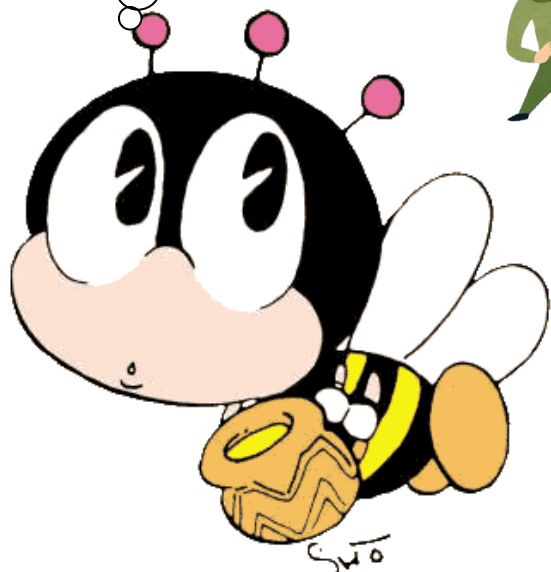


# 那覇市 生涯学習メニューブック

# 2019

どの講座に  
しようかな？



那覇市生涯学習推進本部事務局  
(那覇市教育委員会 生涯学習課)

TEL : 098-917-3502

FAX : 098-917-3521

# 那覇市生涯学習メニューブックについて



## 1. 「学びを愉しむ市民コース」と「生涯学習出前講座」の情報源です。

2019年度に開催する学級、講座、イベント情報の「学びを愉しむ市民コース」と、市民の要望に応じて講師を派遣する「生涯学習出前講座」の一覧で構成されています。

学習計画づくりや情報探しにご活用ください。

## 2. 詳しい情報の問合せ先も掲載されています。

「予定」や「未定」の情報も、なるべく早く入手したい時のために問い合わせ先を掲載していますので、直接お問合せ下さい。

## 3. 生涯学習メニューブックの情報は生涯学習課のHPからも検索ができます。

<https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyougai/gakus/akemodoro.html>



※ 「学びを愉しむ市民コース」および「生涯学習出前講座」の内容は2019年5月時点の情報のため、追加や変更の可能性があるので、各担当課・各施設にご確認ください。

那覇市生涯学習推進本部事務局  
那覇市教育委員会 生涯学習課  
TEL : 098 (917) 3502

# 目次

## ★学びを愉しむ市民コース★

学びを愉しむ市民コースとは？	．．．．．	P.	1
① 趣味・教養	．．．．．	P.	2
② スポーツ・レクリエーション	．．．．．	P.	10
③ 健康	．．．．．	P.	17
④ 自然・環境	．．．．．	P.	19
⑤ 職業・産能	．．．．．	P.	23
⑥ 人材・育成	．．．．．	P.	24
⑦ 育児・子育て	．．．．．	P.	25
⑧ ボランティア・福祉	．．．．．	P.	26
⑨ 安全・防犯・防災	．．．．．	P.	27
⑩ イベント・フェスティバル	．．．．．	P.	30
⑪ 平和	．．．．．	P.	34
⑫ 歴史・伝統	．．．．．	P.	35
⑬ 教育・青少年育成	．．．．．	P.	38
⑭ 親子交流	．．．．．	P.	42
⑮ 男女共同参画	．．．．．	P.	44
⑯ 市民活動	．．．．．	P.	47
⑰ ボランティア育成	．．．．．	P.	48

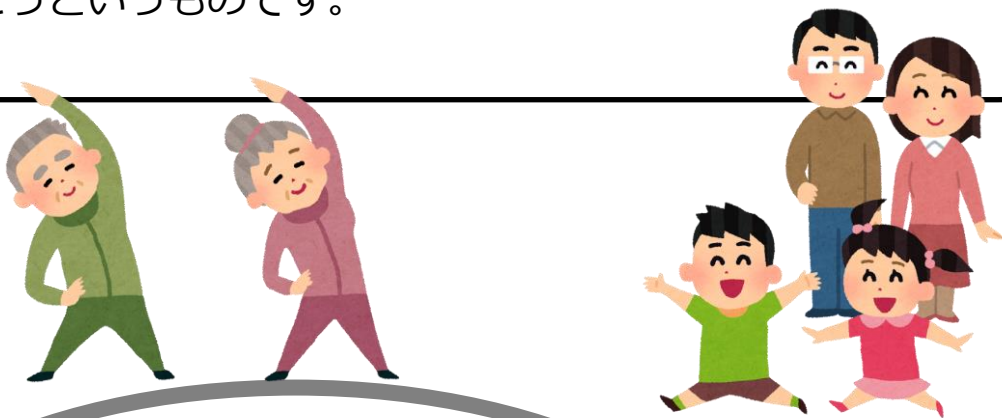
## ★生涯学習出前講座★

出前講座とは？	．．．．．	P.	49
① 市民自治	．．．．．	P.	51
② 国際交流・男女共同参画	．．．．．	P.	51
③ 健康	．．．．．	P.	52
④ 福祉	．．．．．	P.	53
⑤ 生活基盤・安全・防災	．．．．．	P.	53
⑥ 環境・都市整備	．．．．．	P.	55
⑧ 教育・文化	．．．．．	P.	56
⑩ 行政制度・その他	．．．．．	P.	56
出前講座・市民団体編	．．．．．	P.	57
【様式】出前講座申込書・実施報告書	．．．．．	P.	59
【資料編】			
◎ 市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関	．．．．．	P.	61
◎ 那覇市関連施設・機関のご案内	．．．．．	P.	62
◎ 那覇市地域学校連携施設のご案内	．．．．．	P.	65
◎ 公民館・体育館のご案内	．．．．．	P.	66

# 学びを愉しむ 市民コース

## 学びを愉しむ市民コースとは？

那覇市の各部署・関係施設が提供している学級・講座・イベント事業等の情報を、「趣味・教養」「スポーツ・レクリエーション」などに分かりやすくまとめています。生涯学習の情報を提供し、多くの市民の皆様へ、生きがいづくりと地域社会の発展に役立てていこうというものです。



掲載している情報は、

**2019年5月時点**のものであり、

変更になる場合があります。

詳しくは各施設にお問い合わせください。



# 学びを愉しむ市民コース

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
① 趣味・教養					
1	洋裁 (リフォーム) 講習会	ひとり親対象 ※要会員登録 (年会費: 1,000円) 講習料無料 雑費1000円 かりゆしウェア作り 場所 那覇市母子寡婦福祉会	令和元年7月6日 ～9月14日 (毎週土) 全10回	公益社団法人那覇市母子寡婦福祉会 高橋 TEL: 098-858-7217	
2	ひとり親家庭生活向上 事業(すこやか講座)	対象:ひとり親・一般 両方可 ひとり親の生活向上に役立つ講座を年度毎に企画運営を行っている。昨年度は「心理カウンセラーエマの元気実践塾」実施した。	令和元年10月頃 予定	公益社団法人那覇市母子寡婦福祉会 TEL: 098-858-7217	
3	体験学習教室	エイサー、三線、琉球舞踊、琉球料理、空手・古武道、うちなあぐちの体験学習教室	随時 (事前予約制) 最少履行人数 7名	那覇市ぶんかテ ン プス館 TEL:868-7810	
① 趣 味 ・ 教 養	4	体験学習教室	手作りサーターアンドギー教室	毎週火曜日 (事前予約制)	那覇市ぶんかテ ン プス館 TEL:868-7810
5	体験学習教室	手作りちんすこう教室	毎週金曜日 (事前予約制)	那覇市ぶんかテ ン プス館 TEL:868-7810	
6	民謡講座	60代から90代の皆さんが健康と生きがいづくり、コミュニケーションづくりに沖縄の民謡を楽しく踊られています。	毎週月曜日	識名老人福祉セン ター TEL: 854-7877	
7	書道講座	基本的な筆使いで楷書から草書まで丁寧な添削指導を行っています。	毎月 第1・2・3月曜日	識名老人福祉セン ター TEL: 854-7877	
8	大正琴講座	懐メロから琉球民謡まで色々なジャンルの曲を大正琴の独特な音色に乗せて楽しく演奏します。	毎週水曜日	識名老人福祉セン ター TEL: 854-7877	
9	コーラス講座	発声練習をしっかりと行った後で、童謡や文部唱歌など小中学校で習った曲を練習します。小中学校の頃を思い出しながら歌詞の内容を想像し、楽しく歌っています。また、大きな声で歌うのでストレス解消にもなります。	毎月 第2・4金曜日	識名老人福祉セン ター TEL: 854-7877	

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
10	琉舞講座	沖縄の伝統舞踊を4名の講師が祝い行事には欠かせない「かぎやで風」をはじめ、親切・丁寧に分かり易く指導します。	毎週土曜日	識名老人福祉センター Tel : 854-7877
11	太鼓講座	沖縄の伝統古典音楽・舞踊曲に合わせて楽しく稽古しています。太鼓は講師が貸し出しています。	毎月 第1・3 土曜日	識名老人福祉センター Tel : 854-7877
12	かぎやで風&カチャーシー 入門講座	沖縄の祝いの席では欠かせない「かぎやで風・カチャーシー」を取得し琉舞への第1歩を踏み入れる。	9月～11月 水曜日予定	識名老人福祉センター Tel : 854-7877
13	手芸講座	身近な素材で作って楽しめます。 (毛糸、布、その他)	10:00～11:50 毎月 第1・3 月曜日	末吉老人福祉センター Tel : 886-3510
14	コーラス講座	大勢の仲間と共に楽しく歌い、ハーモニーを楽しみます。	10:00～11:50 毎月 第1・3 火曜日	末吉老人福祉センター Tel : 886-3510
15	ペン習字講座	ボールペン・小筆などで、正しく美しい字を練習します。ペン習字を習って年賀状や手紙を書くのが楽しくなります。	10:00～11:50 毎月 第2・4 金曜日	末吉老人福祉センター Tel : 886-3510
16	大正琴講座	昔なつかしの曲から、現代までの大正琴を奏でます。	13:00～14:50 毎月 第1・2・3・4 水曜日	末吉老人福祉センター Tel : 886-3510
17	カラオケ講座	曲に合わせて歌を楽しみ、声を出すことで健康を維持します。	13:00～16:30 毎月 第1・2・3・4 木曜日	末吉老人福祉センター Tel : 886-3510
18	民踊舞踊講座	沖縄に昔から伝わる民族芸能を手踊りの基本から練習し、まつり時に人前で披露します。	13:00～14:50 毎月第1・3金曜日 第2・4土曜日	末吉老人福祉センター Tel : 886-3510
19	琉球舞踊講座	沖縄に昔から伝わる民族芸能を手踊りの基本から練習し、まつり時に人前で披露します。	13:00～14:50 毎月 第2・4 金曜日	末吉老人福祉センター Tel : 886-3510
20	古典三線上級講座	沖縄の古典音楽を主に、三線の引き語りをします。	13:00～14:50 第1・2・3・4月曜日	末吉老人福祉センター Tel : 886-3510
21	民謡三線講座	沖縄民謡を主として、弾いて楽しめます。	10:00～11:50 毎月 第1・2・3・4 月曜日	末吉老人福祉センター Tel : 886-3510

① 趣味・教養

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
① 趣味・教養					
① 趣味・ 教養	22	パソコン入門講座	講師が4名の為、きめ細かい指導が好評です。時代の流れとして、必要不可欠と感心が高い講座です。	10:00~11:50 毎月 第1・2・3 金曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	23	光史流太鼓・三板講座	踊り・三線・琉球太鼓、三板を皆さんで楽しんでいます。	10:00~11:50 毎月 第2・4 火曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3511
	24	古典三線入門講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村流音楽協会 三線の基礎から優しく指導します。	毎週火曜日 午前10時~12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	25	琉舞講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 玉城流琉舞 かぎやで風からはじめます。	毎週水曜日 午後1時~3時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	26	古典三線上級講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村流伝統音楽協会	毎週金曜日 午前10時~12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	27	古典三線初級講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 野村流伝統音楽協会 三線初心者クラス	毎週土曜日 午前10時~12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	28	コーラス講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 童謡・抒情歌から最近の曲まで2部合唱で楽しみましょう。	毎週月曜日 午前10時~12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	29	大正琴講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 琴生流 初心者でも大丈夫です。	毎週火曜日 午前10時~12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	30	民謡三線講座	健康で長寿をめざし沖縄音楽に合わせてみんなで楽しく踊ります。	毎週木曜日 午後1時~3時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	31	生花講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。 草月流 (お花代1,100円)	第2・4 金曜日 午前10時~12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	32	琉球ピクス講座	パーランクーをたたきながら楽しくエクササイズしましょう。	第1・3 土曜日 午前10時~12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	33	太極拳講座	60歳以上の那覇市民の方が対象です。中国伝統の太極拳を基礎から上級者まで指導します。	毎週木曜日 午前10時~12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
① 趣味・教養					
① 趣味・教養	34	民謡講座	みんなで音楽に合わせて楽しく踊り交流を深めます	毎週月曜日 第1・3 1時～3時 第2・4 10時～3時	壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	35	楽しい バルーンアート講座	風船を使って花や犬等を制作する事で、脳の活性化に繋がります。	第1・3 水曜日 10時～12時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	36	三線入門講座	三線の楽譜の読み方の基礎から、初歩の曲が弾けるまで	第2・4 土曜日 13時～15時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	37	うたごえ講座	みんなで、懐かしいあの頃を思い出しながら、唱歌や童謡を歌い、リフレッシュしましょう。	第2・4 金曜日 15時～17時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	38	リラックスヨガ講座	体全体のバランスを整え、深い呼吸をする事でリラックスして身体をリフレッシュする効果があり健康増進に効果的	第2・4 金曜日 10時～12時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	39	琉舞（宮城流）講座	沖縄の伝統舞踊を習う事により、心と体の健康増進を図る	第1・3 土曜日 13時～15時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	40	うるくエイサー隊 講座	沖縄芸能であるエイサーをする事で、リズム感と身体を動かし、楽しみながら健康維持を図ります。	毎週月曜日 15時～16時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	41	クブナフラ講座	ゆったりとした音楽にのせた、全身運動で心と体の健康づくりを行います。	第1・3 木曜日 15時～17時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	42	琉球ビクス講座	琉球舞踊や、エイサーの動きを取り入れ、足腰を鍛えます。	第1・4 水曜日 15時～17時	小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	43	コーラス講座	歌うことは健康に良いと言われます。心身共に爽やかな気持ちになれます。和やかな雰囲気と一緒に活動しませんか。	毎月第1・第3(火) 13時～14時50分	辻老人憩の家 TEL：864-0580
	44	フラダンス講座	ハワイアンのメロディーや、民謡調も取り入れたりオリジナルティなハワイアの曲に乗り皆と一緒にゆったりと踊りませんか。	毎週火曜日 15時～16時50分	辻老人憩の家 TEL：864-0580



分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣味・教養	45	編み物講座	初心者の方、大歓迎です。一本の糸とカギ針を使って簡単な作品から様々な物を作っていきます。	毎週水曜日 13時～14時50分 辻老人憩の家 TEL：864-0580
	46	横笛講座	民謡から古典まで楽しく稽古しています。腹式呼吸を取り入れることで肺機能も強化され、笛も上達し、健康になります。	毎週木曜日 10時～12時 辻老人憩の家 TEL：864-0580
	47	民踊講座	仲間と一緒に楽しく曲に合わせ踊りながら健康づくりができます。	毎週金曜日 13時～14時50分 辻老人憩の家 TEL：864-0580
	48	琉球舞踊講座	琉舞の基礎的な所作から応用的な内容まで、親切・丁寧に指導します。初心者でも歓迎です。お気軽にご参加下さい。	毎週土曜日 10時～12時 辻老人憩の家 TEL：864-0580
	49	琉舞講座	沖縄の伝統芸能の琉舞を基礎から習得と代表的なかぎやで風を中心に行います。	5月～3月 金城老人憩の家 TEL：859-0099
	50	書道教室	市内在住60歳以上の市民を対象とした書道講座です。	毎週月曜日 10時～12時 安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	51	民踊講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした民踊講座です。	毎週火曜日 10時～12時 安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	52	太鼓講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした太鼓講座です。	毎週火曜日 10時～12時 安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	53	琉舞講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした琉舞講座です。	毎週水曜日 13時～15時 安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	54	三線民謡講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線民謡講座です。	毎週木曜日 10時～12時 安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	55	唄・三線古典講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週木曜日 13時～15時 安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	56	三線基礎	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週金曜日 午後3時～5時 安謝老人憩の家 TEL：862-4341

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣味・教養	57	三線初級	市内在住60歳以上の市民を対象とした三線講座です。	毎週火曜日 15時～17時 安謝老人憩の家 TEL: 862-4341
	58	家庭教育学級 更年期 アナタもワタシもお年頃	ホルモンバランスについて学びます。おとな(男女)の更年期・子の思春期について学び、互いの心身について考えていきます。	9月 那覇市中央公民館 TEL: 917-3442
	59	市民講座 地域探訪	地域にある見逃しがちな史跡を歩いて学びます。	1月～3月 那覇市中央公民館 TEL: 917-3442
	60	高齢者学級 「肌元気! 日常使いナチュラルメイク講座」	年齢に合わせたメイクや肌のケア方法など簡単メイク術を学ぶ	7月17日(水) 10:00～12:00 那覇市中央公民館 TEL: 917-3442
	61	高齢者学級 「スマホ体験講座」	シニアを対象に初心者向けの体験講座。シニア世代が苦手とするスマホの操作を体験し、講座終了後はシルバー人材センターでフォローする企画。	8/28～30 那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL: 917-3443
	62	市民講座 「平成から令和への展望」(仮題)	新元号にかわり社会生活の見通しについて学ぶ	10月後半 那覇市牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL: 917-3443
	63	市民講座 フェルトで遊ぼう! 「五月の節句つるし飾り」	フェルトキットで鯉のぼりのつるし飾りを作成します。	4/12・4/19・4/26 那覇市石嶺公民館 TEL: 917-3447
	64	成人講座 「行事料理 渡口初美の料理実演会」	継承されてきた行事料理を簡素化して、渡口初美先生の楽しいおしゃべりを交えながら手軽に学びます。	5月28日 那覇市石嶺公民館 TEL: 917-3447
	65	市民講座 フェルトで遊ぼう! 2 「正月飾り」	フェルトキットで正月飾りを作成します。	10/4 10/11 10/18 10/25 那覇市石嶺公民館 TEL: 917-3447
	66	家庭教育学級	家庭教育に関する学習機会の提供、情報交換等、家庭の教育力を高めます。	8月～9月 那覇市石嶺公民館 TEL: 917-3447
	67	少年教室	児童生徒を対象に、創造性豊かな人間形成をめざして、総合学習・自然体験・異世代交流等の機会を提供します。	10月 那覇市石嶺公民館 TEL: 917-3447
	68	成人講座	成人を対象に、趣味・教養・生活課題等、市民の学習ニーズと地域課題等を反映させた講座を企画・実施し、サークル活動への移行を目指します。	10月～11月 那覇市石嶺公民館 TEL: 917-3447

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
69	高齢者学級	高齢者が健康で生き生きと暮らすための機会を提供する講座を行います。(高齢者対象)	11月ごろ	那覇市若狭公民館 TEL: 917-3446
70	青年講座 世界のウチナーンチュ の日関連講座	県系が多く移民した地域の料理などを通して、歴史や文化を知るきっかけにします。	9・10月ごろ	那覇市若狭公民館 TEL: 917-3446
71	ウクレレで弾き語り	軽くて持ち運びも容易なウクレレに親しむことで、参加者が持続的に活動できる新たな趣味に出会うきっかけを提供するとともに、講座終了後にはサークルへの参加や自発的な活動の継続を促します。	7月 2・9・16・ 23・30日	那覇市若狭公民館 TEL: 917-3446
72	科学のびっくり箱！ なぜなにレクチャー	科学工作教室。2足歩行ロボットの仕組みを座学と実験で学びます。(小学4～6年生対象)	7月7日	那覇市若狭公民館 TEL: 917-3446
73	市民講座	市民を対象に、趣味・教養・生活課題等、市民の学習ニーズと地域課題等を反映させた講座を実施します。	秋以降開催予定	那覇市首里公民館 TEL: 917-3445
74	市民講座「初めてのスマホ体験講座」	スマートフォンの使い方、機能等の紹介をします。	6/19～6/21	那覇市小禄南公民館 TEL: 917-3444
75	市民講座 「ウチナーグチ」	ウチナー文化の継承の一助となることを目的とする。	9月	那覇市小禄南公民館 TEL: 917-3444
76	成人講座 「男のキッチン」	成人男性を対象に、旬の食材を使った酒の肴を作ることによって調理の楽しさを体感する。	11月	那覇市小禄南公民館 TEL: 917-3444
77	みどりのゆるやか 骨盤体操	※内容等変更の可能性あり	4月	那覇市緑化センター TEL: 862-1947
78	初心者でもできる プランター家庭菜園	※内容等変更の可能性あり	5月	那覇市緑化センター TEL: 862-1947
79	プランター家庭菜園の 実習講座	※内容等変更の可能性あり	6月	那覇市緑化センター TEL: 862-1947
80	ガーデニングの楽しみ	※内容等変更の可能性あり	7月	那覇市緑化センター TEL: 862-1947
81	沖縄産ハーブの商品化 について	※内容等変更の可能性あり	8月	那覇市緑化センター TEL: 862-1947

① 趣味・教養

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣味・ 教養	82	アーユルヴェーダ	※内容等変更の可能性あり	9月 那覇市緑化センター TEL：862-1947
	83	初心者のハーブ教室	※内容等変更の可能性あり	10月 那覇市緑化センター TEL：862-1947
	84	沖縄女神のスピリットについて	※内容等変更の可能性あり	11月 那覇市緑化センター TEL：862-1947
	85	クレイセラピーについて	※内容等変更の可能性あり	12月 那覇市緑化センター TEL：862-1947
	86	ハーブティーでストレスケア	※内容等変更の可能性あり	1月 那覇市緑化センター TEL：862-1947
	87	彩りある幸せを感じる心を育てる	※内容等変更の可能性あり	2月 那覇市緑化センター TEL：862-1947
	88	沖縄の植物栽培への提言	※内容等変更の可能性あり	3月 那覇市緑化センター TEL：862-1947

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	1	母と子の楽しい運動会 対象：ひとり親家庭 ※要会員登録（年会費：1,000円） 場所：うるま市具志川総合体育館 お弁当や無料送迎バスや参加賞があります。体育館シューズ、お飲物、水筒持参して動きやすい服装。	4月31日	公益社団法人那覇市母子寡婦福祉会 TEL：098-858-7217
	2	2019年度 那覇市少年少女ドッジボール大会 場所：那覇市民体育館	6/8（土）	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	3	第14回 スポーツフェスティバル in なは（体育の日無料開放事業） 場所：那覇市民体育館・首里石嶺プール・漫湖公園市民庭球場	10/14（月） 「体育の日」	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	4	第6回那覇市健康ウォーキング大会「ひやみかち なはウォーク2019」 場所：沖縄セルラースタジアム～市内各コース	11/10（日） ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	5	太陽と海とジョガーの祭典 第35回N A H A マラソン 場所：奥武山運動公園～南部一円	12/1（日）	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	6	2019年度 地域スポーツ教室 楽しもう！ニュースポーツ ドッチビー、ティーボール、スポーツチャンバラ、ラダーゲッターなどの楽しむことを主として考えられたニュースポーツが体験できます！ 場所：牧志駅前ほしぞら公民館	9/7～11/30 (8回) 毎週土曜日 ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	7	2019年度 地域スポーツ教室 ストレッチDE姿勢改善&ニュースポーツ 姿勢改善を行い体を動かしやすい状態にするエクササイズを取り入れた運動を行います。また、室内で行える遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえるニュースポーツを紹介します。 場所：小祿南公民館	7/2～8/27（4回）  毎週火曜日 ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	8	2019年度 地域スポーツ教室 初級水泳教室・水中ウォーキング・プール開放 地域の皆さんの日頃の運動不足を解消し、各自の健康管理を持続することを目的に、寄宮中校区青少協と合同で水中ウォーキング、初級水泳教室、学校プール開放を実施します。 場所：寄宮中学校 3Fプール	7/20～8/10 (10回)  毎週 火・木・土曜日 ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	9	2019年度地域スポーツ教室 ウォーキング・琉舞・ニュースポーツ 場所：大道小学校体育館	9月（4回） ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン	10	2019年度地域スポーツ教室 ニュースポーツ・ウォーキング 場所：地区内小学校	7月～8月 (4回) 土・日曜日のみ ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	11	2019年度地域スポーツ教室 末吉の森たんけんウォーキング 家族やお友達とウォーキングしながら、末吉の森の自然にふれあい、クイズやゲームに挑戦しゴールをめざします♪ 場所：末吉公園及びその周辺	2/16(日) ※予定	市民スポーツ課 TEL：917-3504
	12	第17回 那覇市長杯 KIN-BALL SPORT OKINAWA ENJOY CUP 場所：那覇市民体育館	6/30(日)	那覇市キンボールスポーツ協会事務局 (那覇市民体育館内) TEL：853-6979
	13	幼児体操教室 マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあり、ますます充実。 (毎週木 / 全8回) 場所：那覇市民体育館 サブアリーナ	第1期 5/23～7/11 第2期 9/9～10/24 第3期 1/23～3/12	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	14	夏休み児童バドミントン教室 バドミントンの基礎からルール・ゲーム運びまで楽しくわかりやすく指導します。 (全8回) 場所：那覇市民体育館 サブアリーナ	夏休み 8/12・13・14・ 16・19・20・ 21・22	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	15	夏休み児童チャレンジスポーツ教室 知的障がい・発達障がい者対象に行います。スポーツ(運動)をとおして体を動かす楽しさを指導します。 (毎週月・木/全6回) 場所： 那覇市民体育館メインアリーナ,卓球室	夏休み 7/29・8/1 8/8,12,19,22	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	16	ヨガ教室 呼吸法(瞑想)を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。気持ちが軽くなり、さわやかさを体験できます。(毎週木 / 全8回) 場所：那覇市民体育館 会議室	第1期 5/23～7/11(午前) 第2期 9/5～10/24(午後) 第3期 1/23～3/12(午前)	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	17	ブレスストレッチ & リズムエクササイズ 呼吸法を用いたストレッチと誰にでも出来るリズムに合わせた簡単エクササイズで柔軟で体幹の安定した動きやすい身体、美しい身体のラインと姿勢づくりを行います。 (毎週水/全8回) 場所：那覇市民体育館 多目的室(卓球室)	第1期 5/22～7/10	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
② スポーツ・レクリエーション					
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	18	ズンバ (ラテンダンス フィットネス)	ズンバはラテンをはじめとして、世界中の楽しい曲に合わせて動く、引きメ効果も抜群のエクササイズです。初めての方も、音楽を感じて身体でビートを刻んでいるうちに笑顔で汗をかいていきます。ズンバでハッピーな時間を楽しみ身体もシェイプしていきましょう。(毎週金/全8回) 場所：那覇市民体育館 サブアリーナ	第1期 5/24~7/12	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	19	身体いきいき ストレッチポール & 骨盤底筋 エクササイズ	日時生活の身体を動かす癖からくる歪みや左右差。ストレッチポールは、自重を利用して誰でも簡単に出来るエクササイズを行い、またひめトレというツールを使い、骨盤底筋にスイッチを入れ、心地よく動く身体を整えていきます。(毎週金/全8回) 場所：那覇市民体育館 多目的室(卓球室)	第2期 8/30~10/25	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	20	ミニトランポリンで シェイプアップ	楽しいBGMを聞きながら直径約90cmのミニトランポリンの上で歩く、走る、弾む運動を行うことで、気分爽快！有酸素運動をバランス運動を同時に行い生活習慣病の改善にもなります。 (毎週木/全8回) 場所：会議室	第2期 9/5~10/24	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	21	はつらつ卓球教室	卓球の基礎からルール・ゲームまで分かりやすく指導します。(毎週木/全8回) 場所：那覇市民体育館 多目的室(卓球室)	第3期 1/23~3/12	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	22	ボディーケアで 代謝アップ！！	体の歪みはスタイルや姿勢の崩れ、不調の一因です。骨盤や背中を中心に全身の筋肉・関節を動かし体本来の健康的な状態を目指すエクササイズを行います。 (毎週木/全8回) 場所：那覇市民体育館 多目的室(卓球室)	第3期 1/23~3/12	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979
	23	ママフィット & ベビーマッサージ	産後ママの気になる体型をシェイプアップし、ベビーマッサージで親子のスキンシップを図り、ママとベビーの健康づくりを指導します。 (火・金/全6回) 場所：那覇市民体育館 多目的室(卓球室)	第1期 6/4・7・14・18 21・28・7/2・5	NPO法人 那覇市体育協会 TEL：853-6979

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	24	中級者ナイター 実践クラス	基礎練習よりも、形式練習を多めにした中級者対象のテニス教室。 (毎週月/全10回)	第1期 6/3~8/19 NPO法人 那覇市体育協会 漫湖公園市民庭球場 TEL: 857-8783
	25	小学生ソフトテニス 教室	ソフトテニスの楽しさや基本技術を習得し、爽快な打球感を体験できます！ (毎週月 / 全10回)	第2期 8/5~11/11 NPO法人 那覇市体育協会 漫湖公園市民庭球場 TEL: 857-8783
	26	スキルアップテニス 教室 (月コース)	もう少し次のステップに進みたい！という方にお勧め。(毎週月/全10回)	第2期 9/30~12/16 NPO法人 那覇市体育協会 漫湖公園市民庭球場 TEL: 857-8783
	27	親子・ベビー スイミング (昼)	保護者とお子様 (生後6か月~3歳未満対象) が一緒に入水します。浮力により全身運動のしやすい環境の中で、親子のスキンシップをとりながら赤ちゃんの健やかな発育を促します。 (毎週月・金/全8回)	第1期 5/8~5/31 NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL: 835-5079
	28	水泳教室 (初級・夜)	初心者を対象に水慣れから始め、段階的に練習を進めていきます。浮き身の基本から呼吸法の習得、最終的には25M完泳を目標として練習します。(毎週月・金/全8回)	第1期 5/8~5/31 第3期 10/4~10/28 NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL: 835-5079
	29	水泳教室 (中級・夜)	クロール25M以上泳げる方 (目安) を対象に、4泳法 (クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ) の習得を目標とした中級者向けの教室です。個々の状況に合わせ、スタートやターンの練習も取り入れスキルアップを図ります。 (毎週月・金/全8回)	第1期 6/3~6/28 第3期 11/1~11/25 NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL: 835-5079



分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	30	夏休みキッズスイム (前期)	小学生を対象に水慣れから始め、クロール・平泳ぎの練習をしていきます。個々の泳力や体力等を考慮し、学年分けをする事により細かい指導ができます。 (毎週月・水・金/全6回)	第2期 7/22～7/31  NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL：835-5079
	31	夏休みキッズスイム (後期)	小学生を対象に水慣れから始め、クロール・平泳ぎの練習をしていきます。個々の泳力や体力等を考慮し、学年分けをする事により細かい指導ができます。 (毎週月・水・金/全6回)	第2期 8/5～8/16  NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL：835-5079
	32	リフレッシュ AQUA エクササイズ	水中ウォーキング・アクアダンス・リラクゼーション等の要素を入れ、ストレス発散・運動不足解消を目的とします。浮力の特性を活かして、陸上の運動より身体(膝・腰など)の負担を軽減して運動することが出来ます。 (毎週月・水・金/全8回)	第2期 9/2～9/27  NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL：835-5079
	33	水中運動教室	主に水中ウォーキングと水中でできる筋力トレーニングを行い、ストレス発散、運動不足を解消し、水圧で筋肉に負荷をかけ、全身の筋力アップを図ります。	第3期 1/20～1/31  NPO法人 那覇市体育協会 首里石嶺プール TEL：835-5079
	34	骨盤底筋トレーニング & ポールDEコアコン ディショニング教室	ひめトレというツールを使い、骨盤底筋を整え、尿トラブル・姿勢保持・ウエストシェイプを目的とし、またストレッチポールを使い、心地よい身体の状態を整えるエクササイズを行い、きれいな身体作りを目指します。(金/全6回) 場所：沖縄セルラースタジアム那覇 会議室	6/14～7/26  沖縄セルラースタジアム那覇 TEL：857-0889
	35	キッズベースボール 教室	元プロ野球選手が教えるキッズベースボール教室！まずは柔らかいボールを使って身体を慣らし、バットで打つ楽しさを体験しましょう♪ 目指せ！将来のプロ野球選手ッ！！ (火/全6回) 場所：セルラーパーク	6/18～8/6  沖縄セルラースタジアム那覇 TEL：857-0889

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	36	社交ダンス講座	男女ペアで曲に合わせて、踊りを楽しみます。ダンスで姿勢が正しくなります。	13:00～14:50 毎月 第1・2・3・4 水曜日 末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	37	レク体操講座	日本レク協会公認指導者による元気で明るく笑いの絶えない講座です。	10:00～11:50 毎月 第1・2・3・4 水曜日 末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	38	レク体操講座	音楽に合わせて、体を動かし体操の中での比較的軽い体操なので、高齢者の方でも楽しめます	毎週木曜日 午前10時～12時 壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	39	レク体操講座	レク体操により、ストレッチを行い身体の健康維持を図ります。	第1・3 金曜日 10時～12時 小祿老人福祉センター TEL: 857-7365
	40	レク体操講座	レクリエーションを通して、皆で和気あいあいとした雰囲気の中で楽しみながら、健康づくりや体カづくりをしています。	毎週月曜日 午前10時～12時 辻老人憩の家 TEL: 864-0580
	41	社交ダンス講座	リズムに合わせて楽しく踊ります。ダンスを通して仲間づくりができ、生活に潤いが生まれ、足腰を鍛えるにもダンスは最適です。	毎週火曜日 午前10時～12時 辻老人憩の家 TEL: 864-0580
	42	エアロダンス講座	介護予防のための筋力トレーニング運動を行なったの運動プログラムを組み、高齢者に必要な基礎的な体カづくりをしていきます。	5月～3月 金城老人憩の家 TEL: 859-0099

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	43	エンジョイ！ エクササイズ講座	補助具としてボールやベルを使いながら行う体操のため身体能力に関係なく無理なく楽しく体操を行います。	5月～3月 金城老人憩の家 TEL：859-0099
	44	いきいき フィットネス講座	ボールや自重（自分の体重）を使っの筋力トレーニングやバランス運動を行い、高齢者に必要な基礎的な体づくりをしていきます。	5月～3月 金城老人憩の家 TEL：859-0099
	45	初心者卓球	市内在住60歳以上の市民を対象とした初心者卓球講座です。	毎週月曜日 10時～12時 安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	46	成人講座 体づくり・運動習慣	基礎代謝を上げるトレーニングや腰痛など体に負担のかかりにくい筋力UPトレーニングなど	10月頃 那覇市中央公民館 TEL：917-3442
	47	市民講座 「ココロとカラダを整えるヨガ」	第1回 呼吸を感じる体を感じる 第2回 動きと呼吸を連動させる 第3回 ポーズを深める 第4回 メンタルヨガとシンキングリンとコラボ 第5回 メンタルヨガとシンキングリンとコラボ	7/3 7/10 7/17 7/24 7/31 那覇市石嶺公民館 TEL：917-3447

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
③ 健康					
③ 健康	1	糖尿病予防講演会	糖尿病と糖尿病が原因でおこる心臓、脳、腎臓の病気を予防することを目指し、専門医による講演会を行います。	未定 (年2回予定)	特定健診課 TEL: 862-0564
	2	健康講座	専門医師による健康講話や地域包括支援センターによる介護予防及び認知症予防等の講座を開催しています。	適宜開催	識名老人福祉センター TEL: 854-7877
	3	筋力トレーニング講座	ウェ布林クトレーニングやストレッチ、筋力アップゲーム等により日々体力をつけ交流を図ります。	毎月 第1・3 金曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7877
	4	操体法講座	操体法は呼吸法を使って足の先から頭のてっぺんまで手入れするのでとても体が柔軟になります。「風邪を引かなくなった」「転ばなくなった」「病院へ行く回数が少なくなった」等操体法を終えて帰る時は体が軽くなっています。	毎月 第1・3 木曜日	識名老人福祉センター TEL: 854-7877
	5	応急手当講習会	利用者を対象に心肺蘇生法及び大出血時の止血法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。	7月予定	識名老人福祉センター TEL: 854-7877
	6	操体法講座	高齢者に感心のある呼吸法体操で健康管理に打って付けの運動と好評です。	10:00~11:50 毎月 第1・3 金曜日	末吉老人福祉センター TEL: 886-3510
	7	操体法講座	呼吸法を基本としたストレッチ体操です。	毎週水曜日 午前10時~12時	壺川老人福祉センター TEL: 853-1139
	8	やさしいサンバ講座	ウエストを中心に動かす事により、楽しみながら脂肪を燃焼させメタボ対策を図ります。	第1・3 火曜日 15時~17時	小祿老人福祉センター TEL: 857-7365
	9	リンパ整体講座	体のリンパの流れを良くし、健康づくりを行います。	第2・4 土曜日 13時~15時	小祿老人福祉センター TEL: 857-7365
	10	操体法講座	自分の吐く息と体の仕組みを使って体を動かし、体の中から変えて、病気になりにくい体づくりをする自力健康づくり運動療法です。	毎月 第1・第3(金) 10時~12時	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
	11	健康体操講座	日々の生活を健康で生き生きと過ごせるよう、転倒予防などの運動方法などを行っています。お気軽にご参加下さい。	毎週土曜日 13時~14時50分	辻老人憩の家 TEL: 864-0580
	12	操体法講座	体のゆがみを正し、頭から足のつま先まで気持ちの良い感覚で、自然と体のバランスを取り戻す健康体操です。	5月~3月	金城老人憩の家 TEL: 859-0099

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
③ 健康	13	太極拳講座	中国に伝わる伝統武術である太極拳。ゆっくりと動くことで、高齢者の体に負担なく気軽に出来る健康法です。	5月～3月 金城老人憩の家 TEL：859-0099
	14	GoGo！口コモ講座	介護予防として、足腰の筋力を鍛えるためのチェアエクササイズです。またボール、チューブを使用しての筋力づくりを段階的に行います。	5月～3月 金城老人憩の家 TEL：859-0099
	15	体づくり講座	ストレッチ運動をベースに体幹を鍛え、高齢者に必要な筋力づくりのプログラムを行なっていきます。	5月～3月 金城老人憩の家 TEL：859-0099
	16	身体バランス 筋トレ体操講座	身体のバランスを保つために、筋肉を鍛え「心身ともに元気に」体操を通して60歳以上の方々の交流を図ります。	5月～3月 金城老人憩の家 TEL：859-0099
	17	レクダンス講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした健康作りを行います。	毎週金曜日 13時～15時 安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	18	太極拳講座	市内在住60歳以上の市民を対象とした太極拳講座です。	毎週木曜日 10時～12時 安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	19	健康講座 ウォーキング講座	ひやみかちウォークへの参加を目標に健康づくりの習慣をして継続できるようにします。	9・10月ごろ 那覇市若狭公民館 TEL：917-3446
	20	成人講座 「生活習慣病 予防 しま専科～予防はおいしい食事から！！ ～(仮)」	生活習慣病の原因のひとつとなる肥満について、予防と改善のヒントを日頃の食生活を通して調理実習を交えながら学びます。	8月24日～ 11月30日 那覇市首里公民館 TEL：917-3445
	21	成人講座 「ウォーキング講座」	歩くことで健康になれる。生活の一部に取り入れサークル活動につなげていきます。	未定 那覇市小禄南公民館 TEL：917-3444
	22	高齢者学級 「認知症予防」	「人生を楽しく暮らすために」のテーマで認知症予防に繋がる内容の講座です。	11月 那覇市小禄南公民館 TEL：917-3444
	23	高齢者学級 「自分史づくり」	高齢者の生きがい、健康、仲間づくりをはかり、積極的に社会参加を促していきます。	8月 那覇市小禄南公民館 TEL：917-3444
	24	健康講座「みんなで歩こう！！真珠道」	運動不足解消を目的に、琉球王朝時代に王朝が歩いた真珠道を歩き、健康増進に繋げる。	4月 那覇市繁多川公民館 TEL：917-3448

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
④ 自然・環境					
④ 自然・環境	1	「ガラスの地球を救え」上映会 (県立図書館)	これが現実！？テーマパークで遭遇した大事件「地球温暖化」絶対絶命！人間はこの危機を乗り越えることができるのか！？ 小中学生を対象に、地球温暖化対策への自主的かつ積極的な取組みを考え、行動する意識を育むことを目的とした意識啓発アニメ『ガラスの地球を救え！』の上映を行います。	8月(予定) 環境政策課 Tel: 951-3392	
	2	リメイク・リユース講座	(1)古布・古着を利用して、リメイク作品を作成する講座（藍染め、草木染め、裂き織りなど） (2)刃物の研ぎ講座（自宅でする刃物の研ぎのノウハウを伝授）	毎月開催 (開催日時を掲載したプラザ棟ニュースを参照)	エコマール那覇プラザ棟 Tel: 889-5396
	3	誰でもできる簡単リユース講座	手軽に出来るリユースのノウハウを紹介します。 (1)Tシャツ活用法（Tシャツバッグ、裂き織りコースターなど） (2)段ボール、牛乳パック活用術 (3)生ごみ処理法 (生ごみ減量から生ごみ処理まで、参加者の生活環境に合わせた方法を紹介しします。)	毎月開催 (開催日時を掲載したプラザ棟ニュースを参照)	エコマール那覇プラザ棟 Tel: 889-5396
	4	もんぺ・防空頭巾作成ボランティア	古布・着物を利用して、小学校の学習発表会などの平和劇に利用するもんぺ・防空頭巾の作成をします。当施設のレンタル衣装として、学校や団体に貸し出します。	◆ご自分で作成できる方。 (要予約) ◆布やミシンは提供します。	エコマール那覇プラザ棟 Tel: 889-5396
	5	ごみ処理施設見学	(1)那覇・南風原クリーンセンター（焼却施設） (2)エコマール那覇リサイクル棟（資源化物分別施設） (3)エコマール那覇プラザ棟（ごみ減量・リサイクル学習施設） ※3施設見学の場合、約2時間かかります。	随時（要予約） 第5土曜日、日曜日、祝日を除く	エコマール那覇プラザ棟 Tel: 889-5396
	6	ホテル観察会	那覇市内では自然にふれる機会が少なくなっていますが、末吉公園には、未だ自然が残っており、ホテル（陸生）の生息空間となっています。ホテルの生態や生育環境を観察し、動植物の保全のためには、どのように自然環境を保つ必要があるのかを考えます。	5月16日 18:30～20:45	環境保全課 Tel: 951-3229

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
④ 自然・環境					
④ 自然・環境	7	漫湖チュラカーギ作戦	ラムサール条約登録湿地である漫湖では、渡り鳥の減少、マングローブの増加による土砂の堆積やゴミの散乱等、様々な問題をかかえており、漫湖保全のためにはこれらの問題に一つ一つ対処していく必要があります。そこで、市民・NPO・行政等が一体となって、漫湖の清掃活動やマングローブの稚樹抜き等を行い、漫湖の現状と課題を再認識し、ラムサール条約登録湿地である“漫湖”の自然環境を保全する重要性をみんなで一緒に考えていきます。	6月29日 9:00~11:30	環境保全課 Tel: 951-3229
	8	湧水めぐり	市内に古くから残る湧水や池をめぐり、人々の生活にとって欠かすことのできなかった水環境とその成り立ちについて見学し、貴重な水資源と自然環境の保全について考える機会にします。	10-11月頃 9:30~12:30	環境保全課 Tel: 951-3229
	9	国場川水あしび	国場川水系（国場川、長堂川、饒波川、袋廻川）の各河川に水鳥が数多く飛来し、特にその下流の漫湖はラムサール条約（特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約）の認証（平成11年5月15日）を受けた国際的にみても貴重な湿地となっています。 河川敷の清掃活動などを実施して、国場川水系及び漫湖水域の水質を浄化し、その後、子供たちが自然体験型ゲームをしたり、漫湖の生き物等の展示を見学することで、漫湖の自然と親しみ、自然を学習する場となっています。	12月頃 9:00~13:00	環境保全課 Tel: 951-3229
	10	沖縄の杜観察会	都市化の進行が著しい那覇新都心、その中に「沖縄の杜」はあります。古くからの地層が残るその杜には様々な動植物が見られ、市街地にも関わらず貴重な自然が残っています。そこで、普段あまり入ることのない沖縄の杜で様々な動植物を観察することで、身近に残された自然環境の大切さを認識する機会とするため、観察会を実施します。	12-1月頃 9:30~12:00	環境保全課 Tel: 951-3229
	11	成人講座 「沖縄の気候変動と将来予測」	世界中に影響を及ぼしている地球温暖化。沖縄の気候変動の現状と合わせて、これからの沖縄の気候がどうなっていくのか、私たちに何ができてどう備えるべきかについて学習します。	6月1日	那覇市石嶺公民館 Tel: 917-3447

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
④ 自然・環境	12	大嶺海岸観察会	那覇空港のすぐ沖合に広がる大嶺海岸は、那覇市に残された最後の自然海岸です。潮が引くと、多様なサンゴ礁原、海草藻場砂底域、サンゴ礫砂底域、泥岩盤域、砂底域などが姿をあらわします。そこにはいろいろな生き物が生息し、これまでに141種類以上の重要種・貴重種が見つかっています。滑走路の増設工事のためリーフ（沖合の造礁サンゴが堤防状に続く部分）までは行けなくなりましたが、海や生き物とのふれあいをとおして、人と自然とのつながりについて考えます。	3月頃 環境保全課 Tel: 951-3229
	13	少年教室 「南の島の南極教室」	南極観測と通信・南極の医療 南極の気象・南極昭和基地との中継 展示物の説明	7月13日 那覇市石嶺公民館 Tel: 917-3447
	14	地域学習支援事業 「地球温暖化について」	地球温暖化について学び、これまでの生活、今後地球環境のためにできることを学ぶ機会とします。	1月 那覇市石嶺公民館 Tel: 917-3447
	15	南の島の南極教室	越冬隊OBの講話や防寒服などに触れ、南極昭和基地と中継を結ぶことで、世界を知り視野を広げるきっかけにします。	未定 那覇市若狭公民館 Tel: 917-3446
	16	家庭教育学級 宇宙の学校in首里公民館	小学校低学年の親子で、家庭での学習レポート作成やスクーリングへの参加を通じて、科学実験や観察を一緒に楽しみながら学ぶことで、より良い親子関係の構築と家庭教育への関心を高める機会を提供します。	6月30日～ 11月24日 那覇市首里公民館 Tel: 917-3445
	17	成人講座「キバナノヒメユリ保全プロジェクト」	地域に存在する貴重種を学び、保全活動や栽培します。	5月～ 那覇市繁多川公民館 Tel: 917-3448
	18	空と森のおさんぽ	気象予報士と一緒に気象を学びながら末吉公園の自然を散策します。要予約。基本親子対象。	基本的に 毎月第1土曜日 10:00～12:00 那覇市立森の家みん Tel: 882-3195



分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
19	親子で森の遠足	生物の専門家と一緒に親子で末吉公園の森の遠足に出かけます。要予約。基本親子対象。	基本的に毎月第4 日曜日 9:30～12:00	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
20	自然を感じる遊び (ネイチャーゲーム 体験)	ネイチャーゲームをとおして自然を感じる体験をします。要予約。基本親子対象。	基本的に毎月第3 土曜日 10:00～12:00	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
21	環境教育プログラム 体験	野生動物ゲーム、水のゲーム、ちびっこワイルド、空気で遊ぶなどを体験 要予約 基本親子対象	不定期に開催予定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
22	夜の観察会	末吉公園の夜の生き物たちを観察します。要予約。基本親子対象。	不定期に開催予定 18:30～20:30	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
23	キッズマンデー プロジェクト	色々なテーマで身近な自然を調べる体験をします。要予約。小学生以上対象。 参加費500円	7月 15、22、29日 8月 5、12、19日 (13時半～17時) 開催予定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
24	グローイングアップ・ ワイルド指導者 養成講座	就学前児童を対象にした環境教育プログラムの指導者養成講座。要予約。 参加費1,500円(テキスト代別)	秋と冬に開催予定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
25	プロジェクト・ ワイルド鳥編指導者 養成講座	鳥について体験的に学ぶ環境教育プログラムの指導者養成講座。要予約。 参加費1,500円(テキスト代別)	秋に開催予定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
26	プロジェクト・ワイ ルド指導者養成講座	野生動物について学ぶ環境教育プログラムの指導者養成講座。要予約。 参加費1,500円(テキスト代別)	2月頃開催予定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
27	プロジェクトWET 指導者養成講座	水について学ぶ環境教育プログラムの指導者養成講座。要予約。 参加費1,500円(テキスト代別)	2月頃開催予定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195
28	ネイチャーゲーム・ リーダー養成講座	ネイチャーゲームの指導者養成講座です。要予約。参加費15,000円(年会費、登録料別)	10月12日・13日 開催予定	那覇市立 森の家みんな Tel: 882-3195

④ 自然・環境

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑤職業・産能				
⑤ 職 業 ・ 産 能	1	サーティファイ エクセル2級検定対 策講座 ひとり親対象 ※要会員登録(年会費:1,000円) 講習料無料 テキスト代、 エクセル2級試験料金1,1768円 場所 沖縄県総合福祉センター東棟3階	令和元年 6月頃予定	公益社団法人那覇市 母子寡婦福祉会 高橋 TEL: 098-858-7217
	2	初心者タイピング検 定対策講座 ひとり親対象 ※要会員登録(年会費:1,000円) 講習料無料 テキスト代 500~1000円 場所 那覇市母子寡婦福祉会	令和元年 9月12日~ 10月3日 (火、木、土) 18時~21時	公益社団法人那覇市 母子寡婦福祉会 高橋 TEL: 098-858-7217
	3	サーティファイ ワード3級検定対策講 座 ひとり親対象 ※要会員登録(年会費:1,000円) 講習料無料 テキスト代、 ワード3級試験料金9,688円 場所 那覇市母子寡婦福祉会	令和元年 10月8日~ 12月7日 (火、木、土) 18時~21時	公益社団法人那覇市 母子寡婦福祉会 高橋 TEL: 098-858-7217

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑥人材・育成				
⑥ 人 材 ・ 育 成	1	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉 会 総会 対象：ひとり親家庭対象 ※要会員登録（年会費：1,000円） 新高校生1年生 激励会 場所：牧志ほしぞら公民館	令和元年6月23日 (日)	公益社団法人那覇市 母子寡婦福祉会 TEL：098-858-7217
	2	ジュニアリーダー養成講座 中学生・高校生を対象にリーダーとしての 役割・心得を学ぶ。	6月29日	那覇市子ども会育成 連絡協議会 TEL：098-869-6887
	3	インリーダー研修 小学4・5・6年生を対象に班活動を体験 し、各子ども会の発展に役立てる。	7月20日・21日	那覇市子ども会育成 連絡協議会 TEL：098-869-6887
	4	成人講座 「星空案内人になろう」 星空や宇宙の楽しみ方を学んで、地域のボ ランティア活動や子ども達に星空や宇宙の 世界を語ってみませんか。	前期：6/21～ 9/27 後期：10/18～ 11/29	那覇市 牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL：917-3443
	5	青年講座 「未来への設計図」 (仮題) 青年を対象に、将来の生活設計（ライフプ ラン）の参考となる講話等で学び、積極的 な地域参加する仲間づくりを推進する。	12月頃	那覇市 牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL：917-3443
	6	青年講座 青年を対象に生活課題についての理論と実 践を学び、地域参加を促進していきます。	9月	那覇市小祿南公民館 TEL：917-3444
	7	青年講座「公民館で ジュニアボランティア」 公民館講座や地域のイベントなどにボラン ティアとして参加し、異年齢間との交流、 コミュニケーション能力の向上や担い手育 成を図る。	5月～3月	那覇市繁多川公民館 TEL：917-3448
	8	少年教室 「夏休み特別教室」 夏休み期間中に様々なプログラムを準備し 体験してもらう	7月～8月	那覇市繁多川公民館 TEL：917-3448

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て	1	家庭教育学級 自己肯定感 自分に OK出していますか？	自己肯定感の低さが学力不振・健康面への 影響が懸念されます。自己肯定感を高め るためのポイントを学びます。	7月20日 那覇市中央公民館 TEL：917-3442
	2	家庭教育学級 学校に行けない子ど も達 ～世界を広げる～	どうして学校へ行けないのか？「登校しな い」事を選択した子どもを理解する学びの 時間とします。	8月 那覇市中央公民館 TEL：917-3442
	3	乳幼児学級	乳幼児を持つ親を対象に、子どもの健やか な成長のため、より良い家庭環境づくりの ための講座です。	10月予定 那覇市中央公民館 TEL：917-3442
	4	乳幼児学級 「にゅうじランド」	育児に対する不安や悩みを、受講生同士分 かち合い学ぶことで、コミュニケーション を図り仲間づくりを目指す。	10月予定 那覇市 牧志駅前 ほしぞら公民館 TEL：917-3443
	5	乳幼児学級	身体の成長とともに育つ子どもの心のこ とや関わり方を学び、また、その中で、育児 に対しての不安や悩みを一緒に考え、仲間 づくりをしながら親同士のコミュニケー ションを図ります。	10月～11月 那覇市石嶺公民館 TEL：917-3447
	6	家庭教育学級	子育てに関する疑問や不安などを解消する ための講座を行います。（保護者対象）	11・12月ごろ 那覇市若狭公民館 TEL：917-3446
	7	乳幼児学級	第一子となる親子を対象に、スキンシップ や子育て情報の提供などを通じ、仲間づく りの場の提供と子育て支援を行います。	秋以降開催予定 那覇市首里公民館 TEL：917-3445
	8	乳幼児学級 「ぼっかぼからんど ～ママ&ベビーリフ レッシュ講座～」	乳幼児を持つ親を対象に、子どもの健やか な成長のため、より良い家庭環境づくりの ための講座です。	6/17～7/8 那覇市小祿南公民 館 TEL：917-3444
	9	乳幼児学級 「ぼっかぼからんど ～ママ&ベビーリフ レッシュ講座～」	乳幼児を持つ親を対象に、子どもの健やか な成長のため、より良い家庭環境づくりの ための講座です。	11月 那覇市小祿南公民 館 TEL：917-3444

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て	10	家庭教育学級 「子育て応援ステーション」	地域の保育園の保育士が毎回、多様なプログラムを企画・実施して、家庭内保育中の親子の楽しいあそび時間、親子交流、育児相談の機会とする。	4月～3月  那覇市繁多川公民館 Tel：917-3448
⑧ボランティア・福祉				
⑧ ボ ラ ン テ ィ ア ・ 福 祉	1	防犯パトロール みまもり隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロール	毎週月曜日 午後3時～4時  壺川老人福祉センター Tel：853-1139
	2	「体験の風」	遊びリンピックin沖縄ボランティア活動 (那覇メインプレイス)	10月(予定)  那覇市子ども会育成 連絡協議会 Tel：098-869-6887
	3	「体験の風」	とかしきキッズフェスタ2019ボランティア活動	11月(予定)  那覇市子ども会育成 連絡協議会 Tel：098-869-6887
	4	「おろく童まつり」	まつりの中で、ボランティアを体験しながらジュニアリーダーの養成講座	(予定)  那覇市子ども会育成 連絡協議会 Tel：098-869-6887
	5	首里公民館 子ども食堂 「たべっこ」	食事提供による子どもの居場所づくりと、ダンスレッスン等による異世代交流・文化交流を行います。	毎月 第1・3土曜日 12：00-14：30  那覇市首里公民館 Tel：917-3445

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
◎安全・防犯・防災					
◎安全・防犯・防災	1	甲種防火管理 新規講習(有料)	「甲種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めの方で、防火管理者として選任される予定のある方です。	5回開催予定 ※詳細は消防局 ホームページに掲載	消防局 予防課 TEL: 867-0212
	2	乙種防火管理 新規講習(有料)	「乙種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めの方で、防火管理者として選任される予定のある方です。	令和元年 7月5日(金) (受付6月4日～)	消防局 予防課 TEL: 867-0212
	3	防災管理 新規講習(有料)	「防災管理者」の資格を取得するための講習会で、防災管理に関する知識を習得し、防災管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防災管理者として選任される予定の方で、かつ、甲種防火管理者の資格をもっている方です。	令和2年 2月14日(金) (受付1月14日～)	消防局 予防課 TEL: 867-0212
	4	防火・防災管理 新規講習 (併催 有料)	「防火管理者」と「防災管理者」の資格を同時に取得するための講習会で、防火防災管理に関する知識を習得し、防火防災管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者又は防災管理者として選任される予定のある方です。	令和元年 9月19日(木) ～20日(金) (受付8月19日～)	消防局 予防課 TEL: 867-0212
	5	防災管理再講習 (防火 有料)	甲種防火管理講習を平成25年4月1日～平成26年3月31日の間に受講した方で、現に収容人員が300名以上の特定用途防火対象物の防火管理者に選任されている方、又は防火・防災管理者に選任されている方が対象です。なお平成25年度以前に受講した方で、上記の条件に該当しかつ未受講の方も対象とします。	第1回 令和元年7月19日(金) (受付6月19日～) 第2回 令和元年11月22日(金) (受付10月21日～)	消防局 予防課 TEL: 867-0212
	6	普通救命講習 I	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 【定員24名まで】	毎月開催予定 9時～12時 14時～17時 18時～21時 ※時間に変更あり	消防局 救急課 TEL: 867-1199

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
◎安全・防犯・防災				
◎安全・防犯・防災	7	普通救命講習Ⅲ  主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 【定員24名まで】	年8回開催 (5月、7月、8月、10月、11月、12月、1月、3月に予定) 9時～12時 14時～17時 ※時間に変更あり	消防局 救急課 TEL: 867-1199
	8	上級救命講習  成人、小児及び乳児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心に、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学び、傷病者管理法、外傷の手当、熱傷の手当、搬送法までを学びます。 【定員24名まで】	年3回開催 (6月、9月、1月に予定) 9時～18時	消防局 救急課 TEL: 867-1199
	9	応急手当普及員講習  事業所又は防災組織等において当該従業員や構成員に対して行う普通救命講習の指導に従事することが出来る資格習得講習です。 【定員24名まで】	年4回開催 (6月、8月、10月、12月に予定) 9時～18時 3日間(連日受講)	消防局 救急課 TEL: 867-1199
	10	救命入門コース  心肺蘇生法とAED取扱いを中心とした講習。受講対象は概ね10歳から可能です。 ※定員5名～14名まで →救急課対応となります。 ※定員15名以上 →最寄りの消防署対応となります。	随時受付	(お近くの消防署又は救急課へ) 救急課 TEL867-1199 西 TEL866-0119 TEL868-1230 小 禄 TEL859-0119 安 謝 TEL868-1793 中 央 TEL867-9915 神 原 TEL836-0119 首 里 TEL885-0119 国 場 TEL855-0119
	11	市民講座(防災) 大切な人を守れますか?  自分自身・大切な人を守るだけではなく地域の防災がどうなっているのか?個人ができることについて学び・体験します。	未定	那覇市中央公民館 TEL: 917-3442
	12	リッカ! ヤールーキャラバン!  こどもから大人まで一緒になって、防災について楽しく学び・体験します。	9月1日	那覇市若狭公民館 TEL: 917-3446

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨安全・防犯・防災				
⑨ 安 全 ・ 防 犯 ・ 防 災	13	防災キャンプ	季節ごとに防災を意識したキャンプを行うことで、非常時に活用できる知識や技術を身につけます。	7～3月ごろ 那覇市若狭公民館 TEL：917-3446
	14	高齢者学級出前講座 「包括ケアプロジェクト」	地域包括支援センターと連携し、高齢者に必要な地域づくりを社会教育の視点でサポートや出前講座を行う。	6月～10月 那覇市繁多川公民館 TEL：917-3448



分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	1	第45回 那覇ハーリー	ハーリーは、約500年以上前に中国から伝わったという爬龍船競漕です。航海の安全と豊漁を祈って現在も県内各地で行われており、那覇ハーリーは、県内最大規模を誇り、今年で45回目を迎えました。 (那覇港新港ふ頭)	5月3日(金)～ 5月5日(日) 観光課 TEL: 862-3276
	2	第49回 那覇大綱挽まつり	那覇大綱挽の綱は、米藁で製作された世界一の綱として1995年にギネス認定登録されて以来、96年、97年とその記録を更新してきました。総重量43t・全長200m・直径1.5mの大綱を東と西に分かれて挽き合う姿は実に壮観です。(国際通り、国道58号線久茂地交差点、奥武山運動公園)	10月12日(土) ～ 10月14日(月) 観光課 TEL: 862-3276
	3	第54回 琉球王朝祭り首里	かつて琉球王国の王都として栄えた首里は、今でも、世界遺産「首里城跡」をはじめ、たくさんの史跡が見られ伝統芸能も盛んな町です。祭り当日は、王朝時代を彷彿とさせる古式行列を中心に、各自治会の青年部や婦人部、こども会の参加による祝賀パレード、旗頭演舞などが、華やかに、勇壮に行われます。 (池端三叉路～鳥堀交差点)	11月3日(日) 観光課 TEL: 862-3276
	4	第61回 水道週間 inサンエー那覇 メインプレイス	サンエー那覇メインプレイス2Fオープンモールにて、水道相談コーナー、水の飲み比べ・アンケート、風船、水道及び防災関連グッズの無料配布(アンケート回答者先着300名)、水道に関するビデオ上映、水道ポスター展示及び表彰式、ミスト機器の設置、危機管理関連の展示等を行います。 ※入場無料	6月2日(日) 上下水道局総務課 Tel: 941-7801

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑩イベント・フェスティバル					
⑩ イ ベ ン ト ・ フ エ ス テ ィ バ ル	5	第59回 下水道の日	上下水道局庁舎にて、下水道の仕組みや役割などのパネル展をはじめとするイベントを開催します。9月6日(予定)には、局庁舎前にてバガス肥料と花の苗の無料配布を行います。※なくなり次第終了	9月10日を中心 とした一週間 (予定)	上下水道局総務課 Tel: 941-7801
	6	トランジットモール	平成19年2月より毎週日曜日の12時~18時の間、国際通りの久茂地交差点からモノレール牧志駅前の区間約1300mを一般車両の通行を規制し歩行者に開放しています。また区間内ではトランジットバスが運行しているほか、各エリアにてパフォーマンスやキッズプレイスペースを開催しています。	毎週日曜日 (イベント時除く)	国際通り商店街 振興組合連合会 Tel: 863-2755
	7	一万人エイサー踊り隊	国際通りで、青年会エイサー・創作エイサー・エイサーページェントのさまざまな団体によるエイサーが繰り広げられます。当日の練習に参加すれば、一般の人でもエイサー踊り隊として練り歩きに参加できます。	8月4日(日)	夏祭りin那覇 実行委員会 Tel: 863-2755
	8	環境作品展	那覇市内の小・中学生を対象に行った環境絵日記、4R推進ポスター・標語コンクール受賞作品の展示、表彰式を行います。また、エコな体験ブースやパッカー車(ごみ収集車)の乗車体験、ステージショーもあります。見て、体験して、楽しみながら環境について学べる場を提供します。 ※入場無料	12月予定	廃棄物対策課 Tel: 951-3231
	9	世代間交流 グラウンドゴルフ 大会	識名児童館利用児童とセンター利用者の親睦交流を目的に行います。	11月予定	識名老人福祉センター Tel: 854-7877
	10	識名地域福祉まつり	識名老人福祉センター及び識名児童館の利用者と地域が連携し、地域に根ざした交流の場とする。	2月上旬	識名老人福祉センター Tel: 854-7877

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	11	末吉地域福祉祭り	地域福祉祭り（幼児・小・中学生・障がい者）地域交流活動として行っています。	10月予定 末吉老人福祉センター TEL：886-3510
	12	壺川地域福祉まつり	利用者の日頃の活動発表と地域とのふれあいと交流を目的に地域福祉まつりを開催します。	令和元年 6月21日(金)～ 6月22日(土) 壺川老人福祉センター TEL：853-1139
	13	うるく地域 ふれあい祭り	小禄老人福祉センター及び小禄児童館の利用者と地域が連携し、地域に根ざした交流の場とする	令和2年2月22日 予定 小禄老人福祉センター TEL：857-7365
	14	辻老人憩の家 地域福祉まつり	利用者の日頃の活動発表と地域との交流を目的として開催しています。	11月予定 辻老人憩の家 TEL：864-0580
	15	かなぐすく 地域福祉祭り	高齢者や障害を持った方々、子ども達の活動成果の発表の場として、又地域の方々との交流と地域づくりを目的とする	11月 金城老人憩の家 TEL：859-0099
	16	安謝児童館 安謝老人憩の家祭り	施設利用者と地域社会の密接な連携を図りながら様々な活動報告を実施しその事業の一環としています。	3月上旬予定 安謝老人憩の家 TEL：862-4341
	17	うみそら上映会 in海浜公園	地域の青年や有志が協力して企画・運営をし、月1回の野外上映会を行います。	6～10月ごろ 那覇市若狭公民館 TEL：917-3446
	18	地域交流事業 「新春もちつき大会」	新しい年を迎え親子、地域、楽しく交流するとともに、参加者の健康を祈願しながらもちつきを行います。	1月 那覇市石嶺公民館 TEL：917-3447
	19	こども国際映画祭 in沖縄	異年齢の子どもたちが、月1回の上映会開催に向けて取り組んでいきます	6月～ 2020年2月 那覇市若狭公民館 TEL：917-3446
	20	ネパールニューイ ヤー パーティー	ネパールのお正月をお祝いしながら、ネパール文化に触れ、交流を深めます。	4月14日 那覇市若狭公民館 TEL：917-3446

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イベント・フェスティバル				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	21	地域連携事業 「夕涼みまつり」	公民館利用団体連絡協議会と地域関係団体・企業と連携し、子どもたちを中心に地域住民を対象としたまつりを実施します。	10月予定  那覇市首里公民館 Tel : 917-3445
	22	首里公民館まつり	公民館サークルの舞台発表・展示発表などの成果発表、子どもフェスタ、地域関係団体による屋台や古本市などを実施します。	2月予定  那覇市首里公民館 Tel : 917-3445
	23	公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月予定  那覇市中央公民館 Tel : 917-3442
	24	公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月予定  那覇市若狭公民館 Tel : 917-3446
	25	公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月予定  那覇市小禄南公民館 Tel : 917-3444
	26	公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月頃予定  那覇市 牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel : 917-3443
	27	石嶺公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする事を目的とします。	2月  那覇市石嶺公民館 Tel : 917-3447

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩ イベント・フェスティバル				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ ェ ス テ ィ バ ル	28	第13回 なは教育の日式典	今年度、著しい活躍のあった小中学生や、他の模範となる善行青少年を称えとともに、多年にわたり社会教育に功績があったものや、青少年育成にご尽力いただいた方を労い、市民全体で教育に関わる事の大切さを共有します。	12月7日(土) 生涯学習課 TEL: 917-3502
	29	第26回 なは青年祭	市内に所在する青年会が地域活動の一環として行っているエイサーや郷土芸能を広く市民へ披露します。また、この機会を通して青年団体等の交流と親睦を図るイベントになっております。	8月18日(日) 生涯学習課 (青少年育成室) TEL: 917-3509
	30	第14回 やる気・元気 旗頭フェスタinなは	那覇市内のほとんどの中学校、小学校が参加して、旗頭の演舞を披露します。旗頭の練習等を通して、子ども達の成長や子ども達と地域との繋がりを深めることを目的としています。	10月6日(日) 生涯学習課 (青少年育成室) TEL: 917-3509
	31	第12回 子どもフェスタinなは	市内の子ども達が日頃の活動の成果を舞台発表やアトラクション、展示などにより発表します。	12月15日(日) 生涯学習課 (青少年育成室) TEL: 917-3509
⑪ 平和				
⑪ 平 和	1	慰霊の日関連講座	平和の朗読劇を行います。	6月23日 那覇市若狭公民館 TEL: 917-3446
	2	平和朗読会 「朗読で首里の戦場を語り継ぐ～平和へ」	利用団体に協力頂き「命どう宝」をテーマに朗読会を開催し、“戦争の恐ろしさ、平和の尊さ”を改めて伝えていきます。	6月15日 14:00~16:00 那覇市首里公民館 TEL: 917-3445

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑫ 歴史・伝統					
⑫ 歴史・ 伝 統	1	那覇まちま〜い	那覇の歴史や文化に詳しいガイドが、楽しい解説やローカルなネタを交えて、那覇市内をご案内します。那覇のまちを散策すると、今までに知らなかった発見があるかもしれません。	随時 ※日によってコースに変更があります。	那覇まちま〜い 事務所 TEL : 860-5780
	2	世界遺産解説会	識名園・玉陵管理指導員の解説を聞きながら園内を見学し、世界遺産について学びます。参加者は観覧料無料です。	玉陵 毎月第3日曜日  識名園 奇数月第3日曜日	文化財課 TEL : 917-3501
	3	ハイサイ壺屋焼 〜ヤチムン大発見!〜	ヤチムン(焼物)って何だろう? 壺屋焼ってどんなもの? どうやって作っているの? 壺屋焼を作る陶工さんの仕事ってどんなもの? そもそも壺屋ってどんな場所なんだろう? …。そんな数々の疑問について、小中学生にもわかりやすい内容で解説する入門編的展示会です。	7月〜8月頃	那覇市立 壺屋焼博物館 TEL : 862-3761
	4	那覇の市場	古くから琉球・沖縄の台所として栄えた戦前の那覇の市場。今回の企画展では、現在の公設市場が取り壊されるのにあたり、那覇の市場の歴史を紹介します。	4月26日(金)〜 6月24日(月)	那覇市 歴史博物館 TEL : 869-5266
	5	那覇のたからもの	身近なところにありながら普段はなかなか気づかない「那覇のたからもの」として、市内小・中学校や公民館、図書館が保管している貴重な資料を博物館にあつめて展示します。	6月28日(金)〜 9月2日(月)	那覇市 歴史博物館 TEL : 869-5266
	6	10・10空襲	1944年10月10日の米軍による那覇地区への爆撃について紹介します。	9月6日(金)〜 10月28日(月)	那覇市 歴史博物館 TEL : 869-5266
	7	琉球船と首里・ 那覇を描いた絵画史料	琉球船と首里・那覇を描いた図版史料集に掲載された絵画史料の一部を展示し、戦前の写真資料とともに、かつての首里・那覇の街の様子を紹介します。	11月1日(金)〜 12月25日(水)	那覇市 歴史博物館 TEL : 869-5266

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑫ 歴史・伝統					
⑫ 歴史・ 伝統	8	古文書に見る首里・ 那覇の士族社会	沖縄県指定文化財である「伊江家資料」を 中心に、当館が所蔵する「池原家」・「比 嘉家」・「福地家」などの古文書資料を合 わせ、琉球王国時代の首里・那覇の士族社 会の様子を紹介します。	1月8日(水)～ 3月9日(月)	那覇市 歴史博物館 TEL: 869-5266
	9	琉球ガラス	一輪挿し、オリジナルグラスを作ります。	随時 木曜定休	那覇市伝統工芸館 TEL: 868-7866
	10	壺屋焼	シーサー、ロクロ成形で皿・コップ等を作 ります。	随時 H31.5.8より 水曜定休	那覇市伝統工芸館 TEL: 868-7866
	11	琉球びんがた	コースター、トートバッグ、テーブルセン ターを作ります。	随時 日曜定休	那覇市伝統工芸館 TEL: 868-7866
	12	首里織	コースター、ティーマット、ブックカバー を作ります。	随時 水曜定休	那覇市伝統工芸館 TEL: 868-7866
	13	うちなーぐち講座 成果公演事業	うちなーぐち普及継承を目的に、市民を対 象とした「うちなーぐち講座」を実施しま す。講師を招いて週1回程度の講座を行 い、講座終了後には成果発表公演を実施し ます。	講座 10月～1月 (予定) 成果公演 1月頃 (予定)	文化振興課 TEL: 917-5082
	14	琉球の歴史講座	琉球歴史の謎を探求し琉球歴史のルーツを 学び交流を図ります。	8月～11月 予定	識名老人福祉センター TEL: 854-7877
	15	組踊り多角的に考える－初 演から300年－	組踊りの研究・実演分野の専門家による講演 を行います。	4月10日～ 7月24日 毎週水曜日 (18:30～20:00) 全14回	県立芸術大学 附属研究所 TEL: 882-5040
16	琉球藍の建て方、 染色法を学ぶ	琉球藍の生産者である池原幹人氏を招き、 琉球藍の建て方や染色法を学ぶ講座です。 ※対象：織の経験者(3年以上)	7月12日～ 26日 毎週金曜日 (14:00～16:00) 全3回	県立芸術大学 附属研究所 TEL: 882-5040	

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統				
17	組踊りを読む	組踊上演から300年を迎える今年に、組踊本の中から「執心鐘入」「雪払」を読む講座です。	8月20日～ 9月17日 毎週火曜日 (18:30～20:00) 全5回	県立芸術大学 附属研究所 TEL : 882-5040
18	古文書を読もう	近世琉球の古文書を読む講座です。	10月7日～ 12月23日 毎週月曜日 (18:30～20:00) 全10回	県立芸術大学 附属研究所 TEL : 882-5040
19	市民講座 写真de那覇	個人所有の古い写真は実は「お宝」かも?! 専門家による説明や古い写真を保存する意義を学びます。	未定	那覇市中央公民館 TEL : 917-3442
20	シニア学級 「琉球の歴史」 首里城東廻り	第1回 首里城御内原エリア巡り 第2回 「東御周り」と年中行事について 第3回 「東御周り」をバスで巡る	6月12日 6月20日 6月26日	那覇市石嶺公民館 TEL : 917-3447
21	高齢者学級 「守礼大学」	王都首里にある御殿や拝所、名勝などを実際に歩いて回り、健康的かつ楽しく学習します。	11月予定	那覇市首里公民館 TEL : 917-3445
22	成人講座 「沖縄の歴史」	ウチナーの歴史を学ぶことで、故郷の歴史への想いや文化の継承に資する。	10月	那覇市小祿南公民館 TEL : 917-3444
23	地域連携事業 「第21回識名園友遊会」	世界遺産・国指定特別名勝識名園を会場に、青少年団体等による伝統芸能の発表等で構成するイベントを通して、真和志地域における伝統文化の継承と新しい文化の創造、青少年の健全育成と地域の活性化及び文化財保護の啓発を図る事を目的とする。	11月	那覇市繁多川公民館 TEL : 917-3448

⑫  
歴史・  
伝統



分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑬教育・青少年育成					
⑬教育・青少年育成	1	子どもまつり (夏休み親子学習会)	対象：ひとり親・一般 両方可 夏休み期間を利用し、夏休みの学習支援を実施。親子のより良いコミュニケーションづくり、広く地域の自然や文化に接する機会を作り、夏休みの学習支援を通してお互いの交流と生活の質の向上を図る。	令和元年 7月20日(土)	公益社団法人那覇市 母子寡婦福祉会 TEL：098-858-7217
	2	新1年生とお母さんの 激励会	対象：ひとり親世帯 ※要会員登録(年会費：1,000円) ひとり親家庭等の親子を対象とし、親子に新しい環境(学校に向かう勇気)喜びを持たせる為、親子レク等でお互いのコミュニケーションと交流を深めつつ激励する。	令和2年 2月15日(土)	公益社団法人那覇市 母子寡婦福祉会 TEL：098-858-7217
	3	インリーダー研修	小学4・5・6年生を対象に班活動を体験し、各子ども会の発展に役立てる。	7月20日・21日	那覇市子ども会 育成連絡協議会 TEL：869-6887
	4	ジュニアリーダー研修	8月九州ジュニアリーダー大会に向けての研修	予定	那覇市子ども会 育成連絡協議会 TEL：869-6887
	5	リーダー養成研修会	小学4・5・6年生を対象にリーダーとしての役割・心得を学ぶ。	11月2・3日	那覇市子ども会 育成連絡協議会 TEL：869-6887
	6	沖縄県立芸術大学オープンキャンパス2019 (美術工芸学部)	美術系大学に進学を希望する人々を対象に、沖縄県立芸術大学美術工芸学部各専攻紹介、施設見学、授業内容の説明、在学生との懇談、個別相談会等さまざまな企画を用意しております。	6月8日(土) 8月1日(木) 令和2年 3月21日(土)	県立芸術大学 教務学生課 TEL：882-5080
	7	沖縄県立芸術大学オープンキャンパス2019 (音楽学部)	音楽大学へ進学を希望する人々を対象に、演奏体験やレッスン、模擬授業、学内見学ツアー、個別相談会等さまざまな企画を用意しております。	8月1日(木)	県立芸術大学 教務学生課 TEL：882-5080
	8	高校生のサマースクール2019 (日本画)	高校生を対象に、「石膏デッサン、静物着彩」を専門教育の場で体験できる講習です。	8月2日(金)～4日 (日)	県立芸術大学 美術工芸学部 (絵画専攻学科室) TEL：882-5049

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
⑬ 教育・ 青少年 育成	9	高校生の サマースクール2019 (油画)	高校生を対象に、「油画」を専門教育の場 で体験できる講習です。	8月2日(金)～4日 (日) 県立芸術大学 美術工芸学部 (絵画専攻学科室) TEL: 882-5049
	10	高校生の サマースクール2019 (油画)	高校生を対象に、「シルクスクリーン」を専 門教育の場で体験できる講習です。	8月5日(月)～ 7日(水) 県立芸術大学 美術工芸学部 (絵画専攻学科室) TEL: 882-5049
	11	高校生の サマースクール2019 (彫刻)	高校生を対象に、「頭像塑造、人体素描」を 専門教育の場で体験できる講習です。	8月2日(金)～ 4日(日) 県立芸術大学 美術工芸学部 (彫刻専攻学科室) TEL: 882-5046
	12	高校生の サマースクール2019 (デザイン)	高校生を対象に、「木製ペーパーナイフ制 作」を専門教育の場で体験できる講習です。	8月2日(金)～ 3日(土) 県立芸術大学 美術工芸学部 (デザイン専攻学科室) TEL: 882-5072
	13	高校生の サマースクール2019 (デザイン)	高校生を対象に、「デッサン&色彩構成によ るデザイン表現」を専門教育の場で体験でき る講習です。	8月4日(日) 県立芸術大学 美術工芸学部 (デザイン専攻学科室) TEL: 882-5072
	14	高校生の サマースクール2019 (デザイン)	高校生を対象に、「手描きアニメーション」 を専門教育の場で体験できる講習です。	8月5日(月)～ 7日(水) 県立芸術大学 美術工芸学部 (デザイン専攻学科室) TEL: 882-5072
	15	高校生の サマースクール2019 (漆芸)	高校生を対象に、「沈金(金箔)と箔絵(金 箔)で漆ストラップ制作」を専門教育の場で 体験できる講習です。	8月4日(日) 県立芸術大学 美術工芸学部 (工芸専攻学科室) TEL: 882-5061
	16	高校生の サマースクール2019 (織)	高校生を対象に、「織物基礎」を専門教育の 場で体験できる講習です。	8月5日(月)～6日 (火) 県立芸術大学 美術工芸学部 (工芸専攻学科室) TEL: 882-5061

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
⑬教育・青少年育成	17	高校生のサマースクール2019 (染)	高校生を対象に、「染色実習」を専門教育の場で体験できる講習です。	8月2日(金)～3日(土) 県立芸術大学美術工芸学部 (工芸専攻学科室) TEL: 882-5061
	18	高校生のサマースクール2019 (陶芸)	高校生を対象に、「簡易窯の焼成体験」を専門教育の場で体験できる講習です。	8月7日 (水) 県立芸術大学美術工芸学部 (工芸専攻学科室) TEL: 882-5061
	19	地域連携事業「あつまれ！上間っこラジオ体操」	夏休み期間中、ラジオ体操や宿題の手伝いやレクリエーションを地域関係団体と連携し、児童や地域の異世代交流や居場所作り	8月5日 (月)～16日 (金) 7:00～8:30 那覇市中央公民館 TEL: 917-3442
	20	少年教室	石川青少年の家で、異世代交流やキャリア教育、星空観察など	9月15日 (日)～16日 (月) 那覇市中央公民館 TEL: 917-3442
	21	家庭教育学級「宇宙の学校」	宇宙や自然科学をテーマにした実験・工作・課題学習を行い、好奇心や冒険心を豊かに備えた元気で創造的な子どもを育てます。	6月～11月 (月1回開催) 那覇市牧志駅前ほしぞら公民館 TEL: 917-3443
	22	少年教室「夏休みふれあい教室」(仮題)	小学生高学年から中学生を対象にシニアが講師の講座を開講し交流することで公民館利用向上を図る。	8月 (夏休み) 那覇市牧志駅前ほしぞら公民館 TEL: 917-3443
	23	プラネタリウム事業	プラネタリウムを通し、宇宙、科学等理科教育の啓蒙の場とします。	通年 (時間、番組については当館まで問合せ) 那覇市牧志駅前ほしぞら公民館 TEL: 917-3443
	24	ナイトウォーク	中学生が一晩かけて32キロを歩き、連帯感・達成感・充実感を共有し友情を深めることを目的に行います。(那覇・上山中生徒対象)	2020年3月 那覇市若狭公民館 TEL: 917-3446

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
⑬教育・青少年育成	25	青年講座	社会参加の重要性、行動をおこす為のノウハウやきっかけづくり、社会の一員として自らの将来につなげ積極的な社会参加ができるよう支援するための講座です。	秋以降開催予定 那覇市首里公民館 TEL : 917-3445
	26	青年講座	青年を対象に、一般教養、青年の生活課題についての理論と実践をさまざまな交流と楽しい仲間づくりをとおして学び、積極的に地域参加を促進する機会とする。	通年 那覇市石嶺公民館 TEL : 917-3447

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑭親子交流					
⑭ 親子交流	1	食育を通しての 親子料理教室	ひとり親家庭対象 ※要会員登録（年会費：1,000円） 那覇市の市魚のまぐろを使った料理を親子で 食育を通して学び、クリスマスに向けての ケーキ作成。 講習料 ひと家族300円 場所 那覇市社会福祉協議会 1 F 調理場	令和元年 11月30日（土）	公益社団法人那覇市 母子寡婦福祉会 高橋 TEL：098-858-7217
	2	母と子の楽しい集い （クリスマス）	対象：ひとり親家庭 ※要会員登録（年会費：1,000円） 母と子の健全育成事業として、母子家庭並び に、父子家庭の親子がクリスマスのイベント を通して、より良い人間形成を図る。	令和元年 12月15日（日）	公益社団法人那覇市 母子寡婦福祉会 TEL：098-858-7217
	3	親子ふれあい教室 「子どもわくわくプロ グラミング講座」	親子で参加するSucrathch(プログラミング 教材)を使った講座	6月29日（土） 10：00～12：00	那覇市中央公民館 TEL：917-3442
	4	少年教室 「しめ縄と凧づくり」	お正月に向け沖縄独特のしめ縄と凧の創作で 地域遊具の認識をふかめながらの仲間づく り。	1 2月頃	牧志駅前ほしぞら公民 館 TEL：917-3443
	5	親子ふれあい事業 「親子星空教室」	天体学習を通じて、豊かな情操と科学心を育 てると共に、親子のコミュニケーションを深 める。 親子で宇宙や星座の学習をすることにより子 ども達の理科への関心を高める	9月～2月頃	牧志駅前ほしぞら公民 館 TEL：917-3443
	6	親子ふれあい教室 （オオゴマダラ）	チョウの講話・チョウの食草植栽	8月19日	那覇市石嶺公民館 TEL：917-3447
	7	親子ふれあい教室	親子を対象に、自然・社会体験等の場を通し て親子のコミュニケーションをさらに深め、 より良い親子関係の形成を目指します。	8月	那覇市石嶺公民館 TEL：917-3447
	8	親子ふれあい教室 （鬼ムーチーづくり）	親子でムーチーづくりをして、親子交流の機 会とします。	1月	那覇市石嶺公民館 TEL：917-3447

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑭親子交流				
⑭親子交流	9	親子ふれあい教室 「親子で畑人ジャガイモを育てよう！(仮)」	親子でジャガイモを育てる農業体験を行うことで、親子のコミュニケーションを深めるとともに、自然環境を大切にすることを育みます。	11月～3月 那覇市首里公民館 TEL：917-3445
	10	親子ふれあい教室 「親子でおやつ作り」	親子を対象に自然・社会体験等の場を通して親子のコミュニケーションを深めます。	7月下旬 那覇市小禄南公民館 TEL：917-3444
	11	親子ふれあい教室 「夏休み！親子で作ろうトントン木工教室」	親子を対象に自然・社会体験等の場を通して親子のコミュニケーションを深めます	8月 那覇市小禄南公民館 TEL：917-3444
	12	少年教室 「夏休み！大学生から学ぶ絵画教室」	大学生の先輩たちとの交流の中で生まれる発見や疑問・楽しさや喜びを実感してもらおう。	8月 那覇市小禄南公民館 TEL：917-3444
	13	家庭教育教室 「親子でチャレンジ！整理整頓」	家庭教育に関する学習機会の提供、情報交換等、家庭の教育力を高めます。	10月 那覇市小禄南公民館 TEL：917-3444
	14	親子ふれあい教室 「親子ムービー作り教室」	親子を対象に自然・社会体験等の場を通して親子のコミュニケーションを深めます。	令和2年1月 那覇市小禄南公民館 TEL：917-3444

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑮男女共同参画				
1	考え方のクセを知る ～ストレスとうまく 付き合うために～	ストレスに関する知識を深めると同時に、自分の考え方のクセを知り、自分なりの対処法を身につけることを目的とした講座です。環境の変化やストレスに柔軟に対応できるバランスの良い考え方のヒントを学びます。	6月	なは女性センター Tel 951-3203
2	思春期子どもたち へ伝えたい大切な人 との関係づくり ～見守るおとなとし てできること～	那覇市が市内の全中学1年生を対象に行っている「思春期の心を体のための意識啓発事業」で行われるプログラムを中心に、尊重し合える人間関係づくりについて理解を深めます。思春期の子どもをサポートするために大人ができることを学びます。	6月	なは女性センター Tel 951-3203
3	男女共同参画週間	男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指し、わかりやすくイラストで解説したパネル展を開催します。	6/23～6/29	なは女性センター Tel 951-3203  (公財) おきなわ女性財団 tel : 868-3717
4	数字でみる男女共同 参画	2019年の今、各種調査のデータを元に、日本・沖縄・那覇の社会の性質や特徴を分析し、考えます。雰囲気だけではなく、現実の暮らしをみつめ、より生きやすい社会にするために必要なことを一緒に探します。	7月	なは女性センター Tel 951-3203
5	レインボー講座	本市の「性の多様性を尊重する都市・なは」宣言に基づき、セクシュアリティの問題は人権問題であることを周知するための講座です。	7月以降	なは女性センター Tel 951-3203
6	沖縄の「近現代史」 を学ぶ全5回 (予定)	トートーメー（位牌）継承問題や、国籍法改正運動、戦前戦後の婦人会や女性運動の成し遂げたこと等、沖縄の近現代史の中で女性がどう生きたのか、どのように社会を変えていったのかシリーズで学びます。	7月以降	なは女性センター Tel 951-3203
7	女性とからだセミ ナー 全4回 (予定)	骨粗鬆症、月経と子宮内膜症、更年期、尿失禁など女性が抱える身体の悩みにアプローチし、実践を交えながら快適な生活を送るために必要な知識とスキルを習得します。	7月以降	なは女性センター Tel 951-3203

⑮ 男女共同参画

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑮男女共同参画				
⑮ 男女共同参画	8	片づけがニガテな方のために～快適な生活をめざして～(予定)	仕事と家事、育児介護など忙しく過ごす日々の中で、家が雑然としている状況はともストレスを感じるものです。快適な生活環境をめざして、誰でも簡単にできる基本的な整理整頓のコツを学びます。	7月以降 なは女性センター Tel 951-3203
	9	知っておきたい災害への備え ～自分でできること～(予定)	災害時には社会の問題が一層顕著に現れます。災害時に女性が直面する困難にはどのようなものがあるのか、これまでの災害現場・避難所の状況を振り返りながら認識を深めます。また、どのような備えが必要なのか、情報を知識を提供します。	7月以降 なは女性センター Tel 951-3203
	10	「怒り」を理解する(予定)	「怒り」という感情をどう扱うかを知り、心の健康や人間関係の質を高める知識を得るための講座です。	7月以降 なは女性センター Tel 951-3203
	11	法律入門講座 「離婚」を考えているあなたへ(予定)	離婚の前に知っておくべき法律や関連する事柄について女性の弁護士からお話を伺います。	7月以降 なは女性センター Tel 951-3203
	12	親子で学ぶ護身術	夏休み企画として、親子で参加できる講座を開催。少林寺拳法を基礎とした「護身術」で、最少の力で大切な自分を守る「こころ」と「技」の習得を目指します。	夏休み なは女性センター Tel 951-3203
	13	那覇市男女平等週間	この週間に合わせて、社会のあらゆる分野で男女平等が確立できることを目的に、啓発活動を実施します。	9/20～9/26 なは女性センター Tel 951-3203
	14	女性に対する暴力をなくす運動	夫、パートナーからの暴力、性犯罪、売春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引等、女性に対する暴力は女性の人権を侵害するものであり、決して許されるものではありません。内閣府では、国連が定めた「女性に対する暴力撤廃日」である11月25日までの2週間「女性に対する暴力をなくす運動」を実施し、暴力に悩む女性を生まない、暴力を許さない社会を目指し、女性に対する暴力について考える機会としています。なは女性センターでは、理解を深める展示や関連講座を行います。	11/12 ～ 11/25 なは女性センター Tel 951-3203



分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑮男女共同参画				
15	シニアタブレット教室	シニア世代にタブレットの基本的な使い方を学ぶ機会を提供するとともに、同世代同士の交流の場を提供することでシニア層のより豊かな日常生活づくりを応援します。	5月21日	(公財) おきなわ女性財団 担当: 上原 tel: 868-3717
16	シニアによるシニアのためのスマホ教室	シニア世代の講師からスマートフォンの基本的な使い方を学ぶ機会を提供するとともに、同世代同士の交流の場を提供することでシニア層のより豊かな日常生活づくりを応援します。	2019年8月 2020年1月 予定	(公財) おきなわ女性財団 担当: 上原 tel: 868-3717
17	令和元年度 ステップアップ事業 働く母親を応援する 男性・子どもの自立 支援事業(仮題) 「パパと子どもで クッキング♪」	男性や子どもが料理という基本的な生活技術を取得し、働く母親の家事負担軽減をはかる。	2019/9/15 (予定) 沖縄県男女共同参 画センターてい る	(公財) おきなわ女性財団 担当: 池根 tel: 868-3717
18	一般県民対象のDV 講座(仮)	自治体と地域住民がその実態と背景、県内における被害者支援について理解を深め、関係機関から具体的な情報を得ることにより、DV被害を発見した際や現在問題を抱えている人が的確な対処方法をとれるための講座を実施	9月～11月ごろ 1回	(公財) おきなわ女性財団 担当: 丹治 tel: 868-3717
19	健康教室【有料】 「ロコモ×美尻」	男女共同参画社会づくりにおいては、男女問わず一人ひとりが健康に対する意識を持ち、生涯を通して健康で自立した生活を営み、豊かに過ごすことが大切である。 「ロコモ×美尻(または美ボディ)」 美容につながりやすく、取り組みやすい運動を通し30代～50代へ「ロコモ(ロコモティブシンドローム)」の啓発を行うことにより将来の健康寿命を延ばす事を目的としています。	6月1日(土)	(公財) おきなわ女性財団 担当: 丹治 tel: 868-3717
20	令和元年度 啓発学習事業 男性の家事・育児参 画講座	家庭生活を営む上で生じる家事、育児等の様々な活動において、男性の参画を促します。	平成31年 8月～1月の間に 2回実施予定 沖縄県男女共同参 画センターてい る	(公財) おきなわ女性財団 担当: 山内 tel: 868-3717

⑮ 男女共同参画

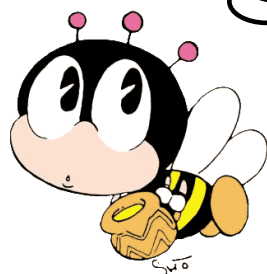
分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先	
⑩市民活動					
⑩市民活動	1	なは市民協働大学院	地域課題の解決に向けた動きを促すコーディネート的視点を持った人材（那覇人・なはびと）の発掘・育成を目的とし、なは市民協働大学（目的：那覇を知り好きになる）の上級編として位置付けています。8回程度の講座を開催します。	2019年度 7月～11月 なは市民活動支援センター他	まちづくり協働推進課 Tel：861-3846
	2	なは市民協働大学	協働によるまちづくりに興味のある方を対象に、まちづくりの実践者を増やすことを目的とした講座を開催します。 那覇を知り、その良さを周りに伝え、楽しみながらまちづくりの活動をし、仲間やつながりをつくる方法を学びます。 大学の講座において、実際に市民と行政が協働している事例を紹介し各団体とふれあう場を設け、グループ内で意見を交わしながら、受講生同士が交流できる内容となっています。	2019年度 6月～11月 なは市民活動支援センター 他	まちづくり協働推進課 Tel：861-5024
	3	市民活動応援講座	市民活動団体の会計処理方法や市民活動のための助成金申請手続きなどの講座を開催します。	5月～2019年度 2月頃予定 なは市民活動支援センター	まちづくり協働推進課 Tel：861-5024

分類	講座名	内容等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑰ボランティア育成				
⑰ ボ ラ ン テ ィ ア 育 成	1	母子保健推進員 養成育成事業	ボランティアとして、地域の親子の相談相手として活動する母子保健推進員について紹介します。市民と行政のパイプ役として活動しています。興味のある方は応募ください。	5～3月  地域保健課 Tel : 853-7962
	2	健康づくり推進員養成育成事業	市民ひとりひとりが心身ともに生活できるよう健康づくり推進を目的に活動している健康づくり推進員について紹介します。ボランティアとして、市民と行政のパイプ役として活動しています。興味のある方は応募ください。	5～3月  地域保健課 Tel : 853-7962
	3	那覇市立中央図書館 おはなしボランティア 養成講座	地域や学校でおはなしボランティアとして活動している方を対象に、おはなし会や読み聞かせを実践する上で必要な知識や技術を学ぶことをねらいとして講座を開催します	9月～11月予定  那覇市立中央図書館 Tel : 917-3449
	4	読み聞かせボランティア養成講座	読み聞かせを通して、多くの子どもたちが絵本の楽しさを体験し、絵本に興味・関心を持てるよう、読み聞かせの基礎や実践方法を学び、読書環境づくりの促進できる人材を養成し、活動の幅を広げます。	7/2～7/30 毎週火曜日  那覇市中央公民館 Tel : 917-3442

# 生涯学習 出前講座

## 出前講座とは？

この講座は、市民の皆さんのご注文に応じて、市職員及び市民団体が講師として皆さんのもとへ出向き、市の取り組みや身近な問題、専門的な内容等について、お話などをさせていただくものです。市民の皆さんと行政とがお互いに学びあいながら、まちづくりに役立てていこうというものです。



詳しい内容については、担当課へお問い合わせください。

## 申し込みができるのは

出前講座に申し込みができるのは、原則として市内に在住、在勤、在学している 10 人以上の方で構成された集会等です。（代表者が 20 歳以上の者）

## 出前講座の内容

「生涯学習出前講座一覧」の中からお選びください。

※講座によっては、内容が変更になる場合がありますので、申し込みの際には、担当課に確認してください。

## 開催時間と場所

開催時間は、原則として、午前 9 時から午後 9 時まで（土、日曜日、祝日は、午後 5 時まで）の間で、2 時間以内です。（メニューによって所要時間が違います。）開催場所は市内に限ります。また、メニューによっては日時、会場等に制限がある場合もありますので、ご注意ください。

## 会場の手配等

この制度は、市民の皆さんが主催する催しに、メニューの講師を派遣する制度です。会場の手配や催しの周知等につきましては、主催者側でお願いします。

## 講師料は

講師料は原則無料です。ただし、講座に必要な材料費等は徴収する場合があります。担当課へご確認ください。

## 申し込み方法は

出前講座を受講しようとする団体の代表の方は、原則としてその催しを開催しようとする日の 2 週間前までに、それぞれのメニュー表に掲載された担当課へ直接または、電話で申し込んでください。 →申込書は、P.59 にあります。

## 申し込みできない場合

次の場合は、出前講座に申し込みできません。

1. 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
2. 出前講座の目的に反しているとき。

## その他、留意事項

1. 講座の時間は当初決定した時間内で終わるようお願いします。
2. 講座は、市行政が担当する業務の説明等を、担当職員が行うことを主目的にしており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、要望、苦情等を言う場ではありませんので、ご理解ください。
3. 担当課の業務や講師となる職員の日程等の関係で、開催日時等のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

## 生涯学習出前講座

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課
① 市民自治			
① 市民 自治	1	自治会づくりのお手伝いをします	自治会を設立したいと思っている方々を対象に、会の結成に至るまでの流れや手続きを説明します。 まちづくり協働推進課 Tel : 861-3846
	2	校区まちづくり協議会支援事業について	小学校区単位などで、地域の課題や夢について話し合い、楽しみながらまちづくりを行う方法や、これまでの事例についてご説明します。 まちづくり協働推進課 Tel : 861-3846
	3	市長とゆんたくタイム	市長自ら各種団体や地域等に出向き、協働によるまちづくりの事例を紹介しながら、市民とゆんたくする場です。 まちづくり協働推進課 Tel : 861-3846
	4	「跳び出せ!市長室」	市長が、市内でさまざまな活動をしているグループの集会の場に出向き、「那覇市の未来像や市政へのアイディア」「日ごろの活動と協働」等の市政全般について、そのグループが設定するテーマに基づき、ざっくばらんに意見交換を行います。 市民生活安全課 市民生活相談グループ Tel : 862-9955
② 国際交流・男女共同参画			
② 国際 交流 ・ 男女 共同 参 画	1	姉妹友好都市との交流について	那覇市と友好姉妹都市関係にある国内2市（日南、川崎）と国外3市（ホノルル、サンビセンテ、福州市）との交流について、お話しします。 平和交流・男女参画課 平和交流グループ Tel : 861-5195
	2	男女共同参画推進事業について	那覇市男女共同参画計画に基づく施策や、「性の多様性の尊重」に関する取り組みについて、お話しします。 平和交流・男女参画課 男女参画グループ なは女性センター Tel : 951-3203

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課	
③ 健康				
③ 健 康	1	出前講座（おでかけゆんたく会）	ご要望やリクエストに応じて、市立病院の機能を紹介するとともに、各診療科の医師や専門領域のスタッフが5大がんや生活習慣病等に関する病態・標準的治療法や予防・早期発見等について、スライド等を用いて分かり易く説明します。	市立病院 地域医療連携室 TEL：884-5111
	2	生活習慣病予防講話	若い世代から64歳までの方で、市内の学校・地域・職域の団体等に、那覇市の健康課題である肥満・生活習慣病・タバコ・アルコール等の講話を行います。講話内容や日程は相談に応じます。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
	3	健康料理教室	食生活改善推進員が、生活習慣病予防のための調理実習を行います。日程は相談に応じます。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
	4	エプロンシアター	食生活改善推進員が地域に出向き、食事をバランス良く食べる大切さをエプロンシアターを活用して伝えます。日程は相談に応じます。	那覇市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
	5	エイズ予防について	HIV、その他性感染症の予防について説明します。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7971
	6	感染症について	結核やその他の感染症の予防について説明します。	那覇市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
	7	「特定健診・特定保健指導」について	40～74歳の方を対象として生活習慣病を早期発見又は重症化を防ぎ、生活習慣の改善を行う「特定健診・特定保健指導」について、健康づくりの視点から講話（学習会）を行います。	特定健診課 TEL：862-0564
	8	生涯を通じた女性の健康支援事業（健康教育）	思春期～更年期に至る女性を対象にしています。女性が各ライフサイクルに応じた健康管理が出来るよう、女性の身体の特徴や、妊娠・出産、婦人科疾患について、医師または助産師を派遣し、講話を行います。 申し込み期間：5月～1月（ただし先着9回分）	那覇市保健所 地域保健課 TEL：853-7962

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課
④ 福祉			
④ 福祉	1 高齢者保健福祉サービスと介護保険制度について	那覇市における高齢者の在宅福祉サービス及び施設関係サービスを紹介するとともに、介護保険制度及び介護保険料についてお話しします。	ちゃーがんじゅう課 TEL: 862-9010
	2 認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識や認知症の方とのつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の人を応援する「認知症サポーター」を養成する講座に講師を派遣します。	ちゃーがんじゅう課 TEL: 862-9010
	3 障がい者の福祉サービスについて	手帳制度や障害者総合支援法に基づく各種福祉サービスについてご説明します。	障がい福祉課 TEL: 862-3275
⑤ 生活基盤・安全・防災			
⑤ 生活基盤・安全・防災	1 防火講話	地域や職場における防火対策等について指導・講話等を行います。	消防局 予防課 TEL: 867-0212 西消防署 TEL: 866-0119 TEL: 868-1230 中央消防 TEL: 867-9915
	2 普通救命講習Ⅰ (3時間)	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～24名まで	消防局 救急課 TEL: 867-1199
	3 普通救命講習Ⅲ (3時間)	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～24名まで	消防局 救急課 TEL: 867-1199
	4 救命入門コース	心肺蘇生法とAED取扱いを中心とした講習。 受講対象は概ね10歳から可能。 ※定員5名～14名まで →救急課対応 ※定員15名以上 →最寄りの消防署対応	(お近くの消防署又は救急課へ) 救急課: TEL 867-1199 西: TEL 866-0119 TEL 868-1230 小 禄: TEL 859-0119 安 謝: TEL 868-1793 中 央: TEL 867-9915 神 原: TEL 836-0119 首 里: TEL 885-0119 国 場: TEL 855-0119
	5 消防署見学	消防署のしくみと見学	消防局 西消防署 TEL: 866-0119 TEL: 868-1230 fax: 861-4198
	6 消防署見学	消防署のしくみと見学	消防局 中央消防署 TEL: 867-9915 fax: 867-0299
	7 防災対策について	台風・地震・津波等の自然災害に対する事前の予防対策及び災害が起こった場合の応急対策等についてお話しします。	防災危機管理課 TEL: 861-1102



分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課
⑤ 生活基盤・安全・防災			
8	消費生活出前講座	電話やハガキによる架空請求、高額な商品を販売する催眠商法、強引な訪問販売等問題商法の事例や契約に関する知識などを紹介することにより、消費者被害の未然防止と消費者の育成を図っていく。	市民生活安全課 市民生活相談グループ Tel: 862-9955
9	下水道事業について	下水道のしくみ、下水道施設の整備・維持管理、再生水などについて説明します。	上下水道局 下水道課 Tel: 941-7808
10	上下水道事業について	①上下水道事業の経営（独立採算性） ②水道料金及び下水道使用料のしくみ ③那覇市の水道水について ④節水について など、上下水道事業全般について説明します。	【問合せ】 上下水道局 総務課 Tel: 941-7801  【関係課】 1.企画経営課 2.総務課
11	強靱な水道をめざして （那覇市上下水道局の危機管理）	①危機管理体制について ②応急活動について ③災害等対応資機材について ④災害時の備え（自助）について ⑤災害時の市民と上下水道局との連携（共助）について ⑥地震に強い水道の建設への取りくみ（耐震化等）について など、災害時に対する水道事業の危機管理について説明します。	【問合せ】 上下水道局 総務課 Tel: 941-7801  【関係課】 1.総務課 2.水道工務課 3.水道管理課
12	水道管の漏水について	①漏水を発見した場合の対処 ②漏水防止調査の状況 ③漏水調査の問い合わせ など、那覇市の漏水調査について説明します。	上下水道局 水道管理課 （漏水防止） Tel: 941-7805
13	水道の水質管理について	那覇市の水道水質管理について説明します。	上下水道局 配水課（水質） Tel: 941-7806
14	水道メータ検針から料金納付までの流れなど	水道や下水道をご使用していただくための手続き、転入・転出の際の手続き、口座振替の手続き、共同住宅の取扱い、その他、検針から料金納付までの流れや給水装置や排水設備のしくみなどをご説明いたします。	上下水道局 料金サービス課 Tel: 941-7811

⑤ 生活基盤・安全・防災

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課	
⑥ 環境・都市整備				
⑥ 環 境 ・ 都 市 整 備	1	ハブ対策について	ハブの侵入しにくい環境の整備とハブ咬症事故の未然防止及び咬症時の対処の仕方について説明します。	環境衛生課 Tel : 951-1530
	2	そ族・衛生害虫の対策について	ねずみ、蚊、ゴキブリなど衛生害虫の対策（防除）について説明します。	環境衛生課 Tel : 951-1530
	3	犬猫のふれあい方教室	動物愛護管理思想や適正に飼育することを学ぶこととおし、人にも動物にもやさしい気持を育むことを目的とします。	環境衛生課 Tel : 951-1530
	4	環境学習出前講座	那覇市在住もしくは在勤の団体に、環境や自然の学習を希望する方を対象に、無料で講師を派遣します。具体的な講座内容については、業務委託先の沖縄自然環境ファンクラブ（森の家みんな） Tel882-3195へご相談下さい。	環境保全課 Tel : 951-3229
	5	出前講座	地域の団体、学校等に出向いて、那覇市のごみについての講話や体験講座を致します。 (例) ・生ごみ処理の仕方 ・古着を使った裂き織りコースター作り ・ごみ分別・減量の講話	エコマール那覇プラザ棟 Tel : 889-5396
	6	出前講座	市内に居住する外国人留学生の在学する学校へ出向き、アパート等へ転居後の自宅からのごみの分別・出し方を中心に体験講座を致します。	廃棄物対策課 Tel : 951-3231 [関係課] クリーン推進課
	7	子どものための環境学習出前講座	要望に合わせて森の家みんなの専門の職員が自然や環境に関する出前講座を行います。講師派遣料は1時間3,000円からになります。	那覇市立森の家みんな Tel : 882-3195

分類	講座タイトル	内容の紹介	担当課
⑦ 教育・文化			
⑦ 教育 ・ 文化	1	図書館利用の仕方	市立図書館の概況や利用の仕方について、説明します 中央図書館 Tel : 917-3449
	2	公立公民館の利用方法について	公民館のホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。公民館見学も受け付けます。 中央公民館 Tel : 917-3442 牧志駅前 ほしぞら公民館 Tel : 917-3443 小祿南公民館 Tel : 917-3444 首里公民館 Tel : 917-3445 若狭公民館 Tel : 917-3446 石嶺公民館 Tel : 917-3447 繁多川公民館 Tel : 917-3448
	3	学校開放施設の利用の仕方	市立小中学校の開放施設を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。 生涯学習課 Tel : 917-3502
	4	学校開放施設の利用の仕方	市立小中学校の開放施設を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。 市民スポーツ課 Tel : 917-3504
	5	スポーツ・レクリエーション指導者派遣事業	地域、学校、PTAレク等に講師派遣し、ニュースポーツの紹介と実技指導をします。 市民スポーツ課 Tel : 917-3504
	6	スポーツ専門指導員派遣事業について	スポーツ専門指導員を市内の学校や児童館・スポーツ少年団等に派遣して実技指導を行います。 市民スポーツ課 Tel : 917-3504
	7	あなたが利用できる奨学金制度	県内に1年以上在住する市民の子弟で、大学、短大、大学院、高等専門学校へ進学する予定の方へ、利用できる奨学金制度の概要を説明します。 公益法人那覇市育英会 Tel : 943-5090
⑧ 行政制度			
⑧	1	教育委員会制度	教育委員会制度について説明します。 教育委員会 総務課 Tel : 917-3500

## 市民団体編

市民団体が講師となって行う出前講座もございます。ご相談ください。

なお、講座に必要な材料費等以外に、講師の交通費が必要な場合もあります。

### 団体名：那覇市青少年健全育成市民会議

講座タイトル	内容の紹介		備考
1 青少年健全育成について	青少年育成について		
代表者名	会長 大城 明美	設立年度	昭和56年7月29日
連絡先	Tel : 917-3509	会員数	団体会員 : 106 賛助会員 : 59
団体結成趣旨	青少年問題のもつ重要性にかんがみ、広く市民の総意を結集し、市の青少年健全育成施策と呼応して、次代を担う青少年の健全育成を図る。		
主な活動・取り組み	健やかな青少年を育てる那覇市民運動、那覇市少年の主張大会、青少年健全育成綱引大会、那覇市少年自然体験の船、教育講演会、青年交流会等の青少年健全育成活動を実施している。		

### 団体名：那覇市子ども会育成連絡協議会

講座タイトル	内容の紹介		備考
1 子ども会の結成について (対象：育成者)	子ども会設立及び結成の方法について		
2 こども会安全教育 (KYT) (安全啓発養成講座) 対象：育成者及び児童生徒	子ども会活動 (体験活動) の中での安全に過ごすための子ども自身の行動の取り方や育成者のあり方を学ぶ		
地域・子ども会・小学校に指導者及びジュニアリーダー (中・高校生) が出向きます。			
代表者名	会長 田港 敬子	設立年度	昭和53年7月15日
連絡先	Tel : 869-6887	会員数	団体会員 : 56 賛助会員 : 73
団体結成趣旨	「子どもの手による子ども会活動」の充実発展を目指し、那覇市の子ども会相互の連携と子ども会の健全な活動を目的で結成された。		
主な活動・取り組み	地域子ども会リーダー研修、ジュニアリーダーの養成、育成者及び指導者養成・研修、インターシップ職場体験、県内外の子ども会との交歓・交流会を実施している。		

<b>団体名 那覇市社会教育指導員OB会</b>
--------------------------

講座タイトル	内容の紹介	備考
1 子育て支援講座 気軽に遊び・作り・学び、 育てよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆一緒に遊ぼう               <ul style="list-style-type: none"> <li>① さんすう遊び</li> <li>② 昔遊び（お手玉、かざぐるま、石なぐー、コマまわし等）</li> </ul> </li> <li>◆一緒に作ろう               <ul style="list-style-type: none"> <li>① ムーチー作り</li> <li>② 季節の折り紙（おひなさま、かぶと等）</li> <li>③ おやつ作り（ケーキ、だんご等）</li> <li>④ バルーンアート（動物ほか）</li> </ul> </li> </ul>	<p>日程調整は、材料等の準備のため1カ月前までにご連絡お願いいたします。</p> <p>※材料費・交通費に関しましては、別途お支払い願います。</p>
代表者名	会長 荒木 喜代子	設立年度 平成8年5月29日
連絡先	TEL：090-3796-9725 荒木 喜代子 TEL：090-7984-7136 座波 弥生	会員数 56名
団体結成趣旨	那覇市教育委員会社会教育指導員の職務に携わった者、または那覇市の生涯学習及び社会教育に携わった者で、生涯学習の推進に協力し、会員相互の学習と親睦を図ることを目的に結成。	
主な活動・取り組み	学校・子育て支援でのボランティア活動、那覇市生涯学習出前講座及び各公民館講座の講師や事業、学習支援及び施設での読み聞かせ、各種イベント等においても活動を展開している。	

那覇市生涯学習出前講座申込書

年 月 日

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体名  
住 所  
代表者 氏 名  
TEL

那覇市生涯学習出前講座を受講したいので、次のとおり申込みします。

講座メニューの 希望講座名									
希望日時	1希望	年	月	日( )	時	分	～	時	分
	2希望	年	月	日( )	時	分	～	時	分
	3希望	年	月	日( )	時	分	～	時	分
場 所									
参加人数									
集会等の名称									
開催目的									
備 考									

出前講座決裁欄 (申込者は記入しないでください。)				
	課 名	課 長	係 長	係
担 当 課				
生涯学習推進本部 事務局	生涯学習課			
生涯学習出前講座について、別紙那覇市生涯学習出前講座実施(決定・否決)通知書のとおり決定する。				

## 生涯学習出前講座実施報告書

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体（グループ）名 \_\_\_\_\_  
代表者（連絡者）名 \_\_\_\_\_  
住 所 \_\_\_\_\_

生涯学習出前講座を受講いたしましたので、下記のとおり報告します。

### 記

日 時	年 月 日 ( ) 曜日 時 分～ 時 分
受講講座名	
講 師 名	
参 加 者	( ) 名
受 講 内 容	
感想及びご意見	

## 資料編

### ☆主な生涯学習関連ホームページ

- まなびネットおきなわ（県教育庁生涯学習振興課）  
<https://www.lll-okinawa.info/>
- 沖縄県 文化観光スポーツ部 観光振興課  
<http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/bunka-sports/kankoshinko/index.html>
- 沖縄観光情報WEBサイト「おきなわ物語」（（財）沖縄観光コンベンションビューロー）  
<http://www.okinawastory.jp/>
- ～那覇の観光情報ならおまかせ～「那覇ナビ」（（社）那覇市観光協会）  
<https://www.naha-navi.or.jp/>

### ☆市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関

（詳しくは、各ホームページをご覧になるか、直接お問い合わせ下さい。）

機関名	内 容 等	問合せ先
沖縄気象台	沖縄気象台では、防災や気象に関する知識をみなさんに知っていただくために講師を派遣する「出前講座」を行っています。	業務課広報係 TEL：833-4283 <a href="https://www.jma-net.go.jp/okinawa/kansyo/demand/demae.html">https://www.jma-net.go.jp/okinawa/kansyo/demand/demae.html</a>
沖縄県庁	県では職員が県民の皆さまのもとに直接出向き、県が重点的に取り組む事業や県政の課題等についてわかりやすくご説明する「おきなわ県政出前講座」を実施しています。	広報課 TEL：866-2020 <a href="http://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/kohokoryu/kense/kocho/kenmin/gotegen/koza/index.html">http://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/kohokoryu/kense/kocho/kenmin/gotegen/koza/index.html</a>
沖縄県議会事務局	県議会の傍聴と見学を受け入れています。	総務課 TEL：866-2572 <a href="https://www.pref.okinawa.jp/site/gikai/3805.html">https://www.pref.okinawa.jp/site/gikai/3805.html</a>
沖縄県警察本部	庁舎見学を受け入れています。	広報相談課広報室 TEL：862-0110（代） <a href="http://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015022300395/">http://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015022300395/</a>
那覇地方裁判所	10人以上の団体を対象に法廷見学を受け入れています。	総務課 TEL：918-3317 <a href="http://www.courts.go.jp/naha/kengaku/kngaku/index.html">http://www.courts.go.jp/naha/kengaku/kngaku/index.html</a>
那覇地方検察庁	学生や一般の方々に検察の業務内容をより理解していただくため、出前教室や移動教室を実施しています。	企画調査課 TEL：835-9205 <a href="http://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/naha/page1000029.html">http://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/naha/page1000029.html</a>
沖縄県キャリアセンター	15歳から34歳までの皆さんが、たくさんの選択肢があることを知り、自分の人生を自分で考え、自分で決めることができるようにサポートする県の機関で就職セミナー等を行なっています。	TEL：098-866-5465 Fax：098-862-5014 <a href="https://www.career-ce.jp/about/">https://www.career-ce.jp/about/</a>



## 那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
総務部	平和交流・男女参画課 TEL : 861-5195	・なは女性センター TEL : 951-3203
市民文化部	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846	・なは市民活動支援センター TEL : 861-5024 ・那覇市自治会長会連合会 TEL : 911-3509 ・那覇市協働によるまちづくり推進協議会 TEL : 955-2282
	文化振興課 TEL : 917-5082	・パレット市民劇場 TEL : 869-4880 ・那覇市民ギャラリー TEL : 867-7663
	文化財課 TEL : 917-3501	・那覇市立壺屋焼物博物館 TEL : 862-3761 ・那覇市歴史博物館 TEL : 869-5266 ・世界遺産国指定特別名勝 識名園 TEL : 855-5936 ・世界遺産国宝国指定史跡 玉陵 TEL : 885-2861
経済観光部	商工農水課 TEL : 951-3209 TEL : 951-3212	・那覇市伝統工芸館 TEL : 868-7866 ・なはし創業・就職サポートセンター TEL : 988-3163 ・那覇市IT創造館 TEL : 941-7000 ・那覇市ぶんかテンプス館 TEL : 868-7810 ・なは産業支援センター TEL : 917-0603
	なはまち振興課 TEL : 867-5260	・なは商人塾 TEL : 867-5260
	観光課 TEL : 862-3276	・那覇市観光協会 TEL : 862-1442
環境部	廃棄物対策課 TEL : 951-3231	・エコマール那覇プラザ棟 TEL : 889-5396
	環境保全課 TEL : 951-3229	・漫湖水鳥・湿地センター TEL : 840-5121
	那覇市・南風原町環境施設組合 TEL : 882-6701	・那覇・南風原クリーンセンター TEL : 882-6701 ・那覇エコアイランド TEL : 868-6544 ・環境の杜ふれあい TEL : 882-6117
福祉部	福祉政策課 TEL : 862-9002	・那覇市ボランティアセンター TEL : 857-7766 ・ボランティアサロンまわし TEL : 857-7766 ・那覇市総合福祉センター TEL : 859-0099
	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010	・識名老人福祉センター TEL : 854-7877 ・未吉老人福祉センター TEL : 886-3510 ・壺川老人福祉センター TEL : 853-1139 ・小禄老人福祉センター TEL : 857-7365 ・辻老人憩の家 TEL : 864-0580 ・金城老人憩の家 TEL : 859-0099

## 那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
福祉部	チャーガンじゅう課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安謝老人憩の家 TEL： 862-4321</li> <li>・那覇市シルバー人材センター TEL： 943-5658</li> </ul>
	障がい福祉課 TEL： 862-3275	<ul style="list-style-type: none"> <li>・那覇市障がい者福祉センター TEL： 886-3807</li> <li>・那覇市地域生活支援センターなんくる TEL： 836-6970</li> </ul>
こどもみらい部	こども政策課 TEL： 861-2110	<ul style="list-style-type: none"> <li>・くもじ・にじいろ館 TEL： 862-1889</li> <li>・壺屋児童館 TEL： 863-8682</li> <li>・久場川児童館 TEL： 886-5674</li> <li>・大名児童館 TEL： 884-0491</li> <li>・国場児童館 TEL： 855-2696</li> <li>・若狭児童館 TEL： 867-7266</li> <li>・古波蔵児童館 TEL： 831-6786</li> <li>・安謝児童館 TEL： 862-4341</li> <li>・金城児童館 TEL： 859-0099</li> <li>・小禄児童館 TEL： 857-5377</li> <li>・識名児童館 TEL： 854-9656</li> </ul>
	こどもみらい課 TEL： 861-6903 こども教育保育課 TEL： 861-2113	<p>地域子育て支援センター ※実施場所は8施設</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鏡原保育園子育て支援センター「ゆんたく」 TEL： 859-3511</li> <li>・みどり保育園子育て支援センター「なんくる家」 TEL： 886-6044</li> <li>・あじゃ保育園子育て支援センター「むるが家」 TEL： 862-2584</li> <li>・久場川保育所子育て支援センター「はっぴい」 TEL： 887-4188</li> <li>・あめくみらい幼保育園子育て支援センター「すまいる」 TEL： 867-9016</li> <li>・あやめ保育園子育て支援センター「南風」 TEL： 080-3701-1697</li> <li>・宇栄原保育所子育て支援センター「うえばる〜む」 TEL： 858-9233</li> <li>・若狭浦保育所多世代交流子育て支援センター「ふらっと」 TEL： 868-2034</li> </ul>

## 那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名
こどもみらい部	こどもみらい課 TEL : 861-6903	つどいの広場 ※実施場所は10施設 ・つどいの広場「わくわく」 TEL : 886-6623 ・つどいの広場「さんさん」 TEL : 859-0099 ・つどいの広場「にこにこ」 TEL : 831-6786 ・つどいの広場「びよびよ」 TEL : 862-4341 ・つどいの広場「ランラン」 TEL : 854-9656 ・つどいの広場「てくてく」 TEL : 070-5813-8993 ・つどいの広場「ほのぼの」 TEL : 857-5377 ・つどいの広場「よつば」 TEL : 867-7266 ・つどいの広場「ソレイユ」 TEL : 855-2696 ・つどいの広場「うふなー」 TEL : 884-8733
	こども教育保育課 TEL : 861-2113	・こども発達支援センター TEL : 858-5206
	子育て応援課 TEL : 861-6951	・那覇市母子福祉センター TEL : 858-7217
都市みらい部	花とみどり課 TEL : 951-3225	・緑化センター TEL : 862-1947
	公園管理課 951-3239	・ちょうちょガーデン TEL : 853-3144 ・福州園 TEL : 869-5384
生涯学習部	生涯学習課 917-3502 TEL : 917-3509	・地域学校連携施設 TEL : ※冊子最後部に掲載 ・那覇市立森の家みんな TEL : 882-3195
	市民スポーツ課 TEL : 917-3504	・中学校グラウンド ・小・中学校体育館／武道場 ・那覇市民体育館 TEL : 853-6979 ・漫湖公園市民庭球場 TEL : 857-8783 ・那覇市民首里石嶺プール TEL : 835-5079 ・沖縄セルラースタジアム那覇 TEL : 857-0889 ・沖縄セルラーパーク那覇 TEL : 857-0889
	中央公民館	・那覇市公民館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
	中央図書館	・那覇市立図書館（7館） TEL : ※冊子最後部に掲載
上下水道局	総務課 TEL : 941-7801	・みずの資料館 TEL : 941-7801

# 那覇市地域学校連携施設のご案内

## 地域学校連携施設は、地域のみなさんの学習、交流の場です

地域学校連携施設は、学校施設を地域の皆さんの学習・文化活動や交流の場として開放するもので、生涯学習の振興と地域のコミュニティづくり、地域と学校との連携・交流の充実に目的としています。

現在、地域学校連携施設を通して 27 校が学校開放を進めており、学校教育に支障のない範囲で、色々なサークル活動・世代間交流・地域交流・子ども会活動・研修会・集会・レクリエーションなどを行っております。お気軽にご利用ください。

### ◆◆◆ 地域学校連携施設のある学校 ◆◆◆

(平成 30 年 11 月 1 日現在)

学校名	所在地	連絡先 (記載ないところは学校)	開放時間		面積 (㎡)	和室
			平日	学校休業日		
城東小	首里石嶺町 2-74-1	917-3302	学校長との調整		248	あり
城南小	首里崎山町 4-35-2	917-3305	学校長との調整		250	あり
泊小	泊 2-23-9	864-0009 (泊クラブ)	学校長との調整		150	あり
大道小	字大道 146-1	917-3308	学校長との調整		130	あり
松川小	松川 1-7-1	917-3309	学校長との調整		450	あり
識名小	識名 2-2-1	917-3310	学校長との調整		150	あり
真和志小	寄宮 3-1-1	917-3316	学校長との調整		150	あり
城岳小	楚辺 2-1-1	854-6333 (城岳学童クラブ)	18:30-21:30	9:00-21:30	135	あり
開南小	泉崎 1-1-6	917-3320 (開南学童クラブ)	9:00 - 21:30		269	あり
垣花小	山下町 17-1	917-3321	学校長との調整		150	—
宇栄原小	字小祿 1066	917-3324	学校長との調整		450	あり
松島小	古島 2-30-12	917-3325	学校長との調整		150	あり
上間小	長田 2-11-60	917-3327	学校長との調整		250	あり
古蔵小	字古波蔵 393	917-3326	学校長との調整		250	あり
大名小	首里大名町 1-49	884-8733 (大名学童クラブ)	9:00 - 22:00		250	あり
仲井真小	字仲井真 173	917-3330	18:30-21:30	9:00-21:30	69	—
曙小	曙 2-18-1	917-3332	学校長との調整		150	—
小祿南小	字小祿 955	917-3333	学校長との調整		150	—
真地小	字真地 313	917-3334	学校長との調整		150	あり
さつき小	宇栄原 1-12-1	917-3335	学校長との調整		394	あり
銘苅小	銘苅 2-3-20	917-3336 (ゆいぽろ文化クラブ)	14:00-21:30	9:00-21:30	400	あり
天久小	天久 1-4-1	917-3337	学校長との調整		250	あり
那覇小	前島 1-7-1	917-3339	学校長との調整		250	あり
石田中	繁多川 5-17-1	917-3404	学校長との調整		150	—
城北中	首里石嶺町 1-112	917-3412	学校長との調整		450	あり
上山中	久米 1-3-1	917-3406	学校長との調整		250	あり
鏡原中	鏡原町 36-1	917-3413	学校長との調整		250	あり

### ◆◆◆ 利用対象 ◆◆◆

施設の利用は、団体利用です。学校区又は近隣地区に居住、在勤、在学し、5人以上でかつ成人を代表とする団体であれば利用可能です。

### ◆◆◆ 利用申込 ◆◆◆

大名小学校・城岳小学校・開南小学校・仲井真小学校・銘苅小学校については  
各学校運営委員会に申し込み、その他の学校については、学校長へ申し込んでください。



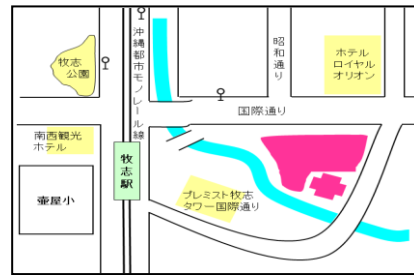
# \* 公民館・体育施設のご案内 \*

## 【中央図書館・公民館】 寄宮 1-2-15



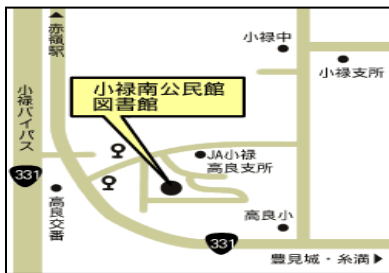
中央図書館 Tel: 917-3449 Fax: 835-2158  
 中央公民館 Tel: 917-3442 Fax: 835-4707

## 【牧志駅前ほしぞら図書館・公民館】 安里 2-1-1



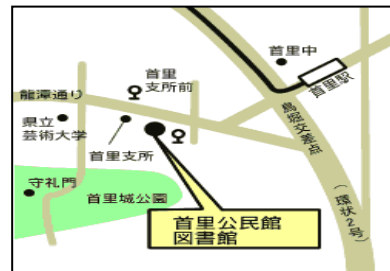
牧志駅前ほしぞら図書館 Tel: 917-3450 Fax: 866-9243  
 牧志駅前ほしぞら公民館 Tel: 917-3443 Fax: 867-0343

## 【小禄南図書館・公民館】 高良 2-7-1



小禄南図書館 Tel: 917-3451 Fax: 857-2986  
 小禄南公民館 Tel: 917-3444 Fax: 858-0220

## 【首里図書館・公民館】 首里当蔵町 2-8-2



首里図書館 Tel: 917-3452 Fax: 885-9247  
 首里公民館 Tel: 917-3445 Fax: 885-2063

## 【若狭図書館・公民館】 若狭 2-12-1



若狭図書館 Tel: 917-3453 Fax: 860-1246  
 若狭公民館 Tel: 917-3446 Fax: 869-8624

## 【石嶺図書館・公民館・石嶺プール】 首里石嶺町 2-70-9



石嶺図書館 Tel: 917-3454 Fax: 885-9625  
 石嶺公民館 Tel: 917-3447 Fax: 835-5102

## 【繁多川図書館・公民館】 繁多川 4-1-38



繁多川図書館 Tel: 917-3455 Fax: 853-6010  
 繁多川公民館 Tel: 917-3448 Fax: 835-4903

## 【那覇市民体育館】 字識名 1227



Tel: 853-6979 Fax: 834-6802