

那覇市

生涯学習メニューブック

2021 (令和3年度)

どの講座に
しようかな？



あけもどろネット
(生涯学習情報提供サイト)
は右のQRコードからチェック！



那覇市生涯学習メニューブックについて



1. 「学びを愉しむ市民コース」と「生涯学習出前講座」の情報源です。

2021年度に開催する学級、講座、イベント情報の「学びを愉しむ市民コース」と、市民の要望に応じて講師を派遣する「生涯学習出前講座」の一覧で構成されています。学習計画づくりや情報探しにご活用ください。

2. 生涯学習メニューブックの情報は「あけもどろネット」からも閲覧ができます。

あけもどろネット（生涯学習情報提供サイト）

<https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyougaigakus/akemodoro.html>



3. 「学びを愉しむ市民コース」および「生涯学習出前講座」の内容は

2021年10月時点の情報です。追加や変更の可能性があるので、各担当課・各施設にご確認ください。新型コロナウイルスの影響により、すでに中止が決定した講座等の情報も掲載しています。



那覇市生涯学習推進本部事務局
那覇市教育委員会 生涯学習課
TEL : 098 (917) 3502

【お願い】

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している各種学級・各種メニューは開催中止・延期になる可能性があります。詳細につきましては、直接、各担当課・担当部署へお問い合わせください。



目 次

★学びを愉しむ市民コース★

学びを愉しむ市民コースとは？	．．．．．	P.	1
① 趣味・教養	．．．．．	P.	2
② スポーツ・レクリエーション	．．．．．	P.	11
③ 健康	．．．．．	P.	17
④ 自然・環境	．．．．．	P.	20
⑤ 職業・産能	．．．．．	P.	26
⑥ 人材・育成	．．．．．	P.	27
⑦ 育児・子育て	．．．．．	P.	29
⑧ ボランティア・福祉	．．．．．	P.	31
⑨ 安全・防犯・防災	．．．．．	P.	32
⑩ イベント・フェスティバル	．．．．．	P.	35
⑪ 平和	．．．．．	P.	38
⑫ 歴史・伝統	．．．．．	P.	39
⑬ 教育・青少年育成	．．．．．	P.	42
⑭ 親子交流	．．．．．	P.	44
⑮ 男女共同参画	．．．．．	P.	45
⑯ 市民活動	．．．．．	P.	46
⑰ ボランティア育成	．．．．．	P.	47

★生涯学習出前講座★

出前講座とは？	．．．．．	P.	48
① 市民自治	．．．．．	P.	50
② 国際交流・男女共同参画	．．．．．	P.	50
③ 健康	．．．．．	P.	50
④ 福祉	．．．．．	P.	52
⑤ 生活基盤・安全・防災	．．．．．	P.	52
⑥ 環境・都市整備	．．．．．	P.	54
⑦ 教育・文化	．．．．．	P.	55
⑧ 行政制度・その他	．．．．．	P.	56
出前講座・市民団体編	．．．．．	P.	57
【様式】出前講座申込書・実施報告書	．．．．．	P.	59
【資料編】			
◎ 市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関	．．．．．	P.	61
◎ 那覇市関連施設・機関のご案内	．．．．．	P.	62
◎ 那覇市地域学校連携施設のご案内	．．．．．	P.	65
◎ 公民館・体育館のご案内	．．．．．		裏表紙

学びを愉しむ 市民コース

学びを愉しむ市民コースとは？

那覇市の各部署・関係施設が提供している学級・講座・イベント事業等の情報を、「趣味・教養」「スポーツ・レクリエーション」などに分かりやすくまとめています。生涯学習の情報を提供し、多くの市民の皆様へ、生きがいづくりと地域社会の発展に役立てていこうというものです。



掲載情報は、

2021年10月時点のものであり、

変更になる場合があります。詳しくは

各担当課にお問い合わせください。



学びを愉しむ市民コース

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
1	敬老の日プレゼント手 作り	祖父母に対し、感謝の気持ちを表す機会とする	9月16～18日	安謝児童館 TEL: 862-4341
2	手芸講座	身近な素材で作って楽しめます。 (毛糸、布、その他)	10:00～11:50 第1・3月曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
3	コーラス講座	大勢の仲間と共に楽しく歌い、ハーモニーを楽しめます。	期日未定	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
4	ペン習字講座	ボールペン・小筆などで、正しく美しい字を練習します。 ペン習字を習って年賀状や手紙を書くのが楽しくなります。	10:00～11:50 第2・4金曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
5	大正琴講座	昔なつかしの曲から、現代までの大正琴を奏でます。	13:00～14:50 第1・2・3・4水曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
6	カラオケ講座	曲に合わせて歌を楽しみ、声を出すことで健康を維持します。	期日未定	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
7	民謡舞踊講座	沖縄に昔から伝わる民族芸能を手踊りの基本から練習し、 まつり時に人前で披露します。	13:00～14:50 第1・3金曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
8	琉球舞踊講座	沖縄に昔から伝わる民族芸能を手踊りの基本から練習し、 まつり時に人前で披露します。	13:00～14:50 第2・4金曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
9	古典三線上級講座	沖縄の古典音楽を主に、三線の引き語りをします。	13:00～14:50 第1・2・3・4月曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
10	民謡三線講座	沖縄民謡を主として、弾いて楽しめます。	10:00～11:50 第1・2・3・4月曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
11	光史流太鼓・三板講座	踊り、琉球太鼓、三板を使って皆さんで楽しんでいます。	10:00～11:50 第2・4火曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
12	民踊講座	60代から100才の皆さんが健康と生きがいづくり、コミュニケーションづくりに沖縄の民踊を楽しく踊られています。	第1～4月曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7877
13	書道講座	基本的な筆使いで楷書から草書まで丁寧な添削指導を行っています。	第1・2・3月曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7878
14	大正琴講座	懐メロから琉球民謡まで色々なジャンルの曲を大正琴の独特な音色に乗せて楽しく演奏します。	第1・3・4水曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7879
15	コーラス講座	発声練習をしっかりと行った後で、童謡や文部唱歌など小中学校で習った曲を練習します。小中学校の頃を思い出しながら歌詞の内容を想像し、楽しく歌っています。また、大きな声で歌うのでストレス解消にもなります。	期日未定	識名老人福祉センター TEL: 854-7880
16	琉舞講座	沖縄の伝統舞踊を4名の講師が祝い行事には欠かせない「かぎやで風」をはじめ、親切・丁寧に分かり易く指導します。	第1～4土曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7880
17	かぎやで風&カチャーシー入門講座	沖縄の祝いの席では欠かせない「かぎやで風・カチャーシー」を取得し琉舞への第1歩を踏み入れることができます。	期日未定	識名老人福祉センター TEL: 854-7880
18	書道教室	市内在住60歳以上の市民を対象とした書道講座です。	毎週月曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
19	民踊講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした民踊講座です。	毎週火曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
20	三線初級	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週火曜日 15時～17時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
21	琉舞講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした琉舞講座です。	毎週水曜日 13時～15時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
22	三線民謡講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線民謡講座です。	毎週木曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
23	唄・三線古典講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週木曜日 13時～15時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
24	三線基礎	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週金曜日 13時30分～15時 30分	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
25	古典三線入門講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村流音楽協会 三線の基礎から優しく指導します。	毎週火曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
26	琉舞講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 玉城流琉舞 かぎやで風からはじめます。	毎週水曜日 午後1時～3時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
27	古典三線上級講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村流伝統音楽協会	毎週金曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
28	古典三線初級講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村流伝統音楽協会 三線初心者クラス	毎週土曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
29	コーラス講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 動揺・抒情歌から最近の曲まで2部合唱で楽しみましょ う。	期日未定	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
30	大正琴講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 琴生流 初心者でも大丈夫です。	毎週火曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
31	民謡三線講座	健康で長寿をめざし沖縄音楽に合わせてみんなで楽しく踊 ります。	毎週木曜日 午後1時～3時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
32	生花講座	60歳以上的那覇市民の方が対象です。 草月流 (お花代1,100円)	第2・4 金曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
33	琉球ピクス講座	60歳以上的那覇市民の方が対象です。 パーランクーをたたきながら楽しくエクササイズしましょう。	第1・3 土曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
34	太極拳講座	60歳以上的那覇市民の方が対象です。中国伝統の太極拳を基礎から上級者まで指導します。	第2・4 木曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
35	民踊講座	みんなで音楽に合わせて楽しく踊り交流を深めます	毎週月曜日 午後1時～3時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
36	琉舞講座	沖縄の伝統芸能の琉舞を基礎から習得と代表的なかぎやで風を中心に行います。	第1・3 (土) 13時～14時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
37	やさしいウクレレ講座	初心者でも弾けるウクレレで音色と楽しさを学び60歳以上の方の交流を図ります。	第2・4 (月) 10時～11時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
38	短期講座・7月～12月 シニアのためのボイス レッスン	ボイストレーニングしながら、様々な新しいジャンルの曲にチャレンジしてもらおう。リズムをとり、ワンチームで曲を完成していきます。	第2・4 (土) 13時～14時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
39	コーラス講座	歌うことは健康に良いと言われます。 心身共に爽やかな気持ちになれます。和やかな雰囲気と一緒に歌っています。	コロナ自粛期間中 未定	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
40	フラダンス講座	ハワイアンメロディーや、民謡調も取り入れたりオリジナリティなハワイアン曲に乗せ皆と一緒にゆったりと踊っています。	毎週火曜日 15時～16時50分	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
41	横笛講座	民謡から古典まで楽しく稽古しています。腹式呼吸を取り入れることで肺機能も強化され、笛も上達し、健康になります。	毎週木曜日 10時～12時	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
42	初級三線講座	三線の基礎から指導します。分りやすく親切丁寧な指導をしますの上達すること請け合いです。曲の由来についても学ぶことができます。	コロナ自粛期間中 未定	辻老人憩の家 TEL: 864-0580

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣味・教養	43	民踊講座	健康と生きがいづくり、コミュニケーションをとりながら仲間と一緒に楽しく曲に合わせて踊っています。	毎月第1・第2・第3(金) 13時～14時50分 辻老人憩の家 TEL: 864-0580
	44	琉球舞踊講座	初心者大歓迎です。琉舞の基礎的な所作から応用的な内容まで、親切・丁寧に指導します。足腰も鍛えられます。	毎週土曜日 10時～12時 辻老人憩の家 TEL: 864-0580
	45	楽しいバルーンアート講座	風船に手先を使う手芸や工作が脳の老化防止に役立ち脳の活性化につながります。	第1・3水曜日 10時～12時 小禄老人福祉センター TEL: 857-7365
	46	三味線入門講座	美ら島の音色「三味線」を弾いてみませんか、基本から丁寧に指導いたします。	第2・4土曜日 13時～15時 小禄老人福祉センター TEL: 857-7365
	47	リラックスヨガ講座	体のバランスを整え深呼吸をすることで積極的な思考、忍耐力、安定力がつきます。	第2・4金曜日 10時～12時 小禄老人福祉センター TEL: 857-7365
	48	琉舞（宮城流）講座	沖縄伝統芸能の琉舞を習い、心と体を動かし楽しみながら健康増進を図ります。	第1・3土曜日 13時～15時 小禄老人福祉センター TEL: 857-7365
	49	クブナフラ講座	ゆったりとした音楽にのせた、全身運動で心と体の健康づくりを行います。	第1・3木曜日 15時～17時 小禄老人福祉センター TEL: 857-7365
	50	うるくエイサー隊講座	沖縄芸能のエイサーでリズム感と身体を動かし楽しみながら健康維持を図ります。	毎週月曜日 15時～16時 小禄老人福祉センター TEL: 857-7365
	51	市民講座 「センスアップおうち時間」	おうち時間が増えた今だからこそ、センスアップなインテリアコーディネート術をプロから学びます。	令和4年2月開催予定 首里公民館 TEL: 917-3445
	52	少年教室 「貝がらコラージュで夏の思い出作り」 ※オンラインにて開催	貝がらを使ってコラージュ作品を制作し、夏休みの思い出作りをお手伝いします。	8月開催 首里公民館 TEL: 917-3445
53	親子ふれあい教室 「親子で作るちんすこう」 ※オンラインにて開催	沖縄で伝統的で有名なお菓子「ちんすこう」を親子で楽しく作れるような動画を限定配信します。	10月開催予定 首里公民館 TEL: 917-3445	

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
54	高齢者学級 スマホ レッスン講座	LINEのダウンロードからビデオ通話までを学び、コロナ禍でなかなか会えない家族との交流の機会を作ります。	12月1.2日予定	若狭公民館 TEL : 917-3446
55	各国の料理講座	自宅で料理を習って海外旅行に行った気分になれるオンライン料理講座NAHAで世界旅行を企画しました。毎回の講座で国が変わっていきます。	第2回10月18日、12月、2月開催予定	若狭公民館 TEL : 917-3446
56	少年教室 「わかさ手仕事教室 くぼの葉でかごづくり」	大きな大きなクバの葉を使ってかごを作ってみましょう。	11月14日予定	若狭公民館 TEL : 917-3446
57	「わたしのバケツリスト」	劇的に変化する状況の中、「死ぬまでにやりたいこと」を書き留めるノート『バケツリスト』を作成し、今一度人生プランを見直してみませんか？	10月26日	若狭公民館 TEL : 917-3446
58	シニア講座	認知症予防・栄養管理・介護制度	11月26日 10:00~12:00	石嶺公民館 TEL : 917-3447
59	高齢者学級 オンラインデビュー	日常生活の中でインターネットを活用したサービスが増え、スマホやパソコンを使い慣れていない多くの高齢者が取り残されていく現状があります。そこで、簡単な操作方法等を学ぶ講座を実施します。また、「人生100年時代」をどう生きるのか、終活をきつかに自分の今後について考える機会を設けます。	10~11月開催 予定	繁多川公民館 TEL : 917-3448
60	少年教室 科学の大実験	沖縄県立工業高校の生徒たちが、日頃の学習で培ったものづくりの知識・技能を生かし、地域の小・中学生を対象としたものづくりの講座を実施します。そこから、ものづくりの楽しさ・大切さを学び、世代間交流の機会とします。	11月開催予定	繁多川公民館 TEL : 917-3448
61	高齢者学級 「薬膳で免疫力をアップさせよう」	チェックシートを使い自分の体質に合った食材を座学で学び、講師の実演による薬膳料理の作り方も学ぶ講座です。	12月開催予定	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL : 917-3443

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
62	市民講座 「街まーい」 オンライン開催	公民館周辺の歴史散歩動画をオンラインで配信します。	12月開催予定	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL: 917-3443
63	少年教室 絵画（お絵描き）教室	美術の先生から絵の描き方のコツを教わり、絵を描く楽しさを学びます。	11月開催予定	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL: 917-3443
64	市民講座 「思い出の場所は今」	懐かしい写真の場所は、今現在どうなっているのか？歴史的な背景を聞き、アーカイブの貴重さを考えます。	1月以降開催予定	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL: 917-3443
65	成人講座 星空案内人になろう	星空と宇宙の基礎知識、望遠鏡の原理や使い方、星空案内を行う際の楽しみ方や注意点を学び、実際に地域などで活躍する星空案内人としての人材を育てる講座です。	11月以降開催予定	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL: 917-3443
66	女性スキルアップ研修	リンパ&アロマ講習会 講習料無料 場所: 母子・父子センター 時間: 14:00~16:00 講師: 金城 辰美	9月25日(土)	公益社団法人 那覇市母子寡婦福 社会 TEL: 858- 7217
67	女性スキルアップ研修	マネープラン講習会 講習料無料 場所: 母子・父子センター 時間: 14:00~16:00 講師: 未定	10月23日(土)	公益社団法人 那覇市母子寡婦福 社会 TEL: 858- 7217
68	女性スキルアップ研修	やーなれー運動講習会 講習料無料 場所: 母子・父子センター 時間: 14:00~16:00 講師: 下地 京子	11月27日(土)	公益社団法人 那覇市母子寡婦福 社会 TEL: 858- 7217
69	文化講演会	未定	1月または2月開催 予定	繁多川図書館 TEL: 917-3455

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
70	まーいまーいの夏休み2021	夏休みの子供達に向けて「夏休みの工作（昔のおもちゃづくり）」と「沖縄の昔ばなし」を動画で配信しています。	8月～動画配信中	まーいまーい Naha TEL：917-3314
71	【那覇市立図書館共同講座】クロマトフラワーしおりをつくろう	夏休み期間中に実験工作キットを無料で配布。沖縄こどもの国さんの協力を得て、動画を見ながらおうちで実験出来るオンライン動画を配信しました。	8月動画配信	まーいまーい Naha TEL：917-3314
72	ステイホームで楽しむフラワー～ドイツ編～	ステイホームを有意義に過ごすため、家の中に自然を感じるドイツ式フラワーアレンジを分かりやすく動画で学びます。	期日未定	まーいまーい Naha TEL：917-3314
73	沖縄県産本2021	2021年に出版された特徴的な県産本をご紹介します。	期日未定	まーいまーい Naha TEL：917-3314
74	わたしのおすすめ本	まーいまーいNaha職員がおすすめする本を動画で紹介します。	期日未定	まーいまーい Naha TEL：917-3314
75	法律講座「離婚」に関する法律の基礎講座	ている相談室に寄せられる相談で、問い合わせの多い離婚の法律内容について、離婚問題に詳しい講師が法律知識をわかりやすく説明します。	10月30日予定	(公財) おきなわ女性財団 担当：小林 tel:868-3717
76	第1回コミュニケーション講座【有料】わじわじーがなくなるまほうの話	「怒り」への理解や付き合い方を知り、自分も相手も大切にするための方法を学ぶ講座&ワークです。	10月30日予定	(公財) おきなわ女性財団 担当：島袋 tel:868-3717

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
77	ホールマネージメント 対象：ホール技術者及び一般	ホールマネージメントでは、文化施設や文化芸術振興分野で働く社会人及び興味を抱く人を対象として、芸術・マネージメント・工学を三本の柱に据え、総合的かつ実践的な知識の習得を提供したいと考えています。今回の講座では、音響学、音響設計、音空間の体験・無響室残響室内実験や愛される音楽ホールのつくりかた：沖縄シュガーホールとコミュニティ及びオーケストラ楽団員の練習から演奏会までの体験談について実演を行いながら解説いたします。	12月予定	地域連携推進課 TEL：895-8019
78	政治ってなんだろう？	市民と市議会議員の方との情報交換会の場を設けます。	期日未定	若狭公民館 TEL：917-3446
79	外国人市民会議	沖縄在住の外国人での情報共有の場を設けます。	期日未定	若狭公民館 TEL：917-3446
80	わたしと家族の「そうぞく」講座	「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ&エンディング」について考える講座です。	12月1日・8日・15日 (毎週水曜日) 10:00～12:00	石嶺公民館 TEL：917-3447
81	仕事や家庭に役立つ「整理収納」講座	整理収納の基礎やお片付けのルールについて学び、実際のお片付け現場のピフォー・アフターを体験することを通じて、その違いやポイントをレクチャーしていきます。また、性格タイプ別の効率的なお片付け方法などもご紹介していきます。	12月4日・11日 (毎週土曜日) 14:00～15:30	石嶺公民館 TEL：917-3447

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
1	4世代ミニレク	ミニレクを施設全体で行うことにより、世代間交流を図る	11月6日	安謝児童館 TEL: 862-4341
2	社交ダンス講座	男女ペアで曲に合わせて、踊りを楽しめます。ダンスで姿勢が正しくなります。	13:00~14:50 第1・2・3・4 水曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
3	レク体操講座	日本レク協会公認指導者による元気で明るく笑いの絶えない講座です。	10:00~11:50 第1・2・3・4 水曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
4	操体法講座	高齢者に感心のある呼吸法体操で健康管理に打って付けの運動と好評です。	10:00~11:50 第1・3 金曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
5	ヨガ講座	高齢者に無理のない呼吸法体操で健康管理に打って付けの運動と好評です。	10:00~11:50 第1・2・3・4 木曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
6	太鼓講座	沖縄の伝統古典音楽・舞踊曲に合わせて楽しく稽古しています。太鼓は講師が貸し出しています。	第1・3 土曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7880
7	初心者卓球	市内在住60歳以上の市民を対象とした初心者卓球講座です。	毎週月曜日 10時~12時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
8	太鼓講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした太鼓講座です。	毎週火曜日 10時~12時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
9	レク体操講座	音楽に合わせて、体を動かし体操の中での比較的軽い体操なので、高齢者の方でも楽しめます	第1・3 木曜日 午前10時~12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
10	からだバランス筋トレ体操講座	チューブ・ボールを使い身体のバランスを整えるストレッチを中心に、筋力を鍛え「心も身体も美しく」体づくりをします。	第2・4 (火) 15時10分~17時	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
11	男の体幹筋トレ講座	家にひきこもりがちな男性が、スタミナをつける為に男性だけの講座に参加することで積極的に家から出るきっかけ、仲間作りしてもらい、運動習慣を身につけます。	第2・4 (木) 13時~14時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
12	ひめトレ骨盤底筋アップ講座	ひめトレやエクササイズで骨盤底筋を鍛え、肩こりや腰痛、失禁の予防を目的とします。	第1・3 (火) 13時~14時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
13	健康空手講座	健康維持、増進の為高齢者向け空手。体幹や高齢者に必要な筋力を身に着ける事を目的とします。	第2・4(水) 13時～14時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
14	ヨガトレッチ講座	ヨガの要素を取り入れながら、ゆったりとした筋トレとストレッチを組み込んだ内容で健康づくりを目的とします。	第1・3(水) 13時～14時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
15	頭と体の健康体操	童謡や懐かしい昭和時代の歌謡曲をうたいながら体操をして、頭と体のリフレッシュを目指して介護予防の体操を行います。	第1・3(火) 15時10分～17時	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
16	レク体操講座	レクリエーションを通して、皆で和気あいあいとした雰囲気の中で楽しみながら、健康づくりや体力づくりをしています。	毎週月曜日 午前10時～12時	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
17	社交ダンス講座	リズムに合わせて楽しく踊ります。ダンスを通して仲間づくりができ、生活に潤いが生まれ、足腰を鍛えるにもダンスは最適です。	毎週火曜日 午前10時～12時	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
18	操体法講座	自分の吐く息と体の仕組みを使って体を動かし、体の中から変えて、病気になりにくい体づくりをする自力健康づくり運動療法です。	毎月第1・第3(金) 10時～12時	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
19	健康体操講座	体全体のバランスを整え、日々の生活を健康で生き生きと過ごせるよう、転倒予防などの運動方法などを行っています。	毎週土曜日 13時～14時50分	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
20	レク体操講座	楽しいレク体操は身体機能の維持向上だけでなく、脳を活性化して生き活きます。	第1・3金曜日 10時～12時	小祿老人福祉センター TEL: 857-7365
21	子どもの居場所 夏休み・秋休み・冬休み	地域の子供達の「居場所」として公民館のホールや会議室を提供し、子ども同士や地域の人(利用団体など)との関わりができる場を確保します。	夏休み(中止) 秋休み・冬休み開催予定	中央公民館 TEL: 917-3442
22	「石嶺で MOONLIGHTウォーキングデビューしませんか」	石嶺地域を歩き、歴史や自然に触れ、地域の良さを肌で感じ、運動不足解消・脂肪燃焼に取り組みます。	10月6日・13日・ 20日・27日 (毎週水曜日) 19:00～21:00	石嶺公民館 TEL: 917-3447

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
23	令和3年度 地域スポーツ教室 『楽しもう！ニュー スポーツ』	ニュースポーツ (種目未定) 場所：牧志駅前ほしぞら公民館(第1学習室) (予定)	開催月未定 (4回) 毎週土曜日 ※予定	市民スポーツ課 Tel：917-3504
24	令和3年度 地域スポーツ教室 『ニュースポーツ～ 誰でも参加できる ニュースポーツを体 験しよう～』	運動に制限がない方ならどなたでも参加OK！(種目未定) 場所：未定	開催月未定 (4回) ※予定	市民スポーツ課 Tel：917-3504
25	令和3年度 地域スポーツ教室 『脳トレ・ニュー スポーツ』	運動・健康に関心のある方、楽しくストレッチ、ニュー スポーツを体験しませんか。 場所：未定	開催月未定 (4回) ※予定	市民スポーツ課 Tel：917-3504
26	令和3年度 地域スポーツ教室 『親子でニュー スポーツ体験教室』	ニュースポーツ (種目未定) 場所：まーいまーいNaha (予定)	開催月未定 (4回) ※予定	市民スポーツ課 Tel：917-3504
27	令和3年度 地域スポーツ教室 『いきいき健康 スポーツ教室202 1』	内容：ニュースポーツ、ストレッチ、ウォーキング、健康 測定 (予定) 場所：未定	開催月未定 (4回) 毎週木曜日 ※予定	市民スポーツ課 Tel：917-3504
28	令和3年度 地域スポーツ教室 『ストレッチポール ®&ひめトレで骨盤 底筋エクササイズ』	姿勢改善を行い体を動かしやすい状態にするエクササイズ を取り入れた運動を行います。 場所：沖縄セルラースタジアム那覇 (予定)	開催月未定 (4回) ※予定	市民スポーツ課 Tel：917-3504
29	幼児体操教室	マット・跳び箱・トランポリン等の 幼児体操を中心に親子で一緒に運動する内容もあります。 (毎週木/全8回) 場所：那覇市民体育館サブアリーナ	【第2期】9月30 日～11月25日 【第3期】1月～3 月 (予定)	NPO法人 那覇市体育協会 Tel：853-6979
30	ヨガ教室	呼吸法 (瞑想) を取り入れ、体幹部の 強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。 (毎週木/全8回) 場所：那覇市民体育館 会議室	【第2期】9月30 日～11月25日 【第3期】1月～3 月 (予定)	NPO法人 那覇市体育協会 Tel：853-6979

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
31	ミニトランポリンでシェイプアップ	長径約90cmのミニトランポリンの上で歩く、走る、弾む運動を行い、有酸素運動とバランス運動を同時に行い生活習慣病の改善もなります。(毎週木/全8回) 場所：那覇市民体育館 会議室	第2期 9月30日～11月25日(予定)	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
32	身体いきいきストレッチポール&骨盤底筋エクササイズ	ストレッチポールで自重を利用して姿勢改善を行い、ひめトレツールを使い骨盤底筋にスイッチを入れ心地よく体を整えていきます。(毎週金/全8回) 場所：那覇市民体育館 会議室	第2期 9月24日～11月19日(予定)	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
33	はつらつ卓球教室	卓球の基礎からルール・ゲームまで分かりやすく指導します。(毎週木/全8回) 場所：那覇市民体育館	第3期 1月20日～3月10日(予定)	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
34	ボディーケアで代謝アップ!!	骨盤や背中を中心に全身の筋肉・関節を動かし身体本来の健康的な状態を目指すエクササイズを行います。(毎週木/全8回)	第3期 1月20日～3月10日(予定)	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
35	スキルアップテニス教室(月コース)	もう少し次のステップに進みたい!という方にお勧め。(毎週月/全10回)	10月4日～12月6日(予定)	NPO法人 那覇市体育協会 漫湖公園市民庭球場 TEL：857-8783
36	リフレッシュAQUAエクササイズ	水中ウォーキング・アクアダンス・リラクゼーション等の要素を入れ運動不足解消を目的に、浮力の特性を活かして、膝・腰の負担を軽減して運動することができます。(前半：水・金)(後半：月・金)全8回 場所：首里石嶺プール	1月5日～1月28日(予定)	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL：835-5079
37	水泳教室(中級)	クロール25m以上泳げる方対象、4泳法の習得を目標とした中級者向け。個々の状況にあわせ、スタートやターンの練習も取り入れスキルアップを図ります。(毎週月・金/全8回) 場所：首里石嶺プール	3月4日～3月28日(予定)	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL：835-5079
38	セルラースタジアムムーンライトヨガ	野球場の野外芝生で心地よい夜風にあたり、綺麗な満月を見ながらヨガを行います。 場所：沖縄セルラースタジアム那覇	10月22日(予定)	NPO法人 那覇市体育協会 沖縄セルラースタジアム TEL：857-0889

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
39	水泳教室（初級）	初心者対象に水慣れから始めます。 段階的に練習を進め、浮き身の基本から呼吸法の習得、最終的には25m完泳を目標として練習します。 (毎週月・金) 全8回 場所：首里石嶺プール	2月4日～2月28日 (予定)	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL：835-5079
40	シニアのための健康 サッカー講座 対象：40才以下	中高年の健康づくりの一環として40歳以上のサッカー愛好者をつどい、生涯スポーツの習慣化を図る。毎週2回(水、金)グラウンドにてサッカーの仲間とゲームを楽しみ、語り合う機会を提供し健康づくりを第一義とする。交流のためのゲーム設営および運営は自主的に行うこととする。	9月・2月～3月 ※毎週水・金予定	地域連携推進課 TEL：895-8019
41	琉大生がサッカーと勉強を教えます！ 対象：小学生	本講座は、昨今課題である児童・生徒の学力や体力の低下の問題に立ち向かうものである。対象は小学生男女であり、低～高学年まで全てである。琉球大学サッカー部を中心とする学生が、サッカー教室を通じて体を動かす楽しさを伝えた後、宿題の援助や苦手科目の克服などを目指した学習教室を展開し、「文武両道」の精神を身につけさせる。本講座は学生の若いエネルギーを子ども達にぶつけ、体当たり指導することによって、子ども達の「やる気」を育てる一助となることも目指し、若い先生が少なくなった学校現場の補足的な役割も期待できる。さらに学生諸君は教えることを通じて自らを成長させる良い機会となる。また、講座終盤では親子による親睦試合を行い、カレーパーティーを開き親子の絆を図る。さらに、夏期はビーチサッカー（親子大会、スイカ割り含）も経験し、サッカーの楽しさを広げる。日曜の朝から活動することによって生活習慣を整え、月曜からの学校の学習活動にスムーズに入れるようにする。例年約100名の参加者がある人気講座であり、NHKの「あさイチ」でも取材され全国から注目されている。	調整中	地域連携推進課 TEL：895-8019

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
42	児童・生徒・指導者のためのハンドボール教室	沖縄県内の小学生・中学生・高校生およびその指導者に対し、ハンドボール競技の技術・戦術・指導法を伝えることを基本とします。 対象のレベルに応じた技術・戦術・指導法について、より的確に対象者が身につけることを目的とします。 原則として、受講生を限定せず、学校の部活動単位での集合型公開講座を主たる形態とします。	調整中	地域連携推進課 TEL: 895-8019

② スポーツ・レクリエーション (中止)					
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン (中 止)	1	太陽と海とジョガーの祭典 第36回N A H A マラソン	場所：奥武山運動公園～南部一円	※開催延期 次年度(2022年)12月開催予定	市民スポーツ課 TEL: 917-3504
	2	令和3年度 那覇市少年少女ドッジボール大会	場所：那覇市民体育館	※開催中止 例年6月に開催	市民スポーツ課 TEL: 917-3504
	3	第16回スポーツフェスティバル in なは	場所：那覇市民体育館、那覇市民首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場	※開催中止 例年10月に開催	市民スポーツ課 TEL: 917-3504
	4	第8回那覇市健康ウォーキング大会「ひやみかち なはウォーク2021」	場所：沖縄セルラースタジアム那覇～市内各コース	※開催中止 例年11月に開催	市民スポーツ課 TEL: 917-3504
	5	夏休み児童チャレンジスポーツ教室	知的・発達障がい児童対象に行います。 スポーツ(運動)をとおして体を動かす楽しさを指導します。(全6回) 場所：那覇市民体育館	夏休み(7月・8月) 中止：新型コロナウイルス感染拡大防止のため	NPO法人 那覇市体育協会 TEL: 853-6979
	6	夏休み児童キッズスイム教室(低学年・高学年の部)	小学生対象に水慣れから始めクロール・平泳ぎの練習をしていきます。(全6回) 場所：首里石嶺プール	夏休み(7月・8月) 中止：新型コロナウイルス感染拡大防止のため	NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL: 835-5079
	7	小・中学生ソフトテニス教室	ソフトテニスの楽しさや基本技術を習得し、爽やかな打球感を体験できます。(全10回) 場所：漫湖公園市民庭球場	8月2日～10月18日 中止：新型コロナウイルス感染拡大防止のため	NPO法人 那覇市体育協会 漫湖公園市民庭球場 TEL: 857-8783

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
1	健康講座	専門医師による健康講話や地域包括支援センターによる介護予防及び認知症予防等の講座を開催しています。	期日未定	識名老人福祉センター TEL: 854-7880
2	筋力トレーニング講座	ウェ布林グトレーニングやストレッチ、筋力アップゲーム等により日々体力をつけ交流を図ります。	第1・3 金曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7880
3	操体法講座	操体法は呼吸法を使って足の先から頭のてっぺんまで手入れるのでとても体が柔軟になります。「風邪を引かなくなった」「転ばなくなった」「病院へ行く回数が少なくなった」等操体法を終えて帰る時は体が軽くなっています。	第1・3 木曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7887
4	健康長寿 男性のための筋トレ& ストレッチ講座	ペットボトルを使った筋トレとスクワットを行います。	第1・3 木曜日 10月開始予定	識名老人福祉センター TEL: 854-7887
5	応急手当講習会	利用者を対象に心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを勉強します。	期日未定	識名老人福祉センター TEL: 854-7880
6	太極拳講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした太極拳講座です。	毎週木曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
7	レクダンス講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした健康作りを行います。	毎週金曜日 13時～15時	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
8	操体法講座	呼吸法を基本としたストレッチ体操です。	毎週水曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
9	操体法講座	体の歪みを正し、頭から足のつま先まで気持ちのいい感覚で、自然と体のバランスを取り戻す健康体操です。	第1・3 (火) 10時～11時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
10	太極拳講座	中国に伝わる伝統武術である太極拳。ゆっくりと動くことで、高齢者の体に負担なく気軽に来れる健康法です。	第2・4 (火) 10時～11時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
11	GoGo! ココモ講座	ピラティスの胸式呼吸を行いながら、チェアエクササイズ、ボール、チューブを使用しての健康作り運動・介護予防運動を体操を組んでいきます	第2・4 (木) 10時～11時50分	金城老人憩の家 TEL: 859-0099

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
12	健口リズム講座	<新規講座> 専門講師による口腔ケアの指導です。いつまでも美味しく楽しく安全に食べるためのお口の体操です。	毎月第1・第3(水) 13時～14時50分	辻老人憩の家 864-0580
13	リンパ整体講座	体のリンパ環境と身体を整えることで病気に負けない、健康で元気な体の整体です。	第2・4土曜日 13時～15時	小祿老人福祉センター TEL857-7365
14	やさしいサンバ講座	サンバ音楽に身体を乗せてダンスを楽しみサンバステップを丁寧に指導します。	第1・3火曜日 15時～17時	小祿老人福祉センター TEL857-7365
15	琉球ビクス講座	琉球舞踊や、エイサーの動きを取り入れ身体を動かし楽しみながら健康維持を図ります。	第2・4木曜日 15時～17時	小祿老人福祉センター TEL857-7365
16	ボディーケア講座	脳トレ・有酸素運動・柔軟運動・筋トレ、4つの運動を組み合わせながら、楽しく身体の健康維持を図ります。	第2・4月曜日 10時～12時	小祿老人福祉センター TEL857-7365
17	働き盛り世代のオンラインde出前講座	生活習慣病のリスクが高い働き盛り世代を対象にオンラインで全12回コースの講座（一部実践あり）を実施し、個々にあった健康的な生活習慣の定着を目指します。※申込は終了しました。	令和3年9月17日～令和3年12月11日（全12回コース）	健康増進課 853-7961
18	かみかみ講演会	授乳期から離乳食開始までの「乳児の食べる機能の発達」について、歯科医師・歯科衛生士が講話をします。	開催日は、市民の友やホームページで告知	健康増進課 853-7961
19	むし歯予防講演会	乳幼児のむし歯予防について、歯科医師・歯科衛生士が講話をします。	開催日は、市民の友やホームページで告知	健康増進課 853-7961
20	成人講座 「健康ウォーキング講座」	個人でも取り組みやすいウォーキングを取り入れ運動習慣を身に着けることで、いつでもどこでも気軽にウォーキングをすることを目指します。	12月開催予定	中央公民館 917-3442
21	高齢者学級（うりずん大学） 「脳とからだをイキイキ！元気アップ大作戦！！」	前半は、ボールやマットを使い楽しみながら筋力アップや体を整え、後半は、脳の活性化に繋がる「習字」できれいに書くことよりも面白く描くオリジナル作品づくりを行います。	10月5日・10月12日・10月19日・10月26日予定 (各回火曜日)	中央公民館 TEL：917-3442

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
22	高齢者学級 「シニアライフ前後について考えよう～自分時間と地域デビュー～」	定年後の生きがい、健康、仲間づくりをはかり、積極的に社会参加を促していきます。	期日未定	小禄南公民館 TEL: 917-3444
23	健康講座 ウォーキング講座	仲間とウォーキングを楽しみ健康づくりの習慣作りをして継続できるようにします。	11月9.12.16.19日	若狭公民館 TEL: 917-3446
24	健康講座 歴史まーいウォーク	真和志地区自治会連合会と連携して、地域の拝所や名所などを巡る歴史まーいやまちまーいを実施し、その地域の魅力を発見・発信します。	令和4年1～2月 開催予定	繁多川公民館 TEL: 917-3448
25	【沖縄大学共同講座】 認知症を知ろう	あなたは認知症を知っていますか？初めての方にも優しく、認知症について学びます。	期日未定	まーいまーい Naha TEL: 917-3314
26	健康教室【有料】 免疫力をアップさせよう！ ココモ体操	健康に対する意識を持ち、生涯を通して健康で自立した生活を営み、豊かに過ごすことができるようつなげていきます。	9月18日予定	(公財) おきなわ女性財団 担当: 丹治 tel: 868-3717
27	大学生のための COOKING 対象: 大学1年次	趣旨: 自分自身の食生活に関心をもち、食の自己管理能力や調理の基礎基本を学ぶ 内容: 料理の形態, 調理に関する講義・調理の基礎基本の習得及び調理実習	7月～12月予定	地域連携推進課 TEL: 895-8019
28	日本肝臓学会 肝がん撲滅運動市民公開講座 (沖縄)	肝がんの危険性のあるウイルス性肝炎対策、飲みすぎや生活習慣の改善にむけて	9月5日	琉球大学病院第一内科(医局) TEL: 895-1144
29	第110回市民公開講座	・飲みすぎ食べ過ぎと肝臓がん ・膵臓がんの早期発見 ・その症状、痔だと思っていないか？	10月2日予定	琉球大学病院第一内科(医局) TEL: 895-1144

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
1	ネイチャーゲーム	ゲームをとおして、自然に関心を持つ	10月15日	安謝児童館 TEL: 862-4341
2	自然体験活動 (やんばる)	自然や環境に対して関心を深める	11月20日	安謝児童館 TEL: 862-4341
3	海の観察会	自然や環境に対して関心を深める	3月26日	安謝児童館 TEL: 862-4341
4	ごみ処理施設見学	那覇・南風原クリーンセンター (焼却施設)	随時 (要予約) 平日のみ	那覇・南風原環境 施設組合 TEL: 882-6701
5	湧水めぐり	市内 (首里地区) に古くから残る湧水や池を巡ります。人々の生活にとって欠かすことができなかった水環境とその成り立ちについて見学し、貴重な水資源と自然環境の保全について考える機会にします。	期日未定	環境保全課 TEL: 951-3229
6	末吉公園観察会	市の中心に位置する最大級の広さを誇る公園です。自然の中を歩き、街の中とは違う空気を感じることで、環境保全について考える機会にします。	期日未定	環境保全課 TEL: 951-3229
7	大嶺海岸観察会	那覇空港の沖合に広がる大嶺海岸は、市に残された最後の自然海岸です。潮が引くと、干潟、砂浜、岩礁、藻場などの広大な礁池 (イノー) が姿をあらわします。海や生き物とのふれあいをとおして、人と自然とのつながりについて考える機会にします。	3月開催予定	環境保全課 TEL: 951-3229
8	成人講座 「大人の自然散策」	与儀公園の昆虫や鳥類、植物を調べることで公園の自然を改めて認識し環境に関心を持つ機会とします。	秋頃開催予定	中央公民館 TEL: 917-3442

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
9	親子ふれあい教室 「マイクロプラスチックってなあに？」	地域の海を学んだ後、那覇市・浦添市・名護市のGODACを繋ぎ「海洋ごみの現状」から環境問題と自分たちの生活との関わりを考えます。	7月31日・8月1日（オンライン開催）	中央公民館 TEL：917-3442
10	市民講座「野鳥観察」	自然観察を通して発見や疑問・楽しさや喜びを実感し生活との関連を知るきっかけを作ります。	12月開催予定	小禄南公民館 TEL：917-3444
11	家庭教育学級 「宇宙の学校in首里公民館」	宇宙や自然科学をテーマにした工作や課題学習を行うことで、好奇心や探求心を育てると共に、親子のコミュニケーションを深めます。 ※一部オンラインで開催	8月～12月開催予定	首里公民館 TEL：917-3445
12	南の島の南極教室オンライン2021	越冬隊OBの講話や防寒服などに触れ、南極昭和基地と中継を結ぶことで、世界を知り視野を広げるきっかけにします。	10月17日開催予定	若狭公民館 TEL：917-3446
13	成人講座 貴重種キバナノヒメユリ保全プロジェクト	「大石公園」、「キバナノヒメユリ」という身近な自然を活かしながら自然観察や実習を通して自然保全に努め、コミュニケーション・連携による住民参画や市民性教育を推進します。その中で持続可能な経済活動を考える材料とし、地域の誇れる花として活性化につなげていきます。	通年	繁多川公民館 TEL：917-3448
14	那覇市立図書館 夏休みこども教室 「クロマトグラフィーしおりをつくらう！」	子どもたちに科学の面白さを発見してもらうことを目的とした小・中学生向けの夏休み企画です。 沖縄県子供科学技術人材育成事業(児童プロジェクト)を行っている沖縄こどもの国から作成キットやシナリオ等を提供してもらい、科学実験の動画を作成して配信します。 また、動画で紹介した実験を行うことができるキットを那覇市内在住の小中学生へ配布します。 中央・牧志・小禄・若狭・繁多川図書館および、まーいまーいNaha図書室の合同企画です。	8月2日～8月31日	中央図書館 TEL：917-3449
15	空と森のおさんぽ	気象の専門家と一緒に気象を学びながら末吉公園の自然を散策します。要予約。基本親子対象。参加費400円	毎月第3日曜日 開催予定 10:00～12:00	那覇市立森の家みんな TEL：882-3195

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
16	親子で森の遠足	生物の専門家と一緒に末吉公園の森に遠足に出かけます。要予約。基本親子対象。参加費400円	毎月第4日曜日 開催予定 9:30～12:00	那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195
17	自然を感じる遊び	森の中で探し物をしたり、五感を使って自然を体感します。要予約。基本親子対象。参加費400円	期日未定	那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195
18	環境教育プログラム体験	野生動物ゲーム、水のゲーム、ちびっこワイルド、気象プログラム、森の酵母でパン作り 要予約 参加費300円～500円	期日未定	那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195
19	夜の観察会	末吉公園の夜の生き物たちを観察します。要予約。基本親子対象。参加費400円	期日未定 18:30～20:30	那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195
20	ネイチャーゲーム・リーダー養成講座	自然を感じること、共感することを重視した環境教育プログラムのリーダー養成講座です。(沖縄県シェアリングネイチャーゲーム協会と共催) 要予約。18歳以上対象。参加費15,000円(年会費、登録料別)	期日未定	那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195
21	季節行事イベント	伝統行事を自然の中で体験し、人の生活と自然のつながり、豊かな自然のありがたさを体験的に学びます。要予約。親子対象。参加費500円	期日未定	那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195
22	グローイングアップ・ワイルド一般指導者養成講座	就学前児童を対象にした環境教育プログラムの指導者養成講座です。要予約。18歳以上対象。参加費1,500円(テキスト代別)	期日未定	那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195
23	プロジェクト・ワイルド鳥編指導者養成講座	鳥を通して自然を学ぶ環境教育プログラムの指導者養成講座です。要予約。18歳以上対象。参加費1,500円(テキスト代別) 参加費1,500円(テキスト代別)	期日未定	那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195
24	プロジェクト・ワイルド一般指導者養成講座	野生動物をとらして自然を学ぶ環境教育プログラムの指導者養成講座です。要予約。18歳以上対象。参加費1,500円(テキスト代別) 参加費1,500円(テキスト代別)	2月頃	那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
25	ネイチャーゲーム フォローアップセミナー	ネイチャーゲームのリーダーのスキルアップのための講座です。(沖縄県シェアリングネイチャーゲーム協会と共催) 要予約。ネイチャーゲームリーダー資格者対象。参加費3,000円	期日未定	那覇市立森の家みんみん Tel : 882-3195
26	プロジェクトWET 一般指導者養成講座	水資源を通して自然を学ぶ環境教育プログラムの指導者養成講座です。要予約。18歳以上対象。参加費1,500円(テキスト代別)	2月頃	那覇市立森の家みんみん Tel : 882-3195
27	地域猫ってなんだろう?	市内の保護猫活動(TNR活動・里親探しの譲渡会など)などを通して地域問題に取り組む事例を紹介。市民に向けた動物愛護や地域問題取り組みを啓発する動画配信講座です。	未定	まーいまーい Naha Tel : 917-3314
28	【沖縄大学共同講座】 琉球列島の自然	なぜ、山原は世界自然遺産に登録されたのか?その理由をひもときます。	未定	まーいまーい Naha Tel : 917-3314
29	宮古島におけるサイクル ツーリズムの未来 (※遠隔もしくは対面 にて実施予定)	自動車の普及を前提としないよりコンパクトな都市では自転車の実用性が増すのである。宮古島の面積と平坦な地形は自転車移動に適している。化石燃料を必要としない自転車で宮古島を移動する観光サービスは欧米の大規模都市に居住する人々にとって魅力となるし、宮古島の経済発展を持続可能な形で行う方法として最適なものではなかろうか?	8月1日	地域連携推進課 Tel : 895-8019
30	やんばる山学校:世界 自然遺産の登録で何が 変わるのか	沖縄島北部やんばるの山は、琉球弧の地史を背景に独自の進化をとげた多種多様な野生動植物が生息・生育し、世界自然遺産登録(推薦地)の中核をなす地域です。登録が目前となりましたが、世界自然遺産への正しい理解や適正な活用のあり方を学ぶ機会が少ないのが現状です。世界自然遺産登録地をいかに守り、保全し、未来へと継承していくのか、現地でのフィールドワークを通してやんばるの森林と人の暮らしのつながり、観光等の人間活動により惹起する影響を自からの目で確認します。そして、生物多様性豊かなやんばるの森の価値について、世界自然遺産登録を機にやんばるの森の活用の可能性や発生が予見される問題点を多様なアプローチから3回連	9月・10月予定	地域連携推進課 Tel : 895-8019

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
31	琉大生による理科実験教	<p>琉球大学理学部物質地球科学科の教員を志望している大学4年生が中心となって、小中高校生向けの実験教室を開催します。物質地球科学科は物理と地学を勉強する学科です。この教室では物理・地学に関する楽しい実験などを見たり体験したりできるほか、工作なども楽しめるようになっています。小中高校生向けですが、理科に興味の全ての方が参加可能です。</p> <p>理科の不思議を見て聞いて、触りにそして作りに来てください。</p> <p>新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、理科実験を収録したビデオ公開として実施します。</p>	12月予定	地域連携推進課 TEL : 895-8019
32	水素のチカラ～水素を作る、貯める、使うを体験しよう①、②～	<p>水素エネルギー社会到来が間近に迫っているが、沖縄では未だ水素ステーションや水素燃料電池自動車などの導入例がほとんどなく、沖縄県民にはなじみの薄いものとなっている。しかしながら水素エネルギーは地産地消可能なエネルギー資源であるため、沖縄のような島嶼地域こそ国内に先駆けて水素社会になるべきだと考えている。本講座は、こういった状況を踏まえ、沖縄県民に水素を認知し、正しい知識を持ってもらい、水素エネルギー社会へスムーズに移行するための草の根活動として、子供から大人まで幅広い年齢層に「水素教育」なるものを提供することを趣旨とする。具体的な内容としては、来るべき水素社会の形、基本的な水素の性質、水素製造、貯蔵、利用の講義を行いつつ、関連した実験（電気分解による水素発生、水素貯蔵材料アンモニアボランを用いた水素放出反応、水素燃料電池ラジコン）を体験してもらう。ただし、遠隔実施になった場合は実験は行わず、実験の動画等を配信する予定である。</p>	8月14日	地域連携推進課 TEL : 895-8019

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
33	沖縄の公害問題で考える平和学習	<p>沖縄県内にある米軍専用施設は日本全国の70%が集中しています。米軍基地から派生する公害には、「典型七公害」と呼ばれる大気汚染、水質汚濁、土壌汚染、騒音、振動、悪臭、地盤沈下の問題が少なからず見られる。</p> <p>本講座では、米軍航空機の騒音問題及び、基地から派生すると思われる有害物質による土壌汚染、水質汚染の現状の問題について調査結果もとに解説します。さらに、70年以上前に行われた沖縄での地上戦争における平和学習を環境面で考える事の重要性を話します。</p>	12月予定	<p>地域連携推進課 TEL : 895-8019</p>

④ 自然・環境 (中止)				
1	キッズマンデープロジェクト	<p>仮説を立てて自然を調べまとめる体験イベントです。要予約。小学生以上対象。 参加費500円</p>	中止	<p>那覇市立 森の家みんな TEL : 882-3195</p>

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑤職業・産能				
⑤ 職 業 ・ 産 能	1	サーティファイExcel 2級試験対策講習会 ひとり親、寡婦対象 講習料無料 テキスト代、試験代自己負担 1万円程 (月・金 18時 ～21時 全15回) 新型コロナウイルス影響により延期、中止等の可能性がご ざいます。	10月1日(金)	公益社団法人 那覇市母子寡婦福 祉会 Tel : 858-7217
	2	調剤薬局講習会 ひとり親・寡婦対象 講習料無料 テキスト代・試験代は自己負担 ¥ 7,167	ただいま休講中 延期中 定員締切ました。	公益社団法人 那覇市母子寡婦福 祉会 Tel : 858-7217
	3	就職セミナー 就職を希望する方を対象にした、初心者向けパソコン基礎 講座・面接対策・お仕事紹介など1時間程度のセミナーで す。ハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象で す。	毎月4～6回。ス ケジュール・内容 はHPでご確認くだ さい。	なはし創業・就職 サポートセンター Tel : 988-3163
	4	創業セミナー 創業希望・創業間もない方を対象にした2時間程度のセミ ナーです。	毎月1回。スケ ジュール・内容は HPでご確認くださ い。	なはし創業・就職 サポートセンター Tel : 988-3163
	5	理系女子・理系男子の 世界一進路選択とキャ リア形成、生活と文化 — 自然科学分野の研究や教育を職業とする理系女子・理系男 子の実際の姿については、世間一般には案外、あまり知ら れていないのかもしれませんが。本講座においては、理系の 進路選択やキャリア形成の道筋に関する内容と共に、その 職業生活、日常、文化などについてもお話しします。また、 若い人たちに対する理系進路選択支援やキャリア形成支援 の有り様、特に女子学生・女子生徒に対する支援の現状、 更には女性研究者や技術者、教育者の様々な状況も含めて 紹介します。自然科学分野の実態を知ること、興味の幅 を広げ、人生の選択肢や喜びを増やしてもらえることを期 待しており、受講者の皆さんと情報や意見の交換も行いな がら話を進めていきたいと思っておりますので、進路選択を控え た学生や生徒さん、および、その指導者や保護者の方々も 歓迎します。	2月～3月上旬 予定	地域連携推進課 Tel : 895-8019
	6	新聞記者体験 エネル ギーってなんだろう？ -全国かべ新聞コンテ ストへの道- 対象：小学4～6年生 とその保護者 「エネルギーを大切に！」「省エネ！」など、エネルギー という言葉をよく耳にしますが、そもそもエネルギーとは 何なのでしょう？この講座では、県内のエネルギー関連 施設を自分で取材し、新聞作りにチャレンジします。 身近なエネルギーについて、自分で集めたインタビュー記 事や写真を使ってエネルギー新聞を作ってみよう！作成し た新聞は、かべ新聞コンテスト(全国版)に応募できます (フォームを用意しています)。	10月中旬以降予定	地域連携推進課 Tel : 895-8019
	7	マチグワーのアチ ネー学～公設市場雑 貨部・衣料部編 【仮】 今年度で閉鎖が決まった牧志第一公設市場の雑貨部・ 衣料部をテーマに、有識者の方々とともにトークライ ブを行います。	期日未定	まーいまーい Naha Tel : 917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑥人材・育成				
1	青年講座 「SDGsに関する講座」	青年を対象に生活課題についての理論と実践を学び、地域参加を促進していきます。	12月開催予定	小祿南公民館 TEL: 917-3444
2	プロポーザル事業 コミュニティ支援 『グローバル公民館』	「アラブの春」後の民主化が起こったエジプトで、日本の民主化を支えた公民館設立に貢献し、公民館の活用を幅を広げ社会教育を促進します。また、合同講座グローバル公民館を開講し、相互のまなびあいを通してグローバル人材の育成とします。	通年	繁多川公民館 TEL: 917-3448
3	フランス人から見た沖縄	沖縄県在住のフランス人講師とお笑いコンビしんとすけが「沖縄とフランスの違い」「沖縄に来て驚いたこと」などをテーマにトーク形式で話すことで、異文化理解を深めます。(オンライン講座)	4月～動画配信中	まーいまーい Naha TEL: 917-3314
4	なはしのごみ分別(日本語・ベトナム語)	那覇市に住んでいるベトナム人の方が、ごみ分別に困っているという声に応え、那覇市環境部と連携し作成した動画を配信しています。	7月～動画配信中	まーいまーい Naha TEL: 917-3314
5	語学講座(英語・日常会話レベル)	外国人観光客等へうといむち(おもてなし)出来る人材を育成するための語学講座です。英語の日常会話レベルのオンライン講座です。中学生以上対象。定員20名。	10月～2月開講予定	まーいまーい Naha TEL: 917-3314
6	語学講座(中国語・日常会話レベル)	外国人観光客等へうといむち(おもてなし)出来る人材を育成するための語学講座です。中国語の日常会話レベルのオンライン講座です。中学生以上対象。定員20名。	10月～2月開講予定	まーいまーい Naha TEL: 917-3314
7	語学講座(韓国語・日常会話レベル)	外国人観光客等へうといむち(おもてなし)出来る人材を育成するための語学講座です。韓国語の日常会話レベルのオンライン講座です。中学生以上対象。定員20名。	10月～2月開講予定	まーいまーい Naha TEL: 917-3314
8	語学講座(英語・初級レベル)	外国人観光客等へうといむち(おもてなし)出来る人材を育成するための語学講座です。英語の初級レベルのオンライン講座です。中学生以上対象。定員20名。	1月～2月開講予定	まーいまーい Naha TEL: 917-3314
9	語学講座(中国語・初級レベル)	外国人観光客等へうといむち(おもてなし)出来る人材を育成するための語学講座です。中国語の初級レベルのオンライン講座です。中学生以上対象。定員20名。	1月～2月開講予定	まーいまーい Naha TEL: 917-3314
10	語学講座(韓国語・初級レベル)	外国人観光客等へうといむち(おもてなし)出来る人材を育成するための語学講座です。韓国語の初級レベルのオンライン講座です。中学生以上対象。定員20名。	1月～2月開講予定	まーいまーい Naha TEL: 917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑥人材・育成				
11	バイリンガルファミリー～3つの国のチャンプルー家族～	英語とスペイン語、そして日本語の3か国語が生活の中で使われている家族の日常から、言葉の壁を乗り越えた関りの在り方を動画で学びます。	期日未定	まーいまーい Naha TEL : 917-3314
12	雪国の暮らしを知ろう！	新潟地方在住の講師から、雪国の暮らしを紹介してもらうオンライン講座です。	期日未定	まーいまーい Naha TEL : 917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
1	保育サービス講習会	子育て世代の家庭のサポートを目的に、保育サービスを提供する育児サポーター養成講座です。講座終了後、センターへの登録・協会員としての活動をお願いします。	2月予定（日程未定）火曜日～金曜日（全日4日間）	那覇市社会福祉協議会 那覇市ファミリー・サポート・センター TEL：857-8991
2	乳幼児学級 「びよびよ学級」	はじめての育児で抱えている悩みや不安を共有するママ友づくり、パパ友づくりを目指し、夫婦で育児が楽しくなるよう支援する講座です。	9月8日・15日・19日・26日（オンライン開催）	中央公民館 TEL：917-3442
3	乳幼児学級 「ぼっかぼからんど～ママ&ベビーリフレッシュ講座～」	乳幼児を持つ親を対象に、子どもの健やかな成長のため、より良い家庭環境づくりのための講座です。	8・11月開催予定	小禄南公民館 TEL：917-3444
4	家庭教育学級 「はじめての育児を楽しもう！～すくすく編～」 ※オンラインにて開催	ママと赤ちゃんの心と身体の心配事は、1人で悩んでいると大きな負担になります。これからも健やかな日常を送るために、同じ気持ちのママと一緒に学習するための場を支援します。	11月～12月開催	首里公民館 TEL：917-3445
5	「子育てお悩み相談室」オンラインで共感してつながりませんか	申込時、テーマ別のお悩みをメールで募り、当日双方向アプリを使い講師から相談者に話してもらいます。	10月21日・28日・11月4日（毎週木曜日） 14:00～14:30	石嶺公民館 TEL：917-3447
6	「あなたのハートとわたしのハートを Hug♡と」	ココロの中で起きている感情について学ぶ講座です。ワークショップ形式で開催します。	11月6日・13日・20日・27日（毎週土曜日） 10:00～12:00	石嶺公民館 TEL：917-3447
7	「ガミガミ駅」➡「ニコニコ駅」への行き方	保育士歴30年の子育て心理カウンセラー・インストラクターのママが双方向アプリを使って伝授します。	期日未定	石嶺公民館 TEL：917-3447
8	家庭教育学級 おやこそだて園	乳幼児の子どもと親を対象に、地域の保育園から保育士が公民館で出張保育を行います。親子で楽しめるプログラムの提供、待機児童の親子や孤立しがちな子育て世代の居場所として、安心して子育てできる地域の拠点を目指します。また、子育て世代が参加できるような親が中心となって企画をするイベントや子育てに関する勉強会も開催予定です。	通年	繁多川公民館 TEL：917-3448
9	乳幼児学級 「にゅうじらんど」	ママの心と身体の健康は、赤ちゃんにとっても家族にとっても大きな影響を与えるけれど、コロナ禍で多くの制限をかけられた中での子育てで、ママは大きなストレスを抱えつつも頑張っています。そんなママを応援します。	11月～12月午後予定	牧志駅前ほしぞら公民館 TEL：917-3443

⑦育児・子育て

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
10	家庭教育学級 「宇宙の学校 わたし たちも宇宙人」	子どもたちが科学の視点から親子で取り組む（工作、家庭学習）ことにより、子どもには学ぶことの楽しさを実感、親は子の「取り組み、学ぶ姿」に関心を寄せます。将来のより良い親子関係の構築を目指します。	11/14・11/28・ 12/12	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL：917-3443
11	家庭教育学級 「凸凹キッズの子育て 術」 オンライン開催	凸凹のある子の子育ては、親自身が周りに否定されることが多く、子育てに困り感が高いです。その子の特性を理解して向き合い、子どもの強みを伸ばしてあげることに繋がります。凸凹の有無に関わらず、子育てに役立つヒントが満載です。	9/2～10/1	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL：917-3443
12	市民講座 「ひきこもりについて 知っておきたいこと R3」 ※オンライン開催	コロナ禍の休校によって不登校も増加し、ひきこもりの当事者家族も困り感が高まっていると考えられます。社会全体で取り組むべき課題であることを理解してもらいます。	1月以降予定	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL：917-3443
13	読書月間イベント「野 外ミニコンサート」	開邦高校音楽部による野外演奏 昨年度開催し好評だったため、恒例にしてほしいとの声を 受けて今年も企画します。	11月開催予定	繁多川図書館 TEL：917-3455
14	拡大おはなし会「クリ スマスおはなし会」	クリスマスにちなんだ、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊 びなど。	12月開催予定	繁多川図書館 TEL：917-3455
15	拡大おはなし会「新春 おはなし会」	お正月や干支にちなんだ、絵本の読み聞かせや紙芝居、手 遊びなど。	1月開催予定	繁多川図書館 TEL：917-3455

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑧ボランティア・福祉				
⑧ ボ ラ ン テ ィ ア ・ 福 祉	1	赤い羽根街頭募金	募金活動をとおりて、ボランティア活動を行う	10月15日 安謝児童館 TEL : 862-4341
	2	歳末助け合い街頭募金	募金活動をとおりて、ボランティア活動を行う	12月4日 安謝児童館 TEL : 862-4341
	3	防犯パトロール みまもり隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて 地域の小・中学校の下校時間に 合わせて見守りパトロールを行います。	毎週月曜日 午後3時～4時 壺川老人福祉センター TEL : 853-1139
	4	防犯パトロール 地域見守り隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下 校時間に合わせて見守りパトロールを行います。	毎週木曜日 15時～16時 小祿老人福祉センター TEL857-7365

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨安全・防犯・防災				
1	防犯パトロール 地域見守り隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロールを行います。	期日未定	識名老人福祉センター TEL: 854-7880
2	地域防犯見守り隊	健康づくりを兼ね、ゆんたくウォーキングをしながら地域の小・中学校の下校時間に合わせてパトロールを行います。	毎月第1・第3(水) 15時～16時	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
3	応急手当講習会	利用者を対象に心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを勉強します。	期日未定	小祿老人福祉センター TEL: 857-7365
4	リッカ!ヤールーキャラバン!	こどもから大人まで一緒になって、防災について楽しく学び・体験する。研修会はその開催のためのノウハウを学びます。	11月28日放映予定	若狭公民館 TEL: 917-3446
5	防災キャンプ	季節ごとに防災を意識したキャンプを行うことで、非常時に活用できる知識や技術を身につけます。	期日未定	若狭公民館 TEL: 917-3446
6	防災ゆいまーる (youtube)	災害に対する知識や、防災意識を高めます (youtube)	9月1日～10月31日	石嶺公民館 TEL: 917-3447
7	地域でつながる防災	地域で連携していざという時に備えよう	11月10日(水) 19:00～21:00	石嶺公民館 TEL: 917-3447
8	普通救命講習Ⅰ	成人に対する心肺蘇生法及びAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、大出血時の止血法等について学習する講習となっています。 【定員20名程度】	毎月開催予定 9時～12時 14時～17時 18時～21時 ※時間に変更あり	消防局 救急課 TEL: 867-1199
9	普通救命講習Ⅲ	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及びAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、大出血時の止血法等について学習する講習となっています。 【定員20名程度】	年8回開催 (5月,7月,8月, 9月,11月,12月, 1月,3月に予定) 9時～12時 14時～17時 ※時間に変更あり	消防局 救急課 TEL: 867-1199

⑨安全・防犯・防災

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨安全・防犯・防災				
⑨ 安全 ・ 防 犯 ・ 防 災	10	上級救命講習 成人、小児及び乳児に対する心肺蘇生法及びAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、大出血時の止血法等について学習します。また、傷病者管理法、外傷の手当、熱傷の手当、搬送法についても、座学・実技を通し実施する講習となっています。 【定員20名程度】	年4回開催 (5月、9月、11月、2月に予定) 9時～18時	消防局 救急課 TEL: 867-1199
	11	応急手当普及員講習 事業所又は防災組織等において当該従業員や構成員に対して行う普通救命講習の指導に従事することが出来る資格習得講習となっています。 【定員20名程度】	年4回開催 (6月、8月、10月、12月に予定) 9時～18時 3日間(連日受講)	消防局 救急課 TEL: 867-1199
	12	救命入門コース 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の取扱いを中心とした90分の講習となっています。 ※受講対象は概ね10歳から可能です。	随時受付	消防局 救急課 TEL: 867-1199
	13	甲種防火管理 新規講習(有料) 「甲種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めの方で、防火管理者として選任される予定のある方です。	年間7回開催予定 ○第5回は開催(12月) ○第6回・第7回は開催予定(1月/2月) ※新型コロナウイルスの感染拡大により、第1回～第4回まで中止(6月/7月/9月/10月) ※詳細は消防局ホームページに掲載	消防局 予防課 TEL: 867-0212
	14	防火・防災管理 新規講習(併催_有料) 「防火管理者(甲種)」と「防災管理者」の資格を同時に取得するための講習会で、防火防災管理に関する知識を習得し、防火防災管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者又は防災管理者として選任される予定のある方です。	年間2回開催予定 ○第2回は開催(11月) ※新型コロナウイルスの感染拡大により、第1回は中止(8月) ※詳細は消防局ホームページに掲載	消防局 予防課 TEL: 867-0212

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑨安全・防犯・防災					
⑨安全・防犯・防災	15	防火・防災管理再講習（併催_有料）	甲種防火管理講習を平成28年4月1日～平成29年3月31日の間に受講した方で、現に収容人員が300名以上の特定用途防火対象物の防火管理者に選任されている方、又は防火・防災管理者に選任されている方が対象です。なお、平成27年度以前に受講した方で、上記の条件に該当しかつ未受講の方も対象とします。	年間2回開催予定 ○第2回は開催予定（1月） ※新型コロナウイルスの感染拡大により、第1回は中止（8月） ※詳細は消防局ホームページに掲載	消防局 予防課 TEL：867-0212
	16	交通安全講和&注意喚起表示板の掲示活動	当センターの定期利用団体「（一社）ぽっとらっくハート」主催の「那覇警察署・那覇地区交通安全協会による交通安全講和&注意喚起表示板の掲示活動」の様子を、地域情報発信として動画で紹介しています。	4月～動画配信中	まーいまーい Naha TEL：917-3314
⑨安全・防犯・防災（中止）					
⑨安全・防犯・防災 (中止)	1	乙種防火管理新規講習（有料）	「乙種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めの方で、防火管理者として選任される予定のある方です。	年間1回開催予定 ※新型コロナウイルスの感染拡大により中止（6月） ※詳細は消防局ホームページに掲載	消防局 予防課 TEL：867-0212
	2	教育担当者講習（有料）	建物の入居者管理、維持管理から消防設備等の保守管理などを請け負う不動産業や、緊急時の駆けつけ対応等を請け負う警備業など防火管理業務の一部を受託する事業所などを対象に、防火・防災管理業務の受託を業とする法人等の教育担当者講習会です。（※甲種防火管理資格者であること）	年間1回開催予定 ※新型コロナウイルスの感染拡大により中止（9月） ※詳細は消防局ホームページに掲載	消防局 予防課 TEL：867-0212

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
1	ふれあいもちつき会	世代間、施設間、地域間交流を図る	1月15日(土)	安謝児童館 TEL: 862-4341
2	末吉地域福祉まつり	地域交流活動として(幼児・小・中学生・障がい者福祉センターの方々)とセンターに通う会員の皆さんと一緒に 行っています。	期日未定	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
3	世代間交流グラウンド ゴルフ大会	識名児童館利用児童とセンター利用者の親睦交流を目的に 行います。	期日未定	識名老人福祉センター TEL: 854-7880
4	識名地域福祉まつり	識名老人福祉センター及び識名児童館の利用者と地域が連 携し、地域に根ざした交流の場として行っております。	期日未定	識名老人福祉センター TEL: 854-7890
5	安謝児童館 安謝老人憩の家祭り	施設利用者と地域社会の密接な連携を図りながら様々な活 動報告を実施しすの事業の一環として行っています。	3月上旬予定	安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
6	壺川地域福祉まつり	利用者の日頃の活動発表と地域とのふれあいと交流を目的 に地域福祉まつりを開催します。	期日未定	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
7	かなぐすく地域福祉祭り	高齢者や障害を持った方々、子ども達の活動成果の発表の 場として、又地域の方々との交流と地域づくりを目的とす る	11月開催予定	金城老人憩の家 TEL: 859-0099
8	辻老人憩の家 地域福祉まつり	日頃の利用者の活動発表と地域に根差した交流を目的とし て開催しています。	期日未定	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
9	うるく地域ふれあい祭 り	小禄老人福祉センター及び小禄児童館の利用者と地域が連携し 地域交流をおこないます。	令和4年 2月開催予定	小禄老人福祉センター TEL: 857-7365
10	第56回 琉球王朝祭り首里	かつて琉球王国の王都として栄えた首里は、今でも、世界 遺産「首里城跡」をはじめ、たくさんの史跡が見られ伝統 芸能も盛んな町です。祭り当日は、王朝時代を彷彿とさせ る古式行列を中心に、各自治会の青年部や婦人部、こども 会の参加による祝賀パレード、旗頭演舞などが、華やか に、勇壮に行われます。 (池端三叉路～鳥堀交差点)	11月3日(日) ※新型コロナウイルスの影響により 実施未定となっております。	観光課 TEL: 862-3276
11	中央公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を發 表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月開催予定	中央公民館 TEL: 917-3442

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	12	公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月開催予定 小祿南公民館 TEL：917-3444
	13	うみそら上映会in海浜公園	地域の青年や有志が協力して企画・運営をし、野外上映会を行います。	7.8.9月中止 10月29日開催 若狭公民館 TEL：917-3446
	14	公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月開催予定 若狭公民館 TEL：917-3446
	15	新春もちつき大会	地域の皆さまの健康と子ども達の健やかな成長を願って餅をついて新年を祝います。また、地域住民の交流と親睦を深め、豊かな潤いのある地域づくりをはかります。	期日未定 若狭公民館 TEL：917-3446
	16	地域連携事業 はんたがわお正月豆遊び	豆腐作りが昔からさかんである繁多川ならではの、大豆や豆腐作りの道具を使って楽しめる「豆遊び（まーみあしび）」を楽しみながら、地域のことを学び、多世代が交流できる機会とします。コロナ禍でもちつきや豆腐作りができない代わりに、参加賞として地域の豆腐店のゆし豆腐（個包装・持ち帰り）をふるまい、地域の味を味わってもらいます。	令和4年1月4日 開催予定 繁多川公民館 TEL：917-3448
	17	繁多川公民館 『利用団体成果発表会』	学習成果発表（舞台、作品展示）を中心に、サークル間の交流や情報共有を目指し、地域へ開かれた公民館としての活動を知ってもらう機会とします。	12月予定 繁多川公民館 TEL：917-3448
	18	ほしぞら公民館プラネタリウム10周年事業 レーザープロジェクトリニューアルお披露目投影「思い出はあざやかに！」	ほしぞら公民館プラネタリウム10周年とレーザープロジェクト導入記念の特別投影です。 戦後間もない頃から始まった、沖縄のプラネタリウムの歴史を当時の写真とともに振り返ります。	1月予定 牧志駅前ほしぞら公民館 TEL：917-3443
	19	ほしぞら公民館まつり	ほしぞら公民館利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月予定 牧志駅前ほしぞら公民館 TEL：917-3443

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
20	子どもまつり	玉城少年の家(親子で参加) 時間9:00~16:00 防災炊飯体験、鉄棒、運動遊び、座学(親の学びあいプログラム)	10月10日(日)	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉 会 Tel: 858-7217
21	親子収穫体験研修	親子農業体験講習会 講習料無料	令和4年1月予定	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉 会 Tel: 858-7217
22	第14回子どもフェスタinなは	子ども達が日頃の活動の成果を披露する発表会です。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため子ども達が所属する各団体の活動紹介の展示を中心に開催します。展示場所: 那覇市役所1階展示コーナー	12月14日~27日	子どもフェスタin なは実行委員会 事務局(生涯学習課) Tel: 917-3509
23	クリスマスサイエンスレクチャー 対象: 小学(4~6年生)・中学生	科学のクリスマスプレゼントを皆さんに贈ります。大学生のお兄さんやお姉さんと一緒にワクワクするような実験や観察を体験して今までで見過ごしていたいろいろな不思議にせまります。きっともっと科学が好きになりますよ!	12月予定	地域連携推進課 Tel: 895-8019
⑩イベント・フェスティバル(中止)				
1	第28回 なは青年祭	市内に所在する青年会が地域活動の一環として行っているエイサーや郷土芸能を広く市民へ披露します。また、この機会を通して青年団体等の交流と親睦を図るイベントになっております。	新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止	生涯学習課 (青少年育成室) Tel: 917-3509
2	第61回 下水道の日	「下水道の日」の啓蒙活動の一環として、本庁、首里支所、真和志支所、上下水道局の4か所に懸垂幕や横断幕を掲示します。 ※例年実施しておりますバガス肥料と花の苗の無料配布は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止とします。	9月10日を中心とした一週間 ※今年度はコロナウイルスの影響でイベントは中止が決定しています。	上下水道局 総務課 Tel: 941-7801
3	若狭地域文化祭(規模を縮小して開催)	地域特性を活かし地域住民が関係機関・団体と連携・協力して文化的行事を企画実施する。また高齢者から幼児・児童・生徒までの三世代間の交流と、地域の連帯意識の強化を柱に、外国の方々との交流を図る。かつ、地域文化を再認識するとともに、新たな文化を掘り起こし発信することにより、青少年の健全育成と豊かで活気に満ちた潤いのある地域を創ることを目的とします。	中止	若狭公民館 Tel: 917-3446
4	CGG年末美化清掃	なは教育の日関連イベントとして地域の各団体関係機関が一体となって若狭海浜公園、若狭公園、周辺地域を一斉清掃します。	中止	若狭公民館 Tel: 917-3446
5	第16回 やる気・元気 旗頭フェスタinなは	那覇市内の小中学校が参加して、旗頭の演舞を披露します。旗頭の練習等を通して、子ども達の成長や子ども達と地域との繋がりを深めることを目的としています。	10月3日(日) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止	生涯学習課 (青少年育成室) Tel: 917-3509

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑪ 平和				
⑪ 平和	1 平和を願った真和志 住民～慰霊碑を廻っ てきました～	戦後初の慰霊碑建立に尽力された（元）真和志村 長・金城和信氏の功績を動画で紹介しています。	6月～動画配信 中	まーいまーい Naha TEL : 917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統				
1	琉球の歴史講座	琉球歴史の謎を探求し琉球歴史のルーツを学び交流を図ります。	期日未定	識名老人福祉センター TEL : 854-7880
2	那覇まちま〜い	那覇の歴史や文化に詳しいガイドが、楽しい解説やローカルなネタを交えて、那覇市内をご案内します。那覇のまちを散策すると、今までに知らなかった発見があるかもしれません。	随時 ※新型コロナウイルスの影響により中止になっているコースもあります。	那覇まちま〜い 事務所 TEL : 860-5780
3	人気実演家による市民講座 「聴いて！観て！五感で楽しむ！琉球伝統芸能」	琉球王国時代から受け継がれている様々な文化の中から「歌三線」「琉球舞踊」「組踊」について、人気実演家を講師に招き、実演も交えながらわかりやすく学びます。 ①琉歌と歌三線 ～うたの魅力～ ②琉球舞踊 ～身体表現の解説と衣装～③組踊「執心鐘入」～唱え・歌三線・所作の解説～ ④組踊「執心鐘入」～組踊を聴く・唱えの体験～	11月30日・12月7日・14日・21日 開催予定 (各回火曜日)	中央公民館 TEL : 917-3442
4	市民講座 「地域のこと知りたい！小禄クンジーのお話」	地域や歴史を学ぶことで、故郷の歴史への想いや文化の継承に資する講座です。	1月開催予定	小禄南公民館 TEL : 917-3444
5	成人講座 「小禄地域の歴史」	地域や歴史を学ぶことで、故郷の歴史への想いや文化の継承に資する講座です。	11月開催予定	小禄南公民館 TEL : 917-3444
6	高齢者学級 「守礼大学」	王都首里にふさわしい御殿・殿内の屋敷跡や首里に多く存在する拝所の御獄・自然の景観を活かした名勝地などを実際に歩いて観て廻り、健康的に楽しく学習します。	期日未定	首里公民館 TEL : 917-3445
7	懐かしの映像と一緒に 那覇の旅へ (YouTube配信)	①沖縄県立博物館・美術館について ②手づくりの旅 沖縄 (映像 28分) ③那覇の旅 (映像 31分)	11月8日 (月) ~ 12月13日 (月)	石嶺公民館 TEL : 917-3447
8	「国宝 琉球国王尚家関係資料」	「国宝 琉球国王尚家関係資料」を中心に美術工芸品や文書・記録類を展示しています。 ※展示品は1ヶ月~2ヶ月で展示替えのため、博物館への問い合わせやパンフレット等でご確認ください。	令和3年4月1日 (木)~令和4年3月31日(木) ※コロナ禍により閉館することがあります	那覇市 歴史博物館 TEL : 869-5266
9	読んで学ぶ琉球・沖縄史	テキストを読みながら系統的に琉球・沖縄史を学ぶオンライン講座です。全60回配信予定です。	4月~動画配信中	まーいまーい Naha TEL : 917-3314

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑫ 歴史・伝統					
⑫ 歴史・ 伝統	10	琉球国と朝鮮国	近世東アジア世界における琉球国と朝鮮国の特質、近代日本が琉球国と韓国を併合した経緯と時代的特質について学ぶオンライン講座です。全3回。	7月～動画配信中 まーいまーい Naha TEL: 917-3314	
	11	かぎやで風を美しく舞う～コロナ明けの祝いに向けて～	ステイホームの今、コロナ明けの祝いの席に欠かせない「かぎやで風」の踊りを「美しく踊る」をテーマにメイクから立ち振る舞いまで動画で学ぶ。	期日未定 まーいまーい Naha TEL: 917-3314	
	12	自分で歴史博物館へ行こう！	市内小学生対象に公共機関を利用して歴史博物館へ行く順序や博物館の見どころなどを紹介する動画配信講座です。	期日未定 まーいまーい Naha TEL: 917-3314	
	13	みんなで空手2021～はじめの一歩～	コロナ禍の中でも講師ファミリーと一緒に楽しく学べる空手のオンライン講座です。	期日未定 まーいまーい Naha TEL: 917-3314	
	14	2020年東京オリンピック・パラリンピック開催記念企画展 那覇で行われた戦前・戦後のスポーツ・競技大会	東京オリンピック・パラリンピックの開催を記念して、戦前・戦後、那覇でどのようなスポーツ大会、競技大会が行われたのか、その歴史・内容を紹介します。	令和3年 7月22日(木)～ 10月25日(月) ※コロナ禍により閉館することがあります	那覇市 歴史博物館 TEL: 869-5266
	15	那覇市市制100周年 那覇市・川崎市友好都市締結25周年企画展 首里・那覇を詠った詩人・歌人たち	那覇市歌を作った安藤佳翠、川崎市出身で沖縄出身の詩人とも交流を持った佐藤惣之助など、戦前の首里・那覇を詠んだ県内外の詩人・歌人を紹介します。	令和3年 10月29日(金)～ 12月26日(日) ※コロナ禍により閉館することがあります	那覇市 歴史博物館 TEL: 869-5266
	16	王朝文化と都市の歴史	「王朝文化と都市の歴史」をテーマに土族の履歴を記録した家譜や首里王府の行政文書、美術工芸品を通して中世～現代の首里・那覇の歴史と文化を紹介します。	令和3年4月1日 (木)～令和4年3月31日(木) ※コロナ禍により閉館することがあります	那覇市 歴史博物館 TEL: 869-5266

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統				
17	世界遺産解説会	<p>識名園・玉陵にて、学芸員・管理指導員・ボランティアガイドによる解説を聞きながら園内を見学し、世界遺産について学びます。参加者は観覧料無料です。</p>	<p>玉陵：毎月第3日曜日 識名園：毎月第3日曜日 ※緊急事態宣言に伴う休園中は開催しません。</p>	<p>文化財課 Tel：917-3501</p>
18	うちなーぐち講座・成果公演	<p>うちなーぐち普及継承を目的に、市民を対象とした「うちなーぐち講座」を実施します。講師を招いて週1回程度の講座を行い、講座終了後には成果発表公演を実施します。</p>	<p>講座 10月3日～12月5日 (毎週日曜日) 成果公演 12月12日(日)</p>	<p>文化振興課 TEL:917-5082 那覇市文化協会 TEL:861-1909</p>

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
1	青年講座 (仮称)「コミュニケーション力」を身につける!	傾聴法や回想法の技術を生かし、気軽に高齢者等と交流し、笑顔づくりができる基礎的なコミュニケーション力を身につけます。	期日未定	中央公民館 TEL : 917-3442
3	青年講座 「お金とライフプラン」 ※オンラインにて開催	お金とライフプランについて、早いうちから考える力を身につけ、先の見えない出来事に対しても対処出来るように、そして、有意義な人生設計を立てられる能力を得るための学習します。	7月開催	首里公民館 TEL : 917-3445
4	家庭教育学級 親子で考えるSDGs ※オンラインにて開催	近年よく耳にするSDGs (持続可能な開発目標) について、沖縄にある企業や団体の取組から現状や問題点について親子で学びます。	10月開催	首里公民館 TEL : 917-3445
5	ナイトウォーク	中学生が一晩かけて32キロを歩き、連帯感・達成感・充実感を共有し友情を深めることを目的に行います。(那覇・上山中生徒対象)	3月開催予定	若狭公民館 TEL : 917-3446
6	SDGsと地球温暖化対策	①持続可能な社会を目指して ②気候変動予測と対策 ③緩和策と適応策	11月20日 (土) 10:00~12:00	石嶺公民館 TEL : 917-3447
7	地球温暖化 私たちにできること	①地球温暖化と脱炭素社会の取り組み	11月開催予定	石嶺公民館 TEL : 917-3447

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
8	青年講座 「幸せに生きるために」 対面及びオンライン 開催	青年にとって少子高齢化社会や経済の悪化など将来への不安材料が多いです。「希望」だけではなく、個々の「人としてよりよく生きる」ことを考えてもらいたいです。	12月26日予定	牧志駅前ほしぞら 公民館 TEL : 917-3443
⑬教育・青少年育成 (中止)				
1	学社連携事業 「ICTを活用した 国際交流プログラム」	オンラインで那覇市の小学生が他の国の同じ歳頃の子どもと交流する機会を作ります。	中止	若狭公民館 TEL : 917-3446
2	少年教室 自然体験教室	自然や人との交流の中で生まれる発見や疑問・楽しさや喜びを実感してもらいます。	中止	小禄南公民館 TEL : 917-3444
2	地域交流事業 小禄中学校キャリア 教育支援事業	地域の教育活動を支援するため、講師を派遣して生活課題を解決する一助とします。	中止	小禄南公民館 TEL : 917-3444

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑭親子交流				
1	親子ふれあい教室 「親子で学ぶアロマ植物の香り～自然のめぐみと生活のちえ～」	親子を対象に自然・社会体験等の場を通して親子のコミュニケーションを深めます。	9月開催予定	小祿南公民館 TEL：917-3444
2	家庭教育学級 「地域で子どもを育てる親のまなびあいプログラム」	家庭教育に関する学習機会の提供、情報交換等を通し、家庭と地域の教育力を高めます。	11月開催予定	小祿南公民館 TEL：917-3444
3	「好きな色で織ってみよう！」	親子で共同作業。卓上折り機で織るコースターが、コロナ禍秋休みの思い出作りになればと企画しました。	10月16日 (土) 10:00～12:00	石嶺公民館 TEL：917-3447
4	「親子で学ぶお金のこと」	ものやお金には限りがあること、お金の大切さを親子で学ぶ講座です。「お年玉」の使い道に役立ちます。	12月4日(土) 10:00～12:00	石嶺公民館 TEL：917-3447
5	プロポーザル事業 コミュニティー支援 『地域計画』プレーパーク	公民館の外の広場や地域の公園で、子どもたちが水や土、火、木に触れ、身体を動かし道具を使って遊べる場を提供します。五感をめぐらし知恵を出すことで子どもたちが本来持っている「生きる力」を育みます。また親世代や祖父母世代と一緒に参加することで、昔ながらの知恵や遊びを学び合い、世代を超えた交流が地域の安心・安全にもつながっていくことを目指していきます。	通年	繁多川公民館 TEL：917-3448
6	親子ふれあい事業 親子星空教室「親子で楽しく星について学ぶ」	親子で楽しく星について学びます。プラネタリウムで星を探したり、望遠鏡で月や惑星の観察、他にも工作や宇宙についてなどを学習します。	10月～2月予定	牧志駅前ほしぞら公民館 TEL：917-3443
7	親子ふれあい教室 「与儀公園で親子星空みるみる会」	与儀公園活性化の一環として、近隣の小学生を対象に公園内で見られる1等星や惑星を実際に観望、那覇市内でも星空観察ができることを体感させ与儀公園の自然に興味を持たせる	11月12日(金)	中央公民館 TEL：917-3442
⑭親子交流(中止)				
1	親子ふれあい教室 「与儀公園で天体観望会」	旧暦の伝統的な七夕を親子で体験することでより良い親子関係を目指すとともに、夜空の織姫星や彦星、夏の大三角を観てもらい、与儀公園の自然を感じてもらいます。	8月14日(中止)	中央公民館 TEL：917-3442

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑮男女共同参画				
⑮男女共同参画	1	「『沖縄戦』を生きぬいた人びと」講座 住民を巻き込んだ国内最大の地上戦といわれる「沖縄戦」の体験者である約500人の対話を記録した『沖縄戦を生きぬいた人びと』（2017年）が出版されました。「沖縄戦の語らいの場」で語られた約10年間の記録です。「戦争に奪われたもの」を取り戻していった女性の物語や、沖縄が大きな犠牲をはらって得た「平和を愛する心」について、著者の吉川麻衣子さんと共に考えます。	11月26日 (金) 14:00～16:00	なは女性センター TEL : 951-3203
	2	「ろうLGBTQ」団体 “いるまんちゃー”が 「多様な性」を語る 聴覚障害者と聴者がともに生きるためには、まず、お互いを「知る」ことが大切です。今回は、「多様な性」を生きる「ろうLGBTQ」団体“いるまんちゃー”の活動報告を受け、「違いを認め、つながり合う」方法を学びます。	期日未定	なは女性センター TEL : 951-3203
	3	「なは女性センター25周年記念座談会」 女性センターの果たしてきた役割、そして、これからを考える 女性センターの設立を強く望んでいた女性たちの思いである、「人権尊重、男女平等による社会の創造、女性の働く権利の保障」は前進しているのでしょうか。オープンから25年目にあたり、「なは女性センター」の成り立ちやジェンダー平等実現の拠点としての女性センターの課題、今後のあり方などについて、三人のパネリストにざっくばらんに語っていただきます。	10月1日(金) 14:00～16:00	なは女性センター TEL : 951-3203
	4	第3期ている塾 公開講座「沖縄から世界へ～グローバルエリートの子供たちとキャリア～」 海外でも活躍されていた講師から、これからの女性のキャリア形成には何が必要となり、住みやすい社会づくりには男女共同参画のどんな視点が役立つのか等をお話していただきます。	11月27日予定	(公財) おきなわ女性財団 担当：島袋 TEL : 868-3717
	5	第1回男性の家事・育児参画講座「選択男子 全力応援講座」 日常生活を営むうえで必要かつ身近なものである選択の基本的技術を学ことで、男性の意識啓発と家事への関わりを促します。	9月18日予定	(公財) おきなわ女性財団 担当：山田 TEL : 868-3717

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩市民活動				
1	地域連携事業 「サンフラワープロジェクト」	那覇市民や近隣の子ども達が「親しみを持ち、楽しめる公園」に戻る布石となるような企画です。	秋頃開催予定	中央公民館 917-3442

⑩市民活動（中止）					
⑩市民活動（中止）	1	なは市民協働大学	「協働によるまちづくり」を学び、実践活動のきっかけを提供し、「協働によるまちづくり」の実践者の卵を育て、小学校区まちづくり協議会等での活動へつなぐ目的として、なは市民協働大学を開催します。	今年度は新型コロナウイルスによる影響で中止となりました。	まちづくり 協働推進課 Tel : 861-5024
	2	なは市民協働大学院	地域課題の解決に向けた動きをつくり出すコーディネーター的視点を持った人材（那覇人・なはびと）の発掘・育成を目的とし、なは市民協働大学（目的：那覇を知り好きになる）の上級編として、8回程度の講座を開催します。	今年度は新型コロナウイルスによる影響で中止となりました。	まちづくり 協働推進課 Tel : 861-3846

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑰ボランティア育成					
⑰ ボ ラ ン テ ィ ア 育 成	1	家庭教育学級 「読み聞かせボラン ティア養成講座（入 門編）」	読み聞かせを通して、多くの子どもたちが絵本の楽 しさを体験し、絵本に興味・関心を持てるよう、読 み聞かせの基礎や実践方法を学び、読書環境づくり の促進できる人材を養成し、活動の幅を広げます。	10月13日・20 日・27日・11 月2日・9日開催 予定	中央公民館 TEL : 917-3442
	2	母子保健推進員 養成育成事業	ボランティアとして、地域の親子の相談相手として 活動する母子保健推進員について紹介します。市民 と行政のパイプ役として活動しています。興味のある 方は応募ください。	期日未定	地域保健課 TEL : 853-7962
	3	健康づくり推進員養 成育成事業	市民ひとりひとりが心身ともに生活できるよう健康 づくり推進を目的に活動している健康づくり推進員 について紹介します。ボランティアとして、市民と 行政のパイプ役として活動しています。興味のある 方は応募ください。	期日未定	地域保健課 TEL : 853-7962

生涯学習 出前講座

出前講座とは？

この講座は、市民の皆さんのご注文に応じて、市職員及び市民団体が講師として皆さんのもとへ出向き、市の取り組みや身近な問題、専門的な内容等について、お話などをさせていただくものです。市民の皆さんと行政とがお互いに学びあいながら、まちづくりに役立てていこうというものです。



詳しい内容については、担当課へお問い合わせください。

申し込みができるのは

出前講座に申し込みができるのは、原則として市内に在住、在勤、在学している 10 人以上の方で構成された集会等です。（代表者が 20 歳以上の者）

出前講座の内容

「生涯学習出前講座一覧」の中からお選びください。

※講座によっては、内容が変更になる場合がありますので、申し込みの際には、担当課に確認してください。

開催時間と場所

開催時間は、原則として、午前 9 時から午後 9 時まで（土、日曜日、祝日は、午後 5 時まで）の間で、2 時間以内です。（メニューによって所要時間が異なります。）開催場所は市内に限ります。また、メニューによっては日時、会場等に制限がある場合もありますので、ご注意ください。

会場の手配等

この制度は、市民の皆さんが主催する催しに、メニューの講師を派遣する制度です。会場の手配や催しの周知等につきましては、主催者側でお願いします。

講師料は

講師料は原則無料です。ただし、講座に必要な材料費等は徴収する場合があります。担当課へご確認ください。

申し込み方法は

出前講座を受講しようとする団体の代表の方は、原則としてその催しを開催しようとする日の **2 週間前**までに、それぞれのメニュー表に掲載された 担当課へ直接または、電話で申し込んでください。 →申込書は、P.59 にあります。

申し込みできない場合

次の場合は、出前講座に申し込みできません。

1. 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
2. 出前講座の目的に反しているとき。

その他、留意事項

1. 講座の時間は当初決定した時間内で終わるようお願いします。
2. 講座は、市行政が担当する業務の説明等を、担当職員が行うことを主目的にしており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、要望、苦情等を言う場ではありませんので、ご理解ください。
3. 担当課の業務や講師となる職員の日程等の関係で、開催日時等のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
4. 主催者は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策、環境管理等を責任を持って実施して下さい。具体的には沖縄県や実施施設のガイドラインをご確認下さい。

生涯学習出前講座

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課
① 市民自治			
① 市民自治	1 自治会づくりのお手伝いをします	自治会を設立したいと思っている方々を対象に、会の結成に至るまでの流れや手続きを説明します。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	2 校区まちづくり協議会支援事業について	小学校区単位などで、地域の課題や夢について話し合い、楽しみながらまちづくりを行う方法や、これまでの事例についてご説明します。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	3 市長とゆんたくタイム	市長自ら各種団体や地域等に出向き、協働によるまちづくりの事例を紹介しながら、市民とゆんたくする場です。 ※今年度は新型コロナウイルスの影響で休止いたします。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
② 国際交流・男女共同参画			
② 国際交流・男女共同参画	1 姉妹友好都市との交流について	那覇市と友好姉妹都市関係にある国内2市（日南、川崎）と国外3市（ホノルル、サンビセンテ、福州市）との交流について、お話しします。	平和交流・男女参画課 平和交流グループ TEL : 861-5195
	2 男女共同参画推進事業について	那覇市男女共同参画計画に基づく施策や、「性の多様性の尊重」に関する取り組みについて、お話しします。	平和交流・男女参画課 男女参画グループ なは女性センター TEL : 951-3203
③ 健康			
③ 健康	1 出前講座（おでかけゆんたく会）	ご要望やリクエストに応じて、市立病院の機能を紹介するとともに、各診療科の医師や専門領域のスタッフが5大がんや生活習慣病等に関する病態・標準的治療法や予防・早期発見等について、スライド等を用いて分かりやすく説明します。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止 今後の開催については、感染状況をみながら検討し、市立病院ホームページ等での案内を予定しています。	市立病院 地域医療連携室 TEL : 884-5111

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課
③ 健康			
2	健康づくり出前講座	市民の健康増進を目的に、生活習慣病予防（食生活、飲酒・喫煙、お口の健康等）を中心とした依頼内容に応じ、保健師や栄養士等（市職員）が講師として出向き講座を行います。 ※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
3	健康料理教室	時短レシピや簡単朝ごはんの実習を行っています。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により健康料理教室は内容を変更して開催予定。 *新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
4	エプロンシアター	食事をバランス良く食べるとこや、朝ごはんを食べる大切さについてのお話（15分位）です。 *新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
5	エイズ予防について	HIV、その他性感染症の予防について説明します。 ※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
6	感染症について	結核やその他の感染症の予防について説明します。 ※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
7	「特定健診・特定保健指導」について	40～74歳の方を対象として生活習慣病を早期発見又は重症化を防ぎ、生活習慣の改善を行う「特定健診・特定保健指導」について、健康づくりの視点から講話（学習会）を行います。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
8	生涯を通じた女性の健康支援事業（健康教育）	思春期～更年期に至る女性を対象にしています。女性が各ライフサイクルに応じた健康管理が出来るよう、女性の身体の特徴や、妊娠・出産、婦人科疾患について、医師または助産師を派遣し、講話を行います。 申し込み期間：5月～1月（ただし先着9回分）	那覇市保健所 地域保健課 TEL：853-7962

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課
③ 健康			
③ 健康	9 ゲートキーパー研修会	地域の関係者等がゲートキーパーの役割、こころの健康について学び、自殺対策に関する知識について理解を深め、早めに相談機関へつなぐことができるよう、医師等による専門的な講話を行います。 ※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる可能性があります。	那覇市保健所 地域保健課 TEL : 853-7962
④ 福祉			
④ 福祉	1 高齢者保健福祉サービスと介護保険制度について	那覇市における高齢者の在宅福祉サービス及び施設関係サービスを紹介するとともに、介護保険制度及び介護保険料についてお話しします。	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010
	2 認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識や認知症の方とのつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の人を応援する「認知症サポーター」を養成する講座に講師を派遣します。	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010
	3 障がい者の福祉サービスについて	手帳制度や障害者総合支援法に基づく各種福祉サービスについてご説明します。	障がい福祉課 TEL : 862-3275
⑤ 生活基盤・安全・防災			
⑤ 生活基盤・安全・防災	1 防火講話	地域や職場における防火対策等について指導・講話等を行います。 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況次第では、対応できない場合もあります。	消防局 予防課 TEL : 867-0212 西消防署 TEL : 866-0119 TEL : 868-1230 中央消防署 TEL : 867-9915
	2 普通救命講習 I (3時間)	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心に A E D (自動体外式除細動器) の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名~20名程度	消防局 救急課 TEL : 867-1199

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課
⑤ 生活基盤・安全・防災			
3	普通救命講習Ⅲ (3時間)	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～20名程度	消防局 救急課 TEL : 867-1199
4	救命入門コース	心肺蘇生法とAED取扱いを中心とした講習。 受講対象は概ね10歳から可能。 ※定員5名～14名まで →救急課対応 ※定員15名以上 →最寄りの消防署対応	(お近くの消防署 又は救急課へ) 救急課 : TEL 867-1199 西 : TEL 866-0119 TEL 868-1230 小 禄 : TEL 859-0119 安 謝 : TEL 868-1793 中 央 : TEL 867-9915 神 原 : TEL 836-0119 首 里 : TEL 885-0119 国 場 : TEL 855-0119
5	消防署見学	消防署のしくみと見学 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況次第では、対応できない場合もあります。	西消防署 TEL : 866-0119 TEL : 868-1230 fax : 861-4198 中央消防署 TEL : 867-9915 fax : 867-0299
6	防災講話	台風・地震・津波等の自然災害に対する事前の予防対策及び災害が起こった場合の応急対策等についてお話します。 ※新型コロナウイルス感染状況によって、対応できない場合もございます。ご了承ください。	防災危機管理課 TEL : 861-1102
7	消費生活出前講座	電話やハガキによる架空請求、インターネットによる通信販売、催眠商法、訪問販売等問題商法の事例や契約に関する知識などを紹介することにより、消費者被害の未然防止と消費者の育成を図っていく。	市民生活安全課 市民生活相談グループ TEL : 862-9955
8	下水道事業について	下水道のしくみ、下水道施設の整備・維持管理、再生水などについて説明します。	上下水道局 下水道課 TEL : 941-7808

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課	
⑤ 生活基盤・安全・防災				
⑤ 生活基盤・安全・防災	9	上下水道事業について	<p>①上下水道事業の経営（独立採算性） ②水道料金及び下水道使用料のしくみ ③那覇市の水道水について ④節水について など、上下水道事業全般について説明します。</p>	<p>【問合せ】 上下水道局 総務課 TEL：941-7801</p> <p>[関係課] 1.企画経営課 2.総務課</p>
	10	強靱な水道をめざして（那覇市上下水道局の危機管理）	<p>①危機管理体制について ②応急活動について ③災害等対応資機材について ④災害時の備え（自助）について ⑤災害時の市民と上下水道局との連携（共助）について ⑥地震に強い水道の建設への取りくみ（耐震化等）について など、災害時に対する水道事業の危機管理について説明します。</p>	<p>【問合せ】 上下水道局 総務課 TEL：941-7801</p> <p>[関係課] 1.総務課 2.水道工務課 3.水道管理課</p>
	11	水道管の漏水について	<p>①漏水を発見した場合の対処 ②漏水防止調査の状況 ③漏水調査の問い合わせ など、那覇市の漏水調査について説明します。</p>	<p>上下水道局 水道管理課 （漏水防止） TEL：941-7805</p>
	12	水道の水質管理について	<p>那覇市の水道水質管理について説明します。</p>	<p>上下水道局 配水課（水質） TEL：941-7806</p>
	13	水道メータ検針から料金納付までの流れなど	<p>水道や下水道をご使用していただくための手続き、転入・転出の際の手続き、口座振替の手続き、共同住宅の取扱い、その他、検針から料金納付までの流れや給水装置や排水設備のしくみなどをご説明いたします。</p>	<p>上下水道局 料金サービス課 TEL：941-7811</p>
⑥ 環境・都市整備				
1	ハブ対策について	<p>ハブの侵入しにくい環境の整備とハブ咬症事故の未然防止及び咬症時の対処の仕方について説明します。</p>	<p>環境衛生課 TEL：951-1530</p>	

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課
⑥ 環境・都市整備			
⑥ 環 境 ・ 都 市 整 備	2	犬猫のふれあい方教室 動物愛護管理思想や適正に飼育することを学ぶこととおし、人にも動物にもやさしい気持ちを育むことを目的とします。	環境衛生課 TEL : 951-1530
	3	ごみ分別の出前講座 市内に居住する外国人留学生の在学する学校へ出向き、アパート等へ転居後の自宅からのごみの分別・出し方を中心に体験講座を致します。	環境政策課 TEL : 951-3231 [関係課] クリーン推進課
	4	子どものための環境学習出前講座 要望に合わせて森の家みんなの専門の職員が自然や環境に関する出前講座を行います。講師派遣料は1時間3,000円からになります。	那覇市立 森の家みんな TEL : 882-3195
⑦ 教育・文化			
⑦ 教 育 ・ 文 化	1	図書館利用の仕方 市立図書館の概況や利用の仕方について、説明します	那覇市立中央図書館 TEL : 917-3449
	2	公立公民館の利用方法について 公民館のホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。公民館見学も受け付けます。	那覇市中央公民館 TEL : 917-3442 那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL : 917-3443 那覇市小祿南公民館 TEL : 917-3444 那覇市首里公民館 TEL : 917-3445 那覇市若狭公民館 TEL : 917-3446 那覇市石嶺公民館 TEL : 917-3447 那覇市繁多川公民館 TEL : 917-3448
	3	学校体育施設開放事業について 市立小中学校の開放施設(小中学校体育館・中学校武道場・中学校夜間照明運動場)を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	市民スポーツ課 TEL : 917-3504

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課		
⑦ 教育・文化					
⑦ 教育・文化	4	スポーツ・レクリエーション 指導者派遣事業	地域、学校、PTAレク等にスポーツ推進委員を派遣し、ニュースポーツの紹介と実技指導を行います。	市民スポーツ課 Tel : 917-3504	
	5	スポーツ専門指導員派遣事業について	スポーツ専門指導員を市内の学校や児童館・スポーツ少年団等に派遣して実技指導を行います。	市民スポーツ課 Tel : 917-3504	
	6	あなたが利用できる奨学金制度	県内に1年以上在住する市民の子弟で、大学、短大、大学院、高等専門学校へ進学する予定の方へ、利用できる奨学金制度の概要を説明します。	公益法人那覇市育英会 Tel : 943-5090	
	7	出前博物館事業 ～出前展示～	焼物や伝統工芸「壺屋焼」、焼物のまち壺屋について学べるミニ展示を行ないます。自分たちで自由に見学するだけでなく、博物館の学芸員が出前展示の内容について、解説会を行うこともできます。	那覇市立壺屋焼物博物館 Tel : 862-3761	
	8	出前博物館事業 ～出前授業・講座～	専門的な内容の授業や講座を行う時に、博物館の学芸員をゲストティーチャー・講師として呼ぶことができます。学芸員それぞれの専門知識、博物館の充実した資料を活かして、要望に応じた授業や講座を実施いたします。	那覇市立壺屋焼物博物館 Tel : 862-3761	
	9	平和学習	「慰霊の日」関連学習として、平和に関する本の読み聞かせやブックトークを行う。	繁多川図書館 Tel : 917-3445	
	10	まーいまーいNahaの施設利用方法について	まーいまーいNahaのホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。施設見学も受け付けます。	まーいまーいNaha Tel : 917-3314	
	11	まーいまーいNaha図書室の利用の仕方	まーいまーいNaha図書室の概況や利用の仕方について、説明します	まーいまーいNaha Tel : 917-3314	
	⑧ 行政制度				
	⑧	1	教育委員会制度	教育委員会制度について説明します。	教育委員会 総務課 Tel : 917-3500

市民団体編

市民団体が講師となつて行う出前講座もございます。ご相談ください。

なお、講座に必要な材料費等以外に、講師の交通費が必要な場合もあります。

団体名：那覇市青少年健全育成市民会議

講座タイトル	内容の紹介		備考
1 青少年健全育成について	青少年育成について		
代表者名	会長 大城 明美	設立年度	昭和56年7月29日
連絡先	Tel : 917-3509	会員数	団体会員 : 103 賛助会員 : 80
団体結成趣旨	青少年問題のもつ重要性にかんがみ、広く市民の総意を結集し、市の青少年健全育成施策と呼応して、次代を担う青少年の健全育成を図る。		
主な活動・取り組み	健やかな青少年を育てる那覇市民運動、那覇市少年の主張大会、青少年健全育成綱引大会、那覇市少年自然体験の船、教育講演会、青年交流会等の青少年健全育成活動を実施している。		

団体名：那覇市子ども会育成連絡協議会

講座タイトル	内容の紹介		備考
1 子ども会の結成について (対象：育成者)	子ども会設立及び結成の方法について		
2 こども会安全教育 (KYT) (安全啓発養成講座) 対象：育成者及び児童生徒	子ども会活動 (体験活動) の中での安全に過ごすための子ども自身の行動の取り方や育成者のあり方を学ぶ		
地域・子ども会・小学校に指導者及びジュニアリーダー (中・高校生) が出向きます。			
代表者名	会長 田港 敬子	設立年度	昭和53年7月15日
連絡先	Tel : 869-6887	会員数	団体会員 : 10
団体結成趣旨	「子どもの手による子ども会活動」の充実発展を目指し、那覇市の子ども会相互の連携と子ども会の健全な活動を目的で結成された。		
主な活動・取り組み	地域子ども会リーダー研修、ジュニアリーダーの養成、育成者及び指導者養成・研修、県内外の子ども会との交歓・交流会を実施している。		

団体名 那覇市社会教育指導員OB会

講座タイトル	内容の紹介	備考
1 子育て支援講座 気軽に遊び・作り・学び、 育てよう	<ul style="list-style-type: none"> ◆一緒に遊ぼう <ul style="list-style-type: none"> ① さんすう遊び ② 昔遊び（お手玉、かざぐるま、石なぐー、コマまわし等） ◆一緒に作ろう <ul style="list-style-type: none"> ① ムーチー作り ② 季節の折り紙（おひなさま、かぶと等） ③ おやつ作り（ケーキ、だんご等） ④ バルーンアート（動物ほか） 	<p>日程調整は、材料等の準備のため1カ月前までにご連絡お願いいたします。</p> <p>※材料費・交通費に関しましては、別途お支払い願います。</p>
代表者名	会長 荒木 喜代子	設立年度 平成8年5月29日
連絡先	TEL：090-3796-9725 荒木 喜代子 TEL：090-7984-7136 座波 弥生	会員数 50名
団体結成趣旨	那覇市教育委員会社会教育指導員の職務に携わった者、または那覇市の生涯学習及び社会教育に携わった者で、生涯学習の推進に協力し、会員相互の学習と親睦を図ることを目的に結成。	
主な活動・取り組み	学校・子育て支援でのボランティア活動、那覇市生涯学習出前講座及び各公民館講座の講師や事業、学習支援及び施設での読み聞かせ、各種イベント等においても活動を展開している。	

那覇市生涯学習出前講座申込書

年 月 日

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体名
住 所
代表者 氏 名
TEL

那覇市生涯学習出前講座を受講したいので、次のとおり申込みします。

講座メニューの 希望講座名								
希望日時	1希望	年	月	日()	時	分~	時	分
	2希望	年	月	日()	時	分~	時	分
	3希望	年	月	日()	時	分~	時	分
場 所								
参加人数								
集会等の名称								
開催目的								
備 考								

出前講座決裁欄 (申込者は記入しないでください。)				
	課 名	課 長	係 長	係
担 当 課				
生涯学習推進本部 事務局	生涯学習課			
生涯学習出前講座について、別紙那覇市生涯学習出前講座実施(決定・否決)通知書のとおり決定する。				

生涯学習出前講座実施報告書

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体（グループ）名 _____
代表者（連絡者）名 _____
住 所 _____

生涯学習出前講座を受講いたしましたので、下記のとおり報告します。

記

日 時	年 月 日 () 曜日 時 分～ 時 分
受講講座名	
講 師 名	
参 加 者	() 名
受 講 内 容	
感想及びご意見	

資料編

☆主な生涯学習関連ホームページ

- あけもどろネット（那覇市生涯学習情報提供サイト）
<https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyougaiakus/akemodoro.html>
- まなびネットおきなわ（県教育庁生涯学習振興課）
<https://www.lll-okinawa.info/>
- 沖縄県 文化観光スポーツ部 観光振興課
<http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/bunka-sports/kankoshinko/index.html>
- 沖縄観光情報WEBサイト「おきなわ物語」（（財）沖縄観光コンベンションビューロー）
<http://www.okinawastory.jp/>
- ～那覇の観光情報ならおまかせ～「NAHANAVI」（（社）那覇市観光協会）
<https://www.naha-navi.or.jp/>

☆市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関

（詳しくは、各ホームページをご覧になるか、直接お問い合わせ下さい。）

機関名	内 容 等	問合せ先
沖縄気象台	沖縄気象台では、防災や気象に関する知識をみなさんに知っていただくために講師を派遣する「出前講座」を行っています。	業務課広報係 TEL : 833-4283 https://www.jma-net.go.jp/okinawa/kansyo/demand/demae.html
沖縄県庁	県では職員が県民の皆さまのもとに直接出向き、県が重点的に取り組む事業や県政の課題等についてわかりやすくご説明する「おきなわ県政出前講座」を実施しています。	広報課 TEL : 866-2020 http://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/kohokoryu/kense/kocho/kenmin/gotegen/koza/index.html
沖縄県議会事務局	県議会の傍聴と見学を受け入れています。	総務課 TEL : 866-2572 https://www.pref.okinawa.jp/site/gikai/3805.html
沖縄県警察本部	庁舎見学を受け入れています。	広報相談課広報室 TEL : 862-0110（代） http://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015022300395/
那覇地方裁判所	10人以上の団体を対象に法廷見学を受け入れています。	総務課 TEL : 918-3317 http://www.courts.go.jp/naha/kengaku/kngaku/index.html
那覇地方検察庁	学生や一般の方々に検察の業務内容をより理解していただくため、出前教室や移動教室を実施しています。	企画調査課 TEL : 835-9205 http://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/naha/page1000029.html
沖縄県キャリアセンター	15歳から34歳までの皆さんが、たくさんの選択肢があることを知り、自分の人生を自分で考え、自分で決めることができるようにサポートする県の機関で就職セミナー等を行なっています。	TEL : 098-866-5465 Fax : 098-862-5014 https://www.career-ce.jp/about/

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
総務部	平和交流・男女参画課 TEL : 861-5195	・なは女性センター TEL : 951-3203
市民文化部	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846	・なは市民活動支援センター TEL : 861-5024 ・那覇市自治会長会連合会 TEL : 911-3509 ・那覇市協働によるまちづくり推進協議会 TEL : 955-2282
	文化振興課 TEL : 917-5082	・那覇文化芸術劇場なはーと TEL : 861-7810 ・パレット市民劇場 TEL : 869-4880 ・那覇市民ギャラリー TEL : 867-7663
	文化財課 TEL : 917-3501	・那覇市立壺屋焼物博物館 TEL : 862-3761 ・那覇市歴史博物館 TEL : 869-5266 ・世界遺産、国指定特別名勝 識名園 TEL : 855-5936 ・世界遺産、国宝、国指定史跡 玉陵 TEL : 885-2861
経済観光部	商工農水課 TEL : 951-3209 TEL : 951-3212	・那覇市伝統工芸館 TEL : 868-7866 ・なはし創業・就職サポートセンター TEL : 988-3163 ・那覇市IT創造館 TEL : 941-7000 ・那覇市ぶんかテンプス館 TEL : 868-7810 ・なは産業支援センター TEL : 917-0603
	なはまち振興課 TEL : 867-5260	・なは商人塾 TEL : 867-5260
	観光課 TEL : 862-3276	・那覇市観光協会 TEL : 862-1442
環境部	環境保全課 TEL : 951-3229	・漫湖水鳥・湿地センター TEL : 840-5121
	那覇市・南風原町環境施設組合 TEL : 882-6701	・那覇・南風原クリーンセンター TEL : 882-6701 ・那覇エコアイランド TEL : 868-6544 ・環境の杜ふれあい TEL : 882-6117
福祉部	福祉政策課 TEL : 862-9002	・那覇市ボランティアセンター TEL : 857-7766 ・ボランティアサロンまわし TEL : 857-7766 ・那覇市総合福祉センター TEL : 859-0099
	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010	・識名老人福祉センター TEL : 854-7877 ・末吉老人福祉センター TEL : 886-3510 ・壺川老人福祉センター TEL : 853-1139 ・小禄老人福祉センター TEL : 857-7365 ・辻老人憩の家 TEL : 864-0580 ・金城老人憩の家 TEL : 859-0099

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
福祉部	ちゃーがんじゅう課	<ul style="list-style-type: none"> ・安謝老人憩の家 TEL : 862-4341 ・那覇市シルバー人材センター TEL : 943-5658
	障がい福祉課 TEL : 862-3275	<ul style="list-style-type: none"> ・那覇市障がい者福祉センター TEL : 885-9444 ・那覇市地域生活支援センター グッドモーニング TEL : 836-0878
こどもみらい部	こども政策課 TEL : 861-2110	<ul style="list-style-type: none"> ・くもじ・にじいろ館 TEL : 862-1889 ・壺屋児童館 TEL : 863-8682 ・久場川児童館 TEL : 886-5674 ・大名児童館 TEL : 917-4069 ・国場児童館 TEL : 855-2696 ・若狭児童館 TEL : 867-7266 ・古波蔵児童館 TEL : 831-6786 ・安謝児童館 TEL : 862-4341 ・金城児童館 TEL : 859-0099 ・小禄児童館 TEL : 857-5377 ・識名児童館 TEL : 854-9656
	こども教育保育課 TEL : 861-2113	<p>地域子育て支援センター ※実施場所は9施設</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鏡原保育園子育て支援センター「ゆんたく」 TEL : 859-3511 ・みどり保育園子育て支援センター「なんくる家」 TEL : 886-6044 ・あじゃ保育園子育て支援センター「むるが家」 TEL : 862-2584 ・久場川みらいこども園子育て支援センター「はっぴい」 TEL : 887-4188 ・天久みらいこども園子育て支援センター「すまいる」 TEL : 867-9016 ・あやめ保育園子育て支援センター「南風」 TEL : 080-3701-1697 ・宇栄原みらいこども園子育て支援センター「うえばる〜む」 TEL : 858-9233 ・樋川みらいこども園子育て支援センター「ていーら」 TEL : 834-0963

那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
こどもみらい部	こども教育保育課 TEL : 861-2113	つどいの広場 ※実施場所は9施設 ・つどいの広場「わくわく」 TEL : 886-6623 ・つどいの広場「さんさん」 TEL : 859-0099 ・つどいの広場「にこにこ」 TEL : 831-6786 ・つどいの広場「ランラン」 TEL : 854-9656 ・つどいの広場「てくてく」 TEL : 070-5813-8993 ・つどいの広場「ほのぼの」 TEL : 857-5377 ・つどいの広場「よつば」 TEL : 867-7266 ・つどいの広場「ソレイユ」 TEL : 855-2696 ・つどいの広場「うふなー」 TEL : 917-4069
	こども教育保育課 TEL : 861-2113	・こども発達支援センター TEL : 858-5206
	子育て応援課 TEL : 861-6951	・那覇市母子・父子福祉センター TEL : 858-7217
	こどもみらい課 TEL : 861-6903	・那覇市ファミリーサポートセンター TEL : 857-8991
都市みらい部	花とみどり課 TEL : 951-3225	・緑化センター TEL : 862-1947
	公園管理課 TEL : 951-3239	・ちょうちょガーデン ・福州園 TEL : 869-5384
生涯学習部	生涯学習課 TEL : 917-3502 TEL : 917-3509	・地域学校連携施設 TEL : ※冊子最後部に掲載 ・那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195 ・那覇市人材育成支援センター まーいまーいNaha TEL : 917-3314
	市民スポーツ課 TEL : 917-3504	・中学校夜間照明運動場 ・小・中学校体育館／中学校武道場 ・那覇市民体育館 TEL : 853-6979 ・漫湖公園市民庭球場 TEL : 857-8783 ・那覇市民首里石嶺プール TEL : 835-5079 ・沖縄セルラースタジアム那覇 TEL : 857-0889 ・沖縄セルラーパーク那覇 TEL : 857-0889
	中央公民館	・那覇市公民館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
	中央図書館	・那覇市立図書館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
上下水道局	総務課 TEL : 941-7801	・みずの資料館 TEL : 941-7801

那覇市地域学校連携施設のご案内

地域学校連携施設は、地域のみなさんの学習、交流の場です

地域学校連携施設は、学校施設を地域の皆さんの学習・文化活動や交流の場として開放するもので、生涯学習の振興と地域のコミュニティづくり、地域と学校との連携・交流の充実を目的としています。

現在、地域学校連携施設を通して 30 校が学校開放を進めており、学校教育に支障のない範囲で、色々なサークル活動・世代間交流・地域交流・子ども会活動・研修会・集会・レクリエーションなどを行っております。お気軽にご利用ください。

◆◆◆ 地域学校連携施設のある学校 ◆◆◆

(令和3年4月1日現在)

学校名	所在地	連絡先 (記載ないところは学校)	開放時間		面積 (㎡)	和室
			平日	学校休業日		
城東小	首里石嶺町 2-74-1	917-3302	学校長との調整		248	あり
城南小	首里崎山町 4-35-2	917-3305	学校長との調整		250	あり
泊小	泊 2-23-9	864-0009 (泊クラブ)	学校長との調整		150	あり
大道小	字大道 146-1	917-3308	学校長との調整		130	あり
松川小	松川 1-7-1	917-3309	学校長との調整		450	あり
識名小	識名 2-2-1	917-3310	学校長との調整		150	あり
神原小	樋川 2-7-1	917-3315	学校長との調整		140	—
真和志小	寄宮 3-1-1	917-3316	学校長との調整		150	あり
城岳小	楚辺 2-1-1	854-6333 (城岳学童クラブ)	18:30-21:30	9:00-21:30	135	あり
開南小	泉崎 1-1-6	917-3320 (開南学童クラブ)	9:00 - 21:30		269	あり
垣花小	山下町 17-1	917-3321	学校長との調整		150	—
宇栄原小	字小祿 1066	917-3324	学校長との調整		450	あり
高良小	高良 2-12-1	917-3323	学校長との調整		125	—
松島小	古島 2-30-12	917-3325	学校長との調整		150	あり
上間小	長田 2-11-60	917-3327	学校長との調整		250	あり
古蔵小	字古波蔵 393	917-3326	学校長との調整		250	あり
大名小	首里大名町 1-49	884-8733 (大名学童クラブ)	9:00 - 22:00		250	あり
石嶺小	首里石嶺町 4-360-8	917-3329	学校長との調整		140	—
仲井真小	字仲井真 173	917-3330	18:30-21:30	9:00-21:30	69	—
曙小	曙 2-18-1	917-3332	学校長との調整		150	—
小祿南小	字小祿 955	917-3333	学校長との調整		150	—
真地小	字真地 313	917-3334	学校長との調整		150	あり
さつき小	宇栄原 1-12-1	917-3335	学校長との調整		394	あり
銘苺小	銘苺 2-3-20	917-3336 (ゆいぽろ文化クラブ)	19:00-21:30	8:00-21:00	400	あり
天久小	天久 1-4-1	917-3337	学校長との調整		250	あり
那覇小	前島 1-7-1	917-3339	学校長との調整		250	あり
石田中	繁多川 5-17-1	917-3404	学校長との調整		150	—
城北中	首里石嶺町 1-112	917-3412	学校長との調整		450	あり
上山中	久米 1-3-1	917-3406	学校長との調整		250	あり
鏡原中	鏡原町 36-1	917-3413	学校長との調整		250	あり

◆◆◆ 利用対象 ◆◆◆

施設の利用は、団体利用です。学校区又は近隣地区に居住、在勤、在学し、5人以上でかつ成人を代表とする団体であれば利用可能です。

◆◆◆ 利用申込 ◆◆◆

大名小学校・城岳小学校・開南小学校・仲井真小学校・銘苺小学校については
各学校運営委員会に申し込み、その他の学校については、学校長へ申し込んでください。



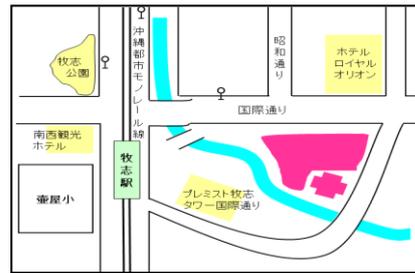
* 公民館等施設のご案内 *

【中央図書館・公民館】 寄宮 1-2-15



中央図書館 Tel: 917-3449 Fax: 835-2158
 中央公民館 Tel: 917-3442 Fax: 835-4707

【牧志駅前ほしぞら図書館・公民館】 安里 2-1-1



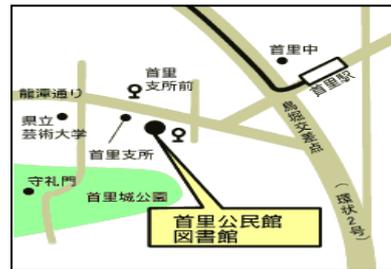
牧志駅前ほしぞら図書館 Tel: 917-3450 Fax: 866-9243
 牧志駅前ほしぞら公民館 Tel: 917-3443 Fax: 867-0343

【小禄南図書館・公民館】 高良 2-7-1



小禄南図書館 Tel: 917-3451 Fax: 857-2986
 小禄南公民館 Tel: 917-3444 Fax: 858-0220

【首里図書館・公民館】 首里当蔵町 2-8-2



首里図書館 Tel: 917-3452 Fax: 885-9247
 首里公民館 Tel: 917-3445 Fax: 885-2063

【若狭図書館・公民館】 若狭 2-12-1



若狭図書館 Tel: 917-3453 Fax: 860-1246
 若狭公民館 Tel: 917-3446 Fax: 869-8624

【石嶺図書館・公民館・石嶺プール】 首里石嶺町 2-70-9



石嶺図書館 Tel: 917-3454 Fax: 885-9625
 石嶺公民館 Tel: 917-3447 Fax: 835-5102

【繁多川図書館・公民館】 繁多川 4-1-38



繁多川図書館 Tel: 917-3455 Fax: 853-6010
 繁多川公民館 Tel: 917-3448 Fax: 835-4903

【人材育成支援センター まーいまーいNaha】 上間 549-1



まーいまーいNaha Tel: 917-3314
 Fax: 836-3355