

# 広報 ひとがっがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2023

7

No.824



特集 オープン目前！

ひと足お先に

## ひと・まちテラスをご紹介します！！



特集2 中心市街地活性化“新”ビジョン



- P8 お知らせ/催し/募集 ほか
- P14 ごみ/休日当番医 ほか
- P26 市内のできごと



# 1階 ラウンジ、カフェ・ショップ、活動室



ラウンジには、観光情報や地域資源などを発信する大型ビジョンや展示、カフェではドリンクやスイーツのテイクアウトができます。④

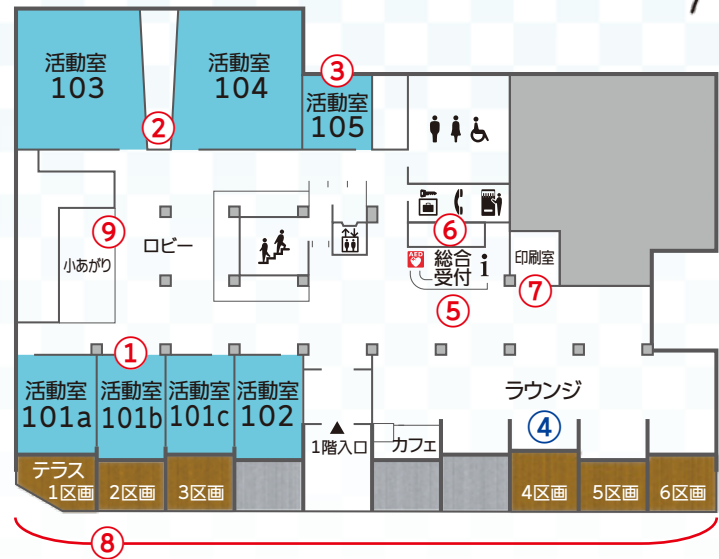
ラウンジ、カフェ・ショップなど、市民や観光客が気軽に立ち寄れる空間で、市民サービスの窓口を備え、会議やイベントなど多目的な活動が可能な活動室やテラスがあります。



1階北側の活動室の間仕切りを外してテラスにつながる戸を開放し、新町通りと一体となった利用が可能です。(小あがりのあるロビーから見たところ) ⑨



壁面が鏡になったフローリングの防音室。ダンスや音楽活動、上映会などに利用できます。②



- ①活動室101a~101c【移動間仕切りで3室利用可能】、102 講演会、会議、展示会に適しています。101a~101cはテラスにつながる戸を開放した一体利用が可能です。
- ②活動室103、104【防音室】 壁面が鏡になったフローリングの防音室。ダンスや音楽活動、上映会に適しています。
- ③活動室105【防音室】 少人数の会議、音楽活動などに適しています。
- ④ラウンジ 観光情報などの発信スペースとカフェがあります。
- ⑤総合案内 貸館の申請受付や、住民票等証明書の発行を行います。
- ⑥自販機・ロッカー・公衆電話コーナー
- ⑦印刷室 デジタルカラー複合機を利用できます。(有料)
- ⑧テラス マルシェや物販など、新町通りと一体となった利用が可能です。
- ⑨ロビー 小あがりやテーブル・イスが並ぶ休憩スペースのほか、展示パネルを並べて展示会などのイベント空間にもなります。



令和4年3月~6月 基礎工事

令和4年1月~3月 掘削などの土工事

令和3年10月~12月 準備工事



令和3年10月 着工



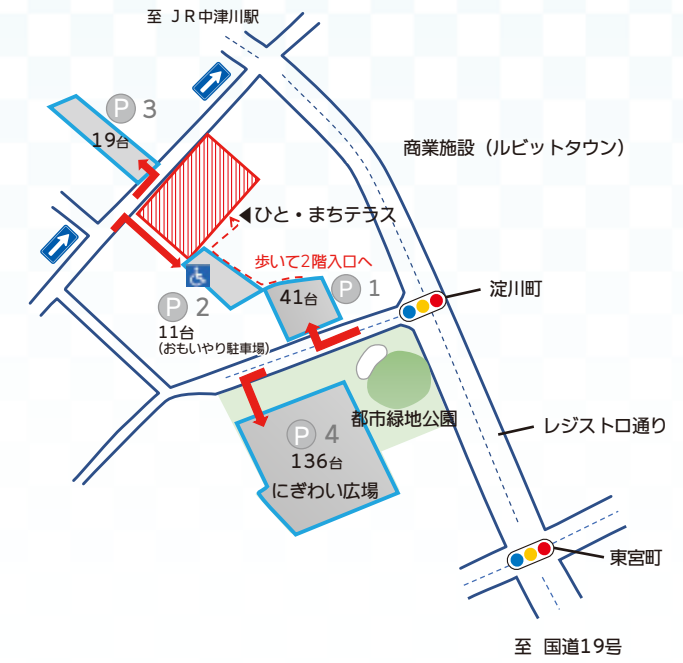
特集 オープン目前！  
ひと・まちテラスをご紹介!!!  
ひと足お先に

問 ひと・まちテラス (宮内線384)

中津川市  
ひと・まちテラス

子育て支援、市民交流、学び(図書館)、観光の4つの機能をひとつに集めた複合施設です。幅広い世代が集うことで利用者同士の多様な活動を育み、新たな出会いや交流が誘発され、今までにない発見や創造のきっかけが生まれます。7月15日(土)にオープニングセレモニーなどを予定していますが、通常営業は7月16日(日)からです。

### ■アクセス



ロゴマーク

中津川市  
ひと・まちテラス

ひと・まちテラス  
ホームページ

### ■施設駐車場

- ・207台の駐車場を完備
- P1:41台
- P2:11台(おもしろい駐車場)
- P3:19台
- P4:136台

ひと・まちテラス  
ができるまで

令和2年2月(仮称) 市民交流プラザ整備実施計画策定

令和3年2月(仮称) 市民交流プラザ整備工事基本設計書完成

令和3年8月(仮称) 市民交流プラザ整備工事実施設計書完成



### 3階 子育て支援センター、木育ひろば、図書館（児童図書）、活動室

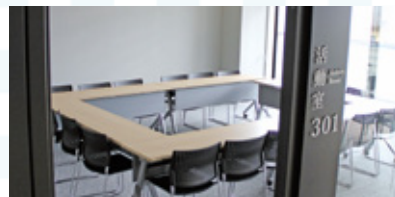
ガラス張りの解放的な調理室は食育や料理教室などに利用できます。①



木育ひろばでは、県産材の木製遊具などで子どもたちが体を動かして遊ぶことができます。④



子育て支援センターは子育てに不安や悩みを抱える保護者の相談や、子育てに関する情報提供も行なっています。保育室では、生後8カ月から未就学児のお子さまの一時預かりも受け入れています。③



活動室は講座や会議などに利用できます。②



おはなしコーナーでは、村上康成先生の絵本の青空がそのまま壁紙となっています。一緒にお話を聞いているのは誰かな?見つけてね!⑤

子育て支援センター、木育ひろばなどのほか、調理室や活動室を備え、親子の交流や食育、木育、さらには女性活躍を促進させるサービスを推進します。



- ①調理室 12人まで利用できる調理室。3台の調理台やオープンレンジ、炊飯器などを備えています。
- ②活動室301 会議などにご利用いただけます。
- ③子育て支援センター 親子が自由に利用できる交流の場。子育て相談や、子育てに関する情報提供のほか、保育室で一時預かりを行なっています。
- ④木育ひろば 岐阜県産の木材に触れながら、体を動かして遊べる子どものひろば。
- ⑤図書館（児童図書）
- ⑥しらべものそうだんカウンター 調べものの相談ができます。

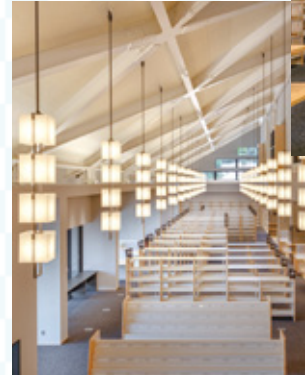
**見学会**  
館内を自由にご覧いただけます。  
とき 7月15日(土)  
13時〜17時  
ところ  
ひと・まちテラス  
(新町2番34号)  
屋外では、ダンスの発表やキッチンカーの出店もあります。  
※お車でお越しの際は、にぎわい広場駐車場をご利用ください。  
ひと・まちテラス  
(宮内線384)



### 2階 図書館（一般図書）、学習室、活動室



2階の一般図書コーナーから3階へ吹き抜けになっています。③



図書館、学習室、活動室などを備え、子どもから学生、高齢者まで幅広い世代が気軽に利用できます。一般図書・児童図書含め蔵書18万冊の図書館は、ICタグの導入により、セルフでの貸出や返却、予約本の受け取りができるようになりました。インターネット端末、データベース端末などの設備も充実しています。



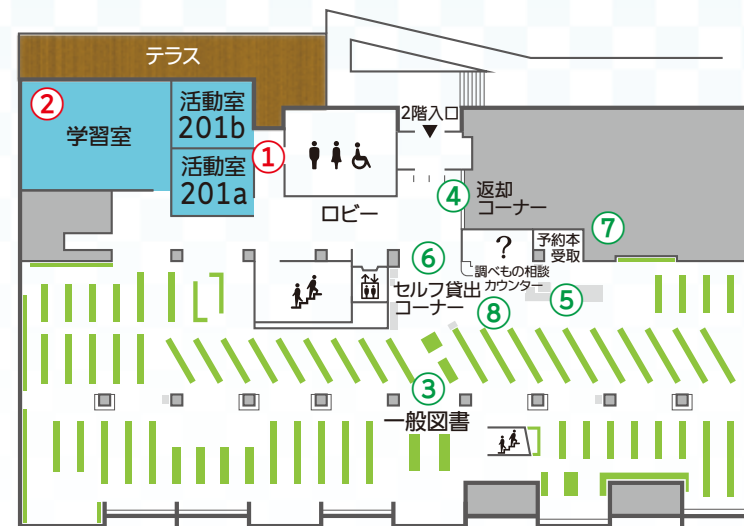
国立国会図書館などのデジタル化資料を自分で検索できます。⑤



セルフ貸出機を新しく導入。利用カードを読み取り、ご自分で貸出処理ができます。⑥



テラスに面した学習室は、明るく広々とした空間で、集中して学習に取り組みます。②



- ①活動室201a、201b【移動間仕切りで2室利用可能】2階テラスにつながった開放的な部屋です。201bには流し台があり、創作活動などにも適しています。
- ②学習室 41席の個別学習席を配置。
- ③図書館（一般図書）
- ④返却本コーナー 返却口から本を返却できます。夜間・早朝は1階ブックポストへ返却。
- ⑤データベースコーナー 国立国会図書館のデジタル化資料が見られるデータベースなどを利用できます。
- ⑥セルフ貸出コーナー 利用カードのバーコードを読み取り、自分で貸出処理ができます。
- ⑦予約本受取コーナー 事前に予約した本を受け取れるコーナーです。自分で予約本の貸出処理ができます。
- ⑧調べもの相談カウンター 調べものの相談ができます。







令和6年度から10年間の中心市街地のまちづくりの方向性を示す  
**中心市街地活性化“新”ビジョン**

☎ 商業振興課 (☎内線4266)

まちなかをみんなであつかつて、それぞれの暮らしをつくっていく。  
 その積み重ねが「ここにしかないまち」になる。

中心市街地(まちなか)の令和6年度から10年間のまちづくりの方向性を示すビジョン「つかう中津川」みんなであつかつてここにしかないまちになる」が完成しました。

このビジョンを作るにあたっては、これまでのまちなかを知るために勉強し、まちなかに関わる方々が今感じていることや考えていることを直接聞き取り、統計調査の結果の活用や実地調査を行い、現状とニーズを把握したうえで検討しました。

その結果、まちなかには「魅力」となるものはたくさんあるものの、その多くが「使いづらい」「使えない」かどうかかわからない」などの理由であまり使われていませんでした。

「ここにしかないまち」になる

このような状況を変えるために、子ども、学生、事業者、まちなかで暮らす人、

まちなかに来る人、それぞれの暮らしやニーズに合わせて、今あるものを使い豊かな暮らしのシーンを作っていくことで「ここにしかないまち」になり、エリアの価値を高めていくというビジョンになりました。

**ビジョンの実現に向けて**

現在、このビジョンを実現させるために実施する個別・具体的な事業実施計画「中心市街地まちづくりアクションプラン」を策定しており、今後、ヒアリングや実地調査を行う予定です。



**中山道を新たな価値創造のために「つかう」**

先人が使ってきたまちなかを、時代に合わせて使うことで磨き上げます。中山道沿いにある歴史・文化・街並みを使って、ここにしかないものを受け継ぎ、次につなげていきます。



**楽しくまちを歩くために「つかう」**

まちなかを、歩きやすく住みやすくします。居住や観光において、歩きやすいまちにすることで、たくさんの人を集めます。人があつまることで、そこに新たな楽しみが生まれます。



**まちの玄関・ロビーとしておもてなしのために「つかう」**

まちなかを、人が行き交う場所にします。駅前がまちにとっての「玄関・ロビー」のような場所です。まちの雰囲気を伝え、行き交う人にやさしいおもてなしの場所にします。



**子どものワクワクのために「つかう」**

まちなかを、親子で過ごしやすくワクワクできる場所にしていきます。ひと・まちテラスをはじめ、公園や広場、河川、時にはまちなか全体を使って、親子に遊びと体験の機会を作ります。



**学生の学びのために「つかう」**

まちなかを、学生が学びの機会をつくる居場所にします。まちをつかって学び、学生とまちが共に成長する場所にするすることで、常に新しい視点を持ち続け、変化していくことができます。



**新しく事業を始めるために「つかう」**

まちなかを、挑戦者を応援し育てる場所にします。使いやすいまちなかを作り、リノベーションやスタートアップなどのサポートを行うことで、皆さんのビジネスやライフスタイルにインパクトを与えます。





### 6月1日付 中津川市組織改編

行政のデジタル化、職員のデジタル技術育成を積極的に推進するため、「情報政策課」を「DX推進課」に改編しました。

また、商工観光部に新たに「ひと・まちテラス」を設置しました。

問 人事課 (☎内線342)

### 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰に特に影響を受ける子育て世帯を支援するため「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。対象の方は申請が必要です。支給対象

- 18歳以下の児童(一定の障がいがある児童の場合20歳未満)がいる世帯で①②③のいずれかに該当する世帯
- ①令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯
- ②ひとり親等世帯(所得制限有)

③物価高騰の影響を受け家計状況が急変している世帯で、①②の世帯と同水準にあると認められる世帯

※本給付金を既に受給している方を除く

支給額 児童1人につき5万円  
受付期限 令和6年2月29日(木)まで

問 子ども家庭課 (☎内線617)

### 7月夜間延長窓口のお知らせ

国民健康保険と後期高齢者医療保険の窓口を次の期間、1時間延長します。

とき 7月24日(月)、25日(火)、26日(水)  
延長時間 17時15分～18時15分  
ところ 市民保険課(市役所1階)

※ご相談のある方は17時15分までにご来庁ください。

問 市民保険課 (☎内線114)

### 介護保険施設の食費・居住費の自己負担軽減

介護保険施設(短期入所を含む)を利用する方の食費・居住費について、市民税非課税世帯(世帯を分離している配偶者を含む)で預貯金など

が基準額以下であれば、これらの費用が軽減される制度があります。すでに軽減を受けている方には更新案内を送付しています。有効期限が令和5年7月末のため、早めの手続きをお願いします。

また、現在は軽減を受けていない方でも、世帯の課税状況などが変更となり、認定の条件に該当する場合があります。軽減を希望される方は、介護保険課または各総合事務所にご相談ください。該当する場合は申請手続きが必要です。詳しくは市ホームページまたは、更新案内をご覧ください。

問 介護保険課 (☎内線613)



### 自治会集会施設の整備を補助

対象

令和6年度に計画があり、補助金の活用を希望する自治会の集会施設の整備工事と耐震補強工事

※令和5年度事業の募集は締め切りました。

受付期限 9月29日(金)まで  
申請できる方 集会施設を整備しようとする地域の代表者(区長、町内会長など)

### 補助金の額

- ・整備工事 工事費(200万円以上)の25%で上限400万円(集会施設の統合の場合は上限600万円)
- ・耐震工事 工事費の70%で上限120万円

詳しくは市ホームページをご覧ください。



問・申込 市民協働課 (☎内線325)

### 川での水難事故を防ぎましょう

川での水難事故が多発しています。川遊びをするときや魚釣りをするとき、必ずライフジャケットを着用し、お酒を飲んだら川には入らないようにしてください。特に川を泳いで渡ろうとすることは絶対にしないでください。川には危険が潜んでいます。十分注意して水難事故を防ぎましょう。

詳しくは岐阜県のホームページをご覧ください。



問 管理課 (☎内線234)

広告

有料 広告

広告

有料 広告



フォーラムエイト・ラリー  
ジャパン2023

11月16日(木)～19日(日)に愛知県と岐阜県でフォーラムエイト・ラリージャパン2023が開催されます。

観戦チケットの購入

・6月28日(水)に概要を公表予定です。  
・市民向けの先行抽選販売も予定されています。  
・詳細は大会公式ホームページをご覧ください。



競技ボランティアの募集

とき 11月12日(日)～19日(日)  
ところ 愛知県内、岐阜県内

勤労者総合支援センター

（ワーカーサポートセンター）  
からのお知らせ

◆めざせ就職★セミナー

とき 7月11日(火)・8月1日(火)  
9時30分～15時40分  
定員 10人  
持ち物 雇用保険受給資格証  
(受給中の方)  
※求職活動実績の1回に該当するセミナーです。

の各競技コース

内容 コースロック（競技コースの接続道路封鎖）など  
定員 700人程度（応募者多数の場合は抽選）

対象

・活動日時点で18歳以上の方（高校生不可）  
・利用可能なメールアドレスをお持ちの方  
・事前研修会に参加可能な方

申込方法 7月1日(土)～8月10日(木)の間に大会ホームページからお申し込みください。(メール・電話不可)

問 政策推進課 (☎内線333)

◆管理者サポートセミナー

とき 7月28日(金)  
9時～16時30分  
◆健康体操セミナー

とき 7月15日(土)  
13時～15時  
持ち物 運動のできる服装、水分、タオル、室内外シューズ

◆高校生のための就活応援セミナー

とき 8月9日(水)・8月10日(木)  
対象 中津川・恵那の高校に通学しており、進路を

市長交際費 令和5年5月

- ▼10日 B&G財団理事長との懇談会 7千円
- ▼15日 中津川総合飲食食品組合定期総会懇談会 5千円、中津川警察署の異動に伴う懇談会 4千円
- ▼18日 恵那地域活性化懇談会 7千円
- ▼19日 中津川市文化協会懇談会 3千円
- ▼23日 中津川市中央区災害対策協議会懇談会 3千円、中津川地区交通安全協会情報交換会 5千円
- ▼25日 高山市政策顧問らと意見交換会 2千円、一般社団法人中津川観光協会通常総会懇談会 6千円
- ▼27日 第6回清流木曾川中津川リレーマラソン大会意見交換会 5千円
- ▼29日 ひと・まちテラスオープニングイベント講演者との懇談会 1万円
- ▼30日 恵那土木事務所・リニア推進事務所・中津川市意見交換会 6千円

就職にしている高校3年生  
申込方法 担任の先生に申請

◇共通事項

参加費 無料  
持ち物 筆記用具  
ところ 中津川市サンライフ

◆内職を出したい企業さんを募集しています！

問・申込



ワーカーサポートセンター  
(☎65-069800)

高齢者用肺炎球菌予防接種の接種料金助成

助成期間 令和6年3月31日(日)まで

問 健康医療課 (☎内線625)

対象 接種日当日に、中津川市に住民登録があり、今まで肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）の接種を受けたことがない方で、次の(1)または(2)に該当する方

(1) 令和5年度対象になる年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日

年齢	生年月日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

※65歳の方は全員に通知しています。

※65歳以外の方は、前回の助成対象年度（平成30年度）に接種されなかった方に通知しています。

(2) 満60歳から64歳までの方で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級相当の方  
公費助成の対象外となる方 ・今までに肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を接種している方  
・認知症などでご本人の意思が確認できない方

接種料金（自己負担）3,000円

案内送付 5月上旬に健康医療課から対象者宛に案内を郵送しました。

※郵送先の住所は、対象者の方の住民票上の住所です。

※令和5年4月以降に転入された方で、通知が届かなかった方はお問い合わせください。



## 情報公開制度の実施状況を公表します

### 令和4年度 公文書の公開請求および決定の状況

実施機関の名称	請求件数	公開	部分公開	非公開	不存在	存否応答拒否
市長	36(※1)	10	21	1	4	
教育委員会	8		4		4	
選挙管理委員会						
公平委員会						
監査委員						
農業委員会						
固定資産評価審査委員会						
消防長	14		6		8	
議会						
計	58(※2)	10	31	1	16	0

公開決定等についての審査請求はありませんでした。

- ※1 同一請求の中で、公開できるものと非公開のものがある場合などがありますので、合計ではありません。
- ※2 一つの請求で複数の実施機関にわたり請求がなされる場合などがありますので、合計ではありません。

問 総務課(☎内線 442)

## 市民プールオープン

### 期間

7月21日(金)～8月27日(日)  
10時～12時、13時～16時、  
17時～19時

休館日 8月6日(日)午前、  
8月12日(土)・13日(日)終日

### 料金

市内 一般210円、  
小中学生100円

市外 一般310円、  
小中学生150円

- ・市内小中学生は、プール使用券の持参で無料
- ・白色使用券持参者および幼児

児は、保護者同伴が必要  
(保護者1人につき子ども  
2人まで)

・保護者同伴の幼児、小中学生も夜間の利用可能

問 市民プール(☎66-7338)

期間外 指定管理者 コパン  
中津川(☎65-3200)

担当課 生涯学習スポーツ課  
(☎内線4305)

## 中津川税務署事務の集約化

中津川税務署では、7月10日(月)から、資産税(相続税、贈与税、土地等譲渡所得)に

関する事務および滞納整理事務を多治見税務署に集約化します。資産税および徴収担当職員が中津川税務署に不在となるため相談方法が変わります。

相続税、贈与税、土地等譲渡所得の相談

◇電話での相談

☎0573-66-1202

(中津川税務署)

音声案内に従い①を選択。

◇中津川税務署での面接による相談

☎0572-22-0101

(多治見税務署)

音声案内に従い②を選択。

納付の相談

◇電話での相談

☎0573-66-1205

(ダイヤルイン)

多治見税務署の徴収担当職員が対応します。

◇中津川税務署での面接による相談

☎0573-66-1205

※中津川税務署での相談は事前予約制です。あらかじめ電話での予約が必要です。

問 名古屋国税局資産課税課・徴収課  
(☎052-951-3511)

## 市営住宅 入居者募集

### 申込資格

現在住宅に困っていて、市税を滞納していない方で、暴力団員でない方、下記の表の入居資格を満たす方。

### 申込期間

7月3日(月)～14日(金) (土日を除く8:30～17:15)

### 入居予定

8月下旬

申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽せんにより入居者を決定します。

所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)	所在地	団地名	間取り	種類	当初家賃(所得による)
中津川	丸山	3DK	④	12,700円～16,000円	付知町	広島野	3LDK	⑨	43,000円～98,000円
茄子川	深沢	3DK	④	17,100円～44,500円	加子母	宮洞 A	2LDK	④	19,000円～50,500円
坂下	和合	3LDK	⑨	41,000円～80,500円	福岡	向田瀬	3DK	④	13,900円～30,500円
神坂	味噌野	2LDK	⑩	38,000円	川上	下平	4DK	⑪	35,000円
馬籠	馬籠	2LDK	⑫	30,000円	川上	川上矢柱	2LDK	⑩	30,000円

※上記団地以外でも申し込みができる団地がありますので、その他募集要件、各団地の詳細について市ホームページをご覧ください。下記の問い合わせ先までお問い合わせください。

※UIターナー者用住宅(市内5箇所、総戸数32戸、家賃3万円)は、入居者および同居者の年齢が40歳以下で配偶者がある方、5年以内に市内または地域定住など入居募集要件があり、面接と書類選考で入居者を決定します。

※詳しくは都市住宅課へお問い合わせください。

④公営は月額所得が15万8千円以下(裁量階層の方はこれ以上でも申し込める場合があります)の方に資格があります。

⑨特公は月額所得が15万8千円を超える方に資格があります。⑫地優は月額所得が48万7千円以下の方に資格があります。

⑩若者向けの定住促進住宅です。

問・申込 都市住宅課(☎内線208・209) または福岡総合事務所2階都市住宅課(☎72-2111 内線245・246)





相談

身体障がい者巡回相談  
(整形外科) 開催

補装具(車いす、義手など)の交付判定について、身体障害者更生相談所による巡回相談を開催します。

とき 7月11日(火) 14時～16時(受付15時まで)

※事前予約制

ところ

中津川文化会館 小会議室

対象 18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方

問 社会福祉課 (☎内線644)



募集

日本語教室「なかつがわ日本語ひろば」

とき 7月29日(土)、8月5日(土)、19日(土)、9月2日(土)、9日(土)、16日(土)

13時30分～15時30分

ところ ひと・まちテラス

■参加者募集  
対象 市内に在住・通勤・通学している外国人の方

定員 15人程度

参加費

1500円(6回分)

持ち物 えんぴつ、ペン

申込方法 電話、メール、申込フォーム

申込期限 7月24日(月) 17時15分まで

■学習支援者募集

7月22日(土)に事前説明会を開催します。

対象 説明会を含め、できるだけ全ての日程に参加できる方

定員 8人(先着順)

申込方法 電話、メール、申込フォーム

申込期限 7月12日(水) 17時15分まで

問 市民協働課 (☎内線327)

☐ kyodo@city.nakatsugawa.lg.jp



子育て支援員研修を受講してみませんか

保育や子育て支援分野の業務に従事することを希望される方、子育て支援員研修を受講してみませんか。県内で、子どもに関わる仕事に携わりたいと考えている方ならどなたでも受講できます。詳しくは、県公式ホームページをご覧ください。

ページをご覧ください。



問 子ども家庭課 (☎内線649)

講座「ドローンの魅力を学ぼう！」

とき ①7月29日(土) 18時30分～20時30分

②8月4日(金) 13時30分～15時30分

※両日とも同じ内容

ところ 中央公民館

講師 大塚 健司 氏

(中京学院大学特任講師)

おおつかイーサービス代表

定員 各回20人

参加費 無料

申込方法 二次元コードまたは公民館窓口、電話、アクセス

問 中央公民館 (☎66-4141)

(☎66-6777)

令和5年度弓道教室

とき 8月～9月の毎週

19時30分～21時

ところ 中津川市弓道場

対象者 中学生以上、一般(経験不問)

参加料 無料(定員10人)

申込期限 7月21日(金)

問・申込 弓道連盟中津川市分会

(☎090-4268-7933)

☐ 090-4268-7933

☐ 090-4268-7933

開放講座「水と街道」

とき 8月20日(日)、9月9日(土)、10月12日(木)

内容 道路・砂防講座、多治見砂防国道事務所管内の工事現場など見学

対象 18歳以上の方

(未成年の方は保護者同伴)

定員 各回20人程度(応募者多数の場合は初参加優先の上、選考)

参加費 各回100円程度

申込方法 氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、参加希望日、応募動機を記入し、はがき、アクセスまたはメールで申し込み

申込期限 7月28日(金)必着

問・申込 国土交通省多治見砂防国道事務所開放講座

「水と街道」事務局

(☎0572-2518020)

〒507-0023

多治見市小田町4-8-6

(☎0572-2517994)

(☎0572-2517994)

☐ 0572-2517994

☐ 0572-2517994

☐ 0572-2517994

☐ 0572-2517994

☐ 0572-2517994

☐ 0572-2517994

☐ 0572-2517994

国際・全国大会などへ出場される方へ ～激励金を交付しています～

スポーツ、芸術などの幅広い分野で市、県、国の代表として国際・全国規模の大会などに出場する市民の方の激励会を開催しています。次の対象となる方には、激励金を交付していますので、大会などの3週間前までに担当課へお問い合わせください。

- 対象となる方 ①市、県、国の代表として国際・全国規模の大会などに出場する、個人または団体。
※ただし、予選・選考などがない大会に出場する場合は対象外。
②市内に住所を有し、市内に生活の本拠を有する、個人または団体。
③当該大会などの出場に対して、他市町村から別途補助金などが交付されていない方。
※上記①～③全てを満たす場合に限りです。

激励会の内容 ・市長から激励と激励金を交付します。 ・大会などに出場される方から抱負などをお話いただけます。
・激励会終了後に写真撮影を行います。

問 ◇スポーツ関係 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306) ◇文化関係 文化振興課 (☎内線4319)



### 市民企画講座 間之根でソバ栽培とソバ打ち体験

ソバの種まきから収穫までを観察し、体験する講座で、ソバの打ち体験も行います。

とき 7月〜令和6年1月

全5回 ※初回は7月9日(日)

9時〜14時

ところ 中央公民館

対象 年長組および小中学生と保護者、一般

定員 親子30組、一般10人

参加費 大人500円、子ども200円

問・申込 食育と世代間交流推進の会 (☎66-10249)

担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4308)

手話サークルかやの実会

とき 夜の部 7月〜10月 毎週火 19時〜21時

※初回 7月18日

◇昼の部 7月〜10月 毎週木 9時30分〜11時30分

※初回 7月20日

各全12回

ところ 中央公民館

対象 手話初心者

参加費 300円(テキスト代)

問・申込

◇夜の部 (担当:市岡) (☎090-9226-8575)

◇昼の部 (担当:吉村) (☎090-9176-3107)

担当課 社会福祉課 (☎内線640)

社会福祉課 (☎内線640)



### 第52回東濃スポーツ大会

東濃スポーツ大会が中津川市を主会場に開催されます。今大会では、16競技が東濃5市対抗で順位を競います。

今年は開催市として総合優勝を目指します。

とき

7月1日(土)、2日(日)、9日(日)、16日(日)の4日間

ところ 市内各会場(一部競技は他市会場で開催)

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306)

自衛隊採用制度等説明会

とき

7月15日(土) 10時〜15時

ところ 恵那合同庁舎3階

自衛隊恵那地域事務所

参加費 無料

※申込不要

問・申込 防衛省自衛隊恵那地域事務所 (☎0573-2614310)

担当課 防災安全課 (☎内線165)

公務員合同説明会を開催

4団体の公務員が一堂に会する合同説明会を開催します。

参加団体

・中津川市役所 ・自衛隊

・中津川市消防本部

・中津川警察署

とき

7月29日(土) 10時〜15時

ところ ひと・まちテラス

参加費 無料

※申込不要、入退場自由

問 自衛隊恵那地域事務所 (☎0573-2614310)

担当課 人事課 (☎内線344)

地元就職を応援!ひがしみの就職企業説明会2023開催

とき 8月5日(土)

13時〜16時(受付開始12時30分)

ところ 東美濃ふれあいセンター 多目的アリーナ

参加企業 中津川市、恵那市、南木曾町、大桑村内の事業所115社(予定)

対象 一般求職者、Uターン希望者、パート求職者、大学生など(中学生・高校生除く)

参加費 無料

問・申込 ハローワーク中津川 (☎66-11337)

担当課 工業振興課 (☎内線4263)

中津川市の入園フェア2023

とき 8月9日(水)

10時〜11時30分

ところ ひと・まちテラス

対象

・入園・転園を考えている方

・市内の園への就職を考えている方

参加費 無料

※申込不要、入退場自由、資料のみの持ち帰りも可能

問 幼児教育課 (☎内線4241)

6月号21頁に掲載した「中津川市の出生数の推移」に関する棒グラフの年度間隔が一定でないことにより、誤解を招く表現となっていたことをお詫言します。

## 中山道 中津川宿 六斎市

7月2日(日)

9:30~14:30 (小雨決行)

地域ラボ・中津川(新町) 日曜Lab.開催(9:30~) 岐阜大学教授や地元で活躍されている方の講演などを予定しています。

問 中津川商工会議所 (☎65-2154) または商業振興課 (☎内線4268)



次回の六斎市 8月6日(日)

六斎市に 参加しませんか?

出店はもちろん、PRや各種発表の場としても利用できます。

問 榑まちなカラボ (☎67-7011)

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円 7月4日(火)の2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)~8/4(金)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

問 財政課 (☎内線436)



中部大学「エクステンション  
カレッジ」秋学期 聴講生募集

とき 9月21日(木)から令和  
6年1月19日(金)まで約15回  
ところ 中部大学  
対象 高等学校を卒業した方

参加費 聴講料1科目2万円  
(別途検定料5千円)  
申込方法 ホームペ  
ージからWEB出  
願(選考あり)



申込期限

7月11日(火)〜7月24日(月)

問・申込 中部大学 地域連携  
センター  
(☎0568-51-4392)

担当課 市民協働課(☎内線327)



トピックス

代表監査委員の交代



光岡要次郎氏

令和元年から中津川市代表  
監査委員を務められた今井正

義氏が、6月24日に任期満了  
で退任されました。後任には  
光岡要次郎氏が選ばれ6月25  
日に就任されました。

問 監査委員事務局(☎内線423)

人権擁護委員に委嘱

7月1日付けで次の方が法  
務大臣から人権擁護委員とし  
て委嘱されました。委員の任  
期は3年で、人権問題の解決、  
人権教育の啓発、人権相談な  
どにご活躍されます。

再任 三宅秀雄さん(阿木)

問 法務局中津川支局

(☎66-11554)

担当課 市民保険課(☎内線120)

「交通安全祈願たるま」の  
贈呈式を行いました



左から安藤会長、副市長、宮ノ腰署長、  
奥村副会長

5月31日に中津川市交通安  
全婦人連絡協議会が、総会で

交通事故の撲滅を願い「交通  
安全祈願たるま」14体を市と  
中津川警察署に贈りました。

渡邊副市長と宮ノ腰隆司署長  
がたるまの目入れを行い、1  
年間の無事故を祈願しました。

問 防災安全課(☎内線164)

岐阜県交通安全功労者表彰



左から長瀬さん、酒井さん

春の全国交通安全運動にあ  
わせ、岐阜県交通安全県民大  
会が5月11日に岐阜県庁で開  
催され、次の個人や団体が表  
彰されました。

■受賞者(敬称略)

岐阜県交通安全対策協議会

会長賞(個人)

酒井 敏孝(駒場)

岐阜県警察本部長・岐阜県交

通安全協会会長 連名賞(個人)

長瀬 昌彦(坂下)

岐阜県警察本部長・岐阜県交  
通安全協会会長 連名賞(団体)

中津川地区交通安全協会山口  
支部

岐阜県警察本部長・岐阜県交  
通安全協会会長 連名賞(学校)

幼保連携型認定こども園にし  
こまの森

問 防災安全課(☎内線164)

厚生労働大臣特別表彰を受賞



左から加藤さん、日比野さん、藤井さん

長年、中津川市民生委員  
児童委員として貢献された加藤  
堅さん(南地区)、日比野昭子  
さん(南地区)、藤井信子さん  
(南地区)が厚生労働大臣特別  
表彰を受け、5月24日市長か  
ら表彰状と記念品を伝達しま  
した。

問 高齢支援課(☎内線621)

行楽シーズンに向けて  
水難事故に備える

北消防署と加子母分署は5  
月16日、行楽シーズンを迎え  
るにあたり、岐阜県防災航空  
隊と合同で水難救助訓練を実  
施しました。




問 北消防署(☎76-0119)

「寄付をありがとうございます」(敬称略)

市立図書館の図書購入費として  
▷10万円 株式会社ひかりや

落合小・中学校と落合保育園へ  
▷防犯カメラセット11台  
落合まちづくり推進協議会  
▷ワイヤレス警報セット19台  
中津川市落合地区社会福祉推進協議会





# 市民カレンダー

## 休日当番医 (9~17時まで)

※歯科当番医は9時~15時まで

7月	2日(日)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津) ☎62-3200
		蛭川診療所 (蛭川) ☎0573-45-2201
	9日(日)	田口医院 (中津) ☎65-2872
		竹内医院 (付知) ☎82-3882
	16日(日)	恵北医院 (中津) ☎66-1210
		回生堂医院 (付知) ☎82-2125
	17日(祝)	中川医院 (落合) ☎69-5015
		今井医院 (福岡) ☎72-4377
		渡辺歯科医院 (中津) ☎65-5361
	23日(日)	木村内科 (中津) ☎65-8088
	ハナノキ内科クリニック (福岡) ☎76-3145	
30日(日)	さか整形外科 (坂本) ☎68-7722	
	近藤クリニック (坂下) ☎70-1055	
8月	6日(日)	服部内科クリニック (中津) ☎65-8877
		回生堂医院 (付知) ☎82-2125
	11日(祝)	ささきクリニック (中津) ☎62-3988
		坂下診療所 (坂下) ☎75-3118
	中津クリニック (中津) ☎66-3111	
	丹羽内科・ペインクリニック (福岡) ☎72-5777	

注 当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。

担当課 健康医療課 (☎内線625)

## がん検診 健康医療課 (☎内線623・627) 予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
7月	20日(木) 蛭川公民館(蛭子座)	① 8:15 ~ 8:30 ② 8:30 ~ 8:45 ③ 8:45 ~ 9:00 ④ 9:00 ~ 9:15	○	○	○	○	○	○
	26日(水) 中津川文化会館	⑤ 9:15 ~ 9:30 ⑥ 9:30 ~ 9:45 ⑦ 9:45 ~ 10:00 ⑧ 10:00 ~ 10:15	○	○	○	○	○	
	2日(水) 阿木公民館	⑨ 10:15 ~ 10:30 ⑩ 10:30 ~ 10:45 ⑪ 10:45 ~ 11:00 ⑫ 11:00 ~ 11:15	○	○	○	○	○	
8月	5日(土) アートピア付知交芸プラザ	※⑤~⑩は特定検診の同日受診が可能です。 (特定検診、がん検診の順で受診)	○	○	○	○	○	
	23日(水) 中津川文化会館	※胃がん検診は①~⑩でご予約ください。	○	○	○	○	○	

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和5年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話

予約時に①~⑫から希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。

※アカウント登録が必要です。



### 《注意事項》

- ・がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- ・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- ・集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- ・市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課に連絡ください。

## 月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。  
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

## 夜間、急に体調が悪くなったとき

中津川市民病院 (☎66-1251) の救急外来を受診してください。

安易な受診は、重症者の救急処置に支障をきたすことがあるため控えてください。



ぎふ救急ネット

☎中津川地域救急医療情報センター (☎65-3799)

## こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)に困った時に相談できます。

## 休日当番薬局 (9~17時まで)



## 献血 健康医療課 (☎内線622)

実施日	会場	受付時間
7月 11日(火)	中部電力 パワーグリッド(株) 中津川営業所	10:00~11:30

※中止になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン(mRNAを含むRNAワクチン)接種後、48時間経過していれば献血にご協力いただけます。

詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。



## ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。(年末年始を除く。)

ごみは8:30までに出示しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名(区名・地域名)	7月		8月		燃えるごみ		
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ			
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	18	14	22	15		
	中央区・14区・16区	18	4	22	1		
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	25	11	29	8		
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	5	28	2	30		
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	19	12	16	9		
苗木地区	26	21	23	18	月・木曜日収集		
落合地区・神坂地域	12	7	9	4			
山口地区・馬籠地域	5	31 有害26	2	28			
坂下・上野地域	5	12 有害26	2	9			
川上地区	5	3 有害26	2	7			
加子母地区	16	16 有害9	20	20 有害13			
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	10	5	14		2	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	3	26	7		23	
	千旦林地域	24	13	21		10	
	茄子川地域	31	19	28		16	
	阿木地区	20	6	17	3		
	付知町地区	23	23 リサイクル 倉庫2,16	27	27 リサイクル 倉庫6,20		
	田瀬・下野・福岡・高山地域	12	19	9	16		
	蛭川地区	12	10	9	14		

地区名	7月	8月	燃えないごみ	資源ごみ
中津地区	10	5	14	2
千旦林地域	24	13	21	10
茄子川地域	31	19	28	16
阿木地区	20	6	17	3
付知町地区	23	23 リサイクル 倉庫2,16	27	27 リサイクル 倉庫6,20
田瀬・下野・福岡・高山地域	12	19	9	16
蛭川地区	12	10	9	14

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30	日曜搬入	7月 9,23	8月 13,27	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
------	---	------	---------	----------	--

## 資源回収(7月) 環境政策課 (☎内線543)

1日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
2日(日)	第14区きらくクラブ、付知町まちづくり協議会、西幼稚園PTA
15日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
16日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
18日(火)	加子母子ども園保護者会、昭和会
21日(金)	ポレスター中津川新町管理組合

※詳しくは各実施団体にご確認ください。

## 納期限のご案内

固定資産税(第2期)	税務課	☎内線132	7月31日(月)
国民健康保険料(第2期)	市民保険課	☎内線114	
介護保険料(第3期)	介護保険課	☎内線642	
後期高齢者医療保険料(第1期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料(7月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285(直通)	

### 納付は安全な口座振替を

- ・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落としされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。





## 市民相談開催日 7月

※相談は **有料** の表示があるもの以外は無料です。

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。


### 人権相談

<b>特設人権相談</b>	1日(土) 13:00~15:00	中央公民館	☎ 市民保険課 (☎内線 120)
	6日(木) 13:00~15:00	アートピア付知交芸プラザ	☎ 付知総合事務所 (☎82-2111)
	19日(水) 13:00~15:00	坂下総合事務所	☎ 坂下総合事務所 (☎75-2111)
	21日(金) 13:00~15:00	福岡公民館	☎ 福岡総合事務所 (☎72-2111)
	25日(火) 13:00~15:00	加子母公民館	☎ 加子母総合事務所 (☎79-2111)
<b>常設人権相談</b>	毎週月~木 9:00~16:00	相談先 岐阜地方方法務局中津川支局	☎ 法務局総務係 (☎66-1554)

### 健康相談

<b>もの忘れ相談</b> <small>要予約</small>	<b>禁煙電話相談</b>	<b>心の何でも相談</b> <small>要予約</small>
26日(水) 13:30~15:00 健康福祉会館 ☎ 高齢支援課 (☎内線 695)	6日(木) 9:00~11:00 健康福祉会館 ☎ 健康医療課 (☎内線 627)	臨床心理士による相談です 21日(金) 10:00~16:00 健康福祉会館 ※予約は1週間前までをお願いします。 ☎ 健康医療課 (☎内線627)
<b>成年後見制度巡回相談</b> <small>要予約</small>	<b>アルコール依存に関する電話相談</b>	
5日(水) 14:00~15:30 坂本公民館 ☎ 地域包括支援センター (☎内線695)	6日(木) 9:00~11:00 健康福祉会館 ☎ 健康医療課 (☎内線627)	

### いろいろな相談

<b>くらしの行政相談</b>	19日(水) 9:00~11:30 市役所市民談話室 19日(水) 13:00~15:00 福岡公民館 19日(水) 13:00~15:00 坂下総合事務所第2庁舎 21日(金) 13:30~15:30 アートピア付知交芸プラザ	☎ 広報広聴課 (☎内線 314) ☎ 福岡総合事務所 (☎72-2111) ☎ 坂下総合事務所 (☎75-2111) ☎ 付知総合事務所 (☎82-2111)
<b>就農・農林漁業融資制度相談</b>	5日(水)、19日(水) 13:00~17:00 市役所市民談話室 ☎ 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)	<b>相続・農地転用等相談</b> ※予約優先 電話予約 平日9:00~17:00 18日(火) 13:00~16:00 市役所市民談話室 ☎ 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)
<b>結婚相談</b> <small>要予約</small>	1日(土) 9:30~12:00 中央公民館 15日(土) 9:30~12:00 福岡公民館 ※相談は本人限定 ☎ 定住推進課 (☎内線 324)	<b>障がい者相談</b> <small>要予約</small> 12日(水) 13:00~15:00 健康福祉会館 ☎ 支援センター結 (☎62-3320)
<b>年金相談</b> <small>要予約</small>	6日(木)、20日(木) 9:30~15:30 市役所市民談話室 ☎ 市民保険課 (☎内線 116)	<b>心配ごと相談</b> 10日(月) 13:00~15:30 健康福祉会館 ☎ 社会福祉協議会 (☎内線 643)
<b>木造住宅耐震相談</b>	20日(木) 9:00~15:00 中央公民館 ☎ 建築管理室 (☎内線205)	<b>税務相談</b> ※予約制ではありませんので、相談日当日に直接お越しください。 5日(水) 10:00~16:00 中津川北商工会 (付知) 19日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所 ☎ 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)
<b>無料法律相談</b> <small>要予約</small> ※電話予約 18日(火)	25日(火) 13:00~16:00 市役所市民談話室 8:30から先着6人、市内在住・在勤者限定 ☎ 消費生活相談室 (☎内線167)	<b>就職相談・労働相談</b> ※1人で悩まず相談してください。 毎週火~金 8:30~18:15 毎週土 8:30~17:15 ☎ ワーカーサポートセンター (☎65-0988) 

### 法律相談

<b>無料法律相談</b> <small>要予約</small> ※電話予約 18日(火)	25日(火) 13:00~16:00 市役所市民談話室 8:30から先着6人、市内在住・在勤者限定 ☎ 消費生活相談室 (☎内線167)	<b>勤労者くらしの法律相談</b> <small>要予約</small> 申込は2日前まで ※電話予約4日(火) 9:00~ 28日(金) 10:00~12:00 (1人30分以内) ワーカーサポートセンター ☎ ワーカーサポートセンター (☎65-0988)
---	--	---



「リニア中央新幹線」計画についてシリーズでお伝えしています。  
 問 リニア対策課 (☎内線216)

工事現場15カ所の情報を発信中

市内で行われているリニア関連工事の進捗状況などをお知らせする「工事だより」を、各事業者が毎月発行しています。

工事だよりは、関係地区への回覧のほか、市ホームページに掲載、市役所中2階の情報発信コーナーで掲示しています。  
 ぜひご覧ください。



工事だよりは  
 こちら



リニア岐阜駅(仮称)建設工事などの状況  
 (5月17日撮影)

中央新幹線環境影響評価の令和4年度事後調査報告書の縦覧

- ◆期 間 6月29日(木)～7月28日(金) (土、日、祝日を除く)
- ◆場所・時間 ①中津川市役所2階 リニア対策課 8:30～17:15  
 ②JR東海 環境保全事務所(岐阜) 9:00～17:00  
 住所:中津川市桃山町2-82  
 ※JR東海ホームページでもご覧いただけます。

問 JR東海 環境保全事務所(岐阜)  
 ☎0573-64-2039 (土、日、祝日を除く9:00～17:00)



JR東海ホームページ

7月の主な催しと会議日程

日	曜	項目	問先
1、2、9、16		★東濃スポーツ大会 (12ページをご覧ください)	
2	日	★六斎市 (12ページをご覧ください)	
5	水	☆農業委員会 市役所 14:00～	農業委員会 (☎内線268)
15	土	★ひと・まちテラス 竣工式典、見学会 ひと・まちテラス (☎内線384)	
20	木	☆農業委員会 健康福祉会館 9:30～	農業委員会 (☎内線268)
22	土	★ファーマーズマーケット ひと・まちテラス 9:00～11:00	農業振興課 (☎内線269)
26	水	☆教育委員会 にぎわいプラザ 13:30～	教育企画課 (☎内線4216)

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。  
 (日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第三日曜日は「家庭の日」です。今月は16日です。



「やってよいこと わるいこと」  
 おうちのひと やくそくしていることはなんですか? それはどうしてかな?  
 【青少年の非行・被害防止全国強調月間、社会を明るくする運動強調月間】  
 問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)

子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)  
 毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

家庭児童相談・ひとり親自立支援相談

子ども家庭課 (☎内線 696・599)  
 毎週 月～金 9:00～17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 : あけぼの教室  
 (☎65-1166) : (☎72-3206)  
 毎週 月～金 毎週 月・水・金  
 9:00～15:00 9:00～15:00

子育て相談

子育て世代包括支援センター  
 (☎66-0044) 平日 9:00～17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室  
 (☎65-3433)  
 毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権 110番 (☎0120-007-110)  
 毎週 月～金 8:30～17:15

子ども SOS メール 8:30～17:15  
 kodomo-sos@city.nakatsugawa.lg.jp

博物館 PickUp

ミュージアムフェスタ2023

鉱物博物館

会期 7月23日(日)  
9:30～16:30

ミュージアムフェスタ2023(鉱物博物館まつり)を開催します。どなたでも入館無料。楽しいイベントもご用意しています。

※会場設営のため、7月22日(土)は15時閉館

イベント

- ・ジェムストーンさがし(有料)  
お水と砂の中からきれいな石をさがそう
  - ・ストーンハンティング(水晶さがし)  
砂の中から苗木産の小さな水晶をさがそう
  - ・手づくりアクセサリ(有料)  
天然石でアクセサリをつくろう
  - ・石割体験 プロの道具でみかげ石を割ろう
  - ・鉱物・化石販売 ・手づくりパン販売
  - ・木かげの絵本ひろば ・消防音楽隊演奏
- ※各イベントの開催時間は異なります。

図書館 PickUp

休館のお知らせ

現図書館からひと・まちテラスへの引っ越し作業に伴い、図書館を休館します。

【完全休館】  
6月26日(月)～7月15日(土)

問 市立図書館

博物館・図書館・文化施設などの催し

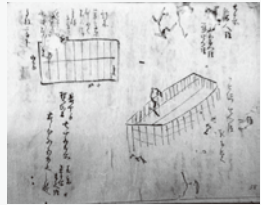


時日時 所場所 対対象 定定員 費用 締切 受受付期間

中山道歴史資料館

会期中 企画展  
～10月1日(日) 中津川の歴史と文化

企画展で展示中の『萬諸用留記』に書かれている絵図面からは、文久元(1861)年10月29日に、和宮降嫁の本行列が、中津川宿を通行・宿泊した時の様子を知ることができます。

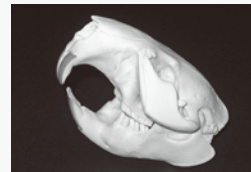


『萬諸用留記』(中山道歴史資料館蔵)

鉱物博物館

7月15日(土)～第41回私の展示室  
9月3日(日) 骨ほね動物園

骨の中で、頭蓋骨ほど多くの情報をもつ骨はありません。タヌキ・ウサギ・シカ・イノシシなどなじみのある動物や、動物園でしかお目にかからない哺乳類の頭骨を紹介します。



アメリカビーバー *Castor canadensis*  
生息地 北アメリカ  
頭骨前後長 13cm、高さ 5cm

子ども科学館

7月29日(土) 教室  
9:30～11:30 トリプルクローラーをつくろう

3本のクローラーで、どんな地形でも走ることができる車をつくります。



対 小学生以上  
(小3以下は保護者同伴)  
定 15人(抽選) 費用 500円  
締 7月21日(金)

博物館4館

入館無料デーのご案内

各施設の入館無料デー

中山道歴史資料館 7月2日(日)、8月5日(土) 六斎市  
鉱物博物館 7月23日(日) ミュージアムフェスタ  
東山魁夷心の旅路館 7月30日(日) 開館記念日  
苗木遠山史料館 8月11日(祝) 城山の日

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	時 9:00～21:30 休 7/1～7/15
市立図書館	☎66-1308	時 9:30～20:00(土日祝18:00まで) 休 7/1～7/15、18、24、31
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30～17:00(入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 5、12、19、26
子ども科学館	☎66-9090	その他の館 3、10、18、24、31
鉱物博物館	☎67-2110	
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樋つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷樋つけちギャラリー 毎週金、土、日、祝開館

各種講座・教室のご案内

各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。二次元コードを読み取ってご覧ください。

読み聞かせ

ひと・まちテラス 図書館

各種講座

博物館 公民館

図書館

7月16日(日) いちかわあつきさんの  
14:00～ 開館記念おはなし会

奇数月に定期開催しているおはなし会ですが、今回は時間を延長して、スペシャルバージョンで開催します。新たに設置された読み聞かせ専用スペースで、どんなおはなし会になるのかお楽しみに!

※申し込み不要  
所 ひと・まちテラス3階  
対 小学生以下 費用 無料

ひと・まちテラス

7月15日(土) ひと・まちテラスを  
13:00～17:00 探検しよう!

いよいよひと・まちテラスがオープンします。午前中の竣工式典終了後、どなたでも参加できるひと・まちテラスの見学会を行います。

1階から3階まで、貸室や図書館などを自由に見て回れる見学会です。この機会にぜひお越しいただき、施設をご覧ください。

今月のおすすめ【新刊案内】



新種発見! 見つけて、調べて、名付ける方法  
馬場 友希、福田 宏/編著  
山と溪谷社

新種登録までの解説や、実際に新種を発見した方のエピソードが紹介されています。夏休みに新種発見に挑む方へおすすめです。



Mizukiのキャンタン手作り3時のおやつ  
Mizuki/著  
毎日が発見

オープンや専門道具を使わず簡単にできるおやつレシピを紹介しています。ひんやりスイーツも紹介されているので、夏のおやつづくりにぴったりな一冊です。

ひと・まちテラス PickUp

ひと・まちテラスオープニング記念イベント  
ごちゃまぜフェスタ

とき 7月30日(日) 10:00～15:00

ひと・まちテラス、都市緑地公園、にぎわい広場を結んで行う(一社)中津川青年会議所主催のイベントです。ハンディキャップの有無に関わらず、だれもが暮らしやすいコミュニティーを創り出すことを目指して行います。

この他にも、オープンを記念したイベントを多数実施します。

イベント

- ・講演 ・トークセッション
- ・飲食ブース ・物販
- ・電動型車イス試乗、車イスバスケなどの体験型ブース

※各イベントの開催時間は異なります。



75歳以上の方と65歳以上で一定の障がいのある方が対象となる

# 後期高齢者医療制度のお知らせです

問 市民保険課 (☎内線112)

後期高齢者医療制度の被保険者証（以下、保険証）は毎年8月1日に新しくなります。

新しい保険証は、7月中に「岐阜県後期高齢者医療広域連合」の封筒で「書留郵便」にて本人あてにお送りします。

8月1日以降に医療機関を受診する際は、必ず今回お送りする新しい保険証を医療機関の窓口にご提示ください。

## 8月1日から・薄い赤色

被保険者番号 ○○○○○○○○

氏名 広域 太郎

一部負担金の割合 ○割

有効期限 令和6年7月31日

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証※1」および「限度額適用認定証※2」をお持ちの方で、8月1日も引き続きご利用される方は、有効期限が新しいものに切り替わります。原則、保険証と一緒にお送りしますのでご確認ください。

事務処理の都合上、6月18日時点で被保険者本人および同一世帯の方の前年所得が判明している方のみ保険証に同封します。

※1 同一世帯内に令和5年度市民税が課税されている方がいる場合は、交付されません。

※2 新しい保険証の一部負担金の割合が3割ではなくなる方、同一世帯内に令和5年度市民税所得が690万円以上の方がいる場合は、交付されません。

### 後期高齢者医療被保険者証 有効期限

被保険者番号	○○○○○○○○	令和6年7月31日
住所	岐阜市柳津町宮東1丁目1番地	
氏名	広域 太郎	性別 男
生年月日	昭和○○年○○月○○日	
資格取得年月日	平成○○年○○月○○日	
発行期日	令和○○年○○月○○日	
交付年月日	令和○○年○○月○○日	
一部負担金の割合	○割	
保険者番号	○○○○○○○○	
保険者名	岐阜県後期高齢者医療広域連合	<input type="checkbox"/>

## 医療費の窓口負担が2割の方の配慮措置について

令和4年10月1日から令和7年9月30日までは、2割負担の施行による負担増額が 1カ月最大3,000円 までに抑えられます。（外来のみで入院の医療費は対象外）

配慮措置が適用される場合は、高額療養費として登録されている口座に払い戻します。

## 令和5年度の保険料額が決定しました

5月末日までに岐阜県後期高齢者医療の被保険者になられた方へ、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。「保険料額」や「お支払い方法」が記載されていますので、ご確認ください。

# ふるさと納税を活用したまちづくり

問 政策推進課 (☎内線332・382)

## ■「ふるさと納税」は自治体への寄付金です

ふるさと納税とは、生まれた故郷や応援したい自治体に寄付ができる制度です。寄付金の使い道を指定することができ、また自分が住む自治体以外への寄付であれば、地域の名産品などのお礼の品（返礼品）を受け取ることもできます。

市では、返礼品を通じて全国の方々に当市を知っていただく絶好の機会と捉え、ふるさと納税で市の魅力を発信しています。この結果、毎年多くの方から中津川市を応援していただいています。

## 〈ふるさと納税の推移〉

年度	件数(件)	金額(千円)
H28	113	5,790
H29	14,778	287,526
H30	10,156	222,438
R1	23,072	407,328
R2	27,960	458,675
R3	38,522	647,209
R4	55,568	926,574

## ■ふるさと納税をまちづくりに活用します

市外の皆さんからいただいた寄付金は、寄付者の意向に沿って、移住定住の支援、子育て支援、リニアに関するまちづくりなど、さまざまな事業の推進に活用させていただきます。

寄付の使い道	金額(千円)
広く中津川市の振興のため	441,250
リニアに関するまちづくり	35,845
教育、子育て、健康、福祉、医療、文化など	228,590
防災、環境保全など	47,589
観光、産業振興、インフラ整備など	69,857
人と猫の共生	41,326
落合宿本陣を守りたい…！ 倒壊を防ぎ 100年後の未来に伝える整備プロジェクト	62,117
計	926,574

## 自慢の商品を全国に発信してみませんか（返礼品協力事業者募集）

市外の皆さんからのご寄付に対して返礼品を贈っており、新たに返礼品をご提案いただける事業者を随時募集しています。

中津川市ならではの食べ物（スイーツ、飛騨牛、農産物など）や木工品・工芸品のほか、体験や食事などのサービスも、返礼品としてご登録いただくことができます。

企画・開発段階のご提案も受け付けています。まずはお気軽にご相談ください。

※お礼の品の協力事業者や商品などの登録には一定の要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

販路拡大

ポータル  
サイト掲載

登録掲載料  
不要

送料  
市負担



市ホームページ





最先端の科学に触れよう

## 第28回 岐阜サマー・サイエンス・スクール参加者募集



科学に興味を持つ中学生の皆さん、

夏休みに貴重な経験をしてみませんか。

問 学校教育課 (☎内線4236)

オンライン開催

8月2日(水)～8月4日(金)

### 特別講義

とき 8月2日(水) 10:10～14:40

「暗い暗号から明るい安号へ  
～本人確認を確実にするために」

辻井 重男先生

【中央大学研究開発機構機構教授】

「光の宇宙と暗黒の宇宙」

杉山 直 先生

【名古屋大学総長】

・特別講義は一般の方も視聴でき  
ます。(参加費無料、定員 100 人)



特別講義申し込みは  
こちらから

### そのほかの講義

8月3日(木)

「光通信とインターネット」

末松 安晴先生

【東京工業大学名誉教授 (元学長)】

「ゾウの時間・ネズミの時間・私たちの時間」

本川 達雄先生

【東京工業大学名誉教授】

8月4日(金)

「進化するロボット達」

末松 良一先生

【名古屋大学名誉教授】

講義形式 オンライン講義

参加費 市内中学生 500円 (市外中学生 1,000円)

※事前に講義資料(講義ノート、光ファイバー)を送付します。

申込方法 市内中学生は各学校の担当の先生に申し込んでください。

市外中学生は右の二次元コードから申し込んでください。

申込期限 7月7日(金)



市外中学生  
受講申し込み  
はこちらから



## 高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センター・在宅介護支援センター

問 高齢支援課 (☎内線609)



市ホームページ

福祉・介護や保健、医療などに関する高齢者の皆さんの総合相談窓口となる支援センターを各地域に設置しています。

各支援センターでは、さまざまな相談にお応えするため、電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談を行なっています。高齢者の皆さんの介護に関する心配事や、家族・地域からの生活全般の悩みに対して、必要な制度や関係機関を紹介します。

「最近物忘れが気になる。」「介護保険の申請の仕方がわからない。」「運動する機会が欲しい。」

「介護の悩みを誰かに相談したい。」「高齢の親の生活が心配。」などお気軽にご相談ください。

右上の二次元コードを読み取っていただくと各支援センターの連絡先が表示されますので、ご活用ください。

## 新斎場建設推進に向けて④

# 見て知ろう！いまどきの火葬施設 第2弾

## 「先進火葬施設市民視察会」参加者募集！

☎メモリアル施設及び環境整備推進室（☎内線136）

広報5月号で第1弾の市民視察会を募集したところ、定員を超えるご応募をいただきました。ご好評につき第2弾を計画しましたので、多くの皆さんの参加を待ちしております。

とき 9月10日(日) 11:00～17:00の予定（中津川市役所発着）

ところ 「知多南部斎場」 愛知県知多郡南知多町

対象 20歳以上の市民の方

定員 20人程度 ※定員を大きく超えた場合は抽選（初参加の方を優先）

参加費 無料

申込方法 7月31日(月)までに下記のいずれかの方法でお申し込みください。

【窓口もしくは電話】 平日8:30～17:15 中津川市役所1階 メモリアル施設及び環境整備推進室

【メール】 住所、氏名、生年月日、電話番号、「市民視察会参加希望」と明記。

✉ s-kankyo【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

【WEB】 右の二次元コードから必要事項を入力してください。

※参加者には8月中旬頃案内文書を送付します。



知多南部斎場（令和4年4月1日供用開始）



参加申込フォーム

## 40～60代の男性対象

### 【無料】風しん抗体検査・予防接種

☎健康医療課（☎内線628）

#### ■対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

#### ※対象外

- ・風しんの罹患記録がある方
- ・平成26年4月1日以降に受けた風しん抗体検査で抗体が十分あった方

#### ■費用 無料（令和4年5月送付のクーポン券を利用）

#### ■受け方など

- ・令和4年5月に送付しましたクーポン券で、令和6年3月末までに受けてください。
- ・全国の協力医療機関で受けられます。（事前予約が必要な場合があります。）
- ・風しん抗体検査は、事業所健診などで受けられる場合もあります。職場の健診担当部署へお問い合わせください。



## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ②

ワクチン接種はお済みですか？

### 春開始接種は8月末までです

令和5年春開始接種の対象者は、初回接種が終了している65歳以上の方などに限られません。接種が済んでいない65歳以上の方で、3回目以降の接種券をお持ちの方は、そちらをご使用いただけます。



春開始接種



### 接種方法

#### 個別接種 市内の医療機関で接種

- 各医療機関で直接予約してください。
- 集団接種は7月1日で終了しました。

#### ★今後のコロナワクチン接種

初回接種を終了し、接種を希望する5歳以上の方を対象とした「令和5年秋開始接種」は、9月以降に開始予定です。現時点で国から接種方針が示されていないため、詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

①65歳以上の方、基礎疾患をお持ちの方など

8月末で終了 → 春開始接種 + 9月開始予定 → 秋開始接種 = 2回接種

②上記①以外の方

9月開始予定 → 秋開始接種 = 1回接種

#### お問い合わせ

コロナワクチンコールセンター  
☎0573-65-5100（平日9時～17時）





# 令和5年度 計量器定期検査を実施します

問 岐阜県計量検定所 (☎058-254-8188)

担当課 商業振興課 (☎内線 4267)

計量器(はかり)を取引や証明に使用している方は、必ず検査を受けてください。この検査を受けずに、「はかり」を取引・証明に使用することは、計量法違反行為となります。

※計量器の検査手数料は「岐阜県収入証紙」での納入になります。当日、証紙を購入し受付へ提出してください。受付では現金のお取り扱いは一切できませんのでご了承ください。検査手数料のお問い合わせは、岐阜県計量検定所へお願いします。

地区	期日	時間	検査会場
蛭川	7月21日(金)	13:00~15:00	蛭川公民館
坂下、川上	7月25日(火)	9:30~14:30	坂下総合事務所 第二庁舎
福岡	7月26日(水)	9:00~14:00	福岡公民館
山口	7月27日(木)	9:30~10:30	JA坂下支店 山口営業所
加子母	7月28日(金)	10:00~11:30	加子母公民館
付知	7月28日(金)	13:00~15:00	付知公民館 トレーニング室

地区	期日	時間	検査会場
阿木	8月7日(月)	13:00~15:00	阿木事務所
落合、神坂、馬籠	8月8日(火)	9:00~11:00	落合公民館
坂本	8月9日(水)	9:00~11:00	坂本公民館
苗木	8月10日(木)	9:00~11:00	苗木交流センター
全地域	8月22日(火)	9:00~15:00	中津川商工会議所
	8月23日(水)	9:00~14:00	



岐阜県広報

## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください

音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和5年5月31日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



### 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明



催し



募集



資格・研修



その他



### ぎふ・富山交流バスツアー 参加者を募集します

7月5日の「富山・岐阜交流の日」にちなんで富山県の魅力に触れる日帰りバスツアーです。

- とき/8月18日(金) ※定員40人(抽選)
- 料金/大人3,200円、高校生3,000円、中学生2,800円、小学生2,700円
- 申込方法/電話、メール、FAX等
- 申込期限/7月21日(金) 必着
- 申込先/(株)ポルテ ☎0574(26)4123
- 問/県地域振興課 ☎058(272)8197

ぎふ・富山交流バスツアー

検索



### 「GIAHS鮎の日」イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が世界農業遺産に認定されたことを記念し、毎年7月の第4日曜日を「GIAHS鮎の日」としています。「清流長良川あゆパーク」をメイン会場として、鮎つかみどり大会など清流や鮎に親しむイベントを開催します。

- とき/7月23日(日) 10:00~16:00
- ところ/清流長良川あゆパーク (郡上市白鳥町長滝420-10) ほか
- 料金/無料(一部イベントは有料)
- 問/県里川振興課 ☎058(272)8455



### 川での水難事故が多発! ライフジャケット絶対着用!

川で遊ぶ場合は下記に注意して、無謀な行為は慎み、自分の命は自分で守りましょう。また、バーベキューのごみは持ち帰りましょう。

- ・ライフジャケットを必ず着用する
  - ・岩や橋から飛び込まない
  - ・川を泳いで渡らない
  - ・護岸ブロックなど人工構造物には近づかない
- ※詳細は河川課ウェブサイトにて



●問/県河川課 ☎058(272)8603



### サマージャンボ宝くじの購入は県内で!

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間/7月4日(火)~8月4日(金)
- 問/県財政課 ☎058(272)1130



### 岐阜県博物館にて特別展開催 「岐阜の祭り みんなのこころ粹」

県内の様々な地域における祭りを紹介する特別展です。

- とき/7月7日(金)~9月3日(日)
- 料金/一般600円、大学生300円、高校生以下無料
- 問/岐阜県博物館 ☎0575(28)3111

岐阜県博物館

検索



【お知らせ】  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等は中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで >>>  
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで  
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト  
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ  
@マチイロ



# 地域情報掲示板



各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

## 中津 ひがしのなかま食堂

毎週第4水 16時～



中津東地区まちづくり推進協議会は、子育て支援や一人暮らしの高齢者支援を目的に、「ひがしのなかま食堂」を月1回開いています。7月からはひと・まちテラスで開催します。



☎ 中津事務所 (☎66-1111内線325)

## 坂本 今年はやるよ！坂本夏祭り4年ぶりに開催

7月29日土 16時30分～20時

坂本夏祭り実行委員会は、コロナ禍で3年間中止が続いていた坂本夏祭りを開催します。現在楽しいイベントを企画中です。お楽しみに！(少雨決行)

ところ 坂本小学校グラウンド

☎ 坂本事務所 (☎68-2001)

## 阿木 花ハスが見頃をむかえます

7月初旬～下旬

阿木の萬嶽寺や八屋砥の花ハスが見頃をむかえます。花ハスは午後には花びらが散るので、是非午前中に見に来てください。



☎ 阿木事務所 (☎63-2001)

## 山 山口の文化財を紹介

### 上山口の諏訪神社社叢

3,300㎡の敷地内には、温暖両性の植物が30種類近く群生。貴重な植物が観察できる学術上重要な場所として県の天然記念物に指定されています。



☎ 山口総合事務所 (☎75-2126)

## 川上 公民館講座のご案内

川上公民館では、手織り体験や星空散歩と題した星空の観察など川上地域以外の方も受講される講座を実施しています。暑い夏は、涼しくて水や空が澄んだ川上地域を学習やスポーツ、健康づくりの拠点に利用してみませんか。



☎ 川上総合事務所 (☎74-2111)

## 付知 ぎふ・リバー・サポーターが活躍

7月22日土 8時～

NPOつけち、区長会、まちづくり協議会をはじめ、多くの団体が参加して河川公園駐車場の草刈り、清掃作業を行います。

ところ 中津川市付知町「花街道付知」西側

☎ 付知町まちづくり協議会 (☎82-3023)



## 蛭川 蛭川愛林作業を実施

7月23日日 8時30分～

地域の方を中心に、勤<sup>きん</sup><sup>ちよう</sup>の森、白い花の咲く森などの環境整備(草刈りなど)を行います。

ところ 中津川市蛭川地内

☎ 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)



## 苗木 森守ワールド 夜明けの森

毎月第3土

自然体験講座森守ワールドでは、夜明けの森の豊かな自然を生かし、クラフト作りや自然観察など、親子で楽しめるさまざまな体験企画を行なっています。

9月には後期参加者の募集を行います。

☎ 苗木地域まちづくり推進協議会 (☎66-6606)



## 落合 落合石畳マレットゴルフ場のご案内

樹齢60年の松林で森林浴ができる自然コース 全36ホール(高低差約20m、全長1,387m)

1人1日につき350円

年会費(年間)3,000円

用具貸出(スティック、ボールなど)1式 200円

☎ 落合石畳マレットゴルフ場管理運営委員会 (☎69-3222)



## 神坂 神坂の文化財を紹介

### 菊姫の墓「五輪塔」

馬籠宿の近くに、菊姫の墓も存在するといわれる、市指定有形文化財五輪塔があります。ここは、鎌倉時代後期から室町時代後期の寺院跡が発見され、木曾義仲の妹菊姫が兄を弔うため創建したと考えられています。

☎ 神坂事務所 (☎69-4111)



## 坂下 おはなしの会のご案内

毎月1回

読み聞かせ、手遊び、工作を楽しむ会です。5月は「おでかけ」をテーマに、親子で折り紙のお弁当を作りました。今後の予定は、なかつこの子育てカレンダーで検索してください。

☎ 坂下公民館 (☎75-3115)



## 加子母 かしもマルシェ 軽トラ朝市

7月16日日 9時～12時

地元の採れたての季節野菜やハンドメイド作品、キッチンカーによるコーヒーなど飲み物食べ物の販売、路上ライブなどが行われます。

とき 6月から12月までの毎月第3(日)開催 12月のみ第2(日)

ところ 道の駅加子母 第2駐車場 ☎ 内木 (☎090-5873-7682)



## 福岡 茶摘み体験をしました

旧下野小学校伝統の「茶摘み体験」を今春開校した新福岡小学校の児童が継承しました。児童は、新芽を探しながら、競うように摘み取り2時間余りで約15.3キロを収穫しました。

☎ 福岡小学校 (☎72-2004)





仲間とタスキをつないで

5/28 第6回清流木曾川中津川リレーマラソン大会

すがすがしい晴天のもと、1周約2.1kmの周回コース20周（ハーフは10周）を、4人～10人のチームでタスキをつなぐ中津川リレーマラソン大会が開催されました。

今年は131チーム952人が出場し、チームや沿道からの声援を受けながら中津川公園を駆け抜けました。

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4311)



元気にスタート!

中津川公園

笑顔で優勝を報告

5/29 レスリング競技全国大会優勝報告会

中京学院大学3年の佐々岡諒仁さんが、4月15日と16日に横浜武道館で行われた「JOCジュニアオリンピックカップ大会2023年度全日本ジュニアレスリング選手権大会」のU20の部130キログラム級での優勝を市長に報告しました。

この大会は2023年世界選手権大会の代表選考会を兼ねているため、8月にポーランドで開催されるU20世界選手権に出場されます。

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306)



佐々岡選手

市役所

落合小6年生が政治を学ぶ

6/12 中津川市議会を傍聴

落合小学校6年生が、社会科「わたしたちの生活と政治」の学習の一環として、中津川市議会を傍聴しました。

6月5日には、事前学習として総務省の「行政相談出前教室」を活用し、岐阜行政監視行政相談センター職員と中津川市行政相談員から「くらしと行政の関わり方」について学びました。

問 広報広聴課 (☎内線314)



傍聴する落合小の児童

市役所 議場

オフロード版のトライアスロン

5/19~22 XTERRA JAPAN 2023 Nenouekogen

エクステラの大会が根の上高原で開催され、約200人が出場しました。エクステラは欧米では熱狂的なファンが多く、大自然と触れ合いながらの競技が魅力です。数あるオフロードトライアスロンの中で、唯一世界戦に通ずる「XTERRA」の国内での大会開催地は、根の上高原を含め2カ所のみです。また、8月6日(日)には、トレイルランニングに限定した大会が同会場で開催されます。

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306)



根の上高原を走り抜けます

根の上高原

晴天のもと4年ぶりに開催

5/21 苗木城まつり

苗木地域まちづくり推進協議会主催の苗木城まつりが、苗木城跡一帯で開催されました。当日は、苗木子ども武将隊行列をはじめとする山城跡を生かしたさまざまな催しと、地域の方による飲食や物販ブースが多くのお客さまを楽しませてくれました。博物館無料デーでもあり、多くの方に苗木遠山史料館へも足を運んでいただくことができました。

問 苗木事務所 (☎66-1301)



たくさんの方が訪れました

苗木城跡

制限なしで開催!!

5/27~28 第23回明治座クラシックコンサート

今年で23回目を迎える明治座クラシックコンサートが、コロナ禍前と同水準で開催されました。26人の演奏者による幻想的で迫力のある音色が芝居小屋に響き渡りました。

この他にもワンコインコンサート、こども園や小学校への出張コンサート、中学生対象のクラシックコンサートが開催され、加子母地域はクラシックが響く一週間となりました。

問 加子母総合事務所 (☎79-2111)



素敵な音色が響き渡りました

明治座

持続可能な中津川へ ~あなたにもできるSDGs~

先人たちが守り、育ててきた森林文化を学ぶ! 付知南小学校「みどりの少年団」

問 政策推進課 (☎内線333)



付知南小学校では、地域の基幹産業である林業や木材加工などの体験を通して、「木の町 付知」を愛し、ふるさとの自然を守り続けようとする思いを育てるため、みどりの少年団を結成し取り組んでいます。

学年ごとにさまざまな学習活動に取り組んでおり、「カワゲラウォッチング」、「廃材を活用した木工・工作」、「インディアンテントづくり」など森林文化を学び、体験し、創作することで理解を深めました。参加した児童からは、「身の回りにある自然の素晴らしさを知ることができた。」などの感想が述べられました。



祝100歳 いままでもお元気で!

問 高齢支援課 (☎内線604)



くわさき 菜崎 ウタ子さん (千旦林)

広報なかつがわが

マチイロ

で読めます。

- 1 アプリからいつでもどこでも読める!
- 2 最新号が発行されるとお知らせが届く!
- 3 ページめくり、拡大縮小も簡単!

問 広報広聴課 (☎内線315)



## 中津川リレーマラソンが開催されました

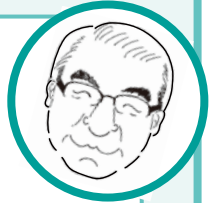


ン大会が開催されました。  
平成28年度に第1回大会を開催し、今回で6回目となりました。  
参加チームは、フルの部は約42km(20周)、ハーフの部は約21km(10周)の距離でタスキをつなぎました。

## 市長の公務日記

～東奔西走～

職場の仲間や家族など4人から10人でチームを作り、中津川公園の特設コース(1周2.1km)を周回する清流木曾川中津川リレーマラソン



晴天に恵まれた5月28日、市内外から131チーム952人の選手をお迎えして、第6回清流木曾川中津川リレーマラソン大会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、制限が緩和されたなかで、参加チームの皆さんは心も体も弾んでいるようでした。輝く新緑と応援の声から元気をもらい、アップダウンのきついコースをチームワークで駆け抜け、大いに大会を楽しんでいただけたと思います。

今回は、市外から33チームのエントリーをいただきました。本大会はリニア開業に向けて、「つなぐ」をテーマに市内外の多くの人に参加していただくイベントとしてスタートしており、長く続く伝統ある大会となるよう、今後もおもてなしの心で趣向を凝らし、取り組んでまいります。

(市長談)



## 食べて健康レシピ

問 健康医療課 (☎内線639)

### 1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
113 kcal	83 mg	3.2 g	3.0 g	0.9 g

### モロヘイヤのおやき



1日 350g  
野菜を  
食べよう

#### 1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

#### 健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



#### 材料(2人分)

モロヘイヤ.....1/2袋(60g)  
小麦粉.....大さじ4(36g)  
水.....大さじ4  
コーン缶.....大さじ3(48g)  
白だし.....大さじ1  
ごま油.....小さじ1

#### 作り方

- ① モロヘイヤは茎と葉に分け、鍋で湯を沸かして茎は3~4分、葉は1分ほど茹でる。茹だったら水気を切り、粗みじん切りにする。
- ② 小麦粉と水を軽く混ぜ、刻んだモロヘイヤとコーン、白だしを加えて軽く混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにごま油を熱して②を4等分にして円形に伸ばし、中火で焼き色がつくまで3~5分ほど焼く。焼き色がついたらひっくり返して更に3~5分ほど焼く。

人の動き	令和5年5月末現在
人口	74,885人 (-28人)
男	36,784人 (-7人)
女	38,101人 (-21人)
世帯数	31,641世帯 (+49世帯)
数値は外国人含む、( )内は前月比	

スマホで  
広報紙



市からの  
情報GET



#### 編集後記

今月はひと・まちテラスをひと足先にご紹介しました！  
いよいよオープンします。市民の皆さんの憩いの場のような存在になるといいなと思います。皆さんもぜひ足を運んでみてください。