

しながわ

平成21年(2009)

6/1

1713号

- も サポしながわ2
- く 総合体育館と健康センターの教室3
- じ 集中豪雨に備えて8

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

眺望 品川 わがまち



天王洲周辺

新旧の時間が 交差するまち



品川 宿の鎮守は、品川神社と荏原神社です。毎年5月下旬～6月上旬に両社とも「天王祭」が行われ(※注)、軽快な笛と太鼓のお囃子に、まちの雰囲気は祭り一色となります。品川神社の天王祭に合わせて、花魁や禿に扮した一行が品川宿を歩く「おいらん道中」も行われます。荏原神社では、船で神輿をお台場海浜公園(港区)まで運び、海中を渡御する、通称「かっぱ祭り」が催されます。江戸時代に宿場町として栄え、活気あるまちだった品川。どちらのお祭りからも、その当時のにぎわいを垣間見ることが出来ます。

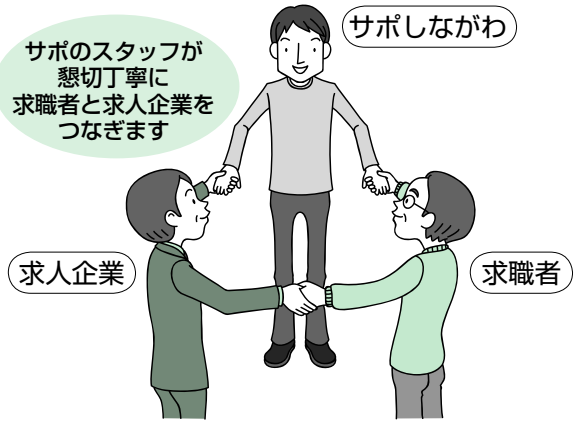
※今年の「天王祭」日程：6月5日(金)～7日(日)「品川神社・荏原神社」。

◇本年度の荏原神社では、9月に「御鎮座千三百年祭」が行われるため、天王祭では海中渡御は行われません。

天 天王洲運河から内陸部へ視点を移してみよう。大きく蛇行する八ッ山通りの西、併走するように走る細い道が旧東海道です。ここは、かつて品川宿として栄えた場所。江戸情緒を感じさせる通りには、品川宿を解説する案内板が要所に建てられています。当時に思いを馳せながら、楽しく歩ける商店街です。

島 洲公園」の、サッカー場にもなる野球場が。天王洲南運河にかかる白いアーチのアイランド橋も見えます。晴れの日は、この橋の上から富士山が見えることもあります。橋を挟んで両岸にまたがる「東品川海上公園」は、四季の花が咲き乱れる緑豊かな公園。また、大雨被害から区民を守る東品川ポンプ所の上部にある屋上庭園からは、ウオーターフロントの景色が楽しめます。

歴 史を感じるまち並みと、高層ビルが建ち並ぶ海沿いの景色。写真の北東部、ビルの林立する四角い島が天王洲地区(東品川2丁目)です。かつて江戸防衛のために造られた品川台場のうち、第四台場(経費の都合上、7割ほどで未完)があったこの場所も、現在は企業ビルから劇場などの文化施設がそろった美しいまちへと姿を変えました。海を臨む散歩道・ボードウォークからは、都会的な海辺の雰囲気を楽しむことができます。



おおむね55歳からの就職を応援しています!

「サポしながわ」は面接会のほか、出張就職相談会などで、あなたの就職をバックアップします。
 〆サポしながわ無料職業紹介所 ☎5783-5539

合同就職面接会を開催します

6月12日(金)午後1時～4時
 (入場は正午～3時30分)

きゅりあん7階イベントホール (大井町駅前)

〆おおむね55歳以上で就職を希望する方

参加企業/約20社

持ち物/写真をはった履歴書

※複数の面接を受ける場合は、履歴書を複数ご用意ください。
 ※60歳以上で区内在住の方は、シルバー人材センターのコーナーもご利用ください。



●年金などの各種相談コーナーも充実

ハローワーク品川やシルバー人材センターのほか、社会保険労務士会品川支部による年金や医療保険、退職後の諸手続き、労働問題などの相談コーナーがあります。

主催/品川区社会福祉協議会、品川区シルバー人材センター、東京しごと財団、ハローワーク品川

協力/東京商工会議所品川支部、東京中小企業家同友会品川支部、東京都社会保険労務士会品川支部、東京都労働相談情報センター大崎事務所



出張就職相談会は年4回開催

年に4回、荏原文化センターと南大井文化センターで出張就職相談会を開催しています。シルバー人材センターの入会相談も行っていますので、気軽にお立ち寄りください。



7月14日(火)

午前10時～午後3時

場 参当日、荏原文化センター (中延1-9-15) へ
 持ち物/写真をはった履歴書

拡大ミニ就職面接会を年2回開催

これまでのミニ就職面接会を拡大して、ハローワーク品川との共催で行います。



①9月18日(金)

②22年2月19日(金)

午後1時～4時

場 参当日、中小企業センター (西品川1-28-3) へ
 持ち物/写真をはった履歴書

サポしながわは厚生労働大臣認可の無料職業紹介所です。社会福祉協議会とシルバー人材センターが協力して運営、品川区が支援、ハローワークとも連携しています。

〆おおむね55歳以上の方
 〆サポしながわ無料職業紹介所 ☎5783-5539
<http://www.13.ocn.ne.jp/~sapo/>

連携してワンストップサービスを展開

シルバー人材センターもご利用ください

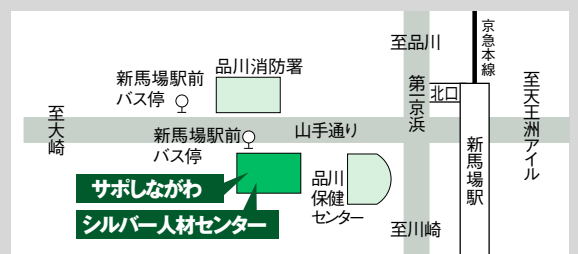
地域で活躍したい皆さんに仕事を提供します。地域でいきいきと仕事ができ、収入も得られます。

〆区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

〆シルバー人材センター ☎3450-0711

<http://www.sjc.ne.jp/sinagawa/>

受付時間/午前9時～午後5時 (土・日曜、祝日は休み)
 所在地/北品川3-11-16
 品川第一地域センタービル2階



相談案内



ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	カウンセリング相談(電話)	(木)	10:00～16:00	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談				家庭相談	(水)・(金)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
法律相談	第1(火) (水)・第2・4(月)	18:00～20:30 13:00～16:00	当日午前9時から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	ひとり親家庭相談	(木)	9:00～13:00	子育て支援センター ☎5749-1032	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		児童相談	(月)～(金)	9:00～16:00	子育て支援課 ☎5742-6959	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	商業・観光課振興係 ☎3787-3047
不動産取引相談	第2・4(金)	13:00～16:00		子育て相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	特許相談	第4(金)	9:00～12:00	ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
司法書士相談	第2(木)	13:00～16:00		教育相談	(月)～(金)	9:00～17:45	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334
人権の上相談	第1・3(火)	13:00～16:00						ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00～19:00	ビジネス支援図書館(大崎図書館2階)
行政書士相談	第1～4(金)	13:00～16:00	☎5742-6863 ☎3777-2000 ※受付は午後3時まで						第2・4(火)	10:00～13:00	ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約
行政相談	第1・3(木)	13:00～16:00									
外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00～17:00	☎5742-6842								
消費者生活相談	(月)～(金) 第4(火)電話相談 (土)電話相談	9:00～16:00 16:00～19:00 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182								

総合体育館 コース型プログラム

8~12月

各コース1時間

※16歳以上の方(抽選) ※No.1~6・10・12・13・16・17・23を除く。
 ※6月14日(日)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名、No.1~6・10・12・13・16・17・23はお子さんの氏名・生年月日を同体育館(☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400)へ

※No.1~4・10・12・13は親1人子ども1人で1組。
 ※No.1~6・10・12・13・16・17の年齢は、8月31日現在。
 ※申込者以外は入室不可(託児なし)。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは、6月18日(木)10時から受け付け(先着。電話申し込み不可)。

コース	No.	曜日	時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	時間	費用	回数	定員
ゴージャス親子体操(2・3歳)	1	月	9:45~10:45	各6,000円	各10回	各30組	腰痛肩こり改善体操	22	木	12:15~13:15	各7,000円	各14回	各20人
ゴージャス親子体操(1歳)	2		11:00~12:00				小学生のヒップホップ	23		16:45~17:45			
戻そう産前!	3		12:15~13:15				機能改善筋力トレーニング教室	24		18:45~19:45			
ママと赤ちゃん体操(0歳)	4		13:30~14:30				ボディコンバット	25		20:00~21:00			
キッズバレエ(年中クラス)	5		15:30~16:30				ボディヒーリング	26		9:45~10:45			
キッズバレエ(年長クラス)	6		16:45~17:45				ピラティス入門	27		10:50~11:50			
ピラティスヨーガ	7		18:50~19:50				やさしいフラダンス	28		12:00~13:00			
はじめてのHIPHOP	8	火	20:00~21:00	7,000円	各20人	太極拳教室	29	金	15:00~16:00	9,800円	各30人		
代謝を上げて脂肪を落とす教室	9		11:00~12:00	7,000円		パワーヨーガ	30						
子育て支援!親子体操教室(0歳)	10		12:15~13:15	各8,400円		20組	ボディパイプ		31			16:15~17:15	各8,400円
やさしい太極拳	11		13:30~14:30			20人	ボディパンク		32			18:45~19:45	
ゴージャス親子体操(1歳)	12		10:00~11:00	各8,400円		各20組	ピラティスヨーガ		33			20:00~21:00	9,800円
ゴージャス親子体操(2・3歳)	13		11:20~12:20				バレエストレッチ		34			9:25~10:25	
ピラティス入門	14		13:30~14:30	各14回		各20人	バレエ入門		35			10:30~11:30	各8,400円
ヨーガ入門	15	14:45~15:45	はじめてのバレエ		36		15:45~16:45						
キッズバレエ(4~6歳)	16	16:00~17:00	タヒチアンダンス入門		37		17:00~18:00	各9,800円					
キッズバレエ(小1~4)	17	17:15~18:15	少し慣れたタヒチアンダンス		38		18:15~19:15						
ジャズダンス入門	18	19:45~20:45	各8,400円		各30人		メタボ対策!	39	9:30~10:30	7,000円			
ピラティス入門	19	9:30~10:30					運動不足解消教室				40		
美容系ヨーガ	21	11:00~12:00	9,800円		20人		ボディパンク	40	10:45~11:45	各8,400円			
					はじめてのロックダンス	41	15:30~16:30						

荏原健康センター コース型教室

8~11月
(全14回)

各コース1時間

No.	費用
1~14・28~32	各7,000円
15~27	各8,400円

※15歳以上の方 ※No.29~32は除く。
 ※6月7日(日)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と住所・電話番号、No.29~32はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を同センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017)へ

※★は同一種目内で1人1通。
 ※No.29~32は親1人子ども1人で1組。
 ※No.29~32の年齢は、8月31日現在。
 ※区内在住の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。

※コースの変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは6月21日(日)午前9時から受け付け(先着。21日は電話予約のみ)。

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
ストレス解消!のびのび体操	1	月	13:15	各35人	ステップ&スーパー引き締め	12-1	月	11:30	各35人	呼吸法のヨーガ★	22-1	金	14:15	各35人
朝の健康リズム体操	2	金	9:15		エアロ&スーパー引き締め	12-2	水	9:15		22-2	日	12:45		
朝の健康ダンベル体操	3	木			ステップ&スーパー引き締め	13	月	19:45	22-3	土	20:00			
メタボ予防!からだ引き締め&ストレッチ	4	日			11:30	グループパワー	14	金	19:45	23	木	10:25		
肩こり・腰痛解消体操	5	金	11:35		ボクシングフィットネス	15-1	水	20:00	24	金	14:50			
からだを動かそう!(初級)	6	木	18:15		ボクシングトレーニング	15-2	土	15:45	25	水	14:50			
中高年の健康運動	7	水	16:00		フラダンス(初級)	16	火	19:45	26	木	16:00			
からだ引き締め!メタボ予防	8	月	14:30	はじめてフラダンス	17	木	19:45	27	木	14:45				
燃えろ!!脂肪	9	金	15:30	新・はじめて太極拳	18	火	13:00	28	金	18:35				
カラダスッキリ!体操(女性)	10	月	15:45	新・太極拳(初級)	19-1	火	14:10	29	金	12:50				
朝の健康リズム体操	11	月	9:15		19-2	金	17:05	30	土	12:05				
					20	火	15:20	31	土	13:20				
					21	火	16:30	32	土	13:30				

品川健康センター コース型教室

8~11月
(全14回)

各コース1時間

No.	費用
1~7・9~14	各8,400円
8・15~17・40	各9,800円
18~30	各7,000円
31~39・80	各14,000円
70	各16,800円

※15歳以上の方 ※No.9~14・18~30は除く。
 ※6月7日(日)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と住所・電話番号、No.9~14・18~30はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を同センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

※No.31~34は1時間15分。
 ※★は同一種目内で1人1通。
 ※No.9~14は親1人子ども1人で1組。
 ※No.9~14・18~30の年齢は、8月31日現在。
 ※区内在中の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。
 ※コースの変更・振り替え・返金は不可。

※定員に満たないコースは6月21日(日)午前9時から受け付け(先着。21日は電話予約のみ)。
 ※定員の半分に満たないコースは閉講する場合があります。

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間	
体操トレーニング	シェイプアップエアロ	1-1	月	10:45	各40人	ヒヨコ	18-1	月	14:30	各15人	スカッシュ★	初中級	70-1	14:00	上級	70-21	木	20:00
	健康リズム体操	1-2	水	13:15			35人	3・4歳	18-2			木	14:00	初級	70-2	15:00	初中級	70-22
	モーニングストレッチ	2	火	9:30	各25人	ウサギ	19	火	14:30	中級		70-3	18:00	中級	70-23	木	14:00	
	肩こり・腰痛解消教室	3	木	10:45			4・5歳	20-1	月	15:45		初級	70-4	19:00	初級	70-24	金	15:00
	筋肉トレーニング(初級)	4	日	9:30	各20人	クマ	20-2	水	14:30	初中級		70-5	20:00	初中級	70-25	金	18:00	
	青竹&ゆるゆる体操	5	日	9:30			5・6歳	21	水	15:45		上級	70-6	21:00	初級	70-26	金	19:00
	燃えろ!!脂肪★	7-1	月	20:00	各40人	ペンギン	22	火	16:30	初級		70-7	14:00	中級	70-27	土	20:00	
	ボクシングフィットネス	7-2	水	20:00			小1~3	23	火	16:55		中級	70-8	15:00	初級	70-28	土	21:00
20:00	20人				タイガー	23	木	15:45	初級	70-9	18:00	中級	70-29	日	10:30			
19:30	45人				キッズエアロ	24	木	15:45	初中級	70-10	19:00	初中級	70-30	日	11:30			
ピクニック	24	木	15:45	各30人	キッズヒップホップ	25	金	16:55	上級	70-11	20:00	上級	70-31	日	12:30			
ダンス	25	金	16:55			5~7歳	25	金	16:55	中級	70-12	21:00	初級	70-32	日	14:30		
キッズダンス	26	月	16:55	各40人	キッズダンスコンボ	26	月	16:55	初中級	70-13	18:00	初中級	70-33	日	15:30			
コンボ	26	月	16:55			小2~6	26	月	16:55	中級	70-14	19:00	初級	70-34	日	16:30		
ガーネット	27	金	12:40	各20人	チューリップ	28-1	火	15:45	初級	70-15	20:00	初中級	70-35	日	10:30			
3歳6カ月~4歳	27	金	12:40			3歳6カ月~6歳	28-2	金	14:45	初級	70-16	21:00	中級	70-36	日	11:30		
20人					マーガレット	29-1	水	15:45	初中級	70-17	14:00	中級	70-37	日	12:30			
各25人					小1~3	29-2	土	15:45	初級	70-18	15:00	初中級	70-38	日	14:30			
各20人					バラ	30-1	火	16:55	中級	70-19	18:00	初級	70-39	日	15:30			
各25人					小1~3	30-2	水	16:55	※スカッシュの定員は各6人。									
各25人					小学生	30-3	金	16:00	80-1	14:00	80-17	15:05	80-18	16:10	80-33	16:10		
各40人					はじめてクラシックバレエ	31	火	18:30	80-2	15:05	80-18	16:10	80-33	16:10	80-34	18:50		
各40人					クラシックバレエ(初級)	32-1	金	11:15	80-3	16:10	80-19	18:50	80-20	19:55	80-35	19:55		
各20人					クラシックバレエ(初中級)	32-2	土	13:45	80-4	18:50	80-20	21:00	80-36	21:00	80-36	21:00		
各20人					クラシックバレエ(中級)	33	土	12:15	80-5	19:55	80-21	21:00	80-37	21:00	80-37	9:15		
各20人					はじめてフラダンス	34	土	17:15	80-6	21:00	80-22	10:25	80-23	11:30	80-38	10:20		
各20人					フラダンス(初級)	35-1	月	15:55	80-7	10:25	80-23	11:30	80-38	11:30	80-39	11:25		
各20人					はじめてタップダンス	35-2	火	19:45	80-8	11:30	80-24	12:35	80-39	14:00	80-40	12:30		
各20人					はじめてフラメンコ	36-1	月	14:35	80-9	12:35	80-25	14:00	80-40	15:05	80-41	14:35		
各20人					フラメンコ(初級)	36-2	火	18:30	80-10	14:00	80-26	16:10	80-42	16:10	80-42	15:40		
各20人					はじめてヒップホップ	37	水	18:30	80-11	15:05	80-27	16:10	80-43	18:50	80-43	16:45		
各20人					フラメンコ	38	月	18:45	80-12	16:10	80-28	18:50	80-29	19:55	80-44	17:50		
各20人					はじめてヒップホップ	39	木	18:30	80-13	19:55	80-30	21:00	80-45	21:00	80-45	18:55		
各20人					はじめてヒップホップ	40	金	19:45	80-14	21:00	80-31	14:00	80-46	14:00	80-46	20:00		
各20人									80-15	21:00	80-31	14:00	80-46	14:00	80-46	20:00		
各20人									80-16	14:00								

※ゴルフの定員は各8人。

キッズクラブ



K I D ' S

子ども環境学習講座

身近なもので作ろう「ワンダーボックス万華鏡」

日6月28日(日)午後2時～4時

持ち物/筆記用具

人小学生30人(抽選)

※小学3年生以下は保護者同伴。

場6月17日(水)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階☒・Fax5742-6533)へ
※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

ジュニア硬式テニス教室

国体出場をめざした教室です。

日7月2日～30日の木曜日(全5回)

小学生=午後5時10分～6時20分

中学生=5時20分～6時50分

場しながわ中央公園(区役所前)

人テニスの経験がある小・中学生各6人(抽選)

¥各5,000円(保険料込)

日6月15日(月)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

子育て学級

日6月16日(火)午前10時30分～正午

内講話、グループワーク

人1歳6カ月～2歳児と保護者12組(先着)

場☒電話で大井保健センター☒3772-2666へ

わんぱくキャンプ

日8月1日(土)午前7時～8月4日(火)午後5時

(区役所集合・総合体育館解散、3泊4日、往復バス)

場軽井沢レクの森キャンプ場(長野県)

内アドベンチャー・ハイク、選択プログラム、川遊び、キャンプファイヤーなど

人小学4年～中学生40人(抽選)

¥27,000円(保険料込)

説明会/7月4日(土)午後6時30分～8時30分

仲間作り/7月12日(日)午前9時30分～11時30分

交流会/9月6日(日)午前9時30分～11時30分

※会場はいずれも総合体育館。

日6月20日(土)までに、はがきかFAXに「わんぱく」とし、住所、氏名、学校名、学年、保護者名をスポーツ協会へ

シニアクラブ



SENIOR

毎週木曜日は しながわ出会いの湯

公衆浴場の脱衣場で健康体操やカラオケなどの楽しいプログラムを行っています。プログラム参加後は入浴をお楽しみください。

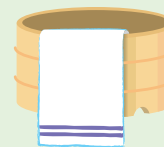
日6月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

人65歳以上の方

¥プログラムに参加した方は無料

場参「しながわ出会いの湯」カードを持って区内公衆浴場へ

問健康課☒5742-6746



健康ひろば

妊娠あんしん相談

不妊の原因や治療などの悩みについて専門医師が相談に応じます。

日6月12日(金)午後1時30分～4時

場☒6月11日(木)までに、電話で品川保健センター☒3474-2903へ

むし歯撃退教室

日①6月16日(火)午前10時～11時30分

場☒6月4日(木)から、電話で大井保健センター☒3772-2666へ

②26日(金)午前10時～11時30分

場☒電話で荏原保健センター☒3788-7015へ

—— 共 通 ——

内知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き法(実技)、嫌がる場合の克服法
人歯が8本くらい生えたお子さんとその保護者①15組②20組(先着)

成人歯科健康診査

「成人歯科健康診査実施歯科医院」のステッカーやポスターがはってある区内契約歯科医院へおいでください。

日22年3月31日(水)まで

※11月30日(月)までに受診した方は、成人歯科健診の結果、歯周疾患改善指導が必要と医師に判断された場合に、希望で4カ月で3回の改善指導を受けられます。

人区内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の方

※年齢は22年3月31日現在。

場健康課保健衛生係☒5742-6743

4・5歳児のフッ素塗布・歯科衛生相談

4・5歳児の希望者にフッ素塗布、ブラッシング指導、歯科衛生相談を行います。

日6月13日(土)午後1時～3時

人4・5歳児

場参当日、きゅりあん(大井町駅前)へ

場健康課保健衛生係☒5742-6743

二人で子育て(両親学級)～もく浴編

日6月23日(火)午後1時30分～3時30分

人初めての出産を控えた夫婦12組(先着)

場☒電話で大井保健センター☒3772-2666へ

3歳児のフッ素塗布

案内はがきを持って「3歳児フッ素塗布実施歯科医院」のステッカーやポスターがはってある区内契約歯科医院へおいでください。

日8月31日(月)まで

人区内在住で平成17年7月1日～18年6月30日生まれのお子さん

場健康課保健衛生係☒5742-6743

40代からの健康塾

コース	曜日	時間	会場	定員(抽選)
A	金	午後1時30分～2時30分	品川健康センター	各25人
B	土	午前10時30分～11時30分	品川健康センター	各25人
C	火	午後7時30分～8時30分	荏原健康センター(荏原2-9-6)	20人
D	水	午前11時20分～午後0時20分	荏原健康センター(荏原2-9-6)	30人

※Dは運動量が多いクラス。

日8～11月(全16回)

人生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方

¥各3,200円

場☒6月7日(日)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☒5782-8507)へ
※コースの変更・振り替え、返金は不可。

難病の方のためのリハビリ教室

日6月16日(火)午後1時30分～3時30分

内音楽療法とリハビリ交流会

人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族30人(先着)

場☒電話で荏原保健センター☒3788-7016へ

難病患者・家族のためのリハビリ教室

日6月22日(月)午後1時30分～3時30分

内理学療法士による体操

人難病患者と家族30人(先着)

※縦帯骨化症・脊髄小脳変性症の方は、教室終了後4時30分まで、情報交換など交流会を行います。

場☒電話で品川保健センター☒3474-2904へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活までをアドバイスします。

日 時	会 場
6月10日(水) 午後1時～4時	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)
6月22日(月) 午後1時～4時	消費者センター (大井1-14-1)

場当日、会場へ

主催/品川栄養士会

場健康課健康づくり係☒5742-6746

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は10時30分まで)	
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☒3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は9時30分まで)	
6月7日(日)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☒3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所 中 延2-6-5 ☒3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☒3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局 中 延2-4-2 ☒6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は4時30分まで)	
6月7日(日)	内小 茂手木医院 大 井5-19-18 ☒3774-6727
	歯 ネバシデンタルオフィス 西五反田1-30-2 ☒3492-7418
	歯 新井歯科医院 平 塚2-15-14 ☒3784-7084
	骨 成進整骨院 大 井3-2-2 ☒3775-3166
	骨 武蔵小山接骨院 小 山3-6-24 ☒3782-2667
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は9時30分まで)	
6月6日(土)	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☒3450-7650
	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☒3471-2383

品川区テレホンサービス
☒3777-1135

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☒5272-0303
- 品川消防署 ☒3474-0119
- 東京消防庁テレホンサービス ☒3212-2323
- 大井消防署 ☒3765-0119
- 救急相談センター ☒#7119
- 荏原消防署 ☒3786-0119

※重病の方は119番
をご利用ください。



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階

- スポーツ係 ☎5742-6838
- 生涯学習係 ☎5742-6837
- 文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666

●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ



6月の区議会

本会議/18日(木)午後1時
19日(金)午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会/22日(月)・23日(火)午前10時
※日程は、変更する場合があります。傍聴などの場合は、あらかじめお問い合わせください。傍聴券は、開会の1時間前から配布します。
区議会事務局 ☎5742-6809

6月1日は 全国一斉人権擁護委員の日

人権擁護委員は区民の中から人権擁護に理解のある方を区長が推薦し、法務大臣が委嘱します。
＜区の人権擁護委員＞
野田 律子 (東品川)
小原 愉里 (東品川)
鶴田 忠雄 (西品川)
塚田成四郎 (東五反田)
小路 良 (南大井)
森田 和枝 (西大井)
海沼マリ子 (平塚)
山本 文武 (旗の台)
富沢 敦子 (戸越)

●人権の上相談を行います

悩みをお持ちの方はひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。
☎第1・3火曜午後1時～4時
☎☎広報広聴課区民相談室
(第三庁舎3階 ☎3777-2000)

安全でおいしい水を飲むために 6月1日～7日は水道週間

ビルやマンションの多くは飲料水を貯水タンクにためて給水しています。一度貯水タンクにためられた水は汚染されやすいため、日ごろの点検や清掃を怠ると思わぬ事故につながる可能性があります。適切な管理を心がけましょう。

- 水に濁りやにおい、味の異常がないか (毎日)
- 貯水タンク内部に汚れや破損がないか、またポンプなどに異常がないか (月1回)
- 貯水タンクの清掃 (年1回)
- 貯水量が10m³を超える受水槽は、登録検査機関の検査を受ける (年1回)

※容量10m³以下の貯水タンク水道をお持ちの方に「点検記録表」を送っています。届いていない場合はご連絡ください。
☎生活衛生課環境衛生担当
☎5742-9138

すこやか児童手当をご存じですか

12歳までの児童のいる家庭で児童手当の申請をしていない方は、申請すると申請月の翌月分から支給されます。第1・2子は5,000円 (3歳未満は10,000円)、第3子以降は10,000円です。
●児童手当・児童育成手当の現況届をお忘れなく
児童手当・児童育成手当を受給している方に5月下旬に「現況届」を送りました。受給している方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。現況届は、6月1日現在の状況を把握し、手当を引き続き受ける要件にあてはまるかを確認するためのものです。提出しないと6月分以降の手当の支給が停止されます。提出期限は6月30日(火)です。
○現況届に必要な添付書類
●厚生年金に加入している方
受給者の健康保険証の写し
※国民健康保険組合に加入している方は厚生年金加入証明が必要です (現況届裏面に厚生年金加入証明書)。
●21年1月1日以降に品川区に転入した方
前住所地の区市町村が発行する21年度課税証明書か非課税証明「児童手当用」※そのほか、必要に応じて提出していただく書類があります。
☎子育て支援課児童手当係
☎5742-6721

21年度国民年金の受給額が 決まりました

21年度国民年金の受給額は、20年度と変わりません。詳しくは社会保険庁から送られる年金振込通知書で確認してください。
●高齢基礎年金 (年額)
792,100円 (満額)
●障害基礎年金 (年額)
1級障害 990,100円
2級障害 792,100円
※お子さん (18歳の誕生日後、最初の3月31日まで。障害者は20歳未満) がいる場合の加算額は、1・2人目は各227,900円、3人目以降は各75,900円です。
●遺族基礎年金 (年額)
子1人いる妻が受ける場合 1,020,000円
子が受ける場合 792,100円
※お子さん (18歳の誕生日後、最初の3月31日まで。障害者は20歳未満) が2人以上いる場合の加算額は、2人目は227,900円、3人目以降は各75,900円です。
☎品川社会保険事務所 ☎3494-7831
国保医療年金課国民年金係
☎5742-6682

「太陽エネルギー見本市」に 出展する事業者、販売店、団体を 募集します

住宅への太陽光発電などを導入促進するための新たなイベントを開催します。太陽光、太陽熱を活用する機器などを製造・販売している事業者や、太陽エネルギーに関係した取り組みをしている団体など、多くの参加をお待ちしています。
☎7月25日(土)～29日(水)
☎しながわ中央公園 (区役所前) 第二庁舎3階ロビー
☎環境課環境推進係 ☎5742-6949

国内外で開催される展示会への 出展を支援します

対象/区内に主な事業所を1年以上置く中小製造業者 (みなし大企業は除く)
助成対象/4～9月に国内外で開催される展示会
①国内展示会出展スペース料
②海外展示会出展スペース料・展示品運搬費・装飾費など
助成限度額/経費の3分の2 (国内展示会は上限200,000円、海外展示会は上限500,000円)
☎6月30日(火)までに、☎電話でものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ

環境月間ブックフェア

6月は環境月間です。図書館では環境をテーマとした本を展示します。この機会にわたしたちの暮らしと環境を考えてみませんか。ぜひ、お近くの図書館へお出かけください。
☎6月30日(火)まで
☎品川図書館 ☎3471-4667

ごみ・資源追っかけ隊員募集!

食品トレイが家庭から出された後、リサイクルされる過程を追いかけます。
☎7月4日(土)午前8時～午後5時 (区役所集合・解散、往復バス)
☎品川区資源化センター、エフピコ関東リサイクル工場 (茨城県)
☎リサイクルに関心のある区内在住の親子40人 (抽選)
☎6月18日(木) (必着) までに、☎電話かはがき、FAXに「追っかけ隊」とし、参加者全員の住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号を品川区清掃事務所 (☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax 3490-7041) へ

品川介護福祉専門学校 オープンキャンパス 介護の学ぶ&働くをのぞいて みよう!

☎6月14日(日)午前10時～正午
☎卒業生・在校生の話、学校案内、模擬授業、個別相談など
☎介護福祉士をめざしている方
☎☎開催前日までに、☎電話で同校 (西品川1-28-3 ☎5498-6364) へ

6月は東京都暴走族追放強化月間 暴走族の追放は、 まず家庭から・そして地域から

【運動の重点】
●暴走族追放気運の高揚と環境作りの推進
●若者の交通安全意識の向上による交通事故防止
●暴走族や車両の不法改造業者に対する指導・取り締まりの強化
●暴走族への加入阻止と暴走族からの離脱・立ち直り支援対策の推進
●青少年への声かけ・対話を通じた健全育成、非行防止活動の推進
☎土木管理課交通安全係 ☎5742-6615

国民健康保険の夏季施設を ご利用ください

●夏の民宿「出口荘」(三浦市南下浦町)
☎7月18日(土)～8月16日(日)の宿泊
☎品川区国民健康保険・長寿医療 (後期高齢者医療) 加入者
¥2,600円、小学生2,100円 (1泊2食)
小学生未満600円 (食事、寝具無し)
☎6月22日(月) (必着) までに、必要事項を記入したものを国保医療年金課へ郵送か持参
※「利用案内パンフレット」、区ホームページ、国保便り『こんにちは国保です』(6月号) をご覧のうえ、お申し込みください。
●日帰り海の家「しらとり」(三浦海岸)
☎7月1日(水)～8月30日(日)
午前8時～午後5時
※宿泊はできません。
¥900円、小学生500円
※飲み物引換券1人1枚付き (ジュース類に限る)。
☎割引利用券へ利用人数を書いて、当日持参
——— 共 通 ———
○出口荘『利用案内パンフレット』・日帰り海の家割引利用券は、国保医療年金課 (本庁舎4階)、地域センター、文化センターで配布しています。
☎国保医療年金課保険事業係
☎5742-6675

定額給付金の支給について

●口座振込希望の方
申請順に順次内容審査を行い、給付決定通知書を送付し、指定の金融機関の口座に振り込みを行っています。一斉に大量の処理を行うため時間がかかっています。順次処理を行ってまいりますので今しばらくお待ちください。
●金融機関の口座がない方などで現金支給を希望の方
6月上旬より申請順に順次受取日などを指定した給付決定通知書を送付します。

☎地域活動課定額給付金担当
☎5742-6543

区広報紙に広告を 掲載しませんか

第2期分 (8～11月) 募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告 (有料) を募集します。
☎☎掲載号/8～11月の21日号
発行部数/17万3千部
☎6月25日(木)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課 (本庁舎5階 ☎5742-6644Fax5742-6870) へ郵送かFAX、持参

広告の大きさ	掲載料 (1回)
1号 縦 4.4cm 横 23.4cm	14万円
2号 縦 4.4cm 横 15.5cm	9万円
3号 縦 4.4cm 横 11.6cm	7万円
4号 縦 4.4cm 横 7.7cm	4万5千円
5号 縦 9.0cm 横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータ (MAC) をお願いします。

輝く笑顔 住み続けたいまち しながわ の実現にむけて

タウンミーティングで区長と語り合いませんか!

日時	会場	申込メ切 (必着)
6月27日(土) 9:30～11:30	品川健康センター (北品川3-11-22)	6月8日 (月)
7月25日(土) 10:00～12:00	南大井文化センター (南大井1-12-6)	6月15日 (月)
8月30日(日) 14:00～16:00	八潮区民集会所 (八潮5-10-27)	6月29日 (月)
9月26日(土) 9:30～11:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	

※各回とも同じテーマですので、参加できる会場・日時にお申し込みください。

☎はがきか郵送、FAX、Eメールに「タウンミーティング」とし、希望日・会場、住所、氏名、発言希望の有無と発言の要旨 (400字以内) を広報広聴課 (☎140-8715品川区役所 ☎3771-2000 Fax5742-6870 ☎skkucho@city.shingawa.tokyo.jp) へ

ご寄付を ありがとうございました

オオセキ戸越銀座店=6,734円、オオセキ戸越公園店=4,409円、家庭倫理の会=2万円、時田定吉=100万円、ネットヨタ東京=164,860円、オオセキ旗の台店=8,844円、詩吟朗詠錦城会品川支部=10万円 (敬称略・順不同)

求人



高齢者住宅「メゾン琴秋」 管理人募集

高齢者住宅「メゾン琴秋」の管理人（居住できる方）を募集しています。
 ④24年3月31日まで
 所在地/豊町6-30-4
 ④住居者の安否の確認、病気・事故などの緊急時の対応など
 ④1人（選考）
 手当/月額10,000円と家賃相当額
 ※公共料金などは管理人負担。
 ④高齢者いきがい課高齢者住宅担当
 ☎5742-6735

スポーツ



スクーバダイビング教室

内容	日時	場所
① 学科講習	土か日曜 7時間	横浜
② プール講習	日曜 7時間	大井町
③ 海洋実習	D:7月11日(出) ~12日(日) E:8月1日(出) ~2日(日) F:9月26日(出) ~27日(日)	午前9時伊豆急行「富戸」集合、午後5時現地解散 (1泊2日)

※①②の日程は後日調整。
 ※①の前に自宅学習が必要で。
 ※講習を修了し、テストに合格するとPADIオープンウォーターゴールドカードが取得できます。



④15歳以上の健康な方各5人（抽選）
 ※50歳以上の方は健康診断書を提出。
 ④各50,400円（カード申請料・実習地への交通費・宿泊費・昼食代別）
 ④6月14日(日)までに、往復はがきかFAXで教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

第59回品川区民スポーツ大会 (夏季)「第8回スローピッチフットボール大会」

④7月12日~8月9日の日曜日
 ④スローピッチ投法による7回戦トーナメント方式
 ④品川南ふ頭公園（東品川5-8）
 ④18歳以上の区内在住か在勤で構成する18チーム（抽選）（登録人数10~15人）
 ④1チーム3,000円
 ④6月19日(金)までに、はがきかFAXに「ソフトボール大会」とし、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号をスポーツ協会へ
 ※代表者会議は6月28日(日)午後1時30分から八潮区民集会所（八潮5-10-27）。

荏原地区サンデーテニス教室

④6月14日~8月9日の日曜日
 午後4時30分~6時
 ④小学4年生以上
 ④1回300円、小・中学生100円
 ④④当日、運動のできる服装で荏原平塚中学校（平塚3-9-1）へ
 ④文化スポーツ振興課スポーツ係

第2回バドミントン大会

④7月5日(日)午前9時から
 ④戸越体育館
 ④①クラス別シングルス戦
 ②年齢別ダブルス戦（男子=40代、50代、女子=30代、40代A・B、50代A・B）
 ※予選リーグ、決勝トーナメント戦。
 ④1人2,200円（登録者1,500円）
 ④6月17日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

講座・講演



パパママ応援プログラム 公開講座

①0・1・2歳コース
 子どものキケンはどこにある？
 わたしのスキルアップ
 ④6月27日(土)午前10時~正午
 ④荏原文化センター（中延1-9-15）
 ④乳幼児の保護者20人（抽選）
 ②小学校3~4年生コース
 宇宙の科学と地球のフシギ
 ④6月27日(土)午前10時~正午
 ④荏原第五区民集会所（二葉1-3-37）
 ④小学生のお子さんと保護者10組20人（抽選）

——共通——

④6月12日(金)までに、往復はがきかEメール（携帯電話からは不可）にコース名、住所、氏名、電話番号、②を希望する方はお子さんの氏名・学年を子育て支援課在宅子育て支援係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720 ☒oubo-koso@city.shinagawa.tokyo.jp）へ

第3回再就職をめざす パソコン基礎講座

④7月8日(水)・9日(木)
 午前9時15分~午後4時（全2回）
 ④ワード・エクセルの基礎
 ④中小企業センター（西品川1-28-3）
 ④区内在住で就労をめざし、パソコンで簡単な文章が作成できる方20人（抽選）
 ④2,000円（教材費）
 ④託児/2歳~就学前のお子さん
 ④6月19日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、動機、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター（☎140-0011東大井5-18-1 ☎5479-4104）へ

パパママ応援プログラム (思春期コース) 変化する時？むずかしい時？ 安心して見守るために 知っておきたいこと

日程	テーマ
7月8日(水)	思春期の子どもと身体 反抗期と上手につきあう
7月15日(水)	携帯・ネット時代の子どもたち 情報社会でかしく生きるためには
7月22日(水)	食育から見た思春期の身体 頭のよくなる栄養学
7月29日(水)	ハートフルコミュニケーション 子どもの心のコーチング

※時間は午前10時~正午。

④東品川文化センター（東品川3-32-10）
 ④小学4年生以上のお子さんの保護者40人（抽選）
 ④託児/1歳~就学前のお子さん15人（先着）※おやつ代400円。
 ④6月19日(金)までに、往復はがきかEメール（携帯電話からは不可）に「思春期コース」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）・年齢・性別を子育て支援課在宅子育て支援係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720 ☒oubo-koso@city.shinagawa.tokyo.jp）へ

食品表示教室

④6月22日(月)・30日(火)、7月6日(月)・13日(月)午前10時~正午（全4回）
 ※13日は食品工場見学（茨城県）、午後5時まで。
 ④輸入食品、遺伝子組み換え食品など
 ④30人（抽選）
 ④④6月9日(火)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号を消費者センター（☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7181）へ

21年度 国民健康保険料が決まりました

問国保医療年金課資格係 ☎5742-6676

4月~22年3月の国民健康保険料は、基礎（医療分）保険料、後期高齢者支援金分保険料、介護納付金分保険料（40~64歳の方）の合計を世帯主に納付していただきます。

保険料は医療給付費の支出額や後期高齢者医療への支援金、介護納付費の第2号被保険者負担額などにより、均等割額と所得割額の保険料率を決定しています。

計算方法

世帯の年間保険料=①基礎（医療分）保険料 + ②後期高齢者支援金分保険料 + ③介護納付金分保険料

①基礎（医療分）保険料 最高限度額 47万円	=	所得割額	加入者全員の 住民税年額 × 0.68	+	均等割額	27,600円 × 加入者数
②後期高齢者支援金分保険料 最高限度額 12万円	=	所得割額	加入者全員の 住民税年額 × 0.26	+	均等割額	9,600円 × 加入者数
③介護納付金分保険料 最高限度額 10万円	=	所得割額	40~64歳の加入者 の住民税年額 × 0.15	+	均等割額	11,100円 × 40~64歳 の加入者数

21年度の納付月と計算時期

1年間の保険料を6~3月の10回に分けて納めます。4・5月の納付はありません。

- 6月 21年度の住民税に基づいて計算
- 6月中旬 保険料決定通知書と納付書（6~10月期分）発送
- 11月中旬 納付書（11~3月期分）発送

※口座振替の場合、決定通知書のみ発送。

●住民税の申告が済んでいない方は1月1日現在の住所地に申告をしてください。世帯の中に1人でも住民税未申告の方がいると、世帯全員の所得が少なくても、保険料を減額することができません。

●65~74歳の世帯主で口座振替で納付されている方を除いて、次のすべてにあてはまる方は、年金から保険料を差し引きます

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者
- ②世帯の国民健康保険被保険者全員が65~74歳
- ③年金額が年額18万円以上で国民健康保険料と介護保険料を合わせて、年金額の2分の1を超えない

パソコン教室（初心者）受講者募集

④いきいきラボ関ヶ原（東大井6-11-11）

コース	対象・定員	内容	日時 (全4回)	費用	申込方法
はじめてコース	55歳以上で、パソコンにはじめてふれる方各12人（抽選）	マウス・キーボードの操作のしかた、日本語入力、ホームページ閲覧、メール体験など	①7月の火曜日 ②9月の火曜日 午前9時30分~正午 ③7月の木曜日 午後1時30分~4時	各 2,000 円	6月10日(水)（必着）までに、はがきかFAXで教室名、コース、①~⑥の番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢を高齢者いきがい課いきいき事業係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6881）へ ※複数のコース・月、今年度参加したコースには申し込めません。
なれようコース	55歳以上で、ゆっくりでも日本語入力ができる方各12人（抽選）	日本語入力、ホームページ検索、メールのやりとり、カード（年賀状、名刺など）作成	④7月の火曜日 ⑤9月の火曜日 午後1時30分~4時 ⑥7月の木曜日 午前9時30分~正午		

夏季ゴルフスクール

④6月15日(月)までに、往復はがきで希望コース名（第3希望まで）、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

コース	対象	日時(1回1時間、全8回)	料金	定員	会場
A	初心者 初級者	7/28~9/29 火	各 19,000円	各10人	馬込ゴルフガーデン (大田区北馬込1-30-4)
B					
C					
D					
E					
F	中級者	7/28~9/29 火	22,000円	8人	加藤農園 ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)
G					
H					
I	初心者 初級者 中級者	6/29~8/31 月	各 19,000円	各6人	加藤農園 ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)
J					
K					

※費用は貸しクラブ代・ボール代込。

(最少開講人数A~Fは5人、Gは4人)

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
 ●スポーツ係 ☎5742-6838
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜、祝日は5時まで。
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●品川保健センター
 ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
 ●大井保健センター
 ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
 ●荏原保健センター
 ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

「学校図書館ボランティアになるには！」基礎講座

学校図書館ボランティアの基礎をやさしく学びます。

日時(全3回)	内容
7月7日(火) 午前10時～正午	学校図書館はどんな図書館？ 学校図書館の役割
7月13日(月) 午前10時～正午	学校図書館ボランティアってどんなことをするの？ ボランティアの実践活動
7月16日(木) 午後2時～4時	学校図書館の基礎知識 図書分類や配列、展示など

●30人(抽選)
 開催6月20日(出)(必着)までに、往復はがきかEメールで講座名、住所、氏名、電話番号、活動されている方は学校名を品川図書館(☎140-0001北品川2-32-3 ☎3471-4667) tshina@city.shinagawa.tokyo.jp)へ
 ※16日の会場は台場小学校(東品川1-8-30)。

戸越台在宅サービスセンター 介護者教室

開催6月13日(土)午後1時30分～3時
 夏を乗りきる食生活
 ●20人(先着)
 開催6月12日(金)までに、電話で同センター(戸越1-15-23 ☎5750-1052)へ

催し

公園で愛犬と一緒に楽しむためのマナー講習会

開催6月14日(日)午前9時30分～11時
 警察犬訓練士によるデモンストレーション、実技指導、質疑応答ほか
 対象/飼い主と飼い犬20組(先着)
 開催午前9時～午後5時に、電話が直接しながわ中央公園(区役所前 ☎5740-5037)へ

○美術館 6月の催し

日程	内容
5日(金)～10日(水)	第12回新潟デザイン専門学校CGデザイン展 in Tokyo
13日(土)～17日(水)	第25回日本剪画美術展
19日(金)～24日(水)	醒墨会展(水墨画・書道・てん刻)
26日(金)～7月1日(水)	太平洋美術会東京支部0美術展(絵画・染織・版画)

※時間は午前10時～午後6時30分。
 開催同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040)

区民ギャラリー 6月の催し

日程	内容
3日(水)～8日(月)	CEフォトクラブ 第1回作品展
9日(火)～14日(日)	二人と陶芸の仲間たちによる作品展
15日(月)～21日(日)	中野建吉写真展「ぬくいぜんか」～ふるさと交流会 in 品川
24日(水)～29日(月)	パーチメントクラフト平野教室展2009～レースのようなペーパーアート

※時間は午前10時～午後8時。
 開催同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151)

教科書展示会

22年度から使用予定の学校用教科書の特別展示会・法定展示会を行います。
 開催6月7日(日)～7月2日(木)
 午前9時～午後5時
 ※6月11日(木)・15日(月)は除く。
 開催品川図書館(北品川2-32-3)
 指導課教職員人事係 ☎5742-6831
 教育センター ☎6231-9011

虫とりと川遊び体験 品川&早川ふるさと交流

自分で作った虫とり網でチョウやセミをつかまえたり、川での魚つかみを体験、早川町の大自然に触れ、バーベキューや花火遊びで楽しめます。
 開催①7月18日(土)～20日(祝)
 ②8月1日(土)～3日(月)
 (午前7時30分区役所集合・午後5時30分解散、2泊3日、往復バス)
 開催早川町営ヴィラ雨畑(温泉)
 ●区内在住か通勤の方各23人(抽選)
 ※小学生以下は保護者同伴。
 ●各15,000円、小学生以下9,000円(交通費・宿泊費込)
 開催6月10日(水)(必着)までに、はがきかFAXに「虫とり」とし、希望日、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

品川能・狂言の会

開催10月1日(木)午後6時30分開演(6時開場)
 内容・出演/能「自然居士」=観世鏡之丞 狂言「清水」=野村萬(人間国宝) 能「狸々乱」=浅井文義
 ●3,500円(全席指定)
 発売開始/6月27日(土)午前9時から=きゅりあん・メイプルセンター
 午前10時から=O美術館
 ※電話予約は午前10時からきゅりあんへ。
 ※電話では座席の指定はできません。
 ※発売初日は、1人6枚までです。
 ※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
 ※託児はありません。
 開催きゅりあん(大井町駅前 ☎5479-4140)

メイプルセンター カルチャー講座

新規の方は受講料のほかに会員カード代300円が必要です。
 開催メイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050)
 開催 www.shinagawa-culture.or.jp/でも紹介しています。

7月期生募集

新規講座	内容	趣味	音楽	コパソ	健康・スポーツ	茶生け・花料理
かづきれいこデザインテープ、消しゴムスタンプ、中心円が2つで珍しい!万華鏡を作ろう、ブリザードフラワー、斉藤シェフに習うおしゃれな西洋料理、韓国語入門、ゆっくりパソコン教室<入門>、シニアの携帯電話入門	囲碁<入門・初級・中級>、月曜囲碁教室、着付け教室、木彫教室、鎌倉彫、友禅染、手織りを楽しむ<初級・中級>、手編み、王朝継ぎ紙、ちぎり絵、折り紙教室、たのしい折り紙、品川和竿づくり入門、パッチワーク、ボジャギ、ほどこかないでできる着物リフォーム、ハーダンガー刺しゅう、北欧のクロスステッチ刺繍、純銀クロッシェのアクセサリ、カリグラフィ、ペランダガーデニング、ワインのある暮らし	ウクレレ<初級・中級>、フルート<入門・基礎・アンサンブル>、ギター教室<アンサンブルレッスン>、ブルースハープ入門<グループレッスン>、ブルースハープ初級<セミプライベートレッスン>、合唱、童謡、唱歌を歌いましょう、日本歌曲、やさしく歌える英語の歌、ハワイアンソングを歌おう、フォーク・ニューミュージックを歌いましょう、名曲を歌いましょう、やさしいシャンソン、ジャズ&ポップスを英語で歌おう、さわやかボイストレーニング、愛唱歌を歌いながらボイストレーニング、生き生き!ボイストレーニング、楽しむ歌謡曲、カラオケ教室	ゆっくりパソコン教室<初級>、個別指導パソコン教室	ヨガ、ソフトヨガと健康ツボマッサージ、太極拳、気功入門、笑い気功、トリム体操、社交ダンス<入門・初級・中級>、フラダンス、フラメンコ、はじめてのベリーダンス、魅惑のベリーダンス<入門～初級レベル>、舞踊教室、エアロdeシェイプ、らくらくエアロ、バランスウォーキング	生け花池坊、フレッシュ押し花<初級・中級>、茶道<表千家・裏千家>、天然酵母パン	
こ夏休み教室	初歩からの英語、らくらく英会話、イギリス英語で英会話、基礎英語<中学英語編>、リラックスメッセージ、シニアの英会話、英会話セミナー、気軽に英会話<初級セミプライベート・初級・初級中級セミプライベート・中級・中級セミプライベート>、ニハオ!中国旅行会話<初級レベル>、中国語会話<初級レベル・中級レベル>、韓国語初級、基礎から学ぶ韓国語<初級>、もっと学ぼう韓国語<中級>、韓国語会話<初級・中級>、スペイン語会話<入門レベル>	健康・スポーツ	健康・スポーツ	健康・スポーツ	健康・スポーツ	
教養・美容	読 <宝生流・観世流>、俳句、詩吟<個人指導>、朗読、心に伝わる読み聞かせ、エッセイを書いてみよう、オペラを愉しむために、アロマテラピーを楽しむ、ネイルレッスン、かづきれいこメイク	健康・スポーツ	健康・スポーツ	健康・スポーツ	健康・スポーツ	
こども	親子リトミック<1～2歳児クラス・2～3歳児クラス>、こどもチアダンス<キッズクラス・ジュニアクラス>、こどもお絵かき教室、こども絵画教室、こども油絵教室、小中学生将棋教室	健康・スポーツ	健康・スポーツ	健康・スポーツ	健康・スポーツ	
書道	楽しい書道、暮らしに役立つ実用・かな書道、漢字書道、ペン習字、賞状書士養成講座<初級・中級・上級>	健康・スポーツ	健康・スポーツ	健康・スポーツ	健康・スポーツ	

伝 木工挽物
 池 輝正
 昭和32年入門
 開催6月12日(金)・13日(土)
 午前10時～午後4時
 開催産業PRコーナー(西品川1-28-3中小企業センター1階)
 開催商業・観光課振興係 ☎5498-6335

品川テレホンガイド(知ッテル区ん)
 ☎3777-7500
 品川歴史散歩案内
 コード番号 6240
 品川の大名屋敷 第15回
 島津淡路守抱屋敷と宿場救済事業
 6月30日(火)まで
 開催庶務課文化財係 ☎5742-6839

Shinagawa Info. 76.1 Mhz
 しながわインフォ
 午前6時56分から3分間
 今月の内容
 6/1～5 サマールックキャンペーン
 8～12 軽井沢レクの森キャンプ場開放
 15～19 水と緑の交流市町村をたずねてみよう
 22～26 お国自慢料理教室
 29～7/3 地域貢献ポイント事業
 ※内容は変更になる場合があります。
 開催広報広聴課 ☎5742-6612

区民の伝言板

区民の皆さん (セ) = センター
 の地域で行う (体) = 体育館
 自主的な活動 (集) = 区民集会所
 を紹介します (入) = 入会金

●費用の記載のないものは無料です。

イベント

- 「我達人」品川とさつきの出会い展 6月2日(火)～7日(日)午前10時～午後6時30分(7日は午前10時30分～午後5時)。品川宿ざらりー連(北品川1)。☎3471-0430 永坂
- 日本民謡協会品川地区連合大会 6月14日(日)午前10時10分～午後8時。当日、きゅりあんへ。☎3783-3149 福澤
- 将棋子ども教室 7月4日～12月19日の第1・3土午後3時。全10回。伊藤学園。20人抽選。6月21日(日)(消印有効)までに、往復はがきで品川区アマチュア将棋協会・斉藤(☎142-0042 豊町3-3-10 ☎3781-7894)へ
- 詩吟体験 ①6月6日(土)②27日(土)、午前10時。品川第二(集)。各20人先着。電話で高橋 ☎090-3538-0070へ
- 経済講演会 時代の風—政治・経済の変化を読む 7月1日(水)午後6時。荏原文化(セ)。450人先着。電話で荏原法人会 ☎3783-9900へ
- NTT東日本関東病院もしもし医学セミナー「慢性腎臓病などについて」 6月27日(土)午後2時。170人先着。電話で同病院 ☎3448-6651へ(平日午後1時～3時)
- 住宅相談・包丁とぎ・まな板削りなど
- あなたの町の住宅デー 6月7日(日)午前10時～午後2時。京陽公園。☎3786-0367 建設ユニオン城南支部 ●住宅デー 6月14日(日)午前10時～午後3時。南部建設会館(戸越6)ほか。☎3787-2110 東京南部建設技能組合 ●第32回住宅デー 6月14日(日)午前10時～午後3時=中延商店街、二日市公園。21日(日)午前10時～午後3時=そよ風・わかば・後地・浜川・荏原南・戸越南・西大井広場・カエルの各公園、街道松の広場、五反田水川神社。☎3783-0471 東京土建一般労働組合品川支部
- 立正大学仏教文化公開講座「仏教文化の諸相と変容」 ①6月6日(土)②13日(土)③20日(土)④27日(土)、午後1時。各100人先着。当日、同大学大崎校舎へ。同大学仏教学部 ☎3492-8528
- ピラティス体験 ①6月9日(火)②16日(火)、午前11時。当日、南大井文化(セ)へ。☎5471-6467 リズムフィットネス・山本

サークルなど

- 浅間台トリム (火)午後7時。浅間台小。3ヵ月2,000円。☎3474-7394 永田
- ひまわりの会(トリム) (火)(土)午後1時。東品川文化(セ)。月1,500円。(入)500円。☎3790-8459 川浦
- 楽しいハングル 60歳以上。字が読める程度。見学歓迎。(金)午前。ゆたかシルバー(セ)。月5,000円。(入)1,000円。☎090-1104-7357 川上
- 翠葉会(茶道) 初心者歓迎。第2・4(水)午後6時。中小企業(セ)。月4,000円。☎3782-6445 松村
- 楽しいヨーガ 月2回(木)午後2時30分。ウェルカムセンター原・交流施設。1回1,500円。☎050-3726-2833 山本

突発的な集中豪雨に備えて

今年も大雨の降る季節をむかえます。昨夏は激しい雷雨により、全国各地で被害が相次ぎました。大雨に対する情報の収集や事前の準備が大切です。

閻都市整備下水道課工務係 ☎5742-6794

6月は浸水対策強化月間です

東京都下水道局では6月を浸水対策強化月間とし、下水道施設の点検を行っています。

閻南部下水道事務所品川出張所
☎3495-0351

最新の気象情報を知るには **インターネット**

○品川区ホームページ
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

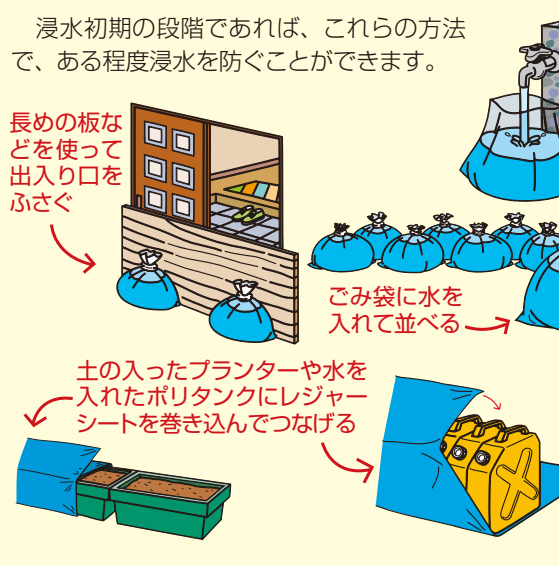
「もしものときは」の中で、最新の気象情報、目黒川・立会川の水位情報、浸水ハザードマップ、水害対策、水防用土の置き場などをお知らせしています。

この気象情報は、テレビやラジオの天気予報より対象範囲を絞り込んだ品川区向けの内容です。また、6月から新たに立会川5カ所、目黒川2カ所の、河川監視カメラのリアルタイム画像を1分更新で公開します。適切な水防活動にご活用ください。

○東京都下水道局ホームページ
<http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>


「東京アメッシュ」は東京の雨の様子が地域・時間別でわかる降雨情報です。
※携帯電話版東京アメッシュへのアクセス方法も紹介しています。

身近なものでできる簡易な浸水防止法



防水板の設置費用の一部を助成しています

玄関や車庫の出入り口など、水が流入しやすい場所があるお宅では、防水板を設置しておくとお安心です。区では、防水板の設置費用の一部を助成しています。



助成費用＝個人 設置費用の4分の3
法人 設置費用の2分の1

(品川区に住居登録している方か登記後1年以上の法人は上限100万円。そのほかは上限50万円)

区の大雨洪水警報や地震情報は **ケーブルテレビ品川**

○品川区民チャンネル

東京23区西部に大雨警報、洪水警報が発表されると、ケーブルテレビ品川「区民チャンネル」に最新の気象情報と目黒川・立会川の水位情報が表示されます。



情報はここでご確認ください

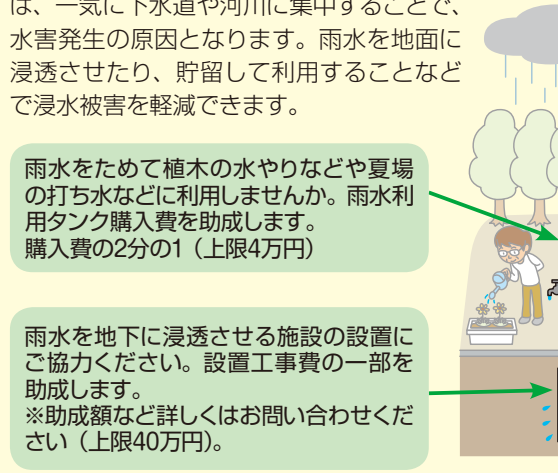
※震度3以上の地震が発表された場合には、品川区や近隣区の地震情報も表示されます。

雨水の利用・地下浸透にご協力ください

都市化が進み、地下に浸透できない雨水は、一気に下水道や河川に集中することで、水害発生の原因となります。雨水を地面に浸透させたり、貯留して利用することなどで浸水被害を軽減できます。

雨水をためて植木の水やりなどや夏場の打ち水などに利用しませんか。雨水利用タンク購入費を助成します。購入費の2分の1(上限4万円)

雨水を地下に浸透させる施設の設置にご協力ください。設置工事費の一部を助成します。※助成額など詳しくはお問い合わせください(上限40万円)。



雨水を下水道や河川に流さず地面に浸透させたり、貯留して利用するなどの取り組みも重要です

新型インフルエンザの感染拡大防止にご協力を

○新型インフルエンザが疑われる場合、直接病院へ行かず、必ず発熱相談センターへ電話して指示をあおいでください。

品川区発熱相談センター ☎5742-6704
午前9時～午後9時、土日・祝日も対応

東京都発熱相談センター ☎5320-4509
午後9時～午前9時、土日・祝日も対応

○発生の状況により、区の施設や業務を休止することがあります。万が一、施設や業務を休止する場合は、区ホームページや張り紙などでお知らせします。

○家族や周りの人をインフルエンザから守るためにも、うがい、手洗い、人ごみを避けるなど感染予防にご協力ください。

突然おこる次の症状に注意	38℃をこえる発熱、せき、のどの痛み、下痢、おう吐、筋肉痛、けん怠感
--------------	------------------------------------

品川区民チャンネル **ケーブルテレビ品川** アナログ **5** チャンネル デジタル **111** チャンネル

品川区広報番組 **しながわホットほっと** **6月**

毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 大井競馬場へ行こう!	区からのお知らせ
日	品川区のできごと		おもしろ発見 品川区	
月	取材には区民の皆さんが活躍しています		知って得する図書館利用術	
火			品川区60年のあゆみ 第三部 昭和60年代～平成19年	
水	しながわのチ・カ・ラものづくり品川物語		三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川 ティーンズプラザ八潮	
木	守ろう交通ルール 正しい自転車の乗り方	素敵な発見 新しい出会い! しながわ水族館	品川の昔ばなし かむろ坂	
金	復活! しながわ探検隊		はじめてのしながわ まち歩きマップ 五反田～目黒編	

番組紹介 **三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川**



区内在住の落語家・柳家三之助が地域で活動する皆さんを訪ねます。今回は、大井競馬場を紹介。レースの迫力はもちろん、デートや結婚式など、競馬以外にも楽しめる大井競馬場の魅力に迫ります。

「品川区のできごと」「区からのお知らせ」の内容は土曜日に切り替えます

問い合わせ 番組について 広報広聴課……………☎5742-6612
加入について ケーブルテレビ品川……………☎3788-3811