男女		3	水	北部ゆったり～な	男女
	5	火	栃木保健福祉センター	女		4	木	大平ゆうゆうプラザ	女
	8	金	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女		8	月	藤岡保健福祉センター	男女
	10	日	栃木保健福祉センター	男女		10	水	栃木保健福祉センター	女
	14	木	藤岡保健福祉センター	男女		12	金	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	15	金	大平ゆうゆうプラザ	男女		18	木	栃木保健福祉センター	男女
	16	土	北部ゆったり～な	男女		20	土	栃木保健福祉センター	男女
	19	火	栃木保健福祉センター	女		26	金	藤岡公民館 ※2	男女
	23	土	栃木保健福祉センター	男女		28	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	24	日	大平ゆうゆうプラザ	女		29	月	栃木保健福祉センター	女
	25	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		31	水	栃木保健福祉センター	男女
	27	水	栃木保健福祉センター	男女					
	29	金	栃木保健福祉センター	男女					
	31	日	栃木保健福祉センター	男					

受付時間：7時30分～10時30分
※1/7/1は、午後検診を実施します。(胃がん検診は除く) 受付時間：13時30分～15時
※2/8/26は受付時間：8時30分～11時



『吉屋信子表札』
市立文学館 収蔵品紹介

吉屋信子の自宅に掲げられていた表札です。①の裏面には「大正十年四月三日掲ぐ」とあり、同年（1921）4月に東京に転動となった兄忠明と東京の荏原郡大森町（現在の大田区）に住んでいた時期のものと思われる表札とあり、昭和10年（1935）から同20年（1945）3月の東京大空襲で焼失するまで住んでいた牛込区（現在の新宿区）砂土原町時代のものです。③は時期不明ですが、昭和元年（1926）に東京の豊多摩郡落合町（現在の新宿区）の下落合で同居を始め、亡くなるまで生活を共にした女性である「門馬千代」の名前が併記されているため、昭和元年以降のものと考えられます。



吉屋信子表札(当館蔵)

現在「吉」は常用漢字、人名用漢字いずれにも該当しないため、固有名称などを除き、一般的には使用されていません。なお、常用漢字の基となった昭和21年（1946）に告示された「当用漢字表」の制定には「標準漢字表再検討に関する漢字主査委員会」委員長として帝国芸術院会員であった山本有三が深く関わっていました。

※今回紹介した資料は、文学館2階展示室（有料）で展示しています。資料保護のため、展示品を入れ替える場合があります。

栃木市立文学館
☎(25)5400

栃木市立スポーツ応援団 Strawberry Hearts NEWS スポーツ連携室 ☎(21)2591

Strawberry Hearts メンバー募集中!

Tochigi City Football Club 栃木シティフットボールクラブ

ホームゲームのご案内

関東サッカーリーグ1部も後半戦に突入！後期初のホームゲームが7月23日（土）に行われます。対戦相手は東京23FC、試合会場はCITY FOOTBALL STATION（岩舟総合運動公園内）で18時キックオフとなります。皆様の応援をお願いします！

栃木市民デーのご案内

7月23日（土）に行われる東京23FC戦において、市内に在住、または在勤・在学の方は無料で試合をご覧ください。（先着500人を予定）チケットをご用意する都合上、希望される方は下記のとおり事前にお申し込みください。

申込方法

(1) はがき・Eメールでのお申し込み

⇒ ①申込者氏名 ②申込者住所 ③申込者の情報（在住、在勤、在学）④希望枚数（最大4枚まで）を記入のうえ、はがきは『〒328-8686 栃木市万町9-25 総合政策課スポーツ連携室』まで Eメールは sports-link@city.tochigi.lg.jp までお送りください。

(2) WEB上での申し込み

⇒ スマートフォン等で右の二次元コードを読み込んでいただき、必要事項をご入力ください。



WEBでの申し込みはこちらから!

締切 7月13日（水）（はがきの場合は必着）

当日 試合当日は入場される方のご住所がわかるもの（免許証等）、または在勤・在学の確認ができるもの（社員証・学生証等）をお持ち下さい。受付（入場ゲート入口前のテント）にてチケットをお渡しいたします。

文化会館



とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）

ホリプロのまね軍団ライブ『本人不在』



テレビでもおなじみのものまね芸人・ホリが率いる「ホリプロコムものまね軍団」によるライブ！総勢16組が、俳優、歌手、スポーツ選手など様々なものまねを繰り広げます。出演：ホリ（木村拓哉・武田鉄矢・出川哲郎）、モリタク！（中居正広・大泉洋・岩尾望）、沙羅（綾瀬はるか・丸山桂里奈・広末涼子）、河口こうへい（ムロツヨシ・渡辺正行・立川志らく）他（予定）

時 9月11日（日）14時30分開場 15時開演
とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）大ホール
未就学児入場不可
料 全席指定 4,000円
発売中。市内4文化会館・文化会館ホームページ・チケットぴあ
とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館） ☎(23)5678

図書館

栃木図書館 ☎22-3542
9時～19時30分/休館・金

おそとでおはなしひろば【読み聞かせ】

時①7月9日（土）②23日（土）各日10時30分～11時
①「うらしまたろう」ほか ②「うみのむこうは」ほか
おはなしボランティア『りんごの会』
スズムシ～無料配布と育て方講座～
時7月17日（日）13時30分～15時30分
小倉久吾氏・大塚裕氏
おおつかひるし
鳴く虫（スズムシ・マツムシ・カンタン・キリギリス等）を展示し、その生態と飼育方法の講話とスズムシの無料配布。*飼育用プラケース（20cmくらい）に深さ4cmほどの細かい鹿沼土を入れて、当日お持ちください。定20人 *小学生以下の参加は保護者同伴
6月19日（日）から受付開始

大平図書館 ☎43-5234
9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時①7月2日（土）14時～14時30分、②8日（金）③22日（金）各日10時30分～11時、④24日（日）11時～11時20分
①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』、④図書館スタッフ
①④幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け
スズムシ～無料配布と育て方講座～
時7月24日（日）13時30分～15時30分
小倉久吾氏・大塚裕氏
鳴く虫（スズムシ・マツムシ・カンタン・キリ

リス等）を展示し、その生態と飼育方法の講話とスズムシの無料配布。*飼育用プラケース（20cmくらい）に深さ4cmほどの細かい鹿沼土を入れて、当日お持ちください。定20人 *小学生以下の参加は保護者同伴
6月19日（日）から受付開始
TOCHICO（とちこ）サロン
時7月12日（火）10時～12時
幼児と子育てママ同士の交流

藤岡図書館 ☎62-4889
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時①7月2日（土）②16日（土）各日14時～14時30分
①紙芝居「どうぶつむらのたなばたまつり」ほか、②紙芝居「ばけこちゃんとうみ」ほか
おはなし会『コロポックル』
栃木県なかがわ水遊園出張教室「金魚小鉢づくり」
時7月30日（土）①11時～②14時～
小学生以上
定各回12人（付き添いも含む）
料1人1,200円
直接来館または電話にて

都賀図書館 ☎28-0806
9時～19時30分/休館・月

読書感想文書き方教室

時7月24日（日）14時～16時
毛塚辰幸氏（山本有三記念会理事）
小学生（保護者の同伴1名まで）
定10人
内持ち物：

栃木市成年後見制度・市民後見人啓発事業

「認知症になった波平さん」～契約社会と成年後見制度～

波平さんが認知症に！その時、家族は、社会はどのように支えるのか。日本で最も有名なあの一家を例に成年後見制度について解説します。



日時 7月31日（日）13時30分～15時30分（13時受付）
会場 とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館／旭町）小ホール
対象 どなたでも 費用 無料
定員 200人（当日先着順）
講師 渡辺 哲雄 氏
（日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員、三重県菟野町社会福祉協議会法人後見委員会副委員長）
問合せ 栃木市成年後見サポートセンター（栃木市社会福祉協議会内） ☎(22)4501
地域包括ケア推進課 ☎(21)2244

日時 会場 対象 内容 出演 講師 定員 料金 申込



筆記用具、感想文を書きたい本2冊※事前に本を読んでください
用6月26日（日）より直接来館または電話にて
スタッフおはなし会
時7月31日（日）14時～14時20分
内絵本「なつはひるね」
演図書館スタッフ

図書館西方館 ☎92-2512
9時～19時30分/休館・月

夏休みチャレンジ企画「にしかたのとしよかんで〇〇をさがせ！」

時7月23日（土）～8月31日（水）
幼児～小学生
期間中、図書館に隠れているクイズを探しだし、2回答えてくれた方にプレゼントを差し上げます
おはなし会
時7月15日（金）14時～
絵本「なつのおとずれ」ほか
おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎54-1900
9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時①7月9日（土）②23日（土）各日14時～14時30分
①図書館岩舟館こどもスペース ②岩舟公民館会議室5
①絵本「ようこそ海へ」「おもちのかいすいよく」②紙芝居「ぶんぶくちゃがま」
パネルシアター「すうじのうた」
他
①図書館スタッフ②おはなしボランティア「い

つがまちの 魅力あふれたコンテスト 表情豊かな町を眺めて

5月2日、つがの里花まつり実行委員会主催のフォトコンテスト審査会が行われ、100点を越える応募の中から5つの賞が選ばれました。受賞作品は花まつり実行委員会サイトに掲載されており、是非ご覧ください。



▼フォトコンテスト審査会の様子

なお、6月1日〜7月31日は、ハスがテーマのコンテストが行われておりますので、まだまだご参加も間に合います。



▶6、7月のつがの里はハス推し！

西方シンボルロードの藤棚が満開に

思川河川敷の桜グラウンド駐車場から歩いて5分ほどのところに整備されたシンボルロードには、道路沿いに長さ約70メートルの大きな藤棚があります。

4月下旬にはたくさんの花房をつけ、眩しい日の光の中、涼しげな木陰を作っていました。ベンチや四阿（あずまや）もあり、ゆっくり花を楽しむことができますが、蜜や花粉を目当てにハチもたくさん集まってきていました。



◀市からのお知らせは、広報とちぎを見てね



小学生の市役所見学

栃木市にはどれくらいの方が暮らしているのか？市役所ではどんな仕事をしているのか？税金ってなに？興味津々な市内の小学生たちが、栃木市役所へ見学にやってきます。



とち介とご対面。小学生のお友だちと会えるのを、とち介もとても楽しみにしています。（とち介はお出かけしている場合もあります。会えない時はごめんなさい。）

◀とち介と遭遇する小学生



▶栃木農業高校生徒が整備した4階の「栃農庭園」を見学

季節ごとに様々な イベントを開催しています

ゴールデンウィークのとちぎ花センターで、様々なイベントが行われました。好きな花を5種類選んで寄せ植えをつくる体験では、参加者はスタッフの方からアドバイスを受けながら、花の寄せ植えを楽しみました。



▲寄せ植えを楽しむ参加者

また、鑑賞大温室では、宝石の翡翠のように鮮やかな青緑色のヒスイカズラが見頃を迎え、見学者は美しい色やフジの様な花の形に見入っていました。



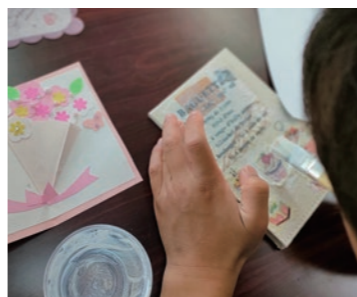
▶花の形が鳥のくちばしのようなヒスイカズラ

母の日のプレゼントづくり

5月8日、大平児童館において、小学生を対象にした、母の日のプレゼントづくりが行われました。大好きなお母さんへ「手鏡のデコパージュ」に挑戦しました。



デコパージュとは、紙を切り貼りし、絵柄を移し貼る技法で、自分好みにリメイクできる人気のDIYです。



紙ナプキンから好みのイラストを切り取り、専用の糊で手鏡へ貼り付けをします。細かい作業が続く中、皆さん一生懸命に作成していました。手づくりのプレゼントとともに、日頃の感謝の気持ちも伝わったことでしょう。

藤岡公民館～家庭菜園講座～

藤岡公民館では、ナスを長期間収穫するためのコツを座学と実践で学ぶ「家庭菜園講座」を4月から全3回で開催しています。

講師は認定農業者の永島巖先生です。第1回目では、「地植え」と「鉢植え」について学びました。講座に参加した皆さんは先生の話に耳を傾け、とても意欲的に学んでいました。たくさんのナスが収穫できますように！



▲地植えの様子



▲鉢植えの様子

女性目線の家造り

家は性能
高気密高断熱住宅

株式会社 エレフオン
〒328-0075
栃木市箱森町2-47 tel.0282-25-2975
平日 9:00～18:00 土・日・祝 10:00～18:00
(定休日/水曜・第2日曜・第4木曜)

Design House Erewon
KANAKO SATAMA

プレミアム 女性に大人気! 55限定区画

『佐野唐沢の里』樹木葬墓地

合葬区画 1名様9万円

自然派志向

(10:00～16:00)

ぜひ一度ご覧になって下さい。見学は自由に来れます。

所在地 昌福寺
佐野市犬伏上町2226 ☎0120-008-952 株式会社 千代田

Editor's Note 編集後記

「きらりとちぎ人」の記事を書かせていただきました。取材を通して感じたのは、楽しむことの大切さでした。学校や仕事など、楽しいことばかりではないかもしれませんが、少しでも自分なりの楽しみを見つけて取り組んでいければ良い結果に繋がるのではないかな、と思います。これからどんな「きらりとちぎ人」に出会えるのか、楽しみです。（塚）

この号を編集集中の現在、GWの余韻も収まった5月下旬ですが、次の祝日は海の日。まだ少し遠いです。思い返せば、令和2・3年の7月には東京オリンピックのための4連休がありました。マルシェや文化芸術、スポーツ等のイベントも徐々に復活しつつあるこの頃、祝日は少なくとも、昨年より楽しい夏にしたい！と意気込んでおります。（北）

市の最新情報はWebで!



次号 広報とちぎ 8月号は **7月20日(水) 発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。



ハートランド(渡良瀬遊水地) 私が案内します Vol.34

ヨシ原を望む研究所

うすき ひろみ
薄 広美さん
き べ ゆうき
木部友貴さん

湿地が『庭』、大自然で憩い新薬開発

窓いっぱい遊水地が広がっています。建物2階のカフェテリア、窓辺のカウンター席が私のお気に入り。4月初め、春爛漫。満開の桜に新緑のヨシ原、菜の花、日光連山。まるで遊水地が『庭』で、ほっと安らぎます。

ここは、野木町にある杏林製薬の「わたらせ創薬センター」。約250人の研究者が働く、新薬の開発拠点です。私、木部友貴(写真上の右)は、薬学が専門で入社4年目。新薬作りは、有望な物質探しから効果や安全性の試験などまで十年単位。根気と忍耐力、そして斬新な発想力が求められます。研究者たちの休息と再充電にうってつけなのが、616mの長さで接する遊水地の自然です。

遊水地沿いの桜並木(同右下)で、昼休みに弁当を広げる人、散策路を歩く人。鳥の声が一年中間こえ、建物のベランダでは遊水地を『借景』にバーベキュー…。

私、薄広美(同上の左)は、管理担当です。この建物は7年前の完成時、栃木県の「マロニエ建築優良賞」に選ばれました(同左下)。評価されたのは、遊水地の景観を取り込むなど快適な研究環境の工夫をし、丸ごと環境配慮型であること。研究エリアとリフレッシュエリア



を明確に区分し、自由に語り合えるソファなども設置。省エネに地中熱も活用しています。そんな環境から「メイドインわたらせ」の新薬がいくつも生まれました。

桜の花見の一般開放など、地域とのつながりも大事にしています。同センター(☎0280-57-1551)。



ご実家や相続で受け継いだ
大切な不動産が『負の資産』になる前に

土地・建物 売って下さい!!

買取・仲介 どちらでもOK!

無料で相談できる
無料査定!

必要な時に嬉しい
すぐ買取!

どんな相談でも安心
秘密厳守!

お客様の声

王生町K様
家の売却は初めてだったので心配なところもありましたが、丁寧に説明いただき安心して任せることができました。負担だった毎年の税金も無くなるので良かったです。使っていない古家だったので、私たちが居る間に処分してほしいと言っていた子供達も安心した様でした。売却の相談をした時に相続の話も教えてもらい助かりました。いろいろとお世話になりました。

ご相談は下記の「総合受付」まで、お気軽にどうぞ!

「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店 丸和住宅グループ
とちぎ未来開発(株)
営業時間/AM9:00~PM6:00
定休日/毎週水・日曜日
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 <http://tochimira.co.jp> とちぎ未来開発 検索

総合受付
☎0282-24-5687
宅建建物取引業/栃木県知事免許(2)第4967号 (社)全国宅建建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建建物取引業協会会員

コロナウイルス対策を行っております

ご希望の方にはWEBを使用した非対面式のご相談も可能です。詳しくは下記までお問合せ下さい。