

ホタルの棲む里山を守る

写真は館町緑地保全地域での1コマ。住宅地からほど近い同所では、ボランティアの皆さんの尽力により、ホタルなどの貴重な動植物が生息する豊かなみどりが広がっています。6月は「環境月間」。今号では、環境保全活動に携わる方々のお話や、3年ぶりに開催する環境フェスティバルについて紹介します。

6月は環境月間

地球にやさしいコト
エコな暮らしを始めよう！

6月12日(日) まちの駅八王子
ちとせや
「CHITOSEYA」がオープン

市長コラム



八王子市長
たかゆき

石森孝志

環境にやさしい暮らしを

6月5日は環境の日です。本市では、この日に合わせて、八王子駅北口西放射線ユーロードと南口とちの木デッキで「環境フェスティバル」を開催します。3年ぶりとなる今回は、54の団体の皆さんが市内での活動を紹介するほか、SDGsや日常生活で実践できる環境にやさしい取り組みについて、体験などを通じて学ぶことができます。

また、本紙の特集でも紹介していますが、会場では、市民の皆さんが利用できる外付け日よけ(シェード)設置費用や、省エネエアコン購入費用の補助制度をはじめ、市の様々な事業についても案内します。

こうした環境への気づきや体験が、一人ひとりの生活習慣の見直しにつながり、課題解決に向けた大きな力になります。多くの市民の皆さんに会場していただき、楽しみながら、環境に関心を持つきっかけにして欲しいと思います。

私自身、最近を意識して自転車で出かけています。自転車は、二酸化炭素を排出しないエコな乗り物です。青空のもと、まちの風を感じながらペダルを踏んでいると、気分転換でき、とても爽やかな気持ちになります。

ゼロカーボンの達成には、それぞれのライフスタイルを見直し、習慣化することが重要です。「環境月間」や「環境フェスティバル」を契機に、環境にやさしい暮らしにシフトしていきましよう。

6.5
(Sun)

新しい発見にワクワク

行ってみよう！

環境フェスティバル

3年ぶり！

「はちおうじの環境をみる・きく・考える」をテーマに開催する「環境フェスティバル」。浅川の魚や野鳥に関するクイズ、木やペットボトルを使った工作などの参加型ブースもあり、楽しみながら環境のことが学べます。くらしを変えるきっかけにしてみませんか。

日時 6月5日(日)午前10時～午後5時

(雨天決行。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、予定を変更する場合があります)

会場 八王子駅北口西放射線ユーロード・南口とちの木デッキ

PICK UP ①



「ごみクレーン体験」は子どもたちに大人気！オリジナルグッズを手に入れよう。

PICK UP ②



里山の恵みを活用した木工体験。自分で切った木や竹を使って、何を作ろうかな？

PICK UP ③



普段、何気なく使っている電気について知る「発電体験」。自転車をこいで、電車を動かそう！

※写真はいずれもこれまでのようす



中央地区環境市民会議
会長 天竹 邦江 さん

環境市民会議の会員を募集中。詳しくはこちらから



身近な地域での積み重ねが
大きな成果に

市内6地区に分かれ、市民や事業者が集まって活動する「環境市民会議」。市街地が広がる中央地区では、浅川の水質調査や樹木の点検、家庭の省エネ啓発などに力を入れています。

私たちが暮らす社会には、地球温暖化をはじめ、ごみやマイクロプラスチックの問題など、たくさんの課題がありますよね。これらの解決に必要なのは、地域の環境に目を向け、日々の行動を少しずつ変えていくことではないでしょうか。皆さんが環境問題について考えるきっかけとなるよう、環境市民会議では講座やイベントへの出席を行っています。学んだ知識を生かし、小さな取り組みを積み重ねることが、やがて大きな成果につながる——豊かな自然に恵まれたこのまちから、手を取って動き出しましょう。

環境を守る活動に携わる方々に
お話を聞いてみました！



6月は 環境月間



地球にやさしいコト エコなくらしを始めよう！

問 環境政策課 ☎620・7384 ㊟626・4416

温暖化やごみ問題など、地球環境の改善は待ったなしの課題。今年2月に「ゼロカーボンシティ宣言」を行った本市では、2050年までに市域のCO₂排出量を実質ゼロにすることをめざしています。6月は「環境月間」。この機会に、あなたの日常生活にも環境にやさしい行動を取り入れてみませんか？



ホタルの棲む里山で 人と自然の共生を考える

里山の風景が広がる「池の沢(館町緑地保全地域)」。そこに生息するホタルを絶やしたくないという想いから、私たちは下草刈りや水路づくりなど里山の保全活動を行っています。

ホタルの生息には良好な自然環境が必要不可欠。こうした環境が残っていることを知ってもらうため、観察会も開催しています。幻想的な光を楽しみながら、人と自然の「共生」について考えてみませんか。



池の沢に蛍を増やす会
代表 谷村 伸一 さん

※今号12ページでは、6月24日開催の観察会について掲載しています。



力をあわせて 未来につながる環境づくりを

生態系の維持や里山の保全をめざして活動する学生サークル「ASIATO」では、近隣の農家から休耕田をお借りし、稲作を行うことで、生き物のすみかとなる田んぼを作っています。

活動には、近所の子どもたちが参加することも。田んぼやそのまわりに生きる動植物に触れることで、自然を身近に感じてもらえる、うれしいですね。環境に関心を持つ仲間を増やすため、これからも活動を続けていきます。



東京薬科大学 里山保全サークル「ASIATO」
栗原 颯野 さん(右)
久保田 颯 さん(左)

活動のようすはこちらから



CO₂は家庭からの排出量が3割以上 /

一人ひとりの行動で防ごう

地球温暖化

二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスの影響により気温が上昇し、気候変動などを引き起こす「地球温暖化」。夏場はエアコンなどの使用により電力の消費が多くなり、CO₂の排出も増加します。省エネエアコンを使用するなど、熱中症予防をしながら、地球にも家計にもやさしいエコなくらしに取り組みしましょう。

市では、右のとおり家庭での省エネを支援します。申請期間はいずれも6月1日～9月30日です。申請方法など、詳しくは市役所B階環境政策課、各事務所で配布するパンフレット、または市のホームページ(二次元コードからも)をご覧ください。※予算額に達し次第終了します。

省エネエアコン購入費用の補助制度

対象は令和4年6月1日～8月31日に市内販売店で買い換えのために購入し、自らが居住する市内の住宅に設置する方です。

対象機器 統一省エネラベル4つ星以上のエアコン(新品)

補助額 購入金額などの1/4 (上限20,000円)



統一省エネラベル

外付け日よけ(シェード)購入費用の補助制度

対象は令和4年6月1日～8月31日に市内の施工業者などで購入し、自らが居住する市内の住宅に設置する方、または市内の事業所に設置する事業者です。

対象設備 採光が確保でき、日射熱を抑制する外付け日よけ(新品)

補助額 購入金額などの1/4 (上限25,000円)



外付け日よけ
(画像提供:株式会社LIXIL)

豊かな自然環境を次世代に 「みどりの保全基金」にご協力を

八王子の魅力である豊かな自然環境を次世代に継承するため、「みどりの保全基金」へのご協力をお願いします。いただいた寄附は、みどりの保全や緑化の推進など、CO₂の吸収・削減につながる取り組みに活用します。問い合わせは環境保全課(☎620・7268 ㊟626・4416)へ。



環境キャラクター「みどり〜」 LINEスタンプが登場

環境キャラクター「みどり〜」のLINEスタンプを販売しています。全16種類で、金額は120円(LINEコイン:50コイン)。スタンプショップで「みどり〜」と検索するか、下の二次元コードから購入できます。



「みどり〜」は、まちを花とみどりいっぱいにするために、高尾山から舞い降りた天狗の女の子。かわいいスタンプで、環境への想いを発信しよう。

日頃から家の周りの環境にもご注意を

擁壁などの安全点検を

土砂の埋め立てや盛り土をしている場所では、大雨などにより地盤が緩み、土砂災害が発生する恐れがあります。宅地の安全が損なわれないように、日頃から擁壁などの土留めを点検しておきましょう。

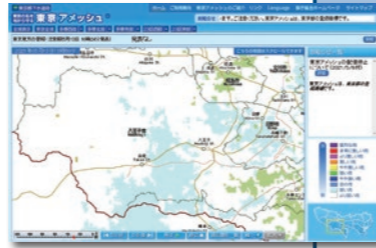
また、埋め立てなどを行う場合には、あらかじめ都や市の許可が必要となります。埋め立てや土砂の搬入で土地を貸す際には、必ず事前に市へご相談ください。問い合わせは開発指導課(☎620・7261 626・3616)へ。

雨水ますや水路に物を置かないで

道路の雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れ込まず、浸水の危険性が高まります。ごみを捨てたり、上に物を置かないようにしましょう。また、河川や水路に障害物などがあると、水の流れを妨げてしまい危険です。お近くの雨水ます、側溝に関するご相談は管理課(☎620・7274 627・5925)水路に関するご相談は、水環境整備課(☎620・7291 626・3019)までご連絡を。

雨の情報を事前にキャッチ

ウェブサイト「東京アメッシュ」では、都内の降雨情報を随時提供しています(下の二次元コードからもご覧になれます)。問い合わせは都下水道局(☎042・527・4828)、または下水道課(☎620・7289 626・3019)へ。



雨の観測状況は5分ごとに更新

河川の状況をリアルタイムで

都では、雨量計や河川水位計の観測情報、河川監視カメラの映像を公開しています。都建設局のホームページにある「水防災総合情報システム」、または右の二次元コードからご覧ください。



総合防災ガイドブックで危険箇所や適切な避難行動を確認

梅雨や台風など、集中的に雨が降ることが増えるこれからの季節には、崖崩れや地すべり、土石流といった土砂災害が起こりやすくなります。各家庭に配布している「総合防災ガイドブック」などで、お住まいの地域にどのような災害が起こりうるかを把握するとともに、「避難行動判定フロー(ガイドブック11ページ)」を確認しておきましょう。ガイドブックは市のホームページ、または右の二次元コードからもご覧になれます。



警戒レベル4「避難指示」が出るまでに避難行動を

大雨により、崖崩れや土石流などの危険性が増すと、気象庁と都から土砂災害警戒情報が発表されます。市は、この情報を防災活動や避難指示等の判断に活用します。皆さんが自主避難の判断をする際にも参考にしてください。避難とは、市が開設する避難所だけでなく、知人や親戚の家、自宅の2階以上へ移動することも含まれます。

知っておこう

避難情報の警戒レベル

警戒レベルは、災害発生危険度が高くなるほど数字が大きくなります。「警戒レベル3」では、高齢者や障害のある方など、避難に時間のかかる方は危険な場所から避難し、それ以外の方も避難の準備をしてください。「警戒レベル4」が発令されたら、対象となる地域住民の方々には危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル	避難情報等
5	緊急安全確保
～警戒レベル4までに必ず避難～	
4	避難指示(全員避難)
3	高齢者等避難(高齢者などは避難)
2	大雨・洪水・高潮注意報(避難行動の確認)
1	早期注意情報(気象情報に注意)

避難時は地域の皆さんで協力して

高齢者や障害のある方、お子さんなど、避難に時間のかかる方は早めの行動が必要です。地域の皆さんで声を掛け合い、自力での移動が困難な方の避難にご協力ください。また、避難所や親戚の家などに避難するため、屋外に出る際は、次の点に注意しましょう。

- ▶避難する前に火の始末を
- ▶河川や水路、崖には近付かない
- ▶垂れ下がった電線には触らない
- ▶浸水箇所では、水路やマンホールに注意
- ▶感染症対策として、マスクなどの衛生用品を持参



6月は「土砂災害防止・浸水対策強化月間」

もしもの時の備え、できていますか？

大きな災害をもたらす、私たちの生活を一変させる集中豪雨や大型台風。もしもの時に落ち着いて行動し、自分や家族の安全を守るためには、日頃の備えが大切です。6月は「土砂災害防止・浸水対策強化月間」。この機会に改めて、災害から身を守るための対策を見直しましょう。

問 防災課 ☎620・7207 626・1271

災害時の情報収集はこちらで！

災害から身を守るためには、早めの対応が重要です。SNSやラジオ、市のホームページなどを利用して、気象などの情報収集を行いましょう。

ツイッター「八王子市の防災・防犯情報」
@hachioji_bousai

フェイスブック「八王子市の防災・防犯情報」
@hachioji.bousaijoho

FMラジオ局 Tokyo Star Radio (八王子FM)
周波数:77.5MHz

防災行政無線確認アプリ
「CosmoCast(コスモキャスト)」
防災行政無線を使用した緊急情報を確認することができます。アプリは右の二次元コードから無料でダウンロードできます。

LINEでも防災情報を発信しています

災害時の情報発信だけでなく、さまざまなお知らせを配信しています。ぜひ友だち追加を。

アプリで今すぐ友だち追加

ID検索から
LINEアプリの右上部にある「友だち追加」をタップし、「検索」で右記のIDを入力してください。

@hachioji_city

QRコードから
LINEアプリの右上部にある「友だち追加」をタップし、「QRコード」で右の二次元コードを読み取ってください。

防災行政無線 電話応答サービス ☎042・620・7397

24時間前までの放送内容を自動音声で確認できます。
※通話料は利用者の負担となります。

総合防災ガイドブック

防災情報メール

①空メールを送信

宛先に「ficho@sg-m.jp」を入力、または右の二次元コードにアクセスして、空メールを送信

②本登録用メールを受信

本登録用メール(仮登録完了のお知らせ)が返信されたら、メール本文に記載されているURLに接続

③必要事項を入力

接続先の利用者登録ページで必要事項を入力

④登録完了！

※本登録用メールが届かない場合は、迷惑メールの受信拒否設定が原因の場合があります。詳しくはご利用の携帯電話事業者などにお問い合わせください。

緊急速報メール

災害時に避難指示等が出た場合や、多摩川・浅川において氾濫の恐れがある時など、人命にかかわる緊急時に配信される「緊急速報メール」。登録は不要で、市内にいる方の携帯電話など(対応機種に限る)に一斉に届きます。身の安全を確保するための情報としてご活用ください。

TOPICS

地域と行政で避難をサポート

避難支援への取り組みを進めます

高齢者や障害のある方など、災害時に自力での避難が難しい方を支援するため、地域の福祉関係者などと連携し、避難支援が必要な方に対する安否確認や避難誘導などができる仕組みづくりを進めています。支援の内容など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。問い合わせは福祉政策課(☎620・7454 628・2477)へ。



催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

困ったときは 身体・知的障害者相談員へ

身体に障害、または知的障害のある方や、そのご家族が困ったときなどには、地域の「身体障害者相談員・知的障害者相談員(右下表)」にご相談ください。日常生活に関するさまざまな相談や助言、情報提供などを行っています。問い合わせは障害者福祉課 ☎620・7245 関623・2444へ。

相談

歯の健康相談

市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日会 6月21日(火)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、6月30日(木)：大横保健福祉センター(☎625・9200) 時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 申 6月2日から電話で各センターへ

健診データ改善相談

市内在住の方 内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談希望者には血管年齢測定も) 日 6月1～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申 6月1日から電話で各センターへ ※特

知的障害者相談員

氏名	住所	連絡先
安藤 美知子	本町	☎080-5058-5631
崎田 京子	別所	☎080-3211-0248
佐々木 美和	小宮町	☎070-6559-8928
須賀 年子	大和田町	☎646-3256
鎌倉 佳代子	横川町	☎090-4662-4033
細野 満里	七国	☎080-5477-9834 ✉mayudama-hosono@gaea.ocn.ne.jp
山西 美知子	長房町	☎080-2560-8968

身体障害者相談員

氏名	住所	連絡先
青山 真理(重症心身※肢体と知的の重複)	万町	☎080-6717-6341
池谷 匠(じん臓)	散田町	☎666-6066
石川 千鶴(中途失聴・難聴)	大船町	☎697-6381 ✉piyotaro145@gmail.com
柿下 良充(肢体)	石川町	☎646-3575
栗原 三千子(心臓)	石川町	☎656-1183
小林 直美(視覚)	館町	☎642-3001
小山 優子(肢体)	打越町	☎644-4509
是枝 行子(聴覚)	別所	☎674-1906
鈴木 房子(肢体)	長房町	☎666-1979
高橋 靖(心臓)	榎原町	☎626-1157
野崎 勝巳(直腸)	散田町	☎662-5480
宮本 一郎(聴覚)	宇津木町	☎645-0729
八代 啓吾(視覚)	台町	☎642-3001

有料道路の障害者割引は 18歳から本人名義のカードで

成年年齢引き下げに伴い、4月1日以降に有料道路の障害者割引を利用してETCカードを申請する場合、18歳以上の方は本人名義のカードとなります。なお、3月31日までに申請し、有効期限が19・20歳の誕生日となっている方は、次回更新変更申請までは本人名義以外のETCカードをそのまま利用できます。

講座・催し

おおよこ毎身体操・体力測定会

定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。
 ■おおよこ毎身体操
 日 月～金曜日(祝日を除く)の午前9時30分～9時45分
 ■体力測定会
 内容 握力、長座位体前屈など 日 6月14日(火)午前9時45分～10時、10時15分～(定 各10名(先着順))
 会 大横保健福祉センター 申 6月2日から電話で同センター(☎625・9200)へ

心身障害者福祉センターの教室(追加募集)

■ハーモニータベ(コーラス会)
 日 6月～来年3月の第1・3・5土曜日の午後7～9時(定 10名(抽選))
 ■囲碁教室
 日 6月～来年3月の第2・4木曜日の午後1時30分～3時30分(定 若干名(抽選))
 ■染め紙教室
 日 6月～来年3月の第4土曜日の午前10時～正午(定 5名(抽選))
 市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先) 会 心身障害者福祉センター(往復ハガキに教室名と住所・氏名(ふりがな)・電話・アクセス番号・障害のある方はその内容と等級・返信面の宛名を書いて、6月15日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22

答えは下を見てね

次的大豆製品でカルシウムが一番多いものはどれかな?

- 1.絹ごし豆腐
- 2.木綿豆腐
- 3.厚揚げ

はちおうじ食育キャラクター「はっちくん」

6月は食育月間 「めざせ!食育クイズ王」

保健所健康政策課 問 ☎645・5112 関644・9100

食育月間にあわせ、市民食育イベント「めざせ!食育クイズ王」を開催します。会場では、クイズのほか、骨密度測定などができます。お子さんと楽しみながら食育について学んでみませんか。

日 6月18・19日の午前11時～午後3時
 会 イーアス高尾(東浅川町)そよかぜ広場

「日本食育週間」(100人中の11人が食育週間) 240mg、木綿豆腐93mg、絹ごし豆腐75mg) 3月17日(水)から3月20日(土)まで

原爆で被爆された方へ 見舞金を支給

問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245)へ。
 7月1日現在、市内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方 見舞金額 1万円
 支給方法 8月1日に指定口座へ振り込み
 申 市役所1階福祉政策課、市のホームページで配布する申請書に必要事項を記入のうえ、被爆者健康手帳、振込先の金融機関の通帳を持って、6月30日までに直接、福祉政策課(☎620・7454)へ ※昨年受け取られた方は、申込不要です。郵送で申し込む場合はご連絡を。

スマートフォンを使った健康アプリ「てくポ」体験者を募集

市内在住で65歳以上の方を対象に、スマートフォンアプリで健康習慣を応援するポイント制度「てくポ」の体験者を募集します。貯めたポイントは市内のお店で

健康づくりサポーター養成講座

健康に関する知識や技術を身につけ、健康づくりサポーターとして、地域で健康づくり活動に取り組みたい方のための養成講座を開催します。
 市内在住・在勤の方 日会 7月7日(木)：大横保健福祉センター、14・15日：南大沢保健福祉センター、20・21日：東浅川保健福祉センター(全5回) 時 午前10時～午後4時(定 25名(抽選) 申 ハガキ、ファックス、メールに住所・氏名・年齢・電話・ファックス番号・参加地域でのボランティア経験の有無を書いて、6月10日(必着)までに保健所健康政策課(〒192・0083旭町13・18 ☎645・5112 関644・9100 ☎60100@city.hachioji.tkyo.jp)へ

楽しく身につく ボランティア養成講座

高齢者施設などでボランティア活動をする際に披露する特技を身につけるための講座を開催します。なお、当講座は高齢者ボランティア養成講座として開催します。
 楽しく身につくボランティア養成講座

講座名	日時	会場
折り紙講座	7月～来年3月の第1火曜日の13:30～15:30	大横保健福祉センター
絵てがみ講座	7月～来年3月の第3水曜日の13:30～15:30	子安市民センター
ハーモニカ講座	7月～来年3月の第1木曜日の10:00～12:00	大横保健福祉センター
マジック講座	7月～来年3月の第2木曜日の13:30～15:30	大横保健福祉センター

※いずれも全10回(開講式、施設での現場実習を含む)

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員(抽選)	費用	
パワーヨガ	7/1・8・15・22・29の19:30～20:45(全5回)	15名	3,850円	
身体調整	火曜コース	7/5・12・19・26の11:15～12:15(全4回)	15名	3,080円
	月曜コース	7/11(月)11:00～12:00	40名	770円
リズム体操&ストレッチ	7/5・12・19・26の13:15～14:25(全4回)	40名	3,520円	
リラクゼーションヨガ	火曜コース	7/5・12・19・26の19:30～20:45(全4回)	15名	3,080円
	水曜コース	7/6・13・20・27の19:30～20:45(全4回)	15名	3,080円
	木曜コース	7/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)	15名	3,080円
転倒予防体操	7/7・14・21・28の13:30～14:40(全4回)	40名	3,520円	
ゆがみ機能改善	7/7・14・21・28の15:00～16:10(全4回)	40名	3,520円	
呼吸を深めるヨガ	7/7・14・21・28の19:35～20:45(全4回)	15名	3,080円	
リフレッシュヨガ	7/11・25の13:30～14:40(全2回)	40名	1,760円	

あったかホールの健康教室

市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 内容 左表のとおり 会 あったかホール
 申 6月5日までに直接または電話であつたかホール(☎645・0025)へ ※結果は6月10日に同ホールのホームページでお知らせします。

6月はHIV検査・相談月間

6月はHIVに対する理解と関心を深めるため、市内在住で60歳以上の方 内容 左表のとおり(定 各15名(抽選) 費 1回300円(材料費が別に必要) 申 往復ハガキに講座名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月15日(必着)までに八王子センター元氣(〒192・0062大横町11・35 ☎627・9179)へ

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

「星とおひさまファミリーカキラパン」 パママ支援ワークショップ

お子さんの学校生活などについて、子育て中の親同士が悩みを共有し、話し合う交流会を開催します。

対小学生のお子さん(来年少生になるお子さん)の保護者 **日**6月22日(水)午前10時～11時30分 **時**会クリエイトホール **定**15名(抽選) **申**ハガキ、ファックス、メールに「クリエイトフィーカ」と住所・氏名(ふりがな)、お子さんの年齢・電話(ファックス番号)を書いて、6月17日(必着)までに学習支援課(〒192・00082東町5・6 ☎648・2231 ☎648・2151 ☎R203000@city.nishiojcity.jp)へ



親子遊びや体操なども

対市内在住で1歳～就学前のお子さん(保護者) **日**6月13・27日の午前11時～11時45分 **会**あつたかホール **定**各10組(先着順) **申**6月2日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ

「じょうかんあったかひろば」

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターの仕組みを説明します。説明会後、依頼会員の登録手続きも行います。

会日①クリエイトホール：7月13日(水)午後2時～3時30分、9月10日(土)午前10時～11時30分、②地域子ども家庭支援センター(南大沢)：8月4日(水)午後2時～3時30分 **定**①各30名、②20名(いずれも先着順) **申**電話でファミリー・サポート・センター(☎648・2157)へ ※1歳～就学前のお子さんを若干名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

ファミリー・サポート・センター の依頼会員向け説明会

土曜パママクラス

対市内在住で初めて出産を迎える方と家族 **内容**沐浴実習、おむつ交換など **日**7月2日(土)午後1～4時(1組1時間程度) **会**南大沢保健福祉センター **定**12組(抽選) **申**往復ハガキ(1家族1枚)に「パママクラス」と参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・妊婦との続柄・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月7日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364南大沢2・27 ☎679・2205)、または子育て支援サイト(下の二次元コード)から

対市内在住の妊婦と家族 **日**6月22日(水)午前10～11時 **定**15組(先着順) **問**大横保健福祉センター(☎625・9200)

オンライン講座 「妊婦歯科教室」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、妊娠期のお口の健康、赤ちゃんのむし歯予防について歯科衛生士が説明する講座をオンラインで開催します。申し込みは6月2日から。申込方法など詳しくは子育て支援サイト、または下の二次元コードからご覧ください。

初めてのはみがきレッスン

対市内在住で令和3年8月～令和4年1月生まれのお子さんと保護者 **内容**歯科衛生士による個別相談、歯みがき実習(希望者には唾液テストも) **日**会7月5日(火)：

テレワークでの就労に必要なスキルを学びませんか？

パソコンと通信環境を貸し出し、eラーニングによるエクセルなどの学習、ウェブ会議に必要なITスキルの習得などにより、テレワークでの就労を支援します。

また、エクセルスキルの証明となる資格の受験対策やテレワークの求人情報を提供します。

対ひとり親家庭の親 **期間**7月4日～9月30日(スクーリングが4日間あり) **定**30名(抽選) **申**6月10日までに電話でエイジェック(☎631・4800)へ ※右の二次元コードからも申し込みできます。

ひとり親家庭の皆さんへ 暮らしに役立つ講座やセミナーを開催しています

市では、19歳以下のお子さんを扶養するひとり親家庭の親(③は高校生も)を対象に、さまざまな講座やセミナーを行っています。申し込みは①6月10日までに、②③6月1日から電話でエイジェック(☎631・4800)、または右の二次元コードから。問い合わせは子育て支援課(☎620・7300 ☎621・2711)へ。

催し名	内容	日時	定員	会場
①ひとり親家庭の就業に向けたパソコン講習会	パソコンの基本操作やタイピング練習、ワード・エクセルの使い方など	7/1～3日 9:30～16:30(全3回)	10名(抽選)	生涯学習センター南大沢分館
②ひとり親家庭への支援制度を活用した資格取得セミナー	高等職業訓練促進給付金などの支援制度に関するオンラインセミナー	7/19～21日 9:30～16:30(全3回)	10名(抽選)	クリエイトホール
③ひとり親家庭のためのセミナー「高校生のためのお金に関する基礎知識」	18歳になる前に知っておきたいお金についての講義とワークショップ	8/7(日) 14:00～16:30	50名(先着順)	—
			30組(先着順)	学園都市センター

※②参加にはミーティングアプリ「Zoom」が必要です。

東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、7月6日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、7月27日(水)：大横保健福祉センター(☎625・9200) **時**午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **申**6月2日から電話で各センターへ

モグモグ・パクパク・離乳食

対市内在住の乳幼児と保護者 **内容**栄養士による個別相談 **日**6月23日(木)午前10時～午後2時(1組30分程度) **会**南大沢保健福祉センター **定**8組(先着順) **申**6月1日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

オンライン講習会 「おいしく・楽しく・幼児食」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、幼児食について栄養士と心理発達相談員による講習会をオンラインで開催します。申込期間は6月2～16日。申込方法など詳しくは子育て支援サイト、または下の二次元コードからご覧ください。

対市内在住の令和元年12月～2年11月生まれのお子さんと保護者 **日**6月24日(金)午前10～11時 **問**東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも開催しています。詳しくは

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①あかちゃんタイム	0～1歳2か月	火曜日の10:45～11:45	8組	北野児童館 ☎645・8580
②あかちゃんひろば	0～1歳6か月	水・木曜日の10:45～12:00	各5組	松が谷児童館 ☎675・0151
③おもちゃがいっぱい	0歳～就学前	木曜日の10:45～11:45	—	浅川児童館 ☎665・2506
④わらべうたであそぼう	0歳	6/13(月) 11:00～11:30	6組	親子つどいの広場堀之内 ☎670・9190
⑤こむぎこねんど	0～3歳	6/14(火) 10:30～11:30	5組	共励子ども園子育て広場エレファントプレイス ☎631・4670
⑥ふたごちゃんみつごちゃん集まれ!	就学前	6/18(土) 10:30～12:30	5組	親子ふれあい広場館 ☎665・5051
⑦こっこひろば	2歳～就学前	6/20(月) 10:30～11:30	6組	親子ふれあい広場石川 ☎649・5211
⑧誕生会	就学前	6/22(水) 10:30～11:30	—	幼保連携型認定こども園せいび ☎675・1551
⑨パネルシアターを見よう!	就学前	6/22(水) 10:30～11:30	8組	高尾保育園てんぐちゃんひろば ☎070・1270・1895

※①②④～⑦⑨直接、または電話でご予約を。

資格取得やスキルアップの支援も

市では、19歳以下のお子さんを扶養し、児童扶養手当の受給と同程度の所得水準のひとり親家庭の親(③は19歳以下のお子さんも)を対象に資格取得の支援を行っています。申し込みは子育て支援課(☎620・7362 ☎621・2711)へ。手続きの前に、市への相談が必要です。

①高等職業訓練促進給付金

看護師・介護福祉士などの国家資格を取得するため、1年制以上の養成機関で学ぶ場合や、民間資格などを取得するため、6か月以上の養成機関で訓練を受ける場合に支給します。

要件 ▶ 資格取得の見込みがあること ▶ 仕事や育児と学業の両立が困難であること

②自立支援教育訓練給付金

就職やスキルアップを目的とした教育訓練指定講座(一般・特定一般・専門実践)の受講料の一部を支給します。また、専門実践の年間上限額を40万円に拡充します。

要件 ▶ 講座を受講することが適職につくために必要と認められること

③高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

「高等学校卒業程度認定試験」の合格をめざす対策講座の受講料の一部を支給します。受講終了時と認定試験合格後の支給に加えて、今年度からは受講開始時にも一部支給します。

要件 ▶ 大学入学資格を取得していないこと ▶ 講座を受講することが適職につくために必要と認められること

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

お知らせ

市議会定例会が 6月8日に開催

第2回市議会定例会は、6月8日(水)に開催されます。会議日程など、詳しくは市のホームページ、または左下の二次元コードからご覧ください。問い合わせは議事課 ☎620・7312 ㊟626・2458へ。

本会議のようすは、インターネット中継でご覧になれます。



マイナンバーカードの申請を手ぶらで簡単に

本市に住民登録がある方を対象に、マイナンバーカードの申請をサポートします。6月の会場は次のとおりです。また、市役所と一部の事務所でも、土・日曜日に申請窓口を開設します。

■ショッピングセンター

日 6月1〜30日の午前10時〜午後6時 会 セレオ八王子(旭町)、アクロスモール八王子みなみ野(みなみ野一丁目)

■市役所1階市民課・一部の事務所

開設日時や必要書類など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

関 市民課マイナンバーコールセンター(☎620・7474)



日曜日の法律相談

日 6月19日(日)午後1時30分〜4時30分(1組30分) 会 八王子駅南口総合事務所 定 6組(先着順) 申 6月14日から電話で市民生活課(☎620・7227)へ

AIチャットボットが多言語に対応

AI(人工知能)を活用して、市民の皆さんのお問い合わせに24時間自動で対応し、疑問の解決をお手伝いする自動会話プログラム「AI

チャットボットサービス」。市では6月からこのサービスの機能を拡充。英語・中国語(簡体字・繁体字)、韓国語に対応できるようにします。チャットボットは市のホームページ、または左下の二次元コードからご利用ください。問い合わせはデジタル推進室(☎649・6044)へ。



プレミアム入浴券(学生向け)を販売

市内在住・在学の大学・大学院短大・専門学校(学生を対象に、稲荷湯(子安町一丁目) ☎642・2825)、松の湯(小門町) ☎622・5356)についてSNSで発信した方限定で購入・利用することができるようになります。プレミアム入浴券(5回分500円)を販売します。購入は6月13日から各銭湯で。詳しくは市のホームページから各銭湯へ。詳しくは市のホームページから各銭湯へ。詳しくは市のホームページから各銭湯へ。

点字ブロックの上を物を置かないで

視覚に障害のある方が安全に歩行できるように設置している点字ブロック。このブロックの上に荷物を置いたり、自転車や自動車などを停めたりしないでください。通行の妨げとなり、大変危険です。また、白杖を持った方が困っているのを見かけたら一声かけて、歩行にご協力ください。問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245)へ。

募集

音楽芸術フェスティバルの参加者

10月2日(日)に開催する「音楽芸術フェスティバル」の出演者と司



夏休みの思い出に(写真は令和元年度の様子)

北海道白糠町小学生交流事業 北海道の小学生と友だちになろう

八王子千人同心ゆかりの地である北海道白糠町。本市と白糠町では、1年ごとにお互いのまちを小学生が訪問する交流事業を行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりとなる今回は、白糠町の小学生が八王子を訪れます。さまざまな体験を通して交流を深めるこの事業の参加者を募集します。

対 市内在住・在学の小学5・6年生 日 8月3〜6日(3泊4日。7月23・29日、8月17日の研修会などにも参加を)

会 高尾の森わくわくビレッジ(川町)など 定 15名(抽選) 費 10,000円 申 ハガキ、ファックス、メールに「白糠交流応募」と本人の応募動機(100字以上)、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・学校名・学年・性別・電話番号・保護者の氏名を書いて、6月17日(必着)までに文化財課(〒192-8501 ☎620・7265 ㊟626・8554 ㊠bunkazai-oubo@city.hachioji.tokyo.jp)へ

対 市内在住で小学生以下のお子さん(保護者(1組5名まで) 日 6月26日(日)午前9時30分〜11時(雨天の場合は7月3日に延期) 申 6月1日から直接または電話で中央図書館(☎644・4321)へ

対 市内在住で60歳以上の方 日 6月23・30日、7月7・14・21日の午後2〜4時(全5回。21日は1時から) 申 6月1日から直接または電話で中央図書館(☎644・4321)へ



さまざまなまちの魅力を再発見

まちの駅八王子「CHITOSEYA」がオープン

CHITOSEYA ☎621・2901 ㊟621・2902 問 ※6月10日までの問い合わせは、市街地活性化課 ☎620・7305 ㊟627・5931へ

多摩信用金庫八王子中央支店1階(八日町)で運営している「まちなか交流・活動拠点」が、6月12日(日)に「まちの駅」としてリニューアルオープンします。

新たな愛称は「CHITOSEYA」。イベントなどによる多世代間交流の支援に加え、八王子産の新鮮な野菜や加工食品の量り売り、環境に配慮した雑貨の販売なども行います。季節の野菜が楽しめるカフェも併設。ぜひお越しください。

詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



ページ、または左下の二次元コードからご覧ください。問い合わせは福祉政策課(☎620・7454)へ。



事業用「はかり」の定期検査を実施

検査対象の方には、お知らせを送付のうえ、市が指定した東京都計量協会の検査員が訪問します。

また、取引・証明用のはかりを使用している、今まで定期検査を受けたことがない場合や、前回の定期検査後に使用停止、または使用台数を変更した場合は消費生活センター(☎631・5456)までご連絡ください。

都市農業振興施設整備事業の要受付

市内認定農業者などを対象に、

が紹介します。

対 市内在住・在勤の方 日 6月24日(金)午前10時〜正午 会 ハローワーク八王子(子安町一丁目)

定 20名(先着順) 申 6月1日から電話で高齢者福祉課(☎620・7244)へ

対 55歳以上で求職中の方 内容 シニア世代のライフプランとマネープランニング演習、計画的な求職活動など 日 6月28日(火)午後1時45分〜4時30分 会 クリエイティブホール(定)20名(先着順) 申 6月2日から電話で東京しごとセンター予約専用ダイヤル(☎03・5422・1399)へ 問 東京しごとセンター(☎03・5211・2335)、または産業振興推進課(☎620・7252)

生涯現役！シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー

対 55歳以上で求職中の方 内容 シニア世代のライフプランとマネープランニング演習、計画的な求職活動など 日 6月28日(火)午後1時45分〜4時30分 会 クリエイティブホール(定)20名(先着順) 申 6月2日から電話で東京しごとセンター予約専用ダイヤル(☎03・5422・1399)へ 問 東京しごとセンター(☎03・5211・2335)、または産業振興推進課(☎620・7252)

講座・催し

ジャガイモ掘り

申込方法など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。



対 市内在住で小学生以下のお子さん(保護者(1組5名まで) 日 6月26日(日)午前9時30分〜11時(雨天の場合は7月3日に延期) 申 6月1日から直接または電話で中央図書館(☎644・4321)へ

対 市内在住で60歳以上の方 日 6月23・30日、7月7・14・21日の午後2〜4時(全5回。21日は1時から) 申 6月1日から直接または電話で中央図書館(☎644・4321)へ

夏休み子どもいちょう塾

大学コンソーシアム八王子加盟の大学・短大・高専の先生たちが、各学校の特色をいかした特別講座を開講します。講座内容や申込方法など、詳しくは大学コンソーシアム八王子(☎646・5740)のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。



対 市内在住・在学の小学4〜6年生 日 7月23・24日の午前10時30分〜正午、午後1時30分〜3時 申 6月6〜23日 定 各10名(抽選) 費 5000円(別途教材費が必要な講座があります)

八王子千人塾 「60歳からの生涯学習」

旅や歴史など、興味のあることをテーマに選び、図書館の資料を使って調べ、発表する「八王子千人塾」。テーマの選び方や資料の探し方、発表のコツなども学ぶことができます。



粗大ごみの収集、持ち込み予約はごみ総合相談センター(ナビダイヤル ☎0570-550530)

ナビダイヤルが利用できない場合は ☎69653377

または下の二次元コードから



初心者のための茶道教室
(宗偏流)

日 7月9・30日、8月13・27日、9月10・24日の午前10時〜12時30分、午後2時〜4時30分(ともに全6回)

会 いちようホール 定 各12名抽選 費 9千円 申 往復ハガキに「茶道」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月24日(必着)までに八王子茶道連盟・林(〒193-0094 狭間町1807 ☎661-082

桑都ツアーズ
〜八王子城主からの指令〜

6月10〜26日に、はちばく(桑都日本遺産センター八王子博物館 ☎622-8930)と八王子城跡ガイダンス施設を巡り、クイズに正解した方へ景品をプレゼントします。詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

日本語ボランティア基礎講座

外国の方などの日本語学習を支援する「日本語ボランティア」。活動を始めた方や、始めて間もない方を対象とした講座を開催します。

日 7月3・10・17日の午後2時〜4時20分(全3回) 会 学園都市センター 定 25名(抽選) 費 3千円 申 往復ハガキ、メールに「日本語ボランティア」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、6月20日(必着)までに八王子国際協会(〒192-0083 旭町9-1 ☎642-7091 ☎event@hi855.com)へ

外国人おもてなし語学ボランティア 英語交流会

外国人観光客に道案内などの手助けをする「外国人おもてなし語学ボランティア」に、関心がある方の交流会を行います。

日 7月3日(日)午前10時〜正午 会 学園都市センター 定 25名(抽選) 費 500円 申 往復ハガキ、

浅川でアユ釣りの解禁

解禁日 6月1日(水) 入漁券 年券 4500円、1日券 千円

漁場範囲 浅川長沿橋から上流、大橋までの浅川本流と支流(南浅川、横川橋・川口川新清水橋上流を除く) 問 多摩川漁業協同組合(☎042-361-3542)、または農林課(☎620-7250)

市民いきいき リフレッシュ体操

市内在住・在勤で18歳以上の方 内容 エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチなど 日 7月8・25日の午後7〜8時 会 クリエイトホール 定 各10名(抽選) 費 300円 申 ハガキ、ファックス、メールに「働き盛り」と希望日(複数可)、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、6月10日(必着)までにスポーツ振興課(〒192-8501 ☎620-7457 ☎626-8554 ☎320200@city.hachioji.tokyo.jp)へ

市民体力テスト

小学生以上の方(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)

初心者のためのいけ花教室

日 7月7・21日、8月4・18日、9月1・15日 内容 時 草月流：午前10時〜正午、宏道流：午後1時30分〜3時30分(ともに全6回)

会 いちようホール 定 各14名先着順 費 1万1千円 申 往復ハガキに「いけ花教室」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、八王子華道連盟・茅野(〒193-0813 四谷町823-5 ☎622-0979)へ 問 いちようホール(☎621-3001)

スपोर्टス

働き盛り世代向け 健康体操教室

市内在住・在勤で18歳以上の方 内容 エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチなど 日 7月8・25日の午後7〜8時 会 クリエイトホール 定 各10名(抽選) 費 300円 申 ハガキ、ファックス、メールに「働き盛り」と希望日(複数可)、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、6月10日(必着)までにスポーツ振興課(〒192-8501 ☎620-7457 ☎626-8554 ☎320200@city.hachioji.tokyo.jp)へ

ミズノバレーボール教室

日 火曜日 対時 ①中学生：午後6時40分〜7時50分、②中学生以上の方：午後8時〜9時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名(先着順) 費 1回①1200円、②1500円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662-4880)へ

女子テニスダブルス大会

対経験者の女性 日 6月27日(月)午前9時〜午後3時 会 松木公園テニスコート 定 16組(先着順) 費 1組3千円 申 6月1日から電話、または「女子ダブルス」と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて、メールで八王子スポーツパーク(☎644-0151 ☎info@hachioji-sportspark.tokyo.jp)へ

イベントテニス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691-1228)までお問い合わせください。

対 16歳以上でセルフジャッジができる方 内容 日 ①初級レディー

エスフォルタアリーナ八王子の定期教室

7〜9月に開催する定期教室の受講者を募集します。気功太極拳やストライクボクシング、フラダンスなどの9教室を開催します。申込方法など、詳しくはエスフォルタアリーナ八王子(☎662-4880)のホームページをご覧ください。

6月の富士森体育館の一般開放時間変更

卓球：19日(日)午後3時〜9時30分 ▼バドミントン：24日(金)午後6時〜9時30分

日時	会場	定員(先着順)
①7/4・28, 8/19, 9/7の9:45~10:30	川口市民センター	各40名
②7/4・28, 8/19, 9/7の10:45~11:30	川口市民センター	各40名
③7/6・29, 8/15, 9/13の9:45~10:30	由木東市民センター	各40名
④7/6・29, 8/15, 9/13の10:45~11:30	由木東市民センター	各40名
⑤7/12, 8/5・25, 9/16の9:45~10:30	石川市民センター	各20名
⑥7/12, 8/5・25, 9/16の10:45~11:30	石川市民センター	各20名

日時	会場	定員(先着順)
⑦7/14, 8/2・29, 9/21の10:00~11:00	南大沢市民センター	各40名
⑧7/15, 8/1・23, 9/15の10:00~11:00	長房市民センター	各25名
⑨7/19, 8/10, 9/2・22の10:00~11:00	由井市民センター みなみ野分館	各20名
⑩7/20, 8/9・31, 9/29の9:45~10:30	恩方市民センター	各40名
⑪7/20, 8/9・31, 9/29の10:45~11:30	恩方市民センター	各40名
⑫7/21, 8/17, 9/5・27の10:00~11:00	横山南市民センター	各40名

市民いきいき リフレッシュ体操

市内在住・在勤で18歳以上の方 内容 健康体操と初心者エアロビクス

休日耳鼻咽喉科

12日(午前9時〜午後5時)

中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院 並木町10-10 ☎663-3311

休日産婦人科

5日(午前9時〜午後5時)

米山産婦人科病院 新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)

休日救急診療の内科・外科・小児科

5日(午前9時〜午後5時)

京王八王子駅前診療所 明神町4-7-1京王駅前ビル5階 ☎645-8228

休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時〜午後5時)

山西クリニック 長沼町1307-11 ☎631-3959

休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時〜午後5時)

かけい医院 台町3-17-5 ☎622-4093

休日救急診療の内科・外科・小児科

5日(午前9時〜午後5時)

鳥羽クリニック みついで台1-18-1 ☎691-1044

休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時〜午後5時)

森整形外科 大和田町5-26-1 ☎644-2671

休日救急診療の内科・外科・小児科

5日(午前9時〜午後5時)

山高クリニック 千人町2-3-10 エクセレント2階 ☎669-8288

休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時〜午後5時)

渡辺医院 長房町373-2 ☎663-3263

休日救急診療の内科・外科・小児科

5日(午前9時〜午後5時)

鳥羽クリニック みついで台1-18-1 ☎691-1044

休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時〜午後5時)

森整形外科 大和田町5-26-1 ☎644-2671

休日救急診療の内科・外科・小児科

5日(午前9時〜午後5時)

鳥羽クリニック みついで台1-18-1 ☎691-1044

休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時〜午後5時)

森整形外科 大和田町5-26-1 ☎644-2671

休日救急診療の内科・外科・小児科

5日(午前9時〜午後5時)

山高クリニック 千人町2-3-10 エクセレント2階 ☎669-8288

休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時〜午後5時)

渡辺医院 長房町373-2 ☎663-3263

休日救急診療の内科・外科・小児科

5日(午前9時〜午後5時)

鳥羽クリニック みついで台1-18-1 ☎691-1044

休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時〜午後5時)

森整形外科 大和田町5-26-1 ☎644-2671

休日救急診療の内科・外科・小児科

5日(午前9時〜午後5時)

山高クリニック 千人町2-3-10 エクセレント2階 ☎669-8288

599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665-6688)はメンテナンス作業のため、6月9日(木)は休館します。

その他の

エスフォルタアリーナ八王子の定期教室

6月の富士森体育館の一般開放時間変更

599ミュージアムの休館

その他の

エスフォルタアリーナ八王子の定期教室

自然観察会「ホタルのふしぎ、その生きる世界」

里山保全活動が行われている池の沢(館町)。緑豊かな雑木林や湿地周辺を歩きながら、ホタルを中心に動植物を観察します。

対 市内在住・在勤・在学中で小学生以上の方(小学生は保護者同伴で)

集合 6月24日(金)午後6時に殿入中央公園(解散は8時30分頃同所。雨天中止) 定 20名(抽選) 費 100円 申 ハガキ、ファックス、メールに「ホタル」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話(ファックス)番号を書いて、6月8日(必着)までに学習支援課(〒192-0082 東町5-6 ☎648-2231 ☎648-2151 ☎320300@city.hachioji.tokyo.jp)へ

救急診療

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら
- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
 - ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
 - ▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月〜金曜日(午後6時〜翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時〜翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
 - ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

受診前にお電話を

- 小児科
 - ▶毎日(午後8〜11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
 - ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
 - ▶奇数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前8時30分〜) 東海大学医学部附属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
 - ▶偶数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前9時〜) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163
- 内科
 - 毎日(午後8〜11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
 - 日曜日、祝・休日(午前9時〜午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

新型コロナ
ウイルス
ワクチン接種

60歳以上の方と基礎疾患などのある方を 対象に追加接種(4回目)をスタート

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(4回目)が始まります。3回目の接種から原則5か月以上経過した60歳以上の方には、下表のとおり順次、接種券を発送します。

接種券発送月と接種可能月の目安

3回目接種をした月	接種券発送月	接種可能月
令和4年2月	令和4年6月下旬	令和4年7月以降
3月	7月	8月以降
4月	8月	9月以降

※65歳以上の方には、接種日と会場を指定した接種券を交付しますので、予約手続の必要はありません。60～64歳の方と、65歳以上で日時の変更を希望される場合のみ、ワクチン接種予約サイト、または新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120・383・183 ※午前9時～午後5時)でお手続きください(右の二次元コードからもお手続きいただけます)。

基礎疾患などのある方は申し出を

18～59歳で基礎疾患などのある方は申請が必要です。申請方法のご案内・申請書類は6月中旬から順次発送しますのでお待ちください(市のホームページ、または右の二次元コードからも申請いただけます)。

12歳以上の方の接種会場

6月のワクチン接種会場

●初回接種(1・2回目)・追加接種共通会場(12歳以上)
(ファイザー社製ワクチン)【表①】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル 11階第1会場(旭町) イトーヨーカドー 南大沢店 (南大沢二丁目) コピオ北野(北野町) イーアス高尾 (東浅川町)	月・火・水・木・金・日曜日 (6月9・16・17・24・26日を除く)	11:00～19:00

●追加接種専用会場(18歳以上)
(武田/モデルナ社製ワクチン)【表②】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル 7階第3会場(旭町) 八王子スクエアビル 6階第2会場(旭町) フレンテ南大沢 (南大沢駅ビル) 南大沢二丁目(注1) 八王子オーパ(旭町)	月・火・水・木・金・日曜日 (6月1～15日を除く)	11:00～19:00 13:00～21:00(注2)

注1: フレスコ南大沢会場とお間違えのないようご注意ください。
注2: 日曜日の接種時間は10:30～18:30

転入前にワクチン接種を行った方は申請を

60歳以上で、本市に転入する前に3回目接種を行った方は、接種記録が確認できないため追加接種(4回目)の接種券を発送することができません。追加接種を希望する方は、接種券の発行申請をしてください。

申し込みは、電話で新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120・383・183 ※午前9時～午後5時)、または市のホームページ(右下の二次元コードからもご覧いただけます)で配布する「接種券発行申請書(新型コロナウイルス感染症)」に必要事項を記入し、郵送、ファックスで新型コロナワクチン接種体制確保担当(〒192-0083 旭町13-18 ☎644・9100)へ、
※接種券の発行には3週間ほどかかります。



追加接種(3回目)の接種間隔を5か月に前倒し

12歳以上のすべての方が2回目の接種からの接種間隔を5か月に前倒して、追加接種(3回目)の予約ができます。また、接種会場については「武田/モデルナ社製ワクチン会場(表②)」に加えて、「ファイザー社製ワクチン会場(表①)」も選択できます。前倒し接種を希望する方は、ワクチン接種予約サイト、または新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120・383・183 ※午前9時～午後5時)でお手続きください(右の二次元コードからもお手続きいただけます)。



5～11歳のお子さんへの初回接種

6・7月のワクチン接種会場

6月以降に満5歳を迎えるお子さんには、誕生月の上旬までに順次、接種券を発送します。7月31日以降については、詳細が決まり次第、市のホームページ、SNSなどでお知らせします。

●5～11歳の方への初回接種専用会場
(ファイザー社製ワクチン)【表③】

接種会場	接種日	接種時間
コニカミノルタ サイエンスドーム	7月29日までの 水・木・金・日曜日	16:00～20:00 ※日曜日は 10:30～18:30
南大沢文化会館 (フレスコ南大沢内)(注3)	6月28日までの 月・火・金曜日 7月1～29日の 火・水・金曜日 (7月19日を除く)	16:00～20:00
南大沢保健福祉センター (フレスコ南大沢内)(注3)	6月5・12・19日、 7月3・10・17・24日	10:30～18:30
東京医科大学八王子 医療センター(館町)	6月5・11・19・25日 ※6月で終了	9:30～16:30
東海大学医学部付属 八王子病院(石川町)	6月12・26日 ※6月で終了	9:30～16:30
東浅川保健福祉センター	7月10日	10:30～18:30

注3: フレンテ南大沢会場とお間違えのないようご注意ください。

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

6月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	6/10(金) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、 ②6/2・16・30の9:00～11:00、③6/9・23の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:00、13:00～16:00、 ②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 予約は電話で☎620・7443
女性のための相談	※木曜日(6/30を除く)の13:00～16:00(託児可) ※水・土曜日の9:00～12:00(6/29を除く)、 6/10・17の16:00～19:00、 6/27(月)13:00～16:00(託児可)	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は6/1から) 女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00～19:00、日曜日、祝・休日、6/7(火)は17:00まで)
法律	※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜日 の13:30～16:30 (火曜日のみ 15:45～19:00) (電話相談可)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け。祝日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	6/2・9・23の 13:30～15:50	
税金	6/1(水) 13:30～16:30	
不動産	6/7・21・28の 13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227
司法書士法律	6/24(金) 13:30～16:00	予約は当日9:30から電話で 相談は対面または電話を選択 (6/21の不動産は対面のみ)
登記	6/14(火) 13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の 13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	6/10(金) 13:30～16:00	
国の行政相談	6/10(金) 13:30～15:30	市役所1階市民ロビー・ 市民生活課☎620・7227
消費生活相談	※月～土曜日の 9:00～16:30(6/7(火)は 電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	6/14・24の 13:30～16:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
生活相談	※月～土曜日の 10:00～17:00	はちおうじすくまあひる 八王子スクエアビル11階 在住外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
外国人の相談	6/4(土) 14:00～17:00	
弁護士による相談	6/18(土) 14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の 8:30～17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談	※火～金曜日の 9:30～15:30	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談	6/14・28の 13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	6/13～17の 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内10か所の 八王子まるごとサポートセンター
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	6/14・21の 14:00～16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
若者総合相談	※火～土曜日の 10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月～金曜日の 9:00～17:00、 ②6/10(金)14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	6/24(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は6/2から電話で子育て 支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	9:00～19:00(日曜日、 祝・休日は17:00まで、 第1火曜日を除く)	クリエイティブホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室	※月～土曜日の 8:30～17:00	市内5か所の地域子ども 家庭支援センター
こども電話相談	※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※金曜日の 10:00～15:00	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 対面での相談は電話で予約を
こころの健康相談	※月～金曜日の 9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は事前に予約を
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の 9:00～16:30 検査は予約制で 6/1・15の13:30～15:30	保健所保健対策課 (感染症対策担当) ☎645・5195 検査予約は☎645・5162
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター (保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の 9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	6/21(火)13:30～16:00 (65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の 9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	6/23(木)9:00～11:30 (65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の 9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	6/28(火)13:30～16:00 (65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方)	

世帯と人口(令和4年4月末日現在)

人口	住民基本台帳		住民基本台帳	
	前月比	世帯数	前月比	うち外国人住民
男	281,021人	527	278,100世帯	1,357
女	281,448人	485		
計	562,469人	1,012	人口	13,241人
			前月比	445

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	世帯数	
	男	女
男	291,307人	
女	288,048人	
計	579,355人	267,020世帯

※市内に居住している方の実態を表しています。



ペイペイ
キャッシュレス決済サービス「PayPay」を使った
本市独自のポイント還元キャンペーン

ポイントで中小店舗を応援しよう！



産業振興推進課(☎620・7252 ☎627・5951)、
のぼり旗とポスターが目印
PayPayの使い方については、PayPayカスタマーサポート窓口(☎0120・990・634)へ

7月1～31日に、キャッシュレス決済によるポイント還元事業を実施します。感染症対策を行う「ファンプレイス認証(八王子市飲食店認証)」を受けた中小企業者飲食店や、小売店、サービス店での支払いをPayPayを使って決済すると、最大25%のポイントが付与されます。対象店舗など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



キャンペーン期間 7月1～31日

※予算額に達した場合、期限前に終了することがあります。

対象店舗 中小企業者の小売店、サービス店、飲食店(ファンプレイス認証店のみ)

ポイント付与率 決済額の最大25%

(上限付与額は1回2,000円相当、期間中10,000円相当)

例) 8,000円の支払い→2,000円相当(25%)

10,000円の支払い→2,000円相当(上限)

利用方法 対象店舗での支払いの際にPayPay残高など(現金チャージ、銀行口座からのチャージなど)を使ってキャッシュレス決済を行えば、どなたでもご利用いただけます。※クレジットカードでの支払いは、PayPayカード(旧ヤフーカードを含む)に限る。

利用方法がわからない方のために

使い方説明会を開催

PayPayアプリのダウンロードや使い方などの説明会を下表のとおり開催します。申し込みは6月1日から電話で産業振興推進課へ。

日時	会場	定員 (先着順)
6/20(月) 9:15～10:15、 10:30～11:30	クリエイトホール	各20名
6/21(火) 9:15～10:15、 10:30～11:30	南大沢市民センター	各15名

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いいたします。

かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介いたします。

かかりつけ医がいない方は――

東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592

または☎03・6258・5780(24時間)

※多言語による相談可。



こちらでも
医療機関を
紹介しています

ワクチン接種の予約・相談は――

新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせいたします(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する 総合コールセンター

☎620・7253 ☎620・7322(午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・ オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571(午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。