

## はじめに

「健康で長生きすること」。これは、昔から多くの人々の願いであり、社会全体の願いでもあります。しかし近年、少子高齢化の進行やライフスタイルの多様化に伴う食生活の乱れや生活習慣病の増加、孤食など、私たちの生活を取り巻く環境は大きく変化し、心身ともにいつまでも健やかに生活することが困難な状況が生じています。



このような中、泉大津市では、「健康泉大津21計画」「泉大津市食育推進計画」に引き続き、「第2次健康泉大津21計画・泉大津市食育推進計画」を策定いたしました。

本計画では、基本理念である「市民すべてが共に支え合い健康で豊かな生活を送る」ことのできるまちの実現をめざし、今後5年間に渡り、主要な取り組みを戦略的に推進していきます。主な取り組みとして「がんや生活習慣病対策」をはじめ、次世代への健康づくりを重要施策とした「子育て世代の健康づくり」、子どもを中心に食への感謝や実践できる力を育む「体験活動を通じた食育の推進」をライフステージに応じて市民一人ひとりが主体的に取り組めるよう、関係機関、団体と協働しながら推進してまいります。

結びにあたりまして、本計画の策定にあたり、アンケート調査にご協力いただきました市民の皆様をはじめ、「健康泉大津21計画策定推進委員会」および「泉大津市食育推進計画策定推進委員会」の委員の皆様にご心からお礼申し上げます。今後、本計画の推進にあたり市民の皆様、関係各機関の皆様のご支援をより一層頂きますようお願い申し上げます。

平成27年3月

泉大津市長 伊藤 晴彦