

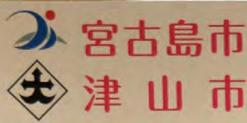
2014
(平成 26 年)

Miyakojima City 広報
Public Relations

みやこじま

9

No. 108



姉妹都市縁組50周年記念式典



津山市・宮古島市 姉妹都市 縁組50周年記念式典



宮古島市イメージキャラクター
「みーや」



今月の主な内容

- 不法投棄を撲滅し、美しい宮古島を・・・・・・・・・・ P2
- 敬老の日おめでとうございます・・・・・・・・・・ P4
- 救急の日とは・・・・・・・・・・ P6
- 就職フェア in 宮古島市・・・・・・・・・・ P15



津山市・宮古島市 姉妹都市
交流50周年記念ロゴ

事業者の皆様へ 事業系ごみについて

事業系ごみ（事業活動に伴い生じたごみ）は、家庭系ごみ（一般家庭から生じたごみ）とは一緒に出せません。市では収集できません。

【事業者】は【事業活動】に伴って生じた廃棄物は、自ら責任をもって適正に処理しなければなりません。（廃棄物の処理及び清掃に関する法律 第3条 第1項）



事業者とは

業種や営利目的の有無、規模の大小、法人か個人かなどにかかわらず、事業を営む者すべてを指します。

事業活動とは

店舗・会社・工場・事務所など営利を目的とする活動だけでなく、病院・学校・官公署などの公共サービス活動も含まれます。

⚠ 弁当がら、ちり紙などの一見すると事業活動と無関係に見えるごみでも、事業活動に伴い発生したごみは「事業系ごみ」となります。⚠

●事業系ごみの処理方法●

- ①クリーンセンターへ自己搬入する。
 - ②事業者が市の許可業者と契約し、収集してもらう。
- ※ ①、②とも、クリーンセンターで処理可能なごみが対象です。



point!!

仕入れの量を適量にする、長寿命品を用いる・修理して使う、使用後の事を考え購入するなど、ごみを減らす工夫をしましょう。ごみを減らすことは環境のためだけでなく、経費節減につながり事業者にとって経営上のメリットとなります。

お問い合わせ
環境衛生課
沖縄県宮古島市平良字西仲宗根 565 - 6
☎ 75-5339 F A X 73-0367



不法投棄の罰則

原野等への廃棄物の投棄は法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律 第16条）により禁止されています。違反した場合には次の懲役もしくは罰金に処されます。

不法投棄を行った場合

○5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金又はその両方
（廃掃法第25条第1項第14号）

不法投棄を行った者が法人の場合

○3億円以下の罰金（廃掃法第32条第1号）

不法投棄の処理責任

自分の土地に不法投棄が行われ、投棄者が判明しない場合は、**土地の所有者・管理者**がごみの撤去・処理を行わなければなりません（廃掃法第5条「清潔の保持」による）。ご自分の土地に不法投棄をさせないために、柵で囲うなどの対策をとるなど、不法投棄防止にご協力ください。

不法投棄をさせないために

- 不法投棄はそれを行う者が悪いのですが、日頃から、市民の皆さんが協力して不法投棄がされない環境づくりをすることが大切です。
- ごみはごみと呼びます。一度ごみが捨てられ、それをそのまま放置していると次から次と捨てられてしまいます。
- 皆さんが所有する土地や建物などで管理が行き届いていないと、ごみを捨てる者にとっては格好のごみ捨て場になってしまいます。
- ごみを捨てられない為に、管理する土地の草刈りを行ったり、周りに柵を設置したり、簡単に入りされないようチェーンなどを使ったり、自衛策を講じ適正な土地の管理をお願いします。



不法投棄防止に努めます

宮古島市では宮古島警察署ならびに宮古福祉保健所と協力し、市内の不法投棄多発地帯のパトロールや不法投棄防止看板・監視カメラの設置などにより、不法投棄防止に努めています。しかしながら、不法投棄のない社会実現のためには、何よりも地域の皆さん一人ひとりの気持ちと協力が必要です。「不法投棄は絶対させない！許さない！」というあなたの目が不法投棄の無い美ぎ島みゃーくをつくりま



お問い合わせ
市環境衛生課
☎ 75-5339

宮古福祉保健所
☎ 72-3501

宮古島警察署
☎ 72-0110

くごみの不法投棄は犯罪ですく

不法投棄を撲滅し、美しい宮古島を

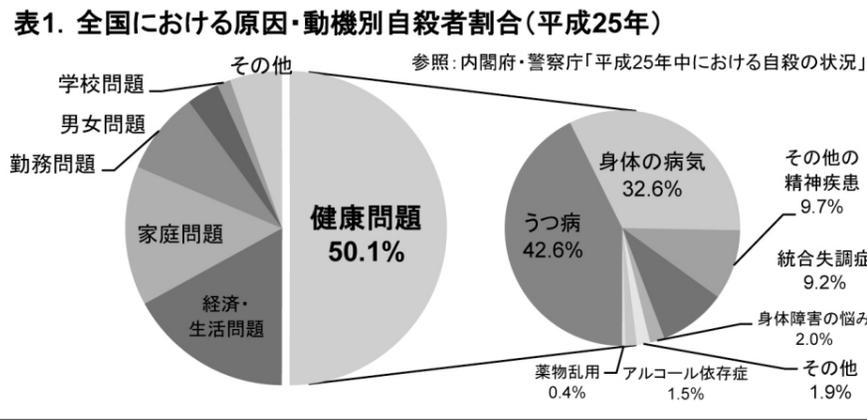
自殺予防について考えてみませんか？

～ 9月10日～9月16日は自殺予防週間です～

お問い合わせ
障がい福祉課
☎ 73-1975

自殺の現状

平成24年(27,858人)は15年振りに自殺者数が3万人を下回った。平成25年は27,283人であり、さらに減少している。しかし、自殺者数は平成25年中の交通事故死者数(4,373人)の約6倍であり、依然と高い数字を示しています。全国における自殺の原因(表1)は、健康問題が半数を占めています。また、健康問題の内訳をみますと、うつ病、身体の病気、その他精神疾患の順となっています。これは、全国だけでなく、沖縄県や宮古島市でも同じ傾向にあります。



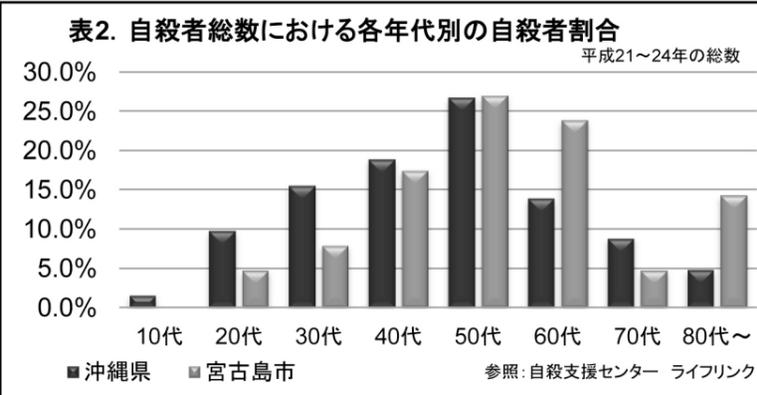
宮古島市における特徴

特徴1 沖縄県と同様に50歳代の自殺者が最も多い。

- < 50歳代の特徴 >
- ・家庭や職場の両方で重要な位置を占める。
 - ・仕事に関して強い不安やストレスを感じている労働者が多い。
 - ・女性は、更年期において心の健康を損ないやすい。

特徴2 沖縄県に比べて、60歳代・80歳代以上の自殺者が多い。

- < 60歳代の特徴 >
- ・親との死別や退職などの大きな喪失体験を迎える。
 - ・親の介護疲れなどがある。
- < 80歳代以上の特徴 >
- ・体の衰えにより将来への不安がある。
 - ・身近な人を失う体験や介護疲れ等によるうつ病が多い。



自殺を防ぐ3つのポイント

あなたの「気づき」「傾聴」「つながり」が大切です

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- つながり** 早めに専門家に相談するように促す。

相談窓口

本人だけでなく、周囲の人の気づきも大切です。一人で抱え込まないで下さい。一緒に考えて解決していきましょう。早めに相談してください。

相談機関名	連絡先	利用日時
宮古福祉保健所 地域保健班	72-8447	月～金 9:00～11:30 13:00～16:30
宮古島市役所障がい福祉課 基幹相談支援センター	73-1975	月～金 8:30～17:15
沖縄いのちの電話	098-888-4343	年中無休 10:00～23:00

敬老の日 おめでとうございます

「敬老の日」は多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬い、長寿を祝う日です。宮古島市では満70歳以上となる方を対象に、下記のとおり敬老会を開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

○平成26年度宮古島市敬老会 開催日時・場所

地区名	日時	会場
下地	9月11日(木) 13:30～	下地農村環境改善センター
上野	9月11日(木) 14:30～	上野公民館(旧上野農村環境改善センター)
城辺	9月11日(木) 15:30～	城辺公民館(旧城辺農村環境改善センター)
平良	9月12日(金) 14:00～	マティダ市民劇場
伊良部	9月15日(月) 10:00～(佐良浜学区) 14:00～(伊良部学区)	伊良部公民館

○70歳以上の方を対象に敬老祝い金を支給します。

平成26年4月1日以前から宮古島市に住所を有している方で、9月1日現在引き続き居住する方に限ります。

- ① 70～99歳(大正4年4月1日～昭和20年3月31日生)・・・3,000円
- ② 100歳以上(大正4年3月31日以前に生まれた方)・・・・・・10,000円

敬老祝い金支給対象者数(平成26年8月6日現在)

	70～99歳			100歳以上		
	男	女	合計	男	女	合計
平良	2,330	3,077	5,407	3	16	19
城辺	805	1,033	1,838	2	9	11
下地	287	440	727	1	9	10
上野	248	340	588	0	2	2
伊良部	608	877	1,485	0	9	9
合計	4,278	5,767	10,045	6	45	51



○満88歳(大正15年4月1日～昭和2年3月31日生)と
満100歳(大正3年4月1日～大正4年3月31日生)には記念品も支給されます。

お問い合わせ 介護長寿課 ☎ 73-1964

予防接種手帳の発行について

宮古島市では、平成26年度中に高齢者肺炎球菌を接種した方、及び過去に接種し健康増進課に連絡をした方を対象に予防接種手帳を発行します。対象者の方には、自宅に郵送しますので保険証と一緒に大切に保管して下さい。

お問い合わせ 健康増進課 予防係 ☎ 73-1978



平成 27 年度 高校育英貸与奨学生予約採用募集

【応募資格】①沖縄県内に住所を有する者の子弟 ②中学校3年生で平成27年4月に高等学校、専修学校高等課程などに進学を予定している生徒 ※ ①及び②の条件を満たす者【申込方法】出願書類を中学校から受け取り、学校が定める提出期限までに中学校へ提出【お問い合わせ】在学している中学校の奨学金担当者までお願いします。

平成 26 年度 留学貸与奨学生募集

【応募資格】沖縄県内に住所を有する者の子弟で、我が国の大学若しくは大学院、または特別支援学校の専攻科に相当する国外の教育機関等に在学している者。その他詳しくは、下記までお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。【募集期間】平成26年10月1日～31日【募集人数】若干名【お問い合わせ】(公益)沖縄県国際交流・人材育成財団 奨学課 ☎098-942-9213

平成 27 年度 鹿児島障害者職業能力開発校 訓練生募集

【募集期間】○新卒のみ9月12日(金)まで ○一般・新卒10月1日(水)～11月14日(金) ※ ハローワークのあっせんを受けられた方は、雇用保険の延長、職業訓練受講給付金・訓練手当の支給が受けられる場合があります。【お問い合わせ】鹿児島障害者職業能力開発校 ☎0996-44-2206 または、お近くのハローワークまで

2015 ミス沖縄選出大会開催のお知らせ

【募集期間】9/30(火)まで【対象者】沖縄県内に居住する年齢18歳以上の女性【応募方法】県内コンビニ(ファミリーマート・ローソン)・観光施設に応募チラシを設置。(ミス沖縄選出大会WEBページからもダウンロード可)郵送または直接持参し提出する。【お問い合わせ】ミス沖縄選出大会事務局「ミス沖縄募集係」☎098-859-6126

9月 平成 26 年度 琉球大学サテライトへの配信・出前講座一覧表

中央公民館に開設された琉球大学サテライト宮古島は今年度(5月～2月)二つの授業と九つの講座が行われる予定です。同講座は、インターネット回線を使い双方向でのやりとりを可能とするサテライト教育システム(ビデオ会議システム)を活用して配信して行う公開講座です。

提供学部 主任担当教員	講座名	募集 人員	受講料	対象者	開催 日	時間
医学部 尾尻義彦	宮古地区市民ランナーのための ランニング講座	50	3,100	一般市民	9/5(金)	18:30～20:00
					9/6(土)	9:00～11:00
教育学部 清水洋一	おもちゃ作りを通して学ぶ 地球温暖化防止親子講座	10組 (20名)	1,000	一般市民	9/27(土)	13:00～16:00
観光産業 科学部 荒川雅志	コミュニティヘルス ツーリズム講座 ～次代ヘルスプロモーション 次代の観光が今ここから～	20	無料	一般、まちづく り関係者、健康 福祉関係者	9/30 (火)	19:00 ～ 21:00

講座は主に宮古島市中央公民館内で受講できます

受講申込は琉大までご連絡下さい!

お問い合わせ・申し込み先 --- 琉球大学 学術国際部地域連携 RCC 事業 本部
☎098-895-8085(平日8:30～17:15) FAX:098-895-8037 E-mail: tyurasimajigyou@to.jim.u-nyukyuu.ac.jp

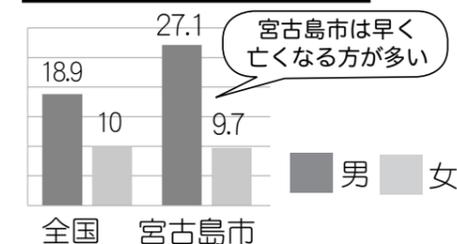
宮古島市に がんずう長寿 を取り戻そう

* 集団健診は9月27日まで実施中 *

沖縄県はガンや生活習慣病で死亡する割合が高く65歳未満の死亡率が全国ワースト1位です。宮古島市も県平均同様早世死亡の割合が高いです。まだ若いから、元気だから大丈夫!! そう思って油断していませんか?? みんなで声かけ合って、まずは健診を受けましょう! 自分の身体について理解を深め、健康づくりに取り組んでみませんか? 9月は健康づくりの実践を促進するための月間としてパネル展示や健康相談を実施します。

住民健診 受けましょう

65歳未満の死亡率
(国と宮古島市の比較)



☆パネル展☆

【期間】9月1日(月)～5日(金)
【場所】平良庁舎1階ロビー

☆健康相談☆

平良保健センター 毎週月曜日 14時～16時
下地保健福祉センター 毎週火曜日 14時～16時

お問い合わせ 下地保健福祉センター ☎76-2785

市民公開講座
「地域コラボ・
島の健康講座」
毎月第4水曜日に開催!!

「肺がんについて」「たばこのお話」
日時: 9月24日(水) 18:00～19:00
場所: 県立宮古病院 1階外来(駐車無料)
講師: 新垣 若子氏(宮古病院 内科呼吸器医師)
仲宗根 伸氏(宮古病院 看護師)

お問い合わせ
健康増進課 健康づくり係
☎73-1978



救急の日とは

皆さんは9月9日が何の日かご存じですか。9(きゅう)と9(きゅう)で「きゅうきゅうの日」、すなわち「救急の日」です。

「救急の日」は、救急業務及び救急医療に対して皆様方の理解と認識を深めていただくことを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」として、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関する様々な行事が実施されています。

救急車の適正利用について

- ・定期的な通院等において、タクシー代わりに救急車を常用することは控えてください。
- ・救急車以外に搬送手段がなく、緊急に医療機関等に搬送しなければならない場合は迷わずに救急車を要請してください。

応急手当の重要性～身につけよう大切な人を救うために～

救急車が到着するまで、全国平均は約8分かかります。いざというときの為に応急手当を身につけましょう。大切な人を守るのは「そのあなた」です。宮古島市消防本部では応急手当の講習会を行っていますので、消防署までお問い合わせください。

お問い合わせ 宮古島市消防本部 ☎72-4358



日/曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種(4価ワクチン) 16時～17時 徳洲会病院敷地内
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館	
2/火	★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間島離島振興センター	○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
3/水		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター	
4/木		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 13時 上野老福センター		★乳幼児健診 13時～15時 東地区構造改善センター ○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
5/金	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
6/土					○ゆんたくひだまりの家 14時 のざとや
7/日					
8/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			
9/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター	○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
10/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター	★健康相談(伊良部) 14時～16時 伊良部庁舎
11/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
12/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良社協	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
13/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				○ゆんたくひだまりの家 14時 のざとや
14/日					
15/月					

9月

みやこじま健康カレンダー

9月

日/曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
16/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間島離島振興センター	
17/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター	
18/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協	★乳幼児健診 13時～15時 下地保健福祉センター		○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
			○上野生きいき教室 10時 上野老福センター		
19/金	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	★乳幼児健診 13時～15時 城辺改善センター ○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館	
20/土					○ゆんたくひだまりの家 14時 のざとや
21/日					
22/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			
23/火					
24/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター	
25/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生きいき教室 9時半 長浜多目的
26/金	○老福生きいき教室 10時 下地保健福祉センター	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
27/土					○ゆんたくひだまりの家 14時 のざとや
28/日					
29/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			
30/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973