

ru-se 通信

2024
3~4
vol.65



1歳タイム 3/15(金) 0歳タイム 4/19(金)

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日 時：1歳タイム：3月15日(金)10:30~11:30
0歳タイム：4月19日(金)10:30~11:30
- 対 象：市内または近隣在住の0歳、1歳の乳幼児と保護者
- 定 員：8組程度
- 申 込：当日受付

お父さんの時間 3/17(日) 4/21(日)

3月は「風船あそび&パラバルーン」、4月は「京花紙あそび」を行います。ご家族でぜひ遊びに来てくださいね。

- 日 時：①3月17日(日)、②4月21日(日)
10:00~12:00
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定 員：8組程度(申込順)
- 申 込：①3月1日(金)
②4月1日(月)
から直接または電話でるーえんまで
(空きがあれば当日受付可)

誕生日会 3/28(木) 4/25(木)

写真入りメッセージカードを作って、みんなで誕生日月のお子さんをお祝いしましょう。京花紙あそびもしますよ♪

- 日 時：3月28日(木)、4月25日(木)午前中
※誕生日のお子さんは10:30までに来てね
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申 込：当日受付



プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」 3/9(土) 3/23(土) 4/13(土)

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいもできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

- 日 時：①3月9日(土)・3月23日(土)
②4月13日(土) 14:00~16:00
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 申 込：①2月1日(木) ②3月1日(金)
より申込フォームで(※要予約)



ふたご・みつごのびーんずサロン & リサイクル会 3/13(水)

ふたご・みつごの親子、集まれ～。プレママのご参加も大歓迎です。

- 日 時：3月13日(水) 10:30~11:30
- 対 象：市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方
- 定 員：5組程度(申込順)
- 持ち物：不要になった子育てグッズがあればお持ちください(なくても参加できます)
- 申 込：前日までに申込フォームで



青空セサミスペシャル 「みんなでランチ」 3/29(金)

春が来ました！セサミの部屋を飛び出して、青空の下で外遊びを楽しみましょう。思いきり身体を動かして遊んだあとはみんなで楽しくおしゃべりしながらランチの時間です♪

- 日 時：3月29日(金) 11:00~12:00(雨天中止)
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児親子
- 場 所：児童センターの庭に集合
- 持ち物：お弁当、飲み物、敷物、着替え等お子さんに必要なもの
- 申 込：当日受付





●開設日時●月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00
月1回日曜日 10:00～12:00



☞るえんのHPはこちらから

講座の予約は受付開始日の10:00からです

つくってあそぼう!

3/4月 4/2火

親子で季節に合わせた素敵なカレンダーを作しましょう。

- 日時: 3月4日(月)、4月2日(火)
10:00～12:00
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員: 10組(先着順)
- 申込: 当日受付

巣立ちを祝う会

3/11月

この春、入園や転居で、るえんを巣立つお友だちをお祝いする会です。笑って泣いて、遊んでケンカして...、一緒に過ごしたたくさんの思い出を胸に、晴れやかに新しい一歩を踏み出せますように。当日は、ママたちにもぜひお手伝いをお願いします。

- 日時: 3月11日(月) 10:00～12:00
※手形、足形を取りますので巣立つお子さんは10:30までにお越しください。
- 対象: 春から保育園・幼稚園に入園するお子さんと保護者、転居する方
- 申込: 巣立つお子さん→3月1日(金)から直接または電話でるえんまで
対象以外の方→当日受付

ママ&ベビータイム
～ベビーマッサージ～

3/13水

アロマの良い香りにつつまれながら、ベビーマッサージ。赤ちゃんと一緒にのんびりリラックスタイムを過ごしましょう♪(予告なしに内容が変更される場合もあります)

- 日時: 3月13日(水) 10:30～11:30
- 対象: 首すわり～1歳半くらいまでのお子さんと保護者
※予防接種後48時間以内・肌荒れのあるお子さんはご遠慮ください
- 定員: 8組程度(申込順)
- 持ち物: パスタオル(オイルで汚れてもいいもの)、飲物、オムツ、アロマオイルなどの肌の滑りをよくするもの
- 講師: 東山留実子さん
- 申込: 3月1日(金)から直接または電話でるえんまで

利用者懇談会「るえんプラッツ」

3/18月

るえんが地域の親子にとって共に学び合い、成長する場になるよう、日頃ご利用くださる皆さんにご意見を伺い、話し合う懇談会です。みんなで親睦を深めながら、一緒にるえんを盛り上げていきましょう。

- 日時: 3月18日(月) 14:00～15:00
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員: 10組(先着順)
- 申込: 3月1日(金)から直接または電話でるえんまで

卒園を祝う会

3/22金

4月から小学生になるお友だちの巣立ちをお祝いする会です。制作やお茶会を楽しみながら、るえんでの思い出を振り返りましょう。当日はママたちにもぜひお手伝いをお願いします。

- 日時: 3月22日(金) 14:00～15:00
- 対象: 春から小学校に入学するお子さんと保護者
- 申込: 卒園する方→3月1日(金)から直接または電話でるえんまで
対象以外の方→当日受付

保育園のお友だちと遊ぼう!

3/25月

るえんに栄保育園の「つくし組(0歳児)」のお友だちが遊びに来てくれます。一緒に遊んだり、手遊びしたりしませんか。先生にもいろいろお聞きしちゃいましょう。給食の様子も見学できますよ。

- 日時: 3月25日(月) 10:30～11:00
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申込: 当日受付

青空るえん「みんなでお花見」in 栄緑道

3/27水

春になったら青空の下で遊びましょう。まずはお花見から! わとのお友達も一緒にみんなで遊んだら笑顔も満開♪

- 日時: 3月27日(水) 11:00～12:00(雨天中止)
- 場所: 栄緑道(福祉の里の裏)に現地集合
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 持ち物: 飲物・名札(お持ちの方)・着替え等お子さんに必要なもの
- 申込: 当日受付

サロン・ド・アラフォー

4/10水

ちょっと遅めに子育てライフを始めた方と、アラフォー出産をひかえたマタニティさんのためのサロンです。同年代の方たちと気兼ねなくおしゃべりをしたら、自然にリラックスできますよ。

- 日時: 4月10日(水) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の概ね37歳から40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方
- 定員: 8組程度
- 申込: 当日受付

プレママパパのちょこっと見学デー

4/11木

「子育て支援センターってどんなところ?」出産前にるえんの見学をしてみませんか? 赤ちゃんと遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日時: 4月11日(木) 13:30～15:30の中で30分程度
- 対象: 市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 申込: 前日までに申込みフォームで



3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	1	2 closed
3 closed	4 作 10:00~12:00	5	6	7 手 11:45~12:00 手 15:45~16:00	8	9 closed
10 closed	11 10:00~12:00 【予約制】 巣立ちを祝う会	12	13 10:30~11:30 【予約制】 ママ&ベビータイム	14	15 年 10:30~11:30 1歳タイム	16 closed
17 10:00~12:00 【予約優先】 お父さんの時間	18 14:00~15:00 【予約制】 利用者懇談会「るーえんブラツ」	19 14:00~16:00 【予約制】 プレママ/パパじかん 「はじめのいっぽ」	20 closed	21 話 11:45~12:00 話 15:45~16:00	22 14:00~15:00 【予約制】 卒園を祝う会	23 closed
24 closed	25 10:30~11:00 保育園のお友達と遊ぼう! H 14:00~16:00	26	27 11:00~12:00 青空るーえん	28 午前中:誕生会 (誕生月のお子さんは 10:30までに来てね)	29	30 closed



closed 31

【受付開始】「巣立ちを祝う会」「ママ&ベビータイム」
「お父さんの時間」「利用者懇談会」「卒園を祝う会」
「プレママ/パパじかん4/16」

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2 作 10:00~12:00	3	4	5	6 closed
7 closed	8	9	10 サ 10:30~11:30 サロン・ド・アラフォー	11 13:30~15:30 【予約制】 プレママ/パパの ちょこっと見学デー	12 手 11:45~12:00 手 15:45~16:00	13 closed
14 closed	15	16 14:00~16:00 【予約制】 プレママ/パパじかん 「はじめのいっぽ」	17	18	19 年 10:30~11:30 0歳タイム	20 closed
21 10:00~12:00 【予約優先】 お父さんの時間	22 話 11:45~12:00 話 15:45~16:00	23	24 H 14:00~16:00	25 午前中:誕生会 (誕生月のお子さんは 10:30までに来てね)	26	27 closed
28 closed	29 closed	30	1	2	3	4

4月

【受付開始】
「お父さんの時間」
「プレママ/パパじかん5/21」



- 手** 手遊び **話** お話タイム(絵本・紙芝居) 【当日受付】11:45~12:00/15:45~16:00
るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみんなで楽しむスポットタイム。
- 作** つくってあそぼう! 【当日受付】10:00~12:00
親子で簡単な制作をして楽しめます。
- サ** サロン・ド・アラフォー 【当日受付】10:30~11:30
ちょっと遅めに子育てライフを始めたママたちのサロンです。
- H** HARICO~みんなで名札づくり~ 【当日受付】14:00~16:00
るーえんの名札づくりができます。フェルト・針・糸などもそろっているので、お気軽にお声かけください。
- 年** 年齢別タイム 【当日受付】年齢別の交流タイムです。
- ♡** プレママ・プレパパプログラム 【予約制】対象:プレママ・プレパパとその家族
- 🎂** 誕生会 【当日受付】午前
写真を撮りメッセージカードをプレゼント。誕生月のお子さんは10:30までにお越しください。
- 😊** おひるねしない子あつまれ~ 【予約制】14:00~15:00
午後の時間にお昼寝をしない子同士集まって楽しく過ごしましょう。
- 📏** 身体測定 【随時】
身長体重を測って測定カードをプレゼント。赤ちゃんも測れますのでお声かけください。
- 👨** お父さんの時間 【予約優先】10:00~12:00
お父さんとお子さんで楽しく遊びましょう。ご家族でぜひご参加ください。



●開設日時●火～土曜日 10:00～12:00 13:00～16:00



👉 セサミのHPはこちらから

講座の予約は受付開始日の9:00からです

1歳くろごまちゃんくらぶ

3/6 水

1歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪
足形カードも作成します。

- 日時: 3月6日(水) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の1歳を子育て中の方
- 定員: 10組程度
- 申込: 当日受付

0歳しろごまちゃんくらぶ

3/19 火 4/17 水

0歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪
足形カードも作成します。

- 日時: 3月19日(火)・4月17日(水) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の0歳を子育て中の方
- 定員: 10組程度
- 申込: 当日受付

巣立ちを祝う会

3/21 木

この春、幼稚園、保育園入園やお引越してセサミを巣立つお友達をお祝いする会です。みんなで一緒に過ごしてきた時間はきっと宝物。新しい春に素敵なスタートを迎えましょう。

- 日時: 3月21日(木) 10:30～12:00
- ※最初に集合写真を撮影しますので、巣立つお子さんは10:00にセサミにお越しください。
- 対象: 市内または近隣在住でセサミを利用している親子
- 申込: 巣立つお友達は3月1日(金)から3月19日(火)までに直接セサミまで
- ※予約の際に親子の写真撮影、お子様の手型をとります。時間に余裕を持ってお申し込みください。
- ※一緒にお祝いしてくれるお友達は当日受付です。

パパ講座「子どもの応急手当」

3/23 土

子どものけが、病気など、“いざ”というときに慌てないために役立つ応急処置を、パパが学びます。消防士の方からAEDの使い方なども教わりますのでぜひご家族でご参加ください。

- 日時: 3月23日(土) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児とその父親
- ※母親のみの参加は不可
- 講師: 新座消防署救急隊
- 定員: 10組程度(2月の講座の振替のため、前回の申込み者優先となります。詳しくはお問い合わせください)
- 申込: 3月1日(金)から16日(土)まで直接または電話でセサミまで

※消防署に出勤要請があった場合は講座が中止となることもあります。

くらぶ Over37

4/10 水

ちょっと遅めに子育てライフを始めたママとプレママの方のためのサロンです。

- お気軽にご参加ください。
- 日時: 4月10日(水) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の概ね37歳から40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方
- 定員: 10組程度
- 申込: 当日受付

親子造形「工作タイム」

4/19 金

小さな子どもでも安心して楽しめる「小麦粉粘土」を作って遊びます。

- 日時: 4月19日(金) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児親子
- 持ち物: 汚れてもいい服装、手拭きタオル
- 定員: 10組程度(申込順)
- 申込: 4月2日(火)より直接または電話でセサミまで

プレママパパのちょこっと見学デー

4/20 土

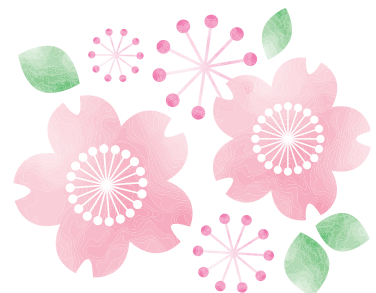
「子育て支援センターってどんなところ？」出産前にセサミの見学をしてみませんか？赤ちゃんと遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日時: 4月20日(土) 13:30～15:30の中で30分程度
- 対象: 市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 申込: 前日までに申込みフォームで



大きくなったかな♡ 体重測定してみよう！

みんなどれだけ大きくなったかな。セサミではご利用時に体重の測定を行っています。計測希望の方、お手伝いが必要な方は遠慮なくスタッフにお声掛けください。測定カードもプレゼント中です。



3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	1	2
3 closed	4 closed	5	6 年 10:30~11:30 【当日受付】 1歳くるごまちゃんくらぶ	7	8 絵 11:45~12:00	9 14:00~16:00 【予約制】 プレママ/パパじかん 「はじめのいっぽ」
10 closed	11 closed	12	13 び 10:30~11:30 【予約制】 びーんずサロン	14	15	16
17 closed	18 closed	19 年 10:30~11:30 【当日受付】 0歳しるごまちゃんくらぶ	20 closed	21 10:30~12:00 【予約制】 巣立ちを祝う会	22 連 11:45~12:00	23 10:30~11:30 【予約制】 パパ講座「子どもの応急手当」 14:00~16:00 【予約制】 プレママ/パパじかん 「はじめのいっぽ」
24 closed 31 closed	25 closed	26 誕 11:00~11:30 【当日受付】 誕生会	27	28	29 日 11:00~12:00 【当日受付】 青空セサミスペシャル 「みんなでランチ」	30



4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1 closed	2	3	4	5	6
7 closed	8 closed	9	10 0 10:30~11:30 【当日受付】 くらぶOver37	11 12:00~12:30 【当日受付】 セサミdeランチ	12 絵 11:45~12:00	13 10:30~11:00 【当日受付】 パパあそぼうよ!0123 14:00~16:00 【予約制】 プレママ/パパじかん 「はじめのいっぽ」
14 closed	15 closed	16	17 年 10:30~11:30 【当日受付】 0歳しるごまちゃんくらぶ	18	19 造 10:30~11:30 【予約制】 親子造形	20 13:30~15:30 【予約制】 プレママ/パパの ちょこっと見学デー
21 closed	22 closed	23 連 11:45~12:00	24 日 11:00~11:30 【当日受付】 青空セサミ	25	26 誕 11:00~11:30 【当日受付】 誕生会	27
28 closed	29 closed	30 closed	1	2	3	4



- 絵 連** あそびのたねの時間 絵本・運動 **【当日受付】11:45~12:00**
セサミで遊んだあとのスポットタイム。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。
- 日** 青空セサミ **【当日受付】11:00~11:30 (雨天中止)**
児童センターのお庭で身体を動かして遊びましょう。
- 日** セサミdeランチ **【当日受付】12:00~12:30**
セサミのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。
- 造** 親子造形 **【予約制】10:30~11:30**
みんなで感触遊びや工作をして楽しみます。
- 0** くらぶOver37 **【当日受付】10:30~11:30** ちょっと遅めに子育てライフを始めたママたちのサロンです。
■対象:37~40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。
- び** びーんずサロン **【予約制】10:30~11:30**
■対象:ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。
- 日** パパあそぼうよ!0123 **【当日受付】10:30~11:00** パパならではの遊びを楽しむ時間です。
■対象:乳幼児と父親
- 年** 年齢別タイム **【当日受付】年齢別の交流会です**
- 心** プレママ・プレパパプログラム **【予約制】対象:プレママ・プレパパとその家族**
- 誕** 誕生会 **【当日受付】11:00~11:30** 手形と写真カードをプレゼント。
誕生月のおさんは10:30までにセサミにお越しください。
- 日** 身体測定 **【随時】**
身長と体重の測定ができます。測定カードはセサミで用意してあります。

つくってあそぼう！ 2月2日（金）開催



今月は、節分をテーマに足形と指のスタンプングで鬼のカレンダーを作りました。寒い中たくさんの親子が参加し、10組定員満員御礼でした。

足の裏や指にインクを付けると、感触が面白くてニヤニヤする子、びっくりする子など反応もそれぞれ。足裏や指を使う感覚遊びは、身の周りのものの感覚や自分の体の使い方を知り、力の調整を付けることや発想力・想像力を高める効果が期待出来るそうです。

「一本指」が上手に作れる子は1人で楽しそうに「トントン」スタンプング。まだ難しい子はママがそっと手を添えてスタンプングしていきました。月齢の差でできることも違いますが、徐々に鬼の形になってくると子ども達も嬉しそうでした。

この日は生後一カ月の赤ちゃんもいて、足形の小ささと可愛さに歓声が上がりました。赤ちゃんの足形を見て「〇〇ちゃんも赤ちゃんの頃は小さかったんだよ」と子どもに話しているママもあり、わが子の成長を実感しているようでした。

最後に、クーピーで鬼の顔や角・パンツの柄を描いて貼り完成です。お友達が「〇〇ちゃん、いちごが好きだから描く」と、いちごの絵を描いているのを見て、同じようにいちごを描く子もいました。絵を通じた子ども同士のやり取りが微笑ましかったです。見本通りに仕上がらない子もいましたが「大きくなって見返したら良い思い出ですね」とママは笑顔。台紙の空いているところに子どもの身長・体重を測って書き、成長の記録にして残すなどそれぞれ個性の光るカレンダーとなりました。

カレンダーを作りながら、ちょっとした子どもの成長や温かいコミュニケーションが生まれる「つくってあそぼう！」は毎月1回行っています。是非遊びにきてくださいね。



お父さんの時間「豆まきあそび」 2月4日（日）開催



今年も節分がやってきました。「鬼いつ来るの?」「早く豆まきしたい」と心待ちにしている子もいるくらい、「豆まきあそび」は人気の行事です。

るーえんでは、いつも参加したパパが鬼役になってくれるのですが、今回はパパと一緒に小学生のお兄ちゃんも子鬼になってくれました。衣装合わせの時にはちょっと恥ずかしがっていたお兄ちゃんですが、本番は堂々とした鬼ぶりを見せてくれました。そしてパパも「小さい子ばかりだからあまり怖くない方がいいですよ?」とみんなのことを考えてくれていて大感激でした。

鬼が準備をしている間、他の親子は新聞紙で豆の準備。ちぎって丸める作業は、音や指先に伝わる感覚がおもしろく、親子で「びりびり」「ぎゅっぎゅっ」楽しみながら豆を作っていました。豆がたくさんできたらみんなで鬼の絵に向かって投げて遊びます。「鬼はそと!」「福はうち!」・・・盛り上がったところでいよいよ親子鬼の登場です!

大きくて迫力のあるパパ鬼と、コミカルな動きのお兄ちゃん鬼。近づいてくるとほとんどの子はびっくりして固まっていたのですが、パパやママに「がんばれ!」「豆投げて!」と声をかけられると、勇気を振り絞って豆を投げ始めました。豆が当たるとお兄ちゃん鬼は、とても上手に痛がる演技をしてくれました。そんなお兄ちゃんもちょっと前までは、鬼を怖がって泣いていたるーえんっ子だったのです!大きくなって、小さい子たちのために活躍する姿には、スタッフ一同感動しました!

大きい子も小さい子もみんなで楽しめるのが日曜日の「お父さんの時間」の魅力です。今後もお家ではなかなかできない遊びや、行事を行いますので、ぜひご参加ください。



ふたご・みつごのびーんずサロン

1月10日(水)開催



セサミで定期的に行っているふたご・みつごの親子の会「びーんずサロン」。同じ立場のパパ・ママ同士で情報交換したり、ゆっくりおしゃべりをする時間です。コロナ禍でもずっと活動を続けてきましたが、人数制限もあり、たくさんの親子が集まる機会も少なくなっていました。日常の生活が戻り、また少しずつびーんずの輪が広がっていき、今回は5組の親子の参加がありました。この日は緊張しながらも初参加の親子も。それでもすぐに打ち解けて話が弾むのは、同じふたごを育てる親同士だからこそ！「ふたご同時の寝かしつけどうしてる？」「二人一緒にの食事は大変！」「でも二人で一緒に遊んでいるときはかわいいよね♡」と会話が次々と飛び交います。また、兄弟がいる親同士は上の子とのかわり方や、保育園入園に関する心配事などの話も出ていました。嬉しいことも大変なことも、わかり合える仲間と話すことで少しだけ気持ちが軽くなったり、ときには涙が出てきそうなことも…。セサミで遊ぶ子どもたちをそばで見守りながら話ができるので、大人もリラックスできる時間となりました。

参加者から、「こういう場所が近くにあったらよかった」とう声も聞かれ、子育ての合間のリフレッシュになったようでした。

びーんずサロンは、プレママ・プレパパも大歓迎です。妊娠中から参加してくれた方が出産後に先輩ママパパとして戻ってきてくれることもあり、びーんずのつながりが続いています。ふたご・みつごのママパパも、これから赤ちゃんを迎えるご家庭も、ぜひ一度セサミに遊びに来てくださいね。



親子造形「工作タイム」

1月25日(木)開催

親子造形は、毎回親子一緒に楽しめるものを考えています。今回は、フィンガーペインティング。その名の通り、指や手を使ってお絵描きを楽しむもので、直接触れることで絵の具の感触を知り、混ぜ合わせることで色の変化を見て楽しめます。

セサミでは安全性の観点から、口に入れても大丈夫な材料として、小麦粉と水を使います。とろとろになるまで温めて、それぞれの鍋に赤・青・黄の食紅を入れたらカラフルな絵の具の出来上がり。この絵の具は事前に準備しておきます。

当日は汚れてもいい服装で来てくださるとお伝えし、子どもも大人も準備万端。スタッフが、紙コップ入りの絵の具を指で触って見せながら配ると、ためらいなく指をつっこむ子、大人の様子をうかがっている子、反応はさまざまでした。絵の具の感触が気に入った子は、指と手だけでは物足りず足も使って描いていました。画用紙は個人用の小さい紙とみんなで描ける子どもの身長よりも大きな紙を用意しました。同じ三色の絵の具を使っても、色の混ぜ方や、指の使い方で、それぞれ違った色の作品が仕上がりました。画用紙の余白がなくなると、最後は自分の顔にお化粧のようにベタベタと塗っていました。鏡でその自分の姿を見て、嬉しそうにはにかんでいる姿もありました。親御さんからは「家ではこんな自由にさせてあげられない」と感想もありました。

他の子の行動に誘われて、大胆に遊びが展開していく様子は、集団ならではの、みんなで一緒に体験するからこそ、こういう楽しい連鎖が生まれるのですね。

「親子造形」は今後も定期的開催する予定です。





情報クリップ

出張みーて&すてっち

普段セサミとるーえんに常駐している子育て支援コーディネーターが地域の施設に出向いて、お話を伺う「出張みーて&すてっち」を行います。子育て中の困りごと、不安なこと、ストレスなど誰かに話すことで気持ちが楽になるかもしれません。ぜひ、お近くの施設へお話しに来てくださいね。(都合により日程が変更される場合もあります)

【福祉の里児童センター】

- 日 時: 3月5日(火)、22日(金)、4月16日(火)、19日(金) 10:00~12:00
- 対 象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 受 付: 当日受付

【片山幼稚園】 ※園庭開放日のため雨天中止

- 日 時: 3月7日(木) 10:00~12:00
- 受 付: 当日受付

【おやこdeひろば】

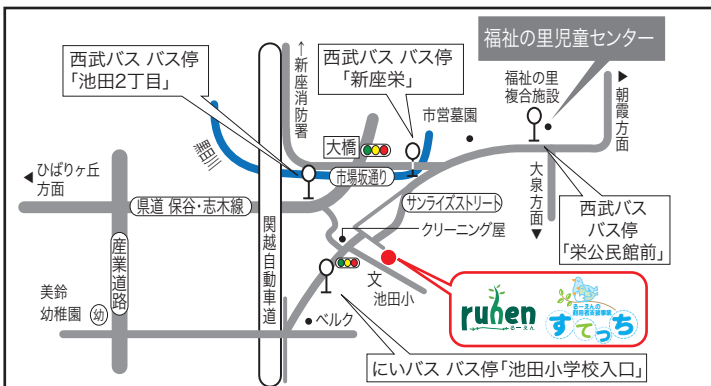
- 会 場: ドロップイン(菅沢2-3-14 キウチハウス203)
- 日 時: 3月6日(水) 10:00~12:00
- 対 象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 受 付: 右上記QRコードフォームで



みーて♡のつぶやき

春の足音が聞こえ、入園や卒園など子育ての節目となる季節がやってきました。新生活はワクワク感の一方で「新しい環境に馴染めるかな」「仕事復帰どうなる?」と不安や心配を感じる方もいると思います。そんな時は誰かに話してみることもおススメです!話あことでスッキリしたい、思わぬヒントを得たい、新たな気づきがあったり…。ぜひみーてやセサミでも気軽に話してみてくださいね。

さて我が家も息子が4月で20歳となり子育ての節目を迎えます。パンツ1枚で「オッパッピー」とふざけていた幼少期から、サッカー少年を経て今では口オタへと進化中!今年の誕生日は本人だけでなく、20年間頑張った自分にも何かご褒美も考えてみようかな!?



- にいいバス 南循環「池田小学校入口」下車 徒歩5分
- 西武バス 「新座栄」下車 徒歩10分
- 【吉61-1】 新座栄~吉祥寺駅
- 【朝36】 新座栄~朝霞駅
- 「池田2丁目」下車 徒歩15分
- 【ひばり71】【朝36】 朝霞台駅~ひばりヶ丘駅北口

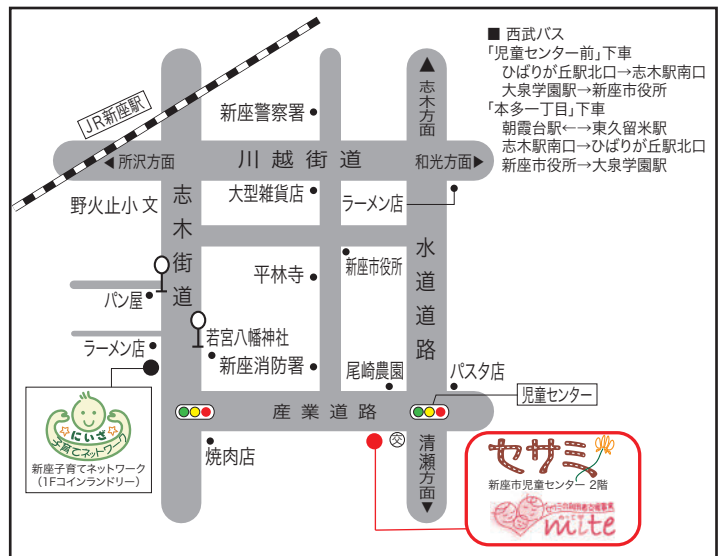
※午前・午後ともに限定2台駐車可能です。当日9時半から電話でご予約ください(申込順)。事前申込制の講座等の場合は、講座申込時に駐車場の予約も承れます。イベントや雨の日以外は、駐車場が空いている日も多いのでどうぞお気軽に。

●新座市立栄保育園地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階
TEL. 048-483-1263 FAX. 048-483-1207
E-mail ruhen@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/

●利用者支援事業 すてっち

〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階 るーえん内
TEL 080-7396-3272 (直通)
E-mail oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com
Web <https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch>



●児童センター地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階
TEL&FAX 048-479-8823
E-mail sesami@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/

●利用者支援事業 みーて

〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階 セサミ内
TEL 080-7406-5884 (直通)
E-mail oyako@ccn.niiza-ksdt.com
Web <https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite>



グラン・マだより 3月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2024・3・1発行 NO222

グラン・マの一日

9:00～12:00

13:00～16:00

(閉室の15分前から片付け、
消毒、清掃が始まりま
す。)



暖かな日差しに春の訪れを感じる季節になりました。

早いもので今年度も残り1か月。

沢山遊びに来ていただいたこと

感謝の気持ちでいっぱいです。

それぞれの新しい春をスタッフも全力で

応援しています！



3月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
				赤ちゃん広場 (予約制)	ハンドメイド(予約制)	
10	11	12	13	14	15	16
	ハンドメイド (予約制)		サロン・ ほっとサプリ (予約制)			
17	18	19	20	21	22	23
			春分の日			おもちゃ クリニック
24/31	25	26	27	28	29	30

～新生活に向けて～

今回は保育園・幼稚園入園に向けた準備についてご紹介します。

☆生活リズムを整える！

スムーズに慣れるために入園前からできるだけ規則正しい生活を送ることが大切。園での生活スケジュールを確認して起床時間、食事時間、昼寝時間などを合わせておくとなじみやすくなります。できる範囲で生活を整えてあげましょう。

☆準備物に名前は必須！

園にはたくさんの荷物を持っていくことになります。園児もたくさんいるので落とし物も絶えません。

どんなに小さな物でも持ち物全てに名前が必要です。名前の記入作業は意外と時間がかかるので、早めに取りかかりましょう。

☆夫婦で話し合う！

家事と育児はママの負担になりすぎないように事前に夫婦で話し合ひましょう。

☆0歳児入所の方へ

ミルク、哺乳瓶に慣れることが大切です。同時にママの母乳ケアも忘れずに。



ハンドメイド

「スクラップブック」

子どもの写真などを使って、スクラップブッキング風の思い出アルバムを作りましょう。

日時 8日(金) 11日(月)

- ①9:30～10:15 ②10:30～11:15
③13:15～14:00

定員 10組程

持ち物 使いたい写真7～10枚(絵も可)

材料費 100円

☆ 3月1日(金) 13:00予約開始～ 電話可
予約時にご希望の日時をうかがいます。

サロン・ほっとサフリ

13日(水) 10:30～11:30

定員 6組(事前申込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている
鈴木由美子先生。

子育てをしているみなさんが日頃から気になっている「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。
お気軽にご参加ください。



*この午前中は「サプリの時間」となります。
ご協力よろしくお願いたします。

赤ちゃん広場

7日(木) 10:30～11:30

対象:ねんね・はいはいの時期のお子さんと
保護者

定員:6組

みなでおしゃべりしながら楽しい時間を
一緒に過ごしましょう

おたんじょう会

いつでもどうぞ!

「おたんじょうびです」と

受付で伝えて下さい。

グラン・マのみなさんでお祝いしましょう。



身体測定

お子さんの身長と体重を測定します。
ご希望の方はスタッフまでお声がけください
母子手帳とタオルをお持ちください。



おもちゃクリニック

23日(土) 13:00～14:00

- ・おもちゃドクターの都合により中止になることがあります。
- ・当日は受付時間にドクター(石井)08050753329に開催の確認をしてからお越しください。
- ・当日は玄関でおもちゃをお預かりするので入室はできません。
- ・保管期限は半年です。



グランマより お願い

- * グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
- * 携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- * 写真撮影の際はまわりの方にもお声掛け
いただくなどのご配慮をお願いします。
- * 遊べるスペース・おもちゃは限られています
ので、みなさんで譲りあってお使いください。
- * 水分補給は決められた場所をお願いします。
食べ物はご遠慮ください。
- * ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち
下さい。
- * お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いて
から片づけてください。
- * オムツ交換シートをお持ちください。
- * イベント等は変更になることがありますので
ご了承ください。
- * 室内ではスタッフの指示に従っていただきま
ようご協力よろしくお願いします。



山ゆりだより3月号

社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53
(TEL)048-478-8725

開所時間 9時～12時・13時30分～16時

令和6年3月1日発行



お車で来所を予定されている方は、山びこ保育園の駐車場をご利用可能です。
駐車場の予約はお受けできませんので、来所される際にご留意願います。

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち					1	2
午前	駐車台数に限りがございます。8日(金)はベビーマッサージ予約の方 以外は駐車場がご利用できません。 ご理解のほどよろしくお願いいたします。				紙芝居	お休み
午後						
日にち	4	5	6	7	8	9
午前	お昼の時間 開放日	楽器であそぼう	しゃぼん玉であそぼう	大きくなったね会	ベビーマッサージ (予約制)	開所
午後		(11:00～)	(10:00～)		(10:30～)	
日にち	11	12	13	14	15	16
午前	親子 リトミック	子育て支援コーディネーター さんが居る日	パラパラお花紙で あそぼう	パネルシアター	大きくなったね 製作	お休み
午後	(10:30～)	(10:00～11:30)	(11:00～)			
日にち	18	19	20	21	22	23
午前	しゃぼん玉で あそぼう	大型絵本 読み聞かせ	春分の日	大型絵本 読み聞かせ	ペープサート	お休み
午後	(10:00～)			お楽しみ製作		
日にち	25	26	27	28	29	30
午前	ペープサート	山ゆり 誕生会	大型絵本 読み聞かせ	紙芝居	パネルシアター	お休み
午後		(10:30～)				



山ゆりの様子や月刊便りイベント、地域の情報などを発信しています。



4日(月)お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか?
(開所)9時～12時・13時30分～16時
(開放)12時～13時30分

※12時～13時まで飲食可能

- ・お昼の時間にお部屋を開放します。12時から13時までは飲食可能です。(ゴミはお持ち帰りください)
- ・飲食中はおもちゃには触らないようにお気を付けてください。
- ・12時から13時30分までの、お部屋開放の時間帯は職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから目を離さぬよう、よろしくお願いいたします。

5日(火)楽器であそぼう

(時間)11時00分～
いろいろな楽器に触れてみましょう。
タンバリン・カスタネット・鈴・トライアングル・カホン



6日(水)しゃぼん玉であそぼう

(時間)10時00分～
山びこ保育園の園庭やテラスでしゃぼん玉をしましょう。



7日(木)大きくなったね会

(時間)11時～
年度の締めくくりとして1年を振り返りながら「大きくなったね会」をしましょう。山ゆりのママサークル「ママゆり～ず♪」さんによる楽しい演奏やお話があります。

8日(金)ベビーマッサージ(予約制)

(講師)看護師でベビキッズマッサージアドバイザーの長山幸恵さん
(予約受付)3月1日(金) 電話または直接 9時～
※直接お部屋でも予約承ります
(定員)8組 (対象)2ヶ月から1歳未満
(時間)10時30分～(持ち物)バスタオル



9日(土)土曜開所

(時間)9時～12時
普段山ゆりを利用できないご家族と一緒に、山ゆりに是非あそびに来てください。



11日(月)親子リトミック

(時間)10時30分～ 0歳児も大歓迎♪
ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。



12日(火)子育て支援コーディネーターさんが居る日

(時間)10時～11時30分
子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話しませんか?子育てで気になっていること、子育てで情報、子どもの発達について、山ゆりのお部屋でゆっくりお話ししましょう。



15日(金)大きくなったね製作

年度末ということで、記念に残る製作をしたいと思います。



21日(木)お楽しみ製作 (時間)14時30分～
ママサークル「ママゆり～ず♪」の市川愛さんの楽しい企画地域の情報もたくさん紹介してさせていただきます。



26日(火)山ゆり誕生会 (時間)10時30分～

お誕生カード作成のため25日(月)までに写真を撮りに来てください。



🌸 身体測定

随時おこなますので、お声掛けしてください。

🌸 紙芝居 パネルシアター 大型絵本

ペープサート 11時40分

楽器であそぼう パラパラお花紙であそぼう

11時から

🌸 ハーフバースデー

生後6ヵ月のお祝いで寝相アートの写真を撮り、カードをプレゼントします。

🌸 園庭開放

9時から11時45分

山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。



👉 ベビーマッサージ

👉 お誕生会



1月
2月

山ゆりの様子



👉 巧技台であそぼう

👉 楽器であそぼう

yamayuri



👉 ひな祭り製作

👉 節分の集い





つぼみだより

令和6年 3月 NO. 211

【住所】新座市野火止5丁目18-21 最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分） ※駐車場あり
 【電話】048-202-6882（つぼみ） 048-202-6880（すぎのこ保育園）
 【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>（ブログもやっています。見てね！）
 【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時
 【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。



ホームページ



来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。梅の花や春の花が咲いているのを見ると、気持ちがふんわり軽くなってきます。散歩しながら春を探してみましょ。



2月の様子

節分



抱っこ de ダンス



2月おたんじょう会



リトミックあそび



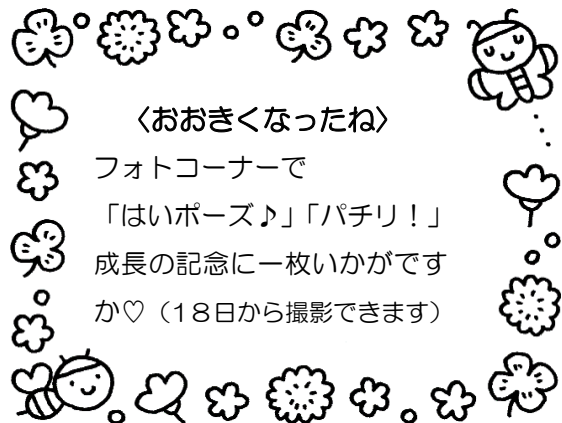
♪0歳から楽しめる♪春の親子コンサート♪

フルート、ピアノの生演奏♪きれいな音色にうっとり♪
 日時：3月13日（火） 10:15～11:00（開場 10:00）
 場所：すぎのこ保育園ホール
 対象：未就学児と保護者 30組
 予約方法：2月29日（木）9:30から電話予約 *
 出演：アンサンブル☆ルミエール
 ＊フルート 降籙咲子さん 伊東絵美さん
 ＊ピアノ 柿沼清香さん
 詳しくはホームページをご覧ください



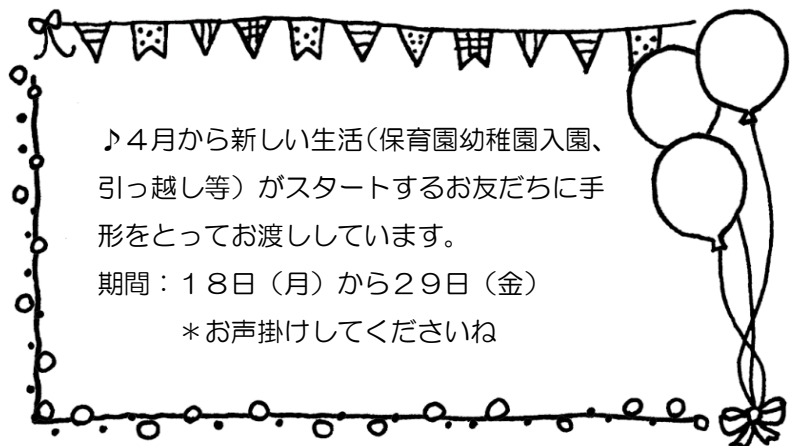
【妊婦さんようこそ・先輩ママに聞いてみよう】

（つぼみベビータイム）利用者支援事業（基本型）
 4日（月）18日（月）13:30～16:00
 対象：妊娠中の方とその家族
 受付：随時電話
 これから迎える赤ちゃんの為に準備するもの、出産、産後のことなどお話ししましょう。子育てコーディネーターから保育園、幼稚園など地域の子育て情報についての話もあります。



〈おおきくなったね〉

フォトコーナーで
 「はいポーズ♪」「パチリ！」
 成長の記念に一枚いかがですか♡（18日から撮影できます）



♪4月から新しい生活（保育園幼稚園入園、引っ越し等）がスタートするお友だちに手形をとってお渡ししています。

期間：18日（月）から29日（金）

*お声掛けしてくださいね

◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、3月1日(金)9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください。



	月	火	水	木	金
					1
午前					園庭あそび
午後					
	4	5	6	7	8
午前			工作あそび		☆椅子作り
午後	ベビータイム		工作あそび	☆ベビママヨガ	
	11	12	13	14	15
午前			☆春のコンサート	☆おたんじょう会	☆椅子作り
午後					
	18	19	20	21	22
午前		☆リトミックあそび	春分の日		
午後	ベビータイム				
	25	26	27	28	29
午前	身体測定	身体測定			
午後	ベビー身体測定	身体測定			

【園庭遊び】1日(金)9:45~10:40
寒さに負けず遊びましょう飲み物を忘れずにね!

【工作あそび~スタンプ】6日(水)
スタンプでペタペタ 菜の花作り 春ですね~

【ベビータイム】4日(月)18日(月)25日(月)
対象:10か月くらいまで
*25日(月)は身体測定です

【3月生まれのおたんじょう会】
14日(木) 10:00~10:30 要予約
・カードのプレゼントがあります
・お子さまの写真を1枚お持ちください ・手形をとります
※当日は、おたんじょう見でないお友だちもご利用できます。
一緒にお祝いしましょう

【ベビママヨガ】7日(木) 14:00~15:00 要予約
対象:5か月から1歳くらいまで
親子でふれあいながらリラックス&ストレッチ♪
持ち物:バスタオルなど敷物(必要な方)、動きやすい服装

【リトミックあそび】19日(火)10:00~10:40 要予約
対象:1歳6か月から10組
※ピアノに合わせてあそびましょう♪
ママも動きやすい服装でいらしてください

【牛乳パック椅子作り】 9:30~11:30 3組
8日(金)15日(金) 両日参加可能な方
持ち物:牛乳パック、布ガムテープ、仕上げ用透明テープ、はさみ、のり、レジャーシート(シート上でボンド貼ります) ☆
牛乳パックの中に畳んだ牛乳パックを8本入れたものを3セット以上用意できる方 *2月22日9:30より受付

【身体測定】25日(月)26日(火)
25日の午後はベビータイム身体測定



りんごだより

短い冬が終わろうとしています。

桜の花も今月中に見る事が出来そうですね❀

2024年

3月

お気軽にお越し下さい♪

🍏今月のイベントカレンダー🍏

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
				※わらべうた (10:30~)		
4	5	6	7	8	9	10
絵本 玩具遊び		絵本 玩具遊び	絵本 玩具遊び	園庭遊び		
11	12	13	14	15	16	17
園庭遊び (10:30~ 11:00)	※整体 (10:30)	絵本 玩具遊び	※身体測定 手形・足形			
18	19	20	21	22	23	24
絵本 玩具遊び	※整体 (10:00~)	春分の日	※スチーム フットスパ	※避難訓練 (10:00~)		
25	26	27	28	29	30	31
※お誕生日会	※カレンダー 製作	園庭遊び (10:30~)	絵本 玩具遊び	年度末		

イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんご ご利用にあたってのお願い

- ・※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- ・イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- ・駐車スペースが少ないため、近くにお住まいの方はできるだけ車以外でお越しくださるようご協力をお願いいたします。車をご希望の際は、事前にスタッフまでお声掛けください。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです☆予定が書いていない日も開館しています

3月のイベントのお知らせ

🍎イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

わらべうた・よみきかせ

時間：10：30～

講師：服部雅子先生

○直接か電話で予約をしてください。開始 15 分前までにお越しください。

わらべうたを覚えて、お子様とふれあいの時間を作りましょう！

お誕生日会

時間：11：00～

○お誕生日をお祝いします♪ご予約の上お越しください。

身体測定

時間：10：30～12：00

○測定後に0歳児さんは足形を、1歳以上児さんからは手形と足形をとります♪

園庭遊び

時間：10：30～11：30

園庭で園児たちと交流しながら遊びます。

砂場やすべり台、消防自動車などがあります。

三輪車もあるのでトライしてみてください。

整体 (5名様まで)

時間10：00～

持ち物：フェイスタオル1枚・飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、1人20分の施術をします。リラックスタイムにどうぞ♪予約については下記をご覧ください。

スチームフットスパ

時間：10：15～

持ち物：足を拭くタオル

○1人20分蒸気で足を温めます。冷え性改善・対策としていかがですか？
※足に疾患がある方はご遠慮ください。

利用者の皆様へ

今年度もたくさんのご利用をありがとうございました
4月からもお待ちしております。
どうぞよろしくお願いたします。

🍎りんご🍎

整体の予約日について…今月の予約日は3月1日(金)の11：30～12：30、15：00～16：00の間でお電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。
※2月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

あつまれ！プレママ・プレパパ

赤ちゃんってどんな感じ？支援センターってどんなところ？と思っている方ぜひ遊びに来てください！知り合いに妊婦さんがいる方も一緒にどうぞ♪



CHECK!!

各種 SNS 始めました！

【LINE】



【TikTok】



【Instagram】



イベントの様子など見ることができます！ぜひご覧ください♪
☆お越しいただいた際に動画や写真を撮らせていただくことがあります。

@RINGOSHIEN



いちごだより

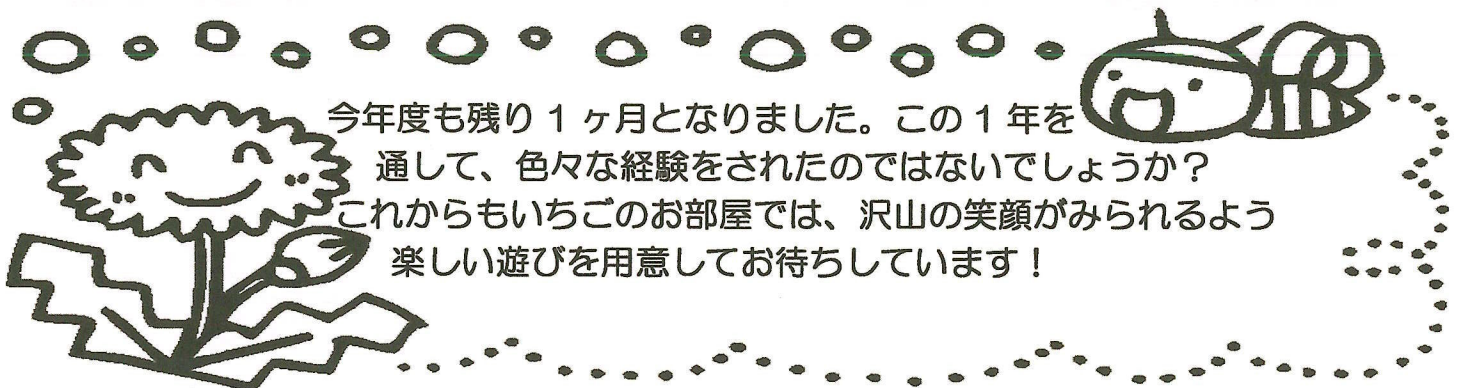


横田保育園・子育て
 支援センター「いちご」
 (直通)048-437-1579
 (園)048-478-1369
 新座市野寺 2-5-46

2024年3月

日	月	火	水	木	金	土
					1 予約開始日	2
3	4	5	6 ボールプールの日	7	8 園行事のため、 午前中は駐車場の 利用はできません	9
10	11	12 エアランド 1・2歳児 9:30~10:20 10:30~11:20 (予約制)	13 エアランド 0歳児 9:30~10:20 10:30~11:20 (予約制)	14	15 お話し会 11:00~	16
1	18	19 お誕生日カード 写真締切日 園庭開放 9:30~11:20	20 春分の日	21	22 リトミックであそぼ 10:00~ 月齢に関係なく 歩ける子対象 (予約制)	23
24	25	26 お誕生日会 11:00~	27	28	29 ボールプールの日	30
31						

☆開室日火・水・金 9:00~11:30/12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています



今年度も残り1ヶ月となりました。この1年を通して、色々な経験をされたのではないのでしょうか？
 これからもいちごのお部屋では、沢山の笑顔がみられるよう
 楽しい遊びを用意してお待ちしています！

☆お知らせ☆

- *「エアランド」「リトミックであそぼ」は予約が必要です。
3月1日(金)から予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。
- *身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。
- *3月8日(金)は、園行事のため、午前中は駐車場の利用はできません。

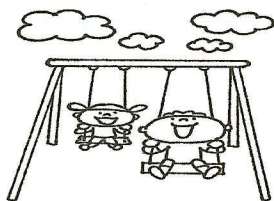
☆エアランド☆

12日(火) 1・2歳児
(令和3年4月1日以前の生まれ)

13日(水) 0歳児
(令和4年4月2日以降の生まれ)

時間：1部9:30～受付 10:20 終了
2部10:30～受付 11:20 終了

エアランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。
(予約制 各部4組)



☆ボールプールの日☆

6日(水)・29日(金)

ボールプール始めました。大きなビニールプールを2つ用意しました。遊びに来てね。

☆園庭開放☆

19日(火) 9:30～11:20

来所した際は、必ず受付を済ませ名札を付けてから遊ぶようにして下さい。園庭開放ご利用の方は室内遊びはできません。

☆お誕生日会☆

26日(火) 11:00～

3月生まれのお友達にいちご特製のバースデーカードをプレゼントします。
19日(火)までに写真(横版)を1枚いちごのお部屋まで持ってきてください。その際、手形・足形を取らせていただきます。
3月生まれのお友達と一緒に
お祝いしましょう。



☆リトミックであそぼ☆

22日(金) 10:00～

ピアノ・リトミック講師の柿沼清香先生による講座です。今月は「月齢に関係なく歩ける子対象クラス」です。

音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

(予約制 6組)

あすなろだより

2024年 3月号

白梅第二保育園
 地域子育て支援センターあすなろ
 新座市野火止7-3-29
 048(423)5025
 午前 9:00~12:00
 午後 13:00~16:00
 *13:00~15:00までは保育園は午睡中のため、ご協力をお願いします。
 *午睡時間帯は、一部のおもちゃを制限する場合がありますのでご了承ください。

今年度もあとわずかになりましたね。入園&入学に向けての準備に親子でドキドキワクワクの日々。新しいことのはじる皆さんのがんばりをあすなろ職員一同応援しています。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					予約受付開始日		
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前			園庭開放 <エアランド>		0歳からの発育ダンス★		
午後							
	11	12	13	14	15	16	17
午前	身測予約受付開始日		園庭開放 <エアランド>	ペンギンキッズ★	読み聞かせ		
午後							
	18	19	20	21	22	23	24
午前	うさぎタイム	ベビーダンス★	春分の日	誕生会★	親子リトミック★		
午後							
	25	26	27	28	29	30	31
午前	0歳児身体測定★	身体測定★	園庭開放 <エアランド>	ひよこタイム★			
午後							



ハーフバースデー写真をはいチーズ！
 赤ちゃんが誕生して6ヶ月。すくすくと育っている我が子の記念写真が撮れます。ぜひ声をかけてくださいね♥



3月3日はひなまつり
 親子やお友だちと一緒にお雛様になって写真を撮ろう！
 2月20日(火) ~ 3月1日(金)まで
 ぜひ親子で来てね♥



★誕生会
 誕生児にメダルとカードのプレゼントがあります。フотスポットで記念写真が撮れます。あすなろで一緒にお祝いしましょう！
 *事前に家庭で撮影した、L版の写真を1枚ご用意ください。
 *手洗い消毒後、事前に手形をとりカードに貼ります。

あすなろからのお願い
 マスクの着用は個人の判断にお任せします。
 *次の場合は、ご利用をお控えください。
 ・家族の中に体調を崩している方がいる。
 ・保育園・幼稚園・小学校に通うご家族の学級閉鎖でお休みのお子さんがある。



4月から保育園や幼稚園・小学校に入園&入学のおともだちへ
 たくさんあすなろへ遊びに来てくれたみんなは、もうすぐ入園&入学を迎えますね。思い出いっぱいあすなろの大好きなお部屋やおもちゃと一緒に、親子の記念写真を撮りプレゼントしたいと思います。保育園や幼稚園・小学校が決まったら、ぜひ教えてくださいね。
 申し込み 3月8日(金)まで
 お渡し 3月11日(月)から29日(金)まで
 *ご都合に合わせてカードの受け取りに来てください



3月のイベント

イベント予約
3月1日(金) 電話9:30~
*利用の方のみ直接予約ができます。
身体測定予約
3月11日(月) 電話9:30~
*利用の方のみ直接予約ができます。

イベント一覧

下記のイベント中、自由遊びの方は多目的室のご利用をお願いします。

イベント名	日付	時間	対象	予約
ひよこタイム	28日(木)	9:00~12:00	0歳児	あり 10組
うさぎタイム	18日(月)	9:00~12:00	1歳児	なし
ペンギンキッズ	14日(木)	9:00~12:00	2歳児以上	あり 8組
親子リトミック	22日(金)	10:00~	1歳児	あり 10組
誕生会	21日(木)	10:00~	予約の方	あり
ベビーダンス	19日(火)	10:40~	首が座った3ヶ月から24か月	あり 6組
0歳からの発育ダンス	8日(金)	9:45~	首が座ってから1歳頃まで	あり 7組
十二の会による読み聞かせ	15日(金)	11:40~11:55	どなたでも	なし
0歳児身体測定	25日(月)	9:10~10分ごと	予約の方	あり
身体測定	26日(火)	9:10~10分ごと	予約の方	あり

来年度リニューアルするの為、3月が最終回になります。ぜひ、参加してみてください♥

十二の会による読み聞かせ

絵本や紙芝居の読み聞かせや手遊びを親子で一緒に楽しみましょう!

講師:読み聞かせボランティア団体 十二の会
*予約はいりません。



イベント内容

★ひよこタイム 0歳児対象



寝返りやたっち・よちよち歩きと生まれてから初めてを沢山見せてくれる赤ちゃん、親子で自由に遊びに来て一緒に過ごしましょう!

9:50集合

10:00~10:30 ベビーリンパマッサージ★ 10組

首が座ってから対象 講師:濱田恵美

*自由解散です。ご都合に合わせて参加ください。
*ベビーリンパマッサージはメインルームにて実施し、参加には予約が必要ですが、自由遊びのみの方や妊婦さんの見学参加は、予約はいりません。パパの付き添い歓迎!ぜひ来てね♥

★0歳からの発育ダンス

首が座ってから1歳頃まで 9:40集合

知育とダンスを掛け合わせたレッスンで、お母さんと赤ちゃんのスキンシップを取り、五感を刺激しながらお母さんの産後の体にアプローチをかけていきます。

ママ講師:発育ダンス認定講師

チャイルドコーチングアドバイザー 前川実欧さん

*このイベントは予約の方のみメインルームで実施。



うさぎタイム 1歳児対象



親子でふれあい遊びや絵本や紙芝居の読み聞かせがあります。親子で自由に遊びに来て、同じ年齢のお子さんと一緒に過ごしましょう!

10:30~11:00 ママトークふれあい遊び
絵本や紙芝居の読み聞かせ

*自由解散です。ご都合に合わせて参加ください。

★ベビーダンス

首が座った3か月ごろから24か月まで

ベビーダンスとは…小児科医監修の下、日本ベビーダンス協会が日本で初めて考案した赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンス!簡単なエクササイズなのでダンス経験は問わず、寝かしつけの効果もあります。

持ち物 抱っこひも・水筒 10:30集合

ママ講師:日本ベビーダンス協会認定

ベビーダンスインストラクター 坂本真由美さん

*このイベントは予約の方のみメインルームで実施。

*予約の方以外は、多目的室の利用になります。

★身体測定日 *予約は11日(月)~

25日(月)は0歳児の身体測定 *10分ごとの予約制で計測します

26日(火)は1歳以上の身体測定を実施!!

今年度の身体測定カードがあります。

母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月成長の記録が残せて持ち帰りができます。

発育の心配な方は、母子手帳を持参して気軽に相談してください。

*予約の方のみのご利用できます。



★親子リトミック 1歳児対象

親子で裸足になって、リズム遊びを楽しもう! 9:50集合

講師:親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表

十字架スポーツクラブマスターコーチ

中村真由美先生

*このイベントは予約の方のみメインルームで実施。

*予約の方以外は、多目的室の利用になります。



園庭開放日<エアランド>

10:40~11:40

親子と一緒に保育園の園庭で遊びましょう!

持ち物 水筒・タオル・着替え・帽子(必要な方)

*天候により、室内遊びになる場合があります。

*9:00~12:00まで室内遊びもできます。

*エアランドは当日エントリーして参加してください。

*おもいっきり遊ぶために、お子さまの着替えをご用意ください。



★ペンギンキッズ 2歳児以上対象

お友だちみんな集まれ! 9:20集合

9:30~10:00 親子で制作

11:30~ 体操や読み聞かせ

*当日来る前にどんなことをするか(「体操をするよ」「何の工作をするか楽しみだね」など)お子さんに声掛けをしてあげてください。

*自由解散です。ご都合に合わせて参加ください。





月	火	水	木	金	
 <p style="text-align: center;">😊どんぐり開放日😊 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前の部 9:00～12:00 午後の部 14:00～16:00</p>  				<p>1</p>  <p>ひなまつり撮影会</p>	
4	 <p>園庭開放 9:30～11:45</p>	6	7	8	
11	 <p>ママ講座『抱っこひも』 10:30～12:00</p>	 <p>園庭開放 9:30～11:45</p>	13	14	15
18	 <p>《要予約》 ベビーヨガ 10:00～11:00</p>	 <p>園庭開放 9:30～11:45</p>	20	 <p>身体測定</p>	 <p>身体測定</p>
25	 <p>《要予約》 3月お誕生日会 10:30～12:00</p>	 <p>園庭開放 9:30～11:45</p>	 <p>けやきの森保育園 栗原第2 園庭開放 10:15～12:00</p>	28	29

このマークのある日は園庭を開放します。

- ・園庭のみご利用の方⇒外で受付
- ・室内から園庭をご利用の方、どんぐりのご利用が初めての方⇒室内で受付

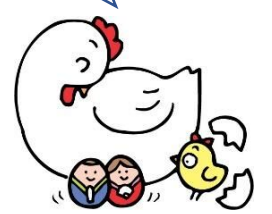
〒352-0035
新座市栗原1-6-4
TEL:042-471-5652(保育園共通番号です)

・問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と伝えて下さいね😊

Mail:kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp
(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園
地域子育て支援センター どんぐり

プレママ、パパ、祖父母の方々もお気軽に遊びに来て下さいね。待ってます(∇)/



どんぐりのようす



こまあそび

ベビーヨガ(要予約)

Hana-iro yoga インストラクター

あさりおりな

・日時：3月18日(月) 10:00スタート

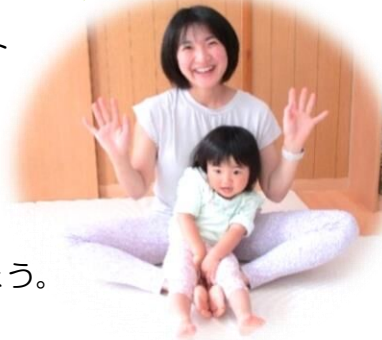
対象：首が座ってから2歳までの
乳幼児と保護者

※産後、運動制限がない方

定員：4組

ふれあいあそびやヨガのポーズで
お子さんと楽しい時間を過ごしましょう。

3月1日(金)9:00から直接又は電話で
受付します。



ママ講座『抱っこひも』

・日時：3月11日(月) 10:30~12:00

抱っこやおんぶ、なかなか慣れない、
手こずるなど…みんなでおはなししましょう！



ひなまつり撮影会

・日時：3月1日(金)

かわいいひなまつりの
写真を撮りましょう♡



Happy Graduation

4月から入園、入学されるお友だち
おめでとうございます！

どんぐり卒業の記念撮影ができます。

(3月11日~4月10日迄)



けやきの森保育園栗原第2・園庭開放

・日時：3月27日(水) 10:15~12:00

みんなであそびに行ってみませんか?!

詳しくは職員まで。(☔雨天中止)



ハーフバースデー

お写真が撮れます。

お気軽に

お声掛けください。



3月お誕生日会(要予約)

・日時：3月25日(月)

10:30~12:00

3月1日(金)9:00から

直接又は電話で受付します。

締め切りは、18日(月)です。



☆利用にあたっての注意事項☆

1、次の場合は利用をご遠慮ください。

- ・お子さん(ご兄弟)の通う保育園や幼稚園等が、感染症の流行による休園を行っている場合。
- ・体調がすぐれない時。

2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和5年度 3月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
CLOSE					サークル 13:30~ 	CLOSE
3	4	5	6	7	8	9
CLOSE		せいさく 10:00~ 	おはなし 11:00~ 			CLOSE
10	11	12	13	14	15	16
CLOSE			楽器あそび 11:00~ 		おはなし 11:00~ 	CLOSE
17	18	19	20	21	22	23
CLOSE			CLOSE		パネルシアター 11:00~ 	CLOSE
24	25	26	27	28	29	30
CLOSE				誕生日会 11:00~ 		CLOSE

★行事は変更になることがあります。

＜＜利用時間＞＞ 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

＜＜場所・お問い合わせ先＞＞ 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176

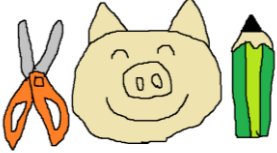


おはなし

3月6日(水)・3月15日(金)

時間 11:00~

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう!



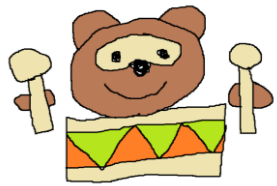
せいさく

3月5日(火)

時間 10:00~

作って、遊びましょう!

簡単な製作を、用意してお待ちしております☆

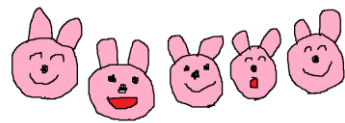


楽器あそび

3月13日(水)

時間 11:00~

お子様と一緒に、楽器や音楽に触れて
楽しい時間を過ごしましょう♪

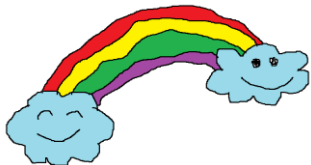


サークル

3月1日(金)

時間 13:30~

サークル活動について、ご相談ください。
サークル作りのお手伝いをしています。



パネルシアター

3月22日(金)

時間 11:00~

白いパネルの上で、動くお話です♪
見に来てね!



お誕生日会

3月28日(木)

時間 11:00~

誕生月のお子さまは10:45分までにお越し
ください。★メダルのプレゼントがあります!



令和6年
3月号

すこやか保育園 地域子育て支援センターのびのび



のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

「三寒四温」のことばどおり、冬と春が行ったり来たりを繰り返しています。
でも、1歩1歩確実に、春はやってきているようです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※行事予定は変更になることもあります。				1 お話 11:00~	2 CLOSE
				4 身体測定 10:00~	5 ハーフバースデー 10:30~12:00
11 手形アート 10:30~	12 お話 11:00~	13 手形アート 10:30~	14 お話 11:00~	15 手形アート 10:30~	16 CLOSE
18 季節の製作 10:30~	19 お話 11:00~	20 CLOSE	21 お話 11:00~	22 季節の製作 10:30~	23 CLOSE
25 誕生会 11:00~	26 ハーフバースデー 10:30~12:00	27 リトミック 11:00~	28 お話 11:00~	29 お話 11:00~	30

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30

3月3日は耳の日!



耳の中には、骨の上に薄い皮があるだけなのですぐに傷になり、細菌が繁殖しやすくなっています。耳あかには細菌から守ってくれる除菌作用もあるため、少し残っているくらいがいいそうです。2、3週間に1度、耳の入り口から1センチくらいの所まで優しく掃除する程度にしましょう。



ひしもちの色の意味



ひな人形に飾られるひしもち、どうして3色かご存知ですか? 諸説ありますが、紅は「春の花」、緑は「草」、白は「雪」を表しているそうです。雪で覆われた大地から草が芽吹き、春の花が咲くという情景を表現したようです。自然のエネルギーを授かるという意味もあるそうです。



4日(月)・6日(水)8日(金)

身体測定 10:00～

お子さんの測定をお手伝いします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



25日(月)おたんじょうかい

時間: 11:00～

誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。
参加する方は前日までにおしらせください。



5日(火)・26日(火)

ハーフバースデー撮影会

時間: 10:30～12:00

持ち物: スマホやカメラ

3月1日から予約を開始します。

可愛いフотospaceをご用意しています。



11日(月)・13日(水)・15日(金)

手形アート 10:30～

手形で桜を作ります。



18日(月)・22日(金)

季節の製作 10:30～

ちょうちょを作ります。



ハーフバースデー撮影会



ボールプール遊び



季節の製作



おたんじょう会

