



CONTENTS 目次

第46回 沖縄市産業まつり 2
 住宅リフォーム支援事業補助金 18 ~ 19
 各種お知らせ等 20 ~ 31

「まーさん」/ 第46回 沖縄市産業まつり / 「じょうとう」
**数々のまーさむん・すぐりむんが
 出揃いました!**

NEWS TOPIC

1/28
・
29



第46回 沖縄市産業まつり ちむどんどん 数ある名品 ここにあり

本市で生産・加工された物産等を展示・販売し、生産者の意欲の高揚と市産品に対する市民等の意識の啓発を図る「第46回沖縄市産業まつり」が、県総合運動公園体育館及び周辺広場で3年ぶりにリアル開催されました。

会場には、新里酒造株式会社の泡盛、のぼりや製菓有限会社のジャーマンケーキ、知名オーディオのスピーカーなど市内の物産・工芸を中心に魅力あふれる選りすぐりの品が並び、知花花織の小物販売、うちなー工芸の革細工作りの体験、市内の企業による最先端技術を実感することができるテクノロジーブース、屋台やキッチンカーが並ぶフードエリアなど、来場者は市内のまーさむん・すぐりむんを堪能しました。

本市の兄弟・姉妹都市の大阪府豊中市のプレゼントガチャ企画、愛知県東海市のみかんや、山形県米沢市の米沢牛串焼き、交流団体の山形県最上広域の山菜そばなど、県外のブースにも行列ができました。

本市のエイサーキャラクターのエイ坊や豊中市のゆるキャラのマチカネくんとの交流、キッズによるダンスパフォーマンスや三線ライブなど多彩な催しで、大人も子どもも3年ぶりの産業まつりを楽しみました。



広報おきなわ 585号(2022年3月発行)



1/11



元NBA選手による バスケットボールクリニック！

FIBAバスケットボールワールドカップ2023のプロモーション動画制作の一環として、NBA優勝やオールスターに3度選出されるなど数々の実績を残した元NBA選手リチャード・ハミルトン氏が沖縄を訪れました。この機会に、市内中学校の選抜選手を対象にバスケットボールクリニックを開催することで競技力の向上はもとより、こどもたちに夢を与え、今後の大きな目標となるよう実施されました。クリニックは琉球ゴールデンキングス公式戦の前座イベントとして、沖縄アリーナにて行われました。

1/25



「与儀ファイターズ」県大会準優勝！

少年野球チーム「与儀ファイターズ」の安里拓巳監督とチーム所属の児童18名が市役所を訪れ、桑江市長に大会の結果報告を行いました。

与儀ファイターズは市内の幼稚園生から小学生児童55名が所属する野球チームで、昨年12月に行われた「第144回沖縄県学童軟式野球大会」準優勝、「第144回秋季沖縄ブロック少年野球大会」中学年の部優勝・代表の部優勝という成績を収めました。県大会では惜しくも優勝を逃しましたが「来年は優勝旗をもって報告に来たいです」と話しました。

1/26



美原クラブ 九州大会で初優勝！

美原クラブサッカーチームの選手8名と安慶名盛光監督等が市役所を訪れ「第8回九州ジュニアフットサル大会U-12」において優勝したことを桑江市長に報告しました。

大会では九州エリア全16チームが接戦を繰り広げ、決勝戦では県同士のFCヴォルティエダ(名護市)と対戦し、8-4で美原クラブが初優勝を勝ち取りました。

子どもたちは「次の大会も勝ち抜きたい」と意気込みを伝え、あいさつの場面では各々憧れの選手や目標を挙げて「将来はプロサッカー選手になりたい」と話しました。

1/26



本物を体感!バルサエリートプログラム

サッカーチーム「FC泡瀬」に所属する、泡瀬小3年生の宮城太一さんと伊舎堂旭さんが「バルサアカデミーサマーキャンプ2022」で選手として高い評価を受け、11日間の「バルサエリートプログラム」スペイン遠征メンバーに選出されました。

現地では、特別クリニックで指導を受け技術を学ぶほか、FCバルセロナトップチームの試合観戦や大会参加などを予定。

宮城さんは「色々なことを学んで帰って泡瀬小学校のみんなに伝えたい!」、伊舎堂さんは「目標は遠征メンバーのMVPをとること!」と期待に胸を高鳴らせる様子が伺えました。

2/6



コザクラブ 6年ぶり快挙！

沖縄市を中心に活動する実業団ラグビーチーム「コザクラブ」の伊禮周主将と森東正志監督等が市役所を訪れ、桑江市長に九州大会の結果報告を行いました。

コザクラブは、昨年12月に開催された「第48回全九州クラブ・実業団大会」にて優勝し九州制覇を成し遂げ、1月15日開催の九州トップクラブリーグ入れ替え戦では熊本サンデーズに41-8で勝利をつかみ、再昇格を成し遂げました。

九州トップリーグへの復帰は、2017年以来6年ぶりとなります。

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ



1/18



平和への思いを未来へ受け継ぐ

戦争の悲惨さ、命の尊さなどを学び、平和への思いを継承していく人材育成を目的とした平和大使研修の報告会が市役所で行われました。

今年度は、中学生17人と社会人3人の平和大使が認定され、1年を通して、県内の戦跡巡りや福岡県と長崎県での県外研修を行い、その成果を報告。保護者らが見守る中、一人一人が平和への思いを述べました。

1/24



守ろう、気にかけてよう!虐待防止講演会

高齢者虐待への理解と認識を深め、虐待防止に寄与することを目的に「令和4年度沖縄市高齢者虐待防止講演会」が市産業交流センターで開催されました。

講師に社会福祉士の石川和徳氏を迎え、人権を尊重するための権利擁護の理念や当事者の気持ちを尊重するための意志決定支援の基本原則を学び、人権と権利の視点から高齢者や社会的弱者の虐待予防について考えました。

1/24



バスターミナル×KOZA 講演会

市が進める胡屋・中央地区のバスターミナル整備について、訪れたい未来を見据えたまちの構想をイメージすることを目的に、沖縄市民会館中ホールで講演会が開催されました。

講師を務めた株式会社オガールの岡崎正信代表取締役は、盛岡バスセンターを整備した経験に触れ、「地域の皆さんが当事者となって、誇りある価値を一緒につくるのが大事」と話しました。

1/25



バスケットボールW杯!給食に世界の料理が登場!

FIBAバスケットボールW杯2023が沖縄アリーナにて開催されるにあたり、全国学校給食週間に合わせてW杯に関連した献立が市内小中学校で提供されました。

中の町小学校では、前大会準優勝のアルゼンチン料理のチョリパン、カルポナーダなどが提供され、児童からは「食べたことのない味のシチュー、美味しい」と話していました。

1/26



地域の支え合いを表彰!

市内で行われている高齢者が中心となった住民主体の支え合いの活動を「沖縄市暮らしの中のお宝」として認定し、沖縄市民小劇場あしびなーで発表会が行われ、桑江市長より2個人・8団体へ、その支え合いに感謝と敬意を表し、認定証が贈呈されました。「お宝発表会」では取り組み内容の紹介やインタビューが行われました。

1/31



「自分らしさ大事に」絵本で伝えたい

東京都中野区出身で沖縄市在住のイラストレーターしんたにあき氏が絵を描いた「テントウミツバチバッタカマキリクワタムシ」を沖縄市立図書館へ3冊寄贈しました。

しんたに氏は「自己肯定感を育てる絵本。沖縄のこどもたちにも自分を思う気持ちの大切さを伝えたい。大人の心にも響き楽しめる絵本です」と話しました。



1/30



ミス・ティーン代表に選出!世界大会へ

沖縄東中2年生の藤田芽生さん等が市役所を訪れ、昨年12月に開催された「ミス・ティーンインターナショナル2023日本大会」でアジアオセアニア代表に選出され、7月に開催される世界大会に出場することを桑江市長に報告しました。

ベストドレス賞と世界の人気投票1位の特別賞も受賞した藤田さんは「世界大会に向けて表情やウォーキング技術を磨きたい」と意気込みを語りました。

1/20



大規模災害時の生活を守るために

令和4年度沖縄県総合防災訓練の一環で、沖縄県、内閣府沖縄総合事務局、市主催の「物資輸送・拠点運営訓練」が沖縄アリーナで行われました。

大規模災害発生時に、迅速かつ的確に被災者のもとへ食料や生活用品を提供するための物資輸送訓練を中心に、参加機関の役割確認などが行われ、いつ起こるか分からない大規模災害への備えと防災意識向上を図る取り組みとして実施されました。

1/20



キングスのバスケットボールが市内中学校へ

沖縄バスケットボール株式会社の白木享代表取締役社長等が市教育委員会を訪れ、琉球ゴールデンキングスが使用した練習用バスケットボールを市内8中学校の男子バスケットボール部へ寄贈しました。

白木代表取締役社長は「キングスが使ったボールを使うことによって、将来キングスに入りたい、プロになりたいと夢を持つ子が沢山出てきたら嬉しい。我々の使命はスポーツを通じて、社会を元気にしていくこと」と話しました。

1/27



誰もが使いやすい公園づくりを目指して

障がいの有無に関わらず、すべての人たちが楽しめる公園づくりを目指す、沖縄公園等バリアフリー化推進協議会の親川修事務局長等が市役所を訪れ「沖縄ユニバーサルデザイン公園等建設指針」改訂版を発行したことを桑江市長に報告しました。

指針には、遊具や水飲み場などのバリアフリー化だけでなく、災害時には障がい者も避難所として利用可能な設計が盛り込まれ、公園整備や今後の施設づくりに活用されます。

1/27



地域福祉の向上に感謝と期待

令和4年度 沖縄県民生委員・児童委員退任者27名への感謝状贈呈式、並びに新任者13名への委嘱状交付式が市役所にて行われました。

民生委員・児童委員は地域住民の一員として高齢者を見守り、子ども達の健やかな成長を助け、防災に強い住みよいまちづくりを目指して活動しています。

2/5



迫力満点「e-sports Festa 2023」

ITワークプラザがモニター付き会議室や高速Wi-fi環境を備え、テレワークやオフィスに活用できるコワーキングスペースとして改修し、施設の魅力をより多くの人に知ってもらうため「e-sports Festa 2023」を開催しました。

大会種目は鉄拳7とストリートファイター5。迫力の音響と大スクリーン映像に、観戦者からは思わず歓声が上がると、会場一体となって盛り上がりました。

1/25



浅沼祐子氏「法務大臣表彰」受彰

中部保護区保護司会の浅沼祐子氏等が市役所を訪れ、法務大臣表彰を受彰したことを桑江市長に報告しました。

浅沼氏は、平成18年2月より保護司として活動を始め、罪を犯してしまった人や非行のある青少年に寄り添い、改善更生へ導くために、約16年間にわたり自立支援を行ってきました。

今回その実績が評価され、令和4年12月6日に開催された「令和4年度沖縄県更生保護大会」において、受彰に至りました。

1/28



長年の経験と優れた技術を表彰

長く同一職種に従事し、技能の練磨及び後進の育成など、職種の発展に寄与した優秀な技能者の功労をたたえ、技能労働者の社会的及び経済的地位の向上を図ることを目的とした「沖縄市技能功労者表彰式」が、県総合運動公園内体育館で行われました。

被表彰者（敬称略・順不同）／栄野比剛（配管工・従事年数39年）、嘉手納徳彦（自動車修理工・従事年数30年）、米嵩徳次（自動車修理工・従事年数46年）、粟國努（鍛冶職・従事年数33年）、比嘉洋（調理師・従事年数40年）

1/31



町田初子氏「緑綬褒章」受章

沖縄市食生活改善推進員の町田初子氏等が市役所を訪れ、桑江市長に緑綬褒章を受章したことを報告しました。

町田氏は、昭和63年より沖縄市食生活改善推進員として活動を始め、市協議会役員を経て県協議会役員に就任し組織の強化と会員の育成に尽力しました。

ミニ健康展などのイベントや、学校等に出向いての啓発活動など、現在に至るまで35年にわたり地域で食を通じた健康づくりの推進・普及に力を注いでいます。

姉妹都市紹介 山形県 米沢市

2/11
・12

上杉雪灯籠まつり

～やわらかな灯りに包まれ 平和な未来を願う～

本市の姉妹都市である山形県米沢市の冬の風物詩「上杉雪灯籠まつり」が、に上杉神社境内と伝国の杜一帯で開催されました。

まつり会場には、米沢市民が製作した166基の雪灯籠をはじめ多数の雪ぼんぼりなどが設置され、ローソクにやわらかなあかりが灯されると、温もりと美しさが溢れる幻想的な雰囲気になりました。

現代の平和の礎となった戦没者の御霊に献灯する鎮魂祭、米沢牛を使った様々なグルメのほか県内外の名産品が味わえるテント村物産展、ダンスなど多彩なステージイベントも行われ、訪れた約10万人の来場者は冬の米沢を満喫しました。



図書館だより

定例おはなし会

内容 絵本などの読み聞かせや手遊びなどをしています。お気軽にどうぞ!

日時 3月11日(土)午後3時
・ふってきました(絵本)
・おおかみと7ひきのこやぎ(エプロンシアター)

3月18日(土)午後3時
おはなしボランティアゆいゆい担当
・ランドセルがやってきた(絵本)
・999ひきのきょうだい(エプロンシアター)

3月25日(土)午後3時
・おねぼうさんはだあれ?(絵本)
・タンポポたいへん!(絵本)

場所 沖縄市立図書館 多目的ルーム

対面朗読のお知らせ

内容 音訳ボランティアによる対面朗読。音訳ボランティア『そよかぜ』の方々が、視覚に障がいがある方、読書が困難な方へ声でサポートします。

日時 毎月第2金曜日
午前10時30分～11時30分

場所 沖縄市立図書館
読書サポート室



お問い合わせ 沖縄市立図書館
TEL:098-929-4919

身近な病院で健診が受けられます

日本人の3大死因である、がん、心臓病、脳卒中をはじめとする生活習慣病は、自覚症状がないままに進行していくものがほとんどです。生活習慣病は、健康診査を受けることで、自覚症状が出る前に気づくことができます。

生活習慣病に着目した健康診査に特定健診がありますが、沖縄市の特定健診の受診率は、令和3年度28.9%でおよそ3.5人に1人の受診となっています。健診を受けない理由の多くが、「時間がとれない」です。「時間がとれない」忙しい方に、病院で受診できる個別健診がおススメです。都合のいい日に、身近な病院で、無料の特定健診が約1時間で

受けられます。4月から令和5年度の受診券が利用できますので、届きましたらぜひご確認ください。

健康は自分自身のためだけでなく、家族や社会にとってもかけがえのないものです。健康診査でからだの状態を確認して、健康管理に役立てていきましょう。



市民健康課

TEL:098-939-1212 (内線2245)

こちら沖縄市立郷土博物館

沖縄の古いお墓は大きなものも多く形も様々で、県外から旅行等で沖縄を訪れた方は、驚かれる方が多くいらっしゃいます。その中でも最も特徴的なものは「亀甲墓」と呼ばれるお墓ではないでしょうか。

「亀甲墓」はお墓の屋根部分が亀の甲羅のような形をしたお墓です。どうして沖縄でこのような墓が造られるようになったのでしょうか?また「亀甲墓」は沖縄本島以外の場所では、どの地域まであるのでしょうか?我々にとって見慣れた「亀甲墓」ですが、よくよく考えてみると不思議なお墓ではないですか?

そんな「亀甲墓」のお話を3月25日(土)に行います。考古学が専門の安里嗣淳先生に「亀甲墓」のルーツから沖縄で

広がっていった道のりについて、お話ししていただきます。ご興味のある方はぜひご参加ください。

※お申込み及び詳細はお知らせ28ページをご覧ください。
(学芸員 縄田雅重)



沖縄市立郷土博物館 TEL:098-932-6882

博物館
コラム

相談無料／相談者のプライバシーは保護されます。

各種相談窓口が一覧できます！

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
市民相談 日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 内線 2067・2068 (木曜日午後の予約 受付は電話のみ)
法律相談 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～16:20 ※要予約	
行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政苦情110番 TEL.098-867-1100
ちゅうぶ司法書士総合相談センター 登記・相続・多重債務など	第2金曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄県司法書士会 TEL.098-867-3577
法律相談 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付平日9:00～17:00)	かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) TEL.098-937-1500
成年後見専門相談 司法書士、弁護士、社会福祉士等による相談	第1木曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄市社会福祉協議会 権利擁護係 TEL.098-937-3385
特設人権相談所 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	3月24日(金) 10:00～16:00 ※予約不要・先着順	平和・男女共同課 内線(4712・2216) ※相談所は市役所1階ロビーに開設
男女共同参画相談 家庭や職場等での性別による差別的な扱いなど男女共同参画に関する相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター (相談室) TEL.098-937-0196 (予約) TEL.098-937-0170
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	
女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 内線3199
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線2209
就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日 第2・4土曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ TEL.098-938-6511
就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 TEL.098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
若者の就労支援 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日 第3土曜日 10:00～17:00 (金曜日のみ10:00～12:00)	サポートステーション 沖縄 TEL.098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援 パーソナル サポートセンター TEL.098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線2237

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 TEL.098-939-1252
子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの 子育て支援センター TEL.098-933-9330 たんぼぼ広場 TEL.098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	こども相談・健康課 内線3198・2285
教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 TEL.098-989-6565
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	少年相談テレホン おきなわ TEL.098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	若者相談窓口 TEL.098-933-8636
障がい当事者及び家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30 毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00 毎週月～金曜日 10:00～16:00	ピアサポートセンター つなぎ TEL.098-938-3485 沖縄市精神療養者家族 会おあしすコール TEL.098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 TEL.098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること		
毎週 月曜日～金曜日 9:00～17:15	相談支援事業所 あらかき	TEL.098-931-9244
	相談支援事業所 おきなわ	TEL.098-930-1703
	相談支援事業所 楓葉館	TEL.098-938-5443
	相談支援事業所 ナイス	TEL.098-955-5076

沖縄市地域型地域包括支援センター 高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。	
沖縄市地域包括支援センター北部 TEL.098-929-3919	池原・登川・知花・ 明道・松本
沖縄市地域包括支援センター中部北 TEL.098-987-8025	美里・東・宮里・ 吉原・城前・越來
沖縄市地域包括支援センター中部南 TEL.098-923-0603	嘉間良・住吉・ 室川・安慶田・照屋
沖縄市地域包括支援センター西部北 TEL.098-988-5525	八重島・センター・ 中の町・胡屋・園田
沖縄市地域包括支援センター西部南 TEL.098-982-2020	諸見里・久保田・山内・ 山里・南桃原
沖縄市地域包括支援センター東部北 TEL.098-937-1100	古謝・東桃原・大里・海邦町・ 泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三
沖縄市地域包括支援センター東部南 TEL.098-923-0553	高原・泡瀬・ 比屋根・与儀



まちの話題

～『世界中に1か国ずつ友達がいることが
当たり前の社会』を目指す企業～



沖縄市一番街の一角にオフィスを構えるHelloWorld株式会社代表取締役の野中光さんへお話を伺いました。

HelloWorld株式会社では、沖縄県内に住む外国人宅でホームステイの機会を提供する「まちなか留学」をはじめ、音声認識技術を用いたスピーキング練習機能と世界中の同世代とオンラインで交流できるシステム「World Classroom」を提供し、市内中高生の国際交流事業に貢献しています。

野中さんは「同社の設立目的である『世界中に1か国ずつ友達がいることが当たり前の社会づくり』の実現に向けて世界の人々を繋げ、多様性ある平和な世界の実現に貢献したい」と熱い思いを語りました。

沖縄市一番街商店街には、HelloWorld株式会社のような熱い起業家が集まり、盛り上がりを見せています。人が人を呼び連鎖することで面白い化学反応が起こるまちコザ。これは一度コザに来ざるを得ない!!

(取材:仲本 翔)



▲手前の左から2番目

のなか ひかり
野中 光さん

(HelloWorld 株式会社代表取締役)

お問い合わせ／企業誘致課 TEL:098-939-1212(内線3243)

防災まめ知識



vol.11

～土砂災害について学ぼう!～

土砂災害には、「急傾斜地の崩壊」「地すべり」「土石流(※現在沖縄市に警戒区域指定なし)」といった種類があり、それぞれ特徴が異なります。沖縄市にも土砂災害の種類ごとの「土砂災害警戒区域(イエローゾーン)」及び「土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)」があり、いざという時には避難が必要な区域です。土砂災害に被災しないために、日頃から防災マップ等で自宅や学校、職場等日頃よくいる場所の災害リスクを確認し、自宅等が警戒区域内にある場合は、地震や大雨時にはこまめに気象状況をチェックしましょう。また、土砂災害の前兆現象、避難指示の発令等で身の危険を感じた場合に、迅速に避難ができるよう日頃より避難場所の確認等、円滑に避難ができるよう準備を進めましょう!

防災マップ等での表記



土砂災害警戒区域(イエローゾーン)
土砂災害発生時、住民等の生命又は身体に危険が生じる恐れがある区域

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)
・土砂災害発生時、建築物に損壊が生じ住民等の生命又は身体に著しい危害が生ずる恐れがある区域
・建築物の構造規制等が行われるなど

土砂災害の種類、特徴

がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)



前兆現象

- がけに割れ目が見える。
- がけから水が湧き出ている。
- 小石がぼらぼら落ちてくる。
- 木の根が切れるなどの音がする。

地すべり



前兆現象

- 地面にひび割れが出る。
- 斜面から水がふき出す。
- 家や擁壁に亀裂が入る。
- 樹木や電柱が傾く。

お問い合わせ／防災課 TEL:098-939-1212(内線2047・2349)



Kirameki きらめき

2023年3月

第89号

ひとひと
女と男

発行 沖縄市 市民部 平和・男女共同課
沖繩市男女共同参画センター

OKINAWA

〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29 3階 (沖縄市社会福祉センターとの複合施設)
TEL.098-937-0170(午前9時~午後5時) FAX.098-937-0175

きらめきフェスタ2022 講演会

『困窮世帯を自立へ繋ぐ！負の連鎖を断ち切り一歩前進!!!』を開催しました

令和4年11月26日(土)に困窮する子育て世帯に食料を届ける活動を行うゴージャス理枝氏による講演会を行いました。ご自身の強みは、DVや離婚調停、借金、保証人などのどん底を経験したこと。その経験を活かして、女性を輝かせたい、元気にしたいという思いでエステサロンを開業したのですが、エステサロンには、助けたいと思う女性がなかなか来店しないことから、待つのではなく、自分からいこうと決意し、“女性を元気にする会”を設立した経緯を話されました。

「女性の自立支援」と「負の連鎖を断ち切る」という2つのコンセプトを掲げ活動を行っており、様々な理由から孤立する女性に対し、一歩を踏み出すきっかけをつくるため、無料イベントを毎年開催しております。それと同時に児童養護施設にいる「クリスマスは嫌い」と言っていた子どもたちへ、SNSを通じて集めた洋服や食料をご自身がサンタとなり、毎年プレゼントとして届けている活動の話がされました。

SNSを通じて活動されるなか、様々な事情を抱える女性たちからSOSが流れてくるようになり、2020年頃から個人宅への食料支援を始め、月1回10世帯だった食料支援がコロナの影響により急激に増え、「今では月60世帯ほどの食料支援を行っている。沖縄で困窮している世帯がこんなにいるということを知ってほしい」と話をされました。また、訪問した際には、15分から30分ほどのヒアリングを行い、お母さんたちに足りない情報を提供し、行政サービスに繋がっているとのこと。食料支援で一番大事にしていることは、「ヒアリングで彼女達の心を掴むこと」と話すゴージャス理枝さんは、LINEなどのSNSを活用して、自立支援に必要な情報を配信しており、「食料支援は彼女達とつながるきっかけ、そこから必要に応じて行政へ繋ぎ、情報提供することで、一歩を踏み出すチャンスを提供したいと思いこの活動を継続して行っており、これからも続けていきたい」と語りました。



参加者からの質問

- Q 繋げることが大事とのことですが、主にこういったところへ繋がっているのでしょうか。
- A パーソナルサポートセンターや県、市の子ども関連の部署、各自治体の社会福祉協議会などが主になります。
- Q 私たちが具体的にできることはどういったことでしょうか。ゴージャスさんの活動に協力したい場合はどうしたらいいでしょうか。食料支援で足りないものはどういったものでしょうか。
- A “女性を元気にする会”のホームページを見ていただければ、支援をしたい方へのページがありますので、そちらに不足しているものを載せています。食料はお店(エステサロン)で受け付けています。食料支援は、食料がないと支援ができないので、ご提供いただけると大変助かります。

講演を聞いた参加者からの感想

- SOSが発信できて、それをキャッチしてくれる人がいると安心しますね。沖縄の現状、本当に多いと思います。SOSが発信できる環境作り、このような会があること、広げてほしいと思いました。
- 周囲に目を向け、まずは現状を知ることから始めていきたいと思いました。「孤立させない」共感しました。
- 思春期の子ども達への教育が大事だと思う。貧困の原因をなくすこと。自ら貧困を選ぶ人はいない。なぜ、そうなったのか、根底にある原因をなくしないと、ずっと貧困は続いていくのではないかと。
- どんなにこまっけても子ども達にひもじい思いをさせてはいけません。子どもは親の貧困を理解できない。そんな親を信ずる子ども達を助けてあげたい。

講師

りえ
ゴージャス理枝氏
(女性を元気にする会 代表)



<プロフィール>

専門学校を卒業後、オーストラリアに語学留学。帰国後は、県内のコンピュータ会社に11年勤め、取締役を経て退職。2008年にたくさんの女性を笑顔にしたいという思いから「ビューティーサロンゴージャス」を開業。2015年ボランティア団体“女性を元気にする会”を設立。

開催報告 沖縄市男女共同参画懇話会

去る12月14日(水)に第17期第3回沖縄市男女共同参画懇話会を開催しました。

同日、令和5年4月からの計画『第3次沖縄市男女共同参画計画～ひと・きらめきプラン～(2023年度～2032年度)』について、同懇話会から市長に答申が行われました。答申の内容は、ドメスティック・バイオレンス(DV)・性暴力等あらゆる暴力の根絶、政策決定・方針決定への男女共同参画の推進及び就労環境の改善に向けた支援、人権の尊重、男女共同参画意識の啓発、国際社会との協調といった5つの項目についての意見でした。市では、いただいた答申をもとに、同計画の策定作業を進め、男女共同参画社会の実現に努めていきます。



※沖縄市男女共同参画懇話会とは、沖縄市の男女共同参画の推進に関する事項について、審議及び提言させるため学識経験者や関係団体の代表者等で構成し設置される市の附属機関です。

沖縄市 男女共同参画センターのご紹介

沖縄市男女共同参画センターは、誰もがその人らしく生き生きと暮らせる男女共同参画社会を目指すために、様々な講座や研修、活動等を行う拠点施設です。

男女共同参画センターには、会議室を設けています。

会議室の利用について

- ① 利用希望される団体は、沖縄市男女共同参画センターにお問合せください。詳しい利用方法などをご案内します。
- ② 利用日の7日前までに沖縄市男女共同参画センターに利用許可申請書をご提出してください。
(沖縄市HPからダウンロードできます)



沖縄県立コザ高等学校 講演会開催報告 周りと違って大丈夫！ ～LGBTs・性の多様性～

講師 竹内 清文 氏

(NPO法人レインボーハートokinawa 理事長)

令和4年11月29日(火)、セクシュアル・マイノリティ(性的少数者)の理解をさらに深め、生徒が本講演会から学んだ知識を今後の社会生活の中で活かしていくことを目的とした講演会を沖縄県立コザ高等学校の生徒皆さんに行いました。竹内氏の話の聞き、「認めるってどういうこと？」などのテーマで生徒がお互いに意見を交換し合うグループワークを行い、多様性への理解を深めました。



生徒からの感想

- みんなの意見を聞いてよかった。グループ一人ひとりみんな違う意見を持っていて素晴らしいと感じた。
- 自分らしく生きることの大切さを改めて学ぶことができました。
- 自分だけの価値観を押し付けなくて周りの人の個性を大切にしようと思った。

沖縄市立越来中学校 講座開催報告 LGBTってなんだろう？

講師 まあ～ちゃん(城間 勝 氏)

(一般社団法人 ちむぐみ 理事)

令和4年8月30日(火)、沖縄市立越来中学校の1年生を対象に、人権啓発講座を行いました。

城間氏は講座の中で、自分と違うことを受け入れずに批判するのではなく、違うことを認めて受け入れることで、お互いの個性を大切に、認め合えること、それが世界に広がると平和にもつながっていくと話されました。



生徒からの感想

- 世界には様々な性を持っている人がいてそれを心の中で悩んでいた人たちがいる事が分かりました。これから、偏見をなくし、認め合い、共有していけるようになりたいと思いました。
- 体と心の性別が合わないことや、同性を好きになることはおかしなことではないと思った。LGBTについて考えを深めることができて良かったと思う。

毎年
3月は

「自殺対策強化月間」です!

～ひとりで悩まず相談してみませんか?～

☆誰にも話せない悩み・・・ ☆身近な人には話にくいことなど・・・

もしあなたが悩みを抱えていたら、ひとりで悩まず相談してみませんか?
あなたの悩みをきいてくれる人たちがいます。

沖縄いのちの電話

☎ 098-888-4343

● 相談時間(毎日10:00～23:00)



いのち電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ 0570-783-556

☎ 0120-783-556

● 相談時間
(毎日 10:00～22:00)

● 相談時間
(毎日 16:00～21:00)
(毎月 10日 10:00～22:00)



こころの電話

☎ 098-888-1450

※こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

● 相談時間 / 月・水・木・金
午前 9:00～11:30
午後 13:00～16:30

(火曜日、土日祝日、慰霊の日、年末年始はお休みです。)



よりそいホットライン

☎ 0120-279-338

● 相談時間
24時間年中無休



#いのちSOS

☎ 0120-061-338

※日曜6:00～月曜24:00まで、水曜6:00～金曜24:00までは連続対応

● 相談時間
月・木・金 00:00～24:00(24時間)
火・水・土・日 6:00～24:00



こころのほっとチャット

● 相談時間

第1部 12:00～15:50(受付15:00まで)

第2部 17:00～20:50(受付20:00まで)

第3部 21:00～23:50(受付23:00まで)

月曜日 4:00～ 6:50(受付6:00まで)

毎月1回/最終土曜日～日曜日

24:00～5:50(受付5:00まで)



LINE



Twitter



Facebook



チャット

あなたは、ゲートキーパーを知っていますか？

「ゲートキーパー」ってなに？

ゲートキーパーとは自殺対策では「命の門番」を示しています。自殺を考えるひとは、何かしらのサインを出しています。そのサインに、いち早く**気づき**、**声掛け**話しを聴いて、必要な支援に**つなぎ見守る人**の事です。

ゲートキーパーによって、救える命があります。

ゲートキーパーって誰でもなれるの？

特別な資格は必要ありません。誰でもできます。



ゲートキーパーのポイント！

気づき

- 最近元気がない
- 酒の量が増えた
- 表情が暗い
- 失業した
- 食欲がない
- 眠れていない

いつもと違うなと**気づいたら声掛けて**話しを聴くようにしましょう。

声掛け

声掛けの方法

- 「最近元気がないけどどうしたの？」
 - 「何か悩んでいるの？よかったら聞かせて」
 - 「大丈夫？疲れているんじゃない？」
- あなたの勇気が**、話すきっかけになることもあります。

傾聴する

傾聴するために、必要なこと！

- 相手の悩みを真剣な態度で受け止める
- 相手の話すペースで聞いてあげる。
- 相手の話に共感しながら気持ちに寄り添って。
- 「大変だったね」「よくやってきたね」とねぎらいの言葉をかける。

NGな言葉！

- 「もっと頑張って！あなたなら大丈夫」
 - 「あなたに原因があるのでは？みんな辛いよ」
 - 「命を粗末にしたらだめ、気持ちの持ちようだよ」
- などの声掛けはNGです。

つなぎ

傾聴することで、悩んだ人の気持ちは軽くなり、前向きになりますが、問題はきちんと解決することが大切です。本人の意思を尊重しながら、具体的な相談機関への相談を本人へ勧めて、できれば一緒に同行し**相談機関へつなぎ**をすると、本人も心強いでしょう。

見守り

専門機関へ、**つなぎ**をしたから終わりではなく、見守っていることで相手も「ひとりじゃない」と前向きに進むことができます。
是非、可能な限り見守ってあげてください。

最後に！

自殺を考えている方は、心の中では「死にたい」という気持ちと「生きたい」という気持ちと葛藤しています。

誰かに気持ちを打ち明けられずに「死ぬしかない」という思考回路になり自殺される方が多くいます。

身近な大切な命を救うためには**「ゲートキーパー」が必要です！**
特別な資格は必要ありません。誰でもできます。
あなたも身近に悩みを抱えた人を見かけたら**勇気を出して**
「ゲートキーパー」の役割を是非担って頂きたいです。



20	月	<p>沖縄市民小劇場あしびなー自主事業 あしびなーシアター映画『10ROOMS』(21日まで)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開演/①10:30②13:30③16:30④19:00 ●場所/沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料/一般1,000円 学生500円 (学生証の提示が必要です。) ●お問い合わせ/沖縄市民小劇場あしびなー TEL.098-934-8487 <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>
21	火	<p>第25回 普天間高等学校吹奏楽部 定期演奏会</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開演/16:00 ●場所/沖縄市民会館大ホール ●入場料/一般1,000円 学生500円 ●お問い合わせ/普天間高校吹奏楽部 TEL.098-892-3354 <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>
22	水	<p>安全運転管理者講習会(23日まで)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開演/10:00 ●場所/沖縄市民会館大ホール ●入場料/無料 ●お問い合わせ/(公財)沖縄県交通安全協会連合会 TEL.098-851-7903 <p>休館 エイサー会館</p>
23	木	
24	金	<p>平和勝次ショー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開演/①13:30 ②18:00 ●場所/沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料/無料 ●お問い合わせ/平和音楽事務所 TEL.072-769-1919
25	土	<p>Sing for Peace 岩手県立不来方高等学校音楽部</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開演/17:00 ●場所/沖縄市民会館大ホール ●入場料/無料 ●お問い合わせ/岩手県立不来方高等学校音楽部 TEL.019-697-8247 <p>どうぶつ探偵アニマルン どうぶつ図鑑を作ろう『テーマ: ツメ』(26日まで)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間/10:00~16:00 ●場所/沖縄こどもの国
26	日	<p>映画上映会『Martyr or Murderer』</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開演/①11:00②14:00③18:00 ●場所/沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料/一般3,000円 学生2,000円 ●お問い合わせ/CALLE8 TEL.070-9098-1217 <p>沖縄県民謡合同連合会の旗揚げ公演</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開演/15:00 ●場所/沖縄市民会館大ホール ●入場料/前売り 2,000円(当日2,500円) ●お問い合わせ/沖縄県民謡合同連合会 TEL.080-3974-5399
27	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
28	火	
29	水	休館 エイサー会館
30	木	
31	金	

イベント & NEWS



沖縄こどもの国イベント情報♪

第12回 沖縄こどもの国 花まつり2023

春の沖縄こどもの国は、35,000株以上の花と樹々の花で彩られ、1年の中で最も美しく、多くの草花に包まれます。県内で唯一のフラワータワーやフラワーツリー、ゾウのフラワートピアリーが皆様をお出迎えます。また、花まつり開催期間中の週末はミニライブイベントなどを予定しています。

- 日時 3月4(土)~26日(日) 開園中随時
- 場所 園内
- 料金 無料

世界野生生物の日特別イベント 「野生生物を絶滅から守れ！」

世界中で多くの野生生物が絶滅の危機に瀕しており、その保護の取り組みを強化することを目的に、2013年国連総会にて3月3日が「世界野生生物の日」に制定されました。特別イベントとして、絶滅が心配されている野生生物について学ぶことができるビンゴゲームやワークショップ、オリジナルグッズ販売をおこないます。

- 日程 3月4日(土)・5日(日)10:00~16:00
- 場所 園内
- 料金 無料(オリジナルグッズ販売は有料)

令和4年度 いきもの調査隊活動成果展 『小さな先生たち』

園内の昆虫や植物の生息域や増減を調べ、来園者に身近な沖縄の自然について発信するボランティア活動『沖縄こどもの国いきもの調査隊』。ボランティアのみなさんが作成した標本や図鑑などを展示し、令和4年度の活動報告をおこなう企画展です。

- 日程 3月26日(日)~5月7日(日)開園中随時
- 場所 特別展示ギャラリー
- 料金 無料

*いずれも別途、入場料がかかります

お問い合わせ
— 沖縄こどもの国 —
TEL 098-933-4190

その他の情報は
公式ホームページをご覧ください。
www.okzm.jp/



あまはい! くまはい! どこ行く?

イベント&NEWS



FC琉球 ホーム戦 試合日程
会場 / タピック県総ひやごんスタジアム

ホーム開幕戦

VS ヴァンラーレ八戸

3月4日(土) 試合開始15:00

VS いわてグルージャ盛岡

3月11日(土) 試合開始17:00

VS 福島ユナイテッドFC

3月26日(日) 試合開始17:00

公式サイト / 「FC琉球」で検索!!



琉球ゴールデンキングス ホーム戦
試合日程 会場 / 沖縄アリーナ

VS 広島ドラゴンフライズ

3月8日(水) 試合開始19:35

VS 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

3月15日(水) 試合開始19:35

VS 仙台89ERS

3月25日(土) 試合開始18:05
3月26日(日) 試合開始18:05

VS 大阪エヴェッサ

4月5日(水) 試合開始19:35

VS 京都ハンナリーズ

4月8日(土) 試合開始18:05
4月9日(日) 試合開始18:05

公式サイト「琉球ゴールデンキングス」で検索!!

第19回沖縄市長杯高等学校バスケットボール おきなわカップ / 第1回琉球ダイハツカップ

国内外高等学校強豪チーム・県1位・市代表チームが
出場。市内小中学生によるエキシビジョン
マッチやスリーポイントコンテスト、ダンススクール
によるアトラクションあり。

● 日時 / 3月25日(土) 9:00~18:00
26日(日) 9:00~16:00

● 場所 / 沖縄市体育館

● 入場料

小学生 2日通し券 前売り500円/当日1日300円

中学生 2日通し券 前売り600円/当日1日400円

高校生 1日 前売り500円/当日700円

一般 1日 前売り800円/当日1,000円

※市内小中学生は入場無料



お問い合わせ

おきなわカップ実行委員会

TEL.098-932-5293

▲チケット
取扱い店はこちら

1	水	市立図書館は3/9(木)まで図書館システム入れ替えのため休館 休館 エイサー会館
2	木	
3	金	第21回 沖縄市工芸フェア(5日まで) ● 時間 / 10:00~19:00 ● 場所 / 胡屋十字路周辺店舗 ● お問い合わせ / 沖縄市工芸フェア実行委員会事務局 コザ工芸館ふんどろ TEL.098-934-2213
4	土	
5	日	いきものガイド 琉球のいきもの「ダメ!絶対!!」 ● 時間 / 14:00 ライブ配信 / 14:40 ● 場所 / 沖縄こどもの国
6	月	休館 市立郷土博物館 ヒストリート
7	火	令和4年度 障がい者福祉講演会 ● 開演 / 13:00 ● 場所 / 沖縄市民会館中ホール ● 入場料 / 無料 ● お問い合わせ / 沖縄県身体障害者福祉協会 TEL.098-851-3455
8	水	第20回 3月8日は三板の日 ● 開演 / 19:00 ● 場所 / 沖縄市民会館中ホール ● 入場料 / 会員1,800円 一般2,000円 小学生以下無料 ● お問い合わせ / 沖縄三板協会 TEL.098-932-3801(キャンパスレコード内) 休館 エイサー会館
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	動物3月合同バースデー! ● 時間 / 10:00~16:00 ● 場所 / 沖縄こどもの国
13	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
14	火	
15	水	休館 エイサー会館
16	木	
17	金	
18	土	双葉踊り ● 開演 / 13:00 ● 場所 / 沖縄市民小劇場あしびなー ● 入場料 / 前売り 一般1,000円 学生500円 (当日各500円増し) ※未就学児 膝上無料 ● お問い合わせ / 沖縄国際大学琉球芸能文学研究会 TEL.080-6496-4408
19	日	第51回 コザ高等学校吹奏楽部 定期演奏会 ● 開演 / 16:00 ● 場所 / 沖縄市民会館大ホール ● 入場料 / 前売り(当日)一般1,000円(1,300円) 学生500円(700円) ● お問い合わせ / コザ高校吹奏楽部 TEL.098-937-3563 日本・世界のいきもの 『寝てばかりじゃないぜ!仕事しているオスライオン!』 ● 時間 / 14:00~ ● 場所 / 沖縄こどもの国




水	木	金	土
1 大安 旧暦2/10	2 赤口 旧暦2/11	3 先勝 旧暦2/12 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:00 4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	4 友引 旧暦2/13
8 赤口 旧暦2/17 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45~14:20 1 親子リトミック体験会 時間/10:30~11:30 2 子育て講座~こどものモチベーションUP~ 時間/10:30~12:00	9 先勝 旧暦2/18 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00~16:00 7 3歳児健診 受付時間/12:45~14:20 10 妊産婦のための歯の健康教室 時間/13:30~15:30 3 トランポリン教室 時間/10:30~12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	10 友引 旧暦2/19 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:00 4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	11 先負 旧暦2/20 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間/9:30~12:00 13:30~16:00
15 先勝 旧暦2/24 7 3歳児健診 受付時間/12:45~14:20 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30~11:30	16 友引 旧暦2/25 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45~14:20 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	17 先負 旧暦2/26 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:00	18 仏滅 旧暦2/27
22 友引 旧暦閏2/1 12 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30~16:00	23 先負 旧暦閏2/2	24 仏滅 旧暦閏2/3 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:00	25 大安 旧暦閏2/4
29 先負 旧暦閏2/8	30 仏滅 旧暦閏2/9	31 大安 旧暦閏2/10 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:00	4/1 赤口 旧暦閏2/11
4/5 仏滅 旧暦閏2/15	4/6 大安 旧暦閏2/16	4/7 赤口 旧暦閏2/17 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:00	4/8 先勝 旧暦閏2/18

毎月
1日は

根絶運動の日
飲酒運転の

3日は

ちゅらさん運動の日

第3日

曜日はファミリー読書の日

お問い合わせ こども相談・健康課
 こどもの居場所づくり支援担当(内線2282)
 ご利用日時 月～金 16:00～18:00
 対象 小学生または親子 参加費 無料 場所 各公民館

月 知花・美里・センター
 火 胡屋・古謝・越来
 水 登川・宮里・海邦町
 木 比屋根・明道・泡瀬
 金 松本・中の町・池原

健診・健康相談

1 市民集団健診 ※予約制

※3月は実施なし
 お問い合わせ/市民健康課(内線2246)

2 市民健康相談(成人)

場所/市立図書館 まなびの部屋
 時間/14:00～16:00
 お問い合わせ(申込)/市民健康課(内線2262)

3 市民運動相談(成人)

4 市民健康・運動相談(成人)

場所/保健相談センター
 時間/13:30～15:00
 お問い合わせ(申込)/市民健康課(内線2262)

出産・こども健診・教室 等

5 乳児健診 ※要予約(アプリ)

場所/沖縄市役所
 受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
 ・ブックスタート 時間/9:00～16:00
 ・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30
 お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)

6 1歳6か月児健診 ※要予約(アプリ)

7 3歳児健診 ※要予約(アプリ)

場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
 受付時間/12:45～14:20
 お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)

8 産後ママ教室 ※要予約

時間/13:20～16:00

9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約

時間/10:00～12:00

すこやか教室(両親学級)③ ※要予約

時間/9:30～12:00・13:30～16:00

10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約

時間/13:30～15:30

場所・お問い合わせ(申込)/
 母子未来センター TEL.098-938-1103

11 離乳食スタート教室 ※要予約

12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約

場所/沖縄市福祉文化プラザ
 時間/13:30～16:00
 お問い合わせ(申込)/こども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約

時間/10:30～11:30
 対象・定員/お問い合わせください

2 子育て講座～こどものモチベーションUP～ ※要予約

時間/10:30～12:00
 対象・定員/子育て中の保護者・8人

3 トランポリン教室 ※要予約

時間/10:30～12:00
 対象・定員/1歳～5歳の親子・15組

場所・お問い合わせ(申込)
 沖縄市福祉文化プラザ児童センター
 TEL.098-930-1695

4 トランポリン教室 ※要予約

対象・定員/就学前の子と保護者・15組

5 親子deヨガ教室 ※要予約

対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・15組
 時間/10:30～12:00

場所・お問い合わせ(申込)
 沖縄市宮里児童センター TEL.098-989-4655

6 親子ピラティス ※要予約

時間/10:30～12:00
 対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・8組

場所・お問い合わせ(申込)
 沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

日	月	火
2/26 友引 旧暦2/7	2/27 先負 旧暦2/8	2/28 仏滅 旧暦2/9
5 先負 旧暦2/14	6 仏滅 旧暦2/15 5 親子deヨガ教室 時間/10:30～12:00	7 大安 旧暦2/16 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00
12 仏滅 旧暦2/21	13 大安 旧暦2/22	14 赤口 旧暦2/23 8 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 9 すこやか教室(両親学級)① 時間/10:00～12:00
19 大安 旧暦2/28 5 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00	20 赤口 旧暦2/29	21 先勝 旧暦2/30 春分の日
26 赤口 旧暦閏2/5	27 先勝 旧暦閏2/6	28 友引 旧暦閏2/7 8 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/10:00～12:00
4/2 先勝 旧暦閏2/12	4/3 友引 旧暦閏2/13	4/4 先負 旧暦閏2/14

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ

沖縄市住宅リフォーム支援事業補助金に関するお知らせ

令和5年度も住宅リフォーム支援事業実施予定

受付開始日は決まり次第

「4月号広報おきなわ」・市のホームページにてお知らせいたします!!!

※ 補助金対象工事内容によって、補助金額及び受付方法が異なります ※

① その他の工事(老朽化に伴う赤枠に該当しない工事)

20%の補助率で
上限額20万円まで

- ・配管の取り換え
- ・キッチン、トイレの取り換え
- ・壁や床の張替 ・下水道接続工事
- ・壁の塗り替え
- ・玄関やガラスの取り換え 等

【抽選となります】

抽選申込期間 4月3日(月)～5月12日(金)

【申込方法】

①抽選申込用紙 ②業者からの見積書

上記①、②を受付期間内に提出

申込用紙は6階住まい建築課または市公式ホーム

ページよりダウンロード可能(3月20日から)



② バリアフリー・省エネ等改修工事

以下の工事であれば20%の補助率にさらに5%上乗せされます

- ・バリアフリーを目的とした工事
- ・防水、遮熱塗装 ・空き家改修
- ・剥離したコンクリートの補修工事
- ・子育て支援 ・テレワークを目的とした工事

【先着順となります】

受付開始日より予算が無くなり

次第受付終了となります

③ ブロック塀等の撤去工事

【先着順となります】

【対象条件】・通学路区域内 ・高さが1.2M以上 ・公道に面している

【補助額】(A) ブロック塀等の延べ長さ×12,000円(基礎撤去無)

(B) ブロック塀等の延べ長さ×19,000円(基礎撤去有)

(C) 施工業者からの見積書(見積書の3分の2(上限額20万円まで))

※(A)、(B)、(C)のいずれか低い金額が補助されます。

受付開始日より、予算が無くなり次第受付終了となります。



【着手までの流れ ※期日は予定】

4月	4月3日(月)より	①その他の工事 抽選申込期間 (老朽化に伴う赤枠に該当しない工事)
5月	5月12日(金)まで 5月19日(金) ※予定 … 老朽化に伴う「その他の工事」抽選会	
6月	6月1日(木) ※予定 … 全申請受付開始 (1)老朽化に伴う「その他の工事」 (2)バリアフリー・省エネ等改修工事 (3)ブロック塀等の撤去工事 ※申請後、約2週間後に交付決定通知が下り、工事着手が可能となります。	

【主な申請要件】

対象者	① 沖縄市に住民登録し、補助対象住宅に居住する方または、工事完了後住宅に居住する方 ② 市税等を滞納していない方 ③ 対象工事について、他の制度による補助、または扶助を受けていない方 ④ 令和4年度、当該リフォーム支援を受けていない方
対象住宅	① 沖縄市内の住宅で補助対象者が所有する住宅、または所有者が工事を承諾する住宅 ※共同住宅については居住専有部分が補助の対象 ② 事務所・店舗・倉庫等の工事でないこと(賃貸及び譲渡を目的とするリフォームなど) ③ 備品等(取り外しが容易な物)の購入費用は、対象経費に含まれません。
対象条件	① 総工事費が20万円以上の工事 ② 沖縄市に本社がある法人または沖縄市に事務所を有し住民登録している個人が行う工事 ③ 令和6年2月29日(木)までに実績報告が出来る工事である事

【注意事項】

- ① 工事を始める前に申請する必要があります。※工事中・完了している場合、対象となりません。
- ② 予算が無くなり次第、お申し込みは終了となります。
- ③ 工事内容を十分理解する上で、2社以上から見積もりを取る事をお勧めします。
なお、工事契約の際は、申請者本人が十分に納得したうえで契約してください。
※詳しくはお問い合わせください。

【検索方法】

沖縄市トップページ ⇒ メニューボタン ⇒ 暮らし・手続き ⇒ 住まい ⇒ リフォーム

【お問い合わせ】 住まい建築課(6階) TEL: 098-894-6139



暮

建築物防災週間 建物の定期点検をしましょう!

令和4年度春季の期間 令和5年3月1日～7日

「建築物防災週間」は、建築物の防災対策や、災害対策の強化を目的に全国的に実施しています。

○建物の所有者等は、建物、敷地、擁壁、門扉等を常時安全な状態に維持する責任があります。特に落下物やブロック塀等の倒壊は、他者を巻き込む重大な事故に繋がりますので、**専門機関**へご相談ください。



○昭和56年5月以前に建築確認を受けた建物は耐震性が低いため、耐震診断や建替え等について**専門機関**へご相談ください。

○カーポート、洗濯物干場、プレハブ小屋などを建てる前は、原則、建築確認が必要です。不適法で撤去が必要な場合もあるため、事前に建築指導課へご相談ください。



お問い合わせ／NPO法人 沖縄県建築設計サポートセンター TEL:098-879-1020
建築指導課(内線2654)

暮

マイナンバーカードの休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください。

日	時	3月8日・15日・22日・29日	水曜日	午後5時15分～7時30分
		3月11日・25日	土曜日	午前9時00分～11時30分
		3月5日	日曜日	午前9時00分～11時30分

場 所 市役所1階 市民課

お問い合わせ／市民課(内線3128)

暮
暮らし

健
健康

¥
税・保険

子
子育て・教育

募
募集講座

催
催し



暮 マイナンバーカードの出張申請受付について

マイナンバーカードの出張申請受付を行います。マイナンバーカードを役所に行かずに申請ができ、約1ヶ月前後で郵送にて自宅に届きます。

日時及び会場	3月11日(土) 午前9時30分～12時	沖縄市男女共同参画センター
	3月12日(日) 午前9時30分～12時30分	沖縄市福祉文化プラザ
	3月19日(日) 午前9時30分～12時30分	沖縄市立中央公民館
	3月25日(土) 午前9時30分～12時	沖縄市農民研修センター

- 必要書類等**
- 1) 申請人本人(当日、写真撮影があります。代理人不可)
 - 2) QRコード付申請書(R4年中に国より発送されております)又は通知カード
 - 3) A:官公庁等が発行する顔写真付身分証明書(免許証、パスポート等)
B:官公庁等が発行する顔写真が無い身分証明書(保険証、年金手帳、児童手当受給者証等)
Aがあれば1点、Bの場合は2点

※15歳未満の申請の場合は別途必要な書類がありますので、あらかじめ下記へお問い合わせください。

お問い合わせ／市民課マイナンバーカード申請等推進プロジェクトチーム(内線5202・5203)

暮 行政相談所

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

- 日 時** 3月15日(水) 午後2時～4時
場 所 登川自治会(登川3-36-1、駐車場あり)
対象者 市内在住の方
相談料 無料(予約不要)

お問い合わせ／市民生活課(内線2212)

暮 中小企業退職金共済掛金補助制度

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業従業員の外部積立型の国の制度です。本市では、中退共施行規則に基づく助成開始月から3年間(36か月間)掛金の一部を補助しています。対象者や補助の割合、提出書類など、詳しくは沖縄市の公式ホームページをご参照ください。

申込期限 3月24日(金)

お問い合わせ／企業誘致課(内線3246)

暮 市民課窓口繁忙期におけるご協力のお願い

例年3月～5月は、引っ越しに伴う手続き等で、市役所の窓口が大変混雑します。

手続きによっては、2～3時間お待ち頂く場合がございます。

来庁せずに行える手続きや、来庁する時期をずらすなどのご協力をお願いします。

来庁せずに行える手続き

コンビニ交付サービス、証明書の郵送請求、郵送またはオンラインによる転出届 など

コンビニ交付サービス

マイナンバーカード(事前に登録した4ケタの暗証番号)を利用して、コンビニ等で下記の証明書等が取得できます。

- ・住民票の写し ・印鑑登録証明書 ・戸籍の全部(個人)事項証明書 ・戸籍の附票の写し ・所得証明書
- ・所得課税証明書

・コンビニ交付の利用可能時間/午前6時30分～午後11時(土日・祝日も可)

※12月29日～1月3日及びメンテナンス日(不定期)を除く。

・市民課窓口受付時間/午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

お問い合わせ／市民課(内線3121)



暮 不発弾処理のお知らせ

中城湾港で発見された不発弾の爆破処理作業を実施いたします。
不発弾処理作業の時間帯は危険ですので、同海域に立ち入らないようお願いいたします。

※陸上での避難はありません

日時 3月27日(月)午前9時~12時頃予定
(予備日:3月28日(火)同時刻)
※天候等により変更になる場合があります。

場所 中城湾港(新港地区)東ふ頭
沖合約1.6km地点



お問い合わせ/防災課(内線2349)

暮 自治会備品整備に宝くじ助成金を活用

宝くじの社会貢献広報事業として実施している『一般コミュニティ助成事業』を活用し、令和4年度は市内5自治会(室川・センター・山里・東・東桃原)の音響設備、放送設備、会議用テーブル・イスなどの備品整備が行われました。

コミュニティ助成事業は市民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的としています。

※コミュニティ助成事業は宝くじの受託事業収入を財源としています。



お問い合わせ/市民生活課(内線2213)

暮 光化学オキシダントにご注意ください

光化学オキシダントは、工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物などが、紫外線により人体に刺激の強い有害物質に変わったものです。

沖縄県では、例年3月から6月にかけて濃度が高くなる傾向がみられます。

直ちに健康への影響があるわけではありませんが、注意報が発令された場合には、屋外での激しい運動や外出を控えるなどの予防策をおとりください。

お問い合わせ/中部保健所
環境保全班 TEL:098-989-6610

暮 暮らし

健 健康

¥ 税・保険

子 子育て・教育

募 募集講座

催 催し



健 MR(麻しん・風しん) 第2期予防接種

MR(麻しん・風しん)第2期予防接種の期限が迫っています。対象者の方で接種を希望される方は、医療機関への早めのご予約、期限内での接種をお願いします。

対象 小学校入学前の1年間にあたる子
(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子)

接種場所 指定医療機関(市の公式ホームページに掲載)

期限 3月31日(金)まで

※接種に必要な予診票は、対象者へすでに郵送しております。予診票の再発行が必要な方は、お問合せください。

お問い合わせ／
子ども相談・健康課予防係
(内線2232・2233)



▲市公式ホームページ

暮 石綿による健康被害の救済について

沖縄の米軍関連施設で働いたことのある方は、石綿にさらされる作業に従事した可能性があり、石綿による疾病と認定された場合、労災保険制度または石綿健康被害救済制度による給付を受けられる場合があります。

※石綿による疾病は、数十年前の仕事でも発症します。

対象者 沖縄の米軍関連施設で働いたことのある方および家族

お心当たりのある方は、以下の機関にご相談ください。

お問い合わせ／沖縄労働基準監督署
TEL:098-982-1263

健 令和5年度「受診券」と「市民集団健診」

令和5年度の受診券は3月中旬に発送します。受診券が届き次第ご予約できますのでお早めに申し込みをお願い致します。

有効期限：令和5年4月1日～令和6年3月31日

●令和5年度から市民集団健診の予約がインターネットからも可能になります。詳しくは受診券と同封されている健診ガイドをご覧ください。

●市民集団健診は4月から始まります。
予約方法：電話、窓口、インターネット

集団健診日程			会場	受付時間
令和5年4月	19日	水	産業交流センター	午前8時～10時30分
	27日	木	保健相談センター	午前8時～10時30分

※2週間前までに予約された方には事前に健診キットを郵送しています。

お問い合わせ／市民健康課(内線2245・2246)



健 新型コロナウイルスワクチン接種

○新型コロナウイルスワクチン接種がまだお済みでない方へ

市内医療機関について
市公式ホームページで公開中

【接種期間】 ワクチンの接種が受けられる期間は、令和5年3月31日までとなっています。ワクチン接種をご希望の方は、お早めの接種をご検討ください。

※令和5年4月以降のワクチン接種をどのように行っていくべきか、国において検討を行っております。今後の接種体制については随時ホームページ等でお知らせします。

【注意事項】 オミクロン株対応ワクチンの接種回数は1人1回となります。(令和5年1月31日時点情報)
初回接種(1・2回目)がまだお済みでない方でワクチン接種ご希望の方については下記までご連絡ください。

○乳幼児(生後6ヵ月～4歳)接種について

生後6ヵ月を迎えた接種対象者へ接種案内のハガキを発送しております。接種期間は、現時点で令和5年3月末までとなっております。初回接種(3回) すべての接種が完了できない場合でも、一定の効果が期待されるという見解が国より示されています。接種を希望する場合は、下記までご連絡ください。

対象:市民の方

お問い合わせ／沖縄市新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談コールセンター
沖縄市役所 地下1階 売店となり TEL:098-923-2401(午前8時30分～午後5時)※日・祝日を除く

¥ 国民年金の種別変更時の届け出

就職や退職などに伴い国民年金の被保険者の種別が変わったときは、届け出が必要です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減額されたり、受け取れないこともあります。忘れずに手続きを行いましょう。

- 【国民年金の種別】** 第1号被保険者:自営業者、農林漁業者、学生や無職の方など
第2号被保険者:厚生年金に加入している会社員や公務員
第3号被保険者:第2号被保険者に扶養されている配偶者

種別	こんなとき	必要な届出	届出先
第1号被保険者	会社や官公庁等に就職した	第2号被保険者となる手続き	勤務先
	配偶者の扶養になる (配偶者が第2号被保険者の場合)	第3号被保険者への種別変更手続き	配偶者の勤務先
第2号被保険者	会社や官公庁等を退職した ※配偶者を扶養している方は、 配偶者の手続きも必要です。	第1号被保険者資格取得の手続き	市民課 国民年金担当
	会社等を退職し配偶者の扶養になる (配偶者が第2号被保険者の場合)	第3号被保険者資格取得の手続き	配偶者の勤務先
第3号被保険者	配偶者の扶養から外れる (収入増や離婚のとき)	第1号被保険者への種別変更手続き	市民課 国民年金担当
	配偶者が転職し会社が変った	第3号被保険者となる手続き	配偶者の新しい勤務先

お問い合わせ／コザ年金事務所 TEL:098-933-2267 市民課 国民年金担当(内線2133・2134)

暮 暮らし

健 健康

¥ 税・保険

子 子育て・教育

募 募集講座

催 催し

広報おきなわ 585号(2023年3月発行)



国民健康保険被保険者証のきりかえについて

【被保険者証の発送について】

令和5年4月1日以降の被保険者証につきましては、令和5年3月上旬から順次郵送されます。令和5年2月16日時点で、令和4年度第6期までの保険料に滞納がある世帯は、短期の被保険者証が発送されます。保険料の滞納がなくなった際に被保険証の差し替えをいたしますので、お問合せください。

【70歳になる方の被保険者証の有効期限について】

令和5年4月2日から令和6年3月1日までに満70歳の誕生日をお迎えになる方は、被保険者証の有効期限が誕生月の末日まで(各月の1日生まれの方は、その前日まで)になります。

※有効期限を迎えるまでに、新しい被保険者証(有効期限:令和6年3月31日)を再度郵送いたします。

【75歳になる方の被保険者証の有効期限について】

令和5年4月2日から令和6年3月31日までに後期高齢者医療制度へ移行する方は、被保険者証の有効期限は75歳の誕生日前日までになります。

※有効期限を迎えるまでに、後期高齢者医療制度の被保険者証が郵送されます。

【有効期限切れの被保険者について】

有効期限切れの被保険者証は、はさみで裁断するなどご自身の責任で、確実に破棄してください。

お問い合わせ／国民健康保険課(内線2116・2106)

新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免について

世帯の生計を主に維持している方が死亡・重篤な傷病を負った場合または収入減少が見込まれる場合、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料について減免となる可能性があります。

減免対象 令和4年4月1日～令和5年3月31日までの納期限の保険料

申請期限 令和5年3月24日(金)
後期高齢者医療保険料については令和5年3月31日(金)まで

申請方法 各課窓口または郵送での申請

※適用期間、所得要件等の詳細については各課ホームページまたは当初通知書同封のチラシ「新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免について」をご覧ください。

お問い合わせ／
国民健康保険課
(内線2106・2108)
後期高齢医療係
(内線2101・2128)
介護保険課
(内線3146・3147)



協会けんぽ沖縄支部の保険料率変更

令和5年3月分(4月納付分)から協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります。

健康保険料率 10.09% → 9.89% (令和5年3月分～)
介護保険料率 1.64% → 1.82% (令和5年3月分～)

※任意継続被保険者の方の保険料率は令和5年4月分(4月納付分)から変更となります。

※健康保険料率は加入している都道府県支部毎に異なります。

◆加入者皆さまの健康づくりが、保険料率引き下げにつながります。

- 健診・特定保健指導を受ける
- 健診の結果「要治療(再検査)」となったら医療機関を受診する。



▲ホームページはこちら

お問い合わせ／
全国健康保険協会(協会けんぽ)沖縄支部
TEL:098-951-2211(音声ガイダンス4番)



子 私立幼稚園の給食費の一部を補助します!

給食費として保護者が実費負担している費用のうちおかず代(副食費)を補助します。新制度未移行園の私立幼稚園(聖母幼稚園、コザ聖母幼稚園、市外の幼稚園)が対象です。

申込期間 令和4年度給食費を支払った月から令和5年3月31日(金)まで

申込場所 市役所2階 保育・幼稚園課窓口

申込方法 電話または市公式ホームページを確認ください。

お問い合わせ/
保育・幼稚園課
(内線3173)



▲ホームページはこちら



子 出産・子育て応援給付金について

妊婦や子育て家庭を対象とした新たな支援制度が開始します。

出産・子育て応援給付金の給付と相談支援を一体的に実施し、安心して妊娠・出産・子育てができるように支援していくものです。

対象 令和4年4月1日以降に妊娠の届出をされた妊婦
令和4年4月1日以降に出生したお子さんを養育される方

申請方法 対象の方へ案内通知を送付します。申請及びアンケート回答または面談(妊娠届出・出生時期により内容が異なります)の実施後に給付を行います。

申込期間 案内通知が届きましたら、お早目に申請をお願いします。

お問い合わせ/こども相談・健康課 TEL:098-939-1253

暮らし

健康

税・保険

子育て・教育

募集講座

催し

子 ひとり親家庭等の認可外保育施設保育料補助制度

子どもが利用する認可外保育施設の利用料から、認可保育園に通った場合の保育料を差し引いた額を、月額上限33,000円まで補助します。補助を受けるには申請が必要です。

対象者 沖縄市に住民登録を有し、次の3つの要件すべてに該当するひとり親家庭等

- ①児童扶養手当or沖縄市母子及び父子家庭等医療費助成事業の受給資格を満たしている方
- ②沖縄市に保育の必要性の認定(支給認定通知書)を受けた方
- ③認可保育園に申請を行ったが、定員に空きがない等の理由により認可外保育施設を利用している方

申請場所 保育・幼稚園課

申込時期 補助希望の前月までに ※申請の翌月分からの適応となります。さかのぼり不可。

必要なもの ・児童扶養手当受給者証or沖縄市母子及び父子家庭等医療費受給者証の写し
・支給認定通知書 ※市町村発行
・沖縄県ひとり親家庭等認可外保育施設利用支援事業利用証明書 ※認可外保育施設発行

お問い合わせ/保育・幼稚園課(内線3137)

子 第3子以降の学校給食費の助成

多子世帯の子育て支援として、保護者の経済的負担軽減を図るため、第3子以降の学校給食費の助成を実施しています。

対象 世帯内で、小中学校に在籍する児童生徒のうち、第3子以降の児童生徒

助成要件 本市に住所を有し、生活保護・準要保護を受給していないこと

申込期限 令和5年3月1日(水)～令和6年2月9日(金)

※申請は毎年度必要です。

※4月28日(金)までに申請すると、4月分の給食費から助成されます。

5月1日以降の申請は提出した翌月からの助成となります。

申請書配布場所 学校事務室 ※本市公式ホームページからダウンロードできます。

申込場所 第3子の在籍する学校事務室

お問い合わせ/沖縄市立学校給食センター TEL:098-929-4776



▲市公式ホームページ

広報おきなわ 585号(2023年3月発行)



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康



募 みんなで考えるLGBTQ講座

“LGBTQと子どもたち”をテーマに、子ども達への「声かけ」や「対応」について、みんなで一緒に考えていきます。

ホームページはこちら▶



沖縄市公式HP

- ▶暮らし・手続き▶人権・男女共同参画▶男女共同参画
- ▶沖縄市男女共同参画センター▶【受講者募集中】男女共同参画センター主催講座

講師 まあ〜ちゃん(城間 勝)氏
(一般社団法人ちむぐみ 理事)

日時 3月24日(金) 午前10時~11時30分

開催方法 オンライン(Zoom)

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込方法 電話・メール
メールの場合は下記を記載してください。
件名:「3月24日講座申し込み」
本文:①かな氏名(ニックネーム可)
②電話番号
③市内在住・在勤・在学のどちらか
④年代 ⑤どこで講座を知ったか
⑥気になることや質問

当センターで確認後、折り返しご連絡させていただきます。

お問い合わせ(申込)/沖縄市男女共同参画センター
TEL:098-894-6175
メール:a32sankaku@city.okinawa.lg.jp

募 障がい者福祉施設・障害福祉サービス事業所における虐待防止講演会

令和4年度より「虐待防止等のための責任者の設置」等が、すべてのサービス事業所において義務化されたことから実施の方法等についてお話しいたします。

講師 平良 純子 氏(沖縄社会福祉士会副会長)

日時 3月23日(木)午後6:00~7:30

場所 市役所 地下2階 大ホール

対象 障がい者福祉施設職員・障がい福祉サービス事業所(通所系・入所系)職員・その他(障がい者業務関係者)

定員 対面:100人 オンライン:制限無し

申込期間 3月17日(金)まで

申込方法 会場での対面参加者・・・お電話かメールで事業所名と氏名を報告の上、申し込みください。
オンライン参加者・・・下記メールアドレス宛に必要事項<事業所名と氏名>を記入し、送信して下さい。Zoom参加者には開催2日前までに招待メールを送信致します。(届かない場合は電話でお問い合わせください。)

お問い合わせ(申込)/
障がい福祉課管理係(内線3151)
メール:s_fukusia41@city.okinawa.lg.jp

募 ウォーキング教室

ウォーキングの正しい姿勢と自分に合った歩幅を測定し、実際に歩いてみます。

講師 津波古 浩乃 氏(健康運動指導士)

日時 3月20日(月)午前10時~12時
(受付開始9時30分)

場所 コザ運動公園 多目的運動場(体育館となり)

対象 沖縄市在住、在勤の方

定員 20人

申込期間 3月15日(水)

申込方法 電話・メール

お問い合わせ/市民健康課(内線2241) メール:a47kenko@city.okinawa.lg.jp



募 沖縄市文化財講座 「亀甲墓のはじまり」

沖縄独自の墓「亀甲墓」。そのルーツから沖縄で広がっていった道のりについて、考古学的な視点から紹介します。

- 講師** 安里 嗣淳 氏
(沖縄市文化財調査審議会委員)
- 日時** 3月25日(土) 午後2時～4時
- 場所** 市役所 地下2階 大ホール
- 定員** 60人(申込制、先着順)
- 申込期間** 3月6日(月)～24日(金)
- 申込方法** 電話・メール 下記、必要事項を連絡ください
①講座名②氏名③連絡先(日中連絡がつくもの)

お問い合わせ/
沖縄市立郷土博物館 TEL:098-932-6882
メール:bunkafukyu@city.okinawa.lg.jp

募 パソコン教室受講者募集

一般成人及びシニア対象パソコン教室を行います。

[全12回] 令和5年4月4日(火)～6月29日(木)

時間	毎週	火曜日	水曜日	土曜日
午前 (10時～12時)		Word・Excel 総合		Word・Excel 総合
午後 (13時～15時)			Word 入門クラス (初心者向け)	

- 受講料** 10,800円
- 場所** 沖縄市シルバー人材センター
- 定員** 各講座10人(先着順)
- 申込期間** 3月13日(月)～17日(金)
- 申込時間** 午後1時～4時
※パソコンを使用しますので、各自でお持ち下さいますようお願いいたします。



お問い合わせ(申込)/
沖縄市シルバー人材センター
TEL:098-929-1361 担当:与座

募 島ぞうり「彫ホリ」

沖縄定番の島ぞうりに好きな文字や、イラストを彫り出します!世界に1つだけのオリジナル島ぞうりを作ります!

- 日時** 3月26日(日)
午前9時30分～午後3時30分(休憩1時間)
- 場所** コザ運動公園 陸上競技場会議室
- 対象** 小学生～※小学生は大人同伴
- 定員** 15人
- 参加料** 1,300円
※島ぞうりは各自ご持参ください
- 申込期間** 定員に達し次第締切
- 申込方法** コザ運動公園ホームページよりWeb申込



▲ホームページはこちら

募 海の危険生物 「海遊びの新常識」

海の危険生物の被害事例や種類や生態の解説、被害にあったときの応急処置について説明を行います。

- 講師** 新城 安哲 氏(元沖縄県保健所職員)
- 日時** 3月18日(土) 午前9時30分～11時
- 場所** コザ運動公園 武道館会議室
- 対象** 小学生以上
- 定員** 約30人
- 参加料** 500円
- 申込期間** 定員に達し次第締切
- 申込方法** コザ運動公園
ホームページより
Web申込



▲ホームページはこちら

お問い合わせ/
コザ運動公園 TEL:098-932-0777

暮 暮らし

健 健康

¥ 税・保険

子 子育て・教育

募 募集講座

催 催し

募 リーゼント良龍さんによる 絵本の読み聞かせ

リーゼント良龍さんの思いがこもった絵本『お母さん
やっぱり大好き』などを伴奏付で本人が読み聞かせ!

日 時 3月12日(日) 午後3時
場 所 市立図書館 多目的ルーム
定 員 約30人 ※申込不要

お問い合わせ/
沖縄市立図書館 TEL:098-929-4919

募 沖縄市では 『会計年度任用職員』を 募集しています

令和2年4月1日から地方公務員法等の改正により、
従来の臨時・嘱託職員から「会計年度任用職員」という
新たな制度へ移行しました。

年間を通して随時募集していますので、興味のある方
は、お気軽にお問い合わせください。

勤務区分

- ① フルタイム勤務
週の勤務時間:38時間45分
*1日7時間45分、週5日勤務
- ② パートタイム勤務
週の勤務時間:38時間45分未満



▲市公式
ホームページ

任用予定者が決まり次第募集受付終了とさせていただきます。

また、勤務条件等に変更が生じる場合もあります。
募集中の課など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ/人事課(内線2361)

募 令和4年度 自殺対策事業 人材養成事業

自殺予防ゲートキーパー研修会
「コロナ禍でのメンタルヘルスを考える」

講 師 宮城 聡 氏(公認心理士)
日 時 3月9日(木)午後6時~8時
場 所 沖縄市福祉文化プラザ 2階 交流ホール
対 象 市内在住・在勤の方
定 員 50人(人数に達し次第締切)
申込期限 3月6日(月)
申込方法 電話・FAX・メール

お問い合わせ/障がい福祉課
TEL:098-939-1212(内線3164・3212)
FAX:098-939-7739
メール:a41kanri@city.okinawa.lg.jp

募 令和5年度 貸与奨学生募集

- 応募資格** (1)令和5年4月に高校生
専修学校(高等課程)
大学生(短大生)
専修学校(専門課程)
高等専門学校生
大学院生として在学している生徒
または学生
(2)保護者が沖縄県内に住所を有する者

応募期間 3月15日(水)~5月8日(月)
貸与期間 令和5年4月から在学する学校の標準修業年
限の期間

奨学金貸与 無利息
奨学金の返還 12年以内



▲申込はこちら

お問い合わせ/
公益財団法人 沖縄県国際交流・人材育成財団
TEL:098-942-9213

募 令和5年度 学資貸与生募集(若干名)

対象者 大学等入学後、経済的理由で修学困難な方

貸与額 県内大学等 月額(3万円・4万円・5万円)選択
県外大学等 月額(5万円・6万円・7万円)選択

申込期間 4月3日(月)~27日(木) ※期間厳守
午前9時~午後4時(金土日・祝日を除く)

- 申込書類** 4月3日(月)~27日(木) ※期間厳守
- ①学資貸与申込書(指定様式)
 - ②市県民税(課税)証明書
 - ③固定資産公課証明
 - ④戸籍謄本
 - ⑤住民票抄本
 - ⑥在学証明書
 - ⑦学業成績証明書(最近のもの)
 - ⑧推薦書(指定様式)
 - ⑨健康診断書(3カ月以内)
 - ⑩その他育英会の指示する事項
(連帯保証人は保護者以外に1人必要)

※貸与生又は、保護者の市県民税・固定資産税の合計額
が30万円以上の納税者や他の奨学資金を受けてい
る方は該当しません。
詳細は、事務局へお問い合わせください。



▲申込はこちら

お問い合わせ(申込)/
公益財団法人 沖縄市育英会事務局
(沖縄市役所 地下1階) TEL:098-938-5520





募 応急手当講習会

対象者	「市内在住」または「在勤」の方			
開催場所	沖縄市消防本部(美里5-29-1) ※受講料無料			
講習名	普通救命講習Ⅰ (3時間)	普通救命講習Ⅲ (3時間)	e-ラーニング実技講習Ⅰ (3時間)	e-ラーニング実技講習Ⅲ (3時間)
内容	成人に対する心肺蘇生法、AED取扱い、観察要領。	乳幼児・小児に対する心肺蘇生法、AED取扱い、観察要領。	[自宅にて事前学習]のe-ラーニングWeb講習を受講後に、消防本部にて普通救命講習(ⅠもしくはⅢ)の実技のみを実施。 ※詳細はホームページ参照。	
定員	10名	7名	10名	7名
3月の日程	3月2日(木) 3月9日(木) 3月16日(木) 午後2時～4時 3月25日(土) 午前9時～12時	3月7日(火) 午後2時～4時	3月14日(火) 午後2時～4時	3月28日(火) 午後2時～4時

※上級救命講習会については、開催未定。

お問い合わせ(申込) /
沖縄市消防本部 警防課 TEL.098-929-0900

暮 暮らし

健 健康

¥ 税・保険

子 子育て・教育

募 募集講座

催 催し

広報おきなわ 585号(2023年3月発行)

催 朝一番バザール

衣食住に係わる事業者の皆さんが集結！音楽を聴きながら、飲食・ファッション・雑貨・アート等、あなたのお気に入りのブースがきっと見つかるはず！

日 時 3月25日(土)午前9時～午後6時
場 所 一番街アーケード内
主 催 沖縄市一番街商店街振興組合



お問い合わせ / asaichiban.bazaar@gmail.com
公式Instagram @asaichiban_bazaar

催 世界自閉症啓発デー & 発達障害啓発週間

毎年4月2日は、国連で定めた「世界自閉症啓発デー」(World Autism Awareness Day)です。日本では、4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」とし、『癒し・希望・穏やかさ』を表す「青」をシンボルカラーに、各地でイベント開催などを行い、自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。県内では沖縄アリーナがブルーライトアップされます。その他、県内各地においてイベントを開催予定です。

～沖縄アリーナ・ブルーライトアップ～

期 間 4月2日(日)～8日(土)
時 間 午後5時～8時



▲詳しくはこちら



お問い合わせ /
沖縄県発達障がい者支援センター
がじゅま～る TEL:098-982-2113



催 知花花織研修成果展

令和4年度 後継者育成事業の知花花織研修生が9か月間の研修期間中に織り上げた成果作品を展示いたします。

また、知花花織の日常使いができる小物類も販売いたします。ぜひ、お越しください。

日 時 3月28日(火)～31日(金)
午前9時～午後5時まで
(31日は午後4時まで)

場 所 市役所 1階 展示コーナー

入 場 無料

催 第13回 知花花織展 ～彩(いろどり)～

知花花織事業協同組合では、日頃の生産活動の成果として、着物や着尺、帯地などを展示し、伝統的工芸品とのふれあいの場として展示会を開催いたします。

知花花織を施した小物や新作のコラボ商品なども販売します。ぜひお越しください。

日 時 3月10日(金) 午前9時30分～午後7時
3月11日(土) 午前9時30分～午後5時
3月12日(日) 午前9時30分～午後4時

場 所 浦添市美術館

入 場 無料

お問い合わせ／
知花花織事業協同組合 TEL:098-921-1187

催 第21回沖縄市工芸フェア

コザの街なかで市内の工芸品を中心に、県内各地の工芸品や民具の展示販売を行います。竹細工、陶芸、ロクロなどの製作実演や、花織り、革細工、紅型などの工芸体験もできます。各会場をまわってポイントを集めると景品が当たるなど楽しめる企画が盛りだくさんです。

期 間 3月3日(金)～5日(日)
時 間 午前10時～午後7時
場 所 胡屋十字路周辺店舗



▲詳しくはこちら

会場：トリップショットホテルズ・コザ、コザ工芸館ふんどう、知名オーディオ新店舗、タビネコブックス、うつわやギャラリー369(みろく)、Startup Lab Lagoon、おやかわ呉服店など

お問い合わせ／
沖縄市工芸フェア実行委員会事務局
コザ工芸館ふんどう TEL:098-934-2213

催 第33回沖縄市国際 交流フェスティバル

世界の民族舞踊が鑑賞できるステージや世界の家庭料理が味わえる出店で、国際交流を楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

日 時 3月5日(日) 午前11時～午後5時
場 所 ミュージックタウン1階音楽広場

お問い合わせ／沖縄市国際交流協会
TEL:090-6868-5700

「広報おきなわ」の綴じ方変更のお知らせ

広報紙「広報おきなわ」の綴じ方を、現在の「右綴じ」から「左綴じ」へ変更する予定です。

変更する理由としては、数字や英字、メールアドレスなどを読みやすくするために、ほとんどの記事を「横書き」にしております。「横書き」の場合は一般的に「左綴じ」の方が読みやすいためです。現在、2023年5月号から「左綴じ」に変更する方向で進めています。

これまで、広報おきなわをファイリングされていた皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、市民の皆様が読みやすい広報紙づくりに努めてまいりますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

ラジオ
— 広報 —

「ハイサイ沖縄シティ」
FMコザ(76.1MHz)
毎週 月曜～金曜日
午前9時～9時10分

「沖縄市だより」
オキラジ(85.4MHz)
毎週 月曜～金曜日
午後2時50分～3時

防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

オキナワ キョウキョウ
0120-0978-99

お問い合わせ／
防災課(内線2047・2349)

広報おきなわ3月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防や荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。

広報おきなわの取材時には、マスク着用等の感染防止対策を行っており、写真撮影の際の短時間に限りマスクを外しております。





この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証された事業所が印刷しています。

編集・発行/沖縄市役所総務部 秘書広報課
沖縄市仲宗根町26番1号 TEL(098)939-1212(代)
印刷/丸正印刷株式会社 TEL(098)835-8181

市民課窓口休日開庁のお知らせ

4月2日(日)は開庁し、住民異動に伴う手続きを受付いたします。

■対象手続

転入届、転居届、転出届及びそれに付随する手続
※市外への転出届につきましては、窓口の混雑緩和のため、マイナンバーカードを利用したオンライン申請か、郵送でのお手続きをおすすめします。
※手続内容によっては、後日再度来庁が必要な場合があります。

■受付日時

4月2日(日)午前8時30分～午前11時30分
※混み合うことが予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

■場所

市役所 1階 市民課窓口

■必要書類等

- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等公的機関の発行した写真付きのもの場合は1点、健康保険証、年金手帳等写真付きでないもの場合は2点)
- マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(お持ちの方のみ 交付時に設定した暗証番号[英数字6桁と数字4桁]が必要です)
- 転出証明書(転入届の場合のみ、ただし、マイナンバーカードを利用して転出届をした場合は不要)

※その他必要書類等につきましては、ホームページをご覧ください。



お問い合わせ/市民課(内線3121)

マイナンバーカードをお持ちの方は オンラインによる転出届、 転入(転居)予約が利用できます!

マイナンバーカードをお持ちの場合、オンラインによる転出届、転入(転居)予約がご利用いただけます。
オンラインで転出届(沖縄市から市外への引越し)をする場合、沖縄市役所への来庁が原則不要となります。
マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォンなどからマイナポータル(<https://myna.go.jp>)より申請いただけます。ぜひご利用ください。



- ※転入・転居の手続きは必ず窓口にお越しいただく必要がございます。
- ※マイナンバーカードは、署名用電子証明書が有効な状態のもので、署名用電子証明書の暗証番号(英数字6桁～)、利用者証明用電子証明書、券面事項入力補助用の暗証番号(数字4桁)が必要です。
- ※詳しくは沖縄市のホームページ又はデジタル庁のホームページをご覧ください。

マイナポータルへのアクセスはこちらから



デジタル庁ホームページ
引越しワンストップサービス



お問い合わせ/市民課(内線3115)