

.SUKUMO CITY.

宿毛市

PICK UP

- P2 叙勲
- P3 奥谷博画伯文化勲章受章記念展
- P4 宿毛まちなえき 林邸オーブン

広報すくも 2018.6



奥谷博画伯が文化勲章受章記念展にてギャラリートークを行いました。

奥谷 博画伯文化勲章受章記念展

宿毛市名誉市民である洋画家、奥谷博画伯の文化勲章受章を祝う記念展を宿毛文教センターで開催しました。

奥谷画伯は宿毛市坂ノ下のご出身で、日本洋画界における実績が認められ昨年11月、高知県で2人目となる文化勲章を受章されました。文化勲章受章後、これだけたくさんの作品の展示は宿毛市が初めてです。

開催初日のオープニングセレモニーには、約200名の方が駆けつけ、続いて行われたギャラリートークでは、作品に込めた思いなど、奥谷画伯ご自身による解説に、会場の皆さんは熱心に耳を傾けていました。「山や川で遊び、生き物を身近に感じていた。宿毛で育ったことが原点で、これが無ければ現在の奥谷はない」と自身を振り返りつつ、一点一点の作品を解説しました。「海や川が好きでたくさん描いたが、四国の山はいきいきしていて美しい。描いてみたくなった」と、さらなる創作意欲を湧かせていました。また、記念展終了後、祝賀会も開催されました。



記念展でのスピーチの様子



奥谷画伯による作品解説



祝賀会の様子

問 中央公民館 ☎ 63-2618

ラファ・キャラバン 宿毛

RAPHA (ラファ) とは…?

イギリスから生まれたサイクリングウェアブランドで、近年はウェアの販売に止まらず、様々な自転車の楽しみを世界中のサイクリストへ向けて発信している企業です。

5月5日(土)、RAPHAが宿毛市を中心に「ラファ・キャラバン 宿毛」を開催しました。今回のイベントでは、宿毛まちのえき 林邸をスタートゴールに、海、山、川が揃う最高のロケーションを舞台とする約50kmのコースを、スタッフを含めた約50名が堪能しました。



問 商工観光課 ☎ 63-1119

叙勲

瑞宝単光章 消防功労
杉本 隆憲 氏



長年にわたり消防団員として危険性の高い業務に精励され、防災・消防に尽力されたことが認められました。

瑞宝双光章 消防功労
藤田 雅志 氏



長年にわたり消防職員として危険性の高い業務に精励され、防災・消防に尽力されたことが認められました。

瑞宝双光章 消防功労
竹村 和喜 氏



長年にわたり消防職員として危険性の高い業務に精励され、防災・消防に尽力されたことが認められました。

瑞宝双光章 学校保健功労
吉田 紀雄 氏



長年にわたり学校歯科医としての業務に精励されており、地域医療の発展に尽力されていることが認められました。

問 宿毛消防署 ☎ 63-3111 / 学校教育課 ☎ 63-1102

平成30年度 宿毛市金婚夫婦表彰式

今年も、四万十市で開催される高知新聞社等主催の「金婚夫婦祝福式典」(以下参照)に合わせて「宿毛市金婚夫婦表彰式」を執り行います。該当されるご夫婦はぜひご参加ください。

なお、宿毛市では出席される方々をバスで送迎しますのでご利用ください。
※無料送迎バス時刻…12時30分 宿毛文教センター発

第61回 金婚夫婦祝福式典

日時 9月1日(土) 14時

場所 新ロイヤルホテル四万十(四万十市)

資格 昭和43年1月1日~同年12月31日に結婚された県内在住のご夫婦(それ以前の結婚でも初参加なら可)

申込方法 お二人の氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、職業(無職の場合は元職)、郵便番号、住所、電話番号、結婚記念日、氏名等の新聞掲載可否を明記したものを申込先まで郵送してください。(戸籍抄本は不要です。)
※インターネットによるお申し込みも受け付けます。

詳細は高知新聞企業ホームページ(<https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinkon.html>)でご確認ください。

※代理で申し込む場合は、必ずご夫婦の同意を得たうえで、記入者の氏名、ご夫婦との関係、電話番号を

明記し、お申し込みください。

※ご夫婦にまつわるエピソードがございましたら、便箋等にお書きいただき同封ください(任意)。取材の参考にさせていただく場合があります。

申込先 〒780-8666 高知市本町3-2-15

(株)高知新聞企業 事業企画部「金婚式」係

☎ 088-825-4328

締切 6月18日(月) 必着

主催 (株)高知新聞社・RKC高知放送・(福)高知新聞社会福祉事業団

個人情報の取り扱いに関して

応募の際に記入いただいた個人情報は、高知新聞紙面での氏名・市町村名の紹介、運営上の管理および本人への連絡の用途に限り利用されます。

問 企画課秘書係 ☎ 63-1118

こいのぼりのご提供ありがとうございました

今年も宿毛こいのぼり実行委員会と楠山あけぼの会が、こいのぼりの川渡しを行いました。このこいのぼりは、多くの皆さんからご提供いただいた大切なもので、今年も嬉しそうに大空を泳ぐことができました。ご協力ありがとうございました。

主催 松田川 宿毛こいのぼり実行委員会
坂本ダム 楠山あけぼの会



松田川



坂本ダム

問 商工観光課 ☎ 63-1119

宿毛産品の「香典返し」取り扱い開始！

宿毛産品の消費拡大につなげるため、(一社)宿毛市観光協会がSUKUMOブランド香典返し商品を開発し、「いけ葬儀社((有)いけ)」、「優月((株)よりおか)」の2社で取り扱いを始めました。

ぜひ、地元の商品をお選びください。

●宿毛産品(5種類)

- ①「直七みかん配合 まちこ石鯛」 エステサロンまちこ
- ②「ふくい農園の美味しいお米」 ふくい農園
- ③「直七ギフト」 西南PJ(株)
- ④「保存用らすく」(有)菱田ペーカリー
- ⑤「黒きびの詰め合わせ」(有)浜田海産



問 商工観光課 ☎ 63-1119

沖の島で30年ぶりの結婚披露宴

5月6日(日)に沖の島で30年ぶりの結婚披露宴が開かれました。披露宴当日は島の人口を上回る約160名が島内外から参加し、島の舟歌保存会による祝いの唄や沖の島の形を模したウエディングケーキ入刀など、手作り感あふれる演出で二人を祝福しました。お二人の末永い幸せをお祈りします。



問 企画課 ☎ 63-1118

宿毛まちのえき 林邸オープン

4月21日(土)、宿毛まちのえき 林邸がオープンしました。オープニングイベントと宿毛市観光びらきを併せて実施し、たくさんの方にご来館いただきました。



「まちのえき」とは・・・

「全国まちの駅連絡協議会」が認定する、休憩・案内・交流・連携の4つの機能を持つ街なかのふれあい拠点で、全国に1,600駅以上設置されています。

施設案内

林邸は、貴重な歴史的建造物として多くの皆さんに見ていただくとともに、カフェや24時間いつでも使えるトイレなどの施設もあり、宿毛市の観光拠点の機能も併せ持っています。また、林邸では、地域の方に気軽に使っていただけるように、和室やキッチンの貸し出しもします。お茶会や生け花教室、囲碁・将棋、ちょっとした集まりなどにぜひご利用ください。今後、地域の方が気軽に集える場所として、様々な活用をしていきたいと考えています。アイデア等ございましたら、ぜひお聞かせください。開館中はどなたでもご自由に無料でご入館いただけます。

開館時間 9時～17時 **休館日** 月曜日(祝日の場合は翌日)および12月29日～1月3日 **駐車場** 有

施設情報 〒788-0001 宿毛市中央3丁目1-3 ☎ 79-0563 ✉ hayashitei@md.pikara.ne.jp

資料室

現在、林有造着用の大礼服や林讓治肖像などの展示を行っています。展示内容は随時変わります。



林邸カフェ

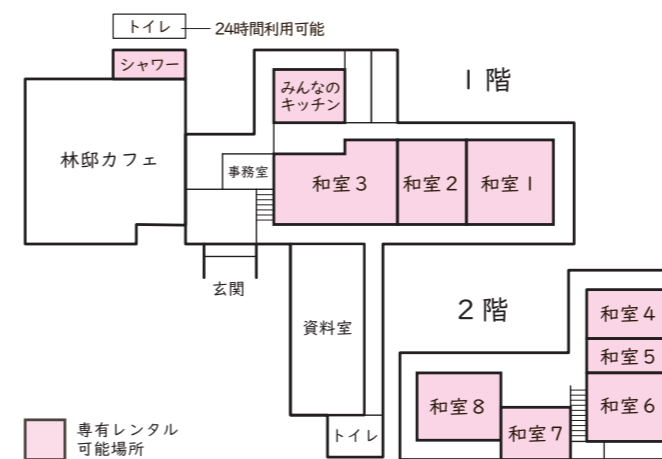
ドリンク・軽食販売をしています。営業時間・定休日は林邸に準じます。



問 ☎ 63-5477

専用レンタル

各部屋専用レンタルが可能です。専用希望日前日までに申請書を林邸または商工観光課へ提出してください。



場所		広さ	料金
1階	みんなのキッチン	6畳	500円/1時間
	和室1「座敷」	10畳	
	和室2「座敷」	8畳	
	和室3「座敷」	14畳	
2階	和室4「座敷」	6畳	300円/1時間
	和室5「座敷」	4畳	
	和室6「座敷」	8畳	
	和室7「見張り部屋」	4.5畳	
	和室8「月見の間」	8畳	

設備	料金
屋外シャワー(～16時30分)	100円/5分
冷暖房(和室およびキッチンスペース)	100円/1時間(1室あたり)

問 宿毛まちのえき 林邸 ☎ 79-0563 / 商工観光課 ☎ 63-1119

はなちゃんバス だより #08

平成29年10月16日(月)から「はなちゃんバス」の本格運行を開始し、6カ月間で延べ3,296人の方にご乗車いただきました。市民の皆さんに、より便利に利用していただくため、今後もルートやダイヤの変更を行ってまいります。引き続き移動手段としてお役に立ててください。

はなちゃんバス利用状況					
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	路線合計
楠山線	栄喜線	舟ノ川線	出井線	藻津線	
627名	999名	344名	690名	636名	3,296名

(6カ月間)
平成29年10月~
平成30年3月

イベントに参加しました!!

4月29日(日)第6回宿毛まるごと産業祭にて、初めての取り組みとなる「はなちゃんバス展示 & 塗り絵」を実施しました! 平日の日中に運行しているはなちゃんバスですが、学校や仕事など、普段利用できない方に、間近で「はなちゃんバス」を見ていただくことで、地域公共交通の重要性を考えてもらうきっかけづくりになればという思いのもと実施し、大人から子どもまで多くの方に「はなちゃんバス」を知っていただける機会となりました。6月末まで車内に塗り絵を展示していますので、ぜひ展示期間中にご利用ください♪



※宿毛市公式HPの広報すくも最新号 (<http://www.city.sukumo.kochi.jp/docs-05/2681.html>) にて、カラーのイラストをご覧ください。
問 企画課政策企画係 ☎ 63-1118

土佐くろしお鉄道プレゼンツ お!!なか・すく線ウオーク 2018

「中村よいまち城下町! 醤油工場・郷土資料館・四万十川ウオーク」を開催します。中村の街あるきを楽しむ約9kmのウオークです。中村の老舗醤油工場を見学後、その醤油で海鮮丼をいただきます。中村を散策しながら一部リニューアルされた四万十市立郷土資料館を見学、中村のシンボル赤鉄橋を見ながら四万十川沿いをウオークします。
※雨天決行



- 開催日 6月16日(土)
- 集合時間 10時10分 集合場所 中村駅
- 参加費 2,500円(食事・ガイド・保険料を含む)
- 申込締切 6月8日(金)
- 募集 20名募集(最小催行10名)
- 昼食 幡多中央魚市場による海鮮丼

- 行程
- 10:15 中村駅発
- 11:00 マルバン醤油工場見学
- 11:30 昼食
- 12:30 マルバン醤油発 → 一条神社 → アーケード
- 13:30 郷土資料館見学
- 14:00 郷土資料館発 → 堤防 → 赤鉄橋 → 堤防
- 16:00 中村駅着

申 問 土佐くろしお鉄道(株) ☎ 0880-35-4961

第4回宿毛マラソン

第4回宿毛マラソンが、4月15日(日)に開催され868名(申込者1,032名)の参加をいただき、無事終了することができました。本大会を支えていただきましたボランティアの方々や沿道での応援など、ご協力いただいた市民の皆さんに心からお礼申し上げます。また、交通規制で多くの方にご迷惑をおかけいたしましたこととお詫び申し上げます。大会終了後、選手の皆さんからは地元の方の応援やボランティアの方々のおもてなしがうれしかったとの声が多くありました。実行委員会といたしましても、今回の貴重な経験を礎として、第5回大会へ向けて準備を進めて参ります。引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

種目		第1位		第2位		第3位		
ハーフ	男子	39歳以下	植田 和久	土佐市	濱田 聖也	高知市	井上 剣正	愛媛県
		40~49歳	宮本 直哉	高知市	野口 博企	高知市	渡邊 隆史	愛媛県
		50~59歳	高岡 正直	愛媛県	藤本 彰	愛媛県	渡辺 誠毅	宿毛市
		60~69歳	泉 祐司	本山町	松田 正	高知市	中野 次郎	埼玉県
		70歳以上	細木 紘一郎	高知市	竹内 莊市	高知市	梶原 務	香美市
	女子	39歳以下	二宮 歩美	愛媛県	揚田 奈穂	いの町	藤井 奈美	愛媛県
		40~49歳	平下 瞳	高知市	日下 康子	神奈川県	山崎 富加	高知市
		50~59歳	相原 直美	愛媛県	森本 ゆかり	高知市	松田 紀美代	いの町
		60~69歳	太田 芳子	須崎市	日下 はま子	埼玉県	能津 美恵	兵庫県
		70歳以上	車 春恵	高知市				
クォーター	男子	39歳以下	田中 智也	黒潮町	野中 健史	愛媛県	松田 悠大	中土佐町
		40~49歳	有光 浩	四万十市	次家 洋明	愛媛県	山本 幸明	四万十市
		50~59歳	高野 和人	栃木県	谷口 博哉	徳島県	山本 英喜	愛媛県
		60~69歳	平岡 芳和	徳島県	野村 則男	黒潮町	宮田 修	安芸市
		70歳以上	西川 友裕	高知市	木村 文男	愛知県	上田 林三郎	岡山県
	女子	39歳以下	北谷 かおり	愛媛県	立花 玲奈	高知市	石崎 花奈	愛媛県
		40~49歳	佐竹 一美	高知市	堀内 愛貴	四万十市	松田 美保	四万十市
		50~59歳	浜口 雅子	南国市	沖村 千鶴	愛媛県	植田 節子	田野町
		60~69歳	守 百合葉	岡山県	中本 美恵	愛媛県	篠田 陽子	高知市
		70歳以上	上田 つた江	岡山県				
2km	男子	小学1・2年生	小松 龍英	南国市	酒井 輝虎	中土佐町	松本 祐介	愛媛県
		小学3・4年生	酒井 龍真	中土佐町	松本 隼人	愛媛県	平峯 蒼大	高知市
		小学5・6年生	谷口 瑛大	宿毛市	瀧石 悠大	高知市	渡辺 瑛智	南国市
		中学生	松本 大嘉良	愛媛県	松田 優斗	中土佐町	平田 建太郎	愛媛県
		一般	古林 太寿久	兵庫県	飯谷 博之	土佐清水市	西森 聖珠	南国市
	女子	小学1・2年生	児玉 莉央	愛媛県	平峯 海帆	高知市	西 陽菜乃	土佐市
		小学3・4年生	武藤 心温	香川県	有光 菜穂子	四万十市	古川 夏羽	愛媛県
		小学5・6年生	山本 祐希	愛媛県	久保 真梨夏	宿毛市	小松 澤英	南国市
		中学生	渡辺 顕聖	南国市	渡辺 観聖	南国市	石本 翔凧	高知市
		一般	小松 龍佳	南国市	大原 由加利	越知町	福本 郁	四万十市

問 宿毛マラソン実行委員会 ☎ 66-1467

坂本図書館新刊コーナー

(内容紹介は、(株)図書館流通センター TRC MARC より)

●もぐらのモリスさんおうちにかえりたい!

ジャーヴィス 作、青山南 訳
BL出版(株)



もぐらのモリスさんは、つかれています。早く家に帰りたい。でも、大変!メガネがなくなりました。「大丈夫、帰れる!」と、目がよく見えないまま家をめざしますが...

●そらからぼふ〜ん

高島那生 作 / (株) くもん出版

●世界の科学者まるわかり図鑑

藤嶋昭 監修 / (株) 学研プラス

●祈りのカルテ

知念実希人 著
(株) KADOKAWA



内科、外科、小児科、救急科...。初期臨床研修で様々な科を回っている新米医師の諏訪野良太は、患者たちが抱える問題に耳を傾け、解決の糸口を懸命に探し...。連作医療ミステリ。『小説野性時代』掲載に加筆し単行本化。

●デートクレンジング

柚木麻子 著 / (株) 祥伝社

●伝えていきたいわが家の保存食レシピ

石原洋子 監修 / (株) 朝日新聞出版

台風・集中豪雨に備えよう

これまでも台風や集中豪雨により大きな被害に見舞われており、多くの命や貴重な財産が失われてきました。自然現象である台風・集中豪雨は、発生そのものを防ぐことはできませんが、市民一人ひとりの心がけと行動によって、被害を軽減することは可能です。いざという時に適切な行動がとれるようにしておきましょう。

日ごろの備え

- 「いざ」というときに備えて、貴重品、非常食、救急医薬品などは、いつも整理・補充をしておきましょう。
- 家の周りや屋根などを点検し、必要な箇所は修理しておきましょう。
- 各地区などで開催される防災訓練や会合には積極的に参加し、避難場所や避難経路について、日ごろから確認しておきましょう。

台風が近づいたら

- テレビやラジオ、インターネットで最新の台風情報を確認し、台風の進路、大きさ、風雨の強さを把握しましょう。
- 窓や雨戸をしっかりと施錠し、看板、植木、アンテナなどは風に飛ばされないように補強するか、家の中に取り込みましょう。
- 懐中電灯、携帯ラジオ、救急医薬品、非常食などの「非常持出品」を点検し、リュックサックなどに入れて準備しましょう。
- あらかじめ被害の予想される地域では、早めに安全な場所へ避難しましょう。

避難するときは

- 火災や盗難を防止するため、火元の点検と戸締まりを確実にしましょう。
- 慌てずに警察官や消防士等の指示に従って行動しましょう。
- 避難勧告や避難指示が間に合わない場合もあるので、危険を感じたら、身の安全を第一に考えて、荷物などにこだわらず素早く避難しましょう。
- 避難は安全に行うことを忘れてはいけません。夜間は周囲の状況が分かりにくく、雨が激しい時や冠水した道を歩いて避難するのはかえって危険な場合があります。避難所に避難するのではなく、自宅や近くの頑丈な建物の上の階に逃げるのも選択肢の一つです。

防災ひとくちメモ～避難情報～

災害の発生が差し迫り避難が必要になった場合には、市から次の情報が発令されます。

- 避難準備・高齢者等避難開始
避難勧告や避難指示（緊急）を発令することが予想される場合で、避難に時間を要する人（ご高齢の方、乳幼児等）とその支援者は避難を開始しましょう。
- 避難勧告
災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合に発令されます。速やかに避難所へ避難をしましょう。
- 避難指示（緊急）
災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険が迫っている場合に発令されます。発令された対象地域でまだ避難していない方は、直ちに避難行動に移ってください。

問 危機管理課 ☎ 63-0951 / 宿毛警察署 ☎ 63-0110

JA全農こうち指定
命の鍵を握っているのはシロアリです。
地震の際、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。



友清白蟻 高知市前里70番地3
☎(088)824-1501



6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員制度をご存じですか。人権擁護委員は、家庭や職場、地域社会などにおける差別・セクハラ・DV・いじめなどにおける人権問題に関するあらゆる相談を受け付けています。相談は無料・秘密厳守となっていますので、一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

宿毛市の人権擁護委員

示野 孝雄・畠山 真利子・曳田 留美・乾 均
野口 節子・埜々下 典晃・嵐 仁美
※全国共通人権相談ダイヤル(☎0570-003-110)では、いつでも相談を受け付けています。
(平日8時30分～17時15分)

問 人権推進課 ☎ 62-0225 / 高知地方法務局四万十支局 ☎ 0880-34-1600

6月は高知県の「男女共同参画推進月間」

～「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）」の実現～

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらします。また、子育てや介護など、家庭や地域で過ごす時間に加えて自分の時間を持つことも生活のうえでは欠かせません。それぞれの充実があってこそ人生の生きがいや喜びが増えるといえます。

しかし、仕事に追われ健康に支障をきたす人や、家事や育児、介護で時間的にも精神的にも体力的にも余裕がなくなっている人が多く見られるのも現状です。

こうしたなか、一人ひとりが健康で、安心して、仕事や子育て、介護等や地域での時間、自分の時間のバ

ランスをうまくとっていくことのできる環境づくりが大切です。これが、「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）」の実現です。

最近では、部下のワーク・ライフ・バランスに配慮し、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績もあげつつ、自らも仕事と私生活を楽しむ管理職を指す「イクボス」という言葉も定着してきています。

男女がともに仕事と子育てや介護など家庭生活を両立できる、働きやすい職場づくりを進めることが、少子高齢化が進むなか、ますます重要です。

問 高知県文化厚生スポーツ部県民生活・男女共同参画課 ☎ 088-823-9651
こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎ 088-873-9100

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、すべての人たちが犯罪や非行の防止とあやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年は68回目を迎え、「“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ～」として、全国でさまざまな活動に取り組んでいます。

宿毛市でも、この期間中に次の啓発活動を実施します。多くの皆さんの参加をお願いします。

中学生による弁論大会

日時 7月3日（火）13時30分 場所 宿毛文教センター1階多目的ホール

総決起集会

日時 7月3日（火）15時30分
場所 宿毛文教センター南側広場（雨天時：宿毛文教センター1階多目的ホール）

- 啓発パレード 15時50分頃
総決起集会終了後、宿毛文教センターからサングリーンクリハラまで「社会を明るくする運動」についての啓発パレードを実施（雨天中止）
- リーフレット等配布 16時20分頃
啓発パレード終了後、市内3カ所の量販店で実施（小雨決行）

問 市民課 ☎ 63-1112

i ジョブカフェこうち・幡多サテライト

四万十市にあるジョブカフェこうち・幡多サテライトの開所曜日と開所時間が次のとおり変更になります。

6月まで

開所曜日 月・水・金・土
開所時間 11時～19時

7月から

開所曜日 月・水・金・土・日
開所時間 13時～17時

※12月29日～1月3日は閉所
※できるだけ予約をしてご来所ください。



問 ジョブカフェこうち・幡多サテライト ☎0880-34-6860

募 「イベントサポーター」養成講座 参加者募集!

出会いイベントにおいて、独身の方をサポートし、交際・結婚へと支援するボランティア(イベントサポーター)の方の養成講座を開催します。

日時 6月24日(日)
13時～16時

(受付開始 12時45分)

場所 四万十市立中央公民館3階
小会議室II

参加対象 県内在住、20歳以上の方で、パソコン・携帯電話からインターネット・メールの利用等ができる方

参加費 無料

申込方法 必要事項(氏名、住所、電話番号、開催場所(四万十市))を記載し、メール、郵送、FAXのいずれかでお申し込みください。

締切 6月19日(火)17時

申問 こうち出会いサポートセンター
〒780-0053 高知市駅前町5-5
大同生命高知ビル2階
☎088-821-8080/☎088-821-8100
✉kochike.ouen@pony.ocn.ne.jp

i 森林伐採の届け出

自分の山でも、森林を伐採するときには森林法に基づく届け出が必要です(森林法第10条の8)。保安林の伐採や1ヘクタールを超える開発行為に伴う伐採には、許可申請などの手続きが必要です。届出の時期は、伐採を始める90日前から30日前です。届出をしないで伐採した場合、罰金(100万円以下)に処せられることがあります。

問 産業振興課林業振興係
☎63-1117

i 森林環境税

個人県民税(均等割年額)には、森林環境税500円が含まれています。森林環境税は、「森林環境の保全」のための事業や「県民参加の森づくり」を進めるための事業などに活用されます。

問 高知県林業振興・環境部林業環境政策課 ☎088-821-4586

¥ 耐震補助金

高知県では、県内中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご活用ください。

対象者 県内で製造業を営む中小企業者であって、BCPを策定している者

対象事業

①耐震診断

②耐震設計(建替設計を含む)

対象建築物 事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること

補助率 (限度額)

①耐震診断 2/3以内(133.3万円)

②耐震設計 2/3以内(200万円)

補助要件 耐震診断および耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けること等。

問 高知県商工労働部商工政策課
事業推進担当 ☎088-823-9692

i 平成30年工業統計調査

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は平成30年6月1日です。調査票へのご回答をお願いします。

問 企画課広報統計係 ☎63-1118

i モラロジー1日セミナー「心新たに生きる」

日時 6月26日(火)
19時30分～21時30分

場所 宿毛文教センター2階
会議室I

講師 (公財)モラロジー研究所
社会教育講師
古味 美千子さん(津野町)

参加費 無料

※テキスト「心新たに生きる」をご持参ください。

申問 宿毛モラロジー事務所
☎63-1038

i 林業就業ガイダンス

林業の現場で働きたい方、林業に関心がある方を対象に、ガイダンスを開催します。県内の森林組合や林業会社(約20事業体)が参加予定です。仕事内容や待遇面などを直接相談できるいい機会ですので、ぜひ、ご参加ください。林業未経験者歓迎です。

日時 7月14日(土)
13時30分～16時
(受付締切 15時30分)

場所 四国森林管理局2階大会議室
(高知市丸ノ内1-3-30)

申込 不要

駐車場 有(できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。)

問 (公財)高知県山村林業振興基金
高知県林業労働力確保支援センター
☎0887-57-0366

i 平成29年度 電源立地地域対策交付金事業

発電用施設の周辺地域における公共施設整備等を促進し、地域住民の福祉の向上を図り、発電用施設の設置および運転の円滑化に資することが目的となっています。宿毛市では、保育園(山田、平田、中央、小筑紫、咸陽)の臨時保育士(補助員)への人件費に活用しました。

事業名 保育所運営事業

交付対象事業費 4,981,065円

交付額 4,400,000円

問 総務課財政係 ☎63-0948

✎ 児童手当現況届の提出

平成30年5月現在で児童手当を受給されている方は、6月に現況届を提出しなければなりません。平成30年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。提出がない場合は、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。対象者には5月下旬に届出用紙を送付しています。

受付期間 6月1日(金)～6月29日(金)
(土・日を除く)

受付場所 福祉事務所

問 福祉事務所子育て支援室
子育て推進係 ☎63-1114

¥ LED防犯灯設置費補助金

宿毛市LED防犯灯設置費補助金交付要綱を定め、LED防犯灯の設置または既存防犯灯のLED防犯灯への交換に対して補助を行っています。希望する地区がありましたら、お気軽にお問い合わせください。※防犯灯の電気料や修繕費等については、地区の負担となります。

補助額 経費の2分の1、または設置数×5,000円のいずれか額の少ない方

問 総務課総務係 ☎63-0948

i 今月の1日行政相談所

日時 6月26日(火)13時～15時
所在地 宿毛文教センター2階
会議室3

宿毛市行政相談委員

三本 義男 ☎63-1800
山岡 まゆみ ☎63-1468

※相談は各委員の自宅や電話でも受け付けています。

問 総務課総務係 ☎63-0948

募 宿毛市立墓地公園使用希望者募集

宿毛市立墓地公園(和田235番地1)において、不要等の理由により市に返還された1区画について、使用希望者を募集します。

対象

●宿毛市に本籍もしくは住所を有する方。または、市内に既に祖先の墳墓を有する方。

●申込者および代理人が暴力団員(「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員をいう)でないこと。

墓地詳細

●区画面積 7.5㎡
●永代使用料 500,000円
●永代管理料 21,600円

受付期間

6月1日(金)～7月2日(月)
※当日必着

詳細については、お問い合わせください。なお、申し込みは1世帯1区画とします。既に宿毛市立墓地公園を使用されている方は、お申し込みできません。

問 環境課 ☎63-1697



募 入居者募集

市営住宅

募集団地

●西町団地 4戸 3DK
●平井団地 1戸 3DK
●西町地域振興住宅市営住宅
Aタイプ 2戸 1DK

※西町地域振興住宅市営住宅は、家賃とは別に共益費(2,000円/月) 駐車場代(1,000円/月)がかかります。

入居資格条件 有

申込書配布期間

6月4日(月)～6月18日(月)
(土・日を除く)

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

受付期間

6月5日(火)～6月18日(月)
(土・日を除く)

受付場所 都市建設課

西町地域振興住宅

所在地 西町4丁目2番20号

間取り 3DK(6帖×2、4帖半)

構造 鉄筋コンクリート造5階建
(エレベーター無)

契約方式 定期借家方式

家賃 30,000円/月

共益費 2,000円/月

駐車場 1,000円/月

※一帯に一台のみ

敷金 90,000円(家賃×3カ月)

入居資格条件 有

申込書配布場所

都市建設課・小筑紫支所・東部支所

受付場所 都市建設課

※随時受付(土・日・祝日を除く)

申問 都市建設課建築住宅係

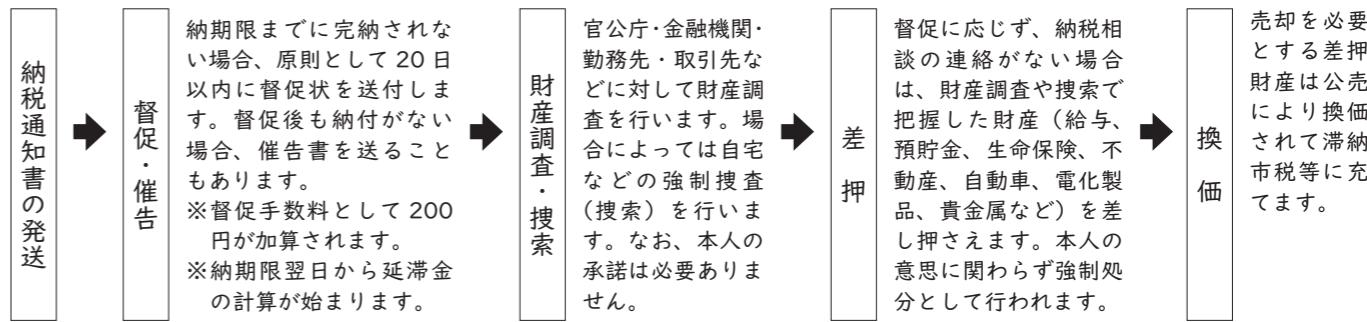
☎63-1120



宿毛市の滞納処分強化の取り組み

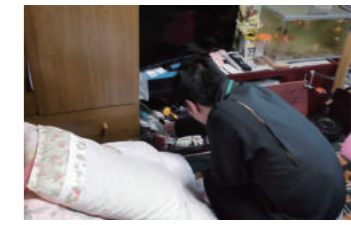
市税等を滞納したまま放置されると、滞納している人の財産（給与、預貯金、生命保険、不動産、自動車、電化製品、貴金属など）を差し押さえます。

滞納処分の流れ



家宅搜索

税金は、納税者の皆さんが定められた期間内に自ら納めていただくものです。納期限までに納付がない場合は「滞納」となり、督促後も未納の場合は、地方税法等に基づいた滞納処分を行うこととなります。市では重要な自主財源である市税等を確保するため、納めていただいた人との公平性を保つためにも、納税に誠意が見られない人に対し、財産を差し押さえるなどの滞納処分を行っています。また、財産調査の一環として家宅搜索を行うこともあり、差し押さえた動産などをインターネット公売により換価して滞納税へ充てるなど厳しい処分を実施しています。



※家宅搜索の様子(昨年度実施分)

市税等の滞納整理Q & A

- Q. うっかり納期限が過ぎてしまいました。**
A. 督促手数料や延滞金が加算される場合がありますが、納期限を過ぎても、納付書裏面記載の金融機関や市役所・支所で納付することができます。
- Q. 滞納を放置していたらどうなりますか？**
A. 納期限の翌日から延滞金が計算され、納期限後20日以内に督促状を送付します。督促等に応じず、納税相談等の連絡もなく市税を滞納したままであれば、公平を保つため、財産の差し押さえを行い、滞納している税金に充てる手続きを進めていきます。
- Q. 借金があるから税金が払えません。**
A. 借金は個人がつくるものです。法律によって、税金はすべての債務(借金含む)に優先すると定められているため、個人債務よりも税金が優先されます。
- Q. 本人の承諾なしに財産が差し押さえられた。事前に通知するべきではないか。**
A. 納税通知書や督促状で差し押さえ等の滞納処分について通知していますので、差し押さえるの前にあらためて通知は行いません。
- Q. 会社に滞納が知られた。銀行口座から勝手にお金がおろされた。個人情報保護法違反、プライバシーの侵害、憲法違反だ。**
A. 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき財産すべてに対する調査権限が発生します。この権限によって勤務先や銀行など調査された機関は調査に協力しなければなりません。これら税金の滞納がある場合の財産調査は個人情報保護法には抵触しません。また、「納税の義務」は憲法で定められています。
- Q. 家まで集金に来てくれたら払うのに。**
A. 現在では滞納を理由に市職員が家まで集金に行くことは公平性の点からありません。大多数の方々は期限内にご自身で都合をつけてお支払いされています。口座振替をご検討ください。
- Q. 忙しいので金融機関や市役所が開いている時間に納付できない。**
A. 休日・夜間窓口をご利用ください。毎月第2・第4木曜に19時まで、また毎月第4日曜には9時から17時まで納税相談窓口を設けています。日程は広報や宿毛市防災アプリでご確認ください。介護保険料や後期高齢者医療保険料も、納付書を持参いただければ納付できます。
- Q. コンビニ納付ができないのか？**
A. 現在のところ、電子納税やコンビニ納付はできません。

困ったときは

災害、病気、失業、事業の廃止や著しい損失など、納付が困難な特別な事情がある場合、または、どうしても納付が困難な場合は、早急に税務課収税係にご相談ください。

問 税務課収税係 ☎63-1115

平成30年度 全国統一防火標語が決定

標語「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」
出かける際に、皆さんもサイフとスマホは確認すると思います。
少しでも「火の確認」を自分のこととして気をつけていきましょう。



熱中症を予防して元気な夏を！

熱中症の予防には、「水分補給」が大切です。喉の乾きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう。特に、高齢者の方は、暑さを感じにくく、室内でも熱中症になることもあるので、エアコンや扇風機を上手に使い、室温28℃を超えないように十分注意しましょう。

●熱中症になってしまったら

めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、体のだるさ、手足のしびれやつるなどの症状がでた場合は、クーラーが効いた室内や、風通しのよい日かげなどの涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、保冷剤などで両側の首筋や脇、足の付け根などを冷やしましょう。水をかけて、うちわなどであおぐことでも体を冷やすことができます。本人が飲めるようであれば、スポーツドリンクなどを少しずつ飲ませましょう。意識がない場合は、誤って水分が気道に入る危険性があるので、むりやり飲ませることはやめましょう。意識がない、様子がおかしい、自分で水分が取れない、全身のけいれんがあるなどの症状の時は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

問 宿毛消防署 ☎63-3111(代表) ☎63-3300(火災・災害用) FAX 63-3396

お誕生おめでとう (平成30年4月受付分)

住所	赤ちゃん	保護者
平田町戸内	かとう 加藤 しょうま 颯馬	渉
高砂	ひらた 平田 暖人	武
中央4丁目	いけだ 池田 渉人	宜史
駅東町4丁目	おかざき 岡崎 俐樹	康孝

ご冥福をお祈りします (平成30年4月受付分)

住所	氏名	享年
平田町戸内	高橋 重昭	92
橋上町橋上	岡井 猛猪	98
大深浦	北原 正一	76
宿毛	真鍋 高德	73
小筑紫町大海	原 八重子	89

※本コーナーの記事は、家族などからの申し込みにより掲載しています。(敬称略)

問 市民課市民係 ☎63-1112

2018
7/8
SUN

なんとなく参加した。
それでもいいと思う。
いい人に出逢えたなら。

これまで
46組
カップル誕生
8組ご結婚

すくこん2018 in宿毛市林邸

【開催場所】宿毛市林邸(宿毛市中央3丁目1番3号)
 【開催日時】2018年7月8日(日)
 午前10時30分～午後3時頃まで(受付10時より)
 【参加資格】満20歳～45歳までの独身男女
 (男性は宿毛市・大月町・三原村在住の方、
 女性は国内在住の方)
 【募集人数】男性15名、女性15名
 ※定員を超えた場合は抽選となります。
 【参加費用】3,000円(当日現地現金支払い)
 【応募締切】2018年6月24日(日)
 【問い合わせ】公益社団法人 宿毛青年会議所
 (宿毛市中央2-2-18 宿毛商工会議所内)
 TEL/FAX(0880)63-3484
 (平日10:00～15:00)
 e-mail:sukumojc@mb.gallery.ne.jp

昼食時には、地元婦人会指導による田舎料理体験で交流を楽しんでいただき、一人ひとりしっかりと向き合えるよう充実した交流時間をご用意しています。ぜひご参加ください。

※当日は本人確認ができるもの(免許証など)を必ずお持ちください。

宿毛JCI 🔍 検索

宿毛市宿毛(与市明北側の山林)の地籍調査

地籍調査は、土地登記簿などをもとに一筆ごとの土地について地権者の方に現地立会をしていただき、地番、地目、土地の境界について調査を行い、その結果を地籍図、地籍簿に取りまとめるものです。

調査後は、土地登記簿の記載事項は書き改められ、地籍図は今までの字限図に代わり法務局に備え付けられます。今年度の調査区域は別図のとおりです。

地権者の方には、事前に説明会を開催し、秋から冬にかけて境界の刈り開きと、現地立会をお願いすることになります。皆さんが所有する土地の大切な調査ですので、ご協力をよろしくお願いいたします。

調査対象字

字石神谷山・字血谷・字芋地ノ谷・字深谷
 字姥ヶ谷・字本毛谷・字ミヨマスノタニ
 字上タコヲチヒラ・字西城城山の一部
 字大谷山の一部・字タコヲチヒラ・字水落谷

地籍調査区域



問 都市建設課国土調査係 ☎ 63-1120

道路維持委託業務

高知県が管理する道路の安全な通行を確保するため、幡多土木事務所宿毛事務所では、道路維持業務について建設会社に委託しています。道路維持業務の主な内容は、一週間に一回の割合で行う道路の巡回パトロールと路面や側溝の清掃、崩土があった場合の撤去などです。

宿毛市内の高知県が管理する道路において、崩土や舗装面に穴が開いているといった、安全な通行に支障

がある事態を発見した場合は、道路維持委託業務を受託している会社、もしくは幡多土木事務所宿毛事務所道路課まで連絡していただきますようお願いいたします。

平成30年度(平成30年4月1日から平成31年3月31日)の道路維持委託業務における担当区間などは、以下のとおりです。

※県道宿毛津島線(県道4号線)については、平成30年4月1日から平成30年9月30日までの委託

道路維持委託業者名	道路維持委託路線
幡西道路建設(株) 住所 高砂4-25 電話 65-8681	国道321号 県道宿毛城辺線(県道7号線) 県道片島港線(県道354号線)
公文建設(株) 住所 中角1369 電話 63-1161	県道宿毛津島線(県道4号線)※
石崎建設(株) 住所 平田町戸内2310 電話 66-1323	県道土佐清水宿毛線(県道21号線) 県道橋上平田線(県道353号線)
松岡建設(有) 住所 小筑紫町伊与野312-4 電話 67-0955	県道宿毛宗呂下川口線(県道28号線) 県道中村宿毛線(県道46号線) 県道安満地福良線(県道357号線)
(株)安喜建設 住所 沖の島町母島999 電話 69-1430	県道沖ノ島循環線(県道358号線)

_____の県管理道路については、宿毛市内の区間を委託しています。

問 高知県幡多土木事務所宿毛事務所道路課 ☎ 63-2141

移住者交流会 ～夏を楽しむ流しそうめん～

宿毛市では、移住者同士や移住者と地元の皆さんとの交流を深めるために、移住者交流会を開催しています。今回は、みんなで竹を組む作業から始め、流しそうめんを楽しみたいと思います。ぜひ、参加しませんか？

日時 6月24日(日)10時30分～14時ごろまで

場所 宿毛文教センター中庭

参加費 500円(小学生以下 無料)

定員 20名程度

主催 宿毛市(企画・運営:はたもじゃもじゃ交流会)

申問 はたもじゃもじゃ交流会事務局 ☎ 080-2984-1225(担当 増田) ✉ hatamojamoja@gmail.com



移住者の方に 空き家をお貸しください

宿毛市空き家バンクでは、宿毛市へ移住を希望されている方にお貸しいただける空き家を募集しています。

空き家をそのまま放置しておく、劣化が早く進み、地域の安全な生活を脅かす存在になる可能性もありますので、眠っている空き家資産の有効活用をしてみませんか。

- 条件
- 個人が市内に所有する一戸建ての住宅
 - 現在、人が居住していない住宅(居住しなくなる予定の住宅も可)

ご登録いただいた空き家は、全国で移住を希望されている方に向けて公開し、空き家への居住希望者を募集します。空き家を所有している方で賃貸をお考えの方は、ページ下の移住相談員まで情報をお寄せください！

※補助率50%(最大経費50万円、補助上限額25万円)で移住希望者対象住宅の改修補助金もあります。

「高知暮らしフェア」開催

県や市町村、産業団体が一体となり、Uターン・Iターン相談会「高知暮らしフェア」を開催します。

就職紹介コンサルタントによる県内企業への就職相談や県・市町村担当者による移住相談、一次産業への就業相談など、高知で暮らすための情報が盛りだくさんの相談会です。県外にお住まいのご家族やお知り合いの方にぜひご紹介ください。

※入場無料・申込不要・入退場&服装自由・託児無料

東京会場

- 日時:6月24日(日)11時～17時
- 会場:ダイヤモンドホール(東京交通会館12階)
東京都千代田区有楽町2丁目10番1号

大阪会場

- 日時:6月30日(土)11時～17時
- 会場:AP大阪梅田茶屋町(ABC-MART梅田ビル8階)
大阪府大阪市北区茶屋町1-27

ぼくたち移住相談員です！

宿毛市では平成28年度から宿毛市への移住を考えられている方へ様々な相談対応や情報提供が行えるよう専属の移住相談員を配置しています。4月から新しい移住相談員が2名配置されました。

おかざき こうすけ
岡崎 功祐

出身は宿毛市で、高校卒業後、大阪に2年いました。宿毛に帰ってきたときに人の心の温かさや料理のおいしさなど、地元の良さを再確認することができました。昨年までは宿毛歴史館にいて、さまざまな歴史を学んできました。至らない点が多々ありますが、立派な相談員になるように頑張ります！



おおはら かいせい
大原 海生

はじめまして。宿毛出身で、大学生～社会人の8年間大阪で暮らしていました。宿毛を離れていた経験を活かして移住者の方々に宿毛の良さをお伝えしていきます。どこかでお会いしましたら、お声をかけてください。よろしくお願いいたします。

問 企画課移住定住推進室 ☎ 63-1165

平成30年度子育て講演会

むし歯予防からはじまる健口生活 -お口から始める健康づくり-

一生を自分の歯で食べ豊かに暮らせるかどうかは、乳幼児期の歯の状態が大きく影響します。

お子さんのお口のケアで悩んでいませんか？ 当日は、歯科医師から歯磨きのコツをお伝えします♪

よく噛んでおいしく食べ、心と体に栄養を取りこんでいけるよう、歯と口の健康づくりについて学んでみませんか。

講話終了後に、歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士による個別相談の時間を設けています。

当日は、地域子育て支援センターにて、母子保健推進員による託児を行います。託児が不要な方は、子どもさんと一緒に聴いていただけます。

日時 6月14日(木) 10時～11時30分
(受付 9時40分～)

場所・受付 和田集会所

講師 前田歯科矯正歯科 歯科医師 前田 恵美 先生

託児 地域子育て支援センター すくすくひろば

託児申込締切 6月11日(月)



問 健康推進課健康指導係 ☎ 63-1113

オリジナル傘づくりに挑戦！

素敵な傘を作ったら、雨の日も外にでるのが楽しくなるかも！
絵本の読み聞かせもあるよ♪

日時 6月16日(土) 10時～12時

場所 宿毛まちなえき 林邸

参加費 無料 **主催** ワールドスマイル

後援 宿毛市



問 ワールドスマイル ☎ 090-5910-0989

手作りの美味しいお料理でおもてなし

毎月手づくりの美味しいランチを用意しています。みんなでおしゃべりしながら一緒にご飯を食べませんか。

お一人でもお友達と一緒にでも大歓迎です。

6月のメニュー

- わかめごはん ●マカロニグラタン
- 魚のフライ ●いりごりサラダ ●肉じゃが
- フルーツゼリー ●小夏

※いただいた食材などを使用するため、メニューが変わる場合もありますが、ご了承ください。

日時 6月16日(土) 12時～15時

場所 宿毛まちなえき 林邸
(ワールドスマイルさんのイベント後)

参加費 大人 300円
こども 100円(未就学児 無料)

主催 こども食堂ゆめ

後援 宿毛市

問 こども食堂ゆめ ☎ 090-5146-7529

第44回 幡多ふれあい医療公開講座

日時 6月17日(日)
13時30分～16時(開場 13時)

場所 大月町農村環境改善センター **参加費** 無料
※高知家健康パスポート事業対象講座

主催 高知県立幡多けんみん病院

後援 四万十市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・宿毛市・高知県幡多福祉保健所・(社)幡多医師会

内容

講演1 増え続ける大腸がん
～症状が出てからでは遅いんです～

講師：大月町国民健康保険大月病院
内科医師 橋元 幸星 先生

講演2 あなたの骨は大丈夫？
～骨粗鬆症と骨折のおはなし～

講師：高知県立幡多けんみん病院
整形外科医長 橋元 球一 先生

問 高知県立幡多けんみん病院 ☎ 66-2222

不妊治療費の助成

子どもを希望するご夫婦に対して、経済的な負担を軽減するため、不妊治療等にかかる費用の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

対象 ホルモン療法、人工授精など

助成額 1組のご夫婦につき年間5万円上限
(※所得制限あり)

問 健康推進課健康指導係 ☎ 63-1113

これからママになるあなたへ「葉酸」をご存知ですか？

葉酸は、胎児の発育に必要な栄養素(ビタミンの一種)で、赤ちゃんの神経管閉鎖障害発生を予防します。

宿毛市では、今年度から妊娠届を提出に来られた妊婦さんへ、希望があれば1カ月分の葉酸サプリをお配りしています。葉酸の摂取は妊娠1カ月前から妊娠初期12週間頃が適切な時期といわれますが、日頃からできるだけ葉酸を含む食品を摂取するよう心がけましょう。



妊婦さんの多くは葉酸不足！！
ほうれん草、ブロッコリー、イチゴ、納豆などの食品に含まれます。

問 健康推進課健康指導係 ☎ 63-1113

母子保健推進協議会の活動紹介

母子保健推進協議会では、妊娠期から子育て期の家庭をサポートするために、家庭訪問や相談、母子保健事業への協力などの活動を行っています。また、平成29年度から、宿毛市内を東・西・南・中央4つのブロックに分け、各ブロックごとに、地域の特性に合わせた活動を検討しています。7月号では各地区の担当母子保健推進員さんを紹介いたします。



東ブロック活動紹介

簡単おもちゃづくり♪ママの手作りおもちゃ、僕と私の1つだけのおもちゃ♪簡単です♪一緒に作ってみませんか。東ブロック担当母子保健推進員がお手伝いします。

日時 6月7日(木) 9時30分～11時30分

場所 東平コミュニティセンター

※赤ちゃん広場と同時開催

申込 不要 **対象** 妊婦・乳幼児と保護者

中央ブロック活動紹介

「ほっと広場」に遊びに来ませんか？あっという間に過ぎていく毎日の中で、ほんの少し、ほっとする時間を過ごしてみませんか。のんびりしてもらえるように、過ごし方は自由です。気軽にお立ち寄りください。中央ブロック担当母子保健推進員がお待ちしております。

日時 6月12日(火) 10時～12時

場所 宿毛まちなえき 林邸 ※時間内の入退出自由

申込 不要 **対象** 妊婦・0歳児と保護者

※お菓子・ジュース類は持参しないようお願いいたします。

問 健康推進課健康指導係 ☎ 63-1113

精神保健福祉相談

精神障害者または障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

日程

6月27日(水) **申込締切**：6月13日(水)
8月9日(木) **申込締切**：7月26日(木)
10月11日(木) **申込締切**：9月27日(木)
12月13日(木) **申込締切**：11月29日(木)

時間 13時30分～15時30分

場所 高知県幡多福祉保健所等

件数 1日2件まで

予約 申込締切日までに電話で予約

主催 高知県幡多福祉保健所

問 高知県幡多福祉保健所健康障害課 ☎ 0880-34-5124

平成30年4月分(6月受け取り分)からの年金額

平成30年度の年金額は、法律の規定により、平成29年度から据え置きとなります。ただし、直近(平成27年度以降)の厚生年金被保険者期間を含めて平成29年度の年金額が算出されていた方は、改定が行われる場合があります。

年金額に改定のない方	年金額に改定のある方
支給日の前に振込通知書のみ送付されます。	支給日の前に統合通知書(年金振込通知書・年金額改定通知書)が送付されます。

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

障害基礎年金所得状況届の送付

- 必要事項をご記入の上、提出期限内に市民課年金係に提出してください。
- 提出漏れがあると、年金が一時停止となる場合がありますのでご注意ください。
- 郵送で提出される場合は切手(62円)を貼付してください。
- 個人情報保護のための目隠しシールを同封していますので、氏名や住所を記載した面に目隠しシールを貼って提出してください。

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

20歳以上の学生さんへ「学生納付特例」

20歳になり国民年金への強制加入となった学生の方については、在学期間中の国民年金保険料を猶予してもらうための「学生納付特例」の申請が可能です(一部対象とならない学校があります)。申請の際は学生証(裏面も含む)のコピーや在学証明書原本が必要です。本人が申請に来られない場合でも、世帯主からの届出であれば受付できます。それ以外の方が手続きする場合は一度お問い合わせください。

卒業予定年度分までは、原則継続的に審査を受けて免除をされるかたちになりますが、毎年4月に、本人の住所登録地へ送付されるハガキ(学生特例申請の継続意思確認のためのハガキ)に必要事項を記入して返送しなければなりません。送らずそのままにしていると免除の適用が切れることがあります。また、途中で学校

が変わった場合や、当初の卒業予定から後に卒業することになった場合は改めて申請をする必要があります。学校を卒業した後も国民年金加入者で、年金保険料の納付が難しいという場合は卒業後から一般免除申請が可能です。手続きについては年金係へお問い合わせください。

※本人の前年所得(1月から6月までの申請の場合は前前年の所得)が一定以上あると承認されない場合もあります。ご了承ください。

※学生納付特例申請の審査結果をお待ちいただく期間中でも納付義務はあるため、納付書が発行されて被保険者本人宛に送付されます。破棄はせず、審査の結果通知が届くまで保管してください。

問 幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616

平成30・31年度 後期高齢者医療制度保険料率の決定

被保険者均等割額 54,394円 (平成28・29年度から据え置き)
 所得割率 11.42% (平成28・29年度から据え置き)

後期高齢者医療制度では、利用者負担を除いた後期高齢者の医療費の支払いなどに必要な費用は、約5割を国・県・市町村の公費が、約4割を現役世代の方が加入する医療保険からの支援金が負担しており、被保険者の皆さんに負担していただく保険料は、全体の約1割となっています。

高知県の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加していますが、基金を活用する

ことにより、平成30・31年度の保険料率については、平成28・29年度から据え置くこととなりました。

平成30年度の個々の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、次の計算方法により7月初旬に決定する予定です。また、中間所得者層の方の保険料負担とのバランス等を考慮し、1人あたりの年間保険料の上限額が、平成30年度分の保険料からは57万円から62万円に変わります。

保険料の計算方法		
1人あたりの年間保険料	=	1人あたり定額の保険料 【被保険者均等割額】 54,394円
	+	所得に応じた保険料 【所得割額】 賦課基準額×11.42%

「被保険者均等割額」… 一律に負担していただく金額 「所得割額」… 所得に応じて負担していただく金額
 「賦課基準額」… 総所得金額等(被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額)から基礎控除額(33万円)を差し引いた金額

被保険者均等割額の軽減

平成30年度分の保険料からは、所得の少ない方の保険料負担軽減のため、被保険者均等割額の5割軽減および2割軽減の対象者が広がります。9割軽減および8.5割軽減の変更はありません。

軽減は、世帯主および被保険者の総所得金額等の合計額(※)の状況により判定します。

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額	
		改正前	改正後
5割	27,197円	33万円+(27万円×被保険者数)以下	33万円+(27万5千円×被保険者数)以下
2割	43,515円	33万円+(49万円×被保険者数)以下	33万円+(50万円×被保険者数)以下

※65歳以上で公的年金の所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。

被用者保険の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療に加入する前日に被用者保険(協会けんぽ・共済組合・船員保険など)の被扶養者(扶養家族)であった方は、被保険者均等割額が5割軽減され、所得割額は賦課されません。

所得割額の軽減の廃止

制度の持続性を高めるため、また、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、平成30年度分の保険料からは、所得割額の軽減措置が廃止となります。

※保険料の軽減は、その年度の4月1日(4月2日以降新たに資格を取得した方は資格取得日)時点の世帯構成による世帯主および被保険者全員の前年中の所得をもとに算定されます。世帯主および被保険者のうち、前年中の所得が未申告の方がいた場合、その世帯の被保険者全員の保険料の軽減が判定できませんので、必ず所得の申告をお願いします。

問 市民課保険係 ☎ 63-1112

日本年金機構幡多年金事務所による 年金相談

問 市民課年金係 ☎ 63-1112

日時 6月19日(火) 10時～12時、13時～15時	必要なもの ●年金手帳や年金証書 ●年金の手続きであれば送られてきた書類一式 ●認め印 ●本人確認ができるもの
場所 宿毛市役所 受付 市民課年金係	代理人の場合 ●委任状 ※詳細については、予約の際にお尋ねください。
受付時間 8時30分～	
予約 相談には予約が必要です。	

休日市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
6	24(日)	市役所税務課	9:00～17:00
※お昼休みも納付できます。			
夜間市税納付窓口開設日			
月	日	場所	開設時間
6	14(木) 28(木)	市役所税務課	17:15～19:00

納期限

7 / 2 (月)

市県民税 1期

高知けいば
パルス宿毛

6月 2・3・9・10・16・17・23
24・30

7月 1・7・8・15・16・21・22
28・29

〈HP〉 <http://www.keiba.or.jp>
 〈i-mode〉 <http://www.keiba.or.jp/i/>

※現時点での予定です。確定したものではありません。

月	日	曜	行 事	月	日	曜	行 事	
7	3	火	宿毛市中学校弁論大会 社会を明るくする運動宿毛地区総決起集会	11	3	土	子ども将棋教室 幡多地区中学校女子バレーボール新人大会(～4日)	
	7	土	子ども将棋教室		8	木	宿毛市戦没者追悼式 宿毛市中学校音楽祭	
	14	土	部落差別をなくする運動強調週間行事		9	金	宿毛市小学校音楽祭	
	15	日	笹平キャンプ場びらき		10	土	宿毛市小中学校 PTA 連合会球技大会 寒蘭の里とさ宿毛展示大会(～11日)	
	16	月	田所杯卓球大会		11	日	宿毛市芸術祭 宿毛川柳大会 宿毛市秋のクリーンデー	
	25	水	子ども陶芸教室(～26日)		17	土	四国西南高校バレーボール大会 高知くろしおシニアサッカー大会イン宿毛(～18日)	
	29	日	子どもフェスティバルすくも		18	日	すくも俳句大会	
	31	火	子ども陶芸教室(～1日)		24	土	スクスイカップ(少年野球)(～25日) スクスイカップ(少年野球)(～2日)	
	8	2	木		宿毛市・大月町小学校水泳記録会	1	土	子ども将棋教室
		4	土		子ども絵手紙教室 宿毛市長杯ミニバスケットボール大会(～5日)	4	火	人権作文発表会
5		日	宿毛市人権教育研究大会	8	土	人権フェスティバル 高知県春季中学校選抜野球大会予選会(～9日)		
11		土	幡多地区陸上競技記録会 だるま夕日宿毛カップ小学生陸上競技大会	9	日	ものづくり教室(門松) 一条杯卓球大会		
20		月	子ども将棋教室(～22日)	15	土	宿毛FC杯少年サッカー冬季大会 3年生以下の部 (～16日)		
24		金	本町ふれあい夜市	22	土	宿毛FC杯少年サッカー冬季大会 5年生以下の部 (～23日) 子ども生け花教室		
9		25	土	高知県高等学校男女ソフトボール夏季大会(～26日) 高知県高等学校男女ソフトボール選手権宿毛大会 (～26日) 宿毛FC少年サッカー夏季大会(～26日)	3	木	宿毛市成人式	
		1	土	子ども将棋教室 幡多陸上競技選手権大会 高知県高等学校バスケットボール夏季選手権大会 (～2日)	6	日	消防出初式	
		2	日	宿毛市総合防災訓練	12	土	子ども生け花教室	
		15	土	高知県高等学校新人陸上競技対抗選手権大会 (～16日)	13	日	宿毛市囲碁・将棋名人戦	
	20	木	宿毛市・大月町中学校陸上競技大会	20	日	芸能発表会 幡西卓球大会(国吉杯)		
	22	土	幡多地区中学校新人野球大会 兼 県中学校新人野球大会 幡多地区予選(～23日)	1	金	小さな村の展覧会(手代岡)(～5日)		
	29	土	宿毛市・大月町中学校駅伝大会	2	土	子ども将棋教室		
	10	5	金	宿毛市美術展覧会開会	9	土	子ども生け花教室	
		6	土	子ども将棋教室 幡多地区中学校陸上競技大会 市民祭宿毛まつり(～8日)	11	月	四国西南小学生駅伝競走大会 四国西南中学校新人駅伝競走大会	
		7	日	宿毛市相撲大会	23	土	宿毛パラダイスカップ高知県少年サッカー大会 (～24日)	
8		月	宿毛まつり少年剣道大会	3	2	土	宿毛パラダイスカップ高知県少年サッカー大会 (～3日) 子ども将棋教室	
10		水	宿毛市・大月町小学校陸上記録会		23	土	じゃんじゃんカップ少年サッカー大会6年生の部 (～24日)	
13		土	幡多地区中学校駅伝大会		30	土	じゃんじゃんカップ少年サッカー大会4年生の部 (～31日)	
14		日	宿毛FC杯キッズサッカー大会					
19		金	オールドパワー文化展・女のまつり(～21日)					
20		土	宿毛市長杯少年サッカー大会(～21日)					
21		日	幡多地区秋季卓球選手権大会					
27	土	幡多地区小学生陸上競技大会・幡多地区陸上競技記録会						
28	日	宿毛少年少女レスリングパラダイスカップ						

心の健康相談

保健師による電話相談・面接相談を随時お受けしています。保健所では、相談内容により、精神科嘱託医の相談も行っています。

相談窓口

- 宿毛市健康推進課 健康指導係 ☎63-1113
- お酒の悩みごと相談
- 幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当 ☎0880-34-5124(直通) ☎0880-35-5979
- 幡多断酒会 大江 拓 ☎090-1173-4672

精神科嘱託医による相談

6月27日(水)、8月9日(木)、10月11日(木)、12月13日(木) ※詳しくは16ページをご覧ください。

【申問】健康推進課 ☎63-1113

母子保健

乳児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
13	宿毛市総合社会福祉センター	9:15～9:35

1歳6か月児健康診査 対象児に個人通知します

日	場 所	受 付 時 間
20	宿毛文教センター	9:15～10:15

赤ちゃん広場

日	場 所	実 施 時 間
5	東平コミュニティーセンター	9:30～11:30
18	地域子育て支援センター	9:30～11:30
24	宿毛市総合社会福祉センター	9:30～11:30

成人保健

肺がんおよび結核検診

日	場 所	受 付 時 間
4	宿毛文教センター	8:00～9:30
	坂本多目的集会所	10:10～10:30
	楠山多目的集会所	10:45～11:00
	寺山口バス停留所	13:00～13:20
	芳奈老人憩いの家	13:40～14:10
	馬場住集会所	14:30～14:50
	天神広場	15:00～15:10
10	すくも湾漁協本所(田ノ浦)	8:30～9:00
	舟ノ川集会所付近	9:30～9:40
	仁井田神社下(石原)	9:50～10:00
	福良集会所	10:15～10:40
	すくも湾漁協栄喜支所	13:00～14:00
	小筑紫消防屯所前	14:15～14:45

日	場 所	受 付 時 間
31	宿毛市総合社会福祉センター	8:00～9:30
	坂ノ下集会所	9:45～10:15
	和田集会所	10:30～11:00
	大島老人憩いの家	13:00～14:00
	宿毛育成園(貝塚地区)	14:20～15:00

各種検診の結果

以下の実施日までの集団検診について、精密検査が必要な方には通知が完了しています。

検 診	日 程
胃が ん 検 診	4月24日(火)
大腸が ん 検 診	4月27日(金) 回吸分
前立腺が ん 検 診	4月24日(火)

【セット健診】特定健康診査・各種がん検診 ※各健診とも、単独での受診が可能です。

日	場 所	肺がん検診および結核検診	胃がん検診 (バリウム検査)	特定健康診査/前立腺がん検診/大腸がん検診
4	宿毛文教センター	8:00～9:30	8:00～9:00	9:00～10:00 13:30～14:30
10	すくも湾漁協本所(田ノ浦)	8:30～9:00		9:00～10:00
	すくも湾漁協栄喜支所	13:00～14:00		13:30～14:30
31	宿毛市総合社会福祉センター	8:00～9:30	8:00～9:00	9:00～10:00
	大島公民館	13:00～14:00(大島老人憩いの家)		13:30～14:30

献血バスがやってきます

赤十字血液センターでは、輸血を受ける方の安全性をより向上させるため、400ml献血の推進にご協力をいただいております。皆さんの善意の申し出に、お応えできないことも生じるとは思いますが、状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。

月 日	実 施 場 所	受 付 時 間
7月17日(火)	すくも湾漁協本所(田ノ浦)	15:30～17:00
7月18日(水)	宿毛市役所	9:00～12:00 13:15～15:30

日曜	行事	時間	場所	問い合わせ先
1 金	無料人権相談	10:00	宿毛文教センター	人権推進課 ☎62-0225
2 土	子ども将棋教室	9:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
	西部地区U-12少年サッカー大会(リーグ)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
3 日	宿毛市クリーンデー		市内全域	環境課 ☎63-1697
	宿毛市体育協会バドミントン大会	8:45	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第2回西日本選手権杯予選(軟式野球)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
	第2回幡多地区陸上競技記録会	10:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	第2回陸上競技講習会	12:30	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
7 木	母子保健推進協議会「簡単おもちゃづくり♪」	9:30	東平コミュニティセンター	健康推進課 ☎63-1113
9 土	高知県中学校総合体育大会幡多地区予選(バレー)(~10日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	高知県中学校総合体育大会幡多地区予選(野球)(~10日)	9:00	宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
10 日	第40回さわやか杯高知県少年サッカー大会(~10日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
11 月	第2回中長距離記録会	17:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	ふれあい保育	9:30	市内各保育園	各保育園
	ふれあい保育(リトミックあり)	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
12 火	育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	母子保健推進協議会「ほっと広場」	10:00	宿毛まちのえき 林邸	健康推進課 ☎63-1113
14 木	平成30年度子育て講演会「むし歯からはじまる健口生活」	10:00	和田集会所	健康推進課 ☎63-1113
	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
16 土	第40回さわやか杯高知県少年サッカー大会(~17日)	9:00	宿毛市総合運動公園	総合運動公園 ☎66-1467
	四季折々を体験しよう!「オリジナル傘つくりに挑戦!」	10:00	宿毛まちのえき 林邸	ワールドスマイル ☎090-5910-0989
	こども食堂ゆめ	12:00	宿毛まちのえき 林邸	こども食堂ゆめ ☎090-5146-7529
	ものづくり教室	19:00	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
17 日	救命講習会	9:00	宿毛消防署	宿毛消防署 ☎63-3111
	幡多西南リーグソフトボール大会	9:00	宿毛市総合運動公園 宿毛市野球場	総合運動公園 ☎66-1467
19 火	出張年金相談	10:00	市役所(市民課で受付)	市民課 ☎63-1112
20 水	あいさつ・声かけ運動日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
21 木	通学路安全の日		市内全域	青少年育成センター ☎63-4197
	災害に強い庁舎の建設にかかる住民意見交換会	19:00	小筑紫基幹集落センター	総務課 ☎63-0948
22 金	災害に強い庁舎の建設にかかる住民意見交換会	19:00	橋上中学校	総務課 ☎63-0948
23 土	第1回すくも郷土かるた大会	10:00	宿毛まちのえき 林邸	商工観光課 ☎63-1119
24 日	休日市税納付窓口開設日	9:00	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
	移住者交流会「夏を楽しむ流しそめん」	10:30	宿毛文教センター	企画課 ☎63-1165
25 月	ふれあい保育	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	育児相談	10:00	宿毛幼稚園	宿毛幼稚園 ☎63-2914
	災害に強い庁舎の建設にかかる住民意見交換会	19:00	宿毛市総合社会福祉センター	総務課 ☎63-0948
26 火	1日行政相談所	13:00	宿毛文教センター	総務課 ☎63-0948
	災害に強い庁舎の建設にかかる住民意見交換会	19:00	東部農村環境改善センター	総務課 ☎63-0948
27 水	モラロジー1日セミナー「心新たに生きる」	19:30	宿毛文教センター	宿毛モラロジー事務所 ☎63-1038
	宿毛文教センター愛館日	8:30	宿毛文教センター	中央公民館 ☎63-2618
28 木	夜間市税納付窓口開設日	17:15	市役所税務課	税務課 ☎63-1115
29 金	災害に強い庁舎の建設にかかる住民意見交換会	19:00	宿毛文教センター	総務課 ☎63-0948

はなちゃんクイズ!

クイズに答えて、はなちゃん特製缶バッジゲット!

Q:宿毛まちのえき 林邸の「月見の間」の広さは何畳?

応募先

〒788-8686 宿毛市桜町2-1
宿毛市企画課「はなちゃんクイズ!」係
☎ kikaku@city.sukumo.lg.jp

応募方法

はがきかメールに
①住所②氏名③電話番号④クイズの答え⑤『広報すくも』の感想を
書いて応募先までご送付ください。6月15日(消印有効)

発表

発表は発送をもって代えさせていただきます。(5名以上は抽選)

5月号の正解

A:「奥谷 博画伯」



Sukumo Kids Museum 作品募集!

生まれ!未来のアーティスト!8月号から本コーナーで高校生以下の皆さんの絵画・工芸作品を募集し、紹介します。作品掲載で、作品の写真で作った特製缶バッジをプレゼントします。

応募対象 市内在住のお子さん(高校生以下)

部門 絵画・工芸(※サイズは問いません。)

応募方法

①作品名②氏名(ふりがな)③年齢と学年④保護者氏名⑤日中連絡の取れる保護者の電話番号 を書いた紙と作品をご持参ください。

掲載月 偶数月 **応募先** 企画課

応募締切 奇数月 10日17時

(8月号に掲載希望の場合、7月10日17時まで。)

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。作品をご持参いただいた際、その場で作品の撮影をさせていただきます。

☎ 企画課広報統計係 ☎ 63-1118

オランダ通信 - オランダ自転車女子ナショナルチームの近況 -

昨年11月から12月にかけて、宿毛市を中心として幡多地域でトレーニングキャンプを行ったオランダ自転車女子ナショナルチームの選手たちの近況をお伝えします。それぞれの選手が今期もいい活躍をして、また宿毛にトレーニングキャンプで来てくれると嬉しいですね。

写真は左からニーナ選手、ニコール選手、アンナ選手、リヤンネ選手、マイカ選手です。



☎ 総合運動公園 ☎ 66-1467

アンナ・ファン・デル・ブレッヘン選手

昨季のウーマンズ・ワールド・ツアー(女性のレースで最も格の高いレースを集めた年間シリーズ戦)で、全20戦のうち5勝を挙げ、年間チャンピオンとなりましたが、今季は10戦を消化し、すでに4勝を達成。中でも、2勝は、「ストラード・ピアンケ」と「ロンド・ファン・フーランドレン」という世界最高峰のビッグレースでの勝利です。トレーニングキャンプから帰国後には、専門種目外のオフロードのレースでも優勝するなど、絶好調のアンナ選手ですが、まだ獲得していないビッグタイトル「世界選手権」と「オランダ国内選手権」での勝利が期待されます。

リヤンネ・マルクス選手

オランダ最大のロードレース「アムステルゴールドレース」で4位入賞と敢闘賞を獲得しました。

ニコール・ステイジェンガ選手

「セトマナ・シクリスタ・ヴァレンシアナ」というレースでステージ優勝(複数日でレースするうちの1日で勝利)を飾りました。

マイカ・ブーガード選手 / ニーナ・バイスマン選手

メジャーレースを完走しており、今後に期待が持てます。ニーナ選手は、4月のレース中に落車にて怪我を負いましたが、近くある復帰レースに向けて調整中です。



本コーナーはお子さんの写真を募集し、メッセージとともに紹介する読者参加型の企画です。ぜひ、ご応募ください。



おぐり あおば
小栗 葵葉 ちゃん

2歳10カ月

メッセージ...

お喋り大好きな葵葉。妹のお世話も沢山してくれる優しいお姉さん。葵葉がいつも笑顔でいますように。



メッセージ...

いつも怒ってばかりだけど大好きよ~❤
これからもパパママは4人のために、頑張るよー!!

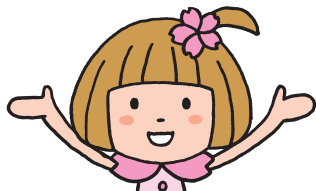
いばらぎ そうた
茨木 奏汰ちゃん(6歳)・悠吾ちゃん(4歳)
たける みなと
健ちゃん(3歳)・湊斗ちゃん(4カ月)

すくすくもっどでは、市内在住のお子さん(小学生以下)の写真を募集します。①氏名とふりがな、②性別、③年齢、④生年月日、⑤保護者氏名、⑥続柄、⑦住所、⑧電話番号、⑨簡単なメッセージ(絵文字含み50字以内)を書いた用紙と写真を提出してください。【応募方法】Eメール、持参、郵送【注意事項】▶中学生以上のご兄弟姉妹が一緒の写真も掲載可能。▶保護者の承諾を得た写真に限る。▶郵送の場合は写真の返却不可。▶応募多数の場合は抽選。【提出期限】掲載号前月15日(消印有効)(7月号に掲載希望の場合は、6月15日までに)【提出先】〒788-8686 宿毛市桜町2番1号 宿毛市企画課広報統計係 ☎ 63-1118 ☎ kikaku@city.sukumo.lg.jp

災害に強い庁舎の建設にかかる住民意見交換会

今年度の行政方針（広報すくも4月号掲載）にも示しましたように、宿毛市役所本庁舎については老朽化が著しく、現在「災害に強い庁舎」を建設するための議論を庁内で進めています。この件について、広く市民の皆さんのご意見を伺うため、次の日程で市長が各会場へ伺います。宿毛市の新庁舎建設に対するご意見を、一人でも多くの方からお聞かせいただきたいと思いますので、ぜひお越しください。

問 総務課 ☎ 63-0948



ご都合の良い日にご参加ください。
多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日時		場所
6月21日(木)	19時	小筑紫基幹集落センター 集会室
6月22日(金)	19時	橋上中学校 体育館
6月25日(月)	19時	宿毛市総合社会福祉センター 小会議室
6月26日(火)	19時	東部農村環境改善センター 多目的ホール
6月29日(金)	19時	宿毛文教センター 多目的ホール
7月2日(月)	19時	山奈小学校 体育館
7月4日(水)	10時	沖の島開発総合センター 集会室
7月4日(水)	14時	鵜来島離島センター 食堂

宿毛市役所本庁舎基本情報

所在地 宿毛市桜町2番1号
建築年 昭和38年(築55年)
構造 鉄筋コンクリート造
3階建て(エレベーター 無)

