

親子仲良く1年のスタート! 第24回親子トリムマラソン大会



宮古島市立佐良浜小学校の「第24回親子トリムマラソン大会」が1月7日、同小学校の周辺道路をコースに開催されました。競技は親子が同時にゴールしなくてはならないルールとなっており、お互いに競い合ったり歩調を合わせたりと、それぞれの走り方で楽しむ姿が見られました。天気にも恵まれ汗ばむ陽気となったこの日。参加者達はさわやかな汗を流すとともに、親子の絆をより深めたようでした。



宮古産野菜「初荷式」



2008(平成20)年産の野菜の初荷式が1月9日、JAおきなわ宮古地区本部前で行われました。宮古はカボチャ、ゴーヤー、トウガンの3品目で沖縄県の拠点産地に認定されており、この日は今年産野菜約30tを本土へと送り出しました。今期は台風や病害虫などによる被害も少なく、史上初となる5億4000万円の販売額が見込まれています。

無災害を願って 消防「出初め式」

1月8日、宮古島市消防本部の2008年出初め式が同本部で行われました。式典では、優良団員表彰のほか、市内保育所の子ども達が太鼓の演奏や踊りを披露し、訪れた多くの市民から大きな拍手をあげました。最後は消防団員らが一斉放水を行い、向こう1年の無災害を願いました。



鉄人レース、いよいよカウントダウン トライアスロン残歴板設置

第24回全日本トライアスロン宮古島大会まで残り100日となった1月11日、宮古島市役所平良庁舎前に残歴板が設置されました。デザインには今回から永続的に使用されるテーマ「海・風・太陽(ティダ) 熱き想い 君を待つ」が記され、道行く人に大会の成功へ向けたメッセージをアピールしています。今年も熱いレースが期待されるトライアスロン宮古島大会。開催は4月20日です。



糖度良好!あま〜い砂糖 製糖工場操業開始



沖縄製糖宮古工場と宮古製糖城辺工場のサトウキビ製糖操業が、1月11日に始まりました。初日に搬入されたキビは沖糖が1,362t、宮糖が645t。製糖作業は両工場とも約2ヵ月間続き、今年も島の各所でキビ倒しの風景や、キビをたくさん積んで走るダンプカーの姿が見られます。今年のキビは基準値を上回る糖度で、上質な砂糖が期待されると、関係者は笑顔を見せていました。



2月
図書館のまはり
BOOK

定期休館日(毎週月曜日) 4日、11日、18日、25日
館内整理日(毎月第3木曜日) 21日(木)※今月は城辺館のみ
建国記念の日の振替 12日(火)
蔵書点検による休館(平良館) 2月1日(金)~14日(木)

城辺館
(☎77-8813)

おはなし会 2月3日(日) 午後3時~

平良館
(☎72-2235)

おはなし玉手箱 16日(土) 午後3時~
23日(土) 午後3時~

【一般書】



公果を得ず (三浦しをん)

「好き」が過ぎるとバカになる。でも、そんなバカならなってみよう。伝統芸能「文楽」の世界を、悩める主人公の恋物語とからめて著者独特のテンポで描き出す。



余命1か月の花嫁 (TBS「イブニング・ファイブ」)

24歳の女性が懸命に生きた「現実」の記録。乳がんとの闘い、最後まで人を愛し、人に愛され、人を支え、人に支えられた人生を生き抜いた長島千恵さんの愛といのちのメッセージ。

- 君とあえたから… (喜多川 泰)
- かしこいママの魔法の時間簿 ~こどものしつけも家事もラクに!~ (あらかわ 菜美)
- ふたりで食べたい子宝レシピ 「そろそろ赤ちゃん」と思ったら (森本 義晴)
- 手作りカードの贈りもの (鈴木 孝美)



忙しいパパのための 子育てハッピーアドバイス 著(明橋 大二) イラスト(太田 知子)

母親の心をいかに支えるか。これが実は、父親の子育てでもっとも大切なポイント。子どもとの接し方や妻の話しの聞き方、Q&Aなどをマンガやイラストで具体的にアドバイス。



重曹・石けん・クエン酸 ビカビカそうじ&洗濯術 (かわさきかえるプロジェクト)(川崎 辰夫)著

重曹・石けん・クエン酸は、古くからそうじや洗濯に使われ続けてきた「あばあちゃんの知恵」。地球にも肌にもやさしく、家中がビカビカになるそうじ&洗濯術を紹介します。

- はじめてのILLUSTRATOR CS3 (大西 すみこ)
- お酒の席で嫌がられる人好かれる人 (渋谷 昌三)
- 藤野真紀子の 子供といっしょに作る季節のお菓子 (藤野 真紀子)
- 父から子へ伝える名ロック100 (立川 直樹)

【こどものほん】



もりのゆうびんポスト (原 京子)

まゆは、おじいちゃんのうちの近くの森で、不思議な郵便ポストを見つけました。「もりのともだち」さんと、誰なのかな?手紙を書くときのワクワクする気持ちがたくさんつまった物語。



かめきちのなくな!王子様 (村上 しいこ)

優勝トロフィーが教室から消えた。けいこちゃんに「ふたりだけのひみつやで」と言われ、舞い上がるかめきち。けいこちゃんだけの王子様になることができるでしょうか。

- このしっほだあれ? (いしかわこうじ)
- まちがしあわせになったよ (エム ナマエ)
- ごっほんえっへん (たごもり のりこ)
- リバウンド (E・ウォルターズ)著 (小梨 直)訳



発見!恐竜のミイラ (フィリップ・ラズ・マニング)著 (赤尾 秀子)訳

16才の少年がアメリカのノースダコタ州で見つけた恐竜のミイラは、かつてない良好な保存状態のものだった。この歴史的発見から研究までを写真とイラストでわかりやすく解説する。



メイシーちゃんのおさんぽ (ルーシー・カズンズ)作 (なごともこ)訳

おさんぽに出かけたメイシーちゃん。やあ、カズさん、こんちは。わあ、きれいなお花。とちゅうで出会うさまざまな生き物を見つけ、ひっぱって動かしたりできるユニークなしかげ絵本。

- おりがみとあきばこでのりもの (いまいみさ)
- ほくの父さんは、自殺した。 (今西 乃子)
- だから、ここにいるのさ! (バベット・コール)作 (せなあいこ)訳
- とにりのウチナンチュ (早見 裕司)



ふれあい福祉相談室より 2月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談（法律）
12日（火）・26日（火）
【午後1時30分～午後4時30分】

○総合相談（教育を含む）
4日（月）・7日（木）・14日（木）・
18日（月）・21日（木）・25日（月）
28日（木）【午前10時～午後4時】
相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎73-0892

平成19年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぼと 2月16日（土）

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ（市勤女性の家）
☎74-3719

「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■2月19日（火）13:30～16:00
場所：平良庁舎1階市民相談室

■2月26日（火）14:00～16:00
場所：城辺環境改善センター

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■毎週月・水・木9:00～17:00
■場所：市役所城辺庁舎 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎77-4913

☆宮古島市農業委員選挙人名簿の 縦覧と確定について

(1)選挙人名簿の縦覧について

宮古島市では、農業に従事している人を対象に、毎年一月一日現在の農業委員会委員選挙人名簿登録申請書を農業委員会に提出していただいています。提出された申請書は、農業委員会にて審査を行い、一月三十一日までに選挙管理委員会に送付されます。この申請書を二月二十日までに登録し、二月二十三日から十五日間（三月八日まで）縦覧いたします。

選挙人名簿の縦覧は、選挙人に異議の申し立ての機会を与えて、登録もれ・選挙権のない者の登録・二重登録などを防止し、選挙人名簿を正確にするために行われています。

期間：二月二十三日（土）～三月八日（土）※土日とも縦覧可

(2)選挙人名簿の確定

(1)の樹欄を得た後、選挙人名簿は三月三十一日に確定され、その後一年間据え置かれます。よって、農業委員の選挙がある場合には、その選挙人名簿が使用されることとなります。

○問い合わせ
宮古島市選挙管理委員会 ☎七二・二二八〇

二月は「緑の月間」です

特別苗木販売のお知らせ

水産みどり課では、宮古島市の緑をつくる条例第七条「緑の月間」にちなみ、二月一日～二十九日の間、市の育苗圃場内の指定樹種の苗木を通常の半額で販売いたします。

市民の皆様が各家庭、自治会、事業所などの緑化や景観形成などにぜひご利用下さい。

なお、販売額や樹種などは水産みどり課までお問い合わせ下さい。



お問い合わせは

宮古島市 水産みどり課

☎七二・九七八四

《期間》 二月一日（金）～二十九日（金）
《場所》 宮古島市水産みどり育苗圃場
《樹種》 フクギ、テラハボクほか

※詳しくはお問い合わせ下さい

新しい人権擁護委員が 香囀されました

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、法務局が実施する人権相談所や自宅などで住民のみなさんからの人権相談を受けるなど、人権の啓発・擁護のため積極的な活動を行っています。このたび、平成20年1月1日付けで富山裕策さん（再任）、神里清春さん（新任）、仲間馨さん（新任）が人権擁護委員に委嘱されました。新しい人権擁護委員をよろしくお願ひします。



富山 裕策



神里 清春



仲間 馨

平成十九年度 市営団地の新規及び空家入居者募集

一、新規募集団地（ ）内は戸数

- 城辺【福中（4）】
 - 上野【ガールバル（8）】
 - 下地【皆愛（4）】
- （宮古島市営住宅条例第九条五項により各団地の地元割当を五割以内とする）
応募多数の場合は抽選を行います

二、空家募集団地（ ）内は戸数

- 伊良部【仲地（1）】
- 応募多数の場合は抽選を行います

三、入居資格

- 宮古島市に住所及び勤務場所を有する者
- 市税及び国民健康保険税の滞納がない者
- 夫婦（婚約者及び事実上婚姻と同様の事情にある者）又は同居しようとする親族があること
- その他（宮古島市営住宅条例第六条に該当する者）

四、申込期間

○平成二十年二月四日（月）午前九時から
平成二十年二月十三日（水）午後五時まで
※伊良部（横嶽）のみ八日まで

五、申込書の交付・提出先及び問合せ先

- 新規募集団地
○宮古島市住宅課管理係 ☎七六・六一三七
- 空家募集団地
○伊良部総合庁舎 経済建設課 土木建築係 ☎七八・六二五五

国民健康被保険者の徴収方法 が特別徴収へと変わります

10月から、世帯内の国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯主（擬製世帯主を除く）で、年額18万円以上の年金を受給している方は特別徴収の対象者になります。ただし、介護保険料と国保保険料の合算額が年金受給者の半分を超える場合と、国民健康保険組合の組合員の場合は対象外になります。

国民健康保険課 77・7590

農・漁業集落排水施設使用料の 納付方法が変わります

4月から、農・漁業集落排水施設使用料は水道料金とあわせて同じ口座からの引き落とし（水道局に納める）になります。加入者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

農村総合整備課 76・6846



生活病予防週間(2/1～2/7) 「向き合おう 自分の体 自分の生活」 健康づくりウォーキング 参加者募集

- ◇日時：2月3日（日）※午前9時集合
 - ◇場所：宮古島市熱帯植物園 こどもの国広場
 - ◇コース：7アミリーコース（3km）
うむやちコース（5km）
パニパニコース（7km）
- ☆飲み物持参でご参加下さい
お問合せ：宮古島市 健康増進課 ☎77-7595

第21回 全宮古島吹奏楽祭

毎年いろいろ趣向を変え、ご来場の皆様楽しんでいただけるよう関係者一同日々努力しています。今年も皆様のご来場を心よりお待ちしております。

- 日時：平成20年2月2日（土）
- 場所：マティダ市民劇場
- 時間：13:00開場 13:30開演
- 料金：500円（高校生以下無料）

お問合せは 宮古島市文化協会 ☎73-3300

環境保全課だより

資源リサイクルセンターへの剪定枝 および草木の搬入方法について

現在、宮古島市資源リサイクルセンターでは剪定枝・草木の自己搬入を受け付けておりますが、これらは最終的に製品となる堆肥の原料の一部となりますので、搬入時に様々な制約があります。

搬入者の皆様には、下記の諸注意を十分にご理解いただき、適切な搬入をお願いいたします。

剪定枝・草木 搬入時の諸注意

- ①不純物(石、ビニール類、缶、ペットボトル等)を混入しないこと
- ②剪定した枝の直径は15cm以内であること(重機等で伐採した樹木等も搬入不可)
- ③樹木の根の部分は搬入しないこと(処理不能のため)
- ④ビニール袋に入れてある場合、搬入時にビニール袋を取り外して持ち帰ること
- ⑤枝と草木はなるべく区別して搬入すること
- ⑥搬入の際には、事前にリサイクルセンター(☎76-4777)へ電話連絡をすること

宮古島市環境保全課 ☎75-5339

平成20年4月1日から始まる指定袋・ステッカー制の収入は、宮古島の環境美化・保全のために使われます

今年4月1日から、ごみの指定袋・ステッカー制が始まります。この制度による収入は、島の道路沿いに花を植える事業や、島の至る所にある不法投棄(宮古島市は県内ワースト1)の対策事業など、島の環境行政に対するさまざまな事業の予算として使われます。

いつまでも美しい島を守っていくため、この制度に対する市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

指定袋・ステッカー制に関するお問合せは、環境保全課までご連絡下さい。



廃棄物の「野焼き」や「不法投棄」は法律で禁止されています

不法投棄とは、原野や山林、空き地、道路などに勝手にごみを捨てることをいい、現在、宮古島市は県内で最も不法投棄が多い市となっています。また、野焼きとは焼却炉を使わずに紙や木、廃プラスチック、ビニールなどを燃やすことをいいます。ドラム缶、ブロックを積み上げただけの炉や設備の十分でない焼却炉での焼却も野焼きと見なされます。

野焼きと不法投棄は、どちらも生活環境に大きな影響を与えるため法律で禁止されており、違反した場合は重い罰則が適用されます

ごみはきちんと決められた方法で処分し、いつまでも美しい島を守りましょう。

野焼き・不法投棄の罰則

廃棄物の処理及び清掃に関する法律により

①投棄禁止(第16条)

何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない

②焼却禁止(第16条の2)

何人も、廃棄物の処理基準に従う場合などを除き、廃棄物を焼却してはならない

※風俗習慣上または宗教上行われる焼却などについては例外的に禁止対象外となります。

しかし、生活環境上に支障を与え、苦情等があった場合は各種行政指導の対象となります

③罰則(第25条第9項および第10号)

5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金、またはこの併科

音楽の架橋

心のままに、クラシックの調べに、耳を預けます。

音楽の持つ「力」を体感していただきたいと「音楽の架け橋コンサート」が開催されることになりました。このコンサートは、沖縄県芸術文化祭の一環として行われるもので、(財)地域創造の助成を受け低額料金で公演されるものです。

ぜひ、この機会に本物の音楽の持つすばらしさを体感してください。

【と き】平成20年2月9日(土)

【ところ】マティダ市民劇場

【入場料】500円(一般・学生共通)

※未就学児でも座席を取るのであれば料金をいただきます

【販売先】ファミリーマート全店、ほっかほっか亭、ブックボックス、イーウェイブ、響和楽器、働く女性の家ゆいみなあ、宮古島市文化振興課

お問合せは 文化振興課 ☎72-3751(内線453)

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された者、終戦にともない本邦以外の地域から引き上げてこられた者の「ご本人」に、慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣の書状等を受けた方、書状を受ける資格があったにもかかわらず、請求されていない方も対象です。詳しい資格要件等は、独立行政法人平和祈念事業特別基金までお問い合わせ下さい。

請求期間：平成21年3月31日まで

※請求書は、生活福祉課(城辺庁舎)のほか各支所市民生活班にあります

お問合せ先：独立行政法人平和祈念事業特別基金

TEL：0120-234-933(無料電話)

月～金、9：15～17：15(土日休)

HP：http://www.heiwa.go.jp

働く女性の家ゆいみなあからお知らせ

宮古島市ファミリー・サポート・センター

「育児サポート会員養成講座」を実施します

同センターは、必要に応じて子育ての支援をしてもらいたい人とそれをサポートする人が会員となり、地域で互いに助け合う会員組織です。

★対象：保育サポートを行いたい者で、全課程(22時間)受講が可能な者

★期間：2月5日(火)～9日(土)午後1時～5時
2月14日(木) 午前9時～12時

★経費：テキスト代2,500円 ※受講料は無料

★定員：20名

★申込：働く女性の家ゆいみなあ ☎73-5245

平成20年度「男女共同参画週間」の標語募集

★内容：男女共同参画をテーマにした標語

★期間：2月29日(金)必着

★応募：住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記したはがき、メール、FAX1通につき1作品を送付 ※1人で何通でも可

★宛先：〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1
内閣府男女共同参画局総務課「標語募集係」
FAX 03-3581-9566 http://www.gender.go.jp

石油情報センター

「灯油プロパン消費者モニター」募集

この調査は総務省承認統計で、家庭で使用する灯油とプロパンガスの適正な流通と安定供給を確保するための行政施策に役立てる目的に、財団法人日本エネルギー研究所石油情報センターが経済産業省から委託を受けて行うものです。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

《応募締切》平成20年2月15日(金) ※必着

《応募資格》灯油またはプロパン利用世帯
※業務利用は不可

《調査内容》①月別の使用料
②利用環境(家族人数等)など

《調査期間》平成20年4月～平成21年3月
回答は6ヶ月ごとの2回

《応募方法》①ホームページ http://oil-info.jeej.or.jp
②FAX「灯油プロパンモニター希望」と明記し、住所、氏名、電話番号、使用燃料を記載して03-3534-7422まで送付

《お問合せ先》石油情報センター ☎03-3534-7411
担当者 大塚、古藤



宮古島市 食生活改善推進協議会
からだに優しい野菜たっぷりバランス食



今回のメニュー

- ・ゴボウ入りハンバーグ
- ・ゴボウとナンコウのサラダ
- ・モズクの吸い物
- ・ご飯 1膳(150g)
- ・りんご

【1人当たり】
エネルギー 666kcal
たんぱく質 19.4g
脂質 20.6g

ゴボウ	100g
人参	50g
ヒジキ	5g
パン粉	大さじ1
スキムミルク	大さじ2
味噌	小さじ1
サラダ油	大さじ1
大根おろし	
シッドレッシング(市販)	
ミニトマト	適宜

【ゴボウ入りハンバーグ】作り方/材料4人分

- ① ゴボウをおろし金で千切りにし、酢水につけてアクを抜き、1~2分ほど茹でておく
- ② 人参をみじん切りにする
- ③ ヒジキを水に戻して細かく刻み、長芋をすり下ろす
- ④ ボールにひき肉、パン粉、長芋、スキムミルク、味噌を入れ、粘りが出るまでこねる
- ⑤ ④に①~③を加え、混ぜ合わせる
- ⑥ ⑤を8等分してフライパンで焼く
- ⑦ 皿に盛りつけ、大根おろしとドレッシングをかけ、ミニトマトを添える

【一口メモ】ゴボウは、腸内を掃除して便秘を改善する食物繊維が豊富に含まれています。歯ごたえのある食感で和風仕立てのハンバーグにしあげてみました。

【ゴボウとナンコウのサラダ】
作り方/材料4人分

ゴボウ	100g	ドレッシング
ナンコウ	100g	マヨネーズ 大さじ3
玉ねぎ	50g	ゴマ 大さじ2
人参	50g	ケチャップ 大さじ2
きゅうり(1本)	100g	砂糖 大さじ1/2
かに棒(2本)	40g	レモン汁 適宜
レモンの皮	適宜	

- ① ゴボウをおろし金で千切りにし、アクを抜いて茹でる
- ② ナンコウの皮と種綿を取り除き、おろし金で千切りにする
- ③ ②に塩をふり、しんなりしたら水で洗い流して強くしぼり、水気を取る
- ④ 人参、玉ねぎ、きゅうりを千切り、かに棒を2~3cmにちぎる
- ⑤ ボールにドレッシングをつくった後、①、③、④とレモンの皮を加えて混ぜ合わせる

【一口メモ】食物繊維が豊富な、ゴボウとナンコウ、レモン、玉ねぎを組み合わせました。お肌に潤いを与える、野菜たっぷりのサラダにしてみました。

【モズクの吸い物】作り方/材料4人分

- ① 塩モズクは水で何度もよく洗って塩気を取り、水切りして食べやすい長さに切っておく
- ② 生姜をみじん切りにする
- ③ カイワレを半分に切る
- ④ 梅干しの種を取り、実をつぶしておく
- ⑤ 卵を薄焼きにして、錦糸卵をつくっておく
- ⑥ 鍋にだし汁、②、④を入れて火にかけ、沸騰したらモズクと味噌をいれる
- ⑦ 器に盛り、錦糸卵とカイワレをのせる

モズク	200g
だし汁	4カップ
生姜	1g
梅干し	2~3個
味噌	大さじ1
卵	1個
カイワレ大根	適宜

【一口メモ】宮古を代表する海の幸、ミネラルたっぷりのモズクで和風吸い物をつくってみました。簡単にできておいしいですよ。

宮古島の人口
(1月1日現在)

※()は先月比。

宮古島市の人口	55,591 (+ 85)
平良	35,744 (+ 78)
城辺	7,224 (- 19)
上野	3,183 (+ 6)
下地	3,244 (+ 7)
伊良部	6,196 (+ 13)

男性	27,681 (+ 52)
女性	27,910 (+ 33)
世帯数	23,187 (+ 44)

(12月の人口動態)

転入	121	出生	49
転出	85	死亡	30

元気なBABY



どうぶ
垣花 奏太くん

2007年5月8日生まれ・平良

私たちが考えました!



宮古島市食生活改善推進員
平良地区3班のみなさん

川満福代・洲鎌多美子・下地吉子・平良千恵美・与那覇ヨシ子・狩俣静子・宮城好子・多良間キヨ(順不同・敬称略)

●広報みやぎ「こころ」1部あたり約17円で作られています。